

Bieg Trzech Wzgórz

WYNIKI ZAWODÓW

Open

Organizator: Stowarzyszenie Pro-Run Wrocław

Termin: 17.10.2015

Miejsce: Wrocław

Dystans: 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
Open KATEGORIA:M20										
1	174	WITEK Andrzej	SZKLARSKA PORĘBA	POL		92	M20/1	(M)1	00:32:33	03.15
2	547	KUTAJ Dawid	HENRYKÓW	POL		90	M20/2	(M)6	00:38:17	03.49
3	309	CHAJDAŚ Mateusz	BOKSYCE	POL		92	M20/3	(M)7	00:38:19	03.49
4	299	SKUDLARSKI Jakub	WROCLAW	POL		91	M20/4	(M)10	00:38:45	03.52
5	530	KRĘŻEL Krzysztof		POL		91	M20/5	(M)13	00:39:30	03.56
6	280	LIS Szymon	WROCLAW	POL		86	M20/6	(M)15	00:39:54	03.59
7	92	GANDZIAROWSKI Marek	SOBÓTKA	POL		91	M20/7	(M)17	00:40:48	04.04
8	398	ZIMOCZ Paweł	SOBÓTKA	POL		91	M20/8	(M)22	00:41:43	04.10
9	38	KONSTANTYNOWICZ Łukasz	WROCLAW	POL		90	M20/9	(M)26	00:42:10	04.11
10	533	STANKIEWICZ Sebastian	CHOCIANÓW	POL		91	M20/10	(M)28	00:42:24	04.14
11	173	ZYGMUNT Marcin	JASICE	POL		91	M20/11	(M)37	00:43:42	04.22
12	414	NIEDZIELSKI Marcin	WROCLAW	POL		88	M20/12	(M)38	00:43:45	04.21
13	371	PAWLAK Bartosz	OSTRÓW WLKP.	POL		86	M20/13	(M)41	00:43:55	04.22
14	277	BIAŁECKI Jakub	WROCLAW	POL		86	M20/14	(M)45	00:44:19	04.24
15	526	DOROCIAK Mateusz	OLEŚNICA	POL		90	M20/15	(M)49	00:44:50	04.29
16	100	SZAFRAN Krzysztof	WROCLAW	POL		88	M20/16	(M)50	00:44:52	04.28
17	350	KRĘCIGŁOWA Grzegorz	WROCLAW	POL		87	M20/17	(M)52	00:45:02	04.30
18	327	HERMAN Michał	WROCLAW	POL		90	M20/18	(M)60	00:45:39	04.33
19	176	HANSDORFER Grzegorz	WROCLAW	POL		86	M20/19	(M)63	00:45:45	04.34
20	255	SZAROLETA Michał	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL		92	M20/20	(M)64	00:45:46	04.34
21	262	WOJAK Szymon	OPOLE	POL		98	M20/21	(M)69	00:46:04	04.36
22	131	STAWIK Tomasz	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL		88	M20/22	(M)70	00:46:19	04.37
23	213	PACKI Michał	WIELUŃ	POL		91	M20/23	(M)72	00:46:22	04.38
24	145	ŁUKASIEWICZ Jarosław	WROCLAW	POL		86	M20/24	(M)74	00:46:30	04.39
25	374	IWANIEC Marcin	WROCLAW	POL		87	M20/25	(M)77	00:46:44	04.40
26	116	ZUBIK Rafał	WROCLAW	POL		88	M20/26	(M)79	00:46:56	04.41
27	420	FUTA Paweł	WROCLAW	POL		97	M20/27	(M)82	00:47:04	04.42
28	421	BIEL Jakub	WROCLAW	POL		96	M20/28	(M)84	00:47:05	04.42
29	235	MADERA Michał	WROCLAW	POL		86	M20/29	(M)85	00:47:12	04.43
30	240	MASŁOWSKI Jacek	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL		88	M20/30	(M)86	00:47:13	04.43
31	546	MASŁOWSKI Michał		POL		91	M20/31	(M)87	00:47:16	04.43
32	384	WAKUN Konrad	WROCLAW	POL		87	M20/32	(M)89	00:47:18	04.43
33	267	NOWAK Paweł	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL		86	M20/33	(M)93	00:47:43	04.46
34	274	MŁOTKOWSKI Michał	WROCLAW	POL		90	M20/34	(M)98	00:48:17	04.49
35	527	MIKOŁAJKIEWICZ Marcin	LESZNO	POL		94	M20/35	(M)101	00:48:31	04.51
36	352	CZAPLA Grzegorz	WROCLAW	POL		87	M20/36	(M)105	00:49:04	04.54
37	289	ZARZECKI Radosław	WAŁBRZYCH	POL		90	M20/37	(M)107	00:49:07	04.54
38	163	SZARADOWSKI Remigiusz	ŚWIDNICA	POL		99	M20/38	(M)112	00:49:31	04.57
39	23	SZYMAŃSKI Bartosz	ŚWIDNICA	POL		89	M20/39	(M)113	00:49:33	04.57
40	193	GAŚSIOROWSKI Krzysztof	WROCLAW	POL		90	M20/40	(M)114	00:49:36	04.57
41	115	SALETA Maciej	WROCLAW	POL		90	M20/41	(M)117	00:49:39	04.57
42	151	WOJTKO Rafał	WROCLAW	POL		89	M20/42	(M)118	00:49:47	04.58
43	519	BONDZIOR Bartosz	LEGNICA	POL		89	M20/43	(M)120	00:49:50	04.59
44	91	RAMUT Rafał	WROCLAW	POL		98	M20/44	(M)121	00:50:00	05.00
45	150	URBAN Jacek	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL		86	M20/45	(M)122	00:50:03	05.00
46	30	PACKI Łukasz	WIELUŃ	POL		89	M20/46	(M)132	00:50:37	05.03

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
47	158	POKRZYK Łukasz	JUGOWA	POL		92	M20/47 (M)133	00:50:40	05.04
48	130	KASPRZYSZAK Grzegorz	LUBIN	POL		89	M20/48 (M)137	00:51:15	05.07
49	39	MICHNICKI Łukasz	WĘGORZEWO	POL		89	M20/49 (M)139	00:51:34	05.09
50	117	ANTKOWIAK Paweł	WROCLAW	POL		88	M20/50 (M)144	00:52:28	05.14
51	509	GŁOWACKI Kajetan	WROCLAW	POL		86	M20/51 (M)145	00:52:31	05.15
52	85	KAPEK Arkadiusz	WROCLAW	POL		92	M20/52 (M)157	00:53:31	05.21
53	542	BOGDZIEWICZ Tomasz	LEGNICA	POL		86	M20/53 (M)159	00:53:53	05.23
54	253	MAZIK Patryk	NAMYSŁÓW	POL		91	M20/54 (M)160	00:54:13	05.25
55	21	GAŁUSZEK Michał	POZNAŃ	POL		89	M20/55 (M)166	00:54:59	05.29
56	57	CUPER Maciej	GODZIESZE WIELKIE	POL		94	M20/56 (M)167	00:55:17	05.31
57	180	KROCHMAL Mateusz	WROCLAW	POL		89	M20/57 (M)168	00:55:23	05.32
58	285	KRUK Kacper	RADOM	POL		94	M20/58 (M)170	00:55:39	05.33
59	290	ŁUKASIK Paweł	GÓRZYCA	POL		89	M20/59 (M)173	00:55:51	05.35
60	32	WERBANOW Adrian	WROCLAW	POL		86	M20/60 (M)174	00:55:57	05.35
61	322	KACZMARZYK Tomasz	WROCLAW	POL		86	M20/61 (M)184	01:01:27	06.08
62	252	MAJCHRZAK Piotr	WROCLAW	POL		86	M20/62 (M)191	01:04:24	06.26

Open KATEGORIA:M30

1	507	SOBAS Jacek	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL		85	M30/1 (M)2	00:34:14	03.25
2	96	PELC Paweł	WROCLAW	POL		78	M30/2 (M)3	00:34:53	03.29
3	522	MOCZEK Tomasz	GŁOGÓW	POL		78	M30/3 (M)8	00:38:40	03.52
4	329	SIKORA Adam	ŻELOWICE	POL		81	M30/4 (M)9	00:38:45	03.52
5	182	WÓJTOWICZ Patryk	SIECHNICE	POL		78	M30/5 (M)12	00:39:16	03.55
6	534	ŁEPKOWSKI Tomasz	ŚWIDNICA	POL		79	M30/6 (M)19	00:41:07	04.06
7	369	SOLTYŚ Łukasz	WROCLAW	POL		78	M30/7 (M)20	00:41:30	04.08
8	548	NOWAK Łukasz		POL		84	M30/8 (M)21	00:41:40	04.09
9	326	PONTUS Robert	OLEŚNICA	POL		85	M30/9 (M)23	00:41:55	04.09
10	89	SKRZYPEK Paweł	POLANICA ZDRÓJ	POL		85	M30/10 (M)24	00:42:01	04.11
11	538	Wójcik Rafał		POL		77	M30/11 (M)25	00:42:07	04.11
12	152	TOLŁOCZKO Arkadiusz	CHWAŁOWICE	POL		77	M30/12 (M)27	00:42:18	04.13
13	275	SWIERK Seweryn	JANOWICE WIELKIE	POL		79	M30/13 (M)32	00:42:37	04.14
14	105	LICHWA Grzegorz	KĄTY WROCLAWSKIE	POL		79	M30/14 (M)33	00:42:40	04.15
15	164	WIERNY Krzysztof	WROCLAW	POL		77	M30/15 (M)34	00:43:05	04.17
16	514	KRUPIK Krzysztof	STRZEGOM	POL		82	M30/16 (M)35	00:43:14	04.18
17	142	NOWAK Piotr	OLEŚNICA	POL		77	M30/17 (M)39	00:43:46	04.22
18	179	MARKOWSKI Wojciech	BYSTRZYCA GÓRNA	POL		83	M30/18 (M)40	00:43:51	04.22
19	148	GRZEGORCZYK Damian	WROCLAW	POL		85	M30/19 (M)42	00:44:16	04.23
20	270	BALICKI Miłosz	OBORNIKI ŚLAŃSKIE	POL		77	M30/20 (M)43	00:44:16	04.24
21	544	BORKOWSKI Maciej	WROCLAW	POL		81	M30/21 (M)44	00:44:19	04.24
22	133	URBAN Krzysztof	WROCLAW	POL		85	M30/22 (M)57	00:45:34	04.33
23	537	KALEMBKIEWICZ Piotr		POL		78	M30/23 (M)62	00:45:45	04.34
24	394	KACZOR Maciej	WROCLAW	POL		78	M30/24 (M)65	00:45:49	04.34
25	214	PAWLIŃSKI Adam	WROCLAW	POL		78	M30/25 (M)66	00:45:50	04.35
26	504	BEM Piotr	WROCLAW	POL		78	M30/26 (M)67	00:45:53	04.35
27	320	GODLEWSKI Cezary	WARSZAWA	POL		82	M30/27 (M)68	00:46:02	04.36
28	80	JEZERSKI Marek	WROCLAW	POL		77	M30/28 (M)71	00:46:21	04.38
29	63	WEIN Maciej	WROCLAW	POL		85	M30/29 (M)73	00:46:28	04.38
30	59	TCHIR Łukasz	WROCLAW	POL		84	M30/30 (M)76	00:46:43	04.40
31	518	IGNACIK Rafał	ZĄBKOWICE ŚL.	POL		78	M30/31 (M)78	00:46:51	04.41
32	64	PYSIEWICZ Marcin	WYSOKA	POL		81	M30/32 (M)80	00:47:02	04.42
33	82	MAJKOWSKI Jacek	GRODKÓW	POL		84	M30/33 (M)90	00:47:18	04.43
34	205	KULESA Krzysztof	WROCLAW	POL		83	M30/34 (M)91	00:47:19	04.43
35	69	ŚLIWA Witold	WROCLAW	POL		81	M30/35 (M)92	00:47:32	04.45
36	532	MŁODOŻENIEC Mirosław	SOBÓTKA	POL		80	M30/36 (M)94	00:47:43	04.46
37	109	ALTEWĘGIER Jarosław	KRAKÓW	POL		78	M30/37 (M)95	00:47:43	04.46
38	539	BAL Tomasz	WROCLAW	POL		81	M30/38 (M)96	00:48:03	04.48
39	114	ZACHARIASZ Marcin	WROCLAW	POL		84	M30/39 (M)97	00:48:08	04.48
40	200	JĘDRZEJEK Beniamin	WROCLAW	POL		80	M30/40 (M)102	00:48:50	04.53
41	416	LORENT Rafał	WROCLAW	POL		81	M30/41 (M)103	00:48:59	04.53

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
42	159	PRIGAN Grzegorz	OPOLE	POL		77	M30/42 (M)104	00:49:03	04.54
43	388	CIEPLIK Mateusz	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL		85	M30/43 (M)116	00:49:38	04.57
44	68	SŁYŻ Mariusz	WROCLAW	POL		82	M30/44 (M)119	00:49:50	04.59
45	198	JABŁOŃSKI Jacek	WROCLAW	POL		76	M30/45 (M)123	00:50:10	05.01
46	367	KRAWCZYK Piotr	WROCLAW	POL		83	M30/46 (M)125	00:50:12	05.01
47	19	TERESZKIEWICZ Jakub	WROCLAW	POL		81	M30/47 (M)127	00:50:27	05.02
48	206	SKOWROŃSKI Bartosz	WROCLAW	POL		85	M30/48 (M)130	00:50:34	05.03
49	230	ZIĘBA Wojciech	WROCLAW	POL		80	M30/49 (M)131	00:50:37	05.03
50	98	CZAJA Maciej	WROCLAW	POL		76	M30/50 (M)135	00:51:05	05.06
51	238	GODECKI Marek	DOBRZEŃ WIELKI	POL		77	M30/51 (M)138	00:51:27	05.08
52	271	STĘPIEŃ Stanisław	SMOLEC	POL		78	M30/52 (M)141	00:51:40	05.10
53	112	KOŻUSZKO Marcin	WROCLAW	POL		78	M30/53 (M)148	00:52:50	05.17
54	400	CYWIŃSKI Bartłomiej	WROCLAW	POL		77	M30/54 (M)151	00:53:00	05.18
55	551	TOMKOWICZ Rafał	WROCLAW	POL		78	M30/55 (M)152	00:53:14	05.19
56	349	BOROWIEC Bartosz	WROCLAW	POL		83	M30/56 (M)153	00:53:16	05.19
57	348	KIJAK Michał	WĘGRY	POL		80	M30/57 (M)163	00:54:29	05.26
58	94	WALERCZYK Bartosz	WROCLAW	POL		82	M30/58 (M)164	00:54:36	05.27
59	413	RADŹ Krzysztof	WROCLAW	POL		80	M30/59 (M)165	00:54:52	05.29
60	515	ZASŁAWSKI Lech		POL		81	M30/60 (M)171	00:55:44	05.34
61	222	CZUCHWICKI Marek	WROCLAW	POL		76	M30/61 (M)176	00:56:18	05.37
62	25	KRUCZKIEWICZ Mateusz	WROCLAW	POL		79	M30/62 (M)179	00:57:21	05.44
63	257	KOŁOSOWSKI Krzysztof	WROCLAW	POL		85	M30/63 (M)185	01:01:32	06.09
64	346	KRUK Rafał	WROCLAW	POL		76	M30/64 (M)186	01:03:12	06.19
65	386	JAŚKOWIAK Piotr	WROCLAW	POL		77	M30/65 (M)190	01:04:10	06.25
66	101	MIKOŁAJCZAK Marcin	GORZYCE WIELKIE	POL		83	M30/66 (M)192	01:04:24	06.26
67	11	ŚWIAŃKIEWICZ Michał	WROCLAW	POL		81	M30/67 (M)193	01:04:33	06.27
68	29	SZUMNY Marek	SIECHNICE	POL		85	M30/68 (M)195	01:07:34	06.45
69	419	JASTRZĘBSKI Patryk	WROCLAW	POL		85	M30/69 (M)196	01:07:42	06.46

Open KATEGORIA:M40

1	358	BUK Dominik	IWINY	POL		75	M40/1 (M)4	00:35:07	03.30
2	353	BUSZEWSKI Beniamin	WROCLAW	POL		74	M40/2 (M)5	00:35:38	03.33
3	401	KITA Michał	WROCLAW	POL		75	M40/3 (M)11	00:39:07	03.54
4	291	MICHAŁKIEWICZ Wojciech	WROCLAW	POL		68	M40/4 (M)16	00:40:18	04.01
5	501	DOMAŃSKI Jarosław	ŚWIERZAWA	POL		72	M40/5 (M)30	00:42:31	04.15
6	9	OLAŃSKI Krzysztof	WROCLAW	POL		73	M40/6 (M)31	00:42:32	04.15
7	505	LIPNICKI Tomasz	WROCLAW	POL		70	M40/7 (M)36	00:43:26	04.20
8	155	GRABKOWSKI Robert	ŻMIGRÓD	POL		69	M40/8 (M)46	00:44:36	04.27
9	361	MYSZKA Mariusz	PIESZYCE	POL		73	M40/9 (M)47	00:44:41	04.28
10	288	SZCZYGIELSKI Bartłomiej	WROCLAW	POL		73	M40/10 (M)48	00:44:46	04.27
11	382	KIEDOWSKI Artur	BIERUTÓW	POL		75	M40/11 (M)53	00:45:14	04.31
12	355	SITEK Andrzej	WROCLAW	POL		74	M40/12 (M)55	00:45:20	04.32
13	344	CYTAWA Arkadiusz	WROCLAW	POL		71	M40/13 (M)58	00:45:36	04.33
14	408	TRYK Sebastian	WROCLAW	POL		71	M40/14 (M)59	00:45:38	04.33
15	36	RESPONDEK Dariusz	WROCLAW	POL		74	M40/15 (M)61	00:45:44	04.34
16	541	RZECZKOWSKI Dariusz	WROCLAW	POL		68	M40/16 (M)81	00:47:04	04.42
17	389	SOKOŁOWSKI Krzysztof	WROCLAW	POL		71	M40/17 (M)83	00:47:04	04.42
18	192	ORŁOWSKI Wojciech	ŚWIDNICA	POL		75	M40/18 (M)88	00:47:17	04.43
19	377	KOPEĆ Michał	WROCLAW	POL		75	M40/19 (M)100	00:48:31	04.51
20	162	SZARADOWSKI Marcin	ŚWIDNICA	POL		75	M40/20 (M)108	00:49:09	04.54
21	4	KOIS Robert	WROCLAW	POL		73	M40/21 (M)109	00:49:14	04.55
22	511	SUSŁO Jarosław	WROCLAW	POL		74	M40/22 (M)110	00:49:23	04.56
23	227	BEDNARCZYK Bogdan	WROCLAW	POL		67	M40/23 (M)115	00:49:37	04.57
24	354	BIERNACKI Krzysztof	WROCLAW	POL		75	M40/24 (M)124	00:50:11	05.01
25	513	KIAŁKA Michał	RAWICZ	POL		70	M40/25 (M)128	00:50:28	05.02
26	387	KOWALSKI Ireneusz	WROCLAW	POL		67	M40/26 (M)129	00:50:33	05.03
27	368	GAWROŃSKI Krzysztof	RUSZÓW	POL		74	M40/27 (M)134	00:50:56	05.05
28	378	GRANICZNY Krzysztof	WROCLAW	POL		70	M40/28 (M)136	00:51:06	05.06
29	121	RATAJCZAK Zbigniew	BRZEZIA ŁĄKA	POL		70	M40/29 (M)140	00:51:38	05.09

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
30	51	MAŁAS Piotr	WROCLAW	POL		66	M40/30 (M)142	00:51:47	05.10
31	157	SZARADOWSKI Piotr	ŚWIDNICA	POL		72	M40/31 (M)146	00:52:31	05.15
32	293	PIASKOWSKI Sławomir	WROCLAW	POL		74	M40/32 (M)149	00:52:51	05.17
33	525	MOSZUMAŃSKI Patryk	WROCLAW	POL		75	M40/33 (M)150	00:52:53	05.17
34	364	KOZERA Tomasz	WAŁBRZYCH	POL		72	M40/34 (M)154	00:53:20	05.20
35	516	OSADNIK Ryszard	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL		72	M40/35 (M)155	00:53:25	05.20
36	86	KAPEK Dariusz	WROCLAW	POL		68	M40/36 (M)158	00:53:35	05.21
37	62	KOSIM Maciej	WROCLAW	POL		70	M40/37 (M)162	00:54:27	05.26
38	76	WÓJCIK Krzysztof	WYSOKA	POL		75	M40/38 (M)172	00:55:46	05.34
39	61	JADCZAK Marcin	ŚWIDNICA	POL		75	M40/39 (M)178	00:56:57	05.41
40	356	ZYŻAŃSKI Andrzej	WROCLAW	POL		75	M40/40 (M)180	00:57:46	05.46
41	52	SZYMAŃSKI Dariusz	WROCLAW	POL		74	M40/41 (M)182	01:00:28	06.02
42	44	BIĄŁKOWSKI Rafał	WROCLAW	POL		74	M40/42 (M)183	01:00:36	06.03
43	46	CHORAŻEWSKI Krzysztof	GAŁÓW	POL		75	M40/43 (M)187	01:03:17	06.19
44	123	KALETA Przemysław	WROCLAW	POL		72	M40/44 (M)189	01:03:28	06.20
45	224	MACH Ryszard	WROCLAW	POL		73	M40/45 (M)197	01:07:48	06.46
46	215	PUCEK Przemysław	SMOLEC	POL		72	M40/46 (M)198	01:10:07	07.00

Open KATEGORIA:M50










1	328	TOMASZEWSKI Zdzisław	WAŁBRZYCH	POL		65	M50/1 (M)14	00:39:38	03.57
2	160	ZAGROBELNY Radosław	WROCLAW	POL		64	M50/2 (M)18	00:40:56	04.05
3	552	STANKIEWICZ Antoni	SOBÓTKA	POL		58	M50/3 (M)29	00:42:29	04.13
4	187	NOWAKOWSKI Wiesław	WROCLAW	POL		64	M50/4 (M)51	00:44:58	04.29
5	520	BAUER Andreas	WROCLAW	POL		64	M50/5 (M)56	00:45:21	04.32
6	339	SKUDLARSKI Kamil	WROCLAW	POL		61	M50/6 (M)75	00:46:31	04.39
7	512	TECZA Tomasz	CZĘSTOCHOWA	POL		59	M50/7 (M)99	00:48:28	04.50
8	312	SŁOBODZIAN Waldemar	NAMYSŁÓW	POL		65	M50/8 (M)111	00:49:31	04.57
9	337	STRONCZAK Krzysztof	WROCLAW	POL		64	M50/9 (M)126	00:50:24	05.02
10	207	MITROSZ Andrzej	WROCLAW	POL		56	M50/10 (M)143	00:52:26	05.14
11	201	KURILEC Krzysztof	WROCLAW	POL		64	M50/11 (M)147	00:52:44	05.16
12	390	MIERNICKI Mariusz	DZIERŻONIÓW	POL		59	M50/12 (M)156	00:53:31	05.21
13	77	SZAŁAJKO Jerzy	WROCLAW	POL		62	M50/13 (M)161	00:54:16	05.25
14	502	LIŚKIEWICZ Bogusław	WROCLAW	POL		63	M50/14 (M)175	00:56:08	05.36
15	303	PODSIADŁY Robert	WROCLAW	POL		59	M50/15 (M)181	00:59:40	05.58
16	340	GŁOWACKI Maciej	WROCLAW	POL		59	M50/16 (M)194	01:05:06	06.30

Open KATEGORIA:M60





























1	535	Nesterowicz Ryszard		POL		54	M60/1 (M)54	00:45:15	04.31
2	529	MUSUR Adam	OLEŚNICA	POL		53	M60/2 (M)106	00:49:06	04.54
3	108	RUDNO-RUDZIŃSKI Krzysztof	WROCLAW	POL		49	M60/3 (M)169	00:55:36	05.33
4	536	WANAT Wacław	WROCLAW	POL		46	M60/4 (M)177	00:56:31	05.39
5	370	WILKOŃSKI Tomasz	WROCLAW	POL		52	M60/5 (M)188	01:03:22	06.20

Open KATEGORIA:K20













1	524	KOCHMAN Katarzyna	WROCLAW	POL		86	K20/1 (K)3	00:45:17	04.31
2	268	SMALIRA Beata	GLUCHOŁAZY	POL		90	K20/2 (K)6	00:46:47	04.40
3	178	GROMADZKA Anna	KIELCE	POL		88	K20/3 (K)10	00:48:13	04.49
4	292	PRAXMAJER Magdalena	SZCZECIN	POL		92	K20/4 (K)11	00:48:14	04.49
5	549	BIELIŃSKA Monika	WROCLAW	POL		86	K20/5 (K)12	00:48:34	04.51
6	396	OSMOLAK Agnieszka	WROCLAW	POL		88	K20/6 (K)13	00:48:36	04.51
7	197	BRZĄKAŁA Katarzyna	WROCLAW	POL		91	K20/7 (K)14	00:48:47	04.52
8	391	RASAŁA Karolina	OLEŚNICA	POL		93	K20/8 (K)18	00:49:33	04.57
9	140	WIŚNIEWSKA Martyna	CZĘSTOCHOWA	POL		95	K20/9 (K)19	00:50:02	05.00
10	506	URBANIAK Dominika	OSTRÓW WLKP.	POL		91	K20/10 (K)22	00:50:29	05.02
11	306	GUTOWSKA Anna	WROCLAW	POL		90	K20/11 (K)26	00:50:44	05.04
12	43	MODLIŃSKA Małgorzata	ŚWIERZAWA	POL		91	K20/12 (K)28	00:51:00	05.06
13	18	RZEŻNIK Paulina	WIERUSZÓW	POL		92	K20/13 (K)29	00:51:20	05.08
14	334	BAKALARCZYK Marta	WROCLAW	POL		89	K20/14 (K)32	00:52:25	05.14
15	341	KUROWSKA Joanna	WROCLAW	POL		90	K20/15 (K)35	00:52:53	05.17
16	338	SIEJKA Agata	WROCLAW	POL		86	K20/16 (K)39	00:55:03	05.30

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
17	410	TABISZEWSKA Angelika	KATY WROCLAWSKIE	 POL		90	K20/17 (K)41	00:55:47	05.34
18	95	SALWA Aleksandra	ZAGNAŃSK	 POL		95	K20/18 (K)44	00:57:02	05.42
19	35	KLIMOWICZ Joanna	WROCLAW	 POL		86	K20/19 (K)48	00:58:56	05.53
20	144	ZACHARA Anna	WROCLAW	 POL		87	K20/20 (K)49	00:59:14	05.55
21	283	WIŚNIEWSKA Aneta	WROCLAW	 POL		89	K20/21 (K)51	01:01:24	06.08
22	221	CIUPKA Magdalena	WROCLAW	 POL		94	K20/22 (K)55	01:02:26	06.14
23	383	KACEJKO Małgorzata	LUBLIN	 POL		88	K20/23 (K)56	01:02:33	06.15
24	397	FONAŁ Lucyna	WROCLAW	 POL		87	K20/24 (K)60	01:04:11	06.25
25	404	CIEŚLA Justyna	WROCLAW	 POL		86	K20/25 (K)66	01:11:54	07.11

Open KATEGORIA:K30

1	508	TEKIELI Agata	BYSTRZYCA KŁODZKA	 POL		85	K30/1 (K)1	00:42:13	04.13
2	183	ŻELAZOWSKA Ola	WROCLAW	 POL		85	K30/2 (K)2	00:43:57	04.23
3	543	BOGDAŁ Żaneta		 POL		80	K30/3 (K)4	00:46:18	04.37
4	550	HOTAŁA Anna	WROCLAW	 POL		82	K30/4 (K)5	00:46:33	04.39
5	107	KACZMARCZYK Urszula	WROCLAW	 POL		79	K30/5 (K)8	00:47:52	04.47
6	237	HANDZEL Wioletta	KRAKÓW	 POL		84	K30/6 (K)9	00:48:03	04.48
7	531	Czebotar Barbara		 POL		76	K30/7 (K)15	00:49:13	04.55
8	362	MICHALIK Anna	WROCLAW	 POL		81	K30/8 (K)17	00:49:29	04.56
9	345	BARAN Ewa	WROCLAW	 POL		78	K30/9 (K)20	00:50:13	05.01
10	71	FILARSKA Małgorzata	WROCLAW	 POL		81	K30/10 (K)23	00:50:30	05.03
11	313	ADAMCZYK Edyta	WARSZAWA	 POL		83	K30/11 (K)24	00:50:41	05.04
12	97	CZAJA Małgorzata	WROCLAW	 POL		76	K30/12 (K)25	00:50:42	05.04
13	279	ŚWIERK Anna	JANOWICE WIELKIE	 POL		79	K30/13 (K)27	00:50:49	05.04
14	323	SZLACHTA Małgorzata	SIECHNICE	 POL		78	K30/14 (K)30	00:51:25	05.08
15	90	KWIATOŃ Marta	WROCLAW	 POL		84	K30/15 (K)31	00:51:32	05.09
16	343	GAŚSIOROWSKA Magdalena	KŁODZKO	 POL		81	K30/16 (K)33	00:52:43	05.16
17	13	PRUSAK Anna	WROCLAW	 POL		81	K30/17 (K)36	00:53:05	05.18
18	347	GUBERNAT Ewa	BIELANY WROCLAWSKIE	 POL		80	K30/18 (K)38	00:54:28	05.26
19	324	GRELA Agnieszka	WROCLAW	 POL		82	K30/19 (K)42	00:56:09	05.36
20	111	CZELADKO Magdalena	WROCLAW	 POL		84	K30/20 (K)46	00:57:27	05.44
21	503	LEKTARSKA Małgorzata	WROCLAW	 POL		78	K30/21 (K)47	00:58:22	05.50
22	45	BIĄŁKOWSKA Anna	WROCLAW	 POL		76	K30/22 (K)50	01:00:27	06.02
23	119	NIEDZIELSKA Celina	WROCLAW	 POL		77	K30/23 (K)52	01:01:39	06.09
24	171	KOZAK Katarzyna	NYSA	 POL		82	K30/24 (K)53	01:01:47	06.10
25	6	JABŁOŃSKA Joanna	WROCLAW	 POL		80	K30/25 (K)54	01:02:13	06.13
26	373	DOMKOWICZ Patrycja	WROCLAW	 POL		77	K30/26 (K)59	01:03:55	06.23
27	333	SZCZEPANIAK Anna	WROCLAW	 POL		82	K30/27 (K)62	01:05:47	06.34
28	244	SULOWSKA Aneta	WROCLAW	 POL		76	K30/28 (K)65	01:10:47	07.04

Open KATEGORIA:K40

1	540	NIECHWIEJ Małgorzata	WROCLAW	 POL		70	K40/1 (K)7	00:47:04	04.42
2	319	PAWLIKOWSKA Anna	WROCLAW	 POL		74	K40/2 (K)16	00:49:17	04.55
3	423	ŁUKOWICZ Aneta	WROCLAW	 POL		74	K40/3 (K)21	00:50:17	05.01
4	342	CYTAWA Ilona	WROCLAW	 POL		75	K40/4 (K)34	00:52:53	05.17
5	75	KOZUBAL Joanna	WROCLAW	 POL		74	K40/5 (K)37	00:53:36	05.21
6	406	WRÓBLEWSKA-CWENAR Dorota	WROCLAW	 POL		71	K40/6 (K)40	00:55:18	05.31
7	357	GARNCAREK Agnieszka	WROCLAW	 POL		66	K40/7 (K)45	00:57:05	05.42
8	88	ORZECHOWSKA Agnieszka	WROCLAW	 POL		66	K40/8 (K)57	01:03:20	06.20
9	265	LISIEWICZ-KALETA Agata	WROCLAW	 POL		72	K40/9 (K)58	01:03:28	06.20
10	20	ŁATA Katarzyna	WROCLAW	 POL		75	K40/10 (K)61	01:04:57	06.29
11	110	ŁAWNİK Małgorzata	STANOWICE	 POL		71	K40/11 (K)63	01:06:27	06.38
12	72	MACH Agnieszka	WROCLAW	 POL		74	K40/12 (K)64	01:07:48	06.46

Open KATEGORIA:K50

1	195	KOSZULIŃSKA Małgorzata	WROCLAW	 POL		64	K50/1 (K)43	00:56:11	05.37
---	-----	------------------------	---------	-----------------------------------------------------------------------------------------	--	----	-------------	----------	-------