



Super Bieg 2016 WYNIKI ZAWODÓW

Organizator: Grabek Promotion Sp. z o.o.

Termin: 08.05.2016

Miejsce: Polanica Zdrój

Dystans: 21,0975 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	Netto	pkt	[min/km]
Półmaraton 21 km - M1 [1]												
1	1043	BROSZKO Robert	POLANICA ZDRÓJ	POL	LO CHROBRY	99	M1/1	(M)26	02:00:55	02:00:4600	05.43	
Półmaraton 21 km - M20 [7]												
1	241	BAGIŃSKI Grzegorz	BIELAWA	POL	LINCOLN ELECTRIC BESTER BIKE TEAM BIELAWA	94	M20/1	(M)5	01:35:13	01:35:1200	04.30	
2	974	KOWAL Tomasz	ZDUNY	POL	LKS ISKRA JASZKOWA	87	M20/2	(M)10	01:44:43	01:44:41546	04.57	
3	999	JEZERSKI-KRUPA Marek	ZABRZE	POL		89	M20/3	(M)11	01:47:33	01:47:32531	05.05	
4	427	BIROS Michał	JELEŃ GÓRA	POL	BIEGAMDLAZDROWIA.PL	89	M20/4	(M)15	01:50:43	01:50:3816	05.14	
5	329	KOWALCZYK Michał	RADOM	POL		88	M20/5	(M)32	02:03:53	02:03:42461	05.51	
6	300	SMAGA Daniel	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	89	M20/6	(M)40	02:09:08	02:08:55442	06.06	
7	1051	MUSIAŁ Maciej	WROCLAW	POL	RUNNER'S WORLD	87	M20/7	(M)50	02:27:34	02:27:15387	06.58	
Półmaraton 21 km - M30 [16]												
1	22	GRODECKI Sebastian	CHOCIANÓW	POL	KB ZDYSZAAANI CHOCIANÓW	78	M30/1	(M)1	01:30:16	01:30:1600	04.16	
2	845	PIEKARZ Mariusz	JUGÓW	POL		82	M30/2	(M)2	01:31:09	01:31:08594	04.19	
3	600	ŻYLIŃSKI Piotr	JELEŃ GÓRA	POL		77	M30/3	(M)3	01:32:42	01:32:39584	04.23	
4	892	SZPINEK Marcin	NYSA	POL	...	80	M30/4	(M)4	01:33:42	01:33:41578	04.26	
5	451	KWINTA Sławomir	DZIERŻONIÓW	POL	MARCUS	77	M30/5	(M)12	01:48:57	01:48:53497	05.09	
6	205	TORZECKI Łukasz	ŚWIEBODZICE	POL	10 WROCLAWSKI PUŁK DOWODZENIA	86	M30/6	(M)13	01:49:33	01:49:26494	05.11	
7	893	FILIPOWSKI Krzysztof	ZIELONA GÓRA	POL	PRZED SIEBIE	79	M30/7	(M)14	01:49:41	01:49:35494	05.11	
8	564	KWIATKOWSKI Łukasz	LUBIN	POL	JASNA STRONA MOCY	78	M30/8	(M)16	01:51:13	01:51:06487	05.15	
9	912	CZARNY Jarosław	WROCLAW	POL		86	M30/9	(M)17	01:51:21	01:51:16486	05.16	
10	993	OKULSKI Kamil	KUDOWA ZDRÓJ	POL	KUDOWSCY MIŁOŚNICY BIEGANIA	85	M30/10	(M)22	01:54:50	01:54:39472	05.26	
11	483	BORKOWSKI Maciej	WROCLAW	POL	TRENERPERSONALNYWROCLAW.PL	81	M30/11	(M)23	01:56:12	01:56:05466	05.30	
12	134	BASZCZYŹYŃ Artur	KUDOWA ZDRÓJ	POL	-	85	M30/12	(M)37	02:05:58	02:05:47430	05.57	
13	234	KONOPKA Sebastian	WROCLAW	POL		78	M30/13	(M)39	02:08:45	02:08:35421	06.05	
14	855	BEMBENEK Witold	WŁODOWICE	POL		79	M30/14	(M)41	02:09:18	02:09:10419	06.07	
15	122	ORZOŁ Damian	SZCZYTNA	POL		82	M30/15	(M)44	02:12:47	02:12:33408	06.16	
16	946	FRANCUZOWICZ Piotr	ROSTWOROWO	POL	KB ZAWAŁ	78	M30/16	(M)54	02:54:05	02:53:50311	08.14	
Półmaraton 21 km - M40 [18]												
1	318	LUDKIEWICZ Mariusz	STARY WĘGLINIEC	POL	EDI TEAM ZGORZELEC	71	M40/1	(M)6	01:35:23	01:35:22600	04.31	
2	963	ULIASZ Jerzy	BYSTRZYCA KŁODZKA	POL	LKS ISKRA JASZKOWA	69	M40/2	(M)7	01:38:12	01:38:10583	04.39	
3	896	WCISŁO Adam	KŁODZKO	POL	LKS ISKRA JASZKOWA	73	M40/3	(M)9	01:44:02	01:44:00550	04.55	
4	995	KNAPIK Piotr	WROCLAW	POL	LKS ISKRA JASZKOWA	73	M40/4	(M)18	01:51:41	01:51:3312	05.17	
5	907	BORKOWSKI Adam	WAŁBRZYCH	POL		74	M40/5	(M)19	01:51:55	01:51:47511	05.17	

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	Netto	pkt	[min/km]
6	328	BUGAJSKI Antoni	WROCLAW	POL		70	M40/6	(M)21	01:54:50	01:54:43	98	05.26
7	145	KOWALEWSKI Grzegorz	KRZEPTÓW	POL		69	M40/7	(M)25	01:59:49	01:59:37	78	05.40
8	949	MAZUREK Michał	POLANICA ZDRÓJ	POL		75	M40/8	(M)27	02:01:14	02:01:08	72	05.44
9	312	NIEDZIELA Paweł	ŚWIDNICA	POL		69	M40/9	(M)29	02:02:41	02:02:28	66	05.48
10	1046	LATOS Bartłomiej	WROCLAW	POL		76	M40/10	(M)30	02:03:19	02:03:12	64	05.50
11	1003	CZUBAK Marcin	KUDOWA ZDRÓJ	POL	KUDOWSCY MIŁOŚNICY BIEGANIA	69	M40/11	(M)34	02:04:18	02:04:06	60	05.52
12	538	GIBALSKI Tomasz	ROŚCISŁAWICE	POL		69	M40/12	(M)35	02:05:15	02:05:12	57	05.56
13	147	KRUSZCZYŃSKI Krzysztof	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL		74	M40/13	(M)38	02:06:07	02:05:53	54	05.58
14	898	ROGALA Klaudiusz	WROCLAW	POL	DRUŻYNA SZPIKU	73	M40/14	(M)42	02:09:42	02:09:33	41	06.08
15	154	LACH Krzysztof	WARSZAWA	POL		76	M40/15	(M)46	02:19:09	02:19:00	11	06.35
16	902	OSADNIK Ryszard	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL	DRUŻYNA JEZUSA	72	M40/16	(M)47	02:19:52	02:19:43	09	06.37
17	31	GARCZYŃSKI Darek	MYSŁOWICE	POL		72	M40/17	(M)48	02:22:56	02:22:45	00	06.45
18	1036	SZCZĘSNY Marek	ZIELONA GÓRA	POL	PRZED SIEBIE	67	M40/18	(M)51	02:29:27	02:29:18	83	07.04

Półmaraton 21 km - M50 [4]

1	337	GADZIŃSKI Marek	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	62	M50/1	(M)8	01:43:07	01:43:04	600	04.53
2	400	BOCZULA Krzysztof	BIELAWA	POL	WKB PIAST WROCLAW	62	M50/2	(M)28	02:02:37	02:02:25	505	05.48
3	891	PLYWACZYK Maciej	PLESZEW	POL	TEAM PLESZEW	63	M50/3	(M)33	02:03:58	02:03:52	499	05.52
4	1038	BRODZIK Przemysław	ZIELONA GÓRA	POL	PRZED SIEBIE	65	M50/4	(M)45	02:15:01	02:14:52	458	06.23

Półmaraton 21 km - M55 [1]

1	850	KOWALCZYK Marcin	WARSZAWA	POL	VEGERUNNERS	57	M55/1	(M)49	02:27:24	02:27:11	600	06.58
---	-----	------------------	----------	-----	-------------	----	-------	-------	----------	----------	-----	-------

Półmaraton 21 km - M60 [4]

1	895	DUDZIK Jacek	KŁODZKO	POL	LKS ISKRA JASZKOWA	55	M60/1	(M)20	01:52:42	01:52:39	600	05.20
2	338	WESOŁOWSKI Stanisław	URAZ	POL	WKB PIAST WROCLAW	54	M60/2	(M)24	01:58:32	01:58:21	670	05.36
3	1042	FAFROWICZ Kazimierz	KŁODZKO	POL	LKS ISKRA JASZKOWA	54	M60/3	(M)31	02:03:23	02:03:11	648	05.50
4	1009	NESTEREWICZ Ryszard	KŁODZKO	POL	LKS ISKRA JASZKOWA	54	M60/4	(M)43	02:10:47	02:10:33	617	06.11

Półmaraton 21 km - M65 [3]

1	950	BUKOWSKI Marian	STARY KOZANÓW	POL		48	M65/1	(M)36	02:05:20	02:05:10	600	05.55
2	1045	JABŁOŃSKI Kazimierz	PRĄDY	POL		51	M65/2	(M)52	02:30:47	02:30:34	499	07.08
3	894	MILCARZ Andrzej	MIŁOSZYCE	POL	NIEZRZESZONY	51	M65/3	(M)53	02:32:52	02:32:42	492	07.14

Półmaraton 21 km - K20 [6]

1	911	KĄCKA Anna	ZAKOPANE	POL	DARE2B TEAM	90	K20/1	(K)1	01:38:49	01:38:46	600	04.40
2	952	DEREŃ Beata	STARA ŁOMNICA	POL	LKS ISKRA JASZKOWA	92	K20/2	(K)5	02:06:31	02:06:23	669	05.59
3	846	TOMASZEWSKA Agata	MILICZ	POL		91	K20/3	(K)7	02:09:32	02:09:26	658	06.08
4	951	DEREŃ Agata	STARA ŁOMNICA	POL	LKS ISKRA JASZKOWA	90	K20/4	(K)9	02:11:03	02:10:55	652	06.12
5	856	FERENC-SZMUC Edyta	LEWIN KŁODZKI	POL	KUDOWSCY MIŁOŚNICY BIEGANIA	89	K20/5	(K)10	02:11:52	02:11:39	650	06.14
6	268	DUDZIŃSKA Joanna	ŁÓDŹ	POL	RUNNER'S WORLD	88	K20/6	(K)14	02:15:06	02:14:54	639	06.23

Półmaraton 21 km - K30 [8]

1	913	LABUZ Małgorzata	WROCLAW	POL		85	K30/1	(K)2	01:51:20	01:51:16	600	05.16
2	900	WRÓBEL Magdalena	JELENIA GÓRA	POL	BIEGAMDLAZDROWIA.PL	82	K30/2	(K)3	01:51:58	01:51:53	697	05.18
3	979	KOŁARZYK Justyna	WROCLAW	POL		83	K30/3	(K)4	01:56:26	01:56:25	674	05.31
4	849	MUZYK-ŚWIĘTEK Paulina	TYCHY	POL		83	K30/4	(K)8	02:10:05	02:09:59	614	06.09
5	377	IDCZAK Agnieszka	LEGNICA	POL		86	K30/5	(K)11	02:12:43	02:12:43	603	06.17
6	759	MACIEJASZ Aleksandra	DUSZNIKI ZDRÓJ	POL		85	K30/6	(K)16	02:27:38	02:27:29	652	06.59
7	1037	SZKUDLARSKA Joanna	ZIELONA GÓRA	POL	PRZED SIEBIE	77	K30/7	(K)17	02:30:02	02:29:53	645	07.06
8	975	BERNAT Jolanta	SZCZYTNA	POL		79	K30/8	(K)18	02:30:43	02:30:35	643	07.08

Półmaraton 21 km - K40 [6]

1	758	TARCZYŃSKA Halina	WARSZAWA	POL		75	K40/1	(K)6	02:09:05	02:08:57	600	06.06
2	857	PĘDZIK Renata	NYSA	POL	NYSA BIEGA	70	K40/2	(K)12	02:13:39	02:13:32	679	06.19
3	308	BUCZEK Gabriela	SWIERKI	POL		73	K40/3	(K)13	02:14:05	02:13:59	678	06.21
4	976	CZEBOTAR Barbara	KŁODZKO	POL	STOWARZYSZENIE AS	76	K40/4	(K)15	02:24:35	02:24:27	636	06.50

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	Netto	pkt	[min/km]
5	380	TURKO-PĘKALA Katarzyna	SZCZODRE		POL PAKTT	74	K40/5	(K)19	02:32:52	02:32:43	507	07.14
6	853	STACHOWICZ Karina	DĄBROWA GÓRNICZA		POL	74	K40/6	(K)20	02:33:46	02:33:40	504	07.17

Bieg 10 km - M1 [2]

1	988	JILEK Krzysztof	BYSTRZYCA KŁODZKA		POL ULKS BYSTRZYCA KŁODZKA	97	M1/1	(M)1	00:42:36	00:42:34	300	04.15
2	991	GRZYB Mateusz	BYSTRZYCA KŁODZKA		POL OPOCZNO SPORT TEAM	99	M1/2	(M)2	00:44:46	00:44:42	285	04.28

Bieg 10 km - M20 [17]

1	362	GANDZIAROWSKI Marek	SOBÓTKA		POL WATAHA SOBÓTKA	91	M20/1	(M)8	00:50:56	00:50:53	300	05.05
2	989	CENDROWSKI Andrzej	CIERKOWODY		POL	91	M20/2	(M)13	00:51:57	00:51:52	294	05.11
3	996	WOŚ Michał	OLDRZYCHOWICE		POL LKS ISKRA JASZKOWA	91	M20/3	(M)15	00:53:04	00:53:02	288	05.18
4	162	ZIMOCZ Paweł	SOBÓTKA		POL WATAHA SOBÓTKA	91	M20/4	(M)17	00:53:51	00:53:49	284	05.22
5	897	KASPRZYK Mateusz	BUSZNIKI ZDRÓJ		POL	88	M20/5	(M)18	00:54:34	00:54:30	280	05.27
6	906	BOJKOWSKI Piotr	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ		POL NADLEŚNICTWO ŚWIERADÓW	88	M20/6	(M)27	00:57:54	00:57:52	264	05.47
7	1005	ŁĄŻNIOWSKI Dawid	KUDOWA - ZDRÓJ		POL	87	M20/7	(M)30	00:59:43	00:59:32	256	05.57
8	901	BANAŚ Bartosz	POLANICA ZDRÓJ		POL	92	M20/8	(M)32	00:59:47	00:59:37	256	05.57
9	1048	FIEDUK Wojciech	TRZCIANKA		POL	91	M20/9	(M)33	01:00:35	01:00:24	252	06.02
10	1008	LIEGIER Paweł	MIŁOSZÓW		POL NADLEŚNICTWO ŚWIERADÓW	88	M20/10	(M)35	01:02:17	01:02:14	245	06.13
11	277	BARTOSZEWSKI Dariusz	MALCZYCE		POL SCHUMACHER TEAM	90	M20/11	(M)41	01:04:27	01:04:22	237	06.26
12	1001	UJWARY Maciej	KŁODZKO		POL LKS ISKRA JASZKOWA	87	M20/12	(M)44	01:04:57	01:04:43	235	06.28
13	1039	JURASZEK Marcin	BOLESŁAWIEC		POL WIKITEAM	90	M20/13	(M)47	01:05:48	01:05:42	232	06.34
14	967	DRESZER Grzegorz	POLANICA ZDRÓJ		POL VERA RUNNING TEAM	88	M20/14	(M)48	01:05:53	01:05:40	232	06.34
15	909	GONEZALEZ Alejandro	SEVILLA		ESP	95	M20/15	(M)63	01:10:15	01:10:01	218	07.00
16	968	DYTKO Grzegorz	PACZKÓW		POL VERA RUNNING TEAM	90	M20/16	(M)69	01:14:48	01:14:32	204	07.27
17	209	SUŚ Piotr	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ		POL NADLEŚNICTWO ŚWIERADÓW	87	M20/17	(M)75	01:26:15	01:26:11	177	08.37

Bieg 10 km - M30 [23]

1	915	WRÓBEL Marcin	WROCLAW		POL	77	M30/1	(M)4	00:48:03	00:47:53	300	04.47
2	33	LERIAN Mariusz	LUBAŃ		POL TEAM LUBAŃ	82	M30/2	(M)5	00:49:42	00:49:42	290	04.58
3	242	KASPER Grzegorz	LUBAŃ		POL TEAM LUBAŃ	81	M30/3	(M)7	00:50:54	00:50:53	283	05.05
4	904	SAWICKI Marcin	ŚWIERADÓW ZDRÓJ		POL NADLEŚNICTWO ŚWIERADÓW	84	M30/4	(M)9	00:51:02	00:51:00	282	05.06
5	211	POPIÓŁ Mateusz	ŚWIERADÓW ZDRÓJ		POL NADLEŚNICTWO ŚWIERADÓW	80	M30/5	(M)10	00:51:14	00:51:11	281	05.07
6	355	WILK Bartosz	ZŁOTORYJA		POL OLAWS ZŁOTORYJA	81	M30/6	(M)19	00:55:20	00:55:16	261	05.31
7	43	SZCZEPAŃSKI Grzegorz	WAŁBRZYCH		POL MŁODE WILKI	86	M30/7	(M)21	00:55:30	00:55:24	260	05.32
8	11	CZARNIECKI Daniel	POLANICA-ZDRÓJ		POL	81	M30/8	(M)25	00:56:40	00:56:39	254	05.39
9	212	LESZCZYŃSKI Lubomir	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ		POL NADLEŚNICTWO ŚWIERADÓW	81	M30/9	(M)28	00:58:38	00:58:32	246	05.51
10	42	KACZUGA Łukasz	WAŁBRZYCH		POL MŁODE WILKI	85	M30/10	(M)29	00:58:44	00:58:38	245	05.51
11	847	MUC Łukasz	POLANICA ZDRÓJ		POL	78	M30/11	(M)31	00:59:46	00:59:32	241	05.57
12	1007	GŁOWACKI Kajetan	WROCLAW		POL WKB PIAST WROCLAW	86	M30/12	(M)39	01:04:21	01:04:14	224	06.25
13	1006	RZADKOWSKI Lesław	CHWAŁOWICE		POL	84	M30/13	(M)42	01:04:45	01:04:36	223	06.27
14	965	PIOTR Paprocki	POLANICA-ZDROJ O		POL	84	M30/14	(M)43	01:04:50	01:04:39	222	06.27
15	908	RUMOWSKI Paweł	POLANICA ZDRÓJ		POL	80	M30/15	(M)46	01:05:48	01:05:41	219	06.34
16	997	MATYASZEK Marek	KŁODZKO		POL	77	M30/16	(M)49	01:06:07	01:05:52	218	06.35
17	1052	PŁACHYTKA Michał			POL	82	M30/17	(M)51	01:06:17	01:06:07	217	06.36
18	977	SZELBRACICHOWSKI Krszysztof	POLANICA ZDRÓJ		POL	84	M30/18	(M)54	01:06:54	01:06:48	215	06.40
19	955	OLCZAK Łukasz	POLANICA ZDRÓJ		POL	81	M30/19	(M)55	01:07:14	01:07:06	214	06.42
20	295	KOMOROWSKI Dariusz	WROCLAW		POL POLSKA GRUPA UZDROWISK	81	M30/20	(M)67	01:12:41	01:12:36	198	07.15
21	947	KWIETNIEWSKI Karol	WROCLAW		POL	83	M30/21	(M)71	01:17:04	01:16:49	187	07.40
22	848	KOTKOWSKI Tomasz	WROCLAW		POL	80	M30/22	(M)72	01:17:06	01:16:50	187	07.41
23	479	DURAL Grzegorz	WROCLAW		POL WKB PIAST WROCLAW	78	M30/23	(M)74	01:24:44	01:24:30	170	08.27

Bieg 10 km - M40 [11]

1	371	DOMAŃSKI Jarosław	ŚWIERZAWA		POL AMATOR	72	M40/1	(M)16	00:53:32	00:53:30	300	05.21
2	34	RECZUCH Andrzej	WROCLAW		POL GET RUN	76	M40/2	(M)23	00:56:23	00:56:19	285	05.37
3	795	DYTKO Krzysztof	LUBAWKA		POL K2	74	M40/3	(M)26	00:57:39	00:57:30	279	05.45

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	Netto	pkt	[min/km]
4	854	KMIECIŃSKI Paweł	KUDOWA ZDRÓJ	POL	KUDOWSCY MIŁOŚNICY BIEGANIA	75	M40/4	(M)38	01:04:16	01:04:03	250	06.24
5	796	TETERYCZ Dariusz	LUBAWKA	POL	K2	75	M40/5	(M)40	01:04:22	01:04:18	250	06.25
6	992	TUREK Tomasz	KŁODZKO	POL	LKS ISKRA JASZKOWA	71	M40/6	(M)45	01:04:59	01:04:48	247	06.28
7	335	JAKIMIUK Mariusz	WARSZAWA	POL	SSANGYONG	72	M40/7	(M)53	01:06:52	01:06:38	240	06.39
8	553	STAJNIAK Maciej	WILCZYN	POL	NEW BALANCE ESKA TEAM	76	M40/8	(M)58	01:09:13	01:09:03	232	06.54
9	267	DUDZIŃSKI Marek	WROCLAW	POL	RUNNER'S WORLD	68	M40/9	(M)64	01:10:27	01:10:12	228	07.01
10	914	BUSS Jakub	KUDOWA ZDRÓJ	POL	KUDOWSCY MIŁOŚNICY BIEGANIA	72	M40/10	(M)66	01:11:58	01:11:47	223	07.10
11	302	MOSKWA Robert	JELENIA GÓRA	POL	POLSKA GRUPA UZDROWISK	72	M40/11	(M)73	01:17:40	01:17:38	207	07.45

Bieg 10 km - M50 [12]

1	153	SŁOBODZIAN Jerzy	DZIERŻONIÓW	POL	NYSA BIEGA	66	M50/1	(M)11	00:51:38	00:51:36	300	05.09
2	103	MOCZARSKI Mariusz	JELENIA GÓRA	POL	BIEGAMDLAZDROWIA.PL	66	M50/2	(M)12	00:51:53	00:51:49	299	05.10
3	643	DOBRAŚ Zdzisław	NOWA RUDA	POL	USKS LUDWIKOWICE KL.	62	M50/3	(M)14	00:52:04	00:52:00	298	05.12
4	12	TROCHA Roman	DZIERŻONIÓW	POL	ORIENTOP WROCLAW	63	M50/4	(M)22	00:55:45	00:55:40	278	05.34
5	1049	ZBYRYT Marek	NOWA RUDA	POL	USKS LUDWIKOWICE KL.	65	M50/5	(M)24	00:56:30	00:56:24	274	05.38
6	994	ZAWADZKI Stanisław	SZCZYTNA	POL	LKS ISKRA JASZKOWA	62	M50/6	(M)34	01:01:15	01:01:11	253	06.07
7	757	CHORZEPA Adam	POLANICA ZDRÓJ	POL		66	M50/7	(M)37	01:04:04	01:03:58	242	06.23
8	755	ORŁOWSKI Grzegorz	POLANICA-ZDRÓJ	POL		64	M50/8	(M)61	01:09:37	01:09:30	223	06.57
9	851	KUPIEC Dariusz	POLANICA ZDRÓJ	POL		64	M50/9	(M)65	01:11:39	01:11:32	216	07.09
10	301	MILKO Dariusz	JELENIA GÓRA	POL	POLSKA GRUPA UZDROWISK	65	M50/10	(M)68	01:13:17	01:13:14	211	07.19
11	296	MARKOWSKI Maciej	WROCLAW	POL	POLSKA GRUPA UZDROWISK	66	M50/11	(M)70	01:15:08	01:15:04	206	07.30
12	240	WOJDYŁA Mieczysław	WROCLAW	POL	TRADYCJA I JAKOŚĆ	64	M50/12	(M)76	01:38:33	01:38:18	157	09.49

Bieg 10 km - M55 [5]

1	419	AWRYCEWICZ Roman	NOWA RUDA	POL	USKS LUDWIKOWICE KL.	60	M55/1	(M)6	00:50:41	00:50:37	300	05.03
2	990	STOCKI Bogdan	NOWA RUDA	POL		61	M55/2	(M)20	00:55:22	00:55:18	275	05.31
3	1057	KUBIAK Dariusz	LEGNICA	POL		61	M55/3	(M)36	01:02:40	01:02:32	243	06.15
4	487	FRYDECKI Sławomir	ŻRÓDŁA	POL	FRYTKI	60	M55/4	(M)52	01:06:48	01:06:41	228	06.40
5	899	SOBIŃSKI Waldemar	JELENIA GÓRA	POL	BIEGAMDLAZDROWIA.PL	61	M55/5	(M)57	01:07:45	01:07:39	224	06.45

Bieg 10 km - M60 [5]

1	125	SITEK Tadeusz	MARCISZÓW	POL		56	M60/1	(M)3	00:47:22	00:47:19	300	04.43
2	964	PLACHYTKA Czesław	POLANICA ZDRÓJ	POL		55	M60/2	(M)56	01:07:25	01:07:19	211	06.43
3	1041	KAPŁON Stanisław	KŁODZKO	POL	LKS ISKRA JASZKOWA	56	M60/3	(M)59	01:09:18	01:09:04	205	06.54
4	488	DĄBROWSKI Jerzy	POLKOWICE	POL	DRUŻYNA SZPIKU KGHM	53	M60/4	(M)60	01:09:18	01:09:11	205	06.55
5	604	WINTER Bogusław	KROTOSZYCE	POL	AMATOR	53	M60/5	(M)62	01:10:11	01:10:08	202	07.00

Bieg 10 km - M65 [1]

1	420	MOŻWIŁO Marek	NOWA RUDA	POL	USKS LUDWIKOWICE KL.	47	M65/1	(M)50	01:06:10	01:05:59	300	06.35
---	-----	---------------	-----------	-----	----------------------	----	-------	-------	----------	----------	-----	-------

Bieg 10 km - K1 [1]

1	1040	JURASZEK Wiktoria	BOLESŁAWIEC	POL		97	K1/1	(K)1	01:05:47	01:05:40	300	06.34
---	------	-------------------	-------------	-----	--	----	------	------	----------	----------	-----	-------

Bieg 10 km - K20 [9]

1	954	MANDERA Magdalena	RYBNIK	POL		89	K20/1	(K)3	01:06:46	01:06:39	300	06.39
2	973	MOKRZYCKA Weronika	GORZANÓW	POL		88	K20/2	(K)4	01:06:49	01:06:39	300	06.39
3	1050	CYTRYCKA Karolina	JELENIA GÓRA	POL	BIEGAMDLAZDROWIA.PL	89	K20/3	(K)6	01:08:19	01:08:12	293	06.49
4	1002	KUCMUS Anna	KŁODZKO	POL	LKS ISKRA JASZKOWA	89	K20/4	(K)8	01:11:00	01:10:46	282	07.04
5	966	DRESZER Dominika	POLANICA ZDRÓJ	POL	VERVA RUNNING TEAM	88	K20/5	(K)14	01:14:47	01:14:33	268	07.27
6	1047	CZARNECKA Natalia	JEŻÓW SUDECKI	POL	POLSKA GRUPA UZDROWISK	88	K20/6	(K)17	01:15:38	01:15:32	265	07.33
7	998	ZAJĄCZKOWSKA Agnieszka	KŁODZKO	POL	LKS ISKRA JASZKOWA	94	K20/7	(K)20	01:16:30	01:16:16	262	07.37
8	394	STYPCZYŃSKA Anna	JELENIA GÓRA	POL	POLSKA GRUPA UZDROWISK	91	K20/8	(K)24	01:23:42	01:23:39	239	08.21
9	910	IRENE Reyes	SEVILLA	ESP		95	K20/9	(K)29	01:35:03	01:34:50	211	09.29

Bieg 10 km - K30 [8]

1	971	OMYLA Magdalena	KŁODZKO	POL		82	K30/1	(K)2	01:06:20	01:06:13	300	06.37
2	903	POLAK Justyna	MARCISZÓW	POL		78	K30/2	(K)5	01:07:56	01:07:49	293	06.46

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	Netto	pkt	[min/km]
3	794	TETERYCZ-DYTKO Katarzyna	LUBAWKA	POL	K2	79	K30/3	(K)9	01:11:11	01:11:01	280	07.06
4	972	SKRYNKOWSKA Natalia	GORZANÓW	POL		86	K30/4	(K)12	01:12:09	01:11:59	276	07.11
5	36	JANUS - BURAK Elżbieta	ŚRODA ŚLĄSKA	POL		79	K30/5	(K)15	01:14:54	01:14:39	266	07.27
6	948	GALEK Anna	LUBAWKA	POL	POLSKA GRUPA UZDROWISK	82	K30/6	(K)16	01:15:07	01:15:04	265	07.30
7	905	KĄDZIOŁKA Katarzyna	JAWOR	POL	NADLEŚNICTWO ŚWIERADÓW	83	K30/7	(K)18	01:16:20	01:16:17	261	07.37
8	480	DURAL Paulina	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	85	K30/8	(K)25	01:24:44	01:24:32	235	08.27

Bieg 10 km - K40 [9]

1	297	MAŁKOWSKA Joanna	JELENIA GÓRA	POL	POLSKA GRUPA UZDROWISK	73	K40/1	(K)11	01:11:50	01:11:46	300	07.10
2	294	HARTLIEB Izabela	WARSZAWA	POL	POLSKA GRUPA UZDROWISK	73	K40/2	(K)13	01:12:41	01:12:37	296	07.15
3	392	RÓŻYCKA Aleksandra	JELENIA GÓRA	POL	POLSKA GRUPA UZDROWISK	69	K40/3	(K)19	01:16:22	01:16:19	282	07.37
4	1044	ŁAZAROWICZ Katarzyna	POZNAŃ	POL	RUNNER'S WORLD	73	K40/4	(K)21	01:16:33	01:16:17	282	07.37
5	32	GARCZYŃSKA Ania	MYSŁOWICE	POL		73	K40/5	(K)22	01:17:11	01:16:59	279	07.41
6	756	KWIATKOWSKA Zuzanna	SZCZYTNA	POL		73	K40/6	(K)23	01:19:23	01:19:14	271	07.55
7	526	MOSKWA Iwona	JELENIA GÓRA	POL	POLSKA GRUPA UZDROWISK	74	K40/7	(K)26	01:26:16	01:26:12	250	08.37
8	874	TURECKA Anna	POZNAŃ	POL	RUNNER'S WORLD	76	K40/8	(K)27	01:29:19	01:29:05	241	08.54
9	870	PASIEK Kinga	JELENIA GÓRA	POL		76	K40/9	(K)28	01:29:21	01:29:05	241	08.54

Bieg 10 km - K50 [2]

1	336	GADZIŃSKA Krystyna	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	64	K50/1	(K)7	01:10:12	01:10:05	300	07.00
2	953	KOWALCZYK Aleksandra	DĘBÓWIEC	POL		65	K50/2	(K)10	01:11:13	01:11:01	296	07.06