

**RUNNERS' WORLD****SUPER BIEG****III. PÓLMARATON SOWIOGÓRSKI
SOWIOGÓRSKA DZIESIĄTKA****LUDWIKOWICE
KŁODZKIE****Super Bieg 2016 III Półmaraton Sowiogórski****WYNIKI ZAWODÓW****Organizator:** Grabek Promotion Sp. z o.o.**Termin:** 25.09.2016**Miejsce:** Ludwikowice Kłodzkie**Dystans:** 21,0975 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	Netto	pkt	[min/km]
Półmaraton 21 km - M1 [1]												
1	1147	KONDOŁ Mateusz	LUBAWKA		POL	98	M1/1	(M)80	02:06:12	02:05:51	600	05.57
Półmaraton 21 km - M20 [17]												
1	1526	GORZELAŃCZYK Jakub	WROCLAW		POL TOUR DE RUN	91	M20/1	(M)3	01:34:48	01:34:37	600	04.29
2	1585	BUCZAKOWSKI Adam	LUDWIKOWICE KŁODZKIE		POL USKS LUDWIKOWICE	89	M20/2	(M)13	01:43:58	01:43:56	647	04.55
3	974	KOWAL Tomasz	ZDUNY		POL LKS ISKRA JASZKOWA	87	M20/3	(M)16	01:45:26	01:45:22	539	04.59
4	2945	GUSTAW Łukasz	KUDOWA ZDRÓJ		POL KUDOWSKIE WARIATY	91	M20/4	(M)21	01:46:55	01:46:50	532	05.03
5	1420	ZIENTARA Adrian	LEGNICA		POL BIEGAMDLAZDROWIA.PL	88	M20/5	(M)22	01:47:15	01:47:12	530	05.04
6	1519	MUZYKA Michał	JUGÓW		POL USKS LUDWIKOWICE KŁ.	92	M20/6	(M)28	01:49:55	01:49:53	517	05.12
7	1556	OMIELJANIUK Konrad	WROCLAW		POL	96	M20/7	(M)29	01:50:11	01:50:01	516	05.12
8	2961	CETNAROWSKI Mariusz	WROCLAW		POL PERLA TEAM	87	M20/8	(M)33	01:51:48	01:51:39	509	05.17
9	1643	BIENIEK Grzegorz	LUBAWKA		POL GTENORUNNING TEAM	88	M20/9	(M)37	01:52:34	01:52:24	505	05.19
10	364	JAWORSKI Mateusz	LUBIN		POL START ŚCINAWA	88	M20/10	(M)49	01:57:56	01:57:49	482	05.35
11	427	BIROS Michał	JELEŃ GÓRA		POL BIEGAMDLAZDROWIA.PL	89	M20/11	(M)54	01:59:28	01:59:17	476	05.39
12	1541	KOŁODZIEJ Michał	ZŁOTORYJA		POL OLAWS ZŁOTORYJA	88	M20/12	(M)55	01:59:57	01:59:54	474	05.40
13	814	DRAŻEWSKI Andrzej	BOGUSZÓW-GORCE		POL	96	M20/13	(M)62	02:01:32	02:01:26	468	05.45
14	1005	ŁAŻNIEWSKI Dawid	KUDOWA - ZDRÓJ		POL	87	M20/14	(M)81	02:06:12	02:06:04	451	05.58
15	2966	SUSŁOWSKI Paweł	WROCLAW		POL	89	M20/15	(M)105	02:16:43	02:16:27	416	06.28
16	1529	BOROWCZYK Sebastian	POZNAŃ		POL	88	M20/16	(M)128	02:27:25	02:27:23	386	06.59
17	300	SMAGA Daniel	WROCLAW		POL WKB PIAST WROCLAW	89	M20/17	(M)132	02:36:44	02:36:35	363	07.25
Półmaraton 21 km - M30 [46]												
1	1560	KRASULAK Daniel	WROCLAW		POL WKS ŚLĄSK	81	M30/1	(M)2	01:33:19	01:33:20	600	04.25
2	915	WRÓBEL Marcin	WROCLAW		POL	77	M30/2	(M)5	01:36:35	01:36:33	580	04.34
3	845	PIEKARZ Mariusz	JUGÓW		POL	82	M30/3	(M)8	01:38:25	01:38:27	569	04.40
4	1573	NOWAK Wojciech	WROCLAW		POL	85	M30/4	(M)9	01:39:49	01:39:51	561	04.43
5	1561	PTAK Wojciech	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE		POL REBELIA BROWAR DOMOWY	85	M30/5	(M)10	01:40:41	01:40:42	556	04.46
6	1648	KOSTASZ Mariusz	GŁUSZYCA		POL KB FAURECIA WAŁBRZYCH/STOOR	83	M30/6	(M)11	01:40:56	01:40:54	555	04.46
7	1567	MYSZCZYŹYŃSKI Łukasz	KUDOWA ZDRÓJ		POL ANTRACYT	81	M30/7	(M)17	01:45:34	01:45:32	530	05.00
8	564	KWIATKOWSKI Łukasz	LUBIN		POL JASNA STRONA MOCY	78	M30/8	(M)18	01:46:00	01:45:56	528	05.01
9	1586	WERNER Łukasz	LUBIN		POL BIEGAJĄCA KASTA MIEDZIOWEGO MIASTA	81	M30/9	(M)19	01:46:15	01:46:09	527	05.01
10	2944	DZIESZUK Grzegorz	WAŁBRZYCH		POL WCH PODZAMCZE	80	M30/10	(M)23	01:47:42	01:47:31	520	05.05
11	1571	SKRYNKOWSKI Michał	GORZANÓW		POL STARA ŁOMNICA	82	M30/11	(M)24	01:48:01	01:47:49	518	05.06
12	208	SUSZ Marian	SOBÓTKA		POL NADLEŚNICTWO MIĘKINIA	80	M30/12	(M)25	01:48:09	01:48:05	518	05.07
13	479	DURAŁ Grzegorz	WROCLAW		POL WKB PIAST WROCLAW	78	M30/13	(M)31	01:50:35	01:50:27	506	05.14

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(M) Sex	Czas Time	Netto	pkt	[min/km]
14	1554	NIEDŹWIEDZKI Artur	LUBIN	POL	BIEGAJĄCA KASTA MIEDZIOWEGO MIASTA	82	M30/14	(M)32	01:51:29	01:51:23	02	05.16
15	2959	WOŹNIAK Grzegorz	LUBIN	POL		79	M30/15	(M)34	01:52:11	01:52:08	09	05.18
16	1429	SZCZERBIŃSKI Piotr	WROCLAW	POL		82	M30/16	(M)36	01:52:32	01:52:22	08	05.19
17	1584	SEREDYŃSKI Przemysław	WROCLAW	POL	PAKTT	82	M30/17	(M)39	01:54:19	01:54:12	09	05.24
18	1528	ILKÓW Marcin	GLUSZYCA	POL		77	M30/18	(M)40	01:54:30	01:54:24	09	05.25
19	205	TORZECKI Łukasz	ŚWIEBODZICE	POL	10 WROCLAWSKI PUŁK DOWODZENIA	86	M30/19	(M)44	01:55:43	01:55:30	04	05.28
20	1596	ZIĘBA Marek	SOBÓTKA	POL	SIŁA OGRA	79	M30/20	(M)45	01:55:53	01:55:47	03	05.29
21	2979	RÓŹNICKI Piotr	WROCLAW	POL		81	M30/21	(M)46	01:57:31	01:57:23	07	05.33
22	2972	WIŚNIEWSKI Krzysztof	WAŁBRZYCH	POL		78	M30/22	(M)47	01:57:31	01:57:23	07	05.33
23	1569	GRZESIK Paweł	WAŁBRZYCH	POL	SOR WAŁBRZYCH	79	M30/23	(M)48	01:57:48	01:57:35	07	05.34
24	2942	ZIĘTERSKI Robert	KŁODZKO	POL		77	M30/24	(M)51	01:58:28	01:58:22	03	05.36
25	2974	SKRZYPEK Paweł	POLANICA ZDRÓJ	POL		85	M30/25	(M)52	01:58:56	01:58:52	07	05.38
26	1562	GWARDZIK Piotr	WROCLAW	POL	ARENBERG GANG	79	M30/26	(M)56	02:00:19	02:00:11	06	05.41
27	1524	KOPACZ Adam	NOWA RUDA	POL		77	M30/27	(M)63	02:01:52	02:01:46	06	05.46
28	1525	KOZIEŁ Szymon	GOLĘCZEWO	POL	TOUR DE RUN	78	M30/28	(M)64	02:02:49	02:02:37	05	05.48
29	993	OKULSKI Kamil	KUDOWA ZDRÓJ	POL	KUDOWSCY MIŁOŚNICY BIEGANIA	85	M30/29	(M)67	02:03:19	02:03:10	04	05.50
30	2975	RACLAWSKI Bartłomiej	OLAWA	POL	OLAWANIE W GÓRACH	81	M30/30	(M)68	02:05:00	02:04:43	04	05.54
31	56	DZIEDZIC Artur	WAŁBRZYCH	POL	LEŚNE CYBAŁY	78	M30/31	(M)69	02:05:00	02:04:44	04	05.54
32	2967	MAZURKIEWICZ Jerzy	WROCLAW	POL	NIGHT RUNNERS WROCLAW	86	M30/32	(M)70	02:05:00	02:04:44	04	05.54
33	1545	MAJKA Roman	DUSZNIKI ZDRÓJ	POL		79	M30/33	(M)73	02:05:22	02:05:13	04	05.56
34	355	WILK Bartosz	ZŁOTORYJA	POL	OLAWS ZŁOTORYJA	81	M30/34	(M)74	02:05:30	02:05:25	04	05.56
35	2978	PROCHOT Sebastian	KŁODZKO	POL	KŁODZKO	86	M30/35	(M)78	02:05:51	02:05:36	04	05.57
36	1563	HYSKI Mateusz	KLUCZBORK	POL		80	M30/36	(M)79	02:06:02	02:05:41	04	05.57
37	148	BAK Tymoteusz	RUDA ŚLĄSKA	POL		77	M30/37	(M)83	02:09:30	02:09:26	03	06.08
38	1557	WITKOWSKI Mariusz	GNIEZNO	POL	MAWI GNIEZNO	81	M30/38	(M)87	02:11:29	02:11:13	02	06.13
39	134	BASZCZYŹYŃ Artur	KUDOWA ZDRÓJ	POL	-	85	M30/39	(M)89	02:12:06	02:11:58	02	06.15
40	1593	OZIMINA Hubert	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	OBORYGENI	77	M30/40	(M)91	02:12:59	02:12:45	02	06.17
41	2977	WIECZOREK Krzysztof	KŁODZKO	POL	KŁODZKO	86	M30/41	(M)96	02:14:09	02:13:53	01	06.20
42	2970	SALWA Krzysztof	KIELCE	POL		78	M30/42	(M)98	02:14:32	02:14:25	01	06.22
43	1594	TROJAN Paweł		POL		84	M30/43	(M)109	02:18:35	02:18:24	00	06.33
44	2946	MATYGA Łukasz	ŚWIDNICA	POL		85	M30/44	(M)111	02:19:01	02:18:39	00	06.34
45	1636	SIDOR Roman	NIEDŹWIEDZICA	POL	SOWIE TEAM	81	M30/45	(M)135	02:46:12	02:45:54	03	07.51

Półmaraton 21 km - M40 [44]

1	1587	BOGDAŁ Paweł	MIĘDZYGÓRZE	POL		76	M40/1	(M)1	01:32:02	01:32:01	00	04.21
2	449	KOŁDA Sebastian	JUGOWICE	POL	GVT	75	M40/2	(M)6	01:37:12	01:37:05	06	04.36
3	1180	SOKOŁOWSKI Marek	MYSŁOWICE-WESOLA	POL	RMD MONTRAIL TEAM	69	M40/3	(M)7	01:37:24	01:37:22	02	04.36
4	19	FURMAN Sławomir	SZCZEPANÓW	POL		76	M40/4	(M)14	01:44:10	01:43:57	03	04.55
5	1642	SITEK Andrzej	WROCLAW	POL		74	M40/5	(M)26	01:49:47	01:49:41	03	05.11
6	963	ULIASZ Jerzy	BYSTRZYCA KŁODZKA	POL	LKS ISKRA JASZKOWA	69	M40/6	(M)27	01:49:50	01:49:46	03	05.12
7	1549	NIEKRASZ Krzysztof	ŚWIDNICA	POL	GRUPA GRC	71	M40/7	(M)35	01:52:21	01:52:04	02	05.18
8	1650	ADAMIN Artur	WAŁBRZYCH	POL	AMATOR	68	M40/8	(M)38	01:53:00	01:52:57	03	05.21
9	328	BUGAJSKI Antoni	WROCLAW	POL		70	M40/9	(M)41	01:55:00	01:54:56	04	05.26
10	1226	SZWEBLIK Krzysztof	ZABRZE	POL		74	M40/10	(M)42	01:55:42	01:55:39	07	05.28
11	1530	SZEWczyk Dariusz		POL		74	M40/11	(M)43	01:55:43	01:55:38	07	05.28
12	1540	LIPPA Wojciech	OPOLE	POL		75	M40/12	(M)50	01:58:15	01:58:12	06	05.36
13	1395	ZAGAŁA Piotr	ŚWIDNICA	POL	WWW.MOJEMIASTO.SWIDNICA.PL	69	M40/13	(M)53	01:59:28	01:59:11	02	05.38
14	538	GIBALSKI Tomasz	ROŚCISŁAWICE	POL		69	M40/14	(M)58	02:01:02	02:00:55	05	05.43
15	1551	BORKOWSKI Adam	WAŁBRZYCH	POL		74	M40/15	(M)59	02:01:11	02:00:55	05	05.43
16	2960	RODAK Jarosław	WAŁBRZYCH	POL		74	M40/16	(M)61	02:01:27	02:01:10	05	05.44
17	1340	CHROBAK Marcin	KATOWICE	POL	ZWIĄZEK HARCERSTWA RZECZYPOSPOLITEJ	73	M40/17	(M)65	02:02:55	02:02:41	04	05.48
18	1544	STADNICKI Robert	LUBIN	POL	MTS DRUŻYNA SZPIKU KGHM	71	M40/18	(M)66	02:03:16	02:03:09	04	05.50
19	45	BŁASZKIEWICZ Tomasz	WAŁBRZYCH	POL	TEMPO WAŁBRZYCH	75	M40/19	(M)71	02:05:01	02:04:46	02	05.54
20	995	KNAPIK Piotr	WROCLAW	POL	LKS ISKRA JASZKOWA	73	M40/20	(M)72	02:05:05	02:05:01	04	05.55

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	Netto	pkt	[min/km]
21	1558	LUSZCZAKIEWICZ Tomasz	LUBIN	POL	BIEGAJĄCA KASTA MIEDZIOWEGO MIASTA	76	M40/21	(M)76	02:05:39	02:05:33	339	05.57
22	1523	BADOWSKI Sebastian	ZAWONIA	POL	ZAWONIA TEAM	76	M40/22	(M)82	02:07:38	02:07:20	333	06.02
23	171	STACHOWIAK Wiesław	WROCLAW	POL	NIGHT RUNNERS WROCLAW	76	M40/23	(M)84	02:10:49	02:10:38	22	06.11
24	1598	PATYK Mirosław	WIŚNIOWA	POL		75	M40/24	(M)85	02:11:14	02:11:02	21	06.12
25	1552	CHABKO Jacek	WROCLAW	POL		68	M40/25	(M)86	02:11:23	02:11:07	20	06.12
26	354	BĄCZEK Jarosław	WAŁBRZYCH	POL		76	M40/26	(M)88	02:11:51	02:11:34	19	06.14
27	1408	CHOMIK Tadeusz	WAŁBRZYCH	POL	TEMPO WAŁBRZYCH	68	M40/27	(M)90	02:12:50	02:12:35	16	06.17
28	1156	KOWALEWSKI Robert	WROCLAW	POL	ITMZM 2012	69	M40/28	(M)93	02:13:05	02:12:47	15	06.17
29	1580	MATWIEJCZUK Jacek	ŚWIEBODZICE	POL	TEMPO WAŁBRZYCH	69	M40/29	(M)94	02:13:37	02:13:20	13	06.19
30	1559	LEJA Karol	WROCLAW	POL		74	M40/30	(M)97	02:14:22	02:14:14	11	06.21
31	1649	MOSZUMAŃSKI Patryk	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	75	M40/31	(M)99	02:14:37	02:14:27	10	06.22
32	898	ROGALA Klaudiusz	WROCLAW	POL	DRUŻYNA SZPIKU	73	M40/32	(M)100	02:15:05	02:14:52	09	06.23
33	1518	CABAN Rafał	OLEŚNICA	POL	USKS LUDWIKOWICE KŁ.	75	M40/33	(M)108	02:18:26	02:18:16	09	06.33
34	1644	BUDZYŃSKI Mateusz	WROCLAW	POL	BURZA - MĘDLÓW	74	M40/34	(M)110	02:18:40	02:18:35	09	06.34
35	1539	GLÓD Roman	GLUSZYCA	POL	GLUSZYCA	73	M40/35	(M)113	02:19:24	02:19:10	09	06.35
36	1546	GALEWSKI Piotr	WROCLAW	POL		69	M40/36	(M)114	02:19:45	02:19:35	09	06.36
37	2969	PYTA Adam	WAŁBRZYCH	POL		76	M40/37	(M)118	02:23:33	02:23:23	08	06.47
38	1520	BIERNACZYK Jacek	GŁOGÓW	POL		76	M40/38	(M)120	02:25:09	02:25:04	08	06.52
39	1574	WŁOCH Paweł	WROCLAW	POL		73	M40/39	(M)122	02:25:40	02:25:19	07	06.53
40	1589	MATUSZKO Zenon	WAŁBRZYCH	POL	GAJ	74	M40/40	(M)123	02:26:09	02:25:55	07	06.54
41	2949	SEREDYŃECKI Ryszard	OŁAWA	POL	OŁAWIANIE W GÓRACH	72	M40/41	(M)124	02:26:15	02:25:58	07	06.55
42	854	KMIECIŃSKI Paweł	KUDOWA ZDRÓJ	POL	KUDOWSCY MIŁOŚNICY BIEGANIA	75	M40/42	(M)129	02:29:14	02:29:05	07	07.04
43	902	OSADNIK Ryszard	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL	DRUŻYNA JEZUSA	72	M40/43	(M)130	02:30:21	02:30:08	07	07.06
44	1548	RAWICKI Piotr	ŚWIDNICA	POL	GRUPA GRC	71	M40/44	(M)131	02:31:56	02:31:38	07	07.11

Półmaraton 21 km - M50 [10]

1	2957	GARDENER Jacek	WARSZAWA	POL	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	66	M50/1	(M)4	01:35:03	01:35:01	00	04.30
2	337	GADZIŃSKI Marek	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	62	M50/2	(M)15	01:44:25	01:44:25	00	04.56
3	2973	TOMASZEWSKI Zdzisław	WAŁBRZYCH	POL	BIEGAJ-ZAPOBIEGAJ	65	M50/3	(M)20	01:46:25	01:46:21	00	05.02
4	1566	ZAGROBELNY Radosław	WROCLAW	POL	MONKO COFFEE	64	M50/4	(M)30	01:50:26	01:50:25	00	05.14
5	1637	PAUSZEK Roman	WAGROWICE	POL	LUCKY TEAM	62	M50/5	(M)77	02:05:51	02:05:44	00	05.57
6	400	BOCZULA Krzysztof	BIELAWA	POL	WKB PIAST WROCLAW	62	M50/6	(M)95	02:13:55	02:13:35	00	06.19
7	174	ŚNIEŻNY Dariusz	LUBAWKA	POL	LUBAWKA TEAM	65	M50/7	(M)106	02:17:13	02:16:53	00	06.29
8	1452	SKOWRON Tomasz	ŚWIDNICA	POL	WIELKA SOWA	62	M50/8	(M)112	02:19:01	02:18:39	00	06.34
9	1510	URBANIK Tomasz	WROCLAW	POL	PAKTT	63	M50/9	(M)115	02:20:43	02:20:21	00	06.39
10	26	SZAŁAJKO Jerzy	WROCLAW	POL	DUCH GÓR	62	M50/10	(M)134	02:42:52	02:42:32	00	07.42

Półmaraton 21 km - M55 [8]

1	419	AWRYCEWICZ Roman	NOWA RUDA	POL	USKS LUDWIKOWICE KŁ.	60	M55/1	(M)12	01:41:12	01:41:09	00	04.47
2	1057	KUBIAK Dariusz	LEGNICA	POL		61	M55/2	(M)103	02:15:37	02:15:22	00	06.25
3	1522	SCHULZE Jörg	LUCKENWALDE	GER		57	M55/3	(M)104	02:16:37	02:16:28	00	06.28
4	487	FRYDECKI Sławomir	ŻRÓDŁA	POL	FRYTKI	60	M55/4	(M)117	02:23:01	02:22:47	00	06.46
5	1227	LIGNAR Andrzej	GWOŹDZICE	POL	NIEZRZESZONY	58	M55/5	(M)119	02:24:58	02:24:44	00	06.51
6	899	SOBIŃSKI Waldemar	JELEŃ GÓRA	POL	BIEGAMDLAZDROWIA.PL	61	M55/6	(M)121	02:25:23	02:25:14	00	06.53
7	1640	MŁYNARSKI Andrzej	GÓRA	POL	MARATONCZYK GÓRA	59	M55/7	(M)125	02:26:38	02:26:23	00	06.56
8	1646	WOLNY Tadeusz	MIKOŁÓW	POL		58	M55/8	(M)127	02:27:03	02:26:44	00	06.57

Półmaraton 21 km - M60 [6]

1	1009	NESTEREWICZ Ryszard	KŁODZKO	POL	LKS ISKRA JASZKOWA	54	M60/1	(M)57	02:00:59	02:00:53	00	05.43
2	338	WESOŁOWSKI Stanisław	URAZ	POL	WKB PIAST WROCLAW	54	M60/2	(M)60	02:01:12	02:00:57	00	05.43
3	895	DUDZIK Jacek	KŁODZKO	POL	LKS ISKRA JASZKOWA	55	M60/3	(M)75	02:05:32	02:05:28	00	05.56
4	345	NOWAK Sylwester	WROCLAW	POL	WROCLAW MARATHON TEAM	55	M60/4	(M)92	02:13:04	02:12:51	00	06.17
5	1042	FAFROWICZ Kazimierz	KŁODZKO	POL	LKS ISKRA JASZKOWA	54	M60/5	(M)101	02:15:34	02:15:18	00	06.24
6	177	ZIÓŁKOWSKI Krzysztof	WROCLAW	POL		53	M60/6	(M)116	02:21:27	02:21:21	00	06.42

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	Netto	pkt	[min/km]
Półmaraton 21 km - M65 [3]												
1	950	BUKOWSKI Marian	STARY KAZANÓW		POL	48	M65/1	(M)102	02:15:35	02:15:19	600	06.24
2	894	MILCARZ Andrzej	MIŁOSZYCE		POL FESTINA LENTE	51	M65/2	(M)126	02:26:53	02:26:37	554	06.57
3	1045	JABŁOŃSKI Kazimierz	PRĄDY		POL	51	M65/3	(M)133	02:38:30	02:38:13	13	07.30
Półmaraton 21 km - M70 [1]												
1	859	JURASZ Zygmunt	ZGORZELEC		POL	45	M70/1	(M)107	02:18:10	02:17:56	600	06.32
Półmaraton 21 km - K20 [4]												
1	911	KACKA Anna	ZAKOPANE		POL DARE2B TEAM	90	K20/1	(K)1	01:40:50	01:40:46	600	04.46
2	2956	BONDARA Sylwia	WARSZAWA		POL JACEKBIEGA RUNNING TEAM	87	K20/2	(K)2	01:48:31	01:48:29	558	05.08
3	1534	FERENC-SZMUC Edyta	LEWIN KŁODZKI		POL KUDOWSCY MIŁOŚNICY BIEGANIA	89	K20/3	(K)6	02:06:02	02:05:53	480	05.58
4	1639	KIEŁBUS Agata	NIEDŹWIEDZICA		POL SOWIE TEAM	93	K20/4	(K)18	02:26:52	02:26:33	412	06.56
Półmaraton 21 km - K30 [16]												
1	1535	NIEKRAŚ Lidia	KŁODZKO		POL :-)	79	K30/1	(K)3	01:51:05	01:51:02	600	05.15
2	144	MALIK Agnieszka	KŁODZKO		POL ZUMBA	77	K30/2	(K)4	01:58:45	01:58:35	561	05.37
3	900	MASIEWICZ Magdalena	JELEŃ GÓRA		POL BIEGAMDLAZDROWIA.PL	82	K30/3	(K)5	02:01:11	02:01:07	550	05.44
4	377	IDCZAK Agnieszka	LEGNICA		POL	86	K30/4	(K)7	02:06:33	02:06:28	527	05.59
5	1568	PIKUL Joanna	ŚWIEBODZICE		POL	79	K30/5	(K)8	02:10:15	02:10:02	512	06.09
6	1588	LESZCZYŃSKA Dominika	WROCLAW		POL ULKS BYSTRZYCA KŁODZKA	84	K30/6	(K)9	02:10:35	02:10:28	510	06.11
7	215	BEZULSKA Anna	GORZÓW WLKP.		POL CT CADET GORZÓW	78	K30/7	(K)10	02:11:17	02:11:05	508	06.12
8	1538	MIELNIK Katarzyna	POZNAŃ		POL	86	K30/8	(K)11	02:11:21	02:11:16	507	06.13
9	776	LACH-PAPCIAK Katarzyna	JAWOR		POL JAWNET JAWOR	78	K30/9	(K)13	02:13:01	02:12:52	501	06.17
10	1570	PAKUŁA Ada	STRZELIN		MRI LUBAWKA TEAM, MTB LUBAWKA	85	K30/10	(K)15	02:21:39	02:21:18	471	06.41
11	1590	MATUSZKO Sylwia	WAŁBRZYCH		POL	77	K30/11	(K)17	02:26:09	02:25:54	456	06.54
12	759	MACIEJASZ Aleksandra	DUSZNIKI ZDRÓJ		POL	85	K30/12	(K)23	02:38:07	02:37:56	422	07.29
13	975	BERNAT Jolanta	SZCZYTNA		POL	79	K30/13	(K)24	02:41:49	02:41:37	412	07.39
14	1635	SIDOR Justyna	NIEDŹWIEDZICA		POL SOWIE TEAM	83	K30/14	(K)25	02:43:10	02:42:52	408	07.43
15	1231	STOLARCZYK Zuzanna	RYBNIK		POL RYBNICKA GRUPA BIEGOWA PĘDZIMY	79	K30/15	(K)26	02:43:21	02:43:18	408	07.44
RAZEM												
16	2947	DURAJ Anna	KŁODZKO		POL	81	K30/16	(K)28	02:47:22	02:47:07	398	07.55
Półmaraton 21 km - K40 [6]												
1	308	BUCZEK Gabriela	SWIERKI		POL	73	K40/1	(K)12	02:11:24	02:11:23	600	06.13
2	756	KWIATKOWSKA Zuzanna	SZCZYTNA		POL	73	K40/2	(K)14	02:21:27	02:21:16	557	06.41
3	1638	PAUSZEK Marlena	WAGROWIEC		POL LUCKY TEAM	68	K40/3	(K)16	02:21:51	02:21:45	556	06.43
4	380	TURKO-PĘKALA Katarzyna	SZCZODRE		POL PAKTT	74	K40/4	(K)19	02:27:16	02:26:57	535	06.57
5	1550	NIEKRASZ Justyna	ŚWIDNICA		POL	71	K40/5	(K)21	02:28:41	02:28:23	530	07.02
6	1553	LATAŁA Izabela	ŚWIDNICA		POL S-TYRANI TEAM	71	K40/6	(K)27	02:45:19	02:45:08	477	07.49
Półmaraton 21 km - K50 [2]												
1	2948	BARANOWSKA Bożena	JEMIELNICA		POL	66	K50/1	(K)20	02:28:28	02:28:08	600	07.01
2	1444	KITA Ewa	KĘDZIERZYN-KOŹLE		POL	63	K50/2	(K)22	02:35:53	02:35:44	4571	07.22
Bieg 10 km - M1 [3]												
1	1067	BROJ Marcel	ŻLINICE		POL	00	M1/1	(M)13	00:48:11	00:48:09	600	04.48
2	314	PIOTROWSKI Mateusz	WAŁBRZYCH		POL	02	M1/2	(M)26	00:52:13	00:52:07	277	05.12
3	1532	LACH Bartosz	ŚWIĄTNIKI		POL ŚLĘŻAŃSKI KLUB KARATE KYOKUSHIN	99	M1/3	(M)29	00:52:44	00:52:39	274	05.15
Bieg 10 km - M20 [13]												
1	1576	GULACZ Michał	WAŁBRZYCH		POL SUDECKIE WYCIECZKI BIEGOWE	94	M20/1	(M)6	00:46:08	00:46:04	300	04.36
2	376	OSKWAREK Piotr	TRZEBUNIA		POL ŁĄCZKA TEAM LEGNICA	87	M20/2	(M)8	00:47:14	00:47:10	293	04.43
3	1801	BANAŚ Mateusz	BIELAWA		POL	91	M20/3	(M)19	00:50:16	00:50:17	275	05.01
4	362	GANDZIAROWSKI Marek	SOBÓTKA		POL WATAHA SOBÓTKA	91	M20/4	(M)20	00:50:22	00:50:18	275	05.01
5	631	CHUDECKI Przemysław	JELEŃ GÓRA		POL PARKRUN JELEŃ GÓRA	93	M20/5	(M)22	00:51:06	00:50:45	271	05.04
6	1641	KUBABSKI Adrian	SZALEJÓW GÓRNY		POL	87	M20/6	(M)24	00:51:41	00:51:25	268	05.08

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(M) Sex	Czas Time	Netto	pkt	[min/km]
7	1565	LASKOWSKI Marcin	NOWA RUDA		POL	87	M20/7	(M)30	00:52:58	00:52:52	261	05.17
8	906	BOJKOWSKI Piotr	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ		POL	88	M20/8	(M)40	00:54:21	00:54:22	255	05.26
9	610	PIETRZAK Marcin	JELEŃ GÓRA		POL	88	M20/9	(M)42	00:55:41	00:55:34	249	05.33
10	1504	UZORKO Dawid	JELEŃ GÓRA		POL	89	M20/10	(M)43	00:55:55	00:55:47	248	05.34
11	1645	BIEL Kacper	KŁODZKO		POL	91	M20/11	(M)52	00:58:41	00:58:29	236	05.50
12	2955	DARAŻ Paweł	POLKOWICE		POL	90	M20/12	(M)62	01:02:26	01:02:11	222	06.13
13	1411	NOWAK Grzegorz	POLANICA-ZDRÓJ		POL	87	M20/13	(M)64	01:03:42	01:03:35	217	06.21

Bieg 10 km - M30 [20]

1	378	WOJŚLAW Bartłomiej	MARCINOWICE		POL	84	M30/1	(M)1	00:42:46	00:42:46	300	04.16
2	2965	JABŁOŃSKI Tomasz	WROCLAW		POL	77	M30/2	(M)3	00:43:25	00:43:23	296	04.20
3	821	KUSAJ Michał	JELEŃ GÓRA		POL	85	M30/3	(M)9	00:47:22	00:47:18	271	04.43
4	2951	BEDNAREK Sebastian	NOWA RUDA		POL	84	M30/4	(M)15	00:49:00	00:48:49	262	04.52
5	1572	DALECKI Radosław	WAŁBRZYCH		POL	77	M30/5	(M)16	00:49:12	00:49:12	261	04.55
6	361	JĘDRYCHOWSKI Bartłomiej	KUDOWA ZDRÓJ		POL	83	M30/6	(M)18	00:49:40	00:49:33	258	04.57
7	43	SZCZEPAŃSKI Grzegorz	WAŁBRZYCH		POL	86	M30/7	(M)25	00:51:47	00:51:44	248	05.10
8	313	PIOTROWSKI Grzegorz	WAŁBRZYCH		POL	79	M30/8	(M)27	00:52:28	00:52:23	245	05.14
9	905	SAWICKI Marcin	ŚWIERADÓW ZDRÓJ		POL	84	M30/9	(M)35	00:53:48	00:53:40	238	05.22
10	961	CHMURKO Michał	ŻERNICA		POL	83	M30/10	(M)36	00:54:01	00:53:51	238	05.23
11	836	CICHOŃ Tomasz	JELEŃ GÓRA		POL	83	M30/11	(M)37	00:54:10	00:54:02	237	05.24
12	1537	RUMOWSKI Paweł	POLANICA ZDRÓJ		POL	80	M30/12	(M)45	00:56:45	00:56:29	226	05.38
13	2952	WIŚNIEWSKI Łukasz	KŁODZKO		POL	85	M30/13	(M)48	00:58:04	00:57:52	221	05.47
14	2950	HOLINATY Piotr	NOWA RUDA		POL	85	M30/14	(M)49	00:58:05	00:57:54	221	05.47
15	1564	MICHAŁOWSKI Bartosz	KOŚCIAM		POL	80	M30/15	(M)56	00:59:49	00:59:27	214	05.56
16	2980	WOJRACH Marcin	STRONIE ŚLĄSKIE		POL	86	M30/16	(M)58	01:00:44	01:00:44	211	06.04
17	2968	LECH Michał	ŚWIEBODZICE		POL	80	M30/17	(M)61	01:02:12	01:02:01	206	06.12
18	2398	SOBCZAK Aleksander	DZIERŻONIÓW		POL	81	M30/18	(M)63	01:02:51	01:02:43	204	06.16
19	1521	BUCZAK Przemysław	ZAWONIA		POL	77	M30/19	(M)69	01:07:40	01:07:22	190	06.44
20	2962	LASOTA Rafał 'walles'	WROCLAW		POL	79	M30/20	(M)73	01:33:15	01:32:56	138	09.17

Bieg 10 km - M40 [19]

1	2943	PATALON Marek	MARCINOWICE		POL	67	M40/1	(M)7	00:46:53	00:46:52	300	04.41
2	2954	PACTWA Piotr	WROCLAW		POL	70	M40/2	(M)10	00:47:27	00:47:20	296	04.44
3	1536	WCISŁO Adam	KŁODZKO		POL	73	M40/3	(M)11	00:47:44	00:47:41	295	04.46
4	1436	MAZUREK Artur	CZARNY BÓR		POL	70	M40/4	(M)12	00:47:58	00:47:55	293	04.47
5	371	DOMAŃSKI Jarosław	ŚWIERZAWA		POL	72	M40/5	(M)17	00:49:25	00:49:22	285	04.56
6	1236	STAROŃ Grzegorz	LUBAŃ		POL	73	M40/6	(M)21	00:50:48	00:50:43	277	05.04
7	795	DYTKO Krzysztof	LUBAWKA		POL	74	M40/7	(M)23	00:51:11	00:51:00	275	05.06
8	1089	BROJ Adrian	ŻLINICE		POL	68	M40/8	(M)32	00:53:23	00:53:20	263	05.20
9	1647	DYZMA Klaudiusz	NOWA RUDA		POL	70	M40/9	(M)39	00:54:17	00:54:08	259	05.24
10	1531	LACH Dariusz	ŚWIAŃNIKI		POL	70	M40/10	(M)44	00:55:55	00:55:50	252	05.35
11	1533	CHOCHOLSKI Remigiusz	STRZEGOM		POL	75	M40/11	(M)46	00:57:29	00:57:25	245	05.44
12	1264	MALICKI Grzegorz	NOWY KAZAMÓW		POL	70	M40/12	(M)50	00:58:09	00:57:53	242	05.47
13	796	TETERYCZ Dariusz	LUBAWKA		POL	75	M40/13	(M)51	00:58:33	00:58:12	240	05.49
14	251	KARPIŃSKI Andrzej	DZIERŻONIÓW		POL	76	M40/14	(M)54	00:58:51	00:58:42	239	05.52
15	2953	SZARKO Dariusz	BOGÓSZÓW GÓRCE		POL	73	M40/15	(M)55	00:59:41	00:59:25	236	05.56
16	1597	BASIAK Seweryn	STRONIE SLASKIE		POL	76	M40/16	(M)57	01:00:14	01:00:04	234	06.00
17	335	JAKIMIUK Mariusz	WARSZAWA		POL	72	M40/17	(M)60	01:01:59	01:01:43	227	06.10
18	1542	PIASKOWSKI Sławomir	WROCLAW		POL	74	M40/18	(M)70	01:09:29	01:09:11	202	06.55
19	1813	JADCZAK Marcin	ŚWIDNICA		POL	75	M40/19	(M)71	01:16:20	01:15:58	184	07.35

Bieg 10 km - M50 [6]

1	153	SŁOBODZIAN Jerzy	DZIERŻONIÓW		POL	66	M50/1	(M)2	00:43:12	00:43:10	300	04.19
2	1483	SWOBODA Marek	WAŁBRZYCH		POL	64	M50/2	(M)4	00:44:02	00:44:00	294	04.24
3	643	DOBRAS Zdzisław	NOWA RUDA		POL	62	M50/3	(M)14	00:48:15	00:48:11	269	04.49

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	Netto	pkt	[min/km]
4	12	TROCHA Roman	DZIERŻONIÓW	POL	ORIENTOP WROCLAW	63	M50/4	(M)28	00:52:39	00:52:37	246	05.15
5	1600	GOMOLA Paweł	BRENNA	POL		64	M50/5	(M)47	00:57:55	00:57:36	224	05.45
6	492	KUCAB Andrzej	LUBIN	POL		66	M50/6	(M)68	01:05:20	01:05:04	198	06.30
Bieg 10 km - M55 [3]												
1	1407	KULIŃSKI Bogdan	GŁOGÓW	POL	DRUŻYNA SZPIKU KGHM	59	M55/1	(M)31	00:53:21	00:53:21	300	05.20
2	159	GULACZ Marek	WAŁBRZYCH	POL	SUDECKIE WYCIECZKI BIEGOWE	60	M55/2	(M)33	00:53:24	00:53:21	300	05.20
3	330	OSTROPOLSKI Henryk	DZIERŻONIÓW	POL	WKB PIAST WROCLAW	57	M55/3	(M)53	00:58:43	00:58:39	273	05.51
Bieg 10 km - M60 [5]												
1	125	SITEK Tadeusz	MARCISZÓW	POL		56	M60/1	(M)5	00:45:32	00:45:31	300	04.33
2	2958	GIL Stanisław	DZIERŻONIÓW	POL	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	56	M60/2	(M)34	00:53:24	00:53:08	256	05.18
3	90	PIETROW Tadeusz	JELEŃ GÓRA	POL	-	55	M60/3	(M)41	00:55:28	00:55:29	246	05.32
4	1158	ŚWIERK Stanisław	JANOWICE WIELKIE	POL	NATURALNIE JANOWICE	56	M60/4	(M)59	01:00:51	01:00:43	224	06.04
5	488	DĄBROWSKI Jerzy	POLKOWICE	POL	DRUŻYNA SZPIKU KGHM	53	M60/5	(M)65	01:03:55	01:03:48	214	06.22
Bieg 10 km - M65 [3]												
1	1153	KOZŁOWICZ Edward	WAŁBRZYCH	POL	USKS LUDWIKOWICE KL.	51	M65/1	(M)38	00:54:12	00:54:04	300	05.24
2	861	STANIEWSKI Eugeniusz	ZGORZELEC	POL		51	M65/2	(M)66	01:04:07	01:03:56	254	06.23
3	420	MOŻWIŁO Marek	NOWA RUDA	POL	USKS LUDWIKOWICE KL.	47	M65/3	(M)67	01:04:28	01:04:14	252	06.25
Bieg 10 km - M70 [2]												
1	1595	PISULSKI Jan	WAŁBRZYCH	POL		45	M70/1	(M)72	01:24:57	01:24:41	300	08.28
2	1547	ŻUK Józef	WAŁBRZYCH	POL		40	M70/2	(M)74	01:50:43	01:50:33	230	11.03
Bieg 10 km - K20 [5]												
1	1437	ŁABUDA Dominika	KAMIENNA GÓRA	POL	KAMIENNOGÓRSKA GRUPA BIEGOWA	90	K20/1	(K)1	00:54:43	00:54:41	300	05.28
2	952	DEREŃ Beata	STARA ŁOMNICA	POL	LKS ISKRA JASZKOWA	92	K20/2	(K)6	00:58:27	00:58:12	281	05.49
3	1200	ZIELIŃSKA Joanna	WLEŃ	POL		87	K20/3	(K)10	01:01:33	01:01:29	267	06.08
4	2964	GAN Katarzyna	ŚWIERADÓW ZDRÓJ	POL		88	K20/4	(K)17	01:04:46	01:04:34	253	06.27
5	972	SKRYNKOWSKA Natalia	GORZANÓW	POL		88	K20/5	(K)31	01:13:21	01:13:10	224	07.19
Bieg 10 km - K30 [19]												
1	1555	NIEDŹWIEDZKA Anna	LUBIN	POL	BIEGAJĄCA KASTA MIEDZIOWEGO MIASTA	81	K30/1	(K)2	00:55:28	00:55:21	300	05.32
2	2971	DUDEK Monika	ZIEBICE	POL	...	83	K30/2	(K)3	00:56:27	00:56:25	295	05.38
3	1413	TYBUR Katarzyna	WROCLAW	POL		79	K30/3	(K)4	00:57:02	00:57:00	292	05.42
4	1415	KRUKIEWICZ Marta	NOWA RUDA	POL		78	K30/4	(K)5	00:57:49	00:57:41	288	05.46
5	1591	LECH Agnieszka	ŚWIEBODZICE	POL		78	K30/5	(K)7	00:59:31	00:59:21	280	05.56
6	1652	ISKROWICZ Aleksandra	BRZEG DOLNY	POL	WROCLAW MARATHON TEAM	80	K30/6	(K)8	01:00:54	01:00:49	273	06.04
7	1432	GARBACZ Katarzyna	ŚWIDNICA	POL		79	K30/7	(K)11	01:01:52	01:01:39	269	06.09
8	971	OMYLA Magdalena	KŁODZKO	POL		82	K30/8	(K)13	01:03:34	01:03:21	262	06.20
9	482	BONDAREWICZ Agata	WROCLAW	POL	BONDZIKI	79	K30/9	(K)15	01:03:48	01:03:28	261	06.20
10	794	TETERYCZ-DYTKO Katarzyna	LUBAWKA	POL	K2	79	K30/10	(K)18	01:05:46	01:05:26	253	06.32
11	1592	PAKUŁA Izabela	STRZELIN	POL	LUBAWKA TEAM	85	K30/11	(K)22	01:06:41	01:06:19	250	06.37
12	904	KĄDZIOLKA Katarzyna	ŚWIERADÓW ZDRÓJ	POL	NADLEŚNICTWO ŚWIERADÓW	83	K30/12	(K)25	01:07:38	01:07:40	246	06.46
13	1434	LISOWSKA Agnieszka	WILKÓW	POL		81	K30/13	(K)28	01:09:55	01:09:42	238	06.58
14	1496	ŻEK Justyna	ŚWIDNICA	POL		81	K30/14	(K)29	01:09:56	01:09:43	238	06.58
15	1527	BŁACHUT Magda	KŁODZKO	POL		84	K30/15	(K)30	01:12:03	01:11:48	231	07.10
16	124	WARĘŻAK Katarzyna	ZGORZELEC	POL		82	K30/16	(K)32	01:16:20	01:16:00	218	07.36
17	969	SAWICKA Aleksandra	ŻERNICA	POL	STAMINA TEAM	84	K30/17	(K)33	01:17:51	01:17:39	214	07.45
18	1433	PODGÓRSKA Joanna	ŚWIDNICA	POL		86	K30/18	(K)35	01:26:53	01:26:39	192	08.39
19	2963	MIZERA Anna	WROCLAW	POL	'ANNHELL P.P.H.U.' ANNA MIZERA	86	K30/19	(K)37	01:33:14	01:32:54	178	09.17
Bieg 10 km - K40 [8]												
1	418	BISIKIEWICZ Elżbieta	NOWA RUDA	POL	USKS LUDWIKOWICE KL.	72	K40/1	(K)9	01:01:09	01:01:01	300	06.06
2	1543	GAJEWSKA Jowita	SZCZYTNA	POL		73	K40/2	(K)14	01:03:39	01:03:26	288	06.20
3	1495	LISOWSKA Edyta	WILKÓW	POL		71	K40/3	(K)19	01:05:59	01:05:46	278	06.34

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	Netto	pkt	[min/km]
4	1651	CELUCH Renata	CHOJNOW		POL	75	K40/4	(K)21	01:06:36	01:06:21	275	06.38
5	2941	STEFAŃSKA Agnieszka bieganna	ZGORZELEC		POL VIRTUAL RUNNER CLUB	69	K40/5	(K)23	01:07:05	01:06:42	273	06.40
6	1128	GIBALSKA Marzena	ROŚCISŁAWICE		POL	73	K40/6	(K)24	01:07:21	01:07:02	272	06.42
7	298	MICHAŁEK Małgorzata	JELEŃ GÓRA		POL POLSKA GRUPA UZDROWISK	75	K40/7	(K)27	01:09:23	01:09:22	264	06.56
8	2976	FERFECKA Barbara	KOZAKOWICE GÓRNE		POL	76	K40/8	(K)34	01:18:30	01:18:12	234	07.49

Bieg 10 km - K50 [2]

1	336	GADZIŃSKA Krystyna	WROCLAW		POL WKB PIAST WROCLAW	64	K50/1	(K)16	01:04:24	01:04:20	300	06.26
2	486	FRYDECKA Elżbieta	ŻRÓDŁA		POL	62	K50/2	(K)20	01:06:01	01:05:49	293	06.34

Bieg 10 km - K55 [2]

1	1157	ŚWIERK Krystyna	JANOWICE WIELKIE		POL NATURALNIE JANOWICE	57	K55/1	(K)12	01:01:52	01:01:46	300	06.10
2	1108	BIJAK Dorota	WROCLAW		POL	57	K55/2	(K)36	01:29:29	01:29:09	207	08.54

Bieg 10 km - K60 [1]

1	239	SOBCZAK Renata	OLEŚNICA		POL KB LUPUS OLEŚNICA	53	K60/1	(K)26	01:08:21	01:08:06	300	06.48
---	-----	----------------	----------	--	-----------------------	----	-------	-------	-----------------	----------	-----	-------