

Białolecki Bieg Wolności

WYNIKI ZAWODÓW

Organizator: Urząd Dzielnicy Białoleka, Run Vegan!

Termin: 10.12.2016

Miejsce: Warszawa

Dystans: 13 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	[min/km]
Bieg 13 km - K20 [14]										
1	25	PARSZCZYŃSKA Izabela	CZARNA BIAŁOSTOCKA	POL	K.S. 'PODLASIE' BIAŁYSTOK	88	K20/1	(K)1	00:49:55	03.50
2	270	ŚLIWIAK Justyna	WARSZAWA	POL		89	K20/2	(K)2	00:52:43	04.03
3	515	BONDARA Sylwia	WARSZAWA	POL	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	87	K20/3	(K)4	00:56:34	04.21
4	233	BRUZI Agata	FABIANÓW	POL		94	K20/4	(K)11	01:04:37	04.58
5	355	PŁOSZKIEWICZ Natalia	GRODZISK MAZ.	POL		90	K20/5	(K)12	01:05:46	05.03
6	160	WOJEWÓDZKA Anna	WARSZAWA	POL	WOJEWÓDZCY TEAM	90	K20/6	(K)15	01:06:24	05.06
7	44	BARAN Paulina	PIASECZNO	POL	BUTALIONY	90	K20/7	(K)24	01:10:27	05.25
8	51	BRUŁIŃSKA Marta	WARSZAWA	POL	BIEGAM NA TARCHOMINIE	91	K20/8	(K)31	01:12:55	05.36
9	224	SAKOWSKA Agnieszka	WARSZAWA	POL	FUNDACJA PRZETARTY SZLAK	88	K20/9	(K)36	01:13:28	05.39
10	139	SKULIMOWSKA Agata	WARSZAWA	POL	:)	87	K20/10	(K)40	01:14:28	05.43
11	172	ZUBELEWICZ-JERUZALSKA Anna	WARSZAWA	POL	BIEGAM Z I LOVE FITNESS	87	K20/11	(K)45	01:15:21	05.47
12	374	OLEKSY Katarzyna	MARKI	POL		96	K20/12	(K)53	01:16:14	05.51
13	334	OCHAB Marta	PRZYDWÓRZ	POL		88	K20/13	(K)70	01:20:01	06.09
Bieg 13 km - K30 [49]										
1	296	GRABARCZYK Monika	MARKI	POL	MARKOWI BIEGACZE	81	K30/1	(K)6	00:59:09	04.33
2	75	JAMSKA Roksana	WARSZAWA	POL	BIEGAM NA TARCHOMINIE	84	K30/2	(K)8	01:00:31	04.39
3	263	KWESTOROWSKA Aleksandra	NOWY DWÓR GDAŃSKI	POL	SEKCJA BIEGOWA - AŚ ELBLĄG	83	K30/3	(K)9	01:01:17	04.42
4	462	NOWOSIELSKA Iwona	PULTUSK	POL		79	K30/4	(K)13	01:05:49	05.03
5	88	KOLAJ Ewelina	WARSZAWA	POL	RUNRACE.PL	82	K30/5	(K)17	01:08:34	05.16
6	101	LISIECKA Małgorzata	WARSZAWA	POL	BIEGAM NA TARCHOMINIE	80	K30/6	(K)20	01:09:24	05.20
7	209	TRUSZKOWSKA Marta	WARSZAWA	POL	MAMY-BIEGAMY	85	K30/7	(K)21	01:09:38	05.21
8	509	JANOWSKA Katarzyna	WARSZAWA	POL	ALETEMPO	81	K30/8	(K)22	01:09:39	05.21
9	346	JANKOWSKA Wioletta	WARSZAWA	POL		80	K30/9	(K)25	01:10:45	05.26
10	217	BORKOWSKA Zuzanna	WARSZAWA	POL	MAMY RUSZAMY	86	K30/10	(K)29	01:12:22	05.34
11	444	ŻAK Oliwia	JASTRZĘBIE	POL	PIASECZNO RUNNING	82	K30/11	(K)33	01:13:10	05.37
12	95	KOWALEWSKA Izabela	PIASECZNO	POL	PIASECZNO RUNNING	80	K30/12	(K)34	01:13:11	05.37
13	82	JAWOREK Justyna	TRZCIANY	POL	GRUPA BIEGOWA CHTMO	77	K30/13	(K)39	01:14:14	05.42
14	49	BINKIEWICZ Sylwia	ZĄBKI	POL	BIEGAM BO LUBIĘ ZĄBKI TEAM	85	K30/14	(K)43	01:14:57	05.45
15	380	ZAWADZKA Magdalena	WARSZAWA	POL	AKS POLONIA WARSZAWA	81	K30/15	(K)44	01:15:16	05.47
16	290	WÓJCİK Monika	WARSZAWA	POL	I LOVE FITNESS	77	K30/16	(K)46	01:15:23	05.47
17	344	CHUDZIK Dorota	ŁOMIANKI	POL	ŁOMIANKOWSKA GRUPA BIEGOWA	78	K30/17	(K)48	01:15:44	05.49
18	110	MIELNICKA Edyta	WARSZAWA	POL	BIEGAM NA TARCHOMINIE	78	K30/18	(K)49	01:15:48	05.49
19	74	HEBDA Agata	WARSZAWA	POL		81	K30/19	(K)50	01:15:58	05.50
20	120	PAWLUK-WIECZOREK Małgorzata	OŻARÓW MAZOWIECKI	POL	KB OŻARÓW MAZOWIECKI BIEGA	78	K30/20	(K)55	01:16:23	05.52
21	357	TRZASKOWSKA Joanna	WARSZAWA	POL		81	K30/21	(K)58	01:16:56	05.55
22	199	OKUROWSKA Sylwia	LEGIONOWO	POL	SEROCK BIEGA	82	K30/22	(K)61	01:17:18	05.56
23	403	ZALESKA Aneta	ŁOMIANKI	POL	ŁOMIANKOWSKA GRUPA BIEGOWA	82	K30/23	(K)62	01:17:28	05.57
24	73	GUZIŃSKA Aleksandra	ZĄBKI	POL	BIEGAM BO LUBIĘ ZĄBKI TEAM	79	K30/24	(K)68	01:19:21	06.06
25	439	SZAFRAN Beata	MARKÓW ŚWINICE	POL	PUMPIT	77	K30/25	(K)69	01:19:32	06.07
26	58	CZAPSKA-SZYMUL Magdalena	WARSZAWA	POL		79	K30/26	(K)71	01:20:22	06.10
27	423	MARKOWSKA Małgorzata	WARSZAWA	POL	LILKA,BAJKA I HOGAN	79	K30/27	(K)74	01:21:56	06.18
28	71	GRZELAK Magdalena	WARSZAWA	POL	BIEGAM Z I LOVE FITNESS	82	K30/28	(K)76	01:23:47	06.26
29	266	POSIŁA Joanna	MOSINA	POL	RK ATHLETICS	79	K30/29	(K)77	01:25:08	06.32
30	311	SZCZĘŚNIAK Sylwia	WARSZAWA	POL		81	K30/30	(K)80	01:26:39	06.39
31	154	WARZECHA Jolanta	WARSZAWA	POL	BIEGAM NA TARCHOMINIE	84	K30/31	(K)81	01:26:56	06.41
32	171	ZIEŃ Agnieszka	WARSZAWA	POL	HAMILTON POLAND	85	K30/32	(K)83	01:30:10	06.56
33	510	FRĄCZAK Karolina	WARSZAWA	POL		79	K30/33	(K)87	01:37:51	07.31

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	[min/km]
34	478	WIŚNIEWSKA Anna	WARSZAWA	POL		79	K30/34	(K)88	01:37:53	07.31
Bieg 13 km - K40 [33]										
1	281	GOMOLIŃSKA Danuta	WARSZAWA	POL		74	K40/1	(K)3	00:55:08	04.13
2	11	APANOWICZ Angelika	WARSZAWA	POL	BBL POLONEZ WARSZAWA	75	K40/2	(K)7	01:00:28	04.39
3	55	CHMIELOWIEC Anna	WARSZAWA	POL	KB GALERIA WARSZAWA	75	K40/3	(K)10	01:03:48	04.54
4	323	GĘDEK Marzena	ŁOWICZ	POL	STARZYŃSKIEGO BIEGA ŁOWICZ	76	K40/4	(K)14	01:06:24	05.06
5	415	GARGAS-MARUT Małgorzata	JÓZEFOSŁAW	POL	PZU SPORT TEAM	74	K40/5	(K)18	01:09:04	05.18
6	22	MYŚLIŃSKA Anna	WARSZAWA	POL	BIEGAM BO LUBIĘ WARSZAW3A POLONEZ	75	K40/6	(K)19	01:09:22	05.20
7	343	BUCHALSKA Ewa	WARSZAWQA	POL	EKOBIEGI	71	K40/7	(K)26	01:11:46	05.31
8	297	GUMOWSKA Beata	ŁOMIANKI	POL	ŁOMIANKOWSKA GRUPA BIEGOWA	69	K40/8	(K)27	01:12:01	05.32
9	124	POPLAWSKA Joanna	WARSZAWA	POL	FIDEPOP	75	K40/9	(K)28	01:12:18	05.33
10	148	SZCZEPANIK - DOŁĘGA Agnieszka	ZĄBKI	POL	BIEGAM BO LUBIĘ ZĄBKI TEAM	75	K40/10	(K)30	01:12:54	05.36
11	500	KERNER Agnieszka		POL		76	K40/11	(K)32	01:13:07	05.37
12	65	DZIEDZIC Marlena	WARSZAWA	POL	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	76	K40/12	(K)35	01:13:26	05.38
13	276	BARANOWSKA Alina	NIDZICA	POL	NIDZICA BIEGA	76	K40/13	(K)38	01:13:37	05.39
14	155	WAŚIK Izabela	WARSZAWA	POL	GRUPA BIEGOWA CZUK I HEK	71	K40/14	(K)41	01:14:49	05.45
15	473	SIKORSKA Agnieszka	WARSZAWA	POL		75	K40/15	(K)47	01:15:29	05.48
16	93	KOSEWSKA Dorota	WARSZAWA	POL	BIEGAM NA TARCHOMINIE	68	K40/16	(K)52	01:16:12	05.51
17	351	MNISZKO Urszula	MARKI	POL	MARKOWI BIEGACZE	72	K40/17	(K)56	01:16:44	05.54
18	332	MORACZEWSKA Aleksandra	ŁOMIANKI	POL	ŁOMIANKOWSKA GRUPA BIEGOWA	74	K40/18	(K)57	01:16:55	05.55
19	320	DANKIEWICZ Barbara	ŁOWICZ	POL	STARZYŃSKIEGO BIEGA ŁOWICZ	71	K40/19	(K)59	01:17:01	05.55
20	20	ŁĄCKA Ilona	WARSZAWA	POL	RADA DZIELNICY BIAŁOLEKA M.ST. WARSZAWY	71	K40/20	(K)60	01:17:03	05.55
21	222	MAZUR Jowita	WARSZAWA	POL	I LOVE FITNESS	75	K40/21	(K)64	01:17:58	05.59
22	208	TROJANOWSKA Joanna	NOWY DWÓR	POL	BIEGOWA PAKA Z NOWIAKA	74	K40/22	(K)65	01:18:08	06.00
23	200	OLEJNIK Małgorzata	NOWY DWÓR	POL	BIEGOWA PAKA Z NOWIAKA	74	K40/23	(K)66	01:18:12	06.00
24	237	FAJKOWSKA-KOSIEC Anna	WARSZAWA	POL		72	K40/24	(K)67	01:18:45	06.03
25	150	SZULC Katarzyna	ZĄBKI	POL	BIEGAM BO LUBIĘ ZĄBKI TEAM	72	K40/25	(K)72	01:20:44	06.12
26	158	WIŚNIEWSKA Katarzyna	WARSZAWA	POL	INDYWIDUALISTKA	71	K40/26	(K)75	01:23:33	06.25
27	308	SPRAWKA Katarzyna	NOWY DWÓR	POL	BIEGOWA PAKA Z NOWIAKA	70	K40/27	(K)82	01:29:02	06.50
28	15	KIMSZAŁ Dorota	WARSZAWA	POL	EKOBIEGI / BIEGAM BO LUBIĘ WARSZAWA POLONEZ	72	K40/28	(K)84	01:30:23	06.57
29	371	HALACZEK Jagna	WARSZAWA	POL		68	K40/29	(K)85	01:30:42	06.58
Bieg 13 km - K50 [8]										
1	204	ROSIŃSKA Barbara	MILANÓWEK	POL	STO-NOGI MILANÓWEK	62	K50/1	(K)5	00:58:53	04.31
2	207	SZADURA Małgorzata	SKRZESZEW	POL	WIELISZEW HERON TEAM	65	K50/2	(K)16	01:06:34	05.07
3	116	ODOLCZYK Joanna	WARSZAWA	POL	BUTALIONY	65	K50/3	(K)37	01:13:35	05.39
4	292	DEMIANCZUK Renata	KARCZEW	POL	TUPTUŚ OTWOCK	66	K50/4	(K)51	01:16:06	05.51
5	53	BUGAJEWSKA Anna	PŁOŃSK	POL	K.B. IM. PIOTRA SĘKOWSKIEGO W PŁOŃSK	81	K50/5	(K)54	01:16:21	05.52
6	389	KOCHMAN Iwona	WARSZAWA	POL		63	K50/6	(K)63	01:17:50	05.59
7	497	SZARSKA Iwona		POL		60	K50/7	(K)78	01:26:04	06.37
8	493	GĄGALSKA Barbara		POL		58	K50/8	(K)86	01:32:08	07.05
Bieg 13 km - K60 [4]										
1	194	MARCZAK Grazyna	WARSZAWA	POL	IM	53	K60/1	(K)23	01:09:47	05.22
2	489	STRACHOCKA Anna		POL		56	K60/2	(K)42	01:14:55	05.45
3	240	KARŁOWICZ Anna	WARSZAWA	POL	WOLNA WOLA WARSZAWA	53	K60/3	(K)73	01:20:50	06.13
4	404	WIELEMBOREK Zofia	ŁOWICZ	POL	STARZYŃSKIEGO BIEGA	52	K60/4	(K)79	01:26:38	06.39
Bieg 13 km - M20 [39]										
1	128	PYSZEL Florian	MIŃSK MAZOWIECKI	POL	ŚWIAT OKIEM BIEGACZA	95	M20/1	(M)1	00:44:10	03.23
2	253	FALKOWSKI Bartek	WARSZAWA	POL	PADMAACTIVE.PL BARTEK TRENUJE TEAM	89	M20/2	(M)2	00:46:03	03.32
3	513	KOZŁOWSKI Grzegorz	SOCHACZEW	POL	AZS AWF WARSZAWA AŚ W-WA SŁUŻEWIC	87	M20/3	(M)5	00:49:01	03.46
4	272	WELBER Michał	BRZESZCZE	POL	LACHO TEAM/GRAMPS	89	M20/4	(M)7	00:49:36	03.48
5	220	KACZMARSKI Maciej	WARSZAWA	POL		89	M20/5	(M)14	00:51:53	03.59
6	392	OKSIĘDZKI Tomasz Jan	BRWINÓW	POL	LIGABIEGOWA.PL	89	M20/6	(M)17	00:52:39	04.03
7	402	WIŚNIEWSKI Piotr	OSTROŁĘKA	POL	AMATOR_SPORTU	95	M20/7	(M)18	00:52:42	04.03
8	306	PAWLIN Mateusz	WARSZAWA	POL	OD ZERA DO IRONMAN'A	91	M20/8	(M)35	00:56:15	04.19

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
9	223	PRZEKAZA Łukasz	DOMANICE	POL		91	M20/9	(M)41	00:57:32	04.24
10	391	MUNDZIK Mateusz	WIERZBICA	POL		91	M20/10	(M)42	00:57:37	04.25
11	164	ZARODKIEWICZ Dawid	WĘŻEWO	POL	J-ST	89	M20/11	(M)45	00:58:00	04.26
12	328	KORYCKI Karol	NOWY DWÓR	POL	RUN VEGAN	87	M20/12	(M)59	00:59:10	04.33
13	333	NOWAK Tomasz	ŁOWICZ	POL	STARZYŃSKIEGO BIEGA ŁOWICZ	87	M20/13	(M)65	00:59:39	04.35
14	170	ZGODA Mateusz	WARSZAWA	POL	NAPRZÓD MŁOCINY	93	M20/14	(M)66	00:59:42	04.35
15	279	CZUCHOŃSKI Patryk	ZĄBKI	POL	BIEGAM BO LUBIĘ ZĄBKI TEAM	95	M20/15	(M)77	01:00:23	04.38
16	152	TROJANOWSKI Rafał	ZĄBKI	POL	BIEGAM BO LUBIĘ ZĄBKI TEAM	91	M20/16	(M)86	01:00:53	04.41
17	255	FILIPEK Mateusz	WARSZAWA	POL	NIEWYCHOWANI FIZYCZNIE	93	M20/17	(M)90	01:01:11	04.42
18	345	GÓRSKI Jan	OTRĘBUSY	POL	KUBUŚ PUCHATEK	87	M20/18	(M)97	01:01:53	04.45
19	268	STASIAK Piotr	WARSZAWA	POL		88	M20/19	(M)99	01:02:02	04.46
20	293	GOLLNIK Adam	NOWY DWÓR	POL	JW 1523 PATROL SAPERSKI	88	M20/20	(M)103	01:02:33	04.48
21	165	ZASŁONA Marek	LATCHORZEW	POL	IPN	87	M20/21	(M)117	01:03:40	04.53
22	455	KUZIORA Marcin	WARSZAWA	POL	CZARNY ŚNIEG	88	M20/22	(M)122	01:04:04	04.55
23	109	MIELCZARZYK Damian	RZAŚNIK	POL		95	M20/23	(M)126	01:04:43	04.58
24	309	SPYRA Adam	WARSZAWA	POL	NIEWYCHOWANI FIZYCZNIE	94	M20/24	(M)154	01:06:55	05.08
25	275	ADAMKIEWICZ Michał	SOCHACZEW	POL	KM AKTYWNI SOCHACZEW	95	M20/25	(M)169	01:08:18	05.15
26	484	JĘDRUSZCZAK Adam	WARSZAWA	POL	-->>	90	M20/26	(M)170	01:08:20	05.15
27	378	WYSOCKI Bartosz	WARSZAWA	POL	PWJ	90	M20/27	(M)194	01:10:23	05.24
28	324	GONTARZ Mateusz	ŁÓDŹ	POL	BIEGAMY Z OCHOTĄ	89	M20/28	(M)202	01:11:26	05.29
29	17	KRĘCIEJEWSKI Karol		POL		90	M20/29	(M)204	01:11:29	05.29
30	252	BURDZICKI Łukasz	WARSZAWA	POL		92	M20/30	(M)209	01:12:06	05.32
31	195	MIELCZAREK Jakub	MARKI	POL	MARKOWI BIEGACZE	00	M20/31	(M)223	01:13:01	05.37
32	464	OGŁOBLIN Adam	WARSZAWA	POL	I-SPORT	92	M20/32	(M)224	01:13:13	05.37
33	337	RAJPOLD Tomasz	WARSZAWA	POL		87	M20/33	(M)263	01:17:29	05.57
34	14	GROCHAŁA Patryk		POL		93	M20/34	(M)271	01:19:04	06.04
35	80	JOŃSKI Bartłomiej	WARSZAWA	POL	99 LO TEAM	00	M20/35	(M)286	01:21:10	06.14
36	33	SARUCH Paweł	RADOM	POL		87	M20/36	(M)294	01:24:00	06.27

Bieg 13 km - M30 [132]

1	463	NOWOSIELSKI Michał	PUL TUSK	POL		77	M30/1	(M)4	00:48:22	03.43
2	112	MURAWSKI Michał	WARSZAWA	POL		82	M30/2	(M)10	00:51:04	03.55
3	257	WĘGRZYN Jacek	WARSZAWA	POL	TEAM KOPEĆ	86	M30/3	(M)11	00:51:26	03.57
4	108	MICHAŁSKI Robert	WARSZAWA	POL	12TRI.PL	82	M30/4	(M)13	00:51:42	03.58
5	153	TRZASKOWSKI Dariusz	WARSZAWA	POL	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	77	M30/5	(M)15	00:51:58	03.59
6	72	GRZELCZYK Piotr	ZĄBKI	POL	BIEGAM BO LUBIĘ ZĄBKI TEAM	77	M30/6	(M)22	00:53:28	04.06
7	218	CHMIEL Przemysław	WARSZAWA	POL	ALBATROSY	78	M30/7	(M)24	00:53:39	04.06
8	77	JARZYNA Krzysztof	GRODZISK MAZOWIECKI	POL		83	M30/8	(M)25	00:53:57	04.08
9	330	ŁEPTUCH Tomasz	KOMORÓW	POL	STAŁOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	80	M30/9	(M)26	00:54:03	04.09
10	312	WESOŁOWSKI Mariusz	WARSZAWA	POL		84	M30/10	(M)27	00:54:12	04.09
11	315	ZMORZYŃSKI Jakub	WARSZAWA	POL	ALETEMPO	79	M30/11	(M)28	00:54:13	04.10
12	286	SKAWSKI Jan	WARSZAWA	POL	VEGAS - WĘGORZEWO RUNNING	77	M30/12	(M)29	00:54:19	04.10
13	424	MARSZALEK Marcin	WARSZAWA	POL		80	M30/13	(M)30	00:54:38	04.11
14	156	WERNER Kamil	WARSZAWA	POL	BIEGAM NA TARCHOMINIE	84	M30/14	(M)31	00:55:04	04.13
15	202	OWCZARZAK Rafał	WARSZAWA	POL	ARMATIS RUNNING TEAM	78	M30/15	(M)33	00:55:40	04.16
16	350	MANELSKI Artur	URSZULEWO	POL	DOBRYŃSKI KLUB ŻEGLARSKI	80	M30/16	(M)36	00:56:19	04.19
17	230	WÓJTOWICZ Robert	OSTROŁĘKA	POL	ZAKŁAD KARNY W PRZYTUŁACH STARYCH	77	M30/17	(M)37	00:56:22	04.19
18	50	BORÓWKA Mariusz	WARSZAWA	POL	O AGATKĘ TRZEBA ZABIEGAĆ :)	85	M30/18	(M)38	00:56:23	04.19
19	107	MAZUR Piotr	WARSZAWA	POL	ALTKOM	80	M30/19	(M)46	00:58:00	04.25
20	348	KORKOSZ Andrzej	BLIZNE JASIŃSKIEGO	POL	GROTY TEAM	77	M30/20	(M)48	00:58:17	04.29
21	97	KRZĘCZKO Mariusz	SKIERNIEWICE	POL	FURIOUS WOLVES	79	M30/21	(M)49	00:58:29	04.29
22	46	BARTOSZEK Konrad	JÓZEFÓW	POL	POLPHARMA RUN TIME	81	M30/22	(M)50	00:58:53	04.31
23	167	ZDEB Przemek	WARSZAWA	POL		81	M30/23	(M)52	00:58:54	04.31
24	326	KANIEWSKI Ireneusz	PRUSZKÓW	POL		80	M30/24	(M)54	00:58:56	04.32
25	460	MILEWSKI Mateusz	MROZY	POL	BĘDZIE DOBRZE ALBO NIEDOBRZE	86	M30/25	(M)55	00:58:57	04.32
26	168	ZDUNEK Michał	WARSZAWA	POL	EUROSOFT TEAM	79	M30/26	(M)57	00:59:00	04.32
27	322	GAŃTARZ Janusz	WARSZAWA	POL	J&J	81	M30/27	(M)60	00:59:15	04.33
28	360	ZAWADZKI Maciej	WARSZAWA	POL	BIEGAMY Z OCHOTĄ	78	M30/28	(M)61	00:59:22	04.34

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
29	283	JANECKI Przemysław	WARSZAWA	POL	AŚ WARSZAWA GROCHÓW	80	M30/29	(M)64	00:59:33	04.34
30	41	WRÓBEL Łukasz	WARSZAWA	POL	'KS WOLNI'	79	M30/30	(M)67	00:59:48	04.36
31	379	ZABŁOCKI Jakub	WARSZAWA	POL	LECHICI ZIELONKA	78	M30/31	(M)69	00:59:58	04.36
32	258	KACPRZYK Paweł	WARSZAWA	POL	BIEGAM NA TARCHOMINIE	77	M30/32	(M)72	01:00:02	04.37
33	59	DOBROWOLSKI Piotr	PRUSZKOW	POL	ALTKOM	83	M30/33	(M)73	01:00:04	04.37
34	450	GÓRECKI Rafał	LESZNO	POL		78	M30/34	(M)74	01:00:08	04.37
35	31	RYCZEK Adam	WARSZAWA	POL	BIEGAM NA TARCHOMINIE	84	M30/35	(M)75	01:00:09	04.37
36	113	NADOBNIK Konrad	ZĄBKI	POL	BIEGAM BO LUBIĘ ZĄBKI TEAM	80	M30/36	(M)78	01:00:24	04.38
37	506	JAKÓBCZYK Ireneusz		POL		84	M30/37	(M)80	01:00:34	04.39
38	225	SENATOR Artur	WARSZAWA	POL		84	M30/38	(M)82	01:00:42	04.40
39	78	JAWORSKI Piotr	WARSZAWA	POL	BIEGAM NA ZIELONEJ BIAŁOŁĘCE	77	M30/39	(M)84	01:00:52	04.40
40	140	SMORAWSKI Wodzisław	WARSZAWA	POL		82	M30/40	(M)87	01:00:54	04.41
41	132	RYBSKI Witold	WARSZAWA	POL	ZDG IIMCB	82	M30/41	(M)91	01:01:18	04.42
42	466	PIETRZAK Krzysztof	WARSZAWA	POL	ALONE	77	M30/42	(M)100	01:02:05	04.46
43	210	WAŚKOWSKI Waldemar	WARSZAWA	POL		79	M30/43	(M)101	01:02:19	04.47
44	438	STĘPIEWSKI Sebastian	NADARZYN	POL	WIĘCEJ FUNKU!	85	M30/44	(M)102	01:02:31	04.48
45	431	NOWICKI Michael	WARSZAWA	POL	WARSAW INTERNATIONAL TRIATHLON CLUB	M30/45	(M)105	01:03:05	04.51	
46	376	STOLARSKI Kamil	WARSZAWA	POL	M&P PAVLINA TEAM	80	M30/46	(M)108	01:03:17	04.52
47	185	JEŻ Sebastian	WARSZAWA	POL	EHA.KI.PL	85	M30/47	(M)109	01:03:17	04.52
48	387	HUSZCZA Paweł	WARSZAWA	POL	WIĘCEJ FUNKU!	82	M30/48	(M)112	01:03:25	04.52
49	259	KALINOWSKI Łukasz	WARSZAWA	POL		80	M30/49	(M)113	01:03:26	04.52
50	335	OSTROWSKI Michał	OTWOCK	POL	OTWOCK BIEGA	80	M30/50	(M)124	01:04:35	04.58
51	358	WARSZAWIK Tomasz	OSTROŁĘKA	POL	ZAKŁAD KARNY W PRZYTUŁACH STARYCH	81	M30/51	(M)125	01:04:40	04.58
52	485	SKRZYPCZYŃSKI Krzysztof	NASIELSK	POL	BASZTA TEAM NASIELSK	85	M30/52	(M)129	01:04:53	04.59
53	476	SZYMAŃSKI Paweł	WARSZAWA	POL		81	M30/53	(M)130	01:04:55	04.59
54	383	BORKOWSKI Paweł	GÓRA KALWARIA	POL	NIEZRZESZONY	79	M30/54	(M)135	01:05:10	05.00
55	479	WOJCIECHOWSKI Michał	WARSZAWA	POL	AMATORSKI KLUB BIEGACZA 'WAŁKOŃ'	79	M30/55	(M)139	01:05:22	05.01
56	496	PIOTROWSKI Jan paweł		POL		83	M30/56	(M)141	01:05:27	05.02
57	428	MINDA Zbigniew	WARSZAWA	POL		84	M30/57	(M)142	01:05:27	05.02
58	133	RYGULA Tomek	WARSZAWA	POL	CZARNE BŁYSKAWICE	80	M30/58	(M)147	01:05:46	05.03
59	146	SYGOCKI Konrad	WARSZAWA	POL	BIEGAM NA TARCHOMINIE	78	M30/59	(M)148	01:05:50	05.03
60	130	WIAK Robert	WARSZAWA	POL	PARK RUN BRÓDNO	77	M30/60	(M)158	01:07:22	05.10
61	470	POPŁAWSKI Piotr	ŁOSICE	POL	PGB SPORTOWA PACZKA	82	M30/61	(M)160	01:07:29	05.11
62	247	STĘPIEŃ Adam	WARSZAWA	POL	ANANASY	81	M30/62	(M)162	01:07:35	05.11
63	96	KRYŃSKI Piotr	ZĄBKI	POL	BIEGAM BO LUBIĘ ZĄBKI TEAM	80	M30/63	(M)165	01:08:07	05.14
64	92	KORSAK Marcin	WARSZAWA	POL	BIEGAM NA TARCHOMINIE	78	M30/64	(M)166	01:08:08	05.14
65	184	JANUS Artur	WARSZAWA	POL		78	M30/65	(M)167	01:08:09	05.14
66	24	OLSZEWSKI Piotr	SIEDLCE	POL		80	M30/66	(M)168	01:08:11	05.14
67	377	SZYMCZAK Dawid	SKIERNIEWICE	POL		85	M30/67	(M)171	01:08:24	05.15
68	149	SZCZEPAŃSKI Paweł	SŁUPSK	POL	BIEGAM NA TARCHOMINIE	84	M30/68	(M)172	01:08:34	05.16
69	426	MILCZAREK Tomasz	WARSZAWA	POL		83	M30/69	(M)174	01:08:57	05.18
70	412	DOŁĘGA Sławomir	WARSZAWA	POL		83	M30/70	(M)176	01:09:04	05.18
71	91	KORNATOWSKI Robert	WARSZAWA	POL	BIEGAM NA TARCHOMINIE	77	M30/71	(M)181	01:09:23	05.20
72	318	CZAJKA Tomasz	ELBLĄG	POL	SEKCJA BIEGOWA - AŚ ELBLĄG	84	M30/72	(M)182	01:09:25	05.20
73	216	ŻURAWIŃSKI Andrzej	WARSZAWA	POL	BIEGAM NA TARCHOMINIE	80	M30/73	(M)186	01:09:47	05.22
74	305	OCALWICZ Andrzej	WARSZAWA	POL	WARSZAWA	86	M30/74	(M)188	01:09:47	05.22
75	187	KARASZEWSKI Grzegorz	LEGIONOWO	POL	SEROCK BIEGA Z HOTELEM NARVIL	78	M30/75	(M)192	01:10:12	05.24
76	161	WOŹNIAK Krzysztof	WARSZAWA	POL	INVESTA	81	M30/76	(M)193	01:10:19	05.24
77	243	PERZYNA Rafał	URSUS	POL		82	M30/77	(M)195	01:10:25	05.25
78	67	GAŚSIOR Łukasz	WARSZAWA	POL	GREENPOWERTEAM	85	M30/78	(M)199	01:10:54	05.27
79	12	DĄBROWSKI Michał		POL		80	M30/79	(M)203	01:11:28	05.29
80	457	MAJER Piotr	WARSZAWA	POL		79	M30/80	(M)206	01:11:55	05.31
81	356	TARGOŃSKI Grzegorz	ŁOMIANKI	POL	ŁOMIANKOWSKA GRUPA BIEGOWA	78	M30/81	(M)208	01:12:05	05.32
82	451	HAWRYLUK Damian	WARSZAWA	POL	RBS	85	M30/82	(M)212	01:12:19	05.33
83	52	BRZEZICKI Michał	WARSZAWA	POL	BIEGAM NA TARCHOMINIE	86	M30/83	(M)220	01:12:56	05.36
84	394	PIKULSKI Marek	MYSIADŁO	POL	SW	78	M30/84	(M)221	01:12:56	05.36
85	163	ZALUSKOWSKI Andrzej	WARSZAWA	POL	BRYGADA PORAJOW	83	M30/85	(M)229	01:13:25	05.38
86	196	MIELCZAREK Paweł	MARKI	POL	MARKOWI BIEGACZE	81	M30/86	(M)230	01:13:31	05.39

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(M) Sex	Czas Time	[min/km]
87	382	BABA Łukasz	KRĘCZKI	POL		79	M30/87	(M)232	01:13:36	05.39
88	362	DUDEK Bartłomiej	WARSZAWA	POL	12TRI.PL	82	M30/88	(M)233	01:13:42	05.40
89	501	GOŁĘBIEWSKI Piotr		POL		77	M30/89	(M)234	01:13:50	05.40
90	373	NIEDZIELA Dominik	WARSZAWA	POL		78	M30/90	(M)235	01:13:54	05.41
91	364	KARCZEWSKI Wiktor	MARKI	POL	MARKOWI BIEGACZE	78	M30/91	(M)236	01:14:09	05.42
92	411	CZERWIŃSKI Marcin	WARSZAWA	POL	-->>>	82	M30/92	(M)239	01:14:31	05.43
93	491	OLCHOWIK Marcin		POL		83	M30/93	(M)240	01:14:55	05.45
94	76	JAMSKI Sławomir	WARSZAWA	POL	BIEGAM NA TARCHOMINIE	84	M30/94	(M)245	01:15:40	05.49
95	417	HARTMAN Łukasz	LEGIONOWO	POL		86	M30/95	(M)247	01:15:53	05.50
96	285	PUSZKARSKI Radosław	MARKI	POL	MARECKI BIEGACZE	77	M30/96	(M)252	01:16:38	05.53
97	353	PIELAK Marcin	MARKI	POL	MARKOWI BIEGACZE	77	M30/97	(M)254	01:16:45	05.54
98	62	DYDEK Michał	WARSZAWA	POL		82	M30/98	(M)255	01:16:50	05.54
99	453	KUFWOSKI Artur	GRÓJEC	POL		77	M30/99	(M)259	01:17:07	05.55
100	105	MARCINKOWSKI Krzysztof	WARSZAWA	POL		77	M30/100	(M)260	01:17:08	05.56
101	214	WOLSKI Adam	WARSZAWA	POL	GREENPOWERTEAM	86	M30/101	(M)261	01:17:20	05.56
102	227	SMOCZYK Hubert	WARSZAWA	POL		86	M30/102	(M)262	01:17:24	05.57
103	413	DZIEWULSKI Tomasz	WARSZAWA	POL		81	M30/103	(M)266	01:18:00	06.00
104	482	ZATYLNÝ Tomasz	WARSZAWA	POL		81	M30/104	(M)268	01:18:11	06.00
105	242	KOŁODZIEJCZYK Krzysztof	NASIELSK	POL	NASIELSK BASZTA TEAM	78	M30/105	(M)270	01:18:42	06.03
106	269	SURMACZ Jacek	WARSZAWA	POL		81	M30/106	(M)273	01:19:06	06.05
107	433	PETRYCKI Marcin	MARKÓW-ŚWINICE	POL	PUMPIT	77	M30/107	(M)274	01:19:08	06.05
108	205	RUCIŃSKI Jarosław	NASIELSK	POL	NASIELSK BASZTA TEAM	81	M30/108	(M)278	01:19:32	06.07
109	342	BARTOŃ Wojciech	PIASTÓW	POL		79	M30/109	(M)279	01:19:33	06.07
110	176	BŁASZCZYŃSKI Witold	WARSZAWA	POL		78	M30/110	(M)281	01:19:34	06.07
111	422	KUCHNO Wojciech	WARSZAWA	POL		83	M30/111	(M)282	01:19:36	06.07
112	212	WITKOWSKI Michał	OTWOCK	POL	TUPTUŚ OTWOCK	78	M30/112	(M)283	01:20:42	06.12
113	416	GOŁĘBIEWSKI Marcin	WARSZAWA	POL	RK ATHLETICS	80	M30/113	(M)284	01:20:53	06.13
114	21	MAZURKIEWICZ Adam		POL		85	M30/114	(M)285	01:20:54	06.13
115	454	KUNKA Piotr	JAKUBÓW	POL	23 BAZA LOTNICTWA TAKTYCZNEGO	83	M30/115	(M)291	01:23:17	06.24
116	359	ZACZKOWSKI Adam	OSTROŁĘKA	POL	ZAKŁAD KARNY W PRZYTUŁACH STARYCH	84	M30/116	(M)295	01:25:25	06.34
117	499	NACZULSKI Witold		POL		80	M30/117	(M)296	01:25:35	06.35
118	488	WASIAK Łukasz		POL		82	M30/118	(M)298	01:26:05	06.37
119	238	JEDYNAK Paweł	WARSZAWA	POL		81	M30/119	(M)300	01:26:31	06.39
120	307	SŁOWIŃSKI Tomasz	SKIERNIEWICE	POL	AGENCJA MIENIA WOJSKOWEGO	82	M30/120	(M)301	01:27:15	06.42
121	1	ADAMKIEWICZ Marcin	WARSZAWA	POL		82	M30/121	(M)303	01:28:05	06.46
122	365	KOWALSKI Tomasz	ELBLĄG	POL	SEKCJA BIEGOWA - AŚ ELBLĄG	85	M30/122	(M)307	01:31:34	07.02
123	304	MADEJEK Jacek	KRAŚNIK	POL	ZABIEGANI PO USZY	80	M30/123	(M)309	01:36:41	07.26
124	469	PODLASIŃSKI Rafał	GAŚOCIN	POL		85	M30/124	(M)310	01:44:11	08.00

Bieg 13 km - M40 [112]











1	256	GRYGO Paweł	ŁOMŻA	POL	LLKS PREFBET ŚNIADOWO-ŁOMŻA	76	M40/1	(M)3	00:47:05	03.37
2	261	KOŚCIELSKI Patryk	LEGIONOWO	POL	MINISTERSTWO GŁUPICH KROKÓW LEGIONOWO	75	M40/2	(M)8	00:49:48	03.49
3	70	GOZDEK Radek	WARSZAWA	POL	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	73	M40/3	(M)9	00:50:29	03.53
4	301	KUBERA Piotr	JÓZEFÓW	POL		76	M40/4	(M)16	00:52:09	04.00
5	405	ŻUK Paweł	WARSZAWA	POL		75	M40/5	(M)19	00:52:50	04.03
6	325	HAWRYLUK Ireneusz	KRASNYSTAW	POL	STOWARZYSZENIE KRASNYSTAW BIEGA	69	M40/6	(M)23	00:53:32	04.07
7	169	ZELENT Arkadiusz	SIEDLCE	POL	NIEZRZESZONY	75	M40/7	(M)32	00:55:39	04.16
8	508	GÓRAL Tadeus	WARSZAWA	POL		70	M40/8	(M)39	00:56:51	04.21
9	229	WIŚNIEWSKI Krzysztof	OSTROŁĘKA	POL	ZAKŁAD KARNY W PRZYTUŁACH STARYCH	74	M40/9	(M)43	00:57:48	04.26
10	129	PYTLIŃSKI Rafał	LEGIONOWO	POL	BARTEK TRENUJE TEAM	72	M40/10	(M)53	00:58:56	04.32
11	310	SZACHNA Piotr	WARSZAWA	POL	EKOBIEGI	73	M40/11	(M)58	00:59:01	04.32
12	452	KAMOLA Sławomir	STASI LAS	POL	ABBA RUN	68	M40/12	(M)63	00:59:31	04.34
13	264	LUBIAN Michał	GARWOLIN	POL	CTL LOGISTICS	75	M40/13	(M)68	00:59:57	04.36
14	111	MOŁODKIEWICZ Zbigniew	HRUBIESZÓW	POL	BIEGAM NA TARCHOMINIE	73	M40/14	(M)71	01:00:01	04.37
15	236	DĘBSKI Artur	JAKUBÓW	POL		76	M40/15	(M)79	01:00:31	04.39
16	512	HERNIK Paweł	WARSZAWA	POL	BIEGAM NA TARCHOMINIE	76	M40/16	(M)81	01:00:36	04.39
17	425	MICHNOWSKI Sebastian	WARSZAWA	POL		74	M40/17	(M)83	01:00:49	04.40

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(M) Sex	Czas Time	[min/km]
18	245	RYGALSKI Maciej	WARSZAWA	POL	FMW RUNNERS	75	M40/18	(M)85	01:00:53	04.41
19	234	CELIŃSKI Tomasz	OTWOCK	POL	TUPTUŚ OTWOCK	68	M40/19	(M)89	01:00:55	04.41
20	36	SZEWczyk Mirosław	MILEJEWÓ	POL	SEKcja BIEGOWA - AŚ ELBLĄG	74	M40/20	(M)92	01:01:21	04.43
21	321	SZEREMETA Andrzej	WARSZAWA	POL	PZU SPORT TEAM	70	M40/21	(M)94	01:01:27	04.43
22	19	LIPiński Tomasz		POL		72	M40/22	(M)95	01:01:34	04.44
23	103	MAMLA Zbigniew	WARSZAWA	POL	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	70	M40/23	(M)96	01:01:44	04.44
24	57	CZAJKOWSKI Rafał	WARSZAWA	POL	EKOBIĘGI	76	M40/24	(M)98	01:01:55	04.45
25	145	SUTUŁA Dariusz	ZĄBKI	POL	BIEGAM BO LUBIĘ ZĄBKI TEAM	73	M40/25	(M)104	01:02:59	04.50
26	280	FRĄCKIEWICZ Dariusz	WARSZAWA	POL		73	M40/26	(M)107	01:03:14	04.51
27	246	SĄGOL Sylwester	WARSZAWA	POL		71	M40/27	(M)114	01:03:31	04.53
28	241	KOLIŃSKI Mariusz	WARSZAWA	POL	CRAZY RACING TEAM	76	M40/28	(M)116	01:03:40	04.53
29	147	SZCZEPANIAK Grzegorz	WARSZAWA	POL	BIEGAM BO LUBIĘ WARSZAW3A POLONEZ	68	M40/29	(M)118	01:03:42	04.54
30	251	ADAMKIEWICZ Mirosław	SOCHACZEW	POL	KM AKTYWNI SOCHACZEW	67	M40/30	(M)119	01:03:46	04.54
31	228	SZELĄG Tomasz	MIŃSK MAZOWIECKI	POL	MKB DREPTAK	70	M40/31	(M)120	01:03:57	04.55
32	461	NOWAK Jakub	INOWROCLAW	POL		71	M40/32	(M)121	01:03:59	04.55
33	420	KORNATOWSKI Andrzej	LESZNO	POL	DZIKI ZABORÓW	74	M40/33	(M)123	01:04:17	04.56
34	143	STEMPEL Tomasz	WARSZAWA-MARYSIN	POL	MARYSIN WAWERSKI BIEGA	74	M40/34	(M)127	01:04:44	04.58
35	459	ŻMUDA Mikołaj	WARSZAWA	POL	JW 2414	75	M40/35	(M)128	01:04:47	04.59
36	397	SOLTYSIAK Paweł	WARSZAWA	POL	GAPMONT RUNNING TEAM	74	M40/36	(M)131	01:04:58	04.59
37	504	WACKOWSKI Mariusz		POL		74	M40/37	(M)132	01:05:01	05.00
38	226	SIDORCZUK Marek	WARSZAWA	POL	BARTEK TRENUJE TEAM	69	M40/38	(M)133	01:05:06	05.00
39	122	PIROGOW Tomek	PIASECZNO	POL		76	M40/39	(M)136	01:05:10	05.00
40	138	SKOWROŃSKI Wojciech	WARSZAWA	POL	KABATY	67	M40/40	(M)137	01:05:12	05.00
41	372	MOSTOWSKI Artur	WARSZAWA	POL	FURIOUS WOLVES	73	M40/41	(M)138	01:05:20	05.01
42	198	OCHAB Janusz	WARSZAWA	POL		71	M40/42	(M)140	01:05:26	05.02
43	407	APANOWICZ Piotr	WARSZAWA	POL	BBL POLONEZ	74	M40/43	(M)143	01:05:28	05.02
44	213	WOJNAROWICZ Piotr	WARSZAWA	POL	KOLARZ	68	M40/44	(M)144	01:05:36	05.02
45	409	BAREJA Leszek	WARSZAWA	POL		70	M40/45	(M)145	01:05:36	05.02
46	481	ZAKRZEWSKI Marek	WARSZAWA	POL	EKOBIĘGI	70	M40/46	(M)146	01:05:42	05.03
47	277	BARANOWSKI Grzegorz	NIDZICA	POL	NIDZICA BIEGA	74	M40/47	(M)150	01:06:42	05.07
48	40	WOLOSZYŃ Paweł		POL		70	M40/48	(M)155	01:07:02	05.09
49	414	GAJEWSKI Dariusz	WARSZAWA	POL	OXYGEN URSUS	75	M40/49	(M)157	01:07:18	05.10
50	398	STENCEL Krzysztof	WARSZAWA	POL		73	M40/50	(M)159	01:07:28	05.11
51	367	STRAK Arkadiusz	KOZIENICE	POL		72	M40/51	(M)161	01:07:31	05.11
52	289	WILGAT Adam	ZĄBKI	POL	SKRZYDLACI.PL/12TRI.PL	71	M40/52	(M)163	01:07:58	05.13
53	284	KAZAŁA Piotr	WARSZAWA	POL	BIEGAM NA TARCHOMINIE	70	M40/53	(M)164	01:07:58	05.13
54	267	SOSZYŃSKI Wojciech	PONURZYCA	POL	PZU SPORT TEAM	75	M40/54	(M)175	01:09:03	05.18
55	81	JÓZWIK Robert	WARSZAWA	POL	ARSUN	76	M40/55	(M)177	01:09:06	05.18
56	18	KULIK Karol	SIEDLCE	POL		76	M40/56	(M)179	01:09:16	05.19
57	135	SANDERSKI Jacek	WARSZAWA	POL	BANKRUT	73	M40/57	(M)180	01:09:21	05.20
58	183	GRZESIK Marcin	CHOTOMÓW	POL		73	M40/58	(M)183	01:09:29	05.20
59	480	WRONKA Artur	RADZYMIN	POL		74	M40/59	(M)184	01:09:42	05.21
60	248	SZYMAŃSKI Robert	WARSZAWA	POL		75	M40/60	(M)189	01:09:48	05.22
61	89	KOPER Sebastian	WARSZAWA	POL	CARREFOUR	76	M40/61	(M)191	01:09:59	05.23
62	429	MOŁODKIEWICZ Marek	HRUBIESZÓW	POL		69	M40/62	(M)196	01:10:32	05.25
63	288	URBANSKI Piotr	WARSZAWA	POL		71	M40/63	(M)197	01:10:47	05.26
64	273	WIŚNIEWSKI Paweł	ŁOMIANKI	POL	ŁOMIAŃKOWSKA GRUPA BIEGOWA	71	M40/64	(M)198	01:10:52	05.27
65	456	LASKUS Paweł	WARSZAWA	POL		75	M40/65	(M)200	01:11:00	05.27
66	381	ZYDOROWICZ Piotr	ZIELONKA	POL	LECHICI ZIELONKA	71	M40/66	(M)201	01:11:12	05.28
67	39	TYBURC Paweł	WARSZAWA	POL	DZIELNICA BIAŁOLEKA	73	M40/67	(M)205	01:11:32	05.30
68	294	GOSZCZYCKI Witold	ŁOWICZ	POL	STARZYŃSKIEGO BIEGA ŁOWICZ	67	M40/68	(M)207	01:11:56	05.32
69	125	POPLAWSKI Marek	WARSZAWA	POL	FIDEPOP	76	M40/69	(M)211	01:12:19	05.33
70	249	WASIK Piotr	LEGIONOWO	POL		69	M40/70	(M)214	01:12:20	05.33
71	449	DRZEWIECKI Piotr	ZEGRZE	POL	SEROCK BIEGA Z HOTELEM NARVIL CONFERENCE&SPA	67	M40/71	(M)215	01:12:24	05.34
72	435	RUDNIK Jarosław	WOŁOMIN	POL		75	M40/72	(M)217	01:12:34	05.34
73	231	BIDZIŃSKI Krzysztof	WARSZAWA	POL	KRISTIANO	71	M40/73	(M)219	01:12:50	05.36
74	260	KAMIŃSKI Waldemar	WARSZAWA	POL	ULTRASLOWTEAM	68	M40/74	(M)222	01:12:57	05.36

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
75	174	ŻUCHOWSKI Wojciech	ZĄBKI	POL	DZIKIE TURBO PTYSIE	72	M40/75	(M)225	01:13:14	05.38
76	313	ZARĘBA Jarosław	WARSZAWA	POL	A'LE BIEGI	72	M40/76	(M)227	01:13:17	05.38
77	319	CZARNECKI Adam	ŁOMIANKI	POL	ŁOMIANKOWSKA GRUPA BIEGOWA	71	M40/77	(M)228	01:13:23	05.38
78	507	KEMPCZYŃSKI Piotr	GDYNIA	POL	HUSARIA RUN GDYNIA	73	M40/78	(M)231	01:13:31	05.39
79	442	WASIL Mirosław	PRUSZKÓW	POL	ENTRE.PL TEAM	76	M40/79	(M)237	01:14:20	05.43
80	221	KARWOWSKI Mariusz	CHOTOMÓW	POL	GRUPA BIEGOWA CHTMO	73	M40/80	(M)238	01:14:28	05.43
81	29	ROMBEL Mariusz		POL		75	M40/81	(M)242	01:15:13	05.47
82	408	BAGNICKI Dariusz	NOWY DWÓR	POL	RUNDAY	71	M40/82	(M)243	01:15:31	05.48
83	215	ZYBERT Mirosław	WARSZAWA	POL		71	M40/83	(M)244	01:15:31	05.48
84	201	OLESIAK Arkadiusz	WARSZAWA	POL	BIEGAM NA TARCHOMINIE	70	M40/84	(M)246	01:15:45	05.49
85	354	PIĘTKA Dariusz	OTWOCK	POL	OTWOCK	67	M40/85	(M)248	01:15:58	05.50
86	131	ROMANOWSKI Paweł	MARKI	POL	MARKOWI BIEGACZE	73	M40/86	(M)250	01:16:25	05.52
87	32	SANDURSKI Mirosław	SIEDLCE	POL	AMATOR	73	M40/87	(M)251	01:16:33	05.53
88	30	ROSZAK Waldemar	WARSZAWA	POL	BIEGAM NA ZIELONEJ BIAŁOLEŃCE	67	M40/88	(M)253	01:16:42	05.54
89	291	ANTOSIEWICZ Robert	OTWOCK	POL	-->>>	70	M40/89	(M)256	01:16:53	05.54
90	441	WASIL Krzysztof	WARSZAWA	POL		68	M40/90	(M)257	01:16:55	05.55
91	274	ZADROŻNY Krzysztof	BOROWIE	POL	STARZYŃSKIEGO BIEGA ŁOWICZ	70	M40/91	(M)258	01:16:58	05.55
92	180	DOMINIAK Adam	WARSZAWA	POL	EUROSOFT TEAM	74	M40/92	(M)264	01:17:43	05.58
93	16	KIMSZAŁ Piotr	WARSZAWA	POL	EKOBIEGI / BIEGAM BO LUBIĘ WARSZAWA POLONEZ	69	M40/93	(M)265	01:17:49	05.59
94	114	NASKRĘT Mariusz	RACOT	POL		75	M40/94	(M)269	01:18:27	06.02
95	336	PRĘGOWSKI Grzegorz	WARSZAWA	POL	EKOBIEGI	67	M40/95	(M)272	01:19:06	06.05
96	298	JANKOWSKI Radek	NASIELSK	POL	NASIELSK BASZTA TEAM	76	M40/96	(M)280	01:19:33	06.07
97	94	KOT Michał	WARSZAWA	POL	RUNDAY	73	M40/97	(M)288	01:21:44	06.17
98	419	KOMOREK Krzysztof	SULEJÓWEK	POL	BRACTWO BIEGOWE BGK	75	M40/98	(M)289	01:22:02	06.18
99	3	SZOSTAKOWSKI Jarosław	WARSZAWA	POL	BIEGAMY Z OCHOTĄ	67	M40/99	(M)293	01:23:55	06.27
100	448	CZUPTA Hirek	WARSZAWA	POL	SKARYMAKERSI - SKARYSZEWSKIE CIACHA	74	M40/100	(M)297	01:26:03	06.37
101	175	BERNAT Sebastian	WARSZAWA	POL	STARE WILKI	76	M40/101	(M)299	01:26:31	06.39
102	514	CIECIERSKI Mirosław		POL		70	M40/102	(M)302	01:27:41	06.44
103	191	ŁĄCKI Grzegorz	WARSZAWA	POL	WARSZAWA	69	M40/103	(M)305	01:30:37	06.58
104	282	GOMOLIŃSKI Sławomir	WARSZAWA	POL		74	M40/104	(M)306	01:31:00	07.00
105	352	MORACZEWSKI Maciek	ŁOMIANKI	POL	ŁOMIANKOWSKA GRUPA BIEGOWA	74	M40/105	(M)308	01:33:24	07.11
106	179	DĄBROWSKI Jacek	PIASECZNO	POL		68	M40/106	(M)312	01:48:35	08.21

Bieg 13 km - M50 [38]

1	516	GARDENER Jacek	WARSZAWA	POL	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	66	M50/1	(M)6	00:49:09	03.46
2	458	MAJEWSKI Andrzej	BIAŁA PODLASKA	POL	KB BIAŁA BIEGA	62	M50/2	(M)20	00:52:53	04.04
3	483	ZIÓLKOWSKI Jacek	WARSZAWA	POL	SYRENKA WARSZAWA	66	M50/3	(M)21	00:53:26	04.06
4	144	STYPULKOWSKI Dariusz	WARSZAWA	POL	BBL POLONEZ WARSZAWA	64	M50/4	(M)40	00:57:00	04.22
5	142	STEFANIUK Roman	SIEDLCE	POL	NIEZRZESZONY	62	M50/5	(M)44	00:57:54	04.26
6	83	KARNY Wojciech	WARSZAWA	POL		57	M50/6	(M)47	00:58:14	04.28
7	69	GŁOWACKI Jacek	WARSZAWA	POL	BIEGAMY Z OCHOTĄ	61	M50/7	(M)51	00:58:53	04.31
8	197	MIKINA Artur	WARSZAWA	POL	PWPW SA	59	M50/8	(M)56	00:58:58	04.32
9	203	PŁONKOWSKI Tomasz	WARSZAWA	POL	BIEGAM NA TARCHOMINIE	64	M50/9	(M)62	00:59:22	04.34
10	254	FILIPCZUK Dariusz	ZIELONKA	POL		65	M50/10	(M)76	01:00:21	04.38
11	437	SÓJKA Paweł	WARSZAWA	POL	KW WARSZAWA	58	M50/11	(M)88	01:00:55	04.41
12	61	DOLEGA Darek	PIONKI	POL	BIEGIEM RADOM!	66	M50/12	(M)93	01:01:21	04.43
13	300	KĘDZIERSKI Mieczysław	MILANÓWEK	POL	MILANÓWEK	59	M50/13	(M)110	01:03:20	04.52
14	338	STAŃCZUK Leszek	CHODÓW	POL		62	M50/14	(M)111	01:03:20	04.52
15	471	REDA Sławomir	WARSZAWA	POL	PASJA WARSZAWA	58	M50/15	(M)115	01:03:34	04.53
16	211	WIECZOREK Janusz	MIŃSK MAZOWIECKI	POL	MKB DREPTAK	59	M50/16	(M)134	01:05:07	05.00
17	447	CZUBAKOWSKI Sławomir	WARSZAWA	POL	NIEZRZESZONY	64	M50/17	(M)149	01:06:34	05.07
18	239	JURKIEWICZ Krzysztof	HOLA	POL	KB BIAŁA BIEGA	62	M50/18	(M)151	01:06:47	05.08
19	250	ŻOCHOWSKI Krzysztof	WARSZAWA	POL	BIEGAMY Z OCHOTĄ	60	M50/19	(M)152	01:06:52	05.08
20	396	SIEDLACZEK Zbigniew	LUBLIN	POL	SKLEP BIEGACZA LUBLIN TEAM	57	M50/20	(M)153	01:06:53	05.08
21	329	KOSMAŁA Dariusz	WARSZAWA	POL	WARSZAWA	64	M50/21	(M)156	01:07:04	05.09
22	340	WUDARCZYK Tomasz	WŁADYSŁAWOWO	POL	AMATOR	61	M50/22	(M)173	01:08:43	05.17
23	104	MARCINKOWSKI Dariusz	SOCHACZEW	POL		58	M50/23	(M)185	01:09:46	05.22

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
24	45	BARAN Zenon	WARSZAWA	 POL	BUTALIONY	60	M50/24	(M)190	01:09:55	05.22
25	190	KŁOS Zbyszek	PIASTÓW	 POL	TAK SOBIE BIEGAM-PIASTÓW	60	M50/25	(M)210	01:12:10	05.33
26	79	JOŃCZYK Stanisław	LEGIONOWO	 POL		66	M50/26	(M)213	01:12:19	05.33
27	35	SZELWACHOWSKI Dariusz		 POL		64	M50/27	(M)218	01:12:42	05.35
28	486	WILEŃSKI Zbigniew		 POL		65	M50/28	(M)226	01:13:17	05.38
29	388	KAMIŃSKI Andrzej	ŻELECHÓW	 POL		64	M50/29	(M)249	01:16:24	05.52
30	430	MUCHA Grzegorz	WARSZAWA	 POL		58	M50/30	(M)267	01:18:07	06.00
31	47	BEDNARZAK Tadeusz	SIEDLCE	 POL	NIEZRZESZONY	58	M50/31	(M)275	01:19:31	06.07
32	106	MAREK Roman	WARSZAWA	 POL	IPN	62	M50/32	(M)277	01:19:32	06.07
33	406	ANUSZKIEWICZ Włodek	WARSZAWA	 POL		61	M50/33	(M)304	01:28:43	06.49

Bieg 13 km - M60 [12]

1	410	BRODAKCI Waldemar	PULAWY	 POL		55	M60/1	(M)34	00:55:43	04.16
2	87	KLEPACKI Tomasz	WARSZAWA	 POL	KS TRIATHLON RAWA	56	M60/2	(M)70	00:59:59	04.36
3	393	PIĄTEK Bogdan	ZIELONKA	 POL	LECHICI ZIELONKA	53	M60/3	(M)106	01:03:14	04.51
4	317	BUKOWSKI Janusz	WARSZAWA	 POL	STOWARZYSZENIE DAĆ SIEBIE INNYM	56	M60/4	(M)178	01:09:10	05.19
5	235	CZMOCH Czesław	MIŃSK MAZOWIECKI	 POL	:)	54	M60/5	(M)187	01:09:47	05.22
6	395	PYTKOWSKI Marek	ZIELONKA	 POL	LECHICI ZIELONKA	56	M60/6	(M)216	01:12:29	05.34
7	487	ŻÓŁCIŃSKI Waldemar		 POL		56	M60/7	(M)241	01:14:56	05.45
8	28	REMBOWSKI Jacek	ŁOWICZ	 POL	STARZYŃSKIEGO BIEGA ŁOWICZ	46	M60/8	(M)276	01:19:32	06.07
9	63	DYMEL Andrzej	WARSZAWA	 POL	MARKOWI BIEGACZE	52	M60/9	(M)287	01:21:34	06.16
10	84	KAWKA Andrzej	WARSZAWA	 POL	NIEZRZESZONY	56	M60/10	(M)290	01:22:45	06.21
11	511	KOPYT Jan	KONSTANCIN	 POL		46	M60/11	(M)292	01:23:55	06.27