

# Bieg Śladem Księgi Henrykowskiej

## WYNIKI ZAWODÓW

10 km

Organizator: Stowarzyszenie Pro-Run/Klasztor Księgi Henrykowskiej

Termin: 30.04.2016







Miejsce: Henryków

Dystans: 10 km
































Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
10 km KATEGORIA:M20										
1	211	GALIK Maciej	RACZYCE	POL		93	M20/1	(M)6	00:38:58	03.53
2	238	KUTAJ Dawid	HENRYKÓW	POL		90	M20/2	(M)7	00:39:30	03.57
3	271	GANDZIAROWSKI Marek	SOBÓTKA	POL		91	M20/3	(M)10	00:42:05	04.12
4	289	KACZOR Grzegorz	ZGORZELEC	POL		88	M20/4	(M)12	00:42:29	04.14
5	248	WALKARZ Wojciech	ZIĘBICE	POL		91	M20/5	(M)13	00:43:21	04.20
6	262	STANIK Jakub	STRZELIN	POL		92	M20/6	(M)19	00:46:13	04.37
7	261	PIĘKOŚ Błażej	RACZYCE	POL		91	M20/7	(M)21	00:46:49	04.40
8	148	WÓJCIK Tomasz	ZIĘBICE	POL		97	M20/8	(M)23	00:47:20	04.44
9	301	PETRONECKI Bartosz		POL		91	M20/9	(M)24	00:47:20	04.44
10	188	BUKOWIEC Szymon	HENRYKÓW	POL		98	M20/10	(M)27	00:48:15	04.49
11	258	RAMUŚ Krystian	HENRYKÓW	POL		88	M20/11	(M)29	00:48:51	04.53
12	139	KNYCHAS Oliwier	HENRYKÓW	POL		98	M20/12	(M)34	00:49:21	04.56
13	234	TRELA Paweł	TRZEBNICA	POL		88	M20/13	(M)41	00:50:36	05.03
14	119	BŁAUCIAK Maciej	TARNÓW	POL		02	M20/14	(M)44	00:51:24	05.08
15	2	GAZDA Kacper	BORÓW	POL		90	M20/15	(M)45	00:51:35	05.09
16	183	SYNOWIEC Piotr	ŻMIGRÓD	POL		98	M20/16	(M)55	00:53:43	05.22
17	52	DAROCZ Jarosław	WROCLAW	POL		89	M20/17	(M)59	00:54:52	05.29
18	207	AUCH Bartek	KRZEPTÓW	POL		93	M20/18	(M)69	00:57:23	05.44
19	43	NOWICKI Piotr	WROCLAW	POL		91	M20/19	(M)71	00:57:58	05.47
20	299	CHŁOŃ Piotr	CZĘSZYCE	POL		94	M20/20	(M)79	01:00:18	06.01
21	44	LIĆWINKO Bartłomiej	SIECHNICE	POL		90	M20/21	(M)83	01:01:50	06.11
22	58	BOHONOS Arkadiusz	HENRYKÓW	POL		90	M20/22	(M)94	01:11:52	07.11
23	306	WNUK Oskar		POL		89	M20/23	(M)99	01:18:45	07.52

### 10 km KATEGORIA:M30














1	285	SOBAS Jacek	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL		85	M30/1	(M)1	00:35:39	03.33
2	293	OKRZESIK Krzysztof		POL		84	M30/2	(M)2	00:36:56	03.41
3	276	PISKORZ Łukasz	BOREK STRZELIŃSKI	POL		81	M30/3	(M)4	00:37:42	03.46
4	272	PONTUS Robert	OLEŚNICA	POL		85	M30/4	(M)5	00:38:57	03.53
5	284	GOMUŁKIEWICZ Filip	WROCLAW	POL		84	M30/5	(M)8	00:39:33	03.57
6	141	BIRA Grzegorz	ZIĘBICE	POL		83	M30/6	(M)11	00:42:12	04.13
7	281	BIAŁOWĄS Paweł	OLAWA	POL		81	M30/7	(M)14	00:43:29	04.20
8	282	GAŁUSZKA Przemysław		POL		82	M30/8	(M)15	00:43:34	04.21
9	270	TOKARSKI Bartłomiej	SIENIAWKA	POL		83	M30/9	(M)20	00:46:16	04.37
10	236	DUDEK Remigiusz	ZIĘBICE	POL		83	M30/10	(M)22	00:47:03	04.42
11	300	DŁUGOŁĘCKI David	WROCLAW	POL		82	M30/11	(M)25	00:47:31	04.45
12	210	NOWAK Paweł	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL		86	M30/12	(M)28	00:48:47	04.52
13	177	ZIELIŃSKI Sebastian	ZABRZE	POL		79	M30/13	(M)32	00:49:03	04.54
14	107	KOCHMAŃSKI Jakub	LEŻAJSK	POL		80	M30/14	(M)38	00:50:09	05.00
15	13	CIESIELSKI Maciej	WROCLAW	POL		81	M30/15	(M)39	00:50:24	05.02
16	83	MIKOŁAJCZAK Grzegorz	LEGNICA	POL		77	M30/16	(M)51	00:53:00	05.18
17	214	SOWA Grzegorz	ZIEBICE	POL		86	M30/17	(M)54	00:53:34	05.21
18	26	SZCZEPAŃSKI Krzysztof	KARSZÓW	POL		81	M30/18	(M)65	00:55:59	05.35
19	269	DĄBROWSKI Artur	WROCLAW	POL		78	M30/19	(M)70	00:57:27	05.44
20	195	DUDZIŃSKI Michał	STRZEGOM	POL		83	M30/20	(M)73	00:59:18	05.55
21	53	WIŚNIEWSKI Paweł	WROCLAW	POL		85	M30/21	(M)76	00:59:28	05.56
22	78	KOKOSZKO Mateusz	WAŁBRZYCH	POL		86	M30/22	(M)84	01:02:30	06.15

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
23	80	KOKOSZKO Łukasz	WAŁBRZYCH	 POL		79	M30/23 (M)85	01:02:31	06.15
24	165	RETERSKI Przemysław	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	 POL		86	M30/24 (M)87	01:03:42	06.22
25	172	BOCZAR Waldemar	WROCLAW	 POL		84	M30/25 (M)91	01:11:43	07.10
26	173	BOHONOS Mateusz	HENRYKÓW	 POL		86	M30/26 (M)92	01:11:51	07.11
27	175	GUALDA RUIZ Jose joaquin	WROCLAW	 ESP		84	M30/27 (M)95	01:12:45	07.16
28	239	BOŁTUĆ Radosław	WROCLAW	 POL		78	M30/28 (M)97	01:13:35	07.21





### 10 km KATEGORIA:M40























































1	291	TOKARCZYK Mariusz	LEGNICA	 POL		73	M40/1 (M)3	00:36:59	03.41
2	247	SZLAGA Daniel	ZIĘBICE	 POL		75	M40/2 (M)9	00:40:02	04.00
3	151	PRZYBYSZ Grzegorz	WAŁBRZYCH	 POL		76	M40/3 (M)17	00:45:26	04.32
4	4	CZAJA Maciej	WROCLAW	 POL		76	M40/4 (M)26	00:48:14	04.49
5	304	PRUSZYNSKI Tomasz	ZIEBICE	 POL		73	M40/5 (M)30	00:48:54	04.53
6	242	DUSZYŃSKI Tomasz	STRZELIN	 POL		76	M40/6 (M)33	00:49:13	04.55
7	225	WIERZBICKI Adam	LUBIN	 POL		75	M40/7 (M)36	00:49:47	04.58
8	268	BOGDAŁ Jacek	WROCLAW	 POL		71	M40/8 (M)37	00:49:55	04.59
9	114	SOLBIATI Davide	WROCLAW	 POL		71	M40/9 (M)40	00:50:26	05.02
10	125	BIERNACKI Adrian	KIELCZÓW	 POL		71	M40/10 (M)42	00:50:46	05.04
11	147	WOŁCZYŃSKI Rafał	JELENIA GÓRA	 POL		75	M40/11 (M)47	00:52:03	05.12
12	244	ŻAK Bartłomiej	WROCLAW	 POL		74	M40/12 (M)48	00:52:13	05.13
13	171	CZUBALA Marcin	ZIĘBICE	 POL		76	M40/13 (M)49	00:52:40	05.16
14	33	FLEISCHER Leszek	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	 POL		75	M40/14 (M)52	00:53:11	05.19
15	88	MARZEC Zbigniew	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	 POL		67	M40/15 (M)53	00:53:33	05.21
16	82	KNYCHAS Dawid	HENRYKÓW	 POL		75	M40/16 (M)56	00:54:02	05.24
17	208	KARP Dariusz	BIAŁY KOŚCIÓŁ	 POL		73	M40/17 (M)62	00:55:21	05.32
18	237	KOBYLAŃSKI Mirosław	OPOLE	 POL		67	M40/18 (M)63	00:55:28	05.32
19	11	NAZIMEK Zbigniew	WROCLAW	 POL		75	M40/19 (M)64	00:55:42	05.34
20	257	SCHIFFLER Marcin	WROCLAW	 POL		69	M40/20 (M)66	00:56:06	05.36
21	65	KALETA Przemysław	WROCLAW	 POL		72	M40/21 (M)72	00:59:14	05.55
22	218	CZUCHWICKI Marek	WROCLAW	 POL		76	M40/22 (M)74	00:59:21	05.56
23	296	KACZMAREK Andrzej		 POL		69	M40/23 (M)75	00:59:27	05.56
24	135	WIECZOREK Jacek	WROCLAW	 POL		72	M40/24 (M)78	01:00:06	06.00
25	152	PRZYBYSZ Tomasz	WAŁBRZYCH	 POL		70	M40/25 (M)80	01:00:48	06.04
26	138	WÓJCIK Waldemar	ZIĘBICE	 POL		71	M40/26 (M)81	01:01:08	06.06
27	63	WIECZOREK Norbert	BOGATYNIA	 POL		76	M40/27 (M)82	01:01:20	06.08
28	217	MIKLUSZKA Bartosz	WROCLAW	 POL		74	M40/28 (M)86	01:03:32	06.21
29	288	JAROSZ Jarosław	OLEŚNICA	 POL		74	M40/29 (M)89	01:08:11	06.49
30	110	KASPEREK Ryszard	GRODKÓW	 POL		69	M40/30 (M)96	01:13:27	07.20
31	294	CYNK Robert	DOMASŁAW	 POL		68	M40/31 (M)98	01:16:46	07.40

### 10 km KATEGORIA:M50

1	266	ROMAN Krzysztof	KUDOWA ZDRÓJ	 POL		59	M50/1 (M)16	00:43:43	04.22
2	143	TROCHA Roman	DZIERŻONIÓW	 POL		63	M50/2 (M)18	00:45:35	04.33
3	72	ORPEL Paweł	GOLINA	 POL		66	M50/3 (M)31	00:49:01	04.54
4	38	OSTROPOLSKI Henryk	DZIERŻONIÓW	 POL		57	M50/4 (M)35	00:49:36	04.57
5	184	MICHAŁUSZKO Mirosław	WROCLAW	 POL		58	M50/5 (M)43	00:51:12	05.07
6	69	FRYDECKI Sławomir	ŻRÓDŁA	 POL		60	M50/6 (M)46	00:51:50	05.11
7	196	NAPIERAŁA Tadeusz	GŁOGÓW	 POL		60	M50/7 (M)57	00:54:09	05.24
8	132	LIŚKIEWICZ Bogusław	WROCLAW	 POL		63	M50/8 (M)60	00:55:04	05.30
9	71	KUCAB Andrzej	LUBIN	 POL		66	M50/9 (M)61	00:55:13	05.31
10	159	KOWALCZYK Marcin	WARSZAWA	 POL		57	M50/10 (M)68	00:57:01	05.42
11	28	SZCZEPAŃSKI Leszek	ZIĘBICE	 POL		66	M50/11 (M)77	00:59:37	05.57
12	187	JEZIERSKI Jacek	SMOLEC	 POL		65	M50/12 (M)88	01:04:45	06.28
13	27	WOJDYŁA Mieczysław	WROCLAW	 POL		64	M50/13 (M)90	01:08:52	06.53

### 10 km KATEGORIA:M60

1	191	MITROSZ Andrzej	WROCLAW	 POL		56	M60/1 (M)50	00:52:52	05.17
2	283	BOMBA Zygmunt	ZŁOTY STOK	 POL		55	M60/2 (M)58	00:54:26	05.26
3	98	KAWOŃ Andrzej	NAMYŚLÓW	 POL		54	M60/3 (M)67	00:56:53	05.41
4	174	BOHONOS Anatol	HENRYKÓW	 POL		56	M60/4 (M)93	01:11:52	07.11

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
5	42	WIERZEJSKI Henryk	WROCLAW	 POL		54	M60/5	(M)100	01:19:48	07.58
<b>10 km KATEGORIA:K20</b>										
1	89	WOJCIK Monika	ZIĘBICE	 POL		92	K20/1	(K)4	00:47:25	04.44
2	267	BLAUCIAK Ewa	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	 POL		98	K20/2	(K)6	00:48:32	04.51
3	126	FRAÇKOWIAK Magdalena	GŁOGÓW	 POL		89	K20/3	(K)7	00:49:26	04.56
4	9	SIKORA Agnieszka	ZIĘBICE	 POL		90	K20/4	(K)11	00:52:32	05.15
5	7	GRYNIENKO Diana	STRZELIN	 POL		90	K20/5	(K)16	00:56:36	05.39
6	192	SALAWA Paulina	WROCLAW	 POL		88	K20/6	(K)20	00:57:30	05.45
7	104	KUSTRZA Klaudia	NYSA	 POL		88	K20/7	(K)24	00:58:14	05.49
8	167	NOWACKA Jagoda	STRZEGOM	 POL		87	K20/8	(K)26	00:59:17	05.55
9	290	CHŁOŃ Agnieszka	STRZELIN	 POL		88	K20/9	(K)29	01:00:23	06.02
10	154	BARZAK Justyna	STRZELIN	 POL		87	K20/10	(K)39	01:05:45	06.34
11	305	RAPALA Ewa	BIELAWA	 POL		90	K20/11	(K)47	01:08:46	06.52
12	81	POCHWATKO Natalia	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	 POL		87	K20/12	(K)49	01:08:49	06.52
13	136	ZGUD Olga	MARCINKOWICE	 POL		99	K20/13	(K)53	01:10:16	07.01
14	112	JAWORSKA Edyta	WROCLAW	 POL		90	K20/14	(K)55	01:11:14	07.07
15	21	KASPEREK Natalia	GRODKÓW	 POL		96	K20/15	(K)56	01:13:26	07.20
16	246	SOWA Patrycja	ZIĘBICE	 POL		99	K20/16	(K)61	02:49:44	16.58
<b>10 km KATEGORIA:K30</b>										
1	280	TEKIELI Agata	BYSTRZYCA KŁODZKA	 POL		85	K30/1	(K)1	00:42:52	04.17
2	253	ŁOMNICKA Barbara	WROCLAW	 POL		79	K30/2	(K)3	00:46:58	04.41
3	122	KORYCIŃSKA Marta	NOWA RUDA	 POL		85	K30/3	(K)8	00:51:25	05.08
4	206	KACZMARCZYK Urszula	WROCLAW	 POL		79	K30/4	(K)9	00:51:32	05.09
5	46	DUDEK Monika	ZIEBICE	 POL		83	K30/5	(K)10	00:52:03	05.12
6	123	ROMANÓW Marta	WROCLAW	 POL		86	K30/6	(K)13	00:54:50	05.29
7	169	STRÓŻ-KONOPKA Izabela	WROCLAW	 POL		78	K30/7	(K)15	00:55:10	05.31
8	103	ZDROJKOWSKA Leonarda	ZIĘBICE	 POL		82	K30/8	(K)17	00:57:00	05.42
9	157	FUŁAWKA Marta	WROCLAW	 POL		86	K30/9	(K)22	00:57:57	05.47
10	118	DRABIK Marta	KAMIENIEC ZĄBKOWICKI	 POL		79	K30/10	(K)34	01:01:18	06.07
11	162	KOLIŃSKA Małgorzata	WROCLAW	 POL		81	K30/11	(K)35	01:02:25	06.14
12	252	STEFANÓW Kamila	STARCZÓWEK	 POL		83	K30/12	(K)36	01:03:02	06.18
13	158	DEKIERT Agnieszka	LUBIN	 POL		80	K30/13	(K)37	01:04:52	06.29
14	95	BILSKA-MROCZKA Henryka	ZIĘBICE	 POL		77	K30/14	(K)40	01:05:46	06.34
15	23	JANUSZ Edyta	HENRYKOW	 POL		77	K30/15	(K)44	01:07:46	06.46
16	84	POTUSZYŃSKA Ewelina	ZIĘBICE	 POL		84	K30/16	(K)48	01:08:47	06.52
17	181	ROGALSKA Aneta	SOBÓTKA	 POL		84	K30/17	(K)51	01:09:03	06.54
18	222	MARONDEL Katarzyna	BYTOM	 POL		86	K30/18	(K)52	01:09:18	06.55
19	240	SZPILAREWICZ Basia	ZIĘBICE	 POL		78	K30/19	(K)54	01:10:48	07.04
<b>10 km KATEGORIA:K40</b>										
1	150	JANCAK Angelika	LEGNICA	 POL		73	K40/1	(K)2	00:45:38	04.33
2	5	CZAJA Małgorzata	WROCLAW	 POL		76	K40/2	(K)5	00:47:28	04.44
3	155	WIERZBA-JURCZAK Anita	WROCLAW	 POL		76	K40/3	(K)18	00:57:00	05.42
4	220	DĄBROWSKA Ewelina	WROCLAW	 POL		76	K40/4	(K)19	00:57:27	05.44
5	153	PRZYBYSZ Agnieszka	WAŁBRZYCH	 POL		74	K40/5	(K)21	00:57:47	05.46
6	241	ŁUKASIK-DUSZYŃSKA Monika	STRZELIN	 POL		76	K40/6	(K)25	00:58:17	05.49
7	297	KACZMAREK Katarzyna		 POL		73	K40/7	(K)27	00:59:28	05.56
8	279	MAGUSZCZAK Jadwiga		 POL		75	K40/8	(K)28	00:59:37	05.57
9	145	GRYSZPIŃSKA Alicja	WROCLAW	 POL		72	K40/9	(K)30	01:00:28	06.02
10	116	DYMKOWSKA Małgorzata	WROCLAW	 POL		76	K40/10	(K)31	01:00:41	06.04
11	137	WOJCIK Dorota	ZIĘBICE	 POL		73	K40/11	(K)32	01:01:09	06.06
12	66	LISIEWICZ-KALETA Agata	WROCLAW	 POL		72	K40/12	(K)33	01:01:14	06.07
13	160	STASZEK Anna	WROCLAW	 POL		72	K40/13	(K)38	01:05:44	06.34
14	3	ROMANOWSKA-LIZIS Anita	ZIĘBICE	 POL		73	K40/14	(K)41	01:05:52	06.35
15	121	KOWAL Ewa	ZIĘBICE	 POL		72	K40/15	(K)43	01:07:28	06.44
16	245	TAMUL-PRZECHEWKA Joanna	WROCLAW	 POL		74	K40/16	(K)45	01:07:46	06.46
17	100	SYNOWIEC Małgorzata	ŻMIGRÓD	 POL		74	K40/17	(K)46	01:07:51	06.47
18	176	BEHCICKA Magdalena	SOBÓTKA	 POL		73	K40/18	(K)50	01:09:02	06.54

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
19	93	RAK Barbara	ZIĘBICE	POL		72	K40/19 (K)58	01:15:48	07.34
20	295	CYNK Alicja	DOMASŁAW	POL		74	K40/20 (K)59	01:16:46	07.40
21	197	GEREMESZ-NAPIERAŁA Katarzyna	WROCLAW	POL		71	K40/21 (K)60	01:21:06	08.06
<b>10 km KATEGORIA:K50</b>									
1	68	FRYDECKA Elżbieta	ŻRÓDŁA	POL		62	K50/1 (K)14	00:55:01	05.30
2	215	SOWA Dorota	ZIĘBICE	POL		66	K50/2 (K)42	01:06:42	06.40
3	185	MICHALUSZKO Elżbieta	WROCLAW	POL		59	K50/3 (K)57	01:15:20	07.32
<b>10 km KATEGORIA:K60</b>									
1	265	ROMAN Elżbieta	KUDOWA-ZDRÓJ	POL		54	K60/1 (K)12	00:54:31	05.27
2	166	PALEJ Elżbieta	LUBIN	POL		53	K60/2 (K)23	00:58:06	05.48
<b>Półmaraton 21.097 KATEGORIA:M20</b>									
1	189	KRĘZEL Krzysztof	WISZNIA MAŁA	POL		91	M20/1 (M)4	01:26:45	04.07
2	131	ŁOJKO Michał esteban	DRZONKÓW	POL		87	M20/2 (M)14	01:38:15	04.40
3	48	JANKOWSKI Jakub	STRZELIN	POL		91	M20/3 (M)23	01:40:28	04.47
4	275	DOROCIAK Mateusz	OLEŚNICA	POL		90	M20/4 (M)34	01:45:10	05.00
5	20	MAZUR Adam	WOJNOWICE	POL		95	M20/5 (M)51	01:49:19	05.12
6	264	STANIK Mateusz	STRZELIN	POL		87	M20/6 (M)69	01:57:05	05.34
7	292	GRABNY Józef		POL		95	M20/7 (M)72	01:59:26	05.41
8	163	MICHALSKI Krystian	WROCLAW	POL		91	M20/8 (M)74	02:00:11	05.43
9	243	PAŃCZYK Robert	SOSNOWIEC	POL		89	M20/9 (M)88	02:10:09	06.11
10	303	PIOTROWSKI Bernard		POL		96	M20/10 (M)89	02:10:20	06.12
11	70	GUT Leopold	POZEZDRZE	POL		91	M20/11 (M)92	02:11:39	06.16
<b>Półmaraton 21.097 KATEGORIA:M30</b>									
1	55	SZMIT Radosław	BIALY KOŚCIÓŁ	POL		79	M30/1 (M)5	01:28:17	04.12
2	134	SEKUŁA Daniel	ZIĘBICE	POL		80	M30/2 (M)13	01:37:44	04.39
3	212	GALIK Piotr	HENRYKÓW	POL		79	M30/3 (M)16	01:39:41	04.44
4	30	KORCHAN Ireneusz	ZIĘBICE	POL		82	M30/4 (M)18	01:39:45	04.45
5	230	GORCZYCA Sławek	STRZELIN	POL		83	M30/5 (M)20	01:39:51	04.45
6	29	SKÓRA Szymon	NYSA	POL		77	M30/6 (M)21	01:40:06	04.46
7	10	ZIĘTERSKI Robert	KŁODZKO	POL		77	M30/7 (M)25	01:41:15	04.49
8	255	DĘBICKI Adrian	LEGNICA	POL		79	M30/8 (M)26	01:42:33	04.53
9	130	DWORNICKI Kamil	WROCLAW	POL		84	M30/9 (M)27	01:43:44	04.56
10	111	CHODAKOWSKI Łukasz	WROCLAW	POL		81	M30/10 (M)30	01:44:15	04.57
11	113	KONON Wojciech aleksander	SOKÓŁKA	POL		78	M30/11 (M)31	01:44:15	04.57
12	168	WOŁCZEK Przemysław	STRZEGOM	POL		79	M30/12 (M)32	01:44:30	04.58
13	47	SZCZERBIŃSKI Piotr	WROCLAW	POL		82	M30/13 (M)35	01:46:01	05.02
14	249	PODREZ Sebastian	ŚWIDNICA	POL		77	M30/14 (M)36	01:46:08	05.03
15	146	MATUSIK Piotr	LEGNICA	POL		77	M30/15 (M)38	01:46:34	05.04
16	101	IŁOWSKI Wiktor	ZIĘBICE	POL		77	M30/16 (M)42	01:47:14	05.06
17	75	PIK Krzysztof	WROCLAW	POL		81	M30/17 (M)45	01:47:18	05.06
18	221	KAZANOWSKI Marcin	KAMIENIEC	POL		77	M30/18 (M)47	01:47:28	05.07
19	213	MŁODOŻENIEC Mirosław	SOBÓTKA	POL		80	M30/19 (M)48	01:47:58	05.08
20	128	PUKALSKI-PUKAŁA Dawid	STRZELIN	POL		78	M30/20 (M)55	01:49:51	05.13
21	86	INDZIŃSKI Jarosław	NYSA	POL		78	M30/21 (M)57	01:49:58	05.14
22	233	GŁAZ Arkadiusz	BRANIEWO	POL		78	M30/22 (M)63	01:54:14	05.26
23	129	JONCZYS Krzysztof	LUBIN	POL		84	M30/23 (M)65	01:54:47	05.27
24	99	KONOPKA Sebastian	WROCLAW	POL		78	M30/24 (M)68	01:56:51	05.33
25	133	WERBANOW Adrian	WROCLAW	POL		86	M30/25 (M)82	02:03:42	05.53
26	105	IGNACIK Rafał	ZĄBKOWICE ŚL.	POL		78	M30/26 (M)83	02:04:05	05.54
27	127	KISZCZAK Mateusz	WROCLAW	POL		81	M30/27 (M)85	02:06:27	06.01
28	87	SULICH Grzegorz	WROCLAW	POL		81	M30/28 (M)86	02:07:32	06.04
<b>Półmaraton 21.097 KATEGORIA:M40</b>									
1	274	SIKORA Michał	ŻELOWICE	POL		69	M40/1 (M)1	01:23:03	03.57
2	263	URAMEK Grzegorz	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL		74	M40/2 (M)2	01:24:10	04.00
3	49	BODIO Dariusz	ZIĘBICE	POL		67	M40/3 (M)3	01:25:49	04.05
4	12	BANASZEWSKI Adam	OLEŚNICA	POL		74	M40/4 (M)6	01:29:31	04.15

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
5	39	SALACH Radosław	LUBSKO	POL		72	M40/5 (M)8	01:32:45	04.25
6	64	KOWAL Wiesław	ZIĘBICE	POL		72	M40/6 (M)9	01:34:43	04.30
7	34	MALINOWSKI Jerzy	ZIĘBICE	POL		68	M40/7 (M)10	01:34:56	04.31
8	260	NIEZGÓDKA Tomasz	WROCLAW	POL		70	M40/8 (M)17	01:39:45	04.45
9	228	MACIEJ Hałajda	STRZELIN	POL		75	M40/9 (M)19	01:39:51	04.45
10	54	BORKOWSKI Adam	WAŁBRZYCH	POL		74	M40/10 (M)22	01:40:22	04.46
11	102	HERMAN Dariusz	CIEPŁOWODY	POL		76	M40/11 (M)28	01:43:51	04.56
12	226	LENARD Błażej	BRZEG	POL		71	M40/12 (M)33	01:44:54	04.59
13	278	GRABNY Dobiesław	NIESZKOWICE	POL		71	M40/13 (M)37	01:46:23	05.03
14	124	ZUB Arkadiusz	ROGÓW SOBÓCKI	POL		74	M40/14 (M)39	01:46:52	05.05
15	22	SZAŁAJKO Damian	WROCLAW	POL		74	M40/15 (M)40	01:46:57	05.05
16	24	SYNOWIEC Adam	ŻMIGRÓD	POL		72	M40/16 (M)41	01:46:59	05.05
17	149	MILCZAREK Piotr	DUSZNIKI ZDRÓJ	POL		75	M40/17 (M)43	01:47:14	05.06
18	79	STRYSZEWSKI Piotr	ZIĘBICE	POL		67	M40/18 (M)44	01:47:14	05.06
19	194	KRAWCZYK Tomasz	STRZEGOM	POL		70	M40/19 (M)46	01:47:21	05.06
20	251	JACKOWSKI Tomasz	BYDGOSZCZ	POL		75	M40/20 (M)50	01:49:07	05.11
21	273	SIKORA Jacek	ŻELOWICE13	POL		74	M40/21 (M)52	01:49:20	05.12
22	106	WOŹNIAK Rafał	BRZEG	POL		76	M40/22 (M)53	01:49:33	05.13
23	180	STAROŚCIAK Wojciech	WROCLAW	POL		69	M40/23 (M)54	01:49:39	05.13
24	96	ROMANOWICZ Robert	WROCLAW	POL		76	M40/24 (M)56	01:49:52	05.13
25	254	WOŁCZYK Grzegorz	ZIĘBICE	POL		73	M40/25 (M)58	01:49:59	05.14
26	287	SYPEREK Marcin	WROCLAW	POL		74	M40/26 (M)60	01:50:39	05.16
27	161	HARMAZY Sebastian	WROCLAW	POL		74	M40/27 (M)61	01:51:18	05.18
28	45	HAŁAS Marek	WROCLAW	POL		69	M40/28 (M)66	01:56:00	05.31
29	140	PAWLICKI Marek	SZCZEPANÓW	POL		76	M40/29 (M)67	01:56:22	05.32
30	216	WYPYCH Tomasz	BRZEG	POL		70	M40/30 (M)73	01:59:41	05.41
31	60	OSADNIK Ryszard	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL		72	M40/31 (M)75	02:00:29	05.44
32	232	KARCZYŃSKI Dariusz	OLEŚNICA	POL		76	M40/32 (M)76	02:00:43	05.44
33	202	DOWHOPOLUK Adrian	NYSA	POL		71	M40/33 (M)79	02:01:08	05.46
34	85	GRABOWSKI Dariusz	WROCLAW	POL		69	M40/34 (M)81	02:02:37	05.50
35	199	LASZCZYŃSKI Robert	STRZELIN	POL		70	M40/35 (M)84	02:04:48	05.56
36	8	ZNAMIROWSKI Krzysztof	WROCLAW	POL		72	M40/36 (M)87	02:09:12	06.09
37	193	WALCZAK Jacek	CHOBHENIA	POL		70	M40/37 (M)90	02:10:40	06.13
38	142	ANCZKIEWICZ Krzysztof	STRZELIN	POL		72	M40/38 (M)91	02:11:07	06.14

### Półmaraton 21.097 KATEGORIA:M50

1	35	HORBOWY Sławomir	CZEPIELOWICE	POL		63	M50/1 (M)11	01:35:19	04.32
2	31	ĆWIAKAŁA Wojciech	JELEŃ GÓRA	POL		63	M50/2 (M)12	01:35:23	04.32
3	302	GERUS Wiesław	WROCLAW	POL		65	M50/3 (M)24	01:41:11	04.49
4	298	TUTKA Jan	ZABRZE	POL		66	M50/4 (M)29	01:44:11	04.57
5	204	WOSZCZAK Zbigniew	STRZELIN	POL		64	M50/5 (M)49	01:49:04	05.11
6	219	POŚWIAT Zdzisław	KAMIENIEC ZĄBKOWICKI	POL		65	M50/6 (M)59	01:50:05	05.14
7	164	LANGNER Krzysztof	WROCLAW	POL		62	M50/7 (M)64	01:54:21	05.26
8	40	MAŁAS Piotr	WROCLAW	POL		66	M50/8 (M)70	01:58:03	05.37
9	120	BOROWSKI Ryszard	BRZEG	POL		59	M50/9 (M)78	02:00:58	05.45
10	190	RAKOCZY Ireneusz	ŁADEK-ZDRÓJ	POL		64	M50/10 (M)80	02:02:00	05.48

### Półmaraton 21.097 KATEGORIA:M60











1	117	FERENC Janusz	LUDWIKOWICE	POL		54	M60/1 (M)7	01:29:57	04.17
2	235	MAŁEK Leszek	ZIĘBICE	POL		56	M60/2 (M)15	01:38:52	04.42
3	19	MUSUR Adam	OLEŚNICA	POL		53	M60/3 (M)62	01:51:20	05.18
4	15	DUBIKOWSKI Andrzej	ZIĘBICE	POL		56	M60/4 (M)71	01:58:18	05.38
5	277	FURMAN Mirosław	OLEŚNICA	POL		54	M60/5 (M)77	02:00:43	05.44
6	286	KOWALCZYK Tadeusz	BOROWA	POL		55	M60/6 (M)93	02:17:21	06.32
7	91	KRZEMIŃSKI Marek	WROCLAW	POL		54	M60/7 (M)95	02:41:00	07.40

### Półmaraton 21.097 KATEGORIA:M70











1	182	STAROŚCIAK Antoni	WROCLAW	POL		44	M70/1 (M)94	02:21:55	06.45
---	-----	-------------------	---------	-----	--	----	-------------	----------	-------

### Półmaraton 21.097 KATEGORIA:K30


1	227	MARZANNA Baryła	STRZELIN	POL		82	K30/1 (K)1	01:45:21	05.01
---	-----	-----------------	----------	-----	--	----	------------	----------	-------

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	[min/km]
2	25	PILCH Agnieszka	STRZELIN	 POL		84	K30/2	(K)2	01:47:34	05.07
3	67	KOŚCIELNIAK Wioletta	PRUDNIK	 POL		80	K30/3	(K)4	01:49:33	05.13
4	259	WANTUCH Katarzyna	OTMUCHÓW	 POL		79	K30/4	(K)5	01:49:36	05.13
5	198	KNOFEL-LASZCZYŃSKA Agata	STRZELIN	 POL		77	K30/5	(K)10	02:04:48	05.56
6	16	ZAJĄC Karina	ZIĘBICE	 POL		86	K30/6	(K)15	02:16:49	06.30
7	179	WRONA Agnieszka	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	 POL		82	K30/7	(K)16	02:17:32	06.32
8	6	CZUBALA Beata	ZIĘBICE	 POL		77	K30/8	(K)17	02:20:07	06.40
9	109	MAZURCZAK Ewa	KIELCZÓWEK	 POL		77	K30/9	(K)18	02:22:04	06.45
10	62	WIECZOREK Marta	BOGATYNIA	 POL		82	K30/10	(K)19	02:22:57	06.48
11	92	KRZEMIŃSKA-SELASZUK Paulina	WROCLAW	 POL		84	K30/11	(K)22	02:41:00	07.40

### Półmaraton 21.097 KATEGORIA:K40

1	200	KOCIOK Gabriela	STARE SIOŁKOWICE	 POL		74	K40/1	(K)3	01:48:29	05.09
2	250	JACKOWSKA Alicja	BYDGOSZCZ	 POL		75	K40/2	(K)6	01:53:00	05.22
3	178	BURKOWSKA Agnieszka	WROCLAW	 POL		75	K40/3	(K)7	01:59:18	05.40
4	231	KARCZYŃSKA Joanna	OLEŚNICA	 POL		74	K40/4	(K)8	02:00:44	05.44
5	18	GLINA-KRAWCZYK Małgorzata	STARCZÓW	 POL		74	K40/5	(K)9	02:03:21	05.52
6	201	WOŁOSZCZAK Monika	ŻORY	 POL		71	K40/6	(K)11	02:05:09	05.57
7	1	PAWLAK Katarzyna	WROCLAW	 POL		76	K40/7	(K)12	02:06:39	06.01
8	144	KARP Aneta	BIAŁY KOŚCIÓŁ	 POL		74	K40/8	(K)14	02:11:06	06.14
9	203	WOSZCZAK Jolanta	STRZELIN	 POL		68	K40/9	(K)20	02:24:25	06.52
10	186	DURAJCZYK-STAROŚCIAK Ewa	WROCLAW	 POL		72	K40/10	(K)21	02:26:22	06.58

### Półmaraton 21.097 KATEGORIA:K60

1	37	SOBCZAK Renata	OLEŚNICA	 POL		53	K60/1	(K)13	02:10:57	06.14
---	----	----------------	----------	---	--	----	-------	-------	----------	-------