

## 2. Długa Dyszka

### WYNIKI ZAWODÓW

5 km

**Organizator:** Stowarzyszenie Pro-Run Wrocław

**Termin:** 09.10.2016

**Miejsce:** Długołęka

**Dystans:** 5 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
<b>5 km KATEGORIA:M20</b>										
1	287	FRAŚCZAK Patryk		POL		95	M20/1	(M)1	00:16:45	03.21
2	295	MAŃKOWSKI Dawid		POL		88	M20/2	(M)2	00:17:28	03.29
3	286	FIOŁKA Przemysław		POL		87	M20/3	(M)7	00:19:26	03.53
4	292	WIŚNIEWSKI Michał	OPOLE	POL		92	M20/4	(M)8	00:19:51	03.58
5	94	PELC Tomasz	TRZEBNICA	POL		89	M20/5	(M)20	00:24:08	04.47
6	197	SZYMYŚLIK Aureliusz	GŁOGÓW	POL		88	M20/6	(M)21	00:24:37	04.54
7	203	ZASADA Wojciech	DOMASŁAW	POL		88	M20/7	(M)27	00:27:11	05.24
8	269	ŚRUBKA Patryk		POL		87	M20/8	(M)31	00:29:14	05.48
9	159	IGOR Chełchowski	LUBAŃ	POL		94	M20/9	(M)34	00:30:51	06.08
10	198	KIERAŚ Jakub	KŁODZKO	POL		92	M20/10	(M)35	00:31:06	06.13
11	264	PROCHOWSKI Paweł	WROCLAW	POL		90	M20/11	(M)36	00:42:25	08.29
<b>5 km KATEGORIA:M30</b>										
1	300	SOBCZYK Tomasz	WROCLAW	POL		77	M30/1	(M)3	00:17:41	03.32
2	157	ZALUBSKI Jacek	JELCZ-LASKOWICE	POL		85	M30/2	(M)4	00:18:44	03.44
3	122	GIERASIMIUK Grzegorz	WARSZAWA	POL		84	M30/3	(M)5	00:18:48	03.45
4	137	STAWIARZ Paweł	WROCLAW	POL		86	M30/4	(M)6	00:19:02	03.48
5	54	BRODA Dominik	WROCLAW	POL		86	M30/5	(M)9	00:19:58	03.59
6	285	FIOŁKA Tomasz		POL		84	M30/6	(M)12	00:21:20	04.16
7	139	DĄBROWSKI Artur	WROCLAW	POL		78	M30/7	(M)13	00:21:21	04.16
8	173	AUGUSTYN Adam	STRZELIN	POL		80	M30/8	(M)15	00:22:06	04.24
9	174	MALUKIEWICZ Paweł	WROCLAW	POL		85	M30/9	(M)16	00:22:15	04.25
10	14	GIBAŁA Krzysztof	WROCLAW	POL		84	M30/10	(M)18	00:23:24	04.40
11	8	SKONIECZNY Jędrzej	WROCLAW	POL		85	M30/11	(M)19	00:23:52	04.46
12	163	MACIEJEWSKI Michał	WROCLAW	POL		81	M30/12	(M)22	00:25:02	04.56
13	227	SZACHEWICZ Sławomir	WROCLAW	POL		79	M30/13	(M)23	00:25:58	05.07
14	234	KORNAŚ Marcin	BRASZOWICE	POL		78	M30/14	(M)25	00:26:10	05.12
15	113	KWIECIEN Marcin	WROCLAW	POL		77	M30/15	(M)30	00:29:13	05.48
16	200	WRÓBEL Jacek	BRZEG	POL		77	M30/16	(M)32	00:30:28	06.02
17	215	SURMA Maciej	SIECHNICE	POL		77	M30/17	(M)33	00:30:45	06.06
<b>5 km KATEGORIA:M40</b>										
1	22	PODWÓRNY Jan	WROCLAW	POL		71	M40/1	(M)10	00:20:07	04.01
2	280	SKWAREK Stanisław	KĄTY WROCLAWSKIE	POL		72	M40/2	(M)11	00:20:58	04.11
3	130	ZIMOŃ Adam	WROCLAW	POL		75	M40/3	(M)17	00:22:48	04.32
4	220	IANKO Bogdan	DŁUGOŁĘKA	POL		70	M40/4	(M)28	00:27:24	05.27
<b>5 km KATEGORIA:M50</b>										
1	209	JURECKI Zygfryd	WROCLAW	POL		65	M50/1	(M)14	00:21:34	04.18
2	59	WOJDYŁA Mieczysław	WROCLAW	POL		64	M50/2	(M)29	00:27:54	05.31
<b>5 km KATEGORIA:M60</b>										
1	275	KAWOŃ Andrzej		POL		54	M60/1	(M)26	00:26:23	05.15
<b>5 km KATEGORIA:M16</b>										
1	281	KOSTECKI Piotr		POL		98	M16/1	(M)24	00:26:05	05.10
<b>5 km KATEGORIA:K20</b>										
1	284	Mikosia Paulina		POL		92	K20/1	(K)1	00:21:36	04.19
2	7	SKONIECZNA Justyna	WROCLAW	POL		87	K20/2	(K)3	00:24:10	04.49

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
3	195	STEFAŃSKA Joanna	KUDOWA ZDRÓJ	POL		90	K20/3 (K)4	00:25:13	05.02
4	154	WISZOWATA Karolina	BARDO	POL		95	K20/4 (K)6	00:26:26	05.15
5	156	OSTASZEWSKA Magdalena	BARDO	POL		95	K20/5 (K)10	00:28:28	05.39
6	28	KOWALSKA Agata	WROCLAW	POL		95	K20/6 (K)18	00:31:40	06.20
7	188	HUTNIK Sylwia	SZCZAWIN	POL		91	K20/7 (K)21	00:33:09	06.37
8	24	KASPEREK Natalia	WROCLAW	POL		96	K20/8 (K)24	00:33:42	06.44
9	239	SZEWCZYSZYN Marta	WROCLAW	POL		90	K20/9 (K)25	00:33:57	06.47
10	222	HYSYK Aneta	WROCLAW	POL		90	K20/10 (K)28	00:34:24	06.52
<b>5 km KATEGORIA:K30</b>									
1	27	CHOMIAK Anna	JELCZ-LASKOWICE	POL		78	K30/1 (K)7	00:27:21	05.26
2	133	DUCZEMIŃSKA Aleksandra	WROCLAW	POL		81	K30/2 (K)9	00:28:18	05.36
3	156	KULAK Paulina	WROCLAW	POL		86	K30/3 (K)11	00:29:13	05.48
4	124	LICHOTA Katarzyna	WROCLAW	POL		78	K30/4 (K)12	00:29:55	05.56
5	123	TCHÓRZEWSKA-PIETRZYK Anna	WROCLAW	POL		78	K30/5 (K)14	00:30:11	05.59
6	211	WŁODARCZYK Justyna	PELCZYCE	POL		80	K30/6 (K)15	00:30:31	06.03
7	210	SURMA Małgorzata	SIECHNICE	POL		78	K30/7 (K)16	00:30:51	06.07
8	199	STRZESZYNA Ewelina	NOWA RUDA	POL		84	K30/8 (K)17	00:31:06	06.13
9	87	KOSTERA Magda	WROCLAW	POL		84	K30/9 (K)19	00:31:48	06.21
10	208	GŁOWACKA Monika	SIECHNICE	POL		78	K30/10 (K)20	00:32:20	06.28
11	149	MOCHOCKA Magda	KAMIEŃ	POL		80	K30/11 (K)22	00:33:19	06.39
12	206	KUCHARSKA Sylwia	DŁUGOŁĘKA	POL		81	K30/12 (K)26	00:34:09	06.49
13	219	BASIŃSKA Renata	DŁUGOŁĘKA	POL		79	K30/13 (K)27	00:34:10	06.50
14	86	OLEJARCZYK Barbara	DOBRYKOWICE	POL		86	K30/14 (K)29	00:34:48	06.57
15	187	MACKIEWICZ-SENIUK Justyna	WROCLAW	POL		78	K30/15 (K)31	00:39:44	07.56
<b>5 km KATEGORIA:K40</b>									
1	118	POSLUSZNA Anna	GŁOSKA	POL		74	K40/1 (K)5	00:25:24	05.03
2	48	RYCHEL Mariola	SMOLEC	POL		69	K40/2 (K)13	00:30:01	05.57
3	248	REGNER-MIKLUSZKA Anna	WROCLAW	POL		75	K40/3 (K)23	00:33:21	06.40
<b>5 km KATEGORIA:K16</b>									
1	91	STAŚKIEWICZ Martyna	GNIEZNO	POL		97	K16/1 (K)2	00:22:22	04.27
2	291	JANICKA Zula		POL		04	K16/2 (K)8	00:28:12	05.37
3	50	RYCHEL Julia	SMOLEC	POL		00	K16/3 (K)30	00:36:57	07.23
<b>10 km KATEGORIA:M20</b>									
1	255	OWCZARZAK Tomasz	WITKOWO	POL		89	M20/1 (M)4	00:35:51	03.35
2	257	BOROWIECKI Jędrzej	ZIELONA GÓRA	POL		92	M20/2 (M)6	00:38:02	03.48
3	10	DURCZYŃSKI Wojciech	DŁUGOŁĘKA	POL		91	M20/3 (M)12	00:39:14	03.55
4	260	KRASKA Artur		POL		90	M20/4 (M)25	00:43:12	04.19
5	128	BABIK Krzysztof	ŹRÓDŁA	POL		94	M20/5 (M)46	00:46:21	04.38
6	89	KĘDZIA Dawid	WROCLAW	POL		92	M20/6 (M)58	00:47:12	04.43
7	40	SANKIEWICZ Mariusz	OLEŚNICA	POL		92	M20/7 (M)61	00:47:44	04.46
8	75	PLEŚNIARSKI Jakub	WROCLAW	POL		90	M20/8 (M)65	00:48:33	04.51
9	103	POTYRAŁA Tomasz	WROCLAW	POL		87	M20/9 (M)73	00:49:27	04.56
10	294	GREBULSK Bartosz		POL		91	M20/10 (M)76	00:49:38	04.57
11	71	MACIEJEWSKI Maciej	WROCLAW	POL		89	M20/11 (M)79	00:50:03	05.00
12	38	GABARA-PIĘTKA Piotr	WROCLAW	POL		87	M20/12 (M)98	00:52:20	05.14
13	160	MICHAŁ Kichler	WROCLAW	POL		88	M20/13 (M)101	00:52:49	05.16
14	33	KRZYWDZIŃSKI Jędrzej	WROCLAW	POL		88	M20/14 (M)135	01:05:55	06.35
<b>10 km KATEGORIA:M30</b>									
1	30	PELC Paweł	WROCLAW	POL		78	M30/1 (M)2	00:35:22	03.32
2	276	PRYSTASZ Krzysztof	OLAWA	POL		78	M30/2 (M)5	00:37:51	03.47
3	158	MICH Łukasz		POL		85	M30/3 (M)7	00:38:04	03.48
4	90	NOWAKOWSKI Marcin	WROCLAW	POL		83	M30/4 (M)8	00:38:07	03.48
5	267	SKÓRZEWSKI Marcin	WROCLAW	POL		79	M30/5 (M)10	00:38:37	03.51
6	150	CHOCIAJ Bartosz	WROCLAW	POL		79	M30/6 (M)13	00:39:35	03.57
7	21	KORZENIEWSKI Michał	WROCLAW	POL		82	M30/7 (M)19	00:40:43	04.04
8	232	KWAŚNIK Robert	WROCLAW	POL		78	M30/8 (M)21	00:42:09	04.12
9	15	TOLŁOCZKO Arkadiusz	CHWAŁOWICE	POL		77	M30/9 (M)23	00:42:36	04.15

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
10	172	CHLEBOWICZ Marcin	WROCLAW	POL		81	M30/10	(M)24	00:42:53	04.17
11	218	ROSIECKI Marcin	BYKÓW	POL		77	M30/11	(M)26	00:43:14	04.19
12	258	SKRZEK Marcin	WROCLAW	POL		80	M30/12	(M)28	00:43:30	04.21
13	100	SOBCZAK Wojciech	ŚWIĘTA KATARZYNA	POL		80	M30/13	(M)31	00:44:28	04.26
14	205	GRUSZKA Marcin	KOBYLA GÓRA	POL		78	M30/14	(M)32	00:44:31	04.27
15	131	BIELSKI Piotr	OLEŚNICA	POL		78	M30/15	(M)34	00:44:54	04.29
16	184	FAJER Łukasz	GROBLICE	POL		82	M30/16	(M)35	00:44:57	04.29
17	278	KAZIMIERZAK Łukasz		POL		84	M30/17	(M)38	00:45:20	04.32
18	56	DUNAT Tomasz	SIECHNICE	POL		79	M30/18	(M)39	00:45:24	04.32
19	111	BUCKI Przemysław	SZCZODRE	POL		81	M30/19	(M)40	00:45:25	04.32
20	29	ROŚLICKI Jarosław	WROCLAW	POL		80	M30/20	(M)41	00:45:38	04.33
21	61	NOGA Darek	ŁAGÓW	POL		83	M30/21	(M)42	00:45:48	04.34
22	261	CICHOCKI Tomasz		POL		83	M30/22	(M)44	00:46:01	04.36
23	158	PARTYKA Marcin	JANUSZKOWICE	POL		80	M30/23	(M)51	00:46:40	04.40
24	169	DITKOWSKI Bartosz	WROCLAW	POL		81	M30/24	(M)52	00:46:41	04.40
25	212	PISULA Marcin	SYCÓW	POL		81	M30/25	(M)53	00:46:46	04.40
26	83	KOSENDA Dominik	WROCLAW	POL		79	M30/26	(M)54	00:46:50	04.41
27	259	BULUK Grzegorz	NAMYŚLÓW	POL		81	M30/27	(M)55	00:46:59	04.41
28	135	KOTŁOWSKI Michał	SIECHNICE	POL		80	M30/28	(M)56	00:47:02	04.42
29	271	GÓRKA Łukasz		POL		82	M30/29	(M)59	00:47:27	04.44
30	253	MODZELEWSKI Łukasz	WROCLAW	POL		81	M30/30	(M)66	00:48:45	04.52
31	177	ŁAZAREWICZ Paweł	JELEŃ GÓRA	POL		84	M30/31	(M)71	00:49:18	04.55
32	224	MAGRYTA Robert	WROCLAW	POL		79	M30/32	(M)72	00:49:23	04.56
33	102	KARBOWNICZAK Tomasz	TRZEBNICA	POL		84	M30/33	(M)75	00:49:34	04.57
34	107	KUSTOSZ Bartłomiej	WROCLAW	POL		77	M30/34	(M)77	00:49:44	04.58
35	183	WITKOWSKI Wojciech	WROCLAW	POL		80	M30/35	(M)80	00:50:07	05.00
36	109	WIELGUS Piotr	WROCLAW	POL		81	M30/36	(M)82	00:50:16	05.01
37	142	ALFAWICKI Adrian	OLAWA	POL		83	M30/37	(M)83	00:50:18	05.01
38	101	GAWLIK Marcin	SIECHNICE	POL		78	M30/38	(M)84	00:50:20	05.02
39	105	ŁUSZCZYK Walter	WROCLAW	POL		80	M30/39	(M)88	00:51:19	05.07
40	62	STASIAK Maciej	SYCÓW	POL		82	M30/40	(M)89	00:51:24	05.08
41	240	SZEW CZYZYŃ Tomasz	SIECHNICE	POL		82	M30/41	(M)94	00:51:57	05.11
42	112	MULARCZYK Jarosław	SIECHNICE	POL		81	M30/42	(M)95	00:52:01	05.12
43	274	KOZAK Bartosz	DŁUGOŁĘKA	POL		78	M30/43	(M)97	00:52:16	05.13
44	223	HYSYK Jakub	WROCLAW	POL		82	M30/44	(M)99	00:52:23	05.14
45	77	DUCZEMIŃSKI Dariusz	WROCLAW	POL		77	M30/45	(M)100	00:52:45	05.16
46	96	BAJER Grzegorz	OLEŚNICA	POL		84	M30/46	(M)107	00:53:44	05.22
47	245	GROCHOWSKI Łukasz	WROCLAW	POL		82	M30/47	(M)109	00:53:59	05.23
48	17	KRUCZKIEWICZ Mateusz	WROCLAW	POL		79	M30/48	(M)111	00:54:43	05.28
49	134	CHOMIK Paweł	JELCZ-LASKOWICE	POL		85	M30/49	(M)117	00:56:43	05.40
50	299	KAWA Arkadiusz		POL		82	M30/50	(M)118	00:56:52	05.41
51	16	DŁUGOKĘCKI David	WROCLAW	POL		82	M30/51	(M)119	00:57:38	05.45
52	140	PENCIĄK Marcin	SIECHNICE	POL		82	M30/52	(M)120	00:57:47	05.46
53	132	STRZELEC Piotr	KIEŁCZÓW	POL		83	M30/53	(M)124	00:58:58	05.53
54	268	MASŁOWSKI Paweł		POL		80	M30/54	(M)125	00:59:10	05.55
55	166	ROJEK Grzegorz	JELCZ-LASKOWICE	POL		82	M30/55	(M)127	01:00:28	06.02
56	252	SZYMAŃSKI Michał	ŚWIEBODZICE	POL		84	M30/56	(M)128	01:00:37	06.03
57	296	GRABAS Marcin	NAMYŚLÓW	POL		83	M30/57	(M)130	01:01:03	06.06
58	144	CHOLEWIŃSKI Paweł		POL		84	M30/58	(M)131	01:02:40	06.16
59	153	MOCHOCKI Tomasz	KAMIEN	POL		80	M30/59	(M)132	01:02:49	06.16
60	201	RADZIEJEWSKI Paweł	WROCLAW	POL		80	M30/60	(M)134	01:05:26	06.32
61	3	GAWĘCKI Maciej	WROCLAW	POL		85	M30/61	(M)139	01:08:26	06.50
62	288	SZUMNY Marek		POL		85	M30/62	(M)141	01:18:25	07.50

### 10 km KATEGORIA:M40

1	111	GRONOSTAJ Grzegorz		POL		74	M40/1	(M)1	00:34:38	03.27
2	289	REGIMOWICZ Tomasz		POL		76	M40/2	(M)3	00:35:31	03.33
3	207	GŁOWACKI Tomasz	SIECHNICE	POL		75	M40/3	(M)9	00:38:15	03.49
4	108	ADAM Piotr	ŻERNIKI WROCLAWSKIE	POL		73	M40/4	(M)11	00:38:48	03.52

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
5	175	JANKOWSKI Paweł	WROCLAW	POL		72	M40/5	(M)14	00:39:47	03.58
6	136	OSIATYCKI Grzegorz	NAMYSŁÓW	POL		71	M40/6	(M)15	00:39:50	03.59
7	194	KASPRZAK Krzysztof	NARATÓW	POL		71	M40/7	(M)16	00:40:17	04.01
8	114	POSŁUSZNY Mariusz	GŁOSKA	POL		72	M40/8	(M)17	00:40:22	04.01
9	97	KUPIŃSKI Cezary	WROCLAW	POL		68	M40/9	(M)18	00:40:36	04.03
10	235	RADECKI Jakub	WROCLAW	POL		75	M40/10	(M)20	00:41:36	04.09
11	143	ZAJĄCZKOWSKI Sławomir	PIECOWICE	POL		75	M40/11	(M)27	00:43:30	04.21
12	193	LIPNICKI Tomasz	WROCLAW	POL		70	M40/12	(M)29	00:43:31	04.21
13	58	BARTOSZEWSKI Grzegorz	DŁUGOŁĘKA	POL		76	M40/13	(M)30	00:44:24	04.26
14	66	JON Marcin	SIECHNICE	POL		76	M40/14	(M)33	00:44:41	04.28
15	155	DEPCZYŃSKI Wojciech	SIECHNICE	POL		72	M40/15	(M)36	00:45:13	04.31
16	69	KOWALCZYK Paweł	WROCLAW	POL		73	M40/16	(M)37	00:45:19	04.31
17	254	LOREK Eugeniusz	WROCLAW	POL		68	M40/17	(M)43	00:45:53	04.35
18	65	KOWALCZYK Tomasz	PIESZYCE	POL		70	M40/18	(M)47	00:46:32	04.39
19	46	SZTEJKOWSKI Tomasz	WROCLAW	POL		76	M40/19	(M)48	00:46:35	04.39
20	250	OWCZAREK Marcin	LUBIN	POL		74	M40/20	(M)49	00:46:38	04.39
21	70	MACHUJ Grzegorz	SIECHNICE	POL		70	M40/21	(M)57	00:47:03	04.42
22	226	SOLBIATI Davide	WROCLAW	POL		71	M40/22	(M)60	00:47:32	04.45
23	138	OZGA Krzysztof	OLEŚNICA	POL		71	M40/23	(M)63	00:48:16	04.49
24	230	KOCISZEWSKI Sebastian	SZCZODRE	POL		76	M40/24	(M)64	00:48:27	04.50
25	277	SYPEREK Marcin	WROCLAW	POL		74	M40/25	(M)67	00:48:56	04.53
26	42	KOBA Piotr	WROCLAW	POL		75	M40/26	(M)68	00:49:14	04.55
27	49	RYCHEL Radosław	SMOLEC	POL		71	M40/27	(M)74	00:49:32	04.57
28	129	BAROWICZ Zbigniew	WROCLAW	POL		73	M40/28	(M)85	00:50:24	05.02
29	221	ZASADA Michał	DOMASŁAW	POL		76	M40/29	(M)86	00:50:34	05.03
30	216	KOLEBUK Robert	WROCLAW	POL		72	M40/30	(M)91	00:51:31	05.09
31	237	WÓJCIK Adrian	WROCLAW	POL		74	M40/31	(M)92	00:51:39	05.09
32	196	BIEŃKOWSKI Piotr	KIEŁCZÓW	POL		70	M40/32	(M)93	00:51:50	05.11
33	162	KOWALEWSKI Dariusz	BYKÓW	POL		68	M40/33	(M)96	00:52:09	05.12
34	272	ANDRZEJ Tetlak	MIRKÓW	POL		73	M40/34	(M)102	00:52:51	05.17
35	242	MIKLUSZKA Bartosz	WROCLAW	POL		74	M40/35	(M)104	00:53:07	05.18
36	1	JASTRZĘBSKI Jerzy	DŁUGOŁĘKA	POL		71	M40/36	(M)105	00:53:17	05.19
37	147	SZCZEPANIAK Tomasz	WILCZYCE	POL		74	M40/37	(M)108	00:53:53	05.23
38	26	BZDUN Jacek	WROCLAW	POL		72	M40/38	(M)112	00:55:04	05.30
39	178	ŁUKÓW Wojciech	WROCLAW	POL		74	M40/39	(M)113	00:55:31	05.33
40	270	GEŚSIOR Zbigniew		POL		70	M40/40	(M)114	00:55:34	05.33
41	72	JANICKI Wojciech	WROCLAW	POL		70	M40/41	(M)115	00:55:36	05.33
42	244	FRIED Piotr	KIEŁCZÓW	POL		73	M40/42	(M)116	00:56:20	05.38
43	85	KALETA Przemysław	WROCLAW	POL		72	M40/43	(M)121	00:58:00	05.48
44	11	CYŃK Robert	DOMASŁAW	POL		68	M40/44	(M)122	00:58:26	05.50
45	92	PUCEK Przemysław	SMOLEC	POL		72	M40/45	(M)129	01:00:43	06.04
46	55	TWARDOWSKI Krzysztof	WROCLAW	POL		69	M40/46	(M)133	01:03:53	06.23
47	119	SEMICZEK Adam	KIEŁCZÓW	POL		75	M40/47	(M)136	01:07:02	06.42
48	161	KURASINSKI Krzysztof	WROCLAW	POL		69	M40/48	(M)137	01:07:28	06.44




### 10 km KATEGORIA:M50

1	282	WILK Czesław	WĘGRÓW	POL		58	M50/1	(M)22	00:42:15	04.13
2	74	ŁADOŃSKI Ryszard	WROCLAW	POL		57	M50/2	(M)50	00:46:40	04.40
3	99	KRAKOWSKI Waldemar	KRZECZYN	POL		61	M50/3	(M)70	00:49:16	04.55
4	18	LECHOWSKI Jan	JELCZ-LASKOWICE	POL		58	M50/4	(M)78	00:49:49	04.58
5	181	WLIZŁO Aleksander	WROCLAW	POL		59	M50/5	(M)81	00:50:09	05.00
6	180	MARCZAK Bogusław	WROCLAW	POL		61	M50/6	(M)106	00:53:40	05.22
7	9	JAKUBOWSKI Andrzej	WROCLAW	POL		59	M50/7	(M)126	01:00:06	06.00
8	298	KOCH Antoni	ŚREM	POL		61	M50/8	(M)140	01:08:42	06.52

### 10 km KATEGORIA:M60

1	60	CHOJNACKI Ryszard	WROCLAW	POL		47	M60/1	(M)45	00:46:05	04.36
2	95	ŚLIZ Edward	GNIECHOWICE	POL		52	M60/2	(M)62	00:47:59	04.47
3	283	JEMIOŁO Roman	BAKÓW	POL		53	M60/3	(M)69	00:49:16	04.55
4	4	MITROSZ Andrzej	WROCLAW	POL		56	M60/4	(M)87	00:50:55	05.05

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
5	290	LEWANDOWSKI Tadeusz	WROCLAW		POL	49	M60/5	(M)110	00:54:07	05.24
6	293	KOWALCZYK Tadeusz	BOROWA		POL	55	M60/6	(M)123	00:58:39	05.51
7	263	KIPCZAK Wiktor	CHWAŁOWICE		POL	49	M60/7	(M)138	01:08:22	06.50
<b>10 km KATEGORIA:M70</b>										
1	238	DOBAK Stefan	SZAMOTULY		POL	46	M70/1	(M)90	00:51:29	05.08
2	273	GRĘDA Józef			POL	46	M70/2	(M)103	00:52:55	05.17
<b>10 km KATEGORIA:K20</b>										
1	214	WÓJCIK Monika	ZIĘBICE		POL	92	K20/1	(K)2	00:43:28	04.20
2	225	HNATIUK Anna	OLAWA		POL	87	K20/2	(K)6	00:47:10	04.43
3	256	NALEWALSKA Joanna	BOLESŁAWIEC/WROCLAW		POL	87	K20/3	(K)8	00:47:52	04.47
4	115	LEWICKA Justyna	WROCLAW		POL	88	K20/4	(K)9	00:48:59	04.53
5	233	WEŁPA Monika	WROCLAW		POL	90	K20/5	(K)10	00:49:41	04.58
6	31	WIŚNIEWSKA Agnieszka	SIECHNICE		POL	87	K20/6	(K)15	00:50:48	05.04
7	13	KISIELEWSKA-BORGUL Aneta	WROCLAW		POL	89	K20/7	(K)28	00:58:49	05.52
8	78	BAJACZYK Joanna	WROCLAW		POL	93	K20/8	(K)31	01:00:19	06.01
9	190	BEDNAREK-HAJDUKIEWICZ Marta	KIELCZÓW		POL	88	K20/9	(K)39	01:01:48	06.10
10	164	WÓJTOWICZ Katarzyna	WROCLAW		POL	87	K20/10	(K)41	01:02:41	06.16
11	34	SOWA Joanna	WROCLAW		POL	88	K20/11	(K)47	01:05:56	06.35
<b>10 km KATEGORIA:K30</b>										
1	236	WIĘCEK Anna	WROCLAW		POL	80	K30/1	(K)1	00:41:36	04.09
2	88	ŁOWICKA Magdalena	WROCLAW		POL	85	K30/2	(K)3	00:43:37	04.21
3	213	ROMANÓW Marta	WROCLAW		POL	86	K30/3	(K)7	00:47:20	04.44
4	243	BORUTA-KOŁODZIEJ Emilia	WROCLAW		POL	84	K30/4	(K)12	00:50:01	05.00
5	182	WLIZŁO Izabela	WROCLAW		POL	80	K30/5	(K)13	00:50:09	05.00
6	141	ALFAWICKA Marta	OLAWA		POL	81	K30/6	(K)14	00:50:32	05.03
7	246	FULAWKA Marta	WROCLAW		POL	86	K30/7	(K)22	00:56:25	05.38
8	106	CHĘTKIEWICZ Małgorzata	KATNA		POL	81	K30/8	(K)23	00:57:21	05.44
9	68	BARTOSZEWSKA Katarzyna	DLUGOLEKA		POL	81	K30/9	(K)27	00:58:38	05.51
10	44	STELMASZAK Ewa	WROCLAW		POL	79	K30/10	(K)29	00:59:17	05.55
11	45	SADOWSKA Agnieszka	WROCLAW		POL	79	K30/11	(K)30	00:59:37	05.57
12	204	KRASOŃ Aleksandra	KIELCZÓW		POL	84	K30/12	(K)32	01:00:27	06.02
13	165	MICHALSKA-ROJEK Katarzyna	JELCZ-LASKOWICE		POL	82	K30/13	(K)33	01:00:29	06.02
14	251	MALMUR Elżbieta	SIECHNICE		POL	82	K30/14	(K)37	01:01:33	06.09
15	110	MAZURCZAK Ewa	KIELCZÓWEK		POL	77	K30/15	(K)38	01:01:34	06.09
16	229	LOTA Justyna	WROCLAW		POL	81	K30/16	(K)40	01:01:49	06.10
17	76	HUBICKA Małgorzata	BRZEZIA ŁĄKA		POL	78	K30/17	(K)43	01:03:48	06.22
18	167	SKRZYPCZAK Natalia	LUTYNIA		POL	86	K30/18	(K)45	01:05:03	06.30
19	120	SEMICZEK Lidia	KIELCZÓW		POL	80	K30/19	(K)48	01:07:04	06.42
20	5	KANIEWSKA Anna	KIELCZÓW		POL	78	K30/20	(K)51	01:10:56	07.05
<b>10 km KATEGORIA:K40</b>										
1	279	KRASZEWSKA Małgorzata			POL	75	K40/1	(K)4	00:46:28	04.38
2	202	FOJTAR Dorota	WROCLAW		POL	75	K40/2	(K)5	00:46:56	04.41
3	23	STRAUCHOLD Anna	KAMIENIEC		POL	72	K40/3	(K)11	00:49:57	04.59
4	151	KLIMEK Justyna	SMOLEC		POL	73	K40/4	(K)16	00:52:21	05.14
5	41	NOGANOWICZ Agata	DOMASZCZYN		POL	70	K40/5	(K)17	00:52:22	05.14
6	217	BIOŁY Małgorzata	MIRKÓW		POL	74	K40/6	(K)18	00:52:41	05.16
7	2	JASTRZĘBSKA Dorota	DLUGOLEKA		POL	74	K40/7	(K)19	00:54:04	05.24
8	152	SIKOŃ-WILCZYŃSKA Magdalena	WROCLAW		POL	75	K40/8	(K)20	00:55:17	05.31
9	297	SOKOŁOWSKA Barbara			POL	73	K40/9	(K)21	00:55:31	05.33
10	249	DĄBROWSKA Ewelina	WROCLAW		POL	76	K40/10	(K)24	00:57:52	05.47
11	168	LISIEWICZ-KALETA Agata	WROCLAW		POL	72	K40/11	(K)25	00:57:58	05.47
12	12	CYŃK Alicja	DOMASŁAW		POL	74	K40/12	(K)26	00:58:26	05.50
13	144	KLIMAS-ZAJĄCZKOWSKA Joanna	PIECOWICE		POL	73	K40/13	(K)34	01:00:45	06.04
14	20	ROMAN Elżbieta	BRZEG		POL	75	K40/14	(K)35	01:01:00	06.06
15	241	KOSIK Agnieszka	WROCLAW		POL	74	K40/15	(K)36	01:01:32	06.09
16	148	SZCZEPANIAK Agnieszka	WILCZYCE		POL	76	K40/16	(K)44	01:04:43	06.28
17	35	MAJ-ZALEWSKA Daria	SIECHNICE		POL	76	K40/17	(K)46	01:05:34	06.33

<b>Miejsce Rank</b>	<b>Nr Bib</b>	<b>Nazwisko i imię Name</b>	<b>Miejscowość City</b>	<b>Kraj Nat</b>	<b>Drużyna Team</b>	<b>R-k YoB</b>	<b>W kategorii in Age</b>	<b>Sex</b>	<b>Czas Time</b>	<b>[min/km]</b>
18	39	NOWICKA Renata	DOBRYKOWICE	 POL		71	K40/18	(K)50	01:08:23	06.50
<b>10 km KATEGORIA:K50</b>										
1	79	ŁADOŃSKA Ewa	WROCLAW	 POL		59	K50/1	(K)49	01:07:35	06.45
<b>10 km KATEGORIA:K60</b>										
1	116	SRZEDNICKA Jolanta	WROCLAW	 POL		49	K60/1	(K)42	01:03:46	06.22