

V Bieg Uliczny Jastrzębska Dziesiątka

WYNIKI ZAWODÓW

Bieg 10 km - M16

Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Jastrzębie-Zdrój

Termin: 19.09.2015

Miejsce: Jastrzębie Zdrój

Dystans: 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
Bieg 10 km - M16 [11]											
1	433	WÓJCIK Paweł	BRZESZCZE		POL ZADYSZKA OŚWIĘCIM	98	M16/1	(M)29	00:37:13	00:37:10	03.43
2	562	GADOMSKI Kamil	KATOWICE		POL	98	M16/2	(M)31	00:37:29	00:37:25	03.44
3	464	STOLTNY Daniel	STRUMIEŃ		POL BIEGIEM PRZEZ CHYBIE	98	M16/3	(M)82	00:40:58	00:40:50	04.05
4	318	RUTKA Jakub	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ		POL	99	M16/4	(M)89	00:41:25	00:41:17	04.07
5	164	NIESŁONY Dominik	KOZŁOWICE		POL ZABIEGANA RODZINA	97	M16/5	(M)91	00:41:27	00:41:21	04.08
6	280	CIECIERA Oskar	JASTRZĘBIE ZDRÓJ		POL	98	M16/6	(M)123	00:42:42	00:42:27	04.14
7	131	BOŻKO Jakub	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ		POL	96	M16/7	(M)180	00:45:15	00:44:42	04.28
8	206	RZEPECKI Piotr	POGWIZDÓW		POL PARKRUN CIESZYN	99	M16/8	(M)193	00:45:32	00:45:16	04.31
9	102	SOBIK Paweł	RYBNIK		POL	96	M16/9	(M)252	00:47:33	00:47:16	04.43
10	534	BYKOWSKI Dariusz	JASTRZĘBIE- ZDRÓJ		POL	99	M16/10	(M)401	00:55:40	00:55:31	05.33
11	193	KOBYLLECKI Kamil	JASTRZĘBIE ZDRÓJ		POL	98	M16/11	(M)433	01:02:17	01:01:51	06.11

Bieg 10 km - M20 [94]											
1	350	SZYMANOWSKI Krzysztof	KOŚCIAN		POL JW1517/ REHABILITACJAHETMAN.PL	93	M20/1	(M)5	00:32:51	00:32:49	03.16
2	692	KAWIK Tomasz	BRENNA		POL TL ROW RYBNIK	91	M20/2	(M)6	00:33:21	00:33:21	03.20
3	623	OSTROWSKI Szymon	PIELGRZYMOWICE		POL LKS PSZCZYNA	95	M20/3	(M)7	00:33:33	00:33:33	03.21
4	417	GAJNY Wojciech	BIELSKO-BIAŁA		POL ULTRA BESKID SPORT	87	M20/4	(M)8	00:33:44	00:33:44	03.22
5	151	DORIGHI Wojciech	CISOWNICA		POL OLZA CIESZYN	87	M20/5	(M)12	00:34:46	00:34:44	03.28
6	662	WŁOCH Andrzej	MARKLOWICE GÓRNE		POL KLUB BIEGACZA MOSIR JASTRZĘBIE	95	M20/6	(M)13	00:34:52	00:34:51	03.29
7	477	GIBIEC Przemysław	GOLESZÓW		POL OLZA CIESZYN	90	M20/7	(M)14	00:34:54	00:34:51	03.29
8	136	RAJWA Roman	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ /		POL BZIEGACZE	91	M20/8	(M)19	00:35:20	00:35:18	03.31
9	41	KRÓL Piotr	RYBNIK		POL VEGAN POWER	86	M20/9	(M)23	00:36:23	00:36:19	03.37
10	234	ZYCH Tomasz	JASIENICA		POL 12TRI.PL	91	M20/10	(M)33	00:37:33	00:37:33	03.45
11	467	KORZUSZNIK Wojciech	CZERWIONKA		POL LUXTORPEDA CZERWIONKA	86	M20/11	(M)36	00:38:33	00:38:28	03.50
12	680	TARNOWSKI Krzysztof	SKRBEŃSKO		POL	93	M20/12	(M)39	00:38:49	00:38:44	03.52
13	144	CHRAPKIEWICZ Michał	CIESZYN		POL SBD ENERGETYK RYBNIK	87	M20/13	(M)48	00:39:32	00:39:25	03.56
14	120	SZCZUREK Marcin	DĘBOWIEC		POL BZIEGACZE	90	M20/14	(M)49	00:39:33	00:39:28	03.56
15	319	RAJWA Jan	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ/BZIE		POL BZIEGACZE	89	M20/15	(M)51	00:39:43	00:39:35	03.57
16	404	SKWORC Grzegorz	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE		POL	87	M20/16	(M)72	00:40:21	00:40:18	04.01
17	375	BUJOK Zbigniew	BAŻANOWICE		POL OLZA CIESZYN	89	M20/17	(M)86	00:41:22	00:41:19	04.07
18	70	BIEGUN Tadeusz	ŻABNICA		POL KS HALNY WĘGIERSKA GÓRKA	88	M20/18	(M)92	00:41:30	00:41:21	04.08
19	397	DĄBAL Fryderyk	RACIBÓRZ		POL BERSERKERS TEAM RACIBÓRZ	87	M20/19	(M)95	00:41:46	00:41:41	04.10
20	357	JURCZAK Jacek	BIELSKO-BIAŁA		POL ULTRA BESKID SPORT	87	M20/20	(M)97	00:41:50	00:41:42	04.10
21	237	GODEK Grzegorz	WODZISŁAW ŚLĄSKI		POL	88	M20/21	(M)98	00:41:50	00:41:37	04.09
22	428	KUKUCZ Bartłomiej	SKOCZÓW		POL LKS POGÓRZE	86	M20/22	(M)100	00:41:50	00:41:41	04.10
23	386	KOZIK Damian	ŻORY		POL POGOŃ ZAGOŃ	86	M20/23	(M)102	00:41:56	00:41:45	04.10
24	43	ROGAŁA Grzegorz	WYRY		POL	91	M20/24	(M)108	00:42:09	00:41:59	04.11
25	620	PAWLUS Marcin	BIELSKO-BIAŁA		POL	94	M20/25	(M)109	00:42:10	00:42:06	04.12
26	491	MAŁECKI Jacek marek	LIGOTA		POL	86	M20/26	(M)110	00:42:13	00:41:58	04.11
27	148	PALARCZYK Marek	ŻORY		POL HRMAX ŻORY	91	M20/27	(M)111	00:42:13	00:42:10	04.13
28	137	SZCZYPKA Piotr	CHYBIE		POL BIEGIEM PRZEZ CHYBIE	89	M20/28	(M)129	00:42:54	00:42:45	04.16
29	570	BUJOK Michał	ZEBRZYDOWICE		POL	89	M20/29	(M)133	00:43:04	00:42:49	04.16
30	343	SUTKOWSKI Marcin	ŚWIERKLANY		POL AKADEMIA BIEGANIA ŚWIERKLANACH	88	M20/30	(M)137	00:43:23	00:43:18	04.19
31	118	MAJ Przemysław	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ		POL	87	M20/31	(M)139	00:43:33	00:43:25	04.20
32	198	BIELIŃSKI Artur	PRZYSZOWICE		POL M&A	86	M20/32	(M)143	00:43:55	00:43:44	04.22
33	99	FEROCH Karol	TURZA ŚLĄSKA		POL	88	M20/33	(M)146	00:44:04	00:43:47	04.22

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
34	604	BULA Robert	RYBNIK		POL	91	M20/34	(M)149	00:44:15	00:44:05	04.24
35	584	SZYMAŁA Mateusz	KONIECPOL		POL	91	M20/35	(M)150	00:44:16	00:43:59	04.23
36	402	SZULC Sebastian	ORNONTOWICE		POL EXLABS	89	M20/36	(M)152	00:44:26	00:44:15	04.25
37	641	WOŹNIAK Jarosław	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ		POL BIEGIEM PRZEZ GÓRY	95	M20/37	(M)153	00:44:26	00:44:16	04.25
38	453	SZARF Paweł	KĘDZIERZYN-KOŹLE		POL RAJSPOORT ACTIVE ANTON TEAM	89	M20/38	(M)162	00:44:37	00:44:35	04.27
39	79	STEMPEL Grzegorz	WODZISŁAW ŚLĄSKI		POL	89	M20/39	(M)166	00:44:49	00:44:36	04.27
40	648	WALECZEK Rafał	JASTRZĘBIE ZDRÓJ		POL	86	M20/40	(M)172	00:45:00	00:44:39	04.27
41	585	KOWALIK Paweł	USTRÓŃ		POL PRZYSTANEKUSTRON.PL	90	M20/41	(M)173	00:45:00	00:44:54	04.29
42	418	PUZOŃ Jan	USTRÓŃ		POL SKLEP BIEGOWY BIELSKO-BIAŁA	90	M20/42	(M)175	00:45:03	00:44:58	04.29
43	98	TWARDZIK Kamil	ŁAZISKA		POL	92	M20/43	(M)179	00:45:13	00:45:05	04.30
44	309	BURDZIK Wojciech	JASTRZĘBIE ZDRÓJ		POL	91	M20/44	(M)200	00:45:47	00:45:28	04.32
45	269	POTEMPA Tomasz	ŻORY		POL HOŁDEX TEAM	87	M20/45	(M)205	00:45:58	00:45:34	04.33
46	398	LIPÍŃSKI Sebastian	RACIBÓRZ		POL	86	M20/46	(M)207	00:46:00	00:45:56	04.35
47	338	MROZIK Dariusz	BOJSZOWY		POL	86	M20/47	(M)212	00:46:08	00:45:58	04.35
48	509	TUREK Bartłomiej	JASTRZEBIE ZDRÓJ		POL	92	M20/48	(M)213	00:46:09	00:45:40	04.34
49	199	WOLLNY Kamil	KORNICE		POL EASY RUN PIETROWICE WIELKIE	92	M20/49	(M)221	00:46:26	00:46:06	04.36
50	496	ŚLABKOWSKI Paweł	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ		POL KSRG ZOFIÓWKA	87	M20/50	(M)233	00:46:52	00:46:37	04.39
51	355	WOŹNIAK Kamil	JASTRZĘBIE ZDRÓJ		POL	88	M20/51	(M)234	00:46:54	00:46:41	04.40
52	390	KAJSTURA Marcin	ZABRZEG		POL ROZBIEGAMY TO MIASTO - CZECHOWICE-DZIEDZICE	91	M20/52	(M)239	00:46:57	00:46:41	04.40
53	497	NIEDZIELKO Grzegorz	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ		POL MTB PRESSING TEAM	89	M20/53	(M)241	00:47:01	00:46:44	04.40
54	129	WŁADYSŁAWSKI Piotr	JASTRZĘBIE - ZDRÓJ		POL BZIEGACZE	92	M20/54	(M)246	00:47:20	00:47:04	04.42
55	188	MAKOWSKI Dariusz	JASTRZĘBIE ZDRÓJ		POL	87	M20/55	(M)260	00:47:52	00:47:41	04.46
56	52	STALMACH Damian	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ		POL KLUB BIEGACZA FARTLEK	94	M20/56	(M)267	00:48:07	00:47:52	04.47
57	322	MARON Tomasz	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ		POL AKADEMIA BIEGANIA ŚWIERKLANACH	86	M20/57	(M)268	00:48:08	00:47:50	04.47
58	233	MROWCZYK Michał	WODZISŁAW ŚLĄSKI		POL	89	M20/58	(M)270	00:48:14	00:48:01	04.48
59	408	RASAŁA Dawid	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ		POL	92	M20/59	(M)274	00:48:18	00:47:57	04.47
60	333	PAWLICZEK Przemysław	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ		POL	95	M20/60	(M)279	00:48:24	00:48:07	04.48
61	571	GŁOGOWSKI Konrad	GLIWICE		POL	87	M20/61	(M)280	00:48:25	00:48:05	04.48
62	422	SZCZUDLIŃSKI Dawid	PAWŁOWICE		POL PAWŁOWICE	91	M20/62	(M)285	00:48:39	00:48:18	04.49
63	524	KRAWCZYK Jarosław	ŻORY		POL	91	M20/63	(M)293	00:48:54	00:48:42	04.52
64	321	MOSTOWY Piotr	JASTRZĘBIE ZDRÓJ		POL	86	M20/64	(M)295	00:49:01	00:48:44	04.52
65	313	JANKO Kamil	MIĘDZYRZECZE DOLNE		POL	88	M20/65	(M)296	00:49:02	00:48:43	04.52
66	444	JANISZEWSKI Bartosz	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ		POL	88	M20/66	(M)298	00:49:06	00:48:39	04.51
67	469	MENŻYK Marcin	STANOWICE		POL LUXTORPEDA CZERWIONKA	87	M20/67	(M)304	00:49:26	00:49:11	04.55
68	154	MAZUR Arkadiusz	MIĘDZYRZECZE DOLNE		POL	88	M20/68	(M)308	00:49:31	00:49:13	04.55
69	285	GIERULA Artur	DZIEGIELÓW		POL BS.CIESZYN.PL	86	M20/69	(M)314	00:49:35	00:49:13	04.55
70	175	URBAŃCZYK Karol	GLIWICE		POL BIEGNĘ PO HOTDOGA	90	M20/70	(M)315	00:49:37	00:49:10	04.55
71	168	WENGLORZ Marcin	CIESZYN		POL BIEGNĘ PO HOTDOGA	91	M20/71	(M)324	00:49:55	00:49:31	04.57
72	658	AUGUSTYN Wojciech	MYSŁOWICE		POL POLNE KRZOKI MYSŁOWICE	90	M20/72	(M)325	00:50:07	00:49:49	04.58
73	657	JANECKI Mateusz	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ		POL BZIEGACZE	94	M20/73	(M)329	00:50:17	00:50:00	05.00
74	592	MITRĘGA Marek	PAWŁOWICE		POL	86	M20/74	(M)338	00:50:51	00:50:25	05.02
75	256	KUPCZAK Tomasz	CHYBIE		POL BIEGIEM PRZEZ CHYBIE	86	M20/75	(M)343	00:51:09	00:50:52	05.05
76	536	GRZEŚLAK Hubert	ZEBRZYDOWICE		POL	87	M20/76	(M)355	00:52:14	00:51:44	05.10
77	346	CABAŁA Adam	MARKŁOWICE		POL	95	M20/77	(M)358	00:52:40	00:52:09	05.12
78	473	CZYRNIA Arkadiusz	ORZESZE		POL	88	M20/78	(M)362	00:52:48	00:52:26	05.14
79	590	PUDA Krzysztof	STRUMIEŃ		POL	91	M20/79	(M)365	00:53:08	00:52:37	05.15
80	659	ODIAS Kuba	GOLESZÓW		POL	86	M20/80	(M)366	00:53:10	00:52:42	05.16
81	147	MARON Tadeusz	JSTRZĘBIE - ZDRÓJ		POL	86	M20/81	(M)370	00:53:28	00:53:10	05.19
82	76	SMOLORZ Michał	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE		POL NIGHT RUNNERS ŚLĄSK	86	M20/82	(M)382	00:54:20	00:53:46	05.22
83	364	OCZADŁY Tomasz	KOŃCYCE MAŁE		POL	91	M20/83	(M)384	00:54:26	00:54:03	05.24
84	123	WYREMBELSKI Adam	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ		POL	90	M20/84	(M)385	00:54:33	00:54:08	05.24
85	607	SPRAWKA Przemysław	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ		POL	92	M20/85	(M)387	00:54:36	00:54:21	05.26
86	286	KUROWSKI Michał	RUDA ŚLĄSKA		POL	87	M20/86	(M)388	00:54:36	00:54:05	05.24
87	546	CZYŻ Piotr	JASTRZĘBIE ZDRÓJ		POL DESAT	93	M20/87	(M)391	00:54:43	00:54:12	05.25
88	106	OCIEPA Marcin	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ		POL	89	M20/88	(M)392	00:54:44	00:54:22	05.26
89	628	GRZEŚLAK Gerard	ZEBRZYDOWICE		POL	87	M20/89	(M)393	00:54:47	00:54:16	05.25
90	625	CIEŚLAK Adam	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ		POL	86	M20/90	(M)403	00:55:52	00:55:35	05.33

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
91	633	WERESZCZYŃSKI Kamil	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ		POL	86	M20/91	(M)405	00:56:20	00:55:45	05.34
92	191	MAKOWSKI Grzegorz	JASTRZĘBIE ZDRÓJ		POL	90	M20/92	(M)412	00:57:09	00:56:35	05.39
93	245	PNG SUSEŁ Aleksander	MIKOŁÓW		POL	88	M20/93	(M)432	01:01:43	01:01:43	06.10
94	126	WINKLER Paweł	MARKLOWICE		POL	89	M20/94	(M)437	01:06:27	01:06:27	06.38

Bieg 10 km - M30 [192]

1	1	KIBIRE Moses kipruto	ELDORET		KEN	81	M30/1	(M)1	00:30:01	00:30:00	03.00
2	2	MWANGI Joel maina	ELDORET		KEN	85	M30/2	(M)2	00:30:53	00:30:53	03.05
3	687	OKSENIUK Sergii	LUCK		UKR	80	M30/3	(M)3	00:31:02	00:31:02	03.06
4	689	GRICAK Jurii	MUKOLAIV		UKR	85	M30/4	(M)4	00:31:02	00:31:01	03.06
5	676	ANTCZAK Robert	RACIBÓRZ		POL	81	M30/5	(M)10	00:34:37	00:34:37	03.27
6	424	SZULIK Grzegorz	JASTRZĘBIE ZDRÓJ		POL	81	M30/6	(M)11	00:34:45	00:34:43	03.28
7	630	WINKLER Tomasz	MARKLOWICE		POL	80	M30/7	(M)15	00:35:07	00:35:06	03.30
8	161	LIZAK Wojciech	JASTRZĘBIE ZDRÓJ		POL	80	M30/8	(M)17	00:35:15	00:35:13	03.31
9	502	KOŹDOŃ Jarosław	ŻORY		POL	84	M30/9	(M)20	00:35:24	00:35:22	03.32
10	572	BLAHUT Rafał	USTROŃ		POL	81	M30/10	(M)21	00:35:56	00:35:54	03.35
11	196	GAJDA Marcin	TYCHY		POL	78	M30/11	(M)22	00:36:17	00:36:15	03.37
12	22	ZIELIŃSKI Rafał	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ		POL	81	M30/12	(M)24	00:36:27	00:36:24	03.38
13	26	TYNIEC Łukasz	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ		POL	84	M30/13	(M)25	00:36:30	00:36:27	03.38
14	555	KROWIAK Jacek	PAWŁOWICE		POL	77	M30/14	(M)26	00:36:41	00:36:38	03.39
15	419	CHYBA Szymon	GLIWICE		POL	78	M30/15	(M)27	00:37:04	00:37:00	03.42
16	399	DZIEGIEŁOWSKI Paweł	ŻORY		POL	80	M30/16	(M)28	00:37:05	00:37:04	03.42
17	146	BARTNIK Sebastian	JASTRZĘBIE ZDRÓJ		POL	76	M30/17	(M)32	00:37:32	00:37:28	03.44
18	220	WALCZYŃSKI Mariusz	ŻORY		POL	81	M30/18	(M)34	00:37:56	00:37:54	03.47
19	556	WODARCZYK Marcin	POCZOLKÓW		POL	84	M30/19	(M)35	00:38:04	00:38:01	03.48
20	569	MIKA Dawid	MYSŁOWICE		POL	80	M30/20	(M)38	00:38:49	00:38:45	03.52
21	284	PRYMAS Michał	WŁOSZCZOWA		POL	81	M30/21	(M)44	00:39:08	00:39:03	03.54
22	583	BRZESKI Łukasz	BIELSKO-BIAŁA		POL	85	M30/22	(M)46	00:39:18	00:39:12	03.55
23	183	BIAŁECKI Tomasz	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ		POL	78	M30/23	(M)52	00:39:45	00:39:42	03.58
24	568	ADAMSKI Robert	BIERUŃ		POL	85	M30/24	(M)53	00:39:47	00:39:40	03.58
25	674	JAKUBAS Grzegorz	BIELSKO BIAŁA		POL	80	M30/25	(M)54	00:39:52	00:39:44	03.58
26	391	URBANIAK Witek	CZECHOWICE-DZIEDZICE		POL	80	M30/26	(M)55	00:39:52	00:39:49	03.58
27	262	OREŁ Przemysław	KOŃCZYCE MAŁE		POL	80	M30/27	(M)56	00:39:53	00:39:48	03.58
28	8	KUBASA Krzysztof	WODZISŁAW ŚLĄSKI		POL	77	M30/28	(M)57	00:39:57	00:39:52	03.59
29	214	PUSTÓWKA Arkadiusz	HAŻLACH		POL	78	M30/29	(M)59	00:39:59	00:39:53	03.59
30	376	DOSTOŁ Dominik	ŁAZISKA		POL	81	M30/30	(M)63	00:40:03	00:39:55	03.59
31	182	TUREK Marcin	CIESZYN		POL	79	M30/31	(M)65	00:40:07	00:40:04	04.00
32	187	JAROSZEWSKI Daniel	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ		POL	77	M30/32	(M)66	00:40:07	00:40:03	04.00
33	344	GARUS Krzysztof	JASTRZĘBIE ZDRÓJ		POL	82	M30/33	(M)69	00:40:18	00:40:15	04.01
34	71	WITALA Tomasz	ŻORY		POL	77	M30/34	(M)71	00:40:20	00:40:13	04.01
35	28	HUDZIEC Sebastian	ZORY		POL	77	M30/35	(M)73	00:40:30	00:40:20	04.02
36	429	DUŻNIAK Dominik	CZYŻOWICE		POL	85	M30/36	(M)74	00:40:33	00:40:31	04.03
37	441	KUBICA Andrzej	MSZANA		POL	83	M30/37	(M)75	00:40:35	00:40:29	04.02
38	271	OREŁ Tomasz	KACZYCE		POL	78	M30/38	(M)76	00:40:38	00:40:32	04.03
39	20	KALAMUS Mirosław	ŁODYGOWICE		POL	78	M30/39	(M)78	00:40:50	00:40:41	04.04
40	434	DANIKIEWICZ Michał	CZECHOWICE-DZIEDZICE		POL	81	M30/40	(M)79	00:40:51	00:40:42	04.04
41	468	KOZIEŁ Grzegorz	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE		POL	82	M30/41	(M)80	00:40:52	00:40:46	04.04
42	275	PUDA Krzysztof	JELEŚNIA		POL	78	M30/42	(M)87	00:41:23	00:41:17	04.07
43	340	KANIA Karol	JASTRZĘBIE ZDRÓJ		POL	85	M30/43	(M)88	00:41:24	00:41:17	04.07
44	460	ŚWIĘCZYK Krzysztof	CHYBIE		POL	85	M30/44	(M)93	00:41:34	00:41:25	04.08
45	134	PODESZWA Przemysław	WODZISŁAW ŚLĄSKI		POL	79	M30/45	(M)94	00:41:41	00:41:30	04.09
46	18	KIEPIELA Dawid	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ		POL	81	M30/46	(M)99	00:41:50	00:41:42	04.10
47	217	PATAS Tomasz	RYBNIK		POL	82	M30/47	(M)103	00:41:59	00:41:52	04.11
48	503	GRYGIEREK Krystian	ZEBRZYDOWICE		POL	80	M30/48	(M)104	00:42:04	00:41:54	04.11
49	216	SOBEL Adrian	JASTRZĘBIE ZDRÓJ		POL	83	M30/49	(M)105	00:42:05	00:41:57	04.11
50	323	MUSIK Łukasz	BIELSKO-BIAŁA		POL	82	M30/50	(M)106	00:42:05	00:41:58	04.11
51	400	KARCZ Kuba	BUCZKOWICE		POL	83	M30/51	(M)107	00:42:05	00:41:54	04.11

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
52	88	DUPLA Konrad	WROCLAW		POL	79	M30/52	(M)114	00:42:21	00:42:13	04.13
53	86	KOCUR Konrad	CZYŻOWICE		POL TMG ZOFIÓWKA	76	M30/53	(M)117	00:42:30	00:42:21	04.14
54	283	BAC Michał	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ		POL	79	M30/54	(M)119	00:42:32	00:42:27	04.14
55	54	WUWER Mariusz	ŻORY		POL HRMAX ŻORY	76	M30/55	(M)122	00:42:42	00:42:32	04.15
56	95	NOGA Krystian	WODZISŁAW ŚLĄSKI		POL	82	M30/56	(M)124	00:42:44	00:42:30	04.15
57	379	OLMA Dariusz	JAWISZOWICE		POL BRZESZCZE BIEGAJĄ	76	M30/57	(M)126	00:42:48	00:42:38	04.15
58	372	KAPUŚNIK Tomasz	CZECHOWICE-DZIEDZICE		POL ROZBIEGAMY TO MIASTO - CZECHOWICE-DZIEDZICE	77	M30/58	(M)127	00:42:50	00:42:39	04.15
59	239	BRILLA Krzysztof	ŻORY		POL HRMAX ŻORY	81	M30/59	(M)128	00:42:51	00:42:47	04.16
60	462	ORŁOWSKI Grzegorz	MAZAŃCOWICE		POL ULTRA BESKID SPORT	79	M30/60	(M)132	00:43:03	00:42:51	04.17
61	165	LIZAK Grzegorz	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ		POL ZABIEGANA RODZINA	84	M30/61	(M)134	00:43:07	00:43:00	04.18
62	361	OLEKSIUK Marcin	LESZCZYNY		POL LUXTORPEDA CZERWIONKA	81	M30/62	(M)138	00:43:29	00:43:23	04.20
63	184	WIŚNIEWSKI Tomasz	JASTRZĘBIE ZDRÓJ		POL RYBNICKA GRUPA BIEGOWA PĘDZIMY RAZEM	80	M30/63	(M)141	00:43:44	00:43:38	04.21
64	249	ONAK Paweł	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ		POL GLIWICE LIONS	85	M30/64	(M)144	00:43:59	00:43:37	04.21
65	489	STASZEWSKI Łukasz	ORNONTOWICE		POL	76	M30/65	(M)147	00:44:07	00:43:55	04.23
66	385	SADŁO Tomasz	ZABRZE		POL KOLEGIUM SĘDZIÓW ZABRZE	81	M30/66	(M)148	00:44:15	00:44:01	04.24
67	608	BALINSKI Piotr	JASTRZEBIE ZDROJ		POL ZOFIOWKA	80	M30/67	(M)151	00:44:24	00:44:09	04.24
68	207	TOKAREWICZ Damian	ZEBRZYDOWICE		POL ZEBRY	82	M30/68	(M)155	00:44:27	00:44:14	04.25
69	352	GRABARCZYK Damian	ŚWIERKLANY		POL AKADEMIA BIEGANIA ŚWIERKLANACH	81	M30/69	(M)156	00:44:30	00:44:18	04.25
70	407	LABZA Dominik	JASTRZĘBIE - ZDRÓJ		POL BZIEGACZE	80	M30/70	(M)159	00:44:34	00:44:10	04.25
71	295	BIEDROŃ Bartłomiej	BIELSKO-BIAŁA		POL SKLEP BIEGOWY BIELSKO-BIAŁA	84	M30/71	(M)160	00:44:35	00:44:15	04.25
72	101	JUREK Dariusz	JASTRZĘBIE ZDRÓJ		POL	76	M30/72	(M)164	00:44:41	00:44:28	04.26
73	39	WARCHOŁ Łukasz	CIESZYN		POL KPP CIESZYN	81	M30/73	(M)168	00:44:52	00:44:40	04.28
74	19	GIŻYŃSKI Damian	JASTRZĘBIE ZDRÓJ		POL KLUB BIEGACZA FARTLEK	84	M30/74	(M)169	00:44:54	00:44:48	04.28
75	244	TKACZENKO Bogdan	ŻORY		POL	78	M30/75	(M)170	00:44:56	00:44:47	04.28
76	72	MAŁYSZ Jarosław	HAŻLACH		POL OLZA CIESZYN	78	M30/76	(M)171	00:44:57	00:44:51	04.29
77	520	KULACZ Wiesław	GOLASOWICE		POL BIEGAM BO LUBIĘ	76	M30/77	(M)183	00:45:18	00:45:03	04.30
78	308	JANISIEWICZ Wojciech	CZERWIONKA-LESZCZYN		POL LUXTORPEDA CZERWIONKA	77	M30/78	(M)184	00:45:18	00:45:01	04.30
79	395	NOWAK Marcin	CIESZYN		POL BS.CIESZYN.PL	77	M30/79	(M)185	00:45:20	00:45:04	04.30
80	276	SĘPIOŁ Adam	TYCHY		POL WF SPORTRUN TEAM	80	M30/80	(M)186	00:45:20	00:45:07	04.30
81	354	KANCLERZ Tomasz	RACIBÓRZ		POL	79	M30/81	(M)187	00:45:21	00:45:03	04.30
82	257	PAWLICZEK Łukasz	JASTRZĘBIE		POL	79	M30/82	(M)190	00:45:28	00:45:01	04.30
83	511	KARWOT Maciej	JANKOWICE		POL	76	M30/83	(M)191	00:45:30	00:45:21	04.32
84	46	WOJTCAK Marcin	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ		POL	77	M30/84	(M)192	00:45:31	00:45:20	04.32
85	40	BOTOREK Michał	CIESZYN		POL KPP CIESZYN	81	M30/85	(M)194	00:45:33	00:45:21	04.32
86	578	MARCZYŃSKI Sebastian	JASTRZĘBIE ZDRÓJ		POL	84	M30/86	(M)195	00:45:36	00:45:20	04.32
87	487	JACHYMEK Marcin	ŻORY		POL	81	M30/87	(M)196	00:45:39	00:45:24	04.32
88	163	KOMANIECKI Łukasz	RYBNIK		POL PRZYJACIÓŁ PUCHACZY	83	M30/88	(M)197	00:45:41	00:45:35	04.33
89	551	CHRUSZCZ Wojciech	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ		POL KLUB BIEGACZA FARTLEK	81	M30/89	(M)198	00:45:44	00:45:36	04.33
90	525	HEŚ Michał	BOGATYNIA		POL ELBIS SP. Z O.O.	84	M30/90	(M)199	00:45:46	00:45:34	04.33
91	60	KOŁODZIEJCZYK Tomasz	TYCHY		POL	79	M30/91	(M)201	00:45:49	00:45:28	04.32
92	452	LESZCZYŃSKI Marcin	ZEBRZYDOWICE		POL BANK SPÓŁDZIELCZY W JASTRZĘBIU ZDRÓJ	80	M30/92	(M)203	00:45:50	00:45:34	04.33
93	471	SZĘDZIELORZ Krystian	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE		POL SILESIA RUNNERS CLUB	82	M30/93	(M)204	00:45:52	00:45:34	04.33
94	652	ŻYMLA Sebastian	CHRWOWICE		POL KAC RUNNING TEAM	83	M30/94	(M)206	00:45:58	00:45:45	04.34
95	62	MROZEK Maciej	ŁUKÓW ŚLĄSKI		POL	78	M30/95	(M)208	00:46:02	00:45:46	04.34
96	289	DUDA Leszek	RYBNIK		POL SBD ENERGETYK RYBNIK	80	M30/96	(M)211	00:46:05	00:45:54	04.35
97	38	OGIERMAN Grzegorz	CIESZYN		POL	78	M30/97	(M)215	00:46:17	00:46:05	04.36
98	243	JANECKI Zbigniew	JASTRZĘBIE ZDRÓJ		POL KSRG ZOFIÓWKA	81	M30/98	(M)216	00:46:20	00:46:04	04.36
99	678	GASIDŁO Jan	ŻORY		POL	79	M30/99	(M)217	00:46:21	00:46:06	04.36
100	655	SIEDLOK Damian	ŻORY		POL MKS ŻORY	81	M30/100	(M)218	00:46:22	00:46:06	04.36
101	532	DULIAN Michał	RUDA ŚLĄSKA		POL KTÓRZ JAK BÓG	82	M30/101	(M)223	00:46:29	00:46:13	04.37
102	554	MOTOWIDŁO Tomasz	JASTRZEBIE-ZDRÓJ		POL	79	M30/102	(M)224	00:46:31	00:46:12	04.37
103	521	JANCZUKOWICZ Łukasz	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ		POL	82	M30/103	(M)226	00:46:34	00:46:19	04.37
104	664	HARATYK Kamil	CIESZYN		POL GASCONTROL	85	M30/104	(M)229	00:46:39	00:46:19	04.37
105	649	JEMIOŁO Krzysztof	JASTRZĘBIE ZDRÓJ		POL	83	M30/105	(M)231	00:46:41	00:46:22	04.38
106	566	BUSZ Rafał	USTROŃ		POL PRZYSTANEKUSTRON.PL	77	M30/106	(M)235	00:46:54	00:46:47	04.40
107	33	KOWACZEK Marek	RYBNIK		POL BZIEGACZE	79	M30/107	(M)237	00:46:55	00:46:41	04.40

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
108	69	BIELAK Mariusz	ŻORY		POL	81	M30/108	(M)238	00:46:57	00:46:43	04.40
109	605	BOKŁAK Mariusz	PAWŁOWICE		POL	76	M30/109	(M)244	00:47:09	00:46:47	04.40
110	312	OGIEGŁO Łukasz	BIELSKO-BIAŁA		POL SKLEP BIEGOWY BIELSKO-BIAŁA	83	M30/110	(M)247	00:47:27	00:47:03	04.42
111	481	WRÓBEL Sławomir	ŻORY		POL HRMAX ŻORY	82	M30/111	(M)248	00:47:28	00:47:10	04.43
112	221	ZAWADA Sebastian	KNURÓW		POL BIEGAMY DLA LAURY	79	M30/112	(M)249	00:47:28	00:47:15	04.43
113	406	STOLARSKI Paweł	CZECHOWICE-DZIEDZICE		POL ROZBIEGAMY TO MIASTO - CZECHOWICE-DZIEDZICE	83	M30/113	(M)251	00:47:32	00:47:13	04.43
114	587	KĘDZIOR Jarosław	RUDNIK		POL	77	M30/114	(M)253	00:47:35	00:47:12	04.43
115	492	BYRSKI Janusz	ŻORY		POL	78	M30/115	(M)254	00:47:36	00:47:17	04.43
116	325	ŻOŁNECZKO Marcin	RACIBÓRZ		POL	82	M30/116	(M)255	00:47:41	00:47:23	04.44
117	679	MAKOŚ Tomasz	JAWORZE		POL	78	M30/117	(M)258	00:47:49	00:47:36	04.45
118	527	KIELKOWSKI Tomasz	WODZISŁAW ŚLĄSKI		POL	80	M30/118	(M)259	00:47:52	00:47:37	04.45
119	654	DUROK Wojciech	JANKOWICE		POL ZNICZ JANKOWICE PREZES AMATOR	78	M30/119	(M)262	00:47:58	00:47:46	04.46
120	159	PARTYKA Karol	JASTRZĘBIE ZDRÓJ		POL	85	M30/120	(M)265	00:48:00	00:47:33	04.45
121	579	NITKA Artur	RUDA ŚLĄSKA		POL	80	M30/121	(M)266	00:48:06	00:47:50	04.47
122	15	BORKOWSKI Łukasz	DĄBROWA GÓRNICZA		POL	85	M30/122	(M)269	00:48:11	00:47:52	04.47
123	12	DEJEWSKI Jakub	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ		POL	84	M30/123	(M)282	00:48:29	00:48:09	04.48
124	149	POŃCZOCHA Rafał	JASTRZĘBIE ZDRÓJ		POL GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	79	M30/124	(M)284	00:48:34	00:48:10	04.49
125	661	KARWACKI Damian	ŻORY		POL HRMAX ŻORY	84	M30/125	(M)286	00:48:41	00:48:30	04.51
126	669	MARKOWSKI Jacek	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ		POL JASTRZĘBIE	76	M30/126	(M)287	00:48:42	00:48:21	04.50
127	589	TYKIERKA Tomasz	BUDZISKA		POL	78	M30/127	(M)288	00:48:45	00:48:26	04.50
128	362	STANIEK Grzegorz	KOŃCZYCE WIELKIE		POL	79	M30/128	(M)289	00:48:45	00:48:24	04.50
129	202	LURANC Paweł	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ		POL GETRUN	77	M30/129	(M)291	00:48:53	00:48:33	04.51
130	65	ŚLEDZIŃSKI Maciej	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ		POL	77	M30/130	(M)292	00:48:54	00:48:27	04.50
131	414	JANISZEWSKI Dominik	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ		POL	81	M30/131	(M)299	00:49:06	00:48:39	04.51
132	347	ŚMIETANA Grzegorz	RACIBÓRZ		POL	77	M30/132	(M)301	00:49:13	00:48:54	04.53
133	53	RYSZKA Piotr	BRZESZCZE		POL	77	M30/133	(M)302	00:49:13	00:48:49	04.52
134	454	BEDNARZ Paweł	MIKOŁÓW		POL	83	M30/134	(M)303	00:49:26	00:49:03	04.54
135	215	WANTULOK Michał	USTROŃ		POL OLZA CIESZYN	77	M30/135	(M)306	00:49:29	00:49:22	04.56
136	638	ZABIEGŁIŃSKI Andrzej	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ		POL KLUB BIEGACZA MOSIR JASTRZĘBIE	82	M30/136	(M)307	00:49:30	00:49:13	04.55
137	463	KONCKI Andrzej	RYBNIK		POL	78	M30/137	(M)310	00:49:32	00:49:04	04.54
138	139	RĘDZIA Roman	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ		POL	84	M30/138	(M)311	00:49:33	00:49:05	04.54
139	586	KOWALIK Marcin	USTROŃ		POL PRZYSTANEKUSTRON.PL	82	M30/139	(M)317	00:49:43	00:49:34	04.57
140	91	ŻOŁNECZKO Łukasz	GÓRA		POL	80	M30/140	(M)319	00:49:52	00:49:32	04.57
141	573	BURMIŃSKI Łukasz	NYSA		POL BIEGAMY SPOD NETTO NYSA	79	M30/141	(M)320	00:49:53	00:49:34	04.57
142	6	HIPNER Marcin	BABICE		POL SPOT PSZCZYNA	84	M30/142	(M)334	00:50:32	00:50:20	05.02
143	75	WŁODARCZYK Mariusz	RYBNIK		POL	79	M30/143	(M)335	00:50:35	00:50:03	05.00
144	282	STELMACZONEK Rafał	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ		POL	79	M30/144	(M)340	00:50:55	00:50:36	05.03
145	273	ŻYDEK Sławomir	RYBNIK		POL RYBNICKA GRUPA BIEGOWA PĘDZIMY RAZEM	82	M30/145	(M)341	00:51:04	00:50:54	05.05
146	470	NASTUŁA Mariusz	BYTOM		POL NIGHT RUNNERS ŚLĄSK	79	M30/146	(M)342	00:51:04	00:50:31	05.03
147	94	TROCIŃSKI Maciej	JASTRZĘBIE ZDRÓJ		POL	81	M30/147	(M)344	00:51:23	00:50:54	05.05
148	360	KUCZERA Łukasz	RYBNIK		POL RYBNICKA GRUPA BIEGOWA PĘDZIMY RAZEM	83	M30/148	(M)347	00:51:38	00:51:10	05.07
149	132	DUDEK Mariusz	RUDA ŚLĄSKA		POL	80	M30/149	(M)351	00:51:56	00:51:18	05.07
150	248	NALEPA Marcin	ZABRZE		POL NIGHT RUNNERS ZABRZE	80	M30/150	(M)352	00:51:58	00:51:25	05.08
151	305	JENDRZYCA Sebastian	KNURÓW		POL	80	M30/151	(M)353	00:52:01	00:51:32	05.09
152	684	MAŁOLEPSZY Norbert	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ		POL	82	M30/152	(M)354	00:52:11	00:52:11	05.13
153	169	OGRODNIK Damian	JASTRZĘBIE ZDRÓJ		POL	80	M30/153	(M)357	00:52:38	00:52:12	05.13
154	482	GMYREK Michał	JASTRZĘBIE ZDRÓJ		POL JASTRZĘBSKI KLUB KARATE KYOKUSHIN KUMITE	79	M30/154	(M)359	00:52:42	00:52:21	05.14
155	450	RODZIEWICZ Krzysztof	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ		POL BANK SPÓŁDZIELCZY W JASTRZĘBIU ZDRÓJ	76	M30/155	(M)361	00:52:44	00:52:24	05.14
156	203	ŁATUSZYŃSKI Patryk	RYBNIK		POL BZIEGACZE	76	M30/156	(M)363	00:53:02	00:52:41	05.16
157	643	KOMRAUS Sławomir	PSZCZYNA		POL	85	M30/157	(M)364	00:53:06	00:52:44	05.16
158	365	MROCZKOWSKI Tomasz	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ		POL	77	M30/158	(M)367	00:53:17	00:52:48	05.16
159	112	RAJSKI Jacek	PAWŁOWICE		POL	78	M30/159	(M)368	00:53:19	00:52:55	05.17
160	127	PACUŁA Piotr	GOCZAŁKOWICE ZDRÓJ		POL SPOT PSZCZYNA	77	M30/160	(M)371	00:53:29	00:53:00	05.18
161	550	JANUSZEWSKI Wojciech	KATOWICE		POL KLUB BIEGACZY JYSK/KLUB BIEGACZA	78	M30/161	(M)373	00:53:46	00:53:37	05.21

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
					POL FARTLEK						
162	306	MICZEK Marcin	ZEBRZYDOWICE		POL KSRG ZOFIÓWKA	84	M30/162	(M)375	00:53:47	00:53:14	05.19
163	666	KOLASIŃSKI Paweł	WODZIŚLAW ŚLĄSKI		POL GASCONTROL	84	M30/163	(M)376	00:53:52	00:53:21	05.20
164	617	GIL Krzysztof	PRZYSZOWICE		POL	84	M30/164	(M)378	00:54:07	00:53:36	05.21
165	531	SZCZEPANIAK Sebastian	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ		POL	76	M30/165	(M)379	00:54:08	00:53:39	05.21
166	537	JABŁOŃSKI Krzysztof	CHORZÓW		POL JESZCZE NAD TYM MYŚLĘ	85	M30/166	(M)380	00:54:12	00:53:37	05.21
167	371	BORUCKI Dariusz	BIELSKO-BIAŁA		POL	79	M30/167	(M)381	00:54:14	00:53:42	05.22
168	458	BEDNAREK Jarosław	PSZCZYNA		POL	78	M30/168	(M)383	00:54:24	00:54:05	05.24
169	189	ORMANCZYK Piotr	CZĘSTOCHOWA		POL	77	M30/169	(M)386	00:54:34	00:54:07	05.24
170	21	PAJĄK Sylwester	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ		POL GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	80	M30/170	(M)389	00:54:37	00:54:13	05.25
171	135	BĘBENEK Marcin	JASTRZĘBIE - ZDRÓJ		POL GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	81	M30/171	(M)390	00:54:41	00:54:16	05.25
172	218	SOJKA Piotr	BAKÓW		POL	82	M30/172	(M)394	00:54:51	00:54:20	05.26
173	667	PRZYWARA Marcin	KOŃCZYCE MAŁE		POL GASCONTROL	77	M30/173	(M)397	00:55:23	00:54:51	05.29
174	696	DE SAS TOPOLNICKI Michał	RYBNIK		POL SBD ENERGETYK RYBNIK	85	M30/174	(M)398	00:55:23	00:54:57	05.29
175	115	KUŚKA Tadeusz	JANKOWICE		POL HOLDEX TEAM	84	M30/175	(M)399	00:55:26	00:54:49	05.28
176	565	KUSIDŁO Marcin	RYBNIK		POL	79	M30/176	(M)402	00:55:51	00:55:18	05.31
177	653	BORUCKI Kajetan	RYBNIK		POL SOCATOTS	84	M30/177	(M)404	00:56:06	00:55:37	05.33
178	332	SPYRKA Sebastian	JASTRZĘBIE ZDRÓJ		POL	78	M30/178	(M)410	00:56:42	00:56:16	05.37
179	224	ZALEWSKI Zbigniew	MARKLOWICE		POL FORMA WODZIŚLAW ŚLĄSKI	80	M30/179	(M)414	00:57:16	00:56:56	05.41
180	37	BRACHMAN Andrzej	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ		POL	83	M30/180	(M)418	00:57:47	00:57:12	05.43
181	369	BARTOSIAK Krzysztof	JASTRZĘBIE ZDRÓJ		POL	79	M30/181	(M)420	00:57:54	00:57:23	05.44
182	181	DUSZKIEWICZ Dawid	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ		POL BZIEGACZE	78	M30/182	(M)421	00:58:07	00:57:45	05.46
183	535	ŻYDEK Rafał	CHORZÓW		POL JIGSAW ROOMS KATOWICE	84	M30/183	(M)422	00:58:07	00:57:32	05.45
184	167	MUSIAŁ Łukasz	JASTRZĘBIE - ZDRÓJ		POL GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	81	M30/184	(M)427	00:58:58	00:58:26	05.50
185	160	ZAJĄCZKOWSKI Sebastian	BIELSKO-BIAŁA		POL KLUB BIEGACZA FARTLEK	78	M30/185	(M)428	01:00:10	00:59:38	05.57
186	281	MAJCHRZAK Adam	RACIBÓRZ		POL 40FIT.PL	76	M30/186	(M)429	01:00:12	00:59:35	05.57
187	670	CZARNOTA Piotr	JAWORZNO		POL MCKIS JAWORZNO	82	M30/187	(M)430	01:01:34	01:01:34	06.09
188	341	GUDRA Paweł	JASTRZĘBIE- ZDRÓJ		POL GKS JASTRZĘBIE	79	M30/188	(M)431	01:01:35	01:01:09	06.06
189	336	BUDNIK Piotr	WODZIŚLAW ŚLĄSKI		POL OPTIMISTIC EDUCATION	78	M30/189	(M)438	01:07:23	01:06:52	06.41
190	442	BIERNAT Paweł	KĘPA		POL	79	M30/190	(M)439	01:08:36	01:08:00	06.48
191	348	KUŚ Michał	KĘDZIERZYN-KOŹLE		POL RAJSPOORT ACTIVE ANTON TEAM	78	M30/191	(M)441	01:10:47	01:10:08	07.00

Bieg 10 km - M40 [99]

1	486	BULIK Witold	GILOWICE		POL PKS OLIMPIJCZYK GILOWICE	69	M40/1	(M)9	00:34:22	00:34:21	03.26
2	576	ZIELONKA Robert	CHRZANÓW		POL MOTOMASTER	73	M40/2	(M)16	00:35:10	00:35:10	03.31
3	367	PAWLIK Dariusz	JASTRZĘBIE ZDRÓJ		POL KWK JAS-MOS	70	M40/3	(M)18	00:35:18	00:35:13	03.31
4	266	SOKOŁOWSKI Marek	MYSŁOWICE-WESOLA		POL	69	M40/4	(M)30	00:37:21	00:37:19	03.43
5	700	JARORZELIŃSKI Marek			POL	75	M40/5	(M)40	00:38:52	00:38:52	03.53
6	251	JACKO Marek	ŻORY		POL HRMAX ŻORY	74	M40/6	(M)42	00:39:04	00:39:01	03.54
7	252	TOMASZCZYK Piotr	RUDZICZKA		POL HRMAX ŻORY	75	M40/7	(M)43	00:39:05	00:39:02	03.54
8	143	ALBRECHT Arkadiusz	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ		POL GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	75	M40/8	(M)45	00:39:16	00:39:08	03.54
9	272	KOKOT Krzysztof	ŻORY		POL HRMAX ŻORY	74	M40/9	(M)47	00:39:27	00:39:24	03.56
10	267	SIEGMUND Tadeusz	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ		POL KLUB BIEGACZA MOSIR JASTRZĘBIE	70	M40/10	(M)60	00:40:00	00:39:55	03.59
11	265	SERAFIN Dariusz	JASTRZĘBIE- ZDRÓJ		POL KSRG ZOFIÓWKA	69	M40/11	(M)61	00:40:01	00:39:57	03.59
12	73	JĘDRZEJAK Piotr	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ		POL	73	M40/12	(M)62	00:40:03	00:39:53	03.59
13	125	GLUSZYK Andrzej	ŻORY		POL KSRG ZOFIÓWKA	71	M40/13	(M)64	00:40:06	00:40:02	04.00
14	437	PASTWA Grzegorz	JASZENICA		POL ULTRA BESKID SPORT	71	M40/14	(M)67	00:40:10	00:40:03	04.00
15	241	GRYGIEREK Adam	JASTRZĘBIE ZDRÓJ		POL KSRG ZOFIÓWKA	75	M40/15	(M)68	00:40:13	00:40:08	04.00
16	485	BRUDNY Grzegorz	PSZCZYNA		POL PNIÓWEK	70	M40/16	(M)81	00:40:56	00:40:49	04.04
17	349	MAREK Robert	BIELSKO - BIAŁA		POL ULTRA BESKID SPORT	75	M40/17	(M)83	00:41:05	00:41:02	04.06
18	254	BARTECKI Aleksander	ŻORY		POL HRMAX ŻORY	72	M40/18	(M)84	00:41:05	00:40:55	04.05
19	301	PYSZ Grzegorz	ŻORY		POL HRMAX ŻORY	75	M40/19	(M)101	00:41:54	00:41:43	04.10
20	668	ZAGÓRSKI Paweł	BRANICE		POL KB BRANICE	71	M40/20	(M)112	00:42:16	00:42:08	04.12
21	629	LIZAK Krzysztof	ŻORY		POL ZABIEGANA RODZINA	75	M40/21	(M)113	00:42:19	00:42:14	04.13
22	173	NARUSZEWICZ Arkadiusz	TARNOWSKIE GÓRY		POL	75	M40/22	(M)116	00:42:29	00:42:20	04.14
23	128	OBROŚLAK Jacek	JASTRZĘBIE ZDRÓJ		POL	73	M40/23	(M)118	00:42:31	00:42:24	04.14
24	58	PIŁATOWSKI Mirosław	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ		POL KLUB BIEGACZA MOSIR JASTRZĘBIE	66	M40/24	(M)120	00:42:41	00:42:35	04.15
25	552	DOCZEKALSKI Jarosław	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ		POL KLUB BIEGACZA FARTLEK	71	M40/25	(M)121	00:42:42	00:42:34	04.15

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age		Czas Time	Netto	[min/km]
26	616	KLEPACZ Mirosław	KĘDZIERZYN-KOŹLE		POL KS KOZIÓŁEK KĘDZIERZYN-KOŹLE	67	M40/26	(M)130	00:42:57	00:42:50	04.17
27	260	WIEJA Piotr	JASIENICA		POL	73	M40/27	(M)135	00:43:12	00:42:59	04.17
28	335	FLORKIEWICZ Sławomir	SOSNOWIEC		POL	67	M40/28	(M)140	00:43:40	00:43:28	04.20
29	374	CZUWAJ Krzysztof	BRZESZCZE		POL BRZESZCZE BIEGAJĄ	70	M40/29	(M)142	00:43:46	00:43:36	04.21
30	45	KOPCZYŃSKI Leszek	ŚWIERKLANY		POL KLUB WYSOKOGÓRSKI JASTRZĘBIE ZDRÓJ	70	M40/30	(M)145	00:44:02	00:43:57	04.23
31	270	BIESIADECKI Mariusz	JASTRZĘBIE ZDROJ		POL	73	M40/31	(M)154	00:44:27	00:44:13	04.25
32	240	KRZĘPEK Ireneusz	BRENNA		POL BRENNA	73	M40/32	(M)157	00:44:32	00:44:25	04.26
33	631	TOMANEK Artur	JASTRZĘBIE ZDRÓJ		POL	74	M40/33	(M)158	00:44:33	00:44:20	04.26
34	432	RADOMSKI Mariusz	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ		POL	71	M40/34	(M)161	00:44:35	00:44:07	04.24
35	672	BRZÓSKA Rafał	CIESZYN		POL BRZOZA TEAM	75	M40/35	(M)163	00:44:40	00:44:27	04.26
36	423	MAZUR Marek	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ		POL	74	M40/36	(M)165	00:44:48	00:44:24	04.26
37	646	KONCZAK Maciej	KROTOSZYN		POL LEMARK GLIWICE	70	M40/37	(M)167	00:44:52	00:44:45	04.28
38	80	GRYC Janusz	TYCHY		POL	73	M40/38	(M)176	00:45:11	00:44:49	04.28
39	513	LENART Artur	CHELMEK		POL BIEGAM BO LUBIĘ	71	M40/39	(M)177	00:45:11	00:44:59	04.29
40	411	WYLOTEK Rafał	RUDA ŚLASKA		POL	73	M40/40	(M)178	00:45:13	00:45:00	04.30
41	141	KOWALSKI Robert	RYBNIK		POL SBD ENERGETYK RYBNIK	68	M40/41	(M)188	00:45:25	00:45:14	04.31
42	140	MENCEWICZ Paweł	GOŁKOWICE		POL FORMA WODZISŁAW ŚLĄSKI	72	M40/42	(M)209	00:46:02	00:45:51	04.35
43	475	PAPLA Piotr	MAZAŃCOWICE		POL	74	M40/43	(M)214	00:46:17	00:45:57	04.35
44	310	ZELEK Adam	CIESZYN		POL	73	M40/44	(M)220	00:46:24	00:46:07	04.36
45	479	ZWIERZYŃSKI Piotr	RYBNIK		POL UNATCO	69	M40/45	(M)222	00:46:29	00:46:14	04.37
46	14	PANFIL Arkadiusz	JASTRZĘBIE-ZDROJ		POL GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	73	M40/46	(M)225	00:46:31	00:46:14	04.37
47	560	PIECHACZEK Jacek	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ		POL	73	M40/47	(M)227	00:46:36	00:46:17	04.37
48	660	OKRÓJ Zbigniew	GLIWICE		POL	73	M40/48	(M)232	00:46:51	00:46:32	04.39
49	370	KULAWIAK Bogdan	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ		POL	68	M40/49	(M)236	00:46:55	00:46:32	04.39
50	23	LORENZ Marcin	JASTRZĘBIE ZDRÓJ		POL GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	71	M40/50	(M)242	00:47:04	00:46:47	04.40
51	292	ZMUDA Dariusz	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ		POL GYC SZKWAŁ	73	M40/51	(M)257	00:47:46	00:47:34	04.45
52	501	CISAK Marek	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ		POL	69	M40/52	(M)263	00:47:58	00:47:40	04.46
53	103	FLASZ Dawid	JASTRZĘBIE ZDRÓJ		POL KSRG ZOFIÓWKA	73	M40/53	(M)264	00:47:58	00:47:42	04.46
54	29	DROZD Przemysław	OPOLE		POL KONWÓJ KWP OPOLE	72	M40/54	(M)271	00:48:15	00:48:02	04.48
55	613	GAWLAS Jan	JASTRZĘBIE		POL	67	M40/55	(M)272	00:48:16	00:47:53	04.47
56	356	ROWICKI Jacek	JASTRZĘBIE ZDRÓJ		POL	68	M40/56	(M)273	00:48:17	00:47:52	04.47
57	209	ZŁOTOŚ Mariusz	ŚWIĘTOCHŁOWICE		POL HENKEL RUNNING TEAM	67	M40/57	(M)275	00:48:18	00:48:01	04.48
58	498	AUGUŚCIK Zdzisław	ŻORY		POL FC CONTINENTAL	70	M40/58	(M)276	00:48:20	00:48:10	04.49
59	316	HEJNA Artur	RADLIN		POL RADLIN - MIASTO Z SERCEM	70	M40/59	(M)277	00:48:20	00:48:05	04.48
60	595	CIERPKA Dariusz	KNURÓW		POL	69	M40/60	(M)278	00:48:21	00:48:00	04.48
61	548	MILCZ Rafał	BIELSKO-BIAŁA		POL BB RUNNERS	70	M40/61	(M)281	00:48:27	00:48:06	04.48
62	64	ŁAKOMSKI Marcin	WODZISŁAW ŚLĄSKI		POL	73	M40/62	(M)283	00:48:29	00:48:05	04.48
63	456	PIÓR Krzysztof	BRENNA		POL KSRG ZOFIÓWKA	70	M40/63	(M)294	00:48:56	00:48:38	04.51
64	331	BADORA Ireneusz	JASTRZĘBIE ZDRÓJ		POL	70	M40/64	(M)297	00:49:05	00:48:58	04.53
65	656	BEŚKA Rafał	GOŁKOWICE		POL	74	M40/65	(M)309	00:49:31	00:49:07	04.54
66	563	BAŁAZY Aleksander	KLUCZE		POL	74	M40/66	(M)316	00:49:39	00:49:12	04.55
67	113	CIECIERA Mirosław	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ		POL	74	M40/67	(M)318	00:49:49	00:49:21	04.56
68	109	LEPCZYŃSKI Mariusz	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ		POL GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	70	M40/68	(M)321	00:49:53	00:49:25	04.56
69	210	SZYMIK Krzysztof	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ		POL BZIEGACZE	69	M40/69	(M)322	00:49:53	00:49:29	04.56
70	461	PAWLAS Marian	ZEBRZYDOWICE		POL OLZA CIESZYN	71	M40/70	(M)326	00:50:10	00:49:52	04.59
71	59	RAWSKI Dariusz	BYTKÓW		POL DARSPEED	75	M40/71	(M)327	00:50:11	00:49:46	04.58
72	212	BROM Tomasz	ŚWIĘTOCHŁOWICE		POL	73	M40/72	(M)328	00:50:15	00:49:50	04.59
73	328	POJDA Grzegorz	RYBNIK		POL	72	M40/73	(M)332	00:50:28	00:50:12	05.01
74	327	MIKA Damian	RACIBÓRZ		POL BBL RACIBÓRZ	69	M40/74	(M)333	00:50:30	00:50:24	05.02
75	673	CIEŚLA Adam	RYBNIK		POL RYBNICKI KLUB SPORTOWY KARATE JIU-JITSU	73	M40/75	(M)336	00:50:39	00:50:25	05.02
76	388	KISZKA Zbigniew	JASTRZĘBIE - ZDRÓJ		POL KSRG ZOFIÓWKA	73	M40/76	(M)339	00:50:52	00:50:35	05.03
77	394	GIL Krzysztof	JASTRZĘBIE ZDRÓJ		POL KSRG ZOFIÓWKA	67	M40/77	(M)345	00:51:27	00:51:08	05.06
78	526	PASIOŃEK Zbigniew	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ		POL KSRG ZOFIÓWKA	70	M40/78	(M)346	00:51:31	00:51:14	05.07
79	150	SZUBARSKI Krzysztof	POGWIZDÓW		POL PARKRUN CIESZYN	74	M40/79	(M)348	00:51:38	00:51:06	05.06
80	74	KOWALSKI Janusz	POGWIZDÓW		POL	75	M40/80	(M)349	00:51:44	00:51:12	05.07
81	644	SOWA Paweł	ŻYWIEC		POL	75	M40/81	(M)356	00:52:21	00:52:01	05.12
82	416	RENKIEL Tomasz	GLIWICE		POL NIGHT RUNNERS GLIWICE	75	M40/82	(M)360	00:52:43	00:52:17	05.13

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
83	56	ŚLEDŹ Janusz	ŻORY		POL	70	M40/83	(M)369	00:53:22	00:52:48	05.16
84	596	LIZAK Adam	CZĘSTOCHOWA		POL ZABIEGANA RODZINA	71	M40/84	(M)374	00:53:46	00:53:02	05.18
85	645	OPERCHALSKI Andrzej	JANKOWICE		POL	69	M40/85	(M)377	00:53:59	00:53:29	05.20
86	108	SZAJNIK Krzysztof	JASTRZĘBIE ZDRÓJ		POL BZIEGACZE	74	M40/86	(M)395	00:54:57	00:54:18	05.25
87	156	SOJKA Jacek	RYBNIK		POL KSRG ZOFIÓWKA	72	M40/87	(M)407	00:56:27	00:55:49	05.34
88	504	HERZYK Adam	BIELSKO-BIAŁA		POL	69	M40/88	(M)408	00:56:28	00:55:58	05.35
89	339	WITOSZA Adam	KATOWICE		POL	69	M40/89	(M)413	00:57:10	00:56:41	05.40
90	208	RZEPECKI Andrzej	POGWIZDÓW		POL PARKRUN CIESZYN	67	M40/90	(M)415	00:57:38	00:57:06	05.42
91	124	DOBOSZ Robert	MARKLOWICE GÓRNE		POL	68	M40/91	(M)416	00:57:42	00:57:15	05.43
92	558	JANIEC Witold	ZWONOWICE		POL UNATCO	70	M40/92	(M)417	00:57:45	00:57:10	05.43
93	48	LIPOK Adam	BYTOM		POL	75	M40/93	(M)419	00:57:52	00:57:14	05.43
94	425	MACHARZYŃSKI Piotr	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ		POL	75	M40/94	(M)423	00:58:08	00:57:43	05.46
95	615	STANIK Piotr	RACIBÓRZ		POL MIEDONIA FIT	74	M40/95	(M)425	00:58:47	00:58:09	05.48
96	85	KAPROŃ Mariusz	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ		POL	72	M40/96	(M)426	00:58:47	00:58:26	05.50
97	152	KUBAS Mariusz	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ		POL KLUB BIEGACZA FARTLEK	74	M40/97	(M)435	01:03:09	01:02:30	06.15
98	311	MŁOŚ Hubert	JASTRZĘBIE		POL	69	M40/98	(M)442	01:20:16	01:19:44	07.58

Bieg 10 km - M50 [34]

1	539	WITKOWSKI Dariusz	DĄBROWA GÓRNICZA		POL AMEC FOSTER WHEELER RUNNING TEAM	63	M50/1	(M)37	00:38:46	00:38:43	03.52
2	320	MYŚLIWIEC Jan	ŚLEMIEŃ		POL AMATOR ŚLEMIEŃ	65	M50/2	(M)41	00:38:54	00:38:50	03.53
3	89	PAPUGA Dariusz	JAWISZOWICE		POL ZADYSZKA OŚWIĘCIM	65	M50/3	(M)58	00:39:59	00:39:54	03.59
4	499	STEC Jerzy	ZABRZE		POL 12TRI.PL	64	M50/4	(M)77	00:40:49	00:40:46	04.04
5	90	GAWEL Bogdan	OŚWIĘCIM-ZABORZE		POL FESTIWAL BIEGOWY W KRYNICY	56	M50/5	(M)96	00:41:49	00:41:46	04.10
6	111	SZPAK Damian	TYCHY		POL TYSKIE SINICE	61	M50/6	(M)115	00:42:26	00:42:14	04.13
7	329	PILATOWSKI Andrzej	ŁODYGOWICE		POL STOWAŻYSZENIE BIEGÓW GÓRSKICH JASTRZĘBIE	64	M50/7	(M)125	00:42:44	00:42:37	04.15
8	542	PLAZA Andrzej	CZECHOWICE		POL	58	M50/8	(M)131	00:42:57	00:42:52	04.17
9	685	HETMAN Mariusz	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ		POL	57	M50/9	(M)136	00:43:12	00:43:04	04.18
10	543	GÓRNY Mirosław	BIELSKO-BIAŁ		POL MODELARNIA BIEGA	65	M50/10	(M)174	00:45:02	00:44:47	04.28
11	380	BERKE Krzysztof	JAWISZOWICE		POL	64	M50/11	(M)181	00:45:17	00:45:07	04.30
12	438	TOMCZYK Lesław	CIESZYN		POL DYNAMIT CIESZYN	60	M50/12	(M)189	00:45:27	00:45:17	04.31
13	561	MODRZEJEWSKI Kazimierz	NYSA		POL NYSA	63	M50/13	(M)202	00:45:49	00:45:35	04.33
14	650	SZCZEPANIAK Aleksander	CIESZYN		POL	65	M50/14	(M)210	00:46:02	00:45:50	04.35
15	290	GOTTMAN Bogusław	OŚWIĘCIM		POL POCZTOWA GRUPA BIEGOWA	64	M50/15	(M)228	00:46:37	00:46:21	04.38
16	83	ODROZEK Alfred	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ		POL	60	M50/16	(M)230	00:46:40	00:46:25	04.38
17	34	UCIEKŁAK Waldemar	CZĘSTOCHOWA		POL	62	M50/17	(M)243	00:47:05	00:46:45	04.40
18	413	RYBARZ Artur	BRZESZCZE		POL JAKOŚ LECI	64	M50/18	(M)245	00:47:16	00:46:53	04.41
19	162	DYRLAGA Stanisław	WĘGIERSKA GÓRKA		POL KS HALNY WĘGIERSKA GÓRKA	58	M50/19	(M)250	00:47:30	00:47:22	04.44
20	490	ŻYWICA Tadeusz	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ		POL	58	M50/20	(M)256	00:47:46	00:47:32	04.45
21	582	NAWROCKI Jacek	WISŁA		POL	57	M50/21	(M)261	00:47:56	00:47:34	04.45
22	279	DANIELUK Kazimierz	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ		POL PKM ŚNIEŻNE KOTŁY	57	M50/22	(M)290	00:48:52	00:48:46	04.52
23	436	GOJNY Mariusz	RYBNIK		POL RYBNICKA GRUPA BIEGOWA PĘDZIMY RAZEM	65	M50/23	(M)300	00:49:10	00:48:50	04.53
24	478	RYŚ Wacław	MYSLENICE		POL TKKF 'UKLEJNA' MYSLENICE	57	M50/24	(M)305	00:49:27	00:49:24	04.56
25	185	WALICA Jerzy	CIESZYN		POL BIEGAM BO LUBIĘ BIELSKO-BIAŁA	64	M50/25	(M)313	00:49:34	00:49:16	04.55
26	383	GRZYWA Bogdan	CZYŻOWICE		POL	65	M50/26	(M)330	00:50:20	00:50:06	05.00
27	278	MLYNARCZYK Jerzy	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ		POL PKM ŚNIEŻNE KOTŁY	61	M50/27	(M)331	00:50:24	00:50:18	05.01
28	82	SZUL Józef	ŻORY		POL	57	M50/28	(M)337	00:50:39	00:50:24	05.02
29	614	SZUBA Czesław	RYBNIK		POL	61	M50/29	(M)372	00:53:33	00:53:04	05.18
30	564	KOCULA Tadeusz	ŚWIERKLANY		POL	65	M50/30	(M)396	00:55:16	00:54:43	05.28
31	409	PRUSICKI Marek	RACIBÓRZ		POL	62	M50/31	(M)406	00:56:26	00:56:01	05.36
32	518	JAMKA Piotr	PSZÓW		POL PKM ŚNIEŻNE KOTŁY	62	M50/32	(M)409	00:56:37	00:56:27	05.38
33	353	WOLIŃSKI Józef	GLIWICE		POL BZIEGACZE	64	M50/33	(M)411	00:57:08	00:56:35	05.39
34	263	GWIAZDOWICZ Ryszard	KOSZĘCIN		POL	65	M50/34	(M)424	00:58:37	00:58:16	05.49

Bieg 10 km - M60 [13]

1	443	DEŃCA Jan	RUDNIK		POL ZIEMIA RACIBORSKA	53	M60/1	(M)50	00:39:42	00:39:40	03.58
2	686	BRODAKCI Waldemar	PULAWY		POL	55	M60/2	(M)70	00:40:18	00:40:14	04.01
3	600	SIKORA Stefan	BIELSKO-BIAŁA		POL BESKIDEK BIELSKO BIALA	49	M60/3	(M)85	00:41:15	00:41:06	04.06

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
4	302	RZEPczyński Wiesław	RACIBÓRZ		POL	48	M60/4	(M)90	00:41:26	00:41:18	04.07
5	522	PRZYŁUDZKI Janusz	MIKOŁÓW		POL	52	M60/5	(M)182	00:45:17	00:45:05	04.30
6	201	POŚPIECH Karol	SYRYNIA		POL	54	M60/6	(M)219	00:46:23	00:46:09	04.36
7	691	Kawecki Marian	BRANICE		POL	49	M60/7	(M)240	00:46:58	00:46:50	04.41
8	639	PERENC Eugeniusz			POL	54	M60/8	(M)312	00:49:33	00:49:19	04.55
9	242	GRZEGORZEK Łucjan	PALOWICE		POL	49	M60/9	(M)350	00:51:46	00:51:28	05.08
10	176	NADROWSKI Tadeusz	ZORY		POL	54	M60/10	(M)400	00:55:37	00:55:09	05.30
11	35	BAŃKA Jan	CZĘSTOCHOWA		POL	46	M60/11	(M)434	01:03:08	01:02:31	06.15
12	130	MADEJ Józef	OŚWIĘCIM		POL	51	M60/12	(M)436	01:05:00	01:04:20	06.26

KRYNICY

Bieg 10 km - M70 [1]

1	626	PIETREK Henryk	KATOWICE		POL	44	M70/1	(M)323	00:49:54	00:49:51	04.59
---	-----	----------------	----------	--	-----	----	-------	--------	-----------------	----------	-------

Bieg 10 km - K16 [7]

1	405	FILEC Karolina	ŚWIERKLANY		POL	98	K16/1	(K)21	00:44:43	00:44:37	04.27
2	430	CHWAŁEK Agnieszka	BESTWINA		POL	96	K16/2	(K)29	00:47:10	00:46:53	04.41
3	145	RUTYNA Jennifer	PIETROWICE WIELKIE		POL	98	K16/3	(K)40	00:49:36	00:49:15	04.55
4	663	GAJOWY Magdalena	JASTRZĘBIE - ZDRÓJ		POL	98	K16/4	(K)52	00:51:34	00:51:09	05.06
5	87	ŚLEDZ Dorota	ŻORY		POL	99	K16/5	(K)139	01:02:55	01:02:20	06.14
6	293	BYSTRANOWSKA Magdalena	ZEBRZYDOWICE		POL	97	K16/6	(K)144	01:04:43	01:04:27	06.26
7	337	MERTA Magdalena	WODZISŁAW ŚLĄSKI		POL	98	K16/7	(K)149	01:07:21	01:06:51	06.41

Bieg 10 km - K20 [44]

1	3	JEBET Salina	ELDORET		KEN	86	K20/1	(K)1	00:35:15	00:35:13	03.31
2	4	SENBETA Emishaw niguse	ADDIS-ABEBA		ETH	94	K20/2	(K)2	00:36:29	00:36:27	03.38
3	697	GOLBA Katarzyna	MIELEC		POL	89	K20/3	(K)3	00:36:38	00:36:36	03.39
4	533	SUWAJ Aneta	JASTRZĘBIE ZDRÓJ		POL	86	K20/4	(K)4	00:37:40	00:37:38	03.45
5	690	BOGOMIAGKOVA Khrystyna	ODESSA		UKR	91	K20/5	(K)5	00:38:13	00:38:12	03.49
6	11	DZIUK Dagmara	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ		POL	87	K20/6	(K)8	00:40:22	00:40:18	04.01
7	612	KRAWCZYK Magdalena	GLIWICE		POL	92	K20/7	(K)10	00:41:43	00:41:41	04.10
8	695	JANOWSKA Michalina	RYBNIK		POL	87	K20/8	(K)12	00:42:35	00:42:25	04.14
9	635	TROCIŃSKA Aleksandra	RYBNIK		POL	87	K20/9	(K)17	00:43:59	00:43:46	04.22
10	342	MICHALAK Maria	BESTWINA		POL	94	K20/10	(K)19	00:44:28	00:44:24	04.26
11	121	SZCZUREK Klaudia	USTROŃ		POL	90	K20/11	(K)20	00:44:40	00:44:26	04.26
12	515	PORCZYŃSKA Patrycja	PSZCZYNA		POL	86	K20/12	(K)24	00:45:25	00:45:13	04.31
13	258	NIEMCZYK Magdalena	BIELSKO - BIAŁA		POL	93	K20/13	(K)27	00:46:39	00:46:19	04.37
14	235	JASIŃSKA Eliza	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ		POL	86	K20/14	(K)28	00:46:47	00:46:44	04.40
15	277	KUBICA Patrycja	CIESZYN		POL	87	K20/15	(K)35	00:49:09	00:48:52	04.53
16	96	BIAŁOŃCZYK Joanna	ZEBRZYDOWICE		POL	87	K20/16	(K)37	00:49:21	00:49:06	04.54
17	304	SZUST Magdalena	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ		POL	88	K20/17	(K)42	00:50:04	00:49:40	04.58
18	510	SKOTNICA Karolina	PSZCZYNA		POL	86	K20/18	(K)45	00:50:44	00:50:31	05.03
19	519	SURAWSKA Marta	GOLASOWICE		POL	88	K20/19	(K)46	00:50:58	00:50:46	05.04
20	16	HEROK Paulina	ŻORY		POL	93	K20/20	(K)49	00:51:25	00:51:00	05.06
21	671	SZCZEPONIK Klementyna	ŚWIĘTOCHŁOWICE		POL	89	K20/21	(K)56	00:52:04	00:51:35	05.09
22	606	BYRCZEK Agnieszka	RYBNIK		POL	86	K20/22	(K)67	00:53:31	00:52:58	05.17
23	651	WÓJCIK Klementyna	BIELSKO-BIAŁA		POL	87	K20/23	(K)76	00:54:35	00:54:10	05.25
24	366	WITKOWSKA Karolina	DĄBROWA GÓRNICZA		POL	92	K20/24	(K)77	00:54:41	00:54:13	05.25
25	230	OWCZARCZYK Paulina	JASTRZĘBIE ZDRÓJ		POL	86	K20/25	(K)78	00:54:42	00:54:39	05.27
26	621	PAWELEK Paulina	GOLASOWICE		POL	89	K20/26	(K)95	00:56:40	00:56:28	05.38
27	538	SKRZYPCZYK Aleksandra	PSZCZYNA		POL	87	K20/27	(K)104	00:57:49	00:57:19	05.43
28	401	WOLIŃSKA Anna	GLIWICE		POL	92	K20/28	(K)111	00:58:10	00:57:35	05.45
29	459	PŁOCIENNIK Aleksandra	ŻORY		POL	87	K20/29	(K)115	00:58:33	00:58:04	05.48
30	541	MAZUR Paulina	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ		POL	91	K20/30	(K)117	00:58:49	00:58:17	05.49
31	291	OŻAROWSKA Joanna	WODZISŁAW ŚLĄSKI		POL	94	K20/31	(K)118	00:58:54	00:58:39	05.51
32	472	PAWLIK Patrycja	KORZENNA		POL	92	K20/32	(K)124	00:59:41	00:59:19	05.55
33	675	MAŁUCHA Aleksandra	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ		POL	86	K20/33	(K)125	00:59:47	00:59:15	05.55
34	50	DRAB Joanna	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE		POL	88	K20/34	(K)128	01:00:04	00:59:28	05.56

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
35	514	NOWOŻYŃ Joanna	PSZCZYNA		POL SPOT PSZCZYNA	86	K20/35	(K)138	01:02:27	01:02:14	06.13
36	345	SUTKOWSKA Wiola	ŚWIERKLANY		POL AKADEMIA BIEGANIA ŚWIERKLANACH	91	K20/36	(K)146	01:05:19	01:05:05	06.30
37	529	MOSTOWY Agnieszka	JASTRZĘBIE ZDRÓJ		POL	87	K20/37	(K)147	01:05:26	01:04:55	06.29
38	640	CAŁKA Agnieszka	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ		POL	92	K20/38	(K)151	01:07:38	01:07:07	06.42
39	67	PATYK Anna	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ		POL	93	K20/39	(K)153	01:08:37	01:08:01	06.48
40	693	ZDUNEK Justyna	WROCŁAW		POL	89	K20/40	(K)157	01:09:47	01:09:12	06.55
41	544	DREINERT Anna	JASTRZĘBIE ZDRÓJ		POL STUDENTKI AWF KATOWICE	94	K20/41	(K)159	01:10:05	01:09:28	06.56
42	512	ULCZOK Magdalena	GÓRA		POL SPOT PSZCZYNA	89	K20/42	(K)162	01:10:53	01:10:24	07.02
43	451	PILARSKA Emilia	WODZISŁAW ŚLĄSKI		POL BANK SPÓŁDZIELCZY W JASTRZĘBIU ZDRÓJ	88	K20/43	(K)168	01:17:45	01:17:12	07.43

Bieg 10 km - K30 [80]

1	197	BIELIŃSKA Monika	PRZYSZOWICE		POL M&A	83	K30/1	(K)7	00:39:32	00:39:26	03.56
2	495	KUDIO Daria	RYBNIK		POL ULTRA BESKID SPORT	84	K30/2	(K)11	00:42:24	00:42:20	04.14
3	246	RUTKOWSKA Edyta	ŻORY		POL HRMAX ŻORY	85	K30/3	(K)13	00:42:46	00:42:35	04.15
4	238	APLIKOWSKA-BRILLA Monika	ŻORY		POL HRMAX ŻORY	81	K30/4	(K)14	00:42:51	00:42:45	04.16
5	603	JĘCZMIONKA Joanna	LUBOMIA		POL	77	K30/5	(K)16	00:43:27	00:43:15	04.19
6	431	CHWAŁEK Ewelina	BESTWINA		POL ROZBIEGAMY TO MIASTO - CZECHOWICE-DZIEDZICE	78	K30/6	(K)18	00:44:08	00:43:57	04.23
7	439	GLUCHOWSKA Barbara	CIESZYN		POL OLZA CIESZYN	84	K30/7	(K)22	00:44:53	00:44:44	04.28
8	508	OCHNIO Dorota	CZECHOWICE-DZIEDZICE		POL ROZBIEGAMY TO MIASTO - CZECHOWICE-DZIEDZICE	83	K30/8	(K)23	00:45:04	00:44:54	04.29
9	324	SOBOTKA Dominika	RYBNIK		POL	82	K30/9	(K)25	00:45:41	00:45:31	04.33
10	24	HABRAM Joanna	WODZISŁAW ŚLĄSKI		POL FORMA WODZISŁAW ŚLĄSKI	80	K30/10	(K)26	00:46:01	00:45:51	04.35
11	259	KAROLAK Martyna	GOLASOWICE		POL BIEGAMY DLA LAURY	83	K30/11	(K)30	00:47:41	00:47:29	04.44
12	351	KURC Iwona	KĘDZIERZYN-KOŹLE		POL RAJSPOORT ACTIVE ANTON TEAM	85	K30/12	(K)31	00:47:53	00:47:39	04.45
13	42	DEJEWSKA Arleta	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ		POL	83	K30/13	(K)32	00:47:57	00:47:36	04.45
14	624	KAPUŚNIK Iwona	CZECHOWICE-DZIEDZICE		POL ROZBIEGAMY TO MIASTO - CZECHOWICE-DZIEDZICE	81	K30/14	(K)34	00:48:43	00:48:17	04.49
15	288	BOROWSKA Aneta	ŁĘDZINY		POL	81	K30/15	(K)38	00:49:25	00:49:16	04.55
16	427	OLMA Aleksandra	BIELSKO-BIAŁA		POL KLUB ZBIEGACZA WOLNEWIATRY	83	K30/16	(K)39	00:49:32	00:49:13	04.55
17	57	WIRTH Agnieszka	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ		POL BZIEGACZE	82	K30/17	(K)41	00:49:59	00:49:51	04.59
18	609	ŻEMŁA-KRAJEWSKA Anna	PSZCZYNA		POL	79	K30/18	(K)44	00:50:41	00:50:23	05.02
19	104	FLASZ Anna	JASTRZĘBIE ZDRÓJ		POL KSRG ZOFIÓWKA	80	K30/19	(K)51	00:51:29	00:51:12	05.07
20	63	WOJTYŁA-BIAŁECKA Weronika	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ		POL BZIEGACZE	80	K30/20	(K)53	00:51:40	00:51:25	05.08
21	314	PLEWNIA Irena	WODZISŁAW ŚLĄSKI		POL	80	K30/21	(K)55	00:51:53	00:51:28	05.08
22	549	ZASTAWNY Katarzyna	POGWIZDÓW		POL PARKRUN CIESZYN	80	K30/22	(K)60	00:52:44	00:52:20	05.14
23	84	ZAJACOVA Ivana	BIELSKO- BIAŁA		POL	78	K30/23	(K)62	00:52:54	00:52:21	05.14
24	627	GLUSZAK Aleksandra	JASTRZĘBIE ZDRÓJ		POL BZIEGACZE	78	K30/24	(K)63	00:52:56	00:52:47	05.16
25	447	ŁOMOZIK Anna	PAWŁOWICE		POL BANK SPÓŁDZIELCZY W JASTRZĘBIU ZDRÓJ	80	K30/25	(K)64	00:52:56	00:52:36	05.15
26	250	PIECHOCZEK-NIEZGODA Lucyna	ŻORY		POL	78	K30/26	(K)65	00:53:00	00:52:36	05.15
27	255	BARTECKA Sabina	ŻORY		POL HRMAX ŻORY	77	K30/27	(K)66	00:53:22	00:52:54	05.17
28	557	CHOJCAN Beata	RYBNIK		POL RYBNICKA GRUPA BIEGOWA PĘDZIMY RAZEM	77	K30/28	(K)68	00:53:43	00:53:16	05.19
29	634	SKROBOL Anna	PSZCZYNA		POL	83	K30/29	(K)70	00:53:58	00:53:28	05.20
30	415	KOPEL Sylwia	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ		POL	76	K30/30	(K)72	00:54:16	00:53:51	05.23
31	30	BOGUSZ Anna	KATOWICE		POL NIGHT RUNNERS ZABRZE	85	K30/31	(K)74	00:54:20	00:53:46	05.22
32	274	SAMULEWSKA Ewelina	RYBNIK		POL RYBNICKA GRUPA BIEGOWA PĘDZIMY RAZEM	80	K30/32	(K)75	00:54:24	00:54:13	05.25
33	299	NIEDZIELA Barbara	JASTRZĘBIE - ZDRÓJ		POL	81	K30/33	(K)79	00:54:47	00:54:24	05.26
34	247	NALEPA Marta	ZABRZE		POL	81	K30/34	(K)80	00:54:56	00:54:23	05.26
35	445	NIESŁAŃCZYK Barbara	JASTRZĘBIE -ZDRÓJ		POL	85	K30/35	(K)81	00:54:56	00:54:33	05.27
36	219	JURCA-KUBICA Edyta	GOLESZÓW		POL	78	K30/36	(K)82	00:55:04	00:54:44	05.28
37	505	WOŹNIAK Aleksandra	ŻORY		POL	81	K30/37	(K)83	00:55:07	00:54:44	05.28
38	133	DUDEK Agnieszka	RUDA ŚLĄSKA		POL	82	K30/38	(K)85	00:55:20	00:54:45	05.28
39	449	FRAJHOFER - RZAŻEWSKA Ewa	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ		POL BANK SPÓŁDZIELCZY W JASTRZĘBIU ZDRÓJ	80	K30/39	(K)86	00:55:22	00:55:01	05.30
40	577	MERKEL Sabina	GASZOWICE		POL RYBNICKA GRUPA BIEGOWA PĘDZIMY RAZEM	78	K30/40	(K)87	00:55:24	00:54:58	05.29
41	474	GRZYBOWSKA Izabela	PISARZOWICE		POL	85	K30/41	(K)88	00:55:30	00:54:58	05.29
42	392	GLUCH Anka	CZECHOWICE-DZIEDZICE		POL	83	K30/42	(K)89	00:55:31	00:55:02	05.30

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
43	594	MUSIOŁ Katarzyna	RUDA ŚLĄSKA		POL	84	K30/43	(K)90	00:55:32	00:55:01	05.30
44	296	KRYSKA Eliza	BIELSKO-BIAŁA		POL	79	K30/44	(K)91	00:55:38	00:55:08	05.30
45	194	DOBRENKO Edyta	RYBNIK		POL	76	K30/45	(K)94	00:56:32	00:56:03	05.36
46	298	PUDEŁKO Marzena	KANIÓW		POL	85	K30/46	(K)96	00:56:51	00:56:30	05.39
47	17	CZERNICKA Magdalena	ZWONOWICE		POL WKURW_TEAM	82	K30/47	(K)98	00:57:11	00:56:34	05.39
48	517	SOBINA Roksana	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ		POL DEHOME	82	K30/48	(K)99	00:57:13	00:56:49	05.40
49	330	BOŻEK Dagmara	JASTRZĘBIE		POL	76	K30/49	(K)101	00:57:30	00:57:07	05.42
50	598	URBANEK Małgorzata	BIELSKO BIAŁA		POL	77	K30/50	(K)102	00:57:32	00:56:55	05.41
51	435	SŁOTWIŃSKA Anna	ZEBRZYDOWICE		POL	77	K30/51	(K)103	00:57:47	00:57:23	05.44
52	420	GORZELAK Joanna	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ		POL	80	K30/52	(K)105	00:57:50	00:57:26	05.44
53	368	BARTOSIAK Dagmara	JASTRZĘBIE ZDRÓJ		POL	82	K30/53	(K)106	00:57:54	00:57:23	05.44
54	677	BRZÓSKA Jolanta	CIESZYN		POL BRZOZA TEAM	76	K30/54	(K)107	00:57:59	00:57:26	05.44
55	186	ROZMUS-PROCNER Patrycja	BIELSKO BIAŁA		POL	79	K30/55	(K)108	00:58:02	00:57:27	05.44
56	507	GŁÓWCZYK Izabella	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ		POL BZIEGACZE	76	K30/56	(K)109	00:58:07	00:57:45	05.46
57	466	KACZOREK Ania	ŻORY		POL	78	K30/57	(K)110	00:58:08	00:57:36	05.45
58	632	KNAPIK Katarzyna	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ		POL	82	K30/58	(K)114	00:58:20	00:57:51	05.47
59	166	MUSIAŁ Wioletta	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ		POL GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	79	K30/59	(K)119	00:58:58	00:58:27	05.50
60	363	KUCZERA Beata	RYBNIK		POL RYBNICKA GRUPA BIEGOWA PĘDZIMY RAZEM	84	K30/60	(K)121	00:59:17	00:58:51	05.53
61	381	NIEMANOWSKA Aleksandra	ŻORY		POL	84	K30/61	(K)123	00:59:34	00:59:00	05.54
62	387	ZAJĄCZKOWSKA Grażyna	BIELSKO BIAŁA		POL KLUB BIEGACZA FARTLEK	78	K30/62	(K)129	01:00:10	00:59:37	05.57
63	610	LIZAK Maria	ŻORY		POL ZABIEGANA RODZINA	80	K30/63	(K)130	01:00:15	00:59:59	05.59
64	307	CIBIS Joanna	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ		POL	83	K30/64	(K)131	01:00:56	01:00:15	06.01
65	591	KĘDZIOR Dorota	RUDNIK		POL	80	K30/65	(K)134	01:01:22	01:00:54	06.05
66	440	ORŁOWSKA Joanna	MAZAŃCOWICE		POL ULTRA BESKID SPORT	82	K30/66	(K)135	01:02:01	01:01:24	06.08
67	297	DAWIEC Gabriela	CHYBIE		POL BIEGIEM PRZEZ CHYBIE	76	K30/67	(K)137	01:02:12	01:01:42	06.10
68	9	MUCHA Aleksandra	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ		POL	80	K30/68	(K)140	01:03:13	01:02:34	06.15
69	119	TYCZYŃSKA Paulina	POGWIZDÓW		POL	85	K30/69	(K)141	01:03:40	01:03:10	06.19
70	228	ZALEWSKA Lucyna	MARKLOWICE		POL	83	K30/70	(K)143	01:04:16	01:03:54	06.23
71	47	LIPOK Małgorzata	BYTOM		POL MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	81	K30/71	(K)145	01:04:49	01:04:12	06.25
72	559	JANIEC Alicja	ZWONOWICE		POL UNATCO	80	K30/72	(K)148	01:05:36	01:05:00	06.30
73	153	JAROSZEWSKA Justyna	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ		POL BZIEGACZE	76	K30/73	(K)154	01:08:40	01:08:31	06.51
74	68	WOLSKA Sylwia	PIOTRKÓW TRYB.		POL	81	K30/74	(K)155	01:08:54	01:08:18	06.49
75	49	ZALEWSKA Barbara	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ		POL BZIEGACZE	76	K30/75	(K)156	01:09:27	01:09:03	06.54
76	155	SOJKA Sylwia	RYBNIK		POL KSRG ZOFIÓWKA	77	K30/76	(K)158	01:10:05	01:09:29	06.56
77	483	ZWIERZYŃSKA Katarzyna	RYBNIK		POL UNATCO	77	K30/77	(K)160	01:10:07	01:09:32	06.57
78	516	CIEŚLIK Zofia	PSZCZYNA		POL SPOT PSZCZYNA	85	K30/78	(K)161	01:10:45	01:10:16	07.01

Bieg 10 km - K40 [31]

1	688	YAKIMOVICH Nataliya	LUCK		UKR MK LUCESK - LKB RUDNIK	68	K40/1	(K)6	00:39:06	00:39:03	03.54
2	294	LEWICKA Elżbieta	KNURÓW		POL	75	K40/2	(K)9	00:40:58	00:40:52	04.05
3	410	JADACH Oleksandra	RACIBÓRZ		POL	72	K40/3	(K)15	00:43:13	00:43:06	04.18
4	317	KRAUSE Sylwia	RADLIN		POL RADLIN - MIASTO Z SERCEM	74	K40/4	(K)33	00:48:26	00:48:10	04.49
5	287	SZCZEPAŃSKA Grażyna	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ		POL	69	K40/5	(K)43	00:50:20	00:49:51	04.59
6	142	BASEK Marta	ŻORY		POL HRMAX ŻORY	74	K40/6	(K)47	00:51:13	00:50:56	05.05
7	523	DRÓŻDŻ Beata	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ		POL KLUB BIEGACZA FARTLEK	71	K40/7	(K)48	00:51:24	00:50:52	05.05
8	588	ŁATKA Dorota	ŻORY		POL	74	K40/8	(K)50	00:51:27	00:51:15	05.07
9	530	KOWALSKA Kinga	POGWIZDÓW		POL PARKRUN CIESZYN	75	K40/9	(K)54	00:51:44	00:51:11	05.07
10	382	MENŻYK Joanna	MYSŁOWICE		POL	74	K40/10	(K)57	00:52:23	00:51:55	05.11
11	393	SZTABLA Liliana	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ		POL KLUB BIEGACZA FARTLEK	75	K40/11	(K)58	00:52:26	00:51:52	05.11
12	157	WOŁOSZCZAK Monika	ŻORY		POL HRMAX ŻORY	71	K40/12	(K)59	00:52:43	00:52:25	05.14
13	699	KOGUT Edyta	ŻORY		POL HRMAX ŻORY	72	K40/13	(K)61	00:52:53	00:52:35	05.15
14	465	WILK Iwona	GOŁKOWICE		POL	70	K40/14	(K)69	00:53:49	00:53:23	05.20
15	205	RZEPECKA Bożena	POGWIZDÓW		POL PARKRUN CIESZYN	67	K40/15	(K)84	00:55:18	00:54:44	05.28
16	500	CISAK Ewa	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ		POL KLUB BIEGACZA FARTLEK	74	K40/16	(K)92	00:56:11	00:55:40	05.34
17	315	HEJNA Izabela	RADLIN		POL RADLIN - MIASTO Z SERCEM	70	K40/17	(K)93	00:56:13	00:55:57	05.35
18	446	MILDNER Jolanta	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ		POL BANK SPÓŁDZIELCZY W JASTRZĘBIU ZDRÓJ	74	K40/18	(K)100	00:57:19	00:56:58	05.41
19	545	BOGUSZ Anna	LIPOWA		POL	74	K40/19	(K)112	00:58:14	00:57:53	05.47

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
20	597	OLSZEWSKA Dorota	JASTRZĘBIE ZDRÓJ		POL	74	K40/20	(K)113	00:58:15	00:57:51	05.47
21	25	WASZTYL Sylwia	BIELSKO BIAŁA		POL	75	K40/21	(K)120	00:59:05	00:58:32	05.51
22	122	GRYGIEREK Daria	USTROŃ		POL BZIEGACZE	67	K40/22	(K)126	00:59:52	00:59:20	05.56
23	300	MENŻYK Urszula	STANOWICE		POL LUXTORPEDA CZERWIONKA	67	K40/23	(K)127	00:59:57	00:59:23	05.56
24	110	ŻEBROWSKA Matylda	MYSŁOWICE		POL MYSŁOWICKI KLUB BIEGACZA NO.I	74	K40/24	(K)132	01:01:05	01:00:29	06.02
25	412	WYLOTEK Barbara	RUDA ŚLĄSKA		POL	74	K40/25	(K)133	01:01:18	01:00:43	06.04
26	170	ŚLEMIEŃSKA Izabela	BIELSKO-BIAŁA		POL SKLEP BIEGOWY BIELSKO-BIAŁA	73	K40/26	(K)136	01:02:08	01:01:40	06.10
27	66	LOSKA Anita	PIASEK		POL	69	K40/27	(K)142	01:03:43	01:03:06	06.18
28	619	SZYMIK Beata	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ		POL BZIEGACZE	68	K40/28	(K)150	01:07:21	01:06:46	06.40
29	211	WOLIŃSKA-ZŁOTOŚ Danuta	ŚWIĘTOCHŁOWICE		POL	67	K40/29	(K)152	01:08:00	01:07:22	06.44
30	698	POPE-ŚWIDZIKOWSKA Małgorzata	ŻORY		POL	73	K40/30	(K)163	01:11:56	01:11:19	07.07
31	204	MATUSZAK-DZIOBA Jolanta	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ		POL BIEGAM BO LUBIĘ	75	K40/31	(K)165	01:15:25	01:14:47	07.28

Bieg 10 km - K50 [7]

1	178	KRÓLIKOWSKA Gabriela	KATOWICE		POL DĄBROWA NORDIC TEAM	58	K50/1	(K)71	00:53:59	00:53:56	05.23
2	61	BARAN Irena	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ		POL	64	K50/2	(K)73	00:54:17	00:53:52	05.23
3	97	RĘKAL Dorota	ZEBRZYDOWICE		POL	64	K50/3	(K)97	00:56:56	00:56:30	05.39
4	253	PIPIRO Grażyna	JASTRZĘBIE ZDR		POL UKS ZSZ JEDYNKA	57	K50/4	(K)116	00:58:48	00:58:22	05.50
5	506	TORKA-KUNERT Grażyna	RYBNIK		POL RYBNICKA GRUPA BIEGOWA PĘDZIMY RAZEM	60	K50/5	(K)122	00:59:32	00:59:05	05.54
6	77	ŁANUCHA Mariola	JASTRZĘBIE ZDRÓJ		POL	60	K50/6	(K)164	01:14:51	01:14:14	07.25
7	611	SZYMCZAK Mariola	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ		POL	62	K50/7	(K)167	01:17:14	01:16:35	07.39

Bieg 10 km - K60 [2]

1	602	SIKORA Alicja	BIELSKO-BIAŁA		POL SPRINT BIELSKO BIAŁA	52	K60/1	(K)36	00:49:17	00:49:00	04.54
2	261	MARCINKOWSKA Renata	SOCHACZEW		POL	52	K60/2	(K)166	01:15:54	01:15:13	07.31