

FROG RACE VII

WYNIKI ZAWODÓW / RESULTS LIST

Bieg 10 km

Organizator: Stowarzyszenie Rekreacyjno-Sportowe „Kondycja”

Data: 05 września 2015 r.

Miejsce: Żabieniec

Dystans: 10 km

Klasyfikacja wg czasów netto (poza 50-cioma pierwszymi na mecie).

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	Klasyfikacje Ranks	Czas Time	Tempo m/km	diff Net	Check points	
											5 km	5,6 km
1	99	WASIEWICZ Krzysztof	Piaseczno		POL Kondycja	92M16/1	M / 1	00:32:18	03.13	+0:00:00	0:15:04 / 1	0:16:57 / 1
2	30	KUŚMIERZ Sylwester	Marki		POL Byledobiec Anin	78M30/1	M / 2	00:35:05	03.30	+0:02:47	0:16:23 / 2	0:18:26 / 2
3	182	ORZEŁ Michał	Warszawa		POL Entre.pl Team	81M30/2	M / 3	00:35:32	03.33	+0:03:14	0:16:46 / 3	0:18:52 / 3
4	190	BUDNICKI Rafał	Warszawa		POL Dream Run	85M30/3	M / 4	00:35:40	03.33	+0:03:22	0:16:47 / 4	0:18:53 / 4
5	14	ROSKOWSKI Tomasz	Warszawa		POL Warszawa Natolin Zachodni	86M16/2	M / 5	00:37:04	03.42	+0:04:46	0:17:06 / 5	0:19:17 / 5
6	34	JANKOWSKI Andrzej	Warszawa		POL Kondycja	78M30/4	M / 6	00:37:30	03.44	+0:05:12	0:17:22 / 6	0:19:34 / 6
7	67	MAZUR Marek	Piaseczno		POL	67M40/1	M / 7	00:38:20	03.49	+0:06:02	0:17:33 / 7	0:19:49 / 7
8	192	KWIATEK Tomasz	Pruszków		POL Mort!	82M30/5	M / 8	00:38:23	03.50	+0:06:05	0:18:01 / 11	0:20:18 / 11
9	177	WIEŚNIAK Dariusz	Warszawa		POL Naprzód Młociny	78M30/6	M / 9	00:38:23	03.50	+0:06:05	0:17:44 / 9	0:20:02 / 9
10	12	WASIAK Tomasz	Kamionka		POL	91M16/3	M / 10	00:38:30	03.50	+0:06:12	0:17:43 / 8	0:20:02 / 8
11	197	GARDENER Jacek	Warszawa		POL Jacek Biega Running Team	66M40/2	M / 11	00:38:32	03.51	+0:06:14	0:17:58 / 10	0:20:16 / 10
12	191	SELKE Radosław	Milanówek		POL Mort!	85M30/7	M / 12	00:38:49	03.52	+0:06:31	0:18:09 / 12	0:20:28 / 12
13	36	KUTER Krzysztof	Piaseczno		POL Kondycja	82M30/8	M / 13	00:39:04	03.54	+0:06:46	0:18:35 / 13	0:20:53 / 13
14	169	NOWAK Paweł	Kalinowo		POL Roch Jasienica	89M16/4	M / 14	00:39:35	03.57	+0:07:17	0:18:59 / 19	0:21:18 / 18
15	176	HOŁOWACZ Krzysztof	Warszawa		POL Kondycja	77M30/9	M / 15	00:39:48	03.58	+0:07:30	0:18:48 / 16	0:21:11 / 16
16	165	MYSKOWSKI Sebastian	Borowina		POL Kalińska Team	78M30/10	M / 16	00:39:56	03.59	+0:07:38	0:18:46 / 15	0:21:10 / 14
17	172	RĘBIŚ Tomasz	Piaseczno		POL Kondycja	74M40/3	M / 17	00:40:55	04.05	+0:08:37	0:19:23 / 23	0:21:47 / 23
18	138	DOMAŃSKI Bartłomiej	Piaseczno		POL	75M40/4	M / 18	00:40:55	04.04	+0:08:37	0:19:23 / 24	0:21:47 / 22
19	633	OSTASIUŁ Aleksander	Piaseczno		POL Skn	90M16/5	M / 19	00:40:58	04.05	+0:08:40	0:18:45 / 14	0:21:10 / 15
20	78	PIEKARZ Waldemar	Kąty		POL	56M50/1	M / 20	00:41:00	04.05	+0:08:42	0:18:50 / 17	0:21:18 / 17
21	61	CIECIERA Paweł	Warszawa		POL Przelajowiec.pl	74M40/5	M / 21	00:41:06	04.06	+0:08:48	0:19:23 / 22	0:21:50 / 24
22	106	NOWOCIEŃ Jacek	Podkowa Lesna		POL Głks Nadarzyn	59M50/2	M / 22	00:41:33	04.09	+0:09:15	0:19:12 / 21	0:21:43 / 20
23	129	FARKOWSKI Konrad	Mysiadło		POL Xfight	85M30/11	M / 23	00:42:26	04.14	+0:10:08	0:20:07 / 28	0:22:39 / 28
24	54	WIĄCZYK Piotr	Piaseczno		POL	77M30/12	M / 24	00:42:32	04.14	+0:10:14	0:20:02 / 27	0:22:33 / 26
25	198	BONDARA Sylwia	Warszawa		POL Jacek Biega Running Team	87K16/1	K / 1	00:42:46	04.16	+0:10:28	0:20:09 / 29	0:22:41 / 29
26	76	BIENIEK Piotr	Piaseczno		POL Skn	88M16/6	M / 25	00:43:01	04.17	+0:10:43	0:19:40 / 25	0:22:18 / 25

(*)- Czas netto dla pierwszych 50-ci na mecie / Nettime for first 50 on finish line

Klasyfikacja wg czasów netto (poza 50-cioma pierwszymi na mecie).

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	Klasyfikacje Ranks	Czas Time	Tempo m/km	diff Net	Check points
27	166	SZPANOWSKI Piotr	Ożarów		POL	Wąsy Króla Jana	73M40/6 M / 26	00:43:13	04.18	+0:10:55	0:20:23 / 31 0:22:57 / 31
28	145	AUGUSTYNIAK Mariusz	Marki		POL		72M40/7 M / 27	00:43:16	04.19	+0:10:58	0:18:52 / 18 0:21:21 / 19
29	94	PIEKARZ Marcin	Kąty		POL		83M30/13 M / 28	00:43:44	04.22	+0:11:26	0:20:11 / 30 0:22:51 / 30
30	42	BIAŁOGRODZKI Sylwester	Zalesie Górne		POL	Kb.zalesie Górne	61M50/3 M / 29	00:43:53	04.23	+0:11:35	0:20:34 / 32 0:23:10 / 32
31	56	PIĄTKOWSKI Piotr	Pruszków		POL	Kondycja	95M16/7 M / 30	00:43:57	04.23	+0:11:39	0:19:05 / 20 0:21:46 / 21
32	103	GOCH Robert	Piaseczno		POL	Kondycja	64M50/4 M / 31	00:44:00	04.23	+0:11:42	0:20:42 / 33 0:23:19 / 33
33	173	RĘBIŚ Joanna	Piaseczno		POL	Kondycja	75K40/1 K / 2	00:44:18	04.25	+0:12:00	0:20:42 / 34 0:23:19 / 34
34	118	ZABDYR Marcin	Chylice		POL	Kondycja	69M40/8 M / 32	00:44:51	04.28	+0:12:33	0:20:54 / 36 0:23:34 / 35
35	74	SZCZEPAŃSKI Łukasz	Warszawa		POL	Team Asa - Biegiem Po Zdrowie	76M30/14 M / 33	00:45:11	04.30	+0:12:53	0:21:12 / 38 0:23:50 / 38
36	81	ŁACHNIAK Robert	Zalesie Górne		POL		74M40/9 M / 34	00:45:14	04.29	+0:12:56	0:21:18 / 41 0:23:58 / 39
37	148	BIERNACKI Piotr	Piaseczno		POL	Turbo Snails	78M30/15 M / 35	00:45:40	04.33	+0:13:22	0:21:00 / 37 0:23:48 / 37
38	124	GALIŃSKI Tomasz	Piaseczno		POL		69M40/10 M / 36	00:45:46	04.34	+0:13:28	0:20:50 / 35 0:23:40 / 36
39	140	CIECIELĄG Piotr	Piaseczno		POL	Kb Julianka	72M40/11 M / 37	00:45:51	04.34	+0:13:33	0:21:57 / 50 0:24:36 / 44
40	70	NADOLSKI Piotr	Warszawa		POL	Nadolscy	73M40/12 M / 38	00:45:53	04.35	+0:13:35	0:21:16 / 39 0:24:06 / 41
41	89	GRZEGORCZYK Wojciech	Warszawa		POL	Kondycja	67M40/13 M / 39	00:45:58	04.35	+0:13:40	0:21:17 / 40 0:24:00 / 40
42	69	CIEŚLAR Rafał	Bielsko-biała		POL		84M30/16 M / 40	00:46:02	04.35	+0:13:44	0:22:08 / 54 0:25:01 / 54
43	196	TYLENDĄ Mikolaj	Piaseczno		POL	Decathlon Piaseczno	94M16/8 M / 41	00:46:13	04.37	+0:13:55	0:19:49 / 26 0:22:39 / 27
44	21	JAKUBASZEK Monika	Sulejów		POL	Ks Alaska Łódź	80K30/1 K / 3	00:46:16	04.37	+0:13:58	0:21:56 / 49 0:24:41 / 47
45	7	OBŁOZA Piotr			POL		70M40/14 M / 42	00:46:32	04.38	+0:14:14	0:22:49 / 74 0:25:23 / 61
46	130	ZABDYR Izabela	Chylice		POL	Kondycja	71K40/2 K / 4	00:46:34	04.39	+0:14:16	0:21:58 / 52 0:24:41 / 46
47	157	KŁOSOWICZ Sebastian	Zalesie Górne		POL	Zalesie Squad	77M30/17 M / 43	00:46:50	04.40	+0:14:32	0:21:55 / 48 0:24:43 / 49
48	160	ADAMCZYK Alicja	Opoczno		POL		88K16/2 K / 5	00:46:57	04.41	+0:14:39	0:22:43 / 69 0:25:31 / 64
49	41	SACHMATA Robert	Piaseczno		POL		67M40/15 M / 44	00:46:57	04.41	+0:14:39	0:21:53 / 46 0:24:44 / 51
50	147	CZECHOWICZ Robert	Wólka		POL	Brave Swans Team	74M40/16 M / 45	00:46:58	04.41	+0:14:40	0:22:48 / 72 0:25:31 / 67
51	45	HARDEJ Mirosław	Piaseczno		POL		78M30/18 M / 46	00:47:04	04.42	+0:14:47	0:22:36 / 65 0:25:14 / 58
52	57	PIEKARZ Grzegorz	Żabieniec		POL		64M50/5 M / 47	00:47:07	04.42	+0:14:50	0:21:53 / 47 0:24:41 / 45
53	122	SIWCZUK Aleksandra	Warszawa		POL		81K30/2 K / 6	00:47:10	04.42	+0:14:52	0:22:25 / 57 0:25:13 / 57
54	120	PNIEWSKI Jacek	Warszawa		POL		71M40/17 M / 48	00:47:14	04.43	+0:14:57	0:21:58 / 53 0:24:48 / 52
55	97	BELKIEWICZ Rafał	Warszawa Kabaty		POL	Warszawa Kabaty	80M30/19 M / 49	00:47:15	04.43	+0:14:57	0:21:57 / 51 0:24:49 / 53
56	121	RÓŻAŃSKI Bartosz	Ustanów		POL		80M30/20 M / 50	00:47:21	04.44	+0:15:04	0:22:39 / 67 0:25:22 / 60
57	170	WOJTAS Jarosław	Piaseczno		POL		84M30/21 M / 51	00:47:31	04.45	+0:15:14	0:21:41 / 43 0:24:35 / 43
58	125	DĄBROWSKI Rafał	Piaseczno		POL	Bezłitości	75M40/18 M / 52	00:47:35	04.45	+0:15:18	0:21:35 / 42 0:24:22 / 42
59	35	SAWICKI Paweł piotr	Góra Kalwaria		POL	Savickie	70M40/19 M / 53	00:47:54	04.47	+0:15:36	0:21:42 / 44 0:24:43 / 50
60	149	KWIATKOWSKA Renata	Ożarów		POL		68K40/3 K / 7	00:47:59	04.47	+0:15:41	0:22:21 / 56 0:25:10 / 56
61	151	SZYMBORSKA Dota	Warszawa		POL	Kgb Oneginetatopa	78K30/3 K / 8	00:48:11	04.49	+0:15:53	0:22:34 / 60 0:25:25 / 62
62	44	KUNDYS Karolina	Warszawa		POL		83K30/4 K / 9	00:48:17	04.49	+0:15:59	0:22:33 / 59 0:25:26 / 63
63	93	OPOWICZ Marzena	Warszawa		POL	Kb Activesports Warszawa	63K50/1 K / 10	00:48:19	04.49	+0:16:02	0:22:26 / 58 0:25:20 / 59

(*)- Czas netto dla pierwszych 50-ciu na mecie / Nettime for first 50 on finish line

Klasyfikacja wg czasów netto (poza 50-cioma pierwszymi na mecie).

<i>Msc Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Druż / Klub Team / Club</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>Klasyfikacje Ranks</i>	<i>Czas Time</i>	<i>Tempo m/km</i>	<i>diff Net</i>	<i>Check points</i>
64	20	BARTCZAK Robert	Warszaawa	 POL		70M40/20	M / 54	00:48:24	04.50	+0:16:06	0:22:38 / 66 0:25:32 / 68
65	136	MUCHA Robert	Zalesie Górne	 POL	Mucha Sportowa	76M30/22	M / 55	00:48:24	04.50	+0:16:07	0:21:48 / 45 0:24:42 / 48
66	144	PARDEJ Zbigniew	Piaseczno	 POL		73M40/21	M / 56	00:48:30	04.51	+0:16:12	0:23:47 / 90 0:26:35 / 86
67	86	MACIEJKO Mikołaj	Piaseczno	 POL	Piaseczno Running	73M40/22	M / 57	00:48:38	04.51	+0:16:21	0:22:47 / 71 0:25:38 / 70
68	98	BARAŃSKA Aleksandra	Głusków	 POL		80K30/5	K / 11	00:48:40	04.52	+0:16:23	0:22:56 / 79 0:25:53 / 79
69	666	NADROWSKI Piotr		 POL		67M40/23	M / 58	00:48:41	04.52	+0:16:24	0:22:57 / 80 0:25:54 / 80
70	29	SAMOJLIK Zbigniew	Piaseczno	 POL	Kondycja	71M40/24	M / 59	00:48:50	04.53	+0:16:33	0:22:34 / 61 0:25:31 / 65
71	153	LESIAK Roman	Kozienice	 POL		70M40/25	M / 60	00:48:52	04.53	+0:16:35	0:22:43 / 70 0:25:40 / 71
72	159	DZIACZYŃSKI Mariusz	Piaseczno	 POL	Kondycja	66M40/26	M / 61	00:48:56	04.53	+0:16:38	0:22:54 / 77 0:25:53 / 78
73	146	CZACHOWSKI Michał	Warszawa	 POL		70M40/27	M / 62	00:49:04	04.54	+0:16:46	0:22:41 / 68 0:25:42 / 73
74	200	CHOJNACKI Marcin	Piaseczno	 POL	Kondycja	78M30/23	M / 63	00:49:07	04.54	+0:16:49	0:22:09 / 55 0:25:07 / 55
75	202	ZAGAŃSKI Cezary	Piaseczno	 POL	T-mobile Running Team	78M30/24	M / 64	00:49:09	04.54	+0:16:52	0:22:56 / 78 0:25:51 / 76
76	178	LUBRYCZYŃSKI Dariusz	Chylice	 POL	Bractwo Biegowe Bgk	64M50/6	M / 65	00:49:12	04.55	+0:16:55	0:22:54 / 76 0:25:41 / 72
77	150	PIKUL Piotr	Warszawa	 POL	Bph Runners Team	80M30/25	M / 66	00:49:13	04.55	+0:16:55	0:23:16 / 83 0:26:09 / 82
78	50	SKIBIŃSKI Mariusz	Warszawa	 POL		76M30/26	M / 67	00:49:14	04.55	+0:16:56	0:22:49 / 73 0:25:44 / 74
79	43	KORCZAK Mariusz	Mysiadło	 POL		78M30/27	M / 68	00:49:34	04.57	+0:17:16	0:22:34 / 62 0:25:31 / 66
80	40	GRABIŃSKA Gizela	Warszawa-wesoła	 POL	Azs Uw Warszawa	69K40/4	K / 12	00:49:40	04.58	+0:17:22	0:22:35 / 64 0:25:36 / 69
81	111	PLATEK Piotr	Władysławów	 POL		90M16/9	M / 69	00:49:43	04.58	+0:17:25	0:23:42 / 88 0:26:35 / 85
82	85	STRZELECKI Artur	Piotrków	 POL		66M40/28	M / 70	00:49:46	04.58	+0:17:28	0:22:50 / 75 0:25:50 / 75
83	181	KAROS Rafał	Warszawa	 POL		76M30/28	M / 71	00:50:01	05.00	+0:17:43	0:22:59 / 81 0:25:56 / 81
84	38	ŚWINARSKA Agnieszka	Kędzierówka	 POL		78K30/6	K / 13	00:50:09	05.00	+0:17:52	0:23:12 / 82 0:26:17 / 83
85	64	BOROWSKI Andrzej	Piaseczno	 POL		79M30/29	M / 72	00:50:22	05.02	+0:18:05	0:23:48 / 91 0:26:47 / 89
86	96	SUPRUNIUK Anna	Baniocha	 POL	Supruniuki	79K30/7	K / 14	00:50:31	05.03	+0:18:14	0:24:13 / 102 0:27:12 / 98
87	48	MADZIARSKA Monika	Żabieniec	 POL		78K30/8	K / 15	00:50:39	05.03	+0:18:21	0:23:35 / 85 0:26:38 / 87
88	49	FOGEL Piotr	Krupia Wólka	 POL	Fogle	68M40/29	M / 73	00:50:46	05.04	+0:18:29	0:24:11 / 101 0:27:09 / 96
89	25	SZYMAŃSKI Piotr	Piaseczno	 POL		81M30/30	M / 74	00:50:49	05.04	+0:18:32	0:23:34 / 84 0:26:32 / 84
90	189	SKALSKI Maciej	Warszawa	 POL		78M30/31	M / 75	00:50:54	05.05	+0:18:37	0:23:50 / 93 0:27:00 / 93
91	33	JANKOWSKA Agnieszka	Warszawa	 POL	Kondycja	80K30/9	K / 16	00:50:58	05.05	+0:18:40	0:24:07 / 97 0:27:11 / 97
92	188	LEWANDOWSKA Marzena	Warszawa	 POL		78K30/10	K / 17	00:51:00	05.06	+0:18:42	0:23:52 / 94 0:27:00 / 92
93	91	GRUDNIEWSKI Dariusz	Żabieniec	 POL		65M50/7	M / 76	00:51:00	05.06	+0:18:43	0:23:46 / 89 0:26:51 / 91
94	199	BOGUCKI Andrzej	Gólków	 POL		64M50/8	M / 77	00:51:09	05.06	+0:18:52	0:23:40 / 87 0:26:51 / 90
95	195	MATUSZEWICZ Ewa	Warszawa	 POL	Kondycja	60K50/2	K / 18	00:51:35	05.09	+0:19:18	0:24:03 / 96 0:27:09 / 95
96	100	CISEK Mirosław	Piaseczno	 POL	Kb Galeria Warszawa	72M40/30	M / 78	00:51:40	05.10	+0:19:22	0:24:31 / 106 0:27:29 / 104
97	51	POPLAWSKI Jacek	Warszawa	 POL		75M40/31	M / 79	00:52:02	05.12	+0:19:45	0:23:38 / 86 0:26:45 / 88
98	115	ZARZYCKA Ewa	Warszawa	 POL	Zabiegani Po Uszy	77K30/11	K / 19	00:52:03	05.12	+0:19:45	0:24:11 / 100 0:27:24 / 101
99	24	MALEC Jarosław	Jastrzębie	 POL	Kondycja	60M50/9	M / 80	00:52:11	05.13	+0:19:54	0:24:43 / 109 0:27:52 / 109
100	52	ARONOWICZ Mateusz	Piaseczno	POL	Lks Perła Złotokłos	92M16/10	M / 81	00:52:21	05.14	+0:20:04	0:22:35 / 63 0:25:52 / 77

(*)- Czas netto dla pierwszych 50-ciu na mecie / Nettime for first 50 on finish line

Klasyfikacja wg czasów netto (poza 50-cioma pierwszymi na mecie).

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	Klasyfikacje Ranks	Czas Time	Tempo m/km	diff Net	Check points
101	46	NAROJCZYK Krzysztof	Nowa Iwiczna	 POL	Brak	74M40/32	M / 82	00:52:24	05.14	+0:20:07	0:24:09 / 98 0:27:21 / 100
102	63	ZAJĄC Dorota	Piaseczno	 POL		67K40/5	K / 20	00:52:25	05.14	+0:20:07	0:24:15 / 103 0:27:26 / 102
103	168	BATOR Marek	Piaseczno	 POL		81M30/32	M / 83	00:52:33	05.15	+0:20:16	0:25:07 / 112 0:28:12 / 111
104	380	GLINIEWICZ Aleksandra	Warszawa	 POL	Kb Activesports Warszawa	55K50/3	K / 21	00:52:34	05.15	+0:20:17	0:24:18 / 104 0:27:27 / 103
105	62	JAGLARSKA Małgorzata	Warszawa	 POL		80K30/12	K / 22	00:52:40	05.16	+0:20:22	0:24:02 / 95 0:27:12 / 99
106	158	GAŁUSZKIEWICZ Mateusz	Warszawa	 POL	Brak	80M30/33	M / 84	00:52:50	05.17	+0:20:32	0:24:57 / 110 0:28:01 / 110
107	83	SZELIGA Maksymilian	Ustanów	 POL	Dziki Z Ustanowa	75M40/33	M / 85	00:52:54	05.17	+0:20:36	0:24:38 / 108 0:27:49 / 108
108	73	KRZAK Maciej	Warszawa	 POL	Kondycja	54M60/1	M / 86	00:53:52	05.23	+0:21:34	0:25:17 / 116 0:28:30 / 114
109	128	OKONIEWSKA Agnieszka	Mysiadło	 POL	Kondycja	72K40/6	K / 23	00:54:02	05.24	+0:21:45	0:25:16 / 115 0:28:38 / 117
110	55	RADKA Joanna	Lutocin	 POL	P&g	87K16/3	K / 24	00:54:07	05.24	+0:21:50	0:24:09 / 99 0:27:40 / 105
111	143	HANGIEL Urszula	Warszawa	 POL		83K30/13	K / 25	00:54:08	05.24	+0:21:51	0:25:18 / 117 0:28:31 / 115
112	187	CHOLUJ Iwona	Góra Kalwaria	 POL	Duzyna Ksieznicki	79K30/14	K / 26	00:54:14	05.25	+0:21:56	0:24:30 / 105 0:27:47 / 106
113	139	MORYŃ Piotr	Konstancin-jeziorn	 POL	Drużyna Książnicki	75M40/34	M / 87	00:54:16	05.25	+0:21:59	0:24:31 / 107 0:27:48 / 107
114	133	LEWANDOWSKI Maciej	Warszawa	 POL	Rodzina	72M40/35	M / 88	00:54:18	05.25	+0:22:00	0:27:28 / 145 0:30:24 / 135
115	95	ŻAK Oliwia	Jastrzębie	 POL	Piaseczno Running	82K30/15	K / 27	00:54:20	05.26	+0:22:03	0:25:06 / 111 0:28:18 / 112
116	193	ODOLCZYK Jerzy	Warszawa	 POL	Warszawa	61M50/10	M / 89	00:54:32	05.27	+0:22:15	0:26:56 / 134 0:30:20 / 133
117	110	LUKASZEWSKI Filip	Łoziska	 POL	Drużyna	98M16/11	M / 90	00:54:36	05.27	+0:22:18	0:25:48 / 123 0:29:14 / 123
118	184	OLEJNICZAK Wiesława	Czachówek	 POL		70K40/7	K / 28	00:54:45	05.28	+0:22:28	0:25:09 / 113 0:28:21 / 113
119	163	BURZA Anna	Piaseczno	 POL	Raiffeisen Solutions	77K30/16	K / 29	00:55:07	05.30	+0:22:49	0:25:47 / 122 0:29:03 / 120
120	101	BRANDYK Paweł	Piaseczno	 POL		80M30/34	M / 91	00:55:09	05.30	+0:22:52	0:26:11 / 127 0:29:28 / 125
121	167	WĄTOREK Jacek	Bydgoszcz	 POL		95M16/12	M / 92	00:55:11	05.31	+0:22:53	0:25:35 / 120 0:28:55 / 118
122	137	OLISZEWSKA Anna	Żabieniec	 POL	Wąsy Króla Jana	78K30/17	K / 30	00:55:14	05.31	+0:22:57	0:25:36 / 121 0:29:03 / 119
123	156	PYZEL Agnieszka	Konstancin-jeziorn	 POL		68K40/8	K / 31	00:55:25	05.32	+0:23:08	0:25:54 / 124 0:29:24 / 124
124	201	KOŁODZIEJSKA Katarzyna	Piaseczno	 POL	Piaseczno Running	78K30/18	K / 32	00:55:40	05.34	+0:23:22	0:25:25 / 118 0:29:07 / 122
125	72	KŁOS Zbigniew	Piastów	 POL	Tak Sobie Biegam	60M50/11	M / 93	00:55:40	05.34	+0:23:22	0:25:25 / 119 0:29:06 / 121
126	204	PYKA Krzysztof	Piaseczno	 POL		68M40/36	M / 94	00:56:31	05.39	+0:24:13	0:26:31 / 130 0:29:58 / 130
127	112	OKRASA Arkadiusz	Piaseczno	 POL		74M40/37	M / 95	00:56:32	05.39	+0:24:14	0:25:12 / 114 0:28:35 / 116
128	171	ZAPARUCHA Andrzej	Piaseczno	 POL		71M40/38	M / 96	00:56:34	05.39	+0:24:16	0:26:33 / 131 0:30:00 / 132
129	203	ZIELIŃSKA Helena	Piaseczno	 POL		68K40/9	K / 33	00:56:34	05.39	+0:24:17	0:26:33 / 132 0:30:00 / 131
130	37	TRZCIŃSKI Piotr	Warszawa	 POL	Brak	81M30/35	M / 97	00:56:56	05.41	+0:24:38	0:26:04 / 125 0:29:36 / 127
131	123	RODAK Zbigniew	Warszawa	 POL		64M50/12	M / 98	00:57:07	05.42	+0:24:49	0:27:20 / 144 0:30:43 / 140
132	175	HAŁOŃ Marcin	Piaseczno	 POL	Rodzina Haloń	76M30/36	M / 99	00:57:11	05.43	+0:24:53	0:26:04 / 126 0:29:36 / 126
133	135	KŁEK Magdalena	Józefosław	 POL	Bezłitości	74K40/10	K / 34	00:57:53	05.47	+0:25:35	0:27:17 / 142 0:30:42 / 139
134	142	WOJCIECHOWSKA Sylwia	Warszawa	 POL		82K30/19	K / 35	00:58:19	05.49	+0:26:02	0:26:12 / 128 0:29:52 / 129
135	154	KOPIEC Marcin	Jazgarzew	 POL	Kopiec Running Team	73M40/39	M / 100	00:58:31	05.51	+0:26:14	0:27:02 / 135 0:30:33 / 136
136	88	ZAWADZKA Magdalena	Warszawa	 POL	Aks Polonia Warszawa	81K30/20	K / 36	00:58:33	05.51	+0:26:16	0:26:42 / 133 0:30:21 / 134
137	180	RODAK Adam	Warszawa	 POL		91M16/13	M / 101	00:58:54	05.53	+0:26:37	0:27:20 / 143 0:30:42 / 138

(*)- Czas netto dla pierwszych 50-ciu na mecie / Nettime for first 50 on finish line

Klasyfikacja wg czasów netto (poza 50-cioma pierwszymi na mecie).

<i>Msc Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Druż / Klub Team / Club</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>Klasyfikacje Ranks</i>	<i>Czas Time</i>	<i>Tempo m/km</i>	<i>diff Net</i>	<i>Check points</i>
138	16	KRAWCZYK Daniel	Żabieniec	 POL	Krawczyki	74M40/40	M / 102	00:58:55	05.53	+0:26:38	0:27:13 / 139 0:30:48 / 141
139	79	GÓRECZNY Rafał	Piaseczno	 POL	Piaseczno Running	77M30/37	M / 103	00:59:09	05.54	+0:26:52	0:27:04 / 136 0:30:51 / 142
140	26	MORDEL Tomasz	Józefosław	 POL	Kondycja	73M40/41	M / 104	00:59:10	05.55	+0:26:52	0:27:05 / 138 0:30:36 / 137
141	90	ANCZARSKA Joanna	Piaseczno	 POL	Piaseczno Running	73K40/11	K / 37	00:59:10	05.55	+0:26:53	0:27:05 / 137 0:30:52 / 143
142	108	LUKASZEWSKA Katarzyna	Łoziska	 POL	Drużyna	70K40/12	K / 38	00:59:12	05.55	+0:26:54	0:27:57 / 152 0:31:21 / 147
143	164	DĄBROWSKA Agnieszka	Piaseczno	 POL	Bezłitości	72K40/13	K / 39	00:59:55	05.59	+0:27:37	0:27:52 / 149 0:31:36 / 149
144	11	SZCZEPAŃSKI Marcin	Jastrzębie	 POL	Kondycja	74M40/42	M / 105	01:00:09	06.00	+0:27:52	0:27:39 / 147 0:31:21 / 148
145	183	RUDNIK Katarzyna	Baniocha	 POL		83K30/21	K / 40	01:00:12	06.01	+0:27:54	0:26:13 / 129 0:29:49 / 128
146	126	WRONA Tomasz	Konstancin	 POL	Aktywna Gmina Konstancin	88M16/14	M / 106	01:00:38	06.03	+0:28:20	0:27:57 / 153 0:31:37 / 150
147	65	TKACZYK Dominika	Warszawa	 POL		98K16/4	K / 41	01:00:41	06.04	+0:28:24	0:27:51 / 148 0:31:16 / 146
148	109	LUKASZEWSKI Jacek	Łoziska	 POL	Drużyna	66M40/43	M / 107	01:00:54	06.05	+0:28:37	0:28:03 / 154 0:31:44 / 151
149	134	BARAŃCZUK Karol	Nowa Iwiczna	 POL	Varsovia Sp Nr 49 Warszawa	76M30/38	M / 108	01:01:03	06.06	+0:28:46	0:30:30 / 165 0:33:41 / 161
150	47	RYBAK Grzegorz	Warszawa	 POL	Las Kabacki	81M30/39	M / 109	01:01:10	06.07	+0:28:52	0:28:48 / 156 0:32:26 / 156
151	132	LUKASIEWICZ Radosław	Józefosław	 POL	Memex	74M40/44	M / 110	01:01:22	06.08	+0:29:04	0:27:17 / 141 0:30:55 / 144
152	113	KURCIŃSKA Lidia	Piaseczno	 POL		81K30/22	K / 42	01:01:29	06.08	+0:29:12	0:29:27 / 160 0:34:56 / 164
153	27	KORPAS Marcin	Piaseczno	 POL		80M30/40	M / 111	01:01:33	06.09	+0:29:16	0:27:53 / 150 0:31:52 / 152
154	84	NOWIK Jagoda	Zalesie Górne	 POL		81M30/41	M / 112	01:01:34	06.09	+0:29:16	0:23:49 / 92 0:27:07 / 94
155	179	SZLACHCIC Grzegorz	Józefosław	 POL	-	82M30/42	M / 113	01:01:35	06.09	+0:29:17	0:27:34 / 146 0:31:53 / 153
156	60	CIECIERA Aneta	Warszawa	 POL	Przelajowiec.pl	74K40/14	K / 43	01:01:36	06.09	+0:29:18	0:28:13 / 155 0:31:56 / 154
157	174	ROGAŁA Adam	Warszawa	 POL		67M40/45	M / 114	01:02:30	06.15	+0:30:13	0:28:52 / 157 0:32:29 / 157
158	117	LICHOCKA Agata	Piaseczno	 POL		83K30/23	K / 44	01:02:31	06.15	+0:30:14	0:28:53 / 158 0:32:31 / 158
159	104	DUBIELECKI Łukasz	Wolica	 POL	Biegamy Z Ochota	78M30/43	M / 115	01:03:04	06.18	+0:30:47	0:29:32 / 162 0:33:24 / 159
160	119	LEWANDOWSKA Anna	Mysiadło	 POL	Lewe	86K16/5	K / 45	01:03:30	06.21	+0:31:12	0:27:56 / 151 0:32:00 / 155
161	105	ROSA Piotr	Milanówek	 POL	Rodzina	80M30/44	M / 116	01:04:01	06.24	+0:31:44	0:27:15 / 140 0:31:11 / 145
162	22	KUNA Katarzyna	Sulejów	 POL	Rozbiegany Sulejów	72K40/15	K / 46	01:05:24	06.32	+0:33:07	0:29:19 / 159 0:33:29 / 160
163	107	BANASZEK Tomasz	Henryków Urocz	 POL		75M40/46	M / 117	01:06:39	06.39	+0:34:21	0:29:34 / 163 0:33:42 / 162
164	131	MALEC Przemysław	Jastrzębie	 POL	Memex	87M16/15	M / 118	01:06:47	06.40	+0:34:29	0:30:17 / 164 0:34:24 / 163
165	19	DĄBROWSKA Edyta	Piaseczno	 POL		83K30/24	K / 47	01:06:53	06.41	+0:34:36	0:30:47 / 166 0:34:58 / 165
166	17	DĄBROWSKA Katarzyna	Piaseczno	 POL		88K16/6	K / 48	01:06:54	06.41	+0:34:37	0:29:29 / 161 0:35:00 / 166

(*)- Czas netto dla pierwszych 50-ciu na mecie / Nettime for first 50 on finish line