

AVON kontra przemoc – biegnij w Garwolinie 2016

WYNIKI ZAWODÓW

Organizator: Stowarzyszenie Truchtacz.pl, Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie

Termin: 19.06.2016

Miejsce: Garwolin

Dystans: 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(M) Sex	Czas Time	[min/km]
Bieg 10 km - M16 [9]										
1	115	KĘCKIEWICZ Tomasz	GARWOLIN	POL		97	M16/1	(M)47	00:43:04	04.18
2	254	SZCZEREK Mikołaj	WARSZAWA-WESOŁA	POL	AMATOR	98	M16/2	(M)59	00:44:27	04.26
3	164	DOMASZCZYŃSKI Piotr	KRUSZÓWKA	POL		98	M16/3	(M)64	00:44:45	04.28
4	264	DUCHNA Michał	TRĄBKI	POL		98	M16/4	(M)122	00:48:44	04.52
5	153	BELKIEWICZ Hubert	PARYSÓW	POL	GSK HORYZONT	97	M16/5	(M)134	00:49:28	04.56
6	130	BANKIEWICZ Szymon	WARSZAWA	POL		99	M16/6	(M)159	00:51:29	05.08
7	423	WOJCIECHOWSKI Jan	GARWOLIN	POL		99	M16/7	(M)172	00:52:41	05.16
8	249	ZAWADKA Krzysztof	DĘBE MAŁE	POL		97	M16/8	(M)185	00:53:49	05.22
9	369	MATUSZAK Wiktor	OSTROŁĘKA	POL	OSPZIT ARKADIA	00	M16/9	(M)215	00:55:46	05.34
Bieg 10 km - M20 [49]										
1	3	GŁOWALA Robert	GARWOLIN	POL	GKS WILGA GARWOLIN	92	M20/1	(M)3	00:31:59	03.11
2	355	GAŁĄZKA Marcin	GARWOLIN	POL	VICTUS RĘBKÓW	89	M20/2	(M)4	00:32:06	03.12
3	453	BABIK Filip	WARSZAWA	POL		96	M20/3	(M)8	00:35:03	03.30
4	191	LAMPARSKI Zbigniew	MIŃSK MAZOWIECKI	POL	MKB DREPTAK MIŃSK MAZOWIECKI	87	M20/4	(M)9	00:35:20	03.32
5	467	NOWAK Arkadiusz	LUBICE	POL		89	M20/5	(M)18	00:37:56	03.47
6	184	KURACH Paweł	GÓRKI	POL		88	M20/6	(M)19	00:37:58	03.47
7	194	MLĄCKI Alan	KOŁBIEL	POL		92	M20/7	(M)22	00:38:20	03.49
8	356	DANIELAK Łukasz	WARSZAWA	POL	KK CYKLON WARSZAWA	89	M20/8	(M)26	00:39:50	03.58
9	207	BIEŃKO Michał	RUDA TALUBSKA	POL		87	M20/9	(M)30	00:40:53	04.05
10	30	PIOTROWSKI Stefan	NOWY DWÓR	POL		96	M20/10	(M)33	00:41:15	04.07
11	185	SOBIESZEK Konrad	SULBINY	POL	-	87	M20/11	(M)35	00:41:22	04.07
12	398	GARNEK Bartłomiej	SOBOLEW	POL	SOBOLEW TEAM	92	M20/12	(M)36	00:41:34	04.08
13	402	DREWNIK Dariusz	WARSZAWA	POL		87	M20/13	(M)38	00:41:51	04.10
14	291	PYZA Krzysztof	STARA HUTA	POL	VICTUS RĘBKÓW	90	M20/14	(M)51	00:43:36	04.21
15	399	ZGOLIŃSKI Ziemowit	MILEJÓW	POL	MGKS GWAREK ŁĘCZNA	93	M20/15	(M)53	00:44:00	04.24
16	248	ZAGAŃCZYK Łukasz	MIŃSK MAZOWIECKI	POL		89	M20/16	(M)63	00:44:40	04.28
17	138	DYMEK Cezary	SOBOLEW	POL		95	M20/17	(M)73	00:45:10	04.31
18	343	ROZCZYPAŁA Karol	ŁUKÓW	POL	YULO RUN TEAM SIEDLCE	90	M20/18	(M)74	00:45:20	04.32
19	238	GEMBLIUK Oleksandr	WIŚLINKA	POL	TRENINGBIEGACZA.PL	88	M20/19	(M)86	00:46:18	04.37
20	165	GŁODEK Witek	ŻELECHÓW	POL	KCFO	87	M20/20	(M)95	00:47:08	04.42
21	425	STASZOWSKI Jakub	GARWOLIN	POL	-	92	M20/21	(M)111	00:47:46	04.46
22	424	DOBROWOLSKI Kamil	GARWOLIN	POL		89	M20/22	(M)112	00:47:49	04.46
23	381	KURACH Piotr	GÓRKI	POL		90	M20/23	(M)119	00:48:37	04.51
24	311	SAK Sebastian	PIASECZNO	POL	SPORTOWA PATOLKA	94	M20/24	(M)136	00:49:47	04.58
25	493	GÓRECKI Artur	WARSZAWA	POL		90	M20/25	(M)144	00:50:08	05.00
26	303	LATUSZEK Michał	GARWOLIN	POL	TRUCHTACZ.PL	94	M20/26	(M)149	00:50:46	05.04
27	189	ZADROZNY Łukasz	GARWOLIN	POL		92	M20/27	(M)150	00:50:48	05.04
28	374	WOJTAS Konrad	PIASECZNO	POL		94	M20/28	(M)153	00:51:04	05.06
29	378	PĘDZICH Bartłomiej	WARSZAWA	POL	KURPIE SZAFARCZYSKA	87	M20/29	(M)155	00:51:13	05.07
30	406	PAROL Maciej	GARWOLIN	POL	MOŻE TYM RAZEM	87	M20/30	(M)164	00:52:08	05.12
31	35	SIERADZKI Łukasz	MIASTKÓW KOŚCIELNY	POL	RUNNING TEAM MIASTKÓW	94	M20/31	(M)165	00:52:10	05.13
32	242	STASIAK Piotr	WARSZAWA	POL		88	M20/32	(M)167	00:52:13	05.13
33	263	DUCHNA Paweł	TRĄBKI	POL		94	M20/33	(M)179	00:53:09	05.18
34	360	BIERNACKI Maciej	GARWOLIN	POL		87	M20/34	(M)204	00:54:59	05.29
35	107	SAGANEK Cezary	GARWOLIN	POL	LEJ TEAM	89	M20/35	(M)211	00:55:14	05.31
36	346	BIEŃKO Krzysztof	GARWOLIN	POL	AVON OPERATIONS POLSKA 11174	88	M20/36	(M)212	00:55:17	05.31
37	364	BIADUŃ Mariusz	SIEDLCE	POL	BIEGACZE POMAGACZE	87	M20/37	(M)231	00:57:46	05.46

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
38	429	PAROL Jan	GARWOLIN		POL MOŻE TYM RAZEM	89	M20/38	(M)235	00:58:27	05.50
39	71	POŚWIATA Rafał	GARWOLIN		POL STUDENT GARWOLIN	89	M20/39	(M)236	00:58:30	05.51
40	109	WIELGOSZ Bartłomiej	GARWOLIN		POL LEJ TEAM	88	M20/40	(M)237	00:58:37	05.51
41	103	TOMASZEK Marcin	GARWOLIN		POL -	87	M20/41	(M)240	00:58:48	05.52
42	147	KAJAK Daniel	GARWOLIN		POL TRUCHTACZ.PL	90	M20/42	(M)248	00:59:18	05.55
43	434	KOT Dawid	MILEJÓW		POL MGKS GWAREK ŁĘCZNA	92	M20/43	(M)266	01:01:28	06.08
44	430	CZAPIGA Krystian	CHOSZCZNO		POL	88	M20/44	(M)268	01:01:39	06.09
45	419	GOMUŁA Sławomir	MILEJÓW-OSADA		POL MGKS-GWAREK ŁĘCZNA	94	M20/45	(M)269	01:01:41	06.10
46	181	KOSZEWSKI Jakub	ŁOMAZY		POL AVON OPERATIONS POLSKA 11794	92	M20/46	(M)287	01:06:16	06.37
47	168	MANDAŁ Piotr	GARWOLIN		POL	88	M20/47	(M)291	01:07:00	06.42

Bieg 10 km - M30 [112]

1	447	OKSENIUK Sergii	LUCK		UKR MK LUCHESK-LKB RUDNIK	80	M30/1	(M)1	00:30:49	03.04
2	469	ELASRI Abderrahim			MAR	82	M30/2	(M)2	00:31:22	03.08
3	448	YURCHUK Volodimir	IWANOFRANKIWSK		UKR MK LUCHESK-LKB RUDNIK	83	M30/3	(M)5	00:32:48	03.16
4	473	FISKOVICZ Siergiej	NYZKINYCZI		UKR LKB RUDNIK	80	M30/4	(M)7	00:34:32	03.27
5	454	ORZEL Michał	WARSZAWA		POL	81	M30/5	(M)10	00:35:34	03.33
6	324	ŚWIECAK Robert	ZWOLA PODUCHOWNA		POL GKS WILGA GARWOLIN	80	M30/6	(M)11	00:35:38	03.33
7	455	MARZAŁ Mariusz	ŁOMIANKI		POL	82	M30/7	(M)12	00:35:58	03.35
8	488	TYMIŃSKI Paweł	MIŃSK MAZOWIECKI		POL	83	M30/8	(M)14	00:36:23	03.38
9	503	JARZĄBEK Sławomir	GARWOLIN		POL TRUCHTACZ.PL	85	M30/9	(M)15	00:37:42	03.46
10	396	SZYMBORSKI Łukasz	RĘBKÓW		POL VICTUS RĘBKÓW	84	M30/10	(M)16	00:37:48	03.46
11	490	CHRUŚCIEL Jacek	MIĘDZYRZEC PODLASKI		POL	82	M30/11	(M)17	00:37:51	03.47
12	407	PIOTROWSKI Mariusz	MIŃSK MAZOWIECKI		POL MKB DREPTAK MIŃSK MAZOWIECKI	82	M30/12	(M)20	00:37:59	03.47
13	302	BIERNACKI Łukasz	GARWOLIN		POL VICTUS RĘBKÓW	86	M30/13	(M)21	00:38:18	03.49
14	497	CAŁKA Bartłomiej	WARSZAWA		POL PILAWA	83	M30/14	(M)24	00:39:42	03.58
15	299	DĄBROWSKI Marcin	WARSZAWA		POL SMASHING PĄPKINS	85	M30/15	(M)32	00:41:07	04.06
16	206	PARZYSZEK Marek	GARWOLIN		POL TRUCHTACZ.PL	78	M30/16	(M)34	00:41:20	04.07
17	102	MICHALSKI Robert	WARSZAWA		POL 12TRI.PL	82	M30/17	(M)37	00:41:44	04.10
18	234	NOGAJ Grzegorz	WARSZAWA		POL	82	M30/18	(M)41	00:42:12	04.13
19	326	ZIELIŃSKI Robert	MIĘTNE		POL	84	M30/19	(M)43	00:42:51	04.17
20	468	DOLYNSKI Igor	LUCK		UKR MK LUCHESK	85	M30/20	(M)44	00:42:51	04.17
21	239	WOJCIECHOWSKI Krzysztof	WARSZAWA		POL TRENINGBIEGACZA.PL	79	M30/21	(M)48	00:43:27	04.20
22	262	NOWICKI Daniel	GARWOLIN		POL	79	M30/22	(M)52	00:43:50	04.23
23	297	SEREMAK Paweł	SOBOLEW		POL POLISH AIR FORCE	82	M30/23	(M)57	00:44:25	04.26
24	70	KUREK Jarosław	UNIN		POL BEATRIX	82	M30/24	(M)58	00:44:27	04.26
25	298	POPIŃSKI Paweł	GARWOLIN		POL	77	M30/25	(M)60	00:44:27	04.26
26	377	KĘDZIORA Mariusz	STOCZEK ŁUKOWSKI		POL PGB SPORTOWA PACZKA	80	M30/26	(M)62	00:44:30	04.27
27	300	MAZEK Dariusz	PILAWA		POL	82	M30/27	(M)65	00:44:46	04.28
28	225	GRUZA Paweł	DĘBLIN		POL AVON OPERATIONS POLSKA 11396	85	M30/28	(M)66	00:44:49	04.28
29	294	GRZEŚKIEWICZ Tomasz	KOŁBIEL		POL ODPOCZYWAMWBIEGU.PL	79	M30/29	(M)67	00:44:51	04.29
30	22	MASNY Dawid	GARWOLIN		POL TRUCHTACZ.PL	82	M30/30	(M)68	00:44:52	04.29
31	95	PIKUS Przemysław	BABICE NOWE		POL	78	M30/31	(M)70	00:45:03	04.30
32	348	ROJEK Rafał	WARSZAWA		POL REMBRIDGE	78	M30/32	(M)75	00:45:21	04.32
33	122	MAKULEC Marcin	WARSZAWA-WESOŁA		POL TRUCHTACZ.PL	82	M30/33	(M)76	00:45:21	04.32
34	334	SZYĆKO Piotr	MIĘTNE		POL VICTUS RĘBKÓW	82	M30/34	(M)80	00:45:45	04.34
35	333	BUJAK Michał	GARWOLIN		POL	80	M30/35	(M)81	00:46:01	04.36
36	260	FURMANIAK Paweł	WARSZAWA		POL	83	M30/36	(M)85	00:46:15	04.37
37	98	WACHŁACZENKO Michał	WARSZAWA		POL	79	M30/37	(M)90	00:46:42	04.40
38	45	ŻURAW Artur	ŁASKARZEW		POL	80	M30/38	(M)92	00:46:57	04.41
39	375	DADAS Sławomir	GARWOLIN		POL	86	M30/39	(M)96	00:47:08	04.42
40	25	PIĘTA Dominik	GARWOLIN		POL AVON OPERATIONS POLSKA 9707	80	M30/40	(M)97	00:47:13	04.43
41	253	ZAWADZKI Jarosław	GARWOLIN		POL	83	M30/41	(M)100	00:47:20	04.44
42	96	PAŁYSKA Jakub	GARWOLIN		POL	81	M30/42	(M)101	00:47:22	04.44
43	279	RUTKOWSKI Darek	DĘBLIN		POL ORLETA DĘBLIN	78	M30/43	(M)102	00:47:24	04.44
44	62	MAKULEC Robert	GARWOLIN		POL TBS	80	M30/44	(M)105	00:47:32	04.45
45	335	MAJER Jakub	WARSZAWA		POL	83	M30/45	(M)109	00:47:43	04.46
46	293	JAWORSKI Ireneusz	GÓRZNO		POL	79	M30/46	(M)115	00:48:12	04.49

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
47	148	SZCZEPAŃCZYK Arkadiusz	WARSZAWA	POL	DB MARATHON TEAM	81	M30/47	(M)116	00:48:18	04.49
48	231	SZTYLKO Michał	WARSZAWA	POL		79	M30/48	(M)117	00:48:21	04.50
49	84	WOJTASIEWICZ Arkadiusz	GARWOLIN	POL		77	M30/49	(M)120	00:48:38	04.51
50	411	SZCZYGIELSKI Jarosław	LEKOWO	POL	LOGK	86	M30/50	(M)127	00:49:09	04.54
51	437	CZAJKOWSKI Jakub	PIASECZNO	POL		82	M30/51	(M)132	00:49:23	04.56
52	309	BOBOWSKI Jacek	FALENTY NOWE	POL		77	M30/52	(M)133	00:49:26	04.56
53	135	ODZIEMCZYK Sebastian	GARWOLIN	POL	10. WARSZAWSKI PUŁK SAMOCHODOWY	80	M30/53	(M)135	00:49:37	04.57
54	43	GRABOWSKI Jarosław	DĘBLIN	POL	BRAK	81	M30/54	(M)139	00:49:58	04.59
55	337	MUCHA Piotr	GARWOLIN	POL	STARÓWKA GARWOLIN	77	M30/55	(M)140	00:50:00	05.00
56	331	SULKOWSKI Tomasz	WARSZAWA	POL	10. WARSZAWSKI PUŁK SAMOCHODOWY	82	M30/56	(M)146	00:50:39	05.03
57	163	FIGAT Krzysztof	WARSZAWA	POL	METRO WARSZAWSKIE	80	M30/57	(M)151	00:50:56	05.05
58	393	MARCINIEWICZ Marcin	ZAMOŚĆ	POL	23. BLT	84	M30/58	(M)154	00:51:09	05.06
59	112	POPIOLEK Jacek	GARWOLIN	POL	-	81	M30/59	(M)161	00:52:04	05.12
60	87	KUCHARSKI Mariusz	GARWOLIN	POL	KUCHARSKI TEAM	77	M30/60	(M)162	00:52:05	05.12
61	193	KARCZMARCZYK Daniel	RĘBKÓW	POL	AVON OPERATIONS POLSKA 9711	81	M30/61	(M)163	00:52:07	05.12
62	132	ROSIK Piotr	SULEJÓWEK	POL		83	M30/62	(M)166	00:52:11	05.13
63	408	ŚWIESIULSKI Paweł	GARWOLIN	POL		79	M30/63	(M)168	00:52:21	05.14
64	63	BEKER Krzysztof	GARWOLIN	POL	AVON OPERATIONS POLSKA 11116	82	M30/64	(M)169	00:52:21	05.14
65	176	KUREK Piotr	UNIN	POL	AVON OPERATIONS POLSKA 11044	84	M30/65	(M)178	00:53:03	05.18
66	243	OSTAPOWICZ Bartłomiej	OPOLE LUBELSKIE	POL		81	M30/66	(M)181	00:53:24	05.20
67	93	WASAŃNIK Mariusz	SOBIENKI	POL		82	M30/67	(M)183	00:53:27	05.20
68	215	BELKA Jarosław	GARWOLIN	POL	-	79	M30/68	(M)184	00:53:46	05.22
69	320	GADOS Lukasz	GARWOLIN	POL		79	M30/69	(M)186	00:53:49	05.22
70	428	KALINOWSKI Piotr	NOWA IWICZNA	POL		77	M30/70	(M)187	00:53:49	05.22
71	318	GÓRZKOWSKI Paweł	WILGA	POL	BIEGACZE	78	M30/71	(M)189	00:53:53	05.23
72	281	PYZA Paweł	WILGA	POL	BIEGACZE	79	M30/72	(M)190	00:53:53	05.23
73	287	STRZELEC Marcin	SOBIEKURSK	POL	-	80	M30/73	(M)198	00:54:39	05.27
74	66	CIENKOSZ Dariusz	BIAŁA PODLASKA	POL	BIEGAPAN.COM	79	M30/74	(M)199	00:54:41	05.28
75	492	MACIEJEWSKI Marcin	MIŃSK MAZOWIECKI	POL		79	M30/75	(M)202	00:54:54	05.29
76	20	ROSA Marek	GARWOLIN	POL		79	M30/76	(M)203	00:54:55	05.29
77	218	PIOTROWSKI Jakub	GARWOLIN	POL	-	86	M30/77	(M)205	00:55:00	05.30
78	55	DOMANSKI Paweł	GARWOLIN	POL	AMATOR	79	M30/78	(M)210	00:55:07	05.30
79	241	HRYSZKIEWICZ Paweł	GARWOLIN	POL	AVON COSMETICS POLSKA 3373	79	M30/79	(M)213	00:55:32	05.33
80	128	KOZICKI Kamil	DĘBLIN	POL	-	84	M30/80	(M)214	00:55:37	05.33
81	359	CABAJ Rafał	MROZY	POL	BIEGUSIEM.PL	79	M30/81	(M)216	00:55:54	05.35
82	208	ZIELIŃSKI Łukasz	MIASTKÓW KOŚCIELNY	POL	-	83	M30/82	(M)217	00:56:00	05.36
83	64	PRZEWORSKI Tomasz	ZIELONKI	POL	PRZEWORSZY	78	M30/83	(M)218	00:56:11	05.37
84	110	KOTLARSKI Paweł	GARWOLIN	POL	AVON OPERATIONS POLSKA 7210	79	M30/84	(M)221	00:56:44	05.40
85	223	ŻOŁĄDEK Andrzej	PILAWA	POL	AMATOR	83	M30/85	(M)223	00:56:52	05.41
86	257	ŻOŁĄDEK Jacek	PILAWA	POL	AVON DISTRIBUTION POLSKA 10032	85	M30/86	(M)226	00:57:02	05.42
87	332	KOWALSKI Tomek	LIPÓWKI	POL		78	M30/87	(M)227	00:57:07	05.42
88	344	ODZIEMCZYK Radosław	MIASTKÓW KOŚCILENY	POL	-	79	M30/88	(M)228	00:57:15	05.43
89	217	WŁODARSKI Paweł	RYKI	POL	BIEGUSIEM.PL	77	M30/89	(M)230	00:57:38	05.45
90	385	SITEK Arkadiusz	WARSZAWA	POL		78	M30/90	(M)232	00:57:48	05.46
91	267	OCHNIK Piotr	GARWOLIN	POL		83	M30/91	(M)247	00:59:10	05.55
92	1	KOPIK Michał	GARWOLIN	POL	TRUCHTACZ.PL	78	M30/92	(M)250	00:59:26	05.56
93	86	DURYS Piotr	GARWOLIN	POL	MISZA & PASZA	86	M30/93	(M)253	00:59:43	05.58
94	88	BOBOWSKI Robert	WARSZAWA	POL	BRAK	83	M30/94	(M)255	00:59:47	05.58
95	24	KOT Marcin	WOLA RĘBKOWSKA	POL		84	M30/95	(M)257	00:59:52	05.59
96	439	ROGULSKI Jacek	GARWOLIN	POL	AVON	83	M30/96	(M)258	00:59:55	05.59
97	227	ŁADA Karol	GÓRA KALWARIA	POL		80	M30/97	(M)262	01:00:34	06.03
98	105	KALINOWSKI Witold	WARSZAWA	POL	AVON OPERATIONS POLSKA 8423	81	M30/98	(M)264	01:00:55	06.05
99	28	GAJC Bartek	WARSZAWA	POL		78	M30/99	(M)267	01:01:37	06.09
100	401	TIMOSZUK Łukasz	DĘBLIN	POL	BIEGUSIEM.PL	86	M30/100	(M)270	01:01:45	06.10
101	54	RAWSKI Tomasz	WARSZAWA	POL		78	M30/101	(M)271	01:02:08	06.12
102	276	RYCAK Jan	WARSZAWA	POL	10. WARSZAWSKI PUŁK SAMOCHODOWY	84	M30/102	(M)272	01:02:13	06.13
103	426	BIERNACKI Przemysław	GARWOLIN	POL	TAKI KLUB CO BY ZŁAMAĆ BARIERĘ 40 MINUT ALBO NOGI :)	80	M30/103	(M)273	01:02:15	06.13

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
104	496	CICHECKI Michał	WARSZAWA		POL -	78	M30/104	(M)275	01:02:42	06.16
105	92	MICHALIK Rafał	GARWOLIN		POL BRAK	85	M30/105	(M)279	01:03:17	06.19
106	370	WIELGOSZ Michał	GARWOLIN		POL TRUCHTACZ.PL	82	M30/106	(M)280	01:04:35	06.27
107	443	GALĄZKA Jarosław	GARWOLIN		POL	86	M30/107	(M)284	01:05:44	06.34
108	224	BOGUSZ Karol	BOROWIE		POL	82	M30/108	(M)286	01:05:53	06.35
109	274	STOŃ Daniel	SARNY		POL BIEGUSIEM.PL	77	M30/109	(M)293	01:11:03	07.06
110	159	OKLESIŃSKI Andrzej	GARWOLIN		POL KOZŁÓW BIEGA	79	M30/110	(M)295	01:14:39	07.27

Bieg 10 km - M40 [88]

1	450	HOLOWNICKIJ Oleksandr	KOWEL		UKR MK LUCHESK-LKB RUDNIK	75	M40/1	(M)6	00:32:49	03.16
2	347	MIERZEJEWSKI Piotr	SIEDLCE		POL YULO RUN TEAM SIEDLCE	71	M40/2	(M)13	00:36:06	03.36
3	304	WICHNIAK Paweł	WARSZAWA		POL T-MOBILE RUNNING TEAM	76	M40/3	(M)23	00:38:50	03.53
4	97	JÓZWICKI Jakub	ŁASKARZEW		POL CARINII	73	M40/4	(M)25	00:39:44	03.58
5	203	KRZESZEWSKI Grzegorz	ELBLĄG		POL ECM EL-HURT ELBLĄG	72	M40/5	(M)27	00:40:24	04.02
6	17	MIODUSZEWSKI Mariusz	ZĄBKI		POL 10. WARSZAWSKI PUŁK SAMOCHODOWY	75	M40/6	(M)29	00:40:48	04.04
7	256	WALASEK Grzegorz	RYKI		POL BIEGUSIEM.PL	70	M40/7	(M)31	00:41:07	04.06
8	357	KUŻMA Krzysztof	SKÓRZEC		POL GRUPA BIEGACZY SKÓRZEC BIEGA	75	M40/8	(M)39	00:42:07	04.12
9	445	CHURSKI Szymon	WARSZAWA		POL FLEXISOLUTIONS.PL	69	M40/9	(M)40	00:42:08	04.12
10	38	ŁUC Grzegorz	OTWOCK		POL YIENU	75	M40/10	(M)42	00:42:32	04.14
11	80	ZIELIŃSKI Marek	WOLA RĘBKOWSKA		POL	68	M40/11	(M)45	00:42:52	04.17
12	104	BOROWIEC Michał	WARSZAWA		POL TRUCHTACZ.PL	75	M40/12	(M)46	00:42:52	04.17
13	58	ZAJĄC Mariusz	TRĄBKI		POL NIEZRZESZONY	72	M40/13	(M)50	00:43:35	04.21
14	161	BURDACH Adam	ŁUKÓW		POL JACK TEAM KB V MAX ADAMÓW	71	M40/14	(M)54	00:44:05	04.24
15	61	DUDEK Radosław	GRODZISK MAZ		POL G_D	76	M40/15	(M)55	00:44:17	04.25
16	365	MATUSZAK Dariusz	OSTROŁĘKA		POL OSPZIT ARKADIA	71	M40/16	(M)56	00:44:17	04.25
17	127	BUKOWSKI Artur	ŁASKARZEW		POL	73	M40/17	(M)69	00:44:53	04.29
18	233	JEZIOREK Adam	PRUSZKÓW		POL	68	M40/18	(M)71	00:45:04	04.30
19	183	RĘKAWEK Artur	GARWOLIN		POL TRUCHTACZ.PL	71	M40/19	(M)79	00:45:40	04.34
20	209	JÓZWIK Marek	ADAMÓW		POL KB-VMAX ADAMÓW	76	M40/20	(M)82	00:46:07	04.36
21	329	ŁUKASZEK Artur	LUBARTÓW		POL -	72	M40/21	(M)83	00:46:12	04.37
22	292	LATUSZEK Jarosław	GARWOLIN		POL TRUCHTACZ.PL	70	M40/22	(M)84	00:46:14	04.37
23	341	PISKOREK Adam	WÓLKA ZASTAWSKA		POL	67	M40/23	(M)88	00:46:36	04.39
24	405	STAROBRAT Arkadiusz	WARSZAWA		POL PITRADWAR	68	M40/24	(M)89	00:46:40	04.40
25	27	ZIELIŃSKI Przemysław	OLSZTYN		POL	76	M40/25	(M)91	00:46:49	04.40
26	212	PIĘTKA Krzysztof	GÓRZNO KOLONIA		POL TRUCHTACZ.PL	72	M40/26	(M)93	00:47:04	04.42
27	484	STRACZEWSKI Jarosław	WARSZAWA		POL RUNFOREST	75	M40/27	(M)94	00:47:06	04.42
28	285	BIELECKI Krzysztof	WARSAW		POL PRORUNNING.PL	72	M40/28	(M)99	00:47:15	04.43
29	284	CZYŻKOWSKI Mirosław	MIŃSK MAZOWIECKI		POL MIŃSKA GRUPA ROWEROWA	71	M40/29	(M)104	00:47:32	04.45
30	498	KANIEWSKI Mariusz	SIEDLCE		POL -	76	M40/30	(M)107	00:47:34	04.45
31	119	JABŁONOWSKI Krzysztof	WARSZAWA		POL SPARTA BIAŁOŁĘKA	67	M40/31	(M)108	00:47:38	04.45
32	306	LATUSZEK Krzysztof	GARWOLIN- MIĘTNE		POL TRUCHTACZ.PL	69	M40/32	(M)110	00:47:45	04.46
33	280	GÓRZKOWSKI Jacek	WILGA		POL BIEGACZE	71	M40/33	(M)113	00:47:55	04.47
34	317	SZEWCZYK Marek	GRÓJEC		POL BCT GRÓJEC	69	M40/34	(M)114	00:48:09	04.48
35	52	PASIK Marcin	GARWOLIN		POL PASIK	75	M40/35	(M)123	00:48:50	04.53
36	432	CHOJECKI Paweł	SIEDLCE		POL	71	M40/36	(M)125	00:48:59	04.53
37	129	WRÓBEL Dariusz	WARSZAWA		POL	73	M40/37	(M)126	00:49:06	04.54
38	85	KONDEJ Marian	ŁASKARZEW		POL AVON RUNNING TEAM	67	M40/38	(M)129	00:49:16	04.55
39	149	ŁYJAK Tomasz	PUŁAWY		POL GULOGULO	70	M40/39	(M)130	00:49:20	04.56
40	100	RĘKAWEK Krzysztof	GARWOLIN		POL	74	M40/40	(M)131	00:49:22	04.56
41	76	PRZEWORSKI Mariusz	WARSZAWA		POL PRZEWORSZY	73	M40/41	(M)138	00:49:57	04.59
42	23	HUŃCZAK Robert	GARWOLIN		POL	73	M40/42	(M)141	00:50:03	05.00
43	353	JANKU Karel	SVITAVY		CZE	74	M40/43	(M)145	00:50:30	05.03
44	340	KRYSIK Krzysztof	SIERADZ		POL INSPEKTORAT UZBROJENIA	72	M40/44	(M)147	00:50:42	05.04
45	186	KRUPA Artur	GARWOLIN		POL AVON DISTRIBUTION POLSKA 5877	75	M40/45	(M)148	00:50:43	05.04
46	56	GRONCZEWSKI Artur	WARSZAWA		POL FMW RUNNERS	74	M40/46	(M)158	00:51:22	05.08
47	167	DZIEDZIEWICZ Sławek	WARSZAWA		POL AMATOR	74	M40/47	(M)160	00:51:46	05.10
48	397	WITEK Piotr	GARWOLIN		POL	67	M40/48	(M)173	00:52:41	05.16
49	417	WOJCIECHOWSKI Piotr	GARWOLIN		POL	72	M40/49	(M)174	00:52:41	05.16

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
50	410	MAJEWSKI Daniel	GARWOLIN	POL		76	M40/50	(M)175	00:52:49	05.16
51	90	ZIÓŁEK Adam	GOŹDZIK	POL		68	M40/51	(M)176	00:52:54	05.17
52	170	MUĆKA Paweł	ŁUKÓW	POL	ABSOLWENT STRZYŻEW	76	M40/52	(M)180	00:53:22	05.20
53	108	SITEK Andrzej	GARWOLIN	POL	WILL GRIGG'S ON FIRE..	69	M40/53	(M)182	00:53:25	05.20
54	226	STEMPEL Tomasz	WARSZAWA-MARYSIN	POL	MARYSIN WAWERSKI BIEGA	74	M40/54	(M)191	00:54:05	05.24
55	202	WIŚNIEWSKI Jacek	WARSZAWA	POL		69	M40/55	(M)192	00:54:13	05.25
56	171	LUŚNIA Tomasz	SULBINY	POL	AVON DISTRIBUTION POLSKA 9929	72	M40/56	(M)193	00:54:19	05.25
57	57	ZAJĄC Dariusz	PILAWA	POL		76	M40/57	(M)194	00:54:20	05.26
58	111	ZADROŻNY Mariusz	NOWY PUZNÓW	POL	WKS PUZNÓW	75	M40/58	(M)195	00:54:21	05.26
59	47	ADAMOWICZ Tomasz	WARSZAWA	POL		68	M40/59	(M)196	00:54:25	05.26
60	252	PIĘTKA Arkadiusz	GARWOLIN	POL		75	M40/60	(M)200	00:54:50	05.29
61	134	GARBACZ Andrzej	WARSZAWA	POL	10. WARSZAWSKI PUŁK SAMOCHODOWY	70	M40/61	(M)206	00:55:01	05.30
62	143	SMERECZYŃSKI Kamil	OTWOCK	POL	TUPTUŚ OTWOCK	75	M40/62	(M)207	00:55:04	05.30
63	156	MARCAK Sławek	KARCZEW	POL	TUPTUŚ OTWOCK	69	M40/63	(M)208	00:55:04	05.30
64	40	MAKULEC Dominik	CZYSKÓWEK	POL		73	M40/64	(M)219	00:56:31	05.39
65	53	FILA Marek	WARSZAWA	POL	MARCUS TEAM	76	M40/65	(M)220	00:56:43	05.40
66	235	WILLS Andy	SOLEC	POL	AVON OPERATIONS POLSKA 6538	73	M40/66	(M)222	00:56:47	05.40
67	391	POJAWA Tomasz	WARSZAWA	POL	BYLEDOBIEC ANIN	73	M40/67	(M)224	00:56:54	05.41
68	236	STOKOWSKI Mariusz	WARSZAWA-REMBERTÓ	POL	AMATOR	74	M40/68	(M)225	00:56:57	05.41
69	487	BUKOWSKI Cezary	GARWOLIN	POL	BRAK	74	M40/69	(M)229	00:57:29	05.44
70	78	GRABEK Radosław	WARSZAWA	POL		75	M40/70	(M)233	00:57:48	05.46
71	471	SZANIAWSKI Sławomir	STOCZEK	POL	BRAK	74	M40/71	(M)234	00:58:04	05.48
72	83	WALEWSKI Marcin	WARSZAWA	POL		71	M40/72	(M)242	00:58:51	05.53
73	308	CHUDZIK Maciej	JÓZEFÓW	POL	MADZIA	74	M40/73	(M)243	00:58:56	05.53
74	278	PIĘTKA Dariusz	OTWOCK	POL	OTWOCK	67	M40/74	(M)245	00:59:03	05.54
75	282	GAŁĄZKA Andrzej	WARSZAWA	POL		67	M40/75	(M)249	00:59:24	05.56
76	494	PENTZ Jan	WARSZAWA	POL		70	M40/76	(M)254	00:59:44	05.58
77	46	KOCHAŃSKI Andrzej	WARSZAWA	POL	BRAK	70	M40/77	(M)256	00:59:51	05.59
78	121	SMOLARCZYK Maciej	WARSZAWA	POL	TUPTUŚ OTWOCK	76	M40/78	(M)261	01:00:27	06.02
79	123	DRZEWIECKI Robert	WARSZAWA	POL	SAP HEC	67	M40/79	(M)274	01:02:26	06.14
80	101	CHMIELAK Jacek	GÓRZNO	POL	AMATOR	74	M40/80	(M)276	01:02:48	06.16
81	178	PAZIEWSKI Mariusz	GARWOLIN	POL	AVON OPERATIONS POLSKA 6430	76	M40/81	(M)283	01:05:34	06.33
82	169	FOLĘGA Grzegorz	WARSZAWA	POL	FOLEK-BIEGA	72	M40/82	(M)288	01:06:48	06.40
83	394	CELIŃSKI Tomasz	OTWOCK	POL	TUPTUŚ OTWOCK	68	M40/83	(M)289	01:06:53	06.41
84	144	GAJDA Sławomir	DĘBLIN	POL		76	M40/84	(M)292	01:08:11	06.49
85	74	JUSZCZAK Mirosław	GARWOLIN SULBINY	POL		71	M40/85	(M)294	01:11:59	07.11
86	142	TRYBULSKI Paweł	WARSZAWA	POL		67	M40/86	(M)297	01:15:37	07.33

Bieg 10 km - M50 [26]

1	486	NOWOCIEŃ Jacek	PODKOWA LEŚNA	POL	GLKS NADARZYN	59	M50/1	(M)28	00:40:40	04.04
2	251	STEFANIUK Roman	SIEDLCE	POL		62	M50/2	(M)72	00:45:06	04.30
3	192	SZEWCAK Jerzy	JÓZEFÓW	POL		61	M50/3	(M)77	00:45:26	04.32
4	442	KURYŁO Grzegorz	PULAWY	POL	BELA TEAM PROJECT	64	M50/4	(M)78	00:45:30	04.33
5	313	KAJAK Mirosław	GARWOLIN	POL	TRUCHTACZ.PL	58	M50/5	(M)98	00:47:15	04.43
6	13	GRABOWSKI Grzegorz	TRZEMESZNO	POL	FUNDACJA AKTYWNE TRZEMESZNO	65	M50/6	(M)103	00:47:24	04.44
7	141	BABICZ Ireneusz	HORODYSZCZE	POL	-	65	M50/7	(M)106	00:47:33	04.45
8	400	ZALEWSKI Andrzej	WARSZAWA	POL	TEAM NUTRILITE	57	M50/8	(M)124	00:48:56	04.53
9	116	SOBIESZEK Marek	SULBINY	POL	NIEZRZESZONY	60	M50/9	(M)128	00:49:10	04.55
10	444	JANISIEWICZ Tomasz	UNIN KOLONIA	POL	GSK HORYZONT	64	M50/10	(M)142	00:50:04	05.00
11	137	MAJEK Krzysztof	GARWOLIN	POL		57	M50/11	(M)143	00:50:04	05.00
12	475	JASIŃSKI Marek	WARSZAWA	POL		60	M50/12	(M)170	00:52:37	05.15
13	99	FILIPCZAK Stanisław	WOLA RĘBKOWSKA	POL	BRAK	66	M50/13	(M)197	00:54:26	05.26
14	210	BYDŁOS Darek	WARSZAWA	POL	SBBP.PL	65	M50/14	(M)201	00:54:52	05.29
15	118	ZGÓRZAK Jacek	OTWOCK	POL	TUPTUŚ OTWOCK	64	M50/15	(M)209	00:55:05	05.30
16	435	KRASZEWSKI Andrzej	WARSZAWA	POL	-	63	M50/16	(M)246	00:59:07	05.54
17	133	GŁODEK Andrzej	KĄTY	POL		60	M50/17	(M)251	00:59:26	05.56
18	124	BARANEK Jarosław	GARWOLIN	POL	AMATOR	60	M50/18	(M)263	01:00:48	06.04
19	321	JERUZAL Jacek	OTWOCK	POL	TUPTUŚ OTWOCK	61	M50/19	(M)265	01:01:18	06.07

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
20	383	BEDNARZAK Tadeusz	SIEDLCE	POL	NIEZRZESZONY	58	M50/20	(M)277	01:02:50	06.17
21	502	LITYŃSKI Grzegorz	WARSZAWA	POL		66	M50/21	(M)278	01:03:07	06.18
22	412	GRAFF Krzysztof	WARSZAWA	POL		58	M50/22	(M)281	01:05:08	06.30
23	505	SETNIKOWSKI Grzegorz	OTWOCK	POL		58	M50/23	(M)282	01:05:22	06.32
24	351	MARSZALEK Jerzy	WARSZAWA	POL		58	M50/24	(M)285	01:05:46	06.34
25	477	ROBERT	GARWOLIN	POL		65	M50/25	(M)296	01:14:48	07.28
26	75	ŻAK Paweł	GARWOLIN	POL	TRUCHTACZ.PL	66	M50/26	(M)298	01:20:53	08.05
27	32	MASNY Jacek	OTWOCK	POL		66	M50/27	(M)299	01:21:26	08.08

Bieg 10 km - M60 [14]

1	485	KUCZKOWSKI Jerzy	OŻARÓW MAZOWIECKI	POL	KB OZAROW MAZOWIECKI BIEGA	56	M60/1	(M)49	00:43:35	04.21
2	258	JANKOWSKI Eugeniusz	PULAWY	POL	OPEC - PULAWY	54	M60/2	(M)61	00:44:29	04.26
3	380	KOTOWICZ Tadeusz	OTWOCK	POL		53	M60/3	(M)87	00:46:30	04.39
4	89	BOJAROWSKI Jacek	WARSZAWA	POL	AMATOR	55	M60/4	(M)118	00:48:32	04.51
5	481	CAŁKA Ryszard	WARSZAWA	POL	TKKF PIASKI ŻOLIBORZ	47	M60/5	(M)121	00:48:43	04.52
6	160	PIESIO Sławomir	REDUCIN	POL	KOZŁÓW BIEGA	55	M60/6	(M)137	00:49:57	04.59
7	179	KOWALEWSKI Jan	LEGIONOWO	POL	MZA SOLIDARNOŚĆ	50	M60/7	(M)152	00:50:58	05.05
8	120	ZALEWSKI Franciszek	OTWOCK	POL	TUPTUŚ OTWOCK	55	M60/8	(M)156	00:51:13	05.07
9	94	WYCISŁOWSKI Krzysztof	MIŃSK MAZOWIECKI	POL	MKB DREPTAK MIŃSK MAZOWIECKI	54	M60/9	(M)157	00:51:16	05.07
10	361	BIERNACKI Piotr	GARWOLIN	POL		48	M60/10	(M)171	00:52:40	05.16
11	216	KASPRZAK Ryszard	GARWOLIN	POL		49	M60/11	(M)188	00:53:52	05.23
12	250	LIPIEC Marian	SOBOLEW	POL		51	M60/12	(M)241	00:58:50	05.53
13	10	MIKULSKI Tadeusz		POL	UM GARWOLIN	49	M60/13	(M)244	00:58:59	05.53
14	403	NIEWIADOMSKI Zdzisław	WARSZAWA	POL		49	M60/14	(M)252	00:59:31	05.57

Bieg 10 km - M70 [3]

1	136	ŁUKASIK Kazimierz	PRUSZKÓW	POL	BRAK	46	M70/1	(M)238	00:58:38	05.51
2	255	HOŁOWACZ Tomasz	WARSZAWA	POL	KONDYCJA	40	M70/2	(M)239	00:58:48	05.52
3	152	DOMAŃSKI Jacek expedyt	WARSZAWA	POL	WKB META LUBLINIEC	41	M70/3	(M)260	01:00:17	06.01

Bieg 10 km - K16 [5]

1	328	LATUSZEK Katarzyna	GARWOLIN	POL		99	K16/1	(K)12	00:47:54	04.47
2	440	SZOSTAK Ala	AUGUSTÓWKA	POL	-	00	K16/2	(K)42	00:54:08	05.24
3	79	ZIELIŃSKA Maria	WOLA RĘBKOWSKA	POL		98	K16/3	(K)43	00:54:17	05.25
4	315	LATUSZEK Joanna	GARWOLIN	POL		00	K16/4	(K)71	00:58:28	05.50
5	197	SZEWCZAK Joanna	JÓZEFÓW	POL		00	K16/5	(K)136	01:12:22	07.14

Bieg 10 km - K20 [29]

1	472	FISKOVICZ Lilia	NYZKINYCZI	MDA	LKB RUDNIK	89	K20/1	(K)1	00:35:13	03.31
2	474	SMOGENKO Olesia		MDA		89	K20/2	(K)3	00:37:43	03.46
3	456	MILEK Antonina	PULAWY	POL	ENTRE.PL TEAM	94	K20/3	(K)4	00:38:07	03.48
4	2	MAZEK Emilia	GARWOLIN	POL	GKS WILGA GARWOLIN	93	K20/4	(K)6	00:42:38	04.15
5	312	LEMANOWICZ Izabela	MIŃSK MAZOWIECKI	POL	MKB DREPTAK/ DAX COSMETICS	87	K20/5	(K)14	00:48:07	04.48
6	204	FILABER Beata	WOLA RĘBKOWSKA	POL		89	K20/6	(K)21	00:49:47	04.58
7	36	PTASZYŃSKA Małgorzata	SOBOLEW	POL		90	K20/7	(K)28	00:51:54	05.11
8	31	GAWINEK Karolina	POSCHŁA	POL		89	K20/8	(K)31	00:52:29	05.14
9	182	ZAWODNI Hanna	KRAKÓW	POL	AVON OPERATIONS POLSKA 11819	90	K20/9	(K)37	00:52:59	05.17
10	342	ŚWIĘCH Marlena	MIŃSK MAZOWIECKI	POL		87	K20/10	(K)44	00:54:24	05.26
11	438	GÓRKA Zofia	WARSZAWA	POL	ŁOMIANKOWSKA GRUPA BIEGOWA/OBLUSI88	K20/11	(K)45	00:54:57	05.29	
					RUNNING TEAM					
12	436	ARBATOWSKA Marta	ŁOMIANKI	POL	ŁOMIANKOWSKA GRUPA BIEGOWA/OBLUSI88	K20/12	(K)46	00:54:57	05.29	
					RUNNING TEAM					
13	433	GÓRSKA Anna	GARWOLIN	POL	WKURW_TEAM	87	K20/13	(K)53	00:55:46	05.34
14	268	TRELA Monika	GÓRZNO	POL		88	K20/14	(K)56	00:56:19	05.37
15	213	MARASZEK Ewa	GARWOLIN	POL		87	K20/15	(K)72	00:58:34	05.51
16	422	ZGUTKA Weronika	CELESTYNÓW	POL	AVON OPERATIONS POLSKA 55752	91	K20/16	(K)77	00:59:03	05.54
17	26	KOT Katarzyna	WOLA RĘBKOWSKA	POL		87	K20/17	(K)88	00:59:50	05.59
18	190	GRZESZCZAK Anna	PUZŃÓWKA	POL	-	91	K20/18	(K)89	00:59:52	05.59
19	296	SEREMAK Dominika	SOBOLEW	POL		94	K20/19	(K)92	01:00:43	06.04
20	177	ŁAGOWSKA Magdalena	PONURZYCA	POL	PRALINY Z PONURZYCY	88	K20/20	(K)93	01:00:49	06.04

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	[min/km]
21	482	GLUSZCZKA Marta	GARWOLIN		POL	91	K20/21	(K)95	01:00:54	06.05
22	261	BORATYŃSKA Aleksandra	GARWOLIN		POL	89	K20/22	(K)96	01:01:12	06.07
23	354	GAŁOWSKA Paulina	HALINÓW		POL	91	K20/23	(K)103	01:02:23	06.14
24	157	KOSTRUBIEC Joanna	GARWOLIN		POL	87	K20/24	(K)108	01:03:24	06.20
25	363	SZOSTAK Olga	CELESTYNÓW		POL -	89	K20/25	(K)113	01:04:35	06.27
26	196	CHMURZYŃSKA Monika	KARCZEW		POL	87	K20/26	(K)115	01:04:46	06.28
27	214	GAŁAZKA Ewa	GARWOLIN		POL AVON	89	K20/27	(K)116	01:05:44	06.34
28	307	KOLCZYŃSKA Eliza	DĘBE WIELKIE		POL	96	K20/28	(K)130	01:09:50	06.59
29	91	MIKULSKA Aleksandra	GARWOLIN		POL	91	K20/29	(K)137	01:12:54	07.17

Bieg 10 km - K30 [65]

1	451	KARMANENKO Katerina	ROWNE		UKR MK LUCHESK-LKB RUDNIK	86	K30/1	(K)2	00:35:42	03.34
2	449	UGRUNCHUK Oksana	IWANOFRANKIWSK		UKR MK LUCHESK-LKB RUDNIK	86	K30/2	(K)5	00:39:27	03.56
3	73	BUBELA Magdalena	BABICE NOWE		POL AVON RUNNING TEAM	79	K30/3	(K)7	00:43:40	04.22
4	140	STRUSKA-GĄTKOWSKA Anna	KARCZEW		POL -	82	K30/4	(K)8	00:45:06	04.30
5	301	PRZEŹDZIECKA Katarzyna	WARSZAWA		POL SMASHING PAPKINS	81	K30/5	(K)9	00:46:37	04.39
6	113	TUDEK Agata	GARWOLIN		POL LDI	85	K30/6	(K)10	00:47:15	04.43
7	322	BOCZKOWSKA Aleksandra	WARSZAWA		POL -	81	K30/7	(K)11	00:47:48	04.46
8	188	KALIŃSKA-STOŃ Justyna	GARWOLIN		POL AVON OPERATIONS POLSKA 5717	81	K30/8	(K)13	00:47:56	04.47
9	247	MĄDZIK Aleksandra	WARSZAWA		POL GOLDEN TEAM	81	K30/9	(K)16	00:48:19	04.49
10	220	BRZOSTOWSKA Patrycja	WARSZAWA		POL	79	K30/10	(K)17	00:48:29	04.50
11	126	ŚWIERSZCZ Aneta	ZALESIE		POL	85	K30/11	(K)19	00:49:06	04.54
12	18	WACH Monika	WARSZAWA		POL DREAM RUN	79	K30/12	(K)20	00:49:25	04.56
13	338	MUCHA Izabela	GARWOLIN		POL STARÓWKA GARWOLIN	84	K30/13	(K)23	00:50:29	05.02
14	379	BIERNACKA Katarzyna	GARWOLIN		POL TRUCHTACZ.PL	79	K30/14	(K)24	00:50:42	05.04
15	489	CHRUŚCIEL Beata	MIĘDZYRZEC PODLASKI		POL RED LION CLUB	85	K30/15	(K)26	00:50:44	05.04
16	245	LESZCZYŃSKA Joasia	KOZIENICE		POL TRENINGBIEGACZA.PL	77	K30/16	(K)30	00:52:08	05.12
17	244	OSTAPOWICZ Justyna	OPOLE LUBELSKIE		POL :)	84	K30/17	(K)32	00:52:29	05.14
18	271	CZECZELEWSKA Marta	MIĘDZYRZEC PODLASKI		POL	77	K30/18	(K)33	00:52:30	05.15
19	420	CZECHOSKA Magdalena	WARSZAWA		POL FLYING SHOES	81	K30/19	(K)34	00:52:35	05.15
20	499	JANCZEWSKA Ewa	WARSZAWA		POL	77	K30/20	(K)40	00:53:30	05.21
21	221	JANKOWSKA Marta	WARSZAWA		POL	81	K30/21	(K)48	00:55:19	05.31
22	413	MORAWSKA Kinga	WARSZAWA		POL ORTOREH TEAM	79	K30/22	(K)50	00:55:31	05.33
23	230	SIWEK Anna	WARSZAWA		POL	77	K30/23	(K)51	00:55:32	05.33
24	172	JĘDRYCH Małgorzata	GARWOLIN		POL ROSSMANN	86	K30/24	(K)54	00:55:55	05.35
25	388	LOSKA Katarzyna	MIŃSK MAZOWIECKI		POL	81	K30/25	(K)55	00:56:16	05.37
26	211	ŻOŁĄDEK Anna	OTWOCK		POL TRUCHTACZ.PL	80	K30/26	(K)57	00:56:33	05.39
27	222	MALINOWSKA-SZACOŃ Eliza	LUBLIN		POL FIGHTERZY Z LUBLINA	83	K30/27	(K)59	00:57:09	05.42
28	131	PIOTROWSKA Aldona	WARSZAWA		POL INNERVOICE	79	K30/28	(K)60	00:57:31	05.45
29	350	RADEJ Sylwia	WARSZAWA		POL	81	K30/29	(K)61	00:57:39	05.45
30	42	GRABOWSKA Iwona	DĘBLIN		POL BRAK	83	K30/30	(K)62	00:57:46	05.46
31	205	SADOWSKA Jolanta	LATOWICZ		POL ZABIEGANI PO USZY	77	K30/31	(K)67	00:58:08	05.48
32	237	WOJCIECHOWSKA Lena	WARSZAWA		POL TRENINGBIEGACZA.PL	86	K30/32	(K)68	00:58:09	05.48
33	155	TRZCIŃSKA Jola	OTWOCK		POL TUPTUŚ OTWOCK	77	K30/33	(K)69	00:58:13	05.49
34	175	ROBAKOWSKA Anna	GARWOLIN		POL TRUCHTACZ.PL	82	K30/34	(K)70	00:58:26	05.50
35	366	BARCIKOWSKA Anna	KOŁBIEL		POL -	86	K30/35	(K)74	00:58:51	05.53
36	48	JASIŃSKA Anna	GARWOLIN		POL	84	K30/36	(K)79	00:59:15	05.55
37	288	WIŚNIOCH Agnieszka	SOBOLEW		POL	83	K30/37	(K)80	00:59:20	05.56
38	12	KOPIK Kinga	GARWOLIN		POL TRUCHTACZ.PL	78	K30/38	(K)82	00:59:26	05.56
39	106	ŁUKIEWICZ Anna	MACIEJOWICE		POL	78	K30/39	(K)84	00:59:32	05.57
40	195	ZAWADZKA Magdalena	WARSZAWA		POL AKS POLONIA WARSZAWA	81	K30/40	(K)85	00:59:35	05.57
41	323	WIERZBIŃSKA Karolina	WARSZAWA		POL KLUB SPORTOWY SK	85	K30/41	(K)87	00:59:49	05.58
42	33	HASIOR Kasia	WARSZAWA		POL	81	K30/42	(K)90	01:00:08	06.00
43	187	BORKOWSKA Ewelina	PUZNÓWKA		POL	83	K30/43	(K)91	01:00:28	06.02
44	67	BYLINIAK Monika	WARSZAWA		POL LISICE	81	K30/44	(K)94	01:00:52	06.05
45	286	KOWALCZYK Aneta	MIŃSK MAZOWIECKI		POL	77	K30/45	(K)101	01:02:17	06.13
46	39	WRÓBEL Martyna	GARWOLIN		POL	86	K30/46	(K)102	01:02:23	06.14
47	151	MICHALAK Agnieszka	CELESTYNÓW		POL	80	K30/47	(K)104	01:02:33	06.15



Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
48	319	SKOLIMOWSKA Agnieszka	MIŃSK MAZOWIECKI	POL	AMATOR	78	K30/48	(K)105	01:02:47	06.16
49	386	TIMOSZUK Dagmara	DĘBLIN	POL	BIEGUSIEM.PL	83	K30/49	(K)106	01:02:56	06.17
50	259	KAMOLA Karolina	WARSZAWA	POL	-	82	K30/50	(K)110	01:03:35	06.21
51	310	BOBOWSKA Anna	FALENTY NOWE	POL		78	K30/51	(K)112	01:04:17	06.25
52	392	KRUSZEWSKA Magdalena	WARSZAWA	POL	SKARYMAKERSI - SKARYSZEWSKIE CIACH	84	K30/52	(K)114	01:04:38	06.27
53	409	PELINKO Magdalena	ZĄBKI	POL	LOGK	86	K30/53	(K)119	01:06:25	06.38
54	372	WICHOWSKA Magdalena	GARWOLIN	POL		81	K30/54	(K)120	01:06:41	06.40
55	371	TRZPIL Monika	GARWOLIN	POL		80	K30/55	(K)121	01:06:43	06.40
56	117	MIANOWSKA Anna	GARWOLIN	POL		81	K30/56	(K)123	01:07:18	06.43
57	390	KRAWCZYKIEWICZ Magda	WARSZAWA	POL		78	K30/57	(K)124	01:07:36	06.45
58	368	KOSEK Marta	OSTROŁĘKA	POL	OSPZIT ARKADIA	81	K30/58	(K)125	01:07:40	06.46
59	441	SZENAJCH Aleksandra	ZAKRĘT	POL	-	81	K30/59	(K)126	01:08:05	06.48
60	199	BIAŁOGRODZKA Mariola	ZALESIE GÓRNE	POL		85	K30/60	(K)135	01:12:01	07.12
61	158	OKLESIŃSKA Maryla	KOZŁÓW	POL	KOZŁÓW BIEGA	80	K30/61	(K)139	01:14:39	07.27
62	418	KOCEMBA Anna	WARSZAWA	POL	LA VIDA ES MENTOLADA	80	K30/62	(K)141	01:16:47	07.40
63	59	KUTYNA Dana	WARSZAWA	POL	CZY NAM SIĘ TO OPLACA?	80	K30/63	(K)142	01:17:20	07.44

Bieg 10 km - K40 [32]





1	41	POLKOWSKA Renata	ZĄBKI	POL		70	K40/1	(K)18	00:48:54	04.53
2	14	GRABOWSKA Maria		POL		72	K40/2	(K)22	00:50:18	05.01
3	68	MROCEK Marta	SIEDLCE	POL	HOT TEAM	76	K40/3	(K)25	00:50:43	05.04
4	200	ZBOINA Agata	BOROWIE	POL	DUDKA	74	K40/4	(K)27	00:51:12	05.07
5	201	WALCZAK Ludmiła	WARSZAWA	POL	-	76	K40/5	(K)29	00:52:05	05.12
6	352	CZUBA Marzena	WARSZAWA	POL	ŚCIEŻKA BIEGOWA POLE MOKOTOWSKIE	69	K40/6	(K)35	00:52:36	05.15
7	82	WALEWSKA Agnieszka	WARSZAWA	POL		73	K40/7	(K)38	00:53:12	05.19
8	21	WOJCIECHOWSKA Małgorzata	GARWOLIN	POL		75	K40/8	(K)39	00:53:21	05.20
9	427	JABŁKOWSKA Monika	WARSZAWA	POL	BANK BPH RUNNERS TEAM	69	K40/9	(K)41	00:53:42	05.22
10	69	KRASNODĘBSKA Agnieszka	WARSZAWA	POL	LISICE	71	K40/10	(K)49	00:55:30	05.33
11	77	GRABEK Anna	WARSZAWA	POL		75	K40/11	(K)52	00:55:46	05.34
12	7	PAWŁOWSKA-POJAWA Anna	WARSZAWA	POL	BYLEDOBIEC ANIN	76	K40/12	(K)58	00:56:55	05.41
13	415	TUROSIEŃSKA Agnieszka	WARSAW, POLAND	POL	NRC+	67	K40/13	(K)63	00:57:49	05.46
14	358	KUŻMA Dorota	SKÓRZEC	POL	GRUPA BIEGACZY SKÓRZEC BIEGA	76	K40/14	(K)64	00:57:51	05.47
15	314	LATUSZEK Agnieszka	GARWOLIN	POL	TRUCHTACZ.PL	70	K40/15	(K)65	00:57:55	05.47
16	174	RATUSZYŃSKA Urszula	WARSZAWA	POL	MAŁŻE	73	K40/16	(K)66	00:57:59	05.47
17	330	MOLENDĄ Honorata	WARSZAWA	POL	PGB SPORTOWA PACZKA	74	K40/17	(K)76	00:59:00	05.54
18	483	STRZELCZYK Joanna		POL		76	K40/18	(K)81	00:59:24	05.56
19	316	BURDACH Mirosława	ADAMÓW	POL	JACK TEAM KB V MAX ADAMÓW	73	K40/19	(K)83	00:59:30	05.57
20	272	ENGEL Anna	WILGA	POL	STELLA TEAM	75	K40/20	(K)86	00:59:38	05.57
21	273	SAKOWSKA Marzena	OTWOCK	POL	TUPTUŚ OTWOCK	76	K40/21	(K)97	01:01:19	06.07
22	246	BARTOSZEWICZ Iwona	WARSZAWA	POL		76	K40/22	(K)98	01:01:32	06.09
23	162	BURDACH Bożena anna	ŁUKÓW	POL	JACK TEAM	74	K40/23	(K)99	01:01:36	06.09
24	114	BARTNIK Monika	WARSZAWA	POL	WWW.RUNANDTRAVEL.PL	72	K40/24	(K)100	01:02:05	06.12
25	376	GÓRZYŃSKA Anna	WARSZAWA	POL		75	K40/25	(K)109	01:03:32	06.21
26	289	ZADRÓŻNA-PIŁKA Małgorzata	GARWOLIN	POL	ZSP2	74	K40/26	(K)111	01:03:54	06.23
27	44	GRYGIENĆ-SEKŚCIŃSKA Ewa	WARSZAWA	POL	HOTELEOLE.FR	73	K40/27	(K)117	01:06:01	06.36
28	283	LASKUS Monika	KARCZEW	POL	TUPTUŚ OTWOCK	67	K40/28	(K)122	01:06:56	06.41
29	154	MURAWSKA Edyta	OTWOCK	POL	TUPTUŚ OTWOCK	76	K40/29	(K)129	01:08:18	06.49
30	387	DZIAK Monika	WARSZAWA	POL	BIEGAM NA TARCHOMINIE	74	K40/30	(K)131	01:10:45	07.04
31	339	NIEDZIELSKA Marzanna	HALINÓW	POL		68	K40/31	(K)132	01:10:49	07.04
32	265	KRAWCZYK Maryla	PIASECZNO	POL		75	K40/32	(K)134	01:11:56	07.11

Bieg 10 km - K50 [9]

1	150	FABIAN Ewa	BIAŁA PODLASKA	POL	KB BIAŁA BIEGA	61	K50/1	(K)15	00:48:16	04.49
2	15	GAWĘDA Renata	WARSZAWA	POL	ENTRE.PL TEAM	61	K50/2	(K)47	00:55:13	05.31
3	414	RATASZEWSKA Edyta	KLAUDYN	POL	NRC+	65	K50/3	(K)73	00:58:38	05.51
4	373	DEMIĄNCZUK Renata	KARCZEW	POL	TUPTUŚ OTWOCK	66	K50/4	(K)78	00:59:11	05.55
5	501	BUTKIEWICZ Małgorzata	WARSZAWA	POL	KB GALERIA WARSZAWA	66	K50/5	(K)107	01:03:12	06.19
6	495	WITAK- KAJAK Ewa	GARWOLIN	POL	TRUCHTACZ.PL	61	K50/6	(K)118	01:06:04	06.36
7	504	KILIŃSKA Dorota	WARSZAWA	POL	PGB SPORTOWA PACZKA	64	K50/7	(K)127	01:08:09	06.48

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
8	51	HIGERSBERGER Wiesława	WARSZAWA	 POL	TRUCHTACZ.PL	60	K50/8	(K)128	01:08:16	06.49
9	34	WIŚNICKA Hanna	GARWOLIN	 POL		58	K50/9	(K)138	01:13:59	07.23

Bieg 10 km - K60 [4]

1	470	JASIŃSKA Teresa	WARSZAWA	 POL		56	K60/1	(K)36	00:52:36	05.15
2	327	ŻYWEK Teresa	WARSZAWA	 POL	WARSZAWA	47	K60/2	(K)75	00:58:54	05.53
3	395	WARDZAŁA Anna	WARSZAWA	 POL	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	48	K60/3	(K)133	01:11:27	07.08
4	367	STAWICKA Jadwiga	KONSTANCIN - JEZIORNA	 POL	PARK ZDROJOWY KONSTANCIN	52	K60/4	(K)140	01:15:41	07.34