

## IX Ogólnopolski Ekologiczny Bieg Do Gorących Źródeł

**WYNIKI ZAWODÓW****Bieg 10 km - M16**

Organizator: Miasto Uniejów

Termin: 18.10.2015

Miejsce: Uniejów

Dystans: 10km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
<b>Bieg 10 km - M16 [16]</b>										
1	1299	PIETRZAK Tomasz	SŁODKÓW		POL	97	M16/1	(M)24	00:35:46	03.33
2	1269	ABRAMOWICZ Szymon	TUREK		POL	98	M16/2	(M)33	00:36:52	03.40
3	1074	MEIER Marcin	KOŁO		POL	99	M16/3	(M)52	00:38:16	03.49
4	1286	JERZYK Dawid	KĘPNO		POL	98	M16/4	(M)126	00:41:03	04.06
5	1271	JANICKI Hubert	TUREK		POL	97	M16/5	(M)150	00:41:47	04.10
6	1285	BAUER Dominik	PIASKI		POL	98	M16/6	(M)192	00:42:58	04.17
7	791	PRUSZKOWSKI Michał	PABIANICE		POL	99	M16/7	(M)246	00:44:18	04.25
8	447	CYBULSKI Robert	MIKOŁAJEW		POL	97	M16/8	(M)381	00:46:57	04.41
9	177	WIERUCKI Jakub	GRUSZCZYCE		POL	96	M16/9	(M)385	00:46:59	04.41
10	646	WALCZAK Piotr	BRZOZÓW		POL	97	M16/10	(M)403	00:47:21	04.44
11	1005	ANTOSIK Jakub	SIERADZ		POL	96	M16/11	(M)447	00:48:18	04.49
12	1312	KRÓLASIK Krzysztof	GRABÓW		POL	96	M16/12	(M)476	00:48:51	04.53
13	441	BOMBRYCH Kacper	ŁOWICZ		POL	98	M16/13	(M)488	00:49:06	04.54
14	1238	NOCEŃ Dawid	SULEJÓWEK		POL	99	M16/14	(M)562	00:50:40	05.04
15	897	WŁODARCZYK Jakub	ZDUŃSKA WOLA		POL	98	M16/15	(M)692	00:54:17	05.25
16	693	KALUŻNY Jakub	WILAMÓW		POL	98	M16/16	(M)769	00:57:43	05.46

**Bieg 10 km - M20 [140]**

1	1341	DOBROWOLSKI Emil	CHOTOMÓW		POL	86	M20/1	(M)2	00:30:08	03.00
2	11	PECHNIKOV Ruslan	KIEV		UKR	88	M20/2	(M)3	00:30:12	03.01
3	6	TANUI Kibichy	KAPSABET		KEN	88	M20/3	(M)4	00:30:23	03.02
4	1278	BADUREK Maciej	MINSK MAZOWIECKI		POL	88	M20/4	(M)5	00:31:03	03.06
5	992	SKOWROŃSKI Błażej	KOLUSZKI		POL	89	M20/5	(M)7	00:32:53	03.17
6	230	WYCHOWALEK Jan	PIOTRKÓW		POL	90	M20/6	(M)11	00:33:48	03.22
7	53	KUNIKOWSKI Tomasz	ŁOWICZ		POL	88	M20/7	(M)20	00:35:26	03.32
8	1190	LEMAŃSKI Damian	RABIEŃ		POL	90	M20/8	(M)38	00:37:20	03.43
9	394	KUBIAK Łukasz	UNIEJÓW		POL	88	M20/9	(M)39	00:37:21	03.43
10	213	ZAGAWA Łukasz	ŁOWICZ		POL	89	M20/10	(M)40	00:37:30	03.44
11	1158	JASION Robert	ŁÓDŹ		POL	91	M20/11	(M)45	00:37:48	03.46
12	579	MICHALSKI Daniel	PABIANICE		POL	90	M20/12	(M)47	00:37:53	03.47
13	986	GAŚSIOROWSKI Adam	PABIANICE		POL	89	M20/13	(M)51	00:38:07	03.48
14	270	ŻURAWSKI Damian	CZĘSTOCHOWA		POL	89	M20/14	(M)55	00:38:35	03.51
15	21	OLEFIRENKO Iaroslav	KIUUV		UKR	87	M20/15	(M)58	00:38:41	03.52
16	536	FIJAŁKOWSKI Mateusz	ŁÓDŹ		POL	90	M20/16	(M)59	00:38:42	03.52
17	1357	ROSIAK Przemysław	KOŁO		POL	92	M20/17	(M)61	00:38:46	03.52
18	593	CHODOROWICZ Mariusz	ZELÓW		POL	92	M20/18	(M)69	00:38:58	03.53
19	1306	RATAJCZYK Tomasz	PABIANICE		POL	94	M20/19	(M)70	00:39:00	03.54
20	598	BERCZYŃSKI Damian	UNIEJÓW		POL	87	M20/20	(M)78	00:39:07	03.54
21	470	BRZEŚKI Rafał	ŁÓDŹ		POL	90	M20/21	(M)84	00:39:26	03.56
22	1042	KUCHARSKI Damian	CZĘSTOCHOWA		POL	86	M20/22	(M)100	00:39:55	03.59
23	399	BRYŃSKI Marcin	BRUDZEW		POL	94	M20/23	(M)107	00:40:17	04.01
24	233	BROLL Mariusz	CZĘSTOCHOWA		POL	89	M20/24	(M)121	00:40:55	04.05
25	666	KASPRZAK Maciej	UNIEJÓW		POL	89	M20/25	(M)123	00:40:59	04.05
26	1256	RZEMPOLUCH Michał	TUREK		POL	88	M20/26	(M)125	00:41:02	04.06
27	1176	GŁUCHOWSKI Robert	RABIEŃ		POL	90	M20/27	(M)132	00:41:24	04.08
28	1344	NOWAK Mateusz	WIEWIÓRCZYN		POL	92	M20/28	(M)138	00:41:33	04.09

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
29	503	KIMMER Jakub	ZELÓW		POL	88	M20/29	(M)139	00:41:35	04.09
30	1257	WIŚNIEWSKI Łukasz	POZNAŃ		POL	87	M20/30	(M)146	00:41:44	04.10
31	339	HALISZ Tomasz	ZELÓW		POL	90	M20/31	(M)148	00:41:45	04.10
32	1072	KĄŻMIERCZAK Bartłomiej	ŁÓDŹ		POL	86	M20/32	(M)157	00:42:02	04.12
33	685	GRZEMPOWSKI Piotr	KROTOSZYN		POL	88	M20/33	(M)163	00:42:13	04.13
34	978	CYMMER Michał	ŁÓDŹ		POL	87	M20/34	(M)166	00:42:16	04.13
35	1290	SADOWSKI Rafał	BELCHATÓW		POL	87	M20/35	(M)168	00:42:17	04.13
36	292	UBYCH Mariusz	ŁÓDŹ		POL	88	M20/36	(M)170	00:42:19	04.13
37	236	MOKRAS Adam	LODZ		POL	86	M20/37	(M)172	00:42:23	04.14
38	453	SOSNOWSKI Miłosz	ŁÓDŹ		POL	88	M20/38	(M)180	00:42:39	04.15
39	1182	KOZIEŁ Marcin	SŁAWNO		POL	93	M20/39	(M)182	00:42:43	04.16
40	939	KRAKOWSKI Paweł	ŁASK		POL	89	M20/40	(M)194	00:43:02	04.18
41	624	DROZD Wojciech	KROTOSZYN		POL	86	M20/41	(M)210	00:43:29	04.20
42	1148	DUDAS Arkadiusz	ŁÓDŹ		POL	94	M20/42	(M)213	00:43:31	04.21
43	1039	DROBNY Bartosz	ŁÓDŹ		POL	86	M20/43	(M)234	00:44:00	04.24
44	99	KRÓLAK Jonatan	ŁÓDŹ		POL	93	M20/44	(M)238	00:44:07	04.24
45	215	PELIAN Mariusz	ZELÓW		POL	86	M20/45	(M)251	00:44:25	04.26
46	830	KREBS Marcin	PABIANICE		POL	86	M20/46	(M)255	00:44:31	04.27
47	1177	KLOCEK Damian	ZDUŃSKA WOLA		POL	87	M20/47	(M)257	00:44:32	04.27
48	424	MIKOŁAJCZYK Damian	ZDUŃSKA WOLA		POL	88	M20/48	(M)263	00:44:41	04.28
49	409	SZMYT Roman	ZDUŃSKA WOLA		POL	86	M20/49	(M)264	00:44:41	04.28
50	613	BURDZIK Wojciech	JASTRZĘBIE ZDRÓJ		POL	91	M20/50	(M)266	00:44:42	04.28
51	1262	MALCZEWSKI Piotr	TUREK		POL	94	M20/51	(M)269	00:44:45	04.28
52	289	CICHAŃSKI Łukasz	GOŁASZYNY		POL	87	M20/52	(M)283	00:45:02	04.30
53	1169	SIEMIŃSKI Piotr	ŁÓDŹ		POL	89	M20/53	(M)287	00:45:07	04.30
54	1054	TOMYN Michał	PNIÓW		UKR	95	M20/54	(M)290	00:45:10	04.31
55	1133	MIELCZAREK Tomasz	ŚWINICE WARCKIE		POL	90	M20/55	(M)291	00:45:11	04.31
56	794	POSPISZYŁ Marcin	ZELÓW		POL	86	M20/56	(M)294	00:45:11	04.31
57	538	KIEGLER Bogumił	DOBROŃ		POL	87	M20/57	(M)296	00:45:13	04.31
58	325	MARCZAK Maciej	ZDUŃSKA WOLA		POL	86	M20/58	(M)304	00:45:24	04.32
59	712	SZELWACHOWSKI Marcin	WARSZAWA		POL	90	M20/59	(M)305	00:45:25	04.32
60	1035	JEŻYNA Marcin	ŁÓDŹ		POL	87	M20/60	(M)317	00:45:33	04.33
61	819	MACIEJEWSKI Michał	ŚWINICE WARCKIE		POL	87	M20/61	(M)318	00:45:33	04.33
62	496	TYBURA Adam	PODDĘBICE		POL	90	M20/62	(M)329	00:45:44	04.34
63	833	MISIAK Piotr	DOBROŃ		POL	86	M20/63	(M)340	00:46:07	04.36
64	403	PAWŁOWSKI Adrian	KOŚCIELEC		POL	89	M20/64	(M)343	00:46:10	04.37
65	440	BŁASZCZYK Mariusz	ZGIERZ		POL	86	M20/65	(M)346	00:46:13	04.37
66	776	HAŃCZKA Witold	ZELÓW		POL	88	M20/66	(M)348	00:46:19	04.37
67	1234	CIELUCH Dorian	OPOCZNO		POL	89	M20/67	(M)353	00:46:26	04.38
68	921	PAWLAK Tomasz	TUREK		POL	87	M20/68	(M)354	00:46:26	04.38
69	1217	BRZESKI Dennis	OLSZÓWKA		POL	92	M20/69	(M)355	00:46:27	04.38
70	1220	JASIŃSKI Witold	ŁÓDŹ		POL	94	M20/70	(M)357	00:46:29	04.38
71	287	GŁOWIŃSKI Damian	ZELÓW		POL	88	M20/71	(M)369	00:46:43	04.40
72	1322	WŁASNY Mateusz	UNIEJÓW		POL	86	M20/72	(M)372	00:46:47	04.40
73	173	TUST Kamil	ZDUŃSKA WOLA		POL	88	M20/73	(M)377	00:46:50	04.41
74	925	WITKOWSKI Damian	ŁASK		POL	86	M20/74	(M)378	00:46:50	04.41
75	1145	ARMACKI Arkadiusz	ŁÓDŹ		POL	86	M20/75	(M)384	00:46:58	04.41
76	1228	GALOCH Dariusz	PODDĘBICE		POL	93	M20/76	(M)388	00:47:02	04.42
77	1143	SZUBIELSKI Marcin	ŁÓDŹ		POL	93	M20/77	(M)389	00:47:02	04.42
78	1325	CHLEBICZ Dominik	ŁÓDŹ		POL	90	M20/78	(M)391	00:47:03	04.42
79	1156	STĘPNIK Paweł	SZADKOWICE OGRODZIM		POL	90	M20/79	(M)392	00:47:07	04.42
80	1223	BAUER Zdzisław	PIASKI		POL	94	M20/80	(M)397	00:47:11	04.43
81	961	WÓJCIK Adam	ŁÓDŹ		POL	90	M20/81	(M)399	00:47:15	04.43
82	587	KAMECKI Krystian	ZGIERZ		POL	88	M20/82	(M)401	00:47:15	04.43
83	533	SZYBKA Łukasz	ŁÓDŹ		POL	86	M20/83	(M)407	00:47:28	04.44
84	784	OCHOTA Łukasz	OZORKÓW		POL	90	M20/84	(M)428	00:47:56	04.47
85	659	SOBKOWIAK Maciej	KROTOSZYN		POL	89	M20/85	(M)429	00:47:57	04.47
86	1193	SLEDAK Jacek	LUTOMIERSK		POL	89	M20/86	(M)436	00:48:07	04.48

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
87	261	SZUMIŃSKI Piotr	GOLINA		POL	90	M20/87	(M)452	00:48:24	04.50
88	1305	PIPIA Piotr	SIERADZ		POL	91	M20/88	(M)453	00:48:24	04.50
89	1107	BAGROWSKI Tomasz	ŁĄDEK		POL	90	M20/89	(M)454	00:48:24	04.50
90	98	KALUŻNY Rafał	ŁÓDŹ		POL	86	M20/90	(M)456	00:48:27	04.50
91	813	OCHOTA Jakub	OZORKÓW		POL	90	M20/91	(M)459	00:48:28	04.50
92	689	JESIONOWSKI Bartosz	MIKOŁAJEW		POL	90	M20/92	(M)460	00:48:29	04.50
93	1352	CZARNASIAK Arkadiusz	KĘPNO		POL	87	M20/93	(M)462	00:48:30	04.51
94	718	SZYMAŃSKI Paweł	KWIATKOWICE		POL	90	M20/94	(M)483	00:49:00	04.54
95	740	KWIATKOWSKI Łukasz	ŁÓDŹ		POL	88	M20/95	(M)502	00:49:29	04.56
96	544	BALCERZAK Mateusz	ŁÓDŹ		POL	86	M20/96	(M)511	00:49:37	04.57
97	393	MATUSIAK Konrad	ŚWINICE WARCKIE		POL	92	M20/97	(M)514	00:49:45	04.58
98	732	TOMASZEWSKI Jakub	ŁÓDŹ		POL	86	M20/98	(M)515	00:49:49	04.58
99	1346	DRACH Bartłomiej	BELCHATÓW		POL	86	M20/99	(M)520	00:49:54	04.59
100	903	GLUBA Jarosław	ŁÓDŹ		POL	87	M20/100	(M)525	00:50:00	05.00
101	256	WĄGROWSKI Piotr	ZDUŃSKA WOLA		POL	90	M20/101	(M)542	00:50:26	05.02
102	681	NOWAK Tomasz	ŁOWICZ		POL	87	M20/102	(M)565	00:50:44	05.04
103	547	PLACEK Mateusz	ZDUŃSKA WOLA		POL	92	M20/103	(M)569	00:50:47	05.04
104	824	IGIELSKI Mariusz	ŁÓDŹ		POL	90	M20/104	(M)571	00:50:59	05.05
105	416	KARASEK Dominik	DOMANIEWICE		POL	90	M20/105	(M)578	00:51:12	05.07
106	1318	JANCZYK Damian tomasz	RĘBIOSKLI KOLONIA		POL	94	M20/106	(M)581	00:51:15	05.07
107	322	TAUL Dawid	KĘDZIERZYN-KOŹLE		POL	90	M20/107	(M)612	00:51:59	05.11
108	917	ŚWIĄTEK Krzysztof	ŚWINICE WARCKIE		POL	90	M20/108	(M)613	00:52:00	05.12
109	1324	NOWAKOWSKI Dawid	RADZIEJÓW		POL	88	M20/109	(M)618	00:52:04	05.12
110	1146	SZCZEPANIAK Marcin	ZGIERZ		POL	91	M20/110	(M)633	00:52:24	05.14
111	814	BEJMERT Filip	ZDUŃSKA WOLA		POL	95	M20/111	(M)634	00:52:25	05.14
112	1104	ANASTAZIAK Tomasz	TUREK		POL	86	M20/112	(M)659	00:53:17	05.19
113	1280	PACHOLCZYK Filip	UNIEJÓW		POL	87	M20/113	(M)663	00:53:23	05.20
114	944	KOWALEWSKI Patryk	TUREK		POL	89	M20/114	(M)671	00:53:31	05.21
115	734	SZYBKA Tomasz	ŁÓDŹ		POL	89	M20/115	(M)678	00:53:46	05.22
116	823	MIELCZAREK Paweł	BELCHATÓW		POL	93	M20/116	(M)684	00:54:04	05.24
117	1111	STAŃCZYK Ernest	ŁĘCZYCA		POL	92	M20/117	(M)689	00:54:11	05.25
118	954	SOBCZYŃSKI Piotr	ŁÓDŹ		POL	88	M20/118	(M)700	00:54:40	05.28
119	155	MŁODAWSKI Michał	KOLONIA BRUŻYCA		POL	87	M20/119	(M)703	00:54:59	05.29
120	151	WRÓBEL Krzysztof	ŁÓDŹ		POL	90	M20/120	(M)711	00:55:26	05.32
121	688	GRUDZIĘŃ Marcin	WARSZAWA		POL	88	M20/121	(M)732	00:56:09	05.36
122	1010	KWAPISZ Krzysztof	ŁÓDŹ		POL	86	M20/122	(M)739	00:56:32	05.39
123	889	KUCHARSKI Piotr	ŁÓDŹ		POL	93	M20/123	(M)740	00:56:32	05.39
124	309	DERUCKI Marcin	TUREK		POL	86	M20/124	(M)741	00:56:35	05.39
125	493	TYBURA Krzysztof	PODDĘBICE		POL	88	M20/125	(M)745	00:56:49	05.40
126	1198	DĄBROWSKI Artur	ŁÓDŹ		POL	87	M20/126	(M)758	00:57:21	05.44
127	316	MATUSIAK Cezary	ŁÓDŹ		POL	86	M20/127	(M)763	00:57:31	05.45
128	650	LASA Michał	ZGIERZ		POL	92	M20/128	(M)767	00:57:40	05.46
129	83	STRUŻIK Adam	ZELÓW		POL	91	M20/129	(M)770	00:57:50	05.47
130	484	WÓJTOWICZ Błażej	ŁÓDŹ		POL	93	M20/130	(M)783	00:58:29	05.50
131	172	BORAS Jan	PIOTRKÓW		POL	86	M20/131	(M)795	00:59:14	05.55
132	660	BATAROWICZ Dariusz	UNIEJÓW		POL	86	M20/132	(M)799	00:59:24	05.56
133	905	STANO Łukasz	PABIANICE		POL	88	M20/133	(M)807	01:00:21	06.02
134	985	KONIUSZENNY Jakub	ŁÓDŹ		POL	87	M20/134	(M)813	01:01:03	06.06
135	1105	KOZAK Wojciech	ŁÓDŹ		POL	94	M20/135	(M)815	01:01:08	06.06
136	176	PAWLIKOWSKI Sebastian	TUREK		POL	89	M20/136	(M)817	01:01:31	06.09
137	807	KOWALCZYK Grzegorz	RYDZYNKI		POL	90	M20/137	(M)821	01:02:57	06.17
138	684	DZIĘGIELEWSKI Michał	ŁÓDŹ		POL	87	M20/138	(M)825	01:03:46	06.22
139	137	ADAMIAK Adrian	ŁÓDŹ		POL	94	M20/139	(M)828	01:04:46	06.28

### Bieg 10 km - M30 [321]

1	27	MATVIYCHUK Oleksandr	ODESA		UKR	85	M30/1	(M)1	00:30:01	03.00
2	1250	OSMULSKI Tomasz	ŁÓDŹ		POL	82	M30/2	(M)6	00:31:35	03.09
3	1014	KALINOWSKI Zbigniew	CZĘSTOCHOWA		POL	82	M30/3	(M)8	00:33:03	03.18

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
4	7	PIETRZYK Krzysztof	KOLUSZKI		POL	79	M30/4	(M)9	00:33:17	03.19
5	350	ARTYSZUK Kamil	WARSZAWA		POL	84	M30/5	(M)10	00:33:36	03.21
6	1332	JUSZCZAK Tomasz	TARNOWSKIE GÓRY		POL	79	M30/6	(M)12	00:34:22	03.26
7	281	KAMIŃSKI Artur	JAKOWICE		POL	80	M30/7	(M)13	00:34:27	03.26
8	1061	OWCZAREK Tomasz	BELCHATÓW		POL	85	M30/8	(M)14	00:34:31	03.26
9	501	STAWSKI Michał	ŁÓDŹ		POL	85	M30/9	(M)15	00:34:50	03.28
10	576	OLEKSIEWICZ Maurycy	ŁÓDŹ		POL	82	M30/10	(M)16	00:35:07	03.30
11	513	KAZIMIERCZAK Rafał	BOGDANKA		POL	79	M30/11	(M)18	00:35:24	03.32
12	272	NOWOSIELSKI Krzysztof	DĄBIE		POL	76	M30/12	(M)19	00:35:25	03.32
13	1073	POGOCKI Seweryn	ZELÓW		POL	79	M30/13	(M)22	00:35:30	03.32
14	877	BALATKA Krzysztof	KUTNO		POL	85	M30/14	(M)26	00:36:12	03.37
15	240	KALIŃSKI Przemysław	WARSZAWA		POL	82	M30/15	(M)27	00:36:19	03.37
16	293	GLINKOWSKI Jarosław	TUREK		POL	82	M30/16	(M)29	00:36:31	03.39
17	1351	GLUGLA Mariusz	ŚWIECIE		POL	78	M30/17	(M)31	00:36:37	03.39
18	1265	MARZYJANEK Sylwester	ŁÓDŹ		POL	81	M30/18	(M)32	00:36:45	03.40
19	1211	ŚLĘZAK Robert	SZCZEKOCINY		POL	76	M30/19	(M)34	00:36:55	03.41
20	152	ROSIAK Piotr	ŁÓDŹ		POL	76	M30/20	(M)36	00:37:11	03.43
21	1233	BARUL Stanisław	OPOCZNO		POL	76	M30/21	(M)37	00:37:17	03.43
22	1309	SALAK Michał	WARSZAWA		POL	80	M30/22	(M)41	00:37:34	03.45
23	329	KRUK Piotr	ŁÓDŹ		POL	79	M30/23	(M)42	00:37:42	03.46
24	34	SIERADZ Marcin	CZĘSTOCHOWA		POL	82	M30/24	(M)50	00:38:05	03.48
25	121	KULESZA Maciej	ŁÓDŹ		POL	77	M30/25	(M)54	00:38:22	03.50
26	997	SŁOWŃSKI Artur	ŁÓDŹ		POL	80	M30/26	(M)56	00:38:36	03.51
27	133	NOWAK Dawid	ŁÓDŹ		POL	81	M30/27	(M)57	00:38:37	03.51
28	1178	PIERA Damian	BRÓJCE		POL	83	M30/28	(M)60	00:38:44	03.52
29	341	KOKOTEK Maciej	ŁÓDŹ		POL	77	M30/29	(M)62	00:38:48	03.52
30	516	CICHOSZ Jarosław	ŁÓDŹ		POL	85	M30/30	(M)63	00:38:51	03.53
31	214	BINCZYK Dariusz	CZĘSTOCHOWA		POL	84	M30/31	(M)64	00:38:54	03.53
32	1287	FLORCZAK Adam	ŁÓDŹ		POL	79	M30/32	(M)66	00:38:54	03.53
33	2	NOUSSI Bonaventure	ŁÓDŹ		CMR	82	M30/33	(M)73	00:39:02	03.54
34	1295	OWCZAREK Dariusz	ŁÓDŹ		POL	82	M30/34	(M)74	00:39:03	03.54
35	73	LOTKA Michał	ŁÓDŹ		POL	76	M30/35	(M)75	00:39:03	03.54
36	492	MAKOWSKI Maciej	PABIANICE		POL	81	M30/36	(M)77	00:39:07	03.54
37	143	RUTA Maciej	ŁÓDŹ		POL	77	M30/37	(M)80	00:39:21	03.56
38	464	NOWINOWSKI Andrzej	TUREK		POL	76	M30/38	(M)83	00:39:24	03.56
39	717	CHRZĄSZCZ Jarosław	TOMASZÓW		POL	78	M30/39	(M)85	00:39:29	03.56
40	938	MACIASZCZYK Karol	PODDĘBICE		POL	81	M30/40	(M)86	00:39:29	03.56
41	869	SZCZEPAŃSKI Mariusz	INOWŁÓDZ		POL	79	M30/41	(M)87	00:39:32	03.57
42	1052	TEKIELSKI Krzysztof	ŁÓDŹ		POL	79	M30/42	(M)89	00:39:37	03.57
43	777	ŚWISTEK Artur	ZGIERZ		POL	78	M30/43	(M)91	00:39:41	03.58
44	608	WICHLACZ Michał	DOBRYCA		POL	82	M30/44	(M)92	00:39:41	03.58
45	507	LEWANDOWSKI Krzysztof	ŁÓDŹ		POL	77	M30/45	(M)95	00:39:47	03.58
46	1342	GRZEGOREK Andrzej	KUTNO		POL	85	M30/46	(M)96	00:39:50	03.59
47	356	DAJCZ Jarosław	PABIANICE		POL	81	M30/47	(M)99	00:39:53	03.59
48	276	CIEŚLAK Robert	ŁÓDŹ		POL	77	M30/48	(M)105	00:40:05	04.00
49	804	BOROWICKI Adam	ŁÓDŹ		POL	81	M30/49	(M)110	00:40:25	04.02
50	432	HARĘŻLAK Krzysztof	ŁÓDŹ		POL	76	M30/50	(M)114	00:40:41	04.04
51	664	BARTOSIK Tomasz	UNIEJÓW		POL	77	M30/51	(M)115	00:40:43	04.04
52	859	ANDRZEJCZAK Tomasz	PABIANICE		POL	80	M30/52	(M)116	00:40:46	04.04
53	183	KUŹNIAR Marcin	ŁÓDŹ		POL	77	M30/53	(M)117	00:40:47	04.04
54	1232	FRAŃZEK Michał	OPOCZNO		POL	85	M30/54	(M)119	00:40:54	04.05
55	219	PŁOTALSKI Paweł	JANIKOWO		POL	79	M30/55	(M)120	00:40:55	04.05
56	244	PETRYKOWSKI Sebastian	ŁĘCZYCA		POL	81	M30/56	(M)122	00:40:57	04.05
57	1135	MATYSIAK Łukasz	KOBYLA GÓRA		POL	84	M30/57	(M)124	00:41:02	04.06
58	1355	ROSIŃSKI Łukasz	LUBLINIEC		POL	83	M30/58	(M)128	00:41:11	04.07
59	1208	SITEK Waldemar	BUKOWNICA		POL	81	M30/59	(M)130	00:41:21	04.08
60	1021	PILICHOWSKI Marcin	ŁÓDŹ		POL	82	M30/60	(M)134	00:41:25	04.08
61	305	NAPIERAJ Mirosław	UNIEJÓW		POL	81	M30/61	(M)136	00:41:31	04.09

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
62	456	KOSECKI Konrad	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL		77	M30/62	(M)137	00:41:33	04.09
63	495	GWIAŹDZIŃSKI Marcin	ŁÓDŹ	POL		79	M30/63	(M)140	00:41:35	04.09
64	898	KACPRZAK Przemysław	KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI	POL		83	M30/64	(M)141	00:41:35	04.09
65	396	MICHALAK Rafał	ŁÓDŹ	POL		82	M30/65	(M)142	00:41:36	04.09
66	1144	ZBUCKI Cezary	ŁĘCZYCA	POL		80	M30/66	(M)144	00:41:42	04.10
67	426	JANUS Michał	DĄBROWA GÓRNICZA	POL		84	M30/67	(M)145	00:41:44	04.10
68	565	MEISSNER Paweł	ŁÓDŹ	POL		83	M30/68	(M)149	00:41:46	04.10
69	982	KOTARSKI Tomasz	ŁÓDŹ	POL		78	M30/69	(M)152	00:41:50	04.11
70	436	ZĄBKIEWICZ Grzegorz	CZĘSTOCHOWA	POL		83	M30/70	(M)155	00:41:59	04.11
71	1159	BOHDANOWICZ Krystian	ŁÓDŹ	POL		80	M30/71	(M)160	00:42:06	04.12
72	733	PAKUŁA Tomasz	ŁÓDŹ	POL		84	M30/72	(M)164	00:42:14	04.13
73	812	SKOLASA Zbigniew	PODDĘBICE	POL		77	M30/73	(M)165	00:42:15	04.13
74	229	WIRA Przemysław	TUSZYN	POL		83	M30/74	(M)167	00:42:16	04.13
75	402	BEDNAREK Jakub	CZĘSTOCHOWA	POL		81	M30/75	(M)169	00:42:18	04.13
76	274	KŁYS Sebastian	SIERADZ	POL		76	M30/76	(M)174	00:42:25	04.14
77	805	ZIELAK Maciej	ŁÓDŹ	POL		77	M30/77	(M)177	00:42:29	04.14
78	266	SIENNICKI Konrad	BUKOWIEC	POL		77	M30/78	(M)178	00:42:30	04.15
79	434	MALICKI Przemysław	KOŁO	POL		81	M30/79	(M)181	00:42:42	04.16
80	952	PATROWICZ Maciej	ŁÓDŹ	POL		76	M30/80	(M)184	00:42:46	04.16
81	1037	GLAPIŃSKI Krzysztof	SZADEK	POL		78	M30/81	(M)188	00:42:51	04.17
82	846	KAMIŃSKI Sławomir	KLECZEW	POL		78	M30/82	(M)189	00:42:55	04.17
83	279	JANUS Jacek	BELCHATÓW	POL		83	M30/83	(M)190	00:42:56	04.17
84	170	STUSIŃSKI Michał	ŁÓDŹ	POL		80	M30/84	(M)193	00:43:00	04.18
85	146	BŁASZCZYK Robert	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL		78	M30/85	(M)195	00:43:05	04.18
86	238	TOSIK Witold	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL		82	M30/86	(M)197	00:43:08	04.18
87	1100	LUBOWIECKI Marcin	ŁĘCZYCA	POL		77	M30/87	(M)198	00:43:11	04.19
88	773	GRABAREK Karol	KRZYMÓW	POL		78	M30/88	(M)201	00:43:15	04.19
89	284	SIECZKOWSKI Łukasz	ŁÓDŹ	POL		77	M30/89	(M)203	00:43:19	04.19
90	45	SZUBERT Tomasz	TUREK	POL		79	M30/90	(M)206	00:43:23	04.20
91	998	CICHERSKI Bartłomiej	PABIANICE	POL		83	M30/91	(M)207	00:43:25	04.20
92	255	FELISIAK Marcin	BELCHATÓW	POL		77	M30/92	(M)208	00:43:27	04.20
93	1370	BILLING Jan	ŁÓDŹ	POL		82	M30/93	(M)209	00:43:28	04.20
94	180	DYJASIŃSKI Michał	ŁÓDŹ	POL		82	M30/94	(M)211	00:43:29	04.20
95	247	SITKO Mariusz	JANIKOWO	POL		81	M30/95	(M)212	00:43:30	04.21
96	100	CHYBOWSKI Jarek	ŁÓDŹ	POL		77	M30/96	(M)215	00:43:34	04.21
97	817	BIK Jacek	WÓDKA	POL		77	M30/97	(M)217	00:43:41	04.22
98	439	MIELCZAREK Adam	ZDUŃSKA WOLA	POL		82	M30/98	(M)218	00:43:43	04.22
99	963	RYCHLIŃSKI Artur	ZDUŃSKA WOLA	POL		80	M30/99	(M)220	00:43:46	04.22
100	55	OLESZKO Łukasz	ŁASK	POL		81	M30/100	(M)224	00:43:47	04.22
101	105	RAŹNIK Piotr	ŁASK	POL		83	M30/101	(M)226	00:43:51	04.23
102	729	WYSOCKI Arkadiusz	RĄBIEŃ	POL		80	M30/102	(M)227	00:43:52	04.23
103	855	PECYNA Kamil	UNIEJÓW	POL		85	M30/103	(M)228	00:43:55	04.23
104	1098	GRZEGORZEWSKI Jacek	PABIANICE	POL		79	M30/104	(M)230	00:43:57	04.23
105	494	WOŹNICKI Maciek	ŁÓDŹ	POL		80	M30/105	(M)239	00:44:07	04.24
106	239	PODLASIAK Robert	ŁÓDŹ	POL		79	M30/106	(M)242	00:44:09	04.24
107	1270	BEDYK Tomasz	ŁÓDŹ	POL		78	M30/107	(M)244	00:44:13	04.25
108	582	KALIŃSKI Robert	ŁÓDŹ	POL		84	M30/108	(M)248	00:44:19	04.25
109	708	KOBIELSKI Sławomir	PODDĘBICE	POL		76	M30/109	(M)250	00:44:23	04.26
110	1359	KRUPIŃSKI Zbigniew	KOŁO	POL		82	M30/110	(M)252	00:44:25	04.26
111	1358	LASOTA Marcin	KOŁO	POL		78	M30/111	(M)253	00:44:26	04.26
112	1108	ZDONEK Andrzej	ŁÓDŹ	POL		83	M30/112	(M)256	00:44:32	04.27
113	32	RACZYŃSKI Bogusz	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL		83	M30/113	(M)258	00:44:34	04.27
114	254	MIKOŁAJCZYK Mariusz	TUREK	POL		77	M30/114	(M)261	00:44:39	04.27
115	1101	KRAWCZYŃSKI Przemysław	ŁÓDŹ	POL		83	M30/115	(M)262	00:44:40	04.28
116	752	MARKIEWICZ Artur	PODDĘBICE	POL		80	M30/116	(M)265	00:44:42	04.28
117	771	MARCINIAK Jarosław	KOŹMIN WLKP	POL		76	M30/117	(M)267	00:44:43	04.28
118	551	KUNKA Andrzej	KOLUSZKI	POL		76	M30/118	(M)268	00:44:44	04.28
119	241	RAJSKI Piotr	ŁÓDŹ	POL		84	M30/119	(M)271	00:44:47	04.28

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
120	1046	WASIELEWSKI Michał	KUTNO	POL		79	M30/120	(M)272	00:44:47	04.28
121	379	GORĄCY Marcin	ŁÓDŹ	POL		82	M30/121	(M)279	00:44:56	04.29
122	69	GRALAK Jakub	DĄBIE	POL		82	M30/122	(M)280	00:45:00	04.30
123	13	CHODAKOWSKI Marcel	PODDĘBICE	POL		78	M30/123	(M)282	00:45:02	04.30
124	1192	TOMASZAK Rafał	TUREK	POL		77	M30/124	(M)286	00:45:07	04.30
125	904	ROMEK Darek	PIĄTEK	POL		84	M30/125	(M)288	00:45:08	04.30
126	1080	ROSTEK Mariusz	TUREK	POL		76	M30/126	(M)289	00:45:09	04.30
127	631	STĘPIEŃ Łukasz	PABIANICE	POL		84	M30/127	(M)292	00:45:11	04.31
128	200	MAŁEK Piotr	TUREK	POL		76	M30/128	(M)297	00:45:13	04.31
129	1345	KACZMAREK Robert	KUŹNICA	POL		79	M30/129	(M)299	00:45:14	04.31
130	1266	KACZMAREK Adam	GOLINA	POL		85	M30/130	(M)306	00:45:26	04.32
131	663	DAWID Artur	OSJAKÓW	POL		79	M30/131	(M)308	00:45:27	04.32
132	914	SIEMASZ Wiktor	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL		84	M30/132	(M)310	00:45:28	04.32
133	909	ROSIAK Piotr	PODDĘBICE	POL		80	M30/133	(M)312	00:45:29	04.32
134	716	ŚMICH Mateusz	CZĘSTOCHOWA	POL		82	M30/134	(M)313	00:45:30	04.33
135	310	ANDRUSZEWSKI Tomasz	ZDUŃSKA WOLA	POL		81	M30/135	(M)319	00:45:33	04.33
136	1268	SIERANT Michał	TOMASZÓW	POL		76	M30/136	(M)320	00:45:36	04.33
137	975	OWCZAREK Tomek	SIERADZ	POL		76	M30/137	(M)321	00:45:37	04.33
138	57	WRONKA Arkadiusz	ŁASK	POL		76	M30/138	(M)323	00:45:39	04.33
139	677	ANTKOWIAK Krzysztof	KROTOSZYN	POL		76	M30/139	(M)324	00:45:40	04.34
140	974	BRYZGALSKI Marek	ŁÓDŹ	POL		85	M30/140	(M)327	00:45:42	04.34
141	802	NOWAK Łukasz	TORUŃ	POL		83	M30/141	(M)334	00:45:59	04.35
142	825	WACHLACZENKO Michał	GARWOLIN	POL		79	M30/142	(M)336	00:46:04	04.36
143	670	MACISZEWSKI Adam	ŁASK	POL		76	M30/143	(M)338	00:46:06	04.36
144	726	ZASIADCZYK Tomasz	PRZYKONA	POL		76	M30/144	(M)344	00:46:10	04.37
145	1171	GUTOWSKI Piotr	ZGIERZ	POL		83	M30/145	(M)347	00:46:14	04.37
146	1165	KOTOWSKI Przemysław	ŁÓDŹ	POL		80	M30/146	(M)350	00:46:21	04.38
147	594	PIOTROWSKI Sławomir	ŁASK-KOLUMNA	POL		79	M30/147	(M)358	00:46:29	04.38
148	837	STRUSZCZYK Krystian	ZGIERZ	POL		79	M30/148	(M)361	00:46:37	04.39
149	969	SMARZEK Tomasz	ŁÓDŹ	POL		82	M30/149	(M)363	00:46:37	04.39
150	673	WOŹNIAK Piotr	UNIEJÓW	POL		80	M30/150	(M)365	00:46:40	04.40
151	93	SOWIŃSKI Mariusz	ŁASK	POL		78	M30/151	(M)368	00:46:43	04.40
152	363	NOWICKI Sebastian	ŁÓDŹ	POL		79	M30/152	(M)373	00:46:47	04.40
153	720	GÓRECKI Tomasz	ŁÓDŹ	POL		81	M30/153	(M)374	00:46:49	04.40
154	154	KOCIOLEK Łukasz	ZDUŃSKA WOLA	POL		85	M30/154	(M)376	00:46:50	04.41
155	746	KWIATKOWSKI Przemysław	ŁÓDŹ	POL		85	M30/155	(M)379	00:46:50	04.41
156	632	GUZIUK Rafał	ŁÓDŹ	POL		77	M30/156	(M)382	00:46:57	04.41
157	314	PRUCHNIEWSKI Krzysztof	STRÓŻA	POL		76	M30/157	(M)383	00:46:57	04.41
158	564	FELCENLOBEN Robert	ŁÓDŹ	POL		79	M30/158	(M)393	00:47:08	04.42
159	418	KUBACKI Łukasz	KONIN	POL		79	M30/159	(M)400	00:47:15	04.43
160	1103	BUDKA Piotr	TUREK	POL		77	M30/160	(M)402	00:47:19	04.43
161	248	WIONCZYK Piotr	BELCHATÓW	POL		79	M30/161	(M)404	00:47:24	04.44
162	839	MATUSIAK Tomasz	HELENÓW	POL		79	M30/162	(M)405	00:47:24	04.44
163	321	BEK Michał	ŁÓDŹ	POL		81	M30/163	(M)406	00:47:25	04.44
164	571	MASLOWSKI Marcin	ŁÓDŹ	POL		79	M30/164	(M)409	00:47:30	04.45
165	880	ŁAPA Sebastian	ŁÓDŹ	POL		78	M30/165	(M)414	00:47:35	04.45
166	834	NOWALSKI Bogusław	SIERADZ	POL		84	M30/166	(M)419	00:47:42	04.46
167	1326	CHMURZYŃSKI Jędrzej	POZNAŃ	POL		78	M30/167	(M)421	00:47:48	04.46
168	672	REDKIEWICZ Zbigniew	SIERADZ	POL		84	M30/168	(M)426	00:47:52	04.47
169	265	KUZERA Przemysław	PAKOŚĆ	POL		78	M30/169	(M)427	00:47:55	04.47
170	808	NALEWAJKO Mateusz	ŁÓDŹ	POL		84	M30/170	(M)435	00:48:06	04.48
171	1025	NIEDZIELSKI Łukasz	BUCZEK	POL		82	M30/171	(M)442	00:48:14	04.49
172	70	GRALAK Grzegorz	DĄBIE	POL		83	M30/172	(M)444	00:48:15	04.49
173	1055	FILIPOWICZ Maciej	TUREK	POL		78	M30/173	(M)445	00:48:15	04.49
174	1077	GRABICKI Przemysław	ŁÓDŹ	POL		77	M30/174	(M)446	00:48:17	04.49
175	129	MENCEL Jakub	ŁASK	POL		84	M30/175	(M)450	00:48:22	04.50
176	118	NIEDBAŁ Robert	ŁASK	POL		81	M30/176	(M)455	00:48:27	04.50
177	743	SUSKI Józef	ŁÓDŹ	POL		78	M30/177	(M)458	00:48:28	04.50

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
178	392	NADOLSKI Sylwester	KONIN	POL		78	M30/178	(M)461	00:48:29	04.50
179	1245	CHODKOWSKI Krzysztof	GÓRA	POL		81	M30/179	(M)464	00:48:34	04.51
180	1231	KULAK Łukasz	PODDĘBICE	POL		83	M30/180	(M)465	00:48:41	04.52
181	364	GAŚIORKIEWICZ Kamil	ŁOWICZ	POL		78	M30/181	(M)469	00:48:44	04.52
182	596	KUBICKI Przemysław	ŁÓDŹ	POL		78	M30/182	(M)470	00:48:45	04.52
183	299	CIEŚLAK Paweł	BELCHATÓW	POL		76	M30/183	(M)471	00:48:45	04.52
184	725	PIECZARA Łukasz	ŁÓDŹ	POL		79	M30/184	(M)474	00:48:47	04.52
185	138	MOKRACKI Marcin	PABIANICE	POL		84	M30/185	(M)478	00:48:53	04.53
186	762	KOŁATA Łukasz	WARTKOWICE	POL		81	M30/186	(M)482	00:48:59	04.53
187	1343	BARTOSIK Łukasz	CEKÓW	POL		84	M30/187	(M)487	00:49:03	04.54
188	827	KALISZ Przemysław	ŁÓDŹ	POL		79	M30/188	(M)489	00:49:11	04.55
189	1292	PRZYBYSZ Rafał	ŁÓDŹ	POL		79	M30/189	(M)490	00:49:11	04.55
190	249	FOGIEL Damian	KŁODAWA	POL		84	M30/190	(M)491	00:49:11	04.55
191	682	LEBIEDZIK Tomasz	ŁÓDŹ	POL		77	M30/191	(M)492	00:49:12	04.55
192	948	GRZEGORCZYK Szymon	ŁÓDŹ	POL		83	M30/192	(M)496	00:49:18	04.55
193	928	ŻABIEREK Bogumił	KALISZ	POL		79	M30/193	(M)513	00:49:43	04.58
194	692	TABAKA Zbigniew	GOSZCZANÓW	POL		81	M30/194	(M)516	00:49:49	04.58
195	738	DZIUBA Bartłomiej	ŁÓDŹ	POL		76	M30/195	(M)517	00:49:50	04.59
196	1314	KOTFAS Piotr	GRODNO	POL		82	M30/196	(M)518	00:49:53	04.59
197	1317	PISARKIEWICZ Dariusz	UNIEJÓW	POL		83	M30/197	(M)522	00:49:57	04.59
198	885	KŁOS Tomasz	SIERADZ	POL		85	M30/198	(M)523	00:49:57	04.59
199	388	JAROSZ Michał	ŁÓDŹ	POL		77	M30/199	(M)524	00:49:57	04.59
200	1033	MAZUR Bartłomiej	JEDLICZE B	POL		77	M30/200	(M)526	00:50:01	05.00
201	1172	KUJAWSKI Paweł	KOŁO	POL		85	M30/201	(M)528	00:50:06	05.00
202	1235	JEZIORSKI Mariusz	KUTNO	POL		77	M30/202	(M)530	00:50:09	05.00
203	232	WILCZYŃSKI Wiktor	ŁÓDŹ	POL		78	M30/203	(M)531	00:50:10	05.01
204	1117	ANDRYSIAK Paweł	SIERADZ	POL		78	M30/204	(M)533	00:50:11	05.01
205	769	RĄCZKA Łukasz	INOWROCŁAW	POL		84	M30/205	(M)534	00:50:13	05.01
206	1087	FIDURA Damian	CZARNY LAS	POL		84	M30/206	(M)538	00:50:20	05.02
207	770	ZIÓŁKOWSKI Adam	WARTA	POL		79	M30/207	(M)539	00:50:21	05.02
208	854	WYMYSŁOWSKI Marcin	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL		81	M30/208	(M)543	00:50:26	05.02
209	588	TUSZYŃSKI Łukasz	KROTOSZYN	POL		77	M30/209	(M)544	00:50:29	05.02
210	268	KUBIAK Dariusz	ŁÓDŹ	POL		83	M30/210	(M)547	00:50:31	05.03
211	999	MACIEJEWSKI Maciej	ŁÓDŹ	POL		79	M30/211	(M)548	00:50:31	05.03
212	505	BUGAJNY Mariusz	ŁÓDŹ	POL		83	M30/212	(M)552	00:50:34	05.03
213	840	SZYDŁOWSKI Stanisław	LUTOMIERSK	POL		83	M30/213	(M)553	00:50:34	05.03
214	1179	PAZERA Tomasz	ŁÓDŹ	POL		82	M30/214	(M)555	00:50:36	05.03
215	499	KUŹMIŃSKI Piotr	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL		82	M30/215	(M)556	00:50:37	05.03
216	1099	WAWRZYN Łukasz	TOMASZÓW	POL		84	M30/216	(M)557	00:50:38	05.03
217	367	HIKISZ Jacek	ŁÓDŹ	POL		85	M30/217	(M)558	00:50:39	05.03
218	38	RUDZIŃSKI Michał	ŁÓDŹ	POL		78	M30/218	(M)559	00:50:39	05.03
219	900	JANIAK Paweł	TUREK	POL		83	M30/219	(M)561	00:50:40	05.04
220	756	JARZĄBEK Marcin	TOMASZÓW	POL		80	M30/220	(M)564	00:50:42	05.04
221	988	NOWAK Przemysław	ŁÓDŹ	POL		80	M30/221	(M)566	00:50:45	05.04
222	1330	BERESZKO Bartosz	SOSNOWIEC	POL		76	M30/222	(M)568	00:50:46	05.04
223	46	JANACZYK Sebastian	KALISZ	POL		81	M30/223	(M)573	00:51:03	05.06
224	943	KRZYSZTOFIK Konrad	OPOCZNO	POL		80	M30/224	(M)575	00:51:08	05.06
225	1170	GAJEWSKI Michał	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL		76	M30/225	(M)580	00:51:13	05.07
226	942	PLACEK Dominik	ŁÓDŹ	POL		82	M30/226	(M)582	00:51:17	05.07
227	542	GLADKI Radosław	TOMASZÓW MAZ	POL		83	M30/227	(M)584	00:51:25	05.08
228	781	SIEMIŃSKI Sławomir	SIERADZ	POL		78	M30/228	(M)585	00:51:25	05.08
229	372	SZMYTKOWSKI Bartosz	ŁÓDŹ	POL		84	M30/229	(M)586	00:51:26	05.08
230	888	PODDĘBSKI Łukasz	ŁÓDŹ	POL		84	M30/230	(M)595	00:51:39	05.09
231	652	ROSIŃSKI Maciej	ŁÓDŹ	POL		80	M30/231	(M)599	00:51:44	05.10
232	85	REMBOWICZ Łukasz	PRZYBORKI	POL		82	M30/232	(M)603	00:51:48	05.10
233	182	GRZELAK Adam	ŁASK	POL		79	M30/233	(M)606	00:51:52	05.11
234	74	KRAKUS Piotr	ŁÓDŹ	POL		79	M30/234	(M)608	00:51:54	05.11
235	892	CYMMER Łukasz	ŚWINICE WARCKIE	POL		81	M30/235	(M)609	00:51:54	05.11

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
236	80	ŻELEŃKIEWICZ Arkadiusz	TUREK	POL		85	M30/236	(M)615	00:52:03	05.12
237	1076	SULEJA Karol	TUREK	POL		79	M30/237	(M)619	00:52:05	05.12
238	169	IWANOWSKI Piotr	ŁASK	POL		78	M30/238	(M)620	00:52:06	05.12
239	1237	MAŁEK Mateusz	WIERZCHOWISKO	POL		78	M30/239	(M)621	00:52:06	05.12
240	376	ZDANOWSKI Robert	ŁÓDŹ	POL		85	M30/240	(M)622	00:52:06	05.12
241	836	BUDZYŃSKI Piotr	ZGIERZ	POL		79	M30/241	(M)623	00:52:07	05.12
242	198	COLONNA-WALEWSKI Krzysztof	RAPIEŃ	POL		85	M30/242	(M)625	00:52:12	05.13
243	1277	MARCYJANIAK Krzysztof	RADZIEJÓW	POL		77	M30/243	(M)627	00:52:15	05.13
244	748	SZYLLER Bartosz	RAPIEŃ	POL		82	M30/244	(M)628	00:52:16	05.13
245	626	SIKORSKI Tomasz	ŁÓDŹ	POL		81	M30/245	(M)629	00:52:16	05.13
246	541	PORCZYŃSKI Marcin	ŁÓDŹ	POL		79	M30/246	(M)641	00:52:32	05.15
247	556	PLICH Przemysław	TOMASZÓW	POL		80	M30/247	(M)649	00:52:48	05.16
248	767	FABIANSKI Tomasz	TUREK	POL		77	M30/248	(M)650	00:52:49	05.16
249	618	ANDRYSIAK Jarosław	ŁĘCZYCA	POL		77	M30/249	(M)651	00:52:50	05.17
250	512	SZAFRANIEC Krzysztof	NADARZYN	POL		85	M30/250	(M)661	00:53:19	05.19
251	960	MAZOWIECKI Radosław	ŁÓDŹ	POL		76	M30/251	(M)662	00:53:21	05.20
252	500	SADZIŃSKI Andrzej	SZADEK	POL		80	M30/252	(M)666	00:53:29	05.20
253	319	SZUSTER Przemysław	SZADEK	POL		80	M30/253	(M)667	00:53:30	05.21
254	269	CIEŚLA Sławomir	CZĘSTOCHOWA	POL		77	M30/254	(M)668	00:53:30	05.21
255	328	MARKIEWICZ Sebastian	ZGIERZ	POL		85	M30/255	(M)672	00:53:33	05.21
256	1197	PABISIAK Maciej	ŁASK	POL		80	M30/256	(M)673	00:53:36	05.21
257	1113	SZYMCZAK Łukasz	ŁASK	POL		80	M30/257	(M)676	00:53:45	05.22
258	851	WALCZAK Łukasz	KONIN	POL		83	M30/258	(M)677	00:53:45	05.22
259	787	MIĘTKI Przemysław	BRÓJCE	POL		78	M30/259	(M)680	00:53:56	05.23
260	940	TUŁACZ Jan	ŁÓDŹ	POL		79	M30/260	(M)682	00:54:02	05.24
261	633	POROS Maciej	PABIANICE	POL		83	M30/261	(M)687	00:54:08	05.24
262	1130	ZAREMBA Maciej	KSAWERÓW	POL		81	M30/262	(M)688	00:54:08	05.24
263	949	GROTEK Michał	ŁÓDŹ	POL		80	M30/263	(M)691	00:54:14	05.25
264	619	SAWICKI Radosław	ŁÓDŹ	POL		78	M30/264	(M)693	00:54:23	05.26
265	1136	UBYCH Marcin	ŁÓDŹ	POL		77	M30/265	(M)694	00:54:23	05.26
266	1032	ZWOLIŃSKI Jakub	ŁÓDŹ	POL		78	M30/266	(M)695	00:54:24	05.26
267	125	SYLWESTROWICZ Wojciech	ŁÓDŹ	POL		80	M30/267	(M)697	00:54:37	05.27
268	987	SZAFRAŃSKI Dariusz	ZDUŃSKA WOLA	POL		76	M30/268	(M)698	00:54:38	05.27
269	127	SZKUDLAREK Dariusz	ŁÓDŹ	POL		80	M30/269	(M)699	00:54:39	05.27
270	1313	PIOTROWICZ Michał	SIERADZ	POL		78	M30/270	(M)701	00:54:42	05.28
271	1009	BARTOSZEK Marcin	PODDĘBICE	POL		84	M30/271	(M)702	00:54:48	05.28
272	95	CHUSCIŃSKI Marcin	ŁÓDŹ	POL		80	M30/272	(M)705	00:55:02	05.30
273	263	ŚMIGIELSKI Norbert	KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI	POL		78	M30/273	(M)706	00:55:06	05.30
274	953	PODYMA Marek	ŁÓDŹ	POL		77	M30/274	(M)712	00:55:30	05.33
275	735	LICHWAŁA Piotr	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL		83	M30/275	(M)714	00:55:32	05.33
276	1152	WÓJCIK Adam	ŁÓDŹ	POL		83	M30/276	(M)717	00:55:35	05.33
277	123	STĘPNIEWSKI Sebastian	ŁÓDŹ	POL		80	M30/277	(M)718	00:55:37	05.33
278	108	KUBIAK Piotr	PABIANICE	POL		83	M30/278	(M)720	00:55:39	05.33
279	429	JAKUBOWSKI Przemysław	WIELUŃ	POL		84	M30/279	(M)721	00:55:41	05.34
280	1057	PAWLAK Bartosz	ŁÓDŹ	POL		81	M30/280	(M)725	00:55:51	05.35
281	338	PIANOWSKI Radosław	PABIANICE	POL		77	M30/281	(M)726	00:55:51	05.35
282	1353	KACZMAREK Dominik	KOŁO	POL		77	M30/282	(M)733	00:56:11	05.37
283	1090	WALAK Paweł	ŁÓDŹ	POL		83	M30/283	(M)734	00:56:12	05.37
284	514	CHRZANOWSKI Adam	KOŁO	POL		85	M30/284	(M)747	00:56:51	05.41
285	706	ZBOROWSKI Leszek	ŁÓDŹ	POL		83	M30/285	(M)749	00:56:58	05.41
286	1196	KORDALEWSKI Łukasz	ALEKSANDRÓWKA	POL		83	M30/286	(M)752	00:57:02	05.42
287	955	TRAWCZYŃSKI Sebastian	ŁÓDŹ	POL		83	M30/287	(M)753	00:57:04	05.42
288	482	WRÓBEL Paweł	SIEMIANICE	POL		78	M30/288	(M)754	00:57:06	05.42
289	1307	WASZCZYKOWSKI Kamil	CZARNOCIN	POL		82	M30/289	(M)757	00:57:20	05.44
290	611	KOŚLA Piotr	ŁÓDŹ	POL		77	M30/290	(M)759	00:57:22	05.44
291	1200	DOMINIAK Michał	PIASECZNO	POL		81	M30/291	(M)764	00:57:36	05.45
292	1202	SZNEJDER Bartosz	JABŁONNA	POL		78	M30/292	(M)766	00:57:39	05.45
293	1088	HEINDL Tomasz	NOWY BEDOŃ	POL		83	M30/293	(M)773	00:57:52	05.47



Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
294	1151	KLONOWSKI Michał	RZGÓW	POL		83	M30/294	(M)774	00:57:57	05.47
295	701	KOMAJDA Bartosz	UNIEJÓW	POL		84	M30/295	(M)775	00:57:59	05.47
296	894	KLEPAK Mariusz	ŁÓDŹ	POL		76	M30/296	(M)776	00:58:00	05.48
297	604	SUSIK Piotr	ZDUŃSKA WOLA	POL		80	M30/297	(M)784	00:58:31	05.51
298	1301	FREILICH Tomasz	ŻYRARDÓW	POL		76	M30/298	(M)788	00:58:48	05.52
299	75	TRĄBSKI Rafał	PABIANICE	POL		83	M30/299	(M)791	00:59:03	05.54
300	736	JAROS Michał	ŁÓDŹ	POL		83	M30/300	(M)793	00:59:11	05.55
301	557	DOMIŃSKI Karol	TUREK	POL		82	M30/301	(M)794	00:59:14	05.55
302	548	KACZMAREK Marcin	ŁÓDŹ	POL		76	M30/302	(M)796	00:59:14	05.55
303	737	SOCHA Łukasz	APOLONIA	POL		82	M30/303	(M)797	00:59:15	05.55
304	617	KACPRZAK Paweł	ŁĘCZYCA	POL		82	M30/304	(M)802	00:59:42	05.58
305	766	OGIŃSKI Paweł	ŁÓDŹ	POL		78	M30/305	(M)803	00:59:48	05.58
306	1203	JANUSZ Adam	WARSZAWA	POL		79	M30/306	(M)804	01:00:04	06.00
307	658	CHLEBICZ Michał	OZORKÓW	POL		82	M30/307	(M)806	01:00:17	06.01
308	1229	KOSIŃSKI Grzegorz	DOBRZYCA	POL		82	M30/308	(M)809	01:00:45	06.04
309	1045	ROGALSKI Arkadiusz	TUREK	POL		81	M30/309	(M)810	01:00:50	06.05
310	52	KURZAWINSKI Marcin	KONIN	POL		78	M30/310	(M)814	01:01:05	06.06
311	1067	JASTRZĘBSKI Tadeusz	ZGIERZ	POL		76	M30/311	(M)822	01:03:41	06.22
312	977	KUBACKI Marek	OSIEDLE NIEWIADÓW	POL		82	M30/312	(M)823	01:03:44	06.22
313	221	ŁUCZAK Marcin	TUREK	POL		77	M30/313	(M)829	01:05:00	06.30
314	958	WIŚNIEWSKI Łukasz	ŁÓDŹ	POL		83	M30/314	(M)832	01:06:22	06.38
315	853	NAPIWODZKI Piotr	SZCZYTNO	POL		84	M30/315	(M)835	01:06:58	06.41
316	1075	WOŹNIAK Marcin	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL		80	M30/316	(M)836	01:07:04	06.42
317	844	KARNICKI Jakub	ŁÓDŹ	POL		84	M30/317	(M)837	01:07:09	06.42
318	1273	SZCZEŚNIAK Marcin	ŁÓDŹ	POL		77	M30/318	(M)846	01:09:55	06.59
319	1289	GOCEK Tomasz	GŁÓWNO	POL		80	M30/319	(M)847	01:09:58	06.59

### Bieg 10 km - M40 [228]

1	1329	PIETRZAK Andrzej	PABIANICE	POL		75	M40/1	(M)17	00:35:13	03.31
2	569	PYRA Wiesław	PRASZKA	POL		72	M40/2	(M)21	00:35:30	03.32
3	397	KOŁODZIEJCZYK Jarosław	CZĘSTOCHOWA	POL		70	M40/3	(M)23	00:35:37	03.33
4	77	TOMASZEWSKI Krzysztof	TUREK	POL		67	M40/4	(M)25	00:36:12	03.37
5	308	ŚLUSARSKI Rafał	WAWAŁ	POL		73	M40/5	(M)28	00:36:23	03.38
6	601	KULAS Sławomir	DOBRZYCA	POL		71	M40/6	(M)30	00:36:32	03.39
7	455	RĘBACZ Sylwester	ZDUŃSKA WOLA	POL		74	M40/7	(M)35	00:37:09	03.42
8	298	LESIEŃ Adam	ŁÓDŹ	POL		74	M40/8	(M)43	00:37:42	03.45
9	491	TROCIŃSKI Jacek	ŁÓDŹ	POL		70	M40/9	(M)46	00:37:52	03.47
10	1350	WALIGÓRA Marian	CZĘSTOCHOWA	POL		66	M40/10	(M)49	00:37:58	03.47
11	365	ZYGMUNT Sławomir	KOŁO	POL		70	M40/11	(M)65	00:38:54	03.53
12	273	LEWANDOWSKI Przemysław	JANIKOWO	POL		74	M40/12	(M)67	00:38:55	03.53
13	306	DRAŻEK Paweł	BELCHATÓW	POL		68	M40/13	(M)68	00:38:57	03.53
14	202	WÓJCIK Robert	ZGIERZ	POL		73	M40/14	(M)71	00:39:01	03.54
15	68	NOWACKI Krzysztof	KOŁO	POL		73	M40/15	(M)79	00:39:11	03.55
16	1293	MAREK Artur	ZDUNY	POL		73	M40/16	(M)82	00:39:24	03.56
17	1365	BULA Piotr	ZGIERZ	POL		75	M40/17	(M)88	00:39:35	03.57
18	796	KWIECIEN Tadeusz	PODDĘBICE	POL		74	M40/18	(M)90	00:39:41	03.58
19	360	SZATANIAK Jarek	ŁÓDŹ	POL		73	M40/19	(M)94	00:39:44	03.58
20	879	BŁAŻUTYCZ Paweł	CIESZKÓW	POL		73	M40/20	(M)97	00:39:50	03.59
21	705	KŁYSZ Marek	ANDRESPOL	POL		68	M40/21	(M)102	00:39:59	03.59
22	775	MICHALAK Waldemar	KUTNO	POL		71	M40/22	(M)103	00:40:02	04.00
23	1209	CIEPLUCHA Artur	TUMIDAJ	POL		74	M40/23	(M)104	00:40:04	04.00
24	351	GRUNKOWSKI Artur	ANTONIEW	POL		69	M40/24	(M)106	00:40:13	04.01
25	1272	KAWELCZYK Robert	CZĘSTOCHOWA	POL		67	M40/25	(M)111	00:40:25	04.02
26	280	KOPEĆ Waldemar	ŁOWICZ	POL		70	M40/26	(M)112	00:40:28	04.02
27	212	WIERUS Jerzy	CZĘSTOCHOWA	POL		67	M40/27	(M)113	00:40:34	04.03
28	558	SZEWCZYK Jarosław	NOWY BEDOŃ	POL		74	M40/28	(M)118	00:40:52	04.05
29	1210	MICHOŃ Sławomir	PRYMUSOWA WOLA	POL		71	M40/29	(M)127	00:41:09	04.06
30	628	BEDNARKIEWICZ Marek	ŁÓDŹ	POL		75	M40/30	(M)131	00:41:23	04.08

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
31	451	KOWALCZYKOWSKI Michał	ŁÓDŹ	POL		73	M40/31	(M)133	00:41:24	04.08
32	1004	GAJDA Sławomir	ŁASK	POL		74	M40/32	(M)135	00:41:28	04.08
33	1323	STANIROWSKI Jarosław	MSTÓW	POL		71	M40/33	(M)143	00:41:38	04.09
34	1264	CZAJKA Robert	ZDUNY	POL		70	M40/34	(M)147	00:41:45	04.10
35	385	KUBICKI Grzegorz	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL		71	M40/35	(M)151	00:41:50	04.11
36	317	KUGLARZ Zbigniew	UNIEJÓW	POL		74	M40/36	(M)154	00:41:57	04.11
37	760	WITCZAK Romuald	ZGIERZ	POL		70	M40/37	(M)159	00:42:05	04.12
38	323	RUPNIK Janusz	TUREK	POL		70	M40/38	(M)161	00:42:08	04.12
39	707	KASPRZAK Krzysztof	KOBIERNO	POL		68	M40/39	(M)162	00:42:11	04.13
40	1188	WILK Jacek	WARSZAWA	POL		69	M40/40	(M)171	00:42:19	04.13
41	1081	ZIELONKA Zbigniew	GDYNIA	POL		74	M40/41	(M)173	00:42:23	04.14
42	973	BIENIAS Jacek	PODDĘBICE	POL		71	M40/42	(M)185	00:42:48	04.16
43	753	ZAJĄC Zbigniew	MALANÓW	POL		68	M40/43	(M)186	00:42:50	04.17
44	1224	WALOSZEK Franciszek	TURKOWICE	POL		74	M40/44	(M)187	00:42:50	04.17
45	220	NOLBRZAK Michał	ŁÓDŹ	POL		75	M40/45	(M)191	00:42:56	04.17
46	1066	ALBIN Roman	BABIAK	POL		75	M40/46	(M)199	00:43:13	04.19
47	1348	BORTNIK Michał	SULĘCIN	POL		75	M40/47	(M)200	00:43:14	04.19
48	163	WELM Grzegorz	CZĘSTOCHOWA	POL		70	M40/48	(M)202	00:43:17	04.19
49	1255	JASINSKI Paweł	ŁASKARZEW	POL		68	M40/49	(M)204	00:43:22	04.20
50	35	TONDYS Piotr	ŁÓDŹ	POL		71	M40/50	(M)205	00:43:22	04.20
51	1347	KONIAK Dariusz	NOWA PLEWNIA	POL		74	M40/51	(M)214	00:43:33	04.21
52	800	KARASIŃSKI Piotr	ŁÓDŹ	POL		67	M40/52	(M)216	00:43:35	04.21
53	87	WOJCIECHOWSKI Andrzej	TUREK	POL		72	M40/53	(M)219	00:43:44	04.22
54	913	KOPACZ Grzegorz	KSAWERÓW	POL		71	M40/54	(M)225	00:43:48	04.22
55	821	PODGRODZKI Grzegorz	ZDUŃSKA WOLA	POL		70	M40/55	(M)229	00:43:55	04.23
56	282	PURA Arkadiusz	ŁASK	POL		72	M40/56	(M)231	00:43:57	04.23
57	130	LESIEWICZ Jarosław	ŁÓDŹ	POL		69	M40/57	(M)233	00:43:59	04.23
58	101	PIETRZAK Marcin	UNIEJÓW	POL		75	M40/58	(M)236	00:44:01	04.24
59	56	ŚLAŹAK Tomasz	ŁÓDŹ	POL		72	M40/59	(M)237	00:44:07	04.24
60	1116	MAZUREK Marcin	STOLEC	POL		74	M40/60	(M)241	00:44:09	04.24
61	1225	KAZMIERCZAK Marcin	ŁÓDŹ	POL		74	M40/61	(M)245	00:44:17	04.25
62	89	STACHURSKI Daniel	DRUŻBICE	POL		70	M40/62	(M)247	00:44:19	04.25
63	602	LEWANDOWICZ Tomasz	DOBRYÇA	POL		70	M40/63	(M)249	00:44:20	04.26
64	964	LEWERA Robert	PABIANICE	POL		70	M40/64	(M)254	00:44:27	04.26
65	739	TURSKI Dariusz	ŁÓDŹ	POL		67	M40/65	(M)260	00:44:39	04.27
66	627	STEFAŃSKI Stanisław	ŚWINICE WARCKIE	POL		69	M40/66	(M)270	00:44:47	04.28
67	197	DERCZYŃSKI Marcin	ŁÓDŹ	POL		68	M40/67	(M)273	00:44:48	04.28
68	1333	MILEK Artur	SIERADZ	POL		75	M40/68	(M)275	00:44:49	04.28
69	120	ŻUBEREK Piotr	POZNAŃ	POL		71	M40/69	(M)276	00:44:52	04.29
70	1304	BUCZKOWSKI Marcin	ŁASK	POL		75	M40/70	(M)277	00:44:52	04.29
71	866	RYBAK Bogdan	ŁÓDŹ	POL		71	M40/71	(M)278	00:44:54	04.29
72	223	KOTŁOWSKI Janusz	UNIEJÓW	POL		66	M40/72	(M)281	00:45:01	04.30
73	962	DYŚKO Piotr	ŁÓDŹ	POL		72	M40/73	(M)284	00:45:04	04.30
74	1294	ZAKRZEWSKI Zbigniew	ŁÓDŹ	POL		72	M40/74	(M)293	00:45:11	04.31
75	349	KOTYNIA Krzysztof	BRZEZINY	POL		67	M40/75	(M)298	00:45:13	04.31
76	400	KUBIAK Sławomir	GOSZCZANÓW	POL		72	M40/76	(M)300	00:45:18	04.31
77	793	PAWLIK Piotr	ZDUŃSKA WOLA	POL		75	M40/77	(M)301	00:45:20	04.32
78	231	DOBROŚ Tomasz	WIERUSZÓW	POL		75	M40/78	(M)302	00:45:23	04.32
79	1248	BUDAJ Krzysztof	KRÓLOWA GÓRNA	POL		71	M40/79	(M)307	00:45:26	04.32
80	723	KAPUSTA Tomasz	DOMANIEWICE	POL		71	M40/80	(M)309	00:45:28	04.32
81	1279	PAW Marek	BELCHATÓW	POL		70	M40/81	(M)316	00:45:32	04.33
82	629	WOJEWODA Michał	ŁÓDŹ	POL		73	M40/82	(M)322	00:45:38	04.33
83	487	STELMASIAK Marcin	BUKOWIEC	POL		73	M40/83	(M)326	00:45:42	04.34
84	727	JASTRZEMBSKI Piotr	ZGIERZ	POL		75	M40/84	(M)332	00:45:54	04.35
85	8	JAKUBOWSKI Wojtek	UNIEJÓW	POL		74	M40/85	(M)333	00:45:59	04.35
86	411	SZYMBORSKI Marek	LEŚNICA, WODZIERADY	POL		74	M40/86	(M)335	00:46:00	04.36
87	1137	ŚWIĘCH Wojtek	KSAWERÓW	POL		68	M40/87	(M)337	00:46:06	04.36
88	97	RYBAK Tadeusz	CZĘSTOCHOWA	POL		70	M40/88	(M)341	00:46:07	04.36

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
89	352	HERKT Grzegorz	ŁÓDŹ	POL		73	M40/89	(M)342	00:46:08	04.36
90	865	MURAWIAK Mariusz	PODĘBICE	POL		71	M40/90	(M)345	00:46:11	04.37
91	1007	NOWAK Sławomir	ŁÓDŹ	POL		66	M40/91	(M)351	00:46:21	04.38
92	947	CHEĆCIELEWSKI Tomasz	SMARDZEW	POL		75	M40/92	(M)352	00:46:25	04.38
93	721	BUCZKOWSKI Robert	ŁASK	POL		72	M40/93	(M)356	00:46:29	04.38
94	1126	ŚWINIARSKI Tomasz	TUREK	POL		75	M40/94	(M)360	00:46:33	04.39
95	147	BORYS Krzysztof	ŁÓDŹ	POL		74	M40/95	(M)366	00:46:41	04.40
96	477	WACHOWSKI Michał	ŁÓDŹ	POL		75	M40/96	(M)367	00:46:43	04.40
97	599	CIERNIEWSKI Ryszard	DOBRZYCA	POL		68	M40/97	(M)370	00:46:45	04.40
98	1274	FALISZEWSKI Sebastian	ŁÓDŹ	POL		75	M40/98	(M)371	00:46:46	04.40
99	86	BADOWSKI Krzysztof	ZELÓW	POL		69	M40/99	(M)375	00:46:49	04.40
100	443	GOSZCZYCKI Witold	ŁOWICZ	POL		67	M40/100	(M)380	00:46:54	04.41
101	390	SZYMAŃSKI Dariusz	KLECZEW	POL		67	M40/101	(M)386	00:46:59	04.41
102	1092	FILIPIAK Dariusz	ZDUŃSKA WOLA	POL		70	M40/102	(M)387	00:47:01	04.42
103	413	KUNICKI Rafał	KOŁO	POL		75	M40/103	(M)390	00:47:03	04.42
104	849	PIECYK Jacek	SZADEK	POL		73	M40/104	(M)394	00:47:08	04.42
105	935	BRATEK Marcin	ŁÓDŹ	POL		72	M40/105	(M)395	00:47:09	04.42
106	134	MODRZEJEWSKI Roman	GRABÓW NAD PROSNĄ	POL		67	M40/106	(M)396	00:47:10	04.43
107	342	OKRASKA Gabriel	ŁOWICZ	POL		72	M40/107	(M)408	00:47:29	04.44
108	1102	BUDKA Jacek	TUREK	POL		75	M40/108	(M)411	00:47:31	04.45
109	680	KRAWCZYK Krzysztof	MALANÓW	POL		74	M40/109	(M)412	00:47:33	04.45
110	826	SZYMAŃSKI Adam	KROTOSZYN	POL		71	M40/110	(M)413	00:47:34	04.45
111	534	ZASADA Witold	ŁÓDŹ	POL		71	M40/111	(M)415	00:47:36	04.45
112	584	SZCZYTKOWSKI Romuald	ŁÓDŹ	POL		71	M40/112	(M)416	00:47:37	04.45
113	41	KAROLAK Grzegorz	POZNAŃ	POL		68	M40/113	(M)418	00:47:41	04.46
114	719	BRZEZIŃSKI Krzysztof	ŁASK	POL		74	M40/114	(M)420	00:47:43	04.46
115	304	MARKOWSKI Jarek	ŁOWICZ	POL		68	M40/115	(M)422	00:47:49	04.46
116	383	WITKOWSKI Jacek	ŁÓDŹ	POL		68	M40/116	(M)423	00:47:50	04.47
117	882	TARABASZ Marek	GOŁUCHÓW	POL		68	M40/117	(M)424	00:47:51	04.47
118	550	TRUSKOLAS Michał	ŁÓDŹ	POL		75	M40/118	(M)425	00:47:51	04.47
119	761	WOLSKI Dariusz	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL		71	M40/119	(M)431	00:48:00	04.48
120	1114	WEISS Adam	BUKOWIEC	POL		68	M40/120	(M)432	00:48:01	04.48
121	259	BŁASZCZYK Jarosław	WARSZAWA	POL		72	M40/121	(M)433	00:48:01	04.48
122	435	JANIAK Radosław	ŁÓDŹ	POL		69	M40/122	(M)434	00:48:02	04.48
123	645	GÓRALCZYK Piotr	ŁÓDŹ	POL		73	M40/123	(M)437	00:48:08	04.48
124	549	SOWA Maciej	ŁÓDŹ	POL		68	M40/124	(M)438	00:48:09	04.48
125	615	KOWALEWSKI Dominik	ŁÓDŹ	POL		75	M40/125	(M)439	00:48:12	04.49
126	250	KRYGIER Krzysztof	ŁÓDŹ	POL		69	M40/126	(M)441	00:48:14	04.49
127	428	DĄBROWSKI Przemysław	KUTNO	POL		71	M40/127	(M)443	00:48:14	04.49
128	1263	ORPEL Paweł	GOLINA	POL		66	M40/128	(M)449	00:48:19	04.49
129	967	DWORAKOWSKI Adam	ŁÓDŹ	POL		73	M40/129	(M)457	00:48:27	04.50
130	1079	MŁYNARCZYK Ernest	ŁÓDŹ	POL		71	M40/130	(M)466	00:48:41	04.52
131	643	AŁASZEWSKI Adam	ŁÓDŹ	POL		73	M40/131	(M)467	00:48:42	04.52
132	81	KABAŁA Konrad	ŁÓDŹ	POL		68	M40/132	(M)472	00:48:46	04.52
133	605	NIEWIADA Jarosław	KOTLIN	POL		69	M40/133	(M)473	00:48:47	04.52
134	1283	GÓŻAŃSKI Jarosław	ŁÓDŹ	POL		68	M40/134	(M)477	00:48:52	04.53
135	920	BŁASZCZYK Jacek	ŁÓDŹ	POL		70	M40/135	(M)480	00:48:58	04.53
136	886	TARCZ Wiktor	UNIEJÓW	POL		71	M40/136	(M)484	00:49:01	04.54
137	1214	KOMZA Marek	ŁÓDŹ	POL		66	M40/137	(M)485	00:49:01	04.54
138	358	ANDRZEJCZAK Tomasz	KONIN	POL		73	M40/138	(M)493	00:49:15	04.55
139	637	KARKOWSKI Piotr	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL		70	M40/139	(M)495	00:49:16	04.55
140	58	STASIAK Robert	TUREK	POL		74	M40/140	(M)497	00:49:22	04.56
141	511	KOZIOROWSKI Radek	CZĘSTOCHOWA	POL		71	M40/141	(M)498	00:49:25	04.56
142	531	STĘPIEŃ Grzegorz	OPOCZNO	POL		74	M40/142	(M)500	00:49:26	04.56
143	530	JODŁOWSKI Grzegorz	NASIELSK	POL		74	M40/143	(M)501	00:49:26	04.56
144	117	IMIŃSKI Cezary	ZGIERZ	POL		68	M40/144	(M)503	00:49:29	04.56
145	930	CIOŁEK Wojciech	SIERADZ	POL		66	M40/145	(M)504	00:49:30	04.57
146	1236	NOCEŃ Mariusz	SULEJÓWEK	POL		75	M40/146	(M)506	00:49:35	04.57

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
147	523	CHYCKI Jacek	ŁÓDŹ	POL		68	M40/147	(M)507	00:49:35	04.57
148	772	KRYSIK Krzysztof	SIERADZ	POL		72	M40/148	(M)509	00:49:35	04.57
149	884	HESSE Zbigniew	ZDUŃSKA WOLA	POL		72	M40/149	(M)510	00:49:36	04.57
150	1097	SNOWARSKI Witold	SIERADZ	POL		74	M40/150	(M)519	00:49:53	04.59
151	1327	SZYMAŃSKI Dariusz	SIERADZ	POL		66	M40/151	(M)521	00:49:56	04.59
152	537	MATYJASIK Radek	ŁÓDŹ	POL		70	M40/152	(M)527	00:50:02	05.00
153	1118	ADAMSKI Tomasz	SIERADZ	POL		71	M40/153	(M)532	00:50:10	05.01
154	929	CIOŁEK Tomasz	SIERADZ	POL		69	M40/154	(M)537	00:50:20	05.02
155	1291	DZIEDZIC Grzegorz	SIERADZ	POL		68	M40/155	(M)540	00:50:21	05.02
156	647	GRAD Marcin	GLINNIK	POL		73	M40/156	(M)546	00:50:31	05.03
157	835	KUBICKI Waldemar	KONIN	POL		74	M40/157	(M)550	00:50:32	05.03
158	1119	BIAŁECKI Zbigniew	ŁÓDŹ	POL		69	M40/158	(M)560	00:50:40	05.04
159	722	WIERZCHOŃ Michał	ŁÓDŹ	POL		74	M40/159	(M)563	00:50:41	05.04
160	262	DUDEK Michał	ŁÓDŹ	POL		74	M40/160	(M)576	00:51:08	05.06
161	415	STRZELECKI Artur	PIOTRKÓW	POL		66	M40/161	(M)579	00:51:13	05.07
162	375	KRUPSKI Krzysztof	ŁÓDŹ	POL		73	M40/162	(M)583	00:51:22	05.08
163	1020	ŻÓŁTEK Piotr	TOMASZÓW	POL		69	M40/163	(M)587	00:51:27	05.08
164	875	WŁODARCZYK Grzegorz	PABIANICE	POL		70	M40/164	(M)592	00:51:36	05.09
165	104	PAWLAK Przemysław	KROŚNIEWICE	POL		73	M40/165	(M)593	00:51:38	05.09
166	1013	KOWALCZYK Grzegorz	GŁÓWNO	POL		70	M40/166	(M)596	00:51:42	05.10
167	1128	SZABRAŃSKI Piotr	SŁUPNO	POL		72	M40/167	(M)602	00:51:48	05.10
168	932	DEREJSKI Krzysztof	ŁÓDŹ	POL		67	M40/168	(M)604	00:51:50	05.11
169	1288	GRZELCZAK Tomasz	ŁÓDŹ	POL		67	M40/169	(M)614	00:52:02	05.12
170	1338	STRZAŁKA Andrzej	KRZYWIEC	POL		74	M40/170	(M)617	00:52:04	05.12
171	1068	SZCZEPAŃSKI Marcin	ŁÓDŹ	POL		73	M40/171	(M)624	00:52:09	05.12
172	195	KOBYLIŃSKI Paweł	ZGIERZ	POL		71	M40/172	(M)626	00:52:14	05.13
173	1267	SWITALA Mariusz	POZNAŃ	POL		75	M40/173	(M)632	00:52:22	05.14
174	1060	MIKLASZEWSKI Jacek	ZGIERZ	POL		73	M40/174	(M)635	00:52:25	05.14
175	657	MISIAK Dariusz	ŁOWICZ	POL		70	M40/175	(M)636	00:52:26	05.14
176	577	RAPTA Piotr	ŁASK	POL		71	M40/176	(M)637	00:52:27	05.14
177	1162	SZCZERBIAK Marcin	ŁÓDŹ	POL		75	M40/177	(M)642	00:52:33	05.15
178	450	ŚLOT Michał	TORUŃ	POL		74	M40/178	(M)643	00:52:34	05.15
179	625	KOCH Grzegorz	ŁÓDŹ	POL		72	M40/179	(M)647	00:52:39	05.15
180	789	BESSER Krzysztof	ZDUŃSKA WOLA	POL		69	M40/180	(M)653	00:52:51	05.17
181	669	KWIATKOWSKI Arkadiusz	ROKIETNICA	POL		74	M40/181	(M)654	00:52:51	05.17
182	368	WYBRAŃSKI Dariusz	DĄBIE	POL		66	M40/182	(M)655	00:52:59	05.17
183	1154	DARAŻ Adam	ZGIERZ	POL		74	M40/183	(M)656	00:53:09	05.18
184	1122	CHAŁADAJ Sławomir	SIERADZ	POL		69	M40/184	(M)665	00:53:26	05.20
185	433	KULIG Tomasz	KOŁO	POL		67	M40/185	(M)679	00:53:54	05.23
186	1349	PACZUSKI Mariusz	SŁUPNO	POL		73	M40/186	(M)681	00:54:00	05.24
187	555	GRUSZKA Maciej	ŁÓDŹ	POL		68	M40/187	(M)683	00:54:03	05.24
188	1180	MICHAŁOWSKI Piotr	ŁÓDŹ	POL		72	M40/188	(M)685	00:54:05	05.24
189	366	CHLEBICZ Piotr	SIERADZ	POL		69	M40/189	(M)708	00:55:10	05.31
190	1168	KOZACZYŃSKI Robert	JANIKOWO	POL		73	M40/190	(M)715	00:55:32	05.33
191	43	GADOMSKI Piotr	CZERWONAK	POL		70	M40/191	(M)716	00:55:33	05.33
192	1160	OSTROWSKI Paweł	ŁÓDŹ	POL		71	M40/192	(M)722	00:55:43	05.34
193	251	CIEŚLA Radosław	CZĘSTOCHOWA	POL		73	M40/193	(M)728	00:55:57	05.35
194	191	KUPIŃSKI Jakub	WARSZAWA	POL		71	M40/194	(M)730	00:56:04	05.36
195	88	WLAŻLIK Dariusz	ŁÓDŹ	POL		67	M40/195	(M)731	00:56:08	05.36
196	1000	SIECZKOWSKI Michał	SIERADZ	POL		72	M40/196	(M)736	00:56:13	05.37
197	49	WALASZEK Dariusz	TUREK	POL		72	M40/197	(M)737	00:56:14	05.37
198	1030	GRZYMSKI Andrzej	KROTOSZYN	POL		74	M40/198	(M)742	00:56:35	05.39
199	687	RADOMSKI Roman	WIĄZOWNA	POL		67	M40/199	(M)743	00:56:36	05.39
200	178	KUJAWIAK Jacek	ŁÓDŹ	POL		66	M40/200	(M)744	00:56:42	05.40
201	1008	KOPAŁA Rafał	NADARZYN	POL		75	M40/201	(M)746	00:56:50	05.41
202	662	LIPIŃSKI Paweł	ŁÓDŹ	POL		73	M40/202	(M)755	00:57:09	05.42
203	1227	KUNICKI Dariusz	TUREK	POL		66	M40/203	(M)756	00:57:11	05.43
204	65	ŻÓŁTOWSKI Tomasz	ŁÓDŹ	POL		74	M40/204	(M)761	00:57:29	05.44

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
205	421	ŁUCZAK Andrzej	ŁÓDŹ		POL	70	M40/205	(M)762	00:57:30	05.45
206	901	IDZIKOWSKI Piotr	ŁÓDŹ		POL	69	M40/206	(M)772	00:57:52	05.47
207	574	JUSTYŃSKI Grzegorz	ZDUŃSKA WOLA		POL	72	M40/207	(M)777	00:58:05	05.48
208	145	ŚWIĄTKOWSKI Wiesław	BACHORZYN		POL	71	M40/208	(M)779	00:58:07	05.48
209	1029	MALISZEWSKI Robert	BIELSK		POL	74	M40/209	(M)781	00:58:12	05.49
210	1368	ZUJEWSKI Piotr	ŁÓDŹ		POL	70	M40/210	(M)782	00:58:16	05.49
211	1215	WASIAK Waldemar	GRABÓW		POL	75	M40/211	(M)785	00:58:44	05.52
212	731	STUS Krzysztof	ŁÓDŹ		POL	71	M40/212	(M)786	00:58:45	05.52
213	206	BECHT Zenon	DOBROŃ		POL	72	M40/213	(M)789	00:58:49	05.52
214	863	MIZIOLEK Tomasz	ŁÓDŹ		POL	71	M40/214	(M)800	00:59:28	05.56
215	1183	KULESZA Marcin	ŁÓDŹ		POL	72	M40/215	(M)801	00:59:35	05.57
216	1356	SZCZEŚNIAK Henryk	KOŁO		POL	69	M40/216	(M)805	01:00:15	06.01
217	408	GRALKA Grzegorz	UNIEJÓW		POL	67	M40/217	(M)816	01:01:20	06.08
218	153	ADAMCZYK Tomasz	CZĘSTOCHOWA		POL	67	M40/218	(M)818	01:01:49	06.10
219	449	KURMAN Jacek	ŁOWICZ		POL	69	M40/219	(M)824	01:03:46	06.22
220	160	KRAWCZYK Piotr	PABIANICE		POL	74	M40/220	(M)826	01:04:39	06.27
221	111	KUBACKI Dariusz	GROTNIKI		POL	70	M40/221	(M)827	01:04:44	06.28
222	389	ADAMCZYK Mirosław	PIŁA		POL	70	M40/222	(M)831	01:05:55	06.35
223	131	KUCHARSKI Marek	KLWÓW		POL	75	M40/223	(M)833	01:06:28	06.38
224	380	BAWOR Robert	CZĘSTOCHOWA		POL	75	M40/224	(M)840	01:07:56	06.47
225	354	ŚMIGIELSKI Dariusz	KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI		POL	70	M40/225	(M)842	01:08:32	06.51
226	257	ROSA Krzysztof	CZĘSTOCHOWA		POL	73	M40/226	(M)845	01:09:01	06.54
227	334	GAMALCZYK Henryk	UNIEJÓW		POL	68	M40/227	(M)849	01:11:44	07.10
228	481	GARA Sławomir	ZDUŃSKA WOLA		POL	67	M40/228	(M)850	01:19:12	07.55

### Bieg 10 km - M50 [96]

1	489	WASIAK Wiesław	ŁÓDŹ		POL	61	M50/1	(M)44	00:37:45	03.46
2	285	URBAŃCZYK Jerzy	TUREK		POL	64	M50/2	(M)48	00:37:57	03.47
3	1213	GODYCKI-ĆWIRKO Andrzej	ŁÓDŹ		POL	59	M50/3	(M)53	00:38:18	03.49
4	597	KLUF Zdzisław	BELCHATÓW		POL	57	M50/4	(M)72	00:39:01	03.54
5	1050	SIENKIEWICZ Czesław	KROTOSZYN		POL	58	M50/5	(M)76	00:39:04	03.54
6	337	SWITON Marian	BUKOWNICA		POL	60	M50/6	(M)81	00:39:21	03.56
7	286	BOROWCZYK Jacek	TOMASZOW MAZ.		POL	65	M50/7	(M)93	00:39:43	03.58
8	320	BŁASZCZYK Czesław	KROŚNIEWICE		POL	64	M50/8	(M)98	00:39:53	03.59
9	1218	BRETT Tomasz	KOŁO		POL	62	M50/9	(M)101	00:39:57	03.59
10	406	BOCIAN Marek	KAWĘCZYN		POL	63	M50/10	(M)108	00:40:19	04.01
11	1082	BRZUSTOWICZ Marek	CISEW		POL	56	M50/11	(M)109	00:40:21	04.02
12	515	CHRZANOWSKI Krzysztof	KOŁO		POL	57	M50/12	(M)129	00:41:16	04.07
13	774	WOŹNIAK Marek	KOŁO		POL	61	M50/13	(M)153	00:41:52	04.11
14	347	WERNER Czesław	MALANÓW		POL	62	M50/14	(M)156	00:42:01	04.12
15	1078	SIEKIERSKI Wiesław	BELCHÓW		POL	63	M50/15	(M)158	00:42:03	04.12
16	311	BŁASZCZYK Andrzej	WARTKOWICE		POL	65	M50/16	(M)175	00:42:26	04.14
17	912	KRĘGIELEWSKI Mirosław	GDYNIA		POL	65	M50/17	(M)176	00:42:29	04.14
18	395	STRZELECKI `CIRRUS` Jakub	ŁÓDŹ		POL	64	M50/18	(M)179	00:42:30	04.15
19	543	MAJ Dariusz	ŁÓDŹ		POL	65	M50/19	(M)183	00:42:45	04.16
20	1308	GÓRAL Janusz	ŁÓDŹ		POL	61	M50/20	(M)221	00:43:46	04.22
21	419	ŁASKI Krzysztof	ŁÓDŹ		POL	64	M50/21	(M)222	00:43:46	04.22
22	185	GAJDA Piotr	ZGIERZ		POL	64	M50/22	(M)223	00:43:46	04.22
23	919	MYSZKOWSKI Henryk	GÓRA KALWARIA		POL	63	M50/23	(M)232	00:43:58	04.23
24	1086	DĘBSKI Krzysztof	ŁÓDŹ		POL	56	M50/24	(M)235	00:44:00	04.24
25	387	ARTYSZUK Mirosław	WARSZAWA		POL	60	M50/25	(M)259	00:44:38	04.27
26	575	STAWSKI Dariusz	ŁÓDŹ		POL	57	M50/26	(M)285	00:45:07	04.30
27	1321	SZUSTAK Ireneusz	POROŻE		POL	56	M50/27	(M)295	00:45:12	04.31
28	847	BRONISZEWSKI Ryszard	PIOTRKÓW		POL	57	M50/28	(M)303	00:45:23	04.32
29	1222	BARCZYK Bogdan	CZĘSTOCHOWA		POL	64	M50/29	(M)311	00:45:29	04.32
30	915	GRYGIEL Kazimierz	INOWŁÓDZ		POL	63	M50/30	(M)314	00:45:31	04.33
31	910	TYLKE Jerzy	OZORKÓW		POL	63	M50/31	(M)315	00:45:32	04.33
32	9	CHAJDAS Włodzimierz	UNIEJÓW		POL	65	M50/32	(M)328	00:45:43	04.34

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
33	228	RACZYŃSKI Ireneusz	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL		59	M50/33	(M)339	00:46:06	04.36
34	467	POSTRACH Bogusław	CZĘSTOCHOWA	POL		65	M50/34	(M)349	00:46:20	04.38
35	934	MĘKARSKI Sławomir	TOMASZÓW	POL		64	M50/35	(M)362	00:46:37	04.39
36	1012	BARJASZ Ryszard	ŁÓDŹ	POL		60	M50/36	(M)398	00:47:11	04.43
37	1047	PUTYŃSKI Andrzej	SIERADZ	POL		63	M50/37	(M)410	00:47:31	04.45
38	1258	KOZA Andrzej	BELCHATÓW	POL		57	M50/38	(M)417	00:47:39	04.45
39	430	JEZIORNY Ryszard	WIELUŃ	POL		63	M50/39	(M)430	00:47:57	04.47
40	661	ŚWITAŁA Roman	KWIDZYN	POL		58	M50/40	(M)448	00:48:18	04.49
41	115	MROWICKI Grzegorz	ŁÓDŹ	POL		63	M50/41	(M)451	00:48:24	04.50
42	616	BRZEZIŃSKI Jacek	ŁOWICZ	POL		65	M50/42	(M)463	00:48:33	04.51
43	1340	ODZIOBA Andrzej	PABIANICE	POL		65	M50/43	(M)468	00:48:44	04.52
44	871	WOJCIECHOWSKI Waldemar	CZĘSTOCHOWA	POL		63	M50/44	(M)475	00:48:50	04.53
45	1003	POLAK Igor	PABIANICE	POL		62	M50/45	(M)479	00:48:55	04.53
46	709	SZELWACHOWSKI Dariusz	WARSZAWA	POL		64	M50/46	(M)481	00:48:58	04.53
47	1026	BOMAN Stanisław	BELCHATÓW	POL		65	M50/47	(M)486	00:49:02	04.54
48	1091	GONTAREK Wojciech	ŁÓDŹ	POL		60	M50/48	(M)494	00:49:15	04.55
49	642	WALCZAK Jacek	BRZOZÓW	POL		64	M50/49	(M)505	00:49:33	04.57
50	47	KUKULSKI Piotr	PABIANICE	POL		56	M50/50	(M)508	00:49:35	04.57
51	1034	KANCERSKI Krzysztof	ŁÓDŹ	POL		61	M50/51	(M)512	00:49:38	04.57
52	162	LIS Robert	MARCHWACZ	POL		59	M50/52	(M)536	00:50:20	05.02
53	1310	BYDALEK Andrzej	KALISZ	POL		60	M50/53	(M)541	00:50:24	05.02
54	1361	KRZESIŃSKI Sławomir	PIOTRKÓW	POL		64	M50/54	(M)549	00:50:31	05.03
55	639	LEWANDOWSKI Kazimierz	GŁOWNO	POL		57	M50/55	(M)554	00:50:34	05.03
56	758	KAJSZCZAK Bogumił	SARNÓWEK	POL		61	M50/56	(M)570	00:50:53	05.05
57	475	ORZEŁEK Sławomir	PANKI	POL		56	M50/57	(M)572	00:51:00	05.06
58	190	KRZYMIANOWSKI Paweł	ZDUŃSKA WOLA	POL		65	M50/58	(M)574	00:51:07	05.06
59	902	CYGANEK Marek	SIERADZ	POL		62	M50/59	(M)577	00:51:11	05.07
60	918	ZDUNEK Waldemar	WOŁOMIN	POL		65	M50/60	(M)589	00:51:33	05.09
61	936	ROSA Leszek	TŁUSZCZ	POL		59	M50/61	(M)590	00:51:34	05.09
62	1186	KLIMCZAK Bronisław	CZĘSTOCHOWA	POL		56	M50/62	(M)594	00:51:39	05.09
63	112	WŁODARCZYK Wojciech	ŁÓDŹ	POL		56	M50/63	(M)597	00:51:43	05.10
64	842	WIŚNIEWSKI Kazimierz	WYSZYNA	POL		63	M50/64	(M)601	00:51:46	05.10
65	798	BUDNY Andrzej	KRAŚNICA-KOLONIA	POL		64	M50/65	(M)607	00:51:53	05.11
66	941	PAWIŃSKI Zbigniew	ŁÓDŹ	POL		59	M50/66	(M)610	00:51:56	05.11
67	446	SKATULNIK Sławomir	PIOTRKÓW	POL		64	M50/67	(M)611	00:51:56	05.11
68	890	CHOLEWA Stefan	ZDUNY	POL		58	M50/68	(M)630	00:52:18	05.13
69	764	HAJDRYCH Lech jerzy	KLECZEW	POL		60	M50/69	(M)631	00:52:19	05.13
70	67	SIP Mirosław	NIEDŹWIADY MAŁE	POL		64	M50/70	(M)639	00:52:31	05.15
71	1187	ROGAŁA Maciej	SIERADZ	POL		63	M50/71	(M)640	00:52:31	05.15
72	1191	LEMAŃSKI Roman	RĄBIEŃ	POL		61	M50/72	(M)648	00:52:46	05.16
73	222	NOWACZYK Piotr	KAZIMIERZ BISKUPI	POL		57	M50/73	(M)657	00:53:11	05.19
74	1016	JANUSZ Tadeusz	PIOTRKÓW	POL		57	M50/74	(M)658	00:53:15	05.19
75	695	TYCZYŃSKI Piotr	KOBIERNO	POL		65	M50/75	(M)664	00:53:23	05.20
76	676	SZYBKA Wojciech	ŁÓDŹ	POL		57	M50/76	(M)669	00:53:30	05.21
77	1296	OSIŃSKI Stanisław	ŁÓDŹ	POL		61	M50/77	(M)674	00:53:42	05.22
78	1058	PIETRUCHA Grzegorz	SIERADZ	POL		65	M50/78	(M)696	00:54:24	05.26
79	159	SUSKI Maciej	ŁÓDŹ	POL		62	M50/79	(M)704	00:55:00	05.30
80	36	BEDNAREK Stanisław	ŁÓDŹ	POL		56	M50/80	(M)707	00:55:07	05.30
81	678	MSZYCA Paweł	WŁADYSŁAWÓW	POL		64	M50/81	(M)723	00:55:48	05.34
82	227	ŚMICH Krzysztof	CZĘSTOCHOWA	POL		60	M50/82	(M)724	00:55:49	05.34
83	873	JARUS Marek	KOBYLIN	POL		62	M50/83	(M)727	00:55:55	05.35
84	1155	SZYSZKO Krzysztof	ŁÓDŹ	POL		58	M50/84	(M)729	00:56:03	05.36
85	1070	DENUSZEK Tomasz	PABIANICE	POL		59	M50/85	(M)735	00:56:12	05.37
86	345	SZKOPEK Jacek	ŁÓDŹ	POL		59	M50/86	(M)738	00:56:23	05.38
87	165	GUZIAK Zbigniew	ZDUŃSKA WOLA	POL		63	M50/87	(M)768	00:57:41	05.46
88	502	DĄBROWSKI Przemysław	BELCHATÓW	POL		62	M50/88	(M)778	00:58:07	05.48
89	1044	GAJDA Andrzej	ŁOWICZ	POL		56	M50/89	(M)790	00:58:50	05.53
90	344	ZDANOWSKI Dariusz	ŁÓDŹ	POL		59	M50/90	(M)792	00:59:06	05.54

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
91	1298	WOLSKI Jerzy	ZDUNY		POL	60	M50/91	(M)812	01:01:02	06.06
92	1276	Mيروس Jacek	ŁÓDŹ		POL	64	M50/92	(M)819	01:02:00	06.12
93	199	DUNAJCZYK Piotr	PABIANICE		POL	57	M50/93	(M)820	01:02:22	06.14
94	1161	ROMANKIEWICZ Leszek	ZDUŃSKA WOLA		POL	56	M50/94	(M)834	01:06:32	06.39
95	1043	GAJEK Roman	ZDUNY		POL	58	M50/95	(M)839	01:07:33	06.45
96	630	BANACHOWSKI Krzysztof	OKUP MAŁY		POL	57	M50/96	(M)844	01:08:57	06.53

### Bieg 10 km - M60 [48]

1	780	BORKOWSKI Grzegorz	ŁÓDŹ		POL	55	M60/1	(M)196	00:43:06	04.18
2	188	KORCZYŃSKI Stanisław	ŁÓDŹ		POL	53	M60/2	(M)240	00:44:08	04.24
3	1085	DĄBEK Ryszard	PABIANICE		POL	51	M60/3	(M)243	00:44:09	04.24
4	522	KĘPIŃSKI Henryk	BELCHATÓW		POL	53	M60/4	(M)274	00:44:49	04.28
5	924	REDZYŃIA Janusz	ŁÓDŹ		POL	53	M60/5	(M)325	00:45:42	04.34
6	161	BERESZKO Waldemar	SOSNOWIEC		POL	52	M60/6	(M)330	00:45:44	04.34
7	243	TOMCZAK Zbigniew	GNIEZNO		POL	54	M60/7	(M)331	00:45:48	04.34
8	225	KOLEBUK Tadeusz	TUREK		POL	51	M60/8	(M)359	00:46:30	04.39
9	896	ANTOLIK Wojciech	ŁÓDŹ		POL	54	M60/9	(M)364	00:46:40	04.40
10	528	KOCIMSKI Jan	SOCHACZEW		POL	48	M60/10	(M)440	00:48:12	04.49
11	359	PILARSKI Edmund	KONIN		POL	51	M60/11	(M)499	00:49:26	04.56
12	595	MUSZYŃSKI Andrzej	DOBRYCA		POL	53	M60/12	(M)529	00:50:07	05.00
13	648	GRAD Michał	LUBOCHNIA		POL	47	M60/13	(M)545	00:50:30	05.03
14	171	MARAT Henryk	BRZĘZINY		POL	47	M60/14	(M)551	00:50:32	05.03
15	968	ŻUCHOWSKI Leszek	ŁASK		POL	47	M60/15	(M)567	00:50:45	05.04
16	1131	IMIOLEK Krzysztof	DOMANIEWICE		POL	53	M60/16	(M)588	00:51:32	05.09
17	1249	MATUSIAK Ryszard	OZORKÓW		POL	50	M60/17	(M)591	00:51:36	05.09
18	1297	CZYSTY Zenon	ODOLANÓW		POL	47	M60/18	(M)598	00:51:44	05.10
19	96	KWAŚNIEWSKI Henryk	ŁÓDŹ		POL	54	M60/19	(M)600	00:51:46	05.10
20	906	KALINOWSKI Jerzy	SŁUPNO		POL	48	M60/20	(M)605	00:51:50	05.11
21	60	KURZAWSKI Jerzy	ŁÓDŹ		POL	49	M60/21	(M)616	00:52:04	05.12
22	90	PASTUSZKA Wiesław	LUBSKO		POL	52	M60/22	(M)638	00:52:27	05.14
23	1125	KALUŹNY Modest	WARSZAWA		POL	50	M60/23	(M)644	00:52:35	05.15
24	31	CZUBIŃSKI Marek	ŁÓDŹ		POL	53	M60/24	(M)645	00:52:37	05.15
25	1175	SYGUT Grzegorz	OPOCZNO		POL	53	M60/25	(M)646	00:52:38	05.15
26	186	PAWIAK Wiesław	ZGIERZ		POL	53	M60/26	(M)652	00:52:51	05.17
27	518	ILSKI Wojciech	ŁÓDŹ		POL	50	M60/27	(M)660	00:53:17	05.19
28	71	RZEŹNICKI Zygmunt	ŁÓDŹ		POL	55	M60/28	(M)670	00:53:31	05.21
29	1022	LESIAK Andrzej	ŁÓDŹ		POL	54	M60/29	(M)675	00:53:44	05.22
30	209	MACHOŃ Marian	PIOTRKÓW		POL	53	M60/30	(M)686	00:54:06	05.24
31	1336	DOMAŃSKI Stanisław	CZĘSTOCHOWA		POL	46	M60/31	(M)690	00:54:14	05.25
32	1142	IWAŃSKI Maciej	KUTNO		POL	53	M60/32	(M)709	00:55:20	05.32
33	78	GADZINOWSKI Ignacy	RADOM		POL	50	M60/33	(M)710	00:55:21	05.32
34	48	WRÓBEL Marek	ŁASK		POL	50	M60/34	(M)713	00:55:32	05.33
35	980	RZEŹNICKI Andrzej	ŁÓDŹ		POL	51	M60/35	(M)748	00:56:57	05.41
36	54	DZIAŁAK Marian	KONIN		POL	48	M60/36	(M)750	00:56:58	05.41
37	1069	BIERNACKI Adam	ŁÓDŹ		POL	50	M60/37	(M)751	00:57:01	05.42
38	490	GEMBAL Andrzej	ŁÓDŹ		POL	50	M60/38	(M)760	00:57:26	05.44
39	135	SOKOŁOWSKI Andrzej	ŁÓDŹ		POL	54	M60/39	(M)765	00:57:37	05.45
40	167	BANIA Jan	ŁÓDŹ		POL	46	M60/40	(M)771	00:57:52	05.47
41	1031	POLANOWSKI Antoni	TOMASZÓW		POL	52	M60/41	(M)798	00:59:16	05.55
42	235	ARABAS Krzysztof	CZĘSTOCHOWA		POL	52	M60/42	(M)808	01:00:35	06.03
43	1251	GOSZCZYŃSKI Ryszard	ŁÓDŹ		POL	47	M60/43	(M)811	01:00:50	06.05
44	1056	KOPERTOWSKI Wiktor	PIOTRKÓW		POL	52	M60/44	(M)830	01:05:07	06.30
45	377	SIMIŃSKI Stawek	ŁÓDŹ		POL	47	M60/45	(M)838	01:07:26	06.44
46	203	BOGDAŃSKI Waldemar	KONIN		POL	54	M60/46	(M)841	01:08:22	06.50
47	696	MAĆKOWIAK Walery	KROTOSZYN		POL	54	M60/47	(M)843	01:08:47	06.52
48	1254	REMBOWSKI Jacek	ŁOWICZ		POL	46	M60/48	(M)848	01:10:35	07.03

### Bieg 10 km - M70 [5]

1	742	HENDZELEWSKI Marek	TOMASZÓW		POL	44	M70/1	(M)535	00:50:13	05.01
---	-----	--------------------	----------	--	-----	----	-------	--------	----------	-------

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
2	1247	GRZEGORCZYK Piotr	ŁÓDŹ		POL	44	M70/2	(M)719	00:55:37	05.33
3	822	BŁĄDEK Witold	ŁÓDŹ		POL	44	M70/3	(M)780	00:58:11	05.49
4	156	KUPIS Marian feliks	ŁÓDŹ		POL	45	M70/4	(M)787	00:58:46	05.52
5	907	SZYMAŃSKI Zdzisław	KOŁO		POL	44	M70/5	(M)851	01:22:04	08.12

### Bieg 10 km - K16 [11]

1	539	SZCZYTKOWSKA Julia	ŁÓDŹ		POL	99	K16/1	(K)40	00:47:32	04.45
2	1147	ROCHOWIEC Karolina	SIERADZ		POL	96	K16/2	(K)58	00:49:21	04.56
3	747	STANISŁAWSKA Natalia	KĘPNO		POL	98	K16/3	(K)75	00:50:56	05.05
4	1363	KRZESIŃSKA Magdalena	PIOTRKÓW		POL	96	K16/4	(K)78	00:51:12	05.07
5	1328	JĘDRZEJCZAK Angelika	STRYKÓW		POL	97	K16/5	(K)141	00:54:50	05.29
6	755	SZAŁAŃSKA Paulina	KŁODAWA		POL	97	K16/6	(K)149	00:55:06	05.30
7	527	CHYCKA Alicja	ŁÓDŹ		POL	99	K16/7	(K)237	01:00:29	06.02
8	1319	FLORIAŃCZYK Martyna	WOJŚLAWICE		POL	96	K16/8	(K)268	01:03:48	06.22
9	1109	KLEKOWSKA Karolina	POMIARY		POL	99	K16/9	(K)270	01:03:55	06.23
10	754	WOLSKA Anna	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI		POL	96	K16/10	(K)313	01:16:26	07.38

### Bieg 10 km - K20 [69]

1	1337	SZMATENKO Yulia	CHARKOW		UKR	91	K20/1	(K)2	00:34:39	03.27
2	4	CHEBOI Gladys	KAPCHEROP		KEN	89	K20/2	(K)3	00:34:55	03.29
3	22	KARMANENKO Katerina	ROVNO		UKR	86	K20/3	(K)4	00:35:11	03.31
4	946	KACZMAREK Monika	ŁÓDŹ		POL	89	K20/4	(K)5	00:35:13	03.31
5	1354	PILARSKA Karolina	LUBLINIEC		POL	87	K20/5	(K)6	00:35:20	03.32
6	714	MOKROS Zuzanna	PABIANICE		POL	93	K20/6	(K)7	00:37:03	03.42
7	346	WERNER Katarzyna	MALANÓW		POL	89	K20/7	(K)10	00:41:16	04.07
8	532	MATUSIAK Karolina	ŁÓDŹ		POL	90	K20/8	(K)13	00:43:04	04.18
9	675	BOMAN Justyna	BELCHATÓW		POL	90	K20/9	(K)16	00:44:17	04.25
10	1164	BARTELA Edyta	ŁÓDŹ		POL	87	K20/10	(K)22	00:45:47	04.34
11	1367	GRYGIEL Paulina	INOWŁÓDZ		POL	89	K20/11	(K)24	00:46:10	04.37
12	1219	OGRODOWCZYK Daria	ŁÓDŹ		POL	94	K20/12	(K)35	00:47:04	04.42
13	79	REMBOWICZ Patrycja	PRZYBORKI		POL	88	K20/13	(K)38	00:47:22	04.44
14	139	KARASEK Karolina	ŁOWICZ		POL	88	K20/14	(K)42	00:47:51	04.47
15	976	KUBIAK Paulinka	ŁÓDŹ		POL	90	K20/15	(K)45	00:48:02	04.48
16	1259	FRIEBE Kinga	GOLINA		POL	90	K20/16	(K)47	00:48:18	04.49
17	1041	DEMBSKA Nina	OSJAKÓW		POL	88	K20/17	(K)66	00:49:58	04.59
18	867	PAWLIK Karolina	ŁÓDŹ		POL	89	K20/18	(K)77	00:51:03	05.06
19	1157	SZOSTEK Natalia	ŁÓDŹ		POL	87	K20/19	(K)80	00:51:20	05.08
20	425	KULAWIECKA Anna	ZDUŃSKA WOLA		POL	88	K20/20	(K)81	00:51:24	05.08
21	832	BEDNAREK Patrycja	PABIANICE		POL	87	K20/21	(K)90	00:51:48	05.10
22	1364	BRYZSEWSKA Patrycja	ŁÓDŹ		POL	88	K20/22	(K)91	00:51:53	05.11
23	201	SMURLIK Magdalena	ŁÓDŹ		POL	88	K20/23	(K)96	00:52:12	05.13
24	1181	BARTOSIK Anna	DOBRA		POL	86	K20/24	(K)102	00:52:21	05.14
25	1339	MAŁECKA Anita	ŁÓDŹ		POL	88	K20/25	(K)104	00:52:35	05.15
26	521	GŁOGOWSKA-BALCERZAK Anna	ŁÓDŹ		POL	86	K20/26	(K)108	00:52:45	05.16
27	1239	BUDZIK Monika	ZALESIE GÓRNE		POL	90	K20/27	(K)109	00:52:47	05.16
28	956	TULEJ Iwona	ULHÓWEK		POL	88	K20/28	(K)113	00:53:19	05.19
29	525	CHMURA Agnieszka	ŁÓDŹ		POL	87	K20/29	(K)114	00:53:26	05.20
30	252	KRYGIER Izabela	ŁÓDŹ		POL	93	K20/30	(K)121	00:53:48	05.22
31	749	MACHNIKOWSKA Paulina	ŁOWICZ		POL	86	K20/31	(K)124	00:54:01	05.24
32	437	MIELCZAREK Ewa	ZDUŃSKA WOLA		POL	89	K20/32	(K)135	00:54:32	05.27
33	603	MATYSIAK Lidia	KOŹMIN WLKP		POL	90	K20/33	(K)140	00:54:50	05.29
34	1331	SAKOWSKA Agnieszka	WÓLKA SOMIANKOWSKA		POL	88	K20/34	(K)143	00:54:54	05.29
35	318	KOLACKA Magdalena	ŁÓDŹ		POL	88	K20/35	(K)146	00:54:58	05.29
36	150	SZLAGOWSKA Liliana	ŁÓDŹ		POL	88	K20/36	(K)154	00:55:20	05.32
37	275	GÓRNIK Daria	UNIEJÓW		POL	91	K20/37	(K)170	00:56:09	05.36
38	1094	CIURA Mariola	BELCHATÓW		POL	86	K20/38	(K)171	00:56:10	05.37
39	788	BESSER Olga	ZDUŃSKA WOLA		POL	93	K20/39	(K)177	00:56:35	05.39
40	1194	ZAJĄC Daria	MALANÓW		POL	94	K20/40	(K)178	00:56:35	05.39
41	300	STOLARSKA Hanna	ŁÓDŹ		POL	90	K20/41	(K)191	00:57:31	05.45



Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
42	483	WÓJTOWICZ Liza	ŁÓDŹ	POL		93	K20/42	(K)203	00:58:00	05.48
43	1226	PAJOR Marta	WARTKOWICE	POL		91	K20/43	(K)211	00:58:37	05.51
44	1123	RZEPKOWSKA Sławomira	BELCHATÓW	POL		88	K20/44	(K)218	00:59:03	05.54
45	730	WIELGOPOLAN Natalia	ŁÓDŹ	POL		86	K20/45	(K)221	00:59:12	05.55
46	423	ŚLUSARSKA Ilona	KOŁO	POL		89	K20/46	(K)223	00:59:15	05.55
47	128	OZIMEK Ilona	ŁASK	POL		91	K20/47	(K)226	00:59:26	05.56
48	572	JUSTYŃSKA Julita	ZDUŃSKA WOLA	POL		89	K20/48	(K)228	00:59:27	05.56
49	508	BOGDANOWICZ Katarzyna	SMÓLNIAK	POL		88	K20/49	(K)231	00:59:39	05.57
50	1242	MUCHA Katarzyna	ŁÓDŹ	POL		86	K20/50	(K)232	00:59:40	05.58
51	858	KOWALCZYK Aleksandra	ZGIERZ	POL		95	K20/51	(K)236	01:00:23	06.02
52	61	IGLIKOWSKA Daria	TUREK	POL		87	K20/52	(K)244	01:01:05	06.06
53	1121	SZYMAŃSKA Magdalena	SULEJÓW	POL		90	K20/53	(K)263	01:02:34	06.15
54	1129	JACAK Katarzyna	WARSZAWA	POL		87	K20/54	(K)265	01:03:02	06.18
55	1281	REGUŁA Paulina	ŁÓDŹ	POL		87	K20/55	(K)267	01:03:42	06.22
56	1205	SZNEJDER Katarzyna	JABŁONNA	POL		86	K20/56	(K)280	01:06:09	06.36
57	1018	WĘGRZYŃSKA Paulina	BELCHATÓW	POL		88	K20/57	(K)283	01:06:22	06.38
58	504	PACHOLCZYK Paulina	PODDĘBICE	POL		87	K20/58	(K)288	01:07:15	06.43
59	110	SZYMANOWSKA Ewelina	PRZYKONA	POL		93	K20/59	(K)289	01:07:26	06.44
60	1065	SKWAREK Monika	GÓRY MOKRE	POL		88	K20/60	(K)293	01:08:14	06.49
61	876	WŁODARCZYK Joanna	PABIANICE	POL		91	K20/61	(K)298	01:09:02	06.54
62	216	PIECHOWIAK Monika	ŁÓDŹ	POL		88	K20/62	(K)302	01:09:44	06.58
63	336	ŁUKASIK Kinga	UNIEJÓW	POL		94	K20/63	(K)310	01:12:12	07.13
64	690	KAZMIERCZAK Dominika	WARTKOWICE	POL		90	K20/64	(K)314	01:17:50	07.47
65	691	FRAŃCZAK Julia	WAŪWAŁ	POL		91	K20/65	(K)315	01:17:50	07.47
66	700	WOLSKA Marta	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL		94	K20/66	(K)316	01:17:52	07.47
67	620	KACPRZAK Emilia	GRABÓW	POL		91	K20/67	(K)317	01:19:27	07.56

### Bieg 10 km - K30 [123]

1	1362	JAGIELSKA Ewa	OTWOCK	POL		82	K30/1	(K)1	00:34:25	03.26
2	445	GOLAK Agnieszka	WYRZEKA	POL		76	K30/2	(K)11	00:42:32	04.15
3	1028	ŻBIKOWSKA-JUSIS Katarzyna	ŁÓDŹ	POL		83	K30/3	(K)12	00:42:59	04.17
4	926	GAPYS Dorota	ŁÓDŹ	POL		84	K30/4	(K)15	00:43:53	04.23
5	848	WOSZCZYK Monika	PIOTRKÓW	POL		81	K30/5	(K)19	00:45:12	04.31
6	799	SZCZEPANIAK Monika	ŁASK	POL		84	K30/6	(K)21	00:45:39	04.33
7	590	KŁYSZEJKO Sylwia	ŁÓDŹ	POL		77	K30/7	(K)23	00:45:57	04.35
8	1241	JĘDRASZEK Alicja	PABIANICE	POL		78	K30/8	(K)25	00:46:18	04.37
9	374	JĘDRZEJEWSKA Marta	ŁÓDŹ	POL		76	K30/9	(K)26	00:46:22	04.38
10	1315	KOZANECKA Marta	UNIEJÓW	POL		81	K30/10	(K)27	00:46:26	04.38
11	1334	PLICH Anna	BELCHATÓW	POL		81	K30/11	(K)28	00:46:31	04.39
12	1166	JEZIORSKA Kamila	KUTNO	POL		81	K30/12	(K)29	00:46:36	04.39
13	570	RYKOWSKA Izabela	ŁÓDŹ	POL		85	K30/13	(K)30	00:46:46	04.40
14	427	ZĄBKIEWICZ Katarzyna	CZĘSTOCHOWA	POL		84	K30/14	(K)31	00:46:56	04.41
15	348	WÓJCIK Małgorzata	TOMASZÓW	POL		79	K30/15	(K)32	00:46:57	04.41
16	157	SUSKA Katarzyna	ŁÓDŹ	POL		77	K30/16	(K)37	00:47:20	04.44
17	1284	ŻYŁKA Anna	BELCHATÓW	POL		81	K30/17	(K)41	00:47:44	04.46
18	1011	PAJOR Paulina	ŁÓDŹ	POL		85	K30/18	(K)44	00:48:00	04.48
19	340	KICINSKA-KOKOTEK Beata	ŁÓDŹ	POL		77	K30/19	(K)48	00:48:36	04.51
20	303	WRÓBLEWSKA Izabela	SANIE	POL		76	K30/20	(K)49	00:48:37	04.51
21	1120	PRZYBYSZ Żaneta	STRYKÓW	POL		85	K30/21	(K)51	00:48:50	04.53
22	586	MIKOŁAJCZYK-SOWA Monika	ŁÓDŹ	POL		76	K30/22	(K)56	00:49:16	04.55
23	745	KOSIELSKA Beata	ŁÓDŹ	POL		78	K30/23	(K)57	00:49:19	04.55
24	759	BRYSZEWSKA Marta	ZGIERZ	POL		78	K30/24	(K)62	00:49:34	04.57
25	524	CHYCKA Ewa	ŁÓDŹ	POL		77	K30/25	(K)64	00:49:36	04.57
26	1084	KOSTUSIAK-LUBAK Adrianna	WARSZAWA	POL		77	K30/26	(K)65	00:49:56	04.59
27	959	ŚWIATOWA Małgorzata	ZDUŃSKA WOLA	POL		80	K30/27	(K)68	00:50:13	05.01
28	460	GEDEK Marzena	ŁOWICZ	POL		76	K30/28	(K)70	00:50:32	05.03
29	713	CHOJECKA Weronika		POL		84	K30/29	(K)71	00:50:33	05.03
30	991	NOWAK Agnieszka	ŁÓDŹ	POL		80	K30/30	(K)73	00:50:47	05.04

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
31	294	GLINKOWSKA Małgorzata	TUREK		POL	83	K30/31	(K)74	00:50:51	05.05
32	591	ŚREDNIAK Agnieszka	ŁÓDŹ		POL	78	K30/32	(K)79	00:51:14	05.07
33	371	CIEPLUCH-SZMYTKOWSKA Magdalena	ŁÓDŹ		POL	85	K30/33	(K)82	00:51:25	05.08
34	665	GOŁDYKA-JESIOŁOWSKA Monika	TUREK		POL	82	K30/34	(K)84	00:51:33	05.09
35	459	CHMIEL Paulina	ŁÓDŹ		POL	85	K30/35	(K)85	00:51:34	05.09
36	1140	GROCHULSKA Karolina	ŁÓDŹ		POL	82	K30/36	(K)86	00:51:34	05.09
37	623	GRODECKA Dorota	ŁÓDŹ		POL	80	K30/37	(K)88	00:51:45	05.10
38	498	KALINOWSKA Anna	ŁÓDŹ		POL	78	K30/38	(K)92	00:51:54	05.11
39	237	GAGAS Aleksandra	ŁÓDŹ		POL	78	K30/39	(K)95	00:52:06	05.12
40	923	PASTUSZKA Sylwia	ŁÓDŹ		POL	78	K30/40	(K)98	00:52:14	05.13
41	313	WIRA Magdalena	STRYKÓW		POL	83	K30/41	(K)100	00:52:16	05.13
42	610	SIKORSKA Edyta	ŁÓDŹ		POL	81	K30/42	(K)101	00:52:18	05.13
43	517	SZYMCZAK Anna	BELCHATÓW		POL	80	K30/43	(K)103	00:52:31	05.15
44	554	BŁĄŻALEK Anna	ŁÓDŹ		POL	77	K30/44	(K)105	00:52:36	05.15
45	785	WALIGÓRSKA Agata	PODDĘBICE		POL	83	K30/45	(K)110	00:52:52	05.17
46	1093	SZEWczyk Aleksandra	ŁÓDŹ		POL	82	K30/46	(K)112	00:53:11	05.19
47	353	MARCZAK-JASTRZĘBSKA Monika	ŁÓDŹ		POL	81	K30/47	(K)120	00:53:46	05.22
48	614	STEFAŃSKA Dorota	ZDUŃSKA WOLA		POL	80	K30/48	(K)123	00:53:54	05.23
49	908	GAUDY Anna	CZĘSTOCHOWA		POL	84	K30/49	(K)125	00:54:05	05.24
50	1185	MAKOWSKA Grażyna	KSAWERÓW		POL	85	K30/50	(K)126	00:54:07	05.24
51	995	MALINOWSKA Monika	DŁUTÓW		POL	81	K30/51	(K)129	00:54:09	05.24
52	357	FORYŚ Agnieszka	ŁÓDŹ		POL	80	K30/52	(K)130	00:54:17	05.25
53	1015	WYLAZŁOWSKA Sylwia	ŁÓDŹ		POL	77	K30/53	(K)131	00:54:22	05.26
54	210	KRUPIŃSKA Katarzyna	KOŁO		POL	78	K30/54	(K)136	00:54:33	05.27
55	803	WÓJCIK Maria	TRĄBIN		POL	85	K30/55	(K)137	00:54:40	05.28
56	667	DAWID Małgorzata	OSJAKÓW		POL	81	K30/56	(K)138	00:54:41	05.28
57	1006	BRZYCHCY Wioletta	KONIN		POL	78	K30/57	(K)144	00:54:55	05.29
58	1189	POLCZYŃSKA Katarzyna	OPOCZNO		POL	76	K30/58	(K)147	00:55:00	05.30
59	933	CHRZANOWSKA Magdalena	ZELÓW		POL	82	K30/59	(K)150	00:55:09	05.30
60	816	BIK Ania	WÓDKA		POL	78	K30/60	(K)151	00:55:09	05.30
61	994	JĘCZMIŃSKA Marzena	ŁÓDŹ		POL	80	K30/61	(K)153	00:55:18	05.31
62	1184	KOZACZYSKA Agnieszka	JANIKOWO		POL	78	K30/62	(K)158	00:55:39	05.33
63	1083	FLOREK Katarzyna	WARSZAWA		POL	85	K30/63	(K)159	00:55:42	05.34
64	1201	SUSŁOW Julia	ŁÓDŹ		POL	85	K30/64	(K)160	00:55:42	05.34
65	704	SKRZAK Marta	UNIEJÓW		POL	81	K30/65	(K)161	00:55:52	05.35
66	448	GRZEGOREK Katarzyna	ŁOWICZ		POL	78	K30/66	(K)163	00:55:57	05.35
67	698	GOŁDYKA-KOMAJDA Joanna	UNIEJÓW		POL	84	K30/67	(K)164	00:55:58	05.35
68	1049	GRADZIK Beata	TUREK		POL	76	K30/68	(K)167	00:56:04	05.36
69	92	MIC Izabela	ŁÓDŹ		POL	77	K30/69	(K)168	00:56:08	05.36
70	10	CHAJDAS Katarzyna	UNIEJÓW		POL	85	K30/70	(K)173	00:56:24	05.38
71	1366	SZYMAŃSKA Marta	PODDĘBICE		POL	76	K30/71	(K)175	00:56:30	05.39
72	815	PIECHOCKA Agata	ŁÓDŹ		POL	81	K30/72	(K)180	00:56:49	05.40
73	651	MARCZEWSKA Sylwia	ZDUŃSKA WOLA		POL	78	K30/73	(K)185	00:57:02	05.42
74	1096	HODAK Justyna	ŁÓDŹ		POL	79	K30/74	(K)187	00:57:16	05.43
75	1199	DOMINIAK Katarzyna	PIASECZNO		POL	83	K30/75	(K)188	00:57:16	05.43
76	362	KOLASIŃSKA Lidia	KONIN		POL	79	K30/76	(K)189	00:57:25	05.44
77	828	WOJTCZAK Karolina	OZORKÓW		POL	81	K30/77	(K)194	00:57:42	05.46
78	1139	DURAJSKA Anna	ŁÓDŹ		POL	79	K30/78	(K)197	00:57:51	05.47
79	50	DZIARSKA Karolina	ŁÓDŹ		POL	85	K30/79	(K)198	00:57:53	05.47
80	1149	ZALEWSKA Elżbieta	ŁÓDŹ		POL	82	K30/80	(K)199	00:57:54	05.47
81	878	WĘŻYK Kamila	BEDOŃ PRZYKOŚCIELNY		POL	84	K30/81	(K)200	00:57:56	05.47
82	1089	DĘBSKA Anna	ŁÓDŹ		POL	83	K30/82	(K)202	00:57:59	05.47
83	196	CHUDAŚ Aleksandra	KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI		POL	83	K30/83	(K)204	00:58:03	05.48
84	989	PAWLAK Joanna	ŁÓDŹ		POL	80	K30/84	(K)206	00:58:11	05.49
85	862	KOZARZEWSKA Anna	ŁÓDŹ		POL	83	K30/85	(K)207	00:58:17	05.49
86	461	MACIEJEWSKA Mariola	ŁÓDŹ		POL	79	K30/86	(K)208	00:58:18	05.49
87	140	PRZYBYLSKA-NIEDBAŁ Joanna	ŁASK		POL	79	K30/87	(K)210	00:58:35	05.51

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K)	Czas Time	[min/km]
88	1115	WAWRZYŃIAK Justyna	WŁADYSŁAWÓW	POL		85	K30/88	(K)212	00:58:38	05.51
89	398	KASZYŃSKA Milena	TUREK	POL		80	K30/89	(K)224	00:59:21	05.56
90	922	STĘPIEŃ Joanna	WODZIERADY	POL		82	K30/90	(K)229	00:59:34	05.57
91	462	STASZEWSKA Małgorzata	NIEBORÓW	POL		78	K30/91	(K)233	00:59:44	05.58
92	778	KOŁATA Ewelina	UNIEJÓW	POL		81	K30/92	(K)234	01:00:07	06.00
93	724	MOSZCZYŃSKA Aleksandra	ŁÓDŹ	POL		76	K30/93	(K)235	01:00:12	06.01
94	391	GIERACH Ewa	ŁÓDŹ	POL		85	K30/94	(K)238	01:00:29	06.02
95	653	KOLASINSKA Katarzyna	ŁASK	POL		78	K30/95	(K)239	01:00:41	06.04
96	674	BUDZIAREK Marta	ŁÓDŹ	POL		84	K30/96	(K)240	01:00:50	06.05
97	972	NOWAK Izabela	ŁÓDŹ	POL		84	K30/97	(K)243	01:01:03	06.06
98	315	KRZEMIŃSKA Aneta	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL		80	K30/98	(K)245	01:01:08	06.06
99	965	NIEWADZI-BYCZEK Monika	ZGIERZ	POL		84	K30/99	(K)247	01:01:10	06.07
100	126	SYLWESTROWICZ Izabela	ŁÓDŹ	POL		81	K30/100	(K)249	01:01:31	06.09
101	124	SZKUDLAREK Katarzyna	ŁÓDŹ	POL		78	K30/101	(K)250	01:01:32	06.09
102	478	WRÓBEL Małgorzata	ŁĘKA OPATOWSKA	POL		80	K30/102	(K)253	01:01:40	06.10
103	217	KACHELSKA Kinga	GOLINA	POL		85	K30/103	(K)255	01:01:48	06.10
104	945	CHĘCIELEWSKA Kamila	SMARDZEW	POL		77	K30/104	(K)257	01:01:51	06.11
105	559	CHRABELSKA Weronika	DOBRON	POL		80	K30/105	(K)258	01:01:52	06.11
106	1316	GLAPSKA Dorota	ANNÓW	POL		81	K30/106	(K)259	01:01:56	06.11
107	330	STRULAK Kamila	SARNÓW	POL		76	K30/107	(K)264	01:03:01	06.18
108	76	WRONKA Elżbieta	ŁASK	POL		82	K30/108	(K)266	01:03:06	06.18
109	797	JOŃCZYK Katarzyna	ŁÓDŹ	POL		83	K30/109	(K)271	01:04:16	06.25
110	950	GROTEK Renata	ŁÓDŹ	POL		82	K30/110	(K)272	01:04:55	06.29
111	751	SMAGA Monika	CZĘSTOCHOWA	POL		81	K30/111	(K)273	01:04:57	06.29
112	234	ŁUCZAK Halina	TUREK	POL		81	K30/112	(K)274	01:04:57	06.29
113	113	MAJEWSKA-MARKIEWICZ Monika	PABIANICE	POL		79	K30/113	(K)277	01:05:24	06.32
114	741	KRYZINSKA-KALISZ Agnieszka	ŁÓDŹ	POL		81	K30/114	(K)279	01:05:51	06.35
115	1112	REK Monika	ŁÓDŹ	POL		76	K30/115	(K)281	01:06:10	06.37
116	845	KARNICKA Katarzyna	ŁÓDŹ	POL		81	K30/116	(K)287	01:07:08	06.42
117	94	CHRABAŚCZCZ Izabela	CZĘSTOCHOWA	POL		80	K30/117	(K)292	01:07:56	06.47
118	829	KORYCKA Mariola	ZGIERZ	POL		82	K30/118	(K)295	01:08:37	06.51
119	792	WARDECKA Elżbieta	PABIANICE	POL		81	K30/119	(K)299	01:09:13	06.55
120	957	WIŚNIEWSKA Monika	ŁÓDŹ	POL		83	K30/120	(K)300	01:09:14	06.55
121	331	GLEŃ Karolina	SARNÓW	POL		83	K30/121	(K)303	01:09:55	06.59
122	1167	JASIK Edyta	ZGIERZ	POL		77	K30/122	(K)306	01:11:29	07.08
123	1206	MERCHEL Agnieszka	WARSZAWA	POL		81	K30/123	(K)318	01:27:21	08.44

### Bieg 10 km - K40 [87]

1	1024	BRYCH-PAJAK Ewa	CZESTOCHOWA	POL		75	K40/1	(K)8	00:38:04	03.48
2	578	PRZYBYSZ Dorota	GRODZISK WLKP	POL		66	K40/2	(K)9	00:39:14	03.55
3	857	ZATKE Dorota	ŁÓDŹ	POL		75	K40/3	(K)14	00:43:42	04.22
4	1127	BALICKA Anna	PORAJ	POL		73	K40/4	(K)17	00:44:47	04.28
5	472	SZCZUTKOWSKA Justyna	JANIKOWO	POL		66	K40/5	(K)18	00:44:53	04.29
6	324	KOŁODZIEJCZYK Anna	CZĘSTOCHOWA	POL		71	K40/6	(K)20	00:45:27	04.32
7	763	HAJDRYCH Zuzanna	KLECZEW	POL		66	K40/7	(K)33	00:46:58	04.41
8	107	KWIECIEN - LIPÍŃSKA Kamila	ŁÓDŹ	POL		75	K40/8	(K)34	00:47:02	04.42
9	1063	ŻYTO Joanna	KROTOSZYN	POL		72	K40/9	(K)36	00:47:05	04.42
10	860	BUGAJAK Anna	UNIEJÓW	POL		71	K40/10	(K)43	00:47:52	04.47
11	245	CICHOS Barbara	GRODZISK	POL		66	K40/11	(K)46	00:48:17	04.49
12	463	WIŚNIEWSKA Renata	ŁOWICZ	POL		71	K40/12	(K)50	00:48:40	04.52
13	609	KOZIRÓG Dagmara	PABIANICE	POL		72	K40/13	(K)52	00:48:52	04.53
14	951	PATROWICZ Ewa	ŁÓDŹ	POL		75	K40/14	(K)53	00:49:13	04.55
15	916	GRYGIEL Iwona	INOWŁÓDZ	POL		69	K40/15	(K)55	00:49:16	04.55
16	765	SADOWSKA Dagmara	BOROWA	POL		75	K40/16	(K)59	00:49:26	04.56
17	1240	STEFANCZYK Teresa	ŁÓDŹ	POL		69	K40/17	(K)60	00:49:27	04.56
18	386	BALCERAK- KOLASA Joanna	ŁÓDŹ	POL		74	K40/18	(K)63	00:49:35	04.57
19	1253	ZENDEROWSKA Dorota	K-KI	POL		73	K40/19	(K)67	00:50:04	05.00
20	332	URBANIAK Agnieszka	SARNÓW	POL		74	K40/20	(K)69	00:50:23	05.02

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
21	621	WÓJCIK-URBAŃSKA Izabella	ŁOWICZ		POL	74	K40/21	(K)72	00:50:37	05.03
22	1023	BOMAN Anna	BELCHATÓW		POL	69	K40/22	(K)76	00:50:59	05.05
23	636	KARKOWSKA Katarzyna	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI		POL	72	K40/23	(K)83	00:51:30	05.09
24	211	STACHURSKA Monika	DRUŻBICE		POL	70	K40/24	(K)87	00:51:42	05.10
25	301	MARCINKIEWICZ Katarzyna	KOBYŁKA		POL	69	K40/25	(K)93	00:51:59	05.11
26	931	BŁOCH Agnieszka	HUTA DLUTOWSKA		POL	74	K40/26	(K)94	00:52:01	05.12
27	868	SZCZEPAŃSKA Iwona	INOWŁÓDZ		POL	75	K40/27	(K)97	00:52:12	05.13
28	970	CYRULEWSKA Małgorzata	GLINNIK		POL	71	K40/28	(K)99	00:52:14	05.13
29	1095	KOŁODZIEJCZAK Beata	SOCHACZEW		POL	73	K40/29	(K)107	00:52:41	05.16
30	66	DEMBIŃSKA Beata	ŁÓDŹ		POL	75	K40/30	(K)111	00:53:08	05.18
31	509	PELIAN Sylwia	ZELÓW		POL	75	K40/31	(K)115	00:53:26	05.20
32	1243	STRZELCZYK Wioletta	PIŁA		POL	74	K40/32	(K)116	00:53:29	05.20
33	510	SUJECKA Urszula	BELCHATÓW		POL	71	K40/33	(K)117	00:53:32	05.21
34	566	CEBULA-SOŁTYSIAK Ewelina	LEGNICA		POL	72	K40/34	(K)118	00:53:38	05.21
35	442	ANYSZKA Agnieszka	ŁOWICZ		POL	69	K40/35	(K)119	00:53:46	05.22
36	895	WOJCIECHOWSKA Emilia	UNIEJÓW		POL	71	K40/36	(K)122	00:53:54	05.23
37	552	MISIAK Agnieszka	ŁOWICZ		POL	72	K40/37	(K)128	00:54:09	05.24
38	148	KORYCKA-KORZENIOWSKA Magdalena	ŁÓDŹ		POL	72	K40/38	(K)133	00:54:27	05.26
39	295	PLÓCIENNIK Marlena	ZDUŃSKA WOLA		POL	73	K40/39	(K)134	00:54:27	05.26
40	370	SUKIENNIK Renata	CZĘSTOCHOWA		POL	68	K40/40	(K)139	00:54:41	05.28
41	457	REBACZ Anna	ZDUŃSKA WOLA		POL	75	K40/41	(K)148	00:55:04	05.30
42	697	NIEWIADOMSKA Bogusia	SIERADZ		POL	71	K40/42	(K)152	00:55:15	05.31
43	44	GADOMSKA Ewa	CZERWONAK		POL	69	K40/43	(K)156	00:55:32	05.33
44	116	MROWICKA Małgorzata	ŁÓDŹ		POL	67	K40/44	(K)157	00:55:32	05.33
45	103	PIETRZAK Iwona	UNIEJÓW		POL	71	K40/45	(K)166	00:56:03	05.36
46	361	ANDRZEJCZAK Agnieszka	KONIN		POL	74	K40/46	(K)169	00:56:08	05.36
47	82	STRUŻIK Iwona	ZELÓW		POL	71	K40/47	(K)179	00:56:40	05.40
48	246	KUBACKA Katarzyna	GROTNIKI		POL	70	K40/48	(K)182	00:56:51	05.41
49	1303	BOBRYCKA Mariola	ŁASK		POL	68	K40/49	(K)184	00:57:00	05.42
50	1360	KRZESIŃSKA Elżbieta	PIOTRKÓW		POL	66	K40/50	(K)186	00:57:14	05.43
51	526	LIDER Małgorzata	ŁASK		POL	70	K40/51	(K)192	00:57:35	05.45
52	454	DANKIEWICZ Barbara	ŁOWICZ		POL	71	K40/52	(K)193	00:57:40	05.46
53	1173	GAJEWSKA Romana	ŁÓDŹ		POL	73	K40/53	(K)195	00:57:47	05.46
54	1174	JARCZEWSKA Magdalena	KALISZ		POL	72	K40/54	(K)196	00:57:47	05.46
55	474	OSTROWSKA Dorota	ŁOWICZ		POL	66	K40/55	(K)201	00:57:59	05.47
56	1036	PLÓCIENNICZAK Małgorzata	BUCZEK		POL	74	K40/56	(K)205	00:58:06	05.48
57	473	BŁOCH Beata	ŁÓDŹ		POL	67	K40/57	(K)209	00:58:22	05.50
58	253	KRYGIER Joanna	ŁÓDŹ		POL	68	K40/58	(K)213	00:58:38	05.51
59	283	PURA Agata	ŁASK		POL	75	K40/59	(K)214	00:58:41	05.52
60	535	MATYJASIK Edyta	ŁÓDŹ		POL	72	K40/60	(K)217	00:58:56	05.53
61	893	PTAK Dorota	ŁÓDŹ		POL	71	K40/61	(K)219	00:59:08	05.54
62	1230	BIERNACKA Wioletta	GLIWICE		POL	73	K40/62	(K)220	00:59:11	05.55
63	141	ŚWIĄTKOWSKA Anna	BACHORZYN		POL	71	K40/63	(K)225	00:59:23	05.56
64	414	TROCIŃSKA Marzena	ŁÓDŹ		POL	72	K40/64	(K)241	01:00:54	06.05
65	444	BOMBRYCH Lidia	ŁOWICZ		POL	70	K40/65	(K)242	01:00:59	06.05
66	750	KOSIORKIEWICZ Lena	ŁÓDŹ		RUS	70	K40/66	(K)246	01:01:09	06.06
67	465	ZIEMECKA Barbara	ŁOWICZ		POL	66	K40/67	(K)248	01:01:18	06.07
68	479	RADOMSKA-BARTON Aleksandra	BYCZYNA		POL	74	K40/68	(K)252	01:01:39	06.09
69	568	JAKUBOWICZ Małgorzata	ŁÓDŹ		POL	73	K40/69	(K)254	01:01:42	06.10
70	194	IDCZAK Marta	ŁÓDŹ		POL	71	K40/70	(K)256	01:01:50	06.11
71	407	HADAM Lidia	DĄBIE		POL	74	K40/71	(K)261	01:02:12	06.13
72	831	PASIŃSKA Anna	PABIANICE		POL	75	K40/72	(K)262	01:02:15	06.13
73	452	KURMAN Marzena	ŁOWICZ		POL	68	K40/73	(K)269	01:03:54	06.23
74	843	WALCZAK Irena	UNIEJÓW		POL	72	K40/74	(K)276	01:05:22	06.32
75	384	WITKOWSKA Beata	ŁÓDŹ		POL	68	K40/75	(K)278	01:05:32	06.33
76	378	ŚLAŻAK Katarzyna	ŁÓDŹ		POL	72	K40/76	(K)282	01:06:14	06.37
77	132	ADAMIAK Agnieszka	ŁÓDŹ		POL	71	K40/77	(K)284	01:06:34	06.39

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
78	420	STUPNOWICZ Joanna	ŁÓDŹ		POL	75	K40/78	(K)285	01:06:42	06.40
79	381	GAJEWSKA Anna	CZĘSTOCHOWA		POL	73	K40/79	(K)291	01:07:56	06.47
80	174	KOZACZUK Iwona	ZDUŃSKA WOLA		POL	66	K40/80	(K)294	01:08:32	06.51
81	971	KISSER Katarzyna	SARNÓWEK		POL	73	K40/81	(K)296	01:08:57	06.53
82	258	KOLASA Beata	CZĘSTOCHOWA		POL	69	K40/82	(K)297	01:08:59	06.53
83	573	JUSTYŃSKA Katarzyna	ZDUŃSKA WOLA		POL	74	K40/83	(K)301	01:09:41	06.58
84	335	ŁUKASIK Dorota	UNIEJÓW		POL	71	K40/84	(K)304	01:09:57	06.59
85	757	WOLSKA Krystyna	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI		POL	72	K40/85	(K)308	01:11:36	07.09
86	333	GAMALCZYK Dorota	UNIEJÓW		POL	71	K40/86	(K)309	01:11:45	07.10
87	1320	PAJAŁ Anna izabela	TOMASZÓW		POL	70	K40/87	(K)311	01:14:30	07.27

### Bieg 10 km - K50 [24]

1	326	ROSA Elżbieta	TLUSZCZ		POL	60	K50/1	(K)39	00:47:31	04.45
2	497	KUCHAREK Krystyna	PABIANICE		POL	58	K50/2	(K)54	00:49:15	04.55
3	1195	DURLIK Marzanna	STRZEGOM		POL	65	K50/3	(K)61	00:49:30	04.57
4	850	WIŚNIEWSKA Dorota	WYSZYNA		POL	65	K50/4	(K)89	00:51:46	05.10
5	471	BRZESKA-PASTUSZAK Marzena	ŁÓDŹ		POL	64	K50/5	(K)127	00:54:09	05.24
6	1017	PANKIEWICZ Barbara	WARTA		POL	63	K50/6	(K)132	00:54:27	05.26
7	979	NAGOCKA Tatiana	ŁÓDŹ		POL	63	K50/7	(K)142	00:54:53	05.29
8	1335	DYDALEK Zofia	KALISZ		POL	60	K50/8	(K)145	00:54:57	05.29
9	1051	OCHOCKA Teresa	UNIEJÓW		POL	62	K50/9	(K)155	00:55:29	05.32
10	872	JARUS Halina	KOBYLIN		POL	64	K50/10	(K)162	00:55:53	05.35
11	109	MOSTOWA-MAŁECKA Anna	ŁÓDŹ		POL	62	K50/11	(K)165	00:56:01	05.36
12	1062	WASIAK Hanna	ŁÓDŹ		POL	63	K50/12	(K)172	00:56:24	05.38
13	861	ŻADLAK Dorota	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI		POL	65	K50/13	(K)174	00:56:25	05.38
14	1212	ZAJĄC Elżbieta	MALANÓW		POL	64	K50/14	(K)176	00:56:33	05.39
15	1221	BARCZYK Jolanta	CZĘSTOCHOWA		POL	60	K50/15	(K)183	00:56:57	05.41
16	166	GUZIAK Mirosława	ZDUŃSKA WOLA		POL	61	K50/16	(K)190	00:57:27	05.44
17	1027	NEYMAN Barbara	WARTA		POL	65	K50/17	(K)215	00:58:50	05.53
18	638	ŚWITAŁA Jolanta	KWIDZYN		POL	62	K50/18	(K)216	00:58:54	05.53
19	267	MOKRAS Teresa	ŁÓDŹ		POL	61	K50/19	(K)227	00:59:27	05.56
20	795	PASIKOWSKA Mariola	ŁÓDŹ		POL	61	K50/20	(K)230	00:59:38	05.57
21	870	WOJCIECHOWSKA Jolanta	CZĘSTOCHOWA		POL	60	K50/21	(K)260	01:02:10	06.13
22	480	GARA Lucyna	ZDUŃSKA WOLA		POL	65	K50/22	(K)290	01:07:38	06.45
23	431	JAKUBOWSKA Jolanta	WIELUŃ		POL	63	K50/23	(K)305	01:10:22	07.02
24	641	LEWANDOWSKA Anna	GŁÓWNO		POL	59	K50/24	(K)312	01:15:54	07.35

### Bieg 10 km - K60 [7]

1	224	FRANKENBERG Małgorzata	ŁÓDŹ		POL	55	K60/1	(K)106	00:52:36	05.15
2	981	WIKTOREK Jadwiga	ŁÓDŹ		POL	50	K60/2	(K)181	00:56:49	05.40
3	59	KURZAWSKA Renata	ŁÓDŹ		POL	50	K60/3	(K)222	00:59:14	05.55
4	1252	GOSZCZYŃSKA Janina	ŁÓDŹ		POL	49	K60/4	(K)251	01:01:36	06.09
5	422	DOBROWOLSKA-MSZYCA Bożena	CZĘSTOCHOWA		POL	54	K60/5	(K)275	01:05:20	06.32
6	218	BOGDAŃSKA Dorota	KONIN		POL	55	K60/6	(K)286	01:07:04	06.42
7	458	WIELEMBOREK Zofia	ŁOWICZ		POL	52	K60/7	(K)307	01:11:36	07.09

### Bieg 10 km - K70 [1]

1	811	ROSIŃSKA Janina	PABIANICE		POL	36	K70/1	(K)319	01:28:22	08.50
---	-----	-----------------	-----------	--	-----	----	-------	--------	----------	-------