

# II Kobierzycki Bieg z Konstytucją - 10 km

## WYNIKI ZAWODÓW



























### Open

**Organizator:** Stowarzyszenie Pro-Run Wrocław

**Termin:** 03.05.2016

**Miejsce:** Kobierzyce

**Dystans:** 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
Open KATEGORIA:K60										
1	254	KASIERSKA Ewa katarzyna	POZNAŃ		POL	48	K60/1	(K)89	01:12:02	07.12
Open KATEGORIA:K50										
1	381	PODKOWSKA Beata	WROCLAW		POL	65	K50/1	(K)24	00:52:44	05.16
2	351	DEBSKA Agnieszka	WROCLAW		POL	65	K50/2	(K)42	00:55:51	05.35
3	79	CHOJNACKA Bożena	WROCLAW		POL	59	K50/3	(K)79	01:02:43	06.16
Open KATEGORIA:K40										
1	158	JANCZAK Angelika	LEGNICA		POL	73	K40/1	(K)3	00:44:12	04.25
2	278	ROT Magdalena	WROCLAW		POL	69	K40/2	(K)5	00:47:22	04.44
3	339	SADKIEWICZ Ewa	SOBÓTKA		POL	75	K40/3	(K)7	00:48:13	04.49
4	2	ŁUKOWICZ Aneta	WROCLAW		POL	74	K40/4	(K)9	00:49:38	04.57
5	176	HAWRON Agnieszka	WROCLAW		POL	72	K40/5	(K)10	00:50:01	05.00
6	102	DAJBROWSKA Ewelina	WROCLAW		POL	76	K40/6	(K)25	00:52:45	05.16
7	121	TOMASZEWSKA Monika	LEGNICA		POL	75	K40/7	(K)28	00:52:50	05.17
8	377	SOBCZAK Beata	WROCLAW		POL	76	K40/8	(K)32	00:53:42	05.22
9	396	WRÓBLEWSKA-CWENAR Dorota	WROCLAW		POL	71	K40/9	(K)33	00:53:45	05.22
10	227	REPKA Anna	BYDGOSZCZ		POL	75	K40/10	(K)35	00:53:55	05.23
11	224	GRYGIEL Agnieszka	WROCLAW		POL	71	K40/11	(K)37	00:53:58	05.23
12	163	KOWAL Danuta	WROCLAW		POL	68	K40/12	(K)38	00:54:19	05.25
13	250	WYSOCKA Marzanna	ŻURAWICE		POL	70	K40/13	(K)50	00:58:30	05.51
14	296	GRYSZPIŃSKA Alicja	WROCLAW		POL	72	K40/14	(K)57	00:59:05	05.54
15	374	ANNA Konieczna	OLAWA		POL	75	K40/15	(K)58	00:59:20	05.56
16	31	GRODZKA Anna	WROCLAW		POL	69	K40/16	(K)60	00:59:32	05.57
17	73	SZARAFIŃSKA-JUSZCZAK Dorota	WROCLAW		POL	76	K40/17	(K)61	00:59:37	05.57
18	179	KLIMAS-ZAJĄCZKOWSKA Joanna	PIECOWICE		POL	73	K40/18	(K)65	00:59:41	05.58
19	166	CIESZKOWSKA-KUCHTA Magdalena	BRZEZINA		POL	72	K40/19	(K)66	00:59:54	05.59
20	44	ROMAN Elżbieta	BRZEG		POL	75	K40/20	(K)70	01:00:39	06.03
21	299	NIEMOTKO Agata	SOBÓTKA		POL	71	K40/21	(K)71	01:00:56	06.05
22	401	SMOLEŃ Dąmbara	KOBIERZYCE		POL	76	K40/22	(K)74	01:02:00	06.12
23	99	JANICKA Aneta	WROCLAW		POL	76	K40/23	(K)77	01:02:27	06.14
24	207	TUL Małgorzata	WROCLAW		POL	70	K40/24	(K)78	01:02:39	06.15
25	222	SZULC Elżbieta	WAŁBRZYCH		POL	69	K40/25	(K)81	01:03:02	06.18
26	303	REGNER-MIKLUSZKA Anna	WROCLAW		POL	75	K40/26	(K)88	01:09:07	06.54
27	18	CYNK Alicja	DOMASŁAW		POL	74	K40/27	(K)91	01:14:04	07.24
28	196	GEREMESZ-NAPIERALA Katarzyna	WROCLAW		POL	71	K40/28	(K)92	01:17:20	07.44
Open KATEGORIA:K30										
1	245	KRYM Katarzyna	SMOLEC		POL	77	K30/1	(K)4	00:45:45	04.34
2	240	BERBECKA Karolina	MIRSK		POL	83	K30/2	(K)11	00:50:20	05.02
3	116	BOJDA Anna	WROCLAW		POL	82	K30/3	(K)12	00:50:40	05.04
4	346	MATICH Karolina	WROCLAW		POL	86	K30/4	(K)13	00:50:53	05.05
5	199	GUBERNAT-ULATOWSKI Ewa	BIELANY WROCLAWSKIE		POL	80	K30/5	(K)14	00:50:57	05.05
6	288	KACZMARCZYK Urszula	WROCLAW		POL	79	K30/6	(K)15	00:51:07	05.06
7	298	LENARTOWICZ Weronika	WROCLAW		POL	86	K30/7	(K)16	00:51:34	05.09
8	345	BORUTA-KOŁODZIEJ Emilia	WROCLAW		POL	84	K30/8	(K)18	00:52:23	05.14






















































Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
9	327	PIELUSZYŃSKA Agnieszka	SOBÓTKA	POL		80	K30/9	(K)19	00:52:27	05.14
10	276	ROMANÓW Marta	WROCLAW	POL		86	K30/10	(K)21	00:52:33	05.15
11	382	ZAWŁODZKA Katarzyna	OLAWA	POL		78	K30/11	(K)23	00:52:43	05.16
12	41	STRASZKO Monika	WROCLAW	POL		79	K30/12	(K)27	00:52:50	05.17
13	263	ZIMERSKA Dorota	WROCLAW	POL		83	K30/13	(K)30	00:53:23	05.20
14	313	SKOTNY Barbara	WROCLAW	POL		83	K30/14	(K)31	00:53:41	05.22
15	233	SZCZEPANSKA Barbara	WROCLAW	POL		82	K30/15	(K)34	00:53:52	05.23
16	261	KSYCKA Wiesława	WROCLAW	POL		79	K30/16	(K)36	00:53:56	05.23
17	220	OKRĘGLICKA Ewa	TRZEBNICA	POL		79	K30/17	(K)39	00:54:21	05.26
18	371	GIENIEC-CZUBA Róża	KĄTY WROCLAWSKIE	POL		77	K30/18	(K)40	00:55:08	05.30
19	322	SOBKOWIAK Katarzyna	WROCLAW	POL		77	K30/19	(K)41	00:55:22	05.32
20	11	STANKIEWICZ Paulina	ŚLĘZA	POL		86	K30/20	(K)43	00:56:14	05.37
21	395	WAWRZKOWICZ Joanna	ŚWIDNICA	POL		86	K30/21	(K)44	00:56:59	05.41
22	23	BOGACZ Monika	PEŁCZYCE	POL		78	K30/22	(K)47	00:57:51	05.47
23	311	SZAŁACHA Magda	WROCLAW	POL		80	K30/23	(K)48	00:57:51	05.47
24	376	SZPILAREWICZ Basia	ZIĘBICE	POL		78	K30/24	(K)49	00:57:56	05.47
25	10	SOBCZAK Agnieszka	WROCLAW	POL		86	K30/25	(K)51	00:58:37	05.51
26	198	DYMAŁA Natalia	MIĘDZYBÓRZ	POL		85	K30/26	(K)55	00:59:02	05.54
27	22	WISZNIOWSKA Agata	WROCLAW	POL		81	K30/27	(K)56	00:59:03	05.54
28	94	KUKUŁA Ewa	WROCLAW	POL		79	K30/28	(K)62	00:59:38	05.57
29	354	DEKIERT Agnieszka	LUBIN	POL		80	K30/29	(K)73	01:01:41	06.10
30	20	WOJTOWICZ Alicja	JANIKÓW	POL		80	K30/30	(K)76	01:02:14	06.13
31	78	BIENIEK Ewelina	WROCLAW	POL		83	K30/31	(K)80	01:02:44	06.16
32	306	PIETRZAK Anna	WROCLAW	POL		77	K30/32	(K)84	01:05:18	06.31
33	385	TRONINA Adriana	WROCLAW	POL		82	K30/33	(K)90	01:13:10	07.19
34	152	SADKOWSKA Ewa	WROCLAW	POL		84	K30/34	(K)93	01:22:46	08.16

### Open KATEGORIA:K20

1	15	BIHUN Natalia	KOBIERZYCE	POL		87	K20/1	(K)1	00:40:19	04.01
2	402	Zieleń Małgorzata	Bielany Wrocławskie	POL		96	K20/2	(K)2	00:40:29	04.02
3	318	SZUMSKA Anna	WROCLAW	POL		92	K20/3	(K)6	00:47:37	04.45
4	221	ŻYLA Natalia	ZIELONA GÓRA	POL		90	K20/4	(K)8	00:49:07	04.54
5	391	PŁOCIŃSKA Sandra	CHMIELÓW	POL		89	K20/5	(K)17	00:52:08	05.12
6	285	KUCZYŃSKA Klaudia	SOBÓTKA	POL		95	K20/6	(K)20	00:52:33	05.15
7	162	MOSTOWIK Patrycja	OŚWIĘCIM	POL		91	K20/7	(K)22	00:52:43	05.16
8	194	GAJDUK Ilona	WROCLAW	POL		91	K20/8	(K)26	00:52:45	05.16
9	283	WÓJCIAK Justyna	KĄTY WALICHNOWSKIE	POL		92	K20/9	(K)29	00:53:19	05.19
10	274	ONUFRUK Paulina	WROCLAW	POL		91	K20/10	(K)45	00:57:27	05.44
11	190	DYCHAŁA Malwina	LUBIN	POL		90	K20/11	(K)46	00:57:49	05.46
12	301	GOLIŃSKA Joanna	WROCLAW	POL		91	K20/12	(K)52	00:58:45	05.52
13	249	WIŚNIEWSKA Aleksandra	KŁODZKO	POL		91	K20/13	(K)53	00:58:48	05.52
14	223	DYMAŁA Paulina	MIĘDZYBÓRZ	POL		87	K20/14	(K)54	00:59:02	05.54
15	280	SOWA Joanna	WROCLAW	POL		88	K20/15	(K)59	00:59:20	05.56
16	191	WALKOWIAK Magdalena	WROCLAW	POL		89	K20/16	(K)63	00:59:38	05.57
17	192	KOCHMAN Monika	WROCLAW	POL		89	K20/17	(K)64	00:59:39	05.57
18	270	TRZCIELIŃSKA Beata	WYSOCKO MAŁE	POL		90	K20/18	(K)67	01:00:08	06.00
19	215	KISIELEWSKA-BORGUL Aneta	WROCLAW	POL		89	K20/19	(K)68	01:00:12	06.01
20	54	DROHOMIRECKA Jadwiga	MALCZYCE	POL		89	K20/20	(K)69	01:00:17	06.01
21	277	ŻUREK Monika	RAWICZ	POL		93	K20/21	(K)72	01:01:34	06.09
22	153	OLEJNICZAK Monika	WROCLAW	POL		94	K20/22	(K)75	01:02:12	06.13
23	386	CZUCZWARA Kamila	WROCLAW	POL		88	K20/23	(K)82	01:03:07	06.18
24	13	KWIATKOWSKA Joanna	MIĘKINIA	POL		89	K20/24	(K)83	01:03:14	06.19
25	225	WÓJCIK Ewa	WROCLAW	POL		95	K20/25	(K)85	01:05:24	06.32
26	112	MARTA Mądry	WROCLAW	POL		87	K20/26	(K)86	01:07:06	06.42
27	108	MICHALEWSKA Katarzyna	WROCLAW	POL		87	K20/27	(K)87	01:07:11	06.43

### Open KATEGORIA:M16

1	390	MYSZKOWSKI Damian	KRUKÓW	POL		99	M16/1	(M)10	00:39:13	03.55
2	4	KORNAŚ Krzysztof	PUSTKÓW ŻURAWSKI	POL		97	M16/2	(M)18	00:41:13	04.07
3	397	CWENAR Robert	WROCLAW	POL		97	M16/3	(M)58	00:45:09	04.30

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
4	62	GŁOWACKI Miłosz	WAŁBRZYCH	 POL		98	M16/4	(M)128	00:49:05	04.54
5	200	KOŁODZIEJ Michał	MILKOWICE	 POL		98	M16/5	(M)204	00:54:07	05.24
Open KATEGORIA:M70										
1	150	LISOWSKI Czesław	DZIERŻONIÓW	 POL		45	M70/1	(M)256	00:59:19	05.55
Open KATEGORIA:M60										
1	104	CHOJNACKI Ryszard	WROCLAW	 POL		47	M60/1	(M)78	00:47:03	04.42
2	68	ŚLIZ Edward	GNIECHOWICE	 POL		52	M60/2	(M)96	00:47:42	04.46
3	267	GIL Stanisław	DZIERŻONIÓW	 POL		56	M60/3	(M)117	00:48:34	04.51
4	316	PETRYNA Leszek	WROCLAW	 POL		56	M60/4	(M)119	00:48:37	04.51
5	149	WINTER Bogusław	KROTOSZYCE	 POL		53	M60/5	(M)144	00:50:05	05.00
6	343	ŚLÓSARCZYK Tomasz	WROCLAW	 POL		55	M60/6	(M)147	00:50:20	05.02
7	349	KUCZKOWSKI Stanisław	WROCLAW	 POL		52	M60/7	(M)188	00:52:56	05.17
8	202	ATES Rudolf	KUDOWA ZDRÓJ	 POL		54	M60/8	(M)197	00:53:31	05.21
9	35	GONERA Kazimierz	MIŁOSZYCE	 POL		55	M60/9	(M)209	00:54:10	05.25
10	89	JABŁOŃSKI Kazimierz	PRĄDY	 POL		51	M60/10	(M)239	00:56:59	05.41
11	85	BYKOWSKI Bogdan	STARY KISIELIN	 POL		49	M60/11	(M)243	00:57:34	05.45
12	203	GAWRYŚ Czesław	DUSZNIKI ZDRÓJ	 POL		47	M60/12	(M)246	00:58:08	05.48
13	302	GÓRAK Roman	LEGNICA	 POL		55	M60/13	(M)253	00:58:53	05.53
14	34	KIPCZAK Wiktor	CHWAŁOWICE	 POL		49	M60/14	(M)269	01:02:25	06.14
Open KATEGORIA:M50										
1	51	TROCHA Roman	DZIERŻONIÓW	 POL		63	M50/1	(M)67	00:45:47	04.34
2	256	HRYDCZUK Wiesław	WIĄZÓW	 POL		64	M50/2	(M)69	00:45:54	04.35
3	140	KOŁACZ Arkadiusz	WROCLAW	 POL		66	M50/3	(M)75	00:46:30	04.39
4	350	PIĘTA Leopold	GAŁÓW	 POL		59	M50/4	(M)105	00:48:01	04.48
5	40	WLIZŁO Aleksander	WROCLAW	 POL		59	M50/5	(M)115	00:48:24	04.50
6	268	WILIŃSKI Zbigniew	WROCLAW	 POL		63	M50/6	(M)127	00:49:02	04.54
7	115	IWAŃSKI Robert	WROCLAW	 POL		63	M50/7	(M)134	00:49:31	04.57
8	195	NAPIERAŁA Tedeusz	GŁOGÓW	 POL		60	M50/8	(M)145	00:50:05	05.00
9	218	STRUCKI Jacek	WROCLAW	 POL		58	M50/9	(M)146	00:50:09	05.00
10	357	NOJEK Dariusz	WROCLAW	 POL		60	M50/10	(M)170	00:51:35	05.09
11	33	LECHOWSKI Jan	JELCZ-LASKOWICE	 POL		58	M50/11	(M)176	00:52:04	05.12
12	57	KOŁODZIEJCZYK Mirosław	LESNA	 POL		58	M50/12	(M)177	00:52:09	05.12
13	258	KRAJEWSKI Józef	KALISZ	 POL		61	M50/13	(M)180	00:52:17	05.13
14	134	PYTEL Andrzej	WROCLAW	 POL		62	M50/14	(M)192	00:53:08	05.18
15	69	SZAŁAJKO Jerzy	WROCLAW	 POL		62	M50/15	(M)195	00:53:24	05.20
16	293	PISZCZAŁKA Krzysztof	SOBÓTKA	 POL		61	M50/16	(M)206	00:54:09	05.24
17	320	KRASOŃ Mirosław	SOBÓTKA	 POL		65	M50/17	(M)208	00:54:10	05.25
18	84	FABJAŃSKI Augustyn	WROCLAW	 POL		57	M50/18	(M)211	00:54:12	05.25
19	234	MIERNICKI Mariusz	DZIERŻONIÓW	 POL		59	M50/19	(M)213	00:54:32	05.27
20	235	RAKOCZY Ireneusz	ŁĄDEK-ZDRÓJ	 POL		64	M50/20	(M)221	00:55:13	05.31
21	273	KLUCZYŃSKI Tomasz	MIRKÓW	 POL		65	M50/21	(M)225	00:55:56	05.35
22	290	MARCZAK Bogusław	WROCLAW	 POL		61	M50/22	(M)226	00:55:57	05.35
23	204	WIECZOREK Marian	WROCLAW	 POL		57	M50/23	(M)230	00:56:19	05.37
24	96	RZEŹNICZAK Marek	WROCLAW	 POL		62	M50/24	(M)241	00:57:26	05.44
25	260	LEWANDOWSKI Maciej	LUBIN	 POL		61	M50/25	(M)255	00:59:05	05.54
26	360	SOŁTYŃSKI Andrzej	NADOLICE	 POL		60	M50/26	(M)259	00:59:39	05.57
27	216	JAKUBOWSKI Andrzej	WROCLAW	 POL		59	M50/27	(M)262	00:59:47	05.58
28	37	WOJDYŁA Mieczysław	WROCLAW	 POL		64	M50/28	(M)275	01:11:20	07.08
Open KATEGORIA:M40										
1	242	STEMPLEWSKI Sebastian	OPOLE	 POL		74	M40/1	(M)3	00:37:01	03.42
2	174	GRASZA Dariusz	WROCLAW	 POL		75	M40/2	(M)5	00:38:21	03.50
3	353	ZAJĄC Grzegorz	WAŁBRZYCH	 POL		69	M40/3	(M)9	00:39:12	03.55
4	348	BŁAŻUTYCZ Paweł	CIESZKÓW	 POL		73	M40/4	(M)11	00:39:35	03.57
5	126	WOJARNIK Krzysztof	WYSOKA	 POL		72	M40/5	(M)15	00:40:33	04.03
6	156	WALEŃSKI Tomasz	WROCLAW	 POL		74	M40/6	(M)23	00:41:34	04.09
7	201	KOŁODZIEJ Andrzej	MILKOWICE	 POL		70	M40/7	(M)38	00:43:28	04.20
8	29	SKWAREK Stanisław	KĄTY WROCLAWSKIE	 POL		72	M40/8	(M)40	00:43:48	04.22
















































<b>Miejsce Rank</b>	<b>Nr Bib</b>	<b>Nazwisko i imię Name</b>	<b>Miejscowość City</b>	<b>Kraj Nat</b>	<b>Drużyna Team</b>	<b>R-k YoB</b>	<b>W kategorii in Age</b>	<b>Sex</b>	<b>Czas Time</b>	<b>[min/km]</b>
9	144	KAMIŃSKI Ireneusz	ŚWIDNICA	POL		75	M40/9	(M)44	00:44:22	04.26
10	164	KOWAL Artur	WROCLAW	POL		68	M40/10	(M)46	00:44:33	04.27
11	139	DYZMA Klaudiusz	NOWA RUDA	POL		70	M40/11	(M)49	00:44:42	04.28
12	266	GORCZYCA Maciej	MAŁUSZÓW	POL		73	M40/12	(M)50	00:44:45	04.28
13	332	PRUSEK Piotr	ŚRODA ŚL	POL		74	M40/13	(M)51	00:44:48	04.28
14	76	KOWALCZYK Paweł	WROCLAW	POL		73	M40/14	(M)53	00:44:55	04.29
15	24	PIERUN Zbigniew	WIERZBICE	POL		69	M40/15	(M)55	00:45:00	04.30
16	75	WOŹNIAK Rafał	BRZEG	POL		76	M40/16	(M)57	00:45:09	04.30
17	275	MYSZKA Mariusz	PIESZYCE	POL		73	M40/17	(M)59	00:45:13	04.31
18	372	MATYSEK Dariusz	WROCLAW	POL		76	M40/18	(M)60	00:45:14	04.31
19	324	JORDAN Piotr	WROCLAW	POL		69	M40/19	(M)61	00:45:25	04.32
20	59	SMOLEŃ Tomasz	KOBIERZYCE	POL		73	M40/20	(M)64	00:45:36	04.33
21	370	JACKOWICZ Rafał	SOBÓTKA	POL		75	M40/21	(M)71	00:46:06	04.36
22	93	TABAKA Andrzej	WROCLAW	POL		72	M40/22	(M)72	00:46:08	04.36
23	26	TOPIŃSKI Waldemar	WROCLAW	POL		71	M40/23	(M)73	00:46:17	04.37
24	281	KRAUZE Tomasz adam	WROCLAW	POL		67	M40/24	(M)79	00:47:07	04.42
25	211	CHOJNOWSKI Dariusz	WAŁBRZYCH	POL		73	M40/25	(M)80	00:47:12	04.43
26	154	TOKARZ Paweł	WROCLAW	POL		68	M40/26	(M)81	00:47:14	04.43
27	264	DROZD Mirosław	OPOLE	POL		72	M40/27	(M)84	00:47:25	04.44
28	135	ZUB Arkadiusz	ROGÓW SOBÓCKI	POL		74	M40/28	(M)89	00:47:30	04.45
29	208	GARBACZ Marek	WROCLAW	POL		72	M40/29	(M)92	00:47:35	04.45
30	120	KALINOWSKI Grzegorz	WISZNIA MAŁA	POL		74	M40/30	(M)94	00:47:41	04.46
31	404	Syperek Marcin		POL		74	M40/31	(M)99	00:47:54	04.47
32	214	LIPNICKI Tomasz	WROCLAW	POL		70	M40/32	(M)108	00:48:05	04.48
33	125	KUBIAK Marcin	WROCLAW	POL		76	M40/33	(M)109	00:48:06	04.48
34	142	RASZKA Krzysztof	MILICZ	POL		75	M40/34	(M)113	00:48:18	04.49
35	55	KUPIŃSKI Cezary	WROCLAW	POL		68	M40/35	(M)116	00:48:25	04.50
36	172	KOWALCZYK Tomasz	PIESZYCE	POL		70	M40/36	(M)118	00:48:35	04.51
37	48	MORASZKA Krzysztof	WROCLAW	POL		67	M40/37	(M)122	00:48:51	04.53
38	398	MAZUR Marek	OLAWA	POL		70	M40/38	(M)130	00:49:16	04.55
39	329	WYSOKIŃSKI Dariusz	WROCLAW	POL		70	M40/39	(M)132	00:49:29	04.56
40	32	BEDNARCZYK Bogdan	WROCLAW	POL		67	M40/40	(M)137	00:49:45	04.58
41	389	BULAK Grzegorz	STRZELIN	POL		68	M40/41	(M)138	00:49:46	04.58
42	265	DROZD Przemysław	OPOLE	POL		72	M40/42	(M)139	00:49:49	04.58
43	63	KARP Dariusz	BIAŁY KOŚCIÓŁ	POL		73	M40/43	(M)141	00:49:57	04.59
44	206	CYWKA Tomek	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL		75	M40/44	(M)142	00:49:58	04.59
45	58	HAŁAS Marek	WROCLAW	POL		69	M40/45	(M)149	00:50:29	05.02
46	364	CZUBA Paweł	KĄTY WROCLAWSKIE	POL		76	M40/46	(M)152	00:50:34	05.03
47	315	PAWLUK Rav	KRAKÓW	POL		75	M40/47	(M)155	00:50:43	05.04
48	80	SEBZDA Dariusz	SIECHNICE	POL		70	M40/48	(M)156	00:50:50	05.05
49	177	MACHIJ Grzegorz	SIECHNICE	POL		70	M40/49	(M)162	00:51:07	05.06
50	378	GRANICZNY Krzysztof	WROCLAW	POL		70	M40/50	(M)163	00:51:07	05.06
51	118	BOROWIECKI Rafał	WROCLAW	POL		75	M40/51	(M)166	00:51:22	05.08
52	137	NAZIMEK Zbigniew	WROCLAW	POL		75	M40/52	(M)167	00:51:28	05.08
53	325	MACHOWSKI Maciej	LEGNICA	POL		71	M40/53	(M)171	00:51:35	05.09
54	106	PURZYCKI Rafał	WROCLAW	POL		75	M40/54	(M)172	00:51:46	05.10
55	228	SŁOJEWSKI Piotr	SWARZĘDZ	POL		73	M40/55	(M)175	00:52:00	05.12
56	95	SZARADOWSKI Piotr	ŚWIDNICA	POL		72	M40/56	(M)181	00:52:18	05.13
57	52	OSADNIK Ryszard	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL		72	M40/57	(M)182	00:52:29	05.14
58	145	ŻUK Zbigniew	WAŁBRZYCH	POL		68	M40/58	(M)183	00:52:33	05.15
59	380	WIŚNIEWSKI Jacek	NOWA RUDA	POL		76	M40/59	(M)184	00:52:38	05.15
60	14	MICHAŁ Zasada	DOMASŁAW	POL		76	M40/60	(M)186	00:52:47	05.16
61	323	DĄBROWSKI Mariusz	WROCLAW	POL		70	M40/61	(M)187	00:52:55	05.17
62	38	FLEISCHER Leszek	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL		75	M40/62	(M)190	00:53:07	05.18
63	226	REPKA Marek	BYDGOSZCZ	POL		73	M40/63	(M)198	00:53:41	05.22
64	287	URLIK Robert	IWANOWICE	POL		70	M40/64	(M)201	00:53:53	05.23
65	246	GRYGIEL Leszek	WROCLAW	POL		69	M40/65	(M)203	00:53:58	05.23
66	86	WILCZEK Arkadiusz	WROCLAW	POL		76	M40/66	(M)205	00:54:07	05.24
67	312	BARTOSIŃSKI Marcin	ŁĄDEK ZDRÓJ	POL		75	M40/67	(M)220	00:55:12	05.31

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
68	387	RUDYK Tomasz	OŁAWA	POL		72	M40/68	(M)222	00:55:25	05.32
69	127	POROWSKI Jacek	WROCLAW	POL		71	M40/69	(M)223	00:55:27	05.32
70	305	PIETRZAK Grzegorz	WROCLAW	POL		74	M40/70	(M)224	00:55:40	05.34
71	107	BERŁOWSKI Adam	POPOWICE	POL		68	M40/71	(M)229	00:56:17	05.37
72	180	RZEPA Arkadiusz	SLEZA	POL		73	M40/72	(M)237	00:56:40	05.40
73	403	Oleksik Andrzej		POL		68	M40/73	(M)238	00:56:42	05.40
74	244	KOWALSKI Marek	TARNÓW OPOLSKI	POL		70	M40/74	(M)240	00:57:11	05.43
75	50	FIĄCEK Adam	WYSOKA K.WROCLAWIA	POL		76	M40/75	(M)242	00:57:27	05.44
76	237	KALETA Przemysław	WROCLAW	POL		72	M40/76	(M)244	00:57:47	05.46
77	331	CZUCHWICKI Marek	WROCLAW	POL		76	M40/77	(M)247	00:58:09	05.48
78	17	CYNK Robert	DOMASŁAW	POL		68	M40/78	(M)248	00:58:11	05.49
79	122	SZUBKA Robert	WROCLAW	POL		72	M40/79	(M)249	00:58:36	05.51
80	9	PITON Przemysław	GŁOGÓW	POL		72	M40/80	(M)251	00:58:39	05.51
81	355	SZEPTYCKI Mikołaj	ZAGÓRZE ŚLĄSKIE	POL		76	M40/81	(M)254	00:59:02	05.54
82	178	ZAJĄCZKOWSKI Sławomir	PIECOWICE	POL		75	M40/82	(M)258	00:59:30	05.57
83	129	SPYCHAŁA Marek	WROCLAW	POL		75	M40/83	(M)260	00:59:41	05.58
84	110	LIGIENZA Krzysztof	DZIERŻONIÓW	POL		72	M40/84	(M)263	01:00:12	06.01
85	7	PUCEK Przemysław	SMOLEC	POL		72	M40/85	(M)264	01:00:14	06.01
86	175	HAWRON Tomasz	WROCLAW	POL		72	M40/86	(M)265	01:00:42	06.04
87	114	UZDROWSKI Stanisław	BIELANY WROCLAWSKIE	POL		69	M40/87	(M)268	01:02:18	06.13
88	67	KRZEMIENIEWSKI Grzegorz	WROCLAW	POL		72	M40/88	(M)270	01:02:37	06.15
89	28	MIKLUSZKA Bartosz	WROCLAW	POL		74	M40/89	(M)273	01:09:06	06.54
90	219	KURASINSKI Krzysztof	WROCLAW	POL		69	M40/90	(M)276	01:13:11	07.19
91	128	NOWICKI Andrzej	WROCLAW	POL		70	M40/91	(M)278	01:22:47	08.16

### Open KATEGORIA:M30

1	400	CHMURA Maciej		POL		85	M30/1	(M)1	00:35:01	03.30
2	334	LISZKA Kamil	JAROSZÓW	POL		81	M30/2	(M)8	00:39:11	03.55
3	46	OLAWIŃSKI Karol	KOBIERZYCE	POL		79	M30/3	(M)12	00:39:51	03.59
4	361	BANIECKI Bartłomiej	WROCLAW	POL		83	M30/4	(M)13	00:40:14	04.01
5	45	KRZEMIŃSKI Piotr	WYSOKA	POL		81	M30/5	(M)14	00:40:29	04.02
6	147	FABIAŃSKI Tomasz	LESZNO	POL		85	M30/6	(M)16	00:40:44	04.04
7	358	SZWIEC Łukasz	WROCLAW	POL		82	M30/7	(M)17	00:41:02	04.06
8	384	KOSTERKIEWICZ Jarosław	NIEMODLIN	POL		84	M30/8	(M)19	00:41:14	04.07
9	92	ZAWADZKI Krzysztof	BIELANY WROCLAWSKIE	POL		85	M30/9	(M)20	00:41:19	04.07
10	117	SMEREKA Tomasz	MILICZ	POL		77	M30/10	(M)22	00:41:20	04.08
11	133	KONARSKI Piotr	WROCLAW	POL		86	M30/11	(M)25	00:41:40	04.10
12	148	LICHWA Grzegorz	KĄTY WROCLAWSKIE	POL		79	M30/12	(M)28	00:42:04	04.12
13	70	FENCZYSZYN Szymon	WROCLAW	POL		80	M30/13	(M)29	00:42:09	04.12
14	87	DĄBROWSKI Andrzej	WROCLAW	POL		85	M30/14	(M)30	00:42:22	04.14
15	392	WIERZBICKI Witold	WROCLAW	POL		81	M30/15	(M)31	00:42:29	04.14
16	213	ZIĘTEKSKI Robert	KŁODZKO	POL		77	M30/16	(M)32	00:42:37	04.15
17	307	STAWIARZ Paweł	WROCLAW	POL		86	M30/17	(M)33	00:42:43	04.16
18	185	DOMARADZKI Jarosław	BOLESŁAWIEC	POL		82	M30/18	(M)35	00:43:12	04.19
19	105	SOBCZAK Wojciech	ŚWIĘTA KATARZYNA	POL		80	M30/19	(M)36	00:43:23	04.18
20	338	OBAL Marcin	ZDUNY	POL		82	M30/20	(M)39	00:43:30	04.21
21	341	MARKOWSKI Wojciech	BYSTRZYCA GÓRNA	POL		83	M30/21	(M)41	00:43:51	04.23
22	337	SZYMCZAK Łukasz	SŁAWOSZOWICE	POL		85	M30/22	(M)42	00:44:03	04.24
23	157	BATOR Michał	NADOLICE WIELKIE	POL		84	M30/23	(M)45	00:44:30	04.27
24	393	KAMIŃSKI Łukasz	ZAGRODNO	POL		85	M30/24	(M)52	00:44:51	04.29
25	399	OLEJNIK Marcin	ŻERNIKI WROCLAWSKIE	POL		82	M30/25	(M)54	00:44:59	04.29
26	282	KOPCZYŃSKI Łukasz	WROCLAW	POL		82	M30/26	(M)56	00:45:09	04.30
27	308	GŁADOSZ Łukasz	NIELUBIA	POL		84	M30/27	(M)63	00:45:35	04.33
28	47	PRZYBYŁA Grzegorz	BRZEG	POL		80	M30/28	(M)68	00:45:53	04.35
29	1	NOWAK Paweł	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL		86	M30/29	(M)76	00:46:43	04.40
30	65	WAŻNY Dariusz	WROCLAW	POL		79	M30/30	(M)77	00:47:00	04.42
31	239	PARECKI Piotr	RYBNIK	POL		77	M30/31	(M)82	00:47:19	04.43
32	300	CHABASIŃSKI Radosław	WROCLAW	POL		78	M30/32	(M)83	00:47:22	04.44
33	284	ŚMIECH Daniel	JELCZ-LASKOWICE	POL		79	M30/33	(M)85	00:47:26	04.44

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
34	314	MAŚLANKA Andrzej	KŁODZKO		POL	82	M30/34	(M)86	00:47:27	04.44
35	8	KOSZYKA Krzysztof	WAŁBRZYCH		POL	85	M30/35	(M)88	00:47:29	04.44
36	365	RATAJCZAK Dawid	WROCLAW		POL	86	M30/36	(M)90	00:47:31	04.45
37	342	MAKIEŁA Piotr	NAMYŚLÓW		POL	78	M30/37	(M)91	00:47:33	04.45
38	247	SZCZEPAŃSKI Marcin	LEGNICA		POL	86	M30/38	(M)93	00:47:39	04.45
39	101	MADERA Michał	WROCLAW		POL	86	M30/39	(M)97	00:47:51	04.47
40	81	ZIELIŃSKI Sebastian	ZABRZE		POL	79	M30/40	(M)98	00:47:52	04.47
41	363	KULIBERDA Marcin	WROCLAW		POL	84	M30/41	(M)100	00:47:54	04.47
42	383	IGNACIK Rafał	ZĄBKOWICE ŚL.		POL	78	M30/42	(M)102	00:47:56	04.47
43	98	KAZUBSKI Mariusz	WROCLAW		POL	81	M30/43	(M)104	00:48:00	04.48
44	56	DŁUGOKEŃCKI David	WROCLAW		POL	82	M30/44	(M)106	00:48:01	04.48
45	39	SKONIECZNY Jędrzej	WROCLAW		POL	85	M30/45	(M)107	00:48:04	04.48
46	36	CIESIELSKI Maciej	WROCLAW		POL	81	M30/46	(M)110	00:48:10	04.49
47	49	DOBROWOLSKI Adam	KOBIERZYCE		POL	79	M30/47	(M)111	00:48:13	04.49
48	248	ZAPOTOCZNY Mariusz	WROCLAW		POL	78	M30/48	(M)112	00:48:13	04.49
49	5	PRÓCHNICKI Arek	MIANOWICIE OŁAWSKIE		POL	82	M30/49	(M)121	00:48:46	04.52
50	61	KUZIEL Marcin	STRONIE ŚLĄSKIE		POL	85	M30/50	(M)123	00:48:52	04.53
51	193	BAŁA Piotr	BUKOWA		POL	85	M30/51	(M)124	00:48:54	04.53
52	19	CHRAPA Michał	WROCLAW		POL	83	M30/52	(M)125	00:49:01	04.54
53	388	WIELOCHA Mateusz	OLEŚNICA		POL	86	M30/53	(M)126	00:49:01	04.54
54	3	CZECHOWSKI Paweł	WROCLAW		POL	79	M30/54	(M)129	00:49:06	04.54
55	77	SZACHEWICZ Sławomir	WROCLAW		POL	79	M30/55	(M)131	00:49:28	04.56
56	82	FIL Łukasz	SADKÓW		POL	81	M30/56	(M)135	00:49:34	04.57
57	43	SKUBA Robert	WROCLAW		POL	80	M30/57	(M)148	00:50:22	05.02
58	394	BIŃKIEWICZ Mariusz	WROCLAW		POL	83	M30/58	(M)150	00:50:29	05.02
59	319	DOBZEAŃSKI Marcin	WIERZBICE		POL	81	M30/59	(M)151	00:50:30	05.03
60	188	ŁAZARSKI Jarosław	WROCLAW		POL	81	M30/60	(M)153	00:50:38	05.03
61	272	KARBOWIAK Szymon	WROCLAW		POL	83	M30/61	(M)154	00:50:43	05.04
62	304	BAKOWSKI Tomek	WROCLAW		POL	85	M30/62	(M)157	00:50:55	05.05
63	241	TOLŁOCZKO Arkadiusz	CHWAŁOWICE		POL	77	M30/63	(M)158	00:51:00	05.06
64	90	HOLINATY Piotr	NOWA RUDA		POL	85	M30/64	(M)159	00:51:02	05.06
65	71	WIŚNIEWSKI Łukasz	KŁODZKO		POL	85	M30/65	(M)160	00:51:02	05.06
66	91	ZWOLIŃSKI Mariusz	NOWA RUDA		POL	79	M30/66	(M)161	00:51:02	05.06
67	100	BOBEL Artur	WROCLAW		POL	83	M30/67	(M)169	00:51:32	05.09
68	165	MADZIARSKI Marek	ŻERNIKI WROCLAWSKIE		POL	82	M30/68	(M)178	00:52:13	05.13
69	257	NOSAL Paweł	KAMIENNA GÓRA		POL	86	M30/69	(M)179	00:52:15	05.13
70	253	NOWACKI Michał	WROCLAW		POL	81	M30/70	(M)193	00:53:11	05.19
71	53	CYWIŃSKI Bartłomiej	WROCLAW		POL	77	M30/71	(M)194	00:53:14	05.19
72	269	SUCH Łukasz	WROCLAW		POL	80	M30/72	(M)200	00:53:50	05.23
73	262	BALIT Alexandre	WROCLAW		POL	83	M30/73	(M)202	00:53:55	05.23
74	367	GUBERNAT Mariusz	BIELANY WROCLAWSKIE		POL	81	M30/74	(M)207	00:54:10	05.25
75	160	ŚWITA Tomasz	BIELANY WROCLAWSKIE		POL	83	M30/75	(M)210	00:54:12	05.25
76	326	PAŁKA Tomasz	WROCLAW		POL	77	M30/76	(M)212	00:54:32	05.27
77	132	WILK Łukasz	WROCLAW		POL	84	M30/77	(M)214	00:54:39	05.27
78	271	DEREZIŃSKI Piotr	WROCLAW		POL	86	M30/78	(M)215	00:54:46	05.28
79	255	BOŁOZ Marcin	BIELAWA		POL	79	M30/79	(M)216	00:54:50	05.29
80	197	SZCZEPAŃSKI Krzysztof	KARSZÓW		POL	81	M30/80	(M)217	00:54:54	05.29
81	12	STANKIEWICZ Grzegorz	ŚLĘZA		POL	82	M30/81	(M)218	00:54:55	05.29
82	375	FRYDZIŃSKI Łukasz	KIELCZÓW		POL	84	M30/82	(M)227	00:56:11	05.37
83	333	TARŁOWSKI Norbert	WROCLAW		POL	78	M30/83	(M)228	00:56:14	05.37
84	111	ZASŁAWSKI Lech	WROCLAW		POL	81	M30/84	(M)231	00:56:20	05.38
85	243	FUSS Łukasz	MIĘDZYBÓRZ		POL	85	M30/85	(M)232	00:56:28	05.38
86	344	SIEŃCZYK Marcin	WROCLAW		POL	78	M30/86	(M)233	00:56:30	05.39
87	295	PANKIEWICZ Kamil			POL	84	M30/87	(M)235	00:56:38	05.39
88	186	DYCHAŁA Grzegorz	POTOCZEK		POL	79	M30/88	(M)245	00:57:49	05.46
89	289	KOCZOROWSKI Paweł	WROCLAW		POL	82	M30/89	(M)261	00:59:45	05.58
90	168	JANKOWSKI Marcin	WROCLAW		POL	81	M30/90	(M)266	01:01:22	06.08
91	310	SZWAJKOWSKI Piotr	WROCLAW		POL	80	M30/91	(M)272	01:03:14	06.19
92	189	GUALDA RUIZ Jose joaquin	WROCLAW		ESP	84	M30/92	(M)274	01:10:39	07.03

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
93	130	POBORCZYK Arkadiusz	DZIERŻONIÓW	 POL		83	M30/93	(M)277	01:22:47	08.16
<b>Open KATEGORIA:M20</b>										
1	317	GAPSKI Mateusz	GDAŃSK	 POL		87	M20/1	(M)2	00:35:37	03.33
2	170	CZARNOTA Dariusz	WSCHOWA	 POL		89	M20/2	(M)4	00:38:17	03.49
3	251	WIECZORKIEWICZ Adam	JELCZ-LASKOWICE	 POL		87	M20/3	(M)6	00:38:42	03.52
4	25	KOZŁOWICZ Tomasz	WIELKA LIPA	 POL		92	M20/4	(M)7	00:39:01	03.54
5	124	KWIATEK Paweł	WROCLAW	 POL		90	M20/5	(M)21	00:41:20	04.08
6	230	KRĘZEL Krzysztof	WISZNIA MAŁA	 POL		91	M20/6	(M)24	00:41:35	04.09
7	217	GANDZIAROWSKI Marek	SOBÓTKA	 POL		91	M20/7	(M)26	00:41:43	04.10
8	286	ZIMOCZ Paweł	SOBÓTKA	 POL		91	M20/8	(M)27	00:41:45	04.10
9	205	KIEŁT Jacek	WROCLAW	 POL		87	M20/9	(M)34	00:42:48	04.16
10	6	ŁOPOSZKO Cyprian	KOBIERZYCE	 POL		87	M20/10	(M)37	00:43:25	04.20
11	336	PLUTA Kamil	WROCLAW	 POL		90	M20/11	(M)43	00:44:07	04.24
12	352	GRZESIAK Marcin	OSTRZESZÓW	 POL		87	M20/12	(M)47	00:44:37	04.27
13	259	JAKUBOWSKI Karol	TRZEBNICA	 POL		89	M20/13	(M)48	00:44:41	04.28
14	368	GAŚSIOROWSKI Krzysztof	WROCLAW	 POL		90	M20/14	(M)62	00:45:30	04.33
15	231	WINIARSKI Wojciech	ŚWINOUJŚCIE	 POL		89	M20/15	(M)65	00:45:37	04.33
16	131	MATEUSZ Kaczmarczyk	WROCLAW	 POL		89	M20/16	(M)66	00:45:42	04.34
17	309	MARCINOWSKI Norbert	BIELAWA	 POL		90	M20/17	(M)70	00:46:04	04.36
18	146	SZRAJBER Jakub	WROCLAW	 POL		92	M20/18	(M)74	00:46:22	04.38
19	297	TOMANEK Mateusz	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	 POL		87	M20/19	(M)87	00:47:28	04.44
20	362	PROCHOWSKI Paweł	WROCLAW	 POL		90	M20/20	(M)95	00:47:41	04.46
21	328	CIEŚLAK Mateusz	WROCLAW	 POL		88	M20/21	(M)101	00:47:55	04.47
22	74	GRZYWNIAK Lukasz	JORDANÓW ŚLĄSKI	 POL		89	M20/22	(M)103	00:47:59	04.47
23	161	KOPACZ Michał	KĘDZIERZYN-KOŹLE	 POL		90	M20/23	(M)114	00:48:19	04.49
24	212	KAMIŃSKI Krzysztof	WROCLAW	 POL		92	M20/24	(M)120	00:48:39	04.51
25	236	JAKUBUS Michał	WROCLAW	 POL		93	M20/25	(M)133	00:49:30	04.57
26	30	WAKUN Konrad	WROCLAW	 POL		87	M20/26	(M)136	00:49:43	04.58
27	321	KOLASIŃSKI Lukasz	WROCLAW	 POL		89	M20/27	(M)140	00:49:51	04.59
28	60	KUZIEL Bartosz	STRONIE ŚLĄSKIE	 POL		90	M20/28	(M)143	00:50:01	05.00
29	183	BARSKI Tomasz	BIELAWA	 POL		87	M20/29	(M)164	00:51:12	05.07
30	209	JARZEMBOWSKI Kamil	KRZYŻOWICE	 POL		95	M20/30	(M)165	00:51:19	05.07
31	66	SADOWSKI Andrzej	PUSTÓW ŻURAWSKI	 POL		94	M20/31	(M)168	00:51:29	05.08
32	159	ZAWŁODZKI Mateusz	WROCLAW	 POL		91	M20/32	(M)173	00:51:55	05.11
33	16	KŁOS Przemysław	ŻÓRAWINA	 POL		88	M20/33	(M)174	00:51:56	05.11
34	171	DĄBROWICZ Adrian	MIEJSKA GÓRKA	 POL		87	M20/34	(M)185	00:52:44	05.16
35	103	CHORAŻEWSKI Piotr	BORÓW	 POL		90	M20/35	(M)189	00:52:56	05.17
36	184	WOŹNIAK Wojciech	WROCLAW	 POL		89	M20/36	(M)191	00:53:07	05.18
37	292	ZALEWSKI Wojciech	KLUCZBORK	 POL		90	M20/37	(M)196	00:53:31	05.21
38	366	IWANIEC Marcin	WROCLAW	 POL		87	M20/38	(M)199	00:53:46	05.22
39	379	TUKAJ Grzegorz	WROCLAW	 POL		88	M20/39	(M)219	00:54:58	05.29
40	356	WŁODARCZYK Lukasz	WROCLAW	 POL		92	M20/40	(M)234	00:56:35	05.39
41	330	JAROSZ Paweł	WROCLAW	 POL		89	M20/41	(M)236	00:56:40	05.40
42	373	SOBCZAK Szymon	WROCLAW	 POL		87	M20/42	(M)250	00:58:37	05.51
43	291	MONETA Lukasz	WROCLAW	 POL		91	M20/43	(M)252	00:58:45	05.52
44	279	KRZYWDZIŃSKI Jędrzej	WROCLAW	 POL		88	M20/44	(M)257	00:59:19	05.55
45	210	LIĆWINKO Bartłomiej	SIECHNICE	 POL		90	M20/45	(M)267	01:02:00	06.12
46	232	SZEWCZAK Wojciech	KŁODZKO	 POL		87	M20/46	(M)271	01:02:50	06.17