

FROG RACE VII

WYNIKI ZAWODÓW

Bieg 10 km - M16

Organizator: Stowarzyszenie Rekreacyjno-Sportowe „Kondycja”

Termin: 05.09.2015

Miejsce: Żabieniec

Dystans: 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
Bieg 10 km - M16 [15]											
1	99	WASIEWICZ Krzysztof	PIASECZNO		POL	92	M16/1	(M)1	00:32:18	00:32:16	03.13
2	14	ROSZKOWSKI Tomasz	WARSZAWA		POL	86	M16/2	(M)5	00:37:04	00:37:03	03.42
3	12	WASIAK Tomasz	KAMIONKA		POL	91	M16/3	(M)10	00:38:30	00:38:26	03.50
4	169	NOWAK Paweł	KALINOWO		POL	89	M16/4	(M)14	00:39:35	00:39:30	03.57
5	633	OSTASIUK Aleksander	PIASECZNO		POL	90	M16/5	(M)19	00:40:58	00:40:57	04.05
6	76	BIENIEK Piotr	PIASECZNO		POL	88	M16/6	(M)25	00:43:01	00:42:59	04.17
7	56	PIĄTKOWSKI Piotr	PRUSZKÓW		POL	95	M16/7	(M)30	00:43:57	00:43:56	04.23
8	196	TYLENDĄ Mikołaj	PIASECZNO		POL	94	M16/8	(M)41	00:46:13	00:46:12	04.37
9	111	PLĄTEK Piotr	WŁADYSŁAWÓW		POL	90	M16/9	(M)69	00:49:43	00:49:43	04.58
10	52	ARONOWICZ Mateusz	PIASECZNO		POL	92	M16/10	(M)81	00:52:21	00:52:21	05.14
11	110	ŁUKASZEWSKI Filip	ŁOZISKA		POL	98	M16/11	(M)90	00:54:36	00:54:36	05.27
12	167	WAŹOREK Jacek	BYDGOSZCZ		POL	95	M16/12	(M)92	00:55:11	00:55:11	05.31
13	180	RODAK Adam	WARSZAWA		POL	91	M16/13	(M)101	00:58:54	00:58:54	05.53
14	126	WRONA Tomasz	KONSTANCIN -JEZIORNA		POL	88	M16/14	(M)106	01:00:38	01:00:38	06.03
15	131	MALEC Przemysław	JASTRZĘBIE		POL	87	M16/15	(M)118	01:06:47	01:06:47	06.40
Bieg 10 km - M30 [44]											
1	30	KUŚMIERZ Sylwester	MARKI		POL	78	M30/1	(M)2	00:35:05	00:35:05	03.30
2	182	ORZEL Michał	WARSZAWA		POL	81	M30/2	(M)3	00:35:32	00:35:32	03.33
3	190	BUDNICKI Rafał	WARSZAWA		POL	85	M30/3	(M)4	00:35:40	00:35:39	03.33
4	34	JANKOWSKI Andrzej	WARSZAWA		POL	78	M30/4	(M)6	00:37:30	00:37:28	03.44
5	192	KWIATEK Tomasz	PRUSZKÓW		POL	82	M30/5	(M)8	00:38:23	00:38:22	03.50
6	177	WIEŚNIAK Dariusz	WARSZAWA		POL	78	M30/6	(M)9	00:38:23	00:38:20	03.50
7	191	SELKE Radosław	MILANÓWEK		POL	85	M30/7	(M)12	00:38:49	00:38:48	03.52
8	36	KUTER Krzysztof	PIASECZNO		POL	82	M30/8	(M)13	00:39:04	00:39:01	03.54
9	176	HOŁOWACZ Krzysztof	WARSZAWA		POL	77	M30/9	(M)15	00:39:48	00:39:46	03.58
10	165	MYSZKOWSKI Sebastian	BOROWINA		POL	78	M30/10	(M)16	00:39:56	00:39:54	03.59
11	129	FARKOWSKI Konrad	MYSIADŁO		POL	85	M30/11	(M)23	00:42:26	00:42:24	04.14
12	54	WIĄCZYK Piotr	PIASECZNO		POL	77	M30/12	(M)24	00:42:32	00:42:29	04.14
13	94	PIEKARZ Marcin	KĄTY		POL	83	M30/13	(M)28	00:43:44	00:43:40	04.22
14	74	SZCZEPAŃSKI Łukasz	WARSZAWA		POL	76	M30/14	(M)33	00:45:11	00:45:02	04.30
15	148	BIERNACKI Piotr	PIASECZNO		POL	78	M30/15	(M)35	00:45:40	00:45:33	04.33
16	69	CIEŚLAR Rafał	BIELSKO-BIAŁA		POL	84	M30/16	(M)40	00:46:02	00:45:54	04.35
17	157	KŁOSOWICZ Sebastian	ZALESIE GÓRNE		POL	77	M30/17	(M)43	00:46:50	00:46:44	04.40
18	45	HARDEJ Mirosław	PIASECZNO		POL	78	M30/18	(M)46	00:47:04	00:47:04	04.42
19	97	BELKIEWICZ Rafał	WARSZAWA KABATY		POL	80	M30/19	(M)49	00:47:15	00:47:15	04.43
20	121	RÓŻAŃSKI Bartosz	USTANÓW		POL	80	M30/20	(M)50	00:47:21	00:47:21	04.44
21	170	WOJTAS Jarosław	PIASECZNO		POL	84	M30/21	(M)51	00:47:31	00:47:31	04.45
22	136	MUCHA Robert	ZALESIE GÓRNE		POL	76	M30/22	(M)55	00:48:24	00:48:24	04.50
23	200	CHOJNACKI Marcin	PIASECZNO		POL	78	M30/23	(M)63	00:49:07	00:49:07	04.54
24	202	ZAGAŃSKI Cezary	PIASECZNO		POL	78	M30/24	(M)64	00:49:09	00:49:09	04.54
25	150	PIKUL Piotr	WARSZAWA		POL	80	M30/25	(M)66	00:49:13	00:49:13	04.55
26	50	SKIBIŃSKI Mariusz	WARSZAWA		POL	76	M30/26	(M)67	00:49:14	00:49:14	04.55
27	43	KORCZAK Mariusz	MYSIADŁO		POL	78	M30/27	(M)68	00:49:34	00:49:34	04.57
28	181	KAROS Rafał	WARSZAWA		POL	76	M30/28	(M)71	00:50:01	00:50:01	05.00
29	64	BOROWSKI Andrzej	PIASECZNO		POL	79	M30/29	(M)72	00:50:22	00:50:22	05.02

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(M)Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
30	25	SZYMAŃSKI Piotr	PIASECZNO		POL	81	M30/30	(M)74	00:50:49	00:50:49	05.04
31	189	SKALSKI Maciej	WARSZAWA		POL	78	M30/31	(M)75	00:50:54	00:50:54	05.05
32	168	BATOR Marek	PIASECZNO		POL	81	M30/32	(M)83	00:52:33	00:52:33	05.15
33	158	GALUSZKIEWICZ Mateusz	WARSZAWA		POL	80	M30/33	(M)84	00:52:50	00:52:50	05.17
34	101	BRANDYK Paweł	PIASECZNO		POL	80	M30/34	(M)91	00:55:09	00:55:09	05.30
35	37	TRZCIŃSKI Piotr	WARSZAWA		POL	81	M30/35	(M)97	00:56:56	00:56:56	05.41
36	175	HAŁOŃ Marcin	PIASECZNO		POL	76	M30/36	(M)99	00:57:11	00:57:11	05.43
37	79	GÓRECKI Rafał	PIASECZNO		POL	77	M30/37	(M)103	00:59:09	00:59:09	05.54
38	134	BARAŃCZUK Karol	NOWA IWICZNA		POL	76	M30/38	(M)108	01:01:03	01:01:03	06.06
39	47	RYBAK Grzegorz	WARSZAWA		POL	81	M30/39	(M)109	01:01:10	01:01:10	06.07
40	27	KORPAS Marcin	PIASECZNO		POL	80	M30/40	(M)111	01:01:33	01:01:33	06.09
41	84	NOWIK Jagoda	ZALESIE GÓRNE		POL	81	M30/41	(M)112	01:01:34	01:01:34	06.09
42	179	SZLACHCIC Grzegorz	JÓZEFOSŁAW		POL	82	M30/42	(M)113	01:01:35	01:01:35	06.09
43	104	DUBIELECKI Lukasz	WOLICA		POL	78	M30/43	(M)115	01:03:04	01:03:04	06.18
44	105	ROSA Piotr	MILANÓWEK		POL	80	M30/44	(M)116	01:04:01	01:04:01	06.24

Bieg 10 km - M40 [47]

1	67	MAZUR Marek	PIASECZNO		POL	67	M40/1	(M)7	00:38:20	00:38:18	03.49
2	197	GARDENER Jacek	WARSZAWA		POL	66	M40/2	(M)11	00:38:32	00:38:31	03.51
3	172	RĘBIŚ Tomasz	PIASECZNO		POL	74	M40/3	(M)17	00:40:55	00:40:51	04.05
4	138	DOMAŃSKI Bartłomiej	PIASECZNO		POL	75	M40/4	(M)18	00:40:55	00:40:48	04.04
5	61	CIECIERA Paweł	WARSZAWA		POL	74	M40/5	(M)21	00:41:06	00:41:00	04.06
6	166	SZPANOWSKI Piotr	OŻARÓW MAZOWIECKI		POL	73	M40/6	(M)26	00:43:13	00:43:00	04.18
7	145	AUGUSTYNIAK Mariusz	MARKI		POL	72	M40/7	(M)27	00:43:16	00:43:14	04.19
8	118	ZABDYR Marcin	CHYLICE		POL	69	M40/8	(M)32	00:44:51	00:44:49	04.28
9	81	LACHNIAK Robert	ZALESIE GÓRNE		POL	74	M40/9	(M)34	00:45:14	00:44:55	04.29
10	124	GALIŃSKI Tomasz	PIASECZNO		POL	69	M40/10	(M)36	00:45:46	00:45:43	04.34
11	140	CIECIELĄG Piotr	PIASECZNO		POL	72	M40/11	(M)37	00:45:51	00:45:44	04.34
12	70	NADOLSKI Piotr	WARSZAWA		POL	73	M40/12	(M)38	00:45:53	00:45:50	04.35
13	89	GRZEGORCZYK Wojciech	WARSZAWA		POL	67	M40/13	(M)39	00:45:58	00:45:51	04.35
14	7	OBŁOZA Piotr			POL	70	M40/14	(M)42	00:46:32	00:46:27	04.38
15	41	SACHMATA Robert	PIASECZNO		POL	67	M40/15	(M)44	00:46:57	00:46:52	04.41
16	147	CZECHOWICZ Robert	WÓŁKA KOZODAWSKA		POL	74	M40/16	(M)45	00:46:58	00:46:58	04.41
17	120	PNIEWSKI Jacek	WARSZAWA		POL	71	M40/17	(M)48	00:47:14	00:47:14	04.43
18	125	DĄBROWSKI Rafał	PIASECZNO		POL	75	M40/18	(M)52	00:47:35	00:47:35	04.45
19	35	SAWICKI Paweł piotr	GÓRA KALWARIA		POL	70	M40/19	(M)53	00:47:54	00:47:54	04.47
20	20	BARTCZAK Robert	WARSZAABA		POL	70	M40/20	(M)54	00:48:24	00:48:24	04.50
21	144	PARDEJ Zbigniew	PIASECZNO		POL	73	M40/21	(M)56	00:48:30	00:48:30	04.51
22	86	MACIEJKO Mikołaj	PIASECZNO		POL	73	M40/22	(M)57	00:48:38	00:48:38	04.51
23	666	NADROWSKI Piotr			POL	67	M40/23	(M)58	00:48:41	00:48:41	04.52
24	29	SAMOJLIK Zbigniew	PIASECZNO		POL	71	M40/24	(M)59	00:48:50	00:48:50	04.53
25	153	LESIAK Roman	KOZIENICE		POL	70	M40/25	(M)60	00:48:52	00:48:52	04.53
26	159	DZIACZYŃSKI Mariusz	PIASECZNO		POL	66	M40/26	(M)61	00:48:56	00:48:56	04.53
27	146	CZACHOWSKI Michał	WARSZAWA		POL	70	M40/27	(M)62	00:49:04	00:49:04	04.54
28	85	STRZELECKI Artur	PIOTRKÓW		POL	66	M40/28	(M)70	00:49:46	00:49:46	04.58
29	49	FOGEL Piotr	KRUPIA WÓŁKA		POL	68	M40/29	(M)73	00:50:46	00:50:46	05.04
30	100	CISEK Mirosław	PIASECZNO		POL	72	M40/30	(M)78	00:51:40	00:51:40	05.10
31	51	POPLAWSKI Jacek	WARSZAWA		POL	75	M40/31	(M)79	00:52:02	00:52:02	05.12
32	46	NAROJCZYK Krzysztof	NOWA IWICZNA		POL	74	M40/32	(M)82	00:52:24	00:52:24	05.14
33	83	SZELIGA Maksymilian	USTANÓW		POL	75	M40/33	(M)85	00:52:54	00:52:54	05.17
34	139	MORYŃ Piotr	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	75	M40/34	(M)87	00:54:16	00:54:16	05.25
35	133	LEWANDOWSKI Maciej	WARSZAWA		POL	72	M40/35	(M)88	00:54:18	00:54:18	05.25
36	204	PYKA Krzysztof	PIASECZNO		POL	68	M40/36	(M)94	00:56:31	00:56:31	05.39
37	112	OKRASA Arkadiusz	PIASECZNO		POL	74	M40/37	(M)95	00:56:32	00:56:32	05.39
38	171	ZAPARUCHA Andrzej	PIASECZNO		POL	71	M40/38	(M)96	00:56:34	00:56:34	05.39
39	154	KOPIEC Marcin	JAZGARZEW		POL	73	M40/39	(M)100	00:58:31	00:58:31	05.51
40	16	KRAWCZYK Daniel	ŻABIENIEC		POL	74	M40/40	(M)102	00:58:55	00:58:55	05.53
41	26	MORDEL Tomasz	JÓZEFOSŁAW		POL	73	M40/41	(M)104	00:59:10	00:59:10	05.55

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age		Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
42	11	SZCZEPAŃSKI Marcin	JASTRZĘBIE		POL	74	M40/42	(M)	105	01:00:09	01:00:09	06.00
43	109	ŁUKASZEWSKI Jacek	ŁOZISKA		POL	66	M40/43	(M)	107	01:00:54	01:00:54	06.05
44	132	ŁUKASIEWICZ Radosław	JÓZEFOSŁAW		POL	74	M40/44	(M)	110	01:01:22	01:01:22	06.08
45	174	ROGAŁA Adam	WARSZAWA		POL	67	M40/45	(M)	114	01:02:30	01:02:30	06.15
46	107	BANASZEK Tomasz	HENRYKÓW UROCZE		POL	75	M40/46	(M)	117	01:06:39	01:06:39	06.39

Bieg 10 km - M50 [12]

1	78	PIEKARZ Waldemar	KĄTY		POL	56	M50/1	(M)	20	00:41:00	00:40:57	04.05
2	106	NOWOCIEŃ Jacek	PODKOWA LESNA		POL	59	M50/2	(M)	22	00:41:33	00:41:31	04.09
3	42	BIAŁOGRODZKI Sylwester	ZALESIE GÓRNE		POL	61	M50/3	(M)	29	00:43:53	00:43:50	04.23
4	103	GOCH Robert	PIASECZNO		POL	64	M50/4	(M)	31	00:44:00	00:43:57	04.23
5	57	PIEKARZ Grzegorz	ŻABIENIEC		POL	64	M50/5	(M)	47	00:47:07	00:47:07	04.42
6	178	LUBRYCZYŃSKI Dariusz	CHYLICE		POL	64	M50/6	(M)	65	00:49:12	00:49:12	04.55
7	91	GRUDNIEWSKI Dariusz	ŻABIENIEC		POL	65	M50/7	(M)	76	00:51:00	00:51:00	05.06
8	199	BOGUCKI Andrzej	GOLKÓW		POL	64	M50/8	(M)	77	00:51:09	00:51:09	05.06
9	24	MALEC Jarosław	JASTRZĘBIE		POL	60	M50/9	(M)	80	00:52:11	00:52:11	05.13
10	193	ODOLCZYK Jerzy	WARSZAWA		POL	61	M50/10	(M)	89	00:54:32	00:54:32	05.27
11	72	KŁOS Zbigniew	PIASTÓW		POL	60	M50/11	(M)	93	00:55:40	00:55:40	05.34
12	123	RODAK Zbigniew	WARSZAWA		POL	64	M50/12	(M)	98	00:57:07	00:57:07	05.42

Bieg 10 km - M60 [1]

1	73	KRZAK Maciej	WARSZAWA		POL	54	M60/1	(M)	86	00:53:52	00:53:52	05.23
---	----	--------------	----------	---	-----	----	-------	-----	----	----------	----------	-------

Bieg 10 km - K16 [6]

1	198	BONDARA Sylwia	WARSZAWA		POL	87	K16/1	(K)	1	00:42:46	00:42:44	04.16
2	160	ADAMCZYK Alicja	OPOCZNO		POL	88	K16/2	(K)	5	00:46:57	00:46:57	04.41
3	55	RADKA Joanna	LUTOCIN		POL	87	K16/3	(K)	24	00:54:07	00:54:07	05.24
4	65	TKACZYK Dominika	WARSZAWA		POL	98	K16/4	(K)	41	01:00:41	01:00:41	06.04
5	119	LEWANDOWSKA Anna	MYSIADŁO		POL	86	K16/5	(K)	45	01:03:30	01:03:30	06.21
6	17	DĄBROWSKA Katarzyna	PIASECZNO		POL	88	K16/6	(K)	48	01:06:54	01:06:54	06.41

Bieg 10 km - K30 [24]

1	21	JAKUBASZEK Monika	SULEJÓWEK		POL	80	K30/1	(K)	3	00:46:16	00:46:13	04.37
2	122	SIWCZUK Aleksandra	WARSZAWA		POL	81	K30/2	(K)	6	00:47:10	00:47:01	04.42
3	151	SZYMBORSKA Dota	WARSZAWA		POL	78	K30/3	(K)	8	00:48:11	00:48:11	04.49
4	44	KUNDYS Karolina	WARSZAWA		POL	83	K30/4	(K)	9	00:48:17	00:48:17	04.49
5	98	BARAŃSKA Aleksandra	GŁOSKÓW		POL	80	K30/5	(K)	11	00:48:40	00:48:40	04.52
6	38	ŚWINARSKA Agnieszka	KĘDZIERÓWKA		POL	78	K30/6	(K)	13	00:50:09	00:50:09	05.00
7	96	SUPRUNIUK Anna	BANIOCHA		POL	79	K30/7	(K)	14	00:50:31	00:50:31	05.03
8	48	MADZIARSKA Monika	ŻABIENIEC		POL	78	K30/8	(K)	15	00:50:39	00:50:39	05.03
9	33	JANKOWSKA Agnieszka	WARSZAWA		POL	80	K30/9	(K)	16	00:50:58	00:50:58	05.05
10	188	LEWANDOWSKA Marzena	WARSZAWA		POL	78	K30/10	(K)	17	00:51:00	00:51:00	05.06
11	115	ZARZYCKA Ewa	WARSZAWA		POL	77	K30/11	(K)	19	00:52:03	00:52:03	05.12
12	62	JAGLARSKA Małgorzata	WARSZAWA		POL	80	K30/12	(K)	22	00:52:40	00:52:40	05.16
13	143	HANGIEL Urszula	WARSZAWA		POL	83	K30/13	(K)	25	00:54:08	00:54:08	05.24
14	187	CHOLUJ Iwona	GÓA KALWARIA		POL	79	K30/14	(K)	26	00:54:14	00:54:14	05.25
15	95	ŻAK Oliwia	JASTRZĘBIE		POL	82	K30/15	(K)	27	00:54:20	00:54:20	05.26
16	163	BURZA Anna	PIASECZNO		POL	77	K30/16	(K)	29	00:55:07	00:55:07	05.30
17	137	OLISZEWSKA Anna	ŻABIENIEC		POL	78	K30/17	(K)	30	00:55:14	00:55:14	05.31
18	201	KOŁODZIEJSKA Katarzyna	PIASECZNO		POL	78	K30/18	(K)	32	00:55:40	00:55:40	05.34
19	142	WOJCIECHOWSKA Sylwia	WARSZAWA		POL	82	K30/19	(K)	35	00:58:19	00:58:19	05.49
20	88	ZAWADZKA Magdalena	WARSZAWA		POL	81	K30/20	(K)	36	00:58:33	00:58:33	05.51
21	183	RUDNIK Katarzyna	BANIOCHA		POL	83	K30/21	(K)	40	01:00:12	01:00:12	06.01
22	113	KURCIŃSKA Lidia	PIASECZNO		POL	81	K30/22	(K)	42	01:01:29	01:01:29	06.08
23	117	LICHOCKA Agata	PIASECZNO		POL	83	K30/23	(K)	44	01:02:31	01:02:31	06.15
24	19	DĄBROWSKA Edyta	PIASECZNO		POL	83	K30/24	(K)	47	01:06:53	01:06:53	06.41

Bieg 10 km - K40 [15]

1	173	RĘBIŚ Joanna	PIASECZNO		POL	75	K40/1	(K)	2	00:44:18	00:44:16	04.25
2	130	ZABDYR Izabela	CHYLICE		POL	71	K40/2	(K)	4	00:46:34	00:46:31	04.39
3	149	KWIATKOWSKA Renata	OŻARÓW MAZOWIECKI		POL	68	K40/3	(K)	7	00:47:59	00:47:59	04.47

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
4	40	GRABIŃSKA Gizela	WARSZAWA-WESOŁA		POL	69	K40/4	(K)12	00:49:40	00:49:40	04.58
5	63	ZAJĄC Dorota	PIASECZNO		POL	67	K40/5	(K)20	00:52:25	00:52:25	05.14
6	128	OKONIEWSKA Agnieszka	MYSIADŁO		POL	72	K40/6	(K)23	00:54:02	00:54:02	05.24
7	184	OLEJNICZAK Wiesława	CZACHÓWEK		POL	70	K40/7	(K)28	00:54:45	00:54:45	05.28
8	156	PYZEL Agnieszka	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	68	K40/8	(K)31	00:55:25	00:55:25	05.32
9	203	ZIELIŃSKA Helena	PIASECZNO		POL	68	K40/9	(K)33	00:56:34	00:56:34	05.39
10	135	KŁĘK Magdalena	JÓZEFOSŁAW		POL	74	K40/10	(K)34	00:57:53	00:57:53	05.47
11	90	ANCZARSKA Joanna	PIASECZNO		POL	73	K40/11	(K)37	00:59:10	00:59:10	05.55
12	108	ŁUKASZEWSKA Katarzyna	ŁOZISKA		POL	70	K40/12	(K)38	00:59:12	00:59:12	05.55
13	164	DĄBROWSKA Agnieszka	PIASECZNO		POL	72	K40/13	(K)39	00:59:55	00:59:55	05.59
14	60	CIECIERA Aneta	WARSZAWA		POL	74	K40/14	(K)43	01:01:36	01:01:36	06.09
15	22	KUNA Katarzyna	SULEJÓWEK		POL	72	K40/15	(K)46	01:05:24	01:05:24	06.32

Bieg 10 km - K50 [3]

1	93	OPOWICZ Marzena	WARSZAWA		POL	63	K50/1	(K)10	00:48:19	00:48:19	04.49
2	195	MATUSZEWICZ Ewa	WARSZAWA		POL	60	K50/2	(K)18	00:51:35	00:51:35	05.09
3	380	GLINIEWICZ Aleksandra	WARSZAWA		POL	55	K50/3	(K)21	00:52:34	00:52:34	05.15