

7. Biegaj w Siechnicach

WYNIKI ZAWODÓW































10 km

Organizator: Stowarzyszenie Pro-Run Wrocław

Termin: 04.06.2016

Miejsce: Siechnice

Dystans: 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
10 km KATEGORIA:K60										
1	169	SRZEDNICKA Jolanta	WROCLAW	 POL		49	K60/1	(K)84	01:09:11	06.55
10 km KATEGORIA:K50										
1	219	TYSZKOWSKA Katarzyna	WROCLAW	 POL		63	K50/1	(K)56	01:01:20	06.08
2	123	ŁADOŃSKA Ewa	WROCLAW	 POL		59	K50/2	(K)90	01:12:50	07.17
10 km KATEGORIA:K40										
1	238	FOJTAR Dorota	WROCLAW	 POL		75	K40/1	(K)8	00:47:22	04.44
2	569	KUBIAK Joanna	WROCLAW	 POL		74	K40/2	(K)15	00:49:51	04.59
3	88	SOWA Alina	WROCLAW	 POL		76	K40/3	(K)16	00:50:02	05.00
4	336	PAWLIK Agnieszka	NYSA	 POL		73	K40/4	(K)17	00:50:16	05.01
5	18	ŁUKOWICZ Aneta	WROCLAW	 POL		74	K40/5	(K)19	00:51:37	05.09
6	119	WIĘCKOWICZ Donata	SIECHNICE	 POL		76	K40/6	(K)22	00:52:11	05.13
7	93	SIEMKO Jolanta	WROCLAW	 POL		70	K40/7	(K)24	00:53:04	05.18
8	53	STRAUCHOLD Anna	KAMIENIEC	 POL		72	K40/8	(K)29	00:53:57	05.23
9	210	DĄBROWSKA Ewelina	WROCLAW	 POL		76	K40/9	(K)31	00:54:29	05.26
10	246	KOŁODZIEJCZYK Agnieszka	WROCLAW	 POL		75	K40/10	(K)37	00:56:34	05.39
11	259	JASTRZĘBSKA Dorota	DŁUGOŁĘKA	 POL		74	K40/11	(K)39	00:57:00	05.42
12	368	ŁUCIÓW Agnieszka	WROCLAW	 POL		75	K40/12	(K)47	00:59:39	05.57
13	402	LUPA Beata	BRZEG	 POL		76	K40/13	(K)55	01:01:01	06.06
14	527	GRODZKA Anna	WROCLAW	 POL		69	K40/14	(K)57	01:01:47	06.10
15	44	ROMAN Elżbieta	BRZEG	 POL		75	K40/15	(K)58	01:02:25	06.14
16	157	MAJ-ZALEWSKA Daria	SIECHNICE	 POL		76	K40/16	(K)71	01:05:07	06.30
17	229	NOWICKA Renata	DOBRZYKOWICE	 POL		71	K40/17	(K)79	01:06:41	06.40
18	543	JANICKA Aneta	WROCLAW	 POL		76	K40/18	(K)80	01:07:56	06.47
19	445	REGNER-MIKLUSZKA Anna	WROCLAW	 POL		75	K40/19	(K)85	01:09:38	06.57
20	159	MULARCZYK Jolanta	OBORNIKI ŚLĄSKIE	 POL		76	K40/20	(K)91	01:13:41	07.22
21	297	KALCZYŃSKA-DURLEJ Agnieszka	WROCLAW	 POL		76	K40/21	(K)93	01:15:35	07.33
22	275	CYNK Alicja	DOMASŁAW	 POL		74	K40/22	(K)94	01:17:01	07.42
10 km KATEGORIA:K30										
1	42	WIĘCEK Anna	WROCLAW	 POL		80	K30/1	(K)1	00:41:07	04.06
2	35	ŁOWICKA Magdalena	WROCLAW	 POL		85	K30/2	(K)3	00:44:21	04.26
3	195	PAWLUS Violetta	SIECHNICE	 POL		78	K30/3	(K)4	00:45:19	04.31
4	163	Mikołajek Małgorzata	Wroclaw	 POL		86	K30/4	(K)5	00:45:27	04.32
5	265	ŚWIĘTEK-OZDOBA Sylwia	SIECHNICE	 POL		77	K30/5	(K)12	00:48:59	04.53
6	143	ALFAWICKA Marta	OLAWA	 POL		81	K30/6	(K)13	00:49:04	04.54
7	477	ZENDWALEWICZ Ewa	MIŁOSZYCE	 POL		82	K30/7	(K)18	00:50:42	05.04
8	357	SERAFIN - GORSZKOWSKA Paulina	WROCLAW	 POL		81	K30/8	(K)20	00:51:42	05.10
9	215	FILARSKA Małgorzata	WROCLAW	 POL		81	K30/9	(K)21	00:52:10	05.13
10	260	BORUTA-KOŁODZIEJ Emilia	WROCLAW	 POL		84	K30/10	(K)23	00:52:19	05.13
11	446	KORCZOWSKA-MACHELSKA Kaja	WROCLAW	 POL		79	K30/11	(K)26	00:53:21	05.20
12	173	SIKORA Agnieszka	WROCLAW	 POL		80	K30/12	(K)27	00:53:31	05.21
13	515	KULPA Dorota	NYSA	 POL		78	K30/13	(K)28	00:53:48	05.22
14	400	MALMUR Elżbieta	SIECHNICE	 POL		82	K30/14	(K)33	00:55:06	05.30
15	74	DZIURKOWSKA Dorota	WROCLAW	 POL		85	K30/15	(K)40	00:57:01	05.42
16	104	MOTAŁA Małgorzata	WIERZBNO	 POL		78	K30/16	(K)41	00:57:48	05.46

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
17	105	ANDRZEJCZYK Aleksandra	KEDZIERZYN-KOŹLE /	POL		82	K30/17 (K)42	00:58:07	05.48
18	567	GRZELCZAK Barbara	SIECHNICE	POL		80	K30/18 (K)43	00:58:15	05.49
19	90	LISZEWSKA Marcelina	WROCLAW	POL		84	K30/19 (K)46	00:59:31	05.57
20	2	Fulińska Marta	Wroclaw	POL		86	K30/20 (K)48	00:59:42	05.58
21	419	DUDEK Paulina	ŚWIĘTA KATARZYNA	POL		86	K30/21 (K)49	00:59:53	05.59
22	149	MAZUREK Justyna	SIECHNICE	POL		86	K30/22 (K)50	01:00:08	06.00
23	411	ERDMAN Grażyna	WIĄZÓW	POL		79	K30/23 (K)52	01:00:25	06.02
24	566	ŁAKOTA Izabela	SIECHNICE	POL		78	K30/24 (K)53	01:00:34	06.03
25	447	MOROZ Marta	WROCLAW	POL		84	K30/25 (K)54	01:00:46	06.04
26	424	PABICH Honorata	WROCLAW	POL		77	K30/26 (K)61	01:03:12	06.19
27	352	BIEŃ - CIESIELSKA Agnieszka	ŚWIĘTA KATARZYNA	POL		83	K30/27 (K)62	01:03:13	06.19
28	503	SADOWSKA Agnieszka	WROCLAW	POL		79	K30/28 (K)63	01:03:15	06.19
29	130	HUBICKA Małgorzata	BRZEZIA ŁĄKA	POL		78	K30/29 (K)64	01:03:21	06.20
30	449	KOŁTONOWSKA Alicja	NYSA	POL		85	K30/30 (K)65	01:03:36	06.21
31	418	WSZOLEK Magdalena	WROCLAW	POL		85	K30/31 (K)66	01:03:56	06.23
32	462	KOLIŃSKA Małgorzata	WROCLAW	POL		81	K30/32 (K)67	01:04:08	06.24
33	62	MRÓZ Justyna	MIRKÓW	POL		85	K30/33 (K)69	01:04:32	06.27
34	542	PIETRZYKOWSKA Katarzyna	SIERADZ	POL		84	K30/34 (K)73	01:05:30	06.33
35	426	KALICIŃSKA Monika	SIECHNICE	POL		83	K30/35 (K)74	01:05:39	06.33
36	117	DEBICKA Agnieszka	SIECHNICE	POL		81	K30/36 (K)75	01:05:52	06.35
37	355	SALADUCHA Marta	WROCLAW	POL		83	K30/37 (K)76	01:05:53	06.35
38	436	KRASOŃ Aleksandra	KIELCZÓW	POL		84	K30/38 (K)77	01:06:02	06.36
39	315	MAZURCZAK Ewa	KIELCZÓWEK	POL		77	K30/39 (K)78	01:06:40	06.40
40	79	SURMA Małgorzata	SIECHNICE	POL		78	K30/40 (K)81	01:08:58	06.53
41	148	WŁODARCZYK Justyna	PEŁCZYCE	POL		80	K30/41 (K)82	01:08:59	06.53
42	140	MICHALSKA-ROJEK Katarzyna	JELCZ-LASKOWICE	POL		82	K30/42 (K)83	01:09:04	06.54
43	521	STELMASZAK Ewa	WROCLAW	POL		79	K30/43 (K)86	01:09:47	06.58
44	281	KOWALKOWSKA Agnieszka	SIECHNICE	POL		80	K30/44 (K)87	01:10:13	07.01
45	437	LEWANDOWSKA Paulina	ŻERNIKI WROCLAWSKIE	POL		81	K30/45 (K)88	01:10:19	07.01
46	168	CAPAR Magdalena	SIECHNICE	POL		84	K30/46 (K)89	01:11:07	07.06
47	199	GROCHALSKA Milena	WROCLAW	POL		85	K30/47 (K)92	01:13:42	07.22
48	531	KATA Anna	WROCLAW	POL		81	K30/48 (K)95	01:20:43	08.04

10 km KATEGORIA:K20

1	77	WÓJCIK Monika	ZIĘBICE	POL		92	K20/1 (K)2	00:43:51	04.23
2	361	SAP Karolina	GLIWICE	POL		90	K20/2 (K)6	00:46:51	04.41
3	327	SMALIRA Beata	GŁUCHOŁAZY	POL		90	K20/3 (K)7	00:47:03	04.42
4	132	LEWICKA Justyna	WROCLAW	POL		88	K20/4 (K)9	00:47:36	04.45
5	570	ŁAPIŃSKA Kinga	RADWANICE	POL		94	K20/5 (K)10	00:47:49	04.46
6	264	NALEWALSKA Joanna	BOLESŁAWIEC/WROCLAW	POL		87	K20/6 (K)11	00:48:48	04.52
7	98	FOLĘGA Justyna	POPIELÓW	POL		87	K20/7 (K)14	00:49:17	04.55
8	19	WIŚNIEWSKA Agnieszka	SIECHNICE	POL		87	K20/8 (K)25	00:53:16	05.19
9	517	DOROTA Kuba	WROCLAW	POL		95	K20/9 (K)30	00:54:27	05.26
10	124	KISIELEWSKA-BORGUL Aneta	WROCLAW	POL		89	K20/10 (K)32	00:54:35	05.27
11	381	KUCZYŃSKA Klaudia	SOBÓTKA	POL		95	K20/11 (K)34	00:55:13	05.31
12	296	WELPA Monika	WROCLAW	POL		90	K20/12 (K)35	00:55:21	05.32
13	225	TRZANIEC Joanna	GŁOGÓW	POL		93	K20/13 (K)36	00:55:33	05.33
14	217	MICHALCZYK Asia	SIECHNICE	POL		88	K20/14 (K)38	00:56:55	05.41
15	126	KACZARA Agnieszka	ŚWIĘTA KATARZYNA	POL		92	K20/15 (K)44	00:58:23	05.50
16	311	FONAL Lucyna	WROCLAW	POL		87	K20/16 (K)45	00:58:29	05.50
17	474	FREIER Karolina	WROCLAW	POL		88	K20/17 (K)51	01:00:14	06.01
18	248	ZIELIŃSKA Beata	WROCLAW	POL		94	K20/18 (K)59	01:02:59	06.17
19	271	KRECHOWIECKA Małgorzata	WROCLAW	POL		87	K20/19 (K)60	01:03:07	06.18
20	131	WÓJTOWICZ Katarzyna	WROCLAW	POL		87	K20/20 (K)68	01:04:29	06.26
21	134	POROS Olga	WROCLAW	POL		91	K20/21 (K)70	01:04:44	06.28
22	403	PAWLIK Adrianna	BIERUTÓW	POL		94	K20/22 (K)72	01:05:18	06.31

10 km KATEGORIA:M16

1	537	TRZCIŃSKI Mirosław	SULIMÓW	POL		98	M16/1 (M)169	00:51:45	05.10
2	47	FIGAS Kamil	OLAWA	POL		98	M16/2 (M)175	00:52:41	05.16

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
3	359	RZEPKA Paweł	MAGNICE	POL		97	M16/3	(M)189	00:53:29	05.20
4	516	KULPA Kacper	NYSA	POL		00	M16/4	(M)231	00:59:01	05.54
10 km KATEGORIA:M70										
1	468	JANKOWSKI Ryszard	WROCLAW	POL		43	M70/1	(M)265	01:09:06	06.54
10 km KATEGORIA:M60										
1	10	CHOJNACKI Ryszard	WROCLAW	POL		47	M60/1	(M)101	00:46:58	04.41
2	64	BARABASZ Jerzy	WROCLAW	POL		50	M60/2	(M)123	00:48:21	04.50
3	13	MITROSZ Andrzej	WROCLAW	POL		56	M60/3	(M)149	00:50:21	05.02
4	167	KIPCZAK Wiktor	CHWAŁOWICE	POL		49	M60/4	(M)253	01:05:04	06.30
10 km KATEGORIA:M50										
1	499	WOJDANOWSKI Jan	JELCZ-LASKOWICE	POL		62	M50/1	(M)24	00:40:43	04.03
2	196	ŁACIŃSKI Bogusław	SIECHNICE	POL		61	M50/2	(M)37	00:41:44	04.09
3	283	Wilk Czesław	WROCLAW	POL		63	M50/3	(M)39	00:42:05	04.12
4	192	CYBULSKI Piotr	BRZEZINA	POL		59	M50/4	(M)88	00:45:47	04.34
5	71	BARAŃSKI Andrzej	WROCLAW	POL		60	M50/5	(M)106	00:47:07	04.42
6	116	OSTROPOLSKI Henryk	DZIERŻONIÓW	POL		57	M50/6	(M)118	00:48:05	04.48
7	375	PIĘTA Leopold	GAŁÓW	POL		59	M50/7	(M)122	00:48:21	04.50
8	28	ŁADOŃSKI Ryszard	WROCLAW	POL		57	M50/8	(M)159	00:50:56	05.05
9	541	PALIWODA Ryszard	NIEMODLIN	POL		65	M50/9	(M)161	00:51:08	05.06
10	16	LECHOWSKI Jan	JELCZ-LASKOWICE	POL		58	M50/10	(M)168	00:51:44	05.10
11	530	PYTEL Andrzej	WROCLAW	POL		62	M50/11	(M)178	00:52:50	05.17
12	482	KRAKOWSKI Waldemar	KRZECZYN	POL		61	M50/12	(M)186	00:53:21	05.20
13	146	MAŁAS Piotr	WROCLAW	POL		66	M50/13	(M)192	00:53:52	05.23
14	239	MARCZAK Bogusław	WROCLAW	POL		61	M50/14	(M)194	00:53:55	05.23
15	433	PIENIAŻEK Waldemar	RADWANICE	POL		63	M50/15	(M)206	00:55:15	05.31
16	201	WAWRZYŃIAK Edward	WALIM	POL		61	M50/16	(M)229	00:58:51	05.53
17	505	ALEKSANDROWICZ Krzysztof	CHRZAŚTAWA WIELKA	POL		66	M50/17	(M)243	01:01:48	06.10
18	186	JAKUBOWSKI Andrzej	WROCLAW	POL		59	M50/18	(M)254	01:05:09	06.30
19	161	KARALUS Dariusz	ŁÓDŹ	POL		64	M50/19	(M)271	01:11:06	07.06
20	73	HOLYŃSKI Grzegorz	WROCLAW	POL		66	M50/20	(M)275	01:18:20	07.50
10 km KATEGORIA:M40										
1	333	WŁODARCZYK Robert	WROCLAW	POL		75	M40/1	(M)2	00:35:35	03.33
2	326	JANKOWSKI Paweł	WROCLAW	POL		72	M40/2	(M)7	00:37:32	03.45
3	34	KORZEŃ Artur	OŁAWA	POL		76	M40/3	(M)10	00:38:15	03.49
4	14	RYGIEL Krzysztof	KAMIENIEC	POL		74	M40/4	(M)20	00:40:19	04.01
5	96	ADAM Piotr	ŻERNIKI WROCLAWSKIE	POL		73	M40/5	(M)22	00:40:32	04.02
6	568	KUBIAK Przemysław	WILCZYCE	POL		72	M40/6	(M)25	00:40:48	04.04
7	6	GŁOWACKI Tomasz	SIECHNICE	POL		75	M40/7	(M)28	00:41:05	04.05
8	152	WOJARNIK Krzysztof	WYSOKA	POL		72	M40/8	(M)29	00:41:10	04.06
9	43	RADECKI Jakub	WROCLAW	POL		75	M40/9	(M)32	00:41:17	04.07
10	416	KOWNACKI Jacek	WROCLAW	POL		72	M40/10	(M)40	00:42:08	04.11
11	68	DĄBROWSKI Roman	WROCLAW	POL		70	M40/11	(M)43	00:42:22	04.13
12	197	ŚLANTA Sebastian	WROCLAW	POL		75	M40/12	(M)44	00:42:26	04.14
13	97	LUDWIŃSKI Irenusz	LIGOTA PIĘKNA	POL		72	M40/13	(M)46	00:42:38	04.12
14	133	TYCZKOWSKI Mariusz	WROCLAW	POL		67	M40/14	(M)47	00:42:43	04.15
15	172	PAĞOWSKI Andrzej	WROCLAW	POL		73	M40/15	(M)50	00:42:51	04.16
16	141	ANASZEWSKI Andrzej	WROCLAW	POL		68	M40/16	(M)51	00:42:54	04.17
17	301	CIECIELAĞ Jarosław	NYSA	POL		68	M40/17	(M)58	00:43:33	04.21
18	160	MULARCZYK Krzysztof	OBORNIKI ŚLAŚKIE	POL		72	M40/18	(M)60	00:43:49	04.22
19	335	PAWLIK Marek	NYSA	POL		74	M40/19	(M)65	00:44:38	04.27
20	432	FLORCZAK Mirosław	KĘPNO	POL		74	M40/20	(M)68	00:44:49	04.28
21	322	KOWALCZYK Przemek	JELENIA GÓRA	POL		74	M40/21	(M)73	00:44:53	04.29
22	72	TWARDOŃ Piotr	WROCLAW	POL		73	M40/22	(M)75	00:44:56	04.29
23	52	KOWALCZYK Paweł	WROCLAW	POL		73	M40/23	(M)78	00:45:05	04.30
24	552	KRAUZE Tomasz adam	WROCLAW	POL		67	M40/24	(M)82	00:45:14	04.31
25	312	LIPNICKI Tomasz	WROCLAW	POL		70	M40/25	(M)89	00:45:48	04.34
26	235	MAĆCZAK Krzysztof	JAROSŁAWICE	POL		74	M40/26	(M)99	00:46:57	04.41

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
27	125	BAKOWSKI Jarosław	JELCZ-LASKOWICE	POL		72	M40/27	(M)105	00:47:03	04.42
28	57	SZACHNIEWICZ Paweł	OLAWA	POL		76	M40/28	(M)107	00:47:15	04.43
29	184	ORŁOWSKI Wojciech	ŚWIDNICA	POL		75	M40/29	(M)108	00:47:17	04.43
30	371	ZIÓŁKOWSKI Arkadiusz	WROCLAW	POL		74	M40/30	(M)111	00:47:33	04.45
31	198	KRAKOWIAK Krzysztof	SZEWCE	POL		75	M40/31	(M)121	00:48:18	04.49
32	158	KUCHAREWICZ Przemysław		POL		74	M40/32	(M)125	00:48:43	04.52
33	563	WÓJCIK Ziębice	ZIĘBICE	POL		71	M40/33	(M)126	00:48:46	04.52
34	533	LOREK Eugeniusz	WROCLAW	POL		68	M40/34	(M)127	00:48:47	04.52
35	176	WLIZŁO Tomasz	SIECHNICE	POL		74	M40/35	(M)128	00:48:48	04.52
36	27	JON Marcin	SIECHNICE	POL		76	M40/36	(M)131	00:48:54	04.53
37	486	RYCHEL Radosław	WROCLAW	POL		71	M40/37	(M)135	00:49:10	04.55
38	76	MORASZKA Krzysztof	WROCLAW	POL		67	M40/38	(M)136	00:49:11	04.55
39	179	DOLIŃSKI Wojciech	RADWANICE	POL		75	M40/39	(M)141	00:49:35	04.57
40	55	BUDZYŃSKI Mateusz	WROCLAW	POL		74	M40/40	(M)143	00:49:49	04.58
41	8	MAZUR Marek	OLAWA	POL		70	M40/41	(M)144	00:49:51	04.59
42	110	SZTEJKOWSKI Tomasz	WROCLAW	POL		76	M40/42	(M)145	00:49:55	04.59
43	82	RYTKA Damian	SIECHNICE	POL		76	M40/43	(M)148	00:50:05	05.00
44	289	KOWALCZYK Tomasz	PIESZYCE	POL		70	M40/44	(M)151	00:50:24	05.02
45	323	ANTOSZCZUK Arkadiusz	WROCLAW	POL		72	M40/45	(M)154	00:50:35	05.03
46	545	TWARDOWSKI Krzysztof	WROCLAW	POL		69	M40/46	(M)155	00:50:35	05.03
47	443	SZANDAŁA Jacek	OLEŚNICA	POL		76	M40/47	(M)158	00:50:49	05.04
48	118	LEŚNIAK Adam	OLEŚNICA	POL		70	M40/48	(M)160	00:51:01	05.06
49	106	SEKUT Mikołaj	ŻERNIKI WROCLAWSKIE	POL		70	M40/49	(M)163	00:51:11	05.07
50	59	SEBZDA Dariusz	SIECHNICE	POL		70	M40/50	(M)165	00:51:29	05.08
51	136	WOJNA Paweł	WROCLAW	POL		73	M40/51	(M)170	00:51:50	05.11
52	330	ARKADIUSZ Gołuch	ŁAGIEWNIKI	POL		75	M40/52	(M)173	00:52:00	05.12
53	212	PALUSZCZAK Roman	MARCINKOWICE	POL		71	M40/53	(M)180	00:52:54	05.17
54	94	SIEMKO Piotr	WROCLAW	POL		69	M40/54	(M)182	00:53:10	05.19
55	20	BUDZIAK Piotr	GROBLICE	POL		71	M40/55	(M)184	00:53:20	05.20
56	241	SUTY Piotr	SIECHNICE	POL		71	M40/56	(M)185	00:53:21	05.20
57	324	HAŁAS Marek	WROCLAW	POL		69	M40/57	(M)188	00:53:25	05.20
58	398	JAZŁOWIECKI Marek	WROCLAW	POL		76	M40/58	(M)190	00:53:41	05.22
59	313	MACHUJ Grzegorz	SIECHNICE	POL		70	M40/59	(M)191	00:53:48	05.22
60	469	MODRZEJEWSKI Jarek	WROCLAW	POL		69	M40/60	(M)193	00:53:54	05.23
61	501	JANICKI Wojciech	WROCLAW	POL		70	M40/61	(M)195	00:54:02	05.24
62	258	JASTRZĘBSKI Jerzy	DŁUGOŁĘKA	POL		71	M40/62	(M)199	00:54:38	05.27
63	95	KUPCZYŃSKI Robert	DOBRZYKOWICE	POL		72	M40/63	(M)209	00:56:02	05.36
64	91	KRAL Artur	WROCLAW	POL		72	M40/64	(M)210	00:56:02	05.36
65	362	MICHAŁ Zasada	DOMASŁAW	POL		76	M40/65	(M)212	00:56:23	05.38
66	551	ANTCZAK Jacek	WROCLAW	POL		69	M40/66	(M)219	00:56:48	05.40
67	190	KALETA Przemysław	WROCLAW	POL		72	M40/67	(M)224	00:57:10	05.43
68	421	ŁUKÓW Wojciech	WROCLAW	POL		74	M40/68	(M)226	00:57:40	05.46
69	223	TYSZKOWSKI Michał	CHRZAŚTAWA MAŁA	POL		67	M40/69	(M)232	00:59:02	05.54
70	274	CYŃK Robert	DOMASŁAW	POL		68	M40/70	(M)238	01:00:42	06.04
71	472	KLOSE Andrzej	ŚWIĘTA KATARZYNA	POL		73	M40/71	(M)244	01:02:06	06.12
72	571	OSADNIK Ryszard	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL		72	M40/72	(M)245	01:02:15	06.13
73	107	WNOROWSKI Mariusz	WROCLAW	POL		76	M40/73	(M)246	01:02:52	06.17
74	539	RYŻY Mariusz	SIECHNICE	POL		76	M40/74	(M)248	01:03:07	06.18
75	284	NIEŁACNY Jarosław	WROCLAW	POL		71	M40/75	(M)250	01:04:00	06.24
76	461	OLESIK Andrzej	WROCLAW	POL		68	M40/76	(M)252	01:04:50	06.29
77	228	NOWICKI Marek	DOBRZYKOWICE	POL		71	M40/77	(M)261	01:06:43	06.40
78	549	WERSZNER Przemysław	WROCLAW	POL		70	M40/78	(M)263	01:07:09	06.42
79	410	MIKLUSZKA Bartosz	WROCLAW	POL		74	M40/79	(M)268	01:09:38	06.57
80	109	PUCEK Przemysław	SMOLEC	POL		72	M40/80	(M)269	01:09:41	06.58
81	526	FERKALUK Paweł	OLAWA	POL		76	M40/81	(M)270	01:10:01	07.00
82	498	MADEJ Maciej	KIELCZÓW	POL		71	M40/82	(M)273	01:14:49	07.28
83	450	KURASINSKI Krzysztof	WROCLAW	POL		69	M40/83	(M)274	01:16:31	07.39
84	337	MIELECKI Radosław	WROCLAW	POL		75	M40/84	(M)276	01:21:18	08.07
85	407	NOWICKI Andrzej	WROCLAW	POL		70	M40/85	(M)278	01:24:11	08.25

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
10 km KATEGORIA:M30										
1	83	PELC Paweł	WROCLAW	POL		78	M30/1	(M)1	00:35:17	03.31
2	452	PRYSTASZ Krzysztof	OŁAWA	POL		78	M30/2	(M)6	00:37:21	03.43
3	307	KOŁODZIEJ Tomasz	NYSA	POL		77	M30/3	(M)8	00:38:04	03.48
4	458	SICIARZ Marcin	OŁAWA	POL		78	M30/4	(M)9	00:38:10	03.48
5	278	WOLAŃSKI Jan	MARSZOWICE	POL		80	M30/5	(M)11	00:38:31	03.50
6	483	WŁODARCZYK Krzysztof	MIŁOSZYCE	POL		81	M30/6	(M)13	00:38:46	03.51
7	331	KULIG Tomasz	WROCLAW	POL		78	M30/7	(M)14	00:39:01	03.51
8	216	STELMASZEK Grzegorz	IWINY	POL		82	M30/8	(M)15	00:39:13	03.54
9	145	CHOCIAJ Bartosz	WROCLAW	POL		79	M30/9	(M)16	00:39:24	03.56
10	308	ŚWIĘCICKI Daniel	ŚWIDNICA	POL		79	M30/10	(M)18	00:39:57	03.58
11	534	SIKORSKI Wojciech	SIECHNICE	POL		77	M30/11	(M)19	00:40:02	03.59
12	513	WÓJCIC Rafał	WROCLAW	POL		77	M30/12	(M)23	00:40:36	04.02
13	214	święcicki Piotr	świdnica	POL		80	M30/13	(M)30	00:41:11	04.06
14	187	ŻYŻA Sebastian	DLUGOŁĘKA	POL		80	M30/14	(M)31	00:41:15	04.07
15	453	DROBINA Marcin	JELCZ-LASKOWICE	POL		82	M30/15	(M)33	00:41:19	04.06
16	58	KRZEMIŃSKI Piotr	WYSOKA	POL		81	M30/16	(M)34	00:41:22	04.08
17	338	DĄBROWSKI Andrzej	WROCLAW	POL		85	M30/17	(M)35	00:41:29	04.07
18	518	SZWIEC Łukasz	WROCLAW	POL		82	M30/18	(M)36	00:41:39	04.08
19	218	BRODA Dominik	WROCLAW	POL		86	M30/19	(M)38	00:41:46	04.09
20	170	BORKOWSKI Maciej	WROCLAW	POL		81	M30/20	(M)41	00:42:09	04.12
21	303	STAWIARZ Paweł	WROCLAW	POL		86	M30/21	(M)42	00:42:16	04.12
22	129	DAROSZEWSKI Tomasz	KAMIENIEC	POL		83	M30/22	(M)48	00:42:45	04.14
23	467	KWAŚNIK Robert	WROCLAW	POL		78	M30/23	(M)49	00:42:45	04.16
24	191	TOLŁOCZKO Arkadiusz	CHWAŁOWICE	POL		77	M30/24	(M)52	00:43:00	04.18
25	465	WIERZBICKI Witold	WROCLAW	POL		81	M30/25	(M)55	00:43:25	04.20
26	529	BERNARDELLI Maciej	WROCLAW	POL		85	M30/26	(M)56	00:43:26	04.20
27	78	DŁUGOKĘCKI David	WROCLAW	POL		82	M30/27	(M)59	00:43:39	04.21
28	164	POMIANOWSKI Szymon	WRONKI / WROCLAW	POL		84	M30/28	(M)61	00:44:05	04.24
29	250	BIAŁOWAŚ Paweł	OŁAWA	POL		81	M30/29	(M)62	00:44:09	04.24
30	305	LEWANDOWSKI Wojciech	ŻERNIKI WROCLAWSKIE	POL		84	M30/30	(M)63	00:44:26	04.26
31	414	WŁODARCZYK Maciej	MIŁOSZYCE	POL		80	M30/31	(M)64	00:44:34	04.27
32	121	KORZENIEWSKI Michał	WROCLAW	POL		82	M30/32	(M)67	00:44:45	04.28
33	519	ŁAKOTA Wojciech	SIECHNICE	POL		81	M30/33	(M)69	00:44:49	04.28
34	17	GARNCZAREK Marcin	SIECHNICE	POL		83	M30/34	(M)70	00:44:52	04.29
35	222	GHOZZI Taoufik	WROCLAW	POL		84	M30/35	(M)72	00:44:53	04.29
36	310	KOCHANIEC Paweł	RADWANICE	POL		83	M30/36	(M)74	00:44:53	04.29
37	249	CHOLEWIŃSKI Paweł	ŚRODA ŚLĄSKA	POL		84	M30/37	(M)76	00:44:59	04.29
38	227	ŻYDOWSKI Łukasz	OŁAWA	POL		80	M30/38	(M)77	00:45:04	04.30
39	535	BOROWIEC Bartosz	WROCLAW	POL		83	M30/39	(M)80	00:45:11	04.31
40	561	ZIELIŃSKI Artur	WROCLAW	POL		78	M30/40	(M)81	00:45:14	04.31
41	438	SAKOWSKI Sebastian	WROCLAW	POL		79	M30/41	(M)83	00:45:20	04.32
42	302	ZĄBEK Łukasz	WROCLAW	POL		78	M30/42	(M)85	00:45:38	04.33
43	497	NARÓG Paweł	MĘDLÓW	POL		79	M30/43	(M)87	00:45:46	04.34
44	151	FONROBERT Dominik	WROCLAW	POL		77	M30/44	(M)90	00:46:04	04.36
45	553	SKRZEK Marcin	WROCLAW	POL		80	M30/45	(M)93	00:46:28	04.38
46	255	ŚMIECH Daniel	JELCZ-LASKOWICE	POL		79	M30/46	(M)95	00:46:41	04.40
47	26	NOWAK Paweł	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL		86	M30/47	(M)97	00:46:52	04.41
48	273	SOBCZAK Wojciech	ŚWIĘTA KATARZYNA	POL		80	M30/48	(M)98	00:46:57	04.41
49	351	KARGUL Tomasz	WROCLAW	POL		84	M30/49	(M)100	00:46:57	04.41
50	231	DUNAT Tomasz	SIECHNICE	POL		79	M30/50	(M)102	00:46:58	04.41
51	232	ŁĄCZNY Maciej	DOBRYKOWICE	POL		80	M30/51	(M)103	00:47:02	04.42
52	3	Kamecki Przemysław	Groblice	POL		84	M30/52	(M)104	00:47:03	04.42
53	306	KULIBERDA Marcin	WROCLAW	POL		84	M30/53	(M)109	00:47:18	04.43
54	389	GOŁKA Piotr	WROCLAW	POL		79	M30/54	(M)110	00:47:23	04.44
55	213	JUNIK Łukasz	MARCINKOWICE	POL		84	M30/55	(M)112	00:47:34	04.45
56	155	HADRO Damian	WROCLAW	POL		86	M30/56	(M)116	00:48:00	04.48
57	266	RATAJCZAK Dawid	WROCLAW	POL		86	M30/57	(M)117	00:48:04	04.48

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
58	70	MAGRYTA Robert	WROCLAW	POL		79	M30/58 (M)119	00:48:05	04.48
59	538	ROŚLICKI Jarosław	WROCLAW	POL		80	M30/59 (M)124	00:48:33	04.51
60	341	RADECKI Paweł	SIECHNICE	POL		81	M30/60 (M)129	00:48:51	04.53
61	81	KOSENDA Dominik	WROCLAW	POL		79	M30/61 (M)132	00:48:55	04.53
62	304	KIBLER Jan	WROCLAW	POL		83	M30/62 (M)133	00:48:56	04.53
63	325	WIECZOREK Sebastian	WROCLAW	POL		77	M30/63 (M)137	00:49:19	04.55
64	428	MOREK Krzysztof	KĘPNO	POL		78	M30/64 (M)138	00:49:20	04.56
65	32	CIESIELSKI Maciej	WROCLAW	POL		81	M30/65 (M)139	00:49:24	04.56
66	92	WASZKIS Jakub	WROCLAW	POL		77	M30/66 (M)140	00:49:30	04.57
67	30	SCHWITALLA Adrian	SIECHNICE	POL		78	M30/67 (M)142	00:49:40	04.58
68	111	DZWONEK Ryszard	BRZEG	POL		77	M30/68 (M)146	00:50:02	05.00
69	65	FAJER Łukasz	GROBLICE	POL		82	M30/69 (M)147	00:50:03	05.00
70	431	POTORSKI Przemysław	WROCLAW	POL		85	M30/70 (M)150	00:50:22	05.02
71	492	STĘPIEŃ Łukasz		POL		83	M30/71 (M)152	00:50:27	05.02
72	490	CHAJEC Marcin		POL		81	M30/72 (M)153	00:50:33	05.03
73	286	STEFANIAK Andrzej	WROCLAW	POL		78	M30/73 (M)157	00:50:41	05.04
74	507	DUCZEMIŃSKI Dariusz	WROCLAW	POL		77	M30/74 (M)162	00:51:10	05.07
75	113	MULARCZYK Jarosław	SIECHNICE	POL		81	M30/75 (M)164	00:51:11	05.07
76	75	BILIŃSKI Lesław	SIECHNICE	POL		82	M30/76 (M)166	00:51:34	05.09
77	478	GARNCARZ Robert	SIECHNICE	POL		79	M30/77 (M)167	00:51:39	05.09
78	512	MADZIARSKI Marek	ŻERNIKI WROCLAWSKIE	POL		82	M30/78 (M)171	00:51:57	05.11
79	329	KURUC Marek	ŁAGIEWNIKI	POL		80	M30/79 (M)172	00:51:59	05.11
80	230	KUSZEWSKI Maciej	WROCLAW	POL		85	M30/80 (M)176	00:52:48	05.16
81	61	RAWSKI Krzysztof	WROCLAW	POL		83	M30/81 (M)179	00:52:53	05.17
82	112	PAPRZYCKI Maciej	WROCLAW	POL		79	M30/82 (M)181	00:52:56	05.17
83	1	SZWABOWICZ Artur	KOTOWICE	POL		80	M30/83 (M)187	00:53:21	05.20
84	350	CIESIELSKI Marcin	ŚWIĘTA KATARZYNA	POL		82	M30/84 (M)196	00:54:19	05.25
85	339	DEREZIŃSKI Piotr	WROCLAW	POL		86	M30/85 (M)197	00:54:19	05.25
86	208	DRANKOWSKI Dariusz	BRZEG	POL		77	M30/86 (M)198	00:54:31	05.27
87	29	GAWLIK Marcin	SIECHNICE	POL		78	M30/87 (M)202	00:54:53	05.29
88	401	SZYMAŃSKI Michał	ŚWIEBODZICE	POL		84	M30/88 (M)204	00:55:06	05.30
89	51	NIECKARZ Piotr	WROCLAW	POL		85	M30/89 (M)207	00:55:17	05.31
90	127	SZEWCZYSZYN Tomasz	SIECHNICE	POL		82	M30/90 (M)208	00:55:45	05.34
91	268	KUSSYK Sławek	WARSZAWA	POL		77	M30/91 (M)211	00:56:18	05.37
92	120	CHWAŁEK Andrzej	SIECHNICE	POL		83	M30/92 (M)216	00:56:40	05.40
93	122	GROCHOWSKI Łukasz	WROCLAW	POL		82	M30/93 (M)217	00:56:44	05.40
94	540	SKIBA Grzegorz	SULIMÓW	POL		82	M30/94 (M)218	00:56:45	05.40
95	36	WRÓBEL Jacek	BRZEG	POL		77	M30/95 (M)220	00:57:01	05.42
96	383	GALUSZKA Przemysław	WROCLAW	POL		82	M30/96 (M)221	00:57:02	05.42
97	466	CHMIEL Tomasz	WROCLAW	POL		81	M30/97 (M)222	00:57:05	05.42
98	287	KADŁUBOWSKI Piotr	BRZEG	POL		77	M30/98 (M)223	00:57:10	05.43
99	387	WOJAKOWSKI Łukasz	GROBLICE	POL		81	M30/99 (M)225	00:57:18	05.43
100	256	NAJOWICZ Łukasz	OŁAWA	POL		81	M30/100 (M)227	00:57:50	05.47
101	399	STRZELEC Piotr	KIEŁCZÓW	POL		83	M30/101 (M)228	00:57:51	05.47
102	139	ROJEK Grzegorz	JELCZ-LASKOWICE	POL		82	M30/102 (M)230	00:59:00	05.54
103	242	DOBOSZ Łukasz	DOBRYKOWICE	POL		80	M30/103 (M)233	00:59:02	05.54
104	493	WÓJCIK Piotr		POL		82	M30/104 (M)234	00:59:26	05.56
105	166	SAJEWICZ Piotr	WROCLAW	POL		86	M30/105 (M)235	00:59:33	05.57
106	473	LISIAKIEWICZ Bartosz	KLUCZBORK	POL		81	M30/106 (M)237	01:00:15	06.01
107	142	ALFAWICKI Adrian	OŁAWA	POL		83	M30/107 (M)239	01:00:43	06.04
108	354	KMIEĆ Łukasz	WROCLAW	POL		80	M30/108 (M)240	01:01:00	06.06
109	272	STILGER Łukasz	SIECHNICE	POL		79	M30/109 (M)241	01:01:01	06.06
110	178	ZWOŹDZIAK Paweł	WROCLAW	POL		83	M30/110 (M)242	01:01:09	06.06
111	454	PENCIAK Marcin	SIECHNICE	POL		82	M30/111 (M)247	01:03:00	06.18
112	504	SADOWSKI Kajetan	WROCLAW	POL		79	M30/112 (M)249	01:03:15	06.19
113	4	CIURA Paweł	SIECHNICE	POL		77	M30/113 (M)251	01:04:12	06.25
114	430	KALICIŃSKI Jarosław	SIECHNICE	POL		82	M30/114 (M)255	01:05:39	06.33
115	528	SICIARZ Grzegorz	OŁAWA	POL		79	M30/115 (M)257	01:05:47	06.34
116	435	NOGA Darek	ŁAGÓW	POL		83	M30/116 (M)258	01:06:03	06.36

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
117	23	KULIŃSKI Krzysztof	SIECHNICE	POL		84	M30/117 (M)259	01:06:18	06.37
118	565	NOWICKI Marcin	SIECHNICE	POL		85	M30/118 (M)262	01:06:58	06.41
119	100	KRUCZKIEWICZ Mateusz	WROCLAW	POL		79	M30/119 (M)266	01:09:26	06.56
120	48	MATUSIAK Mirosław	WROCLAW	POL		85	M30/120 (M)267	01:09:32	06.57
121	290	SZUMNY Marek	SIECHNICE	POL		85	M30/121 (M)272	01:13:06	07.18

10 km KATEGORIA:M20

1	156	ROSKOSZ Bartosz	MIŁOSZYCE	POL		89	M20/1 (M)3	00:36:22	03.38
2	417	LANGNER Radosław	WROCLAW	POL		88	M20/2 (M)4	00:36:32	03.39
3	25	CHRZANOWSKI Patryk	BIELAWA	POL		89	M20/3 (M)5	00:37:01	03.42
4	87	KOZŁOWICZ Tomasz	WIELKA LIPA	POL		92	M20/4 (M)12	00:38:36	03.51
5	11	DURCZYŃSKI Wojciech	DŁUGOŁĘKA	POL		91	M20/5 (M)17	00:39:30	03.56
6	298	GANDZIAROWSKI Marek	SOBÓTKA	POL		91	M20/6 (M)21	00:40:27	04.02
7	193	WIECZORKIEWICZ Adam	JELCZ-LASKOWICE	POL		87	M20/7 (M)26	00:40:48	03.59
8	277	PRAŁAT Arkadiusz	LESZNO	POL		92	M20/8 (M)27	00:40:58	04.05
9	115	MAZUR Adam	WOJNOWICE	POL		95	M20/9 (M)45	00:42:27	04.13
10	370	ŁĘŻNIAK Aleksander	SOBÓTKA	POL		89	M20/10 (M)53	00:43:03	04.18
11	470	GORBENKO Rafał	BYSTRZYCA	POL		91	M20/11 (M)54	00:43:19	04.19
12	415	WÓJCIK Paweł	WROCLAW	POL		87	M20/12 (M)57	00:43:26	04.20
13	509	KOZŁOWSKI Adrian	WROCLAW	POL		90	M20/13 (M)66	00:44:44	04.28
14	444	LACROIX Konrad	LEGNICA	POL		88	M20/14 (M)71	00:44:53	04.29
15	557	SAMSON Krzysztof	GŁOGÓWEK	POL		91	M20/15 (M)79	00:45:06	04.30
16	506	WALISKO Bartłomiej	PYSKOWICE	POL		93	M20/16 (M)84	00:45:37	04.33
17	382	TROJNAR Paweł	SOBÓTKA	POL		92	M20/17 (M)86	00:45:43	04.34
18	221	KOZICZAK Michał	WROCLAW	POL		88	M20/18 (M)91	00:46:21	04.38
19	532	JASIONEK Jerzy	WROCLAW	POL		89	M20/19 (M)92	00:46:27	04.38
20	7	KLATKA Łukasz	LEGNICA	POL		88	M20/20 (M)94	00:46:35	04.39
21	5	KĘDZIA Dawid	WROCLAW	POL		92	M20/21 (M)96	00:46:46	04.40
22	9	KOLASA Piotr	WROCLAW	POL		90	M20/22 (M)113	00:47:36	04.45
23	102	SABAT Kamil	KOTOWICE	POL		91	M20/23 (M)114	00:47:59	04.47
24	409	CIEPLY Kamil	WROCLAW	POL		92	M20/24 (M)115	00:47:59	04.47
25	181	JAKUBUS Michał	WROCLAW	POL		93	M20/25 (M)120	00:48:15	04.49
26	412	PROCHOWSKI Paweł	WROCLAW	POL		90	M20/26 (M)130	00:48:52	04.53
27	405	TUREK Mariusz	OLEŚNICA	POL		89	M20/27 (M)134	00:48:57	04.53
28	491	KRASKA Artur	WROCLAW	POL		90	M20/28 (M)156	00:50:36	05.03
29	423	KĘDRA Łukasz	TOMASZÓW LUBELSKI	POL		93	M20/29 (M)174	00:52:12	05.13
30	33	SITNIK Łukasz	SIECHNICE	POL		88	M20/30 (M)177	00:52:49	05.16
31	69	GABARA-PIĘTKA Piotr	WROCLAW	POL		87	M20/31 (M)183	00:53:16	05.19
32	60	CHORAŻEWSKI Piotr	BORÓW	POL		90	M20/32 (M)200	00:54:41	05.28
33	524	CERANOWSKI Radosław	WROCLAW	POL		91	M20/33 (M)201	00:54:50	05.29
34	367	LESZCZYŃSKI Karol	ANNOPOL	POL		91	M20/34 (M)203	00:55:01	05.30
35	460	CZERNIEJEWSKI Sylwester	SIECHNICE	POL		92	M20/35 (M)205	00:55:07	05.30
36	319	JADOWSKI Bartłomiej	SIECHNICE	POL		88	M20/36 (M)213	00:56:23	05.38
37	480	MINKINA Maciej	WROCLAW	POL		87	M20/37 (M)214	00:56:29	05.38
38	464	WOŹNIAK Wojciech	WROCLAW	POL		89	M20/38 (M)215	00:56:30	05.39
39	476	TRZPIOŁA Tycjan	LEGNICA	POL		87	M20/39 (M)236	00:59:44	05.58
40	564	NOWICKI Przemysław	SIECHNICE	POL		90	M20/40 (M)256	01:05:42	06.34
41	243	STRZĄBAŁA Daniel	DOMANIÓW	POL		88	M20/41 (M)260	01:06:32	06.39
42	174	CZARNOTA Dariusz	WSCHOWA	POL		89	M20/42 (M)277	01:22:38	08.15

5 km KATEGORIA:K50

1	459	BERDOWSKA Izabela	WROCLAW	POL		66	K50/1 (K)5	00:23:11	04.34
2	380	SITAK Alicja	LUBSZA	POL		62	K50/2 (K)15	00:27:57	05.35
3	85	JEZIERSKA Marzena	SMOLEC	POL		65	K50/3 (K)21	00:29:37	05.55
4	254	MŁYNARCZYK Elżbieta	BRZEG	POL		62	K50/4 (K)47	00:36:22	07.16

5 km KATEGORIA:K40

1	138	DYŚ Ewa	KOBIERZYCE	POL		76	K40/1 (K)3	00:22:20	04.25
2	188	MĘDOŃ Anna	JELEŃ GÓRA	POL		71	K40/2 (K)9	00:26:00	05.09
3	236	KLISZEWSKA Marta	SMOLEC	POL		76	K40/3 (K)23	00:29:49	05.57

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
4	485	RYCHEL Mariola	SMOLEC	POL		69	K40/4	(K)27	00:30:21	06.04
5	471	NOWAK Brygida	SIECHNICE	POL		71	K40/5	(K)29	00:30:33	06.06
6	344	ŁAWNIK Małgorzata	STANOWICE	POL		71	K40/6	(K)30	00:30:41	06.08
7	406	WNEK Agnieszka	ŻERNIKI WROCLAWSKIE	POL		75	K40/7	(K)36	00:31:35	06.19
8	343	KORBA Iwona	BIELANY WROCLAWSKIE	POL		70	K40/8	(K)37	00:32:17	06.27
9	425	RYŚ Katarzyna	WROCLAW	POL		75	K40/9	(K)45	00:35:46	07.09
10	261	MIGASIEWICZ Monika ewa	TZREBNICA	POL		75	K40/10	(K)50	00:37:27	07.29
11	440	DĄBROWSKA Katarzyna	WROCLAW	POL		70	K40/11	(K)55	00:42:24	08.28

5 km KATEGORIA:K30

1	347	OWCZAREK Dagmara	JELENIA GÓRA	POL		79	K30/1	(K)1	00:20:48	04.09
2	544	NOWAK Gosia	RYCHTAL	POL		86	K30/2	(K)7	00:25:21	05.00
3	510	SZPILAREWICZ Basia	ZIĘBICE	POL		78	K30/3	(K)10	00:26:24	05.13
4	135	GÓRECKA Anna	WROCLAW	POL		82	K30/4	(K)14	00:27:36	05.14
5	318	ŚMIGIELSKA Joanna	WROCLAW	POL		82	K30/5	(K)16	00:27:58	05.35
6	508	DUCZEMIŃSKA Aleksandra	WROCLAW	POL		81	K30/6	(K)17	00:28:00	05.36
7	379	SITAK-KRÓWCZYŃSKA Kamila	LUBSZA	POL		84	K30/7	(K)19	00:28:20	05.35
8	496	KULAK Paulina	WROCLAW	POL		86	K30/8	(K)20	00:28:43	05.44
9	321	KOTŁOWSKA Iwona	BOGUSZÓW-GORCE	POL		79	K30/9	(K)24	00:29:56	05.59
10	345	ZABOROWSKA Anna	WROCLAW	POL		78	K30/10	(K)25	00:30:01	06.00
11	177	STRÓŻYK Magdalena	WROCLAW	POL		81	K30/11	(K)26	00:30:15	06.03
12	247	PIEŃCZEWSKA Monika	IWINY	POL		86	K30/12	(K)28	00:30:23	06.04
13	316	DRABOWICZ-BURY Agnieszka	WROCLAW	POL		84	K30/13	(K)32	00:31:02	06.12
14	285	KOWALCZYK Magdalena	SIECHNICE	POL		85	K30/14	(K)35	00:31:16	06.15
15	348	KOTŁOWSKA Agata	SIECHNICE	POL		84	K30/15	(K)42	00:35:02	07.00
16	523	HOLWEG Kinga	WROCLAW	POL		81	K30/16	(K)43	00:35:22	07.04
17	24	KULŃSKA Karolina	SIECHNICE	POL		83	K30/17	(K)52	00:40:25	08.05
18	299	KARPIŃSKA Magda	ZĘBICE WROCLAWSKIE	POL		83	K30/18	(K)54	00:41:28	08.17

5 km KATEGORIA:K20

1	547	Agnieszka Haber	GROBLICE	POL		87	K20/1	(K)2	00:22:10	04.22
2	559	GROMADZKA Anna	MAŁOGOSZCZ	POL		88	K20/2	(K)4	00:22:30	04.24
3	448	STEFAŃSKA Joanna	KUDOWA ZDRÓJ	POL		90	K20/3	(K)8	00:25:30	04.58
4	511	ZYBAŁA Joanna	ŁĄKOCINY	POL		89	K20/4	(K)11	00:26:40	05.12
5	394	ŁOZIŃSKA Karolina	WROCLAW	POL		88	K20/5	(K)12	00:27:05	05.20
6	397	SOWA Joanna	WROCLAW	POL		88	K20/6	(K)18	00:28:12	05.38
7	372	WOJTAK Katarzyna	WROCLAW	POL		88	K20/7	(K)22	00:29:41	05.56
8	300	KOZDROWIECKA Karolina	SULIMÓW	POL		88	K20/8	(K)31	00:30:59	06.11
9	488	WIESNER Agata	GOGOLIN	POL		88	K20/9	(K)33	00:31:08	06.13
10	373	NIETRYBOWSKA Emilia	SIECHNICE	POL		89	K20/10	(K)34	00:31:12	06.14
11	479	MAJDRY Marta	WROCLAW	POL		87	K20/11	(K)38	00:32:27	06.29
12	280	MICHALEWSKA Katarzyna	WROCLAW	POL		87	K20/12	(K)39	00:32:29	06.29
13	39	ŁOZIENKO Anna	MIŁOSZYCE	POL		91	K20/13	(K)40	00:32:30	06.30
14	180	KŁÓSEK Małgorzata	WROCLAW	POL		88	K20/14	(K)44	00:35:32	07.06
15	391	SZEWCZYK Katarzyna	WROCLAW	POL		89	K20/15	(K)48	00:37:01	07.24
16	558	KOSTERNA Joanna	WROCLAW	POL		92	K20/16	(K)49	00:37:22	07.28
17	451	ZAMORSKA-WOJDYŁA Anna	ŻERNIKI WROCLAWSKIE	POL		94	K20/17	(K)51	00:40:05	08.01
18	262	ŚWIĄTKIEWICZ Sylwia	WROCLAW	POL		88	K20/18	(K)53	00:41:27	08.17
19	279	MŁYNARCZYK Miriam	BRZEG	POL		93	K20/19	(K)56	00:45:08	09.01

5 km KATEGORIA:M16

1	342	PAWLIK Radek	NYSA	POL		02	M16/1	(M)6	00:20:49	04.09
2	244	MAJCHER Michał	RADWANICE	POL		00	M16/2	(M)23	00:24:17	04.51

5 km KATEGORIA:M70

1	388	WANAT Wacław	WROCLAW	POL		46	M70/1	(M)27	00:24:51	04.54
---	-----	--------------	---------	-----	--	----	-------	-------	----------	-------

5 km KATEGORIA:M50

1	165	TROCHA Roman	DZIERŻONIÓW	POL		63	M50/1	(M)7	00:21:15	04.12
2	162	KUCAB Andrzej	LUBIN	POL		66	M50/2	(M)34	00:27:35	05.17
3	21	JEZIEFSKI Jacek	SMOLEC	POL		65	M50/3	(M)42	00:29:36	05.55
4	38	SZALAJKO Jerzy	WROCLAW	POL		62	M50/4	(M)44	00:29:57	05.59

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
5	494	WILANOWSKI Włodzimierz	ŚWIĘTA KATARZYNA	POL		66	M50/5	(M)45	00:32:14	06.26
6	66	WOJDYŁA Mieczysław	WROCLAW	POL		64	M50/6	(M)46	00:32:21	06.28
5 km KATEGORIA:M40										
1	457	KRZYSZTOF Jakubowski	LUBSZA	POL		75	M40/1	(M)26	00:24:45	04.51
2	520	JASIŃSKI Marcin	BUKOWIEC	POL		76	M40/2	(M)33	00:27:03	05.17
5 km KATEGORIA:M30										
1	422	SOBCZYK Tomasz	WROCLAW	POL		77	M30/1	(M)1	00:16:18	03.15
2	441	CHLEBOWICZ Marcin	WROCLAW	POL		81	M30/2	(M)5	00:19:55	03.57
3	328	KUBICA Paweł	SIECHNICE	POL		85	M30/3	(M)9	00:21:33	04.16
4	346	OWCZAREK Marcin	JELENIA GÓRA	POL		78	M30/4	(M)10	00:21:34	04.17
5	560	DĄBROWSKI Artur	WROCLAW	POL		78	M30/5	(M)11	00:21:43	04.19
6	86	BIEŃKOWSKI Kamil	RADWANICE	POL		83	M30/6	(M)13	00:22:29	04.27
7	207	AUGUSTYN Adam	STRZELIN	POL		80	M30/7	(M)14	00:22:36	04.26
8	257	ŁUKASZEWICZ Paweł	JELENIA GÓRA	POL		80	M30/8	(M)16	00:23:01	04.32
9	377	FIL Łukasz	SADKÓW	POL		81	M30/9	(M)19	00:23:13	04.35
10	209	TARNOWSKI Michał	WROCLAW	POL		85	M30/10	(M)21	00:24:01	04.43
11	413	BAKALARCZYK Tomasz	SIECHNICE	POL		78	M30/11	(M)22	00:24:17	04.43
12	378	KRÓWCZYŃSKI Grzegorz	LUBSZA	POL		83	M30/12	(M)24	00:24:39	04.50
13	487	OROZCO Armando		ESP		83	M30/13	(M)25	00:24:45	04.54
14	340	DRZEWIECKI Piotr	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL		84	M30/14	(M)28	00:24:53	04.50
15	147	KORYCKI Kamil	OLAWA	POL		86	M30/15	(M)29	00:25:33	04.54
16	150	KRYSZCZUK Paweł	WROCLAW	POL		82	M30/16	(M)30	00:26:23	05.04
17	500	JAWORSKI Michał	WROCLAW	POL		86	M30/17	(M)31	00:26:26	05.09
18	427	HŁADZYŃSKI Łukasz	KĘPNO	POL		85	M30/18	(M)32	00:26:57	05.15
19	522	KORNAŚ Marcin	BRASZOWICE	POL		78	M30/19	(M)35	00:27:36	05.28
20	502	BUCZKO Michał	WROCLAW	POL		83	M30/20	(M)37	00:28:26	05.41
21	320	FRONCZEK Mariusz	WROCLAW	POL		86	M30/21	(M)38	00:29:10	05.50
22	263	ŚWIAŃKIEWICZ Michał	WROCLAW	POL		81	M30/22	(M)40	00:29:24	05.52
23	189	STOPCZYŃSKI Artur	WROCLAW	POL		86	M30/23	(M)47	00:32:54	06.34
24	393	KOTŁOWSKI Michał	SIECHNICE	POL		80	M30/24	(M)48	00:34:59	06.59
5 km KATEGORIA:M20										
1	548	Marcin Haber	GROBLICE	POL		87	M20/1	(M)2	00:18:48	03.44
2	495	ROJKOWSKI Łukasz	ŻERNIKI WROCLAWSKIE	POL		92	M20/2	(M)3	00:19:09	03.49
3	253	WIŚNIEWSKI Michał	OPOLE	POL		92	M20/3	(M)4	00:19:37	03.55
4	314	MINOROWICZ Paweł	SZCZECIN	POL		88	M20/4	(M)8	00:21:29	04.10
5	54	SZYMAŃSKI Bartosz	ŚWIDNICA	POL		89	M20/5	(M)12	00:22:14	04.24
6	317	ŚMIGIELSKI Dawid	WROCLAW	POL		94	M20/6	(M)15	00:22:55	04.25
7	420	LEŚNIAK Mateusz	ŚWIDNICA	POL		91	M20/7	(M)17	00:23:04	04.33
8	349	KWIECIEŃ Łukasz	SIECHNICE	POL		87	M20/8	(M)18	00:23:06	04.36
9	332	BARADZIN Aliaksandr	WARSZAWA	POL		91	M20/9	(M)20	00:23:27	04.39
10	396	KRZYWDZIŃSKI Jędrzej	WROCLAW	POL		88	M20/10	(M)36	00:28:12	05.38
11	395	LORENC Patryk	WROCLAW	POL		92	M20/11	(M)39	00:29:17	05.51
12	384	OLEJNICZAK Jakub	SIECHNICE	POL		87	M20/12	(M)41	00:29:26	05.53
13	525	SZUMNY Krzysztof	OLAWA	POL		87	M20/13	(M)43	00:29:39	05.55
5 km KATEGORIA:K16										
1	41	BUČKO Alicja	JELENIA GÓRA	POL		97	K16/1	(K)6	00:23:51	04.44
2	245	MAJCHER Anna	RADWANICE	POL		97	K16/2	(K)13	00:27:19	05.22
3	546	ZULA Janicka	WROCLAW	POL		04	K16/3	(K)41	00:33:47	06.45
4	484	RYCHEL Julia	SMOLEC	POL		00	K16/4	(K)46	00:35:49	07.09