



## Super Bieg 2016 WYNIKI ZAWODÓW

**Organizator:** Grabek Promotion Sp. z o.o.

**Termin:** 17.04.2016

**Miejsce:** Miękinia

**Dystans:** 21,0975 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
<b>Półmaraton 21 km - M20 [24]</b>											
1	485	SZLENDAK Arkadiusz	LUBIN		POL START ŚCINAWA	90	M20/1	(M)3	01:21:12	01:21:11	03.50
2	316	LONGEON Gaetan	COURNON		FRA ISSOIRE TRI AVENTURE	89	M20/2	(M)10	01:25:34	01:25:33	04.03
3	370	HAMMER Krzysztof	LWÓWEK ŚLĄSKI		POL MKS PIAST	91	M20/3	(M)11	01:25:56	01:25:54	04.04
4	241	BAGIŃSKI Grzegorz	BIELAWA		POL LINCOLN ELECTRIC BESTER BIKE TEAM BIELAWA	94	M20/4	(M)14	01:26:48	01:26:47	04.06
5	30	KALUS Jacek	WAŁBRZYCH		POL SUDECKIE WYCIECZKI BIEGOWE	90	M20/5	(M)17	01:27:47	01:27:44	04.09
6	162	ZIMPOCH Paweł	SOBÓTKA		POL WATAHA SOBÓTKA	91	M20/6	(M)18	01:28:52	01:28:48	04.12
7	184	ZAJĄC Grzegorz	BIAŁA		POL NADLEŚNICTWO MIĘKINIA	88	M20/7	(M)37	01:35:35	01:35:30	04.31
8	250	DRADRACH Jakub	SZCZEPANÓW		POL -	93	M20/8	(M)39	01:35:57	01:35:53	04.32
9	149	TYCZYŃSKI Przemysław	MIŁOSZYCE		POL	89	M20/9	(M)40	01:36:06	01:36:03	04.33
10	455	SZYMONIAK Jakub	WOŁÓW		POL	87	M20/10	(M)42	01:36:49	01:36:43	04.35
11	439	BŁASZCZYK Jakub	GROCHOWY		POL EWELINA MATUŁA DREAM	90	M20/11	(M)58	01:39:29	01:39:24	04.42
12	357	SZRAJBER Jakub	WROCLAW		POL	92	M20/12	(M)67	01:40:27	01:40:15	04.45
13	364	JAWORSKI Mateusz	LUBIN		POL START ŚCINAWA	88	M20/13	(M)74	01:41:58	01:41:51	04.49
14	182	KOWALSKI Krzysztof	MROZÓW		POL	88	M20/14	(M)78	01:42:21	01:42:16	04.50
15	194	GIZIŃSKI Andrzej	WROCLAW		POL 10 WROCLAWSKI PUŁK DOWODZENIA	91	M20/15	(M)97	01:47:40	01:47:25	05.05
16	329	KOWALCZYK Michał	RADOM		POL	88	M20/16	(M)101	01:48:26	01:48:14	05.07
17	196	KOTARSKI Artur	ZAWONIA		POL 10 WROCLAWSKI PUŁK DOWODZENIA	92	M20/17	(M)102	01:48:26	01:48:06	05.07
18	165	GĄSKA Piotr	LUBLIN		POL	94	M20/18	(M)104	01:48:40	01:48:20	05.08
19	228	RZĄDKOWSKI Tymoteusz	MROZÓW		POL MROZÓW BIEGA	87	M20/19	(M)106	01:49:02	01:48:44	05.09
20	183	BABIK Krzysztof	ŻRÓDŁA		POL	94	M20/20	(M)107	01:49:08	01:48:51	05.09
21	193	DĄBROWICZ Adrian	MIEJSKA GÓRKA		POL 10 WROCLAWSKI PUŁK DOWODZENIA	87	M20/21	(M)136	01:56:58	01:56:38	05.31
22	300	SMAGA Daniel	WROCLAW		POL WKB PIAST WROCLAW	89	M20/22	(M)138	01:57:42	01:57:26	05.34
23	469	SOBIŃSKI Paweł	JELENIA GÓRA		POL BIEGAMDLAZDROWIA.PL	87	M20/23	(M)154	02:06:14	02:06:04	05.58
24	484	PAŃCZYK Robert	SOSNOWIEC		POL MOTOINTEGRATOR RUNNING TEAM	89	M20/24	(M)162	02:16:14	02:16:02	06.26
<b>Półmaraton 21 km - M30 [55]</b>											
1	441	CHMURA Maciej	WROCLAW		POL	86	M30/1	(M)1	01:17:45	01:17:44	03.41
2	22	GRODECKI Sebastian	CHOCIANÓW		POL KB ZDYSZAAANI CHOCIANÓW	78	M30/2	(M)2	01:18:52	01:18:51	03.44
3	366	WOJTYŁO Michał	WROCLAW		POL GT RAT	82	M30/3	(M)4	01:22:07	01:22:07	03.53
4	320	WŁOCH Mateusz	WROCLAW		POL GT RAT	86	M30/4	(M)5	01:22:07	01:22:06	03.53
5	339	KRAKA-ĆWIKLIŃSKI Łukasz	PASIECZNIK		POL IZERSKA GRUPA BIEGOWA	82	M30/5	(M)7	01:23:47	01:23:46	03.58
6	331	CHROBOT Mariusz	KRĘPICE		POL GT RAT	79	M30/6	(M)15	01:26:56	01:26:55	04.07
7	261	PRZYKUCKI Tomasz	MROZÓW		POL	81	M30/7	(M)22	01:31:34	01:31:31	04.20
8	560	POSŁUSZNY Paweł	WROCLAW		POL AWF WROCLAW / FITSHAPE POLSKA	79	M30/8	(M)25	01:32:41	01:32:39	04.23

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
9	189	CHOLEWIŃSKI Paweł	ŚRODA ŚLĄSKA	POL		84	M30/9	(M)28	01:33:10	01:33:04	04.24
10	119	KLISZ Iwo	WROCLAW	POL	TRIBITION TEAM	83	M30/10	(M)29	01:33:23	01:33:19	04.25
11	205	TORZECKI Łukasz	ŚWIEBODZICE	POL	10 WROCLAWSKI PUŁK DOWODZENIA	86	M30/11	(M)31	01:34:02	01:33:54	04.27
12	451	KWINTA Sławomir	DZIERŻONIÓW	POL	MARCUS	77	M30/12	(M)33	01:34:42	01:34:35	04.29
13	306	CIMICKI Jacek	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	82	M30/13	(M)35	01:35:27	01:35:24	04.31
14	356	FIGARSKI Sebastian	LUTYNIA	POL	AQUA FIT	85	M30/14	(M)38	01:35:57	01:35:55	04.32
15	16	OSTROWSKI Łukasz	JAROSLAW	POL		83	M30/15	(M)47	01:37:15	01:36:57	04.35
16	355	WILK Bartosz	ZŁOTORYJA	POL	OLAWS ZŁOTORYJA	81	M30/16	(M)49	01:37:36	01:37:31	04.37
17	559	HOTAŁA Piotr	WROCLAW	POL	HAKUNA MATATA :)	79	M30/17	(M)52	01:38:02	01:37:55	04.38
18	23	OZDOWSKI Paweł	KROSNOWICE	POL		85	M30/18	(M)54	01:38:20	01:38:15	04.39
19	235	ZAKRZEWSKI Grzegorz	ŚRODA ŚLĄSKA	POL		86	M30/19	(M)55	01:39:06	01:38:48	04.41
20	202	OLEKSY Łukasz	WROCLAW	POL	10 WROCLAWSKI PUŁK DOWODZENIA	85	M30/20	(M)57	01:39:26	01:39:17	04.42
21	479	DURAŁ Grzegorz	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	78	M30/21	(M)63	01:39:48	01:39:35	04.43
22	386	GAŹDZIK Tomasz	WROCLAW	POL	GT RAT	83	M30/22	(M)66	01:40:02	01:39:44	04.43
23	257	OSTROWSKI Marcin	WROCLAW	POL		82	M30/23	(M)68	01:41:03	01:40:58	04.47
24	204	SOCZOMSKI Mariusz	WROCLAW	POL	10 WROCLAWSKI PUŁK DOWODZENIA	81	M30/24	(M)69	01:41:10	01:40:49	04.46
25	319	KAMYŚZ Dariusz	BOLESŁAWIEC	POL		84	M30/25	(M)71	01:41:19	01:41:17	04.48
26	467	KNUTELSKI Mariusz	ZABRZE	POL		80	M30/26	(M)72	01:41:27	01:41:19	04.48
27	464	MARCINIAK Kamil	WROCLAW	POL	ORANGE POLSKA	85	M30/27	(M)75	01:42:00	01:41:56	04.49
28	452	TURCZYŃSKI Przemysław	DZIERŻONIÓW	POL		81	M30/28	(M)79	01:42:27	01:42:21	04.51
29	192	CIESIELSKI Mariusz	WROCLAW	POL	10 WROCLAWSKI PUŁK DOWODZENIA	84	M30/29	(M)80	01:43:05	01:42:44	04.52
30	367	SKRZYPCZAK Tomasz	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	85	M30/30	(M)82	01:43:48	01:43:47	04.55
31	307	SZCZEPANIK Dariusz	PSZENNO	POL		78	M30/31	(M)89	01:46:29	01:46:04	05.01
32	129	MAĆKOWIAK Marcin	WOŁÓW	POL	BRAK	82	M30/32	(M)92	01:46:41	01:46:29	05.02
33	541	PIOTROWSKI Mariusz	WROCLAW	POL	ARMAKS TEAM	81	M30/33	(M)94	01:46:56	01:46:45	05.03
34	270	BRZYK Tomasz	WROCLAW	POL		77	M30/34	(M)103	01:48:26	01:48:23	05.08
35	275	KALEMBA Kamil	BRZEG DOLNY	POL		85	M30/35	(M)105	01:49:00	01:48:49	05.09
36	491	RYSZCZYK Adam	RYBNIK	POL	RUN2BFREE	80	M30/36	(M)108	01:49:25	01:49:08	05.10
37	25	SZYNAŁ Łukasz	PIERSNO	POL		84	M30/37	(M)111	01:50:35	01:50:20	05.13
38	84	OSMYK Robert	ŚRODA ŚLĄSKA	POL	-	78	M30/38	(M)113	01:50:42	01:50:34	05.14
39	180	KUBICKI Paweł	ŻURAWINIEC	POL		80	M30/39	(M)114	01:50:59	01:50:48	05.15
40	130	GAJEK Łukasz	MROZÓW	POL	MROZÓW BIEGA	79	M30/40	(M)118	01:51:57	01:51:37	05.17
41	207	WRONECKI Marcin	SZKLARSKA PORĘBA	POL	10 WROCLAWSKI PUŁK DOWODZENIA	86	M30/41	(M)120	01:52:28	01:52:18	05.19
42	443	POPIWCZUK Ryszard	GŁOGÓW-JACZÓW	POL	ZG POLKOWICE-SIEROSZOWICE	77	M30/42	(M)123	01:52:44	01:52:44	05.20
43	384	BRONIK Tomasz	BRZEG DOLNY	POL		82	M30/43	(M)125	01:53:23	01:53:13	05.21
44	234	KONOPKA Sebastian	WROCLAW	POL		78	M30/44	(M)127	01:53:53	01:53:42	05.23
45	227	PIETRUSZKA Grzegorz	BRZEG DOLNY	POL		81	M30/45	(M)131	01:55:32	01:55:14	05.27
46	69	SZYNAŁ Mateusz	BUKÓWEK	POL	-	86	M30/46	(M)133	01:56:00	01:55:43	05.29
47	191	BLAT Damian	ZAGRODNO	POL	10 WROCLAWSKI PUŁK DOWODZENIA	84	M30/47	(M)135	01:56:58	01:56:38	05.31
48	190	BARAŃSKI Łukasz	WROCLAW	POL	10 WROCLAWSKI PUŁK DOWODZENIA	86	M30/48	(M)137	01:57:04	01:56:55	05.32
49	112	KRAWIEC Wojciech	JELENIA GÓRA	POL	STOOR TEAM	77	M30/49	(M)139	01:58:16	01:58:13	05.36
50	1000	GRZYBOWSKI Tomasz	ŁASK	POL		85	M30/50	(M)140	01:58:37	01:58:31	05.37
51	178	DŁUGOKĘCKI David	WROCLAW	POL		82	M30/51	(M)144	02:00:01	01:59:51	05.40
52	264	OLACZEK Łukasz	MROZÓW	POL	MROZÓW BIEGA	79	M30/52	(M)145	02:00:17	01:59:58	05.41
53	325	WISZNIOWSKI Grzegorz	CHOJNÓW	POL	FITNONSTOP.PL	81	M30/53	(M)146	02:02:05	02:01:46	05.46
54	263	WŁODAREK Jacek	WROCLAW	POL	WWW.DLABIEGACZA.COM.PL	81	M30/54	(M)163	02:16:14	02:15:58	06.26
55	442	GAWĘCKI Maciej	WROCLAW	POL	GAWENDA DANCE	85	M30/55	(M)164	02:35:28	02:35:03	07.20

## Półmaraton 21 km - M40 [62]

1	365	REMIAN Andrzej	BOGATYNIA	POL	URZĄD MIASTA I GMINY BOGATYNIA	70	M40/1	(M)6	01:22:21	01:22:20	03.54
2	449	KOLDA Sebastian	JUGOWICE	POL	GVT	75	M40/2	(M)8	01:23:52	01:23:50	03.58
3	318	LUDKIEWICZ Mariusz	STARY WĘGLINIEC	POL	EDI TEAM ZGORZELEC	71	M40/3	(M)9	01:25:25	01:25:24	04.02
4	363	KUPCZAK Mariusz	ROGÓW SOBÓCKI	POL	SIŁA OGRA	76	M40/4	(M)12	01:26:29	01:26:23	04.05
5	460	WIŚNIEWSKI Sławomir	WROCLAW	POL	DRUŻYNA SZPIKU	73	M40/5	(M)13	01:26:35	01:26:33	04.06



17.04.2016 13:40:00

Strona 2

Wyniki: DATASPORT sport@datasport.pl, tel.602 722 968

OFICJALNI PARTNERZY

MEDIA



Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
6	163	JANISZEWSKI Arkadiusz	ŚRODA ŚLĄSKA	POL	GT RAT	71	M40/6	(M)21	01:31:17	01:31:16	04.19
7	214	BEZULSKI Michał	GORZÓW WLKP.	POL	CT CADET	71	M40/7	(M)23	01:31:41	01:31:38	04.20
8	317	SORÓBKA Tomasz	SMOLEC	POL	ZADYSZKA SMOLEC	73	M40/8	(M)24	01:31:52	01:31:43	04.20
9	19	FURMAN Sławomir	SZCZEPANÓW	POL		76	M40/9	(M)26	01:32:46	01:32:42	04.23
10	351	BOCZAR Mariusz	ŚRODA ŚLĄSKA	POL		71	M40/10	(M)30	01:33:43	01:33:27	04.25
11	105	ZAWADA Marek	LWÓWEK ŚLĄSKI	POL	KP PSP LWÓWEK ŚLĄSKI	74	M40/11	(M)34	01:35:01	01:34:59	04.30
12	197	KOWALEWSKI Daniel	WARSZAWA	POL	10 WROCŁAWSKI PUŁK DOWODZENIA	73	M40/12	(M)43	01:36:53	01:36:45	04.35
13	489	ĆWIAKAŁA Bartosz	ŚRODA ŚLĄSKA	POL		76	M40/13	(M)44	01:37:05	01:36:58	04.35
14	195	KAMIŃSKI Ireneusz	ŚWIDNICA	POL	10 WROCŁAWSKI PUŁK DOWODZENIA	75	M40/14	(M)45	01:37:08	01:37:01	04.35
15	246	ŁABUDA Krzysztof	JELENIA GÓRA	POL	-	76	M40/15	(M)48	01:37:23	01:37:17	04.36
16	244	BORKOWSKI Adam	WAŁBRZYCH	POL		74	M40/16	(M)50	01:37:41	01:37:18	04.36
17	556	BORECKI Daniel	BRZEZINA	POL		71	M40/17	(M)51	01:37:52	01:37:47	04.38
18	201	MIEKUS Marcin	WROCŁAW	POL	10 WROCŁAWSKI PUŁK DOWODZENIA	74	M40/18	(M)53	01:38:18	01:38:17	04.39
19	360	WYSOCHAŃSKI Adrian	PIETRZYCHOWICE	POL		76	M40/19	(M)56	01:39:15	01:38:45	04.40
20	447	BIJAK Norbert	LUBAŃ	POL	TEAM LUBAŃ	75	M40/20	(M)59	01:39:35	01:39:33	04.43
21	450	MAZUR Waldemar	ŚRODA ŚLĄSKA	POL	OFS TECHNOLOGIE	73	M40/21	(M)60	01:39:37	01:39:19	04.42
22	770	ŁATOSZYŃSKI Oskar	SPALICE	POL	KB LUPUS OLEŚNICA	71	M40/22	(M)61	01:39:42	01:39:33	04.43
23	274	GODYŃ Mirosław	LUBIN	POL		72	M40/23	(M)64	01:39:50	01:39:28	04.42
24	324	POSŁUSZNY Mariusz	GŁOSKA	POL		72	M40/24	(M)65	01:39:56	01:39:41	04.43
25	385	BASIŃSKI Krzysztof	OLAWA	POL	OLAWSKA GRUPA BIEGOWA	74	M40/25	(M)73	01:41:39	01:41:39	04.49
26	328	BUGAJSKI Antoni	WROCŁAW	POL		70	M40/26	(M)81	01:43:41	01:43:34	04.54
27	310	CYTAWA Arkadiusz	WROCŁAW	POL	STRAŻ POŻARNA	71	M40/27	(M)83	01:44:42	01:44:34	04.57
28	146	SYNOWIEC Adam	ŻMIGRÓD	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	72	M40/28	(M)84	01:44:43	01:44:36	04.57
29	115	PANDEL Grzegorz	BOGUSZYCE	POL	SZUS BOGUSZYCE	69	M40/29	(M)85	01:45:09	01:45:06	04.58
30	333	LISOWSKI Jacek	OLEŚNICA	POL		75	M40/30	(M)86	01:45:14	01:45:04	04.58
31	343	OPALKA Tomasz	TRZEBNICA	POL	ATHLETICS TEAM PRUSICE	72	M40/31	(M)87	01:46:02	01:45:59	05.01
32	472	TĘCZA Rafał	ŚRODA ŚLĄSKA	POL	MOUNTAIN WALKERS	76	M40/32	(M)88	01:46:03	01:45:38	05.00
33	50	PRUKOP Wojciech	WROCŁAW	POL		67	M40/33	(M)90	01:46:34	01:46:08	05.01
34	173	SZLUFIK Marek	JELENIA GÓRA	POL	ALBAŃSKI RAJ - JELENIA GÓRA	75	M40/34	(M)93	01:46:48	01:46:40	05.03
35	777	ZUB Arkadiusz	ROGÓW SOBÓCKI	POL	KB SOBÓTKA	74	M40/35	(M)95	01:47:19	01:47:11	05.04
36	70	MADEJ Dariusz	WROCŁAW	POL	WKB PIAST WROCŁAW	74	M40/36	(M)96	01:47:39	01:47:28	05.05
37	57	RESPONDEK Dariusz	WROCŁAW	POL		74	M40/37	(M)99	01:48:17	01:48:03	05.07
38	347	MATUĆ Dariusz	BYTOM	POL	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	72	M40/38	(M)100	01:48:22	01:48:09	05.07
39	538	GIBALSKI Tomasz	ROŚCIŚLAWICE	POL		69	M40/39	(M)110	01:50:25	01:50:18	05.13
40	340	NIEŚCIOR Krzysztof	LUBAŃ	POL	TEAM LUBAŃ	74	M40/40	(M)112	01:50:36	01:50:34	05.14
41	179	GODZISZ Przemek	WROCŁAW	POL		70	M40/41	(M)115	01:51:06	01:50:47	05.15
42	474	KUBIAK Marcin	WROCŁAW	POL	BIEGAMY WE WROCŁAWIU	76	M40/42	(M)117	01:51:31	01:51:20	05.16
43	128	JANIK Marek	MROZÓW	POL	MROZÓW BIEGA	67	M40/43	(M)119	01:51:57	01:51:39	05.17
44	203	SMOLIŃSKI Tomasz	WROCŁAW	POL	10 WROCŁAWSKI PUŁK DOWODZENIA	74	M40/44	(M)121	01:52:37	01:52:17	05.19
45	198	KRASUCKI Rafał	WROCŁAW	POL	10 WROCŁAWSKI PUŁK DOWODZENIA	75	M40/45	(M)122	01:52:37	01:52:15	05.19
46	354	BĄCZEK Jarosław	WAŁBRZYCH	POL		76	M40/46	(M)126	01:53:45	01:53:28	05.22
47	374	CZYKIERDA Maciej	SULISTROWICZKI	POL		76	M40/47	(M)128	01:54:23	01:54:14	05.24
48	271	ZAPOLNY Janusz	STRZEGOM	POL	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	73	M40/48	(M)129	01:54:48	01:54:35	05.25
49	14	MORASZKA Krzysztof	WROCŁAW	POL		67	M40/49	(M)130	01:55:12	01:54:54	05.26
50	166	DUDEK Krzysztof	JAROSŁAW 27	POL	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	74	M40/50	(M)132	01:55:56	01:55:42	05.29
51	171	STACHOWIAK Wiesław	WROCŁAW	POL	DRUŻYNA SZPIKU	76	M40/51	(M)134	01:56:24	01:56:11	05.30
52	265	DWORNICZAK Maciej	KSIĘGINICE	POL		75	M40/52	(M)142	01:59:29	01:59:15	05.39
53	448	POROWSKI Jacek	WROCŁAW	POL		71	M40/53	(M)147	02:02:21	02:02:07	05.47
54	245	RODAK Jarosław	WAŁBRZYCH	POL		74	M40/54	(M)148	02:03:09	02:02:47	05.49
55	223	SZUBA Adam	BRZEZINA	POL		72	M40/55	(M)149	02:03:22	02:03:01	05.49
56	230	ŚWIĄTEK Krzysztof	JORDANÓW ŚLĄSKI	POL		73	M40/56	(M)151	02:04:16	02:04:05	05.52
57	224	KOPKA Robert	BRZEZINA	POL		67	M40/57	(M)155	02:06:33	02:06:12	05.58
58	368	MARZEWSKI Rafał	WROCŁAW	POL	ITMZM 2016	73	M40/58	(M)156	02:08:23	02:08:18	06.04

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(M) Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
59	537	SROKOWSKI Dominik	WROCLAW	POL		76	M40/59	(M)157	02:08:32	02:08:07	06.04
60	312	NIEDZIELA Paweł	ŚWIDNICA	POL		69	M40/60	(M)158	02:10:17	02:10:01	06.09
61	260	JACYKOWSKI Paweł	MIĘKINIA	POL	'BLEK' JACYKOWSKI PAWEŁ	76	M40/61	(M)159	02:12:14	02:11:48	06.14
62	206	WEKWERTH Piotr	TYNIEC MAŁY	POL	10 WROCLAWSKI PUŁK DOWODZENIA	74	M40/62	(M)160	02:12:53	02:12:47	06.17

### Półmaraton 21 km - M50 [12]

1	369	PARANIAK Jan	LWÓWEK ŚLĄSKI	POL	EDI TIM	63	M50/1	(M)16	01:27:22	01:27:21	04.08
2	334	KOSTKA Andrzej	POLKOWICE	POL		66	M50/2	(M)19	01:29:11	01:29:10	04.13
3	337	GADZIŃSKI Marek	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	62	M50/3	(M)20	01:29:34	01:29:31	04.14
4	490	ROGASCH Stanisław	KRAKÓW	POL	PARKRUN KRAKÓW	65	M50/4	(M)27	01:32:50	01:30:31	04.17
5	217	FRYSIAK Artur	WIELUŃ	POL	FRYSIAKI	65	M50/5	(M)36	01:35:29	01:35:28	04.31
6	459	WIĄCEK Marek	WROCLAW	POL	TEAM ASA - BIEGIEM PO ZDROWIE	62	M50/6	(M)41	01:36:17	01:36:17	04.33
7	465	MATKOWSKI Kazimierz	PIETRZYKOWICE	POL	ZADYSZKA SMOLEC	62	M50/7	(M)70	01:41:11	01:41:02	04.47
8	400	BOCZULA Krzysztof	BIELAWA	POL	WKB PIAST WROCLAW	62	M50/8	(M)76	01:42:01	01:41:50	04.49
9	158	ULATOWSKI Ireneusz	BRZEG DOLNY	POL		63	M50/9	(M)109	01:50:02	01:49:49	05.12
10	26	SZALAJKO Jerzy	WROCLAW	POL	DUCH GÓR	62	M50/10	(M)143	01:59:39	01:59:22	05.39
11	458	SZYDŁOWSKI Wiesław	ŻARÓW	POL		65	M50/11	(M)150	02:03:31	02:03:15	05.50
12	175	MASTERNAK Albert	SZCZAWNÓ ZDRÓJ	POL	SZCZAWNORUN	65	M50/12	(M)152	02:04:32	02:04:18	05.53

### Półmaraton 21 km - M55 [4]

1	79	MANTHAJ Jarosław	JELENIA GÓRA	POL		60	M55/1	(M)46	01:37:12	01:37:08	04.36
2	326	SZYMONIAK Andrzej	WOŁÓW	POL		61	M55/2	(M)91	01:46:40	01:46:25	05.02
3	444	WAŚNIK Marek	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	60	M55/3	(M)124	01:52:45	01:52:40	05.20
4	252	KRYSIAK Dariusz	WROCLAW	POL	UNIwersytet Ekonomiczny we Wrocławiu	60	M55/4	(M)161	02:13:16	02:12:57	06.18

### Półmaraton 21 km - M60 [7]

1	21	KUJAWA Dariusz	KALISZ	POL	SUPERMARATON KALISZ	53	M60/1	(M)32	01:34:30	01:34:27	04.28
2	338	WESOŁOWSKI Stanisław	URAZ	POL	WKB PIAST WROCLAW	54	M60/2	(M)62	01:39:46	01:39:33	04.43
3	161	NESTEREWICZ Ryszard	KŁODZKO	POL	LKS ISKRA JASZKOWA	54	M60/3	(M)77	01:42:21	01:42:10	04.50
4	323	SAWICKI Leszek	WROCLAW	POL	-	53	M60/4	(M)98	01:48:14	01:48:05	05.07
5	345	NOWAK Sylwester	WROCLAW	POL	WROCLAW MARATHON TEAM	55	M60/5	(M)116	01:51:21	01:51:14	05.16
6	468	KORALEWSKI Janusz	WROCLAW	POL	WROCLAW KUŹNIKI	56	M60/6	(M)141	01:58:43	01:58:20	05.36
7	177	ZIÓŁKOWSKI Krzysztof	WROCLAW	POL		53	M60/7	(M)153	02:05:43	02:05:34	05.57

### Półmaraton 21 km - K20 [11]

1	372	FIGARSKA Anna	ŚRODA ŚLĄSKA	POL	AQUA FIT	88	K20/1	(K)3	01:42:27	01:42:21	04.51
2	52	JANUSZ Izabela	SZCZEPANÓW	POL		94	K20/2	(K)6	01:49:03	01:48:57	05.09
3	268	DUDZIŃSKA Joanna	ŁÓDŹ	POL	RUNNER'S WORLD	88	K20/3	(K)8	01:51:08	01:50:51	05.15
4	461	SZAL Małgorzata	ZDZIESZOWICE	POL		89	K20/4	(K)18	01:59:01	01:58:46	05.37
5	350	TABISZEWSKA Angelika	KATY WROCLAWSKIE	POL		90	K20/5	(K)19	01:59:46	01:59:26	05.39
6	278	WÓJCIAK Aleksandra	WROCLAW	POL		87	K20/6	(K)20	01:59:50	01:59:33	05.40
7	236	ZAKRZEWSKA Natalia	ŚRODA ŚLĄSKA	POL		90	K20/7	(K)22	02:01:57	02:01:39	05.46
8	254	BARLEWICZ Kasia	WROCLAW	POL		90	K20/8	(K)25	02:06:08	02:05:52	05.57
9	199	MALEC Karolina	KOMORNIKI	POL	10 WROCLAWSKI PUŁK DOWODZENIA	90	K20/9	(K)29	02:15:51	02:15:38	06.25
10	100	DROHOMIRECKA Jadwiga	MALCZYCE	POL		89	K20/10	(K)30	02:17:13	02:17:01	06.29
11	200	MALEC Aleksandra	KOMORNIKI	POL	10 WROCLAWSKI PUŁK DOWODZENIA	94	K20/11	(K)31	02:19:25	02:19:11	06.35

### Półmaraton 21 km - K30 [10]

1	558	HOTALA Anna	WROCLAW	POL	TRIATHLON MIETKÓW TEAM	82	K30/1	(K)2	01:39:33	01:39:28	04.42
2	140	PUCHAŁA-PIETRUSZKA Małgorzata	BRZEG DOLNY	POL		82	K30/2	(K)4	01:46:15	01:46:03	05.01
3	215	BEZULSKA Anna	GORZÓW WLKP.	POL	CT CADET GORZÓW	78	K30/3	(K)5	01:48:45	01:48:39	05.09
4	243	KUŹMIŃSKA Ilona	WROCLAW	POL		79	K30/4	(K)10	01:55:44	01:55:35	05.28
5	377	IDCZAK Agnieszka	LEGNICA	POL		86	K30/5	(K)11	01:56:15	01:56:04	05.30
6	321	ROMANÓW Marta	WROCLAW	POL		86	K30/6	(K)13	01:56:42	01:56:30	05.31

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
7	36	JANUS - BURAK Elżbieta	ŚRODA ŚLĄSKA		POL	79	K30/7	(K)16	01:57:03	01:56:49	05.32
8	279	PYPEĆ Bożena	WROCLAW		POL	83	K30/8	(K)17	01:58:17	01:58:00	05.35
9	505	GODLEWSKA-SZPUNAR Izabela	WICHRÓW		POL	85	K30/9	(K)24	02:02:45	02:02:45	05.49
10	440	SILVA Wanessa	WROCLAE		POL	77	K30/10	(K)27	02:07:41	02:07:35	06.02

### Półmaraton 21 km - K40 [8]

1	457	MORAWSKA Marzena	WROCLAW		POL	76	K40/1	(K)1	01:33:31	01:33:29	04.25
2	308	BUCZEK Gabriela	SWIERKI		POL	73	K40/2	(K)7	01:50:59	01:50:47	05.15
3	322	POSLUSZNA Anna	GŁOSKA		POL	74	K40/3	(K)9	01:53:35	01:53:19	05.22
4	352	CYTAWA Ilona	WROCLAW		POL	75	K40/4	(K)12	01:56:23	01:56:16	05.30
5	117	JANUS Monika	SZCZAWNO-ZDRÓJ		POL	76	K40/5	(K)14	01:56:52	01:56:39	05.31
6	349	BOCZAR Elżbieta	ŚRODA ŚLĄSKA		POL	72	K40/6	(K)15	01:56:59	01:56:43	05.31
7	233	STANKIEWICZ Anna	MIĘKINIA		POL	71	K40/7	(K)21	02:00:34	02:00:13	05.41
8	380	TURKO-PĘKALA Katarzyna	SZCZODRE		POL	74	K40/8	(K)28	02:10:59	02:10:43	06.11

### Półmaraton 21 km - K50 [1]

1	539	SZCZEPANIAK Jadwiga	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI		POL	65	K50/1	(K)23	02:02:02	02:01:58	05.46
---	-----	---------------------	--------------------	--	-----	----	-------	-------	----------	----------	-------

### Półmaraton 21 km - K60 [1]

1	239	SOBCZAK Renata	OLEŚNICA		POL	53	K60/1	(K)26	02:06:55	02:06:42	06.00
---	-----	----------------	----------	--	-----	----	-------	-------	----------	----------	-------

### Bieg 10 km - M1 [5]

1	561	WOLSKI Beniamin	ZAKRZYCE		POL	00	M1/1	(M)30	00:44:44	00:44:37	04.27
2	562	GRZEGORCZYN Kamil	LUTYNIA		POL	99	M1/2	(M)41	00:46:35	00:46:29	04.38
3	346	LIZAK Adrian	STARA ŁOMNICA		POL	98	M1/3	(M)52	00:48:25	00:48:14	04.49
4	314	PIOTROWSKI Mateusz	WAŁBRZYCH		POL	02	M1/4	(M)78	00:53:36	00:53:30	05.21
5	544	WIĘCEK Krzysztof			POL	02	M1/5	(M)82	00:54:14	00:54:09	05.24

### Bieg 10 km - M20 [16]

1	309	SEDANO AGUILERA Ismael	MALAGA		ESP	92	M20/1	(M)5	00:37:36	00:37:32	03.45
2	376	OSKWAREK Piotr	TRZEBUNIA		POL	87	M20/2	(M)8	00:38:19	00:38:15	03.49
3	379	KOTOWSKI Paweł	WROCLAW		POL	89	M20/3	(M)13	00:39:31	00:39:27	03.56
4	362	GANDZIAROWSKI Marek	SOBÓTKA		POL	91	M20/4	(M)14	00:39:49	00:39:44	03.58
5	332	BARTCZAK Piotr	ALEKSANDRÓWEK		POL	91	M20/5	(M)23	00:43:09	00:43:06	04.18
6	543	BANDZARZEWSKI Maciej	KOMOROWICE		POL	88	M20/6	(M)25	00:43:11	00:43:11	04.19
7	478	DWORNIK Arkadiusz	BRZEG DOLNY		POL	90	M20/7	(M)35	00:45:48	00:45:35	04.33
8	327	ŁĘCKI Przemysław	TWARODGÓRA		POL	89	M20/8	(M)39	00:46:23	00:46:18	04.37
9	232	DZIADYK Robert	CIECHÓW		POL	93	M20/9	(M)46	00:47:19	00:47:04	04.42
10	231	JAKIMOWICZ Eligiusz	ZABÓR WIELKI		POL	91	M20/10	(M)50	00:47:51	00:47:46	04.46
11	277	BARTOSZEWSKI Dariusz	MALCZYCE		POL	90	M20/11	(M)61	00:50:42	00:50:29	05.02
12	477	KRYLA Michał	JELEŃ GÓRA		POL	90	M20/12	(M)64	00:50:49	00:50:41	05.04
13	106	KARPIEL Jacek	WROCLAW		POL	89	M20/13	(M)65	00:50:54	00:50:44	05.04
14	382	ZIMOCZ Łukasz	SOBÓTKA		POL	90	M20/14	(M)76	00:53:12	00:53:05	05.18
15	470	BIEDROŃ Marcin	WROCLAW		POL	89	M20/15	(M)88	00:55:22	00:55:07	05.30
16	209	SUŚ Piotr	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ		POL	87	M20/16	(M)99	01:10:43	01:10:43	07.04

### Bieg 10 km - M30 [37]

1	248	SOBAS Jacek	KĘDZIERZYN-KOŹLE		POL	85	M30/1	(M)1	00:32:34	00:32:31	03.15
2	253	SOBCZYK Tomasz	WROCLAW		POL	77	M30/2	(M)2	00:32:45	00:32:43	03.16
3	378	WOJSŁAW Bartłomiej	MARCINOWICE		POL	84	M30/3	(M)4	00:37:22	00:37:19	03.43
4	249	GOMUŁKIEWICZ Filip	WROCLAW		POL	84	M30/4	(M)6	00:37:59	00:37:54	03.47
5	168	LATAŁA Szymon	ŚRODA ŚLĄSKA		POL	78	M30/5	(M)7	00:38:18	00:38:15	03.49
6	33	LERIAN Mariusz	LUBAŃ		POL	82	M30/6	(M)9	00:38:37	00:38:34	03.51
7	242	KASPER Grzegorz	LUBAŃ		POL	81	M30/7	(M)11	00:38:56	00:38:55	03.53
8	387	MAZURKIWICZ Dariusz	SMOLEC		POL	78	M30/8	(M)12	00:39:22	00:39:19	03.55
9	211	POPIÓŁ Mateusz	ŚWIERADÓW ZDRÓJ		POL	80	M30/9	(M)16	00:40:48	00:40:42	04.04

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
10	114	WRÓBEL Łukasz	KIELCZÓW	POL	GOGGLE PAE TEAM	77	M30/10	(M)17	00:40:50	00:40:42	04.04
11	361	JĘDRYCHOWSKI Bartłomiej	KUDOWA ZDRÓJ	POL		83	M30/11	(M)19	00:42:06	00:42:01	04.12
12	43	SZCZEPAŃSKI Grzegorz	WAŁBRZYCH	POL	MŁODE WILKI	86	M30/12	(M)21	00:42:33	00:42:28	04.14
13	273	GRUSZKA Robert	GALEWICE	POL	GRU-KO	77	M30/13	(M)26	00:44:05	00:43:58	04.23
14	483	BORKOWSKI Maciej	WROCLAW	POL	TRENERPERSONALNYWROCLAW.PL	81	M30/14	(M)27	00:44:11	00:44:00	04.24
15	208	SUSZ Marian	SOBÓTKA	POL	NADLEŚNICTWO MIĘKINIA	80	M30/15	(M)31	00:44:54	00:44:47	04.28
16	42	KACZUGA Łukasz	WAŁBRZYCH	POL	MŁODE WILKI	85	M30/16	(M)33	00:45:33	00:45:27	04.32
17	269	CHAREZA Przemysław	MIEKINIA	POL		85	M30/17	(M)34	00:45:33	00:45:26	04.32
18	97	KOWALSKI Damian	GŁOGÓW	POL	-	85	M30/18	(M)38	00:46:10	00:46:00	04.36
19	313	PIOTROWSKI Grzegorz	WAŁBRZYCH	POL		79	M30/19	(M)42	00:46:39	00:46:34	04.39
20	212	LESZCZYŃSKI Lubomir	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ	POL	NADLEŚNICTWO ŚWIERADÓW	81	M30/20	(M)45	00:47:14	00:47:08	04.42
21	473	KARCZYŃSKI Krzysztof	WROCLAW	POL	GET RUN	77	M30/21	(M)48	00:47:31	00:47:25	04.44
22	500	CHOŁAST Patryk	WROCLAW	POL	GT RAT	78	M30/22	(M)54	00:48:48	00:48:36	04.51
23	98	DUDA Paweł	ŚRODA ŚLĄSKA	POL		86	M30/23	(M)60	00:50:21	00:50:14	05.01
24	542	JARZĄB Radosław	KRĘPICE	POL	SCHUMACHER TEAM	79	M30/24	(M)62	00:50:42	00:50:29	05.02
25	381	MACHELSKI Szymon	WROCLAW	POL		77	M30/25	(M)63	00:50:49	00:50:35	05.03
26	280	GRZELEC Arkadiusz	CIECHÓW	POL		77	M30/26	(M)66	00:51:31	00:51:18	05.07
27	540	LICZNIEROWSKI Paweł	LUBIN	POL		84	M30/27	(M)67	00:51:36	00:51:14	05.07
28	276	WŁODARCZYK Paweł	CIECHÓW	POL		78	M30/28	(M)72	00:52:35	00:52:18	05.13
29	226	GAWLIK Marcin	SIECHNICE	POL		78	M30/29	(M)73	00:52:49	00:52:33	05.15
30	225	SCHWITALLA Adrian	SIECHNICE	POL		78	M30/30	(M)74	00:52:49	00:52:35	05.15
31	453	ADAMCZAK Maciej	ZIELONA GÓRA	POL	WIDEOREJESTRATORY24.PL	81	M30/31	(M)75	00:52:56	00:52:43	05.16
32	187	SZUMIGAJ Waldemar	PRZEDMOŚCIE	POL		85	M30/32	(M)77	00:53:25	00:53:10	05.19
33	238	SKUZA Łukasz	BRZEZINA	POL		81	M30/33	(M)84	00:54:40	00:54:24	05.26
34	247	ZASŁAWSKI Lech	WROCLAW	POL	X-TEAM	81	M30/34	(M)87	00:55:11	00:54:54	05.29
35	111	JAŚKIEWICZ Kamil	WROCLAW	POL	LAMBDA SOFT BIG-XYT	85	M30/35	(M)89	00:55:27	00:55:11	05.31
36	221	RZAŚA Tomasz	LUBIN	POL		82	M30/36	(M)94	01:01:21	01:01:07	06.06
37	131	WALCZAK Bartosz	WARSZAWA	POL		80	M30/37	(M)98	01:09:57	01:09:41	06.58

### Bieg 10 km - M40 [22]

1	557	BIELAWA Rafał	WROCLAW	POL	WWW.IECO.PL	73	M40/1	(M)10	00:38:53	00:38:50	03.53
2	525	ŚLANDA Sebastian	WROCLAW	POL		75	M40/2	(M)15	00:40:00	00:39:56	03.59
3	371	DOMAŃSKI Jarosław	ŚWIERZAWA	POL	AMATOR	72	M40/3	(M)18	00:41:28	00:41:24	04.08
4	258	STAROŃ Grzegorz	LUBAŃ	POL	TEAM LUBAŃ	73	M40/4	(M)20	00:42:13	00:42:07	04.12
5	34	RECZUCH Andrzej	WROCLAW	POL	GET RUN	76	M40/5	(M)22	00:43:07	00:43:01	04.18
6	311	MULARCZYK Krzysztof	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	TRENERPERSONALNYWROCLAW.PL	72	M40/6	(M)28	00:44:16	00:44:05	04.24
7	127	NIETREBA Dariusz	TRZEBNICA	POL		71	M40/7	(M)32	00:45:02	00:44:54	04.29
8	251	KARPIŃSKI Andrzej	DZIERŻONIÓW	POL		76	M40/8	(M)36	00:45:49	00:45:41	04.34
9	266	SEWERYNIAK Tomasz	WROCLAW	POL		71	M40/9	(M)37	00:46:06	00:45:57	04.35
10	188	PRUSEK Piotr	ŚRODA ŚL	POL		74	M40/10	(M)40	00:46:28	00:46:16	04.37
11	262	LUDWIŃSKI Irenusz	LIGOTA PIĘKNA	POL		72	M40/11	(M)49	00:47:39	00:47:31	04.45
12	481	REMIAN Piotr	SIEDLEC	POL		76	M40/12	(M)51	00:48:13	00:48:06	04.48
13	456	ROMANOWSKI Roman	WROCLAW	POL		71	M40/13	(M)56	00:49:13	00:48:55	04.53
14	666	GUDOWSKI Robert	JELEŃ GÓRA	POL	MARATONKARKONOSKI.PL	74	M40/14	(M)58	00:49:29	00:49:22	04.56
15	335	JAKIMIUK Mariusz	WARSZAWA	POL	SSANGYONG	72	M40/15	(M)69	00:51:39	00:51:22	05.08
16	553	STAJNIAK Maciej	WILCZYN	POL	NEW BALANCE ESKA TEAM	76	M40/16	(M)79	00:53:47	00:53:35	05.21
17	267	DUDZIŃSKI Marek	WROCLAW	POL	RUNNER'S WORLD	68	M40/17	(M)80	00:53:57	00:53:48	05.22
18	358	LIMANÓWKA Paweł	CYBINKA	POL		75	M40/18	(M)85	00:54:46	00:54:37	05.27
19	353	SCHIFFLER Marcin	WROCLAW	POL	DUPA	69	M40/19	(M)86	00:54:55	00:54:35	05.27
20	282	JANKOWSKI Tomasz	SIEMIANOWICE ŚL.	POL	LOGAN MTB TEAM	72	M40/20	(M)90	00:58:07	00:58:00	05.48
21	454	BANASZAK Artur	CHOJNÓW	POL	FITNONSTOP.PL	71	M40/21	(M)92	00:58:34	00:58:25	05.50
22	210	MALUNG Jarosław	OLSZYNA	POL	NADLEŚNICTWO ŚWIERADÓW	71	M40/22	(M)93	00:58:52	00:58:45	05.52

### Bieg 10 km - M50 [10]

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
1	153	SŁOBODZIAN Jerzy	DZIERŻONIÓW		POL NYSA BIEGA	66	M50/1	(M)24	00:43:10	00:43:06	04.18
2	272	SZYNAL Marek	WROCLAW		POL STREFAMARATONU.PL	65	M50/2	(M)29	00:44:30	00:44:24	04.26
3	229	SZEWczyk Grzegorz	OPOLE		POL	63	M50/3	(M)47	00:47:21	00:47:19	04.43
4	554	DROZD Paweł	MROZÓW		POL	64	M50/4	(M)59	00:49:42	00:49:28	04.56
5	389	MALAK Michał	WARSZAWA		POL	66	M50/5	(M)81	00:54:02	00:53:48	05.22
6	492	KUCAB Andrzej	LUBIN		POL	66	M50/6	(M)83	00:54:20	00:54:11	05.25
7	359	ALEKSANDROWICZ Krzysztof	CHRZAŚTAWA WIELKA		POL FIZJO RUNNERS UMED WROCLAW	66	M50/7	(M)91	00:58:25	00:58:08	05.48
8	373	DRZEMICKI Jarosław	WROCLAW		POL	65	M50/8	(M)95	01:02:17	01:02:01	06.12
9	255	JAWOROWSKI Piotr	WROCLAW		POL	65	M50/9	(M)96	01:04:48	01:04:39	06.27
10	240	WOJDYŁA Mieczysław	WROCLAW		POL TRADYCJA I JAKOŚĆ	64	M50/10	(M)97	01:06:12	01:05:53	06.35

### Bieg 10 km - M55 [6]

1	445	PIECZUROWSKI Sławomir	WROCLAW		POL TEAM-LUKS ŻÓRAWINA-WROCLAW	60	M55/1	(M)3	00:36:29	00:36:25	03.38
2	133	MARCINEK Andrzej	ŚRODA ŚLĄSKA		POL 50UPAT	58	M55/2	(M)43	00:46:49	00:46:35	04.39
3	330	OSTROPOLSKI Henryk	DZIERŻONIÓW		POL WKB PIAST WROCLAW	57	M55/3	(M)44	00:47:00	00:46:57	04.41
4	383	SZYMONK Miroslaw	ZŁOTORYJA		POL	59	M55/4	(M)53	00:48:38	00:48:25	04.50
5	344	PIĘTA Leopold	GAŁÓW		POL STEKOP	59	M55/5	(M)55	00:49:09	00:49:01	04.54
6	487	FRYDECKI Sławomir	ŻRÓDŁA		POL FRYTKI	60	M55/6	(M)70	00:51:41	00:51:31	05.09

### Bieg 10 km - M60 [2]

1	475	ŁABUZ Marek	WROCLAW		POL WKB PIAST WROCLAW	56	M60/1	(M)68	00:51:39	00:51:33	05.09
2	488	DĄBROWSKI Jerzy	POLKOWICE		POL DRUŻYNA SZPIKU KGHM	53	M60/2	(M)71	00:51:42	00:51:32	05.09

### Bieg 10 km - K1 [1]

1	375	PAWŁOWSKA Ania	ŚRODA ŚLĄSKA		POL	99	K1/1	(K)13	00:53:11	00:53:09	05.18
---	-----	----------------	--------------	--	-----	----	------	-------	----------	----------	-------

### Bieg 10 km - K20 [7]



1	555	BIHUN Natalia	KOBIERZYCE		POL GT RAT	87	K20/1	(K)2	00:41:46	00:41:42	04.10
2	466	RELKOWSKA Agnieszka	WROCLAW		POL	90	K20/2	(K)6	00:48:21	00:48:16	04.49
3	256	HONC Paulina	CIECHÓW		POL	90	K20/3	(K)11	00:51:37	00:51:23	05.08
4	185	ZEMLIK Katarzyna	ŚRODA ŚLĄSKA		POL NADLEŚNICTWO MIĘKINIA	96	K20/4	(K)18	00:54:32	00:54:29	05.26
5	315	DA ROS Elodie	COURNON D AUVERGNE		FRA USISSOIRE	90	K20/5	(K)20	00:55:25	00:55:16	05.31
6	53	KWIATKOWSKA Joanna	MIĘKINIA		POL	89	K20/6	(K)27	01:01:07	01:00:47	06.04
7	216	DUDEK Agnieszka	MIĘKINIA		POL WATAHA SOBÓTKA	93	K20/7	(K)32	01:10:05	01:09:59	06.59

### Bieg 10 km - K30 [16]




1	446	PISKOROWSKA Danuta	WROCLAW		POL TEAM-LUKS ŻÓRAWINA-WROCLAW	80	K30/1	(K)1	00:39:16	00:39:13	03.55
2	341	SZARZYŃSKA Paulina	ŚWIEBODZICE		POL SUDECKIE WYCIECZKI BIEGOWE	85	K30/2	(K)3	00:42:24	00:42:19	04.13
3	476	WOJTYŁO Olimpia	WROCLAW		POL GT RAT	81	K30/3	(K)4	00:47:14	00:47:06	04.42
4	72	SIWEK Edyta	PISARZOWICE		POL	78	K30/4	(K)5	00:47:59	00:47:50	04.47
5	213	KULIK Anna	BOROWICE		POL NADLEŚNICTWO ŚWIERADÓW	82	K30/5	(K)8	00:50:56	00:50:52	05.05
6	342	BOŻYK-LICHWA Iwona	WROCLAW		POL MATNER RUNNING TEAM	80	K30/6	(K)9	00:51:00	00:50:54	05.05
7	169	KOREŃ Emilia	LEGNICA		POL SZYBCY I WŚCIEKLI	84	K30/7	(K)10	00:51:32	00:51:21	05.08
8	186	SZUMIGAJ Dorota	PRZEDMOŚCIE		POL	84	K30/8	(K)14	00:53:25	00:53:09	05.18
9	482	BONDAREWICZ Agata	WROCLAW		POL BONDZIKI	79	K30/9	(K)17	00:54:22	00:54:10	05.25
10	155	DZIK Małgorzata	MIRSK		POL IZERSKA GRUPA BIEGOWA	81	K30/10	(K)19	00:55:13	00:55:05	05.30
11	135	LENART Joanna	WROCLAW		POL	79	K30/11	(K)24	00:59:11	00:58:59	05.53
12	124	WARĘŻAK Katarzyna	ZGORZELEC		POL	82	K30/12	(K)26	01:00:44	01:00:34	06.03
13	123	ZIĘCIK Agata	WYKROTY		POL	83	K30/13	(K)28	01:01:33	01:01:21	06.08
14	480	DURAŁ Paulina	WROCLAW		POL WKB PIAST WROCLAW	85	K30/14	(K)30	01:05:08	01:05:01	06.30
15	462	MORAWSKA Karola	WROCLAW		POL HARDY CROSSFIT	83	K30/15	(K)31	01:06:44	01:06:31	06.39
16	181	SIKORA Katarzyna	MIĘKINIA		POL	79	K30/16	(K)33	01:10:34	01:10:28	07.02

### Bieg 10 km - K40 [5]


1	281	MZYK Elżbieta	WARSZAWA		POL BYLEDOBIEC ANIN	75	K40/1	(K)16	00:54:02	00:53:48	05.22
2	348	MATUĆ Aleksandra	BYTOM		POL MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	74	K40/2	(K)21	00:56:15	00:56:04	05.36
3	218	KONARSKA Klaudia	PISARZOWICE		POL	75	K40/3	(K)23	00:58:17	00:58:03	05.48

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
4	167	DUDEK Mariola	UDANIN	 POL	STRZEGOMSKA DWUMASTKA	76	K40/4	(K)25	<b>01:00:44</b>	01:00:34	06.03
5	259	JACYKOWSKA Paulina	WROCLAW	 POL		76	K40/5	(K)29	<b>01:01:57</b>	01:01:51	06.11

### Bieg 10 km - K50 [3]

1	222	FRYSIAK Barbara	WIELUŃ	 POL	FRYSIAKI	66	K50/1	(K)7	<b>00:49:25</b>	00:49:21	04.56
2	486	FRYDECKA Elżbieta	ŻRÓDŁA	 POL		62	K50/2	(K)12	<b>00:53:02</b>	00:52:53	05.17
3	336	GADZIŃSKA Krystyna	WROCLAW	 POL	WKB PIAST WROCLAW	64	K50/3	(K)15	<b>00:53:35</b>	00:53:30	05.21

### Bieg 10 km - K60 [1]

1	141	NOWAK Teresa	ZIĘBICE	 POL	ZSP - ZIĘBICE	54	K60/1	(K)22	<b>00:56:39</b>	00:56:27	05.38
---	-----	--------------	---------	---	---------------	----	-------	-------	-----------------	----------	-------