

### 4F Świeradów RUN

## WYNIKI ZAWODÓW

**Organizator:** Grabek Promotion Sp. z o.o.

**Termin:** 09.10.2016

**Miejsce:** Świeradów Zdrój

**Dystans:** 15 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	Netto	pkt	[min/km]
<b>15 km - M20 [17]</b>												
1	1905	JOCHYMEK Piotr	LUBAWKA	POL	WYSZEDLZDOMU.PL	87	M20/1	(M)1	01:05:12	01:05:1600	04.20	
2	241	BAGIŃSKI Grzegorz	BIELAWA	POL	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	94	M20/2	(M)3	01:09:48	01:09:4660	04.39	
3	974	KOWAL Tomasz	ZDUNY	POL	LKS ISKRA JASZKOWA	87	M20/3	(M)10	01:15:07	01:15:0321	05.00	
4	1585	BUCZAKOWSKI Adam	LUDWIKOWICE KŁODZKIE	POL	USKS LUDWIKOWICE	89	M20/4	(M)11	01:15:18	01:15:1520	05.01	
5	399	MARUKIEWICZ Marek	JEŻÓW SUDECKI	POL	JELENIA GÓRA	87	M20/5	(M)14	01:16:53	01:16:4609	05.07	
6	1643	BIENIEK Grzegorz	LUBAWKA	POL	GENORUNNING TEAM	88	M20/6	(M)30	01:23:13	01:22:57470	05.31	
7	364	JAWORSKI Mateusz	LUBIN	POL	START ŚCINAWA	88	M20/7	(M)33	01:24:25	01:24:19463	05.37	
8	1849	RABSKI Tomasz	ZGORZELEC	POL		88	M20/8	(M)48	01:28:11	01:27:53444	05.51	
9	1892	POLIWKA Adam	RUDNA	POL		88	M20/9	(M)73	01:36:10	01:36:10407	06.24	
10	1894	POLIWKA Marcin	RUDNA	POL		87	M20/10	(M)74	01:36:11	01:36:11407	06.24	
11	1994	KLIMCZAK Łukasz	WROCLAW	POL		90	M20/11	(M)77	01:37:10	01:37:09403	06.28	
12	1833	KOWALIK Tomasz	POZNAŃ	POL	TRIO Z MATEJKI	87	M20/12	(M)81	01:38:05	01:37:45399	06.31	
13	300	SMAGA Daniel	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	89	M20/13	(M)89	01:39:19	01:39:15394	06.37	
14	427	BIROS Michał	JELENIA GÓRA	POL	BIEGAMDLAZDROWIA.PL	89	M20/14	(M)90	01:39:50	01:39:47392	06.39	
15	2108	ŁAPTUCH Grzegorz	BOGATYNIA	POL	GO HIGH	87	M20/15	(M)101	01:44:31	01:44:10374	06.56	
16	1001	UJWARY Maciej	KŁODZKO	POL	LKS ISKRA JASZKOWA	87	M20/16	(M)103	01:46:02	01:45:47369	07.03	
17	1998	SOSZKA Mateusz	GRYFÓW ŚLĄSKI	POL		90	M20/17	(M)112	01:49:51	01:49:28356	07.17	
<b>15 km - M30 [34]</b>												
1	22	GRODECKI Sebastian	CHOCIANÓW	POL	KB ZDYSZAAANI CHOCIANÓW	78	M30/1	(M)2	01:07:25	01:07:25600	04.29	
2	845	PIEKARZ Mariusz	JUGÓW	POL		82	M30/2	(M)4	01:10:05	01:10:04577	04.40	
3	2089	OSYDA Artur	JELENIA GÓRA	POL		85	M30/3	(M)13	01:16:01	01:15:5432	05.03	
4	1982	SZCZUROWSKI Waldemar	GŁOGÓW	POL	MTS DRUŻYNA SZPIKU KGHM	81	M30/4	(M)15	01:17:55	01:17:32519	05.10	
5	1863	NOWAK Łukasz	WROCLAW	POL	TRENUJZNAMI.PL	84	M30/5	(M)16	01:18:07	01:18:0318	05.12	
6	2033	MARCINIAK Łukasz	WILKOWYJA	POL		82	M30/6	(M)19	01:19:21	01:19:13510	05.16	
7	1959	ILKÓW Marcin	GŁUSZYCA	POL		77	M30/7	(M)20	01:19:39	01:19:32508	05.18	
8	2074	KWIATKOWSKI Łukasz	LUBIN	POL	JASNA STRONA MOCY	78	M30/8	(M)22	01:19:52	01:19:49506	05.19	
9	2062	CIURASZKIEWICZ Andrzej	WROCLAW	POL		77	M30/9	(M)24	01:20:56	01:20:34500	05.22	
10	1554	NIEDŹWIEDZKI Artur	LUBIN	POL	BIEGAJĄCA KASTA MIEDZIOWEGO MIASTA	82	M30/10	(M)25	01:21:01	01:20:54499	05.23	
11	2077	RENGER Stefan	ZITTAU	GER		81	M30/11	(M)26	01:21:46	01:21:18495	05.25	
12	479	DURAŁ Grzegorz	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	78	M30/12	(M)28	01:22:18	01:22:13491	05.28	
13	205	TORZECKI Łukasz	ŚWIEBODZICE	POL	10 WROCLAWSKI PUŁK DOWODZENIA	86	M30/13	(M)29	01:23:02	01:22:52487	05.31	
14	1926	PODLEWSKI Rafał	GŁOGÓW	POL	KGHM PM SA ZG POLKOWICE-SIEROSZOWICE	85	M30/14	(M)31	01:23:29	01:23:11485	05.32	
15	2045	NAWROCKI Tomasz	LUBAŃ	POL		77	M30/15	(M)34	01:24:35	01:24:25478	05.37	

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(M) Sex	Czas Time	Netto	pkt	[min/km]
16	1006	RZADKOWSKI Lesław	CHWAŁOWICE	POL		84	M30/16	(M)35	01:24:37	01:24:13	13478	05.36
17	1869	KUDUK Rafał	LUBIN	POL		82	M30/17	(M)37	01:24:55	01:24:50	1476	05.39
18	355	WILK Bartosz	ZŁOTORYJA	POL	OLAWS ZŁOTORYJA	81	M30/18	(M)45	01:27:36	01:27:22	162	05.49
19	1938	ZAREMBA Paweł	USTRONIE 4	POL		82	M30/19	(M)53	01:30:45	01:30:44	446	06.02
20	1867	KOZIK Bartłomiej	GLIWICE	POL		77	M30/20	(M)54	01:30:58	01:30:48	445	06.03
21	2102	KAPTURSKI Marcin	WROCLAW	POL		82	M30/21	(M)57	01:31:47	01:31:28	441	06.05
22	2053	CHRZĄSZCZ Damian	LUBIN	POL		81	M30/22	(M)65	01:34:20	01:34:02	29	06.16
23	1834	KOWALIK Marcin	BUKOWIEC	POL		84	M30/23	(M)71	01:35:21	01:34:55	24	06.19
24	1933	SZCZEPANIAK Jakub	WROCLAW	POL	JULIA ŚWIAT KRYSZTAŁU	85	M30/24	(M)76	01:37:02	01:36:39	17	06.26
25	2111	NAKONOWSKI Marcin	ZAKRZEWO	POL		78	M30/25	(M)82	01:38:10	01:37:51	12	06.31
26	1978	KWOLIK Daniel	DLUGOPOLE ZDROJ	POL		78	M30/26	(M)85	01:38:36	01:38:14	10	06.32
27	1885	SCHABOWSKI Grzegorz	ŚWIEBODZICE	POL		84	M30/27	(M)86	01:38:41	01:38:29	10	06.33
28	834	MYSLEK Tomasz	JELEŃ GÓRA	POL		77	M30/28	(M)92	01:40:14	01:40:05	404	06.40
29	1963	WEIDNER Kamil	ZIELONA GÓRA	POL	NOTOJADZIEM ZIELONA GÓRA	85	M30/29	(M)94	01:41:24	01:41:13	399	06.44
30	2968	LECH Michał	ŚWIEBODZICE	POL	LESZKI RUN TEAM	80	M30/30	(M)96	01:41:48	01:41:34	397	06.46
31	1907	SMEKTAŁA Bartek	GŁOGÓW	POL	KGHM ZAKŁADY GÓRNICZE POLKOWICE SIEROSZOWICE	80	M30/31	(M)97	01:42:06	01:41:47	396	06.47
32	221	RZAŚA Tomasz	LUBIN	POL		82	M30/32	(M)111	01:48:48	01:48:47	372	07.15
33	1986	JANKOWSKI Marcin	GŁOGÓW	POL	CROSS STRACENICÓW TEAM	81	M30/33	(M)114	01:51:07	01:50:47	364	07.23
34	1873	WESOŁOWSKI Wojciech	WROCLAW	POL	WESELI	84	M30/34	(M)118	01:54:46	01:54:45	352	07.39

### 15 km - M40 [38]

1	1180	SOKOŁOWSKI Marek	MYSŁOWICE-WESOLA	POL	RMD MONTRAIL TEAM	69	M40/1	(M)6	01:11:58	01:11:58	00	04.47
2	2106	HOFMAN Bartosz	ŚWIERADÓW ZDRÓJ	POL	INTERFERIE SPORT HOTELE	74	M40/2	(M)7	01:14:17	01:14:16	581	04.57
3	1536	WCISŁO Adam	KŁODZKO	POL	LKS ISKRA JASZKOWA	73	M40/3	(M)9	01:14:49	01:14:46	577	04.59
4	963	ULIASZ Jerzy	BYSTRZYCA KŁODZKA	POL	LKS ISKRA JASZKOWA	69	M40/4	(M)12	01:15:26	01:15:23	572	05.01
5	1967	JANOWSKI Dariusz	ZBĄSZYŃ	POL	DARSAT	67	M40/5	(M)17	01:18:33	01:18:31	550	05.14
6	2044	OSOJCA Robert	KAMIENNA GÓRA	POL	KAMIENNOGÓRSKA GRUPA BIEGOWA	67	M40/6	(M)18	01:18:57	01:18:54	547	05.15
7	1226	SZWEBLIK Krzysztof	ZABRZE	POL		74	M40/7	(M)21	01:19:50	01:19:49	541	05.19
8	1976	STAWECKI Marek	GŁOGÓW	POL	KGHM ZAKŁADY GÓRNICZE POLKOWICE SIEROSZOWICE	76	M40/8	(M)27	01:22:03	01:21:45	526	05.27
9	1973	CZECHOROWSKI Ryszard piotr	SZKLARSKA PORĘBA	POL	TS REGLE SZKLARSKA PORĘBA	72	M40/9	(M)32	01:23:51	01:23:46	515	05.35
10	538	GIBALSKI Tomasz	ROŚCISŁAWICE	POL		69	M40/10	(M)39	01:25:30	01:25:25	505	05.41
11	1912	KOŁODZIEJ Andrzej	MILKOWICE	POL	KB LEW LEGNICA	70	M40/11	(M)41	01:25:43	01:25:40	504	05.42
12	2092	BORKOWSKI Adam	WAŁBRZYCH	POL		74	M40/12	(M)43	01:27:06	01:26:34	496	05.46
13	2015	JAROSŁAWSKI Mariusz	OŁAWA	POL	BIEGAM Z HUSARIĄ	72	M40/13	(M)50	01:29:37	01:29:14	482	05.56
14	1558	ŁUSZCZAKIEWICZ Tomasz	LUBIN	POL	BIEGAJĄCA KASTA MIEDZIOWEGO MIASTA	76	M40/14	(M)51	01:30:20	01:30:14	478	06.00
15	2091	RODAK Jarosław	WAŁBRZYCH	POL		74	M40/15	(M)56	01:31:44	01:30:10	471	06.00
16	898	ROGAŁA Klaudiusz	WROCLAW	POL	DRUŻYNA SZPIKU	73	M40/16	(M)58	01:32:00	01:31:47	469	06.07
17	687	KOCHANOWSKI Marek	WROCLAW	POL	INTERFERIE SPORT HOTELE	73	M40/17	(M)59	01:32:38	01:32:33	466	06.10
18	2016	KIRKIEWICZ Ireneusz	OŁAWA	POL	KOLEGA MAĆKA OŁWA	71	M40/18	(M)60	01:32:45	01:32:18	466	06.09
19	1523	BADOWSKI Sebastian	ZAWONIA	POL	ZAWONIA TEAM	76	M40/19	(M)62	01:32:52	01:32:40	465	06.10
20	1857	TERLECKI Marcin	CZĘSTOCHOWA	POL	BIEGAM BO LUBIĘ	73	M40/20	(M)63	01:33:15	01:32:57	463	06.11
21	354	BĄCZEK Jarosław	WAŁBRZYCH	POL		76	M40/21	(M)64	01:33:28	01:33:17	462	06.13
22	1225	BUGAJSKI Artur	DĄBROWA GÓRNICZA	POL		72	M40/22	(M)66	01:34:28	01:34:16	457	06.17
23	1859	MACKIEWICZ Fabian	ŚWIEBODZIN	POL		72	M40/23	(M)69	01:34:55	01:34:38	455	06.18
24	1156	KOWALEWSKI Robert	WROCLAW	POL	ITM2012	69	M40/24	(M)70	01:35:19	01:35:11	453	06.20
25	1852	KUŹMIŃSKI Krzysztof	PIEŃSK	POL	EDI TEAM ZGORZELEC	75	M40/25	(M)72	01:35:48	01:35:30	451	06.22
26	2080	NARECKI Jarosław	KRUSZYN	POL		70	M40/26	(M)75	01:36:44	01:36:19	446	06.25
27	2083	WOLCZYŃSKI Rafał	JELEŃ GÓRA	POL		75	M40/27	(M)78	01:37:15	01:36:53	444	06.27
28	171	STACHOWIAK Wiesław	WROCLAW	POL	NIGHT RUNNERS WROCLAW	76	M40/28	(M)83	01:38:12	01:38:09	440	06.32
29	2066	WIERCIOCH Sławomir	LUBIN	POL	DRUŻYNA JODRI	73	M40/29	(M)84	01:38:24	01:37:57	439	06.31
30	1649	MOSZUMAŃSKI Patryk	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	75	M40/30	(M)87	01:38:54	01:38:37	437	06.34
31	2090	WŁOCH Paweł	WROCLAW	POL		73	M40/31	(M)88	01:39:16	01:38:52	435	06.35

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	Netto	pkt	[min/km]
32	1546	GALEWSKI Piotr	WROCLAW	POL		69	M40/32	(M)95	01:41:43	01:41:27425	06.45	
33	1855	KANIEWSKI Wojciech	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	70	M40/33	(M)98	01:42:09	01:41:52423	06.47	
34	2010	WOŁOSZYN Mariusz	JELENIA GÓRA	POL	KS 'SZRENICA' SZKLARSKA PORĘBA	67	M40/34	(M)99	01:42:51	01:42:40420	06.50	
35	1930	STAJNIAK Maciej	WILCZYN	POL	NEW BALANCE ESKA TEAM	76	M40/35	(M)105	01:46:32	01:46:07405	07.04	
36	1843	KRZECZKOWSKI Roman	ŚWIDNICA	POL	TRENERBIEGANIA.PL	72	M40/36	(M)106	01:46:46	01:46:36404	07.06	
37	1879	DOMAGAŁA Andrzej	JELENIA GÓRA	POL	BIEGAMDLAZDROWIA.PL	68	M40/37	(M)116	01:52:42	01:52:39883	07.30	
38	1854	KAMINSKI Krzysztof	WILKOWICE	POL	MARATON LESZNO	69	M40/38	(M)117	01:53:48	01:53:34879	07.34	

### 15 km - M50 [13]

1	153	SŁOBODZIAN Jerzy	DZIERŻONIÓW	POL	NYSA BIEGA	66	M50/1	(M)5	01:10:05	01:10:03600	04.40	
2	337	GADZIŃSKI Marek	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	62	M50/2	(M)8	01:14:41	01:14:36663	04.58	
3	1916	PIETRZAK Zbigniew	BOGATYNIA	POL		66	M50/3	(M)36	01:24:42	01:24:34496	05.38	
4	217	FRYSIAK Artur	WIELUŃ	POL	FRYSIAKI	65	M50/4	(M)40	01:25:38	01:25:26491	05.41	
5	1850	BRYNSKI Dariusz	ZIELONA GÓRA	POL	BOW-MAX	63	M50/5	(M)42	01:26:58	01:26:44484	05.46	
6	507	CZAPLICKI Janusz	JELENIA GÓRA	POL		66	M50/6	(M)46	01:27:38	01:27:31480	05.50	
7	1253	BIELAWSKI Jan	ŚCINAWA	POL	START ŚCINAWA	64	M50/7	(M)47	01:27:51	01:27:46479	05.51	
8	810	WOŹNIAK Piotr	WROCLAW	POL	WOŹNIAK TEAM WROCLAW	64	M50/8	(M)55	01:31:30	01:31:09460	06.04	
9	1637	PAUSZEK Roman	WAGROWIEC	POL	LUCKY TEAM	62	M50/9	(M)61	01:32:50	01:32:34453	06.10	
10	400	BOCZULA Krzysztof	BIELAWA	POL	WKB PIAST WROCLAW	62	M50/10	(M)79	01:37:40	01:37:28431	06.29	
11	1510	URBANIK Tomasz	WROCLAW	POL	PAKTT	63	M50/11	(M)91	01:40:04	01:39:42420	06.38	
12	1908	LIŚKIEWICZ Bogusław	WROCLAW	POL		63	M50/12	(M)108	01:48:08	01:47:48889	07.11	
13	1831	BUCZKOWSKI Marek	STARY ŻAGAŃ	POL	KS SP ŻAGAŃSKIE BOBERKI	65	M50/13	(M)115	01:51:27	01:51:16377	07.25	

### 15 km - M55 [8]

1	79	MANTHAJ Jarosław	JELENIA GÓRA	POL		60	M55/1	(M)23	01:20:11	01:20:06600	05.20	
2	1971	KARCZEWSKI Zenon	DRESDEN	GER	DRESDNER-TROLLE.DE	58	M55/2	(M)52	01:30:42	01:30:36630	06.02	
3	1057	KUBIAK Dariusz	LEGNICA	POL		61	M55/3	(M)68	01:34:46	01:34:37508	06.18	
4	1522	SCHULZE Jörg	LUCKENWALDE	GER		57	M55/4	(M)100	01:43:45	01:43:17464	06.53	
5	1227	LIGNAR Andrzej	GWOŹDZICE	POL	NIEZRZESZONY	58	M55/5	(M)107	01:47:50	01:47:26446	07.09	
6	899	SOBIŃSKI Waldemar	JELENIA GÓRA	POL	BIEGAMDLAZDROWIA.PL	61	M55/6	(M)109	01:48:18	01:48:12444	07.12	
7	1975	KUPISZ Andrzej	BOLESŁAWIEC	POL		57	M55/7	(M)110	01:48:35	01:48:19443	07.13	
8	1919	PIWAŃSKI Piotr	ŁĘCZYCA	POL		58	M55/8	(M)119	01:57:20	01:57:00410	07.48	

### 15 km - M60 [5]

1	895	DUDZIK Jacek	KŁODZKO	POL	LKS ISKRA JASZKOWA	55	M60/1	(M)38	01:25:05	01:25:02600	05.40	
2	338	WESOŁOWSKI Stanisław	URAZ	POL	WKB PIAST WROCLAW	54	M60/2	(M)44	01:27:25	01:27:16684	05.48	
3	1009	NESTEREWICZ Ryszard	KŁODZKO	POL	LKS ISKRA JASZKOWA	54	M60/3	(M)49	01:28:33	01:28:30577	05.54	
4	345	NOWAK Sylwester	WROCLAW	POL	WROCLAW MARATHON TEAM	55	M60/4	(M)80	01:37:44	01:37:33522	06.30	
5	177	ZIÓŁKOWSKI Krzysztof	WROCLAW	POL		53	M60/5	(M)102	01:45:40	01:45:30483	07.02	

### 15 km - M65 [4]

1	950	BUKOWSKI Marian	STARY KAZANÓW	POL		48	M65/1	(M)67	01:34:40	01:34:23600	06.17	
2	894	MILCARZ Andrzej	MIŁOSZYCE	POL	FESTINA LENTE	51	M65/2	(M)104	01:46:21	01:46:06634	07.04	
3	1902	PROMIRSKI Julian	JELENIA GÓRA	POL	JAGNIĄTKÓW	47	M65/3	(M)113	01:50:23	01:50:14515	07.20	
4	1045	JABŁOŃSKI Kazimierz	PRĄDY	POL		51	M65/4	(M)120	01:57:20	01:56:54484	07.47	

### 15 km - M70 [1]

1	859	JURASZ Zygmunt	ZGORZELEC	POL		45	M70/1	(M)93	01:40:39	01:40:32600	06.42	
---	-----	----------------	-----------	-----	--	----	-------	-------	----------	-------------	-------	--

### 15 km - K20 [4]

1	1376	BANACH Magda	ZABRZE	POL	DO GÓRY NOGAMI	94	K20/1	(K)6	01:32:07	01:32:06600	06.08	
2	1932	KWAŚNIEWSKA Malwina	RATAJNO	POL	JULIA ŚWIAT KRYSZTAŁU	87	K20/2	(K)10	01:34:21	01:34:06686	06.16	
3	951	DEREŃ Agata	STARA ŁOMNICA	POL	LKS ISKRA JASZKOWA	90	K20/3	(K)15	01:41:35	01:41:20544	06.45	
4	1923	GOŁĘBIEWSKA Natalia	WROCLAW	POL	TRENUJZNAMI.PL	91	K20/4	(K)23	01:54:42	01:54:18482	07.37	

### 15 km - K30 [10]

1	1884	SCHABOWSKA Aleksandra	ŚWIEBODZICE	POL		84	K30/1	(K)3	01:27:43	01:27:31600	05.50	
---	------	-----------------------	-------------	-----	--	----	-------	------	----------	-------------	-------	--

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	Netto	pkt	[min/km]
2	900	MASIEWICZ Magdalena	JELEŃ GÓRA	POL	BIEGAMDLAZDROWIA.PL	82	K30/2	(K)5	01:30:10	01:30:08	84	06.00
3	377	IDCZAK Agnieszka	LEGNICA	POL		86	K30/3	(K)8	01:33:20	01:33:18	64	06.13
4	776	LACH-PAPCIAK Katarzyna	JAWOR	POL	JAWNET JAWOR	78	K30/4	(K)9	01:34:06	01:34:03	59	06.16
5	1983	SZCZUROWSKA Joanna	GŁOGÓW	POL	MTS DRUŻYNA SZPIKU KGHM	78	K30/5	(K)11	01:34:29	01:34:05	57	06.16
6	215	BEZULSKA Anna	GORZÓW WLKP.	POL	CT CADET GORZÓW	78	K30/6	(K)13	01:39:50	01:39:37	57	06.38
7	1934	JUSZA-POGORZELSKA Joanna	ŚWIERADÓW ZDRÓJ	POL		82	K30/7	(K)14	01:40:23	01:40:17	54	06.41
8	2112	GROENWALD-NAKONOWSKA Barbara	POZNAN	POL		80	K30/8	(K)19	01:44:01	01:43:42	56	06.54
9	1231	STOLARCZYK Zuzanna	RYBNIK	POL	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA PĘDZIMY RAZEM	79	K30/9	(K)22	01:52:39	01:52:37	67	07.30
10	1925	JANASZ-PODLEWSKA Katarzyna	GŁOGÓW	POL		84	K30/10	(K)24	01:56:39	01:56:20	51	07.45
<b>15 km - K40 [10]</b>												
1	1980	PADUCH Ewa	JERZMANOWA	POL	KB LEW LEGNICA	69	K40/1	(K)2	01:23:45	01:23:32	60	05.34
2	1116	DANIŁO Izabela	JELEŃ GÓRA	POL	MKS KARKONOSZE SPORTY ZIMOWE JELEŃ GÓRA	74	K40/2	(K)4	01:27:58	01:27:53	71	05.51
3	308	BUCZEK Gabriela	SWIERKI	POL		73	K40/3	(K)7	01:32:45	01:32:38	42	06.10
4	809	WOŹNIAK Dorota	WROCLAW	POL	WOŹNIAK TEAM WROCLAW	68	K40/4	(K)12	01:36:20	01:36:10	22	06.24
5	1638	PAUSZEK Marlena	WAGROWIEC	POL	LUCKY TEAM	68	K40/5	(K)16	01:42:29	01:42:13	90	06.48
6	1860	MACKIEWICZ Katarzyna	ŚWIEBODZIN (LUBUSKIE)	POL		76	K40/6	(K)18	01:42:43	01:42:24	89	06.49
7	380	TURKO-PĘKALA Katarzyna	SZCZODRE	POL	PAKTT	74	K40/7	(K)20	01:49:39	01:49:20	58	07.17
8	1984	JANKOWSKA Marzena	GŁOGÓW	POL	CROSS STRACENÓW TEAM	75	K40/8	(K)21	01:51:06	01:50:45	52	07.23
9	2055	DAHRENDORF Dorota	SZKLARSKA POREBA	POL		67	K40/9	(K)25	01:58:35	01:58:20	24	07.53
10	1853	KAMINSKA Bernadeta	WILKOWICE	POL	MARATON LESZNO	73	K40/10	(K)26	02:11:56	02:11:41	381	08.46
<b>15 km- K50 [2]</b>												
1	2038	KANCLERZ-JANUSZEWSKA Katarzyna	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL		66	K50/1	(K)1	01:21:51	01:21:49	600	05.27
2	336	GADZIŃSKA Krystyna	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	64	K50/2	(K)17	01:42:30	01:42:23	479	06.49
<b>Bieg 10 km - M1 [4]</b>												
1	1067	BROJ Marcel	ŻLINICE	POL	BROJ TEAM ZLINICE	00	M1/1	(M)19	00:55:41	00:55:39	900	05.33
2	838	MALEC Radosław	KAMIENNA GÓRA	POL		01	M1/2	(M)39	00:59:56	00:59:53	279	05.59
3	314	PIOTROWSKI Mateusz	WAŁBRZYCH	POL		02	M1/3	(M)54	01:03:32	01:03:29	263	06.20
<b>Bieg 10 km - M20 [21]</b>												
1	2069	FICEK Michał	MYSŁOWICE	POL	VOLKSWAGEN SAMOCHODY UŻYTKOWE M9B TEAM	00	M20/1	(M)2	00:45:10	00:45:09	900	04.30
2	1252	SZCZUREK Józef	RĘBISZÓW	POL		87	M20/2	(M)6	00:50:07	00:50:04	270	05.00
3	1576	GULACZ Michał	WAŁBRZYCH	POL	SUDECKIE WYCIECZKI BIEGOWE	94	M20/3	(M)10	00:52:13	00:52:10	259	05.13
4	376	OSKWAREK Piotr	TRZEBUNIA	POL	ŁĄCZKA TEAM LEGNICA	87	M20/4	(M)15	00:53:59	00:53:50	251	05.23
5	362	GANDZIAROWSKI Marek	SOBÓTKA	POL	WATAHA SOBÓTKA	91	M20/5	(M)18	00:55:38	00:55:32	244	05.33
6	631	CHUDECKI Przemysław	JELEŃ GÓRA	POL	PARKRUN JELEŃ GÓRA	93	M20/6	(M)24	00:57:10	00:56:58	237	05.41
7	527	MROCZKOWSKI Karol	WROCLAW	POL	RUNNING ZIPTII	90	M20/7	(M)27	00:57:26	00:57:21	236	05.44
8	906	BOJKOWSKI Piotr	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ	POL	NADLEŚNICTWO ŚWIERADÓW	88	M20/8	(M)46	01:01:26	01:01:25	221	06.08
9	2031	NOWAK Tomasz	JELEŃ GÓRA	POL	ZABIEGACZE	91	M20/9	(M)47	01:01:26	01:01:20	221	06.08
10	1504	UZORKO Dawid	JELEŃ GÓRA	POL	PARKRUN JELEŃ GÓRA	89	M20/10	(M)56	01:04:08	01:03:52	211	06.23
11	2043	LIEGIER Paweł	MIŁOSZÓW	POL	NADLEŚNICTWO ŚWIERADÓW	88	M20/11	(M)62	01:05:03	01:04:45	208	06.28
12	1962	FARRIS Lucas	WROCLAW	POL	SOFTSERVE EXTREME TEAM	91	M20/12	(M)67	01:05:30	01:05:21	207	06.32
13	610	PIETRZAK Marcin	JELEŃ GÓRA	POL	PARKRUN JELEŃ GÓRA	88	M20/13	(M)68	01:05:34	01:05:22	207	06.32
14	1876	ŁAMASZ Paweł	RADZIMÓW	POL	MOS KORCZAK ZGORZELEC	88	M20/14	(M)88	01:08:32	01:08:17	198	06.49
15	709	GĘBICKI Sławomir	CHOJNÓW	POL		91	M20/15	(M)91	01:09:07	01:08:44	196	06.52
16	2088	RZEPA Paweł	WROCLAW	POL	SOFTSERVE EXTREME TEAM	87	M20/16	(M)100	01:10:12	01:10:11	193	07.01
17	2048	BOCZAR Jacek	ZGORZELEC	POL	NADLEŚNICTWO ŚWIERADÓW	88	M20/17	(M)114	01:14:27	01:14:13	182	07.25
18	2103	OLSZAŃSKI Kamil	CHOJNÓW	POL	KS SAMORZĄDOWA	93	M20/18	(M)120	01:17:09	01:16:48	176	07.40
19	1877	ZHEMEVKO Vasy	WROCLAW	POL	SOFTSERVE EXTREME TEAM	90	M20/19	(M)122	01:18:03	01:17:54	174	07.47



Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(M) Sex	Czas Time	Netto	pkt	[min/km]
20	2081	NARECKI Piotr	KRUSZYN		POL	96	M20/20	(M)123	01:18:28	01:18:05	173	07.48
21	209	SUŚ Piotr	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ		POL NADLEŚNICTWO ŚWIERADÓW	87	M20/21	(M)145	01:29:11	01:28:49	152	08.52

## Bieg 10 km - M30 [50]

1	2087	ŚLAWIŃSKI Sławomir	KAMIENNA GÓRA		POL	82	M30/1	(M)1	00:44:36	00:44:36	300	04.27
2	2039	SOBAS Jacek	KĘDZIERZYN-KOŹLE		POL #SOBASTEAM	85	M30/2	(M)3	00:45:52	00:45:52	292	04.35
3	1995	TOKAREK Przemysław	GUBIN		POL BIEGAMBOLUBIĘ GUBIN	82	M30/3	(M)4	00:48:13	00:48:13	277	04.49
4	2025	LERYNOWICZ Jacek	ZGORZELEC		POL PENTAGRAM	77	M30/4	(M)8	00:50:52	00:50:42	263	05.04
5	2034	KLIMOWICZ Marek	JELEŃ GÓRA		POL POLSKA GRUPA UZDROWISK 2	86	M30/5	(M)9	00:51:23	00:51:22	260	05.08
6	211	POPIÓŁ Mateusz	ŚWIERADÓW ZDRÓJ		POL NADLEŚNICTWO ŚWIERADÓW	80	M30/6	(M)12	00:53:23	00:53:22	251	05.20
7	2035	GOMUŁKIEWICZ Filip	WROCLAW		POL #SOBASTEAM	84	M30/7	(M)13	00:53:33	00:53:29	250	05.20
8	821	KUSAJ Michał	JELEŃ GÓRA		POL BIEGAMDŁAZDROWIA.PL	85	M30/8	(M)16	00:53:59	00:53:57	248	05.23
9	2101	BEREŃNICKI Piotr	JELEŃ GÓRA		POL OPTYK OKULAR.PL	78	M30/9	(M)17	00:55:17	00:55:15	242	05.31
10	905	SAWICKI Marcin	ŚWIERADÓW ZDRÓJ		POL NADLEŚNICTWO ŚWIERADÓW	84	M30/10	(M)20	00:56:16	00:56:16	238	05.37
11	1945	PRUCIAK Krzysztof	OŁAWA		POL RUN-LOG.COM	84	M30/11	(M)21	00:56:21	00:56:22	237	05.38
12	43	SZCZEPAŃSKI Grzegorz	WAŁBRZYCH		POL MŁODE WILKI	86	M30/12	(M)25	00:57:16	00:57:10	234	05.43
13	1968	OLCZYK Artur	ZGORZELEC		POL ZGR THCPROMIL	77	M30/13	(M)30	00:57:49	00:57:32	231	05.45
14	361	JĘDRYCHOWSKI Bartłomiej	KUDOWA ZDRÓJ		POL	83	M30/14	(M)33	00:58:19	00:58:16	229	05.49
15	2042	ŁOZIŃSKI Sebastian	ŚWIERADÓW ZDRÓJ		POL	86	M30/15	(M)34	00:59:00	00:59:00	227	05.54
16	2013	KOZUBAL Maciek	WAŁBRZYCH		POL MACIEJ KOZUBAL	82	M30/16	(M)35	00:59:03	00:58:56	227	05.53
17	2084	ĆWIEKA Damian	LUBAŃ		POL	85	M30/17	(M)42	01:01:02	01:01:02	219	06.06
18	73	PITUCH Paweł	KOWARY		POL	85	M30/18	(M)43	01:01:11	01:01:03	219	06.06
19	2027	KOCHEL Paweł	KOWARY		POL	81	M30/19	(M)44	01:01:14	01:01:05	219	06.06
20	836	CICHON Tomasz	JELEŃ GÓRA		POL PARKRUN JELEŃ GÓRA	83	M30/20	(M)45	01:01:17	01:01:03	218	06.06
21	2060	PIOTROWSKI Grzegorz	WAŁBRZYCH		POL	79	M30/21	(M)51	01:02:12	01:02:10	215	06.13
22	1901	PRUSZKIEWICZ Marek	BOGATYNIA		POL ELTUR-SERWIS SP. Z O.O.	77	M30/22	(M)59	01:04:49	01:04:38	206	06.27
23	212	LESZCZYŃSKI Lubomir	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ		POL NADLEŚNICTWO ŚWIERADÓW	81	M30/23	(M)63	01:05:05	01:04:46	206	06.28
24	961	CHMURKO Michał	ŻERNICA		POL STAMINA TEAM	83	M30/24	(M)65	01:05:09	01:04:59	205	06.29
25	1988	BABIRECKI Krzysztof	GŁOGÓW		POL DRUŻYNA SZPIKU SITECH	79	M30/25	(M)66	01:05:28	01:05:05	204	06.30
26	1505	MEREDYK Sławomir	JELEŃ GÓRA		POL KB PĘDZĄCE ŻÓŁWIE	81	M30/26	(M)69	01:05:35	01:05:20	204	06.32
27	2070	KOWALCZYKOWSKI Michał	SIEDŁĘCIN		POL ZABIEGACZE	82	M30/27	(M)78	01:06:11	01:06:12	202	06.37
28	42	KACZUGA Łukasz	WAŁBRZYCH		POL MŁODE WILKI	85	M30/28	(M)81	01:06:53	01:06:45	200	06.40
29	2057	KUŚ Michał	ZIELONA GÓRA		POL	82	M30/29	(M)85	01:07:15	01:07:00	199	06.42
30	2022	SŁABY Tomasz	CHELMIEC		POL	79	M30/30	(M)92	01:09:14	01:09:10	193	06.55
31	1997	WOJDA Przemysław	WAŁBRZYCH		POL SUDECKIE WYCIECZKI BIEGOWE	85	M30/31	(M)93	01:09:27	01:09:17	193	06.55
32	2032	SOBASZEK Marcin	KOMARNO		POL ZABIEGACZE	79	M30/32	(M)94	01:09:37	01:09:36	192	06.57
33	1915	BALUL Grzesiek	LUBIN		POL WILK	81	M30/33	(M)95	01:09:43	01:09:31	192	06.57
34	1931	PIOTROWSKI Mariusz	MIRSK		POL 1	81	M30/34	(M)104	01:11:21	01:11:20	188	07.08
35	2398	SOBCZAK Aleksander	DZIERŻONIÓW		POL	81	M30/35	(M)105	01:11:31	01:11:10	187	07.07
36	1887	MOCHNAL Dawid	PORAJÓW		POL RUN-LOG.COM	86	M30/36	(M)106	01:11:50	01:11:41	186	07.10
37	2113	KRAŚIŃSKI Artur	SZCZECIN		POL	77	M30/37	(M)108	01:12:54	01:12:35	184	07.15
38	1521	BUCZAK Przemysław	ZAWONIA		POL	77	M30/38	(M)109	01:12:58	01:12:49	183	07.16
39	1832	KOSIOREK Leszek	PRZEMKÓW		POL	83	M30/39	(M)113	01:14:05	01:14:01	181	07.24
40	1941	KOŁTOWSKI Michał	WSCHOWA		POL	83	M30/40	(M)124	01:18:32	01:18:27	170	07.50
41	2047	KAJZEREK Kamil	PIEŃSK		POL	85	M30/41	(M)125	01:18:41	01:18:37	170	07.51
42	2054	MOSKAL Kamil	LUBOMIERZ		POL	83	M30/42	(M)126	01:18:48	01:18:29	170	07.50
43	1835	BARAN Tomasz	OŁAWA		POL	80	M30/43	(M)127	01:19:17	01:18:52	169	07.53
44	2073	KALINOWICZ Dawid	BOGATYNIA		POL	80	M30/44	(M)130	01:19:54	01:19:35	167	07.57
45	1961	ANISENKO Vitalii	WROCLAW		POL SOFTSERVE EXTREME TEAM	85	M30/45	(M)131	01:19:55	01:19:43	167	07.58
46	1960	SZYŃAL Radosław	KOSTOMŁOTY		POL SOFTSERVE EXTREME TEAM	86	M30/46	(M)139	01:24:24	01:24:16	159	08.25
47	848	KOTKOWSKI Tomasz	WROCLAW		POL	80	M30/47	(M)146	01:30:56	01:30:34	147	09.03
48	1921	GUCKI Mikołaj	MIECZEWO		POL	81	M30/48	(M)147	01:39:57	01:39:37	134	09.57

## Bieg 10 km - M40 [50]

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	Netto	pkt	[min/km]
1	2064	PAVEL Petr	PARDUBICE	POL		69	M40/1	(M)5	00:49:38	00:49:38	000	04.57
2	2954	PACTWA Piotr	WROCLAW	POL	SZYBCY I WŚCIEKLI	70	M40/2	(M)11	00:53:11	00:53:07	280	05.18
3	447	BIJAK Norbert	LUBAŃ	POL	TEAM LUBAŃ	75	M40/3	(M)22	00:56:21	00:56:15	264	05.37
4	1236	STAROŃ Grzegorz	LUBAŃ	POL	TEAM LUBAŃ	73	M40/4	(M)23	00:56:34	00:56:28	263	05.38
5	1956	JELEŃ Tomasz	ZGORZELEC	POL	EDI TEAM ZGORZELEC	75	M40/5	(M)26	00:57:19	00:57:11	260	05.43
6	795	DYTKO Krzysztof	LUBAWKA	POL	K2	74	M40/6	(M)28	00:57:26	00:57:22	259	05.44
7	872	BARAŃSKI Krzysztof	JEDLINA-ZDRÓJ	POL	NADLEŚNICTWO WAŁBRZYCH	74	M40/7	(M)29	00:57:41	00:57:22	258	05.44
8	646	GAWROŃSKI Krzysztof	RUSZÓW	POL		74	M40/8	(M)37	00:59:13	00:59:06	251	05.54
9	1121	RZECZKOWSKI Zbigniew	WOLIMIERZ	POL		73	M40/9	(M)48	01:01:46	01:01:22	241	06.08
10	1969	MŁOSZEWSKI Przemysław	BOGATYNIA	POL	PGE ELEKTROWNIA TURÓW	73	M40/10	(M)49	01:01:54	01:01:49	241	06.10
11	1089	BROJ Adrian	ŻLINICE	POL	BROJ TEAM ŻLINICE	68	M40/11	(M)50	01:02:12	01:02:09	239	06.12
12	871	OZIMKOWSKI Mirosław	KOWARY	POL		67	M40/12	(M)53	01:02:39	01:02:32	238	06.15
13	1957	MINAKOW Norbert	ZGORZELEC	POL	EDI TEAM ZGORZELEC	73	M40/13	(M)57	01:04:21	01:04:21	231	06.26
14	1958	WÓJCICKI Artur	ZGORZELEC	POL	EDI TEAM ZGORZELEC	73	M40/14	(M)58	01:04:29	01:04:09	231	06.24
15	1189	MITKIEWICZ Tomasz	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ	POL	TOM-SPORT	72	M40/15	(M)60	01:04:57	01:04:51	229	06.29
16	1533	CHOCHOLSKI Remigiusz	STRZEGOM	POL		75	M40/16	(M)61	01:04:59	01:04:53	229	06.29
17	251	KARPIŃSKI Andrzej	DZIERŻONIÓW	POL		76	M40/17	(M)64	01:05:09	01:05:03	229	06.30
18	1966	DROZD Tomasz	ZGORZELEC	POL	ZGR THCPROMIL	74	M40/18	(M)70	01:05:37	01:05:20	227	06.32
19	796	TETERYCZ Dariusz	LUBAWKA	POL	K2	75	M40/19	(M)71	01:05:47	01:05:40	226	06.34
20	669	KORCZAK Piotr	ZAGRODNO	POL		71	M40/20	(M)72	01:05:48	01:05:43	226	06.34
21	2076	SZABŁOWSKI Rafał	WROCLAW	POL		71	M40/21	(M)73	01:05:53	01:05:47	226	06.34
22	1909	DZIEDZIC Piotr	ZGORZELEC	POL	EDI TEAM ZGORZELEC	72	M40/22	(M)74	01:05:54	01:05:52	226	06.33
23	340	NIEŚCIOR Krzysztof	LUBAŃ	POL	TEAM LUBAŃ	74	M40/23	(M)75	01:05:59	01:05:51	226	06.35
24	2024	CZARNECKI Tomasz	GŁOGÓW	POL	KGHM ZG POLKOWICE SIERSZOWICE	74	M40/24	(M)77	01:06:06	01:05:45	225	06.34
25	1989	DĘBSKI Piotr	ŻUKOWICE	POL	CROSS STRACEŃCÓW TEAM	71	M40/25	(M)80	01:06:42	01:06:33	223	06.39
26	1974	NOWACKI Jerzy	ŻARY	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	75	M40/26	(M)82	01:06:56	01:06:54	222	06.41
27	1952	GÓRECKI Jacek	WARSZAWA	POL		71	M40/27	(M)84	01:07:12	01:06:50	222	06.41
28	2104	PETREK Damian	POZNAŃ	POL	VOLKSWAGEN SAMOCHODY UŻYTKOWE MTB	76	M40/28	(M)86	01:07:54	01:07:52	219	06.47
TEAM												
29	2004	PISKORZ Robert	POLKOWICE	POL	VOLKSWAGEN MOTOR POLSKA	72	M40/29	(M)90	01:09:01	01:08:58	216	06.53
30	371	DOMAŃSKI Jarosław	ŚWIERZAWA	POL	AMATOR	72	M40/30	(M)97	01:10:06	01:09:57	212	06.59
31	335	JAKIMIUK Mariusz	WARSZAWA	POL	SSANGYONG	72	M40/31	(M)98	01:10:08	01:09:51	212	06.59
32	2001	SEDLAK Robert	LUBSKO	POL		70	M40/32	(M)99	01:10:09	01:10:04	212	07.00
33	1812	SZYMCZYNA Marcin	OLAWA	POL		75	M40/33	(M)101	01:10:43	01:10:27	211	07.02
34	2078	BROWARNY Bartosz	WROCLAW	POL	JULIA ŚWIAT KRYSZTAŁU	74	M40/34	(M)111	01:13:40	01:13:16	202	07.19
35	1886	MADEJ Jarosław	WROCLAW	POL		74	M40/35	(M)115	01:14:30	01:14:15	200	07.25
36	2003	MAŚLANKA Jerzy	ŻARY	POL		74	M40/36	(M)116	01:14:37	01:14:16	200	07.25
37	1889	LUPA Mirosław	ŚCINAWA	POL		68	M40/37	(M)117	01:15:33	01:15:18	197	07.31
38	1918	JACEK Lisowski	WROCLAW	POL		71	M40/38	(M)118	01:15:49	01:15:28	196	07.32
39	2100	MALUNG Jarosław	OLSZYNA	POL	NADLEŚNICTWO ŚWIERADÓW	71	M40/39	(M)121	01:17:21	01:16:52	193	07.41
40	1868	SREBRNY Mirosław	ROGOŹ	POL		68	M40/40	(M)128	01:19:25	01:19:05	187	07.54
41	1953	CHOJNACKI Grzegorz	WROCLAW	POL		76	M40/41	(M)129	01:19:39	01:19:24	187	07.56
42	1993	WIECZOREK Norbert	BOGATYNIA	POL		76	M40/42	(M)132	01:20:10	01:19:55	186	07.59
43	2115	ŻEBRYK Krzysztof	MIRSK	POL		71	M40/43	(M)134	01:21:01	01:20:41	184	08.04
44	2008	WOJTASIK Tomasz	MILKÓW	POL	GÓRSKI TRIATHLON MILKÓW	76	M40/44	(M)135	01:21:48	01:21:24	182	08.08
45	302	MOSKWA Robert	JELEŃ GÓRA	POL	POLSKA GRUPA UZDROWISK	72	M40/45	(M)138	01:23:44	01:23:33	178	08.21
46	1911	KUCHMISTRZ Heiko	BERRSDORF	GER		73	M40/46	(M)140	01:24:29	01:24:02	176	08.24
47	2041	RYCERZ Zbyszko	BRZEG DOLNY	POL		76	M40/47	(M)141	01:24:41	01:24:19	176	08.25
48	1844	KUNIGOWSKI Piotr	BIELAWA	POL	LINCOLN ELECTRIC BESTER BIKE TEAM	67	M40/48	(M)142	01:25:41	01:25:18	174	08.31
BIELAWA												
49	147	KRUSZCZYŃSKI Krzysztof	JELEŃ GÓRA	POL		74	M40/49	(M)144	01:28:39	01:28:20	168	08.50

## Bieg 10 km - M50 [13]

1	643	DOBRAŚ Zdzisław	NOWA RUDA	POL	USKS LUDWIKOWICE KL.	62	M50/1	(M)14	00:53:50	00:53:47	300	05.22
---	-----	-----------------	-----------	-----	----------------------	----	-------	-------	----------	----------	-----	-------



09.10.2016 13:33:02

Strona 6

Wyniki: DATASPORT sport@datasport.pl, tel.602 722 968

OFICJALNI PARTNERZY

MEDIA

PARTNERZY IMPREZY



Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(M) Sex	Czas Time	Netto	pkt	[min/km]
2	791	KLATKA Andrzej	LUBAŃ	POL	TEAM LUBAŃ	66	M50/2	(M)31	00:57:52	00:57:42	279	05.46
3	1193	STETTNER Władysław	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ	POL		63	M50/3	(M)32	00:57:53	00:57:46	279	05.46
4	1049	ZBYRYT Marek	NOWA RUDA	POL	USKS LUDWIKOWICE KL.	65	M50/4	(M)38	00:59:49	00:59:45	270	05.58
5	1910	ROSKWITALSKI Bolesław	NOWA SÓL	POL	NADLEŚNICTWO NOWA SÓL	62	M50/5	(M)41	01:00:58	01:00:47	265	06.04
6	12	TROCHA Roman	DZIERŻONIÓW	POL	ORIENTOP WROCLAW	63	M50/6	(M)52	01:02:16	01:02:13	259	06.13
7	994	ZAWADZKI Stanisław	SZCZYTNA	POL	LKS ISKRA JASZKOWA	62	M50/7	(M)76	01:06:01	01:05:59	245	06.35
8	229	SZEWCZYK Grzegorz	OPOLE	POL		63	M50/8	(M)87	01:07:57	01:07:49	238	06.46
9	1847	JEZERSKI Jacek	SMOLEC	POL	JEZIOR TEAM	65	M50/9	(M)96	01:10:01	01:10:01	231	07.00
10	492	KUCAB Andrzej	LUBIN	POL		66	M50/10	(M)107	01:12:14	01:12:03	224	07.12
11	1862	PIOTROWSKI Marek	LEGNICA	POL		62	M50/11	(M)133	01:20:24	01:20:13	201	08.01
12	26	SZAŁAJKO Jerzy	WROCLAW	POL	DUCH GÓR	62	M50/12	(M)136	01:22:02	01:21:48	197	08.10
13	390	PAKIET Waldemar	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ	POL	POLSKA GRUPA UZDROWISK	66	M50/13	(M)137	01:23:27	01:23:21	194	08.20

### Bieg 10 km - M55 [6]

1	1407	KULIŃSKI Bogdan	GŁOGÓW	POL	DRUŻYNA SZPIKU KGHM	59	M55/1	(M)36	00:59:12	00:59:06	300	05.54
2	159	GULACZ Marek	WAŁBRZYCH	POL	SUDECKIE WYCIECZKI BIEGOWE	60	M55/2	(M)40	01:00:29	01:00:26	294	06.02
3	330	OSTROPOLSKI Henryk	DZIERŻONIÓW	POL	WKB PIAST WROCLAW	57	M55/3	(M)55	01:03:48	01:03:45	278	06.22
4	2052	MAGIERECKI Krzysztof	LEŚNA	POL	NADLEŚNICTWO ŚWIERADÓW	61	M55/4	(M)89	01:08:55	01:08:37	258	06.51
5	487	FRYDECKI Sławomir	ŻRÓDŁA	POL	FRYTKI	60	M55/5	(M)103	01:10:57	01:10:45	250	07.04
6	1904	UCINEK Zbigniew	PORAJÓW	POL	AMATOR	58	M55/6	(M)143	01:25:59	01:25:32	207	08.33

### Bieg 10 km - M60 [5]

1	125	SITEK Tadeusz	MARCISZÓW	POL		56	M60/1	(M)7	00:50:35	00:50:33	300	05.03
2	90	PIETROW Tadeusz	JELENIA GÓRA	POL	-	55	M60/2	(M)79	01:06:33	01:06:28	228	06.38
3	1158	ŚWIERK Stanisław	JANOWICE WIELKIE	POL	NATURALNIE JANOWICE	56	M60/3	(M)83	01:07:08	01:06:59	226	06.41
4	1871	NIEWIADOMSKI Wojciech	STARY KISIELIN- ZIELONA	POL	KM SPORT	56	M60/4	(M)102	01:10:55	01:10:45	214	07.04
5	488	DĄBROWSKI Jerzy	POLKOWICE	POL	DRUŻYNA SZPIKU KGHM	53	M60/5	(M)119	01:16:25	01:16:08	199	07.36

### Bieg 10 km - M65 [2]

1	420	MOŻWIŁO Marek	NOWA RUDA	POL	USKS LUDWIKOWICE KL.	47	M65/1	(M)110	01:13:30	01:13:13	300	07.19
2	861	STANIEWSKI Eugeniusz	ZGORZELEC	POL		51	M65/2	(M)112	01:13:57	01:13:50	298	07.23

### Bieg 10 km - K1 [2]

1	721	WYLEŻOŁ Dominika	JELENIA GÓRA	POL	BIEGAMDLAZDROWIA.PL	97	K1/1	(K)4	00:58:54	00:58:53	300	05.53
---	-----	------------------	--------------	-----	---------------------	----	------	------	----------	----------	-----	-------

### Bieg 10 km - K20 [17]

1	2049	ŚLUSARCZYK Katarzyna	OLSZYNA	POL	NADLEŚNICTWO ŚWIERADÓW	91	K20/1	(K)2	00:55:06	00:55:05	300	05.30
2	2072	ROMANOWSKA Justyna	KĄTY WROCLAWSKIE	POL	WOSIEK TEAM/ PWR/ KB KĄTY WR	93	K20/2	(K)3	00:56:40	00:56:38	292	05.39
3	1437	ŁABUDA Dominika	KAMIENNA GÓRA	POL	KAMIENNOGÓRSKA GRUPA BIEGOWA	90	K20/3	(K)5	00:59:43	00:59:43	277	05.58
4	2037	OBSTÓJ Karolina	KIELCZÓW	POL	#SOBASTEAM	90	K20/4	(K)6	01:00:40	01:00:37	272	06.03
5	2056	ZIELIŃSKA Joanna	WLEŃ	POL		87	K20/5	(K)22	01:12:21	01:12:19	228	07.13
6	2075	WILGUCKA Justyna	SIEKIERCZYN	POL	RUNNING TEAM HORMANN LEGNICA	92	K20/6	(K)23	01:12:26	01:12:22	228	07.14
7	2964	GAN Katarzyna	ŚWIERADÓW ZDRÓJ	POL		88	K20/7	(K)36	01:17:19	01:17:08	214	07.42
8	2028	URBAN Dorota	GRYFÓW ŚLĄSKI	POL	POLSKA GRUPA UZDROWISK	87	K20/8	(K)46	01:21:03	01:20:56	204	08.05
9	2109	SANETRA-RYBACZUK Estera	ZGORZELEC	POL		88	K20/9	(K)49	01:21:42	01:21:42	202	08.10
10	1890	KARAŚ-MOCHNAL Anna	PORAJÓW	POL	RUN-LOG.COM	89	K20/10	(K)51	01:22:26	01:22:16	201	08.13
11	1874	PASICHNYK Olga	WROCLAW	POL	SOFTSERVE EXTREME TEAM	91	K20/11	(K)52	01:22:47	01:22:39	200	08.15
12	1872	MARKHAY Julia	WROCLAW	POL	WESELI	90	K20/12	(K)56	01:24:22	01:24:13	196	08.25
13	998	ZAJĄCZKOWSKA Agnieszka	KŁODZKO	POL	LKS ISKRA JASZKOWA	94	K20/13	(K)63	01:27:09	01:26:52	190	08.41
14	1050	CYTRYCKA Karolina	JELENIA GÓRA	POL	BIEGAMDLAZDROWIA.PL	89	K20/14	(K)64	01:28:18	01:28:15	187	08.49
15	1031	ROJEK Małgorzata	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ	POL		87	K20/15	(K)69	01:29:23	01:29:11	185	08.55
16	1922	PAŚKO Aksela	WOJCIESZÓW	POL		90	K20/16	(K)71	01:32:16	01:32:14	179	09.13
17	1920	BUJAK Paulina	WOJCIESZÓW	POL		90	K20/17	(K)72	01:32:17	01:32:16	179	09.13

### Bieg 10 km - K30 [29]

1	1878	KOWALEWSKA Elżbieta	ZGORZELEC	POL	EDI TEAM ZGORZELEC	82	K30/1	(K)1	00:54:28	00:54:27	300	05.26
2	1555	NIEDŹWIEDZKA Anna	LUBIN	POL	BIEGAJĄCA KASTA MIEDZIOWEGO MIASTA	81	K30/2	(K)7	01:02:15	01:02:07	262	06.12

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	Netto	pkt	[min/km]
3	2012	GÓRNIAK-ANTKOWIAK Agnieszka	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL		78	K30/3	(K)8	01:02:40	01:02:33	261	06.15
4	2036	KOCHMAN Katarzyna	WROCLAW	POL	#SOBASTEAM	86	K30/4	(K)9	01:03:18	01:03:10	258	06.19
5	1413	TYBUR Katarzyna	WROCLAW	POL		79	K30/5	(K)10	01:03:21	01:03:20	258	06.20
6	515	CHOROSTKOWSKA Natalia	MODRZYCA	POL		80	K30/6	(K)12	01:06:44	01:06:43	245	06.40
7	2014	RUDZIŃSKA Dorota	ZIELONA GÓRA	POL		79	K30/7	(K)13	01:07:14	01:07:01	243	06.42
8	213	KULIK Anna	BOROWICE	POL	NADLEŚNICTWO ŚWIERADÓW	82	K30/8	(K)16	01:08:53	01:08:35	237	06.51
9	156	SOKOŁOWSKA Małgorzata	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ	POL	IZERSKA GRUPA BIEGOWA	85	K30/9	(K)18	01:10:18	01:10:14	232	07.01
10	794	TETERYCZ-DYTKO Katarzyna	LUBAWKA	POL	K2	79	K30/10	(K)21	01:12:18	01:12:12	226	07.13
11	1970	MŁOSZEWSKA Katarzyna	BOGATYNIA	POL		77	K30/11	(K)24	01:12:32	01:12:28	225	07.14
12	715	HARBUL-BAŁA Katarzyna	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ	POL	INTERFERIE SPORT HOTELE	81	K30/12	(K)25	01:12:41	01:12:35	225	07.15
13	482	BONDAREWICZ Agata	WROCLAW	POL	BONDZIKI	79	K30/13	(K)28	01:14:03	01:13:45	221	07.22
14	2051	CHRZĄSZCZ Katarzyna	LUBIN	POL		85	K30/14	(K)33	01:15:55	01:15:37	215	07.33
15	2029	CIURASZKIEWICZ Justyna	WROCLAW	POL		77	K30/15	(K)34	01:16:17	01:15:56	214	07.35
16	904	KADZIOLKA Katarzyna	ŚWIERADÓW ZDRÓJ	POL	NADLEŚNICTWO ŚWIERADÓW	83	K30/16	(K)35	01:17:12	01:16:55	212	07.41
17	2021	SŁAWIŃSKA Eliza	LUBAŃ	POL		81	K30/17	(K)40	01:19:08	01:18:59	206	07.53
18	1870	OSADCZUK Anna	LUBIN	POL	KGHM	77	K30/18	(K)43	01:19:27	01:19:20	206	07.56
19	1992	WIECZOREK Marta	BOGATYNIA	POL		82	K30/19	(K)44	01:20:10	01:19:58	204	07.59
20	124	WARĘŻAK Katarzyna	ZGORZELEC	POL		82	K30/20	(K)45	01:20:16	01:19:56	204	07.59
21	1861	GLOGER Marta	POZNAŃ	POL	STRZESZYŃSKA SZKOŁA GARNKA	77	K30/21	(K)50	01:22:24	01:21:57	198	08.11
22	1987	BABIRECKA Agnieszka	GŁOGÓW	POL	DRUŻYNA SZPIKU SITECH	82	K30/22	(K)53	01:23:09	01:22:42	197	08.16
23	969	SAWICKA Aleksandra	ŻERNICA	POL	STAMINA TEAM	84	K30/23	(K)54	01:23:45	01:23:33	195	08.21
24	1866	MOROZ Agnieszka	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ	POL		81	K30/24	(K)57	01:24:49	01:24:33	193	08.27
25	1929	STAJNIAK-STELIGA Izabela	WILCZYN	POL	NEW BALANCE ESKA TEAM	78	K30/25	(K)58	01:24:53	01:24:29	193	08.26
26	1927	SZWARC Agata	OLAWA	POL	NEW BALANCE ESKA TEAM	79	K30/26	(K)59	01:24:57	01:24:35	192	08.27
27	1029	MATELSKA Katarzyna	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ	POL		82	K30/27	(K)60	01:25:09	01:24:57	192	08.29
28	1891	POLOWCZYK Urszula	JELENIA GÓRA	POL		83	K30/28	(K)65	01:28:37	01:28:16	184	08.49
29	2006	JAŚLAR Anna	POLKOWICE	POL		78	K30/29	(K)76	01:38:46	01:38:36	165	09.51



### Bieg 10 km - K40 [23]

1	534	MYSLEK Anna	JELENIA GÓRA	POL		76	K40/1	(K)11	01:04:35	01:04:29	300	06.26
2	1964	WASZKOWIAK-DROZD Iwona	ZGORZELEC	POL	ZGR THCPROMIL	74	K40/2	(K)14	01:07:39	01:07:23	286	06.44
3	1955	WYCISK Lidia	RYBNIK	POL	SPORT-PROFIT TEAM WROCLAW	71	K40/3	(K)15	01:08:14	01:08:10	284	06.49
4	418	BISIKIEWICZ Elżbieta	NOWA RUDA	POL	USKS LUDWIKOWICE KL.	72	K40/4	(K)17	01:09:36	01:09:32	278	06.57
5	1837	SOBCZYK Monika	GŁOGÓW	POL		75	K40/5	(K)19	01:10:20	01:10:14	275	07.01
6	297	MAŁKOWSKA Joanna	JELENIA GÓRA	POL	POLSKA GRUPA UZDROWISK	73	K40/6	(K)20	01:10:43	01:10:43	274	07.04
7	1845	BAGIŃSKA Joanna	BIELAWA	POL	LINCOLN ELECTRIC BESTER BIKE TEAM BIELAWA	70	K40/7	(K)27	01:13:26	01:13:07	264	07.18
8	1875	MROCZKOWSKA Magda	ZGORZELEC	POL		75	K40/8	(K)29	01:14:06	01:13:46	261	07.22
9	1128	GIBALSKA Marzena	ROŚCISŁAWICE	POL		73	K40/9	(K)30	01:14:21	01:14:17	261	07.25
10	1917	BALAKOWSKA Małgorzata	PRZESIEKA	POL		70	K40/10	(K)31	01:14:50	01:14:38	259	07.27
11	2018	CELUCH Renata	CHOJNOW	POL		75	K40/11	(K)32	01:15:52	01:15:48	255	07.34
12	1880	GĘBUŚ-KUŹNIK Renata	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ	POL		70	K40/12	(K)39	01:18:40	01:18:24	246	07.50
13	2061	NOWICKA Katarzyna	WROCLAW	POL		73	K40/13	(K)42	01:19:19	01:19:06	244	07.54
14	298	MICHALEK Małgorzata	JELENIA GÓRA	POL	POLSKA GRUPA UZDROWISK	75	K40/14	(K)47	01:21:13	01:21:09	239	08.06
15	1883	ANIŚKIEWICZ Mariola	LUBAŃ	POL		69	K40/15	(K)48	01:21:35	01:21:23	237	08.08
16	526	MOSKWA Iwona	JELENIA GÓRA	POL	POLSKA GRUPA UZDROWISK	74	K40/16	(K)61	01:25:54	01:25:42	226	08.34
17	392	RÓŻYCKA Aleksandra	JELENIA GÓRA	POL	POLSKA GRUPA UZDROWISK	69	K40/17	(K)62	01:26:14	01:26:06	225	08.36
18	396	LUCZYK Beata	ŚWIERADÓW ZDRÓJ	POL	POLSKA GRUPA UZDROWISK	75	K40/18	(K)67	01:29:07	01:29:01	217	08.54
19	2079	NARECKA Elżbieta	KRUSZYN	POL		70	K40/19	(K)68	01:29:15	01:28:53	217	08.53
20	870	PASIEK Kinga	JELENIA GÓRA	POL		76	K40/20	(K)74	01:38:24	01:38:03	197	09.48
21	2002	PISKORZ Daria	POLKOWICE	POL	DRUŻYNA SZPIKU SITECH	75	K40/21	(K)75	01:38:46	01:38:40	196	09.52




### Bieg 10 km - K50 [3]

1	1848	JEZIERSKA Marzena	SMOLEC	POL	JEZIOR TEAM	65	K50/1	(K)37	01:17:33	01:17:33	300	07.45
---	------	-------------------	--------	-----	-------------	----	-------	-------	----------	----------	-----	-------





Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	Netto	pkt	[min/km]
2	486	FRYDECKA Elżbieta	ŻRÓDŁA	 POL		62	K50/2	(K)38	<b>01:17:47</b>	01:17:37	299	07.45
3	1821	FIERKOWICZ Teresa	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ	 POL	ŚWIERADOWSKIE ORLY	65	K50/3	(K)70	<b>01:30:16</b>	01:29:51	258	08.59

### Bieg 10 km - K60 [3]

1	239	SOBCZAK Renata	OLEŚNICA	 POL	KB LUPUS OLEŚNICA	53	K60/1	(K)41	<b>01:19:16</b>	01:19:10	300	07.55
2	85	DOBROWOLSKA Bożena	JELEŃ GORA	 POL		52	K60/2	(K)55	<b>01:24:04</b>	01:23:57	283	08.23
3	1053	MITKIEWICZ Elżbieta	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ	 POL	ŚWIERADOWSKIE ORLY	51	K60/3	(K)66	<b>01:28:55</b>	01:28:27	267	08.50

### Bieg 10 km - K55 [2]

1	1157	ŚWIERK Krystyna	JANOWICE WIELKIE	 POL	NATURALNIE JANOWICE	57	K55/1	(K)26	<b>01:13:11</b>	01:13:01	300	07.18
2	1108	BIJAK Dorota	WROCLAW	 POL		57	K55/2	(K)73	<b>01:36:05</b>	01:35:52	229	09.35