

5. GO Bieg z Fizjoterapią

WYNIKI ZAWODÓW









































5 km



























































Organizator: Stowarzyszenie Pro-Run Wrocław

Termin: 01.04.2017

Miejsce: Wrocław

Dystans: 5 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
5 km KATEGORIA:K60									
1	86	STĘPIEŃ Bronisława	KOBIERZYCE	 POL		57	K60/1 (K)110	00:31:59	06.23
5 km KATEGORIA:K50									
1	43	SAWKO Małgorzata	WROCLAW	 POL		64	K50/1 (K)56	00:28:35	05.43
2	664	KASPRZAK Bogusława		 POL		67	K50/2 (K)67	00:29:35	05.55
3	212	ANDRZEJEWSKA-TYLMAN Renata	WROCLAW	 POL		66	K50/3 (K)74	00:29:56	05.59
4	2	DOMINO Małgorzata	WROCLAW	 POL		64	K50/4 (K)93	00:31:22	06.16
5	81	LASKOWSKA Ilona	OBORNIKI ŚLĄSKIE	 POL		65	K50/5 (K)99	00:31:34	06.18
6	240	MUSIELAK Ewa	SYCÓW	 POL		58	K50/6 (K)140	00:34:21	06.52
5 km KATEGORIA:K40									
1	22	CZAJA Małgorzata	WROCLAW	 POL		76	K40/1 (K)2	00:22:07	04.25
2	66	STRAUCHOLD Anna	KAMIENIEC	 POL		72	K40/2 (K)11	00:24:35	04.55
3	28	TOKARSKA Magdalena	OPOLE	 POL		77	K40/3 (K)24	00:26:11	05.14
4	264	ROZNOWSKA Monika	CHOJNÓW	 POL		75	K40/4 (K)26	00:26:17	05.15
5	246	SZARAFIŃSKA-JUSZCZAK Dorota	WROCLAW	 POL		76	K40/5 (K)27	00:26:19	05.15
6	132	BARTOSIK Kamila	SMOLEC	 POL		77	K40/6 (K)39	00:27:42	05.32
7	90	SYLWIA Olejnik	OPOLE	 POL		72	K40/7 (K)42	00:27:49	05.33
8	112	FRANK Marta	WROCLAW	 POL		68	K40/8 (K)44	00:28:04	05.36
9	680	MŁYNARSKA Kamilla	LEGNICA	 POL		76	K40/9 (K)46	00:28:12	05.38
10	436	PABICH Honorata	WROCLAW	 POL		77	K40/10 (K)54	00:28:30	05.42
11	21	WILCZYŃSKA Adela	GŁOGÓW	 POL		77	K40/11 (K)68	00:29:36	05.55
12	161	TKACZYK-WILK Izabela	RADWANICE	 POL		76	K40/12 (K)73	00:29:51	05.58
13	109	DROZDOWSKA Monika	WROCLAW	 POL		74	K40/13 (K)77	00:30:08	06.01
14	92	MARZEC Irena	ZABKOWICE ŚLĄSKIE	 POL		72	K40/14 (K)92	00:31:21	06.16
15	262	MAZURCZAK Ewa		 POL		77	K40/15 (K)95	00:31:23	06.16
16	261	BOGDAN-MORAWIEC Anna	WROCLAW	 POL		76	K40/16 (K)103	00:31:47	06.21
17	153	WARGOCKA Agnieszka	WROCLAW	 POL		76	K40/17 (K)105	00:31:48	06.21
18	6	KOSIK Agnieszka	WROCLAW	 POL		74	K40/18 (K)124	00:32:46	06.33
19	228	LESZKIEWICZ Iwona	WROCLAW	 POL		74	K40/19 (K)128	00:33:11	06.38
20	251	BOLA-KOWALÓW Beata	WROCLAW	 POL		74	K40/20 (K)144	00:34:53	06.58
21	223	RYŚ Katarzyna	WROCLAW	 POL		75	K40/21 (K)146	00:35:09	07.01
22	216	DUCHIŃSKA Izabela	KAMIENIEC	 POL		77	K40/22 (K)148	00:35:25	07.05
23	249	GREMBLEWSKA-NOWAK Anna	WROCLAW	 POL		73	K40/23 (K)150	00:35:33	07.06
24	71	KUNDERA Ewa	WROCLAW	 POL		74	K40/24 (K)152	00:36:03	07.12
25	243	WRONA Beata	WROCLAW	 POL		73	K40/25 (K)155	00:36:17	07.15
26	215	FELISZEK Anna	RADWANICE	 POL		74	K40/26 (K)159	00:37:27	07.29
27	221	DZIERŻĘCKA Joanna	WROCLAW	 POL		76	K40/27 (K)166	00:39:31	07.54
28	165	SIUDA Agnieszka	RUDNO	 POL		73	K40/28 (K)172	00:50:18	10.03
5 km KATEGORIA:K30									
1	266	WIŚNIEWSKA Agnieszka	SIECHNICE	 POL		87	K30/1 (K)5	00:22:38	04.31
2	57	NALEWALSKA Joanna	BOLESŁAWIEC/WROCLAW	 POL		87	K30/2 (K)6	00:22:53	04.34
3	152	SKONIECZNA Justyna	WROCLAW	 POL		87	K30/3 (K)8	00:23:43	04.44
4	34	KUJAWIŃSKA Anna	JELEŃ GÓRA	 POL		86	K30/4 (K)10	00:24:13	04.50
5	27	TOKARSKA Elżbieta	OPOLE	 POL		79	K30/5 (K)15	00:25:03	05.00
6	662	MARUSIA Anna		 POL		85	K30/6 (K)16	00:25:22	05.04
7	108	MŁYŃCZYK-ZADARA Joanna	ŻERNIKI WROCLAWSKIE	 POL		79	K30/7 (K)17	00:25:29	05.05

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
8	8	NOWAK Gosia	RYCHTAL		POL	86	K30/8 (K)18	00:25:29	05.05
9	186	MATULIS Alicja	WROCLAW		POL	83	K30/9 (K)22	00:25:49	05.09
10	11	GROŃSKA Magda	LEGNICA		POL	85	K30/10 (K)23	00:26:05	05.13
11	129	TUBIELEWICZ Katarzyna	WROCLAW		POL	85	K30/11 (K)25	00:26:16	05.15
12	658	MICHALEC Marzena			POL	86	K30/12 (K)29	00:26:22	05.16
13	122	KACZYŃSKA Paulina	WROCLAW		POL	79	K30/13 (K)33	00:27:05	05.25
14	12	TCHÓRZEWSKA-PIETRZYK Anna	WROCLAW		POL	78	K30/14 (K)34	00:27:22	05.28
15	157	SADOWSKA Agnieszka	WROCLAW		POL	79	K30/15 (K)35	00:27:23	05.28
16	13	LICHOTA Katarzyna	WROCLAW		POL	78	K30/16 (K)45	00:28:06	05.37
17	225	JANIK Katarzyna	WROCLAW		POL	80	K30/17 (K)51	00:28:28	05.41
18	183	MIKOŁAJCZYK Katarzyna	WROCLAW		POL	82	K30/18 (K)53	00:28:29	05.41
19	147	KOŁODZIEJ Malwina	WROCLAW		POL	87	K30/19 (K)55	00:28:34	05.42
20	26	KLIMOWICZ Joanna	WROCLAW		POL	86	K30/20 (K)62	00:29:07	05.49
21	271	OLCZYKOWSKA Bożena	WROCLAW		POL	86	K30/21 (K)65	00:29:20	05.52
22	38	PLÓCIENNICKAZK Alicja	WROCLAW		POL	85	K30/22 (K)75	00:29:59	05.59
23	15	BEDNAREK Anna	BOJANOWO		POL	82	K30/23 (K)78	00:30:12	06.02
24	637	DOMARADZKA Anna	WROCLAW		POL	84	K30/24 (K)80	00:30:19	06.03
25	31	MAŚLANKIEWICZ Dorota	WAŁBRZYCH		POL	83	K30/25 (K)81	00:30:22	06.04
26	172	SZŁĘZAK Monika	WROCLAW		POL	85	K30/26 (K)82	00:30:33	06.06
27	642	KARMOWSKA Magdalena	WROCLAW		POL	79	K30/27 (K)84	00:30:40	06.08
28	231	KOWALCZYK Agnieszka	ŚWIDNICA		POL	79	K30/28 (K)86	00:30:44	06.08
29	65	SENFTLEBEN Magdalena	SIECHNICE		POL	84	K30/29 (K)88	00:30:55	06.11
30	267	FUŁAWKA Marta	WROCLAW		POL	86	K30/30 (K)89	00:30:57	06.11
31	159	KOTŁOWSKA Agata	SIECHNICE		POL	84	K30/31 (K)90	00:30:59	06.11
32	145	TURKIEWICZ Joanna	BIELAWA		POL	87	K30/32 (K)91	00:31:07	06.13
33	16	SABAT Katarzyna	WROCLAW		POL	87	K30/33 (K)94	00:31:23	06.16
34	190	SZUKAŁA Martyna			POL	86	K30/34 (K)96	00:31:25	06.17
35	300	MATUSZEWSKA Anna	WROCLAW		POL	84	K30/35 (K)97	00:31:25	06.17
36	138	ZOMMER - KRUPKA Marta	ODOLANOW		POL	84	K30/36 (K)101	00:31:41	06.20
37	262	WICHER Kinga	LESZNO		POL	83	K30/37 (K)104	00:31:47	06.21
38	61	ZAWADZKA Justyna	WROCLAW		POL	81	K30/38 (K)112	00:32:03	06.24
39	143	STELMASZAK Ewa	WROCLAW		POL	79	K30/39 (K)113	00:32:03	06.24
40	59	KURIATA Helena	WROCLAW		POL	79	K30/40 (K)114	00:32:09	06.25
41	217	KOSIOR Aleksandra	WROCLAW		POL	79	K30/41 (K)115	00:32:13	06.26
42	160	WYDRA-CHRAĆHOL Katarzyna	SIECHNICE		POL	83	K30/42 (K)120	00:32:32	06.30
43	183	MICHALEWSKA Katarzyna	WROCLAW		POL	87	K30/43 (K)121	00:32:36	06.31
44	224	GAŚCZAK Iwona	KĘPNO		POL	78	K30/44 (K)122	00:32:38	06.31
45	200	PIECHOTA Aleksandra	WROCLAW		POL	85	K30/45 (K)125	00:32:52	06.34
46	19	JAKÓBCZAK Magdalena	WROCLAW		POL	78	K30/46 (K)126	00:32:57	06.35
47	79	KACZMARSKA Anna	WROCLAW		POL	87	K30/47 (K)129	00:33:11	06.38
48	154	DECHNIK Magdalena	WROCLAW		POL	85	K30/48 (K)133	00:33:42	06.44
49	137	HEINTZE Martyna	OSTRÓW WLKP.		POL	78	K30/49 (K)136	00:33:54	06.46
50	69	MOCHOCKA Magda	KAMIEN		POL	80	K30/50 (K)137	00:33:56	06.47
51	105	CIUPA Ewa	WROCLAW		POL	83	K30/51 (K)138	00:34:08	06.49
52	50	SZPULECKA Ewa	WROCLAW		POL	78	K30/52 (K)139	00:34:08	06.49
53	241	KAWA Alicja	WROCLAW		POL	80	K30/53 (K)142	00:34:26	06.53
54	118	SZYJER Marta	ZDUŃSKA WOLA		POL	87	K30/54 (K)149	00:35:26	07.05
55	260	SOWIŃSKA-LUĆ Ewa	WROCLAW		POL	79	K30/55 (K)151	00:35:42	07.08
56	141	MARTYNOWSKA-PIETRZYK Anna	RADWANICE		POL	79	K30/56 (K)156	00:36:23	07.16
57	98	ŁĄCZYŃSKA Paula	WROCLAW		POL	87	K30/57 (K)158	00:37:19	07.27
58	214	DZIUBA Anna	BRZEZIA ŁĄKA		POL	78	K30/58 (K)160	00:37:29	07.29
59	46	TOMCZAK Joanna	WROCLAW		POL	84	K30/59 (K)161	00:37:54	07.34
60	7	WOŹNIAK Agata	WROCLAW		POL	80	K30/60 (K)163	00:38:10	07.38
61	17	HOLWEG Kinga	WROCLAW		POL	81	K30/61 (K)165	00:39:20	07.52
62	167	KOCHANOWICZ Izabela	NOWA SÓL		POL	82	K30/62 (K)167	00:40:11	08.02
63	176	MATRASZEK Patrycja	WROCLAW		POL	87	K30/63 (K)168	00:40:12	08.02
64	148	KOWALCZYK Jolanta	ŻMIGRÓD		POL	85	K30/64 (K)169	00:40:32	08.06
65	4	BŁASZCZYK Róża	WROCLAW		POL	87	K30/65 (K)170	00:40:34	08.06

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
66	10	CHMIEL Małgorzata	WROCLAW	POL		87	K30/66 (K)171	00:40:43	08.08
5 km KATEGORIA:K20									
1	94	JAWNIAK Agnieszka	WROCLAW	POL		96	K20/1 (K)1	00:21:00	04.12
2	32	BUČKO Alicja	JELENIA GÓRA	POL		97	K20/2 (K)3	00:22:09	04.25
3	194	STAŚKIEWICZ Martyna	GNIEZNO	POL		97	K20/3 (K)4	00:22:27	04.29
4	244	OSMOLAK Agnieszka	WROCLAW	POL		88	K20/4 (K)7	00:23:00	04.36
5	199	MUTWICKA Agnieszka	WROCLAW	POL		88	K20/5 (K)9	00:23:56	04.47
6	232	PASIECZNA Anna	RAWICZ	POL		90	K20/6 (K)12	00:24:48	04.57
7	48	CAROLAK Ewa	BUDZISŁAW KOŚCIELNY	POL		95	K20/7 (K)13	00:24:55	04.59
8	80	LASKOWSKA Ida	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL		96	K20/8 (K)14	00:24:57	04.59
9	269	STASZAK Wiktoria	KĘPNO	POL		95	K20/9 (K)19	00:25:29	05.05
10	18	DROZD Janina	WROCLAW	POL		90	K20/10 (K)20	00:25:35	05.07
11	116	PIĘTAK Ewelina	WROCLAW	POL		92	K20/11 (K)21	00:25:37	05.07
12	19	WODARA Julia	KLUCZBORK	POL		97	K20/12 (K)28	00:26:21	05.16
13	218	RUCINSKA Magdalena	WROCLAW	POL		91	K20/13 (K)30	00:26:33	05.18
14	265	CYBULSKA Agnieszka	POLKOWICE	POL		89	K20/14 (K)31	00:26:33	05.18
15	33	WYSOCKA Magdalena	NAMYŚLÓW	POL		91	K20/15 (K)32	00:27:00	05.24
16	178	WIŚNIEWSKA Aleksandra	KŁODZKO	POL		91	K20/16 (K)36	00:27:24	05.28
17	207	SZOSTAK Marta	ŚWIDNICA	POL		88	K20/17 (K)37	00:27:25	05.29
18	667	ZIEMBA Daria		POL		88	K20/18 (K)38	00:27:32	05.30
19	54	BAJER Weronika	URAZ	POL		95	K20/19 (K)40	00:27:43	05.32
20	91	MARZEC Vanessa	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL		95	K20/20 (K)41	00:27:44	05.32
21	68	LASKAWSKA Marta	WROCLAW	POL		90	K20/21 (K)43	00:28:01	05.36
22	651	MAGAJ Kasia	SYCÓW	POL		95	K20/22 (K)47	00:28:16	05.39
23	134	BACIK Angelika	OSTRZESZÓW	POL		94	K20/23 (K)48	00:28:17	05.39
24	256	PIETRZYK Małgorzata	GLINICA	POL		94	K20/24 (K)49	00:28:19	05.39
25	397	CZEKAJ Marta	TRZEBNICA	POL		92	K20/25 (K)50	00:28:21	05.40
26	171	BEDNARSKA Agnieszka	WROCLAW	POL		90	K20/26 (K)52	00:28:28	05.41
27	185	BEDNARZ Paulina	WROCLAW	POL		91	K20/27 (K)58	00:28:37	05.43
28	268	JUZOŃ Kamila	WROCLAW	POL		89	K20/28 (K)59	00:28:38	05.43
29	60	PATRYCJA Tupaj	NOWA WIEŚ GRODZISKA	POL		94	K20/29 (K)63	00:29:16	05.51
30	107	SŁOWIK Renata	WROCLAW	POL		88	K20/30 (K)64	00:29:18	05.51
31	5	BINKIEWICZ Agnieszka	WROCLAW	POL		90	K20/31 (K)66	00:29:32	05.54
32	151	KACZMARSKA Kaja	CIESZYCE	POL		89	K20/32 (K)69	00:29:38	05.55
33	135	KACZMARZYK Aleksandra	OŚWIĘCIM	POL		97	K20/33 (K)70	00:29:38	05.55
34	106	PICH Adriana	WROCLAW	POL		93	K20/34 (K)72	00:29:46	05.57
35	124	AMBROZIK Joanna	BIELSKO-BIAŁA	POL		92	K20/35 (K)76	00:30:00	06.00
36	87	BYSTRZYCKA Agnieszka	ŚWIDNICA	POL		93	K20/36 (K)79	00:30:19	06.03
37	679	CHACHUJ Natalia	KOSTRZYN NAD ODRĄ	POL		88	K20/37 (K)83	00:30:39	06.07
38	63	FEDAN Joanna	WROCLAW	POL		94	K20/38 (K)85	00:30:41	06.08
39	56	CZAJKOWSKA Barbara	WROCLAW	POL		89	K20/39 (K)87	00:30:49	06.09
40	209	KOT Anna	WROCLAW	POL		94	K20/40 (K)98	00:31:26	06.17
41	44	HOFMAN Justyna	KALISZ	POL		94	K20/41 (K)100	00:31:34	06.18
42	666	KWIATKOWSKA Anna		POL		88	K20/42 (K)106	00:31:48	06.21
43	248	LIPNICKA Agnieszka	WROCLAW	POL		96	K20/43 (K)107	00:31:49	06.21
44	238	ANWAJLER Karolina	WROCLAW	POL		90	K20/44 (K)108	00:31:51	06.22
45	198	WINT HTOO Khine	WROCLAW	POL		88	K20/45 (K)109	00:31:53	06.22
46	93	DZIAMSKA Agnieszka	OTOROWO	POL		90	K20/46 (K)111	00:32:02	06.24
47	1	MIERZWIAK Natalia	WROCLAW	POL		94	K20/47 (K)117	00:32:16	06.27
48	130	ILCZYNA Dominika	BOLESŁAWIEC	POL		94	K20/48 (K)118	00:32:25	06.29
49	101	KOWALIK Sylwia	WROCLAW	POL		92	K20/49 (K)119	00:32:25	06.29
50	136	KWAŚNIEWSKA Aleksandra	SZPROTAWA	POL		97	K20/50 (K)123	00:32:43	06.32
51	127	BOTÓR Justyna	LGOTA WIELKA	POL		95	K20/51 (K)127	00:33:10	06.38
52	120	BUSZCZAK Magdalena	LEGNICA	POL		92	K20/52 (K)130	00:33:15	06.39
53	652	BORUCKA Patrycja	NOWA WIEŚ WIELKA	POL		97	K20/53 (K)131	00:33:20	06.40
54	659	DOWNAR - ZAPOLSKA Laura		POL		93	K20/54 (K)132	00:33:27	06.41
55	243	CHMIELOWSKA Karolina	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL		96	K20/55 (K)134	00:33:43	06.44
56	189	NIKITINA Anna	WROCLAW	POL		91	K20/56 (K)135	00:33:52	06.46

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
57	242	CHMIELOWSKA Katarzyna	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE		POL	95	K20/57 (K)141	00:34:23	06.52
58	229	JAKIMIUK Dorota	WROCLAW		POL	88	K20/58 (K)143	00:34:48	06.57
59	675	CZECH Agata	WROCLAW		POL	97	K20/59 (K)145	00:35:00	07.00
60	239	BACIK Daria	OSTRZESZÓW		POL	97	K20/60 (K)147	00:35:13	07.02
61	99	SOJA Natalia	ZAWONIA		POL	91	K20/61 (K)153	00:36:10	07.14
62	123	KALKA Bożena	RAWICZ		POL	88	K20/62 (K)154	00:36:16	07.15
63	103	WYSZYŃSKA Karolina	WROCLAW		POL	92	K20/63 (K)157	00:37:19	07.27
64	499	JANAS Sylwia	KIELCZÓW		POL	89	K20/64 (K)162	00:37:58	07.35

5 km KATEGORIA:M16

1	156	FURLEPA Wiktor	WROCLAW		POL	99	M16/1 (M)17	00:21:18	04.15
2	650	PARASIEWICZ Mateusz	OPOLE		POL	02	M16/2 (M)54	00:25:01	05.00

5 km KATEGORIA:M60

1	184	LUBASKI Zygmunt	ŚWIDNICA		POL	55	M60/1 (M)31	00:23:09	04.37
2	39	KAWOŃ Andrzej	NAMYSŁÓW		POL	54	M60/2 (M)73	00:26:49	05.21
3	270	CZEKAŃSKI Adam	BIELAWA		POL	55	M60/3 (M)81	00:27:27	05.29
4	40	WILKOŃSKI Tomasz	WROCLAW		POL	52	M60/4 (M)108	00:33:02	06.36
5	174	WIERZEJSKI Henryk	WROCLAW		POL	54	M60/5 (M)115	00:35:09	07.01

5 km KATEGORIA:M50

1	100	SZTENC Dariusz	WROCLAW		POL	62	M50/1 (M)15	00:21:12	04.14
2	96	FRYDECKI Sławomir	ŻRÓDŁA		POL	60	M50/2 (M)41	00:23:53	04.46
3	20	MARZEC Zbigniew	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE		POL	67	M50/3 (M)45	00:24:25	04.53
4	89	OLEJNIK Henryk	OPOLE		POL	67	M50/4 (M)62	00:25:59	05.11
5	144	ZARYCHTA Waldemar	ŚWIDNICA		POL	64	M50/5 (M)69	00:26:24	05.16
6	84	STĘPIEŃ Tomasz	KOBIERZYCE		POL	60	M50/6 (M)91	00:28:43	05.44

5 km KATEGORIA:M40

1	169	WALOSZCZYK Bartłomiej	ŚWIĘTOSZÓW		POL	73	M40/1 (M)6	00:18:27	03.41
2	665	WOSIEK Jacek			POL	75	M40/2 (M)16	00:21:16	04.15
3	88	ŁAPIŃSKI Grzegorz	JUGOWA		POL	75	M40/3 (M)19	00:21:26	04.17
4	23	CZAJA Maciej	WROCLAW		POL	76	M40/4 (M)25	00:22:24	04.28
5	187	KRZYSZTOF Tomasz			POL	71	M40/5 (M)33	00:23:20	04.40
6	245	ZIMOŃ Adam	WROCLAW		POL	75	M40/6 (M)35	00:23:25	04.41
7	180	BAŁA Adam	SZCZAWNO-ZDRÓJ		POL	68	M40/7 (M)49	00:24:31	04.54
8	166	JANICKI Wojciech	WROCLAW		POL	70	M40/8 (M)52	00:24:58	04.59
9	188	MRÓZ Mariusz	WROCLAW		POL	74	M40/9 (M)56	00:25:26	05.05
10	92	BAJSAROWICZ Tomasz	JELCZ-LASKOWICE		POL	77	M40/10 (M)57	00:25:27	05.05
11	53	ARKADIUSZ Gołuch	ŁAGIEWNIKI		POL	75	M40/11 (M)60	00:25:53	05.10
12	263	ROZNOWSKI Krzysztof	CHOJNÓW		POL	73	M40/12 (M)66	00:26:13	05.14
13	91	KALUŻA Henryk	JANKOWICE WIELKIE		POL	76	M40/13 (M)68	00:26:14	05.14
14	111	DROZDOWSKI Irek	WROCLAW		POL	69	M40/14 (M)74	00:26:51	05.22
15	42	ZAWADZKI Michał	WROCLAW		POL	77	M40/15 (M)76	00:27:03	05.24
16	252	KOWALÓW Artur	WROCLAW		POL	72	M40/16 (M)78	00:27:17	05.27
17	97	KUPIŃSKI Cezary	WROCLAW		POL	68	M40/17 (M)79	00:27:22	05.28
18	73	KURIATA Adam	WROCLAW		POL	74	M40/18 (M)90	00:28:28	05.41
19	14	SIKORA Marek	GŁOGÓW		POL	76	M40/19 (M)93	00:29:17	05.51
20	93	BARYLSKI Dariusz	WROCLAW		POL	76	M40/20 (M)95	00:29:34	05.54
21	255	WILK Dariusz	WROCLAW		POL	70	M40/21 (M)97	00:29:50	05.58
22	253	WRÓBEL Radosław	WROCLAW		POL	73	M40/22 (M)98	00:29:53	05.58
23	29	LEWANDOWSKI Piotr	WROCLAW		POL	74	M40/23 (M)102	00:31:05	06.13
24	227	STELMASZAK Jarosław	WROCLAW		POL	74	M40/24 (M)105	00:32:03	06.24
25	139	HEINTZE Szymon	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		POL	77	M40/25 (M)113	00:33:54	06.46
26	641	STASZAK Krzysztof	SIECHNICE		POL	77	M40/26 (M)116	00:35:33	07.06
27	175	TWARDOWSKI Tomasz	WROCLAW		POL	76	M40/27 (M)119	00:40:14	08.02

5 km KATEGORIA:M30

1	177	DRUCIAREK Jarosław	SZPROTAWA		POL	87	M30/1 (M)1	00:16:24	03.16
2	677	PISULSKI Adam	ŻAGAŃ		POL	80	M30/2 (M)2	00:16:42	03.20
3	210	PLEWKO Jakub	GŁOGÓW		POL	83	M30/3 (M)5	00:18:12	03.38
4	58	ŻAK Piotr	WROCLAW		POL	80	M30/4 (M)8	00:19:16	03.51

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
5	236	JANKOWSKI Tomek	CHELMIEC	POL		78	M30/5 (M)10	00:19:48	03.57
6	191	GWIZDALSKI Przemysław		POL		79	M30/6 (M)11	00:19:58	03.59
7	24	OLKIS Rafał	WROCLAW	POL		81	M30/7 (M)13	00:20:26	04.05
8	113	FIL Łukasz	SADKÓW	POL		81	M30/8 (M)24	00:22:19	04.27
9	254	ORSZEWSKI Radosław		POL		81	M30/9 (M)26	00:22:29	04.29
10	76	IDZIKOWSKI Marek	WROCLAW	POL		83	M30/10 (M)27	00:22:43	04.32
11	52	WOŹNIAK Piotr	WROCLAW	POL		86	M30/11 (M)29	00:22:53	04.34
12	47	SOBCZYK Michał	WROCLAW	POL		87	M30/12 (M)34	00:23:23	04.40
13	110	GNIADZIK Wojciech	WROCLAW	POL		86	M30/13 (M)36	00:23:27	04.41
14	163	PACIOREK Marcin	WOJSLAW	POL		82	M30/14 (M)37	00:23:38	04.43
15	233	OSMENDA Jakub	WROCLAW	POL		85	M30/15 (M)39	00:23:44	04.44
16	670	KORYCIAK Adam	WROCLAW	POL		85	M30/16 (M)47	00:24:30	04.54
17	62	KOWALEWSKI Piotr	SZCZEPANÓW	POL		79	M30/17 (M)48	00:24:31	04.54
18	655	ROPELLA Marek	LUBIN	POL		84	M30/18 (M)53	00:25:00	05.00
19	240	SITKOWSKI Konrad	DOBRZEŃ	POL		84	M30/19 (M)58	00:25:36	05.07
20	9	BUCZKO Michał	WROCLAW	POL		83	M30/20 (M)63	00:26:07	05.13
21	663	MARUSIA Łukasz		POL		86	M30/21 (M)64	00:26:08	05.13
22	70	SERAFIN Michał	WROCLAW	POL		80	M30/22 (M)71	00:26:41	05.20
23	158	SADOWSKI Kajetan	WROCLAW	POL		79	M30/23 (M)80	00:27:26	05.29
24	234	KRZYSZTOF Czaderna	WROCLAW	POL		83	M30/24 (M)84	00:27:55	05.35
25	208	HADRYŚ Grzegorz	ŁUBNICE	POL		80	M30/25 (M)87	00:28:08	05.37
26	131	JANUS Wiktor	ŚWIDNICA	POL		84	M30/26 (M)88	00:28:18	05.39
27	41	MYCKO Michał	BRZEG	POL		82	M30/27 (M)92	00:29:09	05.49
28	104	BĘBAS Paweł	WROCLAW	POL		79	M30/28 (M)94	00:29:28	05.53
29	206	KRÜGEL Dennis	WROCLAW	POL		81	M30/29 (M)96	00:29:41	05.56
30	114	DZIEDZIC Bartosz	WROCLAW	POL		87	M30/30 (M)99	00:30:12	06.02
31	102	KLUCZYŃSKI Cyprian	KIEŁCZÓW	POL		79	M30/31 (M)100	00:30:24	06.04
32	168	CYBOROWSKI Tomasz	WROCLAW	POL		81	M30/32 (M)101	00:30:45	06.09
33	140	KRUPKA Piotr	ODOLANOW	POL		83	M30/33 (M)103	00:31:41	06.20
34	201	CHRAÇHOL Tomasz	WROCLAW	POL		83	M30/34 (M)106	00:32:30	06.30
35	155	PASTERSKI Marcin	WROCLAW	POL		78	M30/35 (M)107	00:32:47	06.33
36	77	KACZMARSKI Mariusz	WROCLAW	POL		84	M30/36 (M)109	00:33:12	06.38
37	30	LIZAK Marcin	KATY WROCLAWSKIE	POL		79	M30/37 (M)110	00:33:22	06.40
38	179	ANDRZEJEWSKI Krzysztof	DŁOŃ	POL		86	M30/38 (M)111	00:33:24	06.40
39	226	FRELEK Wojciech	WROCLAW	POL		80	M30/39 (M)118	00:37:38	07.31

5 km KATEGORIA:M20

1	174	KACZMARCZYK Łukasz	JASZOWICE	POL		88	M20/1 (M)3	00:17:41	03.32
2	173	TUBEK Sebastian	WROCLAW	POL		96	M20/2 (M)4	00:17:54	03.34
3	67	ZARCZUK Paweł	WROCLAW	POL		88	M20/3 (M)7	00:19:10	03.50
4	676	RYBICKI Aleksander	BRZEG DOLNY	POL		88	M20/4 (M)9	00:19:43	03.56
5	133	GARBICZ Paweł	POLICE	POL		94	M20/5 (M)12	00:20:07	04.01
6	117	BUKLAHA Kamil	WROCLAW	POL		91	M20/6 (M)14	00:21:12	04.14
7	125	STEFANCZYK Robert	CZĘSTOCHOWA	POL		94	M20/7 (M)18	00:21:26	04.17
8	242	GRACZYK Marcin	WROCLAW	POL		89	M20/8 (M)20	00:21:36	04.19
9	196	PACKI Michał	WIELUŃ	POL		91	M20/9 (M)21	00:21:52	04.22
10	76	KOTLIŃSKI Kamil	LUBIN	POL		96	M20/10 (M)22	00:21:59	04.23
11	230	PŁONSKI Michał	WROCLAW	POL		91	M20/11 (M)23	00:22:08	04.25
12	78	MARSZAŁEK Filip	WROCLAW	POL		95	M20/12 (M)28	00:22:46	04.33
13	213	OPIOŁA Damian	WIERZBICE	POL		89	M20/13 (M)30	00:23:02	04.36
14	235	KRUK Michał	WROCLAW	POL		88	M20/14 (M)32	00:23:13	04.38
15	142	KACZMARCZYK Przemysław	ROLANTOWICE	POL		93	M20/15 (M)38	00:23:42	04.44
16	94	ŁABACEWICZ Paweł	ŚWIDNICA	POL		90	M20/16 (M)40	00:23:47	04.45
17	237	ZALEWSKI Wojciech	KLUCZBORK	POL		90	M20/17 (M)42	00:24:01	04.48
18	653	PIĄTEK Rafał	OLKUSZ	POL		93	M20/18 (M)43	00:24:04	04.48
19	74	DYMARSKI Maciej	WROCLAW	POL		94	M20/19 (M)44	00:24:22	04.52
20	150	FILAS Jacek	CIESZYCE	POL		89	M20/20 (M)46	00:24:29	04.53
21	121	JAROSZ Paweł	WROCLAW	POL		89	M20/21 (M)50	00:24:43	04.56
22	72	JARZYNA Michał	JASIENICA	POL		94	M20/22 (M)51	00:24:56	04.59

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
23	85	WALTER Łukasz	ŚWIEBODZICE	POL		92	M20/23 (M)55	00:25:06	05.01
24	49	PUZYNIAK Łukasz	WROCLAW	POL		88	M20/24 (M)59	00:25:36	05.07
25	162	CZARNECKI Patryk	WROCLAW	POL		91	M20/25 (M)61	00:25:58	05.11
26	257	ZIĘBA Kamil	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL		91	M20/26 (M)65	00:26:13	05.14
27	182	GOLA Rafał	WAŁCZ	POL		97	M20/27 (M)67	00:26:14	05.14
28	259	SWOROWSKI Adam	WROCLAW	POL		89	M20/28 (M)70	00:26:35	05.19
29	203	SULWIŃSKI Jarosław	SIECHNICE	POL		89	M20/29 (M)72	00:26:42	05.20
30	35	WĘGLIŃSKI Andrzej	NAMYSŁÓW	POL		88	M20/30 (M)75	00:26:57	05.23
31	95	BĄSKA Mateusz	WROCLAW	POL		89	M20/31 (M)77	00:27:14	05.26
32	204	KRUPICKI Piotr	SIECHNICE	POL		91	M20/32 (M)82	00:27:45	05.33
33	250	TAŃTA Paweł	OLEŚNICA	POL		94	M20/33 (M)85	00:27:57	05.35
34	78	KOZŁOWSKI Paweł	LUBIN	POL		96	M20/34 (M)86	00:28:06	05.37
35	3	DŻUGAJ Mateusz	MYSLAKÓW	POL		95	M20/35 (M)89	00:28:27	05.41
36	119	BUSZCZAK Mateusz	LEGNICA	POL		89	M20/36 (M)104	00:31:42	06.20
37	128	KARWAT Dawid	ŚWIEBODZICE	POL		90	M20/37 (M)112	00:33:32	06.42
38	644	BUBNOWSKI Bartosz	SZKLARY GÓRNE	POL		97	M20/38 (M)114	00:34:48	06.57
39	75	ŚLAPA Aneta	WYSOKA	POL		91	M20/39 (M)117	00:36:59	07.23
40	37	CIELEK Michał	NAMYSŁÓW	POL		88	M20/40 (M)120	00:48:12	09.38

5 km KATEGORIA:K16

1	205	WĘGRZYŃIAK Izabela	CIEPŁOWODY	POL		98	K16/1 (K)57	00:28:37	05.43
2	49	PIETRZYK Sandra	WROCLAW	POL		02	K16/2 (K)60	00:28:55	05.47
3	96	FULAŃKA Wiktoria	BORÓW	POL		98	K16/3 (K)61	00:29:04	05.48
4	211	GOLIS Katarzyna	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL		98	K16/4 (K)71	00:29:44	05.56
5	247	GĘDLEK Martyna	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL		98	K16/5 (K)102	00:31:44	06.20
6	193	SPISAK Weronika	KAMIENIEC ZĄBKOWICKI	POL		98	K16/6 (K)116	00:32:15	06.27
7	647	TELEŃCZUK Hanna	WROCLAW	POL		01	K16/7 (K)164	00:38:12	07.38

10 km KATEGORIA:K60

1	624	SRZEDNICKA Jolanta	WROCLAW	POL		49	K60/1 (K)100	01:06:55	06.41
---	-----	--------------------	---------	-----	--	----	--------------	----------	-------

10 km KATEGORIA:K50

1	536	SITAK Alicja	LUBSZA	POL		62	K50/1 (K)37	00:55:14	05.31
2	339	BARTOSZEK Jadwiga	KALISZ	POL		67	K50/2 (K)48	00:56:48	05.40
3	416	STANKIEWICZ Anna	SMOLEC	POL		65	K50/3 (K)62	00:58:51	05.53
4	305	URBAŃSKA-KRAWCZYK Izabela	KAMIENIEC	POL		58	K50/4 (K)103	01:08:13	06.49

10 km KATEGORIA:K40

1	297	HAWRON Agnieszka	WROCLAW	POL		72	K40/1 (K)7	00:47:04	04.42
2	353	STACH Joanna	WROCLAW	POL		77	K40/2 (K)17	00:51:03	05.06
3	585	BRODALA Agnieszka	WROCLAW	POL		76	K40/3 (K)23	00:53:04	05.18
4	404	WRÓBLEWSKA-CWENAR Dorota	WROCLAW	POL		71	K40/4 (K)28	00:53:41	05.22
5	281	ŁUKOWICZ Aneta	WROCLAW	POL		74	K40/5 (K)30	00:54:07	05.24
6	531	PTASZEK Katarzyna	WROCLAW	POL		72	K40/6 (K)31	00:54:09	05.24
7	547	STYRYLSKA Joanna	WROCLAW	POL		70	K40/7 (K)33	00:54:46	05.28
8	277	TABISZ Marlena	WROCLAW	POL		75	K40/8 (K)43	00:56:06	05.36
9	179	BIELECKA Ewa	WROCLAW	POL		77	K40/9 (K)45	00:56:24	05.38
10	492	BRYKALSKA Bogumiła	NOWA SÓL	POL		71	K40/10 (K)46	00:56:38	05.39
11	587	GRYSZPIŃSKA Alicja	WROCLAW	POL		72	K40/11 (K)63	00:58:53	05.53
12	290	FLORCZUK Irmína	WROCLAW	POL		77	K40/12 (K)68	00:59:15	05.55
13	284	PISKORSKA Katarzyna	OLSZANKA	POL		74	K40/13 (K)77	01:00:24	06.02
14	169	SOBCZYK Ewa	OLAŃA	POL		74	K40/14 (K)90	01:03:02	06.18
15	590	POSYŃIAK Anna	BRZEG	POL		74	K40/15 (K)91	01:03:57	06.23
16	285	LUPA Beata	BRZEG	POL		76	K40/16 (K)92	01:03:57	06.23
17	494	SZYMANOWSKA Anna	GŁUCHOŁAZY	POL		75	K40/17 (K)96	01:06:11	06.37
18	241	ZOŃ Ola	WROCLAW	POL		75	K40/18 (K)101	01:07:18	06.43

10 km KATEGORIA:K30

1	646	IDCZAK Agnieszka	LEGNICA	POL		86	K30/1 (K)6	00:46:36	04.39
2	507	BIAŁOŁOCKA Alicja	WROCLAW	POL		84	K30/2 (K)10	00:47:52	04.47
3	280	JANKOWICZ Agnieszka	WAŁBRZYCH	POL		81	K30/3 (K)11	00:47:54	04.47
4	593	PIATEK Magda	WROCLAW	POL		84	K30/4 (K)16	00:51:02	05.06

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
5	347	BIELECKA Iwona	WROCLAW	POL		86	K30/5 (K)21	00:52:23	05.14
6	657	GUBERNAT Ewa	BIELANY WROCLAWSKIE	POL		80	K30/6 (K)24	00:53:11	05.19
7	287	URBANIK Marta	WROCLAW	POL		85	K30/7 (K)26	00:53:20	05.20
8	364	KĘSY Dominika	WROCLAW	POL		85	K30/8 (K)29	00:53:48	05.22
9	474	BRYLKA-NADOLSKA Marta	WROCLAW	POL		79	K30/9 (K)32	00:54:28	05.26
10	349	NOSKO Ewa	WROCLAW	POL		87	K30/10 (K)38	00:55:25	05.32
11	475	PACHOLCZYK Anna	KOMOROWICE	POL		84	K30/11 (K)40	00:55:42	05.34
12	450	TATAREK Joanna	WROCLAW	POL		87	K30/12 (K)42	00:56:03	05.36
13	633	KOZIEŁ Mariola	WROCLAW	POL		79	K30/13 (K)47	00:56:48	05.40
14	502	FONAŁ Lucyna	WROCLAW	POL		87	K30/14 (K)49	00:56:51	05.41
15	612	LEWANDOWSKA Anita	WROCLAW	POL		85	K30/15 (K)50	00:56:59	05.41
16	394	KRÓL Beata	KAMIENIEC	POL		81	K30/16 (K)53	00:57:12	05.43
17	466	WIERZBICKA Agata	WROCLAW	POL		85	K30/17 (K)55	00:57:40	05.46
18	423	WÓJCIK Katarzyna	OPOLE	POL		83	K30/18 (K)57	00:57:51	05.47
19	327	PUDŁO Kamila	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL		83	K30/19 (K)58	00:58:23	05.50
20	469	STEC Aneta	WYSOKA	POL		81	K30/20 (K)59	00:58:32	05.51
21	449	JAKUBOWSKA Ewa	WROCLAW	POL		87	K30/21 (K)61	00:58:47	05.52
22	431	MROCZKOWSKA Weronika	WROCLAW	POL		87	K30/22 (K)64	00:58:54	05.53
23	451	PASŁAWSKA Olga	WROCLAW	POL		83	K30/23 (K)66	00:58:58	05.53
24	456	WISNIEWSKA Magdalena	LEGNICA	POL		80	K30/24 (K)67	00:59:13	05.55
25	524	SLIWOWSKA Zuzanna	WROCLAW	POL		80	K30/25 (K)69	00:59:16	05.55
26	463	MOKRZYCKA Weronika	GORZANÓW	POL		86	K30/26 (K)71	00:59:36	05.57
27	510	WIEWIÓRA Magdalena	WROCLAW	POL		81	K30/27 (K)72	00:59:37	05.57
28	376	PAUKA Joanna	WROCLAW	POL		82	K30/28 (K)73	00:59:50	05.59
29	448	JAREMKIEWICZ Magdalena	TRZEBNICA	POL		87	K30/29 (K)74	01:00:10	06.01
30	505	KORGÓL Anna	ROGOŻ	POL		83	K30/30 (K)76	01:00:11	06.01
31	341	POLIWODA Paulina	WYSOKA	POL		80	K30/31 (K)78	01:00:28	06.02
32	570	BIEŃ - CIESIELSKA Agnieszka	ŚWIĘTA KATARZYNA	POL		83	K30/32 (K)80	01:00:45	06.04
33	419	STANKE Joanna	LEGNICA	POL		83	K30/33 (K)82	01:01:04	06.06
34	672	SIUDA Ewa	KIELCZÓW	POL		84	K30/34 (K)84	01:01:12	06.07
35	447	PYREK Marta	WROCLAW	POL		82	K30/35 (K)86	01:01:52	06.11
36	520	NOWOSŁAWSKA Izabela	WROCLAW	POL		80	K30/36 (K)87	01:02:34	06.15
37	420	OWSIANNIK Anna	LEGNICA	POL		82	K30/37 (K)88	01:02:41	06.16
38	465	LEKTARSKA Małgorzata	WROCLAW	POL		78	K30/38 (K)89	01:02:49	06.16
39	81	LITWIN Anna	WROCLAW	POL		83	K30/39 (K)93	01:04:33	06.27
40	673	KONONIUK Katarzyna	WROCLAW	POL		87	K30/40 (K)95	01:05:19	06.31
41	599	KOMARNICKA Anna	WROCLAW	POL		84	K30/41 (K)97	01:06:22	06.38
42	572	KULIK Joanna	WROCLAW	POL		84	K30/42 (K)99	01:06:53	06.41
43	527	DRABOWICZ-BURY Agnieszka	WROCLAW	POL		84	K30/43 (K)104	01:08:31	06.51
44	455	LISOWSKA Ewa	WROCLAW	POL		81	K30/44 (K)108	01:09:42	06.58
45	600	BARTNICKA Anna	WROCLAW	POL		78	K30/45 (K)109	01:10:16	07.01
46	367	IDZIKOWSKA Urszula	WROCLAW	POL		82	K30/46 (K)110	01:10:33	07.03
47	293	STOŁOWSKA Natalia	WROCLAW	POL		79	K30/47 (K)111	01:11:51	07.11

10 km KATEGORIA:K20

1	615	DŁUGOSZ Paulina	BRYNICA	POL		97	K20/1 (K)1	00:42:46	04.16
2	500	ROMANOWSKA Justyna		POL		93	K20/2 (K)2	00:43:20	04.20
3	467	JANUSZ Izabela	SZCZEPANÓW	POL		94	K20/3 (K)3	00:43:43	04.22
4	44	MILLER Marta	WROCLAW	POL		88	K20/4 (K)4	00:45:53	04.35
5	250	IWANOW Julia	WROCLAW	POL		92	K20/5 (K)5	00:46:29	04.38
6	444	KULIGOWSKA Małgorzata	WROCLAW	POL		89	K20/6 (K)8	00:47:06	04.42
7	565	IWAN Kaja	BOLESŁAWIEC	POL		90	K20/7 (K)12	00:48:49	04.52
8	498	DZIECHCIŃSKA Maja	WROCLAW	POL		94	K20/8 (K)13	00:49:51	04.59
9	411	GAJEK Aleksandra	WROCLAW	POL		94	K20/9 (K)15	00:50:31	05.03
10	575	KOKOTT Paulina	SYCÓW	POL		93	K20/10 (K)18	00:51:50	05.11
11	671	CHERUBIN Magdalena	WROCLAW	POL		92	K20/11 (K)19	00:52:00	05.12
12	418	ZIĘBA Beata	WROCLAW	POL		89	K20/12 (K)20	00:52:12	05.13
13	302	PIETRASZEWSKA Karolina	TRZEBNICA	POL		92	K20/13 (K)22	00:52:47	05.16
14	384	CIMEK Diana	WARSZAWA	POL		88	K20/14 (K)25	00:53:15	05.19

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
15	178	KALINA Anna	LUBAWKA	POL		95	K20/15 (K)27	00:53:37	05.21
16	470	KOTOWSKA Klaudia	JELENIA GÓRA	POL		94	K20/16 (K)34	00:54:53	05.29
17	412	DOMINIKA Kwiatkowska	MIĘKINIA	POL		97	K20/17 (K)35	00:55:00	05.30
18	544	SITAK Karolina	LUBSZA	POL		96	K20/18 (K)36	00:55:13	05.31
19	442	BAJURA Sara	BIERUŃ	POL		95	K20/19 (K)39	00:55:37	05.33
20	526	WĄTROBIŃSKA Izabela	WROCLAW	POL		91	K20/20 (K)41	00:55:46	05.34
21	619	NAWROT Zuzanna	WROCLAW	POL		89	K20/21 (K)44	00:56:22	05.38
22	312	ŁUCIÓW Iwona	PIŁAWA GÓRNA	POL		91	K20/22 (K)51	00:57:06	05.42
23	333	URYGA Agnieszka	OPOLE	POL		89	K20/23 (K)52	00:57:06	05.42
24	413	LUPA Aleksandra	SOBÓTKA	POL		97	K20/24 (K)54	00:57:32	05.45
25	515	WÓJTOWICZ Liza	ŁÓDŹ	POL		93	K20/25 (K)56	00:57:48	05.46
26	489	JANKOWSKA Małgorzata	PAMIATKOWO	POL		89	K20/26 (K)60	00:58:34	05.51
27	286	OLEKSA Agnieszka	WROCLAW	POL		91	K20/27 (K)65	00:58:56	05.53
28	532	PRZYBYŁ Angelika	WROCLAW	POL		88	K20/28 (K)70	00:59:30	05.57
29	625	PAŚ Aleksandra	GŁOGÓW	POL		89	K20/29 (K)75	01:00:10	06.01
30	484	SHOVHENIUK Tetiana	WROCLAW	POL		93	K20/30 (K)79	01:00:45	06.04
31	591	HELMECKA Weronika	WILCZYCE	POL		88	K20/31 (K)83	01:01:09	06.06
32	668	UBYCH Małgorzata		POL		90	K20/32 (K)85	01:01:35	06.09
33	576	BAKOWICZ Anna	RADOMSKO	POL		90	K20/33 (K)94	01:05:13	06.31
34	189	GAJEWSKA Aleksandra	WAWELNO	POL		89	K20/34 (K)98	01:06:49	06.40
35	351	OZGA Malwina	ŚWIERZAWA	POL		91	K20/35 (K)102	01:08:04	06.48
36	330	ADRIANOWICZ Izabela	GRANOWIEC	POL		90	K20/36 (K)105	01:08:41	06.52
37	401	KOŁA Magdalena	TRZEBNICA	POL		90	K20/37 (K)106	01:09:08	06.54

10 km KATEGORIA:M16

1	320	LEWANDOWSKI Kuba	WROCLAW	POL		00	M16/1 (M)24	00:41:11	04.07
2	542	WÓJCIK Rafał	STĘPIN	POL		98	M16/2 (M)61	00:46:00	04.36
3	427	ZIELONKA Maksymilian	WROCLAW	POL		01	M16/3 (M)154	00:52:37	05.15
4	550	GRUCA Krystian	TRZEBNICA	POL		99	M16/4 (M)241	01:10:34	07.03
5	609	SMACZYŃSKI Dawid	TRZEBNICA	POL		99	M16/5 (M)242	01:10:36	07.03

10 km KATEGORIA:M70

1	177	PONIECKI Jan	SYCÓW	POL		46	M70/1 (M)196	00:55:15	05.31
2	322	FILIPOWICZ Marian	WROCLAW	POL		45	M70/2 (M)211	00:57:42	05.46
3	511	GARCZYŃSKI Grzegorz	LUBIN	POL		47	M70/3 (M)230	01:01:24	06.08

10 km KATEGORIA:M60


























































1	621	RAZIK Tadeusz	RAWICZ	POL		52	M60/1 (M)98	00:48:54	04.53
2	628	BOMBA Zygmunt	ZŁOTY STOK	POL		55	M60/2 (M)161	00:53:01	05.18
3	395	GONERA Kazimierz	MIŁOSZYCE	POL		55	M60/3 (M)178	00:53:59	05.23
4	261	WINTER Bogusław		POL		53	M60/4 (M)195	00:55:07	05.30
5	482	BEDNARCZYK Wiesław	BRZEG	POL		56	M60/5 (M)220	00:59:37	05.57
6	258	KOWALCZYK Tadeusz		POL		55	M60/6 (M)227	01:00:49	06.04
7	310	KIPCZAK Wiktor	CHWAŁOWICE	POL		49	M60/7 (M)245	01:21:06	08.06












































10 km KATEGORIA:M50

1	601	KASPRZAK Ireneusz	WROCLAW	POL		62	M50/1 (M)9	00:38:43	03.52
2	355	BURKIEWICZ Mirosław	LIPA	POL		67	M50/2 (M)43	00:44:08	04.24
3	491	MICHALSKI Józef	BYSTRZYCA KŁODZKA	POL		65	M50/3 (M)54	00:45:09	04.30
4	428	BŁOŃSKI Piotr	SMOLEC	POL		64	M50/4 (M)72	00:46:58	04.41
5	457	KRUPIARZ Waldemar	WROCLAW	POL		67	M50/5 (M)146	00:51:59	05.11
6	315	SOŁĘGA Krzysztof	WROCLAW	POL		60	M50/6 (M)160	00:53:00	05.18
7	429	ZIELONKA Maciej	WROCLAW	POL		66	M50/7 (M)167	00:53:29	05.20
8	229	KRAKOWSKI Waldemar	KRZECZYN	POL		61	M50/8 (M)168	00:53:31	05.21
9	512	MALSKI Piotr	LUBIN	POL		65	M50/9 (M)186	00:54:14	05.25
10	631	SŁABY Piotr	WROCLAW	POL		63	M50/10 (M)191	00:54:55	05.29
11	354	WOJTOŃ Mieczysław	WROCLAW	POL		58	M50/11 (M)209	00:57:33	05.45
12	553	FORYCKI Grzegorz	LEGNICA	POL		66	M50/12 (M)216	00:58:48	05.52
13	567	ŁUKOJKO Jarosław	WROCLAW	POL		65	M50/13 (M)218	00:59:30	05.57
14	288	WOJDYŁA Mieczysław	WROCLAW	POL		64	M50/14 (M)232	01:03:28	06.20















10 km KATEGORIA:M40

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
1	245	SOBCZYK Tomasz	WROCLAW	POL		77	M40/1 (M)2	00:34:53	03.29
2	537	FEDOROWICZ Jacek	WROCLAW	POL		70	M40/2 (M)3	00:35:26	03.32
3	263	KOVALENKO Włodimir	MIŃSK	BLR		73	M40/3 (M)18	00:40:36	04.03
4	386	KALINOWSKI Jarosław	WROCLAW	POL		75	M40/4 (M)23	00:41:00	04.06
5	513	KOŃCZAL Przemysław	WROCLAW	POL		74	M40/5 (M)25	00:41:13	04.07
6	328	PODWÓRNY Jan	WROCLAW	POL		71	M40/6 (M)28	00:41:42	04.10
7	459	MARTOWSKI Maciej	WROCLAW	POL		76	M40/7 (M)31	00:42:32	04.15
8	605	MOŻEJKO Zbigniew	WROCLAW	POL		69	M40/8 (M)38	00:43:39	04.21
9	594	LIPNICKI Tomasz	WROCLAW	POL		70	M40/9 (M)45	00:44:21	04.26
10	361	TWARDOŃ Piotr	WROCLAW	POL		73	M40/10 (M)51	00:44:54	04.29
11	301	KURIATA Dariusz	WROCLAW	POL		69	M40/11 (M)60	00:45:53	04.35
12	390	MIELCZAREK Tomasz	WROCLAW	POL		75	M40/12 (M)66	00:46:18	04.37
13	335	MALUGA Bartosz	WROCLAW	POL		76	M40/13 (M)68	00:46:26	04.38
14	294	TWARDOWSKI Krzysztof	WROCLAW	POL		69	M40/14 (M)73	00:47:09	04.42
15	485	ABAD Sergio	WROCLAW	POL		76	M40/15 (M)78	00:47:23	04.44
16	573	STOCHŁA Artur	WROCLAW	POL		76	M40/16 (M)80	00:47:33	04.45
17	391	WANDEL Piotr	WROCLAW	POL		73	M40/17 (M)82	00:47:41	04.46
18	374	JĘDRZEJCZYK Adrian	WROCLAW	POL		77	M40/18 (M)84	00:47:48	04.46
19	604	SZYMAŃSKI Dariusz	WROCLAW	POL		74	M40/19 (M)85	00:47:54	04.47
20	254	JACKOWIAK Jacek		POL		77	M40/20 (M)88	00:48:16	04.49
21	595	WRÓBEL Robert	WROCLAW	POL		73	M40/21 (M)90	00:48:17	04.49
22	307	JON Marcin	SIECHNICE	POL		76	M40/22 (M)91	00:48:24	04.50
23	473	CHŁADZYŃSKI Piotr	WROCLAW	POL		71	M40/23 (M)94	00:48:43	04.52
24	350	ROSZCZAK Paweł	WROCLAW	POL		76	M40/24 (M)96	00:48:51	04.53
25	421	KUBIAK Marcin	WROCLAW	POL		76	M40/25 (M)101	00:48:58	04.53
26	336	ZAMIAR Adam	ZŁOTÓW	POL		75	M40/26 (M)104	00:49:09	04.54
27	346	FIĄCEK Adam	WYSOKA K.WROCLAWIA	POL		76	M40/27 (M)105	00:49:37	04.57
28	405	CWENAR Marek	WROCLAW	POL		70	M40/28 (M)118	00:50:41	05.04
29	454	WÓJCIK Henryk	BRZEG	POL		70	M40/29 (M)120	00:50:50	05.05
30	643	WOJCIECHOWSKI Bartosz	WROCLAW	POL		73	M40/30 (M)122	00:50:55	05.05
31	618	LEJA Karol	WROCLAW	POL		74	M40/31 (M)123	00:51:10	05.07
32	422	SPODNIEWSKI Grzegorz	JACZKOWICE	POL		71	M40/32 (M)128	00:51:25	05.08
33	392	KRÓL Michał	WROCLAW	POL		75	M40/33 (M)130	00:51:26	05.08
34	439	TELEŃCZUK Tomasz	WROCLAW	POL		75	M40/34 (M)131	00:51:27	05.08
35	533	BALICKI Piotr	OLEŚNICA	POL		72	M40/35 (M)134	00:51:33	05.09
36	640	MOSZUMAŃSKI Patryk	WROCLAW	POL		75	M40/36 (M)138	00:51:42	05.10
37	519	NOWOSŁAWSKI Krzysztof	WROCLAW	POL		76	M40/37 (M)145	00:51:57	05.11
38	321	KUNDERA Tomasz	WROCLAW	POL		72	M40/38 (M)149	00:52:21	05.14
39	166	MUCHA Dariusz	OPOLE	POL		74	M40/39 (M)151	00:52:24	05.14
40	348	TOMCZAK Bartłomiej	WROCLAW	POL		77	M40/40 (M)155	00:52:40	05.16
41	375	RAJCA Bartłomiej	WROCLAW	POL		75	M40/41 (M)156	00:52:40	05.16
42	534	CHRZAN Mariusz	OLEŚNICA	POL		77	M40/42 (M)159	00:52:55	05.17
43	539	BZDUN Jacek	WROCLAW	POL		72	M40/43 (M)171	00:53:40	05.22
44	654	DRELICHOWSKI Daniel	WROCLAW	POL		76	M40/44 (M)175	00:53:49	05.22
45	636	WRETMAN Joakim	WROCLAW	POL		75	M40/45 (M)176	00:53:57	05.23
46	195	WIŚNIEWSKI Piotr	WILKSZYN	POL		72	M40/46 (M)177	00:53:58	05.23
47	362	GORCZYŃSKI Filip	WROCLAW	POL		74	M40/47 (M)181	00:54:05	05.24
48	569	MARZEWSKI Rafał	WROCLAW	POL		73	M40/48 (M)183	00:54:09	05.24
49	634	KOZIEL Jerzy	WROCLAW	POL		76	M40/49 (M)185	00:54:14	05.25
50	556	KALETA Przemysław	WROCLAW	POL		72	M40/50 (M)192	00:54:58	05.29
51	298	HAWRON Tomasz	WROCLAW	POL		72	M40/51 (M)197	00:55:17	05.31
52	323	MISZKIEŁO Adrian	WROCLAW	POL		73	M40/52 (M)203	00:56:13	05.37
53	282	CZUCHWICKI Marek	WROCLAW	POL		76	M40/53 (M)214	00:58:31	05.51
54	368	KIPCZAK Sebastian	WROCLAW	POL		75	M40/54 (M)217	00:59:12	05.55
55	562	WOLF Adam	BIELAWA	POL		77	M40/55 (M)219	00:59:35	05.57
56	678	ZARĘBA Daniel	WROCLAW	POL		72	M40/56 (M)221	01:00:04	06.00
57	620	CZOK Artur	WROCLAW	POL		70	M40/57 (M)222	01:00:17	06.01
58	255	SYPEREK Marcin	WROCLAW	POL		74	M40/58 (M)225	01:00:47	06.04

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
59	314	PUCEK Przemysław	SMOLEC	 POL		72	M40/59 (M)234	01:05:27	06.32
60	538	MISTARZ Roman	WROCLAW	 POL		77	M40/60 (M)237	01:06:25	06.38
61	272	NOWICKI Andrzej	WROCLAW	 POL		70	M40/61 (M)244	01:16:56	07.41
62	64	JUSZCZAK Grzegorz	WROCLAW	 POL		73	M40/62 (M)246	01:23:35	08.21
10 km KATEGORIA:M30									
1	90	TAMBUR Taavi	KOHILA, RAPLAMAA	 EST		83	M30/1 (M)1	00:33:28	03.20
2	291	MICHALAK Jakub	SIERADZ	 POL		86	M30/2 (M)5	00:37:45	03.46
3	379	FABIAŃSKI Tomasz	LESZNO	 POL		85	M30/3 (M)6	00:37:54	03.47
4	496	OSTOLSKI Marek	WROCLAW	 POL		79	M30/4 (M)8	00:38:31	03.51
5	372	ZAWADZKI Paweł	WROCLAW	 POL		85	M30/5 (M)10	00:38:48	03.52
6	598	DUPLA Konrad	WROCLAW	 POL		79	M30/6 (M)11	00:39:00	03.54
7	176	BIAŁOWĄS Paweł	OLAWA	 POL		81	M30/7 (M)12	00:39:42	03.58
8	574	BORZYŃSKI Mateusz	WOŁÓW	 POL		85	M30/8 (M)14	00:39:57	03.59
9	399	ZIĘBA Damian	WROCLAW	 POL		87	M30/9 (M)17	00:40:27	04.02
10	632	NAWROT Wojciech	WROCLAW	 POL		82	M30/10 (M)20	00:40:55	04.05
11	530	NOWAK Konrad	ŚWIDNICA	 POL		86	M30/11 (M)21	00:40:56	04.05
12	514	KUCHARSKI Robert	WROCLAW	 POL		80	M30/12 (M)22	00:41:00	04.06
13	369	ORŁOWSKI Łukasz	SULECHÓW	 POL		87	M30/13 (M)26	00:41:26	04.08
14	508	STRZELECKI Grzegorz	WROCLAW	 POL		81	M30/14 (M)27	00:41:33	04.09
15	610	BERNARDELLI Maciej	WROCLAW	 POL		85	M30/15 (M)30	00:42:23	04.14
16	251	STEFANICKI Tomasz	WROCLAW	 POL		80	M30/16 (M)32	00:42:34	04.15
17	480	KOTŁOWSKI Michał	SIECHNICE	 POL		80	M30/17 (M)37	00:43:13	04.19
18	246	KIŃCZYK Tomasz	OLAWA	 POL		80	M30/18 (M)39	00:43:52	04.23
19	648	JUNYSZEK Marcin	WROCLAW	 POL		85	M30/19 (M)40	00:43:57	04.23
20	356	CHARMUSZKO Bartłomiej	SICHÓW	 POL		87	M30/20 (M)41	00:43:58	04.23
21	577	TOK Marcin	WROCLAW	 POL		80	M30/21 (M)44	00:44:17	04.25
22	545	NIKRASZEWICZ Konstanty	WROCLAW	 POL		84	M30/22 (M)47	00:44:40	04.28
23	645	DZIAŁOSZYŃSKI Witold	POZNAŃ	 POL		85	M30/23 (M)50	00:44:48	04.28
24	326	NOWAK Paweł	KĘDZIERZYN-KOŹLE	 POL		86	M30/24 (M)52	00:44:55	04.29
25	638	HANSDORFER Grzegorz	WROCLAW	 POL		86	M30/25 (M)53	00:45:06	04.30
26	635	GOMAN Krzysztof	WROCLAW	 POL		84	M30/26 (M)58	00:45:52	04.35
27	393	KRZEMIŃSKI Ryszard	WROCLAW	 POL		82	M30/27 (M)63	00:46:07	04.36
28	483	BULUK Grzegorz	NAMYŚLÓW	 POL		81	M30/28 (M)64	00:46:12	04.37
29	409	CIESIELSKI Maciej	WROCLAW	 POL		81	M30/29 (M)67	00:46:19	04.37
30	488	KARGUL Tomasz	WROCLAW	 POL		84	M30/30 (M)69	00:46:34	04.39
31	468	MORAĞ Maciej	WROCLAW	 POL		84	M30/31 (M)70	00:46:38	04.39
32	608	KOZIOROWSKI Rafał	WROCLAW	 POL		81	M30/32 (M)76	00:47:15	04.43
33	597	KOCEMBA Askaniusz	LUBAWKA	 POL		80	M30/33 (M)77	00:47:21	04.44
34	549	JAWOREK Marcin	WROCLAW	 POL		86	M30/34 (M)79	00:47:25	04.44
35	458	DEREZIŃSKI Piotr		 POL		86	M30/35 (M)81	00:47:41	04.46
36	521	ZALEWSKI Piotr	WROCLAW	 POL		87	M30/36 (M)83	00:47:41	04.46
37	417	BODNAR Radosław	OLAWA	 POL		80	M30/37 (M)86	00:47:54	04.47
38	396	MAZUR Tomasz	ZABARDOWICE	 POL		80	M30/38 (M)87	00:47:58	04.47
39	435	ZACHARA Łukasz	KILIANÓW	 POL		82	M30/39 (M)93	00:48:39	04.51
40	343	ZIELIŃSKI Sebastian	ZABRZE	 POL		79	M30/40 (M)97	00:48:53	04.53
41	318	MELNYK Ivan	WROCLAW	 UKR		86	M30/41 (M)100	00:48:58	04.53
42	415	RADOSŁAW Kobos	SIECHNICE	 POL		82	M30/42 (M)102	00:48:59	04.53
43	358	REMSKI Jakub	WROCLAW	 POL		87	M30/43 (M)106	00:49:38	04.57
44	387	NOWAK Patryk	WOJBÓRZ	 POL		80	M30/44 (M)108	00:49:48	04.58
45	366	HORBACZ Krystian	LIGOTA PIĘKNA	 POL		79	M30/45 (M)112	00:49:59	04.59
46	509	NOWICKI Mateusz	SYCÓW	 POL		86	M30/46 (M)113	00:50:06	05.00
47	613	BAGIŃSKI Łukasz	WROCLAW	 POL		81	M30/47 (M)115	00:50:20	05.02
48	187	PARTYKA Marek	LEGNICA	 POL		86	M30/48 (M)117	00:50:31	05.03
49	493	RUSOŁ Tomasz	WROCLAW	 POL		83	M30/49 (M)121	00:50:53	05.05
50	398	OGÓREK Krzysztof	WROCLAW	 POL		86	M30/50 (M)124	00:51:15	05.07
51	402	PIWOWARSKI Kamil	WROCLAW	 POL		84	M30/51 (M)129	00:51:25	05.08
52	486	WINIARSKI Marcin	WROCLAW	 POL		84	M30/52 (M)132	00:51:29	05.08
53	525	KOZAK Tomasz	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	 POL		79	M30/53 (M)133	00:51:32	05.09

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
54	552	SOBKOWIAK Karol	KOŁO		POL	87	M30/54 (M)140	00:51:46	05.10
55	400	RĘBIELEWSKI Marcin	WROCLAW		POL	87	M30/55 (M)147	00:52:11	05.13
56	249	WLAZŁO Maciej	MIŁOSZYCE		POL	85	M30/56 (M)152	00:52:27	05.14
57	559	KAZMIERSKI Wojciech	WROCLAW		POL	84	M30/57 (M)157	00:52:44	05.16
58	669	MAŚLANKA Łukasz	WROCLAW		POL	85	M30/58 (M)162	00:53:02	05.18
59	279	KĘPA Bartosz	WROCLAW		POL	83	M30/59 (M)163	00:53:02	05.18
60	471	WRONA Łukasz	BOLEŚCIN		POL	81	M30/60 (M)164	00:53:13	05.19
61	301	KONIECZNY Dominik			POL	81	M30/61 (M)165	00:53:14	05.19
62	606	SEPIELAK Łukasz	KRAKÓW		POL	84	M30/62 (M)166	00:53:28	05.20
63	588	WIELGUS Marcin	WROCLAW		POL	80	M30/63 (M)169	00:53:33	05.21
64	629	MINKINA Maciej	WROCLAW		POL	87	M30/64 (M)170	00:53:36	05.21
65	274	KRUCZKIEWICZ Mateusz	WROCLAW		POL	79	M30/65 (M)172	00:53:46	05.22
66	334	WOLAK Lech	WROCLAW		POL	84	M30/66 (M)173	00:53:47	05.22
67	616	CIESIELSKI Marcin	ŚWIĘTA KATARZYNA		POL	82	M30/67 (M)174	00:53:48	05.22
68	306	JARLACZYK Michał	WROCLAW		POL	82	M30/68 (M)179	00:54:01	05.24
69	580	ZAJĄC Piotr	KŁODZKO		POL	85	M30/69 (M)180	00:54:01	05.24
70	89	PLUSKOTA Marcin	KRZESZKOWICE		POL	81	M30/70 (M)184	00:54:12	05.25
71	283	CHMIEL Tomasz	WROCLAW		POL	81	M30/71 (M)187	00:54:23	05.26
72	518	GOSZCZYŃSKI Sebastian	WROCLAW		POL	85	M30/72 (M)188	00:54:25	05.26
73	582	HARYTONIUK Michał	KIEŁCZÓW		POL	87	M30/73 (M)189	00:54:36	05.27
74	438	SZOT Marcin	WROCLAW		POL	86	M30/74 (M)190	00:54:53	05.29
75	571	STACHNIK Maciej	WROCLAW		POL	82	M30/75 (M)193	00:54:59	05.29
76	477	WĄCHOCKI Michał	SIECHNICE		POL	81	M30/76 (M)199	00:55:28	05.32
77	170	PONIATOWSKI Seweryn	WROCLAW		POL	83	M30/77 (M)200	00:55:59	05.35
78	296	JENDA Marek	WROCLAW		POL	87	M30/78 (M)201	00:56:00	05.36
79	382	MOCHOCKI Tomasz	KAMIENŃ		POL	80	M30/79 (M)202	00:56:06	05.36
80	303	DREWNICKI Sebastian	GROBLICE		POL	83	M30/80 (M)204	00:56:21	05.38
81	564	MIOZGA Grzegorz	WROCLAW		POL	87	M30/81 (M)205	00:56:38	05.39
82	566	ŻÓLTANIECKI Kamil	WROCLAW		POL	82	M30/82 (M)206	00:56:39	05.39
83	490	KOCZOROWSKI Paweł	WROCLAW		POL	82	M30/83 (M)212	00:58:22	05.50
84	529	GIL DIAZ Alfonso	WROCLAW		POL	84	M30/84 (M)213	00:58:27	05.50
85	548	IGNATOWICZ Robert	WROCLAW		POL	81	M30/85 (M)215	00:58:46	05.52
86	273	KOTKOWSKI Tomasz	WROCLAW		POL	80	M30/86 (M)223	01:00:19	06.01
87	472	SZCZEPAN Wojciech	ŚWIĘTA KATARZYNA		POL	79	M30/87 (M)224	01:00:28	06.02
88	308	WERBANOW Adrian	WROCLAW		POL	86	M30/88 (M)226	01:00:48	06.04
89	501	GŁĘBOCKI Grzegorz	WROCLAW		POL	84	M30/89 (M)228	01:01:00	06.06
90	596	ALMEIDA Pedro	WROCLAW		POL	84	M30/90 (M)229	01:01:08	06.06
91	479	BŁASZCZYK Mariusz	ŚWIDNICA		POL	81	M30/91 (M)231	01:03:25	06.20
92	300	RADZIEJEWSKI Paweł	WROCLAW		POL	80	M30/92 (M)235	01:05:32	06.33
93	365	BOGUCKI Artur	WROCLAW		POL	87	M30/93 (M)236	01:06:06	06.36
94	478	MARKUSZEWSKI Mateusz	WROCLAW		POL	85	M30/94 (M)240	01:08:12	06.49
95	503	CIARKOWSKI Jonathan	WROCLAW		POL	82	M30/95 (M)243	01:13:41	07.22
96	425	ZADARA Piotr	ŻERNIKI WROCLAWSKIE		POL	79	M30/96 (M)247	01:26:04	08.36

10 km KATEGORIA:M20

1	248	OGRODNIK Maciek	WROCLAW/PRZEMILÓW		POL	97	M20/1 (M)4	00:37:14	03.43
2	546	SEDANO AGUILERA Ismael	MALAGA		ESP	92	M20/2 (M)7	00:38:21	03.50
3	275	CWENAR Robert	WROCLAW		POL	97	M20/3 (M)13	00:39:52	03.59
4	403	GALIK Maciej	RACZYCE		POL	93	M20/4 (M)15	00:40:09	04.00
5	516	WÓJTOWICZ Błażej	ŁÓDŹ		POL	93	M20/5 (M)16	00:40:18	04.01
6	540	BRONISŁAWSKI Bruno	WROCLAW		POL	97	M20/6 (M)19	00:40:50	04.05
7	388	LADZIŃSKI Sebastian	OPOLE		POL	89	M20/7 (M)29	00:42:18	04.13
8	592	BILBAO Inaki	WROCLAW		POL	90	M20/8 (M)33	00:42:36	04.15
9	506	KRÓL Maciej	RDZAWA		POL	95	M20/9 (M)34	00:42:55	04.17
10	317	KOS Adrian	SMOLEC		POL	92	M20/10 (M)35	00:42:59	04.17
11	543	DULNIK Kamil	MIRKÓW		POL	91	M20/11 (M)36	00:43:09	04.18
12	342	KRAWCZYK Piotr	WROCLAW		POL	89	M20/12 (M)42	00:44:07	04.24
13	464	LABUSEK Łukasz	RYDUŁTOWY		POL	92	M20/13 (M)46	00:44:34	04.27
14	560	MADEJ Mateusz	WILCZY LAS		POL	91	M20/14 (M)48	00:44:43	04.28

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
15	331	SAWICKI Bartosz	GORZÓW WIELKOPOLSKI		POL	91	M20/15 (M)49	00:44:47	04.28
16	66	KOCHAN Adrian	ŁOZINA		POL	91	M20/16 (M)55	00:45:28	04.32
17	581	WÓJTOWICZ Grzegorz	WROCLAW		POL	88	M20/17 (M)56	00:45:43	04.34
18	363	HABER Michał	WROCLAW		POL	91	M20/18 (M)57	00:45:45	04.34
19	622	NALIWAJKO Bartosz	WROCLAW		POL	89	M20/19 (M)59	00:45:52	04.35
20	561	ŚCIESIEK Filip	LEGNICA		POL	94	M20/20 (M)62	00:46:07	04.36
21	495	GRYSZYN Michał	OPOLE		POL	93	M20/21 (M)65	00:46:14	04.37
22	555	PIŁAT Piotr	WROCLAW		POL	91	M20/22 (M)71	00:46:56	04.41
23	313	TYMIŃSKI Adam	STRZELCE		POL	91	M20/23 (M)74	00:47:14	04.43
24	359	ŚWITALA Sebastian	BORÓW		POL	94	M20/24 (M)75	00:47:14	04.43
25	603	OPALIŃSKI Dominik	PIESZYCE		POL	92	M20/25 (M)89	00:48:17	04.49
26	373	KAPRAL Łukasz	NOWA WIEŚ GRODZISKA		POL	91	M20/26 (M)92	00:48:28	04.50
27	437	WNUK Janusz	MILICZ		POL	90	M20/27 (M)95	00:48:49	04.52
28	589	KREJ Jarosław	WROCLAW		POL	90	M20/28 (M)99	00:48:54	04.53
29	554	MICHALSKI Krystian	WROCLAW		POL	91	M20/29 (M)103	00:49:03	04.54
30	443	KULIGOWSKI Patryk	WROCLAW		POL	92	M20/30 (M)107	00:49:41	04.58
31	25	NIECHCIAŁ Michał	SYCÓW		POL	89	M20/31 (M)109	00:49:49	04.58
32	497	JAKUBIAK Krzysztof	WROCLAW		POL	91	M20/32 (M)110	00:49:51	04.59
33	579	KURZYP Jan	BOBOLICE		POL	90	M20/33 (M)111	00:49:53	04.59
34	504	FONAŁ Krzysztof	WROCLAW		POL	89	M20/34 (M)114	00:50:09	05.00
35	528	AMANOWICZ Dawid	TRZEBNICA		POL	96	M20/35 (M)116	00:50:27	05.02
36	578	BAK Michał	KAMIENIEC		POL	88	M20/36 (M)119	00:50:46	05.04
37	611	MIKOŁAJCZYK Wojciech	ZGORZELEC		POL	94	M20/37 (M)125	00:51:17	05.07
38	377	CHORAŻEWSKI Piotr	BORÓW		POL	90	M20/38 (M)126	00:51:24	05.08
39	584	KLIMCZAK Łukas	WROCLAW		POL	90	M20/39 (M)127	00:51:24	05.08
40	414	JÓZWIK Piotr	WROCLAW		POL	89	M20/40 (M)135	00:51:37	05.09
41	462	NOGIEĆ Dawid	WROCLAW		POL	95	M20/41 (M)136	00:51:38	05.09
42	85	WOLSKI Dawid	WROCLAW		POL	91	M20/42 (M)137	00:51:40	05.10
43	340	TROJANOWSKI Marcin	JAWOR		POL	89	M20/43 (M)139	00:51:45	05.10
44	289	RUDY Rafał	WROCLAW		POL	88	M20/44 (M)141	00:51:47	05.10
45	461	FISHCHUK Oleh	WROCLAW		POL	91	M20/45 (M)142	00:51:50	05.11
46	535	GONZALEZ Inigo	WROCLAW		ESP	90	M20/46 (M)143	00:51:53	05.11
47	661	HANGIEL Bolesław			POL	90	M20/47 (M)144	00:51:53	05.11
48	460	PALARZ Jarosław	CZARNY DUNAJEC		POL	92	M20/48 (M)148	00:52:12	05.13
49	410	MARECKI Dominik	JELCZ- LASKOWICE		POL	93	M20/49 (M)150	00:52:23	05.14
50	614	NOWAK Maciej	WROCLAW		POL	90	M20/50 (M)153	00:52:33	05.15
51	276	JANIK Kamil	WROCLAW		POL	90	M20/51 (M)158	00:52:44	05.16
52	432	CZUPRYNIAK Robert	ZIELENIEWO		POL	94	M20/52 (M)182	00:54:07	05.24
53	99	SKATUŁA Marek	WROCLAW		POL	94	M20/53 (M)194	00:55:03	05.30
54	441	DAMIAN Korczowski	IŁOWA		POL	89	M20/54 (M)198	00:55:18	05.31
55	623	MAJ Michał	WROCLAW		POL	92	M20/55 (M)207	00:57:16	05.43
56	80	BŁASZKIEWICZ Borys	WROCLAW		POL	91	M20/56 (M)208	00:57:24	05.44
57	523	CIUPIŃSKI Andrew	WROCLAW		POL	93	M20/57 (M)210	00:57:42	05.46
58	389	MATERNA Mateusz	WROCLAW		POL	88	M20/58 (M)233	01:03:40	06.22
59	309	CIEŚLIK Radosław	WROCLAW		POL	88	M20/59 (M)238	01:07:07	06.42
60	407	KOBYLECKI Michał	SZCZERCÓW		POL	93	M20/60 (M)239	01:08:06	06.48

10 km KATEGORIA:K16

1	445	SZCZEŚNIAK Maja	LEGNICA		POL	01	K16/1 (K)9	00:47:40	04.46
2	440	KAMIŃSKA Barbara	ŻÓRAWINA		POL	98	K16/2 (K)14	00:49:52	04.59
3	558	DŻUGAJ Magdalena	MARCINOWICE		POL	98	K16/3 (K)81	01:01:01	06.06
4	278	SZCZEPANIAK Weronika	MARCINOWICE		POL	98	K16/4 (K)107	01:09:29	06.56