

## 6. Bieg Wegański

# WYNIKI ZAWODÓW

**Organizator:** Run Vegan!

**Termin:** 07.05.2017

**Miejsce:** Warszawa

**Dystans:** 21 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
<b>Półmaraton 21 km - K20-29 [8]</b>											
1	750	TAMBORSKA Agata	ŁÓDŹ		POL DELOITTE DIGITAL	88	K20-1	(K)1	01:41:16	01:41:14	04.49
2	705	RACZYŃSKA Magdalena	ŁĘCZYCA		POL VEGE RUNNERS	90	K20-2	(K)6	01:55:17	01:55:12	05.29
3	738	KARAŚ Sylwia	KROSNO		POL DZIKIE ŻYCIE RUN TEAM	92	K20-3	(K)14	02:03:06	02:03:06	05.51
4	783	KWAPIEN Agata	WARSZAWA		POL	90	K20-4	(K)17	02:05:14	02:05:08	05.57
5	752	KOPIJ Pamela	WROCLAW		POL	95	K20-5	(K)18	02:06:24	02:06:16	06.00
6	802	BAJRON Monika	WARSZAWA		POL	90	K20-6	(K)19	02:06:34	02:06:29	06.01
7	758	WRZOS Joanna	MICHÓW		POL	99	K20-7	(K)27	02:16:34	02:16:29	06.29
8	777	MARKOWSKA Dorota	PŁOCK		POL POLITECHNIKA WARSZAWSKA	95	K20-8	(K)29	02:20:33	02:20:31	06.41
<b>Półmaraton 21 km - K30-49 [29]</b>											
1	743	GRABOŚ Nina	WARSZAWA		POL	76	K30-1	(K)2	01:47:40	01:47:35	05.07
2	739	DREJARZ-KACZMAREK Anna	WARSZAWA		POL OXYGEN	79	K30-2	(K)3	01:51:11	01:51:09	05.17
3	812	APANOWICZ Angelika	WARSZAWA		POL ELWBIEG I BBL POLONEZ	75	K30-3	(K)4	01:52:43	01:52:39	05.21
4	787	STROBIN Monika	WARSZAWA		POL OXYGEN	81	K30-4	(K)5	01:52:44	01:52:40	05.21
5	805	STRASZ Katarzyna	WARSZAWA		POL	79	K30-5	(K)7	01:55:29	01:55:25	05.29
6	816	KOSNOWSKA Katarzyna	WARSZAWA		POL	68	K30-6	(K)8	01:57:29	01:57:27	05.35
7	717	MACIEJEWSKA-BLACHEWICZ Joanna	BYDGOSZCZ		POL RUNSPACE.PL	77	K30-7	(K)9	01:58:38	01:58:35	05.38
8	803	WŁOSZCZAK Anna	WARSZAWA		POL	73	K30-8	(K)10	02:02:08	02:02:04	05.48
9	789	BARNAŚ Ilona	WARSZAWA		POL PRETTYFITTYTEAM	82	K30-9	(K)11	02:02:22	02:02:19	05.49
10	788	SKOMOROWSKA Monika	WARSZAWA		POL PRETTY FITTY TEAM	77	K30-10	(K)12	02:02:22	02:02:17	05.49
11	784	KRISTENSEN Charlotte	WARSZAWA		POL WITC	78	K30-11	(K)13	02:02:48	02:02:37	05.50
12	813	MYŚLIŃSKA Anna	WARSZAWA		POL ELWBIEG I BBL POLONEZ	75	K30-12	(K)16	02:04:51	02:04:46	05.56
13	760	SASIN Anna	WARSZAWA		POL RUN VEGAN TEAM	81	K30-13	(K)20	02:09:46	02:09:37	06.10
14	807	BARANOWSKA Dominika	WARSZAWA		POL	81	K30-14	(K)21	02:11:48	02:11:39	06.16
15	747	HOPE Marzena	WARSZAWA		POL -	77	K30-15	(K)22	02:12:12	02:12:02	06.17
16	731	MALETKA Joanna	GRODZISK MAZOWIECKI		POL PRETTY FITTY	83	K30-16	(K)23	02:13:29	02:13:26	06.21
17	748	KOZIOŁ Ewa	SKIERNIEWICE		POL	85	K30-17	(K)24	02:13:29	02:13:25	06.21
18	701	JAWOROWICZ Dobrochna	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	76	K30-18	(K)25	02:13:36	02:13:30	06.21
19	719	SKROBEK Karolina	RUDNIKI		POL VEGE RUNNERS	81	K30-19	(K)26	02:15:18	02:15:11	06.26
20	729	SPALIŃSKA Kamila	WARSZAWA		POL	78	K30-20	(K)28	02:19:37	02:19:30	06.38
21	790	SZCZECHOWICZ Marta	WARSZAWA		POL PRETTYFITTYTEAM	77	K30-21	(K)30	02:23:16	02:23:13	06.49
22	759	WIERZGAŁA Iwona	WARSZAWA		POL	76	K30-22	(K)31	02:27:28	02:27:25	07.01
23	755	TALAJKO Dorota	WARSAW		POL	78	K30-23	(K)32	02:30:02	02:29:57	07.08
24	709	DOBIASZ Asia	WARSZAWA		POL	81	K30-24	(K)33	02:30:02	02:29:55	07.08
25	785	PIECHOCKA Amelia	KRAKÓW		POL	77	K30-25	(K)34	02:31:28	02:31:26	07.12
26	774	PINKAS Anna	LONDON		GBR	81	K30-26	(K)35	02:32:19	02:32:10	07.14
27	770	SZCZYGŁOWSKA Joanna	INOWROCLAW		POL BRAK	86	K30-27	(K)36	02:32:31	02:32:30	07.15
28	714	MAZUR-RUDNICKA Marlena	WARSZAWA		POL	87	K30-28	(K)38	02:39:13	02:39:04	07.34
<b>Półmaraton 21 km - K50+ [2]</b>											
1	779	ZAJĄC Dorota	PIASECZNO		POL	67	K50+1	(K)15	02:03:45	02:03:38	05.53
2	711	CZYŻEWSKA Danuta	WARSZAWA		POL	63	K50+2	(K)37	02:33:19	02:33:10	07.17
<b>Półmaraton 21 km - M20-29 [4]</b>											
1	723	RZECZKOWSKI Łukasz	GRÓJEC		POL WEGETARIANIE POLSKA - WARZYWKO	92	M20-1	(M)10	01:40:06	01:40:04	04.45
2	766	MATUS Maciej	JÓZEFÓW		POL VEGE RUNNERS	93	M20-2	(M)11	01:40:22	01:40:21	04.46
3	721	VIBEKANANDA Dutta	WARSZAWA		POL WITC	88	M20-3	(M)44	02:13:30	02:13:22	06.21
4	753	BIÉNKOWSKI Carlo	WARSZAWA		POL	94	M20-4	(M)48	02:18:47	02:18:45	06.36

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
<b>Półmaraton 21 km - M30-49 [47]</b>											
1	715	KOZŁOWSKI Grzegorz	SOCHACZEW		POL AZS AWF WARSZAWA/ASICS FRONTRUNNERS	87	M30-/1	(M)1	01:22:05	01:22:03	03.54
2	815	JOSYPENKO Jędrzej	WARSZAWA		POL DREAM RUN	86	M30-/2	(M)2	01:22:35	01:22:35	03.55
3	809	BYRNE Gary	ATHLONE FRELAND		FRA	82	M30-/3	(M)3	01:30:24	01:30:22	04.18
4	726	GLAB Krzysztof	KŁOBUCK		POL NGB KŁOBUCK / VEGE RUNNERS	69	M30-/4	(M)4	01:33:02	01:33:00	04.25
5	778	ŚLIWA Krzysztof	WARSZAWA		POL NAPRZÓD MŁOCINY	85	M30-/5	(M)5	01:34:12	01:34:10	04.29
6	725	LEPECKI Henryk	LEGIONOWO		POL WIELISZEW HERON TEAM	73	M30-/6	(M)6	01:34:46	01:34:45	04.30
7	702	JAWOROWICZ Tomasz	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL KALIŃSKA TEAM	77	M30-/7	(M)7	01:36:04	01:36:04	04.34
8	704	DAJCZER Rafał	WARSZAWA		POL PKO BP SA	77	M30-/8	(M)8	01:36:44	01:36:42	04.36
9	763	MOSSOP Andrew	WARSZAWA		POL	79	M30-/9	(M)12	01:40:39	01:40:39	04.47
10	817	SOKALSKI Grzegorz	WARSZAWA		POL	76	M30-/10	(M)13	01:42:59	01:42:56	04.54
11	733	KUBIAK Sławomir	WARSZAWA		POL	77	M30-/11	(M)14	01:43:51	01:43:51	04.56
12	728	GOLEC Ireneusz	KRASNOSTAW		POL VEGE RUNNERS / KRASNOSTAW BIEGA	85	M30-/12	(M)15	01:46:03	01:46:01	05.02
13	768	MARCHENKO Taras	MYKOLAYIV		UKR MYKOLAYIV RUNNING CLUB	78	M30-/13	(M)16	01:46:07	01:46:04	05.03
14	782	ŁUBIAN Michał	GARWOLIN		POL CTL LOGISTICS	75	M30-/14	(M)17	01:46:42	01:46:38	05.04
15	810	KAMIŃSKI James artur	JÓZEFÓW		POL KINGRUNNER TRAIL	74	M30-/15	(M)18	01:47:16	01:47:07	05.06
16	773	SADKOWSKI Bartosz	PIASECZNO		POL HURAGAN ŁBISKA	75	M30-/16	(M)19	01:47:45	01:47:41	05.07
17	824	LEDWOŃ Jacek	ŁÓDŹ		POL	85	M30-/17	(M)20	01:47:56	01:47:51	05.08
18	781	KLAS Łukasz	WARSZAWA		POL TRUCHT TARCHOMIN TEAM	75	M30-/18	(M)21	01:48:02	01:47:58	05.08
19	775	KONKA Tomasz	ŁÓDŹ		POL	72	M30-/19	(M)23	01:51:29	01:51:24	05.18
20	708	DĄBAL Marcin	BŁĘDÓW		POL SŁOWIANIN	81	M30-/20	(M)24	01:51:58	01:51:55	05.19
21	786	KORYCIŃSKI Arkadiusz	BYDGOSZCZ		POL RUNSPACE.PL	81	M30-/21	(M)25	01:52:25	01:52:20	05.20
22	730	BARAŃSKI Grzegorz	BRODNICA		POL MASTERS BRODNICA	68	M30-/22	(M)26	01:52:58	01:52:57	05.22
23	720	WIJAS Robert	WARSZAWA		POL -	80	M30-/23	(M)27	01:53:17	01:53:11	05.23
24	822	DASZCZUK Tomasz	WARSZAWA		POL	73	M30-/24	(M)28	01:53:37	01:53:32	05.24
25	771	ZAKRZEWSKI Marek	WARSZAWA		POL MNIAMMIAM.PL	70	M30-/25	(M)29	01:53:44	01:53:37	05.24
26	769	OLSZEWSKI Jacek	PŁOCK		POL	77	M30-/26	(M)30	01:55:29	01:55:20	05.29
27	707	GRZYWACZ Krzysztof	WARSZAWA		POL ROCHE RUNNERS	79	M30-/27	(M)31	01:56:06	01:56:00	05.31
28	776	CHUĆ Krzysztof	WARSZAWA		POL	78	M30-/28	(M)32	01:57:30	01:57:27	05.35
29	757	STAŃSKI Jakub	WARSZAWA		POL	80	M30-/29	(M)33	01:58:34	01:58:27	05.38
30	820	KAZIMIERCZAK Michał	WARSZAWA		POL	76	M30-/30	(M)34	01:58:55	01:58:49	05.39
31	745	RUSZCZEWSKI Andrzej	WARSZAWA		POL VEGE RUNNERS	84	M30-/31	(M)36	01:59:41	01:59:39	05.41
32	780	POTEMPSKI Paweł	WARSZAWA		POL ADIDAS RUNNERS WARSAW	77	M30-/32	(M)37	01:59:52	01:59:43	05.42
33	801	KŁOBUT Przemysław	WARSZAWA		POL	76	M30-/33	(M)38	01:59:53	01:59:48	05.42
34	706	PŁOTAST Marek	RESZEL		POL DZIKIE ŻYCIE RUN TEAM	77	M30-/34	(M)39	02:01:21	02:01:20	05.46
35	737	BOŹEK Grzegorz	KROSNO		POL DZIKIE ŻYCIE RUN TEAM	70	M30-/35	(M)40	02:03:08	02:03:07	05.51
36	762	KUROPATWIŃSKI Tomasz	AUGUSTÓW		POL	85	M30-/36	(M)42	02:03:51	02:03:49	05.53
37	772	PRZYBYLSKI Wojciech	WARSZAWA		POL NAPRZÓD MŁOCINY	75	M30-/37	(M)43	02:04:22	02:04:19	05.55
38	744	PERZYŃSKI Michał	WARSZAWA		POL	76	M30-/38	(M)45	02:13:50	02:13:41	06.21
39	804	BEJM Marcin	WARSZAWA		POL	73	M30-/39	(M)46	02:14:42	02:14:39	06.24
40	742	OZIĘBŁO Marcin	ŁUKÓW		POL ŁUKÓW	77	M30-/40	(M)47	02:15:07	02:15:01	06.25
41	718	NIEVIAROUSKI Kiryl	WARSZAWA		POL HUSARIA RACE TEAM	75	M30-/41	(M)49	02:21:14	02:21:08	06.43
42	767	DZIEGIELEWSKI Marcin	WARSZAWA		POL PZU SPORT TEAM	76	M30-/42	(M)50	02:21:47	02:21:39	06.44
43	754	MOLAK Aleksander	WARSZAWA		POL	81	M30-/43	(M)51	02:21:53	02:21:50	06.45
44	765	SOBIERAJ Dominik	WARSZAWA		POL DZIKIE ŻYCIE RUN TEAM	76	M30-/44	(M)52	02:23:45	02:23:43	06.50
45	814	KRZEMIŃSKI Hubert szczerpan	WARSZAWA		POL AKS POLONIA	87	M30-/45	(M)53	02:36:49	02:36:41	07.27
46	749	RUDNICKI Piotr	WARSZAWA		POL	87	M30-/46	(M)54	02:39:14	02:39:04	07.34

### Półmaraton 21 km - M50+ [4]

1	806	HIRST Fraser	WARSZAWA		POL	66	M50+/1	(M)9	01:37:17	01:37:17	04.37
2	746	MIKINA Artur	WARSZAWA		POL PWPW SA	59	M50+/2	(M)22	01:50:18	01:50:18	05.15
3	808	KĘDZIERSKI Mieczysław	MILANÓWEK		POL MILANÓWEK	59	M50+/3	(M)35	01:58:55	01:58:50	05.39
4	732	KOLASA Andrzej	WARSZAWA-WESOLA		POL KLUB J.SŁOWACKIEGO	51	M50+/4	(M)41	02:03:15	02:03:13	05.52

### Bieg 10 km - K20-29 [44]

1	644	BRZUCHALSKA Weronika	STOCKHOLM		SWE FK STUDENTERNA	93	K20-/1	(K)1	00:45:10	00:45:10	04.31
2	464	JASTRZĘBSKA-MAJAK Marta	WARSZAWA		POL NAPRZÓD MŁOCINY	93	K20-/2	(K)3	00:48:32	00:48:32	04.51
3	647	GAWROŃSKA Karolina	POZNAŃ		POL SAVORY OR SWEET?	93	K20-/3	(K)5	00:50:42	00:50:39	05.03
4	617	SOKALSKA-PIZUN Rokšana	ZAMOŚĆ		POL	89	K20-/4	(K)10	00:53:35	00:53:32	05.21

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
5	540	BEZHENAR Daria	KRAKÓW	POL		93	K20-5	(K)11	00:53:36	00:53:32	05.21
6	570	KRAWCZYK Zuzanna	WARSZAWA	POL		90	K20-6	(K)12	00:54:09	00:54:09	05.24
7	66	SZACHOWSKA Shojin	WARSZAWA	POL	SHOJIN.PL	91	K20-7	(K)13	00:54:32	00:54:32	05.27
8	449	KOTZ Dorota	WARSZAWA	POL	-	90	K20-8	(K)14	00:54:39	00:54:39	05.27
9	484	PLASKATY Patrycja	WARSZAWA	POL	WIELISZEW HERON TEAM	00	K20-9	(K)17	00:55:17	00:55:17	05.31
10	528	PONIKOWSKA Jagoda	KAZIMIERZ DOLNY	POL	AWF WARSZAWA	93	K20-10	(K)18	00:55:40	00:55:40	05.34
11	514	TEDER Hanna liisa	TALLINN	EST	-	93	K20-11	(K)20	00:55:53	00:55:53	05.35
12	463	LIŚKIEWICZ Aleksandra	KRASNYSTAW	POL	VEGE RUNNERS / KRASNYSTAW BIEGA	93	K20-12	(K)21	00:56:00	00:56:00	05.36
13	466	SKELTON Sarah	WARSZAWA	POL	VEGE RUNNERS	88	K20-13	(K)22	00:56:26	00:56:26	05.38
14	549	SZCZĘSNA Aleksandra	WARSZAWA	POL	-	89	K20-14	(K)25	00:57:14	00:57:14	05.43
15	443	WOJCIECHOWSKA Zuzanna	JAKTORÓW	POL	-	00	K20-15	(K)26	00:57:40	00:57:40	05.46
16	462	STASIUKIEWICZ Patrycja	ZĄBKI	POL	MKS POLONIA WARSZAWA	00	K20-16	(K)29	00:58:09	00:58:09	05.48
17	445	WITKOWSKA Anna	RADOM	POL	VEGE RUNNERS	92	K20-17	(K)36	00:58:47	00:58:47	05.52
18	459	CZERNIAK Anna	KRASNYSTAW	POL	VEGE RUNNERS / KRASNYSTAW BIEGA	91	K20-18	(K)37	00:58:55	00:58:55	05.53
19	419	SOBISZ Agnieszka	GDYNIA	POL	GO VEGAN!	95	K20-19	(K)38	00:58:58	00:58:58	05.53
20	565	NAGOWSKA Ewa	KRASNYSTAW	POL	VEGE RUNNERS / KRASNYSTAW BIEGA	94	K20-20	(K)39	00:59:11	00:59:11	05.55
21	402	GRZYB Kasia	RESZEL	POL	VEGE RUNNERS	95	K20-21	(K)40	00:59:16	00:59:16	05.55
22	405	KORACH Basia	WROCLAW	POL	VEGE RUNNERS	91	K20-22	(K)46	01:00:20	01:00:20	06.02
23	425	BOGUĆKA Aleksandra	WARSZAWA	POL	-	90	K20-23	(K)48	01:01:11	01:01:11	06.07
24	513	KUBERA Weronika	GDAŃSK	POL	VEGE RUNNERS	00	K20-24	(K)55	01:02:21	01:02:21	06.14
25	491	PARCHOMIUK Marlena	BIALA PODLASKA	POL	-	89	K20-25	(K)58	01:03:10	01:03:10	06.19
26	502	KOPYT Antonina	WARSZAWA	POL		89	K20-26	(K)68	01:04:20	01:04:20	06.26
27	579	ZIELIŃSKA Agnieszka	KUCZBORK	POL		90	K20-27	(K)72	01:05:06	01:05:06	06.30
28	712	CZARNECKA Justyna	DZIAŁKI	POL	LOFT RUNNERS	97	K20-28	(K)73	01:05:12	01:05:12	06.31
29	492	GORZOŃ Edyta	WARSZAWA	POL	-	88	K20-29	(K)77	01:05:30	01:05:30	06.33
30	564	GOŹDZIEWSKA Natalia	WARSZAWA	POL	BRAK	96	K20-30	(K)82	01:06:18	01:06:18	06.37
31	490	BERNISZ Magdalena	RUMIA	POL	-	94	K20-31	(K)93	01:08:04	01:08:04	06.48
32	636	BELLIDO Vanessa	WARSZAWA	POL		98	K20-32	(K)99	01:08:31	01:08:31	06.51
33	681	PAKIEŁA Aleksandras	WARSZAWA	POL		92	K20-33	(K)105	01:09:24	01:09:24	06.56
34	537	ŁUKASZ Karolina	RZESZÓW	POL	VIVA RZESZÓW	93	K20-34	(K)107	01:09:26	01:09:26	06.56
35	471	KĄKOL Agata	LEGIONOWO	POL	TIMBUD TEAM	91	K20-35	(K)115	01:11:21	01:11:21	07.08
36	474	BARAŃSKA Aleksandra	BRODNICA	POL	BTŻ BRODNICA	98	K20-36	(K)117	01:11:49	01:11:49	07.10
37	735	SZMIGIEL Joanna	WARSZAWA	POL	-	89	K20-37	(K)122	01:13:28	01:13:28	07.20
38	503	BARCZUK Magda	WARSZAWA	POL		92	K20-38	(K)123	01:13:31	01:13:31	07.21
39	477	MŁODZIŃSKA Nina	WARSZAWA	POL		98	K20-39	(K)134	01:15:06	01:15:06	07.30
40	475	PROKOPCHENKO Nadezda	WARSZAWA	POL		88	K20-40	(K)138	01:15:40	01:15:40	07.34
41	518	SMOK Aneta	WARSZAWA	POL		89	K20-41	(K)148	01:21:17	01:21:17	08.07
42	413	SKROŃSKA Paulina	ŻYRARDÓW	POL	LOFT RUNNERS	97	K20-42	(K)151	01:22:45	01:22:45	08.16

### Bieg 10 km - K30-49 [103]

1	638	ZIELIŃSKA Weronika	WARSZAWA	POL	12TRI.PL / ASICS FRONTRUNNER	86	K30-1	(K)2	00:46:04	00:45:58	04.35
2	423	KASPERKIEWICZ Maja	WARSZAWA	POL		85	K30-2	(K)4	00:50:11	00:50:09	05.00
3	637	RZESZUTKO Aleksandra	WARSZAWA	POL	NRC/OBOZYBIEGOWE.PL	79	K30-3	(K)6	00:50:48	00:50:47	05.04
4	591	KRAWCZYK Aleksandra	WARSZAWA	POL	TRI W KOLORZE BLOND	84	K30-4	(K)7	00:50:52	00:50:50	05.05
5	642	SEKŚCIŃSKA Magda	ŁOMŻA	POL	GRUPA BIEGOWA UM W-WA	84	K30-5	(K)8	00:52:07	00:52:04	05.12
6	634	SKULTECKA Joanna	WARSZAWA	POL	PZU SPORT TEAM	81	K30-6	(K)9	00:52:35	00:52:31	05.15
7	578	STEFANIUK Marzena	WARSZAWA	POL		81	K30-7	(K)15	00:55:06	00:55:06	05.30
8	507	ŻUCHOWSKA Magdalena	WARSZAWA	POL	ZENEK THE WHIPPET TEAM	79	K30-8	(K)16	00:55:09	00:55:09	05.30
9	693	KARPIŁOWSKA Maria	WARSZAWA	POL		78	K30-9	(K)19	00:55:41	00:55:41	05.34
10	594	ZIENOWICZ Elżbieta	WARSZAWA	POL		80	K30-10	(K)23	00:56:45	00:56:45	05.40
11	401	HARKIEWICZ Wiola	POZNAŃ	POL	NARAMOWICE BIEGAJĄ	87	K30-11	(K)24	00:56:49	00:56:49	05.40
12	416	RZYMOWSKA Krystyna	WARSZAWA	POL		69	K30-12	(K)27	00:57:49	00:57:49	05.46
13	535	WAŚIK Izabela	WARSZAWA	POL	GRUPA BIEGOWA CZUK I HEK	71	K30-13	(K)28	00:58:02	00:58:02	05.48
14	616	WRÓBLEWSKA Olga	WILCZA GÓRA	POL	VEGE RUNNERS	75	K30-14	(K)30	00:58:16	00:58:16	05.49
15	566	BOBINSKA Marta	WARSZAWA	POL	RBS	85	K30-15	(K)31	00:58:18	00:58:18	05.49
16	633	NAPIERSKA Dominika	WARSZAWA	POL	VEGE RUNNERS	77	K30-16	(K)32	00:58:22	00:58:22	05.50
17	533	SOBOLEWSKA Emilia	WARSZAWA	POL	-	87	K30-17	(K)33	00:58:32	00:58:32	05.51
18	672	JAROSZ-CZEWIŃSKA Katarzyna	PIASECZNO	POL	-	72	K30-18	(K)35	00:58:42	00:58:42	05.52

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
19	597	GLIŃSKA Renata	WARSZAWA		POL KS STASZEWCY	73	K30-/19	(K)42	00:59:29	00:59:29	05.56
20	494	WOJCIECHOWSKA Klaudia	WARSZAWA		POL RUN VEGAN TEAM	78	K30-/20	(K)44	00:59:58	00:59:58	05.59
21	52	WOJCIECHOWSKA Ewa	WARSZAWA		POL PARKRUN BRÓDNO	73	K30-/21	(K)45	01:00:18	01:00:18	06.01
22	526	GUZIŃSKA Aleksandra	ZĄBKI		POL BIEGAM BO LUBIĘ ZĄBKI TEAM	79	K30-/22	(K)47	01:00:38	01:00:38	06.03
23	442	KOSEWICZ Agnieszka	WARSZAWA		POL -	75	K30-/23	(K)49	01:01:29	01:01:29	06.08
24	414	ROGALA Katarzyna	WARSZAWA		POL	78	K30-/24	(K)50	01:01:39	01:01:39	06.09
25	694	ZABORSKA-JÓZEFIK Izabela	WARSZAWA		POL POWER TRAINING	71	K30-/25	(K)51	01:01:42	01:01:42	06.10
26	429	ŚWISTAK Ilona	WARSZAWA		POL GET RUN	85	K30-/26	(K)53	01:01:55	01:01:55	06.11
27	691	PRIOR Marta	WARSZAWA		POL	82	K30-/27	(K)54	01:01:59	01:01:59	06.11
28	469	KĄKOL Maria	LEGIONOWO		POL TIMBUD TEAM	68	K30-/28	(K)56	01:02:37	01:02:37	06.15
29	614	SZUFEL Małgorzata	WARSZAWA		POL	76	K30-/29	(K)57	01:02:55	01:02:55	06.17
30	580	PIOSZYK Malgosia	WARSZAWA		POL WE DO.	75	K30-/30	(K)59	01:03:38	01:03:38	06.21
31	653	KASJANOWICZ Magdalena	BŁONIE		POL DRUŻYNA TVN	75	K30-/31	(K)60	01:03:41	01:03:41	06.22
32	571	MOEBUS Marta	GDYNIA		POL	85	K30-/32	(K)61	01:03:41	01:03:41	06.22
33	524	MARKOWSKA Małgorzata	WARSZAWA		POL	79	K30-/33	(K)63	01:03:46	01:03:46	06.22
34	422	KWIECIEN Katarzyna	WARSZAWA		POL	85	K30-/34	(K)64	01:04:05	01:04:05	06.24
35	558	SZCZĘSNA Anna	PŁOCK		POL -	79	K30-/35	(K)65	01:04:06	01:04:06	06.24
36	424	CZAPSKA-SZYMUL Magdalena	WARSZAWA		POL	79	K30-/36	(K)66	01:04:16	01:04:16	06.25
37	604	MADEJSKA Maja	WARSZAWA		POL	83	K30-/37	(K)67	01:04:18	01:04:18	06.25
38	500	KAPŁON Anna	WARSZAWA		POL BIEGAJ POD OKIEM TRENERA	77	K30-/38	(K)69	01:04:22	01:04:22	06.26
39	608	WIŚNIEWSKA Katarzyna	DZIEKANOW NOWY		POL ADIDAS RUNNERS WARSAW	84	K30-/39	(K)70	01:04:29	01:04:29	06.26
40	483	ZAKRZEWSKA Katarzyna	MILKÓW		POL	77	K30-/40	(K)71	01:04:59	01:04:59	06.29
41	734	KASPRZAK Anna	WARSZAWA		POL	79	K30-/41	(K)74	01:05:18	01:05:18	06.31
42	160	MIELCAREK Magda	BIELAWA		POL	77	K30-/42	(K)75	01:05:24	01:05:24	06.32
43	431	MALCZYK Magdalena	WARSZAWA		POL	80	K30-/43	(K)76	01:05:25	01:05:25	06.32
44	515	SUCHARSKA-CZAPSKA Izabella	WARSZAWA		POL	74	K30-/44	(K)78	01:05:42	01:05:42	06.34
45	516	KOZIELEWICZ Donata	WARSZAWA		POL	75	K30-/45	(K)79	01:05:44	01:05:44	06.34
46	587	OLSZEWSKA Agnieszka	WARSZAWA		POL	77	K30-/46	(K)80	01:05:51	01:05:51	06.35
47	624	LASKOWSKA Izabela	WARSZAWA		POL -	74	K30-/47	(K)81	01:05:57	01:05:57	06.35
48	407	URBAŃCZYK Ewa	WARSZAWA		POL MAMY RUSZAMY	74	K30-/48	(K)83	01:06:25	01:06:25	06.38
49	441	PODSTADA Magdalena	WARSZAWA		POL	85	K30-/49	(K)84	01:06:30	01:06:30	06.39
50	436	SKUDLARSKA Anna	WROCLAW		POL	75	K30-/50	(K)85	01:06:31	01:06:31	06.39
51	599	ŁUKAWSKA Alukawska	WARSZAWA		POL PABLO TEAM	84	K30-/51	(K)87	01:06:46	01:06:46	06.40
52	695	PSIŁA Joanna	WARSZAWA		POL CCHBC	79	K30-/52	(K)88	01:06:48	01:06:48	06.40
53	485	GUTOWSKA Anna	TARCZYN		POL	84	K30-/53	(K)89	01:07:17	01:07:17	06.43
54	557	ŚWIDERSKA Weronika	WARSZAWA		POL	86	K30-/54	(K)90	01:07:27	01:07:27	06.44
55	418	BLICHARSKA- CZEHRZYŃSKA Anna	WARSZAWA		POL BRAK	87	K30-/55	(K)91	01:07:39	01:07:39	06.45
56	532	GŁADYSZ Katarzyna	ZGORZAŁA		POL	78	K30-/56	(K)92	01:07:58	01:07:58	06.47
57	655	ZIEŃ Agnieszka	WARSZAWA		POL HAMILTON	85	K30-/57	(K)94	01:08:13	01:08:13	06.49
58	699	POPLAWSKA Magdalena	WARSZAWA		POL	80	K30-/58	(K)95	01:08:17	01:08:17	06.49
59	417	LOS Anna	WARSZAWA		POL TURLAM SIĘ TEAM	76	K30-/59	(K)97	01:08:27	01:08:27	06.50
60	552	BUDAK Natalia	MYSŁOWICE		POL BRAK	74	K30-/60	(K)98	01:08:30	01:08:30	06.51
61	432	ŁOZOWSKA Dorota	WARSZAWA		POL -	76	K30-/61	(K)100	01:08:47	01:08:47	06.52
62	573	DUBRAWSKA Zuzanna	WARSZAWA		POL	87	K30-/62	(K)101	01:08:54	01:08:54	06.53
63	506	SWICARZ Monika	PŁOCK		POL	76	K30-/63	(K)102	01:09:07	01:09:07	06.54
64	435	LEGUT Zuzanna	WARSZAWA		POL	87	K30-/64	(K)103	01:09:09	01:09:09	06.54
65	689	LEŚNIEWSKA Justyna	ŁÓDŹ		POL	77	K30-/65	(K)104	01:09:20	01:09:20	06.56
66	611	MYŚLIBORSKA Olga	WARSZAWA		POL	77	K30-/66	(K)106	01:09:25	01:09:25	06.56
67	454	SZAFRAN Beata	MARKÓW-ŚWINICE		POL PUMPIT	77	K30-/67	(K)109	01:09:33	01:09:33	06.57
68	563	JAWORSKA Katarzyna	WARSZAWA		POL	79	K30-/68	(K)110	01:09:34	01:09:34	06.57
69	539	ROŻKO Ela	BRWINÓW		POL 4ROŻKI	76	K30-/69	(K)111	01:09:39	01:09:39	06.57
70	438	LESIŃSKA Magda	WARSZAWA		POL	77	K30-/70	(K)112	01:10:26	01:10:26	07.02
71	519	BARTOSIAK Ksenia	RADONIE		POL	73	K30-/71	(K)113	01:10:51	01:10:51	07.05
72	582	WOJCIECHOWICZ Mayra	PIENIĘŻNO		POL DZIKIE ŻYCIE RUN TEAM	76	K30-/72	(K)114	01:10:51	01:10:51	07.05
73	656	WAJSZCZYK Agnieszka	WARSZAWA		POL -	85	K30-/73	(K)116	01:11:38	01:11:38	07.09
74	605	MATYSIAK Karolina	WARSZAWA		POL BIEGNĘ PO PIWO	79	K30-/74	(K)118	01:11:58	01:11:58	07.11
75	610	TARASZKIEWICZ Małgorzata	WARSZAWA		POL FC STARA MIŁOSNA	73	K30-/75	(K)119	01:12:06	01:12:06	07.12

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age		Czas Time	Netto	[min/km]
76	544	DOKTÓR Dobromiła	WARSZAWA	POL		87	K30-/76	(K)120	01:12:54	01:12:54	07.17
77	639	KLAMAN Aleksandra	WARSZAWA	POL		77	K30-/77	(K)121	01:13:08	01:13:08	07.18
78	651	WRONKOWSKA Katarzyna	SULEJÓWEK	POL	12TRI.PL	76	K30-/78	(K)124	01:13:32	01:13:32	07.21
79	508	PUCZYŃSKA Renata	WARSZAWA	POL	-	75	K30-/79	(K)125	01:13:36	01:13:36	07.21
80	619	JAREMCZUK-SADKOWSKA Agata	WARSZAWA	POL	HURAGAN ŁBISKA	76	K30-/80	(K)126	01:13:40	01:13:40	07.22
81	109	NOWAK Monika	WARSZAWA	POL		73	K30-/81	(K)127	01:13:41	01:13:41	07.22
82	496	DZIEWA Lucyna	WARSZAWA	POL	-	79	K30-/82	(K)128	01:13:50	01:13:50	07.23
83	631	ZŁOTKOWSKA Monika	WARSZAWA	POL		73	K30-/83	(K)129	01:14:09	01:14:09	07.24
84	448	MIANOWSKA Marlena	WARSZAWA	POL		77	K30-/84	(K)130	01:14:18	01:14:18	07.25
85	473	KALATA Urszula	WARSZAWA	POL		83	K30-/85	(K)131	01:14:23	01:14:23	07.26
86	683	KALATA-ZAWŁOCKA Aleksandras	WARSZAWA	POL		79	K30-/86	(K)132	01:14:27	01:14:27	07.26
87	623	SOSNOWSKA Katarzyna	WARSZAWA	POL	VEGE RUNNERS	77	K30-/87	(K)133	01:14:44	01:14:44	07.28
88	612	ORŁOWSKA Agnieszka	WARSZAWA	POL		84	K30-/88	(K)135	01:15:08	01:15:08	07.30
89	499	NIEBRZEGOWSKA Agnieszka	PIASTÓW	POL	-	84	K30-/89	(K)136	01:15:13	01:15:13	07.31
90	525	JANASIAK Małgorzata	POZNAŃ	POL	VEGE RUNNERS	69	K30-/90	(K)137	01:15:35	01:15:35	07.33
91	451	KUCHARSKA Małgorzata	WARSZAWA	POL		84	K30-/91	(K)139	01:16:03	01:16:03	07.36
92	584	SITKIEWICZ Małgorzata	WARSZAWA	POL	BIEGAM NA TARCHOMINIE	74	K30-/92	(K)140	01:16:40	01:16:40	07.40
93	497	ŚMIGALSKA Katarzyna	WARSZAWA	POL	-	77	K30-/93	(K)142	01:18:17	01:18:17	07.49
94	654	WOJNO Magdalena	WARSZAWA	POL	GRUPA BIEGOWA UM W-WA	78	K30-/94	(K)144	01:19:03	01:19:03	07.54
95	675	BORSOW Ida	WARSZAWA	POL	BRAK	83	K30-/95	(K)145	01:19:32	01:19:32	07.57
96	482	PILECKA Eliza	WARSZAWA	POL	BRAK	73	K30-/96	(K)146	01:20:25	01:20:25	08.02
97	613	LISIŃSKA Monika	WARSZAWA	POL	-	85	K30-/97	(K)147	01:20:30	01:20:30	08.03
98	481	GEMBARZEWSKA-TRUONG Maria	WARSZAWA	POL	PELNE PORY	87	K30-/98	(K)150	01:22:42	01:22:42	08.16
99	606	SZELEST Alicja	ZAKRĘT	POL	SLOW VEGAN RUNNER	84	K30-/99	(K)152	01:23:39	01:23:39	08.21

### Bieg 10 km - K50+ [11]

1	556	ROSOSZCZUK Bogumiła	PIASECZNO	POL	NIEBIESKIE MIGDAŁY	67	K50+/1	(K)34	00:58:41	00:58:41	05.52
2	450	ROMANOWSKA Beata	GDYNIA	POL	RUN VEGAN TEAM	64	K50+/2	(K)41	00:59:28	00:59:28	05.56
3	330	GLINIEWICZ Aleksandra	WARSZAWA	POL	KB ACTIVESPORTS WARSZAWA	55	K50+/3	(K)43	00:59:54	00:59:54	05.59
4	447	PAWELEC Krystyna	PIASTÓW	POL	DOGOŃ GRODZISK MAZ	53	K50+/4	(K)52	01:01:45	01:01:45	06.10
5	410	ŻYWEK Teresa	WARSZAWA	POL	TRIPower.PL	47	K50+/5	(K)62	01:03:43	01:03:43	06.22
6	600	STANISZKIS Joanna	WARSZAWA	POL		63	K50+/6	(K)86	01:06:36	01:06:36	06.39
7	426	MIĄSKO Renata	WARSZAWA	POL	12TRI.PL	66	K50+/7	(K)96	01:08:21	01:08:21	06.50
8	375	WAŚOWSKA Jagoda	PIASECZNO	POL	PIASECZNO	66	K50+/8	(K)108	01:09:33	01:09:33	06.57
9	489	MUSZLER Beata	WARSZAWA	POL		63	K50+/9	(K)141	01:17:54	01:17:54	07.47
10	478	KOLASA Barbara	WARSZAWA-WESOŁA	POL	KLUB J.SŁOWACKIEGO	56	K50+/10	(K)143	01:18:40	01:18:40	07.52
11	561	AUGUSTYNOWICZ Zofia	WARSZAWA	POL	BOSKIE BORÓWKI	56	K50+/11	(K)149	01:22:40	01:22:40	08.16

### Bieg 10 km - M20-29 [17]

1	538	NOWAK Arkadiusz	LUBICE	POL		89	M20-/1	(M)1	00:39:21	00:39:20	03.56
2	531	WARTAŁOWICZ Grzegorz	KLAUDYN	POL		90	M20-/2	(M)2	00:41:51	00:41:51	04.11
3	671	NIEMCZYK Grzegorz	WARSZAWA	POL		90	M20-/3	(M)7	00:45:34	00:45:32	04.33
4	680	PIETRASZEK Marcin	WARSZAWA	POL	VEGE RUNNERS	91	M20-/4	(M)8	00:45:49	00:45:49	04.34
5	412	PRĄDZYŃSKI Jędrzej	JEZIERZYCE	POL		95	M20-/5	(M)18	00:49:08	00:48:59	04.53
6	560	KOSSOWSKI Maciej	WARSZAWA	POL		88	M20-/6	(M)22	00:49:51	00:49:46	04.58
7	409	SIDOR Jakub	WARSZAWA	POL		93	M20-/7	(M)25	00:50:34	00:50:31	05.03
8	572	GAWINEK Karol	GDYNIA	POL	MOTIVATION XBODY	89	M20-/8	(M)30	00:52:34	00:52:23	05.14
9	559	ZASIEWSKI Marcin	WARSZAWA	POL		88	M20-/9	(M)40	00:54:45	00:54:45	05.28
10	609	JEZERSKI Stanisław	WARSZAWA	POL		90	M20-/10	(M)41	00:54:46	00:54:46	05.28
11	640	SZYMANIAK Marek	WARSZAWA	POL	REEBOK NASZEMIASTO.PL	88	M20-/11	(M)48	00:56:35	00:56:35	05.39
12	670	KŁOBUT Jędrzej	WARSZAWA	POL		91	M20-/12	(M)55	00:57:58	00:57:58	05.47
13	713	ŻYSZKO Michał	WARSZAWA	POL	GO VEGAN!	97	M20-/13	(M)61	00:58:59	00:58:59	05.53
14	400	MOSTEK Mariusz	BŁONIE	POL	GO VEGAN!	91	M20-/14	(M)62	00:59:00	00:59:00	05.54
15	420	STASIAK Piotr	WARSZAWA	POL		88	M20-/15	(M)63	00:59:37	00:59:37	05.57
16	551	SOSNÓWKA Bartosz	WARSZAWA	POL		88	M20-/16	(M)70	01:02:51	01:02:51	06.17
17	493	SENKOWSKI Gustaw	OSTRÓDA	POL		95	M20-/17	(M)78	01:06:42	01:06:42	06.40

### Bieg 10 km - M30-49 [68]

1	697	SNARSKI Bogdan	WARSZAWA	POL		79	M30-/1	(M)4	00:43:24	00:43:23	04.20
2	678	MAĆZEWSKI Michał	KIELPIN	POL		72	M30-/2	(M)5	00:44:38	00:44:38	04.27

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
3	630	LISIAK Dariusz	ZALASEWO		POL	73	M30-/3	(M)6	00:45:07	00:45:07	04.30
4	430	ŻUKOWSKI Paweł	WARSZAWA		POL VEGE RUNNERS	80	M30-/4	(M)10	00:46:28	00:46:23	04.38
5	669	KWAŚNIEWSKI Krzysztof	WARSZAWA		POL ŻYWCEM ZABIEGANI	70	M30-/5	(M)11	00:46:29	00:46:25	04.38
6	523	MADEJEK Kamil	WARSZAWA		POL #RC_WAW	86	M30-/6	(M)12	00:46:54	00:46:54	04.41
7	505	KACZMAREK Grzegorz	WARSZAWA		POL EDC RUNNERS	80	M30-/7	(M)13	00:47:30	00:47:25	04.44
8	545	SZWAJKOWSKI Paweł	WARSZAWA		POL	74	M30-/8	(M)15	00:48:44	00:48:42	04.52
9	641	TRYBULSKI Łukasz	WARSZAWA		POL REEBOK NASZEMIASTO.PL	87	M30-/9	(M)16	00:48:48	00:48:43	04.52
10	589	TERESZCZUK Jakub	WARSZAWA		POL	86	M30-/10	(M)20	00:49:41	00:49:38	04.57
11	657	JAKÓBCZYK Ireneusz	WARSZAWA		POL KS 'WOLNI'	84	M30-/11	(M)21	00:49:43	00:49:41	04.58
12	629	BRENER Maciej	WARSZAWA		POL KUŹNIA TRIATHOLNU	84	M30-/12	(M)23	00:49:55	00:49:55	04.59
13	648	DĄBROWA Kamil	WARSZAWA		POL RADIO ZET GOLD	73	M30-/13	(M)24	00:50:04	00:49:17	04.55
14	428	BALAŻS Jacek	WARSZAWA		POL RUN VEGAN TEAM	84	M30-/14	(M)26	00:50:39	00:50:34	05.03
15	406	WOJEWODA Maciej	JEZIERZYCE		POL VEGE RUNNERS	87	M30-/15	(M)27	00:50:54	00:50:47	05.04
16	592	ZALEWSKI Mateusz	WARSZAWA		POL	79	M30-/16	(M)29	00:52:03	00:51:58	05.11
17	646	ŁOJEWSKI Michał	WARSZAWA		POL SAVORY OR SWEET	84	M30-/17	(M)31	00:53:02	00:52:57	05.17
18	520	JAWORSKI Robert	NOWA IWICZNA		POL	77	M30-/18	(M)32	00:53:05	00:52:57	05.17
19	576	GŁOWACKI Andrzej	LEGIONOWO		POL WIELISZEW HERON TEAM	71	M30-/19	(M)33	00:53:15	00:53:13	05.19
20	615	TELEON Piotr	WARSZAWA		POL JACEKBIEGA RUNNING TEAM	74	M30-/20	(M)34	00:53:40	00:53:36	05.21
21	434	ABRAMCZUK Jakub	WARSZAWA		POL 100HRMAX.PL	78	M30-/21	(M)35	00:53:47	00:53:46	05.22
22	602	ZAPOROWSKI Marcin	PIASECZNO		POL DRUŻYNA SZPIKU	82	M30-/22	(M)36	00:53:48	00:53:46	05.22
23	674	JANECKI Przemysław	WARSZAWA		POL TRENINGBIEGACZA.PL	80	M30-/23	(M)37	00:54:08	00:54:03	05.24
24	660	MAZURKIEWICZ Adam	BRWINÓW		POL KS 'WOLNI'	85	M30-/24	(M)38	00:54:10	00:54:10	05.25
25	548	ŁOŚ Krzysztof	WARSZAWA		POL WARSAW FRONTRUNNERS	80	M30-/25	(M)39	00:54:11	00:54:06	05.24
26	645	OLKOWSKI Marcin	POZNAN		POL SAVORY OR SWEET	79	M30-/26	(M)42	00:54:47	00:54:47	05.28
27	673	SEJDAK Radomir	WARSZAWA		POL	82	M30-/27	(M)43	00:55:21	00:55:21	05.32
28	555	MROZIK Michał	WARSZAWA		POL	87	M30-/28	(M)44	00:55:54	00:55:54	05.35
29	439	VUCO Ivo	WARSZAWA		POL MARATHON BROTHERS	77	M30-/29	(M)45	00:56:08	00:56:08	05.36
30	620	NOWOSIELSKI Marcin	WARSZAWA		POL	80	M30-/30	(M)46	00:56:16	00:56:16	05.37
31	682	SARUCH Paweł	RADOM		POL KS 'WOLNI'	87	M30-/31	(M)47	00:56:20	00:56:20	05.38
32	456	SAWICKI Paweł	WARSZAWA		POL	68	M30-/32	(M)49	00:56:44	00:56:44	05.40
33	698	GUTANSKI Ireneusz	WARSZAWA		POL	80	M30-/33	(M)50	00:56:48	00:56:48	05.40
34	621	WDOWIAK Piotr	WARSZAWA		POL -	76	M30-/34	(M)51	00:56:52	00:56:52	05.41
35	658	GOŁASZEWSKI Damian	WARSZAWA		POL KS 'WOLNI'	80	M30-/35	(M)52	00:56:58	00:56:58	05.41
36	650	BEDNAREK Paweł	WARSZAWA		POL -	70	M30-/36	(M)53	00:57:08	00:57:08	05.42
37	562	PIETRZAK Łukasz	WARSZAWA		POL 12TRI.PL	83	M30-/37	(M)54	00:57:17	00:57:17	05.43
38	517	DUDEK Bartłomiej	WARSZAWA		POL 12TRI.PL	82	M30-/38	(M)56	00:58:12	00:58:12	05.49
39	427	DANIELSKI Jacek	WARSZAWA		POL PZU SPORT TEAM	75	M30-/39	(M)57	00:58:18	00:58:18	05.49
40	628	SWIANIEWICZ Antoni	WARSZAWA		POL DRUŻYNA TVN	85	M30-/40	(M)58	00:58:24	00:58:24	05.50
41	643	PIOTROWSKI Jan	WARSZAWA		POL GRUPA BIEGOWA UM W-WA	83	M30-/41	(M)59	00:58:46	00:58:46	05.52
42	690	BIENIECKI Mirosław	GLIWICE		POL OTK RZEŹNIK	75	M30-/42	(M)60	00:58:56	00:58:56	05.53
43	676	WOJCIECHOWSKI Krzysztof	WARSZAWA		POL TRENINGBIEGACZA.PL	79	M30-/43	(M)64	01:00:41	01:00:41	06.04
44	465	JÓZWIK Robert	WARSZAWA		POL ARSUN	76	M30-/44	(M)65	01:00:59	01:00:59	06.05
45	622	PLUSZKA Adam	WARSZAWA		POL -	76	M30-/45	(M)66	01:01:21	01:01:21	06.08
46	662	KASIŃSKI Marcin	WARSZAWA		POL KS 'WOLNI'	87	M30-/46	(M)67	01:01:30	01:01:30	06.09
47	666	KWIATKOWSKI Marek	WARSZAWA		POL	76	M30-/47	(M)68	01:02:01	01:02:01	06.12
48	696	NAPIERAJ Rafał	WARSZAWA		POL	81	M30-/48	(M)69	01:02:29	01:02:29	06.14
49	588	ŁUKASIAK Andrzej	WARSZAWA		POL	76	M30-/49	(M)71	01:02:51	01:02:51	06.17
50	547	KASJANOWICZ Tomasz	BŁONIE		POL -	77	M30-/50	(M)72	01:03:06	01:03:06	06.18
51	444	KRYSTOWSKI Paweł	WARSZAWA		POL	71	M30-/51	(M)73	01:03:12	01:03:12	06.19
52	692	BLICHAZ Marek	WARSZAWA		POL	76	M30-/52	(M)74	01:03:21	01:03:21	06.20
53	453	BARTOSIAK Piotr	WARSZAWA		POL -	86	M30-/53	(M)75	01:05:22	01:05:22	06.32
54	581	NASKRĘT Mariusz	RACOT		POL	75	M30-/54	(M)76	01:05:42	01:05:42	06.34
55	593	JAGUSIAK Piotr	WARSZAWA		POL	86	M30-/55	(M)77	01:06:06	01:06:06	06.36
56	618	MOORE RODRIGUEZ Daniel ray	WARSAW		POL	70	M30-/56	(M)79	01:07:27	01:07:27	06.44
57	527	ROBAK Michał	WARSZAWA		POL KS DOMINATOR PARK LEŚNY BRÓDNO	81	M30-/57	(M)80	01:08:33	01:08:33	06.51
58	536	ŁUKASZ Krzysztof	RZESZÓW		POL VIVA RZESZÓW	72	M30-/58	(M)81	01:09:32	01:09:32	06.57
59	601	DELEŻUCH Kamil	WARSZAWA		POL	81	M30-/59	(M)82	01:10:31	01:10:31	07.03
60	455	PETRYCKI Marcin	MARKÓW-ŚWINICE		POL PUMPIŃ	77	M30-/60	(M)83	01:10:58	01:10:58	07.05

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(M) Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
61	659	SZCZEPANIAK Artur	WARSZAWA	POL	KS 'WOLNI'	78	M30-/61	(M)84	01:13:19	01:13:19	07.19
62	411	SIEKIERSKI Łukasz	WARSZAWA	POL		77	M30-/62	(M)85	01:13:31	01:13:31	07.21
63	661	CUDAK Artur	WOŁOMIN	POL	KS 'WOLNI'	76	M30-/63	(M)86	01:13:35	01:13:35	07.21
64	652	GAWRYLUK Mikołaj	WARSZAWA	POL	-	73	M30-/64	(M)87	01:13:41	01:13:41	07.22
65	679	RYCZKOWSKI Robert	ZĄBKI	POL		73	M30-/65	(M)88	01:14:21	01:14:21	07.26
66	632	KRZYCZKOWSKI Karol	WARSZAWA	POL	VEGE RUNNERS	79	M30-/66	(M)89	01:21:22	01:21:22	08.08
67	480	TRUONG Paweł	WARSZAWA	POL	PELNE PORY	85	M30-/67	(M)90	01:22:41	01:22:41	08.16
68	501	SITKO Andrzej	WARSZAWA	POL		73	M30-/68	(M)91	01:24:03	01:24:03	08.24

### Bieg 10 km - M50+ [7]

1	649	NOWOCIEŃ Jacek	PODKOWA LEŚNA	POL	GLKS NADARZYN	59	M50+/1	(M)3	00:43:15	00:43:14	04.19
2	421	FILIPCZUK Dariusz	ZIELONKA	POL	-	65	M50+/2	(M)9	00:46:14	00:46:13	04.37
3	495	KIĆIŃSKI Wiesław	WARSZAWA	POL	RADOŚĆ	55	M50+/3	(M)14	00:48:40	00:48:40	04.52
4	607	KACYMIROW Tomasz	HORNÓWEK	POL		61	M50+/4	(M)17	00:48:58	00:48:54	04.53
5	626	OPALA Tomasz	WARSZAWA	POL		67	M50+/5	(M)19	00:49:24	00:49:23	04.56
6	476	MŁODZIŃSKI Dariusz	WARSZAWA	POL		65	M50+/6	(M)28	00:52:01	00:51:46	05.10

### Bieg 5 km - K20-29 [79]

1	354	DYBIKOWSKA Julita	SIEDLCE	POL	KSPZ GREY	92	K20-/1	(K)1	00:19:03	00:19:01	03.48
2	49	MILEWSKA Beata	WARSZAWA	POL	BIEGAMYZPSEM.PL	89	K20-/2	(K)2	00:20:31	00:20:29	04.05
3	664	GALĄZKA Natalia	STRACHÓWKA	POL	AZS UW	95	K20-/3	(K)3	00:22:19	00:22:17	04.27
4	385	ZIÓŁKOWSKA Julia	WARSZAWA	POL		96	K20-/4	(K)5	00:23:33	00:23:32	04.42
5	361	LISIAK Marysia	ZALASEWO	POL	SKS UNIA SWARZĘDZ	00	K20-/5	(K)6	00:23:35	00:23:35	04.43
6	94	JANIAK Agnieszka	DĘBŃIAŁKI KALISKIE	POL	-	00	K20-/6	(K)14	00:26:27	00:26:21	05.16
7	249	ZDROJEWSKA Alicja	WARSZAWA	POL	SCHRONISKO NA PALUCHU	89	K20-/7	(K)16	00:26:44	00:25:57	05.11
8	845	ROMAŃSKA Maria	WARSZAWA	POL	DECATHLON BY KALENJI	95	K20-/8	(K)17	00:26:48	00:26:31	05.18
9	19	JASKÓLSKA Magda	WARSZAWA	POL	VEGE RUNNERS	91	K20-/9	(K)20	00:26:56	00:26:56	05.23
10	219	GOŁASZEWSKA Paulina	WARSZAWA	POL		90	K20-/10	(K)23	00:27:41	00:27:41	05.32
11	235	TERESZCZUK Aleksandra	WARSZAWA	POL		97	K20-/11	(K)24	00:28:00	00:28:00	05.36
12	163	MIKOŁAJUK Iga	WARSZAWA	POL		90	K20-/12	(K)26	00:28:10	00:28:10	05.38
13	315	ROKOSZ Dominika	STARE BUDY	POL	WITC	89	K20-/13	(K)27	00:28:27	00:28:27	05.41
14	367	BILIŃSKA Ewelina	LEGIONOWO	POL		89	K20-/14	(K)33	00:29:05	00:29:05	05.49
15	343	HARPULA Izabela	WARSZAWA	POL		93	K20-/15	(K)34	00:29:16	00:29:16	05.51
16	37	JÓZEFIAK Alicja	OSIELSKO	POL	VEGE RUNNERS	95	K20-/16	(K)36	00:29:30	00:29:30	05.54
17	342	LEWANDOWSKA Aleksandra	PIASECZNO	POL	-	93	K20-/17	(K)42	00:29:51	00:29:51	05.58
18	228	DYGAS Sara	WARSZAWA	POL		92	K20-/18	(K)43	00:29:54	00:29:54	05.58
19	839	CHODAKOWSKA Dominika	WARSZAWA	POL	DECATHLON	96	K20-/19	(K)44	00:29:56	00:29:56	05.59
20	143	KUDER Anna	WARSZAWA	POL	-	90	K20-/20	(K)46	00:30:15	00:30:15	06.03
21	44	FILIPCZUK Paulina	ZIELONKA	POL	-	90	K20-/21	(K)48	00:30:19	00:30:19	06.03
22	263	ADAMOWICZ Joanna	WARSZAWA	POL		96	K20-/22	(K)52	00:30:36	00:30:36	06.07
23	38	MAŁECKA Karolina	WARSZAWA	POL	-	00	K20-/23	(K)54	00:30:36	00:30:36	06.07
24	844	PLASKACZ Magdalena	RZESZÓW	POL	-	95	K20-/24	(K)55	00:30:37	00:30:37	06.07
25	103	FRANKEL-DOMINIK Marta	WARSZAWA	POL	AKADEMIA WALKI	89	K20-/25	(K)56	00:30:41	00:30:41	06.08
26	104	BONDARA Jaśmina	WARSZAWA	POL		88	K20-/26	(K)57	00:30:42	00:30:42	06.08
27	848	PIŁKOWSKA Alicja	KARCZEW	POL	OK! SPORT	92	K20-/27	(K)59	00:30:58	00:30:58	06.11
28	567	FIGIELA Edyta	ŁAŃCUT	POL	-	96	K20-/28	(K)62	00:31:03	00:31:03	06.12
29	331	KRAWCZYCKA Anna	WARSZAWA	POL		89	K20-/29	(K)67	00:31:27	00:31:27	06.17
30	849	MOKRZANOWSKA Anna	WARSZAWA	POL		90	K20-/30	(K)68	00:31:28	00:31:28	06.17
31	300	BARANOWSKA Marta	WYSZKÓW/LESZCZYDÓŁ	POL	NADLEŚNICTWO WYSZKÓW	89	K20-/31	(K)70	00:31:33	00:31:33	06.18
32	21	ZAWALSKA Izabela	WARSZAWA	POL		88	K20-/32	(K)73	00:31:36	00:31:36	06.19
33	201	BŁAŻEJCZYK Katarzyna	WARSZAWA	POL	SCHRONISKO NA PALUCHU	96	K20-/33	(K)76	00:31:46	00:31:46	06.21
34	55	SKORACKA Anna	WROCLAW	POL		92	K20-/34	(K)77	00:31:51	00:31:51	06.22
35	241	DRUŻKOWSKA Monika	WARSZAWA	POL		91	K20-/35	(K)78	00:31:54	00:31:54	06.22
36	247	WARTAŁOWICZ Małgorzata	KLAUDYN	POL		97	K20-/36	(K)80	00:32:02	00:32:02	06.24
37	334	PRZYBYŁEK Karolina	WARSZAWA	POL		93	K20-/37	(K)87	00:32:39	00:32:39	06.31
38	116	CEBULA Małgorzata	WARSZAWA	POL	-	01	K20-/38	(K)90	00:32:46	00:32:46	06.33
39	265	PIOTROWSKA Magda	GDAŃSK	POL		90	K20-/39	(K)94	00:32:56	00:32:56	06.35
40	274	WACHOWICZ Sandra	WARSZAWA	POL		88	K20-/40	(K)98	00:33:09	00:33:09	06.37
41	302	BIELECKA Martyna	NOWY DWÓR	POL	SKĄD BIERZESZ BIAŁKO TEAM	94	K20-/41	(K)99	00:33:13	00:33:13	06.38

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
42	262	CZAJKA Zuzanna	WARSZAWA	POL	-	95	K20-42	(K)108	00:33:45	00:33:45	06.45
43	35	BIELEC Zuzanna	WARSZAWA	POL		95	K20-43	(K)109	00:33:45	00:33:45	06.45
44	326	GLABISZ Izabela	WARSZAWA	POL		88	K20-44	(K)117	00:34:12	00:34:12	06.50
45	841	ZMOCZYŃSKA Małgorzata	WARSZAWA	POL		95	K20-45	(K)128	00:34:43	00:34:43	06.56
46	293	HAMPEL Izabela	WARSZAWA	POL		93	K20-46	(K)131	00:34:43	00:34:43	06.56
47	225	KRÓLIKOWSKA Ewa	WARSZAWA	POL		91	K20-47	(K)136	00:34:49	00:34:49	06.57
48	191	KWIATKOWSKA Barbara	WARSZAWA	POL	BRAK	00	K20-48	(K)139	00:34:58	00:34:58	06.59
49	187	GOŁĘBIEWSKA Karolina	WARSZAWA	POL		97	K20-49	(K)140	00:34:59	00:34:59	06.59
50	215	KĘSKA Katarzyna	WARSZAWA	POL	-	91	K20-50	(K)144	00:35:11	00:35:11	07.02
51	256	USAREK Karolina	WARSZAWA	POL	VEGE RUNNERS	88	K20-51	(K)145	00:35:20	00:35:20	07.04
52	168	FRAŚ Karolina	TORUŃ	POL	-	94	K20-52	(K)155	00:35:46	00:35:46	07.09
53	180	WIĘCŁAWSKA Weronika	WARSZAWA	POL	GO VEGAN!	89	K20-53	(K)157	00:35:55	00:35:55	07.11
54	152	MROZIŃSKA Justyna	WARSZAWA	POL		95	K20-54	(K)159	00:36:00	00:36:00	07.12
55	46	ANIELAK Karolina	WARSZAWA	POL		88	K20-55	(K)160	00:36:03	00:36:03	07.12
56	177	SKROK Marta	WARSZAWA	POL		92	K20-56	(K)162	00:36:10	00:36:10	07.14
57	132	CZAJKOWSKA Maria	WARSZAWA	POL		90	K20-57	(K)167	00:36:35	00:36:35	07.19
58	111	KRAWCZYK Marta	WARSZAWA	POL		99	K20-58	(K)172	00:36:51	00:36:51	07.22
59	368	TROJANOWSKA Julia	WARSZAWA	POL	GO VEGAN!	97	K20-59	(K)177	00:37:11	00:37:11	07.26
60	31	KRZESZOWSKA Jagoda	BIENIEWICE	POL		01	K20-60	(K)178	00:37:13	00:37:13	07.26
61	364	STĘPKOWSKA Klaudia	WARSZAWA	POL	BRAK	00	K20-61	(K)183	00:37:40	00:37:40	07.32
62	379	RACHOCKA Marzena	WARSZAWA	POL	-	88	K20-62	(K)184	00:37:42	00:37:42	07.32
63	98	PIETRZAK-DRYJA Milena	WARSZAWA	POL	-	88	K20-63	(K)185	00:37:45	00:37:45	07.33
64	157	SZTANDERA Berenika	WARSZAWA	POL	SCHRONISKO NA PALUCHU	88	K20-64	(K)187	00:37:57	00:37:57	07.35
65	223	BIELEC Karolina	WARSZAWA	POL	REMBERTÓW TEAM	88	K20-65	(K)190	00:38:17	00:38:17	07.39
66	208	BORKOWSKA Magdalena	REDA	POL		97	K20-66	(K)196	00:38:46	00:38:46	07.45
67	196	SIWIK Magdalena	KOLNO	POL	[M]KOMPANY	91	K20-67	(K)201	00:39:15	00:39:15	07.51
68	95	FIGURSKA Weronika	WARSZAWA	POL		92	K20-68	(K)202	00:39:19	00:39:19	07.51
69	165	BIENKOWSKA Joanna	WARSZAWA	POL	-	93	K20-69	(K)209	00:40:04	00:40:04	08.00
70	200	STANIROWSKA Weronika katarzyna	WARSZAWA	POL	-	95	K20-70	(K)211	00:40:05	00:40:05	08.01
71	335	GAŁECKA Agata	WARSZAWA	POL	-	90	K20-71	(K)212	00:40:16	00:40:16	08.03
72	76	JOB Marika	WARSZAWA	POL		90	K20-72	(K)213	00:40:22	00:40:22	08.04
73	286	GRZYWACZEWSKA Karolina	JÓZEFOSŁAW	POL		95	K20-73	(K)216	00:40:40	00:40:40	08.08
74	240	KOŁAKOWSKA Katarzyna	ZĄBKI	POL	BIEGAM BO LUBIĘ ZĄBKI TEAM	90	K20-74	(K)221	00:41:03	00:41:03	08.12
75	171	FOLGART Karolina	PRUSZKÓW	POL	BAKU BAKU	92	K20-75	(K)223	00:41:43	00:41:43	08.20
76	378	KAREWICZ Dominika	WARSZAWA	POL	WRC	99	K20-76	(K)227	00:42:05	00:42:05	08.25
77	452	KUCHARCZUK Agnieszka	WARSZAWA	POL	-	00	K20-77	(K)228	00:42:10	00:42:10	08.26
78	270	MĘCZYŃSKA Karolina	WARSZAWA	POL		92	K20-78	(K)232	00:42:44	00:42:44	08.32
79	26	GUZEWSKA Karolina	WARSZAWA	POL		95	K20-79	(K)244	00:48:27	00:48:27	09.41

### Bieg 5 km - K30-49 [154]

1	381	PRZEŹDZIECKA Katarzyna	WARSZAWA	POL	SMASHING PAPKINS	81	K30-1	(K)4	00:23:05	00:23:03	04.36
2	117	JABŁOŃSKA Katarzyna	WARSZAWA	POL	AIR FORCE UGANDA	85	K30-2	(K)7	00:24:23	00:24:21	04.52
3	285	PERCHALUK Magdalena	WARSZAWA	POL		79	K30-3	(K)8	00:24:50	00:24:48	04.57
4	826	KARPA Katarzyna	WARSZAWA	POL	SMASHING PAPKINS	82	K30-4	(K)9	00:24:56	00:24:53	04.58
5	186	MAJEWSKA Edyta	ZĄBKI	POL	WIDLOROGI	83	K30-5	(K)10	00:25:05	00:25:01	05.00
6	131	ZWIERZYŃSKA Małgorzata	WARSZAWA	POL		85	K30-6	(K)11	00:25:41	00:25:38	05.07
7	396	PAWLIK Marta	WARSZAWA	POL		81	K30-7	(K)12	00:26:08	00:26:05	05.13
8	242	WOSZCZYK Aleksandra	WARSZAWA	POL	BUGGY GYM	81	K30-8	(K)13	00:26:19	00:26:14	05.14
9	377	STĘPIEWSKA Magdalena	BYDGOSZCZ	POL	COMP TEAM	85	K30-9	(K)15	00:26:33	00:26:31	05.18
10	317	ŻEBROWSKA Anna	WARSZAWA	POL		87	K30-10	(K)18	00:26:51	00:26:51	05.22
11	220	GOŁASZEWSKA Jolanta	TORUŃ	POL		70	K30-11	(K)21	00:27:13	00:27:13	05.26
12	62	KROL Nina	WARSZAWA	POL		84	K30-12	(K)22	00:27:18	00:27:18	05.27
13	189	STOLARCZUK Anna	ŁUKÓW	POL	ŁUKÓW	69	K30-13	(K)25	00:28:07	00:28:07	05.37
14	257	MIKOŁAJCZYK Karolina	WARSZAWA	POL		84	K30-14	(K)28	00:28:49	00:28:49	05.45
15	259	SADOWSKA Marta	WARSZAWA	POL	CASUAL TEAM	77	K30-15	(K)29	00:28:50	00:28:50	05.46
16	811	MIRKOWICZ Beata	WARSZAWA	POL	GRUPA TVN	78	K30-16	(K)30	00:28:55	00:28:55	05.47
17	665	WARDA Karolina	JÓZEFOSŁAW	POL	DRUŻYNA TVN	79	K30-17	(K)31	00:28:58	00:28:58	05.47



Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K)	Czas Time	Netto	[min/km]
18	130	MARKS Katarzyna	WARSZAWA		POL -	82	K30-18	(K)35	00:29:17	00:29:17	05.51
19	39	RYNKOWSKA Katarzyna	WARSZAWA		POL BRAK	75	K30-19	(K)37	00:29:39	00:29:39	05.55
20	210	KLIMEK Monika	WARSZAWA		POL KLIMUSIE	76	K30-20	(K)38	00:29:40	00:29:40	05.56
21	273	CHMIELOWIEC Kinga	WARSZAWA		POL	86	K30-21	(K)39	00:29:43	00:29:43	05.56
22	15	SOLECKA Marta	KRAKÓW		POL FORUMVEG TEAM	85	K30-22	(K)40	00:29:45	00:29:45	05.57
23	68	SNAKOWSKA Patrycja	WARSZAWA		POL BIEGAJĄCE WĘŻE	79	K30-23	(K)41	00:29:46	00:29:46	05.57
24	167	JAWORSKA-MAZUR Gabriela	WARSZAWA		POL	85	K30-24	(K)45	00:30:02	00:30:02	06.00
25	136	ZASUWA Marta	WARSZAWA		POL	81	K30-25	(K)47	00:30:15	00:30:15	06.03
26	193	GROCHOWSKA-KUŹNIK Anna	WARSZAWA		POL GRUPA WSPARCIA	74	K30-26	(K)49	00:30:26	00:30:26	06.05
27	156	PISKOWSKA-IWASZKIEWICZ Justyna	WARSZAWA		POL	78	K30-27	(K)50	00:30:31	00:30:31	06.06
28	305	ODOWSKA Olga	PRUSZKÓW		POL SKIDY TEAM	81	K30-28	(K)58	00:30:56	00:30:56	06.11
29	70	KROCHMAŁSKA Agnieszka	WARSZAWA		POL KROCHMALE	73	K30-29	(K)61	00:31:03	00:31:03	06.12
30	14	KLUSEK Jolanta	WARSZAWA		POL YOLA YOLANDA	70	K30-30	(K)63	00:31:04	00:31:04	06.12
31	224	CHARMUSZKO Monika	WARSZAWA		POL -	83	K30-31	(K)64	00:31:12	00:31:12	06.14
32	269	WIŚNIEWSKA Katarzyna	WARSZAWA		POL INDYWIDUALISTKA	71	K30-32	(K)65	00:31:21	00:31:21	06.16
33	135	BOGUCKA Kinga	EMÓW		POL -	81	K30-33	(K)66	00:31:25	00:31:25	06.17
34	310	ZĄBEK Dominika	DUCZKI		POL BRAK	84	K30-34	(K)69	00:31:30	00:31:30	06.18
35	351	ROSIAK Zuzanna	RADZYMIN		POL	76	K30-35	(K)71	00:31:33	00:31:33	06.18
36	182	JELEŃ Agnieszka	BYDGOSZCZ		POL	84	K30-36	(K)72	00:31:35	00:31:35	06.19
37	299	GRABARSKA Lidia	WARSZAWA		POL UCIEKAM WIĘC BIEGNĘ	81	K30-37	(K)74	00:31:38	00:31:38	06.19
38	830	PIEKARSKA Ewa	ŻYRARDÓW		POL	79	K30-38	(K)75	00:31:40	00:31:40	06.20
39	69	LESZCZYŃSKA Barbara	WARSZAWA		POL -	85	K30-39	(K)79	00:31:58	00:31:58	06.23
40	847	SYRKOWSKA Małgorzata	WARSZAWA		POL	78	K30-40	(K)81	00:32:06	00:32:06	06.25
41	398	PETAŚ Urszula	WARSZAWA		POL DRUŻYNA TVN	85	K30-41	(K)82	00:32:20	00:32:20	06.28
42	78	SOKOŁOWSKA Magdalena	WARSZAWA		POL GET RUN	83	K30-42	(K)83	00:32:27	00:32:27	06.29
43	831	HARTMANN Joanna	WARSZAWA		POL	76	K30-43	(K)84	00:32:33	00:32:33	06.30
44	370	KASIŃSKA Monika	DZIEKANÓW POLSKI		POL VEGE RUNNERS	82	K30-44	(K)85	00:32:33	00:32:33	06.30
45	289	BODIO-ZIÓLKOWSKA Ewa	WARSZAWA		POL TRIMARCHEWKA TEAM	80	K30-45	(K)86	00:32:35	00:32:35	06.31
46	239	DROUET Katarzyna	WARSZAWA		POL SCHRONISKO NA PALUCHU	87	K30-46	(K)88	00:32:39	00:32:39	06.31
47	12	PYS-FABIANCZYK Katarzyna	SOCHACZEW		POL SOCHO RUNNERS	80	K30-47	(K)89	00:32:42	00:32:42	06.32
48	127	WINOGRAD Dominika	WARSZAWA		POL BRAK	87	K30-48	(K)91	00:32:49	00:32:49	06.33
49	207	RĄCZKA Dorota	WARSZAWA		POL SCHRONISKO NA PALUCHU	76	K30-49	(K)92	00:32:52	00:32:52	06.34
50	40	RYNKOWSKA Magdalena	WARSZAWA		POL	75	K30-50	(K)93	00:32:54	00:32:54	06.34
51	833	WOŹNIAK Ewa	GDAŃSK		POL	85	K30-51	(K)95	00:33:01	00:33:01	06.36
52	43	WINNICKA-MACKENTHUN Agnieszka	WARSZAWA		POL	74	K30-52	(K)96	00:33:06	00:33:06	06.37
53	81	SETA Beata	WARSZAWA		POL	79	K30-53	(K)97	00:33:07	00:33:07	06.37
54	229	OSIAK Magdalena	NOWA WIES		POL	78	K30-54	(K)100	00:33:15	00:33:15	06.39
55	28	PIOTROWSKA-KRZAK Elżbieta	WARSZAWA		POL	77	K30-55	(K)102	00:33:16	00:33:16	06.39
56	174	ŚWISTAK Joanna	OTRĘBUSY		POL GANGRENA TEAM	85	K30-56	(K)104	00:33:28	00:33:28	06.41
57	16	WIDALSKA Marta	GRODZISK MAZOWIECKI		POL	76	K30-57	(K)105	00:33:38	00:33:38	06.43
58	243	O KEEFFE Joanna	SULEJÓWEK		POL THE EAGLE & HARP	87	K30-58	(K)106	00:33:42	00:33:42	06.44
59	373	SZEWCZYK Edyta	WARSZAWA		POL -	86	K30-59	(K)107	00:33:43	00:33:43	06.44
60	100	OSTROWSKA Magdalena	WARSZAWA		POL	83	K30-60	(K)110	00:33:57	00:33:57	06.47
61	522	URBANOWICZ Elżbieta	WARSZAWA		POL CROSSFIT GCW	79	K30-61	(K)111	00:33:58	00:33:58	06.47
62	227	KOZIATEK Ula	WARSZAWA		POL	80	K30-62	(K)113	00:34:03	00:34:03	06.48
63	164	SKORUPKA Marta	WARSZAWA		POL	81	K30-63	(K)114	00:34:03	00:34:03	06.48
64	216	KOCZOCIK Aneta	WARSZAWA		POL -	81	K30-64	(K)115	00:34:05	00:34:05	06.49
65	339	STANDO Marzena	WARSZAWA		POL REFORMA	74	K30-65	(K)116	00:34:12	00:34:12	06.50
66	71	RUCKA-CHMIELEWSKA Sylwia	WARSZAWA		POL	80	K30-66	(K)118	00:34:16	00:34:16	06.51
67	65	GORZĘDOWSKA Katarzyna	WARSZAWA		POL	75	K30-67	(K)119	00:34:17	00:34:17	06.51
68	328	BLICHAZ Anna	REGULY		POL	76	K30-68	(K)120	00:34:19	00:34:19	06.51
69	337	ZGLOBICKA Izabela	WARSZAWA		POL	87	K30-69	(K)122	00:34:28	00:34:28	06.53
70	144	FRANKOWSKA Marika	WARSZAWA		POL -	86	K30-70	(K)123	00:34:30	00:34:30	06.54
71	341	SKORYKOW Monika	WARSZAWA		POL EDUTANK	71	K30-71	(K)124	00:34:34	00:34:34	06.54
72	217	MALESA Beata	WARSZAWA		POL SCHRONISKO NA PALUCHU	73	K30-72	(K)126	00:34:37	00:34:37	06.55
73	57	TERPIŁOWSKA Agnieszka	PRUSZKÓW		POL	83	K30-73	(K)127	00:34:39	00:34:39	06.55

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
74	625	KRÓL Anna	WARSZAWA		POL	81	K30-/74	(K)129	00:34:43	00:34:43	06.56
75	399	KERNER Agnieszka	WARSZAWA		POL GRUPA BIEGOWA UM W-WA	69	K30-/75	(K)130	00:34:43	00:34:43	06.56
76	120	WITECKA Anna	WARSZAWA		UZB	84	K30-/76	(K)132	00:34:43	00:34:43	06.56
77	172	KULBICKA Marta	WARSZAWA		POL ZENEK THE WHIPPET TEAM	81	K30-/77	(K)133	00:34:46	00:34:46	06.57
78	294	KOŁODZIEJAK Ewelina	ŁÓDŹ		POL	83	K30-/78	(K)134	00:34:47	00:34:47	06.57
79	115	CEBULA Agnieszka	WARSZAWA		POL -	73	K30-/79	(K)135	00:34:47	00:34:47	06.57
80	295	KOŁODZIEJAK Joanna	LUBLIN		POL	87	K30-/80	(K)137	00:34:52	00:34:52	06.58
81	278	KOŁACIŃSKA Ewelina	WARSZAWA		POL -	77	K30-/81	(K)138	00:34:53	00:34:53	06.58
82	41	WASIAK Iwona	WARSZAWA		POL	78	K30-/82	(K)141	00:35:06	00:35:06	07.01
83	371	WASZKIEWICZ Ewa	WARSZAWA		POL -	78	K30-/83	(K)142	00:35:06	00:35:06	07.01
84	344	MROCZEK Agnieszka	WARSZAWA		POL	81	K30-/84	(K)143	00:35:11	00:35:11	07.02
85	349	DĄBROWSKA Anna	WARSZAWA		POL 12TRI.PL	76	K30-/85	(K)146	00:35:24	00:35:24	07.04
86	372	BUDNA-JANOWSKA Natalia	WARSZAWA		POL	77	K30-/86	(K)147	00:35:26	00:35:26	07.05
87	73	SANDELEWSKA Małgorzata	SKIERNIEWICE		POL	74	K30-/87	(K)148	00:35:29	00:35:29	07.05
88	226	GOŁAWSKA-TURZYŃSKA Katarzyna	WARSZAWA		POL ŁUKÓW	83	K30-/88	(K)149	00:35:31	00:35:31	07.06
89	63	JACNIAK Paulina	ŁOMIANKI		POL	85	K30-/89	(K)150	00:35:32	00:35:32	07.06
90	837	SILSKA Magdalena	WARSZAWA		POL	78	K30-/90	(K)151	00:35:35	00:35:35	07.07
91	348	RUTKOWSKA Iwona	WARSZAWA		POL -	76	K30-/91	(K)152	00:35:36	00:35:36	07.07
92	34	WDOWIAK Agnieszka	SCHAFFHAUSEN		SUI	82	K30-/92	(K)153	00:35:37	00:35:37	07.07
93	237	TOMASZEWSKA Agnieszka	WARSZAWA		POL	77	K30-/93	(K)154	00:35:43	00:35:43	07.08
94	284	CHRUSZCZYK Jowita	WARSZAWA		POL JOVITA	74	K30-/94	(K)156	00:35:48	00:35:48	07.09
95	253	BABRAJ Dorota	WARSZAWA		POL	73	K30-/95	(K)158	00:35:59	00:35:59	07.11
96	77	HOLTZ Paulina	WARSZAWA		POL	77	K30-/96	(K)161	00:36:04	00:36:04	07.12
97	188	KWIATKOWSKA Beata	WARSZAWA		POL BIEGAM DLA SIEBIE)	70	K30-/97	(K)163	00:36:14	00:36:14	07.14
98	362	KOLAT Agnieszka	WARSZAWA		POL	78	K30-/98	(K)164	00:36:15	00:36:15	07.15
99	231	RYTKA Barbara	GRODZISK MAZOWIECKI		POL REFORMA	77	K30-/99	(K)165	00:36:18	00:36:18	07.15
100	233	SOBCZAK Kinga	GRODZISK MAZOWIECKI		POL REFORMA	79	K30-/100	(K)166	00:36:19	00:36:19	07.15
101	146	WICHER Dorota	WARSZAWA		POL -	82	K30-/101	(K)168	00:36:41	00:36:41	07.20
102	510	WREGA Aneta	WARSZAWA		POL	83	K30-/102	(K)170	00:36:48	00:36:48	07.21
103	232	KRAWCZYKIEWICZ Magda	WARSZAWA		POL -	78	K30-/103	(K)171	00:36:50	00:36:50	07.22
104	327	FALIS Małgorzata	WARSZAWA		POL	77	K30-/104	(K)173	00:36:54	00:36:54	07.22
105	97	LIPOWSKA Maria	WARSZAWA		POL -	83	K30-/105	(K)174	00:36:54	00:36:54	07.22
106	280	GAJEWSKA Nadia	WARSZAWA		POL -	85	K30-/106	(K)175	00:36:55	00:36:55	07.23
107	264	ROSA Anna	PRUSZKÓW		POL -	77	K30-/107	(K)176	00:37:00	00:37:00	07.24
108	303	ROMANOWSKA Małgorzata	REGUŁY		POL -	79	K30-/108	(K)179	00:37:16	00:37:16	07.27
109	846	WIĄCEK Izabela	WARSZAWA		POL	84	K30-/109	(K)180	00:37:33	00:37:33	07.30
110	336	WIERZBOWSKA Monika	WARSZAWA		POL	74	K30-/110	(K)181	00:37:34	00:37:34	07.30
111	30	KRZESZOWSKA Marta	BIENIEWICE		POL	76	K30-/111	(K)182	00:37:39	00:37:39	07.31
112	246	GNYPEK Patrycja	ŚWIDNIK		POL	82	K30-/112	(K)186	00:37:52	00:37:52	07.34
113	148	MITURA Jola	JÓZEFOSŁAW		POL BRAK	76	K30-/113	(K)189	00:38:03	00:38:03	07.36
114	53	DĄBKOWSKA Joanna	WARSZAWA		POL	71	K30-/114	(K)191	00:38:17	00:38:17	07.39
115	244	SKOWRONEK Angelika	ŚWIDNIK		POL -	77	K30-/115	(K)192	00:38:29	00:38:29	07.41
116	255	PIETRZAK Sylwia	WARSZAWA		POL 12TRI.PL	83	K30-/116	(K)193	00:38:39	00:38:39	07.43
117	106	KURMANOWSKA Agnieszka	GRODZISK MAZOWIECKI		POL	83	K30-/117	(K)194	00:38:39	00:38:39	07.43
118	301	SIENICKA Katarzyna	WARSZAWA		POL	81	K30-/118	(K)195	00:38:44	00:38:44	07.44
119	202	SIKORSKA-KRUPOWICZ Justyna	WARSZAWA		POL SCHRONISKO NA PALUCHU	85	K30-/119	(K)198	00:39:04	00:39:04	07.48
120	185	SIWIK Alicja	KOBYŁKA		POL	87	K30-/120	(K)199	00:39:10	00:39:10	07.50
121	190	SALKIEWICZ Paulina	WARSZAWA		POL	86	K30-/121	(K)200	00:39:14	00:39:14	07.50
122	338	KULUS Joanna	WARSZAWA		POL	87	K30-/122	(K)203	00:39:20	00:39:20	07.52
123	357	OBLĘKOWSKA Kasia	WARSZAWA		POL	82	K30-/123	(K)204	00:39:20	00:39:20	07.52
124	458	ZŁOTNICKA Agata	WARSZAWA		POL GOLD TEAM	79	K30-/124	(K)205	00:39:28	00:39:28	07.53
125	298	ŚWIDRAK Magdalena	ZIELONKA		POL	81	K30-/125	(K)206	00:39:33	00:39:33	07.54
126	251	RUMIANOWSKA Natalia	WARSZAWA		POL 2H2S	84	K30-/126	(K)207	00:39:42	00:39:42	07.56
127	82	SZYSZKOWSKA Małgorzata	WARSZAWA		POL	71	K30-/127	(K)210	00:40:04	00:40:04	08.00
128	394	KOWALCZYK Karolina	WARSZAWA		POL	85	K30-/128	(K)214	00:40:25	00:40:25	08.05
129	250	STRZESZEWSKA Katarzyna	WARSZAWA		POL SCHRONISKO NA PALUCHU	85	K30-/129	(K)215	00:40:32	00:40:32	08.06
130	51	SZAŁAJ-ZIMAK Izabella	WARSZAWA		POL BRAK	77	K30-/130	(K)217	00:40:44	00:40:44	08.08

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
131	268	BRODOWY Urszula	WARSZAWA	POL	TEAMBLU	80	K30-/131	(K)218	00:40:47	00:40:47	08.09
132	360	PASSENDORFER Agnieszka	WARSZAWA	POL		71	K30-/132	(K)219	00:40:54	00:40:54	08.10
133	390	BALACKA Katarzyna	WARSZAWA	POL	GRUPA BIEGOWA UM W-WA	77	K30-/133	(K)220	00:41:00	00:41:00	08.12
134	287	GRZYWCZEWSKA Agnieszka	JÓZEFOSŁAW	POL		69	K30-/134	(K)222	00:41:11	00:41:11	08.14
135	32	ŚLIWCZAK Anna	PIASECZNO	POL		80	K30-/135	(K)224	00:41:52	00:41:52	08.22
136	88	DOBRYŃSKA Agnieszka małgorzata	IZABELIN	POL	DOGOŃ GRODZISK MAZ	80	K30-/136	(K)225	00:41:59	00:41:59	08.23
137	309	BUDKIEWICZ Dorota	WARSZAWA	POL	2H2S	85	K30-/137	(K)226	00:42:03	00:42:03	08.24
138	133	TARGOWSKA Małgorzata	WARSZAWA	POL	TARCHOMIŃSKA 4	79	K30-/138	(K)229	00:42:36	00:42:36	08.31
139	206	WIERZBICKA Ewa	WARSZAWA	POL		77	K30-/139	(K)233	00:43:08	00:43:08	08.37
140	150	BUCZAK Monika	WARSZAWA	POL		68	K30-/140	(K)234	00:44:04	00:44:04	08.48
141	60	GOZDECKA Joanna	WARSZAWA	POL	-	82	K30-/141	(K)235	00:44:17	00:44:17	08.51
142	134	GŁODOWSKA Katarzyna	WARSZAWA	POL		87	K30-/142	(K)237	00:45:19	00:45:19	09.03
143	194	MAŁEK Anna	WARSZAWA	POL	KUCHNIA BIEGACZA	70	K30-/143	(K)238	00:46:06	00:46:06	09.13
144	140	WRZOSEK Dagmara	WARSZAWA	POL	-	82	K30-/144	(K)239	00:46:44	00:46:44	09.20
145	142	REGNER Beata	PRUSZKÓW	POL	-	72	K30-/145	(K)240	00:46:45	00:46:45	09.21
146	433	KUCHARCZUK Sławomira	WARSZAWA	POL	BRAK	73	K30-/146	(K)241	00:46:46	00:46:46	09.21
147	329	MITRASZEWSKA Anna	WARSZAWA	POL	NAM WOLNO WOLNO	79	K30-/147	(K)242	00:48:09	00:48:09	09.37
148	356	DZIAŁAK Barbara	WARSZAWA	POL	NAM WOLNO WOLNO	83	K30-/148	(K)243	00:48:15	00:48:15	09.39
149	314	MAĆZEWSKA Joanna	KIELPIN	POL	-	75	K30-/149	(K)246	00:49:08	00:49:08	09.49
150	108	MAĆZEWSKA Marta	DZIEKANÓW LEŚNY	POL		81	K30-/150	(K)247	00:49:11	00:49:11	09.50
151	677	SZŁEK Ewa	WARSZAWA	POL	TRENINGBIEGACZA.PL	77	K30-/151	(K)248	00:56:24	00:56:24	11.16
152	199	LEDWOLORZ Anna	WARSZAWA	POL	SCHRONISKO NA PALUCHU	80	K30-/152	(K)249	00:58:15	00:58:15	11.39
153	169	PERZYŃSKA Małgorzata	WARSZAWA	POL	1976	80	K30-/153	(K)251	01:51:08	01:51:08	22.13

### Bieg 5 km - K50+ [18]

1	197	GLINIEWICZ Aleksandra	WARSZAWA	POL	KB ACTIVESPORTS WARSZAWA	55	K50+/1	(K)19	00:26:54	00:26:54	05.22
2	23	JÓZEFIAK Magdalena	OSIELSKO	POL	BIEGAJ Z DĘBAMI	63	K50+/2	(K)32	00:28:59	00:28:59	05.47
3	211	HAWRYLUK-STASIAK Ewa	WARSZAWA	POL		63	K50+/3	(K)51	00:30:32	00:30:32	06.06
4	840	GAWRACZYŃSKI Anna	WARSZAWA	POL	WTK STEGNY	54	K50+/4	(K)53	00:30:36	00:30:36	06.07
5	333	KOCHMAN Iwona	WARSZAWA	POL		63	K50+/5	(K)60	00:31:01	00:31:01	06.12
6	87	PASZEK Krystyna	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	DOGOŃ GRODZISK MAZ	61	K50+/6	(K)101	00:33:15	00:33:15	06.39
7	203	PLUSA Iwona	WARSZAWA	POL	PARKRUN BRÓDNO	62	K50+/7	(K)103	00:33:27	00:33:27	06.41
8	825	KARPA Anna	WARSZAWA	POL	SMASHING PPKINS	56	K50+/8	(K)112	00:34:01	00:34:01	06.48
9	125	POLIŃSKA Anna	WARSZAWA	POL	VEGE RUNNERS	64	K50+/9	(K)121	00:34:25	00:34:25	06.53
10	128	WIERZGAŁA-ENGELMAYER Jolanta	ZALESIE GÓRNE	POL	BE ALIVE	67	K50+/10	(K)125	00:34:36	00:34:36	06.55
11	312	ŚWICARZ Jolanta	WARSZAWA	POL		64	K50+/11	(K)169	00:36:47	00:36:47	07.21
12	271	ORLIŃSKA Agnieszka	WARSZAWA	POL	BRAK	65	K50+/12	(K)188	00:37:59	00:37:59	07.35
13	110	SIENICKA Grażyna	WARSZAWA	POL	NAPRZÓD MŁOCINY	60	K50+/13	(K)197	00:38:47	00:38:47	07.45
14	252	MAJEWICZ Marzena	WARSZAWA	POL		58	K50+/14	(K)208	00:40:04	00:40:04	08.00
15	114	MROCZKOWSKA Teresa	WARSZAWA	POL		44	K50+/15	(K)230	00:42:36	00:42:36	08.31
16	75	JOB Iwona	PŁOCK	POL		63	K50+/16	(K)231	00:42:38	00:42:38	08.31
17	283	WRÓBLEWSKA Joanna	WARSZAWA	POL	FESTIWAL BIEGOWY	55	K50+/17	(K)245	00:49:06	00:49:06	09.49
18	345	WOJTCZAK Elżbieta	WARSZAWA	POL	IESE RUNNING TEAM	67	K50+/18	(K)250	01:00:23	01:00:23	12.04

### Bieg 5 km - M20-29 [24]

1	198	BUKAŁA Marcin	BIELSKO-BIAŁA	POL	-	94	M20-/1	(M)5	00:21:13	00:21:11	04.14
2	346	BARTODZIEJ Mateusz	DARŁOWO	POL	KBZDDM	95	M20-/2	(M)6	00:21:17	00:21:12	04.14
3	819	SŁOWIŃSKI Michał	WARSZAWA	POL	DECATHLON BY KALENJI	95	M20-/3	(M)7	00:21:37	00:21:34	04.18
4	850	ROSIŃSKI Patryk	ŁOMIANKI	POL		97	M20-/4	(M)11	00:22:55	00:22:55	04.35
5	397	SZEWCZYK Tomasz	WARSZAWA	POL	NAPRZÓD MŁOCINY	92	M20-/5	(M)15	00:23:41	00:23:38	04.43
6	363	LEMIEC Michał	PŁOCK	POL		99	M20-/6	(M)20	00:25:06	00:24:59	04.59
7	359	BARNAT Marcin	MARKI	POL	-	97	M20-/7	(M)23	00:25:24	00:25:18	05.03
8	316	BLANCO Jorge	STARE BUDY	POL		89	M20-/8	(M)24	00:25:25	00:25:18	05.03
9	366	ZAWIŚLAK Paweł	KADY	POL		89	M20-/9	(M)25	00:25:41	00:25:30	05.06
10	382	WIZA Hugo	WARSZAWA	POL	ASSECO ACTIVE TEAM	00	M20-/10	(M)30	00:26:31	00:26:30	05.18
11	181	BRYGOŁA Marcin	WARSZAWA	POL		90	M20-/11	(M)31	00:26:44	00:26:37	05.19
12	96	ZDOBYCH Jakub	KALISZ	POL	-	00	M20-/12	(M)35	00:27:05	00:27:05	05.25

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(M) Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
13	179	STALIŃSKI Paweł	WARSZAWA	POL		89	M20-13	(M)38	00:27:24	00:27:24	05.28
14	99	KWIATKOWSKI Michał	GÓRA KALWARIA	POL		88	M20-14	(M)48	00:28:34	00:28:34	05.42
15	159	CIEŻAK Grzegorz	WARSZAWA	POL		89	M20-15	(M)60	00:30:15	00:30:15	06.03
16	829	FILIPOWSKI Artur	WARSZAWA	POL		93	M20-16	(M)64	00:30:57	00:30:57	06.11
17	352	JAREMCZUK Jan	PIASECZNO	POL	HURAGAN ŁBISKA	01	M20-17	(M)70	00:31:30	00:31:30	06.18
18	183	KASICA Maciej	WARSZAWA	POL		89	M20-18	(M)89	00:36:06	00:36:06	07.13
19	842	KLIMASZEWSKI Jan	WARSZAWA	POL		97	M20-19	(M)95	00:37:14	00:37:14	07.26
20	209	KNIOCH Szymon	GDYNIA	POL		95	M20-20	(M)101	00:38:46	00:38:46	07.45
21	176	BAĆCZEWSKI Mariusz	WARSZAWA	POL		93	M20-21	(M)102	00:40:04	00:40:04	08.00
22	213	KOBYLSKI Marcin	PŁOCK	POL		89	M20-22	(M)103	00:40:22	00:40:22	08.04
23	173	SŁUPECKI Kamil	LEGIONOWO	POL	CROSSFIT GENIUS	90	M20-23	(M)109	00:42:41	00:42:41	08.32
24	154	MATUSIEWICZ Bartosz	OLSZTYN	POL		97	M20-24	(M)113	00:45:32	00:45:32	09.06

## Bieg 5 km - M30-49 [74]

1	358	GREGORCZYK Łukasz	WARSZAWA	POL	VEGE RUNNERS	83	M30-1	(M)1	00:19:09	00:19:06	03.49
2	376	GIELO Daniel	WARSZAWA	POL		86	M30-2	(M)2	00:20:14	00:20:11	04.02
3	667	BORAWSKI Juliusz	WYSOKIE MAZOWIECKIE	POL	VEGE RUNNERS	86	M30-3	(M)3	00:20:32	00:20:28	04.05
4	668	MOSSOP Andrew	WARSZAWA	POL	WITC	79	M30-4	(M)4	00:21:06	00:21:05	04.13
5	101	PANASIUK Artur	PRUSZKÓW	POL	PTA TEAM	76	M30-5	(M)8	00:22:02	00:22:00	04.24
6	248	GRZELCZYK Piotr	ZĄBKI	POL	BIEGAM BO LUBIĘ ZĄBKI TEAM	77	M30-6	(M)9	00:22:44	00:22:41	04.32
7	663	KACHNIARZ Sławomir	LEGIONOWO	POL	KAWAII SUSHI LEGIONOWO	71	M30-7	(M)10	00:22:52	00:22:47	04.33
8	277	CZESAK Sebastian	WARSZAWA	POL		77	M30-8	(M)12	00:23:04	00:22:54	04.34
9	319	KWIETNIEWSKI Michał	WARSZAWA	POL		81	M30-9	(M)13	00:23:14	00:23:08	04.37
10	33	JEZERSKI Grzegorz	WARSZAWA	POL		76	M30-10	(M)14	00:23:33	00:23:28	04.41
11	384	GASPARIK Bartłomiej	WARSZAWA	POL		77	M30-11	(M)16	00:24:17	00:23:43	04.44
12	391	DZIEKAN Piotr	WARSZAWA	POL	GRUPA BIEGOWA UM W-WA	73	M30-12	(M)17	00:24:22	00:24:14	04.50
13	20	ROJEK Rafał	WARSZAWA	POL	VEGE RUNNERS	78	M30-13	(M)18	00:24:30	00:24:27	04.53
14	276	WICHNIAREK Adam	WARSZAWA	POL	CROSSFIT ELEKTROMOC	84	M30-14	(M)19	00:24:35	00:24:21	04.52
15	245	FRANCUZ Konrad	MOGILANY	POL	VEGE RUNNERS	71	M30-15	(M)21	00:25:12	00:25:07	05.01
16	350	ROSIĄK Jacek	RADZYMIN	POL		77	M30-16	(M)22	00:25:20	00:25:13	05.02
17	212	NOWOSAD Grzegorz	WARSZAWA	POL		75	M30-17	(M)26	00:25:47	00:25:41	05.08
18	386	FREDERICO Silva	WARSZAWA	POL		84	M30-18	(M)27	00:25:57	00:25:36	05.07
19	84	SNAKOWSKI Piotr	WARSZAWA	POL	BIEGAJĄCE WĘŻE	79	M30-19	(M)28	00:25:57	00:25:53	05.10
20	27	SOLECKI Dawid	KRAKÓW	POL	FORUMVEG TEAM	81	M30-20	(M)29	00:26:16	00:26:15	05.15
21	25	CIEŚLAR Rafał	BIELSKO-BIAŁA	POL	BIELSKO-BIAŁA	84	M30-21	(M)32	00:26:51	00:26:11	05.14
22	129	CZYŻEWSKI Robert	WARSZAWA	POL		74	M30-22	(M)33	00:26:53	00:26:40	05.20
23	221	GOŁASZEWSKI Krzysztof	TORUŃ	POL		71	M30-23	(M)36	00:27:12	00:27:12	05.26
24	79	ŁACIOK Łukasz	WARSZAWA	POL	GET RUN	84	M30-24	(M)37	00:27:13	00:27:13	05.26
25	292	FRAŃCZUK Paweł	ŁÓDŹ	POL	-	86	M30-25	(M)39	00:27:37	00:27:37	05.31
26	304	SPOCZYŃSKI Michał	WARSZAWA	POL	RK ATHLETICS	73	M30-26	(M)41	00:27:46	00:27:46	05.33
27	380	ROSINSKI Krzysztof	WARSZAWA	POL		71	M30-27	(M)42	00:27:47	00:27:47	05.33
28	47	STEGE René	WARSZAWA	POL	WITC	87	M30-28	(M)44	00:27:58	00:27:58	05.35
29	393	WÓJCIK Piotr	WARSZAWA	POL		74	M30-29	(M)45	00:28:06	00:28:06	05.37
30	118	BARANOWSKI Romuald	PŁOCK	POL	FUNDACJA FENIKS PŁOCK	68	M30-30	(M)46	00:28:12	00:28:12	05.38
31	383	WIZA Artur	WARSZAWA	POL	ASSECO ACTIVE TEAM	71	M30-31	(M)49	00:28:34	00:28:34	05.42
32	395	ZAKRZEWSKI Robert	WARSZAWA	POL		85	M30-32	(M)50	00:29:19	00:29:19	05.51
33	838	MAKOSA Piotr	WARSZAWA	POL		72	M30-33	(M)51	00:29:27	00:29:27	05.53
34	835	KLONOWSKI Daniel	WARSZAWA	POL		81	M30-34	(M)52	00:29:28	00:29:28	05.53
35	320	CHAŁUPKA Michał	PIASECZNO	POL		84	M30-35	(M)53	00:29:32	00:29:32	05.54
36	48	BORUC Paweł	WARSZAWA	POL		81	M30-36	(M)54	00:29:48	00:29:48	05.57
37	389	BALACKI Jacek	WARSZAWA	POL	GRUPA BIEGOWA UM W-WA	78	M30-37	(M)55	00:29:48	00:29:48	05.57
38	141	MAREK Leszek	WARSZAWA	POL		77	M30-38	(M)56	00:30:08	00:30:08	06.01
39	297	FABIAŃCZYK Radek	SOCHACZEW	POL	SOCHO RUNNERS	81	M30-39	(M)57	00:30:09	00:30:09	06.01
40	467	MARCZAK Albert	WARSZAWA	POL	WARRIORS MMA NDW	77	M30-40	(M)58	00:30:09	00:30:09	06.01
41	307	JĘDRZEJEWSKI Bruno	KÓRNIK	POL	WOLNO MI WOLNO	78	M30-41	(M)59	00:30:11	00:30:11	06.02
42	635	FALKOWSKI Piotr	PIASECZNO	POL	PIASECZNO	69	M30-42	(M)61	00:30:26	00:30:26	06.05
43	112	STOLARCZUK Marek	ŁUKÓW	POL	ŁUKÓW	68	M30-43	(M)62	00:30:41	00:30:41	06.08
44	313	WACH Michał	WARSZAWA	POL	BRĄK	78	M30-44	(M)63	00:30:50	00:30:50	06.10

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(M) Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
45	218	KRUPOWICZ Adrian	WARSZAWA	POL	SCHRONISKO NA PALUCHU	86	M30-/45	(M)66	00:31:03	00:31:03	06.12
46	105	CHARŁAMPOWICZ-KRAWCZYK Filip	GRODZISK MAZOWIECKI	POL		80	M30-/46	(M)67	00:31:06	00:31:06	06.13
47	369	KUJAWIŃSKI Jacek	DZIEKANÓW POLSKI	POL	VEGE RUNNERS	82	M30-/47	(M)69	00:31:09	00:31:09	06.13
48	234	JANIK Mateusz	BYDGOSZCZ	POL	SCHRONISKO NA PALUCHU	85	M30-/48	(M)71	00:31:48	00:31:48	06.21
49	258	SZCZYSZEK Paweł	WARSZAWA	POL		79	M30-/49	(M)72	00:32:30	00:32:30	06.30
50	161	MARCINKOWSKI Andrzej	WARSZAWA	POL	ZKS DZIKI DZIK	79	M30-/50	(M)74	00:32:47	00:32:47	06.33
51	61	PYRZAK Piotr	WARSZAWA	POL		77	M30-/51	(M)75	00:33:20	00:33:20	06.40
52	392	ANIOLKOWSKI Krzysztof	WARSZAWA	POL	GRUPA BIEGOWA UM W-WA	83	M30-/52	(M)76	00:33:26	00:33:26	06.41
53	175	SŁOWIK Łukasz	PRUSZKÓW	POL	GANGRENA TEAM	82	M30-/53	(M)77	00:33:42	00:33:42	06.44
54	325	DLUGOSZ Piotr	WARSZAWA	POL		85	M30-/54	(M)80	00:34:14	00:34:14	06.50
55	222	SZCZĘSNY Paweł	WARSZAWA	POL		79	M30-/55	(M)81	00:34:31	00:34:31	06.54
56	72	PUSZKARSKI Radosław	MARKI	POL	MARKOWI BIEGACZE	77	M30-/56	(M)82	00:35:17	00:35:17	07.03
57	74	SANDELEWSKI Dariusz	SKIERNIEWICE	POL		72	M30-/57	(M)83	00:35:31	00:35:31	07.06
58	834	RUTKOWSKI Maciej	WARSZAWA	POL	12TRI	75	M30-/58	(M)84	00:35:32	00:35:32	07.06
59	836	SUILSKI Rafał	WARSZAWA	POL		78	M30-/59	(M)85	00:35:34	00:35:34	07.06
60	365	FILIPIAK Maciej	WARSZAWA	POL		82	M30-/60	(M)86	00:35:43	00:35:43	07.08
61	214	BARYGA Paweł	JABŁONNA	POL	DOBIEGNĘ TO BĘDĘ	73	M30-/61	(M)87	00:35:52	00:35:52	07.10
62	254	BABRAJ Dariusz	WARSZAWA	POL		72	M30-/62	(M)90	00:36:39	00:36:39	07.19
63	355	SINCKLER Nick	WARSZAWA	POL	-	80	M30-/63	(M)91	00:36:45	00:36:45	07.21
64	121	JANCZ Maciej	WARSZAWA	POL		80	M30-/64	(M)92	00:36:50	00:36:50	07.22
65	166	ZDUNEK Michał	PIASECZNO	POL		80	M30-/65	(M)93	00:36:53	00:36:53	07.22
66	267	BARTOSIK Wojtek	WARSZAWA	POL		79	M30-/66	(M)94	00:37:03	00:37:03	07.24
67	509	SROKA Radosław	WARSZAWA	POL	-	70	M30-/67	(M)96	00:37:28	00:37:28	07.29
68	321	MITURA Dariusz	JÓZEFOSŁAW	POL		76	M30-/68	(M)98	00:38:06	00:38:06	07.37
69	107	PANASIUK Michał piotr	WARSZAWA	POL	-	82	M30-/69	(M)104	00:40:42	00:40:42	08.08
70	290	KLIMCZAK Sebastian	JÓZEFOSŁAW	POL		71	M30-/70	(M)105	00:40:44	00:40:44	08.08
71	323	KONARSKI Szymon	WARSZAWA	POL		84	M30-/71	(M)106	00:40:54	00:40:54	08.10
72	388	KUDLACZYK Michał	WARSZAWA	POL	GRUPA BIEGOWA UM W-WA	84	M30-/72	(M)107	00:40:54	00:40:54	08.10
73	151	ROGUSKI Piotr	WARSZAWA	POL		70	M30-/73	(M)111	00:44:00	00:44:00	08.48
74	843	KAMIŃSKI Waldemar	WARSZAWA	POL	SLOW JOGGING POLSKA	68	M30-/74	(M)117	00:49:07	00:49:07	09.49

### Bieg 5 km - M50+ [19]

1	322	MĘDRZYCKI Mirosław	WARSZAWA	POL	PARKRUN BRÓDNO	60	M50+/1	(M)34	00:26:58	00:26:58	05.23
2	92	ZBUDNIEWEK Roman	ŁÓDŹ	POL		52	M50+/2	(M)40	00:27:41	00:27:41	05.32
3	204	PŁUSA Jerzy	WARSZAWA	POL	PARKRUN BRÓDNO	60	M50+/3	(M)43	00:27:51	00:27:51	05.34
4	184	SIENKIEWICZ Robert	WARSZAWA	POL	BIEGAM DLA SIEBIE.)	64	M50+/4	(M)47	00:28:22	00:28:22	05.40
5	58	GRUSZECKI Marek	WARSZAWA	POL		65	M50+/5	(M)65	00:31:01	00:31:01	06.12
6	89	JABŁONOWSKI Janusz	WARSZAWA	POL	RĄCZE ŚLIMAKI	64	M50+/6	(M)68	00:31:08	00:31:08	06.13
7	192	KWIATKOWSKI Aleksander	ŁOWICZ	POL	IPA KATOWICE VI, PCC	62	M50+/7	(M)73	00:32:32	00:32:32	06.30
8	387	ŻÓLCIŃSKI Waldemar	WARSZAWA	POL	GRUPA BIEGOWA UM W-WA	56	M50+/8	(M)78	00:33:56	00:33:56	06.47
9	281	FALATOWICZ Ryszard	OTWOCK	POL	-	58	M50+/9	(M)79	00:34:13	00:34:13	06.50
10	91	NOWORYTA Jacek	WARSZAWA	POL	ASA TEAMBIEGIEM PO ZDROWIE	42	M50+/10	(M)88	00:35:59	00:35:59	07.11
11	59	KOSTRZEWSKI Juliusz	WARSZAWA	POL		63	M50+/11	(M)97	00:37:49	00:37:49	07.33
12	113	MROCZKOWSKI Zdzisław	WARSZAWA	POL		44	M50+/12	(M)99	00:38:12	00:38:12	07.38
13	45	MOSZKOWICZ Eugeniusz	WARSZAWA	POL	KONDYCJA	42	M50+/13	(M)100	00:38:15	00:38:15	07.39
14	318	BLAZEJCZYK Jacek	WARSZAWA	POL	OPES AQUA	66	M50+/14	(M)108	00:41:13	00:41:13	08.14
15	102	PANASIUK Stefan	PRUSZKÓW	POL	PTA TEAM	42	M50+/15	(M)110	00:43:17	00:43:17	08.39
16	324	ANDRZEJSKI Tadeusz	WARSZAWA	POL		33	M50+/16	(M)112	00:44:36	00:44:36	08.55
17	153	MATUSIEWICZ Jarosław	OLSZTYN	POL	UNIQA RUNNERS	66	M50+/17	(M)114	00:45:36	00:45:36	09.07
18	195	MUCHA Andrzej	WARSZAWA	POL		47	M50+/18	(M)115	00:46:17	00:46:17	09.15
19	170	BARTKOWIAK Henryk	NOWA IWICZNA	POL	GIBNO WARSZAWA	46	M50+/19	(M)116	00:47:49	00:47:49	09.33