

# XXIV Bieg Górski na Ślężę

## WYNIKI ZAWODÓW

**Organizator:** Ślązański Ośrodek Kultury, Sportu i Rekreacji w Sobótce

**Termin:** 27.05.2017

**Miejsce:** Sobótka

**Dystans:** 5km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
<b>Bieg Górski 5 km - M14 [2]</b>										
1	306	BŁAUCIAK Maciej	ZĄBKOWICE		POL ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA FRANKENSTEIN	02	M14/1	(M)28	00:34:23	06.5 2
2	7079	KRZYSZTOFIK Dawid	OPOCZNO		POL OPOCZNO SPORT TEAM	02	M14/2	(M)55	00:36:53	07.2 2
<b>Bieg Górski 5 km - M17 [12]</b>										
1	296	ŁASZCZUK Łukasz	WROCLAW		POL	98	M17/1	(M)12	00:32:46	06.3 3
2	149	BROJ Marcel	ŻLINICE		POL BROJ TEAM ZLINICE	00	M17/2	(M)20	00:33:43	06.4 4
3	483	SIERADZKI Marcin	WROCLAW		POL MITUTOYO AZS WRATISLAWIA	99	M17/3	(M)21	00:33:45	06.4 5
4	7085	CEPIELIK Rafał	MARCISZÓW		POL	00	M17/4	(M)57	00:37:02	07.2 4
5	438	OLBERT Gabriel	BRZEG DOLNY		POL	00	M17/5	(M)65	00:37:30	07.3 0
6	353	TYCZYŃSKI Kamil	RAWICZ-MASŁOWO		POL MASŁOWO BIEGA	00	M17/6	(M)161	00:41:53	08.2 2
7	7089	BANAŚ Adam	WROCLAW		POL	99	M17/7	(M)165	00:42:09	08.2 5
8	39	TRZCIELIŃSKI Jan	OSTRÓW		POL	99	M17/8	(M)183	00:43:06	08.3 7
9	372	KOWALCZYK Tomasz	WOŁÓW		POL -	98	M17/9	(M)187	00:43:23	08.4 0
10	486	JASKULSKI Adam	MILICZ		POL	00	M17/10	(M)249	00:46:29	09.1 7
11	7076	BALICKI Jakub	WROCLAW		POL	99	M17/11	(M)306	00:48:50	09.4 6
12	234	TOTOŃ Michał	WROCLAW		POL	98	M17/12	(M)343	00:52:41	10.3 2
<b>Bieg Górski 5 km - M20 [64]</b>										
1	266	PRZEDWOJEWSKI Bartłomiej	GLUCHOŁAZY		POL	93	M20/1	(M)1	00:25:33	05.0 6
2	478	JAMIŃSKI Adam	TYCHY		POL	90	M20/2	(M)2	00:26:40	05.2 0
3	479	CZAPLA Piotr	GLIWICE		POL UKS OLIMPIA ZABRZE	90	M20/3	(M)4	00:27:39	05.3 1
4	152	OGRODNIK Maciek	WROCLAW/PRZEMIŁ		POL OLYMPIC MED	97	M20/4	(M)7	00:30:16	06.0 3
5	48	TROJNAR Paweł	SOBÓTKA		POL WATAHA SOBÓTKA	92	M20/5	(M)13	00:32:50	06.3 4
6	188	ŁYCZKOWSKI Kamil	WAŁBRZYCH		POL WINDIR	89	M20/6	(M)17	00:33:09	06.3 7
7	403	TRACZYŃSKI Daniel	ŚWIDNICA		POL BIEGOWA ŚWIDNICA	91	M20/7	(M)23	00:33:52	06.4 6
8	425	GANDZIAROWSKI Marek	SOBÓTKA		POL WATAHA SOBÓTKA	91	M20/8	(M)25	00:33:55	06.4 7
9	120	BAGIŃSKI Paweł	BIERUTÓW		POL RONAL POLSKA RUN	89	M20/9	(M)26	00:34:09	06.4 9
10	407	WANIOWSKI Tomasz	WROCLAW		POL	95	M20/10	(M)31	00:34:46	06.5

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k W kategorii YoB in Age Sex	Czas Time	[min/km]
				POL				7
11	113	KLOSE Piotr	WROCLAW	 POL		90 M20/11 (M)34	00:35:14	07.0
								2
12	35	SZKOŁA Dariusz	MILIN	 POL		93 M20/12 (M)35	00:35:19	07.0
								3
13	251	GASIŃSKI Alan	RUSZOWICE	 POL		94 M20/13 (M)36	00:35:24	07.0
								4
14	453	SEDANO AGUILERA Ismael	MALAGA	 ESP	ESP CLUB NERJA ATLETISMO CUEVA DE NERJA-UMA	92 M20/14 (M)39	00:35:40	07.0
								8
15	465	CAŁY Adam	WROCLAW /	 POL	#SOBASTEAM	88 M20/15 (M)40	00:35:42	07.0
								8
16	414	SZUBA Tomasz	WROCLAW	 POL		91 M20/16 (M)46	00:35:58	07.1
								1
17	174	KULBA Marek	TWORZYJANÓW	 POL	KB SOBÓTKA	91 M20/17 (M)54	00:36:47	07.2
								1
18	117	KORNAŚ Krzysztof	PUSTKÓW	 POL	NIGHT RUNNERS WROCLAW	97 M20/18 (M)74	00:38:08	07.3
								7
19	136	CHUDY Tobiasz	RYDZYNA	 POL		88 M20/19 (M)79	00:38:19	07.3
								9
20	385	KUBLER Piotr	SOBÓTKA	 POL		89 M20/20 (M)87	00:38:47	07.4
								5
21	421	KORCZYŃSKI Łukasz	GŁOGÓW	 POL		92 M20/21 (M)90	00:38:51	07.4
								6
22	374	ZAWORSKI Tomasz	WROCLAW	 POL	MKS PARASOL WROCLAW	88 M20/22 (M)95	00:39:17	07.5
								1
23	19	TYMIŃSKI Adam	STRZELCE	 POL	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	91 M20/23 (M)100	00:39:28	07.5
								3
24	82	MICHALAK Michał	WAŁBRZYCH	 POL	RONAL POLSKA RUN	88 M20/24 (M)107	00:39:55	07.5
								9
25	210	OPIOŁA Damian	WIERZBICE	 POL	LUBIĘ PLACKI TEAM	89 M20/25 (M)113	00:40:06	08.0
								1
26	38	HAJDAMOWICZ Adam	SOBÓTKA	 POL		96 M20/26 (M)136	00:40:59	08.1
								1
27	485	HOFMAŃSKI Rafał	KOTLIN	 POL		88 M20/27 (M)143	00:41:19	08.1
								5
28	495	CIEPLUCH Marcin	OLEŚNICA	 POL	CAŁA OLEŚNICA BIEGA	93 M20/28 (M)147	00:41:28	08.1
								7
29	192	SŁOWIŃSKI Michał	WARSZAWA	 POL	DOBRZENAMIDZIE	95 M20/29 (M)153	00:41:34	08.1
								8
30	207	KREJ Jarosław	WROCLAW	 POL		90 M20/30 (M)155	00:41:35	08.1
								9
31	6	SANKIEWICZ Mariusz	OLEŚNICA	 POL	CAŁA OLEŚNICA BIEGA	92 M20/31 (M)157	00:41:41	08.2
								0
32	7091	GRYNIENKO Paweł	WROCLAW	 POL		89 M20/32 (M)159	00:41:41	08.2
								0
33	79	ŚMIŁOWICZ Miłosz	OSTRÓW WLKP	 POL	GPO	88 M20/33 (M)177	00:42:48	08.3
								3
34	366	KOLONKO Bartłomiej	KŁODZKO	 POL	22KBPG	89 M20/34 (M)178	00:42:51	08.3
								4
35	489	MAJCHRZYK Radek	WROCLAW	 POL	KLUB BIEGACZY JYSK	91 M20/35 (M)186	00:43:16	08.3
								9
36	359	DAROCH Jarosław	WROCLAW	 POL	CRAZY TAXI DRIVER	89 M20/36 (M)195	00:43:49	08.4
								5
37	260	ŁABACEWICZ Paweł	ŚWIDNICA	 POL		90 M20/37 (M)208	00:44:40	08.5
								6
38	7067	BOCHM Szymon	KOBYLA GÓRA	 POL		90 M20/38 (M)228	00:45:32	09.0
								6
39	7063	FOLARON Rafał	MŁOSZYCE	 POL		88 M20/39 (M)230	00:45:33	09.0
								6
40	350	BUSŁOWSKI Paweł	OSTROW	 POL		89 M20/40 (M)240	00:46:07	09.1
								3
































Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(M) Sex	Czas Time	[min/km]
41	364	MAŁUSZEK Karol	ODOLANÓW		POL -	96	M20/41	(M)243	00:46:13	09.1 4
42	7068	ZAWADZKI Sławomir	KOBYLA GÓRA		POL BON ŻYWNOŚCIOWY	88	M20/42	(M)259	00:47:00	09.2 4
43	7096	SZUL Robert	WROCŁAW		POL	88	M20/43	(M)262	00:47:02	09.2 4
44	340	JAGODZIŃSKI Arkadiusz	WISZNIA MAŁA		POL	95	M20/44	(M)263	00:47:08	09.2 5
45	7094	GANCARZ Tomasz	WROCŁAW		POL -	88	M20/45	(M)278	00:47:40	09.3 2
46	290	STAWICKI Grzegorz	WROCŁAW		POL BE YELLOW	93	M20/46	(M)283	00:47:49	09.3 3
47	426	WILK Mateusz	BIAŁA		POL	91	M20/47	(M)284	00:47:49	09.3 3
48	7058	WOJTALA Marcel	JAWOR		POL	96	M20/48	(M)288	00:48:05	09.3 7
49	214	WIERZBICKI Sławomir	ŚWIDNICA		POL ED1	88	M20/49	(M)292	00:48:26	09.4 1
50	236	ZAJĄCZKOWSKI Michał	WROCŁAW		POL	89	M20/50	(M)294	00:48:27	09.4 1
51	343	BACHIŃSKI Wojciech	ROGÓW SOBÓCKI		POL PRĘDKIE STOPY ŻÓŁWIA	93	M20/51	(M)303	00:48:46	09.4 5
52	390	KLUCZYŃSKI Marcin	ŚWIEBODZICE		POL	92	M20/52	(M)310	00:48:57	09.4 7
53	7098	DROŹDZIK Mateusz	NYSA		POL	89	M20/53	(M)318	00:49:50	09.5 8
54	128	MIKRUT Piotr	SMOLEC		POL -	88	M20/54	(M)322	00:50:05	10.0 1
55	7072	PAWŁOWSKI Arkadiusz	WROCŁAW		POL	89	M20/55	(M)328	00:50:26	10.0 5
56	202	SZYMAŃSKI Bartosz	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	89	M20/56	(M)329	00:50:44	10.0 8
57	262	KANAK Gabriel	WAŁBRZYCH		POL	91	M20/57	(M)331	00:51:05	10.1 3
58	459	JURKOWSKI Mateusz	WISZNIA MAŁA		POL	95	M20/58	(M)333	00:51:23	10.1 6
59	183	FILAS Jacek	CIESZYCE		POL	89	M20/59	(M)336	00:51:58	10.2 3
60	381	TOMAS Damian	POZNAŃ		POL D&W	90	M20/60	(M)340	00:52:05	10.2 5
61	326	PACHUCY Arkadiusz	LEGNICA		POL	89	M20/61	(M)341	00:52:09	10.2 5
62	27	GRZANKA Piotr	BIENIEWICE		POL	93	M20/62	(M)375	00:57:00	11.2 4
63	300	SEMENIUK Piotr	WROCŁAW		POL	89	M20/63	(M)380	00:59:37	11.5 5
64	26	KOWALSKI Patryk	ŁAGIEWNIKI		POL	88	M20/64	(M)389	01:08:57	13.4 7






### Bieg Górski 5 km - M30 [166]

1	240	KOŃ Piotr	RĘCZNO		POL ALPIN SPORT TEAM - GLKS FAŁKÓW	78	M30/1	(M)3	00:26:53	05.2 2
2	442	ULFIK Rafał	ZABRZE		POL ALPIN SPORT TEAM/SKB KRAŚNIK	87	M30/2	(M)5	00:29:45	05.5 7
3	40	WOJSŁAW Bartłomiej	MARCINOWICE		POL GLKS MARCINOWICE	84	M30/3	(M)6	00:29:55	05.5 9
4	480	DZIDOWSKI Aleksander	ZAWIERCIE		POL	81	M30/4	(M)8	00:31:17	06.1 5
5	7070	MISKIEWICZ Mariusz	MNICH		POL BIEGIEM PRZEZ CHYBIE	81	M30/5	(M)9	00:31:52	06.2 2
6	14	MOCZEK Tomasz	GŁOGÓW		POL CROSS STRACEŃCÓW TEAM	78	M30/6	(M)11	00:32:16	06.2 7

























<b>Miejsce Rank</b>	<b>Nr Bib</b>	<b>Nazwisko i imię Name</b>	<b>Miejscowość City</b>	<b>Kraj Nat</b>	<b>Drużyna Team</b>	<b>R-k YoB</b>	<b>W kategorii in Age</b>	<b>Sex</b>	<b>Czas Time</b>	<b>[min/km]</b>
7	63	JANKOWSKI Dariusz	WROCLAW		POL BETON	84	M30/7	(M)15	00:32:52	06.3 4
8	252	KOŃCZYK Grzegorz	WARSZAWA		POL	80	M30/8	(M)27	00:34:12	06.5 0
9	460	PERKOWSKI Piotr	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	79	M30/9	(M)30	00:34:42	06.5 6
10	449	NAWROT Wojciech	WROCLAW		POL	82	M30/10	(M)32	00:34:57	06.5 9
11	307	DUPLA Konrad	WROCLAW		POL WKB PIAST WROCLAW	79	M30/11	(M)38	00:35:37	07.0 7
12	49	POWALSKI Kamil	SOBÓTKA		POL 10 WROCLAWSKI PUŁK DOWODZENIA	80	M30/12	(M)41	00:35:44	07.0 8
13	435	SZWEDOWSKI Dominik	SOBÓTKA		POL SIŁA OGRA	78	M30/13	(M)44	00:35:55	07.1 1
14	271	GRUCA Sławomir	CHOSZCZNO		POL	78	M30/14	(M)49	00:36:10	07.1 4
15	497	KUSZELA Mateusz	WROCLAW		POL	85	M30/15	(M)50	00:36:20	07.1 6
16	7061	KASPRZYK Piotr	MARCINOWICE		POL	82	M30/16	(M)51	00:36:26	07.1 7
17	450	SIKORA Adam	PRUSY		POL SIKORY	81	M30/17	(M)52	00:36:30	07.1 8
18	7077	PRZYKUCKI Tomasz	MROZÓW		POL	81	M30/18	(M)56	00:36:58	07.2 3
19	317	DRYMEL Piotr	ŚW. KATARZYNA		POL -	83	M30/19	(M)60	00:37:15	07.2 7
20	297	KAMIŃSKI Łukasz	ZAGRODNO		POL OLAWS ZŁOTORYJA	85	M30/20	(M)61	00:37:16	07.2 7
21	242	DUDEK Mariusz	RUDA ŚLĄSKA		POL	80	M30/21	(M)62	00:37:17	07.2 7
22	12	JAWOR Krzysztof	BRZEG DOLNY		POL TEAM FIVE	86	M30/22	(M)63	00:37:19	07.2 7
23	467	WYRODEK Jakub	NOWA RUDA		POL TURBOPTYSIE	85	M30/23	(M)68	00:37:35	07.3 1
24	133	MATYSIAK Łukasz	KOBYLA GÓRA		POL KLUB STRUŚ PĘDZI WIATR	84	M30/24	(M)69	00:37:37	07.3 1
25	316	JANISZEWSKI Michał	TRZEBNICA		POL ITMZM 2011	83	M30/25	(M)70	00:37:37	07.3 1
26	7071	BANDURA Robert	WROCLAW		POL	83	M30/26	(M)71	00:37:50	07.3 4
27	466	CAŁY Cezary	SOBÓTKA		POL #SOBASTEAM	85	M30/27	(M)72	00:37:51	07.3 4
28	265	MEKITÓW Maciej	NAMYSŁÓW		POL VELUX	83	M30/28	(M)75	00:38:11	07.3 8
29	29	CZARNIECKI Daniel	POLANICA-ZDRÓJ		POL TIE-RUN	81	M30/29	(M)76	00:38:13	07.3 8
30	93	SUSZ Marian	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	80	M30/30	(M)77	00:38:15	07.3 9
31	244	WOJCIESZONEK Krzysztof	WROCLAW		POL WYDZIAŁ ŻANDARMERII WOJSKOWEJ WE WROCLAWIU	86	M30/31	(M)78	00:38:19	07.3 9
32	176	NOSKI Mariusz	BIELAWA		POL	78	M30/32	(M)80	00:38:22	07.4 0
33	375	KOCEMBA Askaniusz	LUBAWKA		POL ALASKA	80	M30/33	(M)81	00:38:31	07.4 2
34	154	MORAĞ Maciej	WROCLAW		POL MONO ARCHITEKCI	84	M30/34	(M)83	00:38:33	07.4 2
35	347	ŁĄŻNIEWSKI Dariusz	WYSOKA		POL OLSZYNA BIEGA / RESTAURACJA BERNARD	86	M30/35	(M)84	00:38:36	07.4 3
36	7074	MAJEWSKI Maciej	SWIDNICA		POL WWW.REHA-FIT.COM.PL	80	M30/36	(M)88	00:38:48	07.4 5
37	344	ZIĘBA Marek	SOBÓTKA		POL SIŁA OGRA	79	M30/37	(M)89	00:38:51	07.4

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
					POL					6
38	285	GACA Dominik	DOPIEWIEC		POL	82	M30/38	(M)91	00:38:53	07.4
										6
39	1	CIELSKI Piotr	OLEŚNICA		POL ZAWSZE WSZĘDZIE OLEŚNICA	78	M30/39	(M)93	00:39:01	07.4
										8
40	18	JAROSZ Adam	KĄTY		POL	78	M30/40	(M)98	00:39:26	07.5
										3
41	98	TORZECKI Łukasz	ŚWIEBODZICE		POL 10 WROCŁAWSKI PUŁK DOWODZENIA	86	M30/41	(M)102	00:39:35	07.5
										5
42	379	CHODOROWSKI Krzysztof	WROCŁAW		POL PRZEBIEGA.PL	85	M30/42	(M)103	00:39:41	07.5
										6
43	181	ŻYWIICKI Paweł	LUTYNIA		POL PIAST LUTYNIA	87	M30/43	(M)104	00:39:44	07.5
										6
44	77	ROZUMKIEWICZ Paweł	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	87	M30/44	(M)108	00:39:57	07.5
										9
45	225	WAŚOWSKI Dawid	ŚWIDNICA		POL KO GYM	84	M30/45	(M)109	00:39:57	07.5
										9
46	377	ATŁACHOWICZ Marcin	KOSTOMŁOTY		POL	85	M30/46	(M)111	00:40:03	08.0
										0
47	196	SERWATKIEWICZ Grzegorz	TŁUMACZÓW		POL	83	M30/47	(M)112	00:40:05	08.0
										1
48	351	PIOTROWSKI Sławomir	DOBROSZYCE		POL	85	M30/48	(M)114	00:40:09	08.0
										1
49	205	RÓŻNICKI Piotr	WROCŁAW		POL	81	M30/49	(M)115	00:40:09	08.0
										1
50	7088	LASKOWSKI Marcin	NOWA RUDA		POL NOWA RUDA - BIEGA	87	M30/50	(M)117	00:40:23	08.0
										4
51	357	GROCHAŁA Tomasz	GŁOGÓW		POL JW 3444 GŁOGÓW	82	M30/51	(M)118	00:40:26	08.0
										5
52	361	TOK Marcin	WROCŁAW		POL DOUBLETREE BY HILTON WROCŁAW	80	M30/52	(M)119	00:40:28	08.0
										5
53	7083	CEPIELIK Wojciech	PUSTELNIK		POL WIEWIÓR	84	M30/53	(M)120	00:40:29	08.0
										5
54	59	MIKRUT Paweł	WROCŁAW		POL RUN-LOG.COM	82	M30/54	(M)122	00:40:30	08.0
										6
55	254	MŁODOŻENIEC Mirosław	SOBÓTKA		POL REMBERTÓW TEAM	80	M30/55	(M)123	00:40:33	08.0
										6
56	159	BIEŃKOWSKI Kamil	RADWANICE		POL BE BETTER	83	M30/56	(M)126	00:40:43	08.0
										8
57	305	MICHOŃ Konrad	CZĘSTOCHOWA		POL	86	M30/57	(M)127	00:40:45	08.0
										9
58	332	LECHWAR Mirosław	GŁOGÓW		POL -	85	M30/58	(M)128	00:40:47	08.0
										9
59	97	KRZYŻANOWSKI Marcin	WYSOKA		POL	78	M30/59	(M)130	00:40:49	08.0
										9
60	137	STACHOWIAK Bartosz	LUBOŃ		POL VEGE RUNNERS	82	M30/60	(M)131	00:40:51	08.1
										0
61	456	DWORNICKI Kamil	WROCŁAW		POL	84	M30/61	(M)133	00:40:56	08.1
										1
62	452	MALASIEWICZ Krzysztof	ŻAGAŃ		POL -	86	M30/62	(M)135	00:40:57	08.1
										1
63	412	TYŚ Radek	NOWA RUDA		POL	85	M30/63	(M)139	00:41:12	08.1
										4
64	268	SKONIECZNY Andrzej	WŁOCHY		POL VELUX	81	M30/64	(M)141	00:41:15	08.1
										5
65	50	KWASZEWSKI Mariusz	PSZENNO		POL KRAUSE RUNNING TEAM	78	M30/65	(M)148	00:41:28	08.1
										7
66	7080	PACUŁT Jan	JORDANÓW ŚLĄSKI		POL	83	M30/66	(M)149	00:41:29	08.1
										7
67	498	BARDADYN Piotr	WROCŁAW		POL	78	M30/67	(M)150	00:41:30	08.1
										8

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Czas Time	[min/km]
68	222	BOGENRYTER Piotr	WROCLAW		POL	81	M30/68 (M)151	00:41:31	08.1
									8
69	53	DEREZIŃSKI Piotr	WROCLAW		POL	86	M30/69 (M)152	00:41:32	08.1
									8
70	116	KOWALSKI Damian	WINSKO		POL TEAM FIVE	85	M30/70 (M)154	00:41:34	08.1
									8
71	47	BOBERSKI Piotr	WROCLAW		POL NDB	84	M30/71 (M)156	00:41:35	08.1
									9
72	58	GUMULAK Rafał	KOBYLA GÓRA		POL	87	M30/72 (M)162	00:41:58	08.2
									3
73	428	KRZACZKOWSKI Łukasz	WROCLAW		POL DZIKI WROCLAW	80	M30/73 (M)163	00:42:02	08.2
									4
74	203	KURAS Szymon	NOWY TOMYŚL		POL NIEZRZESZONY	81	M30/74 (M)164	00:42:04	08.2
									4
75	74	JANKOWSKI Bartosz	WROCLAW		POL	83	M30/75 (M)166	00:42:09	08.2
									5
76	277	ŚWIĘTOŃ Mateusz	WROCLAW		POL -	85	M30/76 (M)170	00:42:20	08.2
									8
77	212	GALA Przemysław	WROCLAW		POL	82	M30/77 (M)171	00:42:22	08.2
									8
78	314	LECH Zbigniew	SOBÓTKA		POL	87	M30/78 (M)173	00:42:31	08.3
									0
79	193	WIECZORKIEWICZ Krzysztof	WĄDROŻE WIELKIE		POL	84	M30/79 (M)175	00:42:40	08.3
									2
80	25	ILECKI Marcin	ŁAGIEWNIKI		POL	87	M30/80 (M)176	00:42:45	08.3
									3
81	142	CHUDY Ariel	RYDZYNA		POL AMATOR	83	M30/81 (M)179	00:42:55	08.3
									5
82	7087	BIL Kamil	WROCLAW		POL -	83	M30/82 (M)180	00:42:57	08.3
									5
83	398	SAMUSZONEK Jakub	WROCLAW		POL	82	M30/83 (M)182	00:43:02	08.3
									6
84	331	WACHOWIAK Piotr	JAROCIN		POL	85	M30/84 (M)188	00:43:24	08.4
									0
85	7	AUGUSTYNIAK Grzegorz	GLUCHOŁAZY		POL	82	M30/85 (M)189	00:43:26	08.4
									1
86	392	JABŁOŃSKI Sebastian	WROCLAW		POL NIEZRZESZONY	85	M30/86 (M)193	00:43:32	08.4
									2
87	360	UTRAT Piotr	WROCLAW		POL -	80	M30/87 (M)197	00:43:54	08.4
									6
88	288	DAJCAK Rafał	NOWA RUDA		POL NOWA RUDA - BIEGA	84	M30/88 (M)198	00:43:59	08.4
									7
89	445	ZIMOŃ Norbert	WROCLAW		POL	87	M30/89 (M)199	00:44:09	08.4
									9
90	245	ZIMNY Grzegorz	OLEŚNICA		POL -	81	M30/90 (M)200	00:44:10	08.5
									0
91	404	GOŁĄB Mateusz	POZNAŃ		POL -	86	M30/91 (M)201	00:44:12	08.5
									0
92	7075	STOLKA Paweł	WROCLAW		POL -	80	M30/92 (M)202	00:44:16	08.5
									1
93	187	POMIETLARZ Michał	LEGNICA		POL INOVA CENTRUM INNOWACJI TECHNICZNYCH	85	M30/93 (M)206	00:44:33	08.5
									4
94	487	MACIEJEWSKI Maciej	SOBÓTKA		POL	81	M30/94 (M)207	00:44:35	08.5
									5
95	464	LANDKAUF Wojciech	TYNIEC NAD ŚLĘZĄ		POL WATAHA SOBÓTKA	84	M30/95 (M)214	00:45:01	09.0
									0
96	477	PYTLARZ Konrad	NORWICH		GBR	80	M30/96 (M)215	00:45:04	09.0
									0
97	197	KURANT Jacek	WROCLAW		POL	78	M30/97 (M)218	00:45:11	09.0
									2
98	67	WRONA Łukasz	BOLEŚCIN		POL AKTYWNY WAŁBRZYCH	81	M30/98 (M)219	00:45:17	09.0

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k W kategorii YoB in Age Sex	Czas Time	[min/km]
				POL				3
99	241	NAWROT Karol	RAWICZ		POL CYTRYNOWKA TEAM	82 M30/99 (M)224	00:45:27	09.0
								5
100	94	SZOT Marcin	WROCŁAW		POL	86 M30/100 (M)226	00:45:29	09.0
								5
101	298	STEC Adam	WYSOKA		POL FCMISIENIECHCE	80 M30/101 (M)229	00:45:32	09.0
								6
102	239	GLINIANY Mateusz	RAWICZ		POL CYTRYNOWKA TEAM	85 M30/102 (M)231	00:45:36	09.0
								7
103	131	JAWORSKI Piotr	WROCŁAW		POL	86 M30/103 (M)232	00:45:36	09.0
								7
104	299	STACHOWSKI Mateusz	WROCŁAW		POL	86 M30/104 (M)233	00:45:39	09.0
								7
105	246	CHAJEWSKI Paweł	WROCŁAW		POL	83 M30/105 (M)234	00:45:43	09.0
								8
106	115	DURA Adam	WROCŁAW		POL GRUPA KALI74	85 M30/106 (M)235	00:45:44	09.0
								8
107	7073	BARWIŃSKI Piotr	WROCŁAW		POL	83 M30/107 (M)236	00:45:45	09.0
								9
108	156	CZECHOWSKI Paweł	WROCŁAW		POL ED1	79 M30/108 (M)239	00:45:51	09.1
								0
109	494	CZERWIŃSKI Rafał	OLEŚNICA		POL KB LUPUS OLEŚNICA	82 M30/109 (M)242	00:46:12	09.1
								4
110	324	HADRO Damian	WROCŁAW		POL FITNESS ARMY	86 M30/110 (M)248	00:46:23	09.1
								6
111	170	LIS Krzysztof	WROCŁAW		POL	84 M30/111 (M)250	00:46:31	09.1
								8
112	349	AKERMAN Błażej	OSTRÓW		POL	87 M30/112 (M)255	00:46:43	09.2
								0
113	73	CHARUK Grzegorz	WOŁÓW		POL	79 M30/113 (M)256	00:46:53	09.2
								2
114	433	SAMOLAK Maciek	BOGUSZÓW-GORCE		POL AMATOR	78 M30/114 (M)257	00:46:59	09.2
								3
115	13	SZABAT Daniel	WROCŁAW		POL POLSKIEWSPINANIE.PL	79 M30/115 (M)260	00:47:00	09.2
								4
116	198	MECHLIŃSKI Tomasz	WROCŁAW		POL	79 M30/116 (M)264	00:47:08	09.2
								5
117	8	WILK Łukasz	WROCŁAW		POL	84 M30/117 (M)265	00:47:09	09.2
								5
118	64	WRÓBEL Tomasz	WROCŁAW		POL BETON SQUAD	81 M30/118 (M)266	00:47:11	09.2
								6
119	276	PIECHOTA Maciej	NAMYSŁÓW		POL VELUX	78 M30/119 (M)269	00:47:14	09.2
								6
120	199	DOMINIK Kamil	STRZELIN		POL	84 M30/120 (M)272	00:47:17	09.2
								7
121	279	BUDKOWSKI Kamil	SIECHNICE		POL ANNGELLSRUN	83 M30/121 (M)273	00:47:28	09.2
								9
122	184	KORNAŚ Marcin	BRASZOWICE		POL ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA FRANKENSTEIN	78 M30/122 (M)276	00:47:32	09.3
								0
123	230	BŁASZCZYK Mariusz	ŚWIDNICA		POL -	81 M30/123 (M)279	00:47:41	09.3
								2
124	155	KEPA Bartosz	WROCŁAW		POL ED1	83 M30/124 (M)286	00:48:00	09.3
								6
125	492	FEDYNA Witold	WROCŁAW		POL	82 M30/125 (M)287	00:48:01	09.3
								6
126	119	GŁOS Marcin	WROCŁAW		POL	84 M30/126 (M)289	00:48:08	09.3
								7
127	293	NOSAL Piotr	WROCŁAW		POL	82 M30/127 (M)290	00:48:09	09.3
								7
128	151	CIESIELSKI Bartłomiej	ŚWIDNICA		POL -	85 M30/128 (M)297	00:48:39	09.4
								3






<b>Miejsce Rank</b>	<b>Nr Bib</b>	<b>Nazwisko i imię Name</b>	<b>Miejscowość City</b>	<b>Kraj Nat</b>	<b>Drużyna Team</b>	<b>R-k W kategorii YoB in Age Sex</b>	<b>Czas Time</b>	<b>[min/km]</b>
129	57	TKACZYK Tomasz	WROCLAW	 POL		87 M30/129 (M)299	00:48:42	09.4 4
130	15	DŁUGOKĘCKI David	WROCLAW	 POL	PRO-RUN WROCLAW	82 M30/130 (M)300	00:48:42	09.4 4
131	175	WALENCZAK Tomasz	STRZELIN	 POL		81 M30/131 (M)301	00:48:45	09.4 5
132	123	ŁAZAREWICZ Paweł	JELEŃ GÓRA	 POL	OIRP WROCLAW	84 M30/132 (M)302	00:48:46	09.4 5
133	215	RASZCZYK Paweł	EŁK	 POL		85 M30/133 (M)304	00:48:46	09.4 5
134	469	KOZAK Tomasz	OSTRÓW WLKP.	 POL		79 M30/134 (M)305	00:48:49	09.4 5
135	417	ŻAK Michał	ZAMOSĆ	 POL		81 M30/135 (M)307	00:48:52	09.4 6
136	458	KAWILKO Olgierd	BRZEG	 POL		83 M30/136 (M)308	00:48:55	09.4 7
137	7082	CZAJKOWSKI Radosław	WROCLAW	 POL	-	83 M30/137 (M)309	00:48:55	09.4 7
138	437	OSMYK Robert	ŚRODA ŚLĄSKA	 POL		78 M30/138 (M)314	00:49:04	09.4 8
139	490	ROSZKOWSKI Marcin	WROCLAW	 POL		84 M30/139 (M)316	00:49:27	09.5 3
140	287	FREJ Darek	BUKOWINA	 POL	-	80 M30/140 (M)317	00:49:44	09.5 6
141	217	SPERNAL Wojciech	NOWY DWÓR	 POL	NOWY DWÓR 56-500	80 M30/141 (M)326	00:50:18	10.0 3
142	383	JANUS Wiktor	ŚWIDNICA	 POL		84 M30/142 (M)332	00:51:11	10.1 4
143	41	KONIECZNY Piotr	NOWY TOMYŚL	 POL	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	81 M30/143 (M)334	00:51:35	10.1 9
144	3	LESIK Łukasz	WROCLAW	 POL	-	81 M30/144 (M)337	00:51:59	10.2 3
145	7084	WIKTORCZYK Mateusz	WROCLAW	 POL		82 M30/145 (M)338	00:51:59	10.2 3
146	401	TOPOROWSKI Radosław	OLEŚNICA	 POL		79 M30/146 (M)342	00:52:14	10.2 6
147	323	LUDWIKOWSKI Dawid	MOKRONOS GÓRNY	 POL	FACTORY FITNESS CLUB	79 M30/147 (M)344	00:52:46	10.3 3
148	440	SOBKOWIAK Marcin	WROCLAW	 POL		83 M30/148 (M)348	00:53:05	10.3 7
149	216	ZAZULAK Marcin	KUROPATNIK	 POL		83 M30/149 (M)349	00:53:35	10.4 3
150	400	BIGOS Piotr	BIERUTÓW	 POL	VELUX	85 M30/150 (M)350	00:53:41	10.4 4
151	368	SUPERSON Dawid	POLKOWICE	 POL	-	87 M30/151 (M)351	00:53:55	10.4 7
152	145	STACHOWSKI Przemysław	KOMORNIKI	 POL	CUD MIÓD MALINA	78 M30/152 (M)352	00:53:58	10.4 7
153	313	KLICHTA Kacper	BRZEG	 POL	LEDWO 10M	86 M30/153 (M)354	00:54:02	10.4 8
154	33	ROZNERSKI Łukasz	REKÓW	 POL	AMATOR	84 M30/154 (M)355	00:54:03	10.4 8
155	413	ZOELLNER Jacek	WROCLAW	 POL	ZOELLNER	82 M30/155 (M)359	00:54:31	10.5 4
156	223	KALKA Marcin	RAWICZ	 POL		84 M30/156 (M)360	00:54:32	10.5 4
157	185	HAJDAMOWICZ Paweł	SOBÓTKA	 POL	WWW.DJTRICK.PL	85 M30/157 (M)365	00:55:05	11.0 1
158	334	PISZCZAŁKA Michał	SOBÓTKA	 POL	PISZCZAŁKA TEAM	86 M30/158 (M)374	00:56:57	11.2 3
159	471	LECH Lesław	SOBÓTKA	 POL		80 M30/159 (M)376	00:57:12	11.2









Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
					POL					6
160	60	STARK Sebastian	OPOLE		POL FAT TEAM POLAND	83	M30/160	(M)377	00:57:40	11.3
										2
161	304	BĘBAS Paweł	WROCŁAW		POL -	79	M30/161	(M)381	01:00:02	12.0
										0
162	54	SZOT Robert	GŁOGÓW		POL CROSS STRACENICÓW TEAM	78	M30/162	(M)383	01:01:18	12.1
										5
163	356	MAZUR Michał	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	83	M30/163	(M)385	01:02:37	12.3
										1
164	263	BOŁTUĆ Radosław	WROCŁAW		POL	78	M30/164	(M)387	01:03:55	12.4
										7
165	454	ORDECHA Łukasz	SULISTROWICE		POL KB SOBÓTKA	81	M30/165	(M)390	01:12:16	14.2
										7
166	42	OWSIANY Krzysztof	OPORÓWKO		POL GEMUSTUDIO.COM	83	M30/166	(M)392	01:26:47	17.2
										1

### Bieg Górski 5 km - M40 [100]

1	448	SIKORA Michał	ŻELOWICE		POL NIEMCZA1017R	69	M40/1	(M)10	00:32:07	06.2
										5
2	395	FRANASZCZUK Wojciech	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	76	M40/2	(M)16	00:32:57	06.3
										5
3	386	KUPCZAK Mariusz	ROGÓW SOBÓCKI		POL KB SOBÓTKA	76	M40/3	(M)18	00:33:20	06.4
										0
4	457	KRUPA Grzegorz	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	73	M40/4	(M)29	00:34:37	06.5
										5
5	496	CHUDZIKIEWICZ Tomasz	WOJCIESZÓW		POL MT- SPORT	76	M40/5	(M)37	00:35:30	07.0
										6
6	9	ZIĘTERSKI Robert	KŁODZKO		POL	77	M40/6	(M)42	00:35:50	07.1
										0
7	80	MRÓWKA Leszek	BRALIN		POL	74	M40/7	(M)45	00:35:57	07.1
										1
8	112	GRABLEWSKI Grzegorz	WROCŁAW		POL TEAM - LUKS ŻÓRAWINA - WROCŁAW	76	M40/8	(M)47	00:35:59	07.1
										1
9	37	GAJEWSKI Marcin	KŁODZKO		POL	77	M40/9	(M)58	00:37:04	07.2
										4
10	95	KUPIŃSKI Cezary	WROCŁAW		POL TEAM - LUKS ŻÓRAWINA - WROCŁAW	68	M40/10	(M)59	00:37:14	07.2
										6
11	108	AKUTKO Sebastian	WROCŁAW		POL	77	M40/11	(M)64	00:37:24	07.2
										8
12	150	BROJ Adrian	ŻLINICE		POL BROJ TEAM ZLINICE	68	M40/12	(M)66	00:37:30	07.3
										0
13	16	BUKOWSKI Edward	KLUCZBORK		POL KLUCZBORSKA GRUPA BIEGOWA	69	M40/13	(M)67	00:37:31	07.3
										0
14	195	PODOLUK Marek	WROCŁAW		POL	75	M40/14	(M)73	00:38:06	07.3
										7
15	283	RZECZKOWSKI Dariusz	WROCŁAW		POL SOBAS TEAM / PRO-RUN WROCŁAW	68	M40/15	(M)82	00:38:33	07.4
										2
16	434	OLBERT Ireneusz	BRZEG DOLNY		POL PCC SQUAD	70	M40/16	(M)85	00:38:46	07.4
										5
17	472	KUBIK Norbert	ŚWIDNICA		POL LIR	75	M40/17	(M)86	00:38:47	07.4
										5
18	371	BRODZIAK Paweł	POZNAŃ		POL	74	M40/18	(M)92	00:38:59	07.4
										7
19	68	BĘŚ Marcin	JORDANÓW ŚLĄSKI		POL JUDO SOBÓKA	76	M40/19	(M)94	00:39:05	07.4
										9
20	166	DZIURMAN Mariusz	LUBIN		POL	70	M40/20	(M)96	00:39:24	07.5
										2
21	144	ROGOZIŃSKI Damian	ŚWIEBODZICE		POL AKTYWNY WAŁBRZYCH	75	M40/21	(M)97	00:39:25	07.5
										3
22	21	ZUB Arkadiusz	ROGÓW SOBÓCKI		POL KB SOBÓTKA	74	M40/22	(M)99	00:39:27	07.5
										3
23	153	HRUSZOWIEC Paweł	WOŁÓW		POL PAN COGITO S.C.	72	M40/23	(M)101	00:39:31	07.5

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
				POL						4
24	278	MISZCZYK Waldemar	SADKÓW	 POL		75	M40/24	(M)105	00:39:51	07.5
										8
25	162	GRELA Jarosław	KOŻUCHÓW	 POL		77	M40/25	(M)106	00:39:55	07.5
										9
26	72	GĄSIOROWSKI Jacek	WROCŁAW	 POL	DRUŻYNA SZPIKU	70	M40/26	(M)110	00:40:01	08.0
										0
27	28	ŻYŻA Piotr	SKOKOWA	 POL	ATHLETICS TEAM PRUSICE	77	M40/27	(M)116	00:40:13	08.0
										2
28	451	SIKORA Jacek	PRUSY	 POL	SIKORY	74	M40/28	(M)125	00:40:36	08.0
										7
29	130	SUPEŁ Jacek	WROCŁAW	 POL	NIEZRZESZONY	73	M40/29	(M)132	00:40:52	08.1
										0
30	161	SKWAREK Stanisław	KĄTY	 POL	WROCŁAW MARATHON TEAM	72	M40/30	(M)137	00:41:03	08.1
										2
31	393	JON Marcin	SIECHNICE	 POL	#SOBASTEAM	76	M40/31	(M)138	00:41:06	08.1
										3
32	345	WAYDA Adam	GŁOGÓW	 POL	KOMAK GŁOGÓW	68	M40/32	(M)140	00:41:13	08.1
										4
33	376	LACH Dariusz	ŚWIĄTNIKI	 POL		70	M40/33	(M)142	00:41:19	08.1
										5
34	274	JOB Marek	NYSA	 POL		73	M40/34	(M)144	00:41:25	08.1
										7
35	394	LEWANDOWSKI Dariusz	KĄTY	 POL	KB KĄTY WROCŁAWSKIE	68	M40/35	(M)145	00:41:27	08.1
										7
36	22	TWARDOWSKI Krzysztof	WROCŁAW	 POL	AMATOR	69	M40/36	(M)146	00:41:28	08.1
										7
37	409	BOGDAŁ Jacek	WROCŁAW	 POL	ŻERZUSZYCE	71	M40/37	(M)158	00:41:41	08.2
										0
38	362	PONIATOWSKI Tomasz	ZEBRZYDÓW	 POL	TEMMPO WAŁBRZYCH	77	M40/38	(M)167	00:42:11	08.2
										6
39	365	SZACH Andrzej	NIEMCZA	 POL	22KBPG	75	M40/39	(M)168	00:42:13	08.2
										6
40	220	ABULEWICZ Wojciech	WROCŁAW	 POL	AB-TEAM WROCŁAW	68	M40/40	(M)169	00:42:19	08.2
										7
41	455	WOZNIAK Wojciech	POZNAŃ	 POL	BETTER THAN A THOUSAND	68	M40/41	(M)172	00:42:29	08.2
										9
42	431	KULCZYCKI Krystian	WROCŁAW	 POL	TRIATHLON CLUB WROCŁAW	73	M40/42	(M)174	00:42:36	08.3
										1
43	204	WOŁYNIAK Tomasz	MILICZ	 POL		69	M40/43	(M)181	00:42:58	08.3
										5
44	84	RYCHEL Radosław	SMOLEC	 POL	E-DZIEWIARKA.PL	71	M40/44	(M)184	00:43:09	08.3
										7
45	173	BIEŁUŃSKI Sebastian	WROCŁAW	 POL		77	M40/45	(M)191	00:43:29	08.4
										1
46	147	WOWKONOWICZ Wojciech	WROCŁAW	 POL		69	M40/46	(M)194	00:43:38	08.4
										3
47	415	CHŁADZYŃSKI Piotr	WROCŁAW	 POL	OLD BOXING CLUB	71	M40/47	(M)196	00:43:52	08.4
										6
48	213	SZYMAŃSKI Dariusz	WROCŁAW	 POL	COMBAT MAMA	74	M40/48	(M)203	00:44:28	08.5
										3
49	106	KOŁODZIEJ Waldemar	GÓRKI	 POL	DOTTORI CORRONO OPOLE	71	M40/49	(M)205	00:44:33	08.5
										4
50	439	MOSZUMAŃSKI Patryk	WROCŁAW	 POL	TOR/WKB PIAST WROCŁAW	75	M40/50	(M)210	00:44:50	08.5
										8
51	235	KIRKIEWICZ Ireneusz	OŁAWA	 POL	KOLEGA MAĆKA OŁAWA	71	M40/51	(M)211	00:44:55	08.5
										9
52	201	ZOELLNER Marek	BIAŁA	 POL	RADIO WROCŁAW	75	M40/52	(M)212	00:45:01	09.0
										0
53	17	PIENIĄŻEK Arkadiusz	OPOLE	 POL		76	M40/53	(M)213	00:45:01	09.0
										0

<b>Miejsce Rank</b>	<b>Nr Bib</b>	<b>Nazwisko i imię Name</b>	<b>Miejscowość City</b>	<b>Kraj Nat</b>	<b>Drużyna Team</b>	<b>R-k YoB</b>	<b>W kategorii in Age</b>	<b>M</b>	<b>W kategorii Sex</b>	<b>Czas Time</b>	<b>[min/km]</b>
54	7099	MRÓZ Mariusz	WROCŁAW	 POL		74	M40/54	(M)217		00:45:11	09.0 2
55	189	GANCZARSKI Wojciech	WROCŁAW	 POL		74	M40/55	(M)220		00:45:20	09.0 4
56	282	SADKIEWICZ Tomasz	SOBÓTKA	 POL	OSP SOBÓTKA	76	M40/56	(M)221		00:45:22	09.0 4
57	367	RZEPECKI Michał	POZNAŃ	 POL		77	M40/57	(M)222		00:45:27	09.0 5
58	378	ZBOROWSKI Janusz	WROCŁAW	 POL		73	M40/58	(M)225		00:45:28	09.0 5
59	102	WALIGÓRA Aleksander	KĘDZIERZYN-KOŹLE	 POL	BBL KĘDZIERZYN	74	M40/59	(M)238		00:45:46	09.0 9
60	462	CHOCHOLSKI Remigiusz	STRZEGOM	 POL		75	M40/60	(M)246		00:46:19	09.1 5
61	475	KOWALEWSKI Robert	WROCŁAW	 POL	ITMZM 2012	69	M40/61	(M)247		00:46:21	09.1 6
62	110	LANCMAN Piotr	WROCŁAW	 POL	NIEZRZESZONY	74	M40/62	(M)251		00:46:34	09.1 8
63	7090	LIMANÓWKA Paweł	SADOWICE	 POL		75	M40/63	(M)254		00:46:40	09.2 0
64	473	KOWALCZYK Bogusław	WOŁÓW	 POL		68	M40/64	(M)261		00:47:01	09.2 4
65	370	CHWALISZ Paweł	WROCŁAW	 POL		73	M40/65	(M)267		00:47:11	09.2 6
66	62	NOWAK Daniel	WROCŁAW	 POL		76	M40/66	(M)270		00:47:14	09.2 6
67	310	KALAMARZ Krzysztof	MIETKÓW	 POL	-	74	M40/67	(M)274		00:47:30	09.3 0
68	66	KOWALSKI Adam	WIĄZÓW	 POL		71	M40/68	(M)277		00:47:34	09.3 0
69	328	WÓJCIAK Artur	KĄTY	 POL	WOJCIAKTEAM	74	M40/69	(M)293		00:48:26	09.4 1
70	7057	NOSOV Jriuy	NAMYSLOV	 POL	VELUX	71	M40/70	(M)295		00:48:30	09.4 2
71	44	ŻUCHORA Sylwester	BRZEG DOLNY	 POL	WIKTOR TEAM	76	M40/71	(M)296		00:48:33	09.4 2
72	488	ZYZAŃSKI Andrzej	WROCŁAW	 POL		75	M40/72	(M)311		00:48:59	09.4 7
73	229	CZOPEK Maciej	WROCŁAW	 POL		76	M40/73	(M)312		00:49:03	09.4 8
74	411	TATROCKI Krzysztof	SOBÓTKA	 POL	KB SOBÓTKA	69	M40/74	(M)313		00:49:03	09.4 8
75	169	LIGAS Dariusz	WIERZBICE	 POL		77	M40/75	(M)321		00:50:00	10.0 0
76	270	DOBROWOLSKI Jacek	PUŁTUSK	 POL	ATRAM	73	M40/76	(M)323		00:50:05	10.0 1
77	90	KALUŻA Tomasz	WROCŁAW	 POL		73	M40/77	(M)324		00:50:06	10.0 1
78	76	CZUCHWICKI Marek	WROCŁAW	 POL		76	M40/78	(M)325		00:50:08	10.0 1
79	294	ŁUCZAK Marcin	ŻARÓW	 POL	ROZRUSZNIKI.ORG WOJCIECH ŁUCZAK	77	M40/79	(M)327		00:50:20	10.0 4
80	7065	KRZECZKOWSKI Roman	ŚWIDNICA	 POL	AMATOR	72	M40/80	(M)330		00:50:59	10.1 1
81	30	CHOJNACKI Grzegorz	WROCŁAW	 POL	WKB PIAST WROCŁAW	76	M40/81	(M)335		00:51:56	10.2 3
82	258	CIPORA Maciej	WROCŁAW	 POL		70	M40/82	(M)339		00:52:04	10.2 4
83	7059	SIONKIEWCZI Tomasz	WROCŁAW	 POL	PRO RUN WROCŁAW	77	M40/83	(M)345		00:52:52	10.3 4
84	330	LEN Grzegorz	BRZEG	 POL	LEDWO 10M	74	M40/84	(M)353		00:54:02	10.4

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Czas Time	[min/km]
85	11	SAWICKI Cyprian	WROCLAW	POL		73	M40/85 (M)356	00:54:05	10.4
86	391	BŁASZCZYK Piotr	JERZMANOWA	POL	CROSS STRACENÓW TEAM	68	M40/86 (M)357	00:54:10	10.5
87	410	WIŚNIEWSKI Maciej	WROCLAW	POL		74	M40/87 (M)361	00:54:36	10.5
88	387	PIELUSZYŃSKI Jacek	SOBÓTKA	POL	KB SOBÓTKA	70	M40/88 (M)362	00:54:37	10.5
89	446	MARCINIAK Mateusz	LUBIN	POL		77	M40/89 (M)364	00:55:00	11.0
90	484	KAWKA Paweł	PIASECZNO	POL	DOBRCZE NAM IDZIE	72	M40/90 (M)367	00:55:33	11.0
91	436	GODULA Adam	WROCLAW	POL	-	77	M40/91 (M)368	00:55:36	11.0
92	443	LATUSZEK Krzysztof	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	75	M40/92 (M)369	00:55:36	11.0
93	322	POSZ Hieronim	KATOWICE	POL		76	M40/93 (M)370	00:55:51	11.1
94	36	STEINHOFF Adam	BRZEG DOLNY	POL	WIKTOR TEAM	75	M40/94 (M)373	00:56:43	11.2
95	164	DANILUK Andrzej	WROCLAW	POL		73	M40/95 (M)378	00:57:46	11.3
96	259	ZBRONIEC Sebastian	OPOLE	POL		76	M40/96 (M)379	00:57:50	11.3
97	126	BARYLSKI Dariusz	WROCLAW	POL		76	M40/97 (M)382	01:00:05	12.0
98	352	TYCZYŃSKI Marek	RAWICZ	POL	MASŁOWO BIEGA	71	M40/98 (M)384	01:01:50	12.2
99	55	BIAŁOBRZESKI Remigiusz	SOBÓTKA	POL		77	M40/99 (M)386	01:03:22	12.4
100	182	NOWICKI Andrzej	WROCLAW	POL	ZJEDNOCZENI ZWYCIĘZAMY	70	M40/100 (M)388	01:07:08	13.2

### Bieg Górski 5 km - M50 [34]

1	493	RYDZ Andrzej	JAWOR	POL	KB TKKF JAWOR	65	M50/1 (M)14	00:32:51	06.3
2	318	STAREGO Adam	BOLESŁAWIEC	POL	KLUB BIEGACZA BOLESŁAWIEC	58	M50/2 (M)22	00:33:49	06.4
3	52	PATALON Marek	MARCINOWICE	POL		67	M50/3 (M)24	00:33:55	06.4
4	127	ULFIK Jerzy	ZABRZE	POL	DŁUGOBIEGACZE	59	M50/4 (M)33	00:35:02	07.0
5	491	LEŚNICKI Marek	STARNOWICE	POL	STRZEGOMSKA 12	67	M50/5 (M)43	00:35:52	07.1
6	34	TOMASZEWSKI Zdzisław	WAŁBRZYCH	POL		65	M50/6 (M)48	00:36:09	07.1
7	70	WIĄCEK Marek	WROCLAW	POL	TEAM - LUKS ŻÓRAWINA - WROCLAW	62	M50/7 (M)53	00:36:45	07.2
8	177	NOWAKOWSKI Wiesław	WROCLAW	POL	WROCLAW MARATHON TEAM	64	M50/8 (M)121	00:40:30	08.0
9	4	STANKIEWICZ Antoni	SOBÓTKA	POL	KB SOBÓTKA	58	M50/9 (M)129	00:40:48	08.0
10	261	RAK Zdzisław	ROGÓW SOBÓCKI	POL	VITA I ANIMAL	66	M50/10 (M)160	00:41:43	08.2
11	315	ZAJDEL Dariusz	ZAWADZKIE	POL		61	M50/11 (M)192	00:43:30	08.4
12	226	WASILEWSKI Adam	WROCLAW	POL	WROCLAW MARATHON TEAM	65	M50/12 (M)204	00:44:29	08.5
13	105	PISZCZAŁKA Krzysztof	SOBÓTKA	POL	KB SOBÓTKA/ PISZCZAŁKA TEAM	61	M50/13 (M)209	00:44:45	08.5
14	312	JURCZAK Jacek	WROCLAW	POL	VEGE RUNNERS	66	M50/14 (M)223	00:45:27	09.0

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Czas Time	[min/km]
15	134	TARKA Wojciech	WROCŁAW		POL KS WT	67	M50/15 (M)241	00:46:10	09.14
16	89	KRZEMIENI Mariusz	JELCZ-LASKOWICE		POL	62	M50/16 (M)244	00:46:15	09.15
17	56	MARZEC Zbigniew	ZĄBKOWICE		POL	67	M50/17 (M)252	00:46:35	09.19
18	319	TOMCZAK Andrzej	WROCŁAW		POL	65	M50/18 (M)253	00:46:39	09.19
19	463	HOLDYŃSKI Mirosław	KĄTY		POL RWT WROCŁAW	61	M50/19 (M)268	00:47:12	09.26
20	291	DARGIEWICZ Dariusz	DOMASZOWICE		POL VELUX	64	M50/20 (M)271	00:47:17	09.27
21	125	GRABOWSKI Tomasz	WROCŁAW		POL RUN FORREST RUN	62	M50/21 (M)275	00:47:31	09.30
22	237	SZYDŁOWSKI Wiesław	ŻARÓW		POL DEKORIA RUNNERS	65	M50/22 (M)280	00:47:41	09.32
23	256	ZARYCHTA Waldemar	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	64	M50/23 (M)281	00:47:43	09.32
24	165	WOJCIECHOWSKI Grzegorz	OBORA		POL 52TEETH	66	M50/24 (M)282	00:47:47	09.33
25	233	MAZUR Andrzej	KLUCZBORK		POL TOWARZYSTWO TURYSTYCZNE 'KOMURA'	65	M50/25 (M)285	00:47:56	09.35
26	65	PAŁCZYŃSKI Jacek	OSTRÓW		POL TANIE DRANIE	67	M50/26 (M)291	00:48:23	09.40
27	427	POMIETLARZ Lucjan	LEGNICA		POL	60	M50/27 (M)298	00:48:41	09.44
28	7081	CIECIORA Wojciech	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	61	M50/28 (M)315	00:49:27	09.53
29	7086	TYLKE Jerzy	OZORKÓW		POL OZO OZORKÓW	63	M50/29 (M)319	00:49:53	09.58
30	209	JASKULSKI Adam	MILICZ		POL LEKKI TRÓHT MILICZ	66	M50/30 (M)320	00:49:54	09.58
31	7062	GŁĄBICA Adam	KAMIENIEC		POL PRO-RUN WROCŁAW	64	M50/31 (M)346	00:53:02	10.36
32	88	NIWIŃSKI Rajmund	BOGUSZÓW GORCE		POL NIEZRZESZONY	67	M50/32 (M)347	00:53:04	10.36
33	31	KOWALSKI Dariusz	WROCŁAW		POL RUNSTARS	65	M50/33 (M)366	00:55:12	11.02
34	24	HOLYŃSKI Grzegorz	WROCŁAW		POL	66	M50/34 (M)371	00:55:52	11.10

### Bieg Górski 5 km - M60 [11]

1	69	SITEK Tadeusz	MARCISZÓW		POL	56	M60/1 (M)19	00:33:30	06.42
2	286	OSTROPOLSKI Henryk	DZIERŻONIÓW		POL WKB PIAST WROCŁAW	57	M60/2 (M)134	00:40:56	08.11
3	255	LUBASKI Zygmunt	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	55	M60/3 (M)185	00:43:14	08.38
4	418	DYGUDAJ Jerzy	KUNICE		POL KB LEW LEGNICA	49	M60/4 (M)190	00:43:26	08.41
5	380	FABJAŃSKI Augustyn	WROCŁAW		POL AKTYWNI KLECINA	57	M60/5 (M)216	00:45:05	09.01
6	397	SZCZEŚNIAK Andrzej	WROCŁAW		POL WOMP WROCŁAW	49	M60/6 (M)227	00:45:31	09.06
7	218	ŚWIERK Stanisław	JANOWICE WIELKIE		POL NATURALNIE JANOWICE	56	M60/7 (M)237	00:45:45	09.09
8	81	SZYMANKIEWICZ Edward	GŁOGÓW		POL CROSS STRACEŃCÓW TEAM	49	M60/8 (M)358	00:54:11	10.50
9	499	OMAŃSKI Piotr			POL	48	M60/9 (M)363	00:54:52	10.58
10	190	JABŁOŃSKI Kazimierz	PRĄDY		POL NIEZRZESZONY	51	M60/10 (M)372	00:55:52	11.18

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
POL										
0										
<b>Bieg Górski 5 km - M70 [3]</b>										
1	71	ZAŁĘSKI Henryk	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	45	M70/1	(M)124	00:40:33	08.0 6
2	20	KUROPATWA Kazimierz	PRZEMYŚL		POL SARAFIS	43	M70/2	(M)245	00:46:19	09.1 5
3	111	PUSZCZEWICZ Zenon	PISARZOWICE		POL KOTWICA BRZEG	41	M70/3	(M)258	00:46:59	09.2 3
4	476	ŻUK Józef	WAŁBRZYCH		POL	40	M70/4	(M)391	01:17:46	15.3 3
<b>Bieg Górski 5 km - K14 [6]</b>										
1	2	CHUDZIKIEWICZ Karolina	WOJCIESZÓW		POL M-T SPORT	03	K14/1	(K)10	00:40:11	08.0 2
2	200	PLOCH Weronika	WROCŁAW		POL MKS `PARASOL` WROCŁAW	01	K14/2	(K)19	00:43:54	08.4 6
3	281	SADKIEWICZ Marta	SOBÓTKA		POL JUDO SOBÓKA	02	K14/3	(K)54	00:51:27	10.1 7
4	7069	MŁYNIKOWSKA Alicja	WYSOCKO MAŁE		POL ALI TEAM	01	K14/4	(K)72	00:54:23	10.5 2
5	7078	KRZYSZTOFIK Julia	OPOCZNO		POL OPOCZNO SPORT TEAM	02	K14/5	(K)86	00:56:24	11.1 6
6	186	PIELUSZYŃSKA Małgorzata	SOBÓTKA		POL JUDO SOBÓKA	01	K14/6	(K)93	00:58:04	11.3 6
<b>Bieg Górski 5 km - K17 [3]</b>										
1	355	BŁAUCIAK Ewa	ZĄBKOWICE		POL ZABIEGANI	98	K17/1	(K)2	00:37:19	07.2 7
2	337	NIECHAJ Julia	WAŁBRZYCH		POL 1979	00	K17/2	(K)40	00:49:01	09.4 8
3	103	WALIGÓRA Julia	KĘDZIERZYN-KOŻŁE		POL BBL KĘDZIERZYN	99	K17/3	(K)90	00:57:12	11.2 6
<b>Bieg Górski 5 km - K20 [27]</b>										
1	7092	HOJA Joanna	WAŁBRZYCH		POL DRUŻYNA SZPIKU	88	K20/1	(K)5	00:38:22	07.4 0
2	342	RYBARSKA Marta	DOLSK		POL LESZ NO LIMITS RUNNERS	90	K20/2	(K)8	00:39:18	07.5 1
3	83	BAGIŃSKA Anna	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA/ PISZCZAŁKA TEAM	89	K20/3	(K)12	00:41:00	08.1 2
4	172	PALACZ Anna	WROCŁAW		POL PRO-RUN WROCŁAW	89	K20/4	(K)15	00:42:14	08.2 6
5	191	SŁOWIŃSKA Dominika	WARSZAWA		POL SKLEPBIEGOWY.COM	93	K20/5	(K)17	00:43:36	08.4 3
6	141	JANTOS Aleksandra	KLUCZBORK		POL KLUCZBORSKA GRUPA BIEGOWA	90	K20/6	(K)21	00:44:29	08.5 3
7	369	SKÓRA Anastazja	ŻAGAŃ		POL FITNESS ARMY	92	K20/7	(K)22	00:44:47	08.5 7
8	143	DREKSLER Aleksandra	KLUCZBORK		POL KLUCZBORSKA GRUPA BIEGOWA	90	K20/8	(K)27	00:46:01	09.1 2
9	167	BURACZYŃSKA Sandra	KŁODZKO		POL	91	K20/9	(K)28	00:46:02	09.1 2
10	7066	OLSZOWSKA Klaudia	RYBIN / KOBYLA		POL KLUB STRUŚ PĘDZI WIATR	94	K20/10	(K)31	00:47:28	09.2 9
11	325	DROŹDZIK Karolina	NYSA		POL FITNESS ARMY	91	K20/11	(K)35	00:47:53	09.3 4
12	7015	KENNEY Maia	WROCŁAW		POL	91	K20/12	(K)36	00:48:21	09.4 0
13	272	KURIATA Paulina	WROCŁAW		POL	95	K20/13	(K)42	00:49:30	09.5 4
14	470	LECH Daniela			POL	91	K20/14	(K)47	00:50:08	10.0 1

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	[min/km]
15	109	JANKOWSKA Małgorzata	PAMIATKOWO		POL FCMISIENIECHCE	89	K20/15	(K)50	00:50:40	10.0 8
16	91	BALCERZAK Agnieszka	WROCLAW		POL	89	K20/16	(K)60	00:52:13	10.2 6
17	423	CICHECKA Martyna	ZARÓW		POL -	94	K20/17	(K)68	00:53:08	10.3 7
18	163	SERGEIEWA Viktoria	WROCLAW		POL	91	K20/18	(K)71	00:54:03	10.4 8
19	420	JASKULSKA Aleksandra	MILICZ		POL LEKKI TRÓHT MILICZ	93	K20/19	(K)73	00:54:33	10.5 4
20	158	KURIATA Paulina	SOBÓTKA		POL WATAHA SOBÓTKA	91	K20/20	(K)85	00:56:01	11.1 2
21	358	MŁYNEK Kamila	ZAWIDÓW		POL	88	K20/21	(K)87	00:56:27	11.1 7
22	264	DRZEWIŃSKA Katarzyna	WROCLAW		POL -	89	K20/22	(K)92	00:57:26	11.2 9
23	7097	GŁOGOWSKA Anita	PRASZKA		POL FITNESS ARMY	93	K20/23	(K)97	00:59:37	11.5 5
24	101	WOJTASIK Anna	WROCLAW		POL	89	K20/24	(K)100	01:00:21	12.0 4
25	308	SZAŁKOWSKA Sabina	OSTRZESZÓW		POL -	88	K20/25	(K)108	01:05:39	13.0 7
26	23	KASPEREK Natalia	WROCLAW		POL	96	K20/26	(K)112	01:10:57	14.1 1
27	224	ŁOZIENKO Anna	MŁOSZYCE		POL KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	91	K20/27	(K)113	01:11:12	14.1 4

### Bieg Górski 5 km - K30 [39]

1	441	WIŚNIEWSKA-ULFIK Dominika	ZABRZE		POL ALPIN SPORT TEAM/SKB KRAŚNIK	86	K30/1	(K)1	00:36:19	07.1 5
2	301	TOBIASZ Barbara	DOBRZYKOWICE		POL GETRUN	80	K30/2	(K)3	00:38:08	07.3 7
3	422	KRZACZKOWSKA Iwona	WROCLAW		POL DZIKI WROCLAW	82	K30/3	(K)6	00:38:39	07.4 3
4	373	KOŁARZYK Justyna	WROCLAW		POL	83	K30/4	(K)9	00:39:54	07.5 8
5	284	GACA Anna	TARNÓW		POL	82	K30/5	(K)14	00:42:03	08.2 4
6	46	WIELICZKO Anna	WROCLAW		POL	82	K30/6	(K)16	00:43:24	08.4 0
7	468	KRUŻOLEK Monika	RADKÓW		POL TURBOPTYSIE	86	K30/7	(K)18	00:43:50	08.4 6
8	419	ZENDWALEWICZ Ewa	MŁOSZYCE		POL KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	82	K30/8	(K)23	00:44:54	08.5 8
9	208	BROŻYNIAK Anna	WROCLAW		POL FIFI POWER	82	K30/9	(K)25	00:45:34	09.0 6
10	243	DUDEK Agnieszka	RUDA ŚLĄSKA		POL NIGHT RUNNERS	82	K30/10	(K)29	00:46:08	09.1 3
11	341	TUPIK Krystyna	SOBÓTKA		POL AMATOR	79	K30/11	(K)33	00:47:39	09.3 1
12	206	KURIATA Klaudia	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	82	K30/12	(K)45	00:49:47	09.5 7
13	139	MICHALEWSKA Katarzyna	POZNAŃ		POL	81	K30/13	(K)46	00:49:54	09.5 8
14	444	GRZELAK Aldona	POZNAŃ		POL	80	K30/14	(K)48	00:50:34	10.0 6
15	138	ŁABĘDŹ Agnieszka	LUBOŃ		POL PARKRUN POZNAŃ	85	K30/15	(K)52	00:51:09	10.1 3
16	336	NIECHAJ Anna	WAŁBRZYCH		POL PREDATORS WAŁBRZYCH	79	K30/16	(K)56	00:51:42	10.2 0
17	399	NAWROT Beata	RAWICZ		POL CYTRYNOWKA TEAM	83	K30/17	(K)57	00:51:47	10.2 1



Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	[min/km]
18	406	ŁAKOMA Justyna	WROCLAW		POL -	82	K30/18	(K)58	00:51:52	10.2
										2
19	430	SOŁTOWSKA Alicja	SOBÓTKA		POL ABY NA GÓRĘ	85	K30/19	(K)59	00:51:55	10.2
										3
20	118	BRANDYS-GŁOS Iwona	LEGNICA		POL	84	K30/20	(K)61	00:52:18	10.2
										7
21	146	SZYMKOWIAK Martyna	KOMORNIKI		POL CUD MIÓD MALINA	85	K30/21	(K)62	00:52:20	10.2
										8
22	461	SOKOŁOWSKA Joanna	SOBÓTKA		POL	78	K30/22	(K)63	00:52:44	10.3
										2
23	248	KAPARNIK Barbara	WROCLAW		POL	79	K30/23	(K)64	00:52:45	10.3
										3
24	354	FIESZAK Iwona	CHWAŁÓW		POL -	82	K30/24	(K)65	00:52:56	10.3
										5
25	424	KOTECKA Małgorzata	BRZEG		POL KOTWICA BRZEG	83	K30/25	(K)67	00:53:07	10.3
										7
26	429	LACHTERA Karolina	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	85	K30/26	(K)69	00:53:20	10.4
										0
27	388	GLINIANY Dagmara	RAWICZ		POL CYTRYNOWKA TEAM	79	K30/27	(K)74	00:54:44	10.5
										6
28	432	KUROWSKA Marlena	KAMIENNA GÓRA		POL KAMIENNOGÓRSKA GRUPA BIEGOWA	83	K30/28	(K)78	00:55:13	11.0
										2
29	338	MŁYNEK Joanna	WAŁBRZYCH		POL PREDATORS WAŁBRZYCH	85	K30/29	(K)79	00:55:25	11.0
										5
30	482	POTEPA Klaudia	OLEŚNICS		PHI	81	K30/30	(K)80	00:55:30	11.0
										6
31	481	KOLBUS Julita	SIECHNICE		POL LEVEL ONE RUN	81	K30/31	(K)81	00:55:30	11.0
										6
32	267	SADKOWSKA Ewa	WROCLAW		POL ZJEDNOCZENI ZWYCIĘZAMY	84	K30/32	(K)88	00:56:29	11.1
										7
33	405	PRZYBYLSKA Monika	WROCLAW		POL	82	K30/33	(K)94	00:58:07	11.3
										7
34	289	BARTNICKA Anna	WROCLAW		POL COMBAT MAMA	78	K30/34	(K)96	00:59:12	11.5
										0
35	382	MAZUR Małgorzata	SOBÓTKA		POL	83	K30/35	(K)98	01:00:03	12.0
										0
36	227	JANIAK Aleksandra	MIEDZYCHÓD		POL	83	K30/36	(K)101	01:00:41	12.0
										8
37	320	OLKOWSKA Patrycja	KRAMSK		POL	84	K30/37	(K)109	01:05:43	13.0
										8
38	329	FIJAŁKOWSKA Dominika	WROCLAW		POL FITNESS ARMY	79	K30/38	(K)114	01:14:07	14.4
										9
39	43	OWSIANA Anita	OPORÓWKO		POL GEMUSTUDIO.COM	87	K30/39	(K)115	01:26:32	17.1
										8



### Bieg Górski 5 km - K40 [33]

1	309	STEFANIAK Justyna	OLEŚNICA		POL KB LUPUS OLEŚNICA	76	K40/1	(K)7	00:38:57	07.4
										7
2	474	HURKO Katarzyna	WROCLAW		POL MATAN	73	K40/2	(K)11	00:40:25	08.0
										5
3	7093	KLUZEK Agnieszka	WAŁBRZYCH		POL WKB PODZAMCZE ZAMEK KSIAZ	77	K40/3	(K)13	00:41:20	08.1
										6
4	402	WOJCIECHOWSKA-HRYCY K Agata	KOŁOBRZEG		POL	68	K40/4	(K)24	00:45:14	09.0
										2
5	280	SADKIEWICZ Ewa	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	75	K40/5	(K)26	00:45:54	09.1
										0
6	100	PIASECKA Jadwiga	SOBÓTKA		POL -	72	K40/6	(K)30	00:47:14	09.2
										6
7	180	SOBCZYK Monika	GŁOGÓW		POL	75	K40/7	(K)32	00:47:33	09.3
										0
8	75	GLINA-KRAWCZYK Małgorzata	STARCZÓW		POL ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA FRANKENSTEIN	74	K40/8	(K)34	00:47:50	09.3
										4

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	[min/km]
9	10	PTASZYŃSKA Joanna	WROCLAW		POL POLSKIEWSPINANIE.PL	68	K40/9	(K)37	00:48:25	09.4
										1
10	273	JOB Małgorzata	NYSA		POL	73	K40/10	(K)38	00:48:38	09.4
										3
11	228	BIOŁY Małgorzata	MIRKÓW		POL WROCLAW MARATHON TEAM	74	K40/11	(K)41	00:49:07	09.4
										9
12	7060	KRZYŻOSIAK Agnieszka	MILICZ		POL RUNNING TEAM MILICZ	76	K40/12	(K)43	00:49:44	09.5
										6
13	257	CIPORA Katarzyna	WROCLAW		POL	73	K40/13	(K)44	00:49:46	09.5
										7
14	194	GOTFRIED Marta	SKARBIMIERZ		POL MORSY BRZEG	71	K40/14	(K)51	00:50:50	10.1
										0
15	7064	SIKOŃ-WILCZYŃSKA Magdalena	WROCLAW		POL	75	K40/15	(K)53	00:51:27	10.1
										7
16	302	SOBIESKA Katarzyna	LEGNICA		POL ŁĄCZKA TEAM LEGNICA	70	K40/16	(K)55	00:51:35	10.1
										9
17	121	SONNENBERG-GRZEGORZ EWSKA Sylwia	WROCLAW		POL	70	K40/17	(K)66	00:52:59	10.3
										5
18	269	KALINKIEWICZ Marta	WROCLAW		POL	75	K40/18	(K)70	00:54:01	10.4
										8
19	327	WÓJCIAK Iwona	KĄTY		POL WOJCIAKTEAM	74	K40/19	(K)75	00:54:51	10.5
										8
20	7100	AUGUSTOWSKA Izabela	WANTKOWICE		POL KB GEOTERMIA UNIEJÓW	76	K40/20	(K)76	00:55:10	11.0
										2
21	249	LACHOWSKA Agnieszka	WROCLAW		POL	75	K40/21	(K)77	00:55:12	11.0
										2
22	389	LIST Katarzyna	RAWICZ		POL CYTRYNOWKA TEAM	75	K40/22	(K)82	00:55:31	11.0
										6
23	85	RYCHEL Mariola	SMOLEC		POL E-DZIEWIARKA.PL	69	K40/23	(K)83	00:55:41	11.0
										8
24	7095	KRUK Katarzyna	SOBÓTKA		POL	73	K40/24	(K)84	00:55:56	11.1
										1
25	384	SIEBIELEC Anna	GARNCARSKO		POL AMATOR	71	K40/25	(K)89	00:56:44	11.2
										0
26	408	MUCHA Alina	MIROSLAWICE		POL AMATOR	68	K40/26	(K)95	00:58:08	11.3
										7
27	104	WALIGÓRA Aleksandra	KĘDZIERZYN-KOŹLE		POL BBL KĘDZIERZYN	73	K40/27	(K)99	01:00:21	12.0
										4
28	231	PISKORSKA Katarzyna	OLSZANKA		POL AMATOR	74	K40/28	(K)102	01:01:16	12.1
										5
29	292	BIAŁOBRZESKA Wioletta	SOBÓTKA		POL 123LABS	77	K40/29	(K)103	01:01:19	12.1
										5
30	247	KAPARNIK Elżbieta	WROCLAW		POL	75	K40/30	(K)105	01:01:27	12.1
										7
31	99	KOZIOŁ Katarzyna	SOBÓTKA		POL -	74	K40/31	(K)107	01:04:12	12.5
										0
32	107	KOŁODZIEJ Gabriela	GÓRKI		POL DOTTORI CORRONO OPOLE	71	K40/32	(K)110	01:06:59	13.2
										3
33	250	POTRZAŚAJ Anna	WROCLAW		POL	73	K40/33	(K)111	01:09:24	13.5
										2

### Bieg Górski 5 km - K50 [5]

1	78	DREWNIKA-OGRODNIK Joanna	WROCLAW-PRZEMIŁ		POL INTENSO	67	K50/1	(K)4	00:38:14	07.3
										8
2	5	STANKIEWICZ Iwona	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	59	K50/2	(K)39	00:48:59	09.4
										7
3	311	OSTROWSKA Jadwiga	KUNICE		POL KARKONOSZ RUNNING TEAM SZKLARSKA PORĘBA	62	K50/3	(K)91	00:57:24	11.2
										8
4	148	HILDEBRANDT Katarzyna	WROCLAW		POL	65	K50/4	(K)104	01:01:21	12.1
										6
5	447	BASZCZYŃSKA Barbara	BRZEG		POL	65	K50/5	(K)106	01:03:08	12.3
										7

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>Kraj Nat</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Sex</i>	<i>Czas Time</i>	<i>[min/km]</i>
<b>Bieg Górski 5 km - K60 [2]</b>										
1	219	ŚWIERK Krystyna	JANOWICE WIELKIE		POL NATURALNIE JANOWICE	57	K60/1	(K)20	00:44:12	08.5 0
2	61	SOBCZAK Renata	OLEŚNICA		POL KB LUPUS OLEŚNICA	53	K60/2	(K)49	00:50:37	10.0 7