

III Półmaraton Jeleniogórski i 10km

WYNIKI ZAWODÓW


















































Organizator: Grabek Promotion Sp. z o.o.

Termin: 03.05.2015

Miejsce: Jelenia Góra

Dystans: 21 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
21 km KATEGORIA:K60										
1	112	DOBROWOLSKA Bożena	JELENIA GÓRA	POL		52	K60/1	(K)69	02:21:25	06.42
2	479	NOWAKOWSKA Genowefa	JELENIA GÓRA	POL	BIEGAMDLAZDROWIA.PL	52	K60/2	(K)79	02:36:30	07.25
21 km KATEGORIA:K55										
1	104	KUBIELEWICZ Zenobia	KAMIENNA GÓRA	POL		58	K55/1	(K)45	02:05:46	05.57
2	80	BIAŁOŻYD Bożena	WROCLAW	POL		59	K55/2	(K)78	02:35:00	07.20
21 km KATEGORIA:K50										
1	168	SZYSZKA Kasia-ewa	OPOLE	POL		65	K50/1	(K)52	02:08:04	06.04
2	202	NIEPOROWSKA Beata	ZIELONA GÓRA	POL		63	K50/2	(K)68	02:21:03	06.41
21 km KATEGORIA:K45										
1	1122	KIELCZYŃSKA-CHRZAŚCZ Olga	SZCZAWNO-ZDRÓJ	POL		70	K45/1	(K)25	01:57:20	05.33
2	579	WOŹNIAK Dorota	WROCLAW	POL		68	K45/2	(K)29	01:58:57	05.38
3	156	SIEMKO Jolanta	WROCLAW	POL	SIEMKI	70	K45/3	(K)30	01:59:35	05.40
4	139	SIEMIENIAK Joanna	BOGATYNIA	POL		68	K45/4	(K)34	02:03:00	05.49
5	537	STEFAŃSKA Agnieszka	ZGORZELEC	POL		69	K45/5	(K)38	02:03:57	05.52
6	1037	SOCHA Danuta	JELENIA GÓRA	POL		70	K45/6	(K)39	02:03:59	05.52
7	503	RUSZCZYK Bożena	ELK	POL		67	K45/7	(K)54	02:08:52	06.06
8	187	PŁOSZAJCZYK Beata	BOLKÓW	POL		68	K45/8	(K)56	02:12:44	06.17
21 km KATEGORIA:K40										
1	1093	KOZIARA-SUSZKO Dagmara	WROCLAW	POL		74	K40/1	(K)10	01:46:28	05.02
2	558	TROĆ Magdalena	BOLESŁAWIEC	POL		74	K40/2	(K)22	01:53:54	05.23
3	449	MATULEWICZ Iwona	JERZMANOWA	POL		72	K40/3	(K)23	01:55:16	05.27
4	1095	PAWLIKOWSKA Anna	WROCLAW	POL		74	K40/4	(K)33	02:01:13	05.44
5	97	DĄBROWSKA Urszula	LUBIN	POL		73	K40/5	(K)41	02:04:36	05.54
6	461	MIRKOWICZ Beata	WAŁBRZYCH	POL		71	K40/6	(K)57	02:13:45	06.20
7	158	GRATZKE Renata	WAŁBRZYCH	POL		74	K40/7	(K)60	02:14:35	06.22
8	189	MIELCAREK Beata	LESZNO	POL		75	K40/8	(K)62	02:15:02	06.24
9	573	WŁODARCZYK Marzena	BOGATYNIA	POL	MOS KORCZAK ZGORZELEC	75	K40/9	(K)73	02:25:32	06.53
10	58	STĘPIEŃ Anna monika	RYBNICA	POL		71	K40/10	(K)76	02:27:02	06.58
21 km KATEGORIA:K35										
1	532	STAJNIAK-STELIGA Izabela	WILCZYN	POL	RADIO ESKA	78	K35/1	(K)6	01:41:24	04.48
2	240	KOMOROWSKA Kamila	WROCLAW	POL		80	K35/2	(K)9	01:45:03	04.58
3	468	MYSLEK Anna	JELENIA GÓRA	POL		76	K35/3	(K)13	01:47:55	05.06
4	386	KASSOLIK-BARCZYŃSKA Katarzyna	JEŻÓW SUDECKI	POL	BBL JELENIA GÓRA	78	K35/4	(K)14	01:48:32	05.08
5	1059	KOZAK-SROKA Bożena	KOWARY	POL		78	K35/5	(K)15	01:49:30	05.11
6	257	SZEWCIK Wioletta	LEŚNA	POL		78	K35/6	(K)19	01:51:58	05.18
7	518	SERGIEJCZUK Jolanta	ŚWIERADÓW ZDRÓJ	POL	INTERFERIE SPORT HOTELE	80	K35/7	(K)24	01:56:36	05.31
8	393	KLUBA Anna	KOSTOMLOTY	POL		76	K35/8	(K)27	01:58:15	05.36
9	548	ŚCISŁOWSKA Katarzyna	JAWORZYNA ŚLĄSKA	POL		80	K35/9	(K)40	02:04:09	05.53
10	559	TRYBAŃSKA Ewa	WAŁBRZYCH	POL		78	K35/10	(K)55	02:09:50	06.09
11	28	LASKOWSKA Agnieszka	WAŁBRZYCH	POL		77	K35/11	(K)67	02:16:48	06.29
12	339	FIJAŁKOWSKA-BŁASZKIEWICZ Danuta	WAŁBRZYCH	POL		79	K35/12	(K)71	02:24:02	06.49
13	459	MŁOSZEWSKA Katarzyna	BOGATYNIA	POL	MOS KORCZAK ZGORZELEC	77	K35/13	(K)74	02:25:34	06.53

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
14	44	TROJAN Monika	JEŻÓW SUDECKI	 POL		80	K35/14 (K)75	02:25:38	06.54
15	440	MALARA-WINIARZ Aleksandra	WROCLAW	 POL		79	K35/15 (K)77	02:32:25	07.13
21 km KATEGORIA:K30									
1	337	FICNER Anna	ZŁOTORYJA	 POL		85	K30/1 (K)3	01:25:27	04.02
2	53	DUL Magdalena	JELENIA GÓRA	 POL	FAMILY TEAM	82	K30/2 (K)7	01:44:15	04.56
3	219	MAZUR Anna	LUBAŃ ŚLĄSKI	 POL		83	K30/3 (K)8	01:44:58	04.58
4	530	STACHOWSKA Barbara	SULIKÓW	 POL		81	K30/4 (K)11	01:46:50	05.03
5	150	MASIEWICZ Magdalena	JELENIA GÓRA	 POL	BIEGAMDLAZDROWIA.PL	82	K30/5 (K)12	01:47:27	05.05
6	288	BAWIEC Katarzyna	WAŁBRZYCH	 POL		82	K30/6 (K)16	01:49:59	05.12
7	5	JANKOWICZ Agnieszka	WAŁBRZYCH	 POL		81	K30/7 (K)17	01:50:31	05.14
8	379	JUSZA POGORZELSKA Joanna	POBIEDNA	 POL		82	K30/8 (K)26	01:58:00	05.35
9	322	DĄBROWSKA Halina	ŚWIDNICA	 POL		83	K30/9 (K)32	02:00:26	05.42
10	218	SITKIEWICZ-DRABKO Kamila	ZGORZELEC	 POL		84	K30/10 (K)37	02:03:54	05.52
11	1049	LUDWICKA-MANIA Anna	JELENIA GÓRA	 POL	TEATR NORWIDA	83	K30/11 (K)44	02:05:00	05.55
12	517	SAWKO Katarzyna	LEGNICKIE POLE	 POL		83	K30/12 (K)46	02:05:48	05.57
13	353	GÓRNICKA Ewelina	JEDLINA ZDRÓJ	 POL		84	K30/13 (K)47	02:06:05	05.58
14	433	ŁOPACZYK Magdalena	LESZNO	 POL		83	K30/14 (K)49	02:06:56	06.01
15	471	NIEMIEC Katarzyna	WROCLAW	 POL	WKB PIAST WROCLAW	83	K30/15 (K)50	02:07:32	06.02
16	344	GARCIA Sara	LOGRONO	 ESP		85	K30/16 (K)58	02:13:48	06.20
17	14	ASTRAMOWICZ Jolanta	JELENIA GÓRA	 POL	BIEGAMDLAZDROWIA.PL	84	K30/17 (K)61	02:15:00	06.23
18	465	MUNDUĆ Elżbieta	WROCLAW	 POL		84	K30/18 (K)63	02:15:26	06.25
19	1051	PIEC Izabela	WROCLAW	 POL		85	K30/19 (K)64	02:15:36	06.25
20	207	PTAK Ewa	ŚWIERZAWA	 POL		81	K30/20 (K)70	02:21:41	06.42
21	1085	ŚWIĄTEK Katarzyna	WROCLAW	 POL		83	K30/21 (K)80	02:41:09	07.38
21 km KATEGORIA:K25									
1	45	POMARAŃSKA Justyna	KARPACZ	 POL		86	K25/1 (K)18	01:51:38	05.17
2	538	STĘPIEŃ Joanna	POLKOWICE	 POL		87	K25/2 (K)20	01:52:05	05.18
3	381	KACPRZYK Magdalena	KAMIENNA GÓRA	 POL		86	K25/3 (K)21	01:52:25	05.19
4	441	MALISZEWSKA Magdalena	ZŁOTORYJA	 POL		88	K25/4 (K)28	01:58:49	05.37
5	1152	CZYŻEWSKA Iwona	ZGORZELEC	 POL		87	K25/5 (K)31	02:00:09	05.41
6	144	SIEMKO Monika	WROCLAW	 POL	SIEMKI	90	K25/6 (K)35	02:03:23	05.50
7	16	STASZCZAK Małgorzata	LUBAŃ	 POL	KWISA LUBAŃ	86	K25/7 (K)42	02:04:45	05.54
8	162	SZCZUREK Małgorzata	RĘBISZÓW	 POL		88	K25/8 (K)48	02:06:53	06.00
9	226	CYTRYCKA Karolina	JELENIA GÓRA	 POL	BIEGAMDLAZDROWIA.PL	89	K25/9 (K)51	02:07:56	06.03
10	228	STUŁA Unisława	ŚWIDNICA	 POL		87	K25/10 (K)66	02:16:04	06.26
11	121	MIĄZEK Mariola	WIŃSKO	 POL		89	K25/11 (K)72	02:24:54	06.52
21 km KATEGORIA:K18									
1	287	BAR SOSIO Stella jepngetich	ELDORET	 KEN		92	K18/1 (K)1	01:24:03	03.59
2	312	CHEBET Agnes	ELDORET	 KEN		92	K18/2 (K)2	01:24:27	04.00
3	173	DU CZMAL Dominika	RYCHTAL	 POL		96	K18/3 (K)4	01:34:44	04.29
4	539	STRYJCZAK Martyna	WROCLAW	 POL		91	K18/4 (K)5	01:39:54	04.44
5	1140	ROSZKO Jagoda anna	LEGNICA	 POL		93	K18/5 (K)36	02:03:25	05.51
6	335	EMIRSAJŁOW Marta	SZCZECIN	 POL		93	K18/6 (K)43	02:04:55	05.55
7	296	BOCER Paula	WROCLAW	 POL		92	K18/7 (K)53	02:08:31	06.05
8	341	GADOWICZ Agata	JELENIA GÓRA	 POL	STOMATOLOGIA BEZ BÓLU	91	K18/8 (K)59	02:14:29	06.22
9	363	GRZESZYKOWSKA Malwina	DOBKÓW	 POL		94	K18/9 (K)65	02:16:04	06.26
21 km KATEGORIA:M70									
1	62	DACEWICZ Leszek	JELENIA GORA	 POL		41	M70/1 (M)223	01:51:26	05.16
21 km KATEGORIA:M65									
1	197	DOBAK Stefan	SZAMOTUŁY	 POL		46	M65/1 (M)106	01:38:35	04.40
2	1043	KUBIAK Andrzej	RUMIA	 POL		50	M65/2 (M)180	01:46:12	05.02
3	181	MALINOWSKI Władysław	PROCHOWICE	 POL		48	M65/3 (M)207	01:49:53	05.12
4	497	PROMIRSKI Julian	JELENIA GÓRA	 POL		47	M65/4 (M)237	01:53:28	05.22
5	1127	OMAŃSKI Piotr	STRZEGOM	 POL		48	M65/5 (M)319	02:06:25	05.59
6	1131	PRAWDZIK Ryszard	ŻARÓW	POL		49	M65/6 (M)340	02:12:36	06.17
21 km KATEGORIA:M60									

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
1	13	DUL Wiesław	JELEŃ GÓRA	POL	FAMILY TEAM	52	M60/1 (M)166	01:44:51	04.58
2	578	WOŁOSKOWSKI Eugeniusz	BOGATYNIA	POL		54	M60/2 (M)170	01:45:14	04.59
3	1109	NESTEREWICZ Ryszard nesterewicz	KŁODZKO	POL		54	M60/3 (M)216	01:50:54	05.15
4	25	BARANCEWICZ Jacek	JEŻÓW SUDECKI	POL		55	M60/4 (M)232	01:52:59	05.21
5	504	RUSZCZYK Ryszard	ELK	POL		55	M60/5 (M)292	02:00:48	05.43
6	10	KRET Marian	ZŁOTORYJA/ROKITNICA	POL		55	M60/6 (M)310	02:04:03	05.52
7	281	BABSKI Roman	BARCINEK/JEL.GÓRY	POL		53	M60/7 (M)316	02:05:22	05.56
8	380	KACIŁOWICZ Jacek	OPOLE	POL		53	M60/8 (M)325	02:07:54	06.03
9	31	OLEKSY Zdzisław	KAMIENNA GÓRA	POL		55	M60/9 (M)333	02:10:35	06.11
10	365	HABRYCH Marek	WAŁBRZYCH	POL		53	M60/10 (M)336	02:11:31	06.14
11	1069	RIESTER Dietmar	GÖRLITZ	GER		52	M60/11 (M)357	02:23:17	06.47

21 km KATEGORIA:M55

1	8	SITEK Tadeusz	MARCISZÓW	POL		56	M55/1 (M)8	01:20:27	03.48
2	599	AWRYCEWICZ Roman	NOWA RUDA	POL		60	M55/2 (M)52	01:32:14	04.22
3	434	ŁUKASIK Leszek	OLAWA	POL		59	M55/3 (M)127	01:41:19	04.48
4	383	KAMIŃSKI Arkadiusz	WAŁBRZYCH	POL		59	M55/4 (M)131	01:41:56	04.49
5	127	PIETRYKA Miko	BIELEFELD	GER		57	M55/5 (M)177	01:45:47	05.00
6	94	WITKOWSKI Tadeusz	TARNÓW OPOLSKI	POL		56	M55/6 (M)179	01:46:06	05.01
7	105	KUBIELEWICZ Andrzej	KAMIENNA GÓRA	POL		56	M55/7 (M)189	01:47:07	05.04
8	1137	BAREŁKOWSKI Andrzej	MILKOWICE	POL		57	M55/8 (M)192	01:47:33	05.05
9	111	DOBROWOLSKI Robert	JELEŃ GÓRA	POL		57	M55/9 (M)252	01:54:38	05.26
10	67	SADOWY Andrzej	JELEŃ GÓRA	POL		60	M55/10 (M)279	01:58:31	05.37
11	597	KANIA Wiesław	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ	POL		57	M55/11 (M)283	01:59:03	05.38
12	430	ŁĘCZYCKI Marek	JELEŃ GÓRA	POL		60	M55/12 (M)286	01:59:34	05.40
13	224	JAKUBOWSKI Mirosław	LEGNICA	POL		59	M55/13 (M)291	02:00:11	05.41
14	369	HANDZLIK Kazimierz	PROBOSZCZÓW	POL		60	M55/14 (M)297	02:01:23	05.45
15	180	WILK Zygmunt	RUDA ŚLĄSKA	POL		57	M55/15 (M)313	02:04:45	05.54
16	81	BIAŁOŻYD Andrzej	WROCLAW	POL		58	M55/16 (M)360	02:34:59	07.20

21 km KATEGORIA:M50

1	1024	BIENIEK Tomek	MARCISZÓW	POL		64	M50/1 (M)11	01:22:52	03.55
2	1096	REWAJ Jan	ŻARY	POL		63	M50/2 (M)17	01:25:35	04.03
3	1148	TOKARCZYK Marek	ŚWIDNICA	POL		62	M50/3 (M)22	01:27:04	04.07
4	598	DOBRAS Zdzisław		POL		62	M50/4 (M)38	01:29:21	04.13
5	481	NOWICKI Andrzej	BIELAWA	POL		61	M50/5 (M)45	01:31:11	04.18
6	206	HORBOWY Sławomir	CZEPLEWICE	POL		63	M50/6 (M)47	01:31:16	04.18
7	594	STACHOWSKI Mirosław	ŻARY	POL		64	M50/7 (M)69	01:33:46	04.26
8	40	ŻUKOWSKI Marian	KWIATKOWICE	POL		62	M50/8 (M)76	01:34:58	04.30
9	200	ĆWIAKAŁA Wojciech	JELEŃ GÓRA	POL		63	M50/9 (M)83	01:35:52	04.32
10	311	ROGASCH Stanisław	KRAKÓW	POL		65	M50/10 (M)100	01:37:59	04.38
11	295	BŁASZCZYK Rafał	WROCLAW	POL		64	M50/11 (M)103	01:38:15	04.39
12	183	JAŚKOWSKI Krzysztof	ZŁOTORYJA	POL	OLAWS ZŁOTORYJA	61	M50/12 (M)107	01:38:37	04.40
13	68	LIPKO Jerzy	JELEŃ GÓRA	POL		61	M50/13 (M)115	01:39:45	04.43
14	303	BRYŃSKI Dariusz	ZIELONA GÓRA	POL		63	M50/14 (M)140	01:42:36	04.51
15	562	UCHMANOWICZ Bogusław	LEGNICA	POL		64	M50/15 (M)142	01:43:01	04.52
16	42	KLUCZYŃSKI Mirosław	ŚWIEBODZICE	POL		63	M50/16 (M)154	01:44:00	04.55
17	480	NOWAKOWSKI Wiesław	WROCLAW	POL		64	M50/17 (M)200	01:49:06	05.10
18	138	SIEMIENIAK Roman	BOGATYNIA	POL		61	M50/18 (M)215	01:50:49	05.15
19	186	HANECKI Leszek	WOŁÓW	POL		65	M50/19 (M)221	01:51:22	05.16
20	65	KUCHNIA Krzysztof	JELEŃ GÓRA	POL		61	M50/20 (M)236	01:53:24	05.22
21	580	WOŹNIAK Piotr	WROCLAW	POL		64	M50/21 (M)238	01:53:29	05.22
22	7	ULATOWSKI Ireneusz	BRZEG DOLNY	POL		63	M50/22 (M)242	01:54:06	05.24
23	27	ŁUKASZEWSKI Marcei	WROCLAW	POL		64	M50/23 (M)244	01:54:21	05.25
24	474	NOWACZYK Jarosław	WAŁBRZYCH	POL		63	M50/24 (M)254	01:54:49	05.26
25	1001	KOWALSKI Dariusz	WROCLAW	POL		65	M50/25 (M)262	01:55:20	05.28
26	302	BRYJAK Bolek	ŻARY	POL		62	M50/26 (M)300	02:02:10	05.47
27	208	SZAŁAJKO Jerzy	WROCLAW	POL		62	M50/27 (M)304	02:02:25	05.48
28	92	MUSIAŁ Jacek	WROCLAW	POL		61	M50/28 (M)324	02:07:53	06.03

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k	W kategorii YoB in Age Sex	Czas Time	[min/km]
29	1	SOBIŃSKI Waldemar	JELENIA GÓRA	POL	BIEGAMDLAZDROWIA.PL	61	M50/29 (M)337	02:12:14	06.16
30	1151	GRZYWA Eugeniusz	LEGNICA	POL		64	M50/30 (M)354	02:20:00	06.38
31	1100	JAWOROWICZ Zbigniew	LESNA	POL		61	M50/31 (M)355	02:20:26	06.39

21 km KATEGORIA:M45

1	101	KURIATA Robert	ZŁOTORYJA	POL	OLAWS ZŁOTORYJA	66	M45/1 (M)9	01:22:08	03.53
2	501	REMIAN Andrzej	BOGATYNIA	POL		70	M45/2 (M)12	01:23:09	03.56
3	142	SZTURO Jan	PODGÓRZYN	POL		67	M45/3 (M)19	01:25:54	04.04
4	583	ZAJĄC Grzegorz	WAŁBRZYCH	POL		69	M45/4 (M)30	01:28:06	04.09
5	355	GÓRSKI Sławek	LUBAŃ	POL	KWISA LUBAŃ	68	M45/5 (M)59	01:32:48	04.23
6	18	KONIARZ Michał	BRZEG	POL		68	M45/6 (M)63	01:33:10	04.24
7	262	SZPITER Tomasz	ZŁOTORYJA	POL		69	M45/7 (M)64	01:33:20	04.25
8	522	SŁOBODZIAN Jerzy	DZIERŻONIÓW	POL		66	M45/8 (M)65	01:33:21	04.25
9	348	GIL Robert	LEGNICA	POL		70	M45/9 (M)67	01:33:38	04.26
10	489	PASZKOWSKI Andrzej	OLSZYNA	POL	OLSZYNA BIEGA	70	M45/10 (M)74	01:34:29	04.28
11	499	PYZIK Jacek	MYSLAKOWICE	POL	BBL JELENIA GÓRA	70	M45/11 (M)82	01:35:28	04.31
12	254	FILIPCZAK Dariusz	STRZELCE OPOLSKIE	POL		68	M45/12 (M)89	01:36:55	04.35
13	336	FABIJAŃSKI Artur	LEŚNA	POL		66	M45/13 (M)116	01:39:45	04.43
14	258	HERZBERG Marek	JELENIA GÓRA	POL		67	M45/14 (M)122	01:40:50	04.46
15	1114	OSOJCA Robert	KAMIENNA GÓRA	POL	KAMIENNOGÓRSKA GRUPA BIEGOWA	67	M45/15 (M)124	01:41:02	04.47
16	1107	WIĘCŁAW Andrzej	BLONIE	POL		66	M45/16 (M)138	01:42:12	04.50
17	30	WĘŻYK Grzegorz	LEGNICA	POL		68	M45/17 (M)139	01:42:14	04.50
18	301	BRODA Krzysztof	TRZEBNICA	POL		68	M45/18 (M)169	01:45:14	04.59
19	498	PRZYGODA Dariusz	JELENIA GÓRA	POL		68	M45/19 (M)187	01:46:59	05.04
20	79	KOZŁOWSKI Tomasz	LESZNO	POL		70	M45/20 (M)193	01:47:42	05.06
21	135	KOSIOROWSKI Leszek	JELENIA GÓRA	POL		70	M45/21 (M)197	01:48:11	05.07
22	61	INDYK Mariusz	LUBAŃ	POL		68	M45/22 (M)212	01:50:18	05.13
23	368	HAN Waldemar	JELENIA GÓRA	POL	BIEGAMDLAZDROWIA.PL	66	M45/23 (M)224	01:51:26	05.16
24	1062	JURKOWLANIEC Rafał	WROCLAW	POL		67	M45/24 (M)241	01:54:05	05.24
25	128	STANKIEWICZ Ireneusz	LUBIN	POL		67	M45/25 (M)247	01:54:29	05.25
26	487	OZIMKOWSKI Mirosław	KOWARY	POL		67	M45/26 (M)259	01:55:04	05.27
27	357	GRANICZNY Krzysztof	WROCLAW	POL		70	M45/27 (M)263	01:55:48	05.29
28	154	STACHOWSKI Przemysław	BOROWA	POL		70	M45/28 (M)266	01:56:12	05.30
29	155	SIEMKO Piotr	WROCLAW	POL	SIEMKI	69	M45/29 (M)269	01:56:21	05.30
30	50	BARTODZIEJSKI Jacek	JAWORZYNA ŚLĄSKA	POL		70	M45/30 (M)270	01:56:24	05.31
31	367	HAKMAN Marcin	ŻARY	POL		70	M45/31 (M)271	01:56:28	05.31
32	1101	MARCZUK Roman	WAŁBRZYCH	POL		68	M45/32 (M)272	01:56:36	05.31
33	560	TUTKA Jan	ZABRZE	POL		66	M45/33 (M)299	02:01:54	05.46
34	592	ŻUREK Artur	JELENIA GÓRA	POL		70	M45/34 (M)303	02:02:18	05.47
35	268	WOŁOSZYN Mariusz	JELENIA GÓRA	POL		67	M45/35 (M)307	02:02:48	05.49
36	398	KOŁODZIEJCZYK Marcin	JELENIA GÓRA	POL	STOMATOLOGIA BEZ BÓLU	70	M45/36 (M)327	02:09:17	06.07
37	35	TERLECKI Dariusz	WARSZAWA	POL		67	M45/37 (M)330	02:09:40	06.08
38	521	SKRZĘTA Marek	LEŚNA	POL		70	M45/38 (M)345	02:13:57	06.20
39	273	SZCZEPAŃSKI Sławomir	JELENIA GÓRA	POL		66	M45/39 (M)349	02:17:00	06.29
40	1023	NIEPOROWSKI Leszek	ZIELONA GÓRA	POL		66	M45/40 (M)356	02:21:04	06.41
41	361	GRZELCZAK Robert	GRYFOW SLASKI	POL		66	M45/41 (M)358	02:25:54	06.54
42	205	KASZUBSKI Mariusz	JAWOR	POL		66	M45/42 (M)359	02:30:09	07.07

21 km KATEGORIA:M40

1	1031	FRONIA Rafał	ŁOMNICA	POL		71	M40/1 (M)10	01:22:33	03.54
2	116	STADNICKI Robert	KOŻLICE	POL		71	M40/2 (M)14	01:24:02	03.58
3	495	POLAŃSKI Mariusz	ZŁOTORYJA	POL	OLAWS ZŁOTORYJA	75	M40/3 (M)16	01:25:27	04.02
4	1117	SOCHA Dariusz	GŁOGÓW	POL		72	M40/4 (M)20	01:26:22	04.05
5	115	JUDA Witold	JELENIA GÓRA	POL		74	M40/5 (M)27	01:27:36	04.08
6	176	CUKIER Andrzej	KAMIENNA GÓRA	POL	KAMIENNOGÓRSKA GRUPA BIEGOWA	75	M40/6 (M)29	01:28:03	04.10
7	372	HUTNIK Tomasz	JELENIA GÓRA	POL		72	M40/7 (M)32	01:28:13	04.09
8	494	PIĘTA Tomasz	MIRSK	POL	MIRSZCZAKI	73	M40/8 (M)40	01:30:22	04.16
9	359	GROMALA Sławomir	JELENIA GÓRA	POL		75	M40/9 (M)42	01:30:44	04.17
10	300	BOGDAŁ Marek	BOGATYNIA	POL	PGE ELEKTROWNIA TURÓW	71	M40/10 (M)43	01:30:55	04.18
11	555	TERTEL Tomasz	OLSZYNA	POL	OLSZYNA BIEGA	72	M40/11 (M)46	01:31:15	04.19

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
12	1060	SROKA Paweł	KOWARY	POL		74	M40/12 (M)48	01:31:36	04.20
13	78	KUSTOSZ Wojciech	BOGATYNIA	POL	PGE ELEKTROWNIA TURÓW	75	M40/13 (M)54	01:32:22	04.22
14	109	ROKICKI Piotr	POZNAŃ	POL		71	M40/14 (M)66	01:33:27	04.25
15	509	SABOK Bernard	WROCLAW	POL		74	M40/15 (M)78	01:35:03	04.30
16	209	KURCZEWSKI Piotr	OLSZYNA	POL	OLSZYNA BIEGA	73	M40/16 (M)79	01:35:15	04.30
17	299	BOCHENEK Wojciech	OSIEK	POL		73	M40/17 (M)84	01:35:53	04.32
18	19	WITKOWSKI Tomasz	ŻARY	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	73	M40/18 (M)88	01:36:49	04.35
19	1111	MICHALSKI Marcei	JELENIA GÓRA	POL		75	M40/19 (M)90	01:36:55	04.35
20	195	PETRYK Adam	LUBECKO	POL		74	M40/20 (M)92	01:37:03	04.36
21	338	FIEDOROW Szymon	MIRKÓW	POL		73	M40/21 (M)99	01:37:55	04.38
22	107	GŁOWACKI Tomasz	SIECHNICE	POL		75	M40/22 (M)101	01:38:02	04.38
23	351	GODYŃ Mirosław	LUBIN	POL		72	M40/23 (M)102	01:38:11	04.39
24	221	UGOREK Jarosław	MILICZ	POL		75	M40/24 (M)109	01:38:48	04.41
25	554	TERTEL Rafał	BOLESŁAWIEC	POL	OLSZYNA BIEGA	75	M40/25 (M)114	01:39:33	04.43
26	11	PIETRASZEK Robert	JELENIA GÓRA	POL	BIEGAMDLAZDROWIA.PL	73	M40/26 (M)128	01:41:42	04.49
27	231	MAZUR Marek	MŚCIWOJÓW	POL		71	M40/27 (M)132	01:41:58	04.49
28	523	SMALARA Ryszard	LUBAŃ	POL	OLSZYNA BIEGA	72	M40/28 (M)133	01:42:05	04.50
29	349	GIL Ryszard	JELENIA GÓRA	POL		74	M40/29 (M)135	01:42:09	04.50
30	74	BŁASZKIEWICZ Tomasz	WAŁBRZYCH	POL	TEMMPO WAŁBRZYCH	75	M40/30 (M)137	01:42:11	04.50
31	333	DUTKIEWICZ Mariusz	SZEWCZE	POL		75	M40/31 (M)141	01:42:41	04.52
32	516	SARGALSKI Marek	WAŁBRZYCH	POL	TEMMPO WAŁBRZYCH	72	M40/32 (M)143	01:43:03	04.53
33	250	ŚWITAL Leszek	CHODZIEŻ	POL		74	M40/33 (M)145	01:43:06	04.53
34	588	ZIEMNIAK Robert	OLAWA	POL		74	M40/34 (M)152	01:43:44	04.55
35	133	OLAŃSKI Krzysztof	WROCLAW	POL		73	M40/35 (M)155	01:44:02	04.55
36	1084	KLAKLA Tomasz	NYSA	POL		74	M40/36 (M)157	01:44:28	04.57
37	179	FALKENBERG Jacek	JELENIA GÓRA	POL		73	M40/37 (M)164	01:44:48	04.58
38	483	OLECHNOWICZ Sławomir	SŁUPSK	POL		75	M40/38 (M)172	01:45:23	04.59
39	507	RZEMIŃSKI Robert	JELENIA GÓRA	POL		71	M40/39 (M)190	01:47:10	05.04
40	488	PAJĄK Krzysztof	JELENIA GÓRA	POL		75	M40/40 (M)194	01:47:56	05.06
41	1058	KADLUCKI Rafał	JELENIA GÓRA	POL		71	M40/41 (M)196	01:48:09	05.07
42	49	ROMAN Bartosz	LEGNICA	POL		74	M40/42 (M)206	01:49:41	05.11
43	177	KOT Piotr	PIECHOWICE	POL		74	M40/43 (M)208	01:49:58	05.12
44	51	KACZMARSKI Jarosław	TOMASZÓW	POL		74	M40/44 (M)219	01:51:13	05.16
45	529	SOLBIATI Davide	WROCLAW	POL		71	M40/45 (M)230	01:52:15	05.19
46	346	GIERAS Mirosław	WROCLAW	POL	DELOITTE ADVENTURE TEAM	73	M40/46 (M)233	01:53:03	05.21
47	1103	WIERCIOCH Sławomir	LUBIN	POL		73	M40/47 (M)234	01:53:15	05.22
48	564	URBAŃSKI Rafał	WAŁBRZYCH	POL	BIEGAJ ZAPOBIEGAJ	71	M40/48 (M)245	01:54:25	05.25
49	460	MILOSZEWSKI Przemysław	BOGATYNIA	POL	PGE ELEKTROWNIA TURÓW	73	M40/49 (M)255	01:54:52	05.26
50	33	WOCIS-KRYCKI Robert	JELENIA GÓRA	POL		75	M40/50 (M)258	01:55:00	05.27
51	574	WŁODARCZYK Tomasz	BOGATYNIA	POL		73	M40/51 (M)261	01:55:19	05.27
52	569	WILKIN Mirosław	LUBSKO	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	71	M40/52 (M)264	01:56:03	05.30
53	172	ROMANOWSKI Maciej	BOGATYNIA	POL		71	M40/53 (M)265	01:56:12	05.30
54	490	PAWELEK Sebastian	KRAKÓW	POL	STOMATOLOGIA BEZ BÓLU	74	M40/54 (M)273	01:56:50	05.32
55	1116	GOZDZIEJEWSKI Piotr	ZŁOTORYJA	POL	OLAWS ZŁOTORYJA	75	M40/55 (M)275	01:57:04	05.32
56	280	BABIJ Mariusz	LEGNICA	POL		75	M40/56 (M)281	01:58:59	05.38
57	48	KAPUŚNIAK Robert	LUBAŃ	POL		72	M40/57 (M)285	01:59:18	05.39
58	233	BADKO Dariusz	PIECHOWICE	POL		74	M40/58 (M)288	01:59:39	05.40
59	147	WIRBUŁ Lesław	JEŻÓW SUDECKI	POL		73	M40/59 (M)289	01:59:42	05.40
60	37	ŚCIGAŁA Waldemar	JELENIA GÓRA	POL		74	M40/60 (M)301	02:02:11	05.47
61	307	BUGALSKI Marcin	JELENIA GÓRA	POL		74	M40/61 (M)309	02:03:57	05.52
62	395	KŁÓSEK Sławomir	WYSOKA	POL		73	M40/62 (M)320	02:06:42	06.00
63	15	OCHOTA Marcin	JELENIA GÓRA	POL	BIEGAMDLAZDROWIA.PL	75	M40/63 (M)322	02:07:16	06.01
64	6	BARANOWSKI Andrzej	ŚWIĘTOSZÓW	POL		74	M40/64 (M)338	02:12:15	06.16
65	1145	BEREZOWSKI Piotr	JELENIA GÓRA	POL		71	M40/65 (M)339	02:12:25	06.16
66	22	ŚWIĄTEK Krzysztof	JORDANÓW ŚLĄSKI	POL		73	M40/66 (M)341	02:13:10	06.18
67	358	GROCHAŁA Krzysztof	GŁOGÓW	POL		73	M40/67 (M)344	02:13:46	06.20

21 km KATEGORIA:M35












1	1094	ZŁOTKOWSKI Łukasz	NIETAJKOWO	POL		79	M35/1 (M)7	01:20:07	03.47
---	------	-------------------	------------	-----	--	----	------------	----------	-------

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k	W kategorii YoB in Age Sex	Czas Time	[min/km]
2	151	MANN Marcin	ŻARÓW	POL		79	M35/2 (M)23	01:27:05	04.07
3	1068	GONCZAREK Bartosz	KAMIENIEC	POL		78	M35/3 (M)24	01:27:14	04.07
4	360	GROSSE Paweł	ZIELONA GÓRA	POL		77	M35/4 (M)26	01:27:23	04.07
5	166	CHUDZIKIEWICZ Tomasz	WOJCIESZÓW	POL		76	M35/5 (M)28	01:27:40	04.09
6	362	GRZESIK Mariusz	LEGNICA	POL		78	M35/6 (M)35	01:28:48	04.12
7	411	KRYMSKI Tomasz	JAROSZÓW	POL		79	M35/7 (M)36	01:29:01	04.12
8	326	DRACZYŃSKI Adam	NOWA SÓL	POL	NOWOSOLSKA GRUPA BIEGOWA	76	M35/8 (M)49	01:31:56	04.21
9	544	SZNAJDER Marcin	NOWA SÓL	POL	NOWOSOLSKA GRUPA BIEGOWA	76	M35/9 (M)50	01:31:56	04.21
10	198	DERECZENIK Rafał	LUBIN	POL		76	M35/10 (M)53	01:32:16	04.22
11	21	SZPINEK Marcin	NYSA	POL		80	M35/11 (M)57	01:32:32	04.23
12	238	PIERZGA Rafał	LEGNICA	POL		80	M35/12 (M)60	01:32:53	04.24
13	235	ŁEPKOWSKI Tomasz	ŚWIDNICA	POL		79	M35/13 (M)68	01:33:45	04.26
14	536	STEFANICKI Tomasz	WROCLAW	POL		80	M35/14 (M)73	01:34:27	04.28
15	271	GRZESIK Paweł	WAŁBRZYCH	POL		79	M35/15 (M)80	01:35:16	04.30
16	1086	KOŁOWROCKI Paweł	DZIERŻONIÓW	POL	BIEGNĘ, ŻEBY BARTEK MÓGL BIEGAĆ	77	M35/16 (M)81	01:35:23	04.31
17	334	DZIESZUK Grzegorz	WAŁBRZYCH	POL		80	M35/17 (M)93	01:37:21	04.36
18	1081	KLUBA Michał	KOSTOMLOTY	POL		76	M35/18 (M)96	01:37:28	04.37
19	17	STASZCZAK Łukasz	LUBAŃ	POL	KWISA LUBAŃ	79	M35/19 (M)97	01:37:29	04.37
20	1130	KOWALIK Rafał	ŚWIEBODZICE	POL	TEMPO WAŁBRZYCH	77	M35/20 (M)104	01:38:20	04.39
21	289	BAK Rafał	OPOLE	POL		76	M35/21 (M)105	01:38:32	04.40
22	476	NOWAK Krzysztof	JELEŃ GÓRA	POL		80	M35/22 (M)119	01:40:17	04.45
23	225	KWIATKOWSKI Łukasz	LUBIN	POL		78	M35/23 (M)126	01:41:09	04.47
24	401	KONIECZYŃSKI Artur	KŁODZKO	POL		77	M35/24 (M)130	01:41:51	04.49
25	1040	ŁOZIŃSKI Wojciech	ZŁOTORYJA	POL		77	M35/25 (M)134	01:42:05	04.50
26	90	DZIEDZIC Artur	WAŁBRZYCH	POL		78	M35/26 (M)136	01:42:09	04.50
27	56	KOWALSKI Michał	CZERWIEŃSK	POL		78	M35/27 (M)149	01:43:38	04.54
28	29	ZUBEK Piotr	WAŁBRZYCH	POL		80	M35/28 (M)150	01:43:42	04.54
29	378	JURCZENKO Marcin	KRAKÓW	POL		76	M35/29 (M)158	01:44:33	04.57
30	282	BABULA Sebastian	BOGATYNIA	POL	PGE ELEKTROWNIA TURÓW	76	M35/30 (M)159	01:44:33	04.57
31	1079	MAŁECKI Wojciech	ZIEMNICE	POL		76	M35/31 (M)161	01:44:38	04.57
32	447	MASZKOWSKI Piotr	WROCLAW	POL		76	M35/32 (M)165	01:44:49	04.58
33	114	CIECHANOWSKI Tomasz	MILKOWICE	POL		79	M35/33 (M)167	01:44:57	04.58
34	275	DUDA Tomasz	SIEKIERCZYN	POL		76	M35/34 (M)168	01:45:12	04.59
35	1053	GRODZKI Piotr	PIECHOWICE -	POL		80	M35/35 (M)171	01:45:20	04.59
36	1125	SKOŁOŻYŃSKI Paweł	LEGNICA	POL		78	M35/36 (M)173	01:45:25	04.59
37	69	LANDSBERG Marcin	WAŁBRZYCH	POL	BIEGAJ ZAPOBIEGAJ	77	M35/37 (M)178	01:45:48	05.00
38	589	ZIĘTERSKI Robert	KŁODZKO	POL		77	M35/38 (M)191	01:47:33	05.05
39	491	PIESCH Radek	BOGDASZOWICE	POL		80	M35/39 (M)198	01:48:15	05.07
40	1120	ROSZKO Piotr	TRZEBNICA	POL		76	M35/40 (M)203	01:49:25	05.11
41	220	NAJDUK Piotr	JELEŃ GÓRA	POL		77	M35/41 (M)204	01:49:32	05.11
42	347	GIERS Robert	KOŚCIAN	POL		79	M35/42 (M)205	01:49:40	05.11
43	342	GAJEWSKI Robert	LIDZBARK WARMIŃSKI	POL		78	M35/43 (M)210	01:50:11	05.13
44	424	LIBERT Grzegorz	NOWA SÓL	POL		77	M35/44 (M)213	01:50:24	05.13
45	547	SZYMANIAK Dawid	BOGATYNIA	POL		80	M35/45 (M)214	01:50:25	05.14
46	402	KONIECZYŃSKI Mariusz	KŁODZKO	POL		76	M35/46 (M)218	01:51:11	05.16
47	309	BYŁÓW Andrzej	WROCLAW	POL		77	M35/47 (M)225	01:51:29	05.17
48	1041	ŁOZIŃSKI Tomasz	ZŁOTORYJA	POL		78	M35/48 (M)227	01:51:35	05.17
49	1070	KULAGOWSKI Maciej	POZNAŃ	POL		78	M35/49 (M)228	01:51:47	05.17
50	590	ZIOBRO Kamil	WROCLAW	POL		80	M35/50 (M)229	01:51:55	05.18
51	389	KĘDZIORA Jarosław	WROCLAW	POL		77	M35/51 (M)231	01:52:37	05.20
52	236	TRAWIŃSKI Krzysztof	KAMIENNA GÓRA	POL		76	M35/52 (M)240	01:53:39	05.23
53	290	BIAŁEK Marcin	WAŁBRZYCH	POL		77	M35/53 (M)243	01:54:16	05.24
54	405	KOZUBEK Tomasz	WROCLAW	POL		76	M35/54 (M)250	01:54:36	05.25
55	178	LISIECKI Przemysław	ŻARÓW	POL		79	M35/55 (M)251	01:54:37	05.25
56	514	SAMOTYJA Paweł	MODRZYCA	POL		76	M35/56 (M)274	01:56:56	05.32
57	123	PTAK Leszek	ŚWIERZAWA	POL		78	M35/57 (M)280	01:58:49	05.37
58	59	KACZOROWSKI Sławomir	JELEŃ GÓRA	POL		76	M35/58 (M)284	01:59:11	05.38
59	143	DZWONEK Ryszard	BRZEG	POL	SIEMKI	77	M35/59 (M)287	01:59:36	05.40







































Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
60	534	STAWSKI Przemysław	WROCLAW	POL	LOS BIEGANEROS	77	M35/60 (M)295	02:01:16	05.44
61	1080	ŁUĆ Łukasz	WROCLAW	POL		80	M35/61 (M)298	02:01:25	05.45
62	108	TOMKOWICZ Rafał	WROCLAW	POL		78	M35/62 (M)306	02:02:47	05.49
63	470	NALEWAJKO Jacek	LESZNO	POL		77	M35/63 (M)311	02:04:17	05.53
64	524	SMOLIŃSKI Mariusz	LEŚNA	POL		77	M35/64 (M)312	02:04:23	05.53
65	32	WOJTASIK Tomasz	MILKÓW	POL		76	M35/65 (M)317	02:05:47	05.57
66	1035	FURMAN Tomasz	GRODZIEC	POL		80	M35/66 (M)326	02:07:58	06.03
67	43	ŁUKASZEWICZ Paweł	JELENIA GÓRA	POL		80	M35/67 (M)334	02:10:55	06.12
68	191	PIESZKO Patryk	JAROSZÓW	POL		77	M35/68 (M)342	02:13:38	06.20
69	330	DULIŃSKI Marcin	WARSZAWA	POL		76	M35/69 (M)343	02:13:46	06.20
70	124	PEKAŁA Dawid	NOWOGRÓD	POL		76	M35/70 (M)350	02:17:01	06.29

21 km KATEGORIA:M30

1	519	SITKO Artur	JEDLINA ZDRÓJ	POL	BIEGAJ W JEDLINIE	81	M30/1 (M)15	01:24:16	03.59
2	472	NIKONOR Marcin	KIELCZÓW	POL		83	M30/2 (M)18	01:25:43	04.03
3	85	WRAGA Rafał	GDAŃSK	POL		84	M30/3 (M)31	01:28:09	04.10
4	77	SZWAŁKO Kamil	MIRSK	POL	MIRSZCZAKI	85	M30/4 (M)33	01:28:33	04.11
5	159	JASINIOK Przemysław	JELENIA GÓRA	POL		85	M30/5 (M)41	01:30:34	04.16
6	417	KUPCZYK Sławomir	POLKOWICE	POL		82	M30/6 (M)56	01:32:30	04.23
7	406	KRAJEWSKI Grzegorz	LEGNICA	POL		82	M30/7 (M)58	01:32:34	04.23
8	403	KORPECKI Krzysztof	WOJCIESZÓW	POL		82	M30/8 (M)61	01:32:54	04.24
9	466	MURASZKO Tomasz	LEGNICA	POL		84	M30/9 (M)71	01:34:14	04.28
10	1104	WINIARCZYK Krzysztof	ŚWIEBODZICE	POL	REKIN ŚWIEBODZICE	82	M30/10 (M)75	01:34:47	04.29
11	120	MIĄZEK Marcin	WIŃSKO	POL		81	M30/11 (M)77	01:34:58	04.30
12	425	LIPIŃSKI Mateusz	WROCLAW	POL		83	M30/12 (M)87	01:36:22	04.34
13	565	WALUKIEWICZ Dominik	JELENIA GÓRA	POL		85	M30/13 (M)95	01:37:26	04.37
14	232	WERNER Kamil	WARSZAWA	POL		84	M30/14 (M)98	01:37:32	04.37
15	223	GLIK Dariusz	SZYMISZÓW	POL		84	M30/15 (M)113	01:39:17	04.42
16	130	RUDNY Sebastian	OPAWA	POL		82	M30/16 (M)118	01:40:12	04.45
17	1052	KRAKA-ĆWIKLIŃSKI Łukasz	LUBOMIERZ	POL		82	M30/17 (M)120	01:40:27	04.45
18	196	KUSAJ Michał	JELENIA GÓRA	POL	BIEGAMDLAZDROWIA.PL	85	M30/18 (M)123	01:41:01	04.47
19	167	GRZEGORCZYK Patryk	JELENIA GÓRA	POL	BBL JELENIA GÓRA	83	M30/19 (M)125	01:41:05	04.47
20	86	GAWRZOŁ Łukasz	POLKOWICE	POL		81	M30/20 (M)146	01:43:09	04.53
21	54	DĄBROWSKI Piotr	ŚWIDNICA	POL		83	M30/21 (M)147	01:43:17	04.53
22	313	CHMIELEWSKI Kamil	ŚWIEBODZICE	POL		83	M30/22 (M)148	01:43:19	04.53
23	1129	KUCHARSKI Remigiusz	JAGNIĄTKÓW	POL		85	M30/23 (M)151	01:43:43	04.55
24	485	OSYDA Artur	JELENIA GÓRA	POL		85	M30/24 (M)162	01:44:41	04.57
25	247	SZEWCZUWANIEC Jacek	JELENIA GÓRA	POL		84	M30/25 (M)163	01:44:45	04.57
26	149	POMIETŁO Aleksander	WROCLAW	POL		82	M30/26 (M)174	01:45:36	05.00
27	340	FRAŹCZAK Krzysztof	WAŁBRZYCH	POL		81	M30/27 (M)175	01:45:38	05.00
28	264	STAROŃ Jakub	ZACHOWICE	POL		83	M30/28 (M)176	01:45:44	05.00
29	561	TUTKAJ Grzegorz	SIECHNICE	POL	RADIO ESKA	82	M30/29 (M)181	01:46:14	05.02
30	563	UJMA Michał	GLIWICE	POL		83	M30/30 (M)184	01:46:36	05.03
31	429	ŁAZAREWICZ Paweł	JELENIA GÓRA	POL		84	M30/31 (M)188	01:47:05	05.04
32	76	MAĆKOWIAK Łukasz	WROCLAW	POL		84	M30/32 (M)195	01:48:07	05.07
33	164	PERUGIEWICZ Jacek	RADLIN	POL		82	M30/33 (M)211	01:50:16	05.13
34	469	NALEWAJA Krzysztof	MIERZĘCIN	POL		84	M30/34 (M)217	01:51:09	05.16
35	1124	ŁEPKOWSKI Arkadiusz	ŚWIDNICA	POL	TEMPO WAŁBRZYCH	81	M30/35 (M)220	01:51:18	05.16
36	1136	KĘDRA Dominik	WROCLAW	POL		81	M30/36 (M)222	01:51:22	05.16
37	356	GRABOWSKI Wojciech	KRZYDŁOWICE	POL		81	M30/37 (M)246	01:54:27	05.25
38	332	DURA Adam	WROCLAW	POL		85	M30/38 (M)253	01:54:46	05.26
39	249	MIESZAŁA Tomasz	BOLKÓW	POL		84	M30/39 (M)257	01:55:00	05.27
40	1097	ŁABA Piotr	SIECHNICE	POL		85	M30/40 (M)268	01:56:19	05.30
41	582	ZACHARIASZ Marcin	WROCLAW	POL		84	M30/41 (M)276	01:57:09	05.33
42	502	REWERSKI Ireneusz	MIRSK	POL	MIRSZCZAKI	85	M30/42 (M)278	01:58:04	05.35
43	317	CHROMICZ Krzysztof	SMOLEC	POL		85	M30/43 (M)290	02:00:04	05.41
44	545	SZPUNAR Leszek	KOSTOMLOTY	POL		82	M30/44 (M)293	02:00:57	05.44
45	1078	BIELAWSKI Łukasz	JELENIA GÓRA	POL		81	M30/45 (M)296	02:01:22	05.45
46	95	MATEJSKI Lesław	JELENIA GÓRA	POL		83	M30/46 (M)302	02:02:18	05.47

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
47	413	KSIĄŻKA Mariusz	WABIENICE	 POL		83	M30/47 (M)305	02:02:44	05.49
48	1048	MANIA Robert	JELENIA GÓRA	 POL	TEATR NORWIDA	82	M30/48 (M)315	02:05:00	05.55
49	354	GÓRNICKI Daniel	JEDLINA ZDRÓJ	 POL		82	M30/49 (M)318	02:06:05	05.58
50	270	WRÓBLEWSKI Tomasz	BOLESŁAWIEC	 POL		83	M30/50 (M)321	02:07:01	06.01
51	199	STEC Maciej	LEGNICA	 POL		83	M30/51 (M)323	02:07:42	06.03
52	512	SALA Łukasz	JELENIA GÓRA	 POL		85	M30/52 (M)328	02:09:18	06.07
53	392	KLISZ Iwo	WROCLAW	 POL		83	M30/53 (M)346	02:14:58	06.23
54	214	ZATOŃ Grzegorz	POZNAŃ	 POL		81	M30/54 (M)347	02:15:11	06.24
55	293	BILEŃSKI Daniel	LUBIECHOWA	 POL		82	M30/55 (M)348	02:15:48	06.26
56	132	SZAFRAN Piotr	DZIERŻONIÓW	 POL		85	M30/56 (M)352	02:17:47	06.31
57	1135	CHABASIEWICZ Artur	JELENIA GÓRA	 POL		85	M30/57 (M)353	02:19:58	06.38

21 km KATEGORIA:M25

1	557	TOO Silas kiprono	ELDORET	 KEN		87	M25/1 (M)1	01:12:17	03.25
2	415	KUŃCZAK Michał	ZGORZELEC	 POL	EDI TEAM ZGORZELEC	89	M25/2 (M)5	01:19:20	03.45
3	318	CHRZANOWSKI Patryk	BIELAWA	 POL		89	M25/3 (M)6	01:19:29	03.45
4	510	SADOWSKI Paweł	JANOWICE WIELKIE	 POL		90	M25/4 (M)13	01:23:51	03.58
5	152	SZCZUREK Józef	RĘBISZÓW	 POL		87	M25/5 (M)34	01:28:37	04.11
6	482	OLCZYK Grzegorz	JELENIA GÓRA	 POL		90	M25/6 (M)39	01:29:57	04.14
7	227	KIECÓŃ Michał	USTROŃ	 POL		88	M25/7 (M)55	01:32:28	04.22
8	91	BROCKI Adrian	LUBIN	 POL		87	M25/8 (M)62	01:32:58	04.24
9	366	HAJTKO Piotr	WOŁÓW	 POL		86	M25/9 (M)72	01:34:23	04.28
10	553	TEKLAK Marcin	BIELAWA	 POL		87	M25/10 (M)85	01:35:54	04.32
11	373	JABŁOŃSKI Łukasz	LUBIN	 POL		87	M25/11 (M)86	01:36:20	04.33
12	1072	ORŁOWSKI Bartosz	PIELGRZYMKI	 POL		87	M25/12 (M)94	01:37:23	04.36
13	572	WITT Dominik	NOWA SÓL	 POL	NOWOSOLSKA GRUPA BIEGOWA	86	M25/13 (M)110	01:38:52	04.41
14	584	ZAPAŁA Sławomir	ZWRÓCONA	 POL	MAKERIS TEAM	89	M25/14 (M)111	01:38:56	04.41
15	122	SZYMONIAK Jakub	WOŁÓW	 POL		87	M25/15 (M)117	01:39:55	04.44
16	26	HOLYSZEWSKI Damian	PROBOSZCZÓW	 POL		88	M25/16 (M)121	01:40:39	04.46
17	377	JURASZEK Marcin	BOLESŁAWIEC	 POL		90	M25/17 (M)129	01:41:50	04.49
18	192	JOKIEL Michał	NOWY KOŚCIÓŁ	 POL	OLAWS ZŁOTORYJA	87	M25/18 (M)144	01:43:03	04.53
19	239	ORŁOWSKI Kacper	WROCLAW	 POL		89	M25/19 (M)153	01:43:45	04.55
20	297	BOCER Paweł	ZIELONA GÓRA	 POL		89	M25/20 (M)156	01:44:07	04.56
21	212	JAWORSKI Mateusz	LUBIN	 POL		88	M25/21 (M)160	01:44:37	04.57
22	464	MROCKOWSKI Karol	WROCLAW	 POL		90	M25/22 (M)182	01:46:27	05.02
23	57	LINDNER Paweł	JELENIA GÓRA	 POL		86	M25/23 (M)183	01:46:32	05.02
24	458	MIKLASZEWSKI Arkadiusz	KARPACZ	 POL		86	M25/24 (M)185	01:46:37	05.03
25	193	MELNYK Sergii	WROCLAW	 POL		90	M25/25 (M)186	01:46:46	05.03
26	210	JAWOREK Marcin	WROCLAW	 POL		86	M25/26 (M)199	01:49:03	05.10
27	394	KŁOCZKO Marcin	LESZNO	 POL		86	M25/27 (M)201	01:49:12	05.10
28	276	WYSOCKI Łukasz	GŁOGÓW	 POL		86	M25/28 (M)202	01:49:23	05.11
29	229	TOMASZEK Dawid	JAROSZÓW	 POL		86	M25/29 (M)209	01:50:10	05.13
30	182	ZARCZUK Paweł	WROCLAW	 POL		88	M25/30 (M)235	01:53:16	05.22
31	570	WINNICKI Paweł	WROCLAW	 POL		86	M25/31 (M)239	01:53:35	05.23
32	533	STANISŁAWSKI Michał	WOJCIESZÓW	 POL		90	M25/32 (M)248	01:54:30	05.25
33	451	MATYSKIEWICZ Mateusz	JELENIA GÓRA	 POL		86	M25/33 (M)260	01:55:19	05.27
34	1118	MOLENDAC Maciej	WAŁBRZYCH	 POL		86	M25/34 (M)277	01:57:49	05.35
35	306	BUDZYŃSKI Marcin	JELENIA GÓRA	 POL	STOMATOLOGIA BEZ BÓLU	89	M25/35 (M)294	02:01:04	05.44
36	484	OLSZEWSKI Ryszard	JELENIA GÓRA	 POL	STOMATOLOGIA BEZ BÓLU	87	M25/36 (M)308	02:03:00	05.49
37	581	WOŹNIAK Radosław	SKAWINA	 POL		88	M25/37 (M)314	02:04:57	05.55
38	525	SOBIŃSKI Paweł	JELENIA GÓRA	 POL	BIEGAMDLAZDROWIA.PL	87	M25/38 (M)351	02:17:35	06.31

21 km KATEGORIA:M18

1	399	KOMON Moses masai	ELDORET	 KEN		92	M18/1 (M)2	01:12:20	03.25
2	571	WITEK Andrzej	SZKLARSKA PORĘBA	 POL		92	M18/2 (M)3	01:14:15	03.30
3	252	DOBROWOLSKI Alan	BOGUSZÓW	 POL	BIEGAJ ZAPOBIEGAJ	96	M18/3 (M)4	01:18:16	03.42
4	110	KARWACKI Maciej	KAMIENNA GÓRA	 POL	KAMIENNOGÓRSKA GRUPA BIEGOWA	95	M18/4 (M)21	01:27:01	04.07
5	352	GOŁĘBIEWSKI Sebastian	BOGATYNIA	 POL	MAKERIS TEAM	91	M18/5 (M)25	01:27:18	04.08
6	568	WILK Karol	JELENIA GÓRA	 POL		95	M18/6 (M)37	01:29:01	04.12
7	439	MAJOREK Adam	PIESZYCE	 POL	MAKERIS TEAM	93	M18/7 (M)44	01:31:01	04.18

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
8	526	SOCHACKI Damian	SIENIAWKA	POL	PREZESI	94	M18/8 (M)51	01:32:02	04.21
9	269	KOZŁOWSKI Łukasz	WAŁBRZYCH	POL	BIEGAJ ZAPOBIEGAJ	91	M18/9 (M)70	01:34:03	04.27
10	329	DUBIENIECKI Mateusz	SZYSZKOWA	POL	MAKERIS TEAM	93	M18/10 (M)91	01:37:01	04.35
11	324	DEMJanowicz Kacper	LUBAŃ	POL	KWISA LUBAŃ	95	M18/11 (M)108	01:38:44	04.40
12	423	LEWANDOWSKI Piotr	JELEŃ GÓRA	POL		91	M18/12 (M)112	01:38:57	04.41
13	384	KAMIŃSKI Mateusz	WAŁBRZYCH	POL		92	M18/13 (M)226	01:51:31	05.17
14	304	BRZEWOSKI Michał	OSIECZNICA	POL		92	M18/14 (M)249	01:54:35	05.25
15	453	MAZIK Patryk	NAMYŚLÓW	POL		91	M18/15 (M)256	01:54:59	05.27
16	593	ŻYWICKI Filip	MYSLAKOWICE	POL	STOMATOLOGIA BEZ BÓLU	98	M18/16 (M)267	01:56:13	05.30
17	1133	GADOWICZ Michał	MIEROSZÓW	POL		95	M18/17 (M)282	01:59:02	05.38
18	345	GĘBICKI Sławomir	CHOJNÓW	POL		91	M18/18 (M)329	02:09:18	06.07
19	284	BAHRJ Daniel	GDAŃSK	POL		94	M18/19 (M)331	02:09:44	06.08
20	595	GLÓWKA Paweł	ŻARY	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	91	M18/20 (M)332	02:10:32	06.11
21	374	JANISŁAWSKI Maciej	JELEŃ GÓRA	POL		91	M18/21 (M)335	02:11:11	06.13

10km KATEGORIA:M18

1	1057	SKOWRON Piotr	SOBIESZÓW	POL		93	M18/1 (M)2	00:36:46	03.40
2	1146	ŠOLC Vítězslav	MACHOV	CZE		91	M18/2 (M)4	00:37:56	03.47
3	1045	LUCERSKI Maciej	JELEŃ GÓRA	POL		96	M18/3 (M)6	00:38:14	03.49
4	1055	SKOWRON Michał	SOBIESZÓW	POL		98	M18/4 (M)8	00:39:05	03.54
5	437	MADEJ Mateusz	WILCZY LAS	POL		91	M18/5 (M)9	00:39:28	03.56
6	508	RZEŹNIK Przemysław	BOGATYNIA	POL	PREZESI	93	M18/6 (M)11	00:39:32	03.56
7	575	WOJNOWICZ Marek	RACIBOROWICE	POL		92	M18/7 (M)15	00:40:18	04.01
8	1149	SADOWSKI Mikołaj	JANOWICE WIELKIE	POL		97	M18/8 (M)21	00:41:33	04.08
9	445	MARCISZEWSKI Dawid	BOGATYNIA	POL	PREZESI	95	M18/9 (M)30	00:43:23	04.19
10	1110	GROMYKO Adrian	JELEŃ GÓRA	POL		97	M18/10 (M)33	00:44:11	04.24
11	325	DEREK Maciej	POLKOWICE	POL		91	M18/11 (M)35	00:44:24	04.25
12	546	SZRAMSKI Jakub	BOGATYNIA	POL	PREZESI	92	M18/12 (M)40	00:45:41	04.33
13	251	ŚWITAL Mateusz	MARGONIN	POL		98	M18/13 (M)54	00:47:46	04.46
14	1028	PETER Jan	JEŻÓW SUDECKI	POL		98	M18/14 (M)59	00:48:13	04.49
15	1153	CHRYPLEWICZ Kacper	DOBROMIERZ	POL		01	M18/15 (M)67	00:49:15	04.55
16	591	ZMARZŁAK Patryk	JELEŃ GÓRA	POL		92	M18/16 (M)68	00:49:25	04.56
17	118	KLUCZYŃSKI Marcin	ŚWIEBODZICE	POL		92	M18/17 (M)121	00:55:20	05.32
18	375	JANTA Sebastian	JANOWICE WIELKIE	POL		99	M18/18 (M)130	00:57:53	05.47

10km KATEGORIA:M25

1	260	CINIEWSKI Tomasz	PABIANICE	POL	POŻEGNANIE Z MAĆKIEM	86	M25/1 (M)16	00:40:32	04.02
2	291	BIELAWSKI Jakub	JELEŃ GÓRA	POL		89	M25/2 (M)32	00:43:41	04.21
3	194	SZUSTEK Kamil	JELEŃ GÓRA	POL		89	M25/3 (M)37	00:44:44	04.27
4	1121	FILIPOWICZ Karol	WROCLAW	POL		89	M25/4 (M)42	00:45:50	04.33
5	185	BIROS Michał	JELEŃ GÓRA	POL		89	M25/5 (M)44	00:46:17	04.37
6	467	MURATOW Przemysław	JELEŃ GÓRA	POL		89	M25/6 (M)46	00:46:37	04.39
7	585	ZAWISTOWSKI Bartosz	JELEŃ GÓRA	POL		87	M25/7 (M)47	00:46:44	04.40
8	1092	SROKOWSKI Rafał	LEGNICA	POL	RADIO WROCLAW	87	M25/8 (M)52	00:47:27	04.44
9	163	MIKUCKI Marcel	ŁOBEZ	POL		86	M25/9 (M)64	00:49:04	04.54
10	170	ŚWIĘCICKI Wojciech	WROCLAW	POL	POŻEGNANIE Z MAĆKIEM	86	M25/10 (M)69	00:49:30	04.57
11	153	SOLIŃSKI Paweł	LWÓWEK ŚLĄSKI	POL		90	M25/11 (M)70	00:49:30	04.57
12	448	MATECKI Jacek	JELEŃ GÓRA	POL		86	M25/12 (M)74	00:50:01	05.00
13	500	RABSKI Paweł	ZGORZELEC	POL		90	M25/13 (M)76	00:50:11	05.01
14	428	ŁAMASZ Paweł	RADZIMÓW	POL	MOS KORCZAK ZGORZELEC	88	M25/14 (M)95	00:51:41	05.10
15	493	PIETRZAK Marcin	JELEŃ GÓRA	POL		88	M25/15 (M)124	00:56:15	05.37

10km KATEGORIA:M30

1	190	KAPŁON Marcin	GRYFÓW ŚLĄSKI	POL	LUBAŃ TEAM	83	M30/1 (M)5	00:37:58	03.47
2	422	LERIAN Mariusz	LUBAŃ	POL	LUBAŃ TEAM	82	M30/2 (M)12	00:39:40	03.57
3	385	KASPER Grzegorz	LUBAŃ	POL	LUBAŃ TEAM	81	M30/3 (M)25	00:41:54	04.10
4	419	KWIATKOWSKI Krystian	JELEŃ GÓRA	POL		81	M30/4 (M)26	00:41:57	04.10
5	1105	KARCH Tomasz	ŚWIEBODZICE	POL	REKIN ŚWIEBODZICE	82	M30/5 (M)28	00:42:27	04.13
6	400	KONDRACKI Łukasz	ZGORZELEC	POL		83	M30/6 (M)34	00:44:24	04.25
7	1061	KURTA Grzegorz	WROCLAW	POL		81	M30/7 (M)38	00:45:06	04.28

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
8	596	STĘPNIK Marcin	DZIERŻONIÓW		POL	82	M30/8 (M)41	00:45:41	04.32
9	1071	SZLENDAK Łukasz	KOWARY		POL	83	M30/9 (M)51	00:47:14	04.43
10	435	MAC Łukasz	JELENIA GÓRA		POL	84	M30/10 (M)73	00:49:59	04.59
11	255	PITUCH Paweł	KOWARY		POL	85	M30/11 (M)78	00:50:17	05.01
12	1064	JĘDRZEJCZAK Artur	POZNAŃ		POL	85	M30/12 (M)88	00:50:56	05.05
13	1134	BARYŁA Piotr	WAŁBRZYCH		POL	82	M30/13 (M)93	00:51:29	05.08
14	528	SOLARSKI Sergiusz	WAŁBRZYCH		POL	81	M30/14 (M)96	00:51:51	05.11
15	1013	KOMOROWSKI Dariusz	WROCLAW		POL POLSKA GRUPA UZDROWISK	81	M30/15 (M)97	00:51:52	05.11
16	103	BUNIKOWSKI Michał	JELENIA GÓRA		POL	83	M30/16 (M)99	00:52:13	05.13
17	72	SZARZYŃSKI Damian	ŚWIEBODZICE		POL	85	M30/17 (M)100	00:52:16	05.13
18	1056	RYBAKOWSKI Michał	PAWLOWICE		POL BEZ NAPINKI	83	M30/18 (M)103	00:52:32	05.15
19	259	KOZAK Krystian	GRYFÓW ŚLĄSKI		POL	81	M30/19 (M)115	00:54:26	05.26
20	1039	GAJEWSKI Przemysław	TUREK		POL	84	M30/20 (M)116	00:54:27	05.26
21	1128	MACIEJEWSKI Robert	WAŁBRZYCH		POL	81	M30/21 (M)117	00:54:40	05.28
22	1046	GRZYBEK Michał	JELENIA GÓRA		POL	82	M30/22 (M)120	00:55:19	05.31
23	1022	POCIECHA Łukasz	MARCISZÓW		POL	82	M30/23 (M)125	00:56:17	05.37
24	382	KALKA Łukasz	TRZEBNICA		POL	83	M30/24 (M)133	00:58:08	05.48
25	323	DĄBROWSKI Piotr	WROCLAW		POL	83	M30/25 (M)137	00:58:33	05.51
26	174	SOCHACKI Grzegorz	JELENIA GÓRA		POL	81	M30/26 (M)144	01:00:22	06.02
27	272	SUPEL Maciej	WROCLAW		POL	85	M30/27 (M)154	01:04:59	06.29

10km KATEGORIA:M35

1	1075	KULESZA Jakub	JELENIA GÓRA		POL	80	M35/1 (M)1	00:34:48	03.28
2	364	GULAJ Artur	LEGNICA		POL	77	M35/2 (M)3	00:37:40	03.45
3	286	BARANOWSKI Jacek	BOGUSZÓW-GORCE		POL	78	M35/3 (M)7	00:38:32	03.50
4	1021	ŻYLIŃSKI Piotr	JELENIA GÓRA		POL	77	M35/4 (M)10	00:39:30	03.56
5	391	KLIMASZEWSKI Daniel	JABŁONÓW		POL	76	M35/5 (M)17	00:41:06	04.05
6	267	BŁASZCZYK Tomasz	GÓRA		POL	79	M35/6 (M)19	00:41:12	04.06
7	1083	JANECKI Daniel	JELENIA GÓRA		POL	78	M35/7 (M)22	00:41:33	04.08
8	1123	GANCZAREK Jacek	WAŁBRZYCH		POL	76	M35/8 (M)27	00:42:20	04.13
9	520	SKOMSKI Tomasz	BOLESŁAWIEC		POL	80	M35/9 (M)29	00:43:16	04.18
10	55	KRAWIEC Wojciech	JELENIA GÓRA		POL	77	M35/10 (M)50	00:47:09	04.42
11	283	BADUREK Marcin	GŁOGÓW		POL	79	M35/11 (M)55	00:47:51	04.47
12	87	OLEKSY Piotr	KAMIENNA GÓRA		POL	79	M35/12 (M)56	00:47:54	04.47
13	327	DREWNIAK Mariusz	JELENIA GÓRA		POL	78	M35/13 (M)60	00:48:14	04.49
14	3	WALCZAK Filip	JELENIA GÓRA		POL	80	M35/14 (M)61	00:48:52	04.53
15	129	KOSTRUBIEC Paweł	LWÓWEK ŚLĄSKI		POL	79	M35/15 (M)63	00:48:59	04.53
16	427	ŁAGONSKI Maciej	JEŻÓW SUDECKI		POL	80	M35/16 (M)80	00:50:24	05.02
17	1007	MUCZYŃSKI Zbigniew	JELENIA GÓRA		POL	77	M35/17 (M)81	00:50:34	05.03
18	1113	GAJEK Łukasz	MROZÓW		POL	79	M35/18 (M)82	00:50:36	05.03
19	1126	GRUSZCZYŃSKI Maciej	WROCLAW		POL	79	M35/19 (M)83	00:50:36	05.03
20	265	SZOPIŃSKI Paweł	JELENIA GÓRA		POL	80	M35/20 (M)85	00:50:41	05.04
21	298	BOCHENEK Marcin	OSIEK		POL	80	M35/21 (M)86	00:50:44	05.04
22	1067	HORLER Benjamin	JELENIA GÓRA		IRL JELONEK	77	M35/22 (M)108	00:53:10	05.19
23	455	MEJSNER Marcin	JELENIA GÓRA		POL	77	M35/23 (M)119	00:55:17	05.31
24	1008	KRASOŃ Wojciech	ŚWIERADÓW ZDROJ		POL PREZESI	78	M35/24 (M)128	00:57:37	05.45
25	343	GALĄZKA Paweł	WAŁBRZYCH		POL	80	M35/25 (M)134	00:58:09	05.48
26	1115	KUBACKI Rafał	LUBIN		POL	77	M35/26 (M)138	00:58:35	05.51
27	217	KAZIECZKO Piotr	JELENIA GÓRA		POL	77	M35/27 (M)149	01:02:38	06.15
28	203	LIPEK Dariusz	JELENIA GÓRA		POL	79	M35/28 (M)156	01:06:23	06.38









10km KATEGORIA:M40

1	387	KASZEWSKI Michał	JELENIA GÓRA		POL JELONKI	75	M40/1 (M)43	00:46:16	04.37
2	410	KRUSZCZYŃSKI Krzysztof	GORZÓW WIELKOPOLSKI		POL	74	M40/2 (M)45	00:46:17	04.37
3	396	KOCHANOWSKI Marek	WROCLAW		POL INTERFERIE SPORT HOTELE	73	M40/3 (M)57	00:48:05	04.48
4	1034	DEMBSKI Włodzimierz	ŚRÓDKA		POL	73	M40/4 (M)72	00:49:57	04.59
5	41	KOSSOWICZ Krzysztof	PIECHOWICE		POL	73	M40/5 (M)75	00:50:07	05.00
6	46	STALIŚ Maciej	JELENIA GÓRA		POL	74	M40/6 (M)77	00:50:15	05.01
7	477	NOWAK Marcin	LEGNICA		POL	74	M40/7 (M)89	00:50:58	05.05
8	315	CHORAŻY Piotr	JANOWICE WIELKIE		POL NATURALNIE JANOWICE	71	M40/8 (M)102	00:52:24	05.14

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
9	321	CZPAKOWSKI Sebastian	JELENIA GÓRA	POL		75	M40/9 (M)105	00:52:45	05.16
10	1076	WÓJCİK Adrian	WROCLAW	POL		74	M40/10 (M)106	00:52:52	05.17
11	201	ZAWADZKI Piotr	JELENIA GÓRA	POL		74	M40/11 (M)110	00:53:39	05.21
12	246	GRZANKA Mirosław	JELENIA GÓRA	POL		72	M40/12 (M)114	00:54:06	05.24
13	450	MATUSZAK Józef	STARA KAMIENICA	POL		74	M40/13 (M)118	00:55:03	05.30
14	543	SZLUFCIK Zbigniew	ŚWIEBODZICE	POL		74	M40/14 (M)132	00:58:00	05.48
15	462	MIS Jarosław	ŚWIDNICA	POL		73	M40/15 (M)136	00:58:20	05.50
16	1050	GRABOŃ Marcin	WROCLAW	POL		75	M40/16 (M)139	00:59:05	05.54
17	1088	KANECKI Mirek	KARPACZ	POL		72	M40/17 (M)143	00:59:51	05.59
18	1015	MOSKWA Robert	JELENIA GÓRA	POL	POLSKA GRUPA UZDROWISK	72	M40/18 (M)145	01:00:33	06.03
19	397	KOCIŁOWICZ Daniel	LEGNICA	POL	IRBET TEAM	75	M40/19 (M)148	01:02:14	06.13
20	215	SÓJKOWSKI Andrzej	JELENIA GÓRA	POL		72	M40/20 (M)152	01:04:20	06.26
10km KATEGORIA:M45									
1	278	MOCZARSKI Mariusz	JELENIA GÓRA	POL	BIEGAMDLAZDROWIA.PL	66	M45/1 (M)14	00:39:46	03.58
2	39	CHAMIELEC Bogusław	LUBIN	POL		67	M45/2 (M)20	00:41:21	04.06
3	146	WAŚALA Stanisław	KAMIENNA GÓRA	POL		66	M45/3 (M)39	00:45:30	04.31
4	314	CHOJNACKI Witold	LUBAŃ	POL		67	M45/4 (M)48	00:46:53	04.41
5	320	CZECHOWSKI Robert	MILKÓW	POL	KARKONOSKI KLUB OW CZARKA NIEMIECKIEGO	69	M45/5 (M)53	00:47:45	04.46
6	1020	CZAPLICKI Janusz	JELENIA GÓRA	POL		66	M45/6 (M)62	00:48:52	04.53
7	478	NOWAK Rajmund	STARGARD SZCZECIŃSKI	POL		69	M45/7 (M)65	00:49:10	04.55
8	316	CHOROŚ Jarosław	POLKOWICE	POL		68	M45/8 (M)84	00:50:36	05.03
9	463	MODRZEJEWSKI Jarek	WROCLAW	POL	JELONKI	69	M45/9 (M)91	00:51:09	05.06
10	1032	ALEKSANDROWICZ Krzysztof	CHRZAŚTAWA WIELKA	POL		66	M45/10 (M)98	00:51:59	05.11
11	294	BIŃKOWSKI Darek	BYDGOSZCZ	POL		67	M45/11 (M)101	00:52:17	05.13
12	66	TATROCKI Krzysztof	SOBÓTKA	POL		69	M45/12 (M)104	00:52:41	05.16
13	511	SAJKOWSKI Zbigniew	LUBAŃ	POL		68	M45/13 (M)109	00:53:30	05.21
14	486	OWCZAREK Artur	PIECHOWICE	POL		70	M45/14 (M)111	00:53:42	05.22
15	408	KRÓLIKOWSKI Dariusz	LUBAŃ	POL		66	M45/15 (M)113	00:54:03	05.24
16	263	KUCAB Andrzej	LUBIN	POL		66	M45/16 (M)122	00:55:47	05.34
17	119	BURY Dariusz	JELENIA GÓRA	POL		68	M45/17 (M)126	00:56:20	05.38
18	36	DOMAGAŁA Andrzej	JELENIA GÓRA	POL		68	M45/18 (M)131	00:57:58	05.47
19	82	DUDZIK Robert	JELENIA GÓRA	POL		66	M45/19 (M)147	01:01:48	06.10
20	1017	MARKOWSKI Maciej	WROCLAW	POL	POLSKA GRUPA UZDROWISK	66	M45/20 (M)155	01:05:18	06.31
10km KATEGORIA:M50									
1	513	SALAMONOWICZ Jan	ZGORZELEC	POL		65	M50/1 (M)23	00:41:41	04.09
2	125	CISIŃSKI Dariusz	STRUŻNICA	POL		65	M50/2 (M)36	00:44:30	04.25
3	600	KLIMCZAK Mariusz	LEGNICA	POL		64	M50/3 (M)71	00:49:54	04.59
4	371	HERMANOWSKI Andrzej	ŚWIDNICA	POL		61	M50/4 (M)87	00:50:55	05.05
5	496	POPLAWSKI Andrzej	JARKOWICE	POL		62	M50/5 (M)107	00:52:54	05.17
6	436	MACIĄG Marek	MYSLAKOWICE	POL		62	M50/6 (M)127	00:56:36	05.39
7	443	MARCHOWSKI Andrzej	JELENIA GÓRA	POL		63	M50/7 (M)135	00:58:18	05.49
8	1009	MILKO Dariusz	JELENIA GÓRA	POL		65	M50/8 (M)141	00:59:40	05.58
9	99	SIEGIEDA Jarosław	LUBAŃ	POL		65	M50/9 (M)142	00:59:50	05.59
10	1010	PACAMAJ Dionizy	WROCLAW	POL		65	M50/10 (M)151	01:04:05	06.24
11	446	MASALSKI Jarosław	JELENIA GÓRA	POL		65	M50/11 (M)157	01:06:38	06.39
10km KATEGORIA:M55									
1	1138	WITULSKI Waldemar	SOSNÓWKA	POL		60	M55/1 (M)13	00:39:42	03.57
2	420	KWIATKOWSKI Mariusz	JELENIA GÓRA	POL		58	M55/2 (M)18	00:41:09	04.06
3	256	ŁUKOMSKI Andrzej	SZTUM	POL		59	M55/3 (M)24	00:41:48	04.10
4	414	KULIŃSKI Bogdan	GŁOGÓW	POL		59	M55/4 (M)31	00:43:35	04.21
5	1073	SIWKA Mariusz	JELENIA GÓRA	POL		59	M55/5 (M)66	00:49:11	04.55
6	216	WOŻNY Jarosław	JELENIA GÓRA	POL		58	M55/6 (M)79	00:50:20	05.02
7	552	ŚWIERK Stanisław	JANOWICE WIELKIE	POL	NATURALNIE JANOWICE	56	M55/7 (M)94	00:51:37	05.09
8	1066	JANC Krzysztof	WOJCIESZÓW	POL		56	M55/8 (M)112	00:54:01	05.24
9	102	MIERNICKI Mariusz	DZIERŻONIÓW	POL		59	M55/9 (M)123	00:56:13	05.37
10	535	STEFANIAK Jan	JELENIA GÓRA	POL		60	M55/10 (M)150	01:03:10	06.19
11	245	MADERA Bogdan	ŚWIDNICA	POL		60	M55/11 (M)159	01:12:33	07.15

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
10km KATEGORIA:M60									
1	492	PIETROW Tadeusz	JELEŃ GÓRA		POL	55	M60/1 (M)92	00:51:13	05.07
2	438	MAJER Janusz	JELEŃ GÓRA		POL	53	M60/2 (M)129	00:57:37	05.45
3	75	PRZYBYLSKI Jan	ŻARÓW		POL	55	M60/3 (M)140	00:59:21	05.56
10km KATEGORIA:M65									
1	241	AMBROSIEWICZ Henryk	LEGNICA		POL	49	M65/1 (M)49	00:46:57	04.41
2	93	MOŻWIŁO Marek	NOWA RUDA		POL	47	M65/2 (M)90	00:51:02	05.06
3	1099	KLUSKA Aleksander	JELEŃ GÓRA		POL	49	M65/3 (M)158	01:07:58	06.47
10km KATEGORIA:M70									
1	576	WOJTASIK Kazimierz	JELEŃ GÓRA		POL	42	M70/1 (M)58	00:48:12	04.49
2	161	TARŁOWSKI Czesław	JELEŃ GÓRA		POL	40	M70/2 (M)146	01:00:52	06.05
3	452	MAZIARZ Edward	KARPACZ		POL	38	M70/3 (M)153	01:04:35	06.27
10km KATEGORIA:K18									
1	1142	KHYROVA Aneta	DWOR		CZE	93	K18/1 (K)1	00:41:10	04.06
2	1147	RZYMEK Sabina	WIERZCHOSŁAWICE		POL	94	K18/2 (K)3	00:43:35	04.19
3	549	ŚWIECA Katarzyna	GLUCHOŁAZY		POL	92	K18/3 (K)5	00:44:15	04.24
4	136	DUL Karolina	JELEŃ GÓRA		POL FAMILY TEAM	95	K18/4 (K)9	00:45:58	04.35
5	541	SZAFRAŃSKA Daria	JAWOR		POL	92	K18/5 (K)10	00:46:04	04.36
6	1077	MAREK Marta	MIRSK		POL	91	K18/6 (K)16	00:48:33	04.51
7	222	WYLEŻOŁ Dominika	JELEŃ GÓRA		POL BIEGAMDŁAZDROWIA.PL	97	K18/7 (K)20	00:50:09	05.00
8	328	DUBIENIECKA Joanna	LEŚNA		POL MAKERIS TEAM	94	K18/8 (K)24	00:51:49	05.10
9	331	DUMYCZ Karolina	PODGÓRKI		POL	94	K18/9 (K)31	00:53:49	05.22
10	1029	PAWLUKIEWICZ Joanna	JELEŃ GÓRA		POL	91	K18/10 (K)34	00:55:00	05.30
11	1154	TRZEPIZUR Nicola	JELEŃ GÓRA		POL	96	K18/11 (K)51	00:58:22	05.50
12	475	NOWACZYK Zuzanna	BISKUPICE WLKP.		POL	94	K18/12 (K)55	00:59:04	05.54
13	1033	KOTOWSKA Klaudia	JELEŃ GÓRA		POL	94	K18/13 (K)58	00:59:37	05.57
14	1042	JURCZAK Julia	JELEŃ GÓRA		POL	95	K18/14 (K)71	01:03:29	06.20
10km KATEGORIA:K25									
1	376	KUJAWIŃSKA Anna	JELEŃ GÓRA		POL TS REGLE SZKLARSKA PORĘBA	86	K25/1 (K)12	00:46:34	04.39
2	1091	MACHOWSKA Weronika	GÓRA KALWARIA		POL RADIO WROCŁAW	86	K25/2 (K)13	00:47:27	04.44
3	556	TOMASZEWICZ Milena	JELEŃ GÓRA		POL KARKONOSKI KLUB OW CZARKA NIEMIECKIEGO	87	K25/3 (K)25	00:52:10	05.13
4	319	CIEŃSKA Małgorzata	JELEŃ GÓRA		POL	86	K25/4 (K)33	00:54:37	05.27
5	1047	KALINOWSKA - MIKOŁAJCZUK Marta	POZNAŃ		POL	89	K25/5 (K)35	00:55:20	05.32
6	171	BAZYLY Agata	ŁÓDŹ		POL POŻEGNANIE Z MAĆKIEM	86	K25/6 (K)36	00:55:51	05.35
7	586	ZDRZALKA Ewa	WROCŁAW		POL	90	K25/7 (K)44	00:57:20	05.44
8	1098	BRAM Kamila	NOWOGRODZIEC		POL	90	K25/8 (K)67	01:01:45	06.10
9	431	ŁOJEK Alicja	PODGÓRZYN		POL KARKONOSKI KLUB OW CZARKA NIEMIECKIEGO	88	K25/9 (K)79	01:05:18	06.31
10	577	ŻAK Kamila	JELEŃ GÓRA		POL	88	K25/10 (K)81	01:05:50	06.35
11	204	SŁODKOWSKA Magdalena	JELEŃ GÓRA		POL	89	K25/11 (K)84	01:06:17	06.37
12	1005	JUSZCZAK Bernadeta	JELEŃ GÓRA		POL UZDROWISKO CIEPLICE SP.ZO.O - GRUPA PGU	87	K25/12 (K)85	01:06:47	06.40
13	506	RYPUŁA-ABDELZAHER Paulina	LUBOMIERZ		POL	86	K25/13 (K)90	01:11:14	07.07
14	98	FIERKOWICZ Alina	ŚWIERADÓW ZDRÓJ		POL ŚWIERADOWSKIE ORŁY	90	K25/14 (K)94	01:13:25	07.20
15	1150	LENDZION Agnieszka	JELEŃ GÓRA		POL	88	K25/15 (K)95	01:14:18	07.25
10km KATEGORIA:K30									
1	20	JANIK Paulina	JELEŃ GÓRA		POL TS REGLE SZKLARSKA PORĘBA	85	K30/1 (K)2	00:42:26	04.14
2	1119	JAROSZ Dominika	JELEŃ GÓRA		POL TS REGLE SZKLARSKA PORĘBA	81	K30/2 (K)4	00:44:10	04.24
3	126	SZARZYŃSKA Paulina	ŚWIEBODZICE		POL	85	K30/3 (K)14	00:47:32	04.45
4	1139	KUMASZKA Anna	WROCŁAW		POL	84	K30/4 (K)17	00:49:09	04.54
5	1002	WASIUCIONEK Angelika	JELEŃ GÓRA		POL UZDROWISKO CIEPLICE SP.ZO.O - GRUPA PGU	85	K30/5 (K)19	00:49:35	04.57
6	1012	GAŁEK Anna	LUBAWKA		POL POLSKA GRUPA UZDROWISK	82	K30/6 (K)21	00:50:32	05.03
7	444	MARCIA Oliwia	WARSZAWA		POL	82	K30/7 (K)23	00:51:01	05.06
8	416	KUPCZYK Joanna	POLKOWICE		POL	83	K30/8 (K)28	00:52:31	05.15

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
9	432	ŁONIEWSKA Marta	PODGÓRZYN	POL		81	K30/9 (K)29	00:53:21	05.20
10	2	WALCZAK Aleksandra	JELEŃ GÓRA	POL		81	K30/10 (K)30	00:53:22	05.20
11	370	HARBUL-BALA Katarzyna	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ	POL		81	K30/11 (K)32	00:53:59	05.23
12	1108	DZIEDZIŃSKA Izabela	WROCLAW	POL		81	K30/12 (K)37	00:56:17	05.37
13	1141	BISKUP Anna	WROCLAW	POL		83	K30/13 (K)41	00:56:43	05.40
14	350	GODLEWSKA-SZPUNAR Izabela	KOSTOMLOTY	POL		85	K30/14 (K)47	00:57:53	05.47
15	237	GÓRECKA Katarzyna	JELEŃ GÓRA	POL	BIEGAMDLAZDROWIA.PL	81	K30/15 (K)53	00:58:25	05.50
16	305	BRZYCKA Agnieszka	MYSLAKOWICE	POL		81	K30/16 (K)62	01:00:29	06.02
17	567	WIKOREJCZYK Aleksandra	WROCLAW	POL		84	K30/17 (K)65	01:00:55	06.05
18	1036	KRZYSZTOFIAK Aleksandra	KOWARY	POL		85	K30/18 (K)72	01:03:33	06.21
19	131	RUDNA Ewelina	OPAWA	POL		82	K30/19 (K)73	01:04:13	06.25
20	1090	BIENKIEWICZ Michalina	JELEŃ GÓRA	POL		85	K30/20 (K)76	01:04:37	06.27
10km KATEGORIA:K35									
1	1025	OWCZAREK Dagmara	JELEŃ GÓRA	POL	TS REGLE SZKLARSKA PORĘBA	79	K35/1 (K)6	00:44:23	04.25
2	1074	RADZIK Magdalena	JELEŃ GÓRA	POL	TS REGLE SZKLARSKA PORĘBA	80	K35/2 (K)8	00:45:57	04.35
3	1063	MICHALIK Izabela	SZKLARSKA PORĘBA	POL		79	K35/3 (K)15	00:47:43	04.46
4	550	ŚWIERK Anna	JANOWICE WIELKIE	POL	NATURALNIE JANOWICE	79	K35/4 (K)18	00:49:13	04.55
5	1026	LEC Natalia	POZNAŃ	POL		80	K35/5 (K)39	00:56:29	05.38
6	426	ŁAGOŃSKA Monika	JEŻÓW SUDECKI	POL		76	K35/6 (K)40	00:56:34	05.39
7	100	KORNOBYS Lucyna	JELEŃ GÓRA	POL		78	K35/7 (K)42	00:56:51	05.41
8	1082	JANECKA Katarzyna	JELEŃ GÓRA	POL		78	K35/8 (K)43	00:57:14	05.43
9	1065	CIEPLIŃSKA Aneta	JELEŃ GÓRA	POL		79	K35/9 (K)45	00:57:37	05.45
10	540	SYNOWIEC-JUDA Agata	JELEŃ GÓRA	POL		77	K35/10 (K)46	00:57:42	05.46
11	442	MARCENIUK Monika	ŁOMNICA	POL	KARKONOSKI KLUB OWCZARKA NIEMIECKIEGO	78	K35/11 (K)48	00:57:55	05.47
12	388	KAWA-JERKA Agata	LEGNICA	POL		78	K35/12 (K)50	00:57:59	05.47
13	1087	LATKOWSKA Katarzyna	JEDLINA ZDRÓJ	POL		80	K35/13 (K)54	00:58:41	05.52
14	175	SOCHACKA Agnieszka	JELEŃ GÓRA	POL		79	K35/14 (K)60	01:00:18	06.01
15	1030	SADZA Małgorzata	JELEŃ GÓRA	POL		80	K35/15 (K)63	01:00:37	06.03
16	1143	BOCHENEK Justyna	OSIEK	POL		76	K35/16 (K)64	01:00:46	06.04
17	421	LEKS-MASZKOWSKA Ryszarda	WROCLAW	POL	RADIO ESKA	76	K35/17 (K)66	01:01:23	06.08
18	234	KWAPIŃSKA-BADKO Agnieszka	PIECHOWICE	POL		76	K35/18 (K)68	01:01:51	06.11
19	454	MEJSNER Maja	JELEŃ GÓRA	POL		78	K35/19 (K)70	01:03:05	06.18
20	1003	MUNDYK Agnieszka	JELEŃ GÓRA	POL	UZDROWISKO CIEPLICE SP.ZO.O - GRUPA PGU	78	K35/20 (K)77	01:04:43	06.28
21	1011	CHMIELOWIEC Kinga	ŚWIERADÓW ZDRÓJ	POL		76	K35/21 (K)80	01:05:43	06.34
22	34	STALNIK Magdalena	JELEŃ GÓRA	POL		76	K35/22 (K)82	01:06:14	06.37
23	1144	BOCHENEK Justyna	OSIEK	POL		80	K35/23 (K)89	01:10:15	07.01
24	1132	ŻÓRAWSKA Anna	WROCLAW	POL		76	K35/24 (K)93	01:12:27	07.14
10km KATEGORIA:K40									
1	1112	WOŹNIAK-CIEŚLAR Joanna	ŻARY	POL		75	K40/1 (K)7	00:45:52	04.34
2	1054	PALIŃSKA Aneta	SZKLARSKA PORĘBA	POL	TS REGLE SZKLARSKA PORĘBA	75	K40/2 (K)11	00:46:28	04.38
3	277	ZAKASZEWSKA Alicja	GÓRA	POL		71	K40/3 (K)26	00:52:25	05.14
4	505	RYBAK Agnieszka	POLKOWICE	POL		71	K40/4 (K)38	00:56:19	05.37
5	1089	KANECKA Mariola	KOWARY	POL		73	K40/5 (K)59	00:59:52	05.59
6	1019	MICHAŁEK Małgorzata	JELEŃ GÓRA	POL	POLSKA GRUPA UZDROWISK	75	K40/6 (K)61	01:00:24	06.02
7	1027	PAWLAK-WARZYBOK Monika	JELEŃ GÓRA	POL		75	K40/7 (K)75	01:04:31	06.27
8	1102	WIERCIOCH Iwona	LUBIN	POL		71	K40/8 (K)96	01:15:17	07.31
10km KATEGORIA:K45									
1	285	BALAKOWSKA Małgorzata	PRZESIEKA	POL		70	K45/1 (K)22	00:50:32	05.03
2	1004	TRZEPIZUR Beata	JELEŃ GÓRA	POL	UZDROWISKO CIEPLICE SP.ZO.O - GRUPA PGU	68	K45/2 (K)52	00:58:23	05.50
3	1016	SOBOTKIEWICZ Ewa	LEGNICA	POL		68	K45/3 (K)56	00:59:25	05.56
4	169	HERZBERG Katarzyna	JELEŃ GÓRA	POL		67	K45/4 (K)57	00:59:26	05.56
5	261	GUGAŁA Anna	PODGÓRZYN	POL		68	K45/5 (K)69	01:02:16	06.13
6	457	MIERNIK-DOMAGAŁA Magdalena	JELEŃ GÓRA	POL		69	K45/6 (K)83	01:06:15	06.37
7	1014	RÓŻYCKA Aleksandra	JELEŃ GÓRA	POL	POLSKA GRUPA UZDROWISK	69	K45/7 (K)86	01:07:08	06.42
8	1106	BOCHENEK - JANUSIAK	OSIEK	POL		70	K45/8 (K)92	01:11:58	07.11

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
		Magdalena		POL						
9	1038	OZIMKOWSKA Ewa	KOWARY	 POL		67	K45/9	(K)97	01:15:32	07.33
10km KATEGORIA:K50										
1	274	SZCZEPAŃSKA Ewa	JELEŃ GÓRA	 POL		65	K50/1	(K)74	01:04:14	06.25
2	390	KIEDRZYN Beata	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ	 POL	ŚWIERADOWSKIE ORŁY	63	K50/2	(K)78	01:04:54	06.29
3	23	FIERKOWICZ Teresa	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ	 POL		65	K50/3	(K)87	01:07:19	06.43
10km KATEGORIA:K55										
1	551	ŚWIERK Krystyna	JANOWICE WIELKIE	 POL	NATURALNIE JANOWICE	57	K55/1	(K)27	00:52:26	05.14
2	292	BIJAK Dorota	WROCLAW	 POL		57	K55/2	(K)91	01:11:51	07.11
10km KATEGORIA:K60										
1	1044	KUBIAK Maria	RUMIA	 POL		51	K60/1	(K)49	00:57:57	05.47
2	24	MITKIEWICZ Elżbieta	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ	 POL	ŚWIERADOWSKIE ORŁY	51	K60/2	(K)88	01:08:46	06.52