

## 2. Długa Dyszka

### WYNIKI ZAWODÓW / RESULTS LIST

10 km

**Organizator:** Stowarzyszenie Pro-Run Wrocław

**Data:** 09 października 2016 r.

**Miejsce:** Długołęka

**Dystans:** 10 km

**Klasyfikacja wg czasów netto (poza 50-cioma pierwszymi na mecie).**

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	Klasyfikacje Ranks	Czas Time	Tempo m/km	diff Net	5km	Check points
1	5111	GRONOSTAJ Grzegorz		POL		74M40/1	M / 1	AXIT/00:34:38	03.27	+0:00:00	0:17:06 / 1	
2	30	PELC Paweł	Wrocław	POL	Pro-run Wrocław	78M30/1	M / 2	AXIT/20:35:22	03.32	+0:00:44	0:17:33 / 2	
3	289	REGIMOWICZ Tomasz		POL		76M40/2	M / 3	00:35:31	03.33	+0:00:53	0:17:38 / 4	
4	255	OWCZARZAK Tomasz	Witkowo	POL	Witkowo Biega	89M20/1	M / 4	00:35:51	03.35	+0:01:13	0:17:37 / 3	
5	276	PRYSTASZ Krzysztof	Olawa	POL	Olawska Grupa Biegowa	78M30/2	M / 5	00:37:51	03.47	+0:03:13	0:18:12 / 5	
6	257	BOROWIECKI Jędrzej	Zielona Góra	POL	Biegostacja.pl	92M20/2	M / 6	00:38:02	03.48	+0:03:24	0:18:48 / 7	
7	5158	MICH Łukasz		POL		85M30/3	M / 7	00:38:04	03.48	+0:03:26	0:18:13 / 6	
8	90	NOWAKOWSKI Marcin	Wrocław	POL		83M30/4	M / 8	AXIT/30:38:07	03.48	+0:03:29	0:19:07 / 9	
9	207	GŁOWACKI Tomasz	Siechnice	POL	Bbl Siechnice	75M40/3	M / 9	00:38:15	03.49	+0:03:37	0:19:05 / 8	
10	267	SKÓRZEWSKI Marcin	Wrocław	POL	Axit	79M30/5	M / 10	AXIT/40:38:37	03.51	+0:03:59	0:19:16 / 10	
11	108	ADAM Piotr	Żerniki	POL	Wrocław Marathon Team	73M40/4	M / 11	WMT/00:38:48	03.52	+0:04:10	0:19:43 / 15	
12	10	DURCZYŃSKI Wojciech	Długołęka	POL		91M20/3	M / 12	00:39:14	03.55	+0:04:36	0:19:27 / 12	
13	150	CHOCIAJ Bartosz	Wrocław	POL	Veganrunners	79M30/6	M / 13	00:39:35	03.57	+0:04:57	0:19:43 / 14	
14	175	JANKOWSKI Paweł	Wrocław	POL	Jankes	72M40/5	M / 14	00:39:47	03.58	+0:05:09	0:19:25 / 11	
15	136	OSIATYCKI Grzegorz	Namysłów	POL	Ntt Triada Namysłów / Ronal Group Run	71M40/6	M / 15	00:39:50	03.59	+0:05:12	0:19:35 / 13	
16	194	KASPRZAK Krzysztof	Naratów	POL	Speed Żółwik	71M40/7	M / 16	00:40:17	04.01	+0:05:39	0:20:13 / 17	
17	114	POSŁUSZNY Mariusz	Głoska	POL	Akb Esemas	72M40/8	M / 17	00:40:22	04.01	+0:05:44	0:19:50 / 16	
18	97	KUPIŃSKI Cezary	Wrocław	POL	Team - Luks Żorawina - Wrocław	68M40/9	M / 18	00:40:36	04.03	+0:05:58	0:20:24 / 18	
19	21	KORZENIEWSKI Michał	Wrocław	POL	Pro-run Wrocław	82M30/7	M / 19	Pro-/00:40:43	04.04	+0:06:08	0:20:32 / 21	
20	235	RADECKI Jakub	Wrocław	POL	Pro-run	75M40/10	M / 20	Pro-/20:41:36	04.09	+0:06:59	0:20:25 / 20	
21	236	WIĘCEK Anna	Wrocław	POL	Kubutek Running Team	80K30/1	K / 1	00:41:36	04.09	+0:06:59	0:20:25 / 19	
22	232	KWAŚNIK Robert	Wrocław	POL	Noa	78M30/8	M / 21	00:42:09	04.12	+0:07:34	0:20:41 / 23	
23	282	WILK Czesław	Węgrów	POL	Pro-run Wrocław	58M50/1	M / 22	Pro-/30:42:15	04.13	+0:07:40	0:20:48 / 24	
24	15	TOŁŁOCZKO Arkadiusz	Chwałowice	POL	Kb Harcownik Jeczk-laskowice	77M30/9	M / 23	WMT/20:42:36	04.15	+0:08:06	0:21:08 / 25	
25	172	CHLEBOWICZ Marcin	Wrocław	POL	Naura Team	81M30/10	M / 24	00:42:53	04.17	+0:08:19	0:20:38 / 22	
26	260	KRASKA Artur		POL	Axit	90M20/4	M / 25	AXIT/50:43:12	04.19	+0:08:37	0:21:26 / 27	
27	218	ROSIECKI Marcin	Byków	POL		77M30/11	M / 26	00:43:14	04.19	+0:08:48	0:21:42 / 29	

# Klasyfikacja wg czasów netto (poza 50-cioma pierwszymi na mecie).

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	Klasyfikacje Ranks	Czas Time	Tempo m/km	diff Net	Check points
28	214	WÓJCIK Monika	Ziębice	POL	Team - Luks Żorawina - Wrocław	92K20/1	K / 2	00:43:28	04.20	+0:08:51	0:21:50 / 32
29	143	ZAJĄCZKOWSKI Sławomir	Piecowice	POL	Ktw Wrocław	75M40/11	M / 27	00:43:30	04.21	+0:08:53	0:21:41 / 28
30	258	SKRZEK Marcin	Wrocław	POL	Pro-run Wrocław	80M30/12	M / 28	Pro-/40:43:30	04.21	+0:08:56	0:21:51 / 33
31	193	LIPNICKI Tomasz	Wrocław	POL	Pro-run Wrocław	70M40/12	M / 29	Pro-/5AXIT/60:43:31	04.21	+0:08:56	0:21:49 / 31
32	88	LOWICKA Magdalena	Wrocław	POL	Pro-run Wrocław	85K30/2	K / 3	Pro-/60:43:37	04.21	+0:09:02	0:21:51 / 34
33	58	BARTOSZEWSKI Grzegorz	Długoleka	POL	Litwin Triathlon Team	76M40/13	M / 30	00:44:24	04.26	+0:09:59	0:22:22 / 39
34	100	SOBCZAK Wojciech	Święta Katarzyna	POL	Noa	80M30/13	M / 31	00:44:28	04.26	+0:09:52	0:21:21 / 26
35	205	GRUSZKA Marcin	Kobyła Góra	POL		78M30/14	M / 32	00:44:31	04.27	+0:09:57	0:22:08 / 36
36	66	JON Marcin	Siechnice	POL		76M40/14	M / 33	00:44:41	04.28	+0:10:05	0:22:18 / 37
37	131	BIELSKI Piotr	Oleśnica	POL	Zawsze&wszędzie Oleśnica	78M30/15	M / 34	00:44:54	04.29	+0:10:21	0:21:55 / 35
38	184	FAJER Łukasz	Groblice	POL	Capgemini	82M30/16	M / 35	00:44:57	04.29	+0:10:26	0:22:37 / 43
39	155	DEPCZYŃSKI Wojciech	Siechnice	POL	Alektum Team	72M40/15	M / 36	00:45:13	04.31	+0:10:43	0:23:05 / 49
40	69	KOWALCZYK Paweł	Wrocław	POL	Ardentcode	73M40/16	M / 37	AXIT/70:45:19	04.31	+0:10:45	0:23:06 / 50
41	278	KAZIMIERZAK Łukasz		POL	Pro-run	84M30/17	M / 38	Pro-/70:45:20	04.32	+0:10:45	0:21:42 / 30
42	56	DUNAT Tomasz	Siechnice	POL		79M30/18	M / 39	00:45:24	04.32	+0:10:48	0:22:33 / 41
43	111	BUCKI Przemysław	Szczodre	POL		81M30/19	M / 40	00:45:25	04.32	+0:11:04	0:23:10 / 53
44	29	ROŚLICKI Jarosław	Wrocław	POL	Europa Ubezpieczenia	80M30/20	M / 41	WMT/80:45:38	04.33	+0:11:01	0:22:31 / 40
45	61	NOGA Darek	Łągów	POL	Insert Team	83M30/21	M / 42	00:45:48	04.34	+0:11:32	0:23:46 / 69
46	254	LOREK Eugeniusz	Wrocław	POL		68M40/17	M / 43	AXIT/80:45:53	04.35	+0:11:23	0:22:43 / 44
47	261	CICHOCKI Tomasz		POL	Axit	83M30/22	M / 44	AXIT/90:46:01	04.36	+0:11:26	0:22:21 / 38
48	60	CHOJNACKI Ryszard	Wrocław	POL	Wkb Piast Wrocław	47M60/1	M / 45	00:46:05	04.36	+0:11:29	0:22:56 / 47
49	128	BABIK Krzysztof	Źródła	POL		94M20/5	M / 46	00:46:21	04.38	+0:11:50	0:23:50 / 70
50	279	KRASZEWSKA Małgorzata		POL		75K40/1	K / 4	00:46:28	04.38	+0:11:51	0:22:50 / 46
51	65	KOWALCZYK Tomasz	Pieszycy	POL		70M40/18	M / 47	00:46:32	04.39	+0:11:54	0:22:35 / 42
52	46	SZTEJKOWSKI Tomasz	Wrocław	POL		76M40/19	M / 48	00:46:35	04.39	+0:11:58	0:23:09 / 51
53	250	OWCZAREK Marcin	Lubin	POL	Biegająca Kasta Miedziewego Miasta	74M40/20	M / 49	00:46:38	04.39	+0:12:01	0:23:34 / 59
54	74	LADOŃSKI Ryszard	Wrocław	POL	Pro-run Wrocław	57M50/2	M / 50	Pro-/80:46:40	04.40	+0:12:03	0:23:28 / 57
55	158	PARTYKA Marcin	Januszkowice	POL		80M30/23	M / 51	00:46:40	04.40	+0:12:03	0:23:21 / 56
56	169	DITKOWSKI Bartosz	Wrocław	POL		81M30/24	M / 52	00:46:41	04.40	+0:12:03	0:23:29 / 58
57	212	PISULA Marcin	Syców	POL	Ascobloc	81M30/25	M / 53	00:46:46	04.40	+0:12:09	0:23:44 / 66
58	83	KOSENDA Dominik	Wrocław	POL	Kb Vamos Amigos Wrocław	79M30/26	M / 54	00:46:50	04.41	+0:12:12	0:22:57 / 48
59	202	FOJTAR Dorota	Wrocław	POL		75K40/2	K / 5	00:46:56	04.41	+0:12:18	0:23:37 / 61
60	259	BULUK Grzegorz	Namysłów	POL	10 Wrocławski Pułk Dowodzenia	81M30/27	M / 55	00:46:59	04.41	+0:12:21	0:23:17 / 55
61	135	KOTŁOWSKI Michał	Siechnice	POL		80M30/28	M / 56	00:47:02	04.42	+0:12:24	0:23:09 / 52
62	70	MACHUJ Grzegorz	Siechnice	POL	-aikido Olawa	70M40/21	M / 57	00:47:03	04.42	+0:12:25	0:22:43 / 45
63	225	HNATIUK Anna	Olawa	POL	Naura Team	87K20/2	K / 6	00:47:10	04.43	+0:12:33	0:23:16 / 54
64	89	KĘDZIA Dawid	Wrocław	POL		92M20/6	M / 58	00:47:12	04.43	+0:12:34	0:23:35 / 60
65	213	ROMANÓW Marta	Wrocław	POL		86K30/3	K / 7	00:47:20	04.44	+0:12:43	0:23:41 / 64
66	271	GÓRKA Łukasz		POL		82M30/29	M / 59	00:47:27	04.44	+0:12:49	0:23:43 / 65

# Klasyfikacja wg czasów netto (poza 50-cioma pierwszymi na mecie).

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	Klasyfikacje Ranks	Czas Time	Tempo m/km	diff Net	Check points
67	226	SOLBIATI Davide	Wrocław	POL	Spartanie Dzieciom	71M40/22	M / 60	00:47:32	04.45	+0:12:55	0:23:45 / 68
68	40	SANKIEWICZ Mariusz	Oleśnica	POL	Cała Oleśnica Biega	92M20/7	M / 61	00:47:44	04.46	+0:13:07	0:24:15 / 75
69	256	NALEWALSKA Joanna	Bolesławiec/wrocław	POL	Pro-run Wrocław	87K20/3	K / 8	Pro-/00:47:52	04.47	+0:13:15	0:23:44 / 67
70	95	ŚLIZ Edward	Gniechowice	POL		52M60/2	M / 62	00:47:59	04.47	+0:13:21	0:23:40 / 63
71	138	OZGA Krzysztof	Oleśnica	POL		71M40/23	M / 63	00:48:16	04.49	+0:13:38	0:25:04 / 95
72	230	KOCISZEWSKI Sebastian	Szczodre	POL	Pro-run Wrocław	76M40/24	M / 64	Pro-/100:48:27	04.50	+0:13:49	0:24:13 / 74
73	75	PLEŚNIARSKI Jakub	Wrocław	POL		90M20/8	M / 65	00:48:33	04.51	+0:13:55	0:23:53 / 71
74	253	MODZELEWSKI Łukasz	Wrocław	POL	Night Runners	81M30/30	M / 66	00:48:45	04.52	+0:14:08	0:25:19 / 103
75	277	SYPEREK Marcin	Wrocław	POL	Pro-run Wrocław	74M40/25	M / 67	Pro-/100:48:56	04.53	+0:14:19	0:24:35 / 77
76	115	LEWICKA Justyna	Wrocław	POL	Wrocław Marathon Team	88K20/4	K / 9	WMT/40:48:59	04.53	+0:14:21	0:24:43 / 82
77	42	KOBA Piotr	Wrocław	POL	Pthw Wrocław	75M40/26	M / 68	00:49:14	04.55	+0:14:36	0:25:21 / 105
78	283	JEMIOŁO Roman	Bąków	POL	-	53M60/3	M / 69	00:49:16	04.55	+0:14:39	0:24:41 / 81
79	99	KRAKOWSKI Waldemar	Krzeczyn	POL	Cała Oleśnica Biega	61M50/3	M / 70	00:49:16	04.55	+0:14:39	0:24:40 / 80
80	177	LAZAREWICZ Paweł	Jelenia Góra	POL	Oirp Wrocław	84M30/31	M / 71	00:49:18	04.55	+0:14:41	0:33:08 / 182
81	224	MAGRYTA Robert	Wrocław	POL		79M30/32	M / 72	00:49:23	04.56	+0:14:46	0:23:39 / 62
82	103	POTYRAŁA Tomasz	Wrocław	POL	Ts Mokry Dwór	87M20/9	M / 73	00:49:27	04.56	+0:14:49	0:24:23 / 76
83	49	RYCHEL Radosław	Smolec	POL	E-dziewiarka.pl	71M40/27	M / 74	00:49:32	04.57	+0:14:55	0:25:10 / 98
84	102	KARBOWNICZAK Tomasz	Trzebnica	POL		84M30/33	M / 75	00:49:34	04.57	+0:14:57	0:25:13 / 100
85	294	GREBULSK Bartosz		POL		91M20/10	M / 76	00:49:38	04.57	+0:15:01	0:24:09 / 73
86	233	WEŁPA Monika	Wrocław	POL	Pro-run Wrocław	90K20/5	K / 10	Pro-/120:49:41	04.58	+0:15:03	0:25:05 / 96
87	107	KUSTOSZ Bartłomiej	Wrocław	POL		77M30/34	M / 77	00:49:44	04.58	+0:15:06	0:24:39 / 79
88	18	LECHOWSKI Jan	Jelcz-laskowice	POL	Volvo Polska	58M50/4	M / 78	00:49:49	04.58	+0:15:12	0:24:44 / 83
89	23	STRAUCHOLD Anna	Kamieniec	POL	Pro-run Wrocław	72K40/3	K / 11	Pro-/130:49:57	04.59	+0:15:20	0:25:18 / 102
90	243	BORUTA-KOŁODZIEJ Emilia	Wrocław	POL	Pro-run	84K30/4	K / 12	00:50:01	05.00	+0:15:23	0:24:54 / 90
91	71	MACIEJEWSKI Maciej	Wrocław	POL		89M20/11	M / 79	00:50:03	05.00	+0:15:26	0:25:10 / 99
92	183	WITKOWSKI Wojciech	Wrocław	POL	-	80M30/35	M / 80	00:50:07	05.00	+0:15:30	0:24:04 / 72
93	181	WLIZŁO Aleksander	Wrocław	POL	Wkb Piast Wrocław	59M50/5	M / 81	00:50:09	05.00	+0:15:32	0:24:57 / 91
94	182	WLIZŁO Izabela	Wrocław	POL	Dgrsz	80K30/5	K / 13	00:50:09	05.00	+0:15:31	0:24:57 / 92
95	109	WIELGUS Piotr	Wrocław	POL	Pthw Wrocław	81M30/36	M / 82	00:50:16	05.01	+0:15:38	0:25:22 / 106
96	142	ALFAWICKI Adrian	Oława	POL		83M30/37	M / 83	00:50:18	05.01	+0:15:40	0:24:47 / 86
97	101	GAWLIK Marcin	Siechnice	POL		78M30/38	M / 84	00:50:20	05.02	+0:15:42	0:24:49 / 88
98	129	BAROWICZ Zbigniew	Wrocław	POL	Chrząstawa	73M40/28	M / 85	00:50:24	05.02	+0:15:47	0:24:45 / 84
99	141	ALFAWICKA Marta	Oława	POL		81K30/6	K / 14	00:50:32	05.03	+0:15:55	0:24:48 / 87
100	221	ZASADA Michał	Domasław	POL	Wicher Domasław	76M40/29	M / 86	00:50:34	05.03	+0:15:56	0:24:53 / 89
101	31	WIŚNIEWSKA Agnieszka	Siechnice	POL		87K20/6	K / 15	00:50:48	05.04	+0:16:10	0:24:59 / 93
102	4	MITROSZ Andrzej	Wrocław	POL	Pro-run Wrocław	56M60/4	M / 87	Pro-/140:50:55	05.05	+0:16:17	0:25:29 / 107
103	105	LUSZCZYK Walter	Wrocław	POL		80M30/39	M / 88	00:51:19	05.07	+0:16:41	0:24:46 / 85
104	62	STASIAK Maciej	Syców	POL		82M30/40	M / 89	00:51:24	05.08	+0:16:46	0:25:51 / 112
105	238	DOBAK Stefan	Szamotoły	POL	Kb Szamotoły	46M70/1	M / 90	00:51:29	05.08	+0:16:51	0:25:29 / 108















# Klasyfikacja wg czasów netto (poza 50-cioma pierwszymi na mecie).

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	Klasyfikacje Ranks	Czas Time	Tempo m/km	diff Net	Check points
106	216	KOLEBUK Robert	Wrocław	POL	Kolebukowie Biegają	72M40/30	M / 91	00:51:31	05.09	+0:16:53	0:24:38 / 78
107	237	WOJCIK Adrian	Wrocław	POL	Insert Team	74M40/31	M / 92	00:51:39	05.09	+0:17:01	0:25:02 / 94
108	196	BIEŃKOWSKI Piotr	Kielczów	POL		70M40/32	M / 93	AXIT/100:51:50	05.11	+0:17:12	0:26:20 / 121
109	240	SZEWCZYŹYŹYŹYŹ Tomasz	Siechnice	POL		82M30/41	M / 94	00:51:57	05.11	+0:17:20	0:26:11 / 117
110	112	MULARCZYK Jarosław	Siechnice	POL		81M30/42	M / 95	00:52:01	05.12	+0:17:23	0:25:54 / 113
111	162	KOWALEWSKI Dariusz	Byków	POL		68M40/33	M / 96	00:52:09	05.12	+0:17:31	0:26:05 / 116
112	274	KOZAK Bartosz	Długoleka	POL	-nie Należę Do Klubu	78M30/43	M / 97	00:52:16	05.13	+0:17:39	0:25:21 / 104
113	38	GABARA-PIĘTKA Piotr	Wrocław	POL	Sam Sobie Sterem, Żeglarzem I Okrętem.	87M20/12	M / 98	00:52:20	05.14	+0:17:42	0:25:06 / 97
114	151	KLIMEK Justyna	Smolec	POL		73K40/4	K / 16	00:52:21	05.14	+0:17:43	0:26:15 / 120
115	41	NOGANOWICZ Agata	Domaszczyn	POL	Pro-run Wrocław	70K40/5	K / 17	Pro-100:52:22	05.14	+0:17:44	0:26:12 / 119
116	223	HYSYK Jakub	Wrocław	POL		82M30/44	M / 99	00:52:23	05.14	+0:17:46	0:25:56 / 114
117	217	BIOŁY Małgorzata	Mirków	POL	-nie Należę Do Klubu	74K40/6	K / 18	00:52:41	05.16	+0:18:03	0:25:44 / 111
118	77	DUCZEMIŃSKI Dariusz	Wrocław	POL	Auto-serwis Kozia	77M30/45	M / 100	00:52:45	05.16	+0:18:08	0:28:03 / 138
119	160	MICHAŁ Kichler	Wrocław	POL		88M20/13	M / 101	00:52:49	05.16	+0:18:11	0:26:31 / 123
120	272	ANDRZEJ Tetlak	Mirków	POL		73M40/34	M / 102	00:52:51	05.17	+0:18:13	0:25:14 / 101
121	273	GRĘDA Józef		POL		46M70/2	M / 103	00:52:55	05.17	+0:18:17	0:25:36 / 109
122	242	MIKLUSZKA Bartosz	Wrocław	POL		74M40/35	M / 104	00:53:07	05.18	+0:18:30	0:26:03 / 115
123	1	JASTRZĘBSKI Jerzy	Długoleka	POL		71M40/36	M / 105	00:53:17	05.19	+0:18:40	0:26:36 / 124
124	180	MARZAK Bogusław	Wrocław	POL	Pro-run Wrocław	61M50/6	M / 106	Pro-100:53:40	05.22	+0:19:03	0:26:59 / 128
125	96	BAJER Grzegorz	Oleśnica	POL		84M30/46	M / 107	00:53:44	05.22	+0:19:06	0:25:39 / 110
126	147	SZCZEPANIAK Tomasz	Wilczyce	POL	Night Runners Wrocław	74M40/37	M / 108	Pro-100:53:53	05.23	+0:19:15	0:26:27 / 122
127	245	GROCHOWSKI Łukasz	Wrocław	POL		82M30/47	M / 109	00:53:59	05.23	+0:19:21	0:26:12 / 118
128	2	JASTRZĘBSKA Dorota	Długoleka	POL		74K40/7	K / 19	00:54:04	05.24	+0:19:26	0:26:45 / 125
129	290	LEWANDOWSKI Tadeusz	Wrocław	POL	Wkb Piast Wrocław	49M60/5	M / 110	00:54:07	05.24	+0:19:30	0:26:54 / 127
130	17	KRUCZKIEWICZ Mateusz	Wrocław	POL	Kruki	79M30/48	M / 111	AXIT/100:54:43	05.28	+0:20:06	0:27:04 / 129
131	26	BZDUN Jacek	Wrocław	POL	Trams Run	72M40/38	M / 112	00:55:04	05.30	+0:20:26	0:27:24 / 132
132	152	SIKOŃ-WILCZYŹYŹYŹYŹ Magdalena	Wrocław	POL		75K40/8	K / 20	00:55:17	05.31	+0:20:39	0:27:33 / 133
133	297	SOKOŁOWSKA Barbara		POL		73K40/9	K / 21	00:55:31	05.33	+0:20:53	0:27:50 / 135
134	178	LUKÓW Wojciech	Wrocław	POL	Biegamy We Wrocławiu	74M40/39	M / 113	00:55:31	05.33	+0:20:53	0:27:11 / 131
135	270	GĘSIOR Zbigniew		POL		70M40/40	M / 114	00:55:34	05.33	+0:20:56	0:27:53 / 136
136	72	JANICKI Wojciech	Wrocław	POL		70M40/41	M / 115	00:55:36	05.33	+0:20:59	0:28:09 / 139
137	244	FRIED Piotr	Kielczów	POL		73M40/42	M / 116	00:56:20	05.38	+0:21:43	0:28:30 / 144
138	246	FULAWKA Marta	Wrocław	POL		86K30/7	K / 22	00:56:25	05.38	+0:21:48	0:28:02 / 137
139	134	CHOMIK Paweł	Jelcz-laskowice	POL	Nie Zrzeszony	85M30/49	M / 117	00:56:43	05.40	+0:22:05	0:27:44 / 134
140	299	KAWA Arkadiusz		POL		82M30/50	M / 118	00:56:52	05.41	+0:22:15	0:28:24 / 143
141	106	CHĘTKIEWICZ Małgorzata	Kaźna	POL	Naura Team	81K30/8	K / 23	00:57:21	05.44	+0:22:43	0:29:01 / 150
142	16	DŁUGOKĘCKI David	Wrocław	POL	Pro-run Wrocław	82M30/51	M / 119	Pro-100:57:38	05.45	+0:23:00	0:33:42 / 186
143	140	PENCIAK Marcin	Siechnice	POL	Bieg Przed Siebie	82M30/52	M / 120	00:57:47	05.46	+0:23:09	0:26:52 / 126

# Klasyfikacja wg czasów netto (poza 50-cioma pierwszymi na mecie).

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	Klasyfikacje Ranks	Czas Time	Tempo m/km	diff Net	Check points
144	249	DĄBROWSKA Ewelina	Wrocław	POL	Pro-run Wrocław	76K40/10	K / 24	Pro-1/100:57:52	05.47	+0:23:14	0:28:17 / 141
145	168	LISIEWICZ-KALETA Agata	Wrocław	POL		72K40/11	K / 25	00:57:58	05.47	+0:23:20	0:28:56 / 147
146	85	KALETA Przemysław	Wrocław	POL		72M40/43	M / 121	00:58:00	05.48	+0:23:22	0:28:58 / 149
147	11	CYNIK Robert	Domasław	POL	Stowarzyszenie Nasz Domasław	68M40/44	M / 122	00:58:26	05.50	+0:23:48	0:29:11 / 154
148	12	CYNIK Alicja	Domasław	POL	Stowarzyszenie Nasz Domasław	74K40/12	K / 26	00:58:26	05.50	+0:23:49	0:29:10 / 152
149	68	BARTOSZEWSKA Katarzyna	Długoleśka	POL		81K30/9	K / 27	00:58:38	05.51	+0:24:00	0:28:45 / 145
150	293	KOWALCZYK Tadeusz	Borowa	POL	Pro-run Wrocław	55M60/6	M / 123	Pro-2/100:58:39	05.51	+0:24:01	0:30:18 / 162
151	13	KISIELEWSKA-BORGUL Aneta	Wrocław	POL		89K20/7	K / 28	00:58:49	05.52	+0:24:12	0:28:12 / 140
152	132	STRZELEC Piotr	Kielczów	POL		83M30/53	M / 124	00:58:58	05.53	+0:24:21	0:28:23 / 142
153	268	MASŁOWSKI Paweł		POL		80M30/54	M / 125	00:59:10	05.55	+0:24:32	0:27:06 / 130
154	44	STELMASZAK Ewa	Wrocław	POL		79K30/10	K / 29	00:59:17	05.55	+0:24:40	0:29:10 / 153
155	45	SADOWSKA Agnieszka	Wrocław	POL		79K30/11	K / 30	00:59:37	05.57	+0:25:00	0:29:09 / 151
156	9	JAKUBOWSKI Andrzej	Wrocław	POL	Pro-run Wrocław	59M50/7	M / 126	Pro-2/1AXIT/101:00:06	06.00	+0:25:28	0:29:18 / 155
157	78	BAJACZYK Joanna	Wrocław	POL		93K20/8	K / 31	01:00:19	06.01	+0:25:41	0:29:35 / 159
158	204	KRASOŃ Aleksandra	Kielczów	POL		84K30/12	K / 32	01:00:27	06.02	+0:25:50	0:30:21 / 163
159	166	ROJEK Grzegorz	Jelcz-laskowice	POL	-	82M30/55	M / 127	01:00:28	06.02	+0:25:51	0:29:33 / 158
160	165	MICHALSKA-ROJEK Katarzyna	Jelcz-laskowice	POL	-	82K30/13	K / 33	01:00:29	06.02	+0:25:52	0:29:33 / 157
161	252	SZYMAŃSKI Michał	Świebodzice	POL		84M30/56	M / 128	01:00:37	06.03	+0:25:59	0:28:57 / 148
162	92	PUCEK Przemysław	Smolec	POL	Wkb Piast Wrocław	72M40/45	M / 129	01:00:43	06.04	+0:26:06	0:29:20 / 156
163	144	KLIMAS-ZAJĄCZKOWSKA Joanna	Piecowice	POL	Ktw Wrocław	73K40/13	K / 34	01:00:45	06.04	+0:26:07	0:29:53 / 161
164	20	ROMAN Elżbieta	Brzeg	POL	Niezrzeszona	75K40/14	K / 35	01:01:00	06.06	+0:26:23	0:30:58 / 168
165	296	GRABAS Marcin	Namysłów	POL		83M30/57	M / 130	01:01:03	06.06	+0:26:25	0:29:42 / 160
166	241	KOSIK Agnieszka	Wrocław	POL	-	74K40/15	K / 36	01:01:32	06.09	+0:26:55	0:30:26 / 164
167	251	MALMUR Elżbieta	Siechnice	POL		82K30/14	K / 37	01:01:33	06.09	+0:26:55	0:28:53 / 146
168	110	MAZURCZAK Ewa	Kielczówek	POL		77K30/15	K / 38	01:01:34	06.09	+0:26:56	0:30:28 / 165
169	190	BEDNAREK-HAJDUKIEWICZ Marta	Kielczów	POL	Alektum Team	88K20/9	K / 39	01:01:48	06.10	+0:27:11	0:31:05 / 169
170	229	LOTA Justyna	Wrocław	POL		81K30/16	K / 40	01:01:49	06.10	+0:27:11	0:31:26 / 172
171	5144	CHOLEWIŃSKI Paweł		POL		84M30/58	M / 131	01:02:40	06.16	+0:28:03	0:30:48 / 166
172	164	WÓJTOWICZ Katarzyna	Wrocław	POL		87K20/10	K / 41	01:02:41	06.16	+0:28:03	0:30:49 / 167
173	153	MOCHOCKI Tomasz	Kamień	POL	Kamień Kominlux	80M30/59	M / 132	01:02:49	06.16	+0:28:12	0:33:21 / 185
174	116	SRZEDNICKA Jolanta	Wrocław	POL		49K60/1	K / 42	01:03:46	06.22	+0:29:08	0:31:07 / 170
175	76	HUBICKA Małgorzata	Brzezia Łąka	POL		78K30/17	K / 43	01:03:48	06.22	+0:29:11	0:31:52 / 175
176	55	TWARDOWSKI Krzysztof	Wrocław	POL	Amator	69M40/46	M / 133	01:03:53	06.23	+0:29:16	0:31:58 / 176
177	148	SZCZEPANIAK Agnieszka	Wilczyce	POL	Night Runners Wrocław	76K40/16	K / 44	01:04:43	06.28	+0:30:06	0:32:26 / 177
178	167	SKRZYPCZAK Natalia	Lutynia	POL	-	86K30/18	K / 45	01:05:03	06.30	+0:30:26	0:31:25 / 171

# Klasyfikacja wg czasów netto (poza 50-cioma pierwszymi na mecie).

<i>Msc</i> <i>Rank</i>	<i>Nr</i> <i>Bib</i>	<i>Nazwisko i imię</i> <i>Name</i>	<i>Miejscowość</i> <i>City</i>	<i>Kraj</i> <i>Nat.</i>	<i>Druż / Klub</i> <i>Team / Club</i>	<i>R-k</i> <i>YoB</i>	<i>Klasyfikacje</i> <i>Ranks</i>	<i>Czas</i> <i>Time</i>	<i>Tempo</i> <i>m/km</i>	<i>diff</i> <i>Net</i>	<i>Check points</i>
179	201	RADZIEJEWSKI Paweł	Wrocław	 POL	Super Kotki	80M30/60	M / 134	01:05:26	06.32 +0:30:49	0:32:40 / 180	
180	35	MAJ-ZALEWSKA Daria	Siechnice	 POL		76K40/17	K / 46	01:05:34	06.33 +0:30:56	0:32:41 / 181	
181	33	KRZYWDZIŃSKI Jędrzej	Wrocław	 POL	Leniwce	88M20/14	M / 135	01:05:55	06.35 +0:31:17	0:31:44 / 174	
182	34	SOWA Joanna	Wrocław	 POL	Leniwce	88K20/11	K / 47	01:05:56	06.35 +0:31:19	0:31:43 / 173	
183	119	SEMICZEK Adam	Kielczów	 POL	Rodzina	75M40/47	M / 136	01:07:02	06.42 +0:32:25	0:32:32 / 178	
184	120	SEMICZEK Lidia	Kielczów	 POL	Rodzina	80K30/19	K / 48	01:07:04	06.42 +0:32:26	0:32:32 / 179	
185	161	KURASINSKI Krzysztof	Wrocław	 POL	Pro-run	69M40/48	M / 137	Pro-/201:07:28	06.44 +0:32:50	0:33:20 / 184	
186	79	LADOŃSKA Ewa	Wrocław	 POL		59K50/1	K / 49	01:07:35	06.45 +0:32:58	0:33:19 / 183	
187	263	KIPCZAK Wiktor	Chwałowice	 POL	Kb Harcownik Jecz-laskowice	49M60/7	M / 138	01:08:22	06.50 +0:33:44	0:36:04 / 191	
188	39	NOWICKA Renata	Dobrzykowice	 POL	Pro-run Wrocław	71K40/18	K / 50	Pro-/201:08:23	06.50 +0:33:45	0:33:51 / 187	
189	3	GAWĘCKI Maciej	Wrocław	 POL	Gawenda Dance	85M30/61	M / 139	01:08:26	06.50 +0:33:48	0:34:14 / 190	
190	298	KOCH Antoni	Śrem	 POL		61M50/8	M / 140	01:08:42	06.52 +0:34:04	0:34:09 / 188	
191	5	KANIEWSKA Anna	Kielczów	 POL		78K30/20	K / 51	01:10:56	07.05 +0:36:19	0:34:09 / 189	
192	288	SZUMNY Marek		 POL		85M30/62	M / 141	01:18:25	07.50 +0:43:48	0:36:58 / 192	