

WROCLAWSKA DYCHA 2017

WYNIKI ZAWODÓW

Organizator: Fundacja PRO SPORT PRO LIFE

Termin: 12.03.2017

Miejsce: Wrocław

Dystans: 10 KM

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(M) Sex	Czas Time	[min/km]
OPEN - M20 [68]										
1	268	ZAREMBA Mariusz	OPOLE	POL	EUROVENT ATHLETICS OPOLE	88	M20/1	(M)2	00:33:18	03.19
2	517	ZALEWSKI Igor	WŁOCŁAWEK	POL	TRIATHLON CLUB WROCLAW	93	M20/2	(M)3	00:33:28	03.20
3	174	ZAJĄC Bartosz	STRUGA	POL	BZ TRAINING SYSTEM	93	M20/3	(M)4	00:33:37	03.21
4	431	SMOLAK Dawid	OLEŚNICA	POL	ŚLĘZAK TEAM OLEŚNICKA GRUPA TRIATHLONOWA	89	M20/4	(M)6	00:35:13	03.31
5	554	CZARNOTA Dariusz	WSCHOWA	POL		89	M20/5	(M)7	00:35:38	03.33
6	236	WRZESZCZ Mariusz	PIOTROWICE	POL	TRIATHLON MIETKÓW TEAM	91	M20/6	(M)15	00:37:32	03.45
7	384	KROKOSZ Paweł	POZNAŃ	POL	KENYANRUNNERS	91	M20/7	(M)19	00:37:47	03.46
8	251	KENDRA Paweł	WROCLAW	POL		91	M20/8	(M)21	00:37:56	03.47
9	144	JAROSZ Filip	BRZEG	POL	4BINŻ GŁOGÓW	91	M20/9	(M)24	00:38:15	03.49
10	315	TOMCZAK Tomasz	GŁOGÓW	POL	OIRP WROCLAW	90	M20/10	(M)35	00:38:53	03.52
11	291	LEWANDOWSKI Maciej	WROCLAW	POL	KLUCZBORSKA GRUPA BIEGOWA	89	M20/11	(M)50	00:40:39	04.03
12	38	ADAMCZYK Piotr	WROCLAW	POL		88	M20/12	(M)52	00:40:48	04.04
13	609	SIERADZKI Sławomir	WROCLAW	POL	TRIATHLON CLUB WROCLAW	95	M20/13	(M)54	00:41:03	04.06
14	497	KOCIOLEK Ireneusz	BRZEG DOLNY	POL	GRUPA MAX	89	M20/14	(M)62	00:41:48	04.10
15	191	ANTOSZCZYSZYN Lukasz	OLSZANKA	POL	POLARIS	91	M20/15	(M)66	00:41:59	04.11
16	349	SZTUR Robert	WROCLAW	POL	TRIATHLON MIETKÓW TEAM	89	M20/16	(M)68	00:42:03	04.12
17	243	SZYMCZAK Paweł	LUBLIN	POL		88	M20/17	(M)74	00:42:23	04.14
18	580	PERDEK Konrad	WROCLAW	POL	NIGHT RUNNERS WROCLAW	91	M20/18	(M)76	00:42:36	04.15
19	313	MALITOWSKI Lukasz	WROCLAW	POL		93	M20/19	(M)78	00:42:49	04.16
20	614	WIŚNIEWSKI Michał	OPOLE	POL	LUKS ŻÓRAWINA	92	M20/20	(M)81	00:42:55	04.17
21	567	KRÓL Maciej	RDZAWA	POL		95	M20/21	(M)85	00:43:03	04.18
22	531	MAKOWIECKI Damian	LUBSKO	POL		95	M20/22	(M)97	00:43:50	04.23
23	64	WIŚNIEWSKI Tomasz	WROCLAW	POL	GVT	88	M20/23	(M)118	00:44:34	04.27
24	456	OPOLSKI Mateusz	KĄTY OPOLSKIE	POL	KOLKA TEAM OPOLE	91	M20/24	(M)126	00:44:50	04.29
25	454	ZOMERSKI Wojciech	WROCLAW	POL		92	M20/25	(M)131	00:45:02	04.30
26	520	PIASECKI Krzysztof	SZCZECIN	POL		88	M20/26	(M)137	00:45:15	04.31
27	112	SANKIEWICZ Mariusz	OLEŚNICA	POL	CAŁA OLEŚNICA BIEGA	92	M20/27	(M)139	00:45:15	04.31
28	353	WOLLNY Lukasz	WROCLAW	POL	OIRP WROCLAW	90	M20/28	(M)150	00:45:46	04.34
29	183	KUK Daniel	WROCLAW	POL	NIGHT RUNNERS WROCLAW	89	M20/29	(M)153	00:45:54	04.35
30	507	PUDLIS Dawid	WROCLAW	POL	IKSS	90	M20/30	(M)160	00:46:20	04.38
31	398	MARGASIŃSKI Michał	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL		89	M20/31	(M)165	00:46:34	04.39
32	463	WÓJTOWICZ Błażej	ŁÓDŹ	POL	WÓJTOWICZ TEAM	93	M20/32	(M)167	00:46:36	04.39
33	140	IWANIEC Jakub	PIESZYCE	POL		94	M20/33	(M)176	00:46:57	04.41
34	425	HAP Kamil	WROCLAW	POL		96	M20/34	(M)194	00:47:54	04.47
35	396	KAZIÓW Mateusz	BOGACZÓW	POL	JW 1517 CZERWIEŃSK	94	M20/35	(M)195	00:47:56	04.47
36	356	CHAJEWSKI Lukasz	ZIELONA GÓRA	POL	OIRP WROCLAW	90	M20/36	(M)211	00:48:49	04.52
37	357	KULIŚ Jarosław	RADOMSKO	POL	THROW NEW RUNTEAMEXCEPTION()	91	M20/37	(M)212	00:48:50	04.53
38	234	PLEŚNIARSKI Jakub	WROCLAW	POL		90	M20/38	(M)217	00:49:17	04.55
39	29	SKULIMA Szymon	WROCLAW	POL		96	M20/39	(M)218	00:49:17	04.55
40	536	OLEJNICZAK Tomasz	BABIAK	POL	KOŁO BIEGA	90	M20/40	(M)223	00:49:30	04.57
41	256	DROZD Damian	BRZEG	POL	KOTWICA BRZEG	91	M20/41	(M)227	00:49:51	04.59
42	217	DOKŁADAŃSKI Adam	GÓRA	POL	SHIMMY SHIMMY YA	90	M20/42	(M)228	00:49:51	04.59
43	480	INIGO Gonzalez	WROCLAW	ESP	-	90	M20/43	(M)229	00:49:52	04.59
44	121	KRZYŻAŃSKI Jędrzej	WROCLAW	POL		92	M20/44	(M)234	00:50:04	05.00
45	345	PALUCH Lukasz	ŻARY	POL	-	89	M20/45	(M)236	00:50:07	05.00
46	466	MISIORNNY Radosław	LESZNO	POL	-	90	M20/46	(M)242	00:50:17	05.01

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
47	434	SZCZEPANIK Paweł	BIELSKO-BIAŁA	POL	ZBŁĄKANI KAJAKARZE	90	M20/47	(M)250	00:50:35	05.03
48	422	CHROBAK Jakub	JAWORZYNA SLASKA	POL		91	M20/48	(M)251	00:50:36	05.03
49	481	BURZYŃSKI Jakub	DOMASZCZYN	POL		88	M20/49	(M)252	00:50:37	05.03
50	467	KŁAPACZ Paweł	WROCLAW	POL	BZ WBK RUNNERS TEAM	89	M20/50	(M)264	00:51:23	05.08
51	87	BEMBENEK Maciej	KAMIENNA GÓRA	POL		89	M20/51	(M)269	00:51:35	05.09
52	486	CHLAŚCIAK Ariel	WROCLAW	POL		91	M20/52	(M)274	00:51:48	05.10
53	390	MIKOSZA Grzegorz	WROCLAW	POL	-	89	M20/53	(M)277	00:51:50	05.11
54	288	CERANOWSKI Radosław	WROCLAW	POL		91	M20/54	(M)285	00:52:33	05.15
55	535	ŁANOCHA Mikolaj	DZIERŻONIÓW	POL		95	M20/55	(M)296	00:53:03	05.18
56	244	KOCIK Tomasz	WROCLAW	POL	BZ WBK RUNNERS TEAM	90	M20/56	(M)307	00:53:37	05.21
57	501	MAJ Michał	WROCLAW	POL		92	M20/57	(M)326	00:54:38	05.27
58	175	GNIEWKOWSKI Łukasz	WEJHEROWO	POL		88	M20/58	(M)328	00:54:50	05.29
59	239	BARSKI Filip	DZIERŻONIÓW	POL	BIBA REUNION :)	90	M20/59	(M)340	00:55:37	05.33
60	312	ŚMIŚNIEWICZ Wojciech	WROCLAW	POL		90	M20/60	(M)344	00:56:24	05.38
61	565	ILKÓW Bartosz	ŚWIDNICA	POL		89	M20/61	(M)353	00:57:39	05.45
62	224	PACHUCY Arkadiusz	LEGNICA	POL		89	M20/62	(M)354	00:57:49	05.46
63	128	TETLAK Piotr	PACZKÓW	POL		91	M20/63	(M)355	00:57:54	05.47
64	284	ZYGMUNT Marcin	BRZEG	POL	BZ WBK RUNNERS TEAM	92	M20/64	(M)362	00:59:39	05.57
65	489	GOLEC Krystian	ŁASK	POL	-	88	M20/65	(M)372	01:06:58	06.41
66	230	SEMENIUK Piotr	WROCLAW	POL		89	M20/66	(M)374	01:07:56	06.47
67	485	BARSKI Jacek	BIELAWA	POL	BIBA REUNION :)	89	M20/67	(M)376	01:09:31	06.57
68	556	KURASADOWICZ Maciej	STRONIE ŚLĄSKIE	POL	PRO-RUN WROCLAW	88	M20/68	(M)381	01:17:41	07.46

OPEN - M30 [149]

1	1	SOBAS Jacek	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL	#SOBAS TEAM	85	M30/1	(M)1	00:33:02	03.18
2	604	KULESZA Jakub	JELEŃ GÓRA	POL	TRIATHLON CLUB WROCLAW	80	M30/2	(M)5	00:33:57	03.23
3	622	NAWRACAJ Michał	WROCLAW	POL	GVT	86	M30/3	(M)8	00:35:42	03.34
4	297	BUCZEK Bartłomiej	SKWIERZYNA	POL	BLADE	87	M30/4	(M)9	00:36:10	03.37
5	306	BIELICKI Bartosz	MILICZ	POL	RUNNING TEAM MILICZ	80	M30/5	(M)11	00:36:19	03.37
6	606	OTRĘBA Maciej		POL	TRIATHLON CLUB WROCLAW	79	M30/6	(M)12	00:36:58	03.41
7	51	BANASZEWSKI Wojciech	WROCLAW	POL		80	M30/7	(M)13	00:36:59	03.41
8	105	GIERASIMIUK Grzegorz	WARSZAWA	POL		84	M30/8	(M)14	00:37:19	03.43
9	261	HADRYŚ Tomasz	WROCLAW	POL	TRIATHLON MIETKÓW TEAM	87	M30/9	(M)16	00:37:32	03.45
10	426	JAGIELA Rafał	OPOLE	POL	KUBUŚ TEAM	82	M30/10	(M)17	00:37:40	03.45
11	637	WOJCZUK Kornel	WROCLAW	POL	DZIKIE ŻYCIE RUNTEAM	84	M30/11	(M)18	00:37:45	03.45
12	546	KUNICKI Konrad	WROCLAW	POL	GVT	82	M30/12	(M)20	00:37:51	03.47
13	503	PAWŁOWSKI Mariusz	JESZKOWICE	POL	NIEZRZESZONY	79	M30/13	(M)22	00:38:04	03.48
14	292	ZAWADZKI Paweł	WROCLAW	POL		85	M30/14	(M)25	00:38:15	03.49
15	219	WROŃSKI Tomasz	LUTYNIA	POL		79	M30/15	(M)26	00:38:16	03.49
16	585	OLAWIŃSKI Karol	KOBIERZYCE	POL	TRIATHLON MIETKÓW TEAM	79	M30/16	(M)27	00:38:20	03.49
17	337	TOMASIAK Dominik	OPOLE	POL	KUNST DER FUGE	78	M30/17	(M)29	00:38:34	03.51
18	502	MALACZEWSKI Łukasz	WROCLAW	POL	GVT	79	M30/18	(M)30	00:38:37	03.51
19	286	SOBOCIŃSKI Krzysztof	WAŁBRZYCH	POL	RONAL POLSKA RUN	86	M30/19	(M)31	00:38:39	03.51
20	358	FABIAŃSKI Tomasz	LESZNO	POL	10WPDOW	85	M30/20	(M)33	00:38:48	03.51
21	300	OLSZEWSKI Paweł	WROCLAW	POL		86	M30/21	(M)36	00:38:54	03.53
22	563	CZERWIECKI Marcin	STRZEGOM	POL		85	M30/22	(M)38	00:39:01	03.53
23	626	GARBERA Janusz	WROCLAW	POL	GVT	81	M30/23	(M)40	00:39:29	03.56
24	552	ŚRODA Michał	TRZEBNICA	POL	TRIATHLON MIETKÓW TEAM	85	M30/24	(M)42	00:39:33	03.57
25	339	CZAPIGA Grzegorz	BORÓW	POL	BORECZEK TEAM	85	M30/25	(M)43	00:39:39	03.57
26	285	ELGUEA Julen	WROCLAW	POL	LOS BIEGANEROS	87	M30/26	(M)46	00:39:49	03.58
27	309	PIETRZAK Błażej	WROCLAW	POL	GVT	81	M30/27	(M)49	00:40:07	04.00
28	53	KOSICKI Radosław	WROCLAW	POL		82	M30/28	(M)51	00:40:40	04.04
29	444	BOCHENEK Wojciech	KIELCE	POL		84	M30/29	(M)53	00:41:00	04.06
30	419	SZYMCZAK Łukasz	MILICZ	POL	RUNNING TEAM MILICZ	85	M30/30	(M)55	00:41:14	04.07
31	440	OLKIS Rafał	WROCLAW	POL	PRZEBIEGA.PL	81	M30/31	(M)56	00:41:26	04.08
32	380	GŁÓD Mateusz	WROCLAW	POL	SURGEONONETHERUN	79	M30/32	(M)57	00:41:26	04.08
33	445	GDANIEC Jakub	WROCLAW	POL	GOGGLE PAE TEAM	84	M30/33	(M)59	00:41:35	04.09
34	40	KWAŚNIK Robert	WROCLAW	POL	NOA	78	M30/34	(M)61	00:41:45	04.10

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
35	583	MACIEJEWSKI Karol	NADOLICE WIELKIE	POL	TRIATHLON MIETKOW TEAM	82	M30/35	(M)63	00:41:48	04.10
36	198	TULIKOWSKI Mariusz	DOBRYZKOWICE	POL		81	M30/36	(M)65	00:41:58	04.11
37	99	KARAŚ Michał	OLEŚNICA	POL	OLEŚNICKA GRUPA TRIATHLONOWA	87	M30/37	(M)67	00:42:00	04.12
38	608	BAJSAROWICZ Paweł	WROCLAW	POL	TRIATHLON CLUB WROCLAW	78	M30/38	(M)71	00:42:14	04.13
39	279	BODZIUCH Grzegorz	WROCLAW	POL		79	M30/39	(M)72	00:42:15	04.13
40	294	GRABOWSKI Wojciech	WROCLAW	POL		81	M30/40	(M)73	00:42:19	04.13
41	122	MAJDAŃSKI Tomasz	LEŚNA	POL	DRUŻYNA SZPIKU	79	M30/41	(M)75	00:42:36	04.15
42	519	KOTŁOWSKI Michał	SIECHNICE	POL		80	M30/42	(M)77	00:42:45	04.16
43	177	ZIELENKIEWICZ Marcin	WROCLAW	POL	TRIATHLON MIETKÓW TEAM	81	M30/43	(M)82	00:42:56	04.17
44	31	BERNATOWICZ Waldemar	WROCLAW	POL	TRIATHLON MIETKÓW TEAM	79	M30/44	(M)83	00:42:58	04.17
45	76	CHODOR Maciej	SIEDLCE	POL	PAINTBALL SIEDLCE	79	M30/45	(M)86	00:43:03	04.18
46	381	ALTEWĘGIER Jarosław	KRAKÓW	POL		78	M30/46	(M)88	00:43:13	04.19
47	135	HOFMAN Adam	BRZEG	POL		86	M30/47	(M)92	00:43:41	04.22
48	558	KAZIMIERZ Rafał	WROCLAW	POL	NOA	82	M30/48	(M)93	00:43:45	04.22
49	103	HYSYK Jakub	WROCLAW	POL		82	M30/49	(M)96	00:43:48	04.22
50	141	DWORZYŃSKI Patryk	ŚWIDNICA	POL	ZABIEGANI W ŚWIDNICY	86	M30/50	(M)100	00:44:02	04.24
51	115	NOWAK Paweł	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL	LAND ROWER WROCLAW	86	M30/51	(M)102	00:44:08	04.24
52	95	SOBCZAK Aleksander	DZIERŻONIÓW	POL		81	M30/52	(M)105	00:44:15	04.25
53	207	MURZYN Piotr	MILIN	POL	TRIATHLON MIETKÓW TEAM	80	M30/53	(M)106	00:44:15	04.25
54	370	FUKS Michał	WROCLAW	POL	GRUPA FUX	87	M30/54	(M)107	00:44:18	04.25
55	3	BAJ Jarosław	MARCINKOWICE	POL	TRIATHLON MIETKÓW TEAM	82	M30/55	(M)108	00:44:20	04.26
56	240	JONCZYS Krzysztof	LUBIN	POL	BIEGAJĄCA KASTA MIEDZIOWEGO MIASTA	84	M30/56	(M)115	00:44:28	04.26
57	129	BIELSKI Piotr	OLEŚNICA	POL	ZAWSZE&WSZĘDZIE OLEŚNICA	78	M30/57	(M)116	00:44:30	04.27
58	598	ROŚLIICKI Jarosław	WROCLAW	POL	TRIATHLON MIETKÓW TEAM	80	M30/58	(M)120	00:44:36	04.27
59	225	MOCZKO Marcin	KIELCZÓW	POL	V12 PRZEMILÓW-BATORY RACE TEAM, WROCLAW	80	M30/59	(M)121	00:44:39	04.27
60	468	GOLAK Łukasz	POZNAŃ	POL	GOGGLE PAE TEAM	83	M30/60	(M)123	00:44:46	04.28
61	86	BIERNACKI Krystian	WROCLAW	POL	GVT	78	M30/61	(M)124	00:44:49	04.28
62	363	DEMKOWSKI Marcin	WROCLAW	POL		85	M30/62	(M)125	00:44:49	04.28
63	366	PAWLICZAK Wojciech	WROCLAW	POL	AMATOR	84	M30/63	(M)128	00:44:51	04.29
64	458	BARCIK Przemysław	WROCLAW	POL		80	M30/64	(M)129	00:44:52	04.29
65	414	BULUK Grzegorz	NAMYSŁÓW	POL	10WPDOW	81	M30/65	(M)132	00:45:04	04.30
66	100	MARGASIŃSKI Jacek	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL		85	M30/66	(M)136	00:45:14	04.31
67	19	HACHOŁ Tomasz	WROCLAW	POL		82	M30/67	(M)138	00:45:15	04.31
68	597	ŚREDZIŃSKI Łukasz	WROCLAW	POL	GT RAT	79	M30/68	(M)141	00:45:19	04.31
69	446	JANAS Paweł	WROCLAW	POL		85	M30/69	(M)142	00:45:22	04.32
70	394	GOŁKA Piotr	WROCLAW	POL	I TY MOŻESZ ZOSTAĆ MARATOŃCZYKIEM 2013	79	M30/70	(M)143	00:45:24	04.32
71	61	STASIAK Maciej	SYCÓW	POL		82	M30/71	(M)147	00:45:40	04.34
72	52	DUNAT Tomasz	SIECHNICE	POL	PRO-RUN WROCLAW	79	M30/72	(M)152	00:45:49	04.34
73	245	DŁUGOKĘCKI David	WROCLAW	POL	PRO-RUN WROCLAW	82	M30/73	(M)154	00:45:55	04.35
74	136	CZECHOWSKI Paweł	WROCLAW	POL		79	M30/74	(M)156	00:45:58	04.35
75	374	KIBLER Jan	WROCLAW	POL	GT RAT	83	M30/75	(M)159	00:46:19	04.37
76	474	POLAŃSKI Marcin	WROCLAW	POL		84	M30/76	(M)162	00:46:26	04.38
77	551	KOZIOROWSKI Rafał	WROCLAW	POL	LKS MECHANIK KOCHCICE	81	M30/77	(M)163	00:46:28	04.38
78	43	SIPURZYŃSKI Marcin	WROCLAW	POL	PAASS	81	M30/78	(M)166	00:46:34	04.39
79	197	HOWIS Jerzy	WÓLCZYN	POL		83	M30/79	(M)170	00:46:47	04.40
80	45	KOSTYK Grzegorz	CHOJNÓW	POL	FITNONSTOP.PL	80	M30/80	(M)171	00:46:47	04.40
81	16	BIENIADA Paweł	WROCLAW	POL	WROCLAW MARATHON TEAM	79	M30/81	(M)172	00:46:50	04.41
82	168	ROMANOWICZ Marcin	RADOM	POL		85	M30/82	(M)175	00:46:54	04.41
83	181	JABŁOŃSKI Krzysztof	WROCLAW	POL	SIGMA	81	M30/83	(M)178	00:47:01	04.42
84	50	BUJAK Hubert	WROCLAW	POL		80	M30/84	(M)180	00:47:05	04.42
85	618	CIEŚLIK Bartosz	WROCLAW	POL	TRIATHLON MIETKOW TEAM	83	M30/85	(M)184	00:47:17	04.43
86	126	DEPTAŁA Adrian	SMOLEC	POL		78	M30/86	(M)185	00:47:18	04.43
87	21	KUREK Maciej	WROCLAW	POL		81	M30/87	(M)187	00:47:23	04.44
88	170	BOROWSKI Kamil	WROCLAW	POL		85	M30/88	(M)190	00:47:44	04.46
89	54	SWIATOWY Michał	WROCLAW	POL	CRAZY DOG SOLUTIONS	83	M30/89	(M)198	00:48:03	04.48
90	323	GARNCARZ Wojciech	TRZEBNICA	POL		82	M30/90	(M)200	00:48:09	04.48

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
91	23	LECH Marcin	WROCLAW	POL	NOA	83	M30/91	(M)201	00:48:11	04.49
92	281	RADNY Michał	WROCLAW	POL		78	M30/92	(M)202	00:48:13	04.49
93	509	ROSIŃSKI Marcin	OLEŚNICA	POL	VERVOMANIACY	85	M30/93	(M)204	00:48:34	04.51
94	24	ŁAPTUCH Grzegorz	BOGATYNIA	POL	OUTLAWS WROCLAW	87	M30/94	(M)205	00:48:37	04.51
95	276	GACEK Michał	NYSA	POL		86	M30/95	(M)206	00:48:39	04.51
96	373	DEREZIŃSKI Piotr	WROCLAW	POL		86	M30/96	(M)209	00:48:48	04.52
97	639	FIL Łukasz	SADKÓW	POL	O CO BIEGA	81	M30/97	(M)210	00:48:48	04.52
98	449	NOWAK Michał	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL	PARKRUN KĘDZIERZYN-KOŹLE	81	M30/98	(M)213	00:49:00	04.54
99	385	SZMUC Daniel	WROCLAW	POL		85	M30/99	(M)215	00:49:07	04.54
100	231	KOCIŃSKI Karol	OBORNIKI ŚL.	POL	SAMOSAD	84	M30/100	(M)219	00:49:21	04.56
101	391	TRAFANKOWSKI Mateusz	WROCLAW	POL	10WPDOW	87	M30/101	(M)220	00:49:24	04.56
102	594	SROKA Michał	WROCLAW	POL	TRIATHLON MIETKÓW TEAM	80	M30/102	(M)222	00:49:28	04.56
103	206	PIETRZYK Marcin	PIESZYCE	POL	ZDYSZANI PIESZYCE	79	M30/103	(M)224	00:49:31	04.57
104	334	WISZNIOWSKI Grzegorz	CHOJNÓW	POL	FITNONSTOP.PL	81	M30/104	(M)230	00:49:57	04.59
105	477	DYCHAŁA Paweł	LUBIN	POL	BIEGAJĄCA KASTA MIEDZIOWEGO MIASTA	82	M30/105	(M)232	00:50:02	05.00
106	338	JANKOWICZ Jerzy	JAWORZNO	POL	SAINT-GOBAIN SQUAD	86	M30/106	(M)233	00:50:02	05.00
107	303	GORCZYCA Krzysztof	WROCLAW	POL		82	M30/107	(M)235	00:50:04	05.00
108	389	BIEDA Piotr	OPOLE	POL		83	M30/108	(M)239	00:50:12	05.01
109	403	SKOKOWSKI Maciej	RAWICZ	POL		78	M30/109	(M)244	00:50:24	05.02
110	65	ŁYSUNIEC Marcin	WROCLAW	POL		82	M30/110	(M)245	00:50:24	05.02
111	579	NOWICKI Mateusz	SYCÓW	POL		86	M30/111	(M)248	00:50:32	05.03
112	131	JACYSZYN Jacek	NYSA	POL		80	M30/112	(M)254	00:50:44	05.04
113	262	MIKOŁAJCZAK Jacek	WROCLAW	POL	NIGHT RUNNERS WROCLAW	82	M30/113	(M)258	00:50:54	05.05
114	492	HEIMANN Leszek	WROCLAW	POL		81	M30/114	(M)259	00:50:58	05.05
115	493	JARLACZYK Michał	WROCLAW	POL		82	M30/115	(M)263	00:51:20	05.08
116	259	SROCZYŃSKI Arkadiusz	WROCLAW	POL		78	M30/116	(M)266	00:51:31	05.09
117	235	GŁOGOWSKI Adam	WROCLAW	POL	JEŻOZWIERZE GROUP	81	M30/117	(M)267	00:51:34	05.09
118	280	SALAMON Mariusz	WROCLAW	POL		82	M30/118	(M)272	00:51:44	05.10
119	355	STACHOWICZ Adrian	CHOJNÓW	POL	-	80	M30/119	(M)275	00:51:48	05.10
120	631	BARSKI Tomasz	BIELAWA	POL	BIBA REUNION :)	87	M30/120	(M)278	00:51:54	05.11
121	402	KOWALCZYK Michał	OPOLE	POL		85	M30/121	(M)280	00:51:58	05.11
122	521	PYZIK Wojciech	WROCLAW	POL	-	83	M30/122	(M)281	00:52:04	05.12
123	118	LEWANDOWSKI Leszek	BRZEZINA	POL	POWSTAŃCY Z KANAPY	78	M30/123	(M)282	00:52:08	05.12
124	577	RABSZTYN Andrzej	WROCLAW	POL	TRIATHLON MIETKÓW TEAM	78	M30/124	(M)286	00:52:42	05.16
125	139	BALUTA Piotr	WROCLAW	POL		83	M30/125	(M)287	00:52:44	05.16
126	441	GIMER Grzegorz	OSTRZESZOW	POL		84	M30/126	(M)297	00:53:08	05.18
127	438	JARCZAK Arkadiusz	OSTRZESZOW	POL		84	M30/127	(M)298	00:53:08	05.18
128	333	SZTYMELSKI Zbigniew	WROCLAW	POL		84	M30/128	(M)303	00:53:15	05.19
129	330	LUPA Filip	WROCLAW	POL		84	M30/129	(M)304	00:53:15	05.19
130	479	PENA Juan	WROCLAW	POL		79	M30/130	(M)305	00:53:30	05.21
131	77	WŁODAREK Jacek	WROCLAW	POL	WWW.DLABIEGACZA.COM.PL	81	M30/131	(M)309	00:53:41	05.22
132	529	WAWRZAK Łukasz	OPOLE	POL	GALACTICOSBIRDS	81	M30/132	(M)314	00:53:50	05.23
133	464	MIĘTKIEWICZ Jarosław	ŚWIDNICA	POL		85	M30/133	(M)320	00:54:10	05.25
134	478	DUPLA Konrad	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	79	M30/134	(M)322	00:54:17	05.25
135	37	JAWORSKI Tomasz	WROCLAW	POL	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	80	M30/135	(M)330	00:54:51	05.29
136	216	GONTAREK Janusz	BIELAWA	POL		84	M30/136	(M)332	00:54:57	05.29
137	20	KRUCZKIEWICZ Mateusz	WROCLAW	POL	KRUKI	79	M30/137	(M)342	00:56:06	05.36
138	462	MOCHAŁSKI Dawid	WROCLAW	POL	MONEYBROKERS24	86	M30/138	(M)346	00:56:48	05.40
139	487	FRAŃZEK Marcin	WROCLAW	POL	TRIATHLON MIETKÓW TEAM	80	M30/139	(M)347	00:57:04	05.42
140	148	KOTKOWSKI Tomasz	WROCLAW	POL		80	M30/140	(M)348	00:57:11	05.43
141	406	SOBOLEWSKI Rafał	WROCLAW	POL	NOZBE	86	M30/141	(M)349	00:57:15	05.43
142	424	BORAS Jan	PIOTRKÓW	POL		86	M30/142	(M)350	00:57:18	05.43
143	319	NAWROT Artur	TRZEBNICA	POL	DTR BIEGA	81	M30/143	(M)351	00:57:21	05.44
144	150	ZAKRAWACZ Łukasz	SOBÓTKA	POL		82	M30/144	(M)357	00:58:17	05.49
145	644	MACIEJEWSKI Marcin	KRAKÓW	POL		78	M30/145	(M)366	01:01:38	06.09
146	60	PIESZAK Marcin	WROCLAW	POL		82	M30/146	(M)373	01:07:22	06.44
147	104	GAWĘCKI Maciej	WROCLAW	POL	GAWENDA DANCE	85	M30/147	(M)375	01:08:43	06.52
148	316	SIWEK Maciej	WROCLAW	POL	-	86	M30/148	(M)379	01:13:45	07.22

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
OPEN - M40 [113]										
1	220	STEMPLEWSKI Sebastian	OPOLE		POL KOLKA TEAM OPOLE	74	M40/1	(M)10	00:36:16	03.37
2	495	KASPRZAK Krzysztof	NARATÓW		POL SPEED ŻÓŁWIK	71	M40/2	(M)23	00:38:12	03.48
3	274	PRYZYSTARZ Artur	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL OBORYGENI	69	M40/3	(M)28	00:38:30	03.50
4	642	RYGIEL Krzysztof	KAMIENIEC		POL	74	M40/4	(M)32	00:38:44	03.52
5	7	MARCINIAK Jacek	WROCLAW		POL TRIATHLON MIETKOW TEAM	77	M40/5	(M)34	00:38:52	03.53
6	68	KONIARZ Michał	BRZEG		POL ONE MAN RUN TEAM	68	M40/6	(M)37	00:38:55	03.53
7	307	BUDKOWSKI Tomasz	WROCLAW		POL GT RAT	75	M40/7	(M)39	00:39:28	03.56
8	650	MARTOWSKI Maciej	WROCLAW		POL EUROPA UBEZPIECZENIA	76	M40/8	(M)44	00:39:40	03.57
9	6	KCVALENKO Włodimir	MIŃSK		BLR	73	M40/9	(M)45	00:39:44	03.57
10	465	MICHALSKI Adam	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	70	M40/10	(M)47	00:39:56	03.59
11	329	SIKORA Paweł	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		POL SOFALUX	74	M40/11	(M)48	00:40:07	04.00
12	638	KACPRZYK Mariusz	JEDLINA ZDRÓJ		POL BIEGAJ W JEDLINIE	75	M40/12	(M)58	00:41:34	04.09
13	117	PIEKARNIAK Rafał	OLEŚNICA		POL SPORT - EDUKATOR OLEŚNICA	74	M40/13	(M)64	00:41:55	04.11
14	383	BILSKI Marcin	WROCLAW		POL -	76	M40/14	(M)70	00:42:11	04.13
15	432	PORADA Stanisław	PROSZKÓW		POL	71	M40/15	(M)80	00:42:55	04.17
16	269	BAKOWSKI Jarosław	JELCZ-LASKOWICE		POL	72	M40/16	(M)84	00:43:01	04.18
17	327	BIZIEL Michał	WROCLAW		POL TRIATHLON MIETKÓW TEAM	74	M40/17	(M)89	00:43:20	04.20
18	41	CHORAŻY Dariusz	WAŁBRZYCH		POL	69	M40/18	(M)90	00:43:38	04.21
19	92	BAKIEWICZ Robert	WROCLAW		POL DREAM TEAM	75	M40/19	(M)94	00:43:46	04.22
20	599	PAWLIKOWSKI Adam	WROCLAW		POL TRIATHLON CLUB WROCLAW	73	M40/20	(M)95	00:43:46	04.22
21	88	BETLEJ Mikołaj	WROCLAW		POL NOA	74	M40/21	(M)98	00:43:57	04.23
22	78	MALUGA Bartosz	WROCLAW		POL MALUGA.PL	76	M40/22	(M)99	00:44:02	04.24
23	447	WYCZYŃSKI Rafał	WROCLAW		POL JW 3744 OLEŚNICA.	77	M40/23	(M)101	00:44:04	04.24
24	30	ŚWIERCZEWSKI Piotr	SMOLEC		POL	74	M40/24	(M)104	00:44:13	04.25
25	364	OWSIŃSKI Piotr	ZIELONA GÓRA		POL NZG	77	M40/25	(M)110	00:44:24	04.26
26	80	OPAŁKA Tomasz	TRZEBNICA		POL ATHLETICS TEAM PRUSICE	72	M40/26	(M)111	00:44:24	04.26
27	143	BARAN Jarosław	WROCLAW		POL	74	M40/27	(M)112	00:44:25	04.26
28	342	KOTALA Krzysztof	OPOLE		POL	71	M40/28	(M)113	00:44:25	04.26
29	171	FONROBERT Dominik	WROCLAW		POL GT RAT	77	M40/29	(M)114	00:44:28	04.26
30	39	SKÓRA Tomasz	WROCLAW		POL	73	M40/30	(M)117	00:44:32	04.27
31	25	MARCINKOWSKI Przemysław	SZKLARSKA PORĘBA		POL GVT	73	M40/31	(M)119	00:44:34	04.27
32	522	KUZIŁ Łukasz	DZIERZONIÓW		POL	76	M40/32	(M)122	00:44:39	04.27
33	610	KULCZYCKI Krystian			POL TRIATHLON CLUB WROCLAW	73	M40/33	(M)127	00:44:50	04.29
34	278	ŚMIETANA Marcin	WROCLAW		POL TRIATHLON MIETKÓW TEAM	75	M40/34	(M)133	00:45:10	04.31
35	543	JACKOWICZ Rafał	SOBÓTKA		POL TRIATHLON MIETKÓW TEAM	75	M40/35	(M)134	00:45:10	04.31
36	265	KĘDZIORA Tomasz	PRZYWORY		POL EUROVENT ATHLETICS OPOLE	72	M40/36	(M)135	00:45:11	04.31
37	496	KITKOWSKI Arkadiusz	ŁĄDEK ZDRÓJ		POL SUPERSNOW	76	M40/37	(M)144	00:45:27	04.32
38	246	CAŁKOŚIŃSKI Łukasz	WROCLAW		POL -	77	M40/38	(M)145	00:45:33	04.33
39	591	ZGARDA Jacek	WROCLAW		POL TRIATHLON MIETKÓW TEAM	77	M40/39	(M)146	00:45:37	04.33
40	544	KLIMCZAK Marcin	WROCLAW		POL TRIATHLON MIETKÓW TEAM	75	M40/40	(M)148	00:45:43	04.34
41	116	TWARDOWSKI Krzysztof	WROCLAW		POL AMATOR	69	M40/41	(M)149	00:45:44	04.34
42	32	JON Marcin	SIECHNICE		POL PRO-RUN WROCLAW	76	M40/42	(M)151	00:45:48	04.34
43	166	KOŁODZIEJ Mariusz	LEGNICA		POL TRIATHLON MIETKOW TEAM	77	M40/43	(M)155	00:45:55	04.35
44	340	ADAMSKI Rafał	WROCLAW		POL	68	M40/44	(M)157	00:45:59	04.35
45	28	RYCHEL Radosław	SMOLEC		POL E-DZIEWIARKA.PL	71	M40/45	(M)158	00:46:00	04.36
46	570	WILKIN Mirosław	LUBSKO		POL TRIATHLON MIETKÓW TEAM	71	M40/46	(M)161	00:46:24	04.38
47	627	BIRUTA Sebastian	WROCLAW		POL GVT	75	M40/47	(M)164	00:46:33	04.39
48	85	DRUZD Tomasz	ŚWIDNICA		POL	74	M40/48	(M)168	00:46:39	04.39
49	311	TOBJASZ Maciej	WROCLAW		POL PARKRUN WROCLAW	70	M40/49	(M)174	00:46:52	04.41
50	511	SOLBIATI Davide	WROCLAW		ITA SPARTANIE DZIECIOM	71	M40/50	(M)177	00:47:00	04.42
51	120	MISZKIEŁO Adrian	WROCLAW		POL DRUŻYNA IM. WITOLDA PILECKIEGO	73	M40/51	(M)179	00:47:04	04.42
52	530	DWORNICZAK Maciej	KSIĘGINICE		POL -	75	M40/52	(M)181	00:47:09	04.42
53	201	SIERADZKI Rafał	WROCLAW		POL TRIATHLON CLUB WROCLAW	75	M40/53	(M)182	00:47:09	04.42
54	528	GOŁĘBIEWSKI Dariusz	OPOLE		POL GALACTICOSBIRDS	76	M40/54	(M)183	00:47:09	04.42
55	79	BORATYŃSKI Łukasz	GAĆ		POL PAINTBALL SIEDLCE	75	M40/55	(M)186	00:47:21	04.44
56	154	WIŚNIEWSKI Piotr	WILKSZYN		POL GVT	72	M40/56	(M)188	00:47:28	04.44

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
57	647	SYPEREK Marcin	WROCLAW	POL	PRO-RUN WROCLAW	74	M40/57	(M)189	00:47:38	04.45
58	336	CHŁADZYŃSKI Piotr	WROCLAW	POL	OLD BOXING CLUB	71	M40/58	(M)192	00:47:52	04.47
59	310	PILITOWSKI Marcin	BOLESŁAWIEC	POL	LOVINK TEAM	75	M40/59	(M)193	00:47:54	04.47
60	91	RESPONDEK Dariusz	WROCLAW	POL		74	M40/60	(M)196	00:47:58	04.47
61	152	SZYMAŃSKI Dariusz	WROCLAW	POL	COMBAT MAMA	74	M40/61	(M)203	00:48:15	04.49
62	393	SZKUDLARSKI Tomasz	WROCLAW	POL	BRAK	72	M40/62	(M)207	00:48:41	04.52
63	156	SZKUDŁO Oskar	RADWANICE	POL	BEZ BALASTU, GMINA RADWANICE	77	M40/63	(M)214	00:49:07	04.54
64	470	RUTKOWSKI Leszek	WROCLAW	POL	STAW	70	M40/64	(M)216	00:49:10	04.55
65	226	MAZUR Marek	OLAWA	POL		70	M40/65	(M)221	00:49:25	04.56
66	59	BOROWIEC Robert	WROCLAW	POL	OKSIKO ADVENTURE TEAM	73	M40/66	(M)225	00:49:32	04.57
67	137	FALKIEWICZ Marek	WROCLAW	POL		71	M40/67	(M)226	00:49:43	04.58
68	215	ZAPIÓR Lucjan tomasz	WILCZYCE-WROCLAW	POL		77	M40/68	(M)231	00:50:01	05.00
69	74	GWIAZDA Michał	WROCLAW	POL		76	M40/69	(M)237	00:50:08	05.00
70	36	DUCZEMIŃSKI Dariusz	WROCLAW	POL	NOA	77	M40/70	(M)238	00:50:08	05.00
71	388	KRZAK Zbigniew	TRZEBNICA	POL		75	M40/71	(M)240	00:50:12	05.01
72	96	ŁUBKOWSKI Marcin	BIELAWA	POL	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	75	M40/72	(M)243	00:50:20	05.02
73	399	BZDUN Jacek	WROCLAW	POL		72	M40/73	(M)247	00:50:29	05.02
74	153	RODAK Tomasz	WROCLAW	POL	TRIATHLON MIETKOW TEAM	76	M40/74	(M)249	00:50:33	05.03
75	295	DRABIK Marcin	WROCLAW	POL	WKB PIAST	71	M40/75	(M)253	00:50:41	05.04
76	44	KRZECZKOWSKI Roman	ŚWIDNICA	POL	TRENERBIEGANIA.PL	72	M40/76	(M)256	00:50:47	05.04
77	202	NOWAK Daniel	WROCLAW	POL		76	M40/77	(M)257	00:50:48	05.04
78	616	STACHERSKI Andrzej	WROCLAW	POL	NOA	76	M40/78	(M)265	00:51:31	05.09
79	341	TATROCKI Krzysztof	SOBÓTKA	POL	KB SOBÓTKA	69	M40/79	(M)273	00:51:45	05.10
80	69	KLIMAS Marek	CHOJNÓW	POL	FITNONSTOP.PL	73	M40/80	(M)276	00:51:49	05.10
81	367	POKOJOWCZYK Robert	SMOLEC	POL		72	M40/81	(M)279	00:51:58	05.11
82	55	KIPCZAK Sebastian	WROCLAW	POL	PROM	75	M40/82	(M)288	00:52:49	05.16
83	123	SEMICZEK Adam	KIELCZÓW	POL		75	M40/83	(M)290	00:52:52	05.17
84	158	HAWRON Tomasz	WROCLAW	POL		72	M40/84	(M)291	00:52:53	05.17
85	372	MAZGA Marcin	OLAWA	POL	NIEZRZESZONY	77	M40/85	(M)294	00:53:00	05.18
86	423	BUREK Ryszard	WROCLAW	POL	STAW	74	M40/86	(M)295	00:53:03	05.18
87	147	BALA Adam	SZCZAWNO-ZDRÓJ	POL		68	M40/87	(M)299	00:53:08	05.18
88	408	ROSTKOWSKI Marek	WROCLAW	POL		70	M40/88	(M)300	00:53:10	05.19
89	578	KUBICKI Tomasz	OLEŚNICA	POL	KUBISIA TEAM OLEŚNICA	69	M40/89	(M)302	00:53:14	05.19
90	433	ZARĘBA Daniel	WROCLAW	POL		72	M40/90	(M)306	00:53:37	05.21
91	457	DRAG Jacek	MIRKÓW	POL		74	M40/91	(M)310	00:53:43	05.22
92	212	JANICKI Wojciech	WROCLAW	POL		70	M40/92	(M)311	00:53:43	05.22
93	553	BOBROWSKI Tomasz	OPOLE	POL	EDUSKLEP.PL	77	M40/93	(M)312	00:53:45	05.22
94	227	WIĘCZKOWSKI Wojciech	WARSZAWA	POL	HUSARIA RACE TEAM	74	M40/94	(M)313	00:53:46	05.22
95	73	KOWALCZYK Mariusz	WROCLAW	POL	GVT	73	M40/95	(M)316	00:53:54	05.23
96	113	BEDNAREK Dariusz	LUBIN	POL		73	M40/96	(M)317	00:54:03	05.24
97	320	WALCZAK Jacek	CHOBHENIA	POL	ODRA CHOBHENIA	70	M40/97	(M)318	00:54:05	05.24
98	568	RASZEJA Paweł	WROCLAW	POL	SPORTING WROCLAW RUNNERS	73	M40/98	(M)324	00:54:26	05.26
99	592	RYMARSKI Arkadiusz	WROCLAW	POL	NOA	75	M40/99	(M)325	00:54:36	05.27
100	362	WACHNIK Marek	WROCLAW	POL		73	M40/100	(M)329	00:54:51	05.29
101	114	WOŁCZYŃSKI Michał	WROCLAW	POL		75	M40/101	(M)331	00:54:56	05.29
102	584	CZUCHWICKI Marek	WROCLAW	POL	-	76	M40/102	(M)335	00:55:03	05.30
103	190	PROKOPCZYK Jarosław	OPOLE	POL	PARKRUN OPOLE	77	M40/103	(M)336	00:55:08	05.30
104	332	SZCZEPANIAK Tomasz	WILCZYCE	POL	NIGHT RUNNERS WROCLAW	74	M40/104	(M)341	00:56:01	05.36
105	612	MAKAREWICZ Damian		POL	TRIATHLON CLUB WROCLAW	76	M40/105	(M)343	00:56:06	05.36
106	635	WARMUŁA Piotr	PEŁCZYCE	POL		74	M40/106	(M)345	00:56:36	05.39
107	162	WIELOGÓRSKI Michał	WROCLAW	POL	MPK	76	M40/107	(M)356	00:57:54	05.47
108	255	WRÓBEL Krzysztof	WROCLAW	POL		77	M40/108	(M)358	00:58:26	05.50
109	107	SAWICKI Cyprian	WROCLAW	POL		73	M40/109	(M)363	01:00:00	06.00
110	601	PÓŹNIAK Łukasz	WROCLAW	POL	TRIATHLON CLUB WROCLAW	75	M40/110	(M)364	01:01:12	06.07
111	26	PUCEK Przemysław	SMOLEC	POL	WKB PIAST WROCLAW	72	M40/111	(M)365	01:01:24	06.08
112	415	GONET Marek	OTMICE	POL	-	69	M40/112	(M)367	01:01:41	06.10
113	459	KRUKOWSKI Adrian	WROCLAW	POL	-	75	M40/113	(M)368	01:01:43	06.10

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
OPEN - M50 [32]										
1	63	PATALON Marek	MARCINOWICE		POL	67	M50/1	(M)41	00:39:31	03.56
2	632	THALE-THALAMY Richard			FRA EXOSURF	59	M50/2	(M)60	00:41:43	04.10
3	476	TROCHA Roman	DZIERŻONIÓW		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	63	M50/3	(M)69	00:42:05	04.12
4	430	KUCHNIA Krzysztof	RYBNICA		POL TS REGLE SZKLARSKA PORĘBA	61	M50/4	(M)91	00:43:41	04.22
5	293	DOMBROWA Robert	NOWY ŚWIAT		POL GVT	66	M50/5	(M)130	00:44:54	04.29
6	540	NOWAKOWSKI Wiesław	WROCLAW		POL WROCLAW MARATHON TEAM	64	M50/6	(M)140	00:45:16	04.31
7	47	LECHOWSKI Jan	JELCZ-LASKOWICE		POL VOLVO POLSKA	58	M50/7	(M)191	00:47:50	04.47
8	138	DZIECIELSKI Krzysztof	WROCLAW		POL POWSTAŃCY Z KANAPY	63	M50/8	(M)197	00:47:58	04.47
9	473	NOWAKOWSKI Robert	LEGNICA		POL STAW	65	M50/9	(M)199	00:48:08	04.48
10	90	PRATKOWIECKI Paweł	KUNICE		POL	66	M50/10	(M)241	00:50:13	05.01
11	574	NOWAK Grzegorz	WROCLAW		POL TRIATHLON MIETKÓW TEAM	64	M50/11	(M)255	00:50:45	05.04
12	629	KLUCZYŃSKI Tomasz	WROCLAW		POL GVT	65	M50/12	(M)268	00:51:35	05.09
13	254	KUCAB Andrzej	LUBIN		POL	66	M50/13	(M)270	00:51:41	05.10
14	633	PŁOSZAJCZYK Norbert	BOLKÓW		POL BOLKÓW BIEGA	67	M50/14	(M)271	00:51:43	05.10
15	420	MARZEC Zbigniew	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE		POL -	67	M50/15	(M)283	00:52:10	05.13
16	411	IWAŃSKI Robert	WROCLAW		POL KLUB KYOKUSHIN KARATE LAMOT DOJO	63	M50/16	(M)289	00:52:51	05.17
17	33	LEŚNIK Wojciech	WROCLAW		POL	63	M50/17	(M)293	00:52:55	05.17
18	630	MANDAT Janek	OLEŚNICA		POL KB LUPUS OLEŚNICA	59	M50/18	(M)301	00:53:14	05.19
19	195	BIEDA Robert	CZASTARY		POL GKS CZASTARY	64	M50/19	(M)308	00:53:39	05.21
20	645	BANASIK Wiesław	ZDZIESZOWICE		POL	61	M50/20	(M)315	00:53:54	05.23
21	160	JERZYCKI Jacek	GAJKÓW		POL	67	M50/21	(M)319	00:54:10	05.25
22	596	HOŁOWNIA Ryszard	WROCLAW		POL DREAM TEAM	59	M50/22	(M)321	00:54:10	05.25
23	505	POWAŁA Janusz	LUBIN		POL JIL	60	M50/23	(M)323	00:54:20	05.26
24	242	BALLOUR Zeyad	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL	67	M50/24	(M)337	00:55:11	05.31
25	75	KALEK Krzysztof	BORKI GM KOŁO		POL KOŁO BIEGA	60	M50/25	(M)338	00:55:19	05.31
26	214	RZEŹNICZAK Marek	WROCLAW		POL	62	M50/26	(M)339	00:55:22	05.32
27	304	ZIÓLKOWSKI Janusz	ŻARY		POL NZG	64	M50/27	(M)352	00:57:24	05.44
28	513	WOJDYŁA Mieczysław	WROCLAW		POL TRADYCJA I JAKOSC WROCLAW	64	M50/28	(M)359	00:58:43	05.52
29	229	ŁUKOJKO Jarosław	WROCLAW		POL AREA COOLINGS SOLUTION	65	M50/29	(M)361	00:59:19	05.55
30	452	LEWEK Maciej	SWARZĘDZ		POL PRZYJACIELE Z RADZYŃ	62	M50/30	(M)369	01:03:55	06.23
31	500	MAJ Jacek	WROCLAW		POL	59	M50/31	(M)370	01:04:08	06.24
32	518	KRZYŻANOWSKI Marek	WROCLAW		POL -	63	M50/32	(M)371	01:06:50	06.41
OPEN - M60+ [19]										
1	343	GIL Stanisław	DZIERŻONIÓW		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	56	M60+/1	(M)79	00:42:52	04.17
2	173	MIELCZAREK Stanisław	KALISZ		POL NIEZRZESZONY	57	M60+/2	(M)87	00:43:11	04.19
3	453	MAKOWICZ Józef	ŻARY		POL ŻARY	56	M60+/3	(M)103	00:44:11	04.25
4	418	GIL Zygmunt	WROCLAW		POL	57	M60+/4	(M)109	00:44:22	04.26
5	172	RAZIK Tadeusz	RAWICZ		POL NIEZRZESZONY	52	M60+/5	(M)169	00:46:46	04.40
6	421	OSTROPOLSKI Henryk	DZIERŻONIÓW		POL WKB PIAST WROCLAW	57	M60+/6	(M)173	00:46:52	04.41
7	176	SZCZEŚNIAK Andrzej	WROCLAW		POL WOMP WROCLAW	49	M60+/7	(M)208	00:48:46	04.52
8	62	GONERA Kazimierz	MIŁOSZYCE		POL CSWICH	55	M60+/8	(M)246	00:50:25	05.02
9	410	MITROSZ Andrzej	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	56	M60+/9	(M)260	00:51:04	05.06
10	409	CZAJKOWSKI Stanisław	JELCZ-LASKOWICE		POL KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	50	M60+/10	(M)261	00:51:05	05.06
11	194	STĘPIEŃ Waldek	WROCLAW		POL	54	M60+/11	(M)262	00:51:18	05.07
12	516	DOBROWOLSKI Robert	JELEŃ GÓRA		POL SPORTOWI EMERYCI	57	M60+/12	(M)284	00:52:11	05.13
13	483	URLICKI Lech	NOWA SÓL		POL KB SPOCENI NOWA SÓL	50	M60+/13	(M)292	00:52:53	05.17
14	233	KAWOŃ Andrzej	NAMYŚLÓW		POL	54	M60+/14	(M)327	00:54:49	05.28
15	621	ŻAK Wiktor	WROCLAW		POL GVT	54	M60+/15	(M)333	00:54:58	05.29
16	145	WANAT Waclaw	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	46	M60+/16	(M)334	00:54:58	05.29
17	192	FILIPOWICZ Marian	WROCLAW		POL NIEZRZESZONY	45	M60+/17	(M)360	00:58:53	05.53
18	110	WIERZEJSKI Henryk	WROCLAW		POL NIEZRZESZONY	54	M60+/18	(M)378	01:13:02	07.18
19	283	GRABARCZYK Tadeusz	WROCLAW		POL ARTEMIS WROCLAW	56	M60+/19	(M)380	01:14:46	07.28
OPEN - K20 [44]										
1	640	ROGOZA Emilia	WROCLAW		POL LUKS ŻÓRAWINA	95	K20/1	(K)2	00:41:08	04.06
2	352	WÓJCİK Monika	ZIĘBICE		POL TEAM - LUKS ŻÓRAWINA - WROCLAW	92	K20/2	(K)5	00:42:56	04.17
3	615	PETRYNA Jagoda	WROCLAW		POL NOA	88	K20/3	(K)6	00:43:04	04.18

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
4	436	NAJDEK Ewa	OLEŚNICA	POL	WKS OLEŚNICZANKA	98	K20/4	(K)7	00:44:03	04.24
5	178	PRATKOWIECKA Marta	KUNICE	POL		91	K20/5	(K)14	00:45:34	04.33
6	204	IWAN Kaja	BOLESŁAWIEC	POL		90	K20/6	(K)17	00:45:55	04.35
7	17	DRABIK Joanna	WROCLAW	POL		97	K20/7	(K)19	00:46:52	04.41
8	210	LERCH Bożena	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL		88	K20/8	(K)22	00:47:58	04.47
9	378	BARANOWSKA Angelika	LWÓWEK ŚLĄSKI	POL		91	K20/9	(K)24	00:49:09	04.54
10	537	MULIK Kinga	LEGNICA	POL		96	K20/10	(K)28	00:49:58	04.59
11	163	PIGULSKA Agata	WROCLAW	POL		91	K20/11	(K)30	00:50:37	05.03
12	397	WRÓŻ Zuzanna	RUDNIKI	POL		93	K20/12	(K)35	00:50:59	05.05
13	448	MADEJCZYK Kinga	WROCLAW	POL	#HERE	91	K20/13	(K)42	00:51:32	05.09
14	218	LERCH Ewa	JASTRZĘBIE - ZDRÓJ	POL	RUNTEAM PAWŁOWICE	95	K20/14	(K)45	00:51:37	05.09
15	416	NIEMIEC Aneta	WROCLAW	POL	MARTENZYT	90	K20/15	(K)46	00:51:43	05.10
16	209	TOKAREK Beata	OSJAKÓW	POL		94	K20/16	(K)48	00:51:51	05.11
17	237	BARSKA Sandra	DZIERŻONIÓW	POL	BIBA REUNION :)	89	K20/17	(K)49	00:51:54	05.11
18	290	LEWANDOWSKA Karolina	WROCLAW	POL	KLUCZBORSKA GRUPA BIEGOWA	91	K20/18	(K)52	00:52:21	05.14
19	405	GOSK Katarzyna	WROCLAW	POL	FIGHTLAB WROCLAW	95	K20/19	(K)53	00:52:37	05.15
20	538	KOT Jagoda	GNIEZNO	POL		92	K20/20	(K)54	00:52:45	05.16
21	437	GRUSZECKA Agnieszka	BRZEG	POL		91	K20/21	(K)57	00:53:25	05.20
22	119	JAWORSKA Marta	ŚWIDNICA	POL		92	K20/22	(K)69	00:54:50	05.29
23	442	HARASIN Katarzyna	WROCLAW	POL		88	K20/23	(K)70	00:55:10	05.31
24	386	WAŁKIEWICZ Zuzanna	WROCLAW	POL		94	K20/24	(K)74	00:55:49	05.34
25	376	KORACH Basia	WROCLAW	POL	KOBIETY NA MEDAL	91	K20/25	(K)79	00:56:08	05.36
26	328	PŁOCIŃSKA Sandra	CHMIELÓW	POL		89	K20/26	(K)98	00:58:07	05.48
27	324	DROZD Janina	WROCLAW	POL	-	90	K20/27	(K)99	00:58:14	05.49
28	506	PRUS Agnieszka	RACIBÓRZ	POL		91	K20/28	(K)101	00:58:38	05.51
29	49	OSMOLAK Agnieszka	WROCLAW	POL	PRO-RUN WROCLAW	88	K20/29	(K)103	00:58:55	05.53
30	435	SŁAWINSKA Dajana	KALISZ	POL	BIBA REUNION :)	90	K20/30	(K)106	00:59:30	05.57
31	180	GORCZYCA Samanta	KĘDZIERZYN KOŻLE	POL	NIEZRZESZONY	91	K20/31	(K)107	00:59:54	05.59
32	275	GAJDA Patrycja	BELCHATÓW	POL		88	K20/32	(K)112	01:00:29	06.02
33	260	ŚWIATŁOŃ Małgorzata	ROKITKI	POL	CZARNI ROKITKI	89	K20/33	(K)113	01:00:40	06.04
34	617	JANICKA Zuzanna	WROCLAW	POL	SP 118 PRO-RUN	04	K20/34	(K)119	01:02:06	06.12
35	127	DROZDEK Marlena	STARY ŻAGAŃ	POL		92	K20/35	(K)125	01:03:03	06.18
36	273	DRZEWIŃSKA Katarzyna	WROCLAW	POL		89	K20/36	(K)126	01:03:23	06.20
37	461	MAĐRASZEK Karolina	WROCLAW	POL		96	K20/37	(K)127	01:04:00	06.24
38	499	KUBCZAK Kinga	OSTRZESZÓW	POL		91	K20/38	(K)133	01:07:57	06.47
39	504	PIENIAŻEK Justyna	JELENIA GÓRA	POL	-	91	K20/39	(K)134	01:08:06	06.48
40	484	BARSKA Agnieszka	BIELAWA	POL	BIBA REUNION :)	89	K20/40	(K)136	01:09:32	06.57
41	557	KWASIEBORSKA Agata	WROCLAW	POL		89	K20/41	(K)137	01:10:59	07.05
42	252	PAWUŚ Katrina	KADŁUB TURAWSKI	POL		93	K20/42	(K)138	01:13:21	07.20
43	555	JAWORSKA Oliwia	WROCLAW	POL		90	K20/43	(K)139	01:17:37	07.45
























OPEN - K30 [63]

1	382	KOWALEWSKA Ełżbieta	ZGORZELEC	POL	EDI TEAM ZGORZELEC	82	K30/1	(K)1	00:39:20	03.55
2	428	GÓRNIAK-ANTKOWIAK Agnieszka	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	OBORYGENI	78	K30/2	(K)3	00:41:50	04.11
3	590	LEŚNIAK Karolina	WROCLAW	POL	TRIATHLON MIETKÓW TEAM	83	K30/3	(K)4	00:42:30	04.15
4	569	JASKUŁA Katarzyna	WROCLAW	POL	TRIATHLON MIETKOW TEAM	79	K30/4	(K)8	00:44:39	04.27
5	600	HUTAŁA Anna	WROCLAW	POL	TRIATHLON MIETKÓW TEAM	82	K30/5	(K)9	00:44:45	04.28
6	524	GOLAK Asia	POZNAŃ	POL	GOGGLE PAE TEAM	81	K30/6	(K)10	00:45:01	04.30
7	133	JANKOWICZ Agnieszka	WAŁBRZYCH	POL	TEMPO WAŁBRZYCH	81	K30/7	(K)11	00:45:15	04.31
8	248	DUDEK Monika	ZIEBICE	POL		83	K30/8	(K)12	00:45:15	04.31
9	361	ŁOWICKA Magdalena	WROCLAW	POL	PRO-RUN WROCLAW	85	K30/9	(K)13	00:45:27	04.32
10	189	SULMA Agnieszka	WROCLAW	POL		81	K30/10	(K)18	00:46:49	04.40
11	346	ROMANÓW Marta	WROCLAW	POL		86	K30/11	(K)25	00:49:12	04.55
12	620	KSIĄŻEK Joanna	WROCLAW	POL	NOA	79	K30/12	(K)26	00:49:27	04.56
13	12	BRZozowska Katarzyna	WROCLAW	POL	TRENUJZNAMAMI.PL 21K.PL	79	K30/13	(K)27	00:49:40	04.58
14	439	ŻUROWSKA Ania	MOSINA	POL	EUROVENT ATHLETICS OPOLE	80	K30/14	(K)29	00:50:22	05.02
15	250	NOWACKA Renata	JELCZ-LASKOWICE	POL	BIEGNAĆE WIEPRZE	78	K30/15	(K)32	00:50:50	05.05
16	491	HEIMANN Anna	WROCLAW	POL		82	K30/16	(K)34	00:50:58	05.05




Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	[min/km]
17	542	DZIURKOWSKA Dorota	SIECHNICE	POL	TRIATHLON MIETKÓW TEAM	85	K30/17	(K)36	00:51:08	05.06
18	451	LERCH Maria	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	RUNTEAM PAWŁOWICE	86	K30/18	(K)37	00:51:11	05.07
19	18	HACHOŁ Justyna	WROCLAW	POL		81	K30/19	(K)39	00:51:12	05.07
20	258	KALINOWSKA-SROCYŃSKA Joanna	WROCLAW	POL		81	K30/20	(K)40	00:51:30	05.09
21	263	KOCJAN Agnieszka	PRZYWORY	POL	EUROVENT ATHLETICS OPOLE	85	K30/21	(K)44	00:51:35	05.09
22	350	GUBERNAT Ewa	BIELANY WROCLAWSKIE	POL	MIASTO KOBIET MK AD 2015	80	K30/22	(K)47	00:51:44	05.10
23	70	POKOJOWCZYK Magdalena	SMOLEC	POL		83	K30/23	(K)50	00:51:57	05.11
24	360	STELIGA-GALERT Katarzyna	WROCLAW	POL		86	K30/24	(K)51	00:52:19	05.13
25	299	ZIOŁA Celina		POL		78	K30/25	(K)55	00:52:53	05.17
26	427	JAGIELA Joanna	OPOLE	POL	KUBUŚ TEAM	81	K30/26	(K)56	00:53:03	05.18
27	443	KACZMAREK Katarzyna	DZIERŻONIÓW	POL		84	K30/27	(K)60	00:53:57	05.23
28	401	MARCINÓW Monika	BOLESŁAWIEC	POL	LOVINK TEAM	80	K30/28	(K)61	00:54:08	05.24
29	460	RAFA Joanna	OPOLE	POL		81	K30/29	(K)62	00:54:20	05.26
30	213	TRYKOWSKA Blanka	WROCLAW	POL	NOA	82	K30/30	(K)64	00:54:30	05.27
31	379	WILKOSZ Justyna	WROCLAW	POL		87	K30/31	(K)65	00:54:31	05.27
32	188	SADOWSKA Agnieszka	WROCLAW	POL		79	K30/32	(K)67	00:54:46	05.28
33	547	TOKARSKA Elżbieta	OPOLE	POL		79	K30/33	(K)68	00:54:47	05.28
34	634	KRASZEWSKA Marta	WROCLAW	POL		84	K30/34	(K)73	00:55:47	05.34
35	589	ROGOWSKA Małgorzata	WROCLAW	POL	TRIATHLON MIETKOW TEAM	80	K30/35	(K)75	00:55:57	05.35
36	298	JANIK Katarzyna	WROCLAW	POL	-	80	K30/36	(K)76	00:55:58	05.35
37	98	POLIWODA Paulina	WYSOKA	POL	POLIWODA TEAM	80	K30/37	(K)77	00:55:59	05.35
38	348	AGATOWSKA Anna	BIELANY WROCLAWSKIE	POL		78	K30/38	(K)80	00:56:09	05.36
39	132	CHMIELEWSKA Matylda	WROCLAW	POL	ZAKOCHAJ SIĘ W BIEGANIU	84	K30/39	(K)81	00:56:11	05.37
40	351	HAMALA-ŻOLNOWSKA Agata	CHOJNÓW	POL	FITNONSTOP.PL	83	K30/40	(K)84	00:56:24	05.38
41	625	SACHABIŃSKA Kalina		POL	GVT	86	K30/41	(K)86	00:56:28	05.38
42	35	DUCZEMIŃSKA Aleksandra	WROCLAW	POL	NOA	81	K30/42	(K)87	00:56:30	05.39
43	510	SKOCZYŁAS-ZIÓŁKOWSKA Justyna	WROCLAW	POL	-	85	K30/43	(K)89	00:56:42	05.40
44	187	OJEWSKA Elżbieta	WYKROTY	POL	LOVINK TEAM	79	K30/44	(K)90	00:56:57	05.41
45	270	MISZTOFT Iwona	PRZYWORY	POL	EUROVENT ATHLETICS OPOLE	84	K30/45	(K)91	00:57:10	05.43
46	296	NAWROT Marta	TRZEBNICA	POL	DTR BIEGA	80	K30/46	(K)94	00:57:21	05.44
47	407	GOLUS Katarzyna	WROCLAW	POL	BZ WBK RUNNERS TEAM	86	K30/47	(K)96	00:57:40	05.46
48	266	KOCIMSKA Katarzyna	PRZYWORY	POL	EUROVENT ATHLETICS OPOLE	78	K30/48	(K)97	00:58:05	05.48
49	111	FURTAK Wioletta	WROCLAW	POL		81	K30/49	(K)100	00:58:29	05.50
50	302	GORCZYCA Justyna	WROCLAW	POL	3M RUNNING TEAM	84	K30/50	(K)104	00:59:12	05.55
51	301	STELMASZAK Ewa	WROCLAW	POL		79	K30/51	(K)114	01:00:54	06.05
52	196	MOCHNIAK Katarzyna	WROCLAW	POL		82	K30/52	(K)116	01:01:40	06.10
53	13	WOJNAR Anna	WROCLAW	POL		86	K30/53	(K)118	01:02:04	06.12
54	508	REMSZ Joanna	WRÓBLOWICE	POL		83	K30/54	(K)120	01:02:25	06.14
55	314	SOBCZAK Elżbieta	WROCLAW	POL		86	K30/55	(K)121	01:02:33	06.15
56	109	ORCHOWSKA Joanna	WROCLAW	POL	FUNDACJA 'SPORT DLA DOBREGO CELU'	81	K30/56	(K)122	01:02:35	06.15
57	14	ŁAPTUCH-MALINOWSKA Urszula	WROCLAW	POL	BUDZISZYŃSKA TEAM :)	86	K30/57	(K)123	01:02:40	06.16
58	124	SEMICZEK Lidia	KIELCZÓW	POL	POWSTAŃCY Z KANAPY	80	K30/58	(K)129	01:05:45	06.34
59	375	PATRZYK-SPERZYŃSKA Anna	WROCLAW	POL	REKINY	83	K30/59	(K)130	01:06:19	06.37
60	490	GOLEC Lidia	WROCLAW	POL		78	K30/60	(K)131	01:06:59	06.41
61	97	PIESZAK Mirka	WROCLAW	POL		82	K30/61	(K)132	01:07:20	06.44
62	8	WAŚIOLEK Sylwia	WROCLAW	POL		86	K30/62	(K)135	01:09:10	06.55
63	523	BŁASZCZYK Róża	WROCLAW	POL	NIGHT RUNNERS WROCLAW	87	K30/63	(K)140	01:19:57	07.59

OPEN - K40 [31]

1	157	HAWRON Agnieszka	WROCLAW	POL		72	K40/1	(K)15	00:45:36	04.33
2	587	KWIATKOWSKA-MIZERA Patrycja	WROCLAW	POL	TRIATHLON MIETKÓW TEAM	75	K40/2	(K)16	00:45:44	04.34
3	545	KRAWCZYK Katarzyna	WROCLAW	POL	TRENUJZNA.MI.PL 21K.PL	75	K40/3	(K)20	00:47:22	04.44
4	241	PASTUSZENKO Ewa	WAŁBRZYCH	POL		77	K40/4	(K)21	00:47:45	04.46
5	155	ZIELIŃSKA Mirona	WROCLAW	POL	NIGHT RUNNERS WROCLAW	75	K40/5	(K)23	00:48:38	04.51
6	67	CHICIŃSKA Monika	SZCZEPANÓW	POL	AUTO-SERWIS KOZIA	73	K40/6	(K)31	00:50:49	05.04
7	134	BŁASZKIEWICZ Beata	WROCLAW	POL		69	K40/7	(K)33	00:50:52	05.05
8	267	LUDWIG-CHŁĄD Aneta	PRZYWORY	POL	EUROVENT ATHLETICS OPOLE	76	K40/8	(K)38	00:51:12	05.07

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	[min/km]
9	211	ŁUKOWICZ Aneta	WROCLAW	 POL		74	K40/9	(K)43	00:51:34	05.09
10	146	BEZDEL Anna	BOLKÓW	 POL	BOLKÓW BIEGA	74	K40/10	(K)58	00:53:25	05.20
11	277	GĘBUŚ-KUŹNIK Renata	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ	 POL		70	K40/11	(K)59	00:53:32	05.21
12	42	TABISZ Marlena	WROCLAW	 POL		75	K40/12	(K)63	00:54:28	05.26
13	548	TOKARSKA Magdalena	OPOLE	 POL		77	K40/13	(K)66	00:54:46	05.28
14	611	KULCZYCKA Katarzyna		 POL	TRIATHLON CLUB WROCLAW	73	K40/14	(K)71	00:55:12	05.31
15	142	PŁOSZAJCZYK Beata	BOLKÓW	 POL	BOLKÓW BIEGA	68	K40/15	(K)72	00:55:21	05.32
16	272	DANIŁÓW Danuta	WROCLAW	 POL	TRENUJZNAMI.PL 21K.PL	73	K40/16	(K)78	00:56:06	05.36
17	27	RYCHEL Mariola	SMOLEC	 POL	E-DZIEWIARKA.PL	69	K40/17	(K)82	00:56:17	05.37
18	392	KRONER Edyta	WROCLAW	 POL		77	K40/18	(K)83	00:56:20	05.38
19	566	SMOLEŃ Dagmara	KOBIERZYCE	 POL	TRIATHLON MIETKÓW TEAM	76	K40/19	(K)85	00:56:27	05.38
20	636	JASIŃSKA-WARMUŁA Sylwia	PEŁCZYCE	 POL	TRIATHLON MIETKÓW TEAM	74	K40/20	(K)88	00:56:34	05.39
21	161	BIELECKA Ewa	WROCLAW	 POL	WROCLAW MARATHON TEAM	77	K40/21	(K)92	00:57:14	05.43
22	365	OLSZEWSKA-PUSZCZYK Ewa	WROCLAW	 POL		74	K40/22	(K)93	00:57:16	05.43
23	429	STĘPIEŃ-KUCHNIA Anna monika	RYBNICA	 POL	TS REGLE SZKLARSKA PORĘBA	71	K40/23	(K)95	00:57:33	05.45
24	494	KALINOWSKA Jolanta	WROCLAW	 POL	-	69	K40/24	(K)102	00:58:54	05.53
25	82	ORŁOWSKA Anna	LUTYNIA	 POL		76	K40/25	(K)105	00:59:29	05.56
26	228	ŚWIDERSKA Agnieszka	WROCLAW	 POL		76	K40/26	(K)108	01:00:04	06.00
27	649	POLAŃSKA Dorota	WROCLAW	 POL	TRIATHLON MIETKOW TEAM	68	K40/27	(K)110	01:00:10	06.01
28	331	SZCZEPANIAK Agnieszka	WILCZYCE	 POL	NIGHT RUNNERS WROCLAW	76	K40/28	(K)111	01:00:28	06.02
29	317	PEWNIAK Ewa	WROCLAW	 POL	NIGHT RUNNERS	76	K40/29	(K)115	01:01:30	06.09
30	325	PIASKOWSKA Małgorzata	WROCLAW	 POL		75	K40/30	(K)117	01:01:56	06.11
31	572	SZYMANIS Renata	SOBÓTKA	 POL	JACKOWICZTEAM	69	K40/31	(K)124	01:03:02	06.18

OPEN - K50+ [3]

1	289	LEWANDOWSKA Ewa	KLUCZBORK	 POL	KLUCZBORSKA GRUPA BIEGOWA	65	K50+1	(K)41	00:51:32	05.09
2	515	DOBROWOLSKA Bożena	JELENIA GORA	 POL	SPORTOWI EMERYCI	52	K50+2	(K)109	01:00:06	06.00
3	11	BIJAK Dorota	WROCLAW	 POL		61	K50+3	(K)128	01:05:22	06.32