

V Podkowińska Dycha

WYNIKI ZAWODÓW

Organizator: Podkowińskie Towarzystwo Biegowe

Termin: 28.05.2017

Miejsce: Podkowa Leśna

Dystans: 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
Bieg 10 km - K60 [4]										
1	80	MARCZAK Grazyna	WARSZAWA	POL	LECZO TEAM	53	K60/1	(K)41	00:57:05	05.42
2	494	PAWELEC Krystyna	PIASTÓW	POL	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	53	K60/2	(K)52	00:58:10	05.49
3	109	BRZEZIŃSKA Danuta	OTRĘBUSY	POL		52	K60/3	(K)114	01:11:01	07.06
4	382	KULBICKA Ewa, elwira	WARSZAWA	POL	BIEGACZKA Z GROT	56	K60/4	(K)117	01:12:24	07.14
Bieg 10 km - K50 [12]										
1	52	ŁAPIŃSKA Katarzyna	PODKOWA LEŚNA	POL	DWÓJKA BIEGA	67	K50/1	(K)18	00:52:20	05.14
2	500	WAGNER Jolanta	WARSZAWA	POL		66	K50/2	(K)28	00:55:03	05.30
3	336	WTULICH Diana	MŁAWA	POL		66	K50/3	(K)40	00:56:32	05.39
4	195	TUCZYŃSKA Elżbieta	PRUSZKÓW	POL		65	K50/4	(K)45	00:57:12	05.43
5	91	ŁATKOWSKA Ewa	BRWINÓW	POL		65	K50/5	(K)46	00:57:19	05.43
6	228	BARTOSZEWICZ Agnieszka	WARSZAWA	POL	PODKOWA LEŚNA	67	K50/6	(K)48	00:57:32	05.45
7	278	VAN DE BOEL Sophia	OWCZARNIA	POL	TS SOKÓŁ BRWINÓW	60	K50/7	(K)64	01:00:00	06.00
8	534	WIŚNIEWSKA Katarzyna	PODKOWA LEŚNA	POL		61	K50/8	(K)65	01:00:31	06.03
9	443	SOCZYŃSKA Iwona	PODKOWA LEŚNA	POL	POŚRODKU ŻYWOTA SEKCJA AKTYWNYCH61	K50/9	(K)85	01:04:12	06.25	
10	110	GRZEBSKA Ewa	WARSZAWA	POL	G&G	60	K50/10	(K)116	01:12:07	07.12
11	249	KACPRZAK Iwona	KSIAŻENICE	POL	BIEGI GRODZISK MAZOWIECKI	64	K50/11	(K)118	01:12:44	07.16
12	464	N.MED. Katarzyna kądziała	PODKOWA LEŚNA	POL		61	K50/12	(K)122	01:13:16	07.19
Bieg 10 km - K40 [42]										
1	540	MIELOCH Tamara	PODKOWA LEŚNA	POL		77	K40/1	(K)2	00:44:06	04.24
2	169	GARGAS-MARUT Małgorzata	JÓZEFOSŁAW	POL	PZU SPORT TEAM	74	K40/2	(K)9	00:49:30	04.57
3	401	BORAWSKA Anna	KOLBRZEG - PŁOCK	POL	MAŁA LADY PANK BIEGAM DLA SIEBIE	77	K40/3	(K)13	00:50:11	05.01
4	83	BALIŃSKA Agnieszka	RUDA MALENIECKA	POL	BALAX TEAM	77	K40/4	(K)16	00:50:54	05.05
5	355	JANISZEWSKA Anna	WARSZAWA	POL		77	K40/5	(K)17	00:52:05	05.12
6	279	RAPAŁO Izabela	MICHAŁOWICE	POL		74	K40/6	(K)21	00:53:20	05.20
7	102	FICOŃ Monika	WARSZAWA	POL		72	K40/7	(K)24	00:54:22	05.26
8	368	TEKIEN Alicja	OTRĘBUSY	POL	SEKCJA PRZYGOTOWAŃ OLIMPIJSKICH	72	K40/8	(K)25	00:54:46	05.28
9	237	ROZIEL Ewa	WARSZAWA	PRK		74	K40/9	(K)27	00:54:46	05.28
10	331	MAKOWSKA Joanna	SĘKOCIN STARY	POL	'BIEGNĘ BO ŁUŻECKA KAZAŁA...'	76	K40/10	(K)32	00:55:34	05.33
11	122	CICHOCKA Anna	BRWINÓW	POL	KIELECKA TEAM	72	K40/11	(K)37	00:56:19	05.37
12	496	DUBER-STACHURSKA Katarzyna	WARSZAWA	POL		72	K40/12	(K)39	00:56:30	05.39
13	77	TURCZYŃSKA Monika	WARSZAWA	POL	LECZO TEAM	73	K40/13	(K)43	00:57:07	05.42
14	81	SIKORSKA Mariola	PIASTÓW	POL	LECZO TEAM	77	K40/14	(K)44	00:57:08	05.42
15	287	TWORKOWSKA-KOŁOSKO Agnieszka	BRWINÓW	POL		77	K40/15	(K)53	00:58:57	05.53
16	66	RAKOCZY Dorota	MILANÓWEK	POL		77	K40/16	(K)54	00:59:04	05.54
17	176	KOŁODZIEJSKA Małgorzata	ZĄBKI	POL	-	75	K40/17	(K)59	00:59:34	05.57
18	211	SZCZECHOWICZ Marta	WARSZAWA	POL	PRETTY FITTY TEAM	77	K40/18	(K)61	00:59:40	05.58
19	455	NASIEROWSKA Magdalena	MILANÓWEK	POL		73	K40/19	(K)66	01:00:45	06.04
20	427	MATCZAK Agnieszka	PODOLSZYN NOWY	POL	'BIEGNĘ BO ŁUŻECKA KAZAŁA...'	72	K40/20	(K)67	01:00:48	06.04
21	243	BATOR Joanna	PODKOWA LEŚNA	POL		68	K40/21	(K)68	01:00:55	06.05
22	230	DERĘCZ Monika	PIASTÓW	POL		77	K40/22	(K)72	01:01:28	06.08
23	274	DORSZEWSKA Maria	PRUSZKÓW	POL		77	K40/23	(K)78	01:03:13	06.19
24	163	STRZELCZYK Joanna	WARSZAWA	POL		76	K40/24	(K)80	01:03:26	06.20
25	73	KOTLARCYK Magdalena	WARSZAWA	POL	BEZ SPINKI I BEZ BROSZKI	75	K40/25	(K)83	01:04:04	06.24
26	65	GOEBEL-MAJEWSKA Dominika	OWCZARNIA	POL		74	K40/26	(K)86	01:04:14	06.25
27	371	MALINOWSKA Beata	GRODZISK MAZOWIECKI	POL		77	K40/27	(K)89	01:04:35	06.27

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	[min/km]
28	269	ROŻKO Ela	BRWINÓW	POL		76	K40/28	(K)92	01:04:56	06.29
29	420	KOPAŃSKA Agnieszka	KOBYŁKA	POL	'BIEGNĘ BO ŁUŻECKA KAZAŁA...'	70	K40/29	(K)101	01:06:30	06.39
30	445	ŁĄCKA-KWIEK Małgorzata	POZNAŃ	POL		69	K40/30	(K)102	01:06:36	06.39
31	45	FALKOWSKA Beata	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	73	K40/31	(K)103	01:06:40	06.40
32	152	KACZANOWSKA Małgosia	PODKOWA LEŚNA	POL		72	K40/32	(K)106	01:07:55	06.47
33	137	KWAPIŃSKA Maja	GRODZISK MAZ	POL	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	77	K40/33	(K)107	01:08:26	06.50
34	471	BARTKIEWICZ Iwona	WARSZAWA	POL		75	K40/34	(K)108	01:08:44	06.52
35	139	POPIOŁKIEWICZ Joanna	WARSZAWA	POL		77	K40/35	(K)109	01:08:53	06.53
36	28	MAJEWSKA-ŁOZA Justyna	KSIAŻENICE	POL		76	K40/36	(K)111	01:09:54	06.59
37	158	GAJ Bogna	WARSZAWA	POL	CZARNE PANTERY	70	K40/37	(K)112	01:10:48	07.04
38	310	ADAMCZYK Małgorzata	NOWY DWÓR	POL	SEROCK BIEGA Z HOTELEM NARVIL	70	K40/38	(K)119	01:13:02	07.18
39	356	STĘPNIAK Aneta	MARKI	POL	'BIEGNĘ BO ŁUŻECKA KAZAŁA...'	75	K40/39	(K)120	01:13:06	07.18
40	245	ZIELIŃSKA Dominika	WARSZAWA	POL		77	K40/40	(K)123	01:13:20	07.20
41	333	ZAWIŚLAK Kinga	BOBROWIEC	POL	'BIEGNĘ BO ŁUŻECKA KAZAŁA...'	69	K40/41	(K)124	01:14:27	07.26

Bieg 10 km - K30 [50]

1	499	DRYJA Monika	WARSZAWA	POL	OBOZYBIEGOWE.PL	78	K30/1	(K)4	00:47:56	04.47
2	386	SIKORA Sylwia	GĄBIN	POL	GĄBIN BIEGA	87	K30/2	(K)5	00:48:22	04.50
3	48	BRZEŚKIEWICZ Dorota	MIŃSK MAZOWIECKI	POL	MKB DREPTAK	80	K30/3	(K)6	00:48:56	04.53
4	44	STANKIEWICZ Anna	OJRZANÓW	POL	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	83	K30/4	(K)10	00:49:36	04.57
5	501	WÓJCIK Weronika	WARSZAWA	POL	SJS	82	K30/5	(K)11	00:49:51	04.59
6	487	KOŁACZ Liliana	WARSZAWA	POL		83	K30/6	(K)15	00:50:46	05.04
7	483	HOJDYS-ŁOPATKA Agnieszka	MIĘDZYPRODZIE	POL	PROMOTION ŻAR	80	K30/7	(K)23	00:54:12	05.25
8	446	KOSTERA Katarzyna	WARSZAWA	POL		79	K30/8	(K)26	00:54:46	05.28
9	187	RÓŻYCKA Marlena	WARSZAWA	POL		82	K30/9	(K)29	00:55:06	05.30
10	337	JAWOR Daria	WARSZAWA	POL		84	K30/10	(K)31	00:55:10	05.31
11	417	KUŻMITOWICZ Marlena	WARSZAWA	POL		80	K30/11	(K)36	00:56:19	05.37
12	92	TRZCIŃSKA Monika	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	DWÓJKA BIEGA	85	K30/12	(K)38	00:56:25	05.38
13	114	FIJAŁKOWSKA Agnieszka	WARSZAWA	POL		84	K30/13	(K)47	00:57:32	05.45
14	144	JURCZUK Katarzyna	OŻARÓW MAZOWIECKI	POL	KB OŻARÓW MAZOWIECKI BIEGA	84	K30/14	(K)49	00:57:52	05.47
15	183	GOŁYŃSKA Sylwia	ZYRARDÓW	POL	KS KUMITE	80	K30/15	(K)50	00:57:53	05.47
16	216	OSUCHOWSKA Adriana	PRUSZKÓW	POL		83	K30/16	(K)51	00:57:57	05.47
17	167	PAJAŁEK Marta	WARSZAWA	POL	VEGE RUNNERS	79	K30/17	(K)56	00:59:09	05.54
18	398	MICHAŁOWSKA Agnieszka	PRUSZKÓW	POL		81	K30/18	(K)57	00:59:13	05.55
19	399	KOPYCKA Joanna	LESZNOWOLA	POL		80	K30/19	(K)60	00:59:37	05.57
20	111	MAJCHRZAK Małgorzata	JAKTORÓW	POL		78	K30/20	(K)62	00:59:50	05.59
21	197	DOBIASZ Asia	WARSZAWA	POL	BENEFIT SYSTEMS SA	81	K30/21	(K)63	00:59:58	05.59
22	385	JAWORSKA Katarzyna	WARSZAWA	POL		79	K30/22	(K)70	01:01:12	06.07
23	452	OLIWIŃSKA Grażyna	MARKI	POL	'BIEGNĘ BO ŁUŻECKA KAZAŁA...'	78	K30/23	(K)73	01:01:35	06.09
24	467	GROCHOWSKA Agata	BIAŁA PODLASKA	POL	KLUB BIEGACZA BIAŁA BIEGA	86	K30/24	(K)75	01:02:30	06.15
25	113	SZYDLIK Joanna	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	79	K30/25	(K)79	01:03:16	06.19
26	210	KARCZEWSKA Agnieszka	PRUSZKÓW	POL	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	80	K30/26	(K)81	01:04:00	06.24
27	362	JAKUBOWSKA-PIETRAS Weronika	PODKOWA LEŚNA	POL		84	K30/27	(K)82	01:04:01	06.24
28	107	CZAPSKA-SZYMUL Magdalena	WARSZAWA	POL		79	K30/28	(K)84	01:04:08	06.24
29	17	MARKOWICZ Marzena	PODKOWA LEŚNA	POL		85	K30/29	(K)90	01:04:41	06.28
30	68	RYBAK Magdalena	WARSZAWA	POL		78	K30/30	(K)91	01:04:50	06.29
31	239	GRZYWACZEWSKA Karolina	PRUSZKÓW	POL		87	K30/31	(K)93	01:04:58	06.29
32	219	POWROŹNIK Ola	WARSZAWA	POL	-	79	K30/32	(K)94	01:05:07	06.30
33	85	OSTROWSKA Magdalena	WARSZAWA	POL		83	K30/33	(K)95	01:05:12	06.31
34	481	WOJNAROWSKA Agnieszka	WARSZAWA	POL		82	K30/34	(K)96	01:05:22	06.32
35	133	MODRAS Agnieszka	WARSZAWA	POL	OCHOTA RULEZ	79	K30/35	(K)97	01:05:34	06.33
36	280	CHYŁKOWSKA Dominika	MILANÓWEK	POL	CYTRYNOWI BIEGACZE	78	K30/36	(K)98	01:05:56	06.35
37	340	JARZĄB Katarzyna	WARSZAWA	POL	SOBOTY	79	K30/37	(K)99	01:06:08	06.36
38	313	ADAMUS Justyna	WARSZAWA	POL		83	K30/38	(K)100	01:06:26	06.38
39	406	MARKOWSKA Patrycja	BRWINÓW	POL	POCAHONTAS&WOLF	79	K30/39	(K)104	01:06:56	06.41
40	9	KILJAŃCZYK Aneta	GRODZISK MAZOWIECKI	POL		86	K30/40	(K)105	01:07:16	06.43
41	374	GRADUS Eliza	MILANÓWEK	POL	DWÓJKA BIEGA	78	K30/41	(K)110	01:08:58	06.53
42	357	SKOWROŃSKA Olga	KANIE	POL	-	87	K30/42	(K)113	01:10:55	07.05

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
43	40	KARCZEWSKA Magdalena	PRUSZKÓW	POL	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	78	K30/43	(K)121	01:13:09	07.18
44	419	OTŁOWSKA Agnieszka	PARZNIEW	POL	-	80	K30/44	(K)125	01:14:40	07.28
45	147	KURMANOWSKA Agnieszka	GRODZISK MAZ.	POL	-	83	K30/45	(K)126	01:14:44	07.28
46	192	SIENKIEWICZ Dorota	SZCZECIN	POL	SMURFIT KAPPA ADVENTURE TEAM	82	K30/46	(K)127	01:15:32	07.33
47	319	JAKUBOWSKA - GALA Katarzyna	NADARZYN	POL	RAZEM DO CELU	80	K30/47	(K)129	01:28:27	08.50
48	366	BROJAK Anna	BRWINÓW	POL	RUNAGATES BRWINÓW	84	K30/48	(K)130	01:28:35	08.51
49	381	MAŚKIEWICZ Magdalena	PIASTÓW	POL	RAZEM DO CELU	79	K30/49	(K)131	01:28:35	08.51

Bieg 10 km - K20 [25]

1	56	MIESIAK Edyta	WARSZAWA	POL		90	K20/1	(K)1	00:42:05	04.12
2	13	MICHALAK Maja	WARSZAWA	POL		96	K20/2	(K)3	00:45:12	04.31
3	438	LEJZEROWICZ Marta	LEGIONOWO	POL	IDZIEMY TEAM	88	K20/3	(K)7	00:49:07	04.54
4	24	SZAFRAŃSKA Aleksandra	WARSZAWA	POL	WATAHA	92	K20/4	(K)8	00:49:23	04.56
5	358	KOSYGINA Anna	WARSZAWA	POL		91	K20/5	(K)12	00:49:59	04.59
6	201	MIESZKOWSKA Karolina	WARSAW	POL		88	K20/6	(K)14	00:50:26	05.02
7	433	MISZTELA Katarzyna	WARSZAWA	POL		88	K20/7	(K)19	00:52:37	05.15
8	403	JARCO Olga	PODKOWA LEŚNA	POL	PTB	88	K20/8	(K)20	00:52:41	05.16
9	127	KULESZA Agnieszka	WARSZAWA	POL		97	K20/9	(K)22	00:54:02	05.24
10	489	KARWOWSKA Ewelina	WARSZAWA	POL		94	K20/10	(K)30	00:55:09	05.30
11	376	IVANOVA Anastasiia	WARSZAWA	POL		98	K20/11	(K)33	00:55:37	05.33
12	288	KSIĄŻEK Magdalena	OTRĘBUSY	POL		91	K20/12	(K)34	00:55:46	05.34
13	457	SASIN Marlena	MILANÓWEK	POL	BRACHTWO BIEGOWE BGK	91	K20/13	(K)35	00:56:03	05.36
14	335	KIELAR Edyta	BRWINÓW	POL		88	K20/14	(K)42	00:57:05	05.42
15	156	MACHOŃ Liliana	KAWECZYNEK	POL	KKK IPPON	88	K20/15	(K)55	00:59:08	05.54
16	182	KOWALSKA Katarzyna	OTRĘBUSY	POL	BENEFIT SYSTEMS SA	91	K20/16	(K)58	00:59:23	05.56
17	272	ŚMIGIELSKA Melania	PODKOWA LEŚNA	POL	BIEGAM JAK SZATAN	92	K20/17	(K)69	01:00:59	06.05
18	234	MOZERS Yuliia	ŻULWIN	POL		93	K20/18	(K)71	01:01:22	06.08
19	482	JARCO Aleksandra	PRUSZKÓW	POL	PTB	88	K20/19	(K)74	01:01:48	06.10
20	470	TALASIEWICZ Olga	PODKOWA LEŚNA	POL		01	K20/20	(K)76	01:02:59	06.17
21	434	GUTOWSKA Hania	WARSZAWA	POL	-	00	K20/21	(K)77	01:02:59	06.17
22	311	SOKURENKO Eliza	PRUSZKÓW	POL	-	88	K20/22	(K)87	01:04:14	06.25
23	359	MOSKALENKO Viktoriia	WARSZAWA	POL		89	K20/23	(K)88	01:04:24	06.26
24	295	BELICKA Joanna	WARSZAWA	POL	REWOLWEROWCY	88	K20/24	(K)115	01:11:12	07.07
25	370	ZHU Huilin	MROKÓW	POL	'BIEGNĘ BO LUŻECKA KAZAŁA...'	89	K20/25	(K)128	01:16:30	07.39

Bieg 10 km - M60 [11]

1	252	PARCZEWSKI Tadeusz	PRUSZKÓW	POL	PARKRUNPRUSZKÓW	49	M60/1	(M)149	00:52:21	05.14
2	64	BOŻEK Edward	MILANÓWEK	POL		52	M60/2	(M)166	00:53:25	05.20
3	543	KRYSIŃSKI Krzysztof	KALĘCZYN	POL	SAWINA	53	M60/3	(M)174	00:53:47	05.22
4	189	CICHOCKI Michał	PODKOWA LEŚNA	POL	PODKOWA LEŚNA	47	M60/4	(M)212	00:56:20	05.38
5	157	MADALIŃSKI Michał	PODKOWA LEŚNA	POL	POŚRODKU ŻYWOTA SEKCJA AKTYWNYCH55	55	M60/5	(M)235	00:58:32	05.51
6	364	STANISZEWSKI Waldemar	MILANÓWEK	POL		48	M60/6	(M)241	00:59:07	05.54
7	126	KOMOREK Zenon	WARSZAWA	POL	WARSZAWA	56	M60/7	(M)243	00:59:18	05.55
8	14	DĄBROWSKI Andrzej	JÓZEFÓW	POL		57	M60/8	(M)256	01:00:49	06.04
9	484	KACZOR Waldemar	WARSZAWA	POL		50	M60/9	(M)269	01:03:02	06.18
10	22	DOMAŃSKI Jacek expedyt	WARSZAWA	POL	WKB META LUBLINIEC	41	M60/10	(M)281	01:06:06	06.36
11	124	WIZERT Józef	BIAŁA PODLASKA	POL		53	M60/11	(M)300	01:16:49	07.40

Bieg 10 km - M50 [44]

1	37	NOWOCIEŃ Jacek	PODKOWA LEŚNA	POL	PODKOWA LEŚNA	59	M50/1	(M)15	00:40:27	04.02
2	539	NIEMCZYK Kazimierz		POL		62	M50/2	(M)27	00:42:45	04.16
3	188	MARCINIAK Janusz	ŻÓŁWIN	POL	WARSZAWIAKY	60	M50/3	(M)33	00:43:12	04.19
4	20	GŁUPCZYK Tadeusz	WARSZAWA	POL	GRUPA BIEGOWA PARKRUN WARSZAWA	67	M50/4	(M)45	00:43:55	04.22
5	378	PAWŁOWSKI Andrzej	GRANICE	POL	UKS FILIPIDES TERESIN	66	M50/5	(M)58	00:44:55	04.29
6	439	TABER Jerzy	BRWINÓW	POL	ACTIVE PROSPERIA RUNNING TEAM/STO-NOGI MILANÓWEK	66	M50/6	(M)69	00:45:45	04.34
7	105	SÓJKA Paweł	WARSZAWA	POL	KW WARSZAWA	58	M50/7	(M)70	00:45:57	04.35
8	199	BRZEZIŃSKI Maciej	PODKOWA LEŚNA	POL		59	M50/8	(M)73	00:46:11	04.37
9	35	KULIK Jacek	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	63	M50/9	(M)90	00:47:39	04.45
10	379	WRZEZIŃSKI Zdzisław	BIALYSTOK	POL	OSK SZAL	65	M50/10	(M)101	00:48:39	04.51

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
11	242	ŁUKASIEWICZ Krzysztof	PODKOWA LEŚNA	POL		59	M50/11	(M)102	00:48:44	04.52
12	32	KĘDZERSKI Mieczysław	MILANÓWEK	POL		59	M50/12	(M)120	00:50:11	05.01
13	251	DOBRYŃSKI Paweł	BORZĘCIN DUŻY	POL		67	M50/13	(M)138	00:51:20	05.08
14	50	SZMYT Tomasz	BRWINÓW	POL		64	M50/14	(M)140	00:51:26	05.08
15	475	STEFAŃSKI Dariusz	WARSZAWA	POL	A.K.B. MORT	61	M50/15	(M)165	00:53:19	05.19
16	321	NOWICKI Maciej	KANIE	POL		64	M50/16	(M)167	00:53:29	05.20
17	498	SUWALD Andrzej	WARSZAWA	POL	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	61	M50/17	(M)168	00:53:34	05.21
18	432	UCHORCZAK Dariusz	MILANÓWEK	POL	-	66	M50/18	(M)175	00:53:48	05.22
19	462	MARCHEL Andrzej	BRWINÓW	POL		66	M50/19	(M)179	00:53:58	05.23
20	459	BEDNARZAK Tadeusz	SIEDLCE	POL	-	58	M50/20	(M)191	00:54:32	05.27
21	106	GRZEBSKI Jerzy	MŁAWA	POL		59	M50/21	(M)200	00:55:11	05.31
22	276	MACUTKIEWICZ Paweł	PODKOWA LEŚNA	POL	-	67	M50/22	(M)207	00:55:55	05.35
23	112	KUCIŃSKI Krzysztof	RASZYN	POL		62	M50/23	(M)210	00:56:13	05.37
24	203	OLEJNICZAK Piotr	PODKOWA LEŚNA	POL	PODKOWA LEŚNA	63	M50/24	(M)222	00:57:28	05.44
25	394	KARŃKOWICZ Zbigniew	GÓLDAP	POL		65	M50/25	(M)232	00:58:18	05.49
26	448	MACIEJEWSKI Tomasz	PĘCICE MAŁE	POL	-	63	M50/26	(M)237	00:58:44	05.52
27	220	ŻÓŁTOWSKI Stefan	PODKOWA LEŚNA	POL		62	M50/27	(M)240	00:59:04	05.54
28	227	PRZYBYLSKI Marek	MILANÓWEK	POL		61	M50/28	(M)242	00:59:15	05.55
29	405	NIETUBYĆ Andrzej	PODKOWA LEŚNA	POL	S.J. SZARŻA	64	M50/29	(M)247	00:59:43	05.58
30	222	TAUSZYŃSKI Tomasz	OWCZARNIA	POL		64	M50/30	(M)258	01:00:57	06.05
31	87	RODAK Zbigniew	WARSZAWA	POL	WARSZAWA	64	M50/31	(M)259	01:00:58	06.05
32	297	SHERSTNOV Yevhen	PODKOWA LEŚNA	POL	ADS	64	M50/32	(M)260	01:01:05	06.06
33	503	ZIELIŃSKI Mariusz		POL		59	M50/33	(M)262	01:01:44	06.10
34	240	ZIENIUK Leszek	KSIAŻENICE	POL	BIEGI GRODZISK MAZOWIECKI	65	M50/34	(M)264	01:01:59	06.11
35	254	JUSZCZAK Leszek	WARSZAWA	POL	STRZELEC ŻYRARDÓW	63	M50/35	(M)265	01:02:21	06.14
36	94	SIKORSKI Maciek	SŁOMIN	POL		66	M50/36	(M)267	01:02:56	06.17
37	449	BOJANOWSKI Mirosław	SOCHACZEW	POL	-	61	M50/37	(M)268	01:03:00	06.18
38	54	BARTOSZEK Piotr	NADARZYN	POL	NADARZYN	61	M50/38	(M)275	01:03:59	06.23
39	466	MALINOWSKI Jerzy	SZELIGI	POL	GOSIR OŻARÓW MAZOWIECKI	61	M50/39	(M)278	01:05:15	06.31
40	488	JAKUBOWSKI Grzegorz	WARSZAWA	POL		64	M50/40	(M)285	01:06:30	06.39
41	258	BELICKI Sławomir	PODKOWA LEŚNA	POL	REWOLWEROWCY	63	M50/41	(M)289	01:07:59	06.47
42	397	SIENKIEWICZ Piotr	PODKOWA LEŚNA	POL	-	64	M50/42	(M)296	01:13:12	07.19
43	547	SZYDŁOWSKI Waldemar	OŻARÓW MAZOWIECKI	POL	KB OŻARÓW MAZOWIECKI BIEGA	59	M50/43	(M)301	01:17:55	07.47

Bieg 10 km - M40 [107]

1	509	PRZEPIÓRA Sebastian	GORLICE	POL	GORLICE TEAM	73	M40/1	(M)11	00:39:51	03.59
2	11	MICHALAK Mariusz	WARSZAWA	POL		70	M40/2	(M)13	00:40:03	04.00
3	387	KIELBASA Dariusz	GABIN	POL	GABIN BIEGA	69	M40/3	(M)16	00:40:46	04.04
4	119	ŚWIDEREK Marcin	SKIERNIEWICE	POL	PARKRUN SKIERNIEWICE	77	M40/4	(M)32	00:43:11	04.18
5	42	DUDEK Radosław	ODRANO WOLA	POL	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	76	M40/5	(M)36	00:43:19	04.19
6	441	GRZESZAK Rafał	WARSZAWA	POL	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	72	M40/6	(M)38	00:43:26	04.20
7	384	SKOBEL Tomasz	RADOM	POL	BIEGIEM RADOM!	76	M40/7	(M)40	00:43:34	04.21
8	300	NAPURKA Artur	WARSZAWA	POL	KLUB BIEGACZA RTV EURO AGD	77	M40/8	(M)41	00:43:41	04.21
9	247	KŁOSIEWICZ Rafał	KORYTÓW A	POL		77	M40/9	(M)42	00:43:49	04.22
10	472	WIERZBICKI Zbigniew	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	75	M40/10	(M)43	00:43:54	04.22
11	97	SALSKI Rafał	ŻYRARDÓW	POL	TRAILTEAM ŻYRARDÓW	68	M40/11	(M)46	00:43:57	04.23
12	212	SZEWczyk Marek	GRÓJEC	POL		69	M40/12	(M)51	00:44:38	04.27
13	194	MOCZADŁOWSKI Tomasz	MILANÓWEK	POL		73	M40/13	(M)55	00:44:52	04.29
14	155	KOPACZ Dariusz	MILANÓWEK	POL	STO-NOGI MILANÓWEK	72	M40/14	(M)57	00:44:53	04.29
15	207	SZYMANIAK Paweł	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	DANFOSS / DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	74	M40/15	(M)60	00:45:06	04.30
16	58	TOMASZEWSKI Maciej	RADZIEJOWICE	POL	RADZIEJOWICE PL	72	M40/16	(M)62	00:45:19	04.31
17	342	KOZIK Maciej	GRODZISK MAZOWIECKI	POL		74	M40/17	(M)64	00:45:29	04.32
18	408	GANCZEWSKI Paweł	GRANICA	POL		69	M40/18	(M)66	00:45:31	04.33
19	296	FOMIN Dmytro	PODKOWA LEŚNA	POL	ADS	76	M40/19	(M)68	00:45:36	04.33
20	101	AUGUSTYŃIAK Mariusz	MARKI	POL		72	M40/20	(M)72	00:46:05	04.36
21	261	MARCINIAK Ireneusz	MILANÓWEK	POL		76	M40/21	(M)75	00:46:26	04.38
22	516	MALEWICZ Adam	WARSZAWA	POL		74	M40/22	(M)80	00:46:58	04.41
23	173	CIECIELĄG Piotr	PIASECZNO	POL	KB JULIANKA	72	M40/23	(M)81	00:46:58	04.41

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
24	490	KOŁODZIŃSKI Łukasz	MICHAŁOWICE	POL	-	75	M40/24	(M)82	00:47:01	04.42
25	339	SKRZYPEK Robert	PIASECZNO	POL	BIEGNIJ Z PROSERVICE	72	M40/25	(M)84	00:47:08	04.42
26	289	MAIK Krzysztof	KSIĄŻENICE GM.	POL		70	M40/26	(M)85	00:47:08	04.42
27	151	KOŁODZIEJCZYK Tomasz	WARSZAWA	POL	WARTA	71	M40/27	(M)86	00:47:14	04.43
28	179	WEREDA Paweł	WARSZAWA	POL	-	70	M40/28	(M)91	00:47:40	04.46
29	225	CHMIELEWSKI Jacek	BŁONIE	POL	LKS OLYMP BŁONIE	69	M40/29	(M)96	00:48:15	04.49
30	238	JANASZ Andrzej	BRWINÓW	POL	-	72	M40/30	(M)97	00:48:20	04.50
31	396	GRONCZEWSKI Artur	WARSZAWA	POL	FMW RUNNERS	74	M40/31	(M)99	00:48:31	04.51
32	79	RAKOCZY Paweł	MILANÓWEK	POL		74	M40/32	(M)103	00:48:51	04.53
33	390	BUJAK Karol	GRODZISK MAZ	POL	CAR-POL KAROL BUJAK	76	M40/33	(M)104	00:48:52	04.53
34	271	CHWIEDUK Tomasz	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	STOWARZYSZENIE NA FALI	71	M40/34	(M)105	00:49:15	04.55
35	303	GASIUK Sławomir	MILANÓWEK	POL		71	M40/35	(M)107	00:49:18	04.55
36	236	PIWOWAREK Andrzej	WARSZAWA	POL		76	M40/36	(M)108	00:49:22	04.56
37	293	SZTUKA Wiktor	PODKOWA LEŚNA	POL	-ADS	76	M40/37	(M)109	00:49:25	04.56
38	12	GAJEWSKI Jacek	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	75	M40/38	(M)110	00:49:26	04.56
39	283	MATUSZCZAK Mariusz	MILANÓWEK	POL	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	77	M40/39	(M)111	00:49:31	04.57
40	231	PILICH Tomasz	MILANÓWEK	POL		74	M40/40	(M)115	00:49:39	04.57
41	255	GRZYWACZ Radosław	MI	POL	NIEZAPOMINAJKA	73	M40/41	(M)119	00:50:07	05.00
42	190	CICHOCKI Dariusz	PODKOWA LEŚNA	POL	PODKOWA LEŚNA	73	M40/42	(M)123	00:50:17	05.01
43	15	KOSTRUBAŁA Kacper	WARSZAWA	POL		74	M40/43	(M)125	00:50:22	05.02
44	485	ŚMIGIELSKI Robert	ZIELONKA	POL	LECHICI ZIELONKA	74	M40/44	(M)127	00:50:28	05.02
45	136	ADAMCZYK Marcin	WARSZAWA	POL	URSUS	77	M40/45	(M)128	00:50:32	05.03
46	262	CHYŁKOWSKI Michał	MILANÓWEK	POL	CYTRYNOWI BIEGACZE	76	M40/46	(M)129	00:50:47	05.04
47	71	BALIŃSKI Wojciech	RUDA MALENIECKA	POL	BALAX TEAM	75	M40/47	(M)130	00:50:47	05.04
48	491	MELON Andrzej	MILANÓWEK	POL	-	71	M40/48	(M)133	00:50:56	05.05
49	148	STACIWA Wojciech	WARSZAWA	POL		76	M40/49	(M)134	00:51:03	05.06
50	497	STACHURSKI Rafał	WARSZAWA	PER		72	M40/50	(M)139	00:51:21	05.08
51	309	KASPRZAK Dariusz	WARKA	POL	KS START PUŁAWSKI WARKA	68	M40/51	(M)142	00:51:36	05.09
52	78	KRAJEWSKI Przemysław	WARSZAWA	POL	LECZO TEAM	73	M40/52	(M)144	00:51:47	05.10
53	273	OCHAB Janusz	WARSZAWA	POL		71	M40/53	(M)145	00:51:50	05.11
54	130	PAWLISŃKI Rafał	OWCZARNIA	POL		75	M40/54	(M)146	00:51:50	05.11
55	460	CZAPLA Sławomir	GRODZISK MAZOWIECKI	POL		72	M40/55	(M)148	00:52:20	05.14
56	250	PASTUSZKO Piotr	WARSZAWA	POL		70	M40/56	(M)151	00:52:35	05.15
57	341	SOBOTA Artur	WARSZAWA	POL	DECOARTY.PL	75	M40/57	(M)154	00:52:39	05.15
58	349	BOREK Jacek	PĘCICE MAŁE	POL	STOWARZYSZENIE NA FALI	71	M40/58	(M)156	00:52:41	05.16
59	375	GRADUS Hubert	MILANÓWEK	POL	DWÓJKA BIEGA	76	M40/59	(M)159	00:52:53	05.17
60	214	GRZANA Tomasz	KWIRYNÓW	POL	NIEPRZEMAKALNI	75	M40/60	(M)160	00:53:01	05.18
61	454	WALCZYKOWSKI Jędrzej	BYDGOSZCZ	POL	W POGONI ZA CIENIEM	72	M40/61	(M)164	00:53:13	05.19
62	138	KWAPIŃSKI Tomasz	GRODZISK MAZ	POL	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	75	M40/62	(M)176	00:53:54	05.23
63	36	KULDANEK Marcin	STANISŁAWÓW	POL	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	77	M40/63	(M)177	00:53:55	05.23
64	299	JAKUBOWSKI Tomasz	PARZNIEW	POL	FC MALCANÓW	71	M40/64	(M)180	00:54:00	05.24
65	226	PŁONKA Jarosław	WARSZAWA	POL		74	M40/65	(M)183	00:54:18	05.25
66	125	GOGOLEWSKI Michał	WARSZAWA	POL		74	M40/66	(M)184	00:54:19	05.25
67	363	PIETRAS Remigiusz	PODKOWA LEŚNA	POL		73	M40/67	(M)185	00:54:20	05.26
68	116	WOŁOSZYN Paweł	NADARZYN	POL		70	M40/68	(M)188	00:54:25	05.26
69	8	JANKOWSKI Michał	WARSZAWA	POL	SKS12 JADZIA	72	M40/69	(M)190	00:54:31	05.27
70	285	NIEWINOWSKI Rafał	WARSZAWA	POL		72	M40/70	(M)192	00:54:41	05.28
71	322	ECKHOFF Denis	PODKOWA LEŚNA	POL	ECKHOFF	77	M40/71	(M)193	00:54:46	05.28
72	430	ZYGOWSKI Michał	GRODZISK MAZ	POL	-	76	M40/72	(M)194	00:54:49	05.28
73	425	FLAK Maciej	STARA WIEŚ	POL	-	73	M40/73	(M)195	00:54:54	05.29
74	67	RYBAK Mariusz	WARSZAWA	POL	URSUS	75	M40/74	(M)197	00:55:04	05.30
75	161	LEWCZUK Andrzej	PODKOWA LEŚNA	POL		74	M40/75	(M)198	00:55:04	05.30
76	150	SEPIOŁO Piotr	ŻÓŁWIN	POL	ŻÓŁWI_NIANIE	77	M40/76	(M)201	00:55:19	05.31
77	74	WANGIN Zbigniew	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	69	M40/77	(M)203	00:55:20	05.32
78	388	MAJER Bazyl grzegorz	PODKOWA LEŚNA	POL	UKS SPARTA GRODZISK MAZOWIECKI	73	M40/78	(M)205	00:55:49	05.34
79	121	CICHOCKI Piotr	BRWINÓW	POL	KIELECKA TEAM	72	M40/79	(M)213	00:56:24	05.38
80	165	KUMELA Michał	ŻÓŁWIN	POL		74	M40/80	(M)216	00:56:34	05.39
81	72	MARSZALEK Arek	BRWINÓW	POL	BEZ SPINKI I BEZ BROSZKI	71	M40/81	(M)217	00:56:35	05.39

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
82	332	GROCHOWSKI Andrzej	PIASTÓW	POL		73	M40/82	(M)218	00:56:41	05.40
83	400	NOWAK Wojciech	WARSZAWA	POL		73	M40/83	(M)219	00:57:07	05.42
84	95	KARAŚ Tadeusz	OTRĘBUSY	POL		70	M40/84	(M)220	00:57:18	05.43
85	196	MATUSIAK Marek	WARSZAWA	POL		74	M40/85	(M)221	00:57:28	05.44
86	451	SZTENCEL Piotr	BRWINÓW	POL	SMOK	77	M40/86	(M)224	00:57:31	05.45
87	463	DAL VECCHIO Olivier	WARSZAWA	POL		70	M40/87	(M)228	00:57:48	05.46
88	268	ROŻKO Krzysztof	BRWINÓW	POL		77	M40/88	(M)230	00:58:02	05.48
89	174	KOŁODZIEJSKI Piotr	ZĄBKI	POL	-	73	M40/89	(M)236	00:58:43	05.52
90	301	DOMAŃSKI Marek	MILANÓWEK	POL		71	M40/90	(M)238	00:58:59	05.53
91	450	WIĘCZKOWSKI Wojciech	WARSZAWA	POL	HUSARIA RACE TEAM	74	M40/91	(M)239	00:59:01	05.54
92	132	WAKUŁA Radosław	BRWINÓW	POL		76	M40/92	(M)245	00:59:27	05.56
93	316	WÓJCIK Zbigniew	WARSZAWA	POL		70	M40/93	(M)246	00:59:33	05.57
94	51	KALDUS Adam	PODKOWA LEŚNA	POL		72	M40/94	(M)249	00:59:52	05.59
95	507	KOLASA Marcin	PODKOWA LEŚNA	POL		74	M40/95	(M)251	01:00:14	06.01
96	159	KRZEWICKI Lukasz	WARSZAWA	POL	CZARNE PANTERY	73	M40/96	(M)252	01:00:16	06.01
97	456	KUCZYŃSKI Marcin	WARSZAWA	POL	SATURNIAKI	75	M40/97	(M)253	01:00:27	06.02
98	34	RAJKOW-KRZYWICKI Jerzy	PODKOWA LEŚNA	POL		77	M40/98	(M)254	01:00:28	06.02
99	424	STASIAK Marcin	WARSZAWA	POL		71	M40/99	(M)263	01:01:49	06.10
100	369	TEKIEN Piotr	OTRĘBUSY	POL	SEKCJA PRZYGOTOWAŃ OLIMPIJSKICH	74	M40/100	(M)266	01:02:48	06.16
101	82	BUDNIAK Wojciech	WARSZAWA	POL	PKO BANK POLSKI	75	M40/101	(M)283	01:06:28	06.38
102	444	KWIEK Janusz	POZNAN	POL	VEGE RUNNERS	69	M40/102	(M)286	01:06:36	06.39
103	30	GIL Wojciech	WARSZAWA	POL	WARSZAWA	71	M40/103	(M)290	01:09:42	06.58
104	292	MATŁACZ Jacek	PODKOWA LEŚNA	POL		74	M40/104	(M)291	01:09:59	06.59
105	263	DAWIDIAK Przemysław	PODKOWA LEŚNA	POL		77	M40/105	(M)292	01:10:04	07.00
106	286	SZYNDLER Rafał	AUDIOVIDEO	VIN	AMIGOS DE LA SAN ESCOBAR	75	M40/106	(M)293	01:10:08	07.00
107	128	BURBELKA Jerzy	WARSZAWA	POL		70	M40/107	(M)294	01:10:42	07.04

Bieg 10 km - M30 [101]

1	129	MIEDZIEJEWSKI Andrzej	PRUSZKÓW	POL	ABSOLUTEBIKETEAM	86	M30/1	(M)4	00:35:59	03.35
2	96	WYSOCKI Marcin	WARSZAWA	POL	WARSZAWIAKY	84	M30/2	(M)5	00:38:09	03.48
3	170	SUPROŃ Piotr	PIASECZNO	POL		84	M30/3	(M)7	00:38:43	03.52
4	537	BIBIK Audrii	PRUSZKÓW	POL	WP RUNNING	87	M30/4	(M)8	00:39:32	03.57
5	21	STANIENDA Krzysztof	PODKOWA LEŚNA	POL		86	M30/5	(M)17	00:41:02	04.06
6	162	ZDZIARSKI Piotr	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	79	M30/6	(M)20	00:41:26	04.08
7	306	KWIATEK Tomasz	PRUSZKÓW	POL	MORT!	82	M30/7	(M)21	00:41:29	04.08
8	160	KĄTNIK Tomasz	WARSZAWA	POL	WARSZAWA WŁOCHY	86	M30/8	(M)24	00:42:20	04.13
9	63	KOŚCIK Jakub	WARSZAWA	POL		85	M30/9	(M)25	00:42:35	04.15
10	191	STĘPNIAK Adam	MILANÓWEK	POL	SMURFIT KAPPA ADVENTURE TEAM	80	M30/10	(M)28	00:42:52	04.17
11	428	WALESIAK Wojciech	WARSZAWA	POL	REMBERTÓW TEAM	85	M30/11	(M)34	00:43:18	04.19
12	86	ZASINA Sebastian	OTRĘBUSY	POL	RÜBEZAHL TEAM	82	M30/12	(M)35	00:43:18	04.19
13	100	MICHALEWICZ Marcin	PRUSZKÓW	POL		79	M30/13	(M)37	00:43:22	04.19
14	181	SMOLIŃSKI Grzegorz	MILANÓWEK	POL	AKB MORT!	86	M30/14	(M)39	00:43:27	04.20
15	204	GŁOWA Michał	JANINÓW	POL		79	M30/15	(M)44	00:43:54	04.23
16	88	KONARSKI Maciej	PODKOWA LEŚNA	POL	SPIĘTE POŚLADKI	80	M30/16	(M)48	00:44:10	04.24
17	118	GMUREK Mirosław	MILANÓWEK	POL	KJNT BIEGI	82	M30/17	(M)49	00:44:18	04.25
18	447	SZCZOTKA Rafał	WARSZAWA	POL	-	79	M30/18	(M)50	00:44:29	04.26
19	414	MISZKURKA Maciej	WARSZAWA	POL	SZAKALE	82	M30/19	(M)52	00:44:46	04.28
20	27	CHMIELEWSKI Łukasz	WARSZAWA	POL		81	M30/20	(M)54	00:44:47	04.28
21	338	KALINOWSKI Łukasz	WARSZAWA	POL		80	M30/21	(M)56	00:44:53	04.29
22	246	IWANIUK Tomasz	WARSZAWA	POL	ŻYWCEM ZABIEGANI	83	M30/22	(M)63	00:45:19	04.31
23	421	PRUSIŃSKI Piotr	WARSZAWA	POL	-IDZIEMY TEAM	86	M30/23	(M)74	00:46:26	04.38
24	329	GĘBICKI Karol	WARSZAWA	POL	-	84	M30/24	(M)76	00:46:35	04.39
25	282	MIROS Aleksander	WARSZAWA	POL	S.J. SZARŻA	84	M30/25	(M)77	00:46:40	04.40
26	200	PIECHOTA Rafał	KSIAŻENICE	POL	BIEGAM W KSIAZENICACH	79	M30/26	(M)78	00:46:42	04.40
27	259	JAŁMUŻNA Łukasz	ŻYRARDÓW	POL	NIE MA, ŻE BOLI!	79	M30/27	(M)79	00:46:57	04.41
28	33	DĄBROWSKI Paweł	JÓZEFÓW	POL	KB OŻARÓW MAZOWIECKI BIEGA	87	M30/28	(M)83	00:47:02	04.42
29	413	PLEJZNEROWSKI Marcin	OTWOCK	POL		82	M30/29	(M)88	00:47:24	04.44
30	208	ZALĘCKI Michał	WARSZAWA	POL	LOTOS RUNNING TEAM	82	M30/30	(M)92	00:47:43	04.46

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(M) Sex	Czas Time	[min/km]
31	223	WYCZÓLKOWSKI Wojciech	WARSZAWA	POL	MBANK	80	M30/31	(M)93	00:47:44	04.46
32	479	SOBIECKI Tomasz	MILANÓWEK	POL		79	M30/32	(M)94	00:48:01	04.48
33	16	SZTYK Grzegorz	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	85	M30/33	(M)98	00:48:27	04.50
34	241	RADZIKOWSKI Marcin	WARSZAWA	POL	IDEA BANK	78	M30/34	(M)100	00:48:32	04.51
35	326	LUCZYŃSKI Robert	IZDEBNO KOŚCIELNE	POL	UKS BUDO GRODZISK MAZOWIECKI	79	M30/35	(M)106	00:49:18	04.55
36	218	KRAWCZYK Radosław	ŻYRARDÓW	POL		78	M30/36	(M)112	00:49:32	04.57
37	145	PAROL Tomasz	BRWINÓW	POL	-	80	M30/37	(M)113	00:49:33	04.57
38	177	KOSIŃSKI Rafał	OŻARÓW MAZOWIECKI	POL	BIEGNIJ Z PROSERVICE	83	M30/38	(M)114	00:49:39	04.57
39	217	OLBORSKI Emil	MILANÓWEK	POL	-	83	M30/39	(M)117	00:49:52	04.59
40	141	MORAWSKI Szymon	WARSZAWA	POL	ŻYWCEM ZABIEGANI	79	M30/40	(M)118	00:50:07	05.00
41	193	ŁUKIJANIUK Bartosz	MILANÓWEK	POL		81	M30/41	(M)121	00:50:12	05.01
42	367	CHARZYŃSKI Marcin	PODKOWA LEŚNA	POL	-	79	M30/42	(M)122	00:50:13	05.01
43	76	KLEPACZ Artur	BRWINÓW	POL		79	M30/43	(M)124	00:50:19	05.01
44	265	ĆWIK Jarosław	WARSZAWA	POL		79	M30/44	(M)126	00:50:23	05.02
45	108	SZYDLIK Arkadiusz	GRODZISK MAZ.	POL	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	82	M30/45	(M)131	00:50:48	05.04
46	154	FISCHER Konrad	WÓLKA KOSOWSKA	POL	-	84	M30/46	(M)132	00:50:55	05.05
47	423	PRĘDKOPOWICZ Daniel	RADONIE	POL	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	79	M30/47	(M)135	00:51:03	05.06
48	468	SADURA Michał	OPOLE LUBELSKIE	POL	BIEGNIJ Z PROSERVICE	84	M30/48	(M)136	00:51:11	05.07
49	26	ERBETOWSKI Wojciech	WARSZAWA	POL		84	M30/49	(M)137	00:51:17	05.07
50	416	MAGNUSKI Bartomiej	PRUSZKÓW	POL		86	M30/50	(M)143	00:51:43	05.10
51	205	PAJAK Krzysztof	WARSZAWA	POL	COAS	84	M30/51	(M)147	00:52:07	05.12
52	330	PELC Paweł	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	78	M30/52	(M)150	00:52:29	05.14
53	474	KARCZEWSKI Karol	OTRĘBUSY	POL		81	M30/53	(M)152	00:52:38	05.15
54	325	MALINOWSKI Kajetan	WARSZAWA	POL		81	M30/54	(M)157	00:52:44	05.16
55	465	KOWALSKI Krzysztof	WARSZAWA	POL		80	M30/55	(M)158	00:52:47	05.16
56	172	MIEDŹWIEDŹ Łukasz	PRUSZKÓW	POL		86	M30/56	(M)161	00:53:01	05.18
57	461	KWELLA Piotr	BRWINÓW	POL	-	78	M30/57	(M)163	00:53:07	05.18
58	422	FLAK Marcin	WROCLAW	POL	-	84	M30/58	(M)169	00:53:35	05.21
59	84	PIWOWAR Kuba	WARSZAWA	POL	BEZ SPINKI I BEZ BROSZKI	82	M30/59	(M)170	00:53:39	05.21
60	260	KOROTKO Michał	ŻYRARDÓW	POL	NIE MA, ŻE BOLI!	86	M30/60	(M)171	00:53:43	05.22
61	354	KOSIOR Krzysztof	WARSZAWA	POL	PHOSZĘ SIĘ HOZPĘDZIĆ!	83	M30/61	(M)172	00:53:43	05.22
62	41	WÓJCIK Arek	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	82	M30/62	(M)178	00:53:57	05.23
63	305	WOŹNICA Hubert	KOMORÓW	POL		86	M30/63	(M)181	00:54:02	05.24
64	391	TUREK Paweł	GABIN	POL	GABIN BIEGA	79	M30/64	(M)182	00:54:07	05.24
65	57	MOŹDŻEŃ Marek	KRAKÓW	POL	BOBAKI	80	M30/65	(M)186	00:54:21	05.26
66	90	SAKOWICZ Jacek	PODKOWA LEŚNA	POL	EKOLOGIKA TEAM	84	M30/66	(M)187	00:54:24	05.26
67	232	JACKOWICZ Artur	PRUSZKÓW	POL	BIEGI GRODZISK MAZOWIECKI	85	M30/67	(M)189	00:54:27	05.26
68	149	BRĄCZKOWSKI Mariusz	WARSZAWA	POL		84	M30/68	(M)196	00:54:59	05.29
69	328	ĆWIEK Bartosz	BRWINÓW	POL		84	M30/69	(M)199	00:55:08	05.30
70	373	LUBIEJEWSKI Kamil	WARSZAWA	POL	ACTIVE PROSPERIA RUNNIG TEAM	87	M30/70	(M)202	00:55:19	05.31
71	392	MARSZAŁEK Ireneusz	ZARĘBY	POL	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	78	M30/71	(M)204	00:55:29	05.32
72	429	NOWOCIEŃ Karol	ŻYRARDÓW	POL		86	M30/72	(M)206	00:55:50	05.35
73	437	OLESIJUK Jakub	KOZIENICE	POL	ŻÓŁWIN	81	M30/73	(M)208	00:55:59	05.35
74	215	ROSTKOWSKI Bartosz	WARSZAWA	POL		80	M30/74	(M)209	00:56:05	05.36
75	93	TRZCIŃSKI Marcin	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	DWÓJKA BIEGA	80	M30/75	(M)214	00:56:26	05.38
76	18	MAKOWSKI Sebastian	MICHAŁOWICE	POL	MICHAŁOWICE	80	M30/76	(M)215	00:56:28	05.38
77	253	GRZYWACZEWSKI Jakub	PRUSZKÓW	POL	-	87	M30/77	(M)223	00:57:29	05.44
78	318	GALA Mariusz	NADARZYN	POL	RAZEM DO CELU	83	M30/78	(M)225	00:57:31	05.45
79	320	LISIECKI Rajmund	OTRĘBUSY	POL	-	78	M30/79	(M)226	00:57:31	05.45
80	117	DRZEWIECKI Dariusz	NIEMCZ	POL		78	M30/80	(M)227	00:57:32	05.45
81	344	CHADRYŚ Paweł	MILANÓWE	POL		81	M30/81	(M)229	00:57:54	05.47
82	99	MALINOWSKI Łukasz	PĘCICE	POL		85	M30/82	(M)233	00:58:28	05.50
83	168	WOŹNIAK Jakub	WARSZAWA	POL		79	M30/83	(M)234	00:58:31	05.51
84	153	MELON Tomasz	GRODZISK MAZOWIECKI	POL		80	M30/84	(M)255	01:00:44	06.04
85	131	KOWALSKI Kamil	MILANÓWEK	POL	SCHRONISKO W MILANÓWKU	84	M30/85	(M)257	01:00:50	06.05
86	442	RÓŻEWSKI Maciej	WARSZAWA	POL		80	M30/86	(M)261	01:01:19	06.07
87	275	LECLUYSE Koen	OTRĘBUSY	POL		79	M30/87	(M)270	01:03:15	06.19
88	146	CHARŁAMPOWICZ-KRAWCZYK	GRODZISK MAZOWIECKI	POL		80	M30/88	(M)271	01:03:40	06.22

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
		Filip		POL						
89	345	RĄCZKA Marcin	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	RUN FOR FUN	80	M30/89	(M)273	01:03:49	06.22
90	531	SZYDŁOWSKI Piotr	OŻARÓW MAZOWIECKI	POL		87	M30/90	(M)274	01:03:51	06.23
91	244	KRUPINSKI Roland	KRAKOW	POL		79	M30/91	(M)276	01:04:32	06.27
92	476	WOJNAROWSKI Maciej	WARSZAWA	POL	WOJNARY	83	M30/92	(M)277	01:04:46	06.28
93	284	REGULSKI Jarosław	MIKÓWIEC	POL	BIEGNIJ Z PROSERVICE	83	M30/93	(M)280	01:05:47	06.34
94	314	MADEJ Robert	WARSZAWA	POL	-	81	M30/94	(M)282	01:06:28	06.38
95	343	TUMIŁOWICZ Piotr	GDAŃSK	POL	OBY DO METY	78	M30/95	(M)284	01:06:29	06.38
96	347	ZIENIUK Krzysztof	BRWINÓW	POL	JOHN ROLF	80	M30/96	(M)287	01:07:03	06.42
97	135	WŁOCZEWSKI Paweł	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	PODKOWIAŃSKIE LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE NR 60	81	M30/97	(M)288	01:07:40	06.46
98	377	SKOWROŃSKI Dominik	KANIE	POL	-	83	M30/98	(M)295	01:10:53	07.05
99	178	SYBILSKI Kamil	PIASTÓW	POL	WATAHA	85	M30/99	(M)297	01:13:22	07.20
100	266	SARBA Tomasz	WARSZAWA	POL		86	M30/100	(M)298	01:14:27	07.26
101	365	PLĄZEWSKI Paweł	BRWINÓW	POL	RUNAGATES BRWINÓW	80	M30/101	(M)299	01:15:18	07.31

Bieg 10 km - M20 [39]

1	19	MIKULSKI Tomasz	KAMPINOS	POL		96	M20/1	(M)1	00:34:05	03.24
2	486	PIEKARSKI Rafał	OPOCZNO	POL	HUROM POLSKA	96	M20/2	(M)2	00:35:58	03.35
3	380	PAWŁOWSKI Michał	GRANICE	POL	UKS FILIPIDES TERESIN	98	M20/3	(M)3	00:35:59	03.35
4	351	BOMBA Tomek	WARSZAWA	POL	BOMBA TEAM	92	M20/4	(M)6	00:38:18	03.49
5	352	FILIPIAK Sebastian	WARSZAWA	POL	BOMBA TEAM	92	M20/5	(M)9	00:39:35	03.57
6	353	NOWOSIELSKI Grzegorz	WARSZAWA	POL	BOMBA TEAM	92	M20/6	(M)10	00:39:38	03.57
7	435	SPRENGEL Piotr	MILANÓWEK	POL	AKB MORT!	89	M20/7	(M)12	00:40:02	04.00
8	120	STASZCZYK Jakub	PODKOWA LEŚNA	POL		00	M20/8	(M)14	00:40:25	04.02
9	46	WOJEWÓDZKI Marcin	WARSZAWA	POL	WOJEWÓDZCY TEAM	93	M20/9	(M)18	00:41:02	04.05
10	98	SOBCZAK Sebastian	NADARZYN	POL	FORZA STARA WIEŚ	93	M20/10	(M)19	00:41:11	04.07
11	411	SZKARADEK Paweł	GRÓDEK NAD DUNAJCEM	POL	1 BATALION ZMECHANIZOWANY	89	M20/11	(M)22	00:41:47	04.09
12	538	MRZYGLÓD Franciszek	PODKOWA LEŚNA	POL		01	M20/12	(M)23	00:42:11	04.12
13	415	MALICKI Kamil	SOCHACZEW	POL		89	M20/13	(M)26	00:42:42	04.15
14	143	STĘPIEŃ Mateusz	KADY	POL		00	M20/14	(M)29	00:43:03	04.18
15	493	CEPIAK Kamil	ŁÓŚ	POL		92	M20/15	(M)30	00:43:05	04.17
16	164	ŁUGOWSKI Jarosław	WARSZAWA	POL	KUŹNIA TRIATHLONU	88	M20/16	(M)31	00:43:10	04.18
17	327	MARUSYK Dima	PODKOWA LEŚNA	POL		92	M20/17	(M)47	00:44:00	04.23
18	291	MATLACZ Jakub	PODKOWA LEŚNA	POL		01	M20/18	(M)53	00:44:47	04.28
19	264	BAK Marcin	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	94	M20/19	(M)59	00:44:57	04.29
20	502	OCHĘDALSKI Jan	PODKOWA LEŚNA	POL		00	M20/20	(M)61	00:45:11	04.31
21	323	ECKHOFF Antoni	PODKOWA LEŚNA	POL	ECKHOFF	02	M20/21	(M)65	00:45:30	04.33
22	257	RANT Bartosz	PRUSZKÓW	POL		92	M20/22	(M)67	00:45:33	04.33
23	473	ZABŁOCKI Adrian	PRUSZKÓW	POL	GLKS NADARZYN	93	M20/23	(M)71	00:46:04	04.36
24	233	KOSHAN Serhii	PODKOWA LEŚNA	POL		92	M20/24	(M)87	00:47:20	04.44
25	166	KUMELA Igor	ŻÓŁWIN	POL		01	M20/25	(M)89	00:47:27	04.44
26	458	KUPISZ Konrad	GRODZISK MAZOWIECKI	POL		89	M20/26	(M)95	00:48:04	04.48
27	317	SIOCH Leszek	PRUSZKÓW	POL		90	M20/27	(M)116	00:49:45	04.58
28	495	TUSIŃSKI Franciszek	PODKOWA LEŚNA	POL	PODKOWIAŃSKIE TOWARZYSTWO BIEGOWE	M20/28	(M)141	00:51:31	05.09	
29	302	PIECHOCKI Miłosz	WARSZAWA	POL	-	89	M20/29	(M)153	00:52:38	05.15
30	298	PASTUKHOV Aleksandr	PODKOWA LEŚNA	POL	ADS	90	M20/30	(M)155	00:52:41	05.16
31	480	LIPSKI Michał	BIALYSTOK	POL	TRI ENGINES	93	M20/31	(M)162	00:53:03	05.18
32	477	MROWIEC Maciej	PRUSZKÓW	POL	-	90	M20/32	(M)173	00:53:43	05.22
33	270	WINCIOREK Paweł	WARSZAWA	POL	BIEGAM JAK SZATAN	92	M20/33	(M)211	00:56:16	05.37
34	407	DZIADURA Michał	LEGIONOWO	POL	-DZIEMY TEAM	88	M20/34	(M)231	00:58:09	05.48
35	324	REMBISZEWSKI Michał	PODKOWA LEŚNA	POL		99	M20/35	(M)244	00:59:22	05.56
36	383	JANKOWSKI Patryk	MILANÓWEK	POL	-	02	M20/36	(M)248	00:59:47	05.58
37	360	NIKIFORIAK Oleksandr	WARSZAWA	POL		92	M20/37	(M)250	01:00:06	06.00
38	294	BELICKI Krzysztof	WARSZAWA	POL	REWOLWEROWCY	89	M20/38	(M)279	01:05:31	06.33
39	436	ARSZELEWSKI Daniel	PODKOWA LEŚNA	POL	MU TEAM	92	M20/39	(M)302	01:27:18	08.43

Bieg bez Barrier - K50 [1]

1	3043	KASTERKIEWICZ Anna	BRWINÓW	POL		66	K50/1	(K)16	00:21:46	07.14
---	------	--------------------	---------	-----	--	----	-------	-------	----------	-------

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
Bieg bez Barrier - K40 [2]										
1	3032	WOSIŃSKA Edyta	BRWINÓW		POL ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY	72	K40/1	(K)9	00:19:04	06.20
2	3025	STRAK - CHWIEDUK Małgorzata	GRODZISK MAZOWIECKI		POL STOWARZYSZENIE NA FALI	74	K40/2	(K)12	00:20:28	06.48
Bieg bez Barrier - K30 [9]										
1	3036	DUDEK Aneta	MARYNIN		POL DRUŻYNA Z TARTAKU	82	K30/1	(K)3	00:16:35	05.31
2	3015	WÓJCIK Aleksandra	GRODZISK MAZOWIECKI		POL DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	85	K30/2	(K)5	00:17:28	05.48
3	3013	RUSIECKA Agnieszka	ŻÓŁWIN		POL -	80	K30/3	(K)6	00:17:46	05.54
4	3000	ULAŃSKA Ania	BRWINÓW		POL	84	K30/4	(K)7	00:17:48	05.54
5	3041	SIENKIEWICZ-SIDOR Ewa	WARSZAWA		POL	81	K30/5	(K)8	00:19:00	06.18
6	3037	SEPIOŁO Paulina	ŻÓŁWIN		POL ŻÓŁWI_NIANIE	78	K30/6	(K)11	00:20:25	06.47
7	3002	WAKULA Anna	BRWINÓW		POL	80	K30/7	(K)14	00:20:45	06.53
8	3031	KAFLIK Maria	BRWINÓW		POL ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY	84	K30/8	(K)18	00:24:51	08.16
9	3006	MATUSIAK Anna	WARSZAWA		POL	80	K30/9	(K)20	00:26:34	08.49
Bieg bez Barrier - K20 [8]										
1	3069	MISARKO Aleksandra			POL	00	K20/1	(K)1	00:12:23	04.07
2	3011	KORACH Edyta	ODRANO WOLA		POL	03	K20/2	(K)2	00:14:55	04.58
3	3026	CHWIEDUK Michalina	GRODZISK MAZOWIECKI		POL STOWARZYSZENIE NA FALI	03	K20/3	(K)4	00:16:36	05.31
4	3005	BALIŃSKA Maria	MŁOTKOWICE		POL BALAX TEAM	01	K20/4	(K)10	00:19:20	05.32
5	3008	CEGŁOWSKA Julia	WARSZAWA		POL	02	K20/5	(K)13	00:20:32	06.50
6	3039	BORAWSKA Wiktoria	PŁOCK		POL BORAWSCY TEAM	99	K20/6	(K)15	00:20:57	06.58
7	3019	BALIŃSKA Kinga	SZKUCIN		POL BALAX TEAM	99	K20/7	(K)17	00:23:06	07.42
8	3023	KWIATEK Aleksandra	RADOM		POL ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY	91	K20/8	(K)19	00:24:52	08.15
Bieg bez Barrier - M60 [1]										
1	3034	PLEJZNEROWSKI Andrzej	OTWOCK		POL	48	M60/1	(M)22	00:24:52	08.15
Bieg bez Barrier - M50 [1]										
1	3021	PIKELL Joseph	PRUSZKÓW		USA	61	M50/1	(M)12	00:14:45	04.54
Bieg bez Barrier - M40 [1]										
1	3038	BORAWSKI Paweł	PŁOCK		POL BORAWSCY TEAM	74	M40/1	(M)21	00:20:39	06.52
Bieg bez Barrier - M30 [4]										
1	3027	MŁOŻNIAK Grzegorz	GRANICA		POL ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY	87	M30/1	(M)18	00:18:42	06.12
2	3029	BANASIEWICZ Piotr	MILANÓWEK		POL ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY	78	M30/2	(M)19	00:18:55	06.16
3	3040	SIDOR Piotr	WARSZAWA		POL	82	M30/3	(M)20	00:19:02	06.19
4	3028	JAKUBOWSKI Piotr	PODKOWA LEŚNA		POL ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY	82	M30/4	(M)23	00:28:13	09.23
Bieg bez Barrier - M20 [16]										
1	3018	ZĄBCZYŃSKI Adam	SOCHACZEW		POL	95	M20/1	(M)1	00:10:05	03.21
2	3035	TABER Konrad	BRWINÓW		POL ACTIVE PROSPERIA RUNNING TEAM/STO-NOGI MILANÓWEK	96	M20/2	(M)2	00:10:18	03.25
3	3070	BEDNARSKI Jan	KANIE		POL WARSZAWSKIE DROMADERY	98	M20/3	(M)3	00:10:26	03.28
4	3020	PIKELL Patrick	KOMORÓW		POL	98	M20/4	(M)4	00:10:59	03.40
5	3033	PRZYBYŁOWSKI Jakub	PODKOWA LEŚNA		POL	01	M20/5	(M)5	00:11:07	03.41
6	3024	PIETRZAK Adrian	GRODZISK MAZOWIECKI		POL DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	92	M20/6	(M)6	00:12:14	04.04
7	3017	MATŁACZ Paweł	PODKOWA LEŚNA		POL	03	M20/7	(M)7	00:12:20	04.06
8	3009	CIEĆWIERZ Oliwier	PODKOWA LEŚNA		POL	04	M20/8	(M)8	00:13:47	04.35
9	3022	ECKHOFF Alexander	PODKOWA LEŚNA		POL ECKHOFF	05	M20/9	(M)9	00:13:54	04.37
10	3042	TYCHMANOWICZ Maurycy	WARSZAWA		POL	02	M20/10	(M)10	00:14:20	04.46
11	3010	OLEJNIK Jeremi	PODKOWA LEŚNA		POL	00	M20/11	(M)11	00:14:25	04.47
12	3004	ŚWITKOWSKI Łukasz	PODKOWA LEŚNA		POL SWITKI	05	M20/12	(M)13	00:15:06	05.01
13	3014	MACUTKIEWICZ Jan	ŻÓŁWIN		POL -	03	M20/13	(M)14	00:16:18	05.24
14	3016	KARAŚ Marcin	OTRĘBUSY		POL	04	M20/14	(M)15	00:16:32	05.29
15	3003	ADAMCZYK Mikołaj	WARSZAWA		POL URSUS	04	M20/15	(M)16	00:16:38	05.32
16	3030	CZARNECKI Piotr	GRODZISK MAZOWIECKI		POL ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY	90	M20/16	(M)17	00:18:06	05.59
Nordic Walking 3 km - M20 [3]										
1	4067	KOWALSKI Jakub	PIASECZNO		POL	97	M20/1	(M)7	00:22:05	07.20
2	4024	NIETRZEBKA Paweł	MIĘDZYBORÓW		POL	88	M20/2	(M)9	00:22:56	07.37
3	4010	BURBELKA Wojciech	PRUSZKÓW		POL	04	M20/3	(M)13	00:26:35	08.50

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
Nordic Walking 3 km - M40 [3]										
1	4020	RADOMSKI Marcin	PŁOCK		POL BIEGAM W SFETSZE	76	M40/1	(M)2	00:18:35	06.10
2	4014	VUCO Ivo	WARSZAWA		POL MARATHON BROTHERS	77	M40/2	(M)4	00:19:29	06.29
3	4027	STELMACH Daniel	MYSIADŁO		POL	73	M40/3	(M)16	00:28:31	09.28
Nordic Walking 3 km - M50 [7]										
1	4066	CZŁAPSKI Krzysztof	CIECHANÓW		POL NW TRENUJMY RAZEM	63	M50/1	(M)1	00:18:33	06.10
2	4041	MALINOWSKI Krzysztof	WARSZAWA		POL	66	M50/2	(M)3	00:18:50	06.16
3	4023	ZARZYCKI Zdzisław	NOWY DWÓR		POL	58	M50/3	(M)6	00:20:59	06.58
4	4070	PARYS Piotr			POL	60	M50/4	(M)8	00:22:42	07.33
5	4044	PIGUŁA Krzysztof	ŁÓDŹ		POL DELIA COSMETICS TEAM	62	M50/5	(M)11	00:24:46	08.14
6	4039	WOJCIECHOWSKI Zbigniew	WARSZAWA		POL	64	M50/6	(M)14	00:27:49	09.13
7	4068	BRZEZICKI Paweł	PODKOWA LEŚNA		POL	60	M50/7	(M)15	00:27:50	09.14
Nordic Walking 3 km - M60 [3]										
1	4017	ADAMCZYK Adam	WARSZAWA		POL PASJA	49	M60/1	(M)5	00:19:49	06.35
2	4026	GRYGOROWICZ Rajmund	WARSZAWA		POL PASJA NORDIC WALKING	44	M60/2	(M)12	00:26:19	08.43
3	3068	CHRABELSKI Wojciech	PODKOWA LEŚNA		POL	29	M60/3	(M)17	00:35:06	12.31
Nordic Walking 3 km - K20 [2]										
1	4003	NIETRZEBKA Aleksandra	MIĘDZYBORÓW		POL	91	K20/1	(K)2	00:22:16	07.24
2	4011	BURBELKA Magda	PRUSZKÓW		POL	04	K20/2	(K)11	00:25:32	08.29
Nordic Walking 3 km - K30 [4]										
1	4030	SIWINSKA PIECHOTA Aneta	KSIAŻENICE		POL	79	K30/1	(K)3	00:22:50	07.36
2	4015	KĄTNIK Patrycja	WARSZAWA		POL WARSZAWA WŁOCHY	86	K30/2	(K)9	00:25:25	08.25
3	4045	PRUSZKOWSKA Dorota	WARSZAWA		POL FC MALCANÓW	79	K30/3	(K)15	00:26:31	08.47
4	4018	PROSTACKA Joanna	KSIAŻENICE		POL -	83	K30/4	(K)24	00:28:30	09.27
Nordic Walking 3 km - K40 [15]										
1	4037	KRUPA Magdalena	PODKOWA LEŚNA		POL	76	K40/1	(K)4	00:23:51	07.57
2	4038	JOANNA RUSSEK Joanna	LASKI IZABELIN		POL	68	K40/2	(K)5	00:24:19	08.05
3	4042	SEIDEL Monika	PODKOWA LEŚNA		POL ECKHOFF	73	K40/3	(K)6	00:24:32	08.10
4	4034	ECKHOFF Magda	PODKOWA LEŚNA		POL ECKHOFF	74	K40/4	(K)7	00:24:33	08.09
5	4000	MICHALAK Monika	WARSZAWA		POL	68	K40/5	(K)10	00:25:31	08.27
6	4022	SITKIEWICZ Anna maria	NADARZYN		POL	77	K40/6	(K)13	00:26:18	08.43
7	4035	BOREK Paulina	PĘCICE MAŁE		POL STOWARZYSZENIE NA FALI	74	K40/7	(K)14	00:26:25	08.47
8	4029	JAKUBOWSKA Marzena	PARZNIEW		POL FC MALCANÓW	73	K40/8	(K)16	00:26:31	08.48
9	4012	KORNICKA Aneta	PRUSZKÓW		POL	74	K40/9	(K)17	00:26:38	08.49
10	4033	NADOLSKA Agnieszka	OTRĘBUSY		POL	71	K40/10	(K)18	00:26:58	08.57
11	4032	WŁOCZKOWSKA Magdalena	OTRĘBUSY		POL	70	K40/11	(K)19	00:26:59	08.59
12	4009	MARKOWSKA-BURBELKA Dorota	PRUSZKÓW		POL	71	K40/12	(K)20	00:27:12	09.01
13	4040	WILCZYŃSKA Małgorzata	WARSZAWA		POL	77	K40/13	(K)21	00:27:49	09.14
14	4025	BRZOZOWSKA Kamila	ŁÓDŹ		POL -	74	K40/14	(K)23	00:28:15	09.23
15	4019	NIETUBYĆ Joanna	PODKOWA LEŚNA		POL	71	K40/15	(K)25	00:28:31	09.28
Nordic Walking 3 km - K50 [5]										
1	4046	PASZEK Krystyna	GRODZISK MAZOWIECKI		POL RYSIE RAZEM	61	K50/1	(K)1	00:21:55	07.18
2	4043	ŻÓŁTOWSKA Agata	PODKOWA LEŚNA		POL VEGE RUNNERS	63	K50/2	(K)8	00:24:37	08.10
3	4036	WRZESIŃSKA Monika	BIALYSTOK		POL HANIA	67	K50/3	(K)12	00:25:47	08.34
4	4069	BRZEZICKA Anna	PODKOWA LEŚNA		POL	63	K50/4	(K)26	00:29:03	09.40
Nordic Walking 3 km - K60 [1]										
1	4001	DAWIDZIUK Agnieszka	BRWINÓW		POL DZIKIE ŻYCIE RUN TEAM	47	K60/1	(K)22	00:28:09	09.22