

Bieg Niepodległości z wężem

WYNIKI ZAWODÓW

10 km

Organizator: Stowarzyszenie Pro-Run Wrocław




























































Termin: 11.11.2016

Miejsce: Wrocław

Dystans: 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
10 km KATEGORIA:M20										
1	2	ŚLĘZAK Piotr	WROCLAW	POL		89	M20/1	(M)4	00:36:25	03.38
2	688	LANGNER Radosław	WROCLAW	POL		88	M20/2	(M)6	00:36:45	03.40
3	826	KOZŁOWSKI Łukasz	WAŁBRZYCH	POL		91	M20/3	(M)8	00:37:34	03.45
4	647	WAROWY Andrzej	WROCLAW	POL		89	M20/4	(M)9	00:38:12	03.47
5	220	LAMPERSKI Marcin	RAWICZ	POL		92	M20/5	(M)17	00:39:57	03.59
6	598	SZUBA Tomasz	KOWARY	POL		91	M20/6	(M)18	00:39:58	03.59
7	29	GIEMZA Michał	JAWOR	POL		89	M20/7	(M)19	00:40:06	04.00
8	609	CHEBA Ariel	BOJANOWO	POL		91	M20/8	(M)20	00:40:15	04.01
9	1159	KOWALCZYK Michał	OLEŚNICA	POL		90	M20/9	(M)29	00:41:20	04.04
10	745	SAMSON Krzysztof	GŁOGÓWEK	POL		91	M20/10	(M)31	00:41:36	04.09
11	149	KOWALSKI Konrad	WROCLAW	POL		90	M20/11	(M)35	00:41:54	04.08
12	910	WIERZBICKI Hubert	PASIKUROWICE	POL		92	M20/12	(M)36	00:41:59	04.11
13	1146	MŁYNAR Andrzej	BOLESŁAWIEC	POL		89	M20/13	(M)37	00:42:04	04.10
14	412	PATERAK Łukasz	GOŚCIĘCIN	POL		96	M20/14	(M)39	00:42:08	04.12
15	388	KĘDZIERSKI Jakub	CHOSZCZNO	POL		92	M20/15	(M)41	00:42:09	04.12
16	781	SZOREK Damian	MILICZ	POL		94	M20/16	(M)46	00:42:31	04.15
17	1182	BOŻEK Kamil	WROCLAW	POL		87	M20/17	(M)49	00:42:38	04.15
18	638	KARGUL Michał	WROCLAW	POL		87	M20/18	(M)56	00:43:00	04.18
19	1004	ŻURKOWSKI Daniel	BABORÓW	POL		88	M20/19	(M)60	00:43:05	04.18
20	1120	WASILEWSKI Jan	WROCLAW	POL		87	M20/20	(M)61	00:43:09	04.18
21	532	KLUZ Marcin	WROCLAW	POL		90	M20/21	(M)66	00:43:20	04.20
22	262	SZKOŁA Dariusz	MILIN	POL		93	M20/22	(M)72	00:43:37	04.21
23	815	NOWICKI Piotr	KORZEŃSKO	POL		94	M20/23	(M)77	00:43:46	04.22
24	690	KONSTANTYNOWICZ Łukasz	WROCLAW	POL		90	M20/24	(M)79	00:43:47	04.22
25	11	PACKI Michał	WIELUŃ	POL		91	M20/25	(M)80	00:43:50	04.23
26	649	NOWAK Mateusz	DĄBROWA GÓRNICZA	POL		89	M20/26	(M)82	00:43:51	04.23
27	54	ŁOJKO Michał esteban	DRZONKÓW	POL		87	M20/27	(M)85	00:43:52	04.23
28	594	MAZUR Adam	WOJNOWICE	POL		95	M20/28	(M)86	00:43:52	04.23
29	946	GRYSZKIEWICZ Paweł	WROCLAW	POL	PARA	87	M20/29	(M)89	00:43:58	04.23
30	895	BIAŁY Michał	WAŁBRZYCH	POL		95	M20/30	(M)93	00:44:04	04.24
31	944	BEJNAROWICZ Damian	LUDWIKOWICE KŁODZKIE	POL		89	M20/31	(M)94	00:44:05	04.24
32	630	WAŃGROWSKI Adam	WROCLAW	POL		93	M20/32	(M)95	00:44:07	04.24
33	790	KEMPA Krzysztof	TRZEBNICA	POL	M&K	87	M20/33	(M)97	00:44:10	04.25
34	1003	WIERZBIŃSKI Marcin	KIEŁKÓW	POL		95	M20/34	(M)99	00:44:22	04.26
35	940	OLEJNIK Piotr	WROCLAW	POL	PSYCHOTROPICI	91	M20/35	(M)100	00:44:23	04.26
36	602	PAJDAK Bartosz	SOSNOWIEC	POL	MORDECZKI	94	M20/36	(M)106	00:44:33	04.27
37	906	BRZOZOWSKI Kamil	RAWICZ	POL		94	M20/37	(M)108	00:44:35	04.27
38	547	PAJĄK Dominik	WROCLAW	POL		87	M20/38	(M)109	00:44:43	04.28
39	1188	STULCZEWSKI Patryk	LUBAŃ	POL		93	M20/39	(M)114	00:44:52	04.29
40	623	LABUSEK Łukasz	RYDUŁTOWY	POL		92	M20/40	(M)117	00:44:53	04.29
41	994	MALISZEWSKI Piotr	WAŁBRZYCH	POL		91	M20/41	(M)120	00:45:01	04.30
42	1076	NIECZYSZCZAK Marcin	WROCLAW	POL	JAK ROBI SÓWKA	89	M20/42	(M)121	00:45:02	04.30
43	897	FISZER Łukasz	LESZNO	POL		87	M20/43	(M)122	00:45:02	04.30
44	722	SABAT Kamil	KOTOWICE	POL		91	M20/44	(M)123	00:45:02	04.30
45	121	MAZUR Adam	LUBIN	POL		94	M20/45	(M)125	00:45:04	04.30
46	296	IWASZCZYŚNYN Joachim	WROCLAW	POL		94	M20/46	(M)127	00:45:07	04.30

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
47	279	WOJTKO Rafał	WROCLAW	POL		89	M20/47 (M)136	00:45:20	04.32
48	1187	CHLEBEK Tomasz	WROCLAW	POL		89	M20/48 (M)138	00:45:23	04.32
49	868	SZTUR Robert	WROCLAW	POL	AB S.A.	89	M20/49 (M)142	00:45:25	04.32
50	216	GRACEK Filip	WROCLAW	POL		90	M20/50 (M)144	00:45:27	04.32
51	816	KAWALA Mateusz	KĘDZIERZYN KOŹLE	POL		92	M20/51 (M)154	00:45:46	04.34
52	1184	STOLARCZYK Adam	WROCLAW	POL		94	M20/52 (M)159	00:45:48	04.34
53	245	MALECHA Piotr	ZDZIECHOWICE	POL		90	M20/53 (M)164	00:45:56	04.35
54	996	KRAWCZYK Piotr	WROCLAW	POL		89	M20/54 (M)165	00:45:57	04.35
55	669	MICHALSKI Krystian	WROCLAW	POL		91	M20/55 (M)167	00:45:58	04.35
56	679	DUSZAK Maciej	WROCLAW	POL		91	M20/56 (M)169	00:46:02	04.36
57	461	IWANKO Rafał	ZARZECZE	POL		90	M20/57 (M)170	00:46:03	04.36
58	92	KOLASA Piotr	WROCLAW	POL		90	M20/58 (M)176	00:46:13	04.37
59	295	GOŹDIK Michał	WROCLAW	POL		90	M20/59 (M)180	00:46:21	04.38
60	251	ROGOWSKI Marcin	DOBROMIERZ	POL		87	M20/60 (M)182	00:46:23	04.38
61	523	BRZOZOWSKI Wojciech	WROCLAW	POL	GET BACK	87	M20/61 (M)198	00:46:45	04.40
62	237	IWASZCZYSZYN Tomasz	WROCLAW	POL		88	M20/62 (M)199	00:46:46	04.40
63	1204	CIESIÓŁKA Dawid	MILICZ	POL		89	M20/63 (M)201	00:46:47	04.40
64	896	ANCZAKOWSKI Maciej	BIELSKO-BIAŁA	POL		95	M20/64 (M)204	00:46:53	04.41
65	1118	PROROK Damian	PACZKÓW	POL		90	M20/65 (M)205	00:46:54	04.41
66	348	SOMLA Tomasz	WROCLAW	POL	POROZUMIENIE WARSZAWSKO - WROCLAWSKIE	89	M20/66 (M)209	00:47:00	04.42
67	1030	KOZAK Mateusz	ZŁOTORYJA	POL		95	M20/67 (M)214	00:47:07	04.42
68	303	LEWONIEC Maciej	WROCLAW	POL		88	M20/68 (M)217	00:47:11	04.43
69	1135	OLSZEWSKI Wojciech	WAŁBRZYCH	POL		88	M20/69 (M)225	00:47:21	04.44
70	386	KOZICA Mateusz	WIELUŃ	POL		90	M20/70 (M)226	00:47:21	04.44
71	725	URZĘDOWSKI Wojciech	CIEPŁOWODY	POL		95	M20/71 (M)229	00:47:25	04.44
72	1031	PIĘKOŚ Błażej	RACZYCE	POL		91	M20/72 (M)230	00:47:30	04.45
73	1203	DUSANOWSKI Sebastian	WOŁCZYN	POL		95	M20/73 (M)231	00:47:33	04.45
74	676	LITYŃSKI Daniel	WROCLAW	POL		92	M20/74 (M)235	00:47:38	04.45
75	653	GRACZYK Tobiasz	WROCLAW	POL		90	M20/75 (M)236	00:47:39	04.45
76	828	PIEKARSKI Filip	WROCLAW	POL		89	M20/76 (M)241	00:47:47	04.46
77	36	GAŚSIOROWSKI Krzysztof	WROCLAW	POL		90	M20/77 (M)249	00:47:54	04.47
78	627	PLAWECKI Dominik	SWIDNICA	POL		93	M20/78 (M)253	00:48:02	04.48
79	812	MARSZAŁEK Filip	WROCLAW	POL		95	M20/79 (M)261	00:48:11	04.49
80	255	KULIGOWSKI Patryk	WROCLAW	POL		92	M20/80 (M)263	00:48:15	04.49
81	856	GRYSZYN Michał	OPOLE	POL		93	M20/81 (M)265	00:48:18	04.49
82	161	JANUSZKIEWICZ Krzysztof	JAWOR	POL		88	M20/82 (M)266	00:48:18	04.49
83	777	CZAJKOWSKI Adam	LEGNICA	POL		93	M20/83 (M)268	00:48:21	04.50
84	703	BURDZY Patryk	NYSA	POL		94	M20/84 (M)270	00:48:22	04.50
85	1023	BARTNICKI Bartosz	GLUSZYCA	POL		90	M20/85 (M)271	00:48:22	04.50
86	321	BAR Tomasz	MARKOWA	POL		91	M20/86 (M)276	00:48:29	04.50
87	736	GALLER Adrian	ODOLANÓW	POL		93	M20/87 (M)280	00:48:36	04.51
88	239	KALEMBA Janusz	ZDZIECHOWICE	POL		91	M20/88 (M)281	00:48:40	04.52
89	705	MŁOTKOWSKI Michał	WROCLAW	POL		90	M20/89 (M)291	00:48:51	04.53
90	685	KLIMCZAK Łukasz	WROCLAW	POL		90	M20/90 (M)295	00:48:53	04.53
91	440	SZTENC Grzegorz	WROCLAW	POL		92	M20/91 (M)300	00:49:05	04.54
92	484	KASPRZYSZAK Grzegorz	LUBIN	POL		89	M20/92 (M)302	00:49:08	04.54
93	457	FICOŃ Wojciech	RADWANICE	POL		90	M20/93 (M)306	00:49:12	04.55
94	498	MELNYK Sergii	WROCLAW	POL		90	M20/94 (M)307	00:49:13	04.55
95	735	HORDYNIAC Adam	WROCLAW	POL		88	M20/95 (M)309	00:49:13	04.55
96	1009	PISZCZEK Jakub	TYCHY	POL		92	M20/96 (M)314	00:49:24	04.56
97	12	PACKI Łukasz	WIELUŃ	POL		89	M20/97 (M)316	00:49:26	04.56
98	587	KOLESIŃSKI Piotr	WROCLAW	POL		87	M20/98 (M)319	00:49:32	04.57
99	26	HRYŃCZUK Piotr	WROCLAW	POL	PĄCZKI BIEGAJĄ	87	M20/99 (M)321	00:49:33	04.57
100	861	IERMOLENKO Iurii	WROCLAW	POL		87	M20/100 (M)325	00:49:45	04.58
101	893	MISTERSKI Maciej	SZALEJÓW DOLNY	POL		90	M20/101 (M)332	00:49:54	04.59
102	503	KACZMAREK Konrad	WROCLAW	POL		89	M20/102 (M)333	00:49:54	04.59
103	998	GAŚKA Piotr	LUBLIN	POL		94	M20/103 (M)334	00:49:55	04.59
104	680	FUKS Michał	WROCLAW	POL		87	M20/104 (M)338	00:50:03	05.00

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
105	1029	RZĄDKOWSKI Tymoteusz	MROZÓW	 POL		87	M20/105 (M)339	00:50:04	05.00
106	890	KOLEŚNIK Krzysztof	ORZESZKÓW	 POL		88	M20/106 (M)340	00:50:04	05.00
107	404	HALWA Kamil	WROCLAW	 POL		87	M20/107 (M)344	00:50:12	05.01
108	475	BULAJ Bartosz	WROCLAW	 POL	THE BEST COUPLE ON THE GALAXY	89	M20/108 (M)350	00:50:15	05.01
109	1148	ZIOBER Zbigniew	ŻMIGRÓD	 POL		92	M20/109 (M)352	00:50:18	05.01
110	315	REMSKI Jakub	WROCLAW	 POL		87	M20/110 (M)357	00:50:22	05.02
111	408	RAKOWSKI Artur	ZIELONA GÓRA	 POL		88	M20/111 (M)358	00:50:22	05.02
112	1082	ŁUGOWSKI Paweł	GDAŃSK	 POL		87	M20/112 (M)367	00:50:34	05.03
113	292	KRZYSZTOFIK Michał	DOBROMIERZ	 POL	KOKO	87	M20/113 (M)371	00:50:40	05.04
114	1130	DĄBROWSKI Dawid	WROCLAW	 POL		94	M20/114 (M)374	00:50:46	05.04
115	164	GOLEC Tomasz	WROCLAW	 POL		90	M20/115 (M)376	00:50:49	05.04
116	721	TYC Łukasz	OLAWA	 POL		93	M20/116 (M)379	00:50:52	05.05
117	746	WOLLNY Łukasz	WROCLAW	 POL	WOLLNI	90	M20/117 (M)383	00:51:06	05.06
118	1025	MAŚLANKIEWICZ Dawid	ŻARKI	 POL		90	M20/118 (M)386	00:51:24	05.08
119	633	RAZIK Wojciech	STRZELIN	 POL		88	M20/119 (M)391	00:51:28	05.08
120	997	MASICZAK Mateusz	WROCLAW	 POL		94	M20/120 (M)398	00:51:36	05.09
121	104	KOLESIŃSKI Wojciech	BIELAWA	 POL		88	M20/121 (M)401	00:51:43	05.10
122	977	SKOLIMOWSKI Łukasz	LWÓWEK ŚLĄSKI	 POL		89	M20/122 (M)408	00:51:52	05.11
123	1106	WEŁNA Kamil	DYMEK	 POL		90	M20/123 (M)409	00:51:53	05.11
124	233	KALEMBA Łukasz	ZDZIECHOWICE	 POL		96	M20/124 (M)410	00:51:54	05.11
125	976	TEŚSIOROWSKI Bartosz	WROCLAW	 POL		89	M20/125 (M)411	00:52:00	05.12
126	987	SZAFRAN Krzysztof	WROCLAW	 POL		88	M20/126 (M)412	00:52:04	05.12
127	1197	PROCHOWSKI Paweł	WROCLAW	 POL		90	M20/127 (M)413	00:52:05	05.12
128	1235	MAJCHRZAK Kamil	WROCLAW	 POL		89	M20/128 (M)416	00:52:09	05.12
129	235	LEWANDOWSKI Maciej	WROCLAW	 POL	LEWARKI	89	M20/129 (M)418	00:52:11	05.13
130	549	ŚWIDER Paweł	MALCZYCE	 POL		87	M20/130 (M)424	00:52:17	05.13
131	753	ZALEWSKI Wojciech	KLUCZBORK	 POL		90	M20/131 (M)425	00:52:19	05.13
132	923	WERSOCKI Wojciech	WROCLAW	 POL		89	M20/132 (M)427	00:52:21	05.14
133	595	BOHONOS Arkadiusz	HENRYKÓW	 POL		90	M20/133 (M)430	00:52:24	05.14
134	851	MIELCZAREK Paweł	WROCLAW	 POL		90	M20/134 (M)435	00:52:34	05.15
135	301	KULIŚ Jarosław	RADOMSKO	 POL		91	M20/135 (M)436	00:52:34	05.15
136	1112	RÓŻAŃSKI Mateusz	WROCLAW	 POL		90	M20/136 (M)437	00:52:34	05.15
137	1151	BEMBENEK Maciej	KAMIENNA GÓRA	 POL		89	M20/137 (M)439	00:52:39	05.15
138	1122	MIAŁKOWSKI Tomasz	OLAWA	 POL		89	M20/138 (M)448	00:52:47	05.16
139	699	URBAŃSKI Maciej	ZDUŃSKA WOLA	 POL		90	M20/139 (M)451	00:52:58	05.17
140	137	KLUCZKIEWICZ Wojciech	GLUBCZYCE	 POL		88	M20/140 (M)459	00:53:20	05.20
141	640	MODRZEJEWSKI Kamil	SZKLARSKA PORĘBA	 POL		93	M20/141 (M)464	00:53:25	05.20
142	446	WOJNIAK Bartek	WROCLAW	 POL		89	M20/142 (M)465	00:53:25	05.20
143	431	CIESIELSKI Maciej	WROCLAW	 POL		90	M20/143 (M)466	00:53:26	05.20
144	1242	HOSE Michał	WROCLAW	 POL		88	M20/144 (M)471	00:53:31	05.21
145	842	SŁOMKA Paweł	WROCLAW	 POL	SŁOMKI	89	M20/145 (M)476	00:53:38	05.21
146	112	SZCZEPANIK Paweł	BIELSKO-BIAŁA	 POL		90	M20/146 (M)477	00:53:39	05.21
147	1075	TOMELA Maciej	TORUŃ	 POL	M&M S	89	M20/147 (M)479	00:53:42	05.22
148	726	BUCZEK Bartłomiej	SKWIERZYNA	 POL		87	M20/148 (M)493	00:53:57	05.23
149	464	SZYMAŃSKI Paweł	BRZEG DOLNY	 POL		90	M20/149 (M)506	00:54:19	05.25
150	980	WALENDOWSKI Michał	WROCLAW	 POL		88	M20/150 (M)508	00:54:22	05.26
151	1246	CZUŁA Grzegorz	GRACZE	 POL		92	M20/151 (M)510	00:54:26	05.26
152	442	MARSZAŁEK Mateusz	ŻARKI	 POL		93	M20/152 (M)511	00:54:28	05.26
153	519	KWIATKOWSKI Przemysław	WROCLAW	 POL	GET BACK	89	M20/153 (M)514	00:54:33	05.27
154	1200	GENDERA Michał	BIELAWA	 POL		88	M20/154 (M)515	00:54:33	05.27
155	1044	CERANOWSKI Radosław	WROCLAW	 POL		91	M20/155 (M)520	00:54:38	05.27
156	919	STUDNIAREK Jakub	JELENIA GÓRA	 POL	MALINOWY AR	93	M20/156 (M)523	00:54:46	05.28
157	900	KARCZMARZ Damian	KĘTY	 POL		96	M20/157 (M)525	00:54:54	05.29
158	607	TANASIJCZUK Aleksander	WROCLAW	 POL		87	M20/158 (M)529	00:55:00	05.30
159	804	RADŁOWSKI Szymon	MICHAŁOWICE	 POL		87	M20/159 (M)530	00:55:00	05.30
160	171	KUZIEL Bartosz	STRONIE ŚLĄSKIE	 POL		90	M20/160 (M)535	00:55:05	05.30
161	367	CYMERMAN Marcin	KĄTY WROCLAWSKIE	 POL		94	M20/161 (M)536	00:55:05	05.30
162	138	JADOWSKI Bartłomiej	PRZEMIŁÓW	 POL		88	M20/162 (M)537	00:55:06	05.30
163	1270	WITKOWSKI Michał		 POL		94	M20/163 (M)539	00:55:14	05.31

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
164	799	NOWICKI Rafał	WROCLAW	POL		92	M20/164 (M)540	00:55:15	05.31
165	458	CYPROWSKI Karol	WROCLAW	POL		90	M20/165 (M)545	00:55:20	05.32
166	423	KACZKOWSKI Karol	WROCLAW	POL		88	M20/166 (M)551	00:55:29	05.32
167	928	BARKOWIAK Eryk	LESZNO	POL	J&E	95	M20/167 (M)558	00:55:45	05.34
168	825	OKOŃ Adrian	STRZELIN	POL		88	M20/168 (M)564	00:55:51	05.35
169	1136	KOZICKI Karol	JAWOR	POL		96	M20/169 (M)571	00:56:08	05.36
170	926	AMANOWICZ Dawid	TRZEBNICA	POL		96	M20/170 (M)575	00:56:17	05.37
171	246	MICHALSKI Mateusz	JAWOR	POL		96	M20/171 (M)579	00:56:22	05.38
172	773	WAŚNIK Aleksander	KĘDZIERZYN - KOŹLE	POL		91	M20/172 (M)586	00:56:34	05.39
173	723	BULARZ Mateusz	OŁAWA	POL	ŚLIMACZKI	93	M20/173 (M)587	00:56:35	05.39
174	1015	JEŻEWSKI Przemysław	WROCLAW	POL	A MY SWOJE!!!	87	M20/174 (M)589	00:56:41	05.40
175	1041	ORZESZYNA Jakub	CZĘSTOCHOWA	POL		93	M20/175 (M)595	00:57:01	05.42
176	1142	BOŻYKOWSKI Wojciech	ZDUNY	POL		90	M20/176 (M)606	00:57:07	05.42
177	206	ŁUKASIEWICZ Mateusz	WROCLAW	POL		92	M20/177 (M)609	00:57:13	05.43
178	324	WALCZAK Krystian	MILICZ	POL		89	M20/178 (M)611	00:57:15	05.43
179	504	PIETRASZEK Adam	BĘDKOWICE	POL	B.E.R.E.K. T.E.A.M.	89	M20/179 (M)614	00:57:23	05.44
180	967	PIEKARSKI Piotr	WROCLAW	POL		87	M20/180 (M)617	00:57:28	05.44
181	622	MUSIAŁ Maciej	WROCLAW	POL		87	M20/181 (M)621	00:57:30	05.45
182	567	ZASADA Wojciech	DOMASŁAW	POL		88	M20/182 (M)622	00:57:31	05.45
183	884	KARASEWICZ Kamil	WROCLAW	POL	AB S.A.	93	M20/183 (M)627	00:57:51	05.47
184	1257	NAJDA Krzysztof	WROCLAW	POL		87	M20/184 (M)636	00:58:34	05.51
185	700	JAKUBIAK Krzysztof	WROCLAW	POL	CO JA BIEGAM	91	M20/185 (M)638	00:58:41	05.52
186	231	ŁUKOWIAK Michał	RAWICZ	POL		91	M20/186 (M)639	00:58:42	05.52
187	283	SIATKOWSKI Sebastian	WROCLAW	POL		87	M20/187 (M)640	00:58:43	05.52
188	174	CIEŚLA Krzysztof	WROCLAW	POL		91	M20/188 (M)643	00:59:02	05.54
189	1153	KOCHAN Przemysław	WROCLAW	POL		90	M20/189 (M)644	00:59:05	05.54
190	899	WOJCIECHOWSKI Krzysztof	WROCLAW	POL		89	M20/190 (M)653	00:59:52	05.59
191	1070	ORUBA Dawid	WIRY	POL		95	M20/191 (M)661	01:00:34	06.03
192	797	WAŚNIK Łukasz	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL		87	M20/192 (M)666	01:00:51	06.05
193	1132	STASZEWSKI Rafał	RACIBÓRZ	POL		89	M20/193 (M)673	01:01:26	06.08
194	1005	RAFAL Tarka	WROCLAW	POL		88	M20/194 (M)681	01:01:50	06.11
195	667	SKOTNICKI Łukasz	PRZEMYŚL	POL		87	M20/195 (M)687	01:02:11	06.13
196	743	OKAPIEC Bartosz	WROCLAW	POL		91	M20/196 (M)693	01:02:36	06.15
197	1014	NOWAK Marcin	WROCLAW	POL	A MY SWOJE!!!	95	M20/197 (M)696	01:03:00	06.18
198	18	PUDLIS Dawid	WROCLAW	POL	IKSS TEAM	90	M20/198 (M)703	01:03:46	06.22
199	1260	GANO Mateusz	WROCLAW	POL		89	M20/199 (M)706	01:04:03	06.24
200	962	CHARCZUK Mariusz	MIEDZIANA GÓRA	POL		90	M20/200 (M)709	01:04:41	06.28
201	1231	WYRWA Michał	STRZEGOM	POL		91	M20/201 (M)711	01:04:51	06.29
202	116	JUSZCZYŃSKI Robert	WROCLAW	POL		96	M20/202 (M)712	01:05:13	06.31
203	405	ADAMCZAK Maciej	WROCLAW	POL		88	M20/203 (M)713	01:05:15	06.31
204	510	CZAJKOWSKI Krzysztof	WROCLAW	POL	GET BACK	90	M20/204 (M)717	01:05:51	06.35
205	168	KRZYWDZIŃSKI Jędrzej	WROCLAW	POL	LENIWCE	88	M20/205 (M)729	01:07:36	06.45
206	979	GOŁOFIT Krzysztof	KSIĘGINICE	POL		94	M20/206 (M)742	01:09:49	06.58
207	614	WILGOSZ Mikołaj	WROCLAW	POL	WŁÓCZYKJIE	88	M20/207 (M)744	01:10:15	07.01
208	853	MAŁOLEPSZY Paweł	WROCLAW	POL		90	M20/208 (M)748	01:12:43	07.16

10 km KATEGORIA:M30

1	782	TYBUREK Rafał	OŁAWA	POL		78	M30/1 (M)1	00:34:53	03.29
2	3	SOBCZYK Tomasz	WROCLAW	POL		77	M30/2 (M)2	00:35:29	03.32
3	450	PELC Paweł	WROCLAW	POL		78	M30/3 (M)3	00:35:45	03.34
4	1129	WRONISZEWSKI Rafał	TOMASZOW	POL		78	M30/4 (M)7	00:36:46	03.40
5	844	SICIARZ Marcin	OŁAWA	POL		78	M30/5 (M)10	00:38:19	03.49
6	645	GONCZAREK Bartosz	KAMIENIEC	POL		78	M30/6 (M)12	00:38:56	03.53
7	1198	JABŁOŃSKI Tomasz	WROCLAW	POL		77	M30/7 (M)14	00:39:31	03.57
8	642	FIGIEL Jakub	WROCLAW	POL		81	M30/8 (M)15	00:39:37	03.57
9	106	GRONDYS Paweł	WROCLAW	POL		80	M30/9 (M)16	00:39:57	03.59
10	278	JAGIELA Rafał	OPOLE	POL		82	M30/10 (M)27	00:41:12	04.06
11	822	PAWLICKI Łukasz	WROCLAW	POL		81	M30/11 (M)30	00:41:25	04.08
12	1057	DĄBROWSKI Andrzej	WROCLAW	POL		85	M30/12 (M)32	00:41:38	04.09

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
13	343	SADURSKI Dariusz	WROCLAW	POL		83	M30/13 (M)33	00:41:40	04.09
14	806	SERAFIN Piotr	WOŁÓW	POL		78	M30/14 (M)40	00:42:09	04.12
15	1276	DŁUŻNIEWSKI Piotr		POL		83	M30/15 (M)42	00:42:13	04.11
16	438	ZIELONKA Leszek	WROCLAW	POL		84	M30/16 (M)44	00:42:28	04.14
17	13	BRODA Dominik	WROCLAW	POL		86	M30/17 (M)47	00:42:32	04.15
18	784	KONIECZNY Andrzej	WROCLAW	POL		77	M30/18 (M)50	00:42:39	04.15
19	1021	KOŹBIELSKI Szymon	WROCLAW	POL		86	M30/19 (M)51	00:42:41	04.16
20	995	RAJA Paweł	WROCLAW	POL		85	M30/20 (M)52	00:42:44	04.15
21	1137	DWORZYŃSKI Rafał	WROCLAW	POL		84	M30/21 (M)53	00:42:45	04.16
22	713	APANEL Łukasz	ŚWIDNICA	POL		81	M30/22 (M)57	00:43:00	04.18
23	741	ŁUKASIK Marcin	OLAWA	POL		81	M30/23 (M)58	00:43:01	04.18
24	266	AUGUSTYNIAK Jakub	WROCLAW	POL		82	M30/24 (M)59	00:43:02	04.18
25	927	ŻMUDA Daniel	LUBAŃ	POL		80	M30/25 (M)62	00:43:10	04.19
26	611	GRABOWSKI Wojciech	WROCLAW	POL		81	M30/26 (M)63	00:43:12	04.19
27	363	OSTOLSKI Marek	WROCLAW	POL		79	M30/27 (M)64	00:43:17	04.19
28	416	PIOTR Gucik	RACIBÓRZ	POL	EKO-OKNA TEAM	86	M30/28 (M)65	00:43:19	04.19
29	731	MAMCZUR Filip	MIŁOCIN	POL		83	M30/29 (M)67	00:43:22	04.20
30	1161	MAŁEK Michał	WROCLAW	POL		83	M30/30 (M)68	00:43:29	04.20
31	394	TOPOROWSKI Wojciech	SŁUPSK	POL	SPANISH INQUISITION	85	M30/31 (M)69	00:43:30	04.21
32	199	WAŻNY Dariusz	WROCLAW	POL		79	M30/32 (M)70	00:43:30	04.21
33	586	KALWAT Bartosz	WROCLAW	POL		80	M30/33 (M)71	00:43:36	04.21
34	574	DOPART Tomasz	USTRZYKI DOLNE	POL		77	M30/34 (M)76	00:43:45	04.22
35	417	MAŃKA Tomasz	ŻMIGRÓD	POL		78	M30/35 (M)78	00:43:46	04.22
36	616	BURZEC Tomasz	WRCLAW	POL		79	M30/36 (M)84	00:43:52	04.23
37	506	OLKIS Rafał	WROCLAW	POL		81	M30/37 (M)87	00:43:53	04.23
38	45	CHLEBOWICZ Marcin	WROCLAW	POL		81	M30/38 (M)88	00:43:57	04.23
39	989	JABŁOŃSKI Dariusz	OLEŚNICA	POL		81	M30/39 (M)90	00:44:00	04.24
40	792	LISIAKIEWICZ Bartosz	KLUCZBORK	POL		81	M30/40 (M)91	00:44:01	04.24
41	1228	BIJAK Andrzej	PIETRZYKOWICE	POL		80	M30/41 (M)92	00:44:03	04.24
42	290	DUNAT Tomasz	SIECHNICE	POL		79	M30/42 (M)96	00:44:10	04.25
43	908	OPALIŃSKI Jacek	DZIERŻONIÓW	POL	DOROTA&JACEK	84	M30/43 (M)102	00:44:24	04.26
44	846	KWAŚNIK Robert	WROCLAW	POL		78	M30/44 (M)103	00:44:24	04.26
45	310	HOTAŁA Piotr	WROCLAW	POL	HOT	79	M30/45 (M)105	00:44:30	04.27
46	798	KOTŁOWSKI Michał	SIECHNICE	POL	1984	80	M30/46 (M)110	00:44:45	04.28
47	508	JADACH Grzegorz	WROCLAW	POL	GET BACK	82	M30/47 (M)113	00:44:52	04.29
48	1081	WASIEWICZ Norbert	WROCLAW	POL	TEARS OF THE SUN	86	M30/48 (M)115	00:44:53	04.29
49	1268	KAZIMIERZAK Łukasz		POL		84	M30/49 (M)116	00:44:53	04.29
50	1233	JAKUBOWSKI Michał	ZĄBKOWICE ŚL	POL		82	M30/50 (M)118	00:44:54	04.29
51	664	TURAŃSKI Jakub	WROCLAW	POL	FUNDACJA LEARN CO	80	M30/51 (M)119	00:44:54	04.29
52	186	PAJĄK Krzysztof	WROCLAW	POL		86	M30/52 (M)124	00:45:03	04.30
53	478	DUDEK Sławomir	WROCLAW	POL		80	M30/53 (M)126	00:45:05	04.30
54	902	CHMIELEWSKI Kamil	WROCLAW	POL		83	M30/54 (M)129	00:45:10	04.31
55	568	ROCHALA Łukasz	WROCLAW	POL		82	M30/55 (M)130	00:45:12	04.31
56	351	URBANSKI Piotr	KALISZ	POL		79	M30/56 (M)137	00:45:22	04.32
57	859	POSACKI Zbigniew	LUBIĄŻ	POL		77	M30/57 (M)139	00:45:23	04.32
58	772	DRYZYGA Marcin	WROCLAW	POL	BADMIN	80	M30/58 (M)143	00:45:26	04.32
59	717	CHMURA Mateusz	WROCLAW	POL		86	M30/59 (M)147	00:45:30	04.33
60	1176	SZYMAŃSKI Łukasz	OLAWA	POL		78	M30/60 (M)148	00:45:31	04.33
61	51	TORBUS Paweł	WROCLAW	POL		83	M30/61 (M)150	00:45:36	04.33
62	879	WIERZBA Arkadiusz	WROCLAW	POL	AB S.A.	83	M30/62 (M)151	00:45:37	04.33
63	23	BOROWIEC Bartosz	WROCLAW	POL	POŻERACZE ŻELKÓW	83	M30/63 (M)152	00:45:39	04.33
64	991	BOGUSIAK Marcin	WROCLAW	POL		85	M30/64 (M)155	00:45:46	04.34
65	326	GOZDEK Krzysztof	WYSOKA	POL		83	M30/65 (M)157	00:45:46	04.34
66	393	SZYDŁOWSKI Robert	WROCLAW	POL		84	M30/66 (M)160	00:45:49	04.34
67	808	WÓJCIK Robert	WROCLAW	POL		84	M30/67 (M)161	00:45:50	04.35
68	414	PATKOWSKI Mateusz	WROCLAW	POL		79	M30/68 (M)163	00:45:52	04.35
69	41	ALTEWĘGIER Jarosław	KRAKÓW	POL		78	M30/69 (M)168	00:45:59	04.35
70	147	HACHOŁ Tomasz	WROCLAW	POL	WYŚCIG PAR	82	M30/70 (M)171	00:46:04	04.36
71	1063	JANIK Krzysztof	WROCLAW	POL		82	M30/71 (M)172	00:46:04	04.36

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
72	1271	KITA Maciej	WITASZYCE	POL		83	M30/72	(M)173	00:46:08	04.36
73	737	KŁOS Jan	CHOJNÓW	POL		81	M30/73	(M)175	00:46:12	04.37
74	293	GOŁKA Piotr	WROCLAW	POL		79	M30/74	(M)179	00:46:20	04.38
75	1008	PIETRZAK Adam	WROCLAW	POL		83	M30/75	(M)184	00:46:26	04.38
76	651	GRUNDYS Paweł	WROCLAW	POL		81	M30/76	(M)185	00:46:29	04.38
77	1064	KRUZEL Patryk	WROCLAW	POL		77	M30/77	(M)186	00:46:29	04.38
78	500	LEWANDOWSKI Krzysztof	WROCLAW	POL		83	M30/78	(M)189	00:46:32	04.39
79	589	ADAMCZUK Łukasz	ZAGRODNO	POL		83	M30/79	(M)190	00:46:38	04.39
80	1278	ROŚLICKI Jarosław		POL		80	M30/80	(M)191	00:46:39	04.39
81	1193	STRUMIŃSKI Kamil	WROCLAW	POL		83	M30/81	(M)193	00:46:41	04.40
82	1157	PAWLICZAK Wojciech	WROCLAW	POL		84	M30/82	(M)194	00:46:42	04.40
83	917	ANIOŁ Michał	DZIERŻONIÓW	POL		83	M30/83	(M)195	00:46:42	04.40
84	131	BOGENRYTER Piotr	WROCLAW	POL		81	M30/84	(M)196	00:46:43	04.40
85	641	BUDZIK Damian	WROCLAW	POL		84	M30/85	(M)197	00:46:45	04.40
86	632	CHRAPA Michał	WROCLAW	POL		83	M30/86	(M)202	00:46:50	04.41
87	214	ZGADZAJ Bartłomiej	OSTRZESZÓW	POL		86	M30/87	(M)206	00:46:57	04.41
88	762	KOKUREWICZ Konrad	WROCLAW	POL		80	M30/88	(M)207	00:46:57	04.41
89	891	PILNY Grzegorz	KŁODZKO	POL		85	M30/89	(M)208	00:47:00	04.42
90	182	CZECHOWSKI Paweł	WROCLAW	POL		79	M30/90	(M)210	00:47:01	04.42
91	541	GRACZ Krzysztof	NADOLICE WIELKIE	POL		78	M30/91	(M)213	00:47:06	04.42
92	787	PASZEK Sebastian	WROCLAW	POL		82	M30/92	(M)218	00:47:15	04.43
93	1251	HANSDORFER Grzegorz	WROCLAW	POL		86	M30/93	(M)219	00:47:15	04.43
94	871	KLIMOWICZ Daniel	WROCLAW	POL	AB S.A.	77	M30/94	(M)221	00:47:16	04.43
95	267	GWOŹDZIEWICZ Cezary	WROCLAW	POL		83	M30/95	(M)222	00:47:17	04.43
96	400	KURZAWSKI Michał	WROCLAW	POL		85	M30/96	(M)228	00:47:22	04.44
97	1078	OKRASZEWSKI Lucjan	WROCLAW	POL		85	M30/97	(M)233	00:47:36	04.45
98	1049	GOLIK Rafał	WROCLAW	POL		84	M30/98	(M)237	00:47:42	04.46
99	518	ŚWIDERSKI Marcin	WROCLAW	POL	GET BACK	84	M30/99	(M)238	00:47:44	04.46
100	718	BOŹEK Łukasz	WROCLAW	POL		84	M30/100	(M)242	00:47:48	04.46
101	374	LUBICKI Tomasz	WROCLAW	POL	TWARDZIELE TEAM	80	M30/101	(M)246	00:47:50	04.47
102	1245	KOŁCUN Łukasz	PACZKÓW	POL		81	M30/102	(M)247	00:47:52	04.47
103	264	KUŚ Paweł	WROCLAW	POL		83	M30/103	(M)248	00:47:53	04.47
104	271	PIEKARSKI Piotr	WROCLAW	POL		79	M30/104	(M)252	00:48:00	04.48
105	1085	SÓWKA Adam	WAŁBRZYCH	POL	F - TEAM	85	M30/105	(M)255	00:48:03	04.48
106	39	PIWOWARSKI Kamil	WROCLAW	POL		84	M30/106	(M)257	00:48:09	04.48
107	1019	OZIERANIEC Paweł	WROCLAW	POL		81	M30/107	(M)258	00:48:09	04.48
108	824	SZYNDLAREWICZ Tomasz	DOBRYKOWICE	POL		77	M30/108	(M)259	00:48:10	04.49
109	1178	HUSARZ Krzysztof	WROCLAW	POL		86	M30/109	(M)262	00:48:12	04.49
110	1262	WERRA Jarosław		POL		80	M30/110	(M)267	00:48:19	04.49
111	102	KONOPKA Sebastian	WROCLAW	POL		78	M30/111	(M)273	00:48:26	04.50
112	1115	CHRUŚCIEL Michał kazimierz	WROCLAW	POL		85	M30/112	(M)278	00:48:31	04.51
113	297	ROZPARA Rafał	ZIELONA GÓRA	POL		78	M30/113	(M)279	00:48:35	04.51
114	1274	GOCIŃSKI Krzysztof		POL		81	M30/114	(M)283	00:48:45	04.52
115	433	DITKOWSKI Bartosz	WROCLAW	POL		81	M30/115	(M)284	00:48:46	04.52
116	329	AUGUSTYN Adam	STRZELIN	POL		80	M30/116	(M)287	00:48:48	04.52
117	1046	ROGALEWICZ Łukasz	WROCLAW	POL		82	M30/117	(M)288	00:48:49	04.52
118	468	GLÓD Mateusz	WROCLAW	POL		79	M30/118	(M)290	00:48:50	04.53
119	1114	PEJAS Jarosław	WROCLAW	POL		80	M30/119	(M)293	00:48:52	04.53
120	887	ZHYKHARAU Vasili	WROCLAW	POL	AB S.A.	80	M30/120	(M)296	00:48:55	04.53
121	1150	SAMILYAK Andriy	WROCLAW	POL		82	M30/121	(M)301	00:49:08	04.54
122	1068	MICH Janusz	WROCLAW	POL		86	M30/122	(M)303	00:49:09	04.54
123	1028	CIEMNY Kamil	WROCLAW	POL		82	M30/123	(M)304	00:49:11	04.55
124	190	MOCHNAL Dawid	PORAJÓW	POL	MOCHNALE	86	M30/124	(M)308	00:49:13	04.55
125	20	NOWAK Paweł	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL		86	M30/125	(M)312	00:49:17	04.55
126	22	MYSZKOWSKI Paweł	WROCLAW	POL		78	M30/126	(M)317	00:49:31	04.57
127	486	BASTKOWSKI Piotr	WROCLAW	POL		79	M30/127	(M)318	00:49:32	04.57
128	419	MAJEWSKI Rafał	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	#HOLICOLORING - KOLOROWANKI DLA DOROSŁYCH	85	M30/128	(M)320	00:49:33	04.57
129	1253	SZCZYGIEL Marcin	ŚRODA ŚLASKA	POL		80	M30/129	(M)327	00:49:48	04.58

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
130	1229	ZACHARIASZ Marcin	WROCLAW	POL		84	M30/130 (M)330	00:49:51	04.59
131	291	KOCLEJDA Grzegorz	CZAPLINEK	POL		78	M30/131 (M)331	00:49:51	04.59
132	720	ŁUKASIŃSKI Jacek	WROCLAW	POL		78	M30/132 (M)336	00:50:00	05.00
133	1163	GLOWACZ Grzegorz	WROCLAW	POL		79	M30/133 (M)337	00:50:02	05.00
134	72	KONOPACKI Krzysztof	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL		77	M30/134 (M)341	00:50:04	05.00
135	938	SZOŁUCHA Sławomir	WYSOKA	POL		80	M30/135 (M)343	00:50:08	05.00
136	1236	KALINOWSKI Adrian	WROCLAW	POL		86	M30/136 (M)346	00:50:14	05.01
137	56	DANIELKIEWICZ Tomasz	GŁOGÓW	POL		86	M30/137 (M)347	00:50:14	05.01
138	585	WROŃSKI Marek	ŚRODA ŚLĄSKA	POL		78	M30/138 (M)349	00:50:15	05.01
139	892	KONIAK Adrian	STRONIE ŚLĄSKIE	POL		83	M30/139 (M)351	00:50:17	05.01
140	1000	ZĄB Radosław	WROCLAW	POL		80	M30/140 (M)353	00:50:19	05.01
141	796	GÓRECKI Wojciech	WROCLAW	POL		83	M30/141 (M)355	00:50:19	05.01
142	596	JĘDRZEJCZYK Adrian	WROCLAW	POL		77	M30/142 (M)356	00:50:21	05.02
143	253	TRZECIAK Jacek	IWINY	POL		78	M30/143 (M)370	00:50:36	05.03
144	925	NEDZAREK Grzegorz	OLAWA	POL		82	M30/144 (M)373	00:50:44	05.04
145	426	WYKURZ Jarosław	PACZKÓW	POL		80	M30/145 (M)375	00:50:48	05.04
146	1202	KARGUL Tomasz	WROCLAW	POL		84	M30/146 (M)377	00:50:51	05.05
147	318	GAWLIK Marcin	SIECHNICE	POL		78	M30/147 (M)378	00:50:51	05.05
148	284	STEC Adam	WYSOKA	POL		80	M30/148 (M)381	00:50:59	05.05
149	715	MICHAŁ Huminiecki	WROCLAW	POL		80	M30/149 (M)382	00:51:04	05.06
150	750	GAWRYJOLEK Konrad	SREBRNA GÓRA	POL		80	M30/150 (M)384	00:51:17	05.07
151	742	ROSIŃSKI Marcin	OLEŚNICA	POL		85	M30/151 (M)387	00:51:26	05.08
152	125	WRZOSEK Marcin	WROCLAW	POL		77	M30/152 (M)388	00:51:27	05.08
153	882	RAWECKI Tomasz	WROCLAW	POL	AB S.A.	86	M30/153 (M)389	00:51:27	05.08
154	886	MARCHEWKA Karol	WROCLAW	POL	AB S.A.	81	M30/154 (M)394	00:51:33	05.09
155	428	WOŹNIAK Konrad	WROCLAW	POL	MAM TĘ MOC	84	M30/155 (M)396	00:51:35	05.09
156	1067	WLAŻŁAK Paweł	WROCLAW	POL		83	M30/156 (M)397	00:51:36	05.09
157	1069	BUNDYRA Wojciech	WROCLAW	POL		81	M30/157 (M)405	00:51:47	05.10
158	1110	ZAJĄC Marcin	WROCLAW	POL		83	M30/158 (M)407	00:51:51	05.11
159	134	BOBEL Artur	WROCLAW	POL		83	M30/159 (M)414	00:52:07	05.12
160	1045	KRUKIEWICZ Paweł	SMOLEC	POL		82	M30/160 (M)420	00:52:12	05.13
161	162	BUKOWSKI Przemysław	WROCLAW	POL		80	M30/161 (M)421	00:52:14	05.13
162	1123	DĄBROWSKI Janusz	WROCLAW	POL		85	M30/162 (M)423	00:52:16	05.13
163	918	KIEREPKA Adam	LEGNICA	POL		85	M30/163 (M)426	00:52:20	05.14
164	372	HYSYK Jakub	WROCLAW	POL	HYSYKI GONIA PĄCZKI	82	M30/164 (M)434	00:52:29	05.14
165	43	KULESA Krzysztof	WROCLAW	POL		83	M30/165 (M)438	00:52:35	05.15
166	947	WILK Łukasz	WROCLAW	POL		84	M30/166 (M)440	00:52:40	05.16
167	1272	MACHELSKI Krzysztof		POL		78	M30/167 (M)441	00:52:41	05.16
168	1275	BAJON Milena		POL		85	M30/168 (M)442	00:52:42	05.16
169	195	NIEWIDZIAŁO Michał	DZIERŻONIÓW	POL	M&M	84	M30/169 (M)444	00:52:42	05.16
170	140	LASEK Dariusz	WROCLAW	POL		81	M30/170 (M)445	00:52:43	05.16
171	830	ZIOBROWSKI Michał	WROCLAW	POL		86	M30/171 (M)446	00:52:44	05.16
172	48	MADERA Michał	WROCLAW	POL		86	M30/172 (M)447	00:52:46	05.16
173	733	KUŹMICKI Marcin	WROCLAW	POL		77	M30/173 (M)449	00:52:53	05.17
174	579	SAMOL Alexander	WROCLAW	POL		80	M30/174 (M)452	00:53:01	05.18
175	648	SOBKOWIAK Marcin	POZNAŃ	POL		81	M30/175 (M)453	00:53:06	05.18
176	973	SOBKOWIAK Tomasz	POZNAŃ	POL		86	M30/176 (M)454	00:53:08	05.18
177	694	RATAJCZAK Marek	RYBNIK	POL		79	M30/177 (M)461	00:53:20	05.20
178	103	RATYMIRSKI Wojciech	WROCLAW	POL		77	M30/178 (M)462	00:53:24	05.20
179	286	KORGÓL Mariusz	ROGOŹ	POL		83	M30/179 (M)463	00:53:24	05.20
180	1179	TATYS Łukasz	WROCLAW	POL		83	M30/180 (M)467	00:53:27	05.20
181	273	JAROSZ Michał	LODZ	POL		77	M30/181 (M)469	00:53:30	05.21
182	516	WLAZLO Maciej	WROCLAW	POL	GET BACK	85	M30/182 (M)470	00:53:31	05.21
183	369	BOROŃ Wiktor	WARSZAWA	POL		77	M30/183 (M)473	00:53:34	05.21
184	396	MISIUREK Bartosz	WROCLAW	POL	K&B	83	M30/184 (M)475	00:53:34	05.21
185	631	KOWAL Krzysztof	WROCLAW	POL		83	M30/185 (M)478	00:53:42	05.22
186	650	CHODOROWSKI Krzysztof	WROCLAW	POL		85	M30/186 (M)481	00:53:43	05.22
187	80	MAGRYTA Robert	WROCLAW	POL		79	M30/187 (M)486	00:53:48	05.22
188	1092	WALDEMAR Gibas	WROCLAW	POL		82	M30/188 (M)488	00:53:53	05.23

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
189	555	SZYNAL Bartosz	WROCLAW	POL		80	M30/189 (M)489	00:53:53	05.23
190	1124	SKUZA Łukasz	BRZEZINA	POL		81	M30/190 (M)490	00:53:54	05.23
191	921	ROGUSKI Grzegorz	WROCLAW	POL		84	M30/191 (M)491	00:53:56	05.23
192	436	MIŚKÓW Grzegorz	MIĘDZYLESIE	POL		80	M30/192 (M)494	00:53:57	05.23
193	434	KIEŁBASA Sławomir	MIĘDZYLESIE	POL		79	M30/193 (M)495	00:53:59	05.23
194	537	MORIN Serhii	WROCLAW	POL		85	M30/194 (M)502	00:54:10	05.25
195	939	STĘPIEŃ Marcin	NAMYŚLÓW	POL		79	M30/195 (M)503	00:54:11	05.25
196	936	SOCHAN Patryk	TOMASZÓW LUBELSKI	POL		85	M30/196 (M)504	00:54:12	05.25
197	981	ŁUKASZCZUK Bartosz	WROCLAW	POL		85	M30/197 (M)505	00:54:14	05.25
198	548	KURKOWIAK Krzysztof	WROCLAW	POL		83	M30/198 (M)513	00:54:33	05.27
199	302	TREMBECKI Jan	WROCLAW	POL		86	M30/199 (M)519	00:54:38	05.27
200	1012	PAŁKA Tomasz	WROCLAW	POL		82	M30/200 (M)521	00:54:39	05.27
201	814	SZKWAREK Tomasz	WROCLAW	POL		80	M30/201 (M)522	00:54:41	05.28
202	1175	BARYSKI Maciej	WROCLAW	POL		83	M30/202 (M)531	00:55:01	05.30
203	767	LIEBENTHAL Tadeusz	WROCLAW	POL		86	M30/203 (M)532	00:55:02	05.30
204	487	HARAŚ Sebastian	WROCLAW	POL		78	M30/204 (M)533	00:55:03	05.30
205	697	MADETKO Dariusz	KAMIENIEC	POL		86	M30/205 (M)534	00:55:04	05.30
206	1050	BEJNAR Łukasz	WROCLAW	POL		84	M30/206 (M)538	00:55:12	05.31
207	81	KRUCZKIEWICZ Mateusz	WROCLAW	POL		79	M30/207 (M)541	00:55:15	05.31
208	542	PARECKI Piotr	RYBNIK	POL		77	M30/208 (M)543	00:55:18	05.31
209	126	GONERA Andrzej	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	ECOSZAF A RUN	78	M30/209 (M)546	00:55:24	05.32
210	570	PIOTR Kawzowicz	WROCLAW	POL		77	M30/210 (M)552	00:55:31	05.33
211	757	HOŁOWACZ Wojciech	NMYSŁÓW	POL		82	M30/211 (M)553	00:55:33	05.33
212	988	PRUSAK Piotr	PIETRZYKOWICE	POL		83	M30/212 (M)557	00:55:43	05.34
213	865	CIESIELSKI Tomasz	WROCLAW	POL	AB S.A.	84	M30/213 (M)560	00:55:48	05.34
214	789	MOCHALSKI Dawid	WROCLAW	POL		86	M30/214 (M)561	00:55:49	05.34
215	338	WILK Piotr	WROCLAW	POL		82	M30/215 (M)562	00:55:49	05.34
216	670	BARTCZAK Robert	WROCLAW	POL		83	M30/216 (M)565	00:55:53	05.35
217	228	PIERZCHAŁA Wojciech	WROCLAW	POL		81	M30/217 (M)566	00:55:59	05.35
218	135	REGNER Wojciech	WROCLAW	POL		77	M30/218 (M)567	00:56:03	05.36
219	637	STRZELEC Piotr	KIEŁCZÓW	POL		83	M30/219 (M)569	00:56:08	05.36
220	1185	SIONKIEWICZ Tomasz	WROCLAW	POL		77	M30/220 (M)572	00:56:08	05.36
221	591	MACALIS Aksel	WROCLAW	POL		82	M30/221 (M)576	00:56:18	05.37
222	183	GARNCZAREK Marcin	SIECHNICE	POL		83	M30/222 (M)577	00:56:21	05.38
223	1147	WRÓBEL Tomasz	WROCLAW	POL		81	M30/223 (M)578	00:56:22	05.38
224	336	CICHONSKI Paweł	WROCLAW	POL		83	M30/224 (M)580	00:56:23	05.38
225	881	PERZYŃSKI Łukasz	WROCLAW	POL	AB S.A.	84	M30/225 (M)583	00:56:29	05.38
226	289	WŁODAREK Jacek	WROCLAW	POL		81	M30/226 (M)584	00:56:29	05.38
227	435	SMOKOWSKI Mateusz	DOBRZEŃ WIELKI	POL		85	M30/227 (M)588	00:56:36	05.39
228	118	LOZIA Radomir	ZABKOWICE SLASKIE	POL		77	M30/228 (M)591	00:56:42	05.40
229	415	PAJAŁK Tomasz	WROCLAW	POL	#HOLICOLORING - KOLOROWANKI DLA DOROSŁYCH	78	M30/229 (M)597	00:57:03	05.42
230	170	SZCZEBAK Radosław	WROCLAW	POL		83	M30/230 (M)598	00:57:03	05.42
231	1252	ZIELIŃSKI Leszek	WROCLAW	POL		82	M30/231 (M)599	00:57:03	05.42
232	316	FIALKIEWICZ Jacek	WROCLAW	POL		86	M30/232 (M)601	00:57:04	05.42
233	827	ORYSIAK Marcin	WROCLAW	POL		79	M30/233 (M)604	00:57:04	05.42
234	399	CHRUŚCIEL Marek	WROCLAW	POL		85	M30/234 (M)605	00:57:07	05.42
235	249	BAJER Grzegorz	OLEŚNICA	POL		84	M30/235 (M)608	00:57:09	05.42
236	837	RACZYŃSKI Patryk	WARSZAWA	POL	DWA MINUSY	84	M30/236 (M)612	00:57:16	05.43
237	495	KRAWCZYK Bartłomiej	WROCLAW	POL		82	M30/237 (M)613	00:57:21	05.44
238	937	WOLCZEK Tomasz	SMOLEC	POL		77	M30/238 (M)615	00:57:24	05.44
239	538	SZPAK Łukasz	WROCLAW	POL		81	M30/239 (M)619	00:57:29	05.44
240	606	MALCZEWSKI Arkadiusz	ŚRODA ŚLĄSKA	POL		77	M30/240 (M)620	00:57:29	05.44
241	852	KARBOWIAK Szymon	KROTOSZYN	POL		83	M30/241 (M)624	00:57:36	05.45
242	122	DUCZEMIŃSKI Dariusz	WROCLAW	POL	AUTO-SERWIS KOZIA	77	M30/242 (M)625	00:57:39	05.45
243	1013	STECZEK Kamil	WROCLAW	POL	STECZKI	83	M30/243 (M)628	00:57:51	05.47
244	1239	Masłowski Paweł	LUBAŃ	POL		80	M30/244 (M)641	00:58:46	05.52
245	160	OLSZEWSKI Dariusz	WROCLAW	POL		83	M30/245 (M)642	00:59:00	05.54
246	545	STEMPAK Łukasz	WROCLAW	POL		81	M30/246 (M)646	00:59:14	05.55

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
247	1034	PIOTR Płaksej	WROCLAW	POL		80	M30/247 (M)650	00:59:46	05.58
248	1051	LUDWIKOWSKI Dawid	MOKRONOS GÓRNY	POL		79	M30/248 (M)651	00:59:49	05.58
249	671	URIDIA Archil	WROCLAW	GEO		81	M30/249 (M)656	01:00:01	06.00
250	389	BARWIŃSKI Jarosław	JELCZ- LASKOWICE	POL		77	M30/250 (M)657	01:00:02	06.00
251	1042	CIOŚK Tomasz	WROCLAW	POL		81	M30/251 (M)659	01:00:09	06.00
252	424	RATAJEWSKI Tomasz	WROCLAW	POL		85	M30/252 (M)662	01:00:36	06.03
253	802	KOŁPAK Jarosław	WROCLAW	POL		78	M30/253 (M)664	01:00:46	06.04
254	1128	MARTYNECZKO Jacek	LUBIN	POL		78	M30/254 (M)665	01:00:50	06.05
255	968	MACHATA Jacek	WROCLAW	POL		78	M30/255 (M)668	01:01:13	06.07
256	268	SZPAKOWSKI Paweł	BIALYSTOK	POL		86	M30/256 (M)672	01:01:24	06.08
257	1024	ROJEK Grzegorz	JELCZ-LASKOWICE	POL	ROJKI	82	M30/257 (M)675	01:01:30	06.09
258	365	KWIECIEN Marcin	WROCLAW	POL		77	M30/258 (M)679	01:01:40	06.10
259	1054	CIESIELSKI Marcin	ŚWIĘTA KATARZYNA	POL		82	M30/259 (M)684	01:02:01	06.12
260	1181	SERWA Dawid	WROCLAW	POL	EY FUNRUN TEAM3	86	M30/260 (M)686	01:02:09	06.12
261	1016	BOŁOZ Marcin	BIELAWA	POL		79	M30/261 (M)689	01:02:21	06.14
262	1095	KUKULSKI Artur	WROCLAW	POL		84	M30/262 (M)691	01:02:25	06.14
263	1093	ERNEST Berdzinski	WROCLAW	POL		78	M30/263 (M)692	01:02:26	06.14
264	1194	KRÓL Adam	WROCLAW	POL		77	M30/264 (M)694	01:02:53	06.17
265	905	STEFANIK Piotr	WROCLAW	POL	ANIA & PIOTRUŚ	86	M30/265 (M)695	01:02:57	06.17
266	889	MICHALCZYK Damian	WROCLAW	POL	AB S.A.	83	M30/266 (M)697	01:03:07	06.18
267	463	CYWIŃSKI Bartłomiej	WROCLAW	POL		77	M30/267 (M)699	01:03:21	06.20
268	744	SZYDEŁKO Jarosław	WROCLAW	POL		79	M30/268 (M)700	01:03:31	06.21
269	1145	KULIK Artur	WARSZAWA	POL		80	M30/269 (M)701	01:03:37	06.21
270	845	KUCHARSKI Grzegorz	WROCLAW	POL		79	M30/270 (M)702	01:03:46	06.22
271	615	DOBRYNIECKI Sebastian	PĘGÓW	POL		78	M30/271 (M)704	01:03:53	06.23
272	261	KRÓLIŃSKI Jędrzej	WROCLAW	POL		78	M30/272 (M)705	01:04:03	06.24
273	1186	JAROMIN Marek	WROCLAW	POL		82	M30/273 (M)707	01:04:06	06.24
274	840	JARLACZYK Michał	WROCLAW	POL		82	M30/274 (M)714	01:05:20	06.32
275	74	CIEPIERSKI Krzysztof	LUTOMIERZ	POL		82	M30/275 (M)715	01:05:35	06.33
276	1111	LUBERADZKI Jakub	WROCLAW	POL		84	M30/276 (M)721	01:06:06	06.36
277	985	PRAŁAT Piotr	NOWA SÓL	POL		77	M30/277 (M)723	01:06:21	06.38
278	999	KOŁODZIEJSKI Radosław	NOWA SÓL	POL		77	M30/278 (M)724	01:06:22	06.38
279	247	MOTECHA Rafał	WROCLAW	POL		77	M30/279 (M)725	01:06:22	06.38
280	181	PIESZAK Marcin	WROCLAW	POL		82	M30/280 (M)726	01:06:23	06.38
281	223	OSSOWSKI Arkadiusz	WROCLAW	POL		83	M30/281 (M)728	01:06:52	06.41
282	1243	MAREK Pukniewski	WROCLAW	POL		81	M30/282 (M)733	01:08:16	06.49
283	885	ISKRAZAK Piotr	WROCLAW	POL	AB S.A.	80	M30/283 (M)735	01:08:19	06.49
284	317	RADZIEJEWSKI Paweł	WROCLAW	POL		80	M30/284 (M)736	01:08:24	06.50
285	15	OLCZYK Łukasz	GLINNIK	POL		81	M30/285 (M)737	01:08:39	06.51
286	197	WOLSKI Marcin	WROCLAW	POL		77	M30/286 (M)738	01:08:46	06.52
287	1267	BOCZAR Waldemar	WROCLAW	POL		84	M30/287 (M)747	01:12:18	07.13

10 km KATEGORIA:M40

1	274	LENART Jacek	ZGORZELEC	POL		70	M40/1 (M)5	00:36:37	03.39
2	546	STEMPLEWSKI Sebastian	OPOLE	POL		74	M40/2 (M)11	00:38:31	03.50
3	87	POSŁUSZNY Mariusz	GŁOSKA	POL	POSŁUSZNIAKI	72	M40/3 (M)13	00:39:04	03.54
4	455	TOŚ Sebastian	SYCÓW	POL		76	M40/4 (M)22	00:40:25	04.02
5	208	KUPIŃSKI Cezary	WROCLAW	POL		68	M40/5 (M)23	00:40:46	04.03
6	1166	DĄBROWSKI Roman	WROCLAW	POL		70	M40/6 (M)24	00:40:59	04.05
7	172	FURMAN Sławomir	SZCZEPANÓW	POL		76	M40/7 (M)25	00:41:03	04.06
8	662	JANKOWSKI Jerzy	ŚRODA ŚLĄSKA	POL		71	M40/8 (M)26	00:41:08	04.06
9	90	PODWÓRNY Jan	WROCLAW	POL		71	M40/9 (M)45	00:42:29	04.13
10	809	ŚLIWA Marek	NYSA	POL		73	M40/10 (M)48	00:42:34	04.11
11	323	NOLBERT Adam	WROCLAW	POL		70	M40/11 (M)55	00:43:00	04.18
12	924	KOZIOŁ Bogusław	OLEŚNICA	POL		73	M40/12 (M)73	00:43:37	04.21
13	42	JON Marcin	SIECHNICE	POL		76	M40/13 (M)74	00:43:39	04.21
14	1162	SPYRCZAK Rafał	WROCLAW	POL		76	M40/14 (M)81	00:43:50	04.23
15	943	JORDAN Piotr	WROCLAW	POL		69	M40/15 (M)83	00:43:51	04.23
16	841	PORADA Stanisław	PROSZKÓW	POL		71	M40/16 (M)101	00:44:24	04.26

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
17	974	BUGAJSKI Antoni	WROCLAW	POL		70	M40/17 (M)104	00:44:29	04.26
18	349	DZIEDZIC Piotr	ZGORZELEC	POL		72	M40/18 (M)107	00:44:34	04.27
19	222	KUPNIEWSKI Jakub	WARSZAWA	POL		71	M40/19 (M)111	00:44:49	04.28
20	883	STANKIEWICZ Dariusz	WROCLAW	POL	AB S.A.	76	M40/20 (M)112	00:44:50	04.29
21	629	JAROSLAWSKI Mariusz	OLAWA	POL		72	M40/21 (M)128	00:45:08	04.30
22	604	ZAKRZEWSKI Tomasz	WROCLAW	POL		76	M40/22 (M)131	00:45:13	04.31
23	866	ZINIEWICZ Robert	WROCLAW	POL	AB S.A.	74	M40/23 (M)132	00:45:13	04.31
24	960	KARSZNIA Radosław	WROCLAW	POL		76	M40/24 (M)134	00:45:15	04.31
25	150	ŁUKASIK Dariusz	BIERUTÓW	POL		69	M40/25 (M)140	00:45:24	04.32
26	581	ORMAN Piotr	WROCLAW	POL		75	M40/26 (M)141	00:45:25	04.32
27	306	JELONEK Piotr	ŻERNIKI WROCLAWSKIE	POL		76	M40/27 (M)145	00:45:27	04.32
28	734	BLACHOWSKI Jan	WROCLAW	POL		74	M40/28 (M)146	00:45:28	04.32
29	577	KASZYŃSKI Maciej	WROCLAW	POL		75	M40/29 (M)153	00:45:43	04.34
30	975	ŻREBIEC Andrzej	POLKOWICE	POL		74	M40/30 (M)156	00:45:46	04.34
31	558	PULA Krystian	WROCLAW	POL	SŁOBODZIANY ŚWIATA PANY	73	M40/31 (M)162	00:45:51	04.35
32	70	HERMAN Dariusz	CIEPŁOWODY	POL		76	M40/32 (M)166	00:45:57	04.35
33	456	BOGUCKI Jarosław	OLAWA	POL		72	M40/33 (M)174	00:46:11	04.37
34	858	LITARSKI Adam	WROCLAW	POL		75	M40/34 (M)177	00:46:14	04.37
35	370	MATEŃKO Mariusz	NADOLICE WIELKIE	POL		75	M40/35 (M)181	00:46:22	04.38
36	873	STEFAŃSKI Tomasz	WROCLAW	POL	AB S.A.	76	M40/36 (M)183	00:46:23	04.38
37	1165	HRUSZOWIEC Paweł	WOŁÓW	POL		72	M40/37 (M)187	00:46:29	04.38
38	738	RYCHLIcki Tomasz	DOMASZCZYN	POL		75	M40/38 (M)188	00:46:32	04.39
39	347	KUCHAREWICZ Przemysław	SIECHNICE	POL		74	M40/39 (M)200	00:46:47	04.40
40	482	SEWERYNIAK Tomasz	WROCLAW	POL		71	M40/40 (M)212	00:47:04	04.42
41	1096	ZIELINSKI Sebastian	WROCLAW	POL		76	M40/41 (M)215	00:47:10	04.43
42	166	IZBIŃSKI Daniel	WROCLAW	POL		76	M40/42 (M)220	00:47:15	04.43
43	201	BETLEJ Mikołaj	WROCLAW	POL		74	M40/43 (M)223	00:47:17	04.43
44	531	KUCHARZEWSKI Przemysław	WROCLAW	POL		72	M40/44 (M)224	00:47:18	04.43
45	38	KUCHARZAK Paweł	WILCZYCE	POL		76	M40/45 (M)227	00:47:21	04.44
46	331	CHOJNACKI Grzegorz	WROCLAW	POL		76	M40/46 (M)232	00:47:34	04.45
47	98	HERNER Tomasz	TRZEBNICA	POL		76	M40/47 (M)234	00:47:36	04.45
48	848	KRYZA Grzegorz	WROCLAW	POL	ŻYCIE JEST PIĘKNE	76	M40/48 (M)239	00:47:44	04.46
49	898	GWIAZDA Michał	WROCLAW	POL		76	M40/49 (M)240	00:47:45	04.46
50	791	KUCHARSKI Dariusz	KRZYKÓW	POL		74	M40/50 (M)243	00:47:49	04.46
51	142	BAKIEWICZ Robert	WROCLAW	POL		75	M40/51 (M)244	00:47:49	04.46
52	494	MAZUR Grzegorz	KOBYLANKA	POL		75	M40/52 (M)245	00:47:50	04.47
53	957	DUDEK Krzysztof	JAROSLAW 27	POL	DUDEK TEAM	74	M40/53 (M)250	00:47:58	04.47
54	1121	LITARSKI Andrzej	ŻERNIKI WROCLAWSKIE	POL		75	M40/54 (M)251	00:47:59	04.47
55	418	CHAŁUBIEC Michał	OLAWA	POL		72	M40/55 (M)260	00:48:10	04.49
56	489	JORDAN Paweł	WROCLAW	POL		73	M40/56 (M)264	00:48:15	04.49
57	422	NOWAK Adam	BIESTRZYKÓW	POL		73	M40/57 (M)272	00:48:26	04.50
58	385	NOWOSŁAWSKI Krzysztof	WROCLAW	POL		76	M40/58 (M)274	00:48:27	04.50
59	240	WRUK Remigiusz	OPOLE	POL		71	M40/59 (M)275	00:48:27	04.50
60	311	ZIÓŁKOWSKI Arkadiusz	WROCLAW	POL		74	M40/60 (M)282	00:48:41	04.52
61	821	LEJA Karol	WROCLAW	POL		74	M40/61 (M)289	00:48:49	04.52
62	330	CYWKA Tomek	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL		75	M40/62 (M)292	00:48:51	04.53
63	65	DMOCHOWSKI Maciej	WROCLAW	POL		69	M40/63 (M)294	00:48:52	04.53
64	1207	KUBIAK Przemysław	WILCZYCE	POL		72	M40/64 (M)298	00:49:00	04.54
65	47	LIPNICKI Tomasz	WROCLAW	POL		70	M40/65 (M)299	00:49:01	04.54
66	313	MIELCZAREK Tomasz	WROCLAW	POL		75	M40/66 (M)310	00:49:14	04.55
67	229	FIDELAK Paweł	WROCLAW	POL		73	M40/67 (M)311	00:49:16	04.55
68	963	MISZKIEŁO Adrian	WROCLAW	POL		73	M40/68 (M)313	00:49:18	04.55
69	765	ZATOŃSKI Tomasz	WROCLAW	POL	UNFORGIVEN	71	M40/69 (M)323	00:49:40	04.58
70	1249	STACHOWIAK Wiesław	WROCLAW	POL		76	M40/70 (M)324	00:49:42	04.58
71	59	BAROWICZ Zbigniew	WROCLAW	POL		73	M40/71 (M)328	00:49:48	04.58
72	1022	ANTOSZCZUK Arkadiusz	WROCLAW	POL		72	M40/72 (M)329	00:49:49	04.58
73	58	RYCHEL Radosław	SMOLEC	POL	E-DZIEWIARKA.PL	71	M40/73 (M)335	00:49:59	04.59
74	96	RESPONDEK Dariusz	WROCLAW	POL		74	M40/74 (M)342	00:50:07	05.00
75	473	KOCISZEWSKI Sebastian	SZCZODRE	POL		76	M40/75 (M)345	00:50:13	05.01

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
76	1056	ANTONISZYN Dariusz	SZCZYTKOWICE	POL		67	M40/76	(M)348	00:50:15	05.01
77	553	CWENAR Marek	WROCLAW	POL	THE BEST FAMILY :-)	70	M40/77	(M)354	00:50:19	05.01
78	539	SPODNIEWSKI Grzegorz	JACZKOWICE	POL		71	M40/78	(M)360	00:50:24	05.02
79	1209	SKUŁA Krzysztof	ŚRODA ŚLĄSKA	POL		72	M40/79	(M)361	00:50:24	05.02
80	692	BARANOWSKI Robert	WROCLA	POL		71	M40/80	(M)363	00:50:28	05.02
81	712	LEMPACH Marek	WROCLAW	POL		75	M40/81	(M)364	00:50:29	05.02
82	950	ROGOWSKI Krzysztof	RACIBÓRZ	POL		67	M40/82	(M)365	00:50:30	05.03
83	115	FALKIEWICZ Marek	WROCLAW	POL		71	M40/83	(M)366	00:50:33	05.03
84	951	WÓJCIK Adrian	WROCLAW	POL		74	M40/84	(M)368	00:50:34	05.03
85	86	TWARDOWSKI Krzysztof	WROCLAW	POL		69	M40/85	(M)369	00:50:35	05.03
86	1141	DĄBROWSKI Mariusz	WROCLAW	POL		70	M40/86	(M)385	00:51:21	05.08
87	167	NOWAK Daniel	WROCLAW	POL		76	M40/87	(M)390	00:51:28	05.08
88	1043	SOBCZYK Wojciech	WYSOKA	POL		74	M40/88	(M)392	00:51:28	05.08
89	758	LASZCZYŃSKI Robert	STRZELIN	POL	LASZCZYŃSCY TEAM	70	M40/89	(M)393	00:51:30	05.09
90	932	GROŃSKI Robert	WROCLAW	POL		76	M40/90	(M)395	00:51:35	05.09
91	912	RATAJCZAK Zbigniew	BRZEZIA ŁĄKA	POL		70	M40/91	(M)399	00:51:38	05.09
92	107	MAZUR Marek	OŁAWA	POL		70	M40/92	(M)400	00:51:41	05.10
93	874	LISOWSKI Jacek	WROCLAW	POL	AB S.A.	71	M40/93	(M)404	00:51:46	05.10
94	833	TOMASZ Cisak	ZĄBKOWICE SL.	POL		75	M40/94	(M)406	00:51:47	05.10
95	657	KAZMIERSKI Krzysztof	PROCHOWICE	POL		75	M40/95	(M)419	00:52:12	05.13
96	864	GÓRSKI Adam	WROCLAW	POL	AB S.A.	75	M40/96	(M)422	00:52:14	05.13
97	992	MIKLUSZKA Bartosz	WROCLAW	POL		74	M40/97	(M)428	00:52:22	05.14
98	30	STACHERSKI Andrzej	WROCLAW	POL		76	M40/98	(M)432	00:52:27	05.14
99	575	PUCHAŁA Robert	WROCLAW	POL		74	M40/99	(M)450	00:52:54	05.17
100	82	NAZIMEK Zbigniew	WROCLAW	POL		75	M40/100	(M)455	00:53:08	05.18
101	696	ROMANOWICZ Robert	WROCLAW	POL		76	M40/101	(M)456	00:53:10	05.19
102	1	ANTCZAK Jacek	WROCLAW	POL		69	M40/102	(M)457	00:53:14	05.19
103	678	KOWALEWSKI Dariusz	BYKÓW	POL		68	M40/103	(M)458	00:53:16	05.19
104	294	KALUŻA Tomasz	WROCLAW	POL		73	M40/104	(M)474	00:53:34	05.21
105	571	CZARNECKI Andrzej	WROCLAW	POL		76	M40/105	(M)482	00:53:43	05.22
106	37	MICHAL Zasada	DOMASŁAW	POL		76	M40/106	(M)484	00:53:46	05.22
107	530	RZESZOWSKI Arkadiusz	RACIBÓRZ	POL		73	M40/107	(M)492	00:53:57	05.23
108	395	BUSS Jakub	KUDOWA ZDRÓJ	POL		72	M40/108	(M)496	00:54:00	05.24
109	769	GALEWSKI Piotr	WROCLAW	POL		69	M40/109	(M)497	00:54:04	05.24
110	213	SOWIŃSKI Dariusz	OLEŚNICA	POL		73	M40/110	(M)499	00:54:05	05.24
111	867	KOSZUTSKI Jarosław	WROCLAW	POL	AB S.A.	68	M40/111	(M)500	00:54:10	05.25
112	260	NOWAK Piotr	PABIANICE	POL		70	M40/112	(M)501	00:54:10	05.25
113	862	MIGOCKI Piotr	WROCLAW	POL		69	M40/113	(M)507	00:54:20	05.26
114	674	POTERA Piotr	MIŁOSZYCE	POL		70	M40/114	(M)518	00:54:36	05.27
115	954	KOŚCIK Marcin	PEŁCZYCE	POL		73	M40/115	(M)524	00:54:48	05.28
116	480	CEBO Arkadiusz	OLEŚNICA	POL		73	M40/116	(M)526	00:54:55	05.29
117	914	MARZEWSKI Rafał	WROCLAW	POL		73	M40/117	(M)527	00:54:56	05.29
118	551	KOWALCZYK Artur	NIWNICA	POL		76	M40/118	(M)542	00:55:17	05.31
119	224	KALETA Przemysław	WROCLAW	POL		72	M40/119	(M)544	00:55:18	05.31
120	817	WÓJCIK Krzysztof	WYSOKA	POL		75	M40/120	(M)548	00:55:27	05.32
121	459	BEŚKA Rafał	KRAPKOWICE	POL		73	M40/121	(M)549	00:55:27	05.32
122	402	MARZEC Zbigniew	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL		67	M40/122	(M)550	00:55:27	05.32
123	1152	WOŁCZYŃSKI Michał	WROCLAW	POL		75	M40/123	(M)555	00:55:36	05.33
124	238	BOROWIECKI Rafał	WROCLAW	POL		75	M40/124	(M)556	00:55:37	05.33
125	105	BUREK Ryszard	WROCLAW	POL		74	M40/125	(M)559	00:55:47	05.34
126	850	BUCA Marek	WROCLAW	POL		72	M40/126	(M)563	00:55:50	05.35
127	83	HAWRON Tomasz	WROCLAW	POL	44	72	M40/127	(M)570	00:56:08	05.36
128	425	UMAŃSKI Krzysztof	WROCLAW	POL		75	M40/128	(M)573	00:56:16	05.37
129	620	STEFAŃSKI Paweł	WROCLAW	POL	STEFAŃSZCZAKI DEBEŚCIAKI	73	M40/129	(M)581	00:56:25	05.38
130	441	BOBA Jarosław	WROCLAW	POL		71	M40/130	(M)582	00:56:28	05.38
131	1139	CHEĆIŃSKI Waldemar	WROCLAW	POL		67	M40/131	(M)585	00:56:33	05.39
132	1101	DRAGAN Zbigniew	WROCLAW	POL		69	M40/132	(M)590	00:56:42	05.40
133	1113	GRZEGORY Piotr	SADKÓW	POL		74	M40/133	(M)592	00:56:53	05.41
134	154	WAJDA Andrzej	WROCLAW	POL		71	M40/134	(M)593	00:56:54	05.41

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
135	1098	KOSTRZEWA Tomasz	MOKRONOS DOLNY	POL	F - TEAM 2	70	M40/135 (M)594	00:56:58	05.41
136	839	KUDAS Tomasz	KRAKÓW	POL		74	M40/136 (M)600	00:57:04	05.42
137	661	KUCHTA Mariusz	BRZEZINA	POL	KOTIKI	70	M40/137 (M)602	00:57:04	05.42
138	1195	WYDRA Robert	WARSZAWA	POL		70	M40/138 (M)603	00:57:04	05.42
139	68	BZDUN Jacek	WROCLAW	POL		72	M40/139 (M)607	00:57:07	05.42
140	117	KOTWICA Andrzej	WROCLAW	POL		76	M40/140 (M)610	00:57:13	05.43
141	793	TARNOWSKI Mirosław	WROCLAW	POL		74	M40/141 (M)618	00:57:29	05.44
142	382	BASAŁYGO Wojciech	WROCLAW	POL		68	M40/142 (M)623	00:57:35	05.45
143	345	ŁUKÓW Wojciech	WROCLAW	POL		74	M40/143 (M)626	00:57:43	05.46
144	242	IREK Drozdowski	WROCLAW	POL		69	M40/144 (M)629	00:57:56	05.47
145	53	HAŁAS Marek	WROCLAW	POL		69	M40/145 (M)634	00:58:19	05.49
146	67	KLECUŃ Marek	SZCZODRE	POL		69	M40/146 (M)637	00:58:38	05.51
147	387	KRUK Witold	CHRZAŚTAWA MAŁA	POL		70	M40/147 (M)645	00:59:11	05.55
148	916	KONRAD Przemek	NOWY ŚWIAT	POL		70	M40/148 (M)647	00:59:22	05.56
149	1052	TARNAWA Rafał	WROCLAW	POL		75	M40/149 (M)649	00:59:36	05.57
150	1002	URLIK Robert	IWANOWICE	POL		70	M40/150 (M)652	00:59:50	05.59
151	556	CYŃK Robert	DOMASŁAW	POL		68	M40/151 (M)654	00:59:57	05.59
152	1265	BRODZIŃSKI Artur	KRADKOWICE	POL		74	M40/152 (M)655	01:00:00	06.00
153	493	LIMANÓWKA Paweł	KĄTY WROCLAWSKIE	POL		75	M40/153 (M)658	01:00:07	06.00
154	1238	KEMPA Paweł	BRZEZIA ŁĄKA	POL		76	M40/154 (M)663	01:00:45	06.04
155	774	ŁUĆ Bartosz	SZKLARSKA PORĘBA	POL		70	M40/155 (M)667	01:00:54	06.05
156	100	TOMASZEWSKI Piotrek	GAJKÓW	POL		70	M40/156 (M)669	01:01:16	06.07
157	770	BIELAWSKI Robert	DOBROSZYCE	POL		71	M40/157 (M)670	01:01:22	06.08
158	533	STACHAŃCZYK Wojciech	WROCLAW	POL		75	M40/158 (M)674	01:01:26	06.08
159	7	DUDZIŃSKI Marek		POL		68	M40/159 (M)676	01:01:32	06.09
160	1125	SEMICZEK Adam	KIELCZÓW	POL		75	M40/160 (M)677	01:01:33	06.09
161	1140	SZCZURASZEK Maciej	WROCLAW	POL	MYSZORKI	70	M40/161 (M)678	01:01:40	06.10
162	225	BORNITA Jacek	OLEŚNICA	POL		72	M40/162 (M)680	01:01:49	06.10
163	477	ZARĘBA Daniel	WROCLAW	POL		72	M40/163 (M)682	01:01:54	06.11
164	1160	KEDZIORA Daniel	RAWICZ	POL		76	M40/164 (M)685	01:02:04	06.12
165	130	PUCEK Przemysław	SMOLEC	POL		72	M40/165 (M)688	01:02:16	06.13
166	1266	ROMANEK Dariusz	WROCLAW	POL		71	M40/166 (M)690	01:02:23	06.14
167	34	PIERUN Zbigniew	WIERZBICE	POL		69	M40/167 (M)698	01:03:08	06.18
168	1241	URBAN Maciej	WROCLAW	POL		75	M40/168 (M)716	01:05:46	06.34
169	673	WOJTKOWIAK Piotr	WROCLAW	POL		70	M40/169 (M)720	01:06:01	06.36
170	99	WRZEŚIŃSKI Zbyszek	GAJKÓW	POL	GAJKÓW BIEGA	67	M40/170 (M)722	01:06:12	06.37
171	1073	WALENDOWSKI Paweł	NOWA SÓL	POL		67	M40/171 (M)731	01:08:13	06.49
172	942	WRÓBEL Waldemar	BIADACZ	POL		67	M40/172 (M)734	01:08:18	06.49
173	1164	KURASINSKI Krzysztof	WROCLAW	POL		69	M40/173 (M)739	01:09:10	06.55
174	215	ZIMMERMANN Tomasz	WROCLAW	POL		75	M40/174 (M)740	01:09:19	06.55
175	148	KUSTOSZ Marek	ZGORZELEC	POL		71	M40/175 (M)741	01:09:26	06.56
176	730	DZIAŁAKIEWICZ Paweł	WROCLAW	POL		74	M40/176 (M)743	01:09:58	06.59
177	398	KRAKOWIAK Tomasz	WROCLAW	POL		74	M40/177 (M)745	01:11:09	07.06
178	810	NOWICKI Andrzej	WROCLAW	POL		70	M40/178 (M)751	01:26:21	08.38

10 km KATEGORIA:M50

1	666	NOWICKI Andrzej	BIELAWA	POL	WIELKA SOWA	61	M50/1 (M)21	00:40:19	04.01
2	658	ŁACIŃSKI Bogusław	SIECHNICE	POL	SZYSZORY	61	M50/2 (M)28	00:41:13	04.06
3	1183	WILK Czesław	WĘGRÓW	POL		58	M50/3 (M)54	00:42:45	04.16
4	227	GIL Zygmunt	WROCLAW	POL		57	M50/4 (M)75	00:43:42	04.22
5	747	MARKOWSKI Artur	WROCLAW	POL		65	M50/5 (M)133	00:45:14	04.31
6	439	ŁUKASIK Leszek	OŁAWA	POL		59	M50/6 (M)135	00:45:19	04.31
7	391	SZYDŁOWSKI Andrzej	WROCLAW	POL		59	M50/7 (M)158	00:45:47	04.34
8	748	SKUDLARSKI Kamil	WROCLAW	POL		61	M50/8 (M)178	00:46:20	04.38
9	1058	NOWAKOWSKI Wiesław	WROCLAW	POL		64	M50/9 (M)192	00:46:40	04.40
10	203	MATUSZEWSKI Ryszard	RAWICZ	POL		61	M50/10 (M)203	00:46:53	04.41
11	693	WOSZCZAK Zbigniew	STRZELIN	POL	WOSZCZAK AND WOSZCZAK	64	M50/11 (M)211	00:47:03	04.42
12	280	BARANOWSKI Krzysztof	KUTNO	POL		62	M50/12 (M)216	00:47:10	04.43
13	312	BETCHER Robert	OPOLE	POL		66	M50/13 (M)254	00:48:02	04.48

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
14	443	SZTENC Dariusz	WROCLAW	POL		62	M50/14	(M)256	00:48:08	04.48
15	877	NOWAK Grzegorz	WROCLAW	POL	AB S.A.	64	M50/15	(M)285	00:48:47	04.52
16	78	FRYDECKI Sławomir	ŻRÓDŁA	POL	AKB ESEMAS	60	M50/16	(M)286	00:48:47	04.52
17	971	KUBICZ Ryszard	WROCLAW	POL		62	M50/17	(M)297	00:48:59	04.53
18	309	PIĘTA Leopold	GAŁÓW	POL		59	M50/18	(M)315	00:49:25	04.56
19	447	SZYMONEK Mirosław	ZŁOTORYJA	POL		59	M50/19	(M)326	00:49:46	04.58
20	94	PAWŁOWSKI Ryszard	WROCLAW	POL		63	M50/20	(M)362	00:50:25	05.02
21	682	BAKOWICZ Krzysztof	RADOMSKO	POL		61	M50/21	(M)402	00:51:44	05.10
22	1017	ĆWIKOWSKI Rafał	WROCLAW	POL		65	M50/22	(M)415	00:52:07	05.12
23	935	GIL Czesław	KIETRZ	POL		60	M50/23	(M)417	00:52:11	05.13
24	143	HOLOWNIA Ryszard	WROCLAW	POL		59	M50/24	(M)431	00:52:25	05.14
25	1047	KEMPINSKI Jerzy	WROCLAW	POL		61	M50/25	(M)443	00:52:42	05.16
26	729	MARCZAK Bogusław	WROCLAW	POL		61	M50/26	(M)468	00:53:29	05.20
27	221	SOLEGA Krzysztof	WROCLAW	POL		60	M50/27	(M)472	00:53:32	05.21
28	1134	SZCZEPAŃSKI Darek	WROCLAW	POL		60	M50/28	(M)498	00:54:04	05.24
29	230	ŁUKOWIAK Maciej	RAWICZ	POL		65	M50/29	(M)517	00:54:34	05.27
30	4	ZAGROBELNY Radosław	WROCLAW	POL		64	M50/30	(M)528	00:54:57	05.29
31	1248	KLUCZYŃSKI Tomasz	MIRKÓW	POL		65	M50/31	(M)547	00:55:24	05.32
32	1269	PYTEL Andrzej	WROCLAW	POL		62	M50/32	(M)554	00:55:35	05.33
33	561	RZEŻNICZAK Marek	WROCLAW	POL		62	M50/33	(M)630	00:58:04	05.48
34	1277	CICHY Andrzej		POL		58	M50/34	(M)631	00:58:10	05.49
35	95	WOJDYŁA Mieczysław	WROCLAW	POL		64	M50/35	(M)632	00:58:17	05.49
36	634	MARIAN Gomulkiewicz	OBORNIKI SL	POL		57	M50/36	(M)635	00:58:25	05.50
37	1032	GLĄBICA Adam	KAMIENIEC	POL		64	M50/37	(M)708	01:04:34	06.27
38	1264	HYSZCZYN Andrzej	SOBÓTKA	POL		59	M50/38	(M)719	01:05:53	06.35
39	176	FRANEK Zbigniew	WROCLAW	POL		57	M50/39	(M)727	01:06:33	06.39

10 km KATEGORIA:M60

1	1060	GIL Stanisław	DZIERŻONIÓW	POL		56	M60/1	(M)98	00:44:20	04.26
2	375	CHOJNACKI Ryszard	WROCLAW	POL		47	M60/2	(M)149	00:45:35	04.33
3	1105	GREMPKA Ryszard	WROCLAW	POL		51	M60/3	(M)269	00:48:22	04.50
4	1263	WOJTYCZAK Józef		POL		56	M60/4	(M)277	00:48:29	04.50
5	572	ADAMSKI Wojciech	WROCLAW	POL		50	M60/5	(M)305	00:49:11	04.55
6	169	ŚLIZ Edward	GNIECHOWICE	POL		52	M60/6	(M)359	00:50:23	05.02
7	636	ŚLÓSARCYK Tomasz	WROCLAW	POL		55	M60/7	(M)372	00:50:40	05.04
8	978	PETRYNA Leszek	WROCLAW	POL		56	M60/8	(M)380	00:50:55	05.05
9	1234	LEWANDOWSKI Tadeusz	WROCLAW	POL		49	M60/9	(M)460	00:53:20	05.20
10	319	MITROSZ Andrzej	WROCLAW	POL		56	M60/10	(M)480	00:53:42	05.22
11	780	PASTERNAK Tadeusz	WROCLAW	POL		52	M60/11	(M)483	00:53:44	05.22
12	800	WINTER Bogusław	KROTOSZYCE	POL		53	M60/12	(M)485	00:53:46	05.22
13	445	KUCZKOWSKI Stanisław	WROCLAW	POL		52	M60/13	(M)487	00:53:53	05.23
14	299	KUZIELA Leszek	WROCLAW	POL		56	M60/14	(M)509	00:54:26	05.26
15	818	KUKULSKI Piotr	PABIANICE	POL		56	M60/15	(M)512	00:54:32	05.27
16	619	WIECZOREK Andrzej	PORAJ	POL		52	M60/16	(M)516	00:54:34	05.27
17	739	RACHLAK Henryk	NAMYSŁÓW	POL		52	M60/17	(M)596	00:57:02	05.42
18	501	BUNDYRA Czesław	WROCLAW	POL		50	M60/18	(M)648	00:59:35	05.57
19	97	GRZEŚKOWIAK Andrzej	WROCLAW	POL		54	M60/19	(M)710	01:04:46	06.28
20	929	STĘPIEŃ Waldek	WROCLAW	POL		54	M60/20	(M)730	01:08:06	06.48
21	1062	KRAWCZYK Dariusz	WROCLAW	POL		49	M60/21	(M)746	01:11:44	07.10
22	624	GRABARCZYK Tadeusz	WROCLAW	POL		56	M60/22	(M)749	01:17:52	07.47
23	57	KIPCZAK Wiktor	CHWAŁOWICE	POL		49	M60/23	(M)750	01:19:32	07.57

10 km KATEGORIA:M70

1	281	WANAT Waclaw	WROCLAW	POL		46	M70/1	(M)568	00:56:05	05.36
2	580	FILIPOWICZ Marian	WROCLAW	POL		45	M70/2	(M)683	01:02:00	06.12
3	1256	GAŃTEK Gerard	CZĘSTOCHOWA	POL		46	M70/3	(M)718	01:05:52	06.35

10 km KATEGORIA:M16

1	990	SZYMKÓW Tomasz	KORZEŃSKO	POL		97	M16/1	(M)34	00:41:54	04.09
2	379	LASEK Konrad	RACIBÓRZ	POL		97	M16/2	(M)38	00:42:05	04.11

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
3	578	CWENAR Robert	WROCLAW	POL		97	M16/3 (M)43	00:42:17	04.12
4	849	SZWAJKA Marek	WROCLAW	POL		97	M16/4 (M)322	00:49:35	04.57
5	368	FURLEPA Wiktor	WROCLAW	POL		99	M16/5 (M)403	00:51:44	05.10
6	716	KIELECZAWA Piotr	WROCLAW	POL		97	M16/6 (M)429	00:52:23	05.14
7	1033	ORDOWSKI Michał	MILKÓW	POL		97	M16/7 (M)433	00:52:28	05.14
8	1261	FOUSC Kamil	OPOLE	POL		98	M16/8 (M)574	00:56:16	05.37
9	1104	PIOTROWSKI Wojciech	WROCLAW	POL		98	M16/9 (M)616	00:57:27	05.44
10	1088	MICHAŁ Kania	PABIANICE	POL	M&MSY	99	M16/10 (M)633	00:58:18	05.49
11	1116	STACHURA Dawid	WROCLAW	POL		00	M16/11 (M)660	01:00:10	06.01
12	756	BIELAWSKI Kornel	DOBROSZYCE	POL		00	M16/12 (M)671	01:01:23	06.08
13	1065	WALENDOWSKI Maciej	NOWA SÓL	POL		03	M16/13 (M)732	01:08:13	06.49

10 km KATEGORIA:K20

1	922	MILLER Marta	WROCLAW	POL		88	K20/1 (K)2	00:43:28	04.20
2	752	KUMÓR Magdalena	TRZEBNICA	POL	M&K	87	K20/2 (K)5	00:44:30	04.27
3	707	PODOLAK Urszula	WROCLAW	POL		94	K20/3 (K)7	00:44:57	04.29
4	474	PIETRZAK Monika	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	POŻERACZE ŻELKÓW	91	K20/4 (K)10	00:45:35	04.33
5	177	CZERWIŃSKA Anna	RAWICZ	POL		88	K20/5 (K)11	00:45:44	04.34
6	481	SMALIRA Beata	GŁUCHOŁAZY	POL		90	K20/6 (K)12	00:45:59	04.35
7	202	MATUSZEWSKA Anna	RAWICZ	POL		95	K20/7 (K)17	00:46:52	04.41
8	254	KULIGOWSKA Małgorzata	WROCLAW	POL		89	K20/8 (K)22	00:47:41	04.46
9	1237	HNATIUK Anna	OŁAWA	POL		87	K20/9 (K)27	00:48:29	04.50
10	430	DRAŻEWSKA Monika	WROCLAW	POL		90	K20/10 (K)29	00:48:56	04.53
11	778	ADAMCZAK Adrianna	WROCLAW	POL		90	K20/11 (K)30	00:49:08	04.54
12	732	WOŹNIAK Karolina	PIŃCZÓW	POL		95	K20/12 (K)32	00:49:23	04.56
13	1189	ABRAMOWICZ Agata	BRZEG DOLNY	POL		94	K20/13 (K)33	00:49:26	04.56
14	584	PRATKOWIECKA Marta	KUNICE	POL		91	K20/14 (K)34	00:49:32	04.57
15	838	FOLĘGA Justyna	STOBRAWA	POL		87	K20/15 (K)35	00:49:34	04.57
16	465	MAJEWSKA Anna	ZAJĄCZKÓW	POL		88	K20/16 (K)36	00:49:35	04.57
17	811	LASKOWSKA Marta	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	PSYCHOTROPICI	93	K20/17 (K)45	00:50:25	05.02
18	248	CHRZEŚCZYK Małgorzata	WROCLAW	POL		92	K20/18 (K)48	00:50:31	05.03
19	901	GRUDZIEŃ Katarzyna	BIELAWA	POL		88	K20/19 (K)49	00:50:32	05.03
20	686	RZEŹNIK Paulina	WIERUSZÓW	POL		92	K20/20 (K)50	00:50:34	05.03
21	27	WIŚNIEWSKA Agnieszka	SIECHNICE	POL		87	K20/21 (K)51	00:50:46	05.04
22	869	ROSA Magdalena	WROCLAW	POL	AB S.A.	90	K20/22 (K)56	00:51:34	05.09
23	236	LEWANDOWSKA Karolina	WROCLAW	POL	LEWARKI	91	K20/23 (K)62	00:52:11	05.13
24	1038	ILSKA Joanna	WROCLAW	POL		92	K20/24 (K)65	00:52:19	05.13
25	184	ANDRZEJEWSKA Sara	RAWICZ	POL		95	K20/25 (K)66	00:52:20	05.14
26	563	HENNIG Marta	WROCLAW	POL		93	K20/26 (K)68	00:52:36	05.15
27	832	KO Klaudia	WROCLAW	POL		87	K20/27 (K)70	00:52:46	05.16
28	1001	DYBCIAK Joanna	ŚWIDNICA	POL		91	K20/28 (K)73	00:53:00	05.18
29	44	GAJDUK Ilona	WROCLAW	POL		91	K20/29 (K)76	00:53:12	05.19
30	1173	KULPA Joanna	WROCLAW	POL		87	K20/30 (K)81	00:53:25	05.20
31	843	SŁOMKA Anna	WROCLAW	POL	SŁOMKI	89	K20/31 (K)85	00:53:39	05.21
32	1100	BAKALARCZYK Marta	WROCLAW	POL		89	K20/32 (K)89	00:53:44	05.22
33	934	ZAWADZKA Anna	WROCLAW	POL		88	K20/33 (K)90	00:53:44	05.22
34	85	URYGA Agnieszka	OPOLE	POL		89	K20/34 (K)93	00:53:53	05.23
35	878	PAWLIK Adriana	WROCLAW	POL	AB S.A.	94	K20/35 (K)94	00:53:56	05.23
36	820	CZAPIK Marta	ZANIEMYSŁ	POL		94	K20/36 (K)96	00:53:58	05.23
37	76	POTERA Karolina	MIŁOSZYCE	POL		90	K20/37 (K)112	00:54:52	05.29
38	766	DYMAŁA Paulina	MIĘDZYBÓRZ	POL		87	K20/38 (K)114	00:54:57	05.29
39	158	BACHMANN Vera	WROCLAW	POL		88	K20/39 (K)115	00:54:58	05.29
40	646	MIKOŁAJEWSKA Justyna	WROCLAW	POL	THE BEST COUPLE ON THE GALAXY	88	K20/40 (K)117	00:55:05	05.30
41	513	PASIECZNA Anna	WROCLAW	POL	GET BACK	90	K20/41 (K)120	00:55:17	05.31
42	920	NOWROTEK Monika	CIESZYN	POL	MALINOWY AR	93	K20/42 (K)122	00:55:18	05.31
43	355	ISAIEVA Alona	WROCLAW	POL		89	K20/43 (K)126	00:55:38	05.33
44	110	MASZCZYK Justyna	WROCLAW	POL	J&E	94	K20/44 (K)128	00:55:45	05.34
45	1080	ZAWER Kornelia	WROCLAW	POL	TEARS OF THE SUN	94	K20/45 (K)132	00:55:49	05.34
46	491	GOŁĘBIEWSKA Anna	WROCLAW	POL		88	K20/46 (K)136	00:56:06	05.36

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
47	665	ROSS Marta	WROCLAW	POL	FUNDACJA LEARN CO	91	K20/47 (K)146	00:56:25	05.38
48	628	BULARZ Paulina	OLAWA	POL	ŚLIMACZKI	93	K20/48 (K)148	00:56:35	05.39
49	956	PIĄTEK Aleksandra	DĄBROWICE	POL		89	K20/49 (K)150	00:56:42	05.40
50	337	BARANOWSKA Angelika	LWÓWEK ŚLĄSKI	POL		91	K20/50 (K)154	00:56:59	05.41
51	28	TABISZEWSKA Angelika	KATY WROCLAWSKIE	POL		90	K20/51 (K)155	00:57:00	05.42
52	1027	PAŚ Aleksandra	GŁOGÓW	POL	TEAM RUDEGO	89	K20/52 (K)159	00:57:12	05.43
53	362	LITYŃSKA Malwina	WROCLAW	POL		90	K20/53 (K)161	00:57:21	05.44
54	505	WOŹNICA Aleksandra	SIEDLAKOWICE	POL	B.E.R.E.K. T.E.A.M.	89	K20/54 (K)162	00:57:24	05.44
55	380	MARCZAK Anna	TRZEBNICA	POL		94	K20/55 (K)165	00:57:30	05.45
56	32	KORACH Basia	WROCLAW	POL		91	K20/56 (K)169	00:57:39	05.45
57	60	SOBKOWIAK Pamela	WROCLAW	POL		91	K20/57 (K)171	00:57:42	05.46
58	953	RADOMSKA Magdalena	MIĘDZYBÓRZ	POL		95	K20/58 (K)174	00:57:58	05.47
59	198	OLEJNIK Katarzyna	ŻERNIKI WROCLAWSKIE	POL		88	K20/59 (K)175	00:58:00	05.48
60	413	REZWIAKOW Alicja	WROCLAW	POL		95	K20/60 (K)176	00:58:01	05.48
61	1072	ŻYGADŁO Joanna	KATY WROCLAWSKIE	POL		88	K20/61 (K)177	00:58:01	05.48
62	534	MARYNIAK Natalia	WROCLAW	POL		92	K20/62 (K)181	00:58:17	05.49
63	444	KRÓLIK Patrycja	ŻARKI	POL		92	K20/63 (K)182	00:58:21	05.50
64	432	DURDA Agnieszka	ROGÓW SOBÓCKI	POL		93	K20/64 (K)184	00:58:37	05.51
65	1192	KARAŚ-MOCHNAL Anna	PORAJÓW	POL	MOCHNALE	89	K20/65 (K)185	00:58:39	05.51
66	701	DZIECHCIŃSKA Maja	WROCLAW	POL	CO JA BIEGAM	94	K20/66 (K)187	00:58:41	05.52
67	909	CHMURA Agnieszka	WROCLAW	POL		93	K20/67 (K)189	00:58:44	05.52
68	175	CHACHUJ Agnieszka anna	WROCLAW	POL		91	K20/68 (K)194	00:59:00	05.54
69	159	NAWROT Żaneta	GŁOGÓW	POL		88	K20/69 (K)195	00:59:01	05.54
70	406	ŚLUSARCZYK Marzena	LIPKI WIELKIE	POL		92	K20/70 (K)198	00:59:28	05.56
71	325	MODLIŃSKA Ewa	WROCLAW	POL		90	K20/71 (K)203	00:59:42	05.58
72	244	LIS Aleksandra	SNOWIDZA	POL		96	K20/72 (K)211	01:00:15	06.01
73	761	JACYSZYN Agata	NYSA	POL		89	K20/73 (K)213	01:00:20	06.02
74	462	CIEMNIEWSKA Dorota	JANKOWICE	POL		93	K20/74 (K)214	01:00:20	06.02
75	683	BAKOWICZ Anna	RADOMSKO	POL		90	K20/75 (K)215	01:00:23	06.02
76	1138	WOJTERA Joanna	POZNAŃ	POL		94	K20/76 (K)217	01:00:28	06.02
77	552	NOWICKA Dagmara	WROCLAW	POL		91	K20/77 (K)225	01:00:49	06.04
78	1180	KOLEŚNIK Paula	WROCLAW	POL		92	K20/78 (K)228	01:01:05	06.06
79	969	HYNASIŃSKA Nikola	WROCLAW	POL		91	K20/79 (K)231	01:01:09	06.06
80	583	PRZYBYŁ Angelika	WROCLAW	POL		88	K20/80 (K)235	01:01:26	06.08
81	6	DUDZIŃSKA Joanna	WROCLAW	POL		88	K20/81 (K)237	01:01:29	06.08
82	192	KAROLINA Kucia	NOWY SĄCZ	POL		90	K20/82 (K)238	01:01:29	06.08
83	1201	PITURA Maria	WROCLAW	POL		89	K20/83 (K)240	01:01:38	06.09
84	437	LEŚKÓW Justyna	BOLESŁAWIEC	POL	#HOLICOLORING - KOLOROWANKA DLA DOROSŁYCH	91	K20/84 (K)242	01:01:38	06.09
85	499	CYGAN Paulina	LWÓWEK	POL		89	K20/85 (K)246	01:01:43	06.10
86	259	ŚWIĄDER Małgorzata	WROCLAW	POL		90	K20/86 (K)254	01:02:03	06.12
87	654	KULTYS Karolina	WROCLAW	POL		87	K20/87 (K)258	01:02:11	06.13
88	1117	GORYSZEWSKA Marlena	WROCLAW	POL		88	K20/88 (K)260	01:02:17	06.13
89	69	SMYK Anna	WROCLAW	POL		89	K20/89 (K)262	01:02:19	06.13
90	1091	NATALIA Liberek	WROCLAW	POL		88	K20/90 (K)266	01:02:31	06.15
91	559	BORTKIEWICZ Monika	WROCLAW	POL		87	K20/91 (K)269	01:02:35	06.15
92	941	RAJEWSKA Magdalena	WROCLAW	POL		93	K20/92 (K)270	01:02:58	06.17
93	904	LIRO Anna	WROCLAW	POL	ANIA & PIOTRUŚ	89	K20/93 (K)271	01:02:58	06.17
94	966	ŚLIWA Julita	PRZEMKÓW	POL		94	K20/94 (K)273	01:02:59	06.17
95	1144	ANIKONOVA Anna	PRUSZKÓW	POL		88	K20/95 (K)280	01:03:40	06.22
96	600	KRAUS Maria	NAMYŚLÓW	POL		96	K20/96 (K)281	01:03:41	06.22
97	335	BORKOWSKA Dominika	GUBIN	POL	IKSS TEAM	93	K20/97 (K)282	01:03:44	06.22
98	751	KRUPA Monika	WAŁBRZYCH	POL		87	K20/98 (K)284	01:03:55	06.23
99	672	WALKOWIAK Magda	WROCLAW	POL		89	K20/99 (K)286	01:04:02	06.24
100	356	ŻEREBECKA Gabriela	BYSTRZ	POL	GAZELE	94	K20/100 (K)287	01:04:06	06.24
101	695	DRZEWIŃSKA Katarzyna	WROCLAW	POL		89	K20/101 (K)289	01:04:17	06.25
102	300	TRZCIELIŃSKA Beata	WYSOCKO MAŁE	POL		90	K20/102 (K)303	01:05:25	06.32
103	509	GAJEWSKA Aleksandra	WROCLAW	POL	GET BACK	89	K20/103 (K)306	01:05:51	06.35
104	200	BORKOWSKA Sylwia	WROCLAW	POL		91	K20/104 (K)310	01:06:39	06.39

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
105	768	LIEBENTHAL Justyna	WROCLAW	POL		88	K20/105 (K)314	01:07:00	06.42
106	930	ŁUSZCZ Karina	WROCLAW	POL		87	K20/106 (K)316	01:07:25	06.44
107	141	SOWA Joanna	WROCLAW	POL	LENWCE	88	K20/107 (K)318	01:07:36	06.45
108	663	WITKOWSKA Katarzyna	WROCLAW	POL		90	K20/108 (K)325	01:08:43	06.52
109	592	DUZIAK Małgorzata	WROCLAW	POL		91	K20/109 (K)327	01:08:44	06.52
110	1170	KUNC Justyna	KOTOWICE	POL		89	K20/110 (K)329	01:09:15	06.55
111	613	WILGOSZ Anna	WROCLAW	POL	WŁÓCZYKIJE	88	K20/111 (K)334	01:10:15	07.01
112	346	ŚLUSARCZYK Ewa	WARSZAWA	POL	POROZUMIENIE WARSZAWSKO - WROCLAWSKIE	88	K20/112 (K)335	01:10:24	07.02
113	635	JACH Aleksandra	LUBIN	POL		96	K20/113 (K)336	01:10:47	07.04
114	536	ŻYDEK Paulina	MIASTECZKO ŚLĄSKIE	POL		91	K20/114 (K)337	01:10:50	07.05
115	931	SZYMOCHA Emilia	SUCHODANIEC	POL		88	K20/115 (K)340	01:12:37	07.15
116	801	JANAS Sylwia	UJAZD GÓRNY	POL		89	K20/116 (K)342	01:14:23	07.26
117	376	HYSYK Aneta	WROCLAW	POL	HYSYKI GONIĄ PĄCZKI	90	K20/117 (K)343	01:15:05	07.30
118	24	PETRYNA Jagoda	WROCLAW	POL	PĄCZKI BIEGAJĄ	88	K20/118 (K)344	01:15:05	07.30
119	191	TRYBALSKA Marta	WROCLAW	POL		87	K20/119 (K)346	01:20:36	08.03

10 km KATEGORIA:K30

1	204	DROŹDZIK Magdalena	NYSA	POL		79	K30/1 (K)3	00:43:41	04.22
2	986	DUBIŃSKA Anna	LUBIN	POL	KOKO	86	K30/2 (K)4	00:44:10	04.25
3	656	PAWLUS Violetta	SIECHNICE	POL		78	K30/3 (K)6	00:44:48	04.28
4	1119	KURDYK Anna	BŁASZKI	POL		86	K30/4 (K)8	00:45:03	04.30
5	392	ZIERKIEWICZ Marta	WROCLAW	POL	SPANISH INQUISITION	85	K30/5 (K)9	00:45:06	04.30
6	1109	KONDRAT Klaudyna	WROCLAW	POL	JAK ROBI SÓWKA	85	K30/6 (K)13	00:46:26	04.38
7	384	NIWIŃSKA Anna	CHOJNÓW	POL	AN TEAM	82	K30/7 (K)14	00:46:32	04.39
8	1244	AGATA Tomaszewska	WROCLAW	POL		77	K30/8 (K)15	00:46:36	04.39
9	124	SIWEK Edyta	PISARZOWICE	POL	POSŁUSZNIAKI	78	K30/9 (K)16	00:46:49	04.40
10	366	STAL Katarzyna	WARSZAWA	POL		83	K30/10 (K)19	00:47:13	04.43
11	401	KLUZ Adrianna	WROCLAW	POL		83	K30/11 (K)21	00:47:25	04.44
12	907	OPALIŃSKA Dorota	DZIERŻONIÓW	POL	DOROTA&JACEK	85	K30/12 (K)23	00:47:44	04.46
13	608	BIAŁOŁOCKA Alicja	WROCLAW	POL		84	K30/13 (K)26	00:48:15	04.49
14	91	NIWIŃSKA Alina	WROCLAW	POL	AN TEAM	79	K30/14 (K)28	00:48:39	04.51
15	234	BARAN Ewa	WROCLAW	POL		78	K30/15 (K)38	00:49:49	04.58
16	350	BAKOWSKA Ewa	SZCZEPANÓW	POL	EWA&MONIKA	77	K30/16 (K)39	00:49:50	04.59
17	381	SULMA Agnieszka	WROCLAW	POL		81	K30/17 (K)41	00:49:52	04.59
18	449	KUCZKOWSKA Aneta	WROCLAW	POL		81	K30/18 (K)42	00:50:09	05.00
19	1107	ŚCIEGLIŃSKA-SZTABA Marta	WROCLAW	POL		86	K30/19 (K)46	00:50:26	05.02
20	1169	GIENIEC-CZUBA Róża	KĄTY WROCLAWSKIE	POL		77	K30/20 (K)53	00:50:58	05.05
21	497	ROMANÓW Marta	WROCLAW	POL		86	K30/21 (K)57	00:51:37	05.09
22	1154	BYTOMSKA Maria	WROCLAW	POL		82	K30/22 (K)59	00:51:50	05.11
23	19	GROŃSKA Magda	LEGNICA	POL		85	K30/23 (K)60	00:51:52	05.11
24	835	KONOPKA Agnieszka	GLIWICE	POL		79	K30/24 (K)61	00:52:10	05.13
25	711	BOROWSKA Aneta	ŁĘDZINY	POL		81	K30/25 (K)69	00:52:44	05.16
26	550	CZOP Ewa	WROCLAW	POL		78	K30/26 (K)71	00:52:52	05.17
27	5	MARTOWSKA Barbara	WROCLAW	POL		78	K30/27 (K)72	00:52:54	05.17
28	860	LEWANDOWSKA Anita	WROCLAW	POL		85	K30/28 (K)78	00:53:19	05.19
29	146	HACHOŁ Justyna	WROCLAW	POL	WYŚCIG PAR	81	K30/29 (K)79	00:53:24	05.20
30	1099	KOZIURA Iwona	POZNAŃ	POL		77	K30/30 (K)80	00:53:25	05.20
31	525	KĘSY Dominika	WROCLAW	POL	GET BACK	85	K30/31 (K)82	00:53:33	05.21
32	1074	WOŹNICKA Małgorzata	BRZEG DOLNY	POL	M&M S	83	K30/32 (K)86	00:53:42	05.22
33	847	AGNIESZKA Kryza	WROCLAW	POL	ŻYCIE JEST PIĘKNE	78	K30/33 (K)87	00:53:43	05.22
34	35	ŁADOŃSKA Katarzyna	WROCLAW	POL		82	K30/34 (K)91	00:53:44	05.22
35	564	KULAK Aleksandra	RACIBÓRZ	POL		83	K30/35 (K)95	00:53:58	05.23
36	728	BIELECKA Iwona	WROCLAW	POL		86	K30/36 (K)97	00:54:01	05.24
37	681	TOKAREK Monika	WROCLAW	POL		83	K30/37 (K)98	00:54:06	05.24
38	1007	JAGIEŁŁO-KOLAWA Katarzyna	WROCLAW	POL		77	K30/38 (K)99	00:54:10	05.25
39	1158	OTTLIK Adelina	DOBRYZKOWICE	POL		77	K30/39 (K)100	00:54:10	05.25
40	1191	SKOTNY Barbara	WROCLAW	POL		83	K30/40 (K)101	00:54:22	05.26
41	211	GLĄBICA Justyna	KAMIENIEC	POL		79	K30/41 (K)102	00:54:23	05.26








Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
42	397	MISIUREK Katarzyna	WROCLAW	POL	K&B	86	K30/42 (K)104	00:54:26	05.26
43	1230	ŻESŁAWSKA-FALEŃCZYK Agata	WROCLAW	POL		84	K30/43 (K)105	00:54:33	05.27
44	949	POKOJOWCZYK Magdalena	SMOLEC	POL		83	K30/44 (K)106	00:54:33	05.27
45	727	CIRKOS Joanna	WROCLAW	POL		79	K30/45 (K)108	00:54:45	05.28
46	373	LUBICKA Magdalena	WROCLAW	POL	TWARDZIELE TEAM	84	K30/46 (K)111	00:54:49	05.28
47	759	DYMAŁA Natalia	MIĘDZYBÓRZ	POL		85	K30/47 (K)113	00:54:56	05.29
48	803	RADŁOWSKA Mariola	MICHAŁOWICE	POL		86	K30/48 (K)116	00:55:01	05.30
49	854	WIERZBICKA Agata	WROCLAW	POL		85	K30/49 (K)121	00:55:18	05.31
50	964	BRAMER Anna	WROCLAW	POL		77	K30/50 (K)124	00:55:33	05.33
51	469	KOZAK Katarzyna	NYSA	POL		82	K30/51 (K)127	00:55:43	05.34
52	185	HRYNIV Mariana	WROCLAW	POL	NIE DOTYCZY	85	K30/52 (K)130	00:55:48	05.34
53	512	MIKOŁAJCZYK Katarzyna	WROCLAW	POL	GET BACK	82	K30/53 (K)131	00:55:48	05.34
54	675	SIKOŃ Katarzyna	WILCZYCE	POL		77	K30/54 (K)133	00:55:54	05.35
55	52	WYSTĘPEK Daria	WROCLAW	POL		86	K30/55 (K)134	00:55:57	05.35
56	702	HERMAN Ewelina	CIEPŁOWODY	POL		78	K30/56 (K)135	00:55:57	05.35
57	187	CHEŃKIEWICZ Małgorzata	KĄTNA	POL		81	K30/57 (K)137	00:56:07	05.36
58	569	POZNAŃSKA Aneta	WROCLAW	POL		79	K30/58 (K)138	00:56:07	05.36
59	1011	KOŁCZ Agata	WROCLAW	POL	STECZKI	83	K30/59 (K)140	00:56:09	05.36
60	344	JAGIELA Joanna	OPOLE	POL		81	K30/60 (K)141	00:56:18	05.37
61	1149	MIKŁASZEWSKA Krystyna	BIELAWA	POL		82	K30/61 (K)142	00:56:22	05.38
62	1133	JEZNACH Agnieszka	WROCLAW	POL		81	K30/62 (K)143	00:56:24	05.38
63	755	JANICKA Dobrochna	POZNAŃ	POL		84	K30/63 (K)144	00:56:25	05.38
64	754	KWIATKOWSKA Sandra	WROCLAW	POL		84	K30/64 (K)145	00:56:25	05.38
65	1086	UCIECHOWSKA - SÓWKA Marta	WAŁBRZYCH	POL	F - TEAM	83	K30/65 (K)147	00:56:31	05.39
66	1079	KRUZEL Agnieszka	WROCLAW	POL		77	K30/66 (K)152	00:56:57	05.41
67	1210	GINIEWICZ Anna	WROCLAW	POL		82	K30/67 (K)156	00:57:01	05.42
68	708	SIEŃCZYK Małgorzata	WROCLAW	POL		79	K30/68 (K)160	00:57:13	05.43
69	139	SYPOSZ-MATUSZEK Małgorzata	WROCLAW	POL		84	K30/69 (K)163	00:57:24	05.44
70	576	MAKARO Emilia	WROCLAW	POL		84	K30/70 (K)166	00:57:32	05.45
71	836	WYSŁOCKA Olga	CZESTOCHOWA	POL	DWA MINUSY	84	K30/71 (K)167	00:57:35	05.45
72	610	DUCZEMIŃSKA Aleksandra	WROCLAW	POL	AUTO-SERWIS KOZIA	81	K30/72 (K)170	00:57:39	05.45
73	573	POROŻYŃSKA Hanna	WROCLAW	POL		83	K30/73 (K)172	00:57:54	05.47
74	961	KLUSKA Kamila	MIĘDZYBÓRZ	POL		86	K30/74 (K)173	00:57:58	05.47
75	644	JANISZEWSKA Aneta	WROCLAW	POL		83	K30/75 (K)178	00:58:01	05.48
76	429	BARWICKA Sonia	RUDA ŚLĄSKA	POL	MAM TĘ MOC	85	K30/76 (K)179	00:58:05	05.48
77	298	ROZPARA Karolina	ZIELONA GÓRA	POL		79	K30/77 (K)180	00:58:07	05.48
78	466	GOGOLEWSKA Marta	WYSOKA	POL		81	K30/78 (K)183	00:58:33	05.51
79	153	SKOWRON-MARKOWSKA Stefania	WROCLAW	POL		80	K30/79 (K)186	00:58:40	05.52
80	655	PONIATOWSKA Karina	WROCLAW	POL		81	K30/80 (K)188	00:58:43	05.52
81	156	SADOWSKA Agnieszka	WROCLAW	POL		79	K30/81 (K)192	00:58:51	05.53
82	89	DEMUSZ Natalia	LEGNICA	POL		84	K30/82 (K)193	00:58:59	05.53
83	1035	TRZCIŃSKA Jolanta	WROCLAW	POL		79	K30/83 (K)196	00:59:24	05.56
84	1259	SZAŃCA Monika	WROCLAW	POL		79	K30/84 (K)197	00:59:25	05.56
85	252	RATAJCZAK Joanna	KOŚCIELEC	POL		79	K30/85 (K)199	00:59:29	05.56
86	472	LISZEWSKA Marcelina	WROCLAW	POL		84	K30/86 (K)200	00:59:30	05.57
87	870	KUBICKA Dominika	WROCLAW	POL	AB S.A.	80	K30/87 (K)201	00:59:35	05.57
88	77	RÓŻAŃSKA Karolina	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL		83	K30/88 (K)202	00:59:36	05.57
89	390	BARWIŃSKA Sylwia	JELCZ-LASKOWICE	POL		79	K30/89 (K)208	01:00:01	06.00
90	357	ŻEREBECKA Ewa	BYSTRZYCA	POL	GAZELE	80	K30/90 (K)209	01:00:07	06.00
91	358	KOWAL Iwona	BYSTRZYCA	POL	GAZELE	77	K30/91 (K)210	01:00:08	06.00
92	933	MERTA Beata	OPOLE	POL		84	K30/92 (K)212	01:00:19	06.01
93	714	KOPAŁA Justyna	WROCLAW	POL		78	K30/93 (K)218	01:00:43	06.04
94	540	BERBECKA Karolina	MIRSK	POL		83	K30/94 (K)219	01:00:44	06.04
95	101	PABICH Honorata	WROCLAW	POL		77	K30/95 (K)220	01:00:45	06.04
96	451	MAZUREK Justyna	SIECHNICE	POL		86	K30/96 (K)221	01:00:47	06.04
97	62	TRYKOWSKA Blanka	WROCLAW	POL		82	K30/97 (K)222	01:00:48	06.04
98	66	POLIWODA Paulina	WYSOKA	POL		80	K30/98 (K)224	01:00:49	06.04
99	788	PASZEK Maja	WROCLAW	POL		80	K30/99 (K)226	01:00:49	06.04

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
100	31	PIETER Katarzyna	KIEŁCZÓW	POL		81	K30/100 (K)227	01:00:59	06.05
101	194	LEKTARSKA Małgorzata	WROCLAW	POL	M&M	78	K30/101 (K)232	01:01:16	06.07
102	377	KLIMOWICZ Joanna	WROCLAW	POL		86	K30/102 (K)234	01:01:25	06.08
103	1199	GNUTEK Anna	ZĄBKOWICE ŚL	POL		82	K30/103 (K)236	01:01:26	06.08
104	1026	MICHALSKA-ROJEK Katarzyna	JELCZ-LASKOWICE	POL	ROJKI	82	K30/104 (K)239	01:01:30	06.09
105	1131	GAWDA Monika	WROCLAW	POL		86	K30/105 (K)244	01:01:40	06.10
106	775	WINCZURA Agata	DZIERŻYSLAW	POL		84	K30/106 (K)245	01:01:43	06.10
107	157	STELMASZAK Ewa	WROCLAW	POL		79	K30/107 (K)250	01:01:55	06.11
108	1066	BIEŃ - CIESIELSKA Agnieszka	ŚWIĘTA KATARZYNA	POL		83	K30/108 (K)252	01:01:59	06.11
109	880	BORAWSKA Agnieszka	WROCLAW	POL	AB S.A.	82	K30/109 (K)255	01:02:06	06.12
110	643	KRAWCZYK Katarzyna	RACIBÓRZ	POL		78	K30/110 (K)259	01:02:15	06.13
111	522	CHMIELEWSKA Iwona	WROCLAW	POL	GET BACK	85	K30/111 (K)263	01:02:20	06.14
112	1020	BOŁOZ Małgorzata	BIELAWA	POL		84	K30/112 (K)264	01:02:21	06.14
113	511	KULIK Joanna	WROCLAW	POL	GET BACK	84	K30/113 (K)265	01:02:22	06.14
114	371	PUCHALSKA Anna	WROCLAW	POL		86	K30/114 (K)267	01:02:34	06.15
115	128	SOBCZAK Agnieszka	WROCLAW	POL		86	K30/115 (K)268	01:02:34	06.15
116	659	KAZMIERSKA Monika	PROCHOWICE	POL		79	K30/116 (K)274	01:03:01	06.18
117	490	KARAŚ Magdalena	KOWARY	POL		78	K30/117 (K)275	01:03:05	06.18
118	33	BOGACZ Monika	PEŁCZYCE	POL		78	K30/118 (K)276	01:03:07	06.18
119	876	WIEJA-ZAREMBA Agnieszka	WROCLAW	POL	AB S.A.	80	K30/119 (K)288	01:04:08	06.24
120	1126	SEMICZEK Lidia	KIEŁCZÓW	POL		80	K30/120 (K)290	01:04:20	06.26
121	285	KORGÓL Anna	ROGOŹ	POL		83	K30/121 (K)291	01:04:33	06.27
122	332	ŚWIEĆKA Joanna	WROCLAW	POL		84	K30/122 (K)293	01:04:35	06.27
123	668	SIÓDMIAK Kinga	WROCLAW	POL		82	K30/123 (K)294	01:04:35	06.27
124	1273	MARCINKOWSKA Magdalena	WROCLAW	POL		81	K30/124 (K)296	01:04:38	06.27
125	488	RADUCHA-FURMAN Ewelina	SZCZEPANÓW	POL		85	K30/125 (K)297	01:05:05	06.30
126	984	CIOŁEK Katarzyna	GNIECHOWICE	POL		83	K30/126 (K)298	01:05:07	06.30
127	460	BEŚKA Jolanta	KRAPKOWICE	POL		78	K30/127 (K)302	01:05:20	06.32
128	113	NAUMKO Agata	WROCLAW	POL		85	K30/128 (K)304	01:05:31	06.33
129	1167	WAŚIOLEK Sylwia	WROCLAW	POL		86	K30/129 (K)305	01:05:45	06.34
130	955	GUZEK Anna	WROCLAW	POL	WOLLNI	86	K30/130 (K)311	01:06:48	06.40
131	151	KOZAKIEWICZ Paulina	BRZEG DOLNY	POL		80	K30/131 (K)315	01:07:00	06.42
132	320	SZEWczyk Anna	WROCLAW	POL		80	K30/132 (K)319	01:07:47	06.46
133	911	STANISŁAWSKA-ŚWIEŻAK Agnieszka	WROCLAW	POL		86	K30/133 (K)320	01:07:52	06.47
134	119	DOBIELSKA Katarzyna	WROCLAW	POL		82	K30/134 (K)321	01:07:56	06.47
135	1090	ALEKSANDRA Zdunek	WROCLAW	POL		83	K30/135 (K)324	01:08:17	06.49
136	196	MICHALIK-WOLSKA Małgorzata	WROCLAW	POL		77	K30/136 (K)326	01:08:44	06.52
137	597	ZACHARSKA Anna	WROCLAW	POL		82	K30/137 (K)328	01:09:09	06.54
138	704	BOREK Jadwiga	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL		79	K30/138 (K)331	01:09:29	06.56
139	740	DĘBKOWSKA Magdalena	WYSOKA	POL		80	K30/139 (K)332	01:09:40	06.58
140	179	JASIŃSKA Marta	WROCLAW	POL		77	K30/140 (K)341	01:13:17	07.19
141	210	WOŹNIAK Agata	WROCLAW	POL		80	K30/141 (K)345	01:15:43	07.34
10 km KATEGORIA:K40									
1	84	HAWRON Agnieszka	WROCLAW	POL	44	72	K40/1 (K)18	00:47:08	04.42
2	50	KRASZEWSKA Małgorzata	WROCLAW	POL		75	K40/2 (K)24	00:47:45	04.46
3	771	DEMBOWSKA-GOŁĄBEK Małgorzata	WROCLAW	POL	BADMIN	73	K40/3 (K)25	00:47:50	04.47
4	582	STRAUCHOLD Anna	KAMIENIEC	POL		72	K40/4 (K)37	00:49:40	04.58
5	1040	ŁUKOWICZ Aneta	WROCLAW	POL		74	K40/5 (K)44	00:50:15	05.01
6	360	CHICIŃSKA Monika	SZCZEPANÓW	POL		73	K40/6 (K)47	00:50:27	05.02
7	872	URBANIAK Marzena	WROCLAW	POL	AB S.A.	73	K40/7 (K)52	00:50:46	05.04
8	1205	NOGANOWICZ Agata	DOMASZCZYN	POL		70	K40/8 (K)54	00:51:21	05.08
9	16	ROT Magdalena	WROCLAW	POL		69	K40/9 (K)55	00:51:23	05.08
10	554	WRÓBLEWSKA-CWENAR Dorota	WROCLAW	POL	THE BEST FAMILY :-)	71	K40/10 (K)58	00:51:40	05.10
11	75	SZARAFIŃSKA-JUSZCZAK Dorota	WROCLAW	POL		76	K40/11 (K)63	00:52:11	05.13
12	691	WOSZCZAK Jolanta	STRZELIN	POL	WOSZCZAK AND WOSZCZAK	68	K40/12 (K)64	00:52:15	05.13
13	448	TURKO-PĘKALA Katarzyna	SZCZODRE	POL		74	K40/13 (K)67	00:52:31	05.15

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
14	55	KLIMEK Justyna	SMOLEC	POL		73	K40/14 (K)74	00:53:03	05.18
15	308	SIKOŃ-WILCZYŃSKA Magdalena	WROCLAW	POL		75	K40/15 (K)75	00:53:09	05.18
16	1053	KARGOL Monika	WROCLAW	POL		76	K40/16 (K)77	00:53:17	05.19
17	599	BUCZYŃSKA Dagmara	DOBROSZYCE	POL		75	K40/17 (K)83	00:53:34	05.21
18	785	DANIŁÓW Danuta	WROCLAW	POL		73	K40/18 (K)84	00:53:39	05.21
19	1208	KUBIAK Joanna	WILCZYCE	POL		74	K40/19 (K)88	00:53:44	05.22
20	863	PTASZEK Katarzyna	WROCLAW	POL		72	K40/20 (K)103	00:54:24	05.26
21	61	ŁATA Katarzyna	WROCLAW	POL		75	K40/21 (K)109	00:54:45	05.28
22	952	DEBERNA-KOŚCIK Małgorzata	PEŁCZYCE	POL		71	K40/22 (K)110	00:54:48	05.28
23	965	KRZYSZTOFIK Agnieszka	TRZEBNICA	POL		74	K40/23 (K)118	00:55:09	05.30
24	467	SOWA Alina	WROCLAW	POL		76	K40/24 (K)125	00:55:35	05.33
25	915	STASIAK-BEŁZ Anita	WROCLAW	POL		74	K40/25 (K)129	00:55:46	05.34
26	795	ŁUKASIEWICZ Ewa	ZŁOTORYJA	POL		70	K40/26 (K)139	00:56:08	05.36
27	1102	CHECIŃSKA Magdalena	WROCLAW	POL		74	K40/27 (K)149	00:56:36	05.39
28	1084	KOSTRZEWA Małgorzata	MOKRONOS DOLNY	POL	F - TEAM 2	73	K40/28 (K)153	00:56:58	05.41
29	660	CIESZKOWSKA-KUCHTA Magdalena	BRZEZINA	POL	KOTIKI	72	K40/29 (K)157	00:57:05	05.42
30	786	PAWLIKOWSKA Anna	ZIELONA GÓRA	POL		74	K40/30 (K)158	00:57:06	05.42
31	1103	DROZD-PIOTROWSKA Katarzyna	WROCLAW	POL		68	K40/31 (K)164	00:57:27	05.44
32	193	GRYSZPIŃSKA Alicja	WROCLAW	POL		72	K40/32 (K)168	00:57:36	05.45
33	378	LISIEWICZ-KALETA Agata	WROCLAW	POL		72	K40/33 (K)191	00:58:46	05.52
34	63	RYCHEL Mariola	SMOLEC	POL	E-DZIEWIARKA.PL	69	K40/34 (K)204	00:59:48	05.58
35	601	NOWAK Jolanta	WROCLAW	POL		69	K40/35 (K)205	00:59:54	05.59
36	241	DROZDOWSKA Monika	WROCLAW	POL		74	K40/36 (K)206	00:59:55	05.59
37	807	FRYSZKA Karolina	DOMASŁAW	POL		71	K40/37 (K)207	01:00:00	06.00
38	557	SŁOBODZIAN PUŁA Anna	WROCLAW	POL	SŁOBODZIANY ŚWIATA PANY	73	K40/38 (K)223	01:00:48	06.04
39	993	SMOLANA-FRYCZ Anna	WROCLAW	POL		75	K40/39 (K)229	01:01:07	06.06
40	1037	HEBZDA Elżbieta	WROCLAW	POL		76	K40/40 (K)230	01:01:07	06.06
41	764	ZATOŃSKA Katarzyna	WROCLAW	POL	UNFORGIVEN	71	K40/41 (K)233	01:01:22	06.08
42	403	GWIAZDA-STEC Joanna	OSOWIEC	POL		75	K40/42 (K)241	01:01:38	06.09
43	1143	SZCZURASZEK Anna	WROCLAW	POL	MYSZORKI	71	K40/43 (K)243	01:01:38	06.09
44	334	CZECH Dorota	WROCLAW	POL		76	K40/44 (K)248	01:01:50	06.11
45	1006	WAPIŃSKA Anna	TRZEBNICA	POL		74	K40/45 (K)253	01:02:00	06.12
46	958	DUDEK Mariola	UDANIN	POL	DUDEK TEAM	76	K40/46 (K)257	01:02:08	06.12
47	470	RĘBECKA Violetta	JELENIA GÓRA	POL		73	K40/47 (K)272	01:02:59	06.17
48	1227	DĄBROWSKA Ewelina	WROCLAW	POL		76	K40/48 (K)277	01:03:13	06.19
49	333	JANICKA Aneta	WROCLAW	POL	BARTAN	76	K40/49 (K)278	01:03:22	06.20
50	407	SZKOLNA Jola	SZEWCE	POL		71	K40/50 (K)283	01:03:54	06.23
51	275	JANISZEWSKA Agnieszka	OLAWA	POL		75	K40/51 (K)285	01:03:58	06.23
52	209	TABISZ Marlena	WROCLAW	POL		75	K40/52 (K)292	01:04:34	06.27
53	155	WAJDA Monika	WROCLAW	POL		71	K40/53 (K)295	01:04:36	06.27
54	562	TUL Małgorzata	WROCLAW	POL		70	K40/54 (K)299	01:05:07	06.30
55	152	KOWALEWSKA Katarzyna	KRZEP TÓW	POL		73	K40/55 (K)300	01:05:07	06.30
56	1155	KLINKE-OSADNIK Aneta	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL		75	K40/56 (K)301	01:05:11	06.31
57	327	ŁAWNIK Małgorzata	STANOWICE	POL		71	K40/57 (K)307	01:05:51	06.35
58	46	TAMUL-PRZECHEWKA Joanna	WROCLAW	POL		74	K40/58 (K)308	01:06:12	06.37
59	535	GRANSORT Joanna	WROCLAW	POL		72	K40/59 (K)309	01:06:28	06.38
60	684	FRAĆKOWIAK Ewa	KARWIANY	POL		70	K40/60 (K)312	01:06:53	06.41
61	831	CZARNECKA Magdalena	KARWIANY	POL		75	K40/61 (K)313	01:06:53	06.41
62	1206	OSTASZEWSKA-KRAWIEC Ewa	WROCLAW	POL		76	K40/62 (K)317	01:07:34	06.45
63	1172	BADOWSKA Anna	WROCLAW	POL		67	K40/63 (K)322	01:08:00	06.48
64	1171	WASIAK Małgorzata	MOKRONOS DOLNY	POL		67	K40/64 (K)323	01:08:11	06.49
65	621	STEFAŃSKA Alicja	WROCLAW	POL	STEFAŃSZCZAKI DEBEŚCIAKI	73	K40/65 (K)330	01:09:22	06.56
66	328	KORBA Iwona	BIELANY WROCLAWSKIE	POL		70	K40/66 (K)333	01:10:07	07.00
67	1156	MISZKOWSKA Ewa	GAJKÓW	POL		76	K40/67 (K)338	01:11:08	07.06
68	340	DODAK Małgorzata	WROCLAW	POL		76	K40/68 (K)339	01:11:20	07.08

10 km KATEGORIA:K50










1	1240	CICHOS Barbara	GRODZISK	POL		66	K50/1 (K)31	00:49:09	04.54
---	------	----------------	----------	-----	--	----	-------------	----------	-------

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
2	79	FRYDECKA Elżbieta	ŻRÓDŁA	 POL	AKB ESEMAS	62	K50/2	(K)92	00:53:46	05.22
3	1036	MUCHA Katarzyna	WROCLAW	 POL		66	K50/3	(K)107	00:54:41	05.28
4	834	NIEGOWSKA Anna	GLIWICE	 POL		66	K50/4	(K)119	00:55:11	05.31
5	588	STÓS Bernadeta	PAWLÓW	 POL		60	K50/5	(K)247	01:01:44	06.10
6	706	SOSULSKA Janina	WŁODARY	 POL		65	K50/6	(K)249	01:01:54	06.11
7	485	KURZYNOWSKA Magdalena	WROCLAW	 POL		61	K50/7	(K)251	01:01:57	06.11
8	123	URBAŃSKA-KRAWCZYK Izabela	KAMIENIEC	 POL	NIE DOTYCZY	58	K50/8	(K)261	01:02:18	06.13

10 km KATEGORIA:K60

1	411	SZCZEPAŃSKA Ludmiła	WROCLAW	 POL		54	K60/1	(K)43	00:50:13	05.01
---	-----	---------------------	---------	---	--	----	-------	-------	----------	-------

10 km KATEGORIA:K16

1	652	BORYSENKO Kateryna	WROCLAW	 POL		98	K16/1	(K)1	00:41:31	04.09
2	163	STAŚKIEWICZ Martyna	GNIEZNO	 POL		97	K16/2	(K)20	00:47:22	04.44
3	1247	DRABIK Joanna	WROCLAW	 POL		97	K16/3	(K)40	00:49:52	04.59
4	813	STANISŁAWSKA Natalia	KĘPNO	 POL		98	K16/4	(K)123	00:55:31	05.33
5	383	BASAŁYGO Zuzanna	WROCLAW	 POL		98	K16/5	(K)151	00:56:54	05.41
6	1089	MAJA Pakuła	ŁÓDŹ	 POL	M&MSY	97	K16/6	(K)190	00:58:45	05.52
7	1071	SARA Oruba	WIRY	 POL		99	K16/7	(K)216	01:00:27	06.02
8	970	ŁABUDA Oliwia	KĘDZIERZYN-KOŹLE	 POL		98	K16/8	(K)256	01:02:06	06.12
9	687	KAŹMIERSKA Paulina	PROCHOWICE	 POL		99	K16/9	(K)279	01:03:35	06.21