

Bieg Po Zdrowie

WYNIKI ZAWODÓW / RESULTS LIST

Bieg 7 km

Organizator: Prezydent Miasta Wałbrzycha, Wałbrzyskie Centrum Sportowo-Rekreacyjne Aqua Zdrój,

Data: 23 sierpnia 2015 r.

Miejsce: Wałbrzych

Dystans: 7 km

Klasyfikacja wg czasów netto (poza 50-cioma pierwszymi na mecie). KOBIECY (WOMEN)

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	Klasyfikacje Ranks	Czas Time	Tempo m/km	diff Net	Check points				
											3 km	5 km	7.032 km	10 km	12 km
1	2217	ROZUMKIEWICZ Sonia	Świdnica	POL		90	K / 1	00:30:04	04.15	+0:05:33	0:12:27 / 1	0:21:07 / 1	0:30:04 / 1		
2	2026	SZARZYŃSKA Paulina	Świebodzice	POL	Biegaj W Jedlinie	85	K / 2	00:32:22	04.29	+0:07:51	0:13:23 / 2	0:22:30 / 2	0:32:22 / 2		
3	2286	TRAWNICZEK Agnieszka	Bielawa	POL		95	K / 3	00:34:26	04.47	+0:09:55	0:14:32 / 6	0:24:11 / 3	0:34:26 / 3		
4	2229	KASPRZYK Patrycja	Wałbrzych	POL	Faurecia Wałbrzych	86	K / 4	Faur/7 00:34:29	04.50	+0:09:58	0:14:47 / 7	0:24:30 / 4	0:34:29 / 4		
5	2018	WIERZBICKA Olga	Zielona Góra	POL	Www.nvc.zgora.pl	85	K / 5	00:35:09	04.54	+0:10:38	0:15:13 / 12	0:24:59 / 7	0:35:09 / 5		
6	2003	BIELECKA Marlena	Świebodzice	POL	Faurecia Wałbrzych	77	K / 6	Faur/8 00:35:32	05.00	+0:11:01	0:14:28 / 5	0:25:00 / 8	0:35:32 / 6		
7	2037	BĄCZYK Izabela	Wałbrzych	POL		88	K / 7	00:35:39	05.05	+0:11:08	0:14:21 / 3	0:24:55 / 6	0:35:39 / 7		
8	2210	SUCHENIA Iwona	Reda	POL	Www.run-passion.pl	83	K / 8	00:36:21	05.11	+0:11:51	0:15:00 / 9	0:25:20 / 9	0:36:21 / 8		
9	2110	SINKIEWICZ Anna	Boguszków Gorce	POL		84	K / 9	00:36:26	05.10	+0:11:55	0:14:23 / 4	0:24:55 / 5	0:36:26 / 9		
10	2083	ZAJĄC Krystyna	Wałbrzych	POL		55	K / 10	00:36:29	05.07	+0:11:58	0:15:06 / 11	0:25:23 / 10	0:36:29 / 10		
11	2020	KWIATOWSKA Agnieszka	Mieroszów	POL		78	K / 11	00:36:40	05.14	+0:12:09	0:15:29 / 15	0:25:48 / 13	0:36:40 / 11		
12	2049	MAZURCZAK Natalia	Czarnów	POL	Mukn Pod Stróżą Miskowice	99	K / 12	00:36:42	05.14	+0:12:12	0:15:15 / 13	0:25:40 / 12	0:36:42 / 12		
13	2118	KRZAN Małgorzata	Świebodzice	POL		77	K / 13	00:36:52	05.16	+0:12:21	0:15:00 / 8	0:25:25 / 11	0:36:52 / 13		
14	2177	MAGIERA Alicja	Wałbrzych	POL		86	K / 14	00:37:19	05.09	+0:12:48	0:16:06 / 23	0:26:28 / 17	0:37:19 / 14		
15	2279	OLEKSY Justyna	Wałbrzych	POL	Biegaj - Zapobiegaj	83	K / 15	00:37:22	05.20	+0:12:51	0:15:33 / 16	0:26:00 / 14	0:37:22 / 15		
16	2153	PANCIO Anna	Wałbrzych	POL	Biegaj - Zapobiegaj	76	K / 16	00:37:31	05.21	+0:13:01	0:15:25 / 14	0:26:25 / 16	0:37:31 / 16		
17	2152	MICHALAK-WOLF Małgorzata	Wał Brzych	POL		69	K / 17	00:38:26	05.29	+0:13:55	0:15:37 / 17	0:26:44 / 18	0:38:26 / 17		
18	2047	DUMIN Natalia	Pisarzowice	POL	Mukn Pod Stróżą Miskowice	00	K / 18	00:38:38	05.31	+0:14:08	0:15:58 / 20	0:27:04 / 21	0:38:38 / 18		
19	2228	PALUSZEK Izabella	Giuzycza	POL	Faurecia Wałbrzych	80	K / 19	Faur/14 00:38:48	05.32	+0:14:18	0:15:03 / 10	0:26:25 / 15	0:38:48 / 19		
20	2198	TOMCZYK Anna	Kraków	POL		87	K / 20	00:38:51	05.33	+0:14:20	0:16:27 / 30	0:27:20 / 24	0:38:51 / 20		
21	2241	SZPINEK Stella	Nysa	POL		83	K / 21	00:38:54	05.33	+0:14:23	0:16:16 / 26	0:27:04 / 20	0:38:54 / 21		1:20:23
22	2284	GROCHOWSKA Nina	Wrocław	POL		99	K / 22	00:38:55	05.33	+0:14:24	0:15:55 / 19	0:27:14 / 22	0:38:55 / 22		
23	2107	MARZEC Iwona	Kąty Wrocławskie	POL	Aam Poland /	80	K / 23	00:39:10	05.35	+0:14:40	0:15:59 / 21	0:26:59 / 19	0:39:10 / 23		
24	2192	URBANIAK Beata	Wałbrzych	POL	Dęby Wałbrzych / 1lo Wałbrzych - Biegaj Z Jedyką	71	K / 24	00:39:19	05.37	+0:14:49	0:15:51 / 18	0:27:14 / 23	0:39:19 / 24		
25	2147	FILIP Grażyna	Czarny Bór	POL		75	K / 25	00:39:41	05.40	+0:15:10	0:16:31 / 32	0:28:15 / 30	0:39:41 / 25		

(*)- Czas netto dla pierwszych 50-ciu na mecie / Nettime for first 50 on finish line

Klasyfikacja wg czasów netto (poza 50-cioma pierwszymi na mecie).

KOBIECY (WOMEN)

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	Klasyfikacje Ranks	Czas Time	Tempo m/km	diff Net	Check points
26	2211	DRĄG Krystyna	Wałbrzych	POL	Sportfuel.pl	66	K / 26	00:39:54	05.42	+0:15:24	0:16:20 / 27 0:27:52 / 26 0:39:54 / 26
27	2087	MAJLOWSKA Agnieszka	Gorzów Wlkp.	POL	Turbo Żółwie	87	K / 27	00:40:11	05.44	+0:15:40	0:16:05 / 22 0:28:11 / 29 0:40:11 / 27
28	2182	SINIECKA Ula	Mieroszków	POL		77	K / 28	00:40:16	05.45	+0:15:45	0:16:13 / 25 0:27:29 / 25 0:40:16 / 28
29	2202	KOZŁOWSKA Weronika	Wałbrzych	POL	Biegaj - Zapobiegaj	99	K / 29	00:40:45	05.49	+0:16:14	0:17:07 / 35 0:29:20 / 39 0:40:45 / 29
30	2267	PECZYŃSKA Agnieszka	Szczawno Zdrój	POL	Grupa Straz Miejska Wałbrzych / Straż Miejska Wałbrzych	79	K / 30	00:41:00	05.51	+0:16:29	0:16:12 / 24 0:28:07 / 28 0:41:00 / 30
31	2168	MŁYNEK Joanna	Wałbrzych	POL	-	85	K / 31	00:41:01	05.51	+0:16:31	0:16:25 / 28 0:28:16 / 31 0:41:01 / 31
32	2170	PIETRZAK Maja	Wałbrzych	POL	-	82	K / 32	00:41:33	05.56	+0:17:03	0:16:28 / 31 0:28:23 / 32 0:41:33 / 32
33	2150	DETYNA Agnieszka	Czarny Bór	POL	-	95	K / 33	00:41:37	05.56	+0:17:07	0:16:27 / 29 0:28:26 / 33 0:41:37 / 33
34	2048	JASIAK Cecylia	Wałbrzych	POL		61	K / 34	00:41:52	05.58	+0:17:22	0:17:23 / 41 0:29:19 / 38 0:41:52 / 34
35	2023	OBRYCKA Anna	Jedlina Zdrój	POL		84	K / 35	00:41:52	05.58	+0:17:22	0:17:15 / 38 0:29:18 / 37 0:41:52 / 35
36	2074	KONSEWICZ Beata	Wałbrzych	POL	Saint-gobain Squad	78	K / 36	00:41:56	05.59	+0:17:25	0:16:32 / 33 0:27:58 / 27 0:41:56 / 36
37	2173	BRUDNIAK Agnieszka	Wałbrzych	POL	Sudeckie Wycieczki Biegowe	83	K / 37	00:42:02	06.00	+0:17:31	0:17:14 / 37 0:28:55 / 34 0:42:02 / 37
38	2071	GULACZ Marta	Wałbrzych	POL	Grupa Biegowa Wałbrzych	88	K / 38	00:42:06	06.00	+0:17:35	0:17:54 / 57 0:29:22 / 40 0:42:06 / 38
39	2309	JANKOWSKA Małgorzata	Wrocław	POL		72	K / 39	00:42:14	06.02	+0:17:43	0:17:06 / 34 0:29:15 / 36 0:42:14 / 39
40	2239	TRYBAŃSKA Ewa	Wałbrzych	POL		78	K / 40	00:42:21	06.03	+0:17:50	0:17:15 / 39 0:29:32 / 41 0:42:21 / 40
41	2157	TROSCZYŃSKA Urszula	Wałbrzych	POL		03	K / 41	00:42:33	06.04	+0:18:03	0:17:49 / 53 0:29:10 / 35 0:42:33 / 41
42	2135	ROZPENDOWSKA Dorota	Wałbrzych	POL	Tempo Wałbrzych	74	K / 42	00:42:38	06.05	+0:18:08	0:17:22 / 40 0:29:48 / 45 0:42:38 / 42
43	2146	DWORAK Agnieszka	Wrocław	POL	Wrocław Marathon Team	74	K / 43	00:42:41	06.05	+0:18:11	0:17:23 / 42 0:30:14 / 54 0:42:41 / 43
44	2033	PRZYBYSZ Monika	Wałbrzych	POL	Przybysz Team	86	K / 44	00:42:41	06.05	+0:18:11	0:17:38 / 48 0:29:48 / 46 0:42:41 / 44
45	2190	STELMACH Joanna	Turbia	POL		88	K / 45	00:42:42	06.06	+0:18:11	0:17:35 / 47 0:29:42 / 43 0:42:42 / 45
46	2028	PRZYBYSZ Agnieszka	Wałbrzych	POL	Przybysz Team	74	K / 46	00:42:43	06.06	+0:18:13	0:17:40 / 49 0:29:51 / 47 0:42:43 / 46
47	2129	BLITEK - IWULSKA Barbara	Wałbrzych	POL	Tempo Wałbrzych	82	K / 47	00:42:44	06.06	+0:18:13	0:18:00 / 60 0:30:05 / 52 0:42:44 / 47
48	2209	MAĆZKOWSKA Beata	Boguszków Gorce	POL	Tempo Wałbrzych	82	K / 48	00:42:46	06.06	+0:18:15	0:17:25 / 44 0:29:55 / 48 0:42:46 / 48
49	2261	ONISZKO-KIELAR Marta	Jedlina-zdrój	POL	Biegaj - Zapobiegaj	81	K / 49	00:42:55	06.07	+0:18:24	0:17:45 / 51 0:29:59 / 49 0:42:55 / 49
50	2102	JÓDA Weronika	Żarów	POL	-private	74	K / 50	00:43:11	06.10	+0:18:41	0:17:56 / 59 0:30:02 / 50 0:43:11 / 50
51	2125	BOGACZ Dagmara	Szczawno Zdrój	POL	Biegaj - Zapobiegaj	88	K / 51	00:43:13	06.10	+0:18:43	0:17:45 / 52 0:30:04 / 51 0:43:13 / 51
52	2184	WOJAKOWSKA Edyta	Żary	POL	Parkrun Żary	79	K / 52	00:43:15	06.10	+0:18:45	0:17:34 / 46 0:29:40 / 42 0:43:15 / 52
53	2287	SZCZĘCH Justyna	Wrocław	POL			K / 53	00:43:27	06.12	+0:18:56	0:17:08 / 36 0:29:45 / 44 0:43:27 / 53
54	2256	RAFALSKA Natalia	Wałbrzych	POL	Tempo Wałbrzych	87	K / 54	00:43:47	06.15	+0:19:17	0:17:52 / 55 0:30:24 / 56 0:43:47 / 54
55	2206	JANASZ-PODLEWSKA Katarzyna	Głogów	POL		84	K / 55	00:44:08	06.18	+0:19:37	0:18:11 / 65 0:30:56 / 60 0:44:08 / 55
56	2053	CHOJNACKA Bożena	Wrocław	POL	Piko-sport Errea & Patrick	59	K / 56	00:44:09	06.18	+0:19:38	0:18:12 / 66 0:30:27 / 57 0:44:09 / 56
57	2034	RUDNA Ewelina	Opawa	POL	Mukn Pod Stróżą Miszkowice	82	K / 57	00:44:12	06.18	+0:19:42	0:17:25 / 43 0:30:15 / 55 0:44:12 / 57
58	2244	PAWLIKOWSKA-WADAS Teresa	Wałbrzych	POL	Biegaj - Zapobiegaj	45	K / 58	00:44:26	06.20	+0:19:56	0:17:33 / 45 0:30:12 / 53 0:44:26 / 58
59	2189	PRAWELSKA Justyna	Zgorzelec/łagów	POL		77	K / 59	00:44:28	06.21	+0:19:57	0:18:13 / 67 0:31:04 / 63 0:44:28 / 59

(*)- Czas netto dla pierwszych 50-ciu na mecie / Nettime for first 50 on finish line

Klasyfikacja wg czasów netto (poza 50-cioma pierwszymi na mecie).

KOBIECY (WOMEN)

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	Klasyfikacje Ranks	Czas Time	Tempo m/km	diff Net	Check points
60	2260	KRASINSKA Małgorzata	Wałbrzych	POL	Biegaj - Zapobiegaj	75	K / 60	00:44:28	06.21	+0:19:58	0:17:44 / 50 0:30:33 / 59 0:44:28 / 60
61	2268	DZIENIEWICZ-WASILEWICZ Anna	Wałbrzych	POL	Ronal Biega	80	K / 61	00:44:30	06.21	+0:20:00	0:17:54 / 58 0:31:00 / 61 0:44:30 / 61
62	2180	NADOBNIK Magdalena	Poznań	POL		79	K / 62	00:44:33	06.21	+0:20:03	0:18:09 / 63 0:31:01 / 62 0:44:33 / 62
63	2100	OSOJCA Karina	Kamienna Góra	POL		94	K / 63	00:44:34	06.22	+0:20:04	0:18:43 / 77 0:31:42 / 73 0:44:34 / 63
64	2253	SMAHOVSKA Ingrid	Lozorno	SVK	Faurecia Lozorno	86	K / 64	00:44:36	06.22	+0:20:06	0:18:42 / 75 0:31:12 / 65 0:44:36 / 64
65	2265	OGIŃSKA Katarzyna	Bielany	POL	Radio Wroclaw	78	K / 65	00:44:41	06.23	+0:20:10	0:17:51 / 54 0:31:30 / 69 0:44:41 / 65
66	2254	DOBIEGA Marta	Wałbrzych	POL		89	K / 66	00:44:44	06.23	+0:20:14	0:18:01 / 62 0:30:29 / 58 0:44:44 / 66
67	2144	BAK Małgorzata	Kamienna Góra	POL		67	K / 67	00:44:59	06.25	+0:20:28	0:19:19 / 98 0:32:41 / 88 0:44:59 / 67
68	2101	SKARBIŃSKA Joanna	Zielona Góra	POL		92	K / 68	00:44:59	06.25	+0:20:29	0:18:14 / 68 0:31:27 / 68 0:44:59 / 68
69	2169	NIEMIEC-HOFFMAN Joanna	Wałbrzych	POL	Biegaj - Zapobiegaj	77	K / 69	00:45:01	06.25	+0:20:30	0:19:01 / 87 0:32:24 / 82 0:45:01 / 69
70	2095	NOWAKOWSKA Katarzyna	Unisław Śląski	POL		80	K / 70	00:45:17	06.28	+0:20:47	0:18:48 / 80 0:31:59 / 76 0:45:17 / 70
71	2036	RĄCZKOWSKA Grażyna	Chocianów	POL	Kb Zdyszaani Chocianów	57	K / 71	00:45:22	06.28	+0:20:52	0:18:40 / 74 0:31:06 / 64 0:45:22 / 71
72	2337	WIŚNIEWSKA Monika	Wałbrzych	POL		88	K / 72	00:45:28	06.29	+0:20:58	0:17:53 / 56 0:31:26 / 67 0:45:28 / 72
73	2052	CABAN Justyna	Ludwikowice Kl.	POL	Rmc-audio.com	79	K / 73	00:45:32	06.30	+0:21:02	0:19:05 / 90 0:32:04 / 77 0:45:32 / 73
74	2166	MEJSNER Maja	Jelenia Góra	POL		78	K / 74	00:45:35	06.30	+0:21:04	0:18:44 / 78 0:31:53 / 75 0:45:35 / 74
75	2179	MLECZKO Katarzyna	Wałbrzych	POL	Sudeckie Wycieczki Biegowe	82	K / 75	00:45:42	06.31	+0:21:11	0:18:20 / 69 0:31:37 / 71 0:45:42 / 75
76	2199	NARYŃSKA Magdalena	Szczawno-zdrój	POL		78	K / 76	00:45:42	06.31	+0:21:12	0:18:00 / 61 0:31:19 / 66 0:45:42 / 76
77	2059	CHYB Natasza	Wałbrzych	POL	Sudeckie Wycieczki Biegowe	70	K / 77	00:45:48	06.32	+0:21:18	0:19:07 / 93 0:32:16 / 80 0:45:48 / 77
78	2025	SZULC Elżbieta	Wałbrzych	POL	Biegaj - Zapobiegaj	69	K / 78	00:46:00	06.34	+0:21:30	0:18:37 / 72 0:31:40 / 72 0:46:00 / 78
79	2103	KRUPIŃSKA Monika	Zgierz	POL		84	K / 79	00:46:10	06.35	+0:21:40	0:18:47 / 79 0:32:16 / 79 0:46:10 / 79
80	2098	GOSTYŃSKA Karolina	Zgierz	POL		95	K / 80	00:46:15	06.36	+0:21:44	0:18:49 / 81 0:32:21 / 81 0:46:15 / 80
81	2212	FIRLEJ Renata	Wałbrzych	POL		86	K / 81	00:46:34	06.39	+0:22:04	0:19:16 / 97 0:32:31 / 84 0:46:34 / 81
82	2145	GEMZA Agata	Kamienna Góra	POL		73	K / 82	00:46:47	06.41	+0:22:17	0:19:21 / 102 0:32:52 / 89 0:46:47 / 82
83	2092	OSOJCA Dorota	Kamienna Góra	POL	Kamiennogórska Grupa Biegowa	73	K / 83	00:46:48	06.41	+0:22:17	0:19:20 / 101 0:32:57 / 91 0:46:48 / 83
84	2247	KACZMAREK Aleksandra	Strzelin	POL		78	K / 84	00:47:02	06.43	+0:22:31	0:18:56 / 82 0:32:34 / 86 0:47:02 / 84
85	2104	GÓRAJEWSKA Paulina	Marcinowice	POL	Aam Poland /	90	K / 85	00:47:13	06.44	+0:22:42	0:18:24 / 70 0:31:46 / 74 0:47:13 / 85
86	2046	TOMKÓW Ewa	Niemodlin	POL		72	K / 86	00:47:14	06.44	+0:22:43	0:18:35 / 71 0:32:15 / 78 0:47:14 / 86
87	2082	ZAGRODŃA Marzena	Wałbrzych	POL	Wodociagi Wałbrzych	89	K / 87	00:47:18	06.45	+0:22:48	0:19:01 / 85 0:32:27 / 83 0:47:18 / 87
88	2140	JABŁOŃSKA-WARZYCHA Agnieszka	Wrocław	POL		81	K / 88	00:47:23	06.46	+0:22:52	0:19:10 / 94 0:33:00 / 94 0:47:23 / 88
89	2128	SZPILAREWICZ Basia	Ziębice	POL	Fit Mum	78	K / 89	00:47:29	06.47	+0:22:59	0:18:10 / 64 0:31:32 / 70 0:47:29 / 89
90	2310	MICHAŁOWSKA Elżbieta	Wałbrzych	POL	Biegaj - Zapobiegaj	94	K / 90	00:47:31	06.47	+0:23:00	0:18:43 / 76 0:32:31 / 85 0:47:31 / 90
91	2044	BOROWIAK Małgorzata	Świebodzice	POL		74	K / 91	00:47:35	06.47	+0:23:04	0:19:13 / 96 0:33:28 / 101 0:47:35 / 91
92	2064	DUDA Katarzyna	Wałbrzych	POL	Wodociagi Wałbrzych	76	K / 92	00:47:40	06.48	+0:23:09	0:19:00 / 83 0:32:58 / 92 0:47:40 / 92
93	2021	MAŚLANKIEWICZ Dorota	Wałbrzych	POL	Tempo Wałbrzych	83	K / 93	00:47:40	06.48	+0:23:10	0:19:02 / 88 0:32:54 / 90 0:47:40 / 93
94	2303	KŁAPIŃSKA Paulina	Wałbrzych	POL		97	K / 94	00:47:45	06.49	+0:23:15	0:19:56 / 106 0:33:26 / 100 0:47:45 / 94

(*)- Czas netto dla pierwszych 50-ciu na mecie / Nettime for first 50 on finish line

Klasyfikacja wg czasów netto (poza 50-cioma pierwszymi na mecie).

KOBIECY (WOMEN)

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	Klasyfikacje Ranks	Czas Time	Tempo m/km	diff Net	Check points
95	2038	SMEKTALA Mariola	Janowice Wielkie	POL	Naturalnie Janowice	67	K / 95	00:47:49	06.49	+0:23:19	0:19:07 / 92 0:32:36 / 87 0:47:49 / 95
96	2319	TEKIELA Agata	Szczawno - Zdrój	POL		85	K / 96	00:47:58	06.51	+0:23:28	0:19:03 / 89 0:33:02 / 95 0:47:58 / 96
97	2089	MIERZCHAŁA Edyta	Boguszów Gorce	POL	Przybysz Team	80	K / 97	00:47:58	06.51	+0:23:28	0:19:01 / 84 0:32:59 / 93 0:47:58 / 97
98	2232	PIETRUS Barbara	Wałbrzych	POL	Faurecia	72	K / 98	00:48:04	06.52	+0:23:34	0:19:01 / 86 0:33:07 / 99 0:48:04 / 98
99	2187	POLAŃSKA Ewa	Świdnica	POL	Slotwina Team	77	K / 99	00:48:04	06.52	+0:23:34	0:19:19 / 100 0:33:04 / 96 0:48:04 / 99
100	2316	MOMOT Monika	Leszno	POL		74	K / 100	00:48:23	06.54	+0:23:52	0:19:19 / 99 0:33:06 / 97 0:48:23 / 100
101	2024	SUCHODOLSKA Izabela	Wałbrzych	POL	Szpunga Team	88	K / 101	00:48:29	06.55	+0:23:59	0:19:41 / 104 0:33:35 / 102 0:48:29 / 101
102	2137	OLEKSY Marta	Wałbrzych	POL	Sudeckie Wycieczki Biegowe	97	K / 102	00:48:45	06.57	+0:24:15	0:19:13 / 95 0:33:07 / 98 0:48:45 / 102
103	2063	DASZKIEWICZ Weronika	Wałbrzych	POL		01	K / 103	00:48:57	06.59	+0:24:26	0:18:40 / 73 0:34:37 / 111 0:48:57 / 103
104	2313	MARKIEWICZ Anna	Wałbrzych	POL		84	K / 104	00:49:06	07.00	+0:24:36	0:19:06 / 91 0:33:43 / 103 0:49:06 / 104
105	2155	POPLAWSKA Violetta	Jarkowice	POL		64	K / 105	00:49:07	07.01	+0:24:36	0:20:04 / 108 0:33:49 / 104 0:49:07 / 105
106	2120	WELKE Agata	Jarkowice	POL		89	K / 106	00:49:08	07.01	+0:24:37	0:20:04 / 110 0:33:52 / 105 0:49:08 / 106
107	2126	FLORIAN Justyna	Czarny Bór	POL		79	K / 107	00:49:20	07.02	+0:24:49	0:19:42 / 105 0:34:11 / 106 0:49:20 / 107
108	2317	KIELAR Amelia	Wałbrzych	POL	Biegaj - Zapobiegaj	06	K / 108	00:49:21	07.03	+0:24:51	0:20:33 / 114 0:34:55 / 114 0:49:21 / 108
109	2138	GERUS Urszula	Wroclaw	POL		65	K / 109	00:49:25	07.03	+0:24:54	0:20:19 / 112 0:34:29 / 110 0:49:25 / 109
110	2097	SZYDŁO Teresa	Wałbrzych	POL		59	K / 110	00:49:45	07.06	+0:25:15	0:20:04 / 109 0:34:25 / 108 0:49:45 / 110
111	2226	MACIEJCZYK Justyna	Świebodzice	POL	Faurecia	89	K / 111	00:50:05	07.09	+0:25:34	0:23:20 / 127 0:36:30 / 121 0:50:05 / 111
112	2262	MARCINIAK Marta	Jedlina Zdrój	POL	Biegaj - Zapobiegaj	81	K / 112	00:50:13	07.10	+0:25:43	0:20:34 / 115 0:34:55 / 113 0:50:13 / 112
113	2304	BORKOWSKA Małgorzata	Wałbrzych	POL		76	K / 113	00:50:20	07.11	+0:25:49	0:20:02 / 107 0:34:19 / 107 0:50:20 / 113
114	2221	KRZYSZYCHA Aleksandra	Świebodzice	POL	Faurecia	90	K / 114	00:50:20	07.11	+0:25:50	0:19:40 / 103 0:34:25 / 109 0:50:20 / 114
115	2204	TOLŁOCZKO Karolina	Jelcz-laskowice	POL		84	K / 115	00:50:33	07.13	+0:26:03	0:20:31 / 113 0:34:48 / 112 0:50:33 / 115
116	2273	WĄSIOLEK Iwona	Kamienna Góra	POL	Szymony	63	K / 116	00:51:00	07.17	+0:26:29	0:20:37 / 116 0:35:09 / 115 0:51:00 / 116
117	2236	FRYDRYCH Bożena	Warszawa	POL		57	K / 117	00:51:17	07.19	+0:26:46	0:21:06 / 121 0:35:36 / 117 0:51:17 / 117
118	2306	KRAWCZYK Alicja	Strzegom	POL	Strzegomska Dwunastka	01	K / 118	00:51:19	07.19	+0:26:48	0:23:52 / 128 0:37:29 / 125 0:51:19 / 118
119	2054	TOCZYŃSKA Elżbieta	Janowice Wielkie	POL	Naturalnie Janowice	53	K / 119	00:51:51	07.24	+0:27:21	0:20:51 / 117 0:35:10 / 116 0:51:51 / 119
120	2143	JANCZAK Daria	Cieszów	POL		90	K / 120	00:52:11	07.27	+0:27:40	0:20:12 / 111 0:35:56 / 118 0:52:11 / 120
121	2156	TROSZCZYŃSKA Agnieszka	Wałbrzych	POL		74	K / 121	00:52:24	07.29	+0:27:54	0:21:18 / 123 0:36:25 / 120 0:52:24 / 121
122	2197	ŚWIRSKA Dagmara	Wroclaw	POL		78	K / 122	00:52:27	07.29	+0:27:57	0:21:11 / 122 0:36:24 / 119 0:52:27 / 122
123	2057	NAMLIK Agata	Wałbrzych	POL		78	K / 123	00:52:32	07.30	+0:28:01	0:21:00 / 118 0:37:09 / 122 0:52:32 / 123
124	2119	LICZNAR Justyna	Wałbrzych	POL		92	K / 124	00:52:51	07.33	+0:28:21	0:21:02 / 119 0:37:17 / 123 0:52:51 / 124
125	2060	DASZKIEWICZ Emilia	Wałbrzych	POL		05	K / 125	00:54:03	07.43	+0:29:33	0:21:06 / 120 0:37:28 / 124 0:54:03 / 125
126	2061	DASZKIEWICZ Małgorzata	Wałbrzych	POL		73	K / 126	00:54:05	07.43	+0:29:34	0:21:37 / 124 0:37:33 / 126 0:54:05 / 126
127	2069	GADEK Kamila	Wałbrzych	POL	Wodociągi Wałbrzych	79	K / 127	00:54:55	07.50	+0:30:24	0:21:43 / 125 0:37:45 / 127 0:54:55 / 127
128	2051	HOLWEG Kinga	Wroclaw	POL	Biegamy We Wroclawiu	81	K / 128	00:56:52	08.07	+0:32:22	0:22:19 / 126 0:39:12 / 128 0:56:52 / 128

(*)- Czas netto dla pierwszych 50-ciu na mecie / Nettime for first 50 on finish line