

AVON kontra przemoc – biegnij w Garwolinie

WYNIKI ZAWODÓW













































Bieg główny 10km

Organizator: Stowarzyszenie Truchtacz.pl, Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie

Termin: 21.06.2015

Miejsce: Garwolin

Dystans: 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
Bieg główny 10km KATEGORIA:M16										
1	371	DOMASZCZYŃSKI Piotr	KRUSZÓWKA		POL	98	M16/1	(M)81	00:43:56	04.23
2	589	GLINIECKI Szymon	GARWOLIN		POL	97	M16/2	(M)101	00:45:09	04.30
3	552	WÓLKIEWICZ Piotr	PRUSZKÓW		POL	99	M16/3	(M)111	00:45:35	04.33
4	443	LATUSZEK Marcin	GARWOLIN		POL LATUSZEK	96	M16/4	(M)113	00:45:42	04.34
5	593	PRACZ Albert	SOBOLEW		POL	96	M16/5	(M)186	00:48:53	04.53
6	590	SZCZYPEK Radosław	GARWOLIN		POL	98	M16/6	(M)197	00:49:13	04.55
7	591	WOLNY Łukasz	GARWOLIN		POL	97	M16/7	(M)200	00:49:22	04.56
8	623	ZAWADKA Krzysztof	DĘBE MAŁE		POL	97	M16/8	(M)232	00:51:15	05.07
9	303	CHUDZIK Maciej	JÓZEFÓW		POL	12	M16/9	(M)251	00:52:53	05.17
Bieg główny 10km KATEGORIA:M20										
1	20	RYSUK Yriy			UKR	87	M20/1	(M)3	00:30:24	03.02
2	616	JASTRZĘBSKI Kamil	KRAŚNIK		POL	92	M20/2	(M)5	00:31:16	03.07
3	1	GŁOWALA Robert	GARWOLIN		POL	92	M20/3	(M)7	00:32:09	03.12
4	501	MŁODZIKOWSKI Paweł	ADAMÓW		POL	87	M20/4	(M)9	00:35:28	03.32
5	488	KURACH Paweł	GÓRKI		POL	88	M20/5	(M)12	00:36:25	03.38
6	541	ROGAŁA Michał	WARSZAWA		POL	89	M20/6	(M)15	00:36:51	03.41
7	65	ZALEWSKI Kasper	WARSZAWA		POL	94	M20/7	(M)16	00:37:06	03.42
8	606	PACIOREK Łukasz	LEOKADIA		POL	95	M20/8	(M)28	00:39:29	03.55
9	601	KOSTYRA Kamil	ŻELECHÓW		POL	89	M20/9	(M)30	00:39:44	03.58
10	526	RUSZNIK Paweł	KRASNYSTAW		POL	87	M20/10	(M)41	00:41:24	04.07
11	569	RZEPKA Jacek	RADZYŃ PODLASKI		POL	91	M20/11	(M)46	00:41:40	04.10
12	105	DADAS Sławomir	GARWOLIN		POL	86	M20/12	(M)53	00:42:15	04.13
13	367	LATUSZEK Michał	GARWOLIN		POL LATUSZEK	94	M20/13	(M)57	00:42:19	04.13
14	222	DOBROWOLSKI Kamil	GARWOLIN		POL DOBRY	89	M20/14	(M)58	00:42:20	04.14
15	204	BIEŃKO Michał	RUDA TALUBSKA		POL	87	M20/15	(M)65	00:42:41	04.16
16	586	KIERZKOWSKI Mateusz	GARWOLIN		POL	93	M20/16	(M)72	00:43:20	04.20
17	167	SOBIESZEK Konrad	SULBINY		POL	87	M20/17	(M)80	00:43:54	04.23
18	401	ZAWADKA Kamil	PILAWA		POL	90	M20/18	(M)110	00:45:30	04.33
19	508	RYTEL Marcin	CELESTYNÓW		POL	92	M20/19	(M)116	00:45:50	04.35
20	507	KURDEJ Kuba	CELESTYNÓW		POL	91	M20/20	(M)117	00:45:53	04.35
21	473	TYTMAN Jakub	WARSZAWA		POL	90	M20/21	(M)118	00:45:57	04.35
22	522	WILCZYŃSKI Karol	LUBLIN		POL	90	M20/22	(M)120	00:46:01	04.36
23	629	MAZEK Mateusz	RAPCZYCE		POL	89	M20/23	(M)124	00:46:19	04.37
24	627	OSTRZYCKI Piotr	WARSZAWA		POL	95	M20/24	(M)125	00:46:20	04.38
25	314	KOTUŁA Jarosław	LUBLIN		POL	86	M20/25	(M)126	00:46:21	04.38
26	95	SOBIECH Marcin	SULBINY		POL	86	M20/26	(M)128	00:46:25	04.38
27	625	PRZYBYSZ Krzysztof	MIASKÓW		POL	94	M20/27	(M)131	00:46:32	04.39
28	242	SĘKULSKI Kamil	MACIEJOWICE		POL	92	M20/28	(M)134	00:46:51	04.41
29	79	BIERNACKI Maciej	GARWOLIN		POL	87	M20/29	(M)135	00:46:52	04.41
30	471	PIOTROWSKI Jakub	GARWOLIN		POL	86	M20/30	(M)157	00:47:44	04.46
31	555	GEMBLIUK Oksandr	WIŚLINKA		POL	88	M20/31	(M)159	00:47:48	04.46
32	566	BŁACHNIO Jan	SOBOLEW		POL	88	M20/32	(M)161	00:47:50	04.47
33	549	ZADROŻNY Łukasz	GARWOLIN		POL	92	M20/33	(M)162	00:47:50	04.47
34	104	IZAK Wojciech	WARSZAWA		POL	90	M20/34	(M)164	00:47:53	04.47
35	505	ŁAPKO Łukasz	SOBOLEW		POL	88	M20/35	(M)172	00:48:12	04.49

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
36	506	RADOWSKI Piotr	GDYNIA		POL	88	M20/36	(M)181	00:48:39	04.51
37	583	ŻAK Paweł	GOŃCZYCE		POL	86	M20/37	(M)184	00:48:46	04.52
38	527	ZIĘBA Bartłomiej	GARWOLIN		POL	89	M20/38	(M)191	00:49:02	04.54
39	88	EKERT Jakub	GARWOLIN		POL	92	M20/39	(M)193	00:49:08	04.54
40	172	ZYSEK Maciej	PILAWA		POL	88	M20/40	(M)196	00:49:10	04.55
41	603	MUCHA Michał	GARWOLIN		POL	88	M20/41	(M)203	00:49:29	04.56
42	274	KUŻMA Piotr	WARSZAWA		POL	89	M20/42	(M)211	00:49:45	04.58
43	602	KOWALSKI Adrian	LEGIONOWO		POL	89	M20/43	(M)215	00:49:57	04.59
44	378	WAJSZCZUK Łukasz	ŁUKÓW		POL	88	M20/44	(M)233	00:51:18	05.07
45	93	PAZIEWSKI Piotr	GARWOLIN		POL	91	M20/45	(M)236	00:51:31	05.09
46	411	BIEŃKO Krzysztof	GARWOLIN		POL	88	M20/46	(M)238	00:51:43	05.10
47	55	SIERADZKI Łukasz	MIASTKÓW KOŚCIELNY		POL	94	M20/47	(M)241	00:51:56	05.11
48	61	ZIELIŃSKI Wojciech	GARWOLIN		POL	90	M20/48	(M)244	00:52:05	05.12
49	161	KAJAK Daniel	GARWOLIN		POL KAJAKI	90	M20/49	(M)266	00:54:43	05.28
50	241	MANDAŁ Piotr	WARSZAWA		POL	88	M20/50	(M)302	00:57:50	05.47
51	91	DURYS Piotr	GARWOLIN		POL	86	M20/51	(M)303	00:57:59	05.47
52	338	SZELAĞ Dawid	GARWOLIN		POL	87	M20/52	(M)305	00:58:19	05.49
53	349	ŁUKASIAK Karol	RYKI		POL	88	M20/53	(M)337	01:04:21	06.26
54	293	KOWALCZYK Jarosław	GÓRZNO		POL	93	M20/54	(M)343	01:09:55	06.59

Bieg główny 10km KATEGORIA:M30

1	50	KIPKOSGEI Gilbert			KEN	84	M30/1	(M)1	00:30:17	03.01
2	27	VERECKIJ Pavlo			UKR	85	M30/2	(M)2	00:30:19	03.01
3	620	MATVIICHUK Oleksandr	ODESSA		UKR	84	M30/3	(M)4	00:30:30	03.03
4	276	KSIĄŻEK Marek	KOPKI		POL	81	M30/4	(M)6	00:32:03	03.12
5	514	ŚWIECAK Robert	GARWOLIN		POL	80	M30/5	(M)10	00:35:36	03.33
6	4	FISKOVICZ Siergiej			UKR	80	M30/6	(M)11	00:35:52	03.35
7	414	SALAK Michał	WARSZAWA		POL	80	M30/7	(M)17	00:37:21	03.44
8	351	JARZĄBEK Sławomir	UNIN		POL	85	M30/8	(M)20	00:38:17	03.49
9	515	SZYMBORSKI Łukasz	GARWOLIN		POL	84	M30/9	(M)26	00:39:14	03.55
10	381	KRZYSZCZAK Jaromir	LUBLIN		POL	82	M30/10	(M)29	00:39:39	03.57
11	540	OLSZEWSKI Bartosz	WARSZAWA		POL	84	M30/11	(M)35	00:40:17	04.01
12	475	JARO Damian	FAMILIA		POL	84	M30/12	(M)36	00:40:27	04.01
13	400	FILIPEK Paweł	WARSZAWA		POL	81	M30/13	(M)37	00:40:52	04.04
14	415	PAŁYSA Grzegorz	GARWOLIN		POL	81	M30/14	(M)39	00:41:01	04.06
15	286	TRONIAK Paweł	RASZYN		POL	79	M30/15	(M)40	00:41:21	04.07
16	579	MICHALAK Artur	BŁONIE		POL	81	M30/16	(M)43	00:41:30	04.09
17	80	BIERNACKI Przemysław	GARWOLIN		POL	80	M30/17	(M)45	00:41:37	04.09
18	596	REMISIEWICZ Łukasz	WARSZAWA		POL	82	M30/18	(M)54	00:42:15	04.13
19	379	MASIAK Łukasz	ŁUKÓW		POL	83	M30/19	(M)60	00:42:26	04.14
20	144	FURMANIAK Paweł	WARSZAWA		POL	83	M30/20	(M)61	00:42:28	04.14
21	251	KLIGLICH Paweł	WOŁOMIN		POL	77	M30/21	(M)63	00:42:38	04.15
22	253	JASNOWSKI Michał	WARSZAWA		POL	80	M30/22	(M)66	00:42:47	04.16
23	89	GLINICKI Jarosław	WARSZAWA		POL	76	M30/23	(M)67	00:42:54	04.17
24	250	ŁUBIAN Michał	GARWOLIN		POL	84	M30/24	(M)69	00:42:59	04.17
25	611	GRABOWSKI Łukasz	RYDZEWÓ		POL	84	M30/25	(M)73	00:43:25	04.20
26	570	ROGAŁA Rafał	WARSZAWA		POL	76	M30/26	(M)74	00:43:37	04.21
27	162	ZIELIŃSKI Robert	MIĘTNE		POL	84	M30/27	(M)76	00:43:47	04.22
28	270	KĘDZIÓRA Mariusz	STOCZEK ŁUKOWSKI		POL	80	M30/28	(M)78	00:43:53	04.23
29	156	GRZEŚKIEWICZ Tomasz	KOŁBIEL		POL	79	M30/29	(M)83	00:44:06	04.24
30	556	WOJCIECHOWSKI Krzysztof	WARSZAWA		POL	79	M30/30	(M)86	00:44:12	04.25
31	202	KOJRO Łukasz	WARSZAWA		POL	78	M30/31	(M)89	00:44:17	04.25
32	317	HRYSZKIEWICZ Łukasz	GARWOLIN		POL	85	M30/32	(M)90	00:44:19	04.25
33	325	WRONKA Jacek	STARA NIEDZIAŁKA		POL	77	M30/33	(M)91	00:44:20	04.26
34	302	SEREMAK Paweł	SOBOLEW		POL	82	M30/34	(M)92	00:44:24	04.26
35	196	MAKULEC Marcin	WARSZAWA-WESOŁA		POL	82	M30/35	(M)98	00:44:57	04.29
36	283	SOSIŃSKI Przemysław	HALINÓW		POL	76	M30/36	(M)99	00:45:06	04.30
37	190	NOGAJ Grzegorz	WARSZAWA		POL	82	M30/37	(M)102	00:45:10	04.31

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
38	59	ODZIEMCZYK Sebastian	GARWOLIN	POL		80	M30/38	(M)105	00:45:15	04.31
39	363	KALINOWSKI Piotr	NOWA IWICZNA	POL		77	M30/39	(M)106	00:45:18	04.31
40	180	PIĘTA Dominik	GARWOLIN	POL		80	M30/40	(M)108	00:45:21	04.32
41	494	MUCHA Piotr	GARWOLIN	POL		77	M30/41	(M)109	00:45:24	04.32
42	100	PIKUS Przemysław	BABICE NOWE	POL		78	M30/42	(M)112	00:45:39	04.33
43	498	WASILEWSKI Paweł	RYKI	POL		78	M30/43	(M)115	00:45:47	04.34
44	595	SAGANEK Dariusz	SULBINY	POL		85	M30/44	(M)129	00:46:26	04.38
45	585	POPLAWSKI Piotr	WARSZAWA	POL		82	M30/45	(M)130	00:46:27	04.38
46	265	MATUSZEWSKI Artur	GARWOLIN	POL		77	M30/46	(M)136	00:46:55	04.41
47	259	ZIELIŃSKI Przemysław	OLSZTYN	POL		76	M30/47	(M)137	00:46:57	04.41
48	628	FELTYK Grzegorz	ŻURONIN	POL		82	M30/48	(M)138	00:47:04	04.42
49	573	GNIĘCIAK Tomasz	TARCZYN	POL		76	M30/49	(M)139	00:47:04	04.42
50	12	CYPRIAŃSKI Przemysław	WARSZAWA	POL		81	M30/50	(M)141	00:47:05	04.42
51	282	JÓZWIK Marek	ADAMÓW	POL		76	M30/51	(M)145	00:47:16	04.43
52	575	RUDAŚ Łukasz	PRACE DUŻE	POL		84	M30/52	(M)150	00:47:34	04.45
53	626	RYGIEL Dominik	JAROSŁAW	POL		84	M30/53	(M)151	00:47:35	04.45
54	301	ŻURAW Artur	ŁASKARZEW	POL		80	M30/54	(M)153	00:47:35	04.45
55	60	BARANOWSKI Michał	ZGIERZ	POL		81	M30/55	(M)154	00:47:36	04.45
56	107	NURZYŃSKI Maciej	ŁUKÓW	POL		82	M30/56	(M)158	00:47:44	04.46
57	542	SAWICKI Marcin	WARSZAWA	POL		78	M30/57	(M)165	00:47:55	04.47
58	395	POŁOŻYŃSKI Andrzej	WARSZAWA	POL		78	M30/58	(M)176	00:48:30	04.51
59	436	OKRASA Piotr	LEGIONOWO	POL		76	M30/59	(M)179	00:48:36	04.51
60	218	DUDEK Radosław	GRODZISK MAZOWIECKI	POL		76	M30/60	(M)180	00:48:38	04.51
61	333	OSTAPOWICZ Bartłomiej	OPOLE LUBELSKIE	POL		81	M30/61	(M)182	00:48:41	04.52
62	374	ŻELAZO Arkadiusz	OSTRÓW	POL		84	M30/62	(M)183	00:48:42	04.52
63	487	RUMAK Piotr	SOBIEKURSK	POL		84	M30/63	(M)187	00:48:53	04.53
64	445	MAJEWSKI Daniel	GARWOLIN	POL		76	M30/64	(M)190	00:49:02	04.54
65	377	DZIUBAN Jacek	SIEDLCE	POL		81	M30/65	(M)192	00:49:04	04.54
66	523	KARCZMARCZYK Rafał	WOLA RĘBKOWSKA	POL		79	M30/66	(M)195	00:49:10	04.55
67	233	KORZEMPA Krzysztof	SULEJÓWEK	POL		76	M30/67	(M)199	00:49:19	04.55
68	384	WIŚNIEWSKI Ireneusz	MIŃSK MAZOWIECKI	POL		77	M30/68	(M)201	00:49:23	04.56
69	239	KUREK Piotr	UNIN	POL		84	M30/69	(M)202	00:49:24	04.56
70	353	KRUPA Wojciech	MOKOBODY	POL		76	M30/70	(M)204	00:49:29	04.56
71	108	MUĆKA Paweł	ŁUKÓW	POL		76	M30/71	(M)207	00:49:40	04.58
72	545	HRYSZKIEWICZ Paweł	GARWOLIN	POL		79	M30/72	(M)208	00:49:41	04.58
73	97	WILBIK Norbert tomasz	GARWOLIN	POL		80	M30/73	(M)212	00:49:49	04.58
74	76	DĄBROWSKI Mariusz	TRĄBKI	POL		77	M30/74	(M)218	00:50:33	05.03
75	510	GADOS Łukasz	GARWOLIN	POL		79	M30/75	(M)221	00:50:40	05.04
76	206	SZYĆKO Piotr	MIĘTNE	POL		82	M30/76	(M)222	00:50:41	05.04
77	113	KOTECKI Arkadiusz	WARSZAWA	POL		80	M30/77	(M)223	00:50:44	05.04
78	170	STOŃ Dariusz	GARWOLIN	POL		76	M30/78	(M)224	00:50:47	05.04
79	444	STRZELEC Marcin	KARCZEW	POL		85	M30/79	(M)226	00:50:54	05.05
80	122	FILA Marek	WARSZAWA	POL		76	M30/80	(M)228	00:50:58	05.05
81	74	PIETRZAK Maciej	STARE OPOLE	POL		77	M30/81	(M)229	00:51:09	05.06
82	297	KURZYDŁO Przemek	WARSZAWA	POL		84	M30/82	(M)231	00:51:13	05.07
83	456	GACZYŃSKI Mariusz	WARSZAWA	POL		78	M30/83	(M)234	00:51:23	05.08
84	272	KOWALSKI Tomek	LIPÓWKI	POL		78	M30/84	(M)235	00:51:29	05.08
85	382	MARCINIEWICZ Marcin	ZAMOŚĆ	POL		84	M30/85	(M)239	00:51:43	05.10
86	328	DONICZ Marcin	ŁASKARZEW	POL		83	M30/86	(M)240	00:51:50	05.11
87	348	KOLASZT Dariusz	STARA NIEDZIAŁKA	POL		76	M30/87	(M)242	00:51:56	05.11
88	468	WIERZBICKI Jacek	MIŃSK MAZOWIECKI	POL		81	M30/88	(M)245	00:52:06	05.12
89	67	ZAJĄC Dariusz	PILAWA	POL		76	M30/89	(M)246	00:52:15	05.13
90	275	IGNACIUK Sebastian	ŁUKÓW	POL		82	M30/90	(M)247	00:52:17	05.13
91	71	MICHALUK Damian	ŁOSICE	POL		79	M30/91	(M)248	00:52:37	05.15
92	280	MIANOWSKI Maciej	ŁÓDŹ	POL		76	M30/92	(M)249	00:52:47	05.16
93	160	GAJC Bartek	WARSZAWA	POL		78	M30/93	(M)250	00:52:48	05.16
94	83	MAKULEC Piotr	GARWOLIN	POL		81	M30/94	(M)252	00:52:55	05.17
95	179	WAROWNY Marcin	GARWOLIN	POL		82	M30/95	(M)255	00:53:25	05.20

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
96	298	ZIELIŃSKI Łukasz	MIASKÓW KOŚCIELNY	POL		83	M30/96	(M)257	00:53:37	05.21
97	142	RAWSKI Tomasz	WARSZAWA	POL		78	M30/97	(M)259	00:53:52	05.23
98	155	KUCHARSKI Mariusz	GARWOLIN	POL		77	M30/98	(M)261	00:54:06	05.24
99	56	SZTYLKO Michał	WARSZAWA	POL		79	M30/99	(M)262	00:54:14	05.25
100	548	VUCO Ivo	JAKTORÓW	POL		77	M30/100	(M)267	00:54:44	05.28
101	562	BABIK Łukasz	GOŃCZYCE	POL		82	M30/101	(M)268	00:54:46	05.28
102	321	WYSOCKI Sergiusz	WIĄZOWNA	POL		80	M30/102	(M)273	00:54:55	05.29
103	188	WIADEREK Piotr	WARSZAWA	POL		85	M30/103	(M)274	00:55:00	05.30
104	539	PYZA Paweł	WILGA	POL		79	M30/104	(M)276	00:55:11	05.31
105	247	WOJTYŚIAK Grzegorz	WARSZAWA	POL		85	M30/105	(M)277	00:55:22	05.32
106	99	BARAN Mariusz	GARWOLIN	POL		82	M30/106	(M)278	00:55:23	05.32
107	295	SZCZYGIELSKI Mariusz	ŁUKÓW	POL		81	M30/107	(M)280	00:55:39	05.33
108	305	WŁODARSKI Paweł	RYKI	POL		77	M30/108	(M)283	00:55:52	05.35
109	127	MICHALIK Rafał	GARWOLIN	POL		85	M30/109	(M)285	00:56:04	05.36
110	509	KALINOWSKI Witold	WARSZAWA	POL		81	M30/110	(M)298	00:57:08	05.42
111	441	CELEJ Daniel	KŁOCZEW	POL		79	M30/111	(M)304	00:58:02	05.48
112	120	BOBOWSKI Robert	WARSZAWA	POL		83	M30/112	(M)306	00:58:36	05.51
113	605	PRZEWORSKI Tomasz	ZIELONKI	POL		78	M30/113	(M)308	00:59:23	05.56
114	175	PAZIEWSKI Mariusz	GARWOLIN	POL	PAZIEWSCY	76	M30/114	(M)310	00:59:33	05.57
115	432	WALENDA Leszek	GARWOLIN	POL		85	M30/115	(M)311	00:59:37	05.57
116	252	SMOLARCZYK Maciej	WARSZAWA	POL		76	M30/116	(M)313	00:59:58	05.59
117	393	ŁUCZYŃSKI Kamil	WARSZAWA	POL		85	M30/117	(M)315	01:00:17	06.01
118	168	JAROSZ Grzegorz	WARSZAWA	POL		82	M30/118	(M)317	01:00:53	06.05
119	520	WIERZBIŃSKI Sebastian	LUBLIN	POL		78	M30/119	(M)318	01:00:55	06.05
120	521	KOWALCZYK Krzysztof	LUBLIN	POL		81	M30/120	(M)319	01:00:56	06.05
121	337	ŁUGOWSKI Leszek	SIEDLCE	POL		77	M30/121	(M)324	01:01:40	06.10
122	102	MIAZGA Krzysztof	GARWOLIN	POL		84	M30/122	(M)326	01:02:02	06.12
123	312	ZARADZKI Piotr	MARKI	POL		77	M30/123	(M)328	01:02:56	06.17
124	391	MADEJEK Jacek	KRAŚNIK	POL		80	M30/124	(M)347	01:15:06	07.30
125	396	JÓŹWIK Artur	WARSZAWA	POL		77	M30/125	(M)349	01:16:23	07.38

Bieg główny 10km KATEGORIA:M40

1	370	MIERZEJEWSKI Piotr	SIEDLCE	POL		71	M40/1	(M)8	00:34:39	03.27
2	574	TURCZYN Marek	RUDA	POL		69	M40/2	(M)13	00:36:27	03.38
3	334	SROCZYŃSKI Rafał	KRASNYSTAW	POL		70	M40/3	(M)14	00:36:49	03.40
4	238	RAJZER Krzysztof	MARKI	POL		73	M40/4	(M)19	00:38:15	03.49
5	418	STAROBRAT Arkadiusz	WARSZAWA	POL		68	M40/5	(M)21	00:38:38	03.51
6	350	RYCYK Grzegorz	KRASNYSTAW	POL		75	M40/6	(M)22	00:38:43	03.52
7	528	SZCZEREK Paweł	WARSZAWA - WESOŁA	POL		66	M40/7	(M)23	00:38:45	03.51
8	495	JÓŹWICKI Jakub	ŁASKARZEW	POL		73	M40/8	(M)24	00:38:53	03.53
9	159	OLEK Artur	RYKI	POL	BIEGUSIEM.PL	75	M40/9	(M)27	00:39:23	03.55
10	435	SZOSTAK Sławomir	KRYSTYNA	POL		70	M40/10	(M)31	00:39:47	03.58
11	485	OLESZCZUK Zbigniew	KRASNYSTAW	POL		73	M40/11	(M)32	00:39:57	03.59
12	41	GRZESZCZUK Grzegorz	WARSZAWA	POL		66	M40/12	(M)33	00:39:59	03.59
13	624	ZACH Paweł	WARSZAWA	POL		68	M40/13	(M)38	00:40:55	04.05
14	600	RĘBIŚ Tomasz	PIASECZNO	POL		74	M40/14	(M)44	00:41:31	04.08
15	226	TRONIAK Marcin	RASZYN	POL		75	M40/15	(M)47	00:41:52	04.11
16	352	KOSIOREK Adam	MOKOBODY	POL		70	M40/16	(M)48	00:41:54	04.11
17	68	ZAJĄC Mariusz	TRĄBKI	POL		72	M40/17	(M)49	00:42:04	04.12
18	289	URBALA Piotr	WARSZAWA	POL		69	M40/18	(M)50	00:42:07	04.12
19	561	DZIADAK Jacek	WARSZAWA	POL		71	M40/19	(M)51	00:42:08	04.12
20	617	MAZURKIEWICZ Krzysztof	LUBLIN	POL		75	M40/20	(M)52	00:42:11	04.13
21	458	ŁUC Grzegorz	OTWOCK	POL		75	M40/21	(M)55	00:42:17	04.13
22	543	AWSIUKIEWICZ Marek	KARCZEW	POL	AWSIUKI GÓRA!	72	M40/22	(M)56	00:42:18	04.13
23	397	KUŹMA Krzysztof	SKÓRZEC	POL		75	M40/23	(M)62	00:42:33	04.15
24	368	LATUSZEK Jarosław	GARWOLIN	POL	LATUSZEK	70	M40/24	(M)68	00:42:56	04.17
25	480	WĄGRODZKI Piotr	GARWOLIN	POL		73	M40/25	(M)71	00:43:17	04.19
26	219	MAZEPA Krzysztof	WARSZAWA	POL		72	M40/26	(M)84	00:44:10	04.25

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
27	260	BANKIEWICZ Damian	CZĘSTOCHOWA	POL		71	M40/27	(M)88	00:44:16	04.25
28	482	JACKIEWICZ Adam	WARSZAWA	POL		74	M40/28	(M)93	00:44:24	04.26
29	531	SADURSKI Krzysztof	ŁASKARZEW	POL		74	M40/29	(M)95	00:44:38	04.27
30	558	KULESZA Grzegorz	WARSZAWA	POL		70	M40/30	(M)96	00:44:48	04.28
31	326	RĘKAWEK Artur	GARWOLIN	POL		71	M40/31	(M)97	00:44:55	04.29
32	86	ZIELIŃSKI Marek	WOLA RĘBKOWSKA	POL		68	M40/32	(M)100	00:45:08	04.30
33	230	BURDACH Adam	ADAMÓW	POL		71	M40/33	(M)103	00:45:12	04.31
34	324	ZELENT Arkadiusz	SIEDLCE	POL		75	M40/34	(M)104	00:45:13	04.31
35	290	LATUSZEK Krzysztof	GARWOLIN- MIĘTNE	POL	LATUSZEK	69	M40/35	(M)107	00:45:20	04.32
36	171	GŁODEK Tomasz	RYKI	POL		66	M40/36	(M)114	00:45:45	04.34
37	547	JEDRZEJEWSKI Konrad	WARSZAWA	POL		73	M40/37	(M)119	00:45:59	04.35
38	421	KRAWCZUK Tomasz	KRASNYSTAW	POL		70	M40/38	(M)121	00:46:08	04.36
39	412	SZUBIŃSKI Tomasz	GARWOLIN	POL		73	M40/39	(M)122	00:46:09	04.36
40	581	GAJKOWSKI Maciej	WARSZAWA	POL		74	M40/40	(M)123	00:46:14	04.37
41	408	JEZIOREK Adam	PRUSZKÓW	POL	JEZIORKI RODEM Z MAZUR	68	M40/41	(M)127	00:46:25	04.38
42	57	ENGEL Marcin	WILGA	POL		72	M40/42	(M)133	00:46:49	04.40
43	110	GRONCZEWSKI Artur	WARSZAWA	POL	GRONKI RUNNER'S	74	M40/43	(M)140	00:47:04	04.42
44	433	CELEJ Andrzej	STARE ZADYBIE	POL		71	M40/44	(M)142	00:47:07	04.42
45	221	ŁUKASZEK Artur	LUBARTÓW	POL		72	M40/45	(M)143	00:47:11	04.43
46	465	ŚWITAJ Paweł	WARSZAWA	POL		75	M40/46	(M)147	00:47:26	04.44
47	604	ZIÓŁEK Adam	GOŹDZIK	POL		68	M40/47	(M)148	00:47:27	04.44
48	126	KONDEJ Marian	ŁASKARZEW	POL		67	M40/48	(M)149	00:47:30	04.45
49	380	HAJDUK Tomek	SIEDLCE	POL		75	M40/49	(M)152	00:47:35	04.45
50	243	ŁYJAK Tomasz	PULAWY	POL		70	M40/50	(M)155	00:47:39	04.45
51	449	PIĘTKA Krzysztof	GÓRZNO KOLONIA	POL		72	M40/51	(M)156	00:47:41	04.46
52	462	PRZEWORSKI Mariusz	WARSZAWA	POL	PRZEWORSZY	73	M40/52	(M)163	00:47:51	04.47
53	101	MAKULEC Dominik	GARWOLIN	POL		73	M40/53	(M)166	00:47:55	04.47
54	153	GARBACZ Andrzej	WARSZAWA	POL		70	M40/54	(M)168	00:47:59	04.47
55	398	TKACZYK Przemysław	LUBLIN	POL		72	M40/55	(M)169	00:48:02	04.48
56	424	DUBIECKI Mariusz	WARSZAWA	POL	BIZUTERIASPORTOWA.COM	69	M40/56	(M)171	00:48:05	04.48
57	383	NAJMÓŁA Sławomir	WARSZAWA	POL		75	M40/57	(M)174	00:48:17	04.49
58	291	PRZYBYLSKI Wojciech	WARSZAWA	POL		75	M40/58	(M)177	00:48:32	04.51
59	244	JASINSKI Paweł	ŁASKARZEW	POL		68	M40/59	(M)178	00:48:32	04.51
60	354	KRUPA Jarosław	MOKOBODY	POL		68	M40/60	(M)185	00:48:52	04.53
61	231	SITEK Andrzej	GARWOLIN	POL		69	M40/61	(M)188	00:49:00	04.54
62	335	SOLTYS Bartłomiej	WARSZAWA	POL		73	M40/62	(M)189	00:49:02	04.54
63	63	LUDWICZAK Jacek	WARSZAWA	POL		72	M40/63	(M)209	00:49:44	04.58
64	434	ZADROŻNY Mariusz	NOWY PUZNÓW	POL		75	M40/64	(M)217	00:50:11	05.01
65	365	MUCHA Jarosław	OTWOCK	POL		68	M40/65	(M)219	00:50:34	05.03
66	215	SOSZYŃSKI Wojtek	PONURZYCA	POL		75	M40/66	(M)225	00:50:48	05.04
67	524	PAZIEWSKI Paweł	GARWOLIN	POL		73	M40/67	(M)227	00:50:58	05.05
68	51	MIERNIKIEWICZ Remigiusz	GARWOLIN	POL		72	M40/68	(M)230	00:51:11	05.07
69	357	KRASNODĘBSKI Wojciech	MOKOBODY	POL		66	M40/69	(M)237	00:51:34	05.09
70	98	MALINOWSKI Jarosław	RYKI	POL		70	M40/70	(M)243	00:51:58	05.11
71	323	PUSZAKOWSKI Jacek	WARSZAWA	POL		75	M40/71	(M)253	00:53:02	05.18
72	346	GÓRZKOWSKI Jacek	WILGA	POL		71	M40/72	(M)254	00:53:12	05.19
73	273	KUŚMIEREK Artur	ŁÓDŹ	POL	LEE HECHT HARRISON DBM POLSKA	74	M40/73	(M)258	00:53:50	05.23
74	194	LUŚNIA Tomasz	SULBINY	POL		72	M40/74	(M)263	00:54:27	05.26
75	119	CYRANKIEWICZ Paweł	LUBLIN	POL		69	M40/75	(M)264	00:54:33	05.27
76	109	MIKULSKI Dariusz	GARWOLIN	POL		71	M40/76	(M)269	00:54:47	05.28
77	614	CHOROMAŃSKI Konrad	CYGANÓWKA	POL		75	M40/77	(M)279	00:55:26	05.32
78	296	WIŚNIEWSKI Jacek	WARSZAWA	POL		69	M40/78	(M)282	00:55:48	05.34
79	304	FOLĘGA Grzegorz	WARSZAWA	POL		72	M40/79	(M)286	00:56:07	05.36
80	284	STOKOWSKI Mariusz	WARSZAWA-REMBERTÓ	POL		74	M40/80	(M)288	00:56:21	05.38
81	492	WIELGOSZ Krzysztof	GARWOLIN	POL		70	M40/81	(M)290	00:56:37	05.39
82	567	KRUKOWSKI Piotr	MIĘDZYRZEC PODLASKI	POL		73	M40/82	(M)292	00:56:46	05.40
83	73	WALEWSKI Marcin	WARSZAWA	POL		71	M40/83	(M)293	00:56:49	05.40
84	192	JUSZCZAK Mirosław	GARWOLIN SULBINY	POL		71	M40/84	(M)294	00:56:50	05.41

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
85	463	KIELAK Cezary	SIEDLCE		POL	75	M40/85	(M)296	00:56:51	05.41
86	199	WALENDA Paweł	GARWOLIN		POL	74	M40/86	(M)297	00:56:59	05.41
87	115	TOMASZEWSKI Marek	PŁOCK		POL	66	M40/87	(M)307	00:59:00	05.54
88	182	MASNY Jacek	OTWOCK		POL	66	M40/88	(M)309	00:59:28	05.56
89	598	KRAWCZYK Daniel	ŻABIENIEC		POL	74	M40/89	(M)314	01:00:03	06.00
90	269	CHMIELAK Jacek	PIASKI		POL	74	M40/90	(M)316	01:00:22	06.02
91	610	BUKOWSKI Cezary	GARWOLIN		POL	74	M40/91	(M)320	01:01:00	06.06
92	164	CZECHOWSKI Filip	GARWOLIN		POL	73	M40/92	(M)321	01:01:14	06.07
93	608	WINEK Piotr	WILGA		POL	69	M40/93	(M)322	01:01:27	06.08
94	130	WAŚNIK Piotr	MIĘTNE		POL	75	M40/94	(M)327	01:02:49	06.16
95	355	PRZESMYCKI Adam	MOKOBODY		POL	69	M40/95	(M)329	01:02:59	06.17
96	452	WILLS Andy	SOLEC		POL	73	M40/96	(M)330	01:03:21	06.20
97	140	WYSKWAR Adam	GARWOLIN		POL WYSKWARKI	68	M40/97	(M)336	01:03:58	06.23
98	232	TRYBULSKI Paweł	WARSZAWA		POL	67	M40/98	(M)338	01:05:49	06.34
99	249	CELIŃSKI Tomasz	OTWOCK		POL	68	M40/99	(M)341	01:09:42	06.58
100	390	ŻAK Paweł	GARWOLIN		POL ŻAKI	66	M40/100	(M)342	01:09:44	06.58
101	453	BLACH Mariusz	PILAWA		POL	66	M40/101	(M)344	01:10:08	07.00
102	407	PIWOWARSKI Adam	MOKOBODY		POL	66	M40/102	(M)346	01:13:09	07.18

Bieg główny 10km KATEGORIA:M50

1	438	KOPER Zbigniew	BARCZAÇA		POL	63	M50/1	(M)18	00:38:04	03.48
2	344	DRABCZYK Szymon	WARSZAWA		POL	60	M50/2	(M)25	00:39:04	03.54
3	621	IVANYSH Dmytro	VZGRÓD		UKR	58	M50/3	(M)34	00:40:16	04.01
4	220	WYSIŃSKI Wiesław	ŁUKÓW		POL	56	M50/4	(M)42	00:41:26	04.08
5	254	KAJAK Mirosław	GARWOLIN		POL KAJAKI	58	M50/5	(M)59	00:42:26	04.14
6	403	TURLEJ Dariusz	WARSZAWA		POL	57	M50/6	(M)64	00:42:39	04.15
7	358	PIENIĄŻEK Leszek	WARSZAWA		POL	60	M50/7	(M)70	00:43:14	04.19
8	124	SZEWCAK Jerzy	JÓZEFÓW		POL SZEWCZAK	61	M50/8	(M)77	00:43:49	04.22
9	342	CHADAJ Marek	ADAMÓW		POL	62	M50/9	(M)79	00:43:53	04.23
10	255	STAŃCZUK Leszek	CHODÓW		POL	62	M50/10	(M)82	00:44:00	04.24
11	533	LECH Henryk	SIEDLCE		POL	65	M50/11	(M)85	00:44:12	04.25
12	227	MAJEK Krzysztof	GARWOLIN		POL	56	M50/12	(M)87	00:44:13	04.25
13	410	STASIAK Kazimierz	KRASNYSTAW		POL	60	M50/13	(M)94	00:44:27	04.26
14	612	BORKOWSKI Jacek	OTWOCK		POL	59	M50/14	(M)146	00:47:17	04.43
15	564	RADZIKOWSKI Jarosław	MIŃSK MAZOWIECKI		POL	63	M50/15	(M)167	00:47:58	04.47
16	343	SYSA Kazimierz	KRASNYSTAW		POL	56	M50/16	(M)170	00:48:04	04.48
17	454	PAZIEWSKI Leszek	MACIEJOWICE		POL	61	M50/17	(M)194	00:49:08	04.54
18	490	KOWALEWSKI Krzysztof	JÓZEFÓW		POL	63	M50/18	(M)198	00:49:14	04.55
19	360	MŁODZIKOWSKI Jerzy	ADAMÓW		POL	62	M50/19	(M)210	00:49:44	04.58
20	594	PIEKAROWICZ Piotr	PRACE DUŻE		POL	63	M50/20	(M)220	00:50:38	05.03
21	356	BEDNARCZYK Marek	MOKOBODY		POL	63	M50/21	(M)256	00:53:32	05.21
22	580	MRZYGŁOCKI Andrzej	LUBLIN		POL	62	M50/22	(M)260	00:54:05	05.24
23	461	BYDŁOS Darek	WARSZAWA		POL	65	M50/23	(M)265	00:54:36	05.27
24	263	SIWIŃSKI Roman	ŻELECHÓW		POL	58	M50/24	(M)270	00:54:49	05.28
25	447	BRZOSTOWSKI Wiesław	LUBARTÓW		POL	60	M50/25	(M)271	00:54:50	05.29
26	262	TELEGA Janusz	WARSZAWA		POL	57	M50/26	(M)275	00:55:05	05.30
27	278	BARANEK Jarosław	GARWOLIN		POL	60	M50/27	(M)287	00:56:20	05.38
28	320	KUJDA Tomasz	GARWOLIN		POL	64	M50/28	(M)291	00:56:43	05.40
29	224	GŁODEK Andrzej	KĄTY		POL	60	M50/29	(M)295	00:56:51	05.41
30	189	WIADEREK Sławomir	WARSZAWA		POL	59	M50/30	(M)299	00:57:09	05.42
31	214	RYBICKI Marek	OTWOCK		POL	63	M50/31	(M)300	00:57:17	05.43
32	430	KUŚMIERSKI Jacek	WARSZAWA		POL	65	M50/32	(M)325	01:01:51	06.11
33	316	GRAFF Krzysztof	WARSZAWA		POL	58	M50/33	(M)331	01:03:25	06.20
34	165	KRAWCZUK Andrzej	BŁONIE		POL	62	M50/34	(M)332	01:03:25	06.20
35	546	PINKOSZ Leszek	ZIELONKA		POL	56	M50/35	(M)335	01:03:51	06.23
36	181	JERUZAL Jacek	OTWOCK		POL	61	M50/36	(M)339	01:06:03	06.36
37	571	KLAMCZYŃSKI Marek	SULEJÓWEK		POL	59	M50/37	(M)340	01:07:43	06.46

Bieg główny 10km KATEGORIA:M60

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
1	310	JANKOWSKI Eugeniusz	PULAWY		POL	54	M60/1	(M)75	00:43:47	04.22
2	551	PIESIO Sławomir	GÓRZNO		POL	55	M60/2	(M)132	00:46:49	04.40
3	413	PAWLOWSKI Zbigniew	PULAWY		POL	51	M60/3	(M)144	00:47:12	04.43
4	285	BOJAROWSKI Jacek	WARSZAWA		POL	55	M60/4	(M)160	00:47:50	04.47
5	229	KOLASA Andrzej	WARSZAWA-WESOŁA		POL	51	M60/5	(M)173	00:48:17	04.49
6	440	KOWALEWSKI Jan	LEGIONOWO		POL	50	M60/6	(M)175	00:48:28	04.50
7	58	GÓRSKI Grzegorz	WARSZAWA		POL	55	M60/7	(M)205	00:49:40	04.58
8	118	KALASKA Janusz	GARWOLIN		POL	51	M60/8	(M)213	00:49:49	04.58
9	78	BIERNACKI Piotr	GARWOLIN		POL	48	M60/9	(M)214	00:49:56	04.59
10	332	WYCISŁOWSKI Krzysztof	MIŃSK MAZOWIECKI		POL	54	M60/10	(M)216	00:50:00	05.00
11	615	ORNAT Andrzej			POL ORNAT	48	M60/11	(M)281	00:55:39	05.33
12	10	MIKULSKI Tadeusz	GARWOLIN		POL	49	M60/12	(M)284	00:56:01	05.36
13	538	LESZCZYŃSKI Roman	OSTROŁĘKA		POL	51	M60/13	(M)301	00:57:26	05.44
14	152	SARNECKI Jerzy	WARSZAWA		POL	46	M60/14	(M)323	01:01:32	06.09
15	404	KOSTYRA Marek	WARSZAWA		POL	50	M60/15	(M)333	01:03:34	06.21
16	277	KOJRO Krzysztof	WARSZAWA		POL	49	M60/16	(M)334	01:03:44	06.22
17	385	LIPIEC Marian	SOBOLEW		POL	51	M60/17	(M)348	01:16:23	07.38

Bieg główny 10km KATEGORIA:M70

1	331	HOŁOWACZ Tomasz	WARSZAWA		POL	40	M70/1	(M)289	00:56:21	05.38
2	81	ZADROŻNY Stanisław	GARWOLIN		POL	41	M70/2	(M)312	00:59:50	05.59
3	75	TOMASIK Janusz	WARSZAWA		POL	43	M70/3	(M)345	01:12:34	07.15

Bieg główny 10km KATEGORIA:K16

1	366	LATUSZEK Katarzyna	GARWOLIN		POL LATUSZEK	99	K16/1	(K)31	00:48:35	04.51
2	85	ZIELIŃSKA Maria	WOLA RĘBKOWSKA		POL	98	K16/2	(K)32	00:48:39	04.51
3	422	DUBIECKA Marta	WARSZAWA		POL BIZUTERIASPORTOWA.COM	96	K16/3	(K)110	00:56:41	05.40
4	125	SZEWCZAK Joanna	JÓZEFÓW		POL SZEWCZAK	00	K16/4	(K)130	00:59:16	05.55

Bieg główny 10km KATEGORIA:K20

1	3	FISKOVICZ Lilia	NYZKINYCZI		UKR	89	K20/1	(K)3	00:35:49	03.34
2	26	KILIARSKA Valentyna			POL	90	K20/2	(K)4	00:36:49	03.40
3	618	MILEK Antonina	PULAWY		POL	94	K20/3	(K)5	00:37:29	03.44
4	599	GORLO Katarzyna	KRASNOPOL		POL	88	K20/4	(K)7	00:40:17	04.01
5	406	HUMIN Anna	KRASNYSTAW		POL	86	K20/5	(K)8	00:41:28	04.08
6	513	MAZEK Emilia	GARWOLIN		POL	93	K20/6	(K)10	00:43:16	04.19
7	511	REK Iwona	WARSZAWA		POL	88	K20/7	(K)12	00:43:38	04.21
8	405	PAWLAK Magdalena	ADAMÓW		POL	89	K20/8	(K)13	00:43:52	04.23
9	294	LEMANOWICZ Izabela	MIŃSK MAZOWIECKI		POL	87	K20/9	(K)18	00:44:48	04.28
10	483	PALKA Joanna	WARSZAWA		POL	88	K20/10	(K)20	00:45:44	04.34
11	64	BARTOSIAK Paulina	WARSZAWA		POL	94	K20/11	(K)35	00:48:54	04.53
12	563	GÓRSKA Anna	GARWOLIN		POL	87	K20/12	(K)38	00:49:20	04.56
13	607	STĘPNICKA Kornelia	JANOPOL		POL	92	K20/13	(K)39	00:49:34	04.57
14	147	PTASZYŃSKA Małgorzata	SOBOLEW		POL	90	K20/14	(K)43	00:50:18	05.01
15	258	SZLENDAK Sylwia	MROKÓW		POL	91	K20/15	(K)57	00:52:31	05.15
16	208	KIELAK Natalia	WARSZAWA		POL	88	K20/16	(K)67	00:53:15	05.19
17	464	ŁOZA Elwira	MIŃSK MAZ		POL	86	K20/17	(K)72	00:53:25	05.20
18	386	TUREK Paulina	WARSZAWA		POL	87	K20/18	(K)73	00:53:27	05.20
19	550	KALINOWSKA Urszula	WARSZAWA		POL	90	K20/19	(K)75	00:53:29	05.20
20	568	KRAWCZYK Martyna	WARSZAWA		POL	86	K20/20	(K)78	00:53:31	05.21
21	481	TURZYŃSKA Wioletta	RUNOW		POL	90	K20/21	(K)82	00:54:08	05.24
22	496	ROSIŃSKA Małgorzata	PONIATOWA		POL	87	K20/22	(K)91	00:54:42	05.28
23	491	BANASIEWICZ Sylwia	SOBIENIE JEZIORY		POL	91	K20/23	(K)92	00:54:43	05.28
24	489	ABRAMOWICZ Małgosia	SOBIENIE JEZIORY		POL	89	K20/24	(K)93	00:54:45	05.28
25	476	MARASZEK Ewa	GARWOLIN		POL	87	K20/25	(K)94	00:54:55	05.29
26	582	MŁYNARCZYK Katarzyna	WARSZAWA		POL	88	K20/26	(K)96	00:55:17	05.31
27	500	MŁODZIKOWSKA Weronika	ADAMÓW		POL	86	K20/27	(K)97	00:55:30	05.33
28	123	SZEWCZAK Agata	WARSZAWA		POL SZEWCZAK	91	K20/28	(K)101	00:55:57	05.35
29	103	ROMAN Aneta	WARSZAWA		POL	89	K20/29	(K)103	00:56:06	05.36
30	300	BOGUSZ- KISIEL Dorota	GARWOLIN		POL	86	K20/30	(K)106	00:56:16	05.37

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K)	Czas Time	[min/km]
31	84	IDŹKOWSKA Monika	KARCZEW		POL	87	K20/31	(K)109	00:56:39	05.39
32	11	KORYCKA Dorota	GARWOLIN		POL	88	K20/32	(K)113	00:56:53	05.41
33	318	KUJDA Paulina	GARWOLIN		POL	91	K20/33	(K)115	00:57:18	05.43
34	532	WOIŃSKA Monika	SULEJÓWEK		POL	91	K20/34	(K)117	00:57:26	05.44
35	329	KASPRZAK Katarzyna	RYKI		POL	87	K20/35	(K)118	00:57:26	05.44
36	257	SCHIMIŃSKA Karolina	MIŃSK MAZOWIECKI		POL	91	K20/36	(K)131	00:59:32	05.57
37	388	BANASIEWICZ Agata	WARSZAWA		POL	91	K20/37	(K)136	00:59:53	05.59
38	281	KAJAK Anna maria	GARWOLIN		POL KAJAKI	94	K20/38	(K)137	00:59:58	05.59
39	588	SOROCHYŃSKA Olena	WARSZAWA		POL	86	K20/39	(K)142	01:00:18	06.01
40	504	ZAWODNI Hanna	KRAKÓW		POL	90	K20/40	(K)146	01:00:44	06.04
41	417	MATUSZEWICZ Nela	WARSZAWA		POL	90	K20/41	(K)154	01:02:14	06.13
42	205	ŁAGOWSKA Magdalena	PONURZYCA		POL	88	K20/42	(K)161	01:03:27	06.20
43	248	SKRZYPIEC Karolina	WARSZAWA		POL	88	K20/43	(K)163	01:03:40	06.22
44	48	RADKA Joanna	LUTOCIN		POL	87	K20/44	(K)166	01:03:54	06.23
45	201	KORS Justyna	WROCLAW		POL	88	K20/45	(K)179	01:09:28	06.56
46	308	DYNEK Emilia	WODYNIE		POL	94	K20/46	(K)181	01:09:58	06.59

Bieg główny 10km KATEGORIA:K30

1	24	KOTOVSKA Olga			UKR	83	K30/1	(K)1	00:33:23	03.20
2	5	MIERZEJEWSKA Agnieszka	WOLBÓRZ		POL	85	K30/2	(K)2	00:33:26	03.20
3	287	SCHAB Joanna	WARSZAWA		POL	76	K30/3	(K)6	00:39:17	03.55
4	106	MĄDZIK Aleksandra	WARSZAWA		POL	81	K30/4	(K)9	00:42:42	04.16
5	90	BUBEŁA Magdalena	BABICE NOWE		POL	79	K30/5	(K)11	00:43:38	04.21
6	52	DRYJA Monika	WARSZAWA		POL	78	K30/6	(K)14	00:44:12	04.25
7	169	KALIŃSKA-STOŃ Justyna	GARWOLIN		POL	81	K30/7	(K)17	00:44:35	04.27
8	497	WASILEWSKA Iwona	RYKI		POL	79	K30/8	(K)21	00:45:47	04.34
9	529	GAWROŃSKA Anna	OTWOCK		POL	80	K30/9	(K)23	00:46:37	04.39
10	493	MUCHA Izabela	GARWOLIN		POL	85	K30/10	(K)24	00:46:51	04.41
11	77	BIERNACKA Katarzyna	GARWOLIN		POL	79	K30/11	(K)25	00:47:38	04.45
12	361	CAKAŁA Magda	ADAMÓW		POL	79	K30/12	(K)27	00:47:57	04.47
13	70	GŁODEK Agnieszka	GARWOLIN		POL	81	K30/13	(K)28	00:48:11	04.49
14	336	SZCZĘSNA Magdalena	JÓZEFÓW		POL	80	K30/14	(K)29	00:48:16	04.49
15	330	OSTAPOWICZ Justyna	OPOLE LUBELSKIE		POL	84	K30/15	(K)36	00:48:58	04.53
16	96	KALASKA-JAROSZYŃSKA Katarzyna	WARSZAWA		POL	83	K30/16	(K)40	00:49:46	04.58
17	584	JANCZEWSKA Ewa	WARSZAWA		POL	77	K30/17	(K)41	00:49:54	04.59
18	409	MROCZEK Marta	SIEDLCE		POL	76	K30/18	(K)42	00:50:06	05.00
19	402	KRASUQSKA-BŁACHNIO Ewa	SIEDLCE		POL	85	K30/19	(K)46	00:51:02	05.06
20	455	CHRZANOWSKA Aleksandra	WARSZAWA		POL	80	K30/20	(K)49	00:51:22	05.08
21	112	BANACH Agnieszka	LEGIONOWO		POL	83	K30/21	(K)50	00:51:25	05.08
22	306	KĘPIŃSKA Katarzyna	WIĄZOWNA		POL	79	K30/22	(K)51	00:51:40	05.10
23	478	BIENIAS Katarzyna	WARSZAWA		POL	80	K30/23	(K)52	00:51:43	05.10
24	469	WOJCIECHOWSKA Katarzyna	OTWOCK		POL	76	K30/24	(K)53	00:51:57	05.11
25	292	MADEJAK Monika	WARSZAWA		POL	77	K30/25	(K)54	00:52:06	05.12
26	143	TUDEK Agata	WARSZAWA		POL	85	K30/26	(K)55	00:52:12	05.13
27	399	KUŹMA Dorota	SKÓRZEC		POL	76	K30/27	(K)56	00:52:22	05.14
28	146	WRÓBEL Anna	WARSZAWA		POL	82	K30/28	(K)58	00:52:32	05.15
29	387	GWAREK Marzena	SZYDŁOWIEC		POL	83	K30/29	(K)61	00:52:47	05.16
30	315	ŻOŁĄDEK Anna	OTWOCK		POL	80	K30/30	(K)62	00:52:48	05.16
31	322	BURZA Anna	PIASECZNO		POL	77	K30/31	(K)63	00:52:55	05.17
32	299	LESZCZYŃSKA Joasia	KOZIENICE		POL	77	K30/32	(K)64	00:52:55	05.17
33	234	WIATR Patrycja	WARSZAWA		POL	84	K30/33	(K)65	00:53:07	05.18
34	148	CZECHOSKA Magdalena	WARSZAWA		POL	81	K30/34	(K)68	00:53:16	05.19
35	121	LIBERADZKA Magdalena	WARSZAWA		POL	76	K30/35	(K)69	00:53:18	05.19
36	217	TRZCIŃSKA Jolanta	OTWOCK		POL	77	K30/36	(K)77	00:53:30	05.21
37	375	MIKULSKA Edyta	GARWOLIN		POL	82	K30/37	(K)79	00:53:38	05.21
38	92	ILCZUK Anna	WARSZAWA		POL	81	K30/38	(K)80	00:53:45	05.22
39	450	WALCZAK Ludmiła	WARSZAWA		POL	76	K30/39	(K)83	00:54:09	05.24

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
40	53	SIWEK Anna	WARSZAWA		POL	77	K30/40	(K)84	00:54:11	05.25
41	484	JATA Marta	LUBLIN		POL	81	K30/41	(K)85	00:54:14	05.25
42	66	JASINSKA Anna	GARWOLIN		POL	84	K30/42	(K)88	00:54:30	05.27
43	223	KOTKIEWICZ Magdalena	WARSZAWA		POL	81	K30/43	(K)100	00:55:54	05.35
44	240	TRZPIL Monika	GARWOLIN		POL	80	K30/44	(K)104	00:56:12	05.37
45	82	WICHOWSKA Magdalena	GARWOLIN		POL	81	K30/45	(K)111	00:56:46	05.40
46	235	MARCOL Anna	WARSAW		POL	78	K30/46	(K)112	00:56:52	05.41
47	216	SOSZYŃSKA Agnieszka	PONURZYCA		POL	76	K30/47	(K)116	00:57:23	05.44
48	466	CICHEWICZ Dorota	WARSZAWA		POL	83	K30/48	(K)121	00:57:59	05.47
49	177	TEJCHMA Natalia	WARSZAWA		POL	79	K30/49	(K)122	00:58:11	05.49
50	111	PEREK Martyna	GARWOLIN		POL	84	K30/50	(K)123	00:58:13	05.49
51	425	JÓZEFACKA Katarzyna	WARSZAWA		POL	76	K30/51	(K)124	00:58:13	05.49
52	178	WARZECHA Jolanta	WARSZAWA		POL	84	K30/52	(K)126	00:58:29	05.50
53	176	MICHALSKA Monika	LEGIONOWO		POL	78	K30/53	(K)127	00:58:30	05.51
54	114	TOMASZEWSKA Aleksandra	WARSZAWA		POL	81	K30/54	(K)128	00:58:59	05.53
55	149	KRUSZEWSKA Magdalena	WARSZAWA		POL	84	K30/55	(K)134	00:59:47	05.58
56	362	KALINOWSKA Agnieszka	NOWA IWICZNA		POL	78	K30/56	(K)135	00:59:49	05.58
57	264	BODIO-ZIÓLKOWSKA Ewa	WARSZAWA		POL	80	K30/57	(K)138	01:00:06	06.00
58	364	ZAWAL Patrycja	WARSZAWA		POL	81	K30/58	(K)144	01:00:20	06.02
59	191	SAKOWSKA Marzena	OTWOCK		POL	76	K30/59	(K)145	01:00:23	06.02
60	429	BALAK Agata	WARSZAWA		POL	79	K30/60	(K)147	01:00:46	06.04
61	339	ŁUGOWSKA Anna	SIEDLCE		POL	76	K30/61	(K)149	01:01:40	06.10
62	472	MICHALAK Agnieszka	CELESTYNÓW		POL	80	K30/62	(K)151	01:01:53	06.11
63	420	MARCISZEWSKA Aneta	SIEDLCE		POL	76	K30/63	(K)155	01:02:37	06.15
64	134	BOGUSZ-WĄSIK Anna	MIĘTNE		POL	79	K30/64	(K)156	01:02:47	06.16
65	311	ZARADZKA Jolanta	MARKI		POL	80	K30/65	(K)157	01:02:53	06.17
66	535	ZALEWSKA Ela	SIENNICA		POL	77	K30/66	(K)162	01:03:28	06.20
67	428	KRAWCZYKIEWICZ Magda			POL	78	K30/67	(K)164	01:03:49	06.22
68	427	KRAWCZYKIEWICZ Dorota			POL	83	K30/68	(K)165	01:03:51	06.23
69	503	POSYTEK Aneta	WARSZAWA		POL	76	K30/69	(K)167	01:03:54	06.23
70	132	WIERZBIŃSKA Karolina	WARSZAWA		POL	85	K30/70	(K)168	01:03:58	06.23
71	158	ROMANOWSKA Anna	OTWOCK		POL	78	K30/71	(K)172	01:06:03	06.36
72	131	KRASOWICZ Lidia	WARSZAWA		POL	81	K30/72	(K)173	01:06:06	06.36
73	197	GŁOGOWSKA Karolina	RADOOM		POL	85	K30/73	(K)174	01:06:15	06.37
74	460	FILEWICZ Monika	KRASNYSTAW		POL	77	K30/74	(K)176	01:08:05	06.48
75	309	MUCHA Kamila	KONIN		POL	78	K30/75	(K)177	01:08:40	06.52
76	184	ODYNIEC-DOBROWOLSKA Inga	OTWOCK		POL	76	K30/76	(K)180	01:09:42	06.58
77	419	KUTYNA Dana	WARSZAWA		POL	80	K30/77	(K)182	01:10:47	07.04
78	457	ZALEWSKA Katarzyna	WARSZAWA		POL	78	K30/78	(K)185	01:16:23	07.38

Bieg główny 10km KATEGORIA:K40

1	198	GRABINSKA Gizela	WARSZAWA-WESOLA		POL	69	K40/1	(K)19	00:45:41	04.34
2	416	ZBOINA Agata	DUDKA		POL	74	K40/2	(K)22	00:45:48	04.34
3	525	POLKOWSKA Renata	ZĄBKI		POL	70	K40/3	(K)26	00:47:53	04.47
4	479	KASPRZYKOWSKA Magdalena	SIEDLCE		POL	75	K40/4	(K)30	00:48:34	04.51
5	530	CZUBA Marzena	WARSZAWA		POL	69	K40/5	(K)33	00:48:40	04.52
6	499	SZOT Iwona	LUBLIN		POL	71	K40/6	(K)34	00:48:47	04.52
7	577	PIEKAROWICZ Magdalena	PRACE DUŻE		POL	67	K40/7	(K)37	00:49:19	04.55
8	43	GRABOWSKA Maria	TRZEMESZNO		POL	72	K40/8	(K)44	00:50:24	05.02
9	87	PAWŁOWSKA Katarzyna	WARSZAWA		POL	75	K40/9	(K)45	00:50:46	05.04
10	426	GRABEK Anna	WARSZAWA		POL GRABEK	75	K40/10	(K)48	00:51:08	05.06
11	369	LATUSZEK Agnieszka	GARWOLIN		POL LATUSZEK	70	K40/11	(K)59	00:52:36	05.15
12	467	OLSZANKA Anna	OTWOCK		POL	72	K40/12	(K)60	00:52:39	05.15
13	439	KOPER Ewa	BARCZAÇA		POL	69	K40/13	(K)66	00:53:08	05.18
14	72	WALEWSKA Agnieszka	WARSZAWA		POL	73	K40/14	(K)70	00:53:21	05.20
15	423	DUBIECKA Agnieszka	WARSZAWA		POL BIZUTERIASPORTOWA.COM	72	K40/15	(K)74	00:53:29	05.20
16	271	SUJAK Małgorzata	MIŃSK MAZOWIECKI		POL SUJAK	66	K40/16	(K)76	00:53:29	05.20
17	576	KUDLAK Monika	RUDA		POL	73	K40/17	(K)81	00:53:56	05.23

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	[min/km]
18	372	KUROWSKA Iwona	GARWOLIN	POL		70	K40/18	(K)87	00:54:27	05.26
19	313	TKACZYK Jolanta	LUBLIN	POL		75	K40/19	(K)89	00:54:32	05.27
20	54	ENGEL Anna	WILGA	POL		75	K40/20	(K)95	00:54:59	05.29
21	185	PARFIONOW Patrycja	KARCZEW	POL		74	K40/21	(K)99	00:55:47	05.34
22	256	TORZEWSKA Agnieszka	WARSZAWA	POL		74	K40/22	(K)105	00:56:14	05.37
23	553	WÓLKIEWICZ Dorota	PRUSZKÓW	POL		70	K40/23	(K)107	00:56:18	05.37
24	246	BIELIK Anna	JÓZEFÓW	POL		69	K40/24	(K)108	00:56:21	05.38
25	592	SZUSTER Elżbieta	WARSZAWA	POL		68	K40/25	(K)114	00:57:05	05.42
26	237	MARCZAK Agnieszka	KARCZEW	POL		74	K40/26	(K)119	00:57:38	05.45
27	141	GAŚSIOROWSKA Dorota	WARSZAWA	POL		69	K40/27	(K)120	00:57:55	05.47
28	597	ZADRÓŻNA-PIŁKA Małgorzata	GARWOLIN	POL		74	K40/28	(K)125	00:58:21	05.50
29	470	ROGAŁA Monika	BOROWIE	POL		71	K40/29	(K)129	00:59:10	05.55
30	534	ŻMUDZKA Agnieszka	WARSZAWA	POL		73	K40/30	(K)132	00:59:35	05.57
31	49	MOSKAL Izabella	WARSZAWA	POL		73	K40/31	(K)140	01:00:07	06.00
32	186	DEMIĄCZUK Renata	KARCZEW	POL		66	K40/32	(K)141	01:00:12	06.01
33	389	GÓRZYŃSKA Anna	WARSZAWA	POL		75	K40/33	(K)143	01:00:20	06.02
34	163	SOLIAH Jennifer	WARSZAWA	POL		73	K40/34	(K)148	01:01:24	06.08
35	451	PIECIUL Katarzyna	WARSZAWA	POL		72	K40/35	(K)150	01:01:49	06.10
36	431	SZYSZKA Monika	GARWOLIN	POL		73	K40/36	(K)152	01:02:04	06.12
37	516	NOWICKA Katarzyna	WARSZAWA	POL		75	K40/37	(K)158	01:03:06	06.18
38	210	WILLS Magdalena	SOLEC	POL		71	K40/38	(K)170	01:05:55	06.35
39	183	ZALEWSKA Monika	PODBIEL	POL		72	K40/39	(K)171	01:06:01	06.36
40	193	BAKA Elżbieta	WARSZAWA	POL		73	K40/40	(K)178	01:08:46	06.52
41	166	KRAWCZUK Agnieszka	BŁONIE	POL		70	K40/41	(K)183	01:12:27	07.14

Bieg główny 10km KATEGORIA:K50

1	133	FABIAN Ewa	BIAŁA PODLASKA	POL		61	K50/1	(K)16	00:44:32	04.27
2	341	MATUSZEWICZ Ewa	WARSZAWA	POL		60	K50/2	(K)47	00:51:07	05.06
3	502	FLONT Anna	GARWOLIN	POL		65	K50/3	(K)71	00:53:22	05.20
4	327	WITAK-KAJAK Ewa	GARWOLIN	POL	KAJAKI	61	K50/4	(K)102	00:56:00	05.36
5	446	BRZOSTOWSKA Grazyna	LUBARTÓW	POL		63	K50/5	(K)133	00:59:41	05.58
6	145	KILIŃSKA Dorota	WARSZAWA	POL		64	K50/6	(K)139	01:00:07	06.00
7	631	DUKACZEWSKA Izabella	WARSZAWA	POL		63	K50/7	(K)153	01:02:13	06.13
8	212	MITURA Hanna	SIEDLCE	POL		60	K50/8	(K)159	01:03:18	06.19
9	203	KORZEMSKA Ewa	ŻYRARDÓW	POL		64	K50/9	(K)160	01:03:18	06.19
10	228	KOLASA Barbara	WARSZAWA-WESOŁA	POL		56	K50/10	(K)169	01:04:43	06.28
11	613	WAWER Marzena	MIĘTNE	POL		64	K50/11	(K)175	01:06:57	06.41
12	117	WIŚNICKA Hanna	GARWOLIN	POL		58	K50/12	(K)184	01:16:23	07.38

Bieg główny 10km KATEGORIA:K60

1	442	MORAWSKA Anna	WARSZAWA	POL		53	K60/1	(K)86	00:54:20	05.26
2	319	ŻYWEK Teresa	WARSZAWA	POL		47	K60/2	(K)98	00:55:35	05.33