

4 Dziesiątka WROACTIV

WYNIKI ZAWODÓW

Organizator: Fundacja WROACTIV we Wrocławiu

Termin: 05.03.2017

Miejsce: Wrocław

Dystans: 10km






























Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
Bieg 10 km - M16 [10]										
1	316	CZYŻ Marcin	KAMIENIEC ZĄBKOWICKI	POL	SOBAS TEAM	99	M16/1	(M)72	00:37:30	03.45
2	539	JERZYK Dawid	KĘPNO	POL	K.S. LENIWIEC	98	M16/2	(M)144	00:39:42	03.58
3	1284	MARCZAK Maciej	DORUCHÓW	POL	ZS NR 1 OSTRZESZÓW	99	M16/3	(M)190	00:40:49	04.04
4	1219	OZIĘBAŁA Aleksander	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL		00	M16/4	(M)210	00:41:16	04.07
5	940	FURLEPA Wiktor	WROCLAW	POL	SKLEP BIEGACZA WROCLAW	99	M16/5	(M)278	00:42:43	04.16
6	1194	KUBIAK Kacper	ZIELONA GÓRA	POL		00	M16/6	(M)412	00:45:17	04.31
7	547	TURKIEWICZ Maciej	LUBAŃ	POL		98	M16/7	(M)415	00:45:21	04.32
8	408	SYNOWIEC Piotr	ŻMIGRÓD	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	98	M16/8	(M)664	00:50:55	05.05
9	933	GADZIŃSKI Michał	WROCLAW	POL		99	M16/9	(M)762	00:54:02	05.24
10	282	KOŁODZIEJ Michał	MILKOWICE	POL	KB LEW LEGNICA	98	M16/10	(M)800	00:55:52	05.35
Bieg 10 km - M20 [142]										
1	2	GRYCKO Tomasz	WŁADYSŁAWOWO	POL	UKS BLIZA WŁADYSŁAWOWO/ ADIDAS RUNNING	92	M20/1	(M)2	00:29:50	02.59
2	1202	KARBOWIAK Kamil	BRZEG	POL		95	M20/2	(M)4	00:31:04	03.06
3	5	OSKIERKO Łukasz	WARSZAWA	POL	ADIDAS RUNNERS WARSAW	89	M20/3	(M)6	00:31:07	03.06
4	29	MATNER Paweł	NYSA	POL	MATNER RUNNING TEAM	91	M20/4	(M)8	00:32:17	03.13
5	1243	POCIECHA Tomasz	KRYG	POL	WWW.RADEKKLECZEK.PL	88	M20/5	(M)9	00:32:27	03.14
6	761	ZAREMBA Mariusz	OPOLE	POL	EUROVENT ATHLETICS OPOLE	88	M20/6	(M)13	00:33:17	03.19
7	706	GLINKA Szymon	MIEDARY	POL	SKLEP BIEGACZA WROCLAW	92	M20/7	(M)14	00:33:28	03.20
8	1037	CHATYS Przemysław	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL	KS KOZIOŁEK KĘDZIERZYN-KOŹLE / RYDZ TEAM	90	M20/8	(M)15	00:33:36	03.21
9	75	FRAŚCZAK Patryk	KROTOSZYN	POL	WOSIEK TEAM/ AKS PWR	95	M20/9	(M)16	00:33:40	03.22
10	465	ZALEWSKI Igor	WŁOCLAWEK	POL	LUMAC WTR WŁOCLAWEK	93	M20/10	(M)17	00:33:46	03.22
11	852	FEDORCZAK Michał	NOWA SÓL	POL	AKS PWR/WOSIEK TEAM	95	M20/11	(M)20	00:34:12	03.25
12	1170	ŚLĘZAK Piotr	WROCLAW	POL	ŚLĘZAK TEAM	89	M20/12	(M)21	00:34:13	03.25
13	1108	BIGUS Paweł	GOŚCIESZOWICE	POL	GOŚCIESZOWICE	92	M20/13	(M)22	00:34:20	03.26
14	145	DROZDOWSKI Paweł	BIELAWA	POL	BLYSK FEJMU	93	M20/14	(M)24	00:34:22	03.26
15	291	BIELIŃSKI Piotr	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL	SOKÓŁ KNURÓW/RYDZ TEAM	88	M20/15	(M)26	00:34:29	03.26
16	784	SZYMAŃSKI Paweł	KATOWICE	POL	NIWYMIĘKACZE/PRZESTWORZE.PL	88	M20/16	(M)28	00:34:47	03.28
17	927	ŁAZARSKI Patryk	WAŁBRZYCH	POL		91	M20/17	(M)31	00:35:08	03.30
18	848	STERNIK Fabian	BYTOM ODRZAŃSKI	POL	NOWOSOLSKA GRUPA BIEGOWA	92	M20/18	(M)34	00:35:18	03.31
19	674	JARECKI Damian	TRZEBNICA	POL	ATHLETICS TEAM PRUSICIE	93	M20/19	(M)35	00:35:25	03.32
20	454	TUBEK Sebastian	WROCLAW	POL	#SOBASTEAM / PRO-RUN WROCLAW	96	M20/20	(M)37	00:35:33	03.33
21	432	LANGNER Radosław	WROCLAW	POL	VEGE RUNNERS	88	M20/21	(M)38	00:35:42	03.33
22	773	KACZMARCZYK Łukasz	JASZOWICE	POL		88	M20/22	(M)40	00:36:00	03.35
23	49	KOZŁOWICZ Tomasz	WIELKA LIPA	POL	ATHLETICS TEAM PRUSICIE	92	M20/23	(M)42	00:36:08	03.36
24	738	KULTERMAN Dawid	ZIELINIEC	POL	CLIP LOGISTICS	90	M20/24	(M)46	00:36:18	03.37
25	1203	KALATA Michał	ŚWIĘTOSZÓW	POL	10BKPAŃC ŚWIĘTOSZÓW	89	M20/25	(M)48	00:36:19	03.37
26	63	KOŁODZIEJ Rafał	GOGOLIN	POL		89	M20/26	(M)49	00:36:35	03.39
27	914	SOBERA Łukasz	TWARDOGÓRA	POL	MLKS ECHO TWARDOGÓRA	89	M20/27	(M)50	00:36:36	03.39
28	1100	SKUDLARSKI Jakub	WROCLAW	POL	PRO-RUN WROCLAW	91	M20/28	(M)52	00:36:43	03.40
29	815	DANIELECKI Daniel	JELCZ-LASKOWICE	POL	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	93	M20/29	(M)53	00:36:45	03.40
30	19	BARDZIŃSKI Rafał	LEGNICA	POL	KB LEW LEGNICA	92	M20/30	(M)54	00:36:47	03.40
31	832	DMUCH Jakub	TRZEBNICA	POL	XRUNNERS	92	M20/31	(M)57	00:36:49	03.40
32	390	KARKOSZKA Marcin	MASANÓW	POL	KB CZARNE WILKI	90	M20/32	(M)58	00:36:54	03.41
33	808	BOK Marcin	ŻĘDOWICE	POL	RAJSPOORT ACTIVE	94	M20/33	(M)62	00:36:59	03.41
34	558	GULACZ Michał	WAŁBRZYCH	POL	SUDECKIE WYCIECZKI BIEGOWE	94	M20/34	(M)67	00:37:13	03.43

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(M) Sex	Czas Time	[min/km]
35	666	BAŃSKI Sebastian	KAMIENNA GÓRA		POL SUDECKIE WYCIECZKI BIEGOWE	92	M20/35	(M)68	00:37:15	03.43
36	792	SEDANO AGUILERA Ismael	MALAGA		ESP CLUB NERJA ATLETISMO CUEVA DE NERJA-UMA	92	M20/36	(M)71	00:37:30	03.45
37	34	MARCJANEK Łukasz	SZCZYTNA		POL NIEZRZESZONY	89	M20/37	(M)85	00:37:59	03.47
38	645	BARANOWSKI Piotr	WAŁBRZYCH		POL	88	M20/38	(M)96	00:38:28	03.50
39	688	STASIK Marek	KIEŁCZÓW		POL AZS POLITECHNIKA WROCLAWSKA	97	M20/39	(M)104	00:38:38	03.51
40	853	BIAŁEK Paweł	ŚWIEBODZICE		POL	92	M20/40	(M)108	00:38:44	03.52
41	570	KOŁODZIEJ Szymon	GÓRAŹDŻE		POL IZERSKA GRUPA BIEGOWA	94	M20/41	(M)109	00:38:44	03.52
42	579	SZUBA Tomasz	KOWARY		POL	91	M20/42	(M)117	00:38:52	03.53
43	107	KALUS Jacek	WAŁBRZYCH		POL SUDECKIE WYCIECZKI BIEGOWE	90	M20/43	(M)120	00:38:58	03.53
44	382	KENDRA Paweł	WROCLAW		POL MATNER RUNNING TEAM	91	M20/44	(M)123	00:39:08	03.54
45	1225	STANKIEWICZ Sebastian	CHOCIANÓW		POL ŚLĘZAK TEAM	91	M20/45	(M)139	00:39:34	03.57
46	544	SAMSON Krzysztof	GŁOGÓWEK		POL CAPGEMINI	91	M20/46	(M)143	00:39:40	03.58
47	719	SZMYT Szymon	ZDUŃSKA WOLA		POL AWF WROCLAW	97	M20/47	(M)146	00:39:44	03.58
48	687	ŁUKASZEWICZ Konrad	WROCLAW		POL	97	M20/48	(M)148	00:39:50	03.59
49	770	CHOJA Jakub	BOGATYNIA		POL	90	M20/49	(M)153	00:39:53	03.59
50	863	LEMANIK Rafał	WIELUŃ		POL TRENERBIEGU.PL	94	M20/50	(M)154	00:39:53	03.59
51	1186	KURCZAKOWSKI Miłosz	MILICZ		POL	92	M20/51	(M)158	00:39:57	03.59
52	994	CWYNAR Damian	WROCLAW		POL NIGHT RUNNERS WROCLAW	95	M20/52	(M)162	00:40:00	04.00
53	1042	GANDZIAROWSKI Marek	SOBÓTKA		POL WATAHA SOBÓTKA	91	M20/53	(M)166	00:40:05	04.00
54	1211	HURMAN Mirosław	NAMYSŁÓW		POL ACTIVRUN NAMYSŁÓW	89	M20/54	(M)167	00:40:08	04.00
55	632	MORAWSKI Piotr	OŁAWA		POL #SIEPOMAGA_ŁUKASZKOWI	90	M20/55	(M)170	00:40:10	04.01
56	48	OMIELJANIUK Konrad	WROCLAW		POL	96	M20/56	(M)176	00:40:20	04.02
57	548	GRACEK Filip	WROCLAW		POL	90	M20/57	(M)181	00:40:31	04.03
58	392	TROJNAR Paweł	SOBÓTKA		POL WATAHA SOBÓTKA	92	M20/58	(M)192	00:40:50	04.05
59	126	GIEMZA Michał	JAWOR		POL #SOBASTEAM	89	M20/59	(M)193	00:40:51	04.05
60	25	KLATKA Łukasz	WROCLAW		POL INTIVE RUNNING TEAM	88	M20/60	(M)200	00:40:59	04.05
61	897	JARECKI Przemysław	MILICZ		POL RUNNING TEAM MILICZ	91	M20/61	(M)212	00:41:23	04.08
62	203	KĘDZIEJSKI Jakub	CHOSZCZCZO		POL	92	M20/62	(M)229	00:41:39	04.09
63	1139	ŻURKOWSKI Daniel	BABORÓW		POL CCIG REPORTING	88	M20/63	(M)241	00:41:49	04.10
64	954	STĘPIŃSKI Paweł	SZADKOWICE OGRODZIM		POL SZADKOBIEGACZE	90	M20/64	(M)249	00:41:58	04.11
65	559	ZAKRZEWSKI Wojciech	WROCLAW		POL OIRP WROCLAW	90	M20/65	(M)250	00:41:58	04.11
66	1145	KMIEC Jan	DŁUGOŁĘKA		POL GVT/TOR	97	M20/66	(M)255	00:42:04	04.12
67	1207	DUDEK Mateusz	KLUCZBORK		POL KLUCZBORSKA GRUPA BIEGOWA	88	M20/67	(M)260	00:42:16	04.13
68	743	GASIŃSKI Alan	RUSZOWICE		POL	94	M20/68	(M)264	00:42:25	04.14
69	593	DEMYDA Michał	OŁAWA		POL	88	M20/69	(M)280	00:42:51	04.17
70	441	SALA Damian	NOWA SÓL		POL SS BODAK 1889	89	M20/70	(M)283	00:42:53	04.17
71	902	IWASIUTA Sebastian	ZĄBKOWICE ŚL.		POL	90	M20/71	(M)287	00:42:54	04.17
72	155	GAŚSIOROWSKI Krzysztof	WROCLAW		POL OIRP WROCLAW / MALAPANEW OZIMEK	90	M20/72	(M)290	00:42:56	04.17
73	1245	RYDZANICZ Grzegorz	LUBIĄŻ		POL	90	M20/73	(M)293	00:42:58	04.17
74	263	WIŚNIEWSKI Michał	OPOLE		POL TEAM - LUKS ŻÓRAWINA - WROCLAW	92	M20/74	(M)306	00:43:15	04.19
75	963	PRATKOWIECKI Wojciech	KUNICE		POL	96	M20/75	(M)307	00:43:15	04.19
76	936	KULINA Maciej	LUBOSZYCE		POL	93	M20/76	(M)311	00:43:25	04.20
77	124	NOSZCZYK Rafał	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	88	M20/77	(M)312	00:43:27	04.20
78	4890	KOŁACZEK Hubert	WIELUŃ		POL XRUNNERS	95	M20/78	(M)321	00:43:33	04.21
79	1199	RYBICKI Aleksander	BRZEG DOLNY		POL ZK 1 WROCLAW	88	M20/79	(M)342	00:43:50	04.23
80	616	WOJTKO Rafał	WROCLAW		POL	89	M20/80	(M)363	00:44:17	04.25
81	1196	KRAWCZYK Piotr	WROCLAW		POL	89	M20/81	(M)371	00:44:24	04.26
82	786	BRYK Paweł	WROCLAW		POL ALPACA RUNNING TEAM	90	M20/82	(M)373	00:44:28	04.26
83	226	PATER Mateusz	WROCLAW		POL	96	M20/83	(M)375	00:44:31	04.27
84	1103	PLEWKA Paweł	JUTROSIN		POL	95	M20/84	(M)381	00:44:36	04.27
85	1131	PACKI Michał	WIELUŃ		POL WIELUŃ BIEGA	91	M20/85	(M)384	00:44:37	04.27
86	922	WĘGLEWSKI Grzegorz	GODZIESZOWA		POL ŚLĘZAK TEAM	91	M20/86	(M)398	00:44:51	04.29
87	164	DUDA Dorian	WROCLAW		POL	92	M20/87	(M)401	00:44:54	04.29
88	681	GRZEGORCZYK Mateusz	TRZEBIELINO		POL WABCO RUNNERS	91	M20/88	(M)425	00:45:38	04.33
89	30	STASZEWSKI Bartłomiej	KALISZ		POL RAJSPOORT ACTIVE	89	M20/89	(M)434	00:45:47	04.34
90	22	KOLASA Piotr	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	90	M20/90	(M)437	00:45:48	04.34
91	831	CIEŚLAK Mateusz	WROCLAW		POL BRT WROCLAW	88	M20/91	(M)445	00:45:56	04.35

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
92	108	SANKIEWICZ Mariusz	OLEŚNICA	POL	CAŁA OLEŚNICA BIEGA	92	M20/92	(M)447	00:45:58	04.35
93	817	MACIOSZEK Mariusz	KIELCZA	POL		96	M20/93	(M)454	00:46:06	04.36
94	710	MAJ Krzysztof	WROCLAW	POL	IM MOTION TEAM	97	M20/94	(M)463	00:46:18	04.37
95	1054	ROMANIUK Bartosz	WROCLAW	POL	ELEKTROTIM	90	M20/95	(M)481	00:46:48	04.40
96	910	KEMPA Grzegorz	WROCLAW	POL	ELEKTROTIM	90	M20/96	(M)498	00:47:17	04.43
97	190	RAJSNER Artur	SYCÓW	POL		90	M20/97	(M)499	00:47:17	04.43
98	631	SZYMAŃSKI Bartosz	ŚWIDNICA	POL	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	89	M20/98	(M)509	00:47:26	04.44
99	4622	GRZEMBSKI Krystian	ŚWIDNICA	POL	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	95	M20/99	(M)518	00:47:41	04.46
100	746	PLUTA Adam	KROTOSZYN	POL	ZAPRZYSIĘŻENI	88	M20/100	(M)527	00:47:50	04.47
101	911	ŚWIDERSKI Piotr	WROCLAW	POL	ŚWIDERSKITEAM	92	M20/101	(M)528	00:47:50	04.47
102	1058	CHORAŻEWSKI Piotr	BORÓW	POL	STRZELIŃSKI KLUB BIEGACZA GRANIT	90	M20/102	(M)533	00:47:54	04.47
103	169	PAMUŁA Radosław	KSIAŻENICE	POL		92	M20/103	(M)540	00:48:00	04.48
104	386	WNEK Jarosław	KLUCZBORK	POL	KUPSOSE.PL	88	M20/104	(M)569	00:48:34	04.51
105	1052	KWIECIEŃ Maciej	LWÓWEK ŚLĄSKI	POL	ELEKTROTIM	91	M20/105	(M)580	00:48:40	04.52
106	201	KRUK Michał	WROCLAW	POL		88	M20/106	(M)581	00:48:43	04.52
107	898	NIECHCIAŁ Michał	SYCÓW	POL		89	M20/107	(M)586	00:48:47	04.52
108	515	RYBCZYŃSKI Maciej	PSZENNO	POL	KRAUSE RUNNING TEAM	90	M20/108	(M)589	00:48:53	04.53
109	1262	MATILLEK Miłosz	MIĘDZYBÓRZ	POL	VERVOMANIACY	89	M20/109	(M)600	00:49:08	04.54
110	664	SZAROLETA Michał	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL		92	M20/110	(M)604	00:49:14	04.55
111	157	MARGASIŃSKI Michał	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL		89	M20/111	(M)606	00:49:18	04.55
112	1265	ARTEMCZUK Michał	DZIERŻONIÓW	POL		91	M20/112	(M)609	00:49:20	04.56
113	1011	BARTNICKI Bartosz	GLUSZYCA	POL	WKURW_TEAM	90	M20/113	(M)612	00:49:23	04.56
114	351	KAMIŃSKI Krzysztof	WROCLAW	POL	SEM KOKS	92	M20/114	(M)628	00:49:49	04.58
115	378	CYMERMAN Marcin	KĄTY WROCLAWSKIE	POL	MATNER RUNNING TEAM	94	M20/115	(M)636	00:49:59	04.59
116	488	SZRAJBER Jakub	WROCLAW	POL		92	M20/116	(M)657	00:50:37	05.03
117	935	WALTER Łukasz	ŚWIEBODZICE	POL		92	M20/117	(M)662	00:50:51	05.05
118	391	SZCZEPANIK Paweł	BIELSKO-BIAŁA	POL	ZBŁĄKANI KAJAKARZE	90	M20/118	(M)682	00:51:28	05.08
119	522	BURZA Tomasz	WROCLAW	POL		88	M20/119	(M)691	00:51:50	05.11
120	220	WARCHOŁ Przemysław	WROCLAW	POL		90	M20/120	(M)694	00:51:54	05.11
121	412	PIATEK Bartosz	DOMASZOWICE	POL	BIEGAM BO LUBIE:)	93	M20/121	(M)717	00:52:39	05.15
122	735	LENART Rafał	KĘTRZYN	POL		89	M20/122	(M)723	00:52:52	05.17
123	1115	ZAJĄCZKOWSKI Michał	WROCLAW	POL		89	M20/123	(M)724	00:52:52	05.17
124	804	TYMIŃSKI Adam	STRZELCE	POL	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	91	M20/124	(M)744	00:53:25	05.20
125	227	MODLIŃSKI Łukasz	WROCLAW	POL		90	M20/125	(M)747	00:53:30	05.21
126	434	SŁOMKA Paweł	WROCLAW	POL	MYCODESMELLS.COM	89	M20/126	(M)754	00:53:47	05.22
127	753	KACZMARCZYK Przemysław	ROLANTOWICE	POL	WYBIERZ	93	M20/127	(M)755	00:53:52	05.23
128	1021	KACZMARCZYK Kacper	WROCLAW	POL	EY RUN4FUN	88	M20/128	(M)761	00:53:59	05.23
129	348	KOCZURKO Robert	ŚWIEBODZICE	POL	DOZAMEL - SOLIDARNOŚĆ	93	M20/129	(M)775	00:54:23	05.26
130	1254	PORĘBSKI Tomasz	KAMIENNA GÓRA	POL		89	M20/130	(M)811	00:56:26	05.38
131	1189	DUŻY Daniel	PRZYŁĘK	POL		92	M20/131	(M)817	00:56:44	05.40
132	1034	STUDZIŃSKI Remigiusz	LUBIN	POL		89	M20/132	(M)827	00:57:26	05.44
133	535	SZCZEPANEK Michał	TRZEBNICA	POL		92	M20/133	(M)833	00:57:53	05.47
134	712	TOMASZEWSKI Wojciech	KUDOWA ZDRÓJ	POL	-----	94	M20/134	(M)842	00:58:24	05.50
135	350	ZAWŁODZKI Mateusz	WROCLAW	POL		91	M20/135	(M)845	00:58:48	05.52
136	353	POKORA Maciej	STRZEGOM	POL	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	90	M20/136	(M)853	00:59:22	05.56
137	1212	OLEJNIK Maciej	ŚMIGIEL	POL	MR SPLAWIE	89	M20/137	(M)870	01:01:04	06.06
138	577	ŁASZKIEWICZ Piotr	CHOJNÓW	POL		88	M20/138	(M)872	01:01:33	06.09
139	670	STRZĄBAŁA Daniel	DOMANIÓW	POL	-----	88	M20/139	(M)879	01:03:05	06.18
140	1095	DĄBROWSKI Radosław	OLAWA	POL		93	M20/140	(M)880	01:03:17	06.19
141	1271	KIZIŃSKI Karol	WROCLAW	POL	LALKA MODA	95	M20/141	(M)887	01:04:51	06.29
142	541	GRABOWSKI Kewin	WROCLAW	POL		93	M20/142	(M)907	01:13:46	07.22

Bieg 10 km - M30 [360]

1	1	GARDZIELEWSKI Arkadiusz	WROCLAW	POL	WKS ŚLAS WROCLAW	86	M30/1	(M)1	00:29:29	02.56
2	4	DEM CZYSZAK Mateusz	JAWORZYNA ŚLĄSKA	POL	WLKS PREFBET ŚNIADOWO ŁOMŻA	86	M30/2	(M)3	00:30:18	03.01
3	1282	MAKOŚ Kamil	BOLESŁAWIEC	POL	KARKONOSZ RUNNING TEAM	81	M30/3	(M)5	00:31:06	03.06
4	762	KONDRATOWICZ Łukasz	KAMIENNA GÓRA	POL	KB FAURECIA WALBRZYCH	81	M30/4	(M)11	00:32:54	03.17
5	886	GÓRALCZYK Paweł	CHOCZNIA	POL	KS AZS AWF KRAKÓW	87	M30/5	(M)18	00:33:53	03.23

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
6	1298	SOBAS Jacek	KĘDZIERZYN-KOŹŁE	 POL	#SOBASTEAM/ ASICS FRONTRUNNER / KS 'KOZIOLEK' KĘDZIERZYN-KOŹŁE	85	M30/6	(M)19	00:33:59	03.23
7	176	PELC Paweł	WROCLAW	 POL	LOMAG SOFTWARE	78	M30/7	(M)25	00:34:24	03.26
8	1242	BIALOBRZEWSKI Sławomir	KIELCZOW	 POL		79	M30/8	(M)30	00:35:06	03.30
9	1233	OKRZESIK Krzysztof	LUTOMIA GORNA	 POL	KRAUSE RUNNING TEAM	84	M30/9	(M)32	00:35:11	03.31
10	524	GAPSKI Mateusz	GDAŃSK	 POL	PROGRAMISTABIEGA.PL	87	M30/10	(M)33	00:35:12	03.31
11	615	MICHALAK Mateusz	NAMYSŁOW	 POL	ACTIVRUN NAMYSŁÓW	87	M30/11	(M)36	00:35:31	03.33
12	1093	LICHOTA Wojciech	SKOCZÓW	 POL	OLZA CIESZYN	84	M30/12	(M)39	00:35:52	03.34
13	407	KARASOWSKI Łukasz	BRZEG	 POL	1 PULK SAPERÓW BRZEG	83	M30/13	(M)41	00:36:07	03.36
14	73	WCISŁO Grzegorz	WROCLAW	 POL	PRO-RUN WROCLAW	82	M30/14	(M)43	00:36:10	03.36
15	398	TOMCZYK Rafał	WROCLAW	 POL	WOSIEK TEAM	83	M30/15	(M)51	00:36:38	03.39
16	1041	ZALUBSKI Jacek	JELCZ-LASKOWICE	 POL	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	85	M30/16	(M)56	00:36:49	03.40
17	325	KONONOWICZ Leszek	ŻMIGRÓD	 POL	KB SUKCES	84	M30/17	(M)59	00:36:55	03.41
18	1172	PISULSKI Adam	ŻAGAŃ	 POL	10BKPANC ŚWIĘTOSZÓW	80	M30/18	(M)60	00:36:58	03.41
19	1119	WOWRY Grzegorz	CIESZYN	 POL	WIK	81	M30/19	(M)64	00:37:06	03.42
20	1044	GRAD Łukasz	LEGNICA	 POL	KB LEW LEGNICA	83	M30/20	(M)65	00:37:09	03.42
21	951	DANIELKIEWICZ Tomasz	GŁOGÓW	 POL	WKB PIAST WROCLAW	86	M30/21	(M)69	00:37:17	03.43
22	1152	BARANOWSKI Jacek	BOGUSZÓW-GORCE	 POL	KB FAURECIA WAŁBRZYCH	78	M30/22	(M)76	00:37:36	03.45
23	98	MAZURKIEWICZ Darek	SMOLEC	 POL	ENERVIT TEAM	78	M30/23	(M)77	00:37:38	03.45
24	161	WOJTYŁO Michał	WROCLAW	 POL	GT RAT	82	M30/24	(M)79	00:37:40	03.46
25	385	KRYMSKI Tomasz	JAROSZÓW	 POL	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	79	M30/25	(M)81	00:37:50	03.47
26	725	PAWLAK Błażej	CHWALIBOGOWO	 POL	CLIP LOGISTICS	81	M30/26	(M)83	00:37:54	03.47
27	912	KULIŃSKI Maciej	WROCLAW	 POL	OIRP WROCLAW	85	M30/27	(M)84	00:37:58	03.47
28	61	DUDZIŃSKI Marcin	WAŁBRZYCH	 POL	SUDECKIE WYCIECZKI BIEGOWE	78	M30/28	(M)87	00:38:03	03.48
29	1248	BIAŁOWAŚ Paweł	OLAWA	 POL	AMATOR	81	M30/29	(M)88	00:38:07	03.48
30	499	NOWAK Przemysław	DZIERŻONIÓW	 POL	KRAUSE RUNNING TEAM	86	M30/30	(M)91	00:38:20	03.50
31	425	PACHUTA Krzysztof	OPOLE	 POL	EUROVENT ATHLETICS OPOLE	82	M30/31	(M)93	00:38:22	03.50
32	416	MALINOWSKI Sławomir	NOWA SÓL	 POL	ŻAGAŃSKA GRUPA BIEGOWA	87	M30/32	(M)94	00:38:26	03.50
33	876	SZYMCZAK Jakub	WROCLAW	 POL	140MINUT.PL	87	M30/33	(M)102	00:38:37	03.51
34	20	PIOTROWSKI Marek	WROCLAW	 POL		84	M30/34	(M)103	00:38:38	03.51
35	309	BUDNIK Łukasz	WROCLAW	 POL	KB VAMOS AMIGOS WROCLAW	84	M30/35	(M)105	00:38:39	03.51
36	476	MISZTAŁ Przemek	NOWA SÓL	 POL		83	M30/36	(M)106	00:38:41	03.52
37	475	ZAWADZKI Paweł	WROCLAW	POL		85	M30/37	(M)107	00:38:43	03.52
38	396	MANN Marcin	ŻARÓW	POL		79	M30/38	(M)111	00:38:45	03.52
39	516	PAWŁOWSKI Mariusz	JESZKOWICE	POL	NIEZRZESZONY	79	M30/39	(M)113	00:38:46	03.52
40	445	LISZKA Kamil	JAROSZÓW	POL	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	81	M30/40	(M)114	00:38:47	03.52
41	95	GRZEGOREK Łukasz	WOJNOWICE	POL	RONAL POLSKA RUN	79	M30/41	(M)115	00:38:47	03.52
42	422	ŚWIĘCICKI Daniel	ŚWIDNICA	POL	-----	79	M30/42	(M)116	00:38:49	03.52
43	144	WŁOCHAL Robert	WAŁBRZYCH	POL		83	M30/43	(M)118	00:38:53	03.53
44	869	SZCZEPANIK Dariusz	PSZENNO	POL	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	78	M30/44	(M)122	00:39:01	03.54
45	837	ŁUCZKO Grzegorz	POZNAŃ	POL	NATURAL BORN RUNNERS TEAM	85	M30/45	(M)124	00:39:09	03.54
46	883	ŚWIĘCICKI Piotr	ŚWIDNICA	POL	AAM POLAND	80	M30/46	(M)125	00:39:10	03.55
47	57	OLAWIŃSKI Karol	KOBIERZYCE	POL	TRIATHLON MIETKÓW TEAM	79	M30/47	(M)126	00:39:12	03.55
48	293	KANIA Tomasz	WROCLAW	POL	#SOBASTEAM	79	M30/48	(M)129	00:39:17	03.55
49	1168	SKUZA Krzysztof	LEGNICA	POL	STUDIO URODY JULIA	80	M30/49	(M)130	00:39:18	03.55
50	562	CABAJ Damian	ŚWIDNICA	POL	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	86	M30/50	(M)135	00:39:30	03.57
51	755	WALCZAK Maciej	POZNAŃ	POL	QUAY POZNAŃ	78	M30/51	(M)138	00:39:33	03.57
52	361	SOBIŃSKI Sławomir	GOSZCZ	POL	-----	79	M30/52	(M)140	00:39:36	03.57
53	521	KŁOSOWSKI Daniel	WAŁBRZYCH	POL		83	M30/53	(M)141	00:39:36	03.57
54	82	GÓRA Grzegorz	WROCLAW	POL	#SOBASTEAM	85	M30/54	(M)145	00:39:43	03.58
55	641	JARZĘBOWICZ Mateusz	TRZEBNICA	POL	ATHLETICS TEAM PRUSICE	82	M30/55	(M)149	00:39:50	03.59
56	953	ZDZYMIERA Paweł	TRZEBNICA	POL		78	M30/56	(M)151	00:39:51	03.59
57	479	KWASZEWSKI Mariusz	PSZENNO	POL	KRAUSE RUNNING TEAM	78	M30/57	(M)152	00:39:51	03.59
58	231	STARZYK Łukasz	WROCLAW	POL	GVT	85	M30/58	(M)155	00:39:54	03.59
59	1005	ROSKOSZ Michał	BOGUSZYCE	POL	KAC RUNNING TEAM	80	M30/59	(M)156	00:39:55	03.59
60	1132	KOWNACKI Kamil	NAMYSŁÓW	POL		82	M30/60	(M)159	00:39:58	03.59
61	444	GROSS Szymon	WOŁÓW	POL		78	M30/61	(M)163	00:40:02	04.00
62	344	SZYMCZAK Łukasz	MILICZ	POL	RUNNING TEAM MILICZ	85	M30/62	(M)164	00:40:04	04.00

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
63	480	ZYCH Marcin	WROCLAW	POL		81	M30/63	(M)165	00:40:05	04.00
64	500	CZECH Paweł	PROCHOWICE	POL	KROKUS KWIATKOWICE	80	M30/64	(M)169	00:40:09	04.00
65	1247	SZOT Mateusz	URAZ	POL		82	M30/65	(M)171	00:40:13	04.01
66	4744	KWASNIEWSKI Mateusz	WROCLAW	POL		87	M30/66	(M)172	00:40:14	04.01
67	1274	POSŁUSZNY Paweł	WROCLAW	POL	AWF WROCLAW	79	M30/67	(M)173	00:40:17	04.01
68	26	ZDROWOWICZ Adam	BOLESŁAWIEC	POL		81	M30/68	(M)178	00:40:26	04.02
69	1120	JANKOWSKI Tomek	CHELMIEC	POL		78	M30/69	(M)180	00:40:29	04.02
70	1113	KUBICA Krzysztof	BRZEG	POL	BRZEG	78	M30/70	(M)182	00:40:31	04.03
71	1150	STRZELECKI Grzegorz	WROCLAW	POL		81	M30/71	(M)184	00:40:38	04.03
72	300	KORZENIEWSKI Michał	WROCLAW	POL	PRO-RUN WROCLAW	82	M30/72	(M)185	00:40:39	04.03
73	1009	SAKUTA Tomasz	WROCLAW	POL	TRIATHLON MIETKÓW TEAM	78	M30/73	(M)186	00:40:40	04.04
74	588	SZWIEC Łukasz	WROCLAW	POL	KLASA WIOŚLARSKA XI LO WROCLAW	82	M30/74	(M)187	00:40:44	04.04
75	1059	WÓJCIK Michał	WROCLAW	POL	SPARTA WROCLAW	86	M30/75	(M)191	00:40:50	04.05
76	153	PIETRZAK Błażej	WROCLAW	POL	GVT	81	M30/76	(M)195	00:40:54	04.05
77	369	ŁOPOSZKO Cyprian	KOBIERZYCE	POL		87	M30/77	(M)196	00:40:54	04.05
78	247	ANDRZEJCZAK Adam	WROCLAW	POL		85	M30/78	(M)197	00:40:55	04.05
79	602	CHODOROWSKI Damian	RADWANICE	POL	WINNICA JAKUBÓW	87	M30/79	(M)202	00:41:00	04.06
80	260	WODNICKI Łukasz	TWARDOGÓRA	POL		86	M30/80	(M)206	00:41:07	04.06
81	1087	KWAŚNIK Robert	WROCLAW	POL		78	M30/81	(M)208	00:41:14	04.07
82	242	AUGUSTYNIAK Jakub	WROCLAW	POL	ŚLĘZAK TEAM	82	M30/82	(M)211	00:41:17	04.07
83	943	KUCHARSKI Robert	WROCLAW	POL		80	M30/83	(M)213	00:41:24	04.08
84	457	MEKITÓW Maciej	NAMYSŁÓW	POL	ACTIVRUN NAMYSŁÓW	83	M30/84	(M)217	00:41:27	04.08
85	452	SKRZYPCZAK Tomasz	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	85	M30/85	(M)218	00:41:28	04.08
86	257	WASIŁEK Grzegorz	WOŁÓW	POL	WOŁÓW BIEGA	81	M30/86	(M)220	00:41:30	04.09
87	744	PAJOR Bartosz	WROCLAW	POL	GVT	84	M30/87	(M)224	00:41:33	04.09
88	628	BERNARDELLI Maciej	WROCLAW	POL	RUN4FUN.PL	85	M30/88	(M)225	00:41:33	04.09
89	550	KEMPA Krzysztof	TRZEBNICA	POL	ATHLETICS TEAM PRUSICE	87	M30/89	(M)226	00:41:34	04.09
90	88	NOWAK Mariusz	WROCLAW	POL	MATNER RUNNING TEAM	81	M30/90	(M)227	00:41:34	04.09
91	752	POŚNIK Krzysztof	GŁOGÓW	POL	ZZPPM ZG RUDNA	84	M30/91	(M)228	00:41:38	04.09
92	866	BIEGUS Jan	WROCLAW	POL	HEART ATTACK	80	M30/92	(M)231	00:41:40	04.10
93	873	GRUNDYS Paweł	WROCLAW	POL	PIEMY	81	M30/93	(M)233	00:41:41	04.10
94	113	RADECKI Maciej	WROCLAW	POL	GVT	82	M30/94	(M)236	00:41:43	04.10
95	1223	GRZEGORCZYK Wojciech	WROCLAW	POL		80	M30/95	(M)237	00:41:44	04.10
96	92	JAWORSKI Tomasz	WROCLAW	POL		80	M30/96	(M)239	00:41:47	04.10
97	1267	GWARDZIK Piotr	WROCLAW	POL	ARENBERG GANG	79	M30/97	(M)240	00:41:47	04.10
98	202	GRYSZKIEWICZ Paweł	WROCLAW	POL	GVT	87	M30/98	(M)242	00:41:50	04.11
99	239	PIERZGA Rafał	LEGNICA	POL		80	M30/99	(M)244	00:41:54	04.11
100	436	GIEROŃ Michał	ZIELONA GÓRA	POL		82	M30/100	(M)246	00:41:57	04.11
101	939	DĄBROWSKI Piotr	ŚWIDNICA	POL	BIEGOWA ŚWIDNICA	83	M30/101	(M)247	00:41:57	04.11
102	1144	MALACZEWSKI Łukasz	WROCLAW	POL	GVT/TOR	79	M30/102	(M)252	00:42:04	04.12
103	810	GLÓWKA Maciej	WROCLAW	POL	BE BETTER	87	M30/103	(M)253	00:42:04	04.12
104	563	KORZELECKI Wojciech	MILICZ	POL	RUNNING TEAM MILICZ	84	M30/104	(M)256	00:42:06	04.12
105	723	BIJAK Andrzej	PIETRZYKOWICE	POL	NIGHT RUNNERS WROCLAW	80	M30/105	(M)257	00:42:12	04.13
106	1237	SIEWRUK Wojciech	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL	ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA FRANKENSTEIN	78	M30/106	(M)258	00:42:12	04.13
107	4983	GLÓD Mateusz	WROCLAW	POL		79	M30/107	(M)261	00:42:17	04.13
108	241	OWCZAREK Marcin	JELENIA GÓRA	POL	TS REGLE SZKLARSKA PORĘBA/ VEGE RUNNERS	78	M30/108	(M)263	00:42:19	04.13
109	534	MAJDAŃSKI Tomasz	LEŚNA	POL	DRUŻYNA SZPIKU	79	M30/109	(M)265	00:42:25	04.14
110	312	WOŁCZEK Przemysław	STRZEGOM	POL	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	79	M30/110	(M)268	00:42:27	04.14
111	171	DĄBROWSKI Dariusz	WROCLAW	POL	MAX PROGRESS	86	M30/111	(M)271	00:42:37	04.15
112	888	WAŻNY Dariusz	WROCLAW	POL	WAŻNY TEAM	79	M30/112	(M)272	00:42:37	04.15
113	37	KOSMATY Michał	OPOLE	POL	EVENT HOSTEL	81	M30/113	(M)273	00:42:37	04.15
114	147	SOBOCIŃSKI Krzysztof	WAŁBRZYCH	POL	RONAL POLSKA RUN	86	M30/114	(M)274	00:42:38	04.15
115	828	KAMIŃSKI Łukasz	ZAGRODNO	POL	OLAWS ZŁOTORYJA	85	M30/115	(M)275	00:42:39	04.15
116	322	CHOJNACKI Artur	WROCLAW	POL	PIKO-SPORT ERREA & PATRICK	81	M30/116	(M)276	00:42:40	04.16
117	702	BANDURA Robert	WROCLAW	POL	KLUB SPORTOWY 'OGNIWO'	83	M30/117	(M)277	00:42:43	04.16
118	523	ZĄBEK Łukasz	WROCLAW	POL	PRO-RUN WROCLAW	78	M30/118	(M)279	00:42:49	04.16

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(M) Sex	Czas Time	[min/km]
119	573	STAROMLYŃSKI Marcin	KĄTY WROCŁAWSKIE	POL	THE TROOPER	82	M30/119	(M)281	00:42:51	04.17
120	1130	ZAWIERTA Jarosław	OSTRZESZÓW	POL	AKTYWNY OSTRZESZÓW	86	M30/120	(M)284	00:42:53	04.17
121	339	BERNATEK Marcin	STRZEGOM	POL	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	79	M30/121	(M)285	00:42:53	04.17
122	266	MELIŃSKI Marek	DZIERŻONIÓW	POL	PASJA CHRZANKA RUNNING TEAM	84	M30/122	(M)286	00:42:54	04.17
123	830	KRUCZEK Mariusz	BRZEG	POL	RUNNER'S WORLD POLSKA	87	M30/123	(M)289	00:42:55	04.17
124	1218	KURPIEL Tomasz	TRZEBNICA	POL		86	M30/124	(M)292	00:42:58	04.17
125	868	JASICZEK Radosław	ŚWIDNICA	POL		79	M30/125	(M)294	00:42:59	04.17
126	1006	MARUSZAK Rafał	SKARBIMIERZ OSIEDLE	POL		80	M30/126	(M)296	00:43:05	04.18
127	1110	LEWALD Michał	OPOLE	POL	CYKLOPOLE	79	M30/127	(M)301	00:43:10	04.19
128	284	KĄDZIELEWSKI Jacek	KLUCZBORK	POL	KLUCZBORSKA GRUPA BIEGOWA	87	M30/128	(M)303	00:43:11	04.19
129	5296	GÓROWSKI Mariusz	WROCŁAW	POL	ANTIDOTUM	84	M30/129	(M)304	00:43:13	04.19
130	127	BODZIUCH Grzegorz	WROCŁAW	POL		79	M30/130	(M)305	00:43:14	04.19
131	711	TOKARSKI Bartłomiej	SIENIAWKA	POL	WATAHA SOBÓTKA	83	M30/131	(M)309	00:43:23	04.20
132	999	KOSIOR Tomasz	URAZ	POL		81	M30/132	(M)315	00:43:31	04.21
133	1023	KUKUŁA Jarosław	POZNAŃ	POL	EY FUN RUN SCIM	82	M30/133	(M)317	00:43:32	04.21
134	776	STANISŁAWCZUK Sebastian	NYSA	POL	ATHLETICS NYSA	80	M30/134	(M)318	00:43:33	04.21
135	1013	JAROSZ Adam	KĄTY WROCŁAWSKIE	POL		78	M30/135	(M)319	00:43:33	04.21
136	64	OLKIS Rafał	WROCŁAW	POL	PRZEBIEGA.PL	81	M30/136	(M)323	00:43:35	04.21
137	647	PERDION Paweł	WROCŁAW	POL		79	M30/137	(M)325	00:43:36	04.21
138	399	SOBIERSKI Wojciech	WROCŁAW	POL	HAKUNA MATATA :)	78	M30/138	(M)327	00:43:40	04.22
139	5291	ANTOSIAK Tomasz	ZŁOTORYJA	POL	TRIATHLON MIETKÓW TEAM	81	M30/139	(M)328	00:43:41	04.22
140	1253	RACŁAWSKI Piotr	OLAWA	POL	OLAWSKA GRUPA BIEGOWA	78	M30/140	(M)333	00:43:43	04.22
141	341	GRZESIK Paweł	WAŁBRZYCH	POL	SOR WAŁBRZYCH	79	M30/141	(M)334	00:43:44	04.22
142	1035	SOLARSKI Sergiusz	WAŁBRZYCH	POL		81	M30/142	(M)336	00:43:46	04.22
143	1039	ROŚLICKI Jarosław	WROCŁAW	POL	EUROPA UBEZPIECZENIA	80	M30/143	(M)337	00:43:47	04.22
144	165	OLENDER Grzegorz	WROCŁAW	POL	GT RAT	78	M30/144	(M)338	00:43:47	04.22
145	14	CZECHOWSKI Paweł	WROCŁAW	POL		79	M30/145	(M)339	00:43:47	04.22
146	268	PŁONKA Szymon	GRODKÓW	POL	GZ LZS GRODKÓW	78	M30/146	(M)343	00:43:50	04.23
147	595	KALEMBKIEWICZ Piotr	WROCŁAW	POL	MIROTRANS WROCŁAW	78	M30/147	(M)345	00:43:53	04.23
148	1076	GŁOWACKI Maciej	WILKSZYN	POL		78	M30/148	(M)346	00:43:54	04.23
149	774	TOMCZUK Krzysztof	WROCŁAW	POL		82	M30/149	(M)347	00:43:56	04.23
150	788	ROKOSZ Michał	WROCŁAW	POL		85	M30/150	(M)348	00:43:57	04.23
151	677	WYDRO Piotr	WROCŁAW	POL	KB VAMOS AMIGOS WROCŁAW	80	M30/151	(M)350	00:43:58	04.23
152	557	DORUŻYŃSKI Paweł	WROCŁAW	POL		85	M30/152	(M)352	00:43:59	04.23
153	292	ROSIKOŃ Tomasz	GLIWICE	POL	TS METAL WĘGIERSKA GÓRKA	85	M30/153	(M)354	00:44:02	04.24
154	136	DUDA Jakub	WLEŃ	POL	ORIENTOP WROCŁAW	86	M30/154	(M)357	00:44:11	04.25
155	335	PANUFNIK Marcin	SZCZAWNO-ZDRÓJ	POL	RONAL POLSKA RUN	81	M30/155	(M)359	00:44:14	04.25
156	183	SZYDŁOWSKI Robert	WROCŁAW	POL		84	M30/156	(M)360	00:44:15	04.25
157	1010	KUZIOMKO Krzysztof	ZIELONA GÓRA	POL		78	M30/157	(M)361	00:44:15	04.25
158	957	OPALIŃSKI Jacek	DZIERŻONIÓW	POL	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	84	M30/158	(M)365	00:44:21	04.26
159	567	KALWAT Bartosz	WROCŁAW	POL	140MINUT.PL	80	M30/159	(M)370	00:44:24	04.26
160	256	GAWLIK Marcin	SIECHNICE	POL	TEAM-LUKS ŻÓRAWINA-WROCŁAW	78	M30/160	(M)380	00:44:36	04.27
161	1177	WALIGÓRA Piotr	NYSA	POL		84	M30/161	(M)383	00:44:36	04.27
162	138	GOZDEK Krzysztof	WYSOKA	POL	SPIRIT TEAM	83	M30/162	(M)385	00:44:37	04.27
163	1030	TATYS Łukasz	WROCŁAW	POL	EY	83	M30/163	(M)389	00:44:42	04.28
164	611	POLAŃSKI Marcin	WROCŁAW	POL		84	M30/164	(M)391	00:44:43	04.28
165	838	MARGOL Paweł	WROCŁAW	POL	TWG2017	83	M30/165	(M)392	00:44:43	04.28
166	76	TORBUS Paweł	WROCŁAW	POL	NAURA TEAM	83	M30/166	(M)394	00:44:45	04.28
167	1007	WYROŚLAK Józef	WROCŁAW	POL		82	M30/167	(M)395	00:44:45	04.28
168	720	CHEŁSTOWSKI Rafał	WAŁBRZYCH	POL		85	M30/168	(M)397	00:44:50	04.29
169	1026	RASZKIEWICZ Rafał	LUBIAZ	POL	EY FUN RUN	80	M30/169	(M)404	00:45:00	04.30
170	1000	MALEWSKI Sławomir	LWÓWEK ŚLĄSKI	POL	ZG RUN	82	M30/170	(M)408	00:45:04	04.30
171	463	FORBERGER Sławomir	TRZEBNICA	POL	SZERSZENIE TRZEBNICA	81	M30/171	(M)409	00:45:05	04.30
172	1064	GROBAREK Sebastian	ODOLANÓW	POL		86	M30/172	(M)411	00:45:10	04.31
173	821	KIEŁT Jacek	ŁAŃCUT	POL		87	M30/173	(M)414	00:45:21	04.32
174	742	SIELICKI Mariusz	WROCŁAW	POL	HEXAGON IN SHAPE	85	M30/174	(M)421	00:45:35	04.33
175	1220	BRĄNKA Łukasz	ŻARÓW	POL	POŻARZYSKO	82	M30/175	(M)423	00:45:37	04.33
176	502	TOMASZEK Dawid	ŚWIDNICA	POL	BIEGOWA ŚWIDNICA	86	M30/176	(M)424	00:45:37	04.33

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	M	Sex	Czas Time	[min/km]
177	1154	KRZEMIŃSKI Ryszard	WROCLAW	POL	10WPDOW	82	M30/177	(M)429		00:45:42	04.34
178	470	HOFMAN Adam	BRZEG	POL		86	M30/178	(M)430		00:45:42	04.34
179	357	MRÓZ Ludwik	WROCLAW	POL	DOZAMEL - SOLIDARNOŚĆ	82	M30/179	(M)431		00:45:43	04.34
180	1025	HUSARZ Krzysztof	WILCZYCE	POL	EY FUN RUN	86	M30/180	(M)432		00:45:46	04.34
181	134	ZAJĄC Rafał	ŁÓDŹ	POL	ŚLĘZAK TEAM	78	M30/181	(M)436		00:45:48	04.34
182	793	GAWRZOŁ Łukasz	POLKOWICE	POL	ZPOKOJE.COM	81	M30/182	(M)439		00:45:50	04.35
183	741	KUŚ Michał	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL	#NAZWA?	78	M30/183	(M)441		00:45:51	04.35
184	323	ROCHALA Łukasz	WROCLAW	POL	WABCO RUNNERS	82	M30/184	(M)450		00:45:59	04.35
185	879	JUNYSZEK Marcin	WROCLAW	POL	140MINUT.PL	85	M30/185	(M)452		00:46:02	04.36
186	829	CHODOROWSKI Krzysztof	WROCLAW	POL	PRZEBIEGA.PL	85	M30/186	(M)453		00:46:06	04.36
187	937	MARCINIAK Kamil	WROCLAW	POL	ORANGE POLSKA	85	M30/187	(M)459		00:46:13	04.37
188	307	BULUK Grzegorz	NAMYSŁÓW	POL	10WPDOW	81	M30/188	(M)460		00:46:13	04.37
189	818	MALUKIEWICZ Paweł	WROCLAW	POL		85	M30/189	(M)461		00:46:15	04.37
190	334	LOMBARSKI Łukasz	KROŚNICE	POL	RUNNING TEAM MILICZ	82	M30/190	(M)468		00:46:25	04.38
191	97	ŻYDOWSKI Łukasz	OLAWA	POL	OLAWSKA STREFA BIEGOWA	80	M30/191	(M)471		00:46:30	04.39
192	395	SKONIECZNY Andrzej	WŁOCHY	POL	NIEZRZESZONY	81	M30/192	(M)478		00:46:39	04.39
193	1015	LORKOWSKI Paweł	WROCLAW	POL		83	M30/193	(M)479		00:46:41	04.40
194	1127	ŚLABY Tomasz	CHELMIEC	POL		79	M30/194	(M)484		00:46:52	04.41
195	903	BORKOWSKI Maciej	WROCLAW	POL	CS RUNNING TEAM	81	M30/195	(M)487		00:46:56	04.41
196	851	KOCIK Mateusz	WROCLAW	POL	PRZESIAKNIĘTY DŹWIĘKIEM	86	M30/196	(M)488		00:46:57	04.41
197	627	WIRSKI Arkadiusz	WROCLAW	POL	-----	82	M30/197	(M)493		00:47:10	04.43
198	893	LUPA Marcin	WROCLAW	POL	GVT	80	M30/198	(M)494		00:47:13	04.43
199	1252	PACIOREK Marcin	WOJŚLAW	POL	AMATOR	82	M30/199	(M)497		00:47:15	04.43
200	40	GREHL Paweł	WROCLAW	POL	GVT	79	M30/200	(M)502		00:47:21	04.44
201	86	NAWROT Artur	TRZEBNICA	POL	DTR BIEGA	81	M30/201	(M)503		00:47:21	04.44
202	703	RĄCZKA Rafał	BIELAWA	POL	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	81	M30/202	(M)505		00:47:25	04.44
203	843	PSIUCH Marcin	SMOLEC	POL	TWG2017	81	M30/203	(M)507		00:47:26	04.44
204	1197	KOWAL Krzysztof	WROCLAW	POL	PRO-RUN WROCLAW / WILD PANDAS	83	M30/204	(M)508		00:47:26	04.44
205	491	HADRO Damian	WROCLAW	POL	GPS TEAM	86	M30/205	(M)510		00:47:28	04.44
206	85	ZACHARIASZ Marcin	WROCLAW	POL	XRUNNERS	84	M30/206	(M)511		00:47:28	04.44
207	512	POŚNIK Mieszko	GLOGOW	POL	MIESZKO_DGL	81	M30/207	(M)516		00:47:39	04.45
208	367	WIELGUS Piotr	WROCLAW	POL	PTHW WROCLAW	81	M30/208	(M)517		00:47:41	04.46
209	317	RODAK Zbigniew	STRZEGOM	POL	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	83	M30/209	(M)519		00:47:44	04.46
210	850	SOŁTYS Piotr	WROCLAW	POL		86	M30/210	(M)521		00:47:46	04.46
211	962	PELAK Tomasz	WROCLAW	POL		82	M30/211	(M)522		00:47:46	04.46
212	732	NOWAK Paweł	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL	LAND ROWER WROCLAW	86	M30/212	(M)524		00:47:48	04.46
213	867	GRZELAK Arkadiusz	WROCLAW	POL		86	M30/213	(M)526		00:47:49	04.46
214	17	HRYNCZUK Piotr	WROCLAW	POL	WAKA WAKA RUN MADAFKA	87	M30/214	(M)537		00:47:58	04.47
215	119	MARGASIŃSKI Jacek	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL		85	M30/215	(M)538		00:47:59	04.47
216	673	SAMILYAK Andriy	WROCLAW	POL	MATNER RUNNING TEAM	82	M30/216	(M)543		00:48:04	04.48
217	303	DOBROCHOWSKI Marek	STRZEGOM	POL	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	82	M30/217	(M)544		00:48:06	04.48
218	955	BODNAR Radosław	OLAWA	POL		80	M30/218	(M)548		00:48:08	04.48
219	31	CELER Michał	KALISZ	POL	RAJSPOORT ACTIVE	80	M30/219	(M)549		00:48:08	04.48
220	1190	FURGOŁ Michał	WROCLAW	POL	LITWIN TRIATHLON TEAM	78	M30/220	(M)551		00:48:11	04.49
221	498	BOBEL Artur	WROCLAW	POL	ŚLĘZAK TEAM	83	M30/221	(M)553		00:48:15	04.49
222	1104	MODZELEWSKI Łukasz	WROCLAW	POL	DZIESTOLATKI W GRZE	81	M30/222	(M)554		00:48:17	04.49
223	805	JAWOREK Marcin	WROCLAW	POL		86	M30/223	(M)555		00:48:17	04.49
224	1279	MAKIELA Piotr	NAMYSŁÓW	POL		78	M30/224	(M)557		00:48:18	04.49
225	566	LETKI Paweł	NAMYSŁÓW	POL		80	M30/225	(M)558		00:48:20	04.50
226	1031	HORODYSKI Marek	ŚWIERZAWA	POL		83	M30/226	(M)559		00:48:21	04.50
227	1290	STARON Arkadiusz	ZGORZELEC	POL		79	M30/227	(M)561		00:48:27	04.50
228	1158	KAPUT Piotr	TRZEBNICA	POL	INSPIRION POLSKA	81	M30/228	(M)565		00:48:29	04.50
229	676	KURKOWIAK Krzysztof	WROCLAW	POL	WKURW_TEAM	83	M30/229	(M)568		00:48:32	04.51
230	991	WOŹNIAK Piotr	WROCLAW	POL		79	M30/230	(M)570		00:48:34	04.51
231	885	DOLAŚIŃSKI Jarek	CHOCIANÓW	POL		87	M30/231	(M)573		00:48:36	04.51
232	789	KACZMARSKI Rafał	WABIENICE	POL	KB LUPUS OLEŚNICA	78	M30/232	(M)575		00:48:37	04.51
233	603	SOKOŁOWSKI Paweł	SZADEK	POL	SZADKOBIEGACZE	78	M30/233	(M)579		00:48:39	04.51
234	716	LUPA Filip	WROCLAW	POL	ZF	84	M30/234	(M)582		00:48:44	04.52

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
235	997	WABNIC Marek	WROCLAW	POL		84	M30/235	(M)583	00:48:44	04.52
236	881	KOBOS Radosław	SIECHNICE	POL		82	M30/236	(M)585	00:48:47	04.52
237	822	GAWROŃSKI Grzegorz	WROCLAW	POL		85	M30/237	(M)588	00:48:52	04.53
238	763	BOROWIECKI Krzysztof	WROCLAW	POL	PANCZO	86	M30/238	(M)590	00:48:53	04.53
239	1061	ŁAZAREWICZ Paweł	JELEŃ GÓRA	POL	OIRP WROCLAW	84	M30/239	(M)596	00:49:03	04.54
240	1234	TOMCZAK Piotr	WROCLAW	POL		80	M30/240	(M)603	00:49:14	04.55
241	1053	SIERPIŃSKI Mateusz	WROCLAW	POL		86	M30/241	(M)608	00:49:19	04.55
242	99	PASZKOWSKI Marcin	WROCLAW	POL	BIURO RACHUNKOWE PIOMAR S.C.	80	M30/242	(M)611	00:49:22	04.56
243	525	REMSKI Jakub	WROCLAW	POL		87	M30/243	(M)613	00:49:25	04.56
244	917	WYTRYCH Tomasz	WROCLAW	POL		84	M30/244	(M)614	00:49:25	04.56
245	996	MORIN Serhii	WROCLAW	POL		85	M30/245	(M)615	00:49:25	04.56
246	680	MARTOWICZ Tomasz	WROCLAW	POL	WABCO RUNNERS	78	M30/246	(M)626	00:49:47	04.58
247	474	MIKOŁAJEWSKI Paweł	KRZEPTÓW	POL	KOMI TEAM	78	M30/247	(M)627	00:49:48	04.58
248	621	DIDUCH Grzegorz	KLUCZBORK	POL	-	82	M30/248	(M)630	00:49:51	04.59
249	50	KOJRO Rafał	WROCLAW	POL	NIEZRZESZONY	78	M30/249	(M)633	00:49:53	04.59
250	447	JĘDRZEJEK Beniamin	WROCLAW	POL	VEGE RUNNERS	80	M30/250	(M)634	00:49:58	04.59
251	971	WRÓBEL Tomasz	WROCLAW	POL	BETON SQUAD	81	M30/251	(M)637	00:49:59	04.59
252	494	ROSIŃSKI Marcin	OLEŚNICA	POL	ROSEK	85	M30/252	(M)638	00:50:00	05.00
253	734	SZYMKOWIAK Rafał	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	AMATOR	78	M30/253	(M)639	00:50:01	05.00
254	552	GONERA Andrzej	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL		78	M30/254	(M)641	00:50:02	05.00
255	660	MOGILAN Arkadiusz	MILICZ	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	84	M30/255	(M)643	00:50:09	05.00
256	289	CILINDŹ Bartosz	WROCLAW	POL	NIEZRZESZONY	80	M30/256	(M)645	00:50:11	05.01
257	1036	TROJANOWSKI Jakub	KIELCZÓW	POL		82	M30/257	(M)651	00:50:17	05.01
258	667	BAGIŃSKI Łukasz	WROCLAW	POL		81	M30/258	(M)652	00:50:25	05.02
259	597	KĘDZIOR Mateusz	WROCLAW	POL		87	M30/259	(M)655	00:50:33	05.03
260	12	LASEK Dariusz	WROCLAW	POL	WWW.DLABIEGACZA.COM.PL	81	M30/260	(M)656	00:50:36	05.03
261	778	WROŃSKI Marek	ŚRODA ŚLĄSKA	POL	AQUA FIT OSIR ŚRODA ŚLĄSKA	78	M30/261	(M)658	00:50:38	05.03
262	1071	GAJEK Łukasz	MROZÓW	POL	MROZÓW BIEGA	79	M30/262	(M)663	00:50:52	05.05
263	363	WLAŻŁAK Paweł	WROCLAW	POL		83	M30/263	(M)666	00:50:58	05.05
264	368	KARGUL Michał	WROCLAW	POL	TRENUJZAMI.PL	87	M30/264	(M)670	00:51:01	05.06
265	487	GŁĘBOCKI Grzegorz	WROCLAW	POL	DDCH	84	M30/265	(M)672	00:51:02	05.06
266	1209	SKRZYPCZUK Marcin	WROCLAW	POL	21K.PL	83	M30/266	(M)673	00:51:03	05.06
267	423	SICIARZ Grzegorz	OLAWA	POL	AMATOR	79	M30/267	(M)675	00:51:08	05.06
268	813	MINKINA Maciej	WROCLAW	POL		87	M30/268	(M)677	00:51:15	05.07
269	652	KRAWCZYK Zdzisław	WROCLAW	POL	AUTO-TRUCK	84	M30/269	(M)680	00:51:25	05.08
270	772	BAJER Grzegorz	OLEŚNICA	POL		84	M30/270	(M)684	00:51:34	05.09
271	1018	SERWA Dawid	WROCLAW	POL	EY FUN RUN	86	M30/271	(M)686	00:51:38	05.09
272	640	BACHULA Piotr	JANKOWICE WIELKIE	POL		81	M30/272	(M)689	00:51:47	05.10
273	606	GABARA-PIĘTKA Piotr	WROCLAW	POL	SAM SOBIE STEREM, ŻEGLARZEM I OKRĘTEM.	87	M30/273	(M)695	00:51:57	05.11
274	1216	KOSTRZEWA Mateusz	NAMYSŁÓW	POL	ACTIVRUN NAMYSŁÓW	86	M30/274	(M)699	00:52:03	05.12
275	1228	TOMCZYK Andrzej	WAŁBRZYCH	POL		79	M30/275	(M)700	00:52:07	05.12
276	42	CHMIEL Tomasz	WROCLAW	POL		81	M30/276	(M)701	00:52:12	05.13
277	754	SAJEWICZ Piotr	WROCLAW	POL	TURBINA BAŁAKOWO	86	M30/277	(M)708	00:52:28	05.14
278	839	ŁABA Maciej	LEGNICA	POL	TWG2017	83	M30/278	(M)710	00:52:32	05.15
279	932	JAŚKIEWICZ Kamil	WROCLAW	POL	WWW.BIG-XYT.COM	85	M30/279	(M)712	00:52:32	05.15
280	1255	GWOZDECKI Tomasz	WROCLAW	POL	NOKIA	82	M30/280	(M)715	00:52:36	05.15
281	332	ROSA Krzysztof	NAMYSŁÓW	POL	DIEHL RUNNING TEAM	79	M30/281	(M)718	00:52:39	05.15
282	1208	KOZAK Rafał	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL	CENTRUM KETTLEBELL ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	86	M30/282	(M)721	00:52:51	05.17
283	158	WAWRZYNIAK Rafał	WROCLAW	POL		79	M30/283	(M)722	00:52:51	05.17
284	803	PERŁAKOWSKI Karol	WILCZYCE	POL		84	M30/284	(M)725	00:52:52	05.17
285	1236	JENDA Marek	WROCLAW	POL		87	M30/285	(M)728	00:52:58	05.17
286	431	WITKOWSKI Jakub	WROCLAW	POL	TRADEMOBILESPO	83	M30/286	(M)729	00:52:59	05.17
287	520	KORNAŚ Marcin	BRASZOWICE	POL	ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA FRANKENSTEIN	78	M30/287	(M)731	00:53:06	05.18
288	824	CYZEWSKI Norbert	SADLINKI	POL		84	M30/288	(M)732	00:53:06	05.18
289	4992	JARLACZYK Michał	WROCLAW	POL		82	M30/289	(M)733	00:53:06	05.18
290	496	KEPA Bartosz	WROCLAW	POL	ED1	83	M30/290	(M)735	00:53:14	05.19

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
291	1185	RATAJCZAK Dawid	WROCLAW		POL	86	M30/291	(M)738	00:53:20	05.20
292	366	KRÓLINSKI Jędrzej	WROCLAW		POL	78	M30/292	(M)739	00:53:21	05.20
293	70	SROCZYŃSKI Arkadiusz	WROCLAW		POL	78	M30/293	(M)740	00:53:22	05.20
294	265	SZACHNIEWICZ Łukasz	PRUSICE		POL	87	M30/294	(M)743	00:53:23	05.20
295	354	SMEKTAŁA Bartek	GŁOGÓW		POL	80	M30/295	(M)745	00:53:27	05.20
					KGHM PM SA ZG POLKOWICE-SIEROSZOWICE					
296	1149	GÓRSKI Maciej	GRODKÓW		POL	87	M30/296	(M)748	00:53:31	05.21
297	1077	WCÍÓRKA Piotr	ŚWIDNICA		POL	79	M30/297	(M)750	00:53:39	05.21
298	1085	KUCZYŃSKI Michał	WROCLAW		POL	87	M30/298	(M)753	00:53:47	05.22
299	1038	KRZYSZKOWSKI Michał	PONIATOWICE		POL	78	M30/299	(M)756	00:53:53	05.23
300	196	PRUSAK Piotr	PIETRZYKOWICE		POL	83	M30/300	(M)758	00:53:54	05.23
301	55	SZKUDLAREK Michał	BRZEG		POL	78	M30/301	(M)759	00:53:57	05.23
302	1065	MIOZGA Grzegorz	WROCLAW		POL	87	M30/302	(M)760	00:53:58	05.23
303	80	JANISZEWSKI Lesław	WROCLAW		POL	79	M30/303	(M)767	00:54:14	05.25
304	272	ŁUKASZEWICZ Paweł	JELEŃ GÓRA		POL	80	M30/304	(M)769	00:54:18	05.25
305	1224	WAĆHOCKI Michał	SIECHNICE		POL	81	M30/305	(M)771	00:54:20	05.26
306	1151	KOWALCZYK Michał	OPOLE		POL	85	M30/306	(M)773	00:54:21	05.26
307	748	WILK Piotr	WROCLAW		POL	82	M30/307	(M)774	00:54:21	05.26
308	689	DOBROĆ Bartłomiej	NAMYSŁÓW		POL	84	M30/308	(M)776	00:54:35	05.27
309	192	KRUCZKIEWICZ Mateusz	WROCLAW		POL	79	M30/309	(M)780	00:54:50	05.29
310	41	DEPTAŁA Adrian	SMOLEC		POL	78	M30/310	(M)781	00:54:51	05.29
311	1180	GŁOGOWSKI Adam	WROCLAW		POL	81	M30/311	(M)782	00:55:01	05.30
312	1188	MICHALSKI Paweł	WROCLAW		POL	85	M30/312	(M)785	00:55:12	05.31
					MICHALSKI					
313	199	SOKALSKI Krzysztof	WROCLAW		POL	80	M30/313	(M)786	00:55:14	05.31
314	313	PIETRZYK Tomasz	ŚWIDNICA		POL	79	M30/314	(M)788	00:55:16	05.31
315	1122	GRABCZYŃSKI Bartosz	ŚWIDNICA		POL	79	M30/315	(M)789	00:55:20	05.32
316	218	NOWAK Adrian	WROCLAW		POL	87	M30/316	(M)792	00:55:30	05.33
317	1278	TOMKOWICZ Rafał	WROCLAW		POL	78	M30/317	(M)793	00:55:32	05.33
318	216	WOŹNIAK Waldemar	WROCLAW		POL	81	M30/318	(M)794	00:55:34	05.33
319	507	KOSIEWICZ Tomasz	STRZEGOM		POL	87	M30/319	(M)797	00:55:42	05.34
320	556	PIERCHAŁA Wojciech	WROCLAW		POL	81	M30/320	(M)799	00:55:49	05.34
321	901	FUSS Łukasz	MIĘDZYBÓRZ		POL	85	M30/321	(M)802	00:56:05	05.36
322	159	PAŁASIŃSKI Tomasz	MOKRONOS DOLNY		POL	81	M30/322	(M)808	00:56:22	05.38
323	1022	BARYSKI Maciej	WROCLAW		POL	83	M30/323	(M)810	00:56:26	05.38
324	294	GOTKOWSKI Wojciech	WROCLAW		POL	79	M30/324	(M)813	00:56:41	05.40
325	727	GAŚIOREK Marcin	WROCLAW		POL	86	M30/325	(M)818	00:56:53	05.41
326	554	RAGAN Wojciech	WROCLAW		POL	87	M30/326	(M)819	00:57:01	05.42
327	682	TOWPIK Piotr	KŁODZKO		POL	83	M30/327	(M)821	00:57:12	05.43
328	402	STUZIŃSKI Rafał	WROCLAW		POL	86	M30/328	(M)825	00:57:25	05.44
329	1246	KRAWCZYK Marek	LEGNICA		POL	78	M30/329	(M)826	00:57:26	05.44
330	373	KULA Konrad	WROCLAW		POL	84	M30/330	(M)829	00:57:31	05.45
331	285	ZASŁAWSKI Lech	WROCLAW		POL	81	M30/331	(M)831	00:57:43	05.46
332	707	MACHATA Jacek	WROCLAW		POL	78	M30/332	(M)832	00:57:48	05.46
333	1055	PONIATOWSKI Seweryn	WROCLAW		POL	83	M30/333	(M)834	00:58:00	05.48
334	517	OLEK Rafał	WROCLAW		POL	85	M30/334	(M)836	00:58:08	05.48
335	1171	TRZPIOŁA Tycjan	LEGNICA		POL	87	M30/335	(M)839	00:58:23	05.50
336	305	PUCHAŁA Radosław	SOBÓTKA		POL	79	M30/336	(M)844	00:58:33	05.51
337	426	ŁECHTAŃSKI Krzysztof	KONIN		POL	87	M30/337	(M)848	00:59:03	05.54
338	1232	DOBRAŚ Damian	GRANOWIEC		POL	85	M30/338	(M)852	00:59:17	05.55
339	1238	OKRASZEWSKI Lucjan	WROCLAW		POL	85	M30/339	(M)857	00:59:49	05.58
340	768	MARKUSZEWSKI Mateusz	WROCLAW		POL	85	M30/340	(M)860	01:00:09	06.00
341	1159	SOLTYŚ Łukasz	WROCLAW		POL	86	M30/341	(M)861	01:00:18	06.01
342	1264	SZYNDCAREWICZ Paweł	WROCLAW		POL	82	M30/342	(M)863	01:00:29	06.02
343	358	WERBANOW Adrian	WROCLAW		POL	86	M30/343	(M)865	01:00:41	06.04
344	16	KOTKOWSKI Tomasz	WROCLAW		POL	80	M30/344	(M)866	01:00:43	06.04
345	109	PYTOWSKI Jarosław	WOŁÓW		POL	80	M30/345	(M)868	01:00:50	06.05
346	175	SMAL Arkadiusz	WROCLAW		POL	78	M30/346	(M)869	01:00:57	06.05

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
347	33	DRZEWIŃSKI Paweł	WROCLAW	POL		80	M30/347	(M)873	01:01:38	06.09
348	977	MOECK Maciej	WROCLAW	POL		78	M30/348	(M)874	01:01:54	06.11
349	1028	KALKKA Marcin	RAWICZ	POL		84	M30/349	(M)876	01:02:20	06.14
350	549	DUPLA Konrad	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	79	M30/350	(M)884	01:03:58	06.23
351	1295	PIOTROWICZ Michał	SIERADZ	POL	RAJSPOORT ACTIVE	78	M30/351	(M)885	01:04:00	06.24
352	636	RADZIEJEWSKI Paweł	WROCLAW	POL	SUPER KOTKI	80	M30/352	(M)888	01:05:06	06.30
353	1178	KONARSKI Piotr	GORZÓW	POL	KLUB SKRĘCONEJ KOSTKI	80	M30/353	(M)889	01:05:33	06.33
354	1176	BODUCH Lukasz	ŻERNIKI WROCLAWSKIE	POL	KSK KLUB SKRĘCONEJ KOSTKI	83	M30/354	(M)892	01:06:06	06.36
355	1166	LADACZEK Michał	WROCLAW	POL		85	M30/355	(M)893	01:06:21	06.38
356	1213	DULLAK Mariusz	WROCLAW	POL	MAMY-BIEGAMY	81	M30/356	(M)900	01:08:37	06.51
357	508	GRYGORCEWICZ Marcin	WROCLAW	POL		79	M30/357	(M)902	01:09:36	06.57
358	18	GAWĘCKI Maciej	WROCLAW	POL	GAWENDA DANCE	85	M30/358	(M)903	01:09:41	06.58
359	918	GÓRSKI Bartłomiej	WROCLAW	POL	INTER OZARY	82	M30/359	(M)904	01:10:35	07.03
360	659	BOCZAR Waldemar	WROCLAW	POL	ELEKTROTIM	84	M30/360	(M)905	01:11:52	07.11

Bieg 10 km - M40 [254]

1	561	DRACZYŃSKI Adam	NOWA SÓL	POL	NOWOSOLSKA GRUPA BIEGOWA	76	M40/1	(M)7	00:31:42	03.10
2	1143	GRONOSTAJ Grzegorz	WROCLAW	POL	OPERA SOFTWARE	74	M40/2	(M)10	00:32:39	03.15
3	259	SOBCZYK Tomasz	WROCLAW	POL	TEAM- LUKS ŻÓRAWINA- WROCLAW	77	M40/3	(M)12	00:33:11	03.19
4	380	FEDOROWICZ Jacek	WROCLAW	POL	KB VAMOS AMIGOS WROCLAW	70	M40/4	(M)23	00:34:22	03.26
5	1001	GULAJ Artur	LEGNICA	POL	KB LEW LEGNICA	77	M40/5	(M)27	00:34:30	03.27
6	749	GOLEŃ Robert	KATOWICE	POL		72	M40/6	(M)29	00:35:02	03.30
7	324	JANKOWSKI Grzegorz	JACZÓW	POL	KGHM PM SA ZG POLKOWICE-SIEROSZOWICE	72	M40/7	(M)44	00:36:12	03.37
8	501	CZARNOJAŃCZYK Rafał	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL		75	M40/8	(M)45	00:36:15	03.37
9	1283	PLESIŃSKI Mariusz	ŚWIĘTOSZÓW	POL	HKS AZYMUT MOCHY	73	M40/9	(M)47	00:36:19	03.37
10	59	FRANCZAK Mariusz	KSIĘGINICE	POL	ŚLĘZAK TEAM / DTR BIEGA	77	M40/10	(M)55	00:36:48	03.40
11	77	ZBOROWSKI Robert	OSTRZESZÓW	POL	AKTYWNY OSTRZESZÓW	77	M40/11	(M)61	00:36:58	03.41
12	884	FRANASZCZUK Wojciech	SOBÓTKA	POL	KB SOBÓTKA	76	M40/12	(M)63	00:37:03	03.42
13	543	PATROWICZ Maciej	ŁÓDŹ	POL		76	M40/13	(M)66	00:37:10	03.43
14	4978	JANISZEWSKI Wiktor	MILICZ	POL		75	M40/14	(M)73	00:37:30	03.45
15	1081	JABŁOŃSKI Tomasz	WROCLAW	POL	PIJ	77	M40/15	(M)74	00:37:33	03.45
16	505	FRANKOWSKI Damian	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	70	M40/16	(M)75	00:37:33	03.45
17	1281	SITNICKI Mariusz	ŻAGAŃ	POL	10BKPANC ŚWIĘTOSZÓW	77	M40/17	(M)78	00:37:39	03.45
18	360	PIECZYŃSKI Szymon	WYSOCKO MAŁE	POL	KS MARATON OSTRÓW WLKP.	77	M40/18	(M)80	00:37:42	03.46
19	594	KALEMBKIEWICZ Mirek	WROCLAW	POL	MIROTRANS WROCLAW	76	M40/19	(M)82	00:37:52	03.47
20	1193	ROGÓRZ Piotr	WROCLAW	POL	WWW.FERRATY.PL	74	M40/20	(M)86	00:38:02	03.48
21	376	ADAM Piotr	ŻERNIKI WROCLAWSKIE	POL	WROCLAW MARATHON TEAM	73	M40/21	(M)92	00:38:22	03.50
22	168	SIKORSKI Wojciech	SIECHNICE	POL		77	M40/22	(M)95	00:38:28	03.50
23	43	GRABLEWSKI Grzegorz	WROCLAW	POL	TEAM-LUKS ŻÓRAWINA-WROCLAW	75	M40/23	(M)99	00:38:30	03.51
24	154	ŚLIWA Marek	NYSA	POL	ATHLETICS NYSA	73	M40/24	(M)100	00:38:31	03.51
25	212	PIEJKO Mariusz	WAŁBRZYCH	POL		77	M40/25	(M)101	00:38:31	03.51
26	115	WIŚNIEWSKI Sławomir	WROCLAW	POL	DRUŻYNA SZPIKU	73	M40/26	(M)112	00:38:46	03.52
27	555	KASPRZAK Krzysztof	NARATÓW	POL	SPEED ŻÓŁWIK	71	M40/27	(M)119	00:38:53	03.53
28	47	KUPIŃSKI Cezary	WROCLAW	POL	TEAM - LUKS ŻÓRAWINA - WROCLAW	68	M40/28	(M)121	00:39:00	03.54
29	872	HOLUBOWICZ Krzysztof	LWÓWEK ŚLĄSKI	POL	MATNER RUNNING TEAM	70	M40/29	(M)127	00:39:13	03.55
30	946	ZAJĄC Grzegorz	WAŁBRZYCH	POL		69	M40/30	(M)128	00:39:17	03.55
31	1137	MARTOWSKI Maciej	WROCLAW	POL	EUROPA UBEZPIECZENIA	76	M40/31	(M)131	00:39:18	03.55
32	238	MACHTELEWSKI Artur	JELEŃ GÓRA	POL	TS REGLE SZKLARSKA PORĘBA	70	M40/32	(M)132	00:39:21	03.56
33	45	RYGIEL Krzysztof	KAMIENIEC	POL		74	M40/33	(M)134	00:39:28	03.56
34	337	GOŁĘBIEWSKI Jacek	ŚWIDNICA	POL	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	74	M40/34	(M)136	00:39:31	03.57
35	572	LACH Sebastian	GRODKÓW	POL	GZ LZS GRODKÓW	76	M40/35	(M)137	00:39:33	03.57
36	1148	DALECKI Radosław	WAŁBRZYCH	POL	KB FAURECIA WAŁBRZYCH	77	M40/36	(M)142	00:39:37	03.57
37	685	MARKIEWICZ Marcin	ŚWIDNICA	POL	LABOSPORT TEAM	72	M40/37	(M)147	00:39:48	03.58
38	662	KOVALENKO Włodimir	MIŃSK	BLR	MAGNAT	73	M40/38	(M)157	00:39:57	03.59
39	184	RZECZKOWSKI Dariusz	WROCLAW	POL	SOBAS TEAM	68	M40/39	(M)160	00:39:58	03.59
40	514	RADECKI Jakub	WROCLAW	POL	KUBUTEK RUNNING TEAM	75	M40/40	(M)161	00:39:59	03.59
41	1147	STRZELCZAK Robert	OPOLE	POL	KLUB 'BIEGAMBOLUBIE' OPOLE	74	M40/41	(M)174	00:40:19	04.01

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
42	173	BUDKOWSKI Tomasz	WROCLAW	POL	GT RAT	75	M40/42	(M)175	00:40:19	04.01
43	780	MICHALSKI Adam	SOBÓTKA	POL	KB SOBÓTKA	70	M40/43	(M)177	00:40:26	04.02
44	731	KUBINKA Paweł	JUTROSIN	POL		75	M40/44	(M)183	00:40:34	04.03
45	356	STAWECKI Marek	GŁOGÓW	POL	KGHM PM SA ZG POLKOWICE-SIEROSZOWICE	76	M40/45	(M)188	00:40:45	04.04
46	137	CYGAN Piotr	BIELANY WROCLAWSKIE	POL	TRENEROSOBISTYWROCLAW.PL	69	M40/46	(M)189	00:40:46	04.04
47	1156	KLIMASZEWSKI Daniel	JABLONÓW	POL		76	M40/47	(M)194	00:40:54	04.05
48	1114	JARZĄBEK Grzegorz	POLKOWICE	POL	OLAWS ZŁOTORYJA	72	M40/48	(M)198	00:40:57	04.05
49	1099	TEOFILSKI Daniel	WYSOKA	POL	LITWIN TRIATHLON TEAM	77	M40/49	(M)199	00:40:58	04.05
50	847	MOSUR Tomasz	WROCLAW	POL		70	M40/50	(M)201	00:40:59	04.05
51	89	PAWLIK Marek	NYSA	POL	ATHLETICS NYSA	74	M40/51	(M)204	00:41:05	04.06
52	931	STARON Norbert	ZGORZELEC	POL	CSW KICK-FIGHTER	77	M40/52	(M)207	00:41:10	04.07
53	440	MARKOWSKI Marek	KĘPNO	POL	K.S. LENIWIEC	77	M40/53	(M)214	00:41:25	04.08
54	100	KRUK Tomasz	NYSA	POL	NYSA BIEGA	75	M40/54	(M)216	00:41:25	04.08
55	1187	OLCZYK Artur	ZGORZELEC	POL	ZGR THCPROMIL	77	M40/55	(M)219	00:41:29	04.08
56	1263	FOLGA Marek	WROCLAW	POL	GT RAT	75	M40/56	(M)221	00:41:30	04.09
57	1066	BIJAK Norbert	LUBAŃ	POL	KWISA LUBAŃ	75	M40/57	(M)222	00:41:32	04.09
58	864	MROCKOWSKI Krystian	ZGORZELEC	POL	EDI TEAM ZGORZELEC	74	M40/58	(M)223	00:41:32	04.09
59	684	MOŻEJKO Zbigniew	WROCLAW	POL		69	M40/59	(M)232	00:41:41	04.10
60	1107	PALACZ Marcin	BRZEG	POL	OPTIMA CARDIO	77	M40/60	(M)234	00:41:42	04.10
61	427	KOWNACKI Jacek	WROCLAW	POL	MATNER RUNNING TEAM	72	M40/61	(M)235	00:41:43	04.10
62	766	FIGAS Sebastian	WROCLAW	POL	LITWIN TRIATHLON TEAM	76	M40/62	(M)238	00:41:45	04.10
63	1226	SKORZYCKI Emil	WROCLAW	POL	MGTEAM	76	M40/63	(M)243	00:41:52	04.11
64	1083	NIEZGÓDKA Tomasz	WROCLAW	POL	FAKTORINGEKSPERT.PL	70	M40/64	(M)245	00:41:56	04.11
65	38	KOSMATY Mariusz	OPOLE	POL	EVENT HOSTEL	71	M40/65	(M)254	00:42:04	04.12
66	150	PRZYBYŁEK Piotr	ŻAGAŃ	POL	ŻAGAŃSKA GRUPA BIEGOWA	75	M40/66	(M)259	00:42:13	04.13
67	1096	KIERCZAK Marek	ŚWIDNICA	POL	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	70	M40/67	(M)262	00:42:17	04.13
68	53	BORKOWSKI Krzysztof	WROCLAW	POL	VOLVO POLSKA	72	M40/68	(M)266	00:42:26	04.14
69	78	KOWALCZYK Paweł	WROCLAW	POL	ARDENTCODE	73	M40/69	(M)267	00:42:27	04.14
70	800	CHOJNACKI Grzegorz	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	76	M40/70	(M)269	00:42:31	04.15
71	782	PIETREK Daniel	KOSOROWICE	POL	UNIwersytet OPOLSKI	76	M40/71	(M)270	00:42:36	04.15
72	858	OZDOBA Krzysztof	SIECHNICE	POL		73	M40/72	(M)282	00:42:52	04.17
73	280	KOŁODZIEJ Andrzej	MILKOWICE	POL	KB LEW LEGNICA	70	M40/73	(M)288	00:42:55	04.17
74	443	PIEKARNIAK Rafał	OLEŚNICA	POL	SPORT - EDUKATOR OLEŚNICA	74	M40/74	(M)291	00:42:56	04.17
75	1049	STRZELCZYK Paweł	WAŁBRZYCH	POL	KB FAURECIA STOOB/WAŁBRZYCH	76	M40/75	(M)295	00:43:00	04.18
76	844	KALINOWSKI Grzegorz	WISZNIA MAŁA	POL	GVT	74	M40/76	(M)297	00:43:06	04.18
77	32	KOWALCZYK Przemek	JELENIA GÓRA	POL	KARKONOSZ RUNNING TEAM SZKLARSKA PORĘBA	74	M40/77	(M)298	00:43:06	04.18
78	87	ZDZIARSKI Tomasz	WROCLAW	POL		73	M40/78	(M)299	00:43:07	04.18
79	634	SZYPORTA Waldemar	NAMYSŁÓW	POL	ACTIVRUN NAMYSŁÓW	72	M40/79	(M)300	00:43:07	04.18
80	781	PAWLICKI Marek	SZCZEPANÓW	POL	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	76	M40/80	(M)308	00:43:17	04.19
81	1123	DĘBICKI Wojciech	JUTROSIN	POL	SZKARADOWO TEAM	68	M40/81	(M)313	00:43:28	04.20
82	938	DĘBICKI Paweł	SZKARADOWO	POL		69	M40/82	(M)314	00:43:29	04.20
83	701	WAJSBERG Maciej	NOWA SÓL	POL	NOWOSOLSKA GRUPA BIEGOWA	77	M40/83	(M)316	00:43:32	04.21
84	245	SZARATA Tomasz	MIŁOSZYCE	POL	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	73	M40/84	(M)322	00:43:35	04.21
85	84	ZAKRZEWSKI Tomasz	WROCLAW	POL	NOKIA	76	M40/85	(M)324	00:43:36	04.21
86	975	GNIADK Daniel	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL	TEMPO - ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	76	M40/86	(M)326	00:43:37	04.21
87	654	GNIADO Mariusz	TRZEBNICA	POL	SZERSZENIE TRZEBNICA	72	M40/87	(M)329	00:43:42	04.22
88	987	MACHURA Arkadiusz	ŁADZICE	POL		76	M40/88	(M)332	00:43:43	04.22
89	246	TWARDON Piotr	WROCLAW	POL	KUBUTEK RUNNING TEAM WROCLAW	73	M40/89	(M)340	00:43:49	04.22
90	528	KACZOROWSKI Marcin	LEGNICA	POL	WKURW_TEAM	73	M40/90	(M)341	00:43:49	04.22
91	343	KNAPIK Piotr	WROCLAW	POL	LKS ISKRA JASZKOWA	73	M40/91	(M)344	00:43:53	04.23
92	568	NOWAK Rafał	ZDZIESZOWICE	POL		71	M40/92	(M)349	00:43:57	04.23
93	806	WŁODARCZYK Jarosław	WROCLAW	POL	WSOWL WROCLAW	70	M40/93	(M)351	00:43:58	04.23
94	486	KARSZNIA Radosław	WROCLAW	POL		76	M40/94	(M)353	00:43:59	04.23
95	472	BOMBAŁA Norbert	SMOLEC	POL	HAKUNA MATATA :)	74	M40/95	(M)355	00:44:05	04.24
96	167	FONROBERT Dominik	WROCLAW	POL	GT RAT	77	M40/96	(M)358	00:44:13	04.25
97	574	POSACKI Zbigniew	LUBIĄŻ	POL	WOŁÓW BIEGA	77	M40/97	(M)362	00:44:16	04.25

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
98	775	ZIÓLKOWSKI Marek	WROCLAW	POL	EUROPA UBEZPIECZENIA	72	M40/98	(M)364	00:44:19	04.25
99	1288	JELEŃ Tomasz	ZGORZELEC	POL	EDI TEAM ZGORZELEC	75	M40/99	(M)366	00:44:22	04.26
100	133	JURASZEK Mirosław	SIENIAWKA	POL	LIPIEC RUNNING TEAM	73	M40/100	(M)367	00:44:22	04.26
101	297	FEDYCZKOWSKI Edward	STRZEGOM	POL	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	73	M40/101	(M)368	00:44:24	04.26
102	532	IWAŃSKI Artur	KRAPKOWICE	POL		75	M40/102	(M)369	00:44:24	04.26
103	625	MULARCZYK Krzysztof	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	TRENEROSOBISTYWROCLAW.PL	72	M40/103	(M)372	00:44:26	04.26
104	304	ŻYGADŁO Tadeusz	WOŁÓW	POL	WOŁÓW BIEGA	73	M40/104	(M)376	00:44:33	04.27
105	448	BARAN Jarosław	WROCLAW	POL		74	M40/105	(M)377	00:44:33	04.27
106	816	JOKIEL Wojciech	KĘPNO	POL	+	77	M40/106	(M)378	00:44:34	04.27
107	370	ŁĘGA Wiesław	ŚWIDNICA	POL	BRAK TEAM	72	M40/107	(M)379	00:44:34	04.27
108	90	KURIATA Dariusz	WROCLAW	POL		69	M40/108	(M)382	00:44:36	04.27
109	1160	MOLENDĄ Michał	WROCLAW	POL	-	71	M40/109	(M)386	00:44:40	04.28
110	1191	CIROCKI Paweł	WROCLAW	POL	-	73	M40/110	(M)388	00:44:41	04.28
111	24	JON Marcin	SIECHNICE	POL	PRO-RUN WROCLAW	76	M40/111	(M)390	00:44:42	04.28
112	1016	SZMAGIEREWSKI Wojciech	WROCLAW	POL	TRENUJZNA.MI.PL	68	M40/112	(M)393	00:44:44	04.28
113	546	KUŚMIERSKI Wojciech	WROCLAW	POL	U4 WIZARDS	73	M40/113	(M)396	00:44:48	04.28
114	571	LEWANDOWSKI Dariusz	KĄTY WROCLAWSKIE	POL	KB KĄTY WROCLAWSKIE	68	M40/114	(M)399	00:44:51	04.29
115	387	KOŁODZIEJ Waldemar	GÓRKI	POL	DOTTORI CORRONO OPOLE	71	M40/115	(M)400	00:44:53	04.29
116	403	CIECIELAĞ Jarosław	NYSA	POL	NYSA BIEGA	68	M40/116	(M)403	00:44:56	04.29
117	279	DUDEK Krzysztof	JAROSŁAW 27	POL	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	74	M40/117	(M)405	00:45:01	04.30
118	374	ZAJĄC Mirosław	BRZEZIA ŁĄKA	POL	+	74	M40/118	(M)406	00:45:02	04.30
119	125	DZIEDZIC Piotr	ZGORZELEC	POL	MONTEX- ZGORZELEC	72	M40/119	(M)413	00:45:18	04.31
120	1161	ORSKI Jakub	STRZEGANOWICE	POL	NIERZESZONY	73	M40/120	(M)416	00:45:22	04.32
121	1204	MICHALSKI Krzysztof	WROCLAW	POL	NIEZALEŻNY	72	M40/121	(M)417	00:45:24	04.32
122	1293	DUDA Hubert	WROCLAW	POL	GT RAT	70	M40/122	(M)418	00:45:26	04.32
123	101	CZAJA Maciej	WROCLAW	POL	MINICLASSIC.PL	76	M40/123	(M)426	00:45:40	04.34
124	372	KRAKOWIAK Krzysztof	SZEWCZE	POL		75	M40/124	(M)427	00:45:41	04.34
125	365	KOBA Piotr	WROCLAW	POL		75	M40/125	(M)433	00:45:46	04.34
126	1153	ANDREJÓW Mariusz	WROCLAW	POL	GVT	70	M40/126	(M)435	00:45:48	04.34
127	186	TRYK Sebastian	WROCLAW	POL	PRO-RUN WROCLAW	71	M40/127	(M)440	00:45:51	04.35
128	518	CALKOSIŃSKI Łukasz	WROCLAW	POL	-	77	M40/128	(M)442	00:45:52	04.35
129	737	OPAŁKA Tomasz	TRZEBNICA	POL	ATHLETICS TEAM PRUSICE	72	M40/129	(M)443	00:45:55	04.35
130	519	PRAWELSKI Andrzej	ZGORZELEC/ŁAGÓW	POL	EDI TEAM ZGORZELEC	76	M40/130	(M)444	00:45:56	04.35
131	130	SZYMCZAK Maciej	SZADEK	POL	SZADKOBIEGACZE	71	M40/131	(M)448	00:45:58	04.35
132	1057	ZUB Arkadiusz	ROGÓW SOBÓCKI	POL	KB SOBÓTKA	74	M40/132	(M)449	00:45:58	04.35
133	679	KOWALEWSKI Robert	WROCLAW	POL	ITM2M 2012	69	M40/133	(M)455	00:46:06	04.36
134	678	TOMASZEK Sebastian	WROCLAW	POL	WABCO RUNNERS	73	M40/134	(M)456	00:46:07	04.36
135	377	MAJTCZAK Mariusz	SZADEK	POL	SZADKOBIEGACZE	75	M40/135	(M)458	00:46:09	04.36
136	250	HERNER Tomasz	TRZEBNICA	POL	NIERZESZONY	76	M40/136	(M)462	00:46:16	04.37
137	419	JANISZEWSKI Stanisław	ŚWIDNICA	POL	ELEKTROTIM	74	M40/137	(M)464	00:46:18	04.37
138	1230	WYSOKIŃSKI Dariusz	WROCLAW	POL	WROCLAW MARATHON TEAM	70	M40/138	(M)465	00:46:18	04.37
139	397	ONYŚKÓW Paweł	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL	ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA FRANKENSTEIN	76	M40/139	(M)467	00:46:22	04.38
140	4989	ZIELIŃSKI Sebastian	WROCLAW	POL	21K.PL	76	M40/140	(M)469	00:46:28	04.38
141	362	SZTEJKOWSKI Tomasz	WROCLAW	POL		76	M40/141	(M)470	00:46:29	04.38
142	439	KOSTERA Robert	WROCLAW	POL		74	M40/142	(M)474	00:46:35	04.39
143	471	KWINTA Maciej	WROCLAW	POL	WKB PIAST	72	M40/143	(M)476	00:46:37	04.39
144	493	ŚWISTERSKI Dariusz	WROCLAW	POL	ŚLĘZAK TEAM	76	M40/144	(M)477	00:46:37	04.39
145	5165	ZIÓLKOWSKI Arkadiusz	WROCLAW	POL	TRENUJZNA.MI.PL	74	M40/145	(M)480	00:46:45	04.40
146	489	KRYSIĄK Krzysztof	WROCLAW	POL		77	M40/146	(M)483	00:46:52	04.41
147	920	BABIJ Mariusz	LEGNICA	POL	KB LEW LEGNICA	75	M40/147	(M)485	00:46:54	04.41
148	899	CISAK Tomasz	ZĄBKOWICE ŚL.	POL	ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA FRANKENSTEIN	75	M40/148	(M)486	00:46:55	04.41
149	401	DUDEK Roman	DZIERŻONIÓW	POL	BLYSK FEJMU	72	M40/149	(M)489	00:47:01	04.42
150	942	TWARDOWSKI Krzysztof	WROCLAW	POL	AMATOR	69	M40/150	(M)495	00:47:15	04.43
151	306	RESPONDEK Dariusz	WROCLAW	POL		74	M40/151	(M)496	00:47:15	04.43
152	965	JASIŃSKI Remigiusz	WROCLAW	POL	R_N_T	72	M40/152	(M)501	00:47:18	04.43
153	729	TĘCZA Rafał	ŚRODA ŚLĄSKA	POL	MOUNTAIN WALKERS	76	M40/153	(M)512	00:47:30	04.45

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
154	1200	WILANOWSKI Tomasz	WROCLAW	POL	CIENIASY	70	M40/154	(M)515	00:47:38	04.45
155	438	BUTRYN Bogumił	WROCLAW	POL	WROCLAW MARATHON TEAM	73	M40/155	(M)523	00:47:47	04.46
156	1056	NOWAK Piotr	SADKÓW	POL	ELEKTROTIM	75	M40/156	(M)530	00:47:51	04.47
157	1241	ZAJĄC Grzegorz	KRYNICZNO	POL	-----	74	M40/157	(M)531	00:47:52	04.47
158	626	BARTKOWIAK Hubert	ŻMIGRÓD	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	68	M40/158	(M)532	00:47:52	04.47
159	835	SIEMIĄTKOWSKI Marek	TRZEBNICA	POL	GCKIS TRZEBNICA	68	M40/159	(M)535	00:47:55	04.47
160	301	KALUŻA Tomasz	WROCLAW	POL		73	M40/160	(M)536	00:47:55	04.47
161	887	GALEWSKI Piotr	WROCLAW	POL	WROCLAW MARATHON TEAM	69	M40/161	(M)539	00:47:59	04.47
162	214	KOŁAKOWSKI Arkadiusz	WROCLAW	POL	GET RUN	76	M40/162	(M)541	00:48:01	04.48
163	585	DUZEMIŃSKI Dariusz	WROCLAW	POL	NOA	77	M40/163	(M)545	00:48:06	04.48
164	414	SZAWŁOWSKI Łukasz	LWÓWEK ŚLĄSKI	POL		77	M40/164	(M)546	00:48:06	04.48
165	651	WRÓBEL Robert	WROCLAW	POL	VOLVO POLSKA	73	M40/165	(M)547	00:48:07	04.48
166	877	UMAŃSKI Krzysztof	WROCLAW	POL		75	M40/166	(M)550	00:48:11	04.49
167	656	WOJCIECHOWSKI Bartosz	WROCLAW	POL		73	M40/167	(M)552	00:48:12	04.49
168	590	KUŹMIŃSKI Krzysztof	PIEŃSK	POL	EDI TEAM ZGORZELEC	75	M40/168	(M)560	00:48:23	04.50
169	1163	WIERZBICKI Adam	LUBIN	POL		75	M40/169	(M)562	00:48:28	04.50
170	237	ROMANOWSKI Roman	WROCLAW	POL		71	M40/170	(M)563	00:48:28	04.50
171	1014	GAWRON Piotr	WROCLAW	POL	MADU - 112IT.PL	76	M40/171	(M)567	00:48:32	04.51
172	249	MISKÓW Jarosław	OPOLE	POL		74	M40/172	(M)571	00:48:34	04.51
173	122	PIECYK Jacek	SZADEK	POL	SZADKOBIEGACZE	73	M40/173	(M)577	00:48:39	04.51
174	637	MADEJ Dariusz	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	74	M40/174	(M)584	00:48:46	04.52
175	779	MARCINKIEWICZ Paweł	OPOLE	POL	UNIwersytet OPOLSKI	69	M40/175	(M)587	00:48:50	04.53
176	1299	SYPEREK Marcin	WROCLAW	POL	PRO-RUN WROCLAW	74	M40/176	(M)591	00:48:54	04.53
177	751	BIERNACKI Adrian	KIELCZÓW	POL	JW 3390	71	M40/177	(M)592	00:48:57	04.53
178	193	PALUCH Wojciech	WOŁÓW	POL	WOŁÓW BIEGA	74	M40/178	(M)595	00:49:03	04.54
179	849	CICHOSZ Arkadiusz	WROCLAW	POL		73	M40/179	(M)597	00:49:04	04.54
180	185	MAZUR Marek	OLAWA	POL		70	M40/180	(M)598	00:49:07	04.54
181	298	WÓJCIAK Artur	KĄTY WROCLAWSKIE	POL	WOJCIAKTEAM	74	M40/181	(M)610	00:49:22	04.56
182	896	KIZIŃSKI Rafał	WROCLAW	POL	LALKA MODA	73	M40/182	(M)621	00:49:36	04.57
183	71	MIROS Janusz	WROCLAW	POL	WILDPANDAS_WRO	76	M40/183	(M)623	00:49:38	04.57
184	1195	KUBIAK Piotr	ZIELONA GÓRA	POL		70	M40/184	(M)624	00:49:42	04.58
185	178	DROZD Tomasz	ZGORZELEC	POL	ZGR THCPROMIL	74	M40/185	(M)625	00:49:43	04.58
186	421	POŚPIESZYŃSKI Jacek	SZADEK	POL	SZADKOBIEGACZE	71	M40/186	(M)629	00:49:51	04.59
187	224	FĄFARA Marcin	WROCLAW	POL	ZAKOCHAJ SIĘ W BIEGANIU	74	M40/187	(M)631	00:49:52	04.59
188	326	TABAKA Andrzej	WROCLAW	POL		72	M40/188	(M)632	00:49:52	04.59
189	580	MIKOŁAJCZAK Grzegorz	LEGNICA	POL		77	M40/189	(M)642	00:50:05	05.00
190	717	ROSIAK Tomasz	KALISZ	POL		71	M40/190	(M)644	00:50:10	05.01
191	222	JANICKI Wojciech	WROCLAW	POL		70	M40/191	(M)646	00:50:12	05.01
192	1179	CHŁADZYŃSKI Piotr	WROCLAW	POL	OLD BOXING CLUB	71	M40/192	(M)647	00:50:13	05.01
193	925	DZIEDUSZYŃSKI Wojciech	BRZEG	POL	BBL BRZEG	72	M40/193	(M)648	00:50:14	05.01
194	589	SIENKIEWICZ Arkadiusz	WROCLAW	POL		74	M40/194	(M)653	00:50:31	05.03
195	924	RAJCA Bartłomiej	WROCLAW	POL	ONE-MAN TEAM	75	M40/195	(M)654	00:50:31	05.03
196	728	LUDOWICZ Szymon	WROCLAW	POL		72	M40/196	(M)660	00:50:41	05.04
197	1266	ZIMNICKI Artur	WOŁÓW	POL	WOŁÓW BIEGA	77	M40/197	(M)661	00:50:48	05.04
198	177	NOWAK Daniel	WROCLAW	POL		76	M40/198	(M)665	00:50:56	05.05
199	1060	DĘBEK Piotrek	ŚWIDNICA	POL		77	M40/199	(M)668	00:51:00	05.06
200	1184	MOSZUMAŃSKI Patryk	WROCLAW	POL	WKB PIAST /TOR	75	M40/200	(M)678	00:51:17	05.07
201	170	NAZIMEK Zbigniew	WROCLAW	POL	PRO-RUN WROCLAW	75	M40/201	(M)681	00:51:27	05.08
202	460	WIERNIK Tomasz	DZIADOWA KŁODA	POL	DZIADOWA KŁODA BIEGA	74	M40/202	(M)687	00:51:40	05.10
203	13	PUZICKI Piotr	WROCLAW	POL	WILD PANDAS	74	M40/203	(M)696	00:51:58	05.11
204	1047	MUCHA Dariusz	OPOLE	POL	ADWOKACI OPOLE/WYDZIAŁ PRAWA UO	74	M40/204	(M)702	00:52:19	05.13
205	622	BOROWIEC Robert	WROCLAW	POL	OKSIKO ADVENTURE TEAM	73	M40/205	(M)703	00:52:19	05.13
206	952	DROZD Przemysław	OPOLE	POL	KOLKA TEAM OPOLE	72	M40/206	(M)704	00:52:23	05.14
207	1051	SOBKOWIAK Krzysztof	OLEŚNICA	POL	KS HIKARI OLEŚNICA	76	M40/207	(M)705	00:52:25	05.14
208	995	BZDUN Jacek	WROCLAW	POL		72	M40/208	(M)707	00:52:27	05.14
209	511	MINAKOW Norbert	ZGORZELEC	POL	EDI TEAM ZGORZELEC	73	M40/209	(M)711	00:52:32	05.15
210	116	DRABIK Marcin	WROCLAW	POL	WKB PIAST	71	M40/210	(M)716	00:52:39	05.15
211	649	GORCZYŃSKI Filip	WROCLAW	POL	ŚWIŃSKI TRUCHT	74	M40/211	(M)726	00:52:53	05.17

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
212	661	PIENIĘŻNY Adam	MILICZ	POL		75	M40/212	(M)736	00:53:16	05.19
213	909	RYBKA Jarosław	WROCLAW	POL		70	M40/213	(M)737	00:53:18	05.19
214	1272	MOTYKA Krzysztof	WROCLAW	POL		70	M40/214	(M)742	00:53:23	05.20
215	1167	BAK Arkadiusz	WROCLAW	POL		75	M40/215	(M)746	00:53:28	05.20
216	609	TATROCKI Krzysztof	SOBÓTKA	POL	KB SOBÓTKA	69	M40/216	(M)752	00:53:45	05.22
217	1273	BOŁOZOWSKI Dariusz	WROCLAW	POL		70	M40/217	(M)764	00:54:07	05.24
218	536	KOZIOL Adam	RADLÓW	POL	DRUŻYNA SZPIKU	73	M40/218	(M)768	00:54:17	05.25
219	4664	PROKOPOWICZ Edward	DOBROSZYCE	POL		73	M40/219	(M)770	00:54:19	05.25
220	409	KALUŻA Henryk	JANKOWICE WIELKIE	POL	GZ LZS GRODKÓW	76	M40/220	(M)772	00:54:20	05.26
221	769	BORZYMEK Robert	BOLESŁAWIEC	POL		68	M40/221	(M)778	00:54:37	05.27
222	163	BAJSAROWICZ Tomek	JELCZ-LASKOWICE	POL	GT RAT	77	M40/222	(M)783	00:55:02	05.30
223	405	HAWRON Tomasz	WROCLAW	POL		72	M40/223	(M)787	00:55:15	05.31
224	958	KALETA Przemysław	WROCLAW	POL		72	M40/224	(M)790	00:55:22	05.32
225	1134	SKUŁA Krzysztof	ŚRODA ŚLĄSKA	POL		72	M40/225	(M)791	00:55:27	05.32
226	65	MISZKIEŁO Adrian	WROCLAW	POL	LIPA PIOTROWSKA	73	M40/226	(M)795	00:55:37	05.33
227	750	KARCZYŃSKI Krzysztof	WROCLAW	POL	2 WOG	71	M40/227	(M)801	00:55:56	05.35
228	389	ZARĘBA Daniel	WROCLAW	POL		72	M40/228	(M)805	00:56:15	05.37
229	692	CZUCHWICKI Marek	WROCLAW	POL	-	76	M40/229	(M)806	00:56:17	05.37
230	308	KRUPSKI Arkadiusz	WROCLAW	POL	BIEGAJĄCE WIEPRZE	77	M40/230	(M)807	00:56:21	05.38
231	1296	SZUSZKIEWICZ Tomasz	WROCLAW	POL	+	74	M40/231	(M)812	00:56:34	05.39
232	1210	PURZYCKI Rafał	WROCLAW	POL		75	M40/232	(M)815	00:56:42	05.40
233	757	GRUSZKA Robert	GALEWICE	POL	GRU-KO	77	M40/233	(M)820	00:57:08	05.42
234	1175	MARZEWSKI Rafał	WROCLAW	POL	WROCLAW MARATHON TEAM	73	M40/234	(M)822	00:57:12	05.43
235	35	OSTROWSKI Dariusz	KIELCZÓW	POL	WSOWL WROCLAW	69	M40/235	(M)823	00:57:14	05.43
236	941	KOZICKI Krzysztof	OLAWA	POL		69	M40/236	(M)824	00:57:19	05.43
237	1046	KOWALSKI Marek	TARNÓW OPOLSKI	POL	KOLKA TEAM OPOLE	70	M40/237	(M)840	00:58:23	05.50
238	895	STEINBACH Piotr	DOBROSZYCE	POL		76	M40/238	(M)841	00:58:24	05.50
239	724	POKORNY Tomasz	WROCLAW	POL	MACOPHARMA	72	M40/239	(M)843	00:58:29	05.50
240	1215	SOCHA Piotr	WROCLAW	POL	WROCLAW MARATHON TEAM	72	M40/240	(M)847	00:58:50	05.53
241	1116	PLAMIENIAK Maciej	WROCLAW	POL	GALERIA WNĘTRZ DOMAR, DZIAŁ MARKETingu, 1.PIĘTRO	74	M40/241	(M)850	00:59:14	05.55
242	1121	KUREK Tomasz	WROCLAW	POL	VOLVO POLSKA	75	M40/242	(M)851	00:59:15	05.55
243	461	PIELUSZYŃSKI Jacek	SOBÓTKA	POL	KB SOBÓTKA	70	M40/243	(M)854	00:59:33	05.57
244	5178	JAREK Sławomir	KOBIERZYCE	POL		77	M40/244	(M)856	00:59:37	05.57
245	359	RADZIEJEWSKI Dominik	WROCLAW	POL		74	M40/245	(M)862	01:00:24	06.02
246	1229	ZYMLINSKI Robert	WROCLAW	POL	HEART ATTACK	70	M40/246	(M)864	01:00:36	06.03
247	44	PUCEK Przemysław	SMOLEC	POL	WKB PIAST WROCLAW	72	M40/247	(M)871	01:01:20	06.08
248	900	SZYDA Jacek	WROCLAW	POL		74	M40/248	(M)878	01:02:56	06.17
249	992	BOGDAŃSKI Piotr	WROCLAW	POL		72	M40/249	(M)882	01:03:25	06.20
250	880	WOLSKI Grzegorz	WILKSZYN	POL		75	M40/250	(M)890	01:05:56	06.35
251	330	STACHAŃCZYK Wojciech	WROCLAW	POL	MATNER RUNNING TEAM	75	M40/251	(M)895	01:07:41	06.46
252	251	INDYK Mariusz	LUBAŃ	POL	BIEG PIASTÓW JAKUSZYCE	68	M40/252	(M)898	01:07:52	06.47
253	1292	MAŁKIEWICZ Maciej	WOŁÓW	POL	JAK NIE MY TO KTO	73	M40/253	(M)901	01:09:19	06.55
254	1033	NOWICKI Andrzej	WROCLAW	POL	ZJEDNOCZENI ZWYCIĘZAMY	70	M40/254	(M)908	01:14:13	07.25

Bieg 10 km - M50 [96]

1	1155	SZTURO Jan	PODGÓRZYN	POL	TEAM PODGÓRZYN-GMINA PRZYJAZNA Z NATURY	67	M50/1	(M)70	00:37:23	03.44
2	143	JANUSZ Ryszard	SZCZYTNA	POL		64	M50/2	(M)90	00:38:16	03.49
3	252	GIDEL Witold	BRZEG DOLNY	POL	FOTOTRIO.PL	62	M50/3	(M)97	00:38:28	03.50
4	669	KASPRZAK Ireneusz	WROCLAW	POL	KB VAMOS AMIGOS WROCLAW	62	M50/4	(M)98	00:38:29	03.50
5	290	NOWICKI Andrzej	BIELAWA	POL	WIELKA SOWA	61	M50/5	(M)110	00:38:45	03.52
6	913	SOBERA Jan	TWARDOGÓRA	POL	MLKS ECHO TWARDOGÓRA	63	M50/6	(M)133	00:39:26	03.56
7	1097	ŁACIŃSKI Bogusław	SIECHNICE	POL	ŚLĘZAK TEAM	61	M50/7	(M)168	00:40:08	04.00
8	619	ZAGROBELNY Radosław	WROCLAW	POL	MONKO COFFEE SPORTS TEAM	64	M50/8	(M)179	00:40:29	04.02
9	646	ŁUKASZEWSKI Andrzej	WROCLAW	POL		67	M50/9	(M)203	00:41:00	04.06
10	698	STYPUŁA Marian	ŚWIDNICA	POL	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	61	M50/10	(M)205	00:41:06	04.06
11	191	PODOLSKI Przemysław	ŚWIDNICA	POL	BIEGOWA ŚWIDNICA, ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	64	M50/11	(M)209	00:41:16	04.07

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
12	934	GADZIŃSKI Marek	WROCLAW		POL WKB PIAST WROCLAW	62	M50/12	(M)248	00:41:58	04.11
13	630	SNOCHOWSKI Leszek	LGOTA WIELKA		POL LESZEK TEAM	58	M50/13	(M)251	00:42:02	04.12
14	657	SEBRALA Krystian	ZDZIESZOWICE		POL NIEZRZESZONY	65	M50/14	(M)310	00:43:24	04.20
15	671	BEREZOWSKI Sławomir	OPOLE		POL	67	M50/15	(M)320	00:43:33	04.21
16	551	SÓLTYS Jacek	RADWANICE		POL	62	M50/16	(M)330	00:43:42	04.22
17	338	CHROBOT Krzysztof	WROCLAW		POL ŚLĘZAK TEAM	63	M50/17	(M)402	00:44:55	04.29
18	355	ŁUKASIK Leszek	OLAWA		POL	59	M50/18	(M)410	00:45:08	04.30
19	54	GULACZ Marek	WAŁBRZYCH		POL SUDECKIE WYCIECZKI BIEGOWE	60	M50/19	(M)419	00:45:30	04.33
20	581	WIĄCEK Marek	WROCLAW		POL TEAM - LUKS ŻÓRAWINA - WROCLAW	62	M50/20	(M)420	00:45:31	04.33
21	904	MICHALSKI Józef	BYSTRZYCA KŁODZKA		POL	65	M50/21	(M)422	00:45:35	04.33
22	182	SZYDŁOWSKI Andrzej	WROCLAW		POL	59	M50/22	(M)428	00:45:41	04.34
23	215	KĘPA Wiesław	BIELAWA		POL WIELKA SOWA	59	M50/23	(M)438	00:45:48	04.34
24	450	BŁONSKI Piotr	SMOLEC		POL	64	M50/24	(M)446	00:45:58	04.35
25	1043	MODRZEJEWSKI Roman	GRABÓW NAD PROSNĄ		POL KINGS OF METAL	67	M50/25	(M)451	00:46:01	04.36
26	635	BROK Adam	NESEBYR-TANKOVO		BUL	67	M50/26	(M)457	00:46:08	04.36
27	526	SKWARCZYŃSKI Krzysztof	OLSZANKA		POL AMATOR	66	M50/27	(M)466	00:46:21	04.38
28	464	NAGLY Zenon	WROCLAW		POL	67	M50/28	(M)472	00:46:31	04.39
29	420	HRYDCZUK Wiesław	WIĄZÓW		POL STRZELIŃSKI KLUB BIEGACZA GRANIT	64	M50/29	(M)473	00:46:32	04.39
30	364	MORASZKA Krzysztof	WROCLAW		POL	67	M50/30	(M)475	00:46:35	04.39
31	146	BIELAWSKI Jan	ŚCINAWA		POL START ŚCINAWA	64	M50/31	(M)490	00:47:02	04.42
32	11	WARWAS Artur	WROCLAW		POL WKB PIAST WROCLAW	66	M50/32	(M)492	00:47:05	04.42
33	740	ŁAZECZKO Marek	WROCLAW		POL	66	M50/33	(M)500	00:47:18	04.43
34	807	BOK Piotr	ŻĘDOWICE		POL	67	M50/34	(M)506	00:47:25	04.44
35	1287	WIERZBICKI Wiesław	BRZEG		POL	65	M50/35	(M)513	00:47:32	04.45
36	708	PAPROTNY Andrzej	TRZEBNICA		POL	64	M50/36	(M)514	00:47:32	04.45
37	845	URBAŃCZAK Tomasz	WROCLAW		POL	67	M50/37	(M)525	00:47:48	04.46
38	926	ZAJDEL Dariusz	ZAWADZKIE		POL	61	M50/38	(M)534	00:47:54	04.47
39	1181	WOSZCZAK Zbigniew	STRZELIN		POL STRZELIŃSKI KLUB BIEGACZA GRANIT	64	M50/39	(M)542	00:48:03	04.48
40	998	MIS Bogusław	BIAŁA		POL	65	M50/40	(M)564	00:48:28	04.50
41	538	DARGIEWICZ Dariusz	DOMASZOWICE		POL BIEGAM BO LUBIE:)	64	M50/41	(M)566	00:48:31	04.51
42	760	PIELASZEK Piotr	WROCLAW		POL WETROK POLSKA	66	M50/42	(M)593	00:48:59	04.53
43	346	WLIZŁO Aleksander	WROCLAW		POL WKB PIAST WROCLAW	59	M50/43	(M)594	00:49:01	04.54
44	430	KARYŚ Zbigniew	OBORA		POL START ŚCINAWA	65	M50/44	(M)601	00:49:12	04.55
45	94	LECHOWSKI Jan	JELCZ-LASKOWICE		POL VOLVO POLSKA	58	M50/45	(M)602	00:49:13	04.55
46	1048	SADEK Zbigniew	WROCLAW		POL ELEKTROTIM	62	M50/46	(M)607	00:49:18	04.55
47	4898	STRONCZAK Krzysztof	WROCLAW		POL TRENUJZNA.MI.PL	64	M50/47	(M)616	00:49:26	04.56
48	243	WATAŁA Krzysztof	WROCLAW		POL WROCLAW MARATHON TEAM	66	M50/48	(M)618	00:49:27	04.56
49	1285	ANTONISZYN Dariusz	WROCLAW		POL MRT / ITM2M2015	67	M50/49	(M)619	00:49:34	04.57
50	1105	ŁUDZIŃSKI Mirosław	WROCLAW		POL LITWIN TRIATHLON TEAM	60	M50/50	(M)620	00:49:35	04.57
51	477	LIS Grzegorz	WROCLAW		POL MODECO MTB TEAM	66	M50/51	(M)622	00:49:37	04.57
52	492	PERNAK Robert	KIELCZÓW		POL Q4NET	64	M50/52	(M)635	00:49:59	04.59
53	205	GRZEŚKO Tomasz	SULECHÓW		POL TSPS TRZEBIECHÓW	60	M50/53	(M)649	00:50:15	05.01
54	949	CEBULA Jan	KĘPNO		POL	58	M50/54	(M)650	00:50:16	05.01
55	261	WAŁEK Jarosław	JELCZ-LASKOWICE		POL KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	65	M50/55	(M)659	00:50:41	05.04
56	672	KUCAB Andrzej	LUBIN		POL	66	M50/56	(M)667	00:50:58	05.05
57	598	WILIŃSKI Zbigniew	WROCLAW		POL TRENUJZNA.MI.PL	63	M50/57	(M)669	00:51:01	05.06
58	945	NOWOJSKI Jacek	NAMYSŁÓW		POL	62	M50/58	(M)674	00:51:06	05.06
59	333	PYTEL Andrzej	WROCLAW		POL DOZAMEL - SOLIDARNOŚĆ	62	M50/59	(M)676	00:51:09	05.06
60	275	KRUPIARZ Waldemar	WROCLAW		POL KUBARACE	67	M50/60	(M)679	00:51:20	05.08
61	1102	ZACHARSKI Paweł	SZCZEPANÓW		POL -----	67	M50/61	(M)683	00:51:31	05.09
62	273	ZIELONKA Maciej	WROCLAW		POL AMK TEAM	66	M50/62	(M)688	00:51:42	05.10
63	469	MARCZAK Bogusław	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	61	M50/63	(M)692	00:51:54	05.11
64	140	KALISZ Dariusz	WAŁBRZYCH		POL SUDECKIE WYCIECZKI BIEGOWE	64	M50/64	(M)693	00:51:54	05.11
65	349	MARZEC Zbigniew	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE		POL	67	M50/65	(M)706	00:52:26	05.14
66	605	BOROWSKI Ryszard	BRZEG		POL DRUZYNA SZPIKU BRZEG	59	M50/66	(M)709	00:52:29	05.14
67	36	KURILEC Krzysztof	WROCLAW		POL MATNER RUNNING TEAM	64	M50/67	(M)713	00:52:32	05.15
68	1029	MATUSZCZYK Dariusz	WROCLAW		POL WROCLAW MARATHON TEAM	67	M50/68	(M)714	00:52:33	05.15
69	537	SOŁĘGA Krzysztof	WROCLAW		POL -	60	M50/69	(M)719	00:52:40	05.16

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(M) Sex	Czas Time	[min/km]
70	984	ADAMSKI Adam	BIERUTÓW	POL	BIERUTOWSKA GRUPA BIEGOWA	61	M50/70	(M)720	00:52:43	05.16
71	986	BŁOCH Marek	GRODKÓW	POL	GZ LZS GRODKÓW	59	M50/71	(M)730	00:53:03	05.18
72	964	KĘDZIORA Marek	WROCLAW	POL	DANCELAND WROCLAW	58	M50/72	(M)734	00:53:13	05.19
73	23	BANASIK Wiesław	ZDZIESZOWICE	POL		61	M50/73	(M)741	00:53:22	05.20
74	217	SKOWRON Tomasz	ŚWIDNICA	POL		62	M50/74	(M)751	00:53:41	05.22
75	381	SZYDŁOWSKI Wiesław	ŻARÓW	POL	DEKORIA RUNNERS	65	M50/75	(M)757	00:53:53	05.23
76	928	IWANKIEWICZ Paweł	WROCLAW	POL	SPORT-PROFIT TEAM	66	M50/76	(M)765	00:54:12	05.25
77	907	MANDAT Janek	OLEŚNICA	POL	KB LUPUS OLEŚNICA	59	M50/77	(M)766	00:54:14	05.25
78	1070	JANIK Marek	MROZÓW	POL	BRAK	67	M50/78	(M)777	00:54:36	05.27
79	1257	WOJTOŃ Mieczysław	WROCLAW	POL		58	M50/79	(M)784	00:55:05	05.30
80	973	SOBCZAK Andrzej	NOWA WIEŚ KAĆKA	POL	BIEGAJZNAMI.PL	61	M50/80	(M)798	00:55:42	05.34
81	68	RZEŹNICZAK Marek	WROCLAW	POL		62	M50/81	(M)804	00:56:14	05.37
82	1289	MAJEWSKI Zbigniew	BRZEG	POL		64	M50/82	(M)816	00:56:43	05.40
83	270	ZARYCHTA Waldemar	ŚWIDNICA	POL	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	64	M50/83	(M)828	00:57:29	05.44
84	970	PACZKA Robert	WROCLAW	POL	WAŻNE JEST TU I TERAZ	64	M50/84	(M)830	00:57:42	05.46
85	726	WOJDYŁA Mieczysław	WROCLAW	POL	TRADYCJA I JAKOŚĆ	64	M50/85	(M)835	00:58:07	05.48
86	870	SIWIEC Bogusław	WROCLAW	POL		65	M50/86	(M)837	00:58:19	05.49
87	983	GŁĄBICA Adam	KAMIENIEC	POL	PRO-RUN WROCLAW	64	M50/87	(M)855	00:59:35	05.57
88	1002	ZWIERZYŃSKI Roman	LUTYNIA	POL	MAX PROGRESS	60	M50/88	(M)859	01:00:00	06.00
89	286	JAKUBOWSKI Andrzej	WROCLAW	POL	PRO-RUN WROCLAW	59	M50/89	(M)867	01:00:44	06.04
90	704	STANKIEWICZ Antoni	SOBÓTKA	POL	KB SOBÓTKA	58	M50/90	(M)875	01:02:03	06.12
91	1249	OZIĘBLY Tomasz	NAMYSŁÓW	POL		59	M50/91	(M)886	01:04:32	06.27
92	794	PRZYBYLSKI Zbigniew	STRZEGOM	POL	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	60	M50/92	(M)891	01:05:56	06.35
93	1251	STARCZEWSKI Krzysztof	WROCLAW	POL	PKO BANK POLSKI	65	M50/93	(M)894	01:06:25	06.38
94	1291	NAPIERAŁA Tadeusz	GŁOGÓW	POL	TEGES	60	M50/94	(M)896	01:07:48	06.46
95	683	LENART Miłosz	KETRZYN	POL	RUNNERS TEAM KĘTRZYN	65	M50/95	(M)897	01:07:52	06.47
96	66	KALICIAK Andrzej	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL		65	M50/96	(M)906	01:11:57	07.11

Bieg 10 km - M60 [37]

1	117	SITEK Tadeusz	MARCISZÓW	POL		56	M60/1	(M)89	00:38:14	03.49
2	663	CZERSKI Marian	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	57	M60/2	(M)150	00:39:50	03.59
3	56	MARUSZAK Henryk	SKARBIMIERZ OSIEDLE	POL		55	M60/3	(M)215	00:41:25	04.08
4	771	PERŁAKOWSKI Tadeusz	KLOBUCZYN	POL	MTS DRUŻYNA SZPIKU KGHM	56	M60/4	(M)302	00:43:11	04.19
5	613	GIL Stanisław	DZIERŻONIÓW	POL	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	56	M60/5	(M)331	00:43:43	04.22
6	172	GURGUL Ryszard	BOGUSZOW-GORCE	POL	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	55	M60/6	(M)356	00:44:06	04.24
7	623	GIL Zygmunt	WROCLAW	POL		57	M60/7	(M)374	00:44:29	04.26
8	72	ŁADOŃSKI Ryszard	WROCLAW	POL	PRO-RUN WROCLAW	57	M60/8	(M)387	00:44:40	04.28
9	384	KACZMAREK Marek	WROCLAW	POL	UP16-	55	M60/9	(M)407	00:45:03	04.30
10	795	WESOŁOWSKI Stanisław	URAZ	POL	WKB PIAST WROCLAW	54	M60/10	(M)491	00:47:04	04.42
11	106	WITKOWSKI Tadeusz	TARNÓW OPOLSKI	POL	NIEZRZESZONY	56	M60/11	(M)504	00:47:25	04.44
12	560	MARCINKIEWICZ Tadeusz	WROCLAW	POL		53	M60/12	(M)520	00:47:45	04.46
13	865	GREMPKA Ryszard	WROCLAW	POL	-	51	M60/13	(M)529	00:47:51	04.47
14	271	LUBASKI Zygmunt	ŚWIDNICA	POL	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	55	M60/14	(M)556	00:48:17	04.49
15	1101	JAREMKIEWICZ Jan	LUBIN	POL		57	M60/15	(M)572	00:48:36	04.51
16	320	ŚWIERK Stanisław	JANOWICE WIELKIE	POL	NATURALNIE JANOWICE	56	M60/16	(M)574	00:48:36	04.51
17	451	OSTROPOLSKI Henryk	DZIERŻONIÓW	POL	WKB PIAST WROCLAW	57	M60/17	(M)576	00:48:39	04.51
18	74	NOWAK Sylwester	WROCLAW	POL	NIEZRZESZONY	55	M60/18	(M)578	00:48:39	04.51
19	530	IWAŃSKI Józef	KRAPKOWICE	POL		52	M60/19	(M)599	00:49:07	04.54
20	371	MACHOWSKI Edward	WOŁÓW	POL	WOŁÓW BIEGA	48	M60/20	(M)605	00:49:17	04.55
21	1280	SZCZEŚNIAK Andrzej	WROCLAW	POL	WOMP WROCLAW	49	M60/21	(M)617	00:49:26	04.56
22	411	ADAMSKI Wojciech	WROCLAW	POL	21K.PL	50	M60/22	(M)640	00:50:01	05.00
23	318	CZAJKOWSKI Stanisław	JELCZ-LASKOWICE	POL	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	50	M60/23	(M)685	00:51:35	05.09
24	458	GONERA Kazimierz	MIŁOSZYCE	POL	CSWICH	55	M60/24	(M)690	00:51:49	05.10
25	596	WINTER Bogusław	KROTOSZYCE	POL	-	53	M60/25	(M)697	00:52:00	05.12
26	1286	NAWRAT Waldemar	KATOWICE	POL		56	M60/26	(M)749	00:53:32	05.21
27	1090	LEWANDOWSKI Tadeusz	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	49	M60/27	(M)779	00:54:44	05.28
28	823	KUCZKOWSKI Stanisław	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	52	M60/28	(M)796	00:55:41	05.34
29	274	KRAUZE Andrzej	WROCLAW	POL	DOZAMEL_SOLIDARNOŚĆ	57	M60/29	(M)803	00:56:08	05.36

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
30	1088	FLORCZAK Zdzisław	WROCLAW		POL MATNER RUNNING TEAM	52	M60/30	(M)809	00:56:25	05.38
31	699	KAWON Andrzej	NAMYSŁÓW		POL	54	M60/31	(M)814	00:56:42	05.40
32	721	SZPOCIŃSKI Edward	POLKOWICE		POL	57	M60/32	(M)846	00:58:50	05.53
33	916	WIECZOREK Andrzej	PORAJ		POL	52	M60/33	(M)849	00:59:13	05.55
34	1068	DAROCZ Janusz	WROCLAW		POL MAX PROGRESS	56	M60/34	(M)858	00:59:51	05.59
35	783	GRZEŚKOWIAK Andrzej	WROCLAW		POL	54	M60/35	(M)877	01:02:50	06.17
36	327	WIECZOREK Marian	WROCLAW		POL DOZAMEL - SOLIDARNOŚĆ	57	M60/36	(M)881	01:03:18	06.19
37	1050	KIPCZAK Wiktor	CHWAŁOWICE		POL PROM	49	M60/37	(M)909	01:19:02	07.54

Bieg 10 km - M70 [9]

1	4999	POWAŻNY Marek	STRZELIN		POL WKB PIAST WROCLAW	05	M70/1	(M)230	00:41:39	04.09
2	404	CHOJNACKI Ryszard	WROCLAW		POL WKB PIAST WROCLAW	47	M70/2	(M)482	00:46:51	04.41
3	709	GRĘDA Józef	SYCÓW		POL LUPUS SYCÓW	46	M70/3	(M)671	00:51:01	05.06
4	890	JURASZ Zygmunt	ZGORZELEC		POL AMATOR	45	M70/4	(M)698	00:52:02	05.12
5	393	KASZUBA Edward	WROCLAW		POL WKB PIAST WROCLAW	44	M70/5	(M)727	00:52:53	05.17
6	413	WANAT Waclaw	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	46	M70/6	(M)763	00:54:07	05.24
7	745	FILIPOWICZ Marian	WROCLAW		POL NIEZRZESZONY	45	M70/7	(M)838	00:58:23	05.50
8	200	SZYMAŃSKI Lesław	SZCZAWNÓ ZDRÓJ		POL BIEGAJĄCE WIEPRZE	47	M70/8	(M)883	01:03:42	06.22
9	225	LISOWSKI Czesław	DZIERŻONIÓW		POL ROD JAR DZIERŻONIÓW	45	M70/9	(M)899	01:08:25	06.50

Bieg 10 km - K16 [6]

1	8	BORYSENKO Kateryna	WROCLAW		UKR KHARKIV IRON TEAM	99	K16/1	(K)12	00:40:58	04.05
2	855	GRZELCZAK Aleksandra	JUTROSIN		POL -	98	K16/2	(K)48	00:46:46	04.40
3	1260	PALECZNA Weronika	BARANÓW		POL	98	K16/3	(K)50	00:47:09	04.42
4	236	STANISŁAWSKA Natalia	KĘPNO		POL	98	K16/4	(K)143	00:53:34	05.21
5	923	MAŁKIEWICZ Marta	WROCLAW		POL LO V WROCAW	00	K16/5	(K)280	01:06:34	06.39
6	1117	SZCZEPANIAK Weronika	MARCINOWICE		POL	98	K16/6	(K)293	01:07:50	06.47

Bieg 10 km - K20 [69]

1	1084	PTASHUK Katsiaryna	MINSK		BLR ACHILLES LESZNO	91	K20/1	(K)2	00:37:06	03.42
2	148	ROGOZA Emilia	WROCLAW		POL TEAM - LUKS ŻÓRAWINA - WROCLAW	95	K20/2	(K)6	00:39:42	03.58
3	315	BIERNACKA Katarzyna	SYCÓW		POL SOBCZYK TEAM	91	K20/3	(K)7	00:39:52	03.59
4	908	RACINOWSKA Sylwia	GRYFINO		POL	94	K20/4	(K)9	00:40:31	04.03
5	510	OBSTÓJ Karolina	KIELCZÓW		POL #SOBASTEAM	90	K20/5	(K)11	00:40:51	04.05
6	1069	DŁUGOSZ Paulina	BRYNICA		POL	97	K20/6	(K)19	00:43:13	04.19
7	1183	CZELADZKA Justyna	WROCLAW		POL SOBCZYKTEAM	89	K20/7	(K)20	00:43:17	04.19
8	527	WYLEŻOŁ Dominika	JELEŃ GÓRA		POL	97	K20/8	(K)23	00:44:06	04.24
9	1276	WÓJCİK Monika	ZIĘBICE		POL TEAM - LUKS ŻÓRAWINA - WROCLAW	92	K20/9	(K)27	00:44:26	04.26
10	1082	STAŚKIEWICZ Martyna	GNIEZNO		POL T-RUN.PL	97	K20/10	(K)28	00:44:40	04.28
11	120	ROZUMKIEWICZ Sonia	ŚWIDNICA		POL	90	K20/11	(K)29	00:44:42	04.28
12	540	ZABADEUSZ Małgorzata	ŻELAZKÓW		POL RAJSPOORT ACTIVE	92	K20/12	(K)31	00:44:52	04.29
13	394	BUĆKO Alicja	JELEŃ GÓRA		POL TS REGLE SZKLARSKA PORĘBA	97	K20/13	(K)37	00:45:34	04.33
14	67	BRZAKAŁA Katarzyna	WROCLAW		POL PANCZO	91	K20/14	(K)44	00:46:04	04.36
15	553	WALCZAK Paulina	ŚWIDNICA		POL GT RAT	88	K20/15	(K)49	00:46:49	04.40
16	607	SZUMSKA Anna	WROCLAW		POL	92	K20/16	(K)65	00:48:38	04.51
17	228	KASPRZYK Marta	WROCLAW		POL	89	K20/17	(K)66	00:48:39	04.51
18	1040	WASILONEK Agnieszka	WARSZAWA		POL ELITE SPORTS	89	K20/18	(K)67	00:48:39	04.51
19	435	SŁOMKA Anna	WROCLAW		POL	89	K20/19	(K)73	00:49:01	04.54
20	1074	POGRZEBA Klaudia	BRYNICA		POL BIEGAM BO LUBIE:)	95	K20/20	(K)81	00:49:51	04.59
21	875	PALACZ Anna	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	89	K20/21	(K)85	00:50:03	05.00
22	1067	OLCZYK Aleksandra	LUBIN		POL MATNER RUNNING TEAM	89	K20/22	(K)93	00:50:28	05.02
23	189	PIETRASZEWSKA Karolina	TRZEBNICA		POL FORFITER	92	K20/23	(K)101	00:51:27	05.08
24	1277	ILSKA Joanna	WROCLAW		POL ŚLĘZAKTEAM	92	K20/24	(K)109	00:51:49	05.10
25	1019	KERNER Karolina	WROCLAW		POL EY RUN4FUN	91	K20/25	(K)116	00:52:06	05.12
26	181	OLSZOWSKA Klaudia	RYBIN / KOBYLA GÓRA		POL	94	K20/26	(K)119	00:52:12	05.13
27	1109	ŁABIAK Justyna	WROCLAW		POL TOR	91	K20/27	(K)122	00:52:21	05.14
28	433	OSTROWSKA Anna	ZIEMNICE		POL	89	K20/28	(K)129	00:52:49	05.16
29	758	LENART Sandra	WROCLAW		POL	90	K20/29	(K)131	00:52:51	05.17
30	785	BRANT Maria	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL ALPACA RUNNING TEAM	91	K20/30	(K)140	00:53:21	05.20
31	400	SKOWRON Magdalena	WROCLAW		POL -----	89	K20/31	(K)144	00:53:40	05.22

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
32	1300	JACH Katarzyna	WROCLAW	POL		91	K20/32	(K)148	00:53:52	05.23
33	859	CHOLEWA Joanna	WROCLAW	POL	PANCZO	92	K20/33	(K)151	00:54:16	05.25
34	583	WYKREŹOWICZ Weronika	WROCLAW	POL		93	K20/34	(K)156	00:55:03	05.30
35	834	MAGAJ Kasia	SYCÓW	POL	KB LUPUS OLEŚNICA	95	K20/35	(K)159	00:55:10	05.31
36	1136	SITAK Karolina	LUBSZA	POL		96	K20/36	(K)161	00:55:13	05.31
37	797	ZAWADZKA Anna	WROCLAW	POL		88	K20/37	(K)168	00:55:35	05.33
38	1128	JANIAK Inez	ŁĘCZYCA	POL	-----	91	K20/38	(K)183	00:56:41	05.40
39	1201	KUROWSKA Joanna	WROCLAW	POL		90	K20/39	(K)185	00:56:48	05.40
40	207	ZIEMBA Daria	LAMKI	POL		88	K20/40	(K)189	00:57:07	05.42
41	1004	SZOSTAK Marta	ŚWIDNICA	POL	WROCLAW MARATHON TEAM	88	K20/41	(K)193	00:57:25	05.44
42	1003	HYNASIŃSKA Nikola	WROCLAW	POL		91	K20/42	(K)195	00:57:49	05.46
43	905	MICHALSKA Joanna	BYSTRZYCA KŁODZKA	POL		89	K20/43	(K)196	00:57:49	05.46
44	139	DUDEK Aleksandra	GLUCHOŁAZY	POL	NIEZRZESZONA	88	K20/44	(K)198	00:57:56	05.47
45	1244	CZEKAJ Marta	TRZEBNICA	POL		92	K20/45	(K)203	00:58:01	05.48
46	565	UBYCH Małgorzata	WROCLAW	POL		90	K20/46	(K)210	00:58:50	05.53
47	1214	LINKIEWICZ Ewa	BIALYSTOK	POL		91	K20/47	(K)218	00:59:43	05.58
48	1235	PŁOCIŃSKA Sandra	CHMIELÓW	POL		89	K20/48	(K)222	00:59:50	05.59
49	1169	PŁAWUCKA Monika	WROCLAW	POL		92	K20/49	(K)223	00:59:56	05.59
50	1012	PAŚ Aleksandra	GŁOGÓW	POL	WKURW_TEAM	89	K20/50	(K)224	01:00:11	06.01
51	860	WÓJTOWICZ Kamila	WROCLAW	POL	PANCZO	89	K20/51	(K)225	01:00:24	06.02
52	4830	LECH Kamila	WROCLAW	POL	-----	97	K20/52	(K)230	01:00:36	06.03
53	383	ŚWIATOWSKA Anna	LUBIN	POL	MATNER RUNNING TEAM	89	K20/53	(K)231	01:00:50	06.05
54	990	KOZAK Monika	KAMIEŃ	POL	WROCLAW MARATHON TEAM	92	K20/54	(K)235	01:01:06	06.06
55	668	WITTENBECK Patrycja	WROCLAW	POL	WROCLAW MARATHON TEAM	93	K20/55	(K)236	01:01:09	06.06
56	375	FIJAŁKOWSKA Aleksandra	ŚWIEBODZICE	POL		91	K20/56	(K)237	01:01:13	06.07
57	578	ILNICKA Paulina	PRUDNIK	POL	MACOPHARMA	89	K20/57	(K)244	01:01:32	06.09
58	248	MACHTELEWSKA Natalia	JELEŃ GÓRA	POL	TS REGLE SZKLARSKA PORĘBA	96	K20/58	(K)245	01:01:48	06.10
59	1073	KACZMARCZYK Zuzanna	OPOLE	POL		91	K20/59	(K)247	01:01:59	06.11
60	854	BUDZYŃSKA Magda	WIELUŃ	POL		96	K20/60	(K)248	01:02:20	06.14
61	1270	MATUSIAK Karolina	WROCLAW	POL	LALKA MODA	96	K20/61	(K)249	01:02:47	06.16
62	1094	BEŚKA Magdalena	SULMIERZYCE	POL	EY FUN RUN	90	K20/62	(K)250	01:02:52	06.17
63	1294	GLAZ Ela	SIERADZ	POL	RAJSPOORT ACTIVE	88	K20/63	(K)264	01:03:59	06.23
64	629	DRZEWIŃSKA Katarzyna	WROCLAW	POL		89	K20/64	(K)274	01:05:44	06.34
65	103	TURZAŃSKA Iwona	WROCLAW	POL	#SOBASTEAM	88	K20/65	(K)291	01:07:42	06.46
66	878	LENART Natalia	WROCLAW	POL		97	K20/66	(K)294	01:07:54	06.47
67	790	ROPION Oda	WROCLAW	POL		91	K20/67	(K)299	01:09:41	06.58
68	509	GRYGORCEWICZ Małgorzata	WROCLAW	POL		88	K20/68	(K)300	01:09:57	06.59

Bieg 10 km - K30 [147]

1	6	ROSTKOWSKA Anna	SZKLARSKA PORĘBA	POL	SMS SZKLARSKA PORĘBA	80	K30/1	(K)1	00:36:23	03.38
2	733	FICNER Anna	ZŁOTORYJA	POL	OLAWS ZŁOTORYJA	85	K30/2	(K)3	00:37:40	03.46
3	3	KUCHARSKA Ewa	PSZCZYNA	POL	CA AKTYWNI	81	K30/3	(K)4	00:37:51	03.47
4	513	WIĘCEK Anna	WROCLAW	POL	KUBUTEK RUNNING TEAM WROCLAW	80	K30/4	(K)5	00:38:54	03.53
5	104	JANIK Paulina	JELEŃ GÓRA	POL	KARKONOSZ RUNNING TEAM	85	K30/5	(K)8	00:40:23	04.02
6	39	MYŚLICKA Natalia	WROCLAW	POL		87	K30/6	(K)13	00:42:14	04.13
7	410	MIŚTAK Jolanta	OLAWA	POL	OLAWSKA GRUPA BIEGOWA	83	K30/7	(K)14	00:42:16	04.13
8	240	OWCZAREK Dagmara	JELEŃ GÓRA	POL	TS REGLE SZKLARSKA PORĘBA/ VEGE RUNNERS	79	K30/8	(K)15	00:42:20	04.14
9	1217	KOŁARZYK Justyna	WROCLAW	POL		83	K30/9	(K)22	00:44:04	04.24
10	1098	PAWLUS Violetta	SIECHNICE	POL	ŚLĘZAK TEAM	78	K30/10	(K)25	00:44:22	04.26
11	722	SZPOCIŃSKA Sylwia	WROCLAW	POL	GT RAT	84	K30/11	(K)26	00:44:23	04.26
12	102	HNATIUK Anna	OLAWA	POL	NAURA TEAM	87	K30/12	(K)30	00:44:48	04.28
13	21	DUL Magdalena	JELEŃ GÓRA	POL	FAMILY TEAM	82	K30/13	(K)35	00:45:31	04.33
14	345	GARDECKA Sylwia	WAŁBRZYCH	POL		86	K30/14	(K)36	00:45:31	04.33
15	114	JEDNORÓG Joanna	DLUGOŁĘKA	POL	KARKONOSZ RUNNING TEAM SZKLARSKA PORĘBA	78	K30/15	(K)38	00:45:43	04.34
16	575	KUMÓR Magdalena	TRZEBNICA	POL	ATHLETICS TEAM PRUSICE	87	K30/16	(K)39	00:45:51	04.35
17	961	WOYCZYŃSKA Angelina	LESZNO	POL	SPEED FEET 16 /OKFIR ŚMIGIEL	81	K30/17	(K)40	00:45:52	04.35
18	352	KOSARZYCKA Aneta	ŻMIGRÓD	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	87	K30/18	(K)41	00:45:52	04.35

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	[min/km]
19	777	ZENDWALEWICZ Ewa	MIŁOSZYCE	POL	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	82	K30/19	(K)43	00:45:58	04.35
20	27	TRZASKACZ Dorota	TRZEBNICA	POL	DTR BIEGA	80	K30/20	(K)45	00:46:04	04.36
21	1261	PENIOWICZ Justyna	SUŁÓW	POL	RUNNING TEAM MILICZ	87	K30/21	(K)46	00:46:26	04.38
22	836	STODTKO Małgorzata	TARNÓW OPOLSKI	POL		85	K30/22	(K)51	00:47:09	04.42
23	604	KĘDZIORA Aleksandra	WROCLAW	POL	GT RAT	78	K30/23	(K)53	00:47:15	04.43
24	693	ŁEBZUCH Marzena	NAMYSŁÓW	POL	DIEHL RUNNING TEAM	83	K30/24	(K)54	00:47:30	04.45
25	809	HRYBKOWSKA Agnieszka	WROCLAW	POL	CAPGEMINI	82	K30/25	(K)55	00:47:30	04.45
26	791	PIATEK Magda	WROCLAW	POL	ŚLĘZAK TEAM	84	K30/26	(K)56	00:47:33	04.45
27	944	JANKOWICZ Agnieszka	WAŁBRZYCH	POL	TEMPO WAŁBRZYCH	81	K30/27	(K)60	00:48:12	04.49
28	956	OPALIŃSKA Dorota	DZIERŻONIÓW	POL	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	85	K30/28	(K)64	00:48:38	04.51
29	437	PACHUTA Sabina	OPOLE	POL	EUROVENT ATHLETICS OPOLE	83	K30/29	(K)68	00:48:41	04.52
30	195	KOŚCIELNIAK Wioletta	PRUDNIK	POL		80	K30/30	(K)70	00:48:49	04.52
31	340	PIKUL Joanna	ŚWIEBODZICE	POL		79	K30/31	(K)71	00:48:57	04.53
32	1205	BURAKIEWICZ Klaudia	WROCLAW	POL		84	K30/32	(K)72	00:48:58	04.53
33	347	WLIZŁO Izabela	WROCLAW	POL	DGRSZ	80	K30/33	(K)74	00:49:01	04.54
34	1198	ŁADOŃSKA Katarzyna	WROCLAW	POL	PRO-RUN WROCLAW	82	K30/34	(K)75	00:49:03	04.54
35	690	GUBERNAT Ewa	BIELANY WROCLAWSKIE	POL	MIASTO KOBIET MK AD 2015	80	K30/35	(K)76	00:49:10	04.55
36	1124	PISZCZEK Magdalena	WROCLAW	POL	RDSTEAM	80	K30/36	(K)77	00:49:15	04.55
37	262	GRONOSTAJ Beata	WROCLAW	POL	OPERA SOFTWARE	84	K30/37	(K)78	00:49:16	04.55
38	1268	BRODZIAK Agnieszka	WROCLAW	POL	TRENUJZNA.MI.PL	85	K30/38	(K)79	00:49:35	04.57
39	118	GODAWA Katarzyna	SIECHNICE	POL	PARKRUN WROCLAW	84	K30/39	(K)80	00:49:38	04.57
40	694	DYMEK Monika	POLKOWICE	POL		84	K30/40	(K)83	00:49:56	04.59
41	1231	ROGOZIŃSKA Beata	WROCLAW	POL	HAKUNA MATATA :)	80	K30/41	(K)87	00:50:11	05.01
42	974	BARAN Ewa	WROCLAW	POL	WROCLAW MARATHON TEAM	78	K30/42	(K)88	00:50:12	05.01
43	428	PIELUSZYŃSKA Agnieszka	SOBÓTKA	POL	KB SOBÓTKA	80	K30/43	(K)89	00:50:14	05.01
44	960	CHOMA Katarzyna	JELEŃ GÓRA	POL	-----	80	K30/44	(K)95	00:51:04	05.06
45	972	JĘDRZEJEWSKA-WNUK Agnieszka	WROCLAW	POL	ELEKTROTIM	82	K30/45	(K)97	00:51:09	05.06
46	1075	GŁOWACKA Edyta	WILKSZYN	POL		79	K30/46	(K)98	00:51:14	05.07
47	1192	LARECKA Patrycja	ŚWIDNICA	POL	-	83	K30/47	(K)99	00:51:21	05.08
48	950	DĄBROWSKA Halina	ŚWIDNICA	POL	BIEGOWA ŚWIDNICA, ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	83	K30/48	(K)102	00:51:34	05.09
49	756	SZPILAREWICZ Basia	ZIĘBICE	POL	FIT MUM -)	78	K30/49	(K)104	00:51:41	05.10
50	1024	KULPA Joanna	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	EY RUN4FUN	87	K30/50	(K)105	00:51:44	05.10
51	1297	PŁOCIENNICZAK Alicja	WROCLAW	POL	OBORYGENI	85	K30/51	(K)106	00:51:47	05.10
52	253	SIENNICA Joanna	ŚWIDNICA	POL	NIEZRZESZONA	78	K30/52	(K)107	00:51:47	05.10
53	254	NOWAKOWSKA-DUDAJEK Justyna	ŚWIDNICA	POL	NIEZRZESZONA	81	K30/53	(K)112	00:51:55	05.11
54	156	TRUBIŁOWICZ Ewelina	WROCLAW	POL		87	K30/54	(K)113	00:51:55	05.11
55	1080	STASIK-MAKOWSKA Ewelina	KĘPNO	POL	HASTA LA VISTA	82	K30/55	(K)117	00:52:07	05.12
56	985	KRÓL-SZREMSKA Halina	WROCLAW	POL		82	K30/56	(K)124	00:52:34	05.15
57	484	WODNICKA Małgorzata	TWARDOGÓRA	POL	-----	85	K30/57	(K)125	00:52:34	05.15
58	1146	RADWAN Anna	WROCLAW	POL		81	K30/58	(K)130	00:52:50	05.17
59	129	WCIÓRKA Monika	ŚWIDNICA	POL	BIEGOWA ŚWIDNICA	79	K30/59	(K)132	00:52:52	05.17
60	194	TRUBIŁOWICZ Joanna	WROCLAW	POL		87	K30/60	(K)134	00:52:59	05.17
61	180	OCHOTA Magdalena	JELEŃ GÓRA	POL		80	K30/61	(K)135	00:53:00	05.18
62	135	KURIATA Klaudia	SOBÓTKA	POL	KB SOBÓTKA	82	K30/62	(K)136	00:53:12	05.19
63	1138	MARTOWSKA Barbara	WROCLAW	POL		78	K30/63	(K)137	00:53:14	05.19
64	686	MARKIEWICZ Karolina	ŚWIDNICA	POL	BIEGOWA ŚWIDNICA, ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	79	K30/64	(K)139	00:53:20	05.20
65	69	KALINOWSKA-SROCZYŃSKA Joanna	WROCLAW	POL		81	K30/65	(K)141	00:53:23	05.20
66	219	ŚLIWIŃSKA Paulina	TRZEBNICA	POL	LZS TRZEBNICA	78	K30/66	(K)142	00:53:23	05.20
67	1165	ZDROJKOWSKA Leonarda	ZIĘBICE	POL		82	K30/67	(K)145	00:53:46	05.22
68	826	PUDŁO Kamila	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	OIRP WROCLAW	83	K30/68	(K)146	00:53:49	05.22
69	642	DŁUŻEŃ Marcelina	WROCLAW	POL		86	K30/69	(K)147	00:53:52	05.23
70	1206	HERBINGER Anna	WROCLAW	POL		81	K30/70	(K)149	00:54:01	05.24
71	1162	WYBIERAŁA Ada	MILICZ	POL	RUNNING TEAM MILICZ	86	K30/71	(K)150	00:54:15	05.25

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
72	473	POPIELSKA Edyta	MIŁOSNA		POL START ŚCINAWA	78	K30/72	(K)153	00:54:45	05.28
73	1091	TATAREK Joanna	WROCLAW		POL NIEZRZESZONA	87	K30/73	(K)154	00:54:50	05.29
74	979	ŚWIERK Anna	JANOWICE WIELKIE		POL NATURALNIE JANOWICE	79	K30/74	(K)155	00:54:58	05.29
75	4988	PACHOLCZYK Anna	KOMOROWICE		POL	84	K30/75	(K)157	00:55:06	05.30
76	478	GORCZYCA Joanna	WROCLAW		POL	83	K30/76	(K)158	00:55:08	05.30
77	825	FERET Katarzyna	WROCLAW		POL	83	K30/77	(K)162	00:55:21	05.32
78	60	KOSMATY Ewa	OPOLE		POL	86	K30/78	(K)163	00:55:22	05.32
79	267	PŁONKA Joanna	GRODKÓW		POL GZ LZS GRODKÓW	80	K30/79	(K)166	00:55:26	05.32
80	1250	WIERZBICKA Agata	WROCLAW		POL	85	K30/80	(K)167	00:55:26	05.32
81	796	LISZEWSKA Marcelina	WROCLAW		POL MAMY-BIEGAMY	84	K30/81	(K)169	00:55:39	05.33
82	503	TOMASZEK Unisława	ŚWIDNICA		POL BIEGOWA ŚWIDNICA	87	K30/82	(K)171	00:55:43	05.34
83	1106	SOBCZAK Agnieszka	WROCLAW		POL	86	K30/83	(K)172	00:55:44	05.34
84	892	DYMAŁA Paulina	MIĘDZYBÓRZ		POL	87	K30/84	(K)174	00:56:04	05.36
85	882	DYMAŁA Natalia	MIĘDZYBÓRZ		POL NIGHT RUNNERS WROCLAW	85	K30/85	(K)175	00:56:05	05.36
86	564	KORZELECKA Karolina	MILICZ		POL RUNNING TEAM MILICZ	83	K30/86	(K)176	00:56:08	05.36
87	675	RASZTAR Monika	JASTRZĘBIE		POL DIEHL RUNNING TEAM	87	K30/87	(K)177	00:56:18	05.37
88	81	POLIWODA Paulina	WYSOKA		POL POLIWODA TEAM	80	K30/88	(K)178	00:56:18	05.37
89	152	KLUZ Adrianna	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	83	K30/89	(K)181	00:56:31	05.39
90	643	ZAPĄŁOWICZ Beata	WROCLAW		POL -	81	K30/90	(K)182	00:56:40	05.40
91	28	ZDROWOWICZ Karolina	GÖRLITZ		GER	81	K30/91	(K)184	00:56:43	05.40
92	655	LICHOTA Katarzyna	WROCLAW		POL	78	K30/92	(K)187	00:56:56	05.41
93	989	PETRYSZYN Ula	JELCZ LASKOWICE		POL	80	K30/93	(K)188	00:57:02	05.42
94	653	TCHÓRZEWSKA-PIETRZYK Anna	WROCLAW		POL	78	K30/94	(K)190	00:57:08	05.42
95	233	TENEROWICZ Ewelina	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	83	K30/95	(K)192	00:57:20	05.44
96	599	LISOWSKA Anna	WROCLAW		POL RODZINKA	83	K30/96	(K)200	00:57:58	05.47
97	112	TRYKOWSKA Blanka	WROCLAW		POL NOA	82	K30/97	(K)202	00:58:00	05.48
98	976	SKOWRON-MARKOWSKA Stefania	WROCLAW		POL -----	80	K30/98	(K)205	00:58:10	05.49
99	1174	LEKTARSKA Malgorzata	WROCLAW		POL	78	K30/99	(K)206	00:58:11	05.49
100	894	PUCHAŁA Anna	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	81	K30/100	(K)207	00:58:33	05.51
101	620	DIDUCH Joanna	KLUCZBORK		POL -	79	K30/101	(K)208	00:58:39	05.51
102	1275	ŁADOŃSKA Agata	WROCLAW		POL	86	K30/102	(K)209	00:58:44	05.52
103	1086	NAWROT Marta	TRZEBNICA		POL DTR BIEGA	80	K30/103	(K)211	00:59:02	05.54
104	278	CZERWIEC Barbara	WROCLAW		POL #SOBASTEAM	86	K30/104	(K)212	00:59:05	05.54
105	600	ŁECHTAŃSKA Karolina	WROCLAW		POL	87	K30/105	(K)213	00:59:11	05.55
106	713	CZEREPAK Monika	WROCLAW		POL	79	K30/106	(K)214	00:59:16	05.55
107	569	KLIMOWICZ Joanna	WROCLAW		POL	86	K30/107	(K)215	00:59:28	05.56
108	1141	LACHTERA Karolina	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	85	K30/108	(K)216	00:59:30	05.57
109	665	PRIGAN Anna	WROCLAW		POL	78	K30/109	(K)219	00:59:47	05.58
110	842	OLSZANOWSKA Aleksandra	WROCLAW		POL TWG2017	86	K30/110	(K)221	00:59:49	05.58
111	658	KAROWSKA Magdalena	WROCLAW		POL	79	K30/111	(K)226	01:00:27	06.02
112	1259	CHALIMONIUK Malgorzata	WROCLAW		POL	83	K30/112	(K)227	01:00:32	06.03
113	819	BOROWIEC Katarzyna	WROCLAW		POL HAKUNA MATATA :)	82	K30/113	(K)228	01:00:34	06.03
114	1017	KOLECZKO Alicja	WROCLAW		POL WKURW_TEAM	82	K30/114	(K)233	01:00:51	06.05
115	1142	MICHALEWSKA-MAS Maria	WROCLAW		POL EY	84	K30/115	(K)238	01:01:14	06.07
116	160	PAŁASIŃSKA Agata	MOKRONOS DOLNY		POL JAZDASUBARU.PL	78	K30/116	(K)239	01:01:15	06.07
117	1112	KĘDZIA Julita	SIECHNICE		POL MAMY-BIEGAMY	79	K30/117	(K)240	01:01:15	06.07
118	1111	MAJKA-CIEPLY Malgorzata	OLAWA		POL MAMY-BIEGAMY	82	K30/118	(K)241	01:01:15	06.07
119	4878	SKORUPKA Agata	LESZNO		IPOLPOL SPEED FEET'16	84	K30/119	(K)242	01:01:15	06.07
120	1126	KOWALCZYK Agnieszka	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	79	K30/120	(K)253	01:03:09	06.18
121	51	KOJRO Agnieszka	WROCLAW		POL	79	K30/121	(K)254	01:03:14	06.19
122	969	MACIALEK Malgorzata	OPOLE		POL KOLKA TEAM OPOLE	84	K30/122	(K)256	01:03:28	06.20
123	812	MINKINA Karolina	WROCLAW		POL	87	K30/123	(K)258	01:03:37	06.21
124	83	MICHALSKA Malgorzata	WROCLAW		POL KAAM KAJAKI	84	K30/124	(K)259	01:03:39	06.21
125	978	KRÓL Malgorzata	WROCLAW		POL	84	K30/125	(K)260	01:03:40	06.22
126	840	JASZEK Ewa	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE		POL TWG2017	83	K30/126	(K)261	01:03:45	06.22
127	841	STACIWO Justyna	WROCLAW		POL TWG2017	83	K30/127	(K)262	01:03:46	06.22
128	1222	LUCHOWSKA Karolina	WROCLAW		POL TOR	83	K30/128	(K)265	01:04:13	06.25
129	1240	PRUDLAK Olga	WROCLAW		POL KOLKA TO STAN UMYSŁU !!!	82	K30/129	(K)266	01:04:34	06.27

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	[min/km]
130	1239	MARCINKOWSKA Magdalena	WROCLAW	POL		81	K30/130	(K)267	01:04:35	06.27
131	1062	PIETRYKOWSKA Roksana	WROCLAW	POL		81	K30/131	(K)269	01:04:48	06.28
132	833	SIÓDMIAK Kinga	WROCLAW	POL	GO-GO 7!	82	K30/132	(K)270	01:04:51	06.29
133	149	ZAWIŚLAK Ewelina	OPOLE	POL		86	K30/133	(K)271	01:04:53	06.29
134	1079	MĄDRY Marta	WROCLAW	POL	TRENUJZNAMI.PL	87	K30/134	(K)272	01:05:24	06.32
135	1078	MICHALEWSKA Katarzyna	WROCLAW	POL	TRENUJZNAMI.PL	87	K30/135	(K)273	01:05:38	06.33
136	255	BARTNICKA Anna	WROCLAW	POL	COMBAT MAMA	78	K30/136	(K)275	01:05:45	06.34
137	730	ZAREMBA Anna	WROCLAW	POL		86	K30/137	(K)276	01:05:57	06.35
138	1173	KONARSKA Aleksandra	GORZÓW WLKP.	POL	KSK KLUB SKRĘCONEJ KOSTKI	87	K30/138	(K)277	01:06:07	06.36
139	736	SZYMKOWIAK Sylwia	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	AMATOR	79	K30/139	(K)278	01:06:17	06.37
140	648	GABRYŚ Agnieszka	WROCLAW	POL		85	K30/140	(K)279	01:06:21	06.38
141	287	GAGAT Martyna	WROCLAW	POL		85	K30/141	(K)282	01:06:42	06.40
142	1140	HAKA Karolina	WROCLAW	POL	EY	81	K30/142	(K)283	01:07:16	06.43
143	223	SIEDLECKA Joanna	OLEŚNICA	POL		79	K30/143	(K)296	01:08:26	06.50
144	856	JABŁOŃSKA-WARZYCHA Agnieszka	WROCLAW	POL		81	K30/144	(K)303	01:11:06	07.06
145	105	GUZIK Magdalena	WROCLAW	POL	NIEZRZESZONY	78	K30/145	(K)305	01:13:20	07.20
146	281	BŁASZCZYK Róża	WROCLAW	POL	NIGHT RUNNERS WROCLAW	87	K30/146	(K)307	01:20:38	08.03
Bieg 10 km - K40 [68]										
1	46	MORAWSKA Bożena	ŚWIDNICA	POL	WIELKA SOWA	69	K40/1	(K)10	00:40:48	04.04
2	921	MORAWSKA Marzena	WROCLAW	POL	KB SOBÓTKA	76	K40/2	(K)16	00:42:47	04.16
3	857	PADUCH Ewa	JERZMANOWA	POL	KB LEW LEGNICA	69	K40/3	(K)17	00:42:58	04.17
4	188	KRYM Katarzyna	SMOLEC	POL	MATNER RUNNING TEAM	77	K40/4	(K)18	00:43:12	04.19
5	811	MOCZULSKA Małgorzata	ŻARÓW	POL	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	76	K40/5	(K)21	00:43:50	04.23
6	542	PATROWICZ Ewa	ŁÓDŹ	POL	ŚLĘZAK TEAM	75	K40/6	(K)32	00:45:11	04.31
7	336	GOŁĘBIEWSKA Sylwia	ŚWIDNICA	POL	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	75	K40/7	(K)33	00:45:12	04.31
8	462	KOŚCIK Elżbieta	LEGNICA	POL	KARKONOSZ RUNNING TEAM SZKLARSKA PORĘBA	73	K40/8	(K)34	00:45:30	04.33
9	93	CZAJA Małgorzata	WROCLAW	POL	MINICLASSIC.PL	76	K40/9	(K)42	00:45:54	04.35
10	406	HAWRON Agnieszka	WROCLAW	POL		72	K40/10	(K)47	00:46:33	04.39
11	545	KUŚMIERSKA Magdalena	WROCLAW	POL	ŚLĘZAK TEAM	73	K40/11	(K)52	00:47:12	04.43
12	235	DŹUSAJEW Katarzyna	SMOLEC	POL		71	K40/12	(K)57	00:47:43	04.46
13	765	SWIETEK-OZDOBA Sylwia	SIECHNICE	POL	LITWIN TRIATHLON TEAM	77	K40/13	(K)59	00:48:09	04.48
14	633	SZYPORTA Ewa	NAMYSŁÓW	POL	ACTIVRUN NAMYSŁÓW	77	K40/14	(K)61	00:48:14	04.49
15	62	SIKORA Agnieszka	KARWIANY	POL	MATNER RUNNING TEAM	72	K40/15	(K)62	00:48:17	04.49
16	132	MARCINKIEWICZ Marta	WROCLAW	POL	MATNER RUNNING TEAM	69	K40/16	(K)63	00:48:27	04.50
17	1135	ŻUKOWSKA Anna	NYSA	POL	ATHLETICS NYSA	74	K40/17	(K)69	00:48:45	04.52
18	58	MĘDOŃ Anna	JELEŃ GÓRA	POL	TS REGLE SZKLARSKA PORĘBA	71	K40/18	(K)82	00:49:53	04.59
19	4880	SKUPNIK Anna	WROCLAW	POL		77	K40/19	(K)86	00:50:08	05.00
20	296	FEDYCZKOWSKA Justyna	STRZEGOM	POL	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	72	K40/20	(K)91	00:50:17	05.01
21	179	WASZKOWIAK-DROZD Iwona	ZGORZELEC	POL	ZGR THCPROMIL	74	K40/21	(K)92	00:50:18	05.01
22	234	MACHTELEWSKA Alicja	JELEŃ GÓRA	POL	TS REGLE SZKLARSKA PORĘBA	75	K40/22	(K)96	00:51:06	05.06
23	584	CHICIŃSKA Monika	SZCZEPANÓW	POL	AUTO-SERWIS KOZIA	73	K40/23	(K)100	00:51:26	05.08
24	213	PAWLIK Agnieszka	NYSA	POL	ATHLETICS NYSA	73	K40/24	(K)108	00:51:48	05.10
25	483	WIŚNIEWSKA Ewa	ROGOŹNICA	POL	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	68	K40/25	(K)110	00:51:50	05.11
26	967	HAŁADEWICZ Anna	STANOWICE	POL	KARKONOSZ RUNNING TEAM SZKLARSKA PORĘBA	73	K40/26	(K)114	00:51:57	05.11
27	269	GOŁAŚ Ewa	ŚCINAWA	POL	START ŚCINAWA	70	K40/27	(K)115	00:52:04	05.12
28	415	JAGIEŁŁO-KOLAWA Katarzyna	WROCLAW	POL	MATNER RUNNING TEAM	77	K40/28	(K)118	00:52:09	05.12
29	481	CHORAŻYKIEWICZ Anna	POLKOWICE	POL		72	K40/29	(K)120	00:52:13	05.13
30	1182	WOSZCZAK Jolanta	STRZELIN	POL	STRZELIŃSKI KLUB BIEGACZA GRANIT	68	K40/30	(K)121	00:52:17	05.13
31	506	FRANKOWSKA Elżbieta	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	70	K40/31	(K)123	00:52:26	05.14
32	700	BŁASZKIEWICZ Beata	WROCLAW	POL		69	K40/32	(K)126	00:52:40	05.16
33	449	ŁUKOWICZ Aneta	WROCLAW	POL		74	K40/33	(K)127	00:52:47	05.16
34	131	OTTLIK Adelina	DOBRYKOWICE	POL		77	K40/34	(K)128	00:52:48	05.16
35	230	PAWLAK Katarzyna	ŚWIDNICA	POL	BIEGOWA ŚWIDNICA	76	K40/35	(K)133	00:52:53	05.17
36	342	BAKOWSKA Ewa	SZCZEPANÓW	POL		77	K40/36	(K)138	00:53:20	05.20
37	862	TOMASZEWSKA Agnieszka	WROCLAW	POL	REMIEDIAR SP. Z O.O.	76	K40/37	(K)160	00:55:12	05.31

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	[min/km]
38	982	WYSOCZAŃSKA Monika	WROCLAW	POL		74	K40/38	(K)164	00:55:23	05.32
39	846	LATAŁA Wioletta	SIEKIEROWICE	POL	VOLVO POLSKA	71	K40/39	(K)165	00:55:24	05.32
40	948	TOKARSKA Mariola	JASTRZĘBIE	POL	ACTIVRUN NAMYSŁÓW	76	K40/40	(K)173	00:55:56	05.35
41	299	WÓJCIAK Iwona	KĄTY WROCLAWSKIE	POL	WOJCIAKTEAM	74	K40/41	(K)180	00:56:23	05.38
42	123	TABISZ Marlena	WROCLAW	POL		75	K40/42	(K)186	00:56:48	05.40
43	906	KOROBLOWSKA Elżbieta	ŚWIDNICA	POL		70	K40/43	(K)191	00:57:09	05.42
44	485	BOMBAŁA Patrycja	SMOLEC	POL	HAKUNA MATATA :)	76	K40/44	(K)194	00:57:27	05.44
45	988	DANIŁÓW Danuta	WROCLAW	POL	NIGHT RUNNERS WROCLAW	73	K40/45	(K)197	00:57:50	05.47
46	504	SZARAFIŃSKA-JUSZCZAK Dorota	WROCLAW	POL	VEGE RUNNERS	76	K40/46	(K)201	00:57:58	05.47
47	466	FRANK Marta	WROCLAW	POL	AKS POLITECHNIKA WROCLAWSKA	68	K40/47	(K)204	00:58:08	05.48
48	5175	KURIATA Elżbieta	KOBIERZYCE	POL		76	K40/48	(K)220	00:59:49	05.58
49	456	GRYSZPIŃSKA Alicja	WROCLAW	POL	-----	72	K40/49	(K)229	01:00:35	06.03
50	1072	KOWALSKA Edyta	STRZEGOM	POL	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	77	K40/50	(K)232	01:00:51	06.05
51	276	DUDEK Mariola	UDANIN	POL	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	76	K40/51	(K)234	01:00:59	06.05
52	739	ŁAZECZKO Anna	WROCLAW	POL		70	K40/52	(K)243	01:01:32	06.09
53	802	PEWNIAK Ewa	WROCLAW	POL	MATNER RUNNING TEAM	76	K40/53	(K)251	01:02:56	06.17
54	1269	KIZIŃSKA Magdalena	WROCLAW	POL	LALKA MODA	75	K40/54	(K)252	01:03:05	06.18
55	993	BOGDAŃSKA Anna	WROCLAW	POL	KRD MTB TEAM	74	K40/55	(K)255	01:03:21	06.20
56	1227	TOMCZAK Anna	WROCLAW	POL	BIEGAM BO BIEGAM	76	K40/56	(K)263	01:03:55	06.23
57	424	GRODZKA Anna	WROCLAW	POL		69	K40/57	(K)285	01:07:24	06.44
58	705	SOŚNIAK Agnieszka	NAMYSŁÓW	POL	DIEHL RUNNING TEAM	77	K40/58	(K)286	01:07:27	06.44
59	208	SYNOWIEC Małgorzata	ŻMIGRÓD	POL	KB SUKCES	74	K40/59	(K)287	01:07:27	06.44
60	331	DOMARADZKA-BOCIAN Anna	WROCLAW	POL	BRAK	73	K40/60	(K)288	01:07:30	06.45
61	586	RZESNIOWIECKA Elżbieta	WROCLAW	POL	BRAK	74	K40/61	(K)289	01:07:30	06.45
62	302	KIERCZAK Beata	ŚWIDNICA	POL	BIEGOWA ŚWIDNICA, ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	74	K40/62	(K)290	01:07:39	06.45
63	495	GEREMESZ-NAPIERAŁA Katarzyna	WROCLAW	POL	TEGES	71	K40/63	(K)292	01:07:49	06.46
64	582	ŁAWNIK Małgorzata	STANOWICE	POL	AMATOR	71	K40/64	(K)298	01:09:14	06.55
65	1256	KORBA Iwona	BIELANY WROCLAWSKIE	POL	AMATOR	70	K40/65	(K)302	01:11:03	07.06
66	314	CZYŻ Halina	KAMIENIEC ZĄBKOWICKI	POL	ZSP ZIĘBICE	71	K40/66	(K)304	01:13:18	07.19
67	915	CZARNECKA Wiesława	WROCLAW	POL	21K/ TRENUJ Z NAMI	68	K40/67	(K)306	01:15:48	07.34

Bieg 10 km - K50 [13]

1	110	POPIEL Grażyna	TRZEBNICA	POL	PRZEBIEGLI MP	62	K50/1	(K)24	00:44:14	04.25
2	1032	ANCZYK Krystyna	LEGNICA	POL	NGB KORONA LEGNICA	58	K50/2	(K)58	00:47:56	04.47
3	1063	WARZECHA Teresa	WILAMOWA	POL	ATHLETICS NYSA	62	K50/3	(K)94	00:50:43	05.04
4	533	PASTUCHA Anna	KRAPKOWICE	POL	CROSS KRAPKOWICE	58	K50/4	(K)103	00:51:35	05.09
5	141	DRAĞ Krystyna	WAŁBRZYCH	POL	SUDECKIE WYCIECZKI BIEGOWE	66	K50/5	(K)111	00:51:53	05.11
6	1118	STANKIEWICZ Iwona	SOBÓTKA	POL	KB SOBÓTKA	59	K50/6	(K)152	00:54:31	05.27
7	1221	MUCHA Katarzyna	WROCLAW	POL	FITNESS ACADEMY	66	K50/7	(K)170	00:55:42	05.34
8	891	SITAK Alicja	LUBSZA	POL		62	K50/8	(K)179	00:56:21	05.38
9	467	OSTROWSKA Jadwiga	KUNICE	POL		62	K50/9	(K)199	00:57:57	05.47
10	121	SOSULSKA Janina	WŁODARY	POL	ATHLETICS NYSA	65	K50/10	(K)246	01:01:58	06.11
11	244	GIDEL Halina	BRZEG DOLNY	POL	FOTOTRIO.PL	63	K50/11	(K)257	01:03:33	06.21
12	624	URBAŃSKA-KRAWCZYK Izabela	KAMIENIEC	POL	FAMILYFIT	58	K50/12	(K)268	01:04:39	06.27
13	277	ŁADOŃSKA Ewa	WROCLAW	POL	PARKRUN WROCLAW	59	K50/13	(K)297	01:08:39	06.51

Bieg 10 km - K60 [8]

1	787	SROKA Janina	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	55	K60/1	(K)84	00:50:01	05.00
2	321	ŚWIERK Krystyna	JANOWICE WIELKIE	POL	NATURALNIE JANOWICE	57	K60/2	(K)90	00:50:16	05.01
3	429	NOWAK Teresa	ZIĘBICE	POL	ZSP - ZIĘBICE	54	K60/3	(K)217	00:59:42	05.58
4	204	SRZEDNICKA Jolanta	WROCLAW	POL	BRAK	49	K60/4	(K)281	01:06:35	06.39
5	587	BIJAK Dorota	WROCLAW	POL	-	57	K60/5	(K)284	01:07:16	06.43
6	966	STROJWAŚ Anna	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	57	K60/6	(K)295	01:08:24	06.50
7	490	PIETRAS Barbara	STRZEGOM	POL	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	51	K60/7	(K)301	01:10:30	07.03