

8. Biegaj w Siechnicach





















WYNIKI ZAWODÓW

Organizator: Stowarzyszenie Pro-Run Wrocław

Termin: 03.06.2017

Miejsce: Siechnice

Dystans: 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
10 km - K60 [0]										
1	102	SRZEDNICKA Jolanta	WROCLAW	 POL		49	K60/1	(K)57	01:02:37	06.15
10 km - K40 [0]										
1	331	ROT Magdalena	WROCLAW	 POL	PRO-RUN WROCLAW	69	K40/1	(K)10	00:46:43	04.40
2	367	WIĘCKOWICZ Donata	SIECHNICE	 POL		76	K40/2	(K)22	00:52:51	05.17
3	305	POŁUKORD Anna	PIESZYCE	 POL	POŁUKORD	76	K40/3	(K)32	00:54:55	05.29
4	83	SKUPNIK Anna	WROCLAW	 POL		77	K40/4	(K)33	00:55:12	05.31
5	68	ŁUKOWICZ Aneta	WROCLAW	 POL		74	K40/5	(K)34	00:55:45	05.34
6	386	PIWKO-CYGOŃ Agnieszka	NIEMODLIN	 POL		73	K40/6	(K)47	00:59:03	05.54
7	183	MYŚKOW Elżbieta	SIECHNICE	 POL		76	K40/7	(K)54	01:01:19	06.07
8	363	RYCHEL Mariola	SMOLEC	 POL	E-DZIEWIARKA.PL	69	K40/8	(K)55	01:02:00	06.12
9	242	DOMARECKA Izabela	RUDZICA	 POL	ALEKTUM TEAM	75	K40/9	(K)65	01:07:36	06.45
10 km - K30 [0]										
1	109	WIĘCEK Anna	WROCLAW	 POL	KUBUTEK RUNNING TEAM WROCLAW	80	K30/1	(K)1	00:40:34	04.03
2	196	PAWLUS Violetta	SIECHNICE	 POL	ŚLĘZAK TEAM	78	K30/2	(K)4	00:43:45	04.22
3	128	HABER Agnieszka	GROBLICE	 POL	BBL SIECHNICE	87	K30/3	(K)5	00:44:01	04.24
4	42	ŁOWICKA Magdalena	WROCLAW	 POL	PRO-RUN WROCLAW	85	K30/4	(K)7	00:44:42	04.28
5	435	KŁOSINSKA Barbara	WROCLAW	 POL	/	85	K30/5	(K)9	00:46:16	04.37
6	253	DUDEK Monika	ZIEBICE	 POL	PASJA CHRZANKA RUNNING TEAM	83	K30/6	(K)11	00:47:38	04.45
7	482	PINDERA Barbara	WROCLAW	 POL		82	K30/7	(K)12	00:48:09	04.48
8	37	NALEWALSKA Joanna	BOLESŁAWIEC/WROCLAW	 POL	#SOBASTEAM	87	K30/8	(K)13	00:48:27	04.50
9	220	SERAFIN - GORSZKOWSKA Paulina	WROCLAW	 POL	BRAK	81	K30/9	(K)14	00:49:00	04.54
10	114	GUBERNAT Ewa	BIELANY WROCLAWSKIE	 POL	MIASTO KOBIET MK AD	80	K30/10	(K)16	00:50:55	05.05
11	481	KRAUZA Paulina	BORÓW	 POL		85	K30/11	(K)19	00:52:00	05.12
12	412	KULPA Dorota	KUBICE	 POL	NIEZRZESZONY	78	K30/12	(K)20	00:52:01	05.12
13	15	GODAWA Katarzyna	SIECHNICE	 POL	PARKRUN WROCLAW	84	K30/13	(K)23	00:52:57	05.17
14	267	BOGACZ Monika	PEŁCZYCE	 POL	PIERUŃSKO DOBRY TEAM	78	K30/14	(K)24	00:53:11	05.19
15	203	NIEWDANA Katarzyna	PROCHOWICE	 POL	KB KROKUS KWIATKOWICE	79	K30/15	(K)25	00:53:18	05.19
16	67	JAGIELA Joanna	OPOLE	 POL	KUBUŚ TEAM	81	K30/16	(K)27	00:53:34	05.21
17	69	MARCINIAK Anna	WROCLAW	 POL		85	K30/17	(K)28	00:54:06	05.24
18	260	BOCZNIOWICZ Joanna	PROCHOWICE	 POL	KB KROKUS KWIATKOWICE	79	K30/18	(K)29	00:54:07	05.24
19	349	NOWAK Gosia	RYCHTAL	 POL		86	K30/19	(K)31	00:54:48	05.28
20	321	ZAWŁODZKA Katarzyna	OLAWA	 POL	BRAK	78	K30/20	(K)35	00:55:50	05.35
21	311	DZIURKOWSKA Dorota	SIECHNICE	 POL	TRIATHLON MIETKÓW TEAM	85	K30/21	(K)36	00:55:56	05.35
22	430	WIERZBICKA Agata	WROCLAW	 POL		85	K30/22	(K)37	00:56:05	05.36
23	5361	GRZELCZAK Barbara	SIECHNICE	 POL	BBL SIECHNICE	80	K30/23	(K)40	00:57:18	05.43
24	297	WADZIŃSKA Joanna	SIECHNICE	 POL	LEVEL ONE RUN	82	K30/24	(K)41	00:57:20	05.44
25	394	KOWALCZYK Aleksandra	OLEŚNICA	 POL	COB CAŁA OLEŚNICA BIEGA	84	K30/25	(K)42	00:57:34	05.45
26	450	MALAMIS Karolina	WROCLAW	 POL		85	K30/26	(K)43	00:57:58	05.47
27	166	SZWABOWICZ Magdalena	KOTOWICE	 POL	MADZIA BIEGA	81	K30/27	(K)44	00:58:13	05.49
28	461	LEKTARSKA Małgorzata	WROCLAW	 POL		78	K30/28	(K)45	00:58:33	05.51
29	347	ŁAKOTA Izabela	SIECHNICE	 POL		78	K30/29	(K)46	00:58:44	05.52
30	229	SUMICKA Magda	PROCHOWICE	 POL	KB KROKUS KWIATKOWICE	86	K30/30	(K)51	01:00:37	06.03
31	211	WOŹNIAKIEWICZ Magdalena	PROCHOWICE	 POL	KB KROKUS KWIATKOWICE	80	K30/31	(K)52	01:00:43	06.04
32	413	JADOWNICKA Marta	SIECHNICE	 POL	BRAK	85	K30/32	(K)53	01:01:17	06.07
33	330	GNIADO Dorota	TRZEBNICA	 POL	PRO-RUN WROCLAW	87	K30/33	(K)56	01:02:03	06.12

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
34	3	KOWALKOWSKA Agnieszka	SIECHNICE	POL		80	K30/34	(K)58	01:03:07	06.18
35	466	JAMRÓZ Ewelina	WROCLAW	POL	KLUB BIEGACZA KP	87	K30/35	(K)59	01:03:32	06.21
36	452	SCHUBERTOVA Julia	WROCLAW	POL		86	K30/36	(K)60	01:05:30	06.33
37	340	DĘBICKA Agnieszka	SIECHNICE	POL		81	K30/37	(K)61	01:05:38	06.33
38	106	PŁOSKA Małgorzata	OLAWA	POL		85	K30/38	(K)62	01:05:47	06.34
39	29	SALADUCHA Marta	WROCLAW	POL		83	K30/39	(K)64	01:06:42	06.40
40	296	PALKA Aleksandra	SIECHNICE	POL		80	K30/40	(K)66	01:08:00	06.48
41	240	RUMAN Monika	JELCZ-LASKOWICE	POL	AMATOR	87	K30/41	(K)67	01:08:02	06.48
42	121	MRÓZ Justyna	MIRKÓW	POL		85	K30/42	(K)68	01:09:25	06.56
43	24	GŁOWACKA Monika	SIECHNICE	POL	BBL SIECHNICE	78	K30/43	(K)71	01:10:30	07.03
44	303	CAPAR Magdalena	SIECHNICE	POL	BBL SIECHNICE	84	K30/44	(K)72	01:10:31	07.03
45	165	KOTOWSKA Barbara	SIECHNICE	POL		82	K30/45	(K)73	01:12:06	07.12
46	472	KOLBUS Julita	SIECHNICE	POL	LEVEL ONE RUN	81	K30/46	(K)74	01:14:24	07.26

10 km - K20 [0]

1	410	PODOLAK Urszula	WROCLAW	POL		94	K20/1	(K)2	00:41:36	04.09
2	492	WÓJCIC Monika	ZIĘBICE	POL	TEAM-LUKS ŻÓRAWINA-WROCLAW	92	K20/2	(K)3	00:43:40	04.22
3	5195	Burdalak Agnieszka	Olawa	POL		91	K20/3	(K)6	00:44:30	04.27
4	491	KASPEREK Katarzyna	WROCLAW	POL		90	K20/4	(K)15	00:49:28	04.56
5	89	PRATKOWIECKA Marta	KUNICE	POL		91	K20/5	(K)17	00:51:10	05.07
6	255	PAWLIK Adrianna	BIERUTÓW	POL	PRO-RUN WROCLAW	94	K20/6	(K)18	00:51:15	05.07
7	375	ADASZYŃSKA- KŁOS Katarzyna	OPOLE	POL		90	K20/7	(K)21	00:52:30	05.15
8	151	KACPEREK Justyna	SIECHNICE	POL		89	K20/8	(K)26	00:53:26	05.20
9	104	KUBA Dorota	WROCLAW	POL		95	K20/9	(K)30	00:54:40	05.28
10	133	MICHALCZYK Asia	SIECHNICE	POL	NIEZRZESZONY	88	K20/10	(K)38	00:56:38	05.39
11	184	KARSZNIA Aleksandra	PRUDNIK	POL		89	K20/11	(K)39	00:56:38	05.39
12	301	KMITA Milena	SIECHNICE	POL	BRAK	91	K20/12	(K)48	00:59:32	05.57
13	287	KOWALSKA Natalia	SIECHNICE	POL	BRAK	92	K20/13	(K)49	00:59:54	05.59
14	319	PALENGA Karolina	BRZEG	POL		90	K20/14	(K)50	01:00:34	06.03
15	426	DRZEWIŃSKA Katarzyna	WROCLAW	POL		89	K20/15	(K)63	01:05:56	06.35
16	442	TYMKÓW Anna		POL	TRENUJ Z NAMI	88	K20/16	(K)69	01:09:39	06.57
17	70	JUSTYNA Szlachetko	WARSZAWA	POL		90	K20/17	(K)75	01:21:01	08.06
18	156	WITKOWSKA Katarzyna	WROCLAW	POL	BIEGAM BO CHCEM	90	K20/18	(K)76	01:21:46	08.10

10 km - M16 [0]

1	403	KULPA Kacper	NYSA	POL	MIKADO KUBICE	00	M16/1	(M)48	00:42:58	04.17
---	-----	--------------	------	-----	---------------	----	-------	-------	----------	-------

10 km - M70 [0]

1	346	CHOJNACKI Ryszard	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	47	M70/1	(M)99	00:47:06	04.42
---	-----	-------------------	---------	-----	-------------------	----	-------	-------	----------	-------

10 km - M60 [0]

1	398	STAWNICZY Wiesław	GŁOGÓW	POL	SENIOR53	53	M60/1	(M)33	00:41:25	04.08
2	105	GONERA Kazimierz	MIŁOSZYCE	POL	CSWICH	55	M60/2	(M)171	00:52:20	05.14
3	5334	LEWANDOWSKI	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	49	M60/3	(M)180	00:53:25	05.20
4	108	CZAJKOWSKI Stanisław	JELCZ-LASKOWICE	POL	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	50	M60/4	(M)216	00:58:16	05.49
5	374	GRZEŚKOWIAK Andrzej	WROCLAW	POL		54	M60/5	(M)240	01:09:02	06.54
6	91	WIERZEJSKI Henryk	WROCLAW	POL	NIEZRZESZONY	54	M60/6	(M)243	01:22:17	08.13

10 km - M50 [0]

1	291	KASPRZAK Ireneusz	WROCLAW	POL	KB VAMOS AMIGOS WROCLAW	62	M50/1	(M)8	00:37:17	03.43
2	195	ŁACIŃSKI Bogusław	SIECHNICE	POL	ŚLĘZAK TEAM	61	M50/2	(M)24	00:39:55	03.58
3	28	SOLTYŚ Jacek	RADWANICE	POL		62	M50/3	(M)28	00:40:20	04.01
4	5371	WILK Czesław	WĘGRÓW	POL	PRO-RUN WROCLAW	58	M50/4	(M)32	00:40:51	04.04
5	64	RYBA Jan	WROCLAW	POL	BIEGAM BO LUBIĘ WROCLAW	62	M50/5	(M)42	00:42:28	04.14
6	182	ŻUKOWSKI Marian	KWIATKOWICE	POL	KB KROKUS KWIATKOWICE	62	M50/6	(M)53	00:43:19	04.19
7	436	ANDRZEJAK Dariusz	WROCLAW	POL		67	M50/7	(M)60	00:43:58	04.23
8	177	PIĘTA Leopold	GAŁÓW	POL		59	M50/8	(M)92	00:46:40	04.40
9	458	WARWAS Artur	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	66	M50/9	(M)100	00:47:12	04.43
10	308	CYBULSKI Piotr	BRZESINA	POL	PRO-RUN WROCLAW	59	M50/10	(M)108	00:47:50	04.47
11	447	GOLĄB Andrzej	DOBROSZYCE	POL	COB CAŁA OLEŚNICA BIEGA	66	M50/11	(M)113	00:48:14	04.49
12	72	KRAUZE Tomasz adam	WROCLAW	POL	PRO-RUN WROCLAW	67	M50/12	(M)116	00:48:18	04.49

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
13	424	JACH Paweł i maciek	WROCLAW		POL MACIEK BIEGA	64	M50/13	(M)124	00:48:37	04.51
14	498	KARDASZ Bogdan	TULOWICE		POL RODZINA	64	M50/14	(M)125	00:48:38	04.51
15	387	BEDNARCZYK Bogdan	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	67	M50/15	(M)143	00:49:50	04.59
16	201	MARCZAK Bogusław	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	61	M50/16	(M)153	00:50:54	05.05
17	350	ZAWADZKI Robert	BIELANY WROCLAWSKIE		POL	62	M50/17	(M)155	00:50:55	05.05
18	359	PIENIAŻEK Waldemar	RADWANICE		POL	63	M50/18	(M)169	00:52:11	05.13
19	451	KREJ Mirosław	WROCLAW		POL	66	M50/19	(M)175	00:53:08	05.18
20	143	SOLEGA Krzysztof	WROCLAW		POL +	60	M50/20	(M)186	00:54:27	05.26
21	81	PRATKOWIECKI Paweł	KUNICE		POL	66	M50/21	(M)188	00:54:56	05.29
22	164	KARALUS Dariusz	ŁÓDŹ		POL	64	M50/22	(M)200	00:56:59	05.41
23	479	ADAMSKI Adam	BIERUTÓW		POL BIERUTOWSKA GRUPA BIEGOWA	61	M50/23	(M)207	00:57:31	05.45
10 km - M40 [0]										
1	31	KORZEŃ Artur	OŁAWA		POL ATMA	76	M40/1	(M)11	00:37:58	03.47
2	23	GŁOWACKI Tomasz	SIECHNICE		POL BBL SIECHNICE	75	M40/2	(M)14	00:38:39	03.51
3	445	MACHTELEWSKI Artur	JELEŃ GÓRA		POL TS REGLE SZKLARSKA PORĘBA	70	M40/3	(M)16	00:39:04	03.54
4	396	SIKORSKI Wojciech	SIECHNICE		POL	77	M40/4	(M)23	00:39:46	03.58
5	223	RYGIEL Krzysztof	KAMIENIEC		POL TRENERPERSONALNYWROCLAW.PL	74	M40/5	(M)25	00:40:09	04.00
6	378	JANKOWSKI Jerzy	ŚRODA ŚLĄSKA		POL ŚRODA ŚLĄSKA	71	M40/6	(M)36	00:41:51	04.10
7	444	SZCZYGIELSKI Bartłomiej	WROCLAW		POL AMATOR	73	M40/7	(M)52	00:43:19	04.19
8	345	DĄBROWSKI Roman	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	70	M40/8	(M)54	00:43:20	04.20
9	309	LIPNICKI Tomasz	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	70	M40/9	(M)56	00:43:35	04.21
10	90	SKWAREK Stanisław	KĄTY WROCLAWSKIE		POL WROCLAW MARATHON TEAM	72	M40/10	(M)59	00:43:53	04.23
11	12	BAKOWSKI Jarosław	JELCZ-LASKOWICE		POL KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	72	M40/11	(M)61	00:43:59	04.23
12	79	PIEKARNIAK Rafał	OLEŚNICA		POL SPORT - EDUKATOR OLEŚNICA	74	M40/12	(M)64	00:44:13	04.25
13	78	CIECIELAĞ Jarosław	NYSA		POL NYSA BIEGA	68	M40/13	(M)66	00:44:24	04.26
14	352	SIWEK Jarek	SZCZECIN		POL RAZ SZCZECIN	72	M40/14	(M)67	00:44:33	04.27
15	499	STRZELCZYK Paweł	WAŁBRZYCH		POL KB FAURECIA WAŁBRZYCH/STOOR	76	M40/15	(M)69	00:45:12	04.31
16	262	MULARCZYK Krzysztof	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL	72	M40/16	(M)70	00:45:12	04.31
17	459	CZARCIŃSKI Michał	WROCLAW		POL	74	M40/17	(M)73	00:45:31	04.33
18	58	KOWALCZYK Tomasz	PIESZYCE		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	70	M40/18	(M)77	00:45:42	04.34
19	286	ONYŚKÓW Paweł	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE		POL ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA FRANKENSTEIN	76	M40/19	(M)78	00:45:43	04.34
20	353	KOSTRZEWSKI Sławek	GLUCHOŁAZY		POL 10 OPOLSKA BRYGADA LOGISTYCZNA	75	M40/20	(M)79	00:45:47	04.34
21	148	KAŹMIERSKI Krzysztof	PROCHOWICE		POL KB KROKUS	75	M40/21	(M)84	00:46:08	04.36
22	152	ABULEWICZ Wojciech	WROCLAW		POL AB-TEAM WROCLAW	68	M40/22	(M)86	00:46:15	04.37
23	243	DEPCZYŃSKI Wojciech	SIECHNICE		POL ALEKTUM TEAM	72	M40/23	(M)87	00:46:25	04.38
24	8	BAROWICZ Zbigniew	WROCLAW		POL CHRZAŚTAWA TEAM	73	M40/24	(M)89	00:46:28	04.38
25	225	TWARDOWSKI Krzysztof	WROCLAW		POL AMATOR	69	M40/25	(M)91	00:46:37	04.39
26	304	TOMASZ Cisak	ZĄBKOWICE SL.		POL ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA FRANKENSTEIN	75	M40/26	(M)94	00:46:42	04.40
27	33	SEBZDA Dariusz	SIECHNICE		POL BBL SIECHNICE	70	M40/27	(M)96	00:46:53	04.41
28	21	CYGAN Piotr	BIELANY WROCLAWSKIE		POL	69	M40/28	(M)103	00:47:33	04.45
29	36	BIEŃKOWSKI Piotr	KIELCZÓW		POL	70	M40/29	(M)109	00:47:52	04.47
30	274	DOLIŃSKI Wojciech	RADWANICE		POL	75	M40/30	(M)110	00:48:00	04.48
31	307	CYWKA Tomek	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE		POL ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA FRANKENSTEIN	75	M40/31	(M)111	00:48:04	04.48
32	222	BIEŁUŃSKI Sebastian	WROCLAW		POL	77	M40/32	(M)112	00:48:14	04.49
33	49	WÓJCIK Marek	WIERZBNO		POL WÓJCIK BIEGA TEAM.	74	M40/33	(M)115	00:48:17	04.49
34	376	GŁĘBOCKI Piotr	SIECHNICE		POL MAZDA RUNNING TEAM	74	M40/34	(M)118	00:48:21	04.50
35	315	KRÓL Michał	WROCLAW		POL AMATOR	75	M40/35	(M)119	00:48:28	04.50
36	5	CIURA Paweł	SIECHNICE		POL PAWELCIURA.COM	77	M40/36	(M)120	00:48:28	04.50
37	75	RYTKA Damian	SIECHNICE		POL	76	M40/37	(M)122	00:48:33	04.51
38	362	RYCHEL Radosław	SMOLEC		POL E-DZIEWIARKA.PL	71	M40/38	(M)127	00:48:44	04.52
39	257	TELEŃCZUK Tomasz	WROCLAW		POL	75	M40/39	(M)128	00:48:53	04.53
40	53	KOŁODZIEJSKI Rafał	KAMIENIEC		POL PĘDZĄCE KAMIEŃ	77	M40/40	(M)132	00:49:05	04.54
41	32	BORATYŃSKI Łukasz	GAĆ		POL POPAPRANIEC GAĆ	75	M40/41	(M)133	00:49:06	04.54
42	186	MYŚKOW Leszek	SIECHNICE		POL	76	M40/42	(M)134	00:49:17	04.55
43	138	RESPONDEK Dariusz	WROCLAW		POL	74	M40/43	(M)136	00:49:27	04.56

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
44	411	GALEWSKI Piotr	WROCLAW		POL WROCLAW MARATHON TEAM	69	M40/44	(M)137	00:49:32	04.57
45	55	KLEMENTOWSKI Jan	WROCLAW		POL KLEMENS TEAM	76	M40/45	(M)139	00:49:45	04.58
46	95	SOLBIATI Davide	WROCLAW		ITA SPARTANIE DZIECIOM	71	M40/46	(M)144	00:49:51	04.59
47	125	KOŁODZIEJ Paweł	CZERNICA		POL	75	M40/47	(M)145	00:49:55	04.59
48	454	DZIEDUSZYŃSKI Wojciech	BRZEG		POL BBL BRZEG	72	M40/48	(M)146	00:50:00	05.00
49	306	LIGAS Dariusz	WIERZBICE		POL PIERUŃSKO DOBRY TEAM	77	M40/49	(M)149	00:50:30	05.03
50	343	MACHUJ Grzegorz	SIECHNICE		POL AIKIDO OŁAWA	70	M40/50	(M)151	00:50:45	05.04
51	18	BUDZIAK Piotr	GROBLICE		POL	71	M40/51	(M)156	00:51:00	05.06
52	11	DRABIK Marcin	WROCLAW		POL WKB PIAST	71	M40/52	(M)166	00:52:06	05.12
53	254	GORCZYŃSKI Filip	WROCLAW		POL ŚWIŃSKI TRUCHT	74	M40/53	(M)173	00:52:31	05.15
54	266	PIERUN Zbigniew	WIERZBICE		POL PIERUŃSKO DOBRY TEAM	69	M40/54	(M)176	00:53:11	05.19
55	293	JANICKI Wojciech	WROCLAW		POL	70	M40/55	(M)183	00:53:36	05.21
56	5354	SKARŻYŃSKI Wojciech	SIECHNICE		POL BBL SIECHNICE	73	M40/56	(M)190	00:55:21	05.32
57	244	ZYTKO Artur	SIECHNICE		POL BRAK	69	M40/57	(M)193	00:55:34	05.33
58	448	SIONKIEWICZ Tomasz	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	77	M40/58	(M)195	00:56:06	05.36
59	57	FERKALUK Paweł	OŁAWA		POL NIEZRZESZONY	76	M40/59	(M)202	00:57:12	05.43
60	313	JASIŃSKI Paweł	SIECHNICE		POL LEVEL ONE RUN	74	M40/60	(M)204	00:57:20	05.44
61	438	JAROSZ Jarosław	OLEŚNICA		POL KB LUPUS OLEŚNICA	74	M40/61	(M)208	00:57:31	05.45
62	432	ANTCZAK Jacek	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	69	M40/62	(M)209	00:57:34	05.45
63	408	STANKIEWICZ Adam	ŚWIĘTA KATARZYNA		POL STANKIEWICZ	73	M40/63	(M)212	00:58:10	05.49
64	406	BIEL Bartosz	WROCLAW		POL BIEGAMSOBIE	75	M40/64	(M)217	00:58:19	05.49
65	443	ZAPAŚNIK Filip			POL ESV S.A	75	M40/65	(M)220	00:59:05	05.54
66	173	NIEŁACNY Jarosław	WROCLAW		POL GATORADE	71	M40/66	(M)222	00:59:34	05.57
67	355	CYNK Robert	DOMASŁAW		POL STOWARZYSZENIE NASZ DOMASŁAW	68	M40/67	(M)223	00:59:49	05.58
68	191	FRAJCZAK Tomasz	WROCLAW		POL APZURT SYSTEM WROCLAW	74	M40/68	(M)225	01:00:16	06.01
69	235	WRZESZCZ Robert	KAMIENIEC		POL	74	M40/69	(M)230	01:01:25	06.08
70	5369	BARYLSKI Dariusz	WROCLAW		POL	76	M40/70	(M)233	01:02:26	06.14
71	318	Dudek Andrzej	BRZEG		POL	76	M40/71	(M)235	01:02:56	06.17
72	496	GRZESIAK Wojciech	WROCLAW		POL	73	M40/72	(M)236	01:03:56	06.23
73	117	RECZUCH Adam	WROCLAW		POL	74	M40/73	(M)237	01:05:08	06.30
74	131	NOWICKI Andrzej	WROCLAW		POL ZJEDNOCZENI ZWYCIĘZAMY	70	M40/74	(M)242	01:22:07	08.12
75	110	RADECKI Jakub	WROCLAW		POL KUBUTEK RUNNING TEAM WROCLAW	75	M40/75	(M)244	01:23:28	08.20
76	163	JON Marcin	SIECHNICE		POL #SOBASTEAM	76	M40/76	(M)245	01:51:02	11.06

10 km - M30 [0]

1	34	PELC Paweł	WROCLAW		POL LOMAG SOFTWARE	78	M30/1	(M)2	00:35:20	03.32
2	324	BIAŁOBRZEWSKI Sławomir	KIELCZOW		POL	79	M30/2	(M)4	00:35:39	03.33
3	365	BASZAK Marcin	WROCLAW		POL IM-MOTION	79	M30/3	(M)5	00:36:43	03.40
4	127	HABER Marcin	GROBLICE		POL BBL SIECHNICE	87	M30/4	(M)6	00:36:58	03.41
5	126	ZAWADZKI Paweł	WROCLAW		POL	85	M30/5	(M)10	00:37:48	03.46
6	214	CHOCIAJ Bartosz	WROCLAW		POL VEGE RUNNERS	79	M30/6	(M)15	00:38:40	03.51
7	268	DĄBROWSKI Andrzej	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	85	M30/7	(M)17	00:39:14	03.55
8	473	RACZYŃSKI Tomasz	KIELCZÓW		POL	80	M30/8	(M)18	00:39:21	03.55
9	66	JAGIELA Rafał	OPOLE		POL KUBUŚ TEAM	82	M30/9	(M)19	00:39:28	03.56
10	284	ŚWIĘCICKI Daniel	ŚWIDNICA		POL	79	M30/10	(M)20	00:39:28	03.56
11	93	HANDRYSIAK Przemysław	WYSOKA		POL TRENUJZNA.MI.PL	87	M30/11	(M)22	00:39:43	03.56
12	233	ŚWIĘCICKI Piotr	ŚWIDNICA		POL AAM POLAND	80	M30/12	(M)26	00:40:13	04.01
13	280	CHOLEWIŃSKI Paweł	ŚRODA ŚLĄSKA		POL	84	M30/13	(M)27	00:40:14	04.00
14	371	ANDRZEJEWSKI Michał	BIELAWA		POL	81	M30/14	(M)30	00:40:42	04.03
15	490	DUL Michał	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	85	M30/15	(M)34	00:41:31	04.08
16	85	ŻYŻA Sebastian	DLUGOŁĘKA		POL	80	M30/16	(M)35	00:41:45	04.10
17	202	DAROSZEWSKI Tomasz	KAMIENIEC		POL	83	M30/17	(M)37	00:41:54	04.09
18	478	STAWIARZ Paweł	WROCLAW		POL	86	M30/18	(M)38	00:42:00	04.12
19	5484	KAZIMIERZAK Łukasz	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	84	M30/19	(M)40	00:42:13	04.13
20	50	CHODOR Maciej	SIEDLCE		POL PAINTBALL SIEDLCE	79	M30/20	(M)41	00:42:14	04.12
21	5356	OLEJCZYK Marcin	SIECHNICE		POL	85	M30/21	(M)44	00:42:33	04.12
22	155	DUNAT Tomasz	SIECHNICE		POL #SOBASTEAM	79	M30/22	(M)45	00:42:35	04.15
23	317	LEWANDOWSKI Wojciech	ŻERNIKI WROCLAWSKIE		POL ODRA TRAIL	84	M30/23	(M)46	00:42:47	04.15






















Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
24	136	KALUŻNY Sebastian	WROCLAW		POL	79	M30/24	(M)47	00:42:52	04.15
25	174	KULIBERDA Marcin	WROCLAW		POL	84	M30/25	(M)51	00:43:13	04.19
26	5178	PAŹDZIERNIK Michał	OŁAWA		POL APTEKA ZOŁKO	86	M30/26	(M)55	00:43:27	04.20
27	185	MELIŃSKI Marek	DZIERŻONIÓW		POL PASJA CHRZANKA RUNNING TEAM	84	M30/27	(M)58	00:43:48	04.22
28	238	JĘDRZEJUK Marek	WROCLAW		POL WROCLAW MARATHON TEAM	85	M30/28	(M)62	00:44:12	04.25
29	13	KACZOROWSKI Damian	SIECHNICE		POL BBL SIECHNICE	82	M30/29	(M)63	00:44:13	04.25
30	467	SZAFRAŃSKI Jan	WROCLAW		POL KLUB BIEGACZA KP	81	M30/30	(M)65	00:44:15	04.25
31	332	BRANAS Łukasz	SIECHNICE		POL PARKER HANNIFIN RUNNERS	84	M30/31	(M)68	00:44:54	04.29
32	241	BOROWIEC Bartosz	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	83	M30/32	(M)71	00:45:15	04.31
33	154	SOCHA Grzegorz	OŁAWA		POL	79	M30/33	(M)72	00:45:30	04.33
34	294	DEREZIŃSKI Piotr	WROCLAW		POL	86	M30/34	(M)75	00:45:40	04.34
35	171	HOFMAN Adam	BRZEG		POL KOTWICA BRZEG	86	M30/35	(M)76	00:45:41	04.34
36	176	HAJDAS Przemysław	SUCHY DWÓR		POL	80	M30/36	(M)80	00:45:59	04.35
37	465	SÓJKA Piotr	WROCLAW		POL KB KOMPANIA PIWOWARSKA	87	M30/37	(M)81	00:46:01	04.36
38	439	SKRZEK Marcin	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	80	M30/38	(M)82	00:46:04	04.36
39	463	ŚMIECHOWSKI Michał	WROCLAW		POL KLUB BIEGACZA KP	86	M30/39	(M)83	00:46:06	04.36
40	35	SOBCZAK Wojciech	ŚWIĘTA KATARZYNA		POL SOBCZUŚ TEAM	80	M30/40	(M)85	00:46:10	04.37
41	263	JABŁOŃSKI Sebastian	WROCLAW		POL NIEZRZESZONY	85	M30/41	(M)90	00:46:31	04.39
42	354	JAROSŁAWSKI Marcin	JELCZ-LASKOWICE		POL JELCZ LASKOWICE	81	M30/42	(M)93	00:46:41	04.40
43	4	FAJER Łukasz	GROBLICE		POL BBL SIECHNICE	82	M30/43	(M)95	00:46:50	04.41
44	207	CIESIELSKI Maciej	WROCLAW		POL CIESIU TEAM	81	M30/44	(M)97	00:46:54	04.41
45	193	KOBOS Radosław	SIECHNICE		POL	82	M30/45	(M)101	00:47:18	04.43
46	115	PAKUŁA Michał	SIECHNICE		POL BBL SIECHNICE	86	M30/46	(M)102	00:47:28	04.44
47	82	LANDKAUF Wojciech	TYNIEC NAD ŚLĘZĄ		POL WATAHA SOBÓTKA	84	M30/47	(M)104	00:47:34	04.45
48	218	BODNAR Radosław	OŁAWA		POL	80	M30/48	(M)106	00:47:38	04.45
49	149	JUNIK Łukasz	MARCINKOWICE		POL GBM	84	M30/49	(M)107	00:47:42	04.46
50	232	MAZUR Tomasz	ZABARDOWICE		POL ZORZA ZABARDOWICE	80	M30/50	(M)114	00:48:16	04.49
51	390	MATULIS Damian	WROCLAW		POL	81	M30/51	(M)121	00:48:30	04.51
52	52	TELECKI Krystian	SIECHNICE		POL	84	M30/52	(M)123	00:48:33	04.51
53	326	JANKOWSKI Tomasz	GROBLICE		POL PRO-RUN WROCLAW	81	M30/53	(M)126	00:48:42	04.52
54	73	JANASEK Marek	SIECHNICE		POL BBL SIECHNICE	78	M30/54	(M)129	00:48:58	04.53
55	2	PIWOWARSKI Kamil	WROCLAW/SIECHNICE		POL WYBIERZ	84	M30/55	(M)130	00:49:04	04.54
56	470	GRZYWNA Andrzej	WROCLAW		POL	84	M30/56	(M)131	00:49:04	04.54
57	416	MAGRYTA Robert	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	79	M30/57	(M)135	00:49:24	04.56
58	425	GRZEGORZ Baran	WROCLAW		POL	85	M30/58	(M)140	00:49:46	04.58
59	456	DĄBROWSKI Janusz	WROCLAW		POL	85	M30/59	(M)141	00:49:46	04.58
60	494	GARNCARZ Robert	SIECHNICE		POL	79	M30/60	(M)142	00:49:49	04.58
61	179	GŁÓWKA Maciej	WROCLAW		POL BE BETTER	87	M30/61	(M)147	00:50:05	05.00
62	84	WOLAŃSKI Michał	WROCLAW		POL	79	M30/62	(M)148	00:50:19	05.01
63	38	SZCZEPAN Wojciech	ŚWIĘTA KATARZYNA		POL	79	M30/63	(M)150	00:50:33	05.03
64	328	KOWALSKI Marek	WROCLAW		POL	81	M30/64	(M)152	00:50:47	05.04
65	269	ZAWADZKI Krzysztof	BIELANY WROCLAWSKIE		POL	85	M30/65	(M)154	00:50:55	05.05
66	168	ZACHARIASZ Marcin	WROCLAW		POL	84	M30/66	(M)158	00:51:20	05.08
67	427	GABRYLUK Marek	SIECHNICE		POL	79	M30/67	(M)159	00:51:33	05.09
68	120	RAWSKI Krzysztof	WROCLAW		POL	83	M30/68	(M)162	00:51:51	05.11
69	449	MARCZEWSKI Bartosz	BRZEG		POL	83	M30/69	(M)163	00:51:51	05.11
70	226	WAWRZYŃSKI Rafał	WROCLAW		POL	79	M30/70	(M)164	00:51:54	05.11
71	221	GORSZKOWSKI Przemysław	WROCLAW		POL BRAK	78	M30/71	(M)165	00:52:05	05.12
72	475	WYTRYCH Tomasz	WROCLAW		POL	84	M30/72	(M)167	00:52:09	05.12
73	139	CIESIELSKI Marcin	ŚWIĘTA KATARZYNA		POL	82	M30/73	(M)168	00:52:10	05.13
74	251	WLAŻŁO Maciej	MIŁOSZYCE		POL PRO-RUN WROCLAW	85	M30/74	(M)170	00:52:16	05.13
75	334	KWAŚNICKI Piotr	WOŁCZYN		POL WOŁCZYN BIEGA	81	M30/75	(M)172	00:52:28	05.14
76	134	WOLAK Lech	WROCLAW		POL	84	M30/76	(M)174	00:52:40	05.16
77	208	LASEK Dariusz	WROCLAW		POL	81	M30/77	(M)177	00:53:14	05.19
78	455	RAGAN Wojciech	WROCLAW		POL	87	M30/78	(M)178	00:53:18	05.19
79	132	KORNAŚ Marcin	BRASZOWICE		POL ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA FRANKENSTEIN	78	M30/79	(M)179	00:53:25	05.20
80	74	JAWORSKI Łukasz	SIECHNICE		POL BBL SIECHNICE	84	M30/80	(M)181	00:53:26	05.20

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
81	261	ROSIŃSKI Marek	MIRKÓW		POL	83	M30/81	(M)182	00:53:26	05.20
82	99	KULIŃSKI Krzysztof	SIECHNICE		POL	84	M30/82	(M)184	00:53:41	05.22
83	178	SZKUDLAREK Michał	BRZEG		POL RUN-LOG.COM	78	M30/83	(M)185	00:53:58	05.23
84	86	MATUSIAK Mirosław	WROCLAW		POL ARDENTCODE	85	M30/84	(M)187	00:54:45	05.28
85	39	WAŃCHOCKI Michał	SIECHNICE		POL	81	M30/85	(M)189	00:54:57	05.29
86	336	DWORAKOWSKI Daniel	WROCLAW		POL	83	M30/86	(M)191	00:55:28	05.32
87	217	RYBOTYCKI Tomasz	BRZEG DOLNY		POL	81	M30/87	(M)192	00:55:29	05.32
88	204	STEFANISZYN Marcin	BRZEG		POL KOTWICA BRZEG	86	M30/88	(M)194	00:55:35	05.33
89	98	WOCH Łukasz	IWINY		POL	81	M30/89	(M)196	00:56:30	05.39
90	118	ROSIŃSKI Marcin	OLEŚNICA		POL COB CAŁA OLEŚNICA BIEGA	85	M30/90	(M)197	00:56:43	05.40
91	252	ALAMA Artur	SIECHNICE		POL	85	M30/91	(M)198	00:56:47	05.40
92	278	DREWNICKI Sebastian	GROBLICE		POL	83	M30/92	(M)201	00:57:02	05.42
93	428	RAK Paweł	TRESTNO		POL	78	M30/93	(M)203	00:57:20	05.44
94	392	NOWAK Kacper	WROCLAW		POL	86	M30/94	(M)206	00:57:28	05.44
95	129	GROCHOWSKI Łukasz	WROCLAW		POL	82	M30/95	(M)210	00:57:52	05.47
96	140	STILGER Lukasz	SIECHNICE		POL CAPGEMINI	79	M30/96	(M)211	00:58:02	05.48
97	457	CHLEBEK Łukasz	SIECHNICE		POL	85	M30/97	(M)213	00:58:11	05.49
98	167	SZWABOWICZ Artur	KOTOWICE		POL ENERGETYK SIECHNICE	80	M30/98	(M)214	00:58:12	05.49
99	144	JAKUBOWSKI Waldemar	MIŁOSZYCE		POL KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	79	M30/99	(M)215	00:58:15	05.49
100	358	BUCZKO Michał	WROCLAW		POL	83	M30/100	(M)218	00:58:25	05.50
101	480	KOWALKOWSKI Ireneusz	WROCLAW		POL	86	M30/101	(M)219	00:58:29	05.50
102	137	ZAWADZKI Dominik	DĘBINA		POL BRACIA	78	M30/102	(M)221	00:59:07	05.54
103	342	KLUJEW Łukasz	GROBLICE		POL LEVEL ONE RUN	83	M30/103	(M)224	01:00:05	06.00
104	5368	SOBOTA Marcin	GROBLICE		POL	85	M30/104	(M)227	01:00:29	06.02
105	388	KORALEWSKI Jakub	KOTOWIECKO		POL	87	M30/105	(M)228	01:00:45	06.04
106	421	LIPOWSKI Łukasz	IWINY		POL BRAK	87	M30/106	(M)229	01:01:05	06.06
107	205	BRYCHCY Paweł	LEWIN BRZESKI		POL	82	M30/107	(M)231	01:01:26	06.08
108	206	BRYCHCY Karol	WROCLAW		POL	86	M30/108	(M)232	01:02:25	06.14
109	103	PŁOSKI Jacek	OŁAWA		POL	83	M30/109	(M)239	01:05:46	06.34

10 km - M20 [0]

1	17	FEDORCZAK Michał	NOWA SÓL		POL WOSIEK TEAM/AKS PWR	95	M20/1	(M)1	00:34:01	03.24
2	256	CHRZANOWSKI Patryk	BIELAWA		POL PASJA CHRZANKA RUNNING TEAM	89	M20/2	(M)3	00:35:31	03.33
3	484	KUTAJ Dawid	HENRYKÓW		POL KLASZTOR KSIĘGI HENRYKOWSKIEJ	90	M20/3	(M)7	00:37:12	03.43
4	80	CZARNOTA Dariusz	WSCHOWA		POL	89	M20/4	(M)9	00:37:33	03.45
5	48	DURCZYŃSKI Wojciech	DLUGOŁĘKA		POL GUENTHER POLSKA	91	M20/5	(M)12	00:38:00	03.48
6	446	SKUDLARSKI Jakub	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	91	M20/6	(M)13	00:38:30	03.51
7	192	JANIK Bartosz	WROCLAW		POL NYSA BIEGA	88	M20/7	(M)21	00:39:30	03.57
8	368	KORNAŚ Krzysztof	PUSTKÓW ŻURAWSKI		POL NIGHT RUNNERS WROCLAW	97	M20/8	(M)29	00:40:24	04.01
9	372	GORBENKO Rafał	BYSTRZYCA		POL #ALKORUN	91	M20/9	(M)31	00:40:47	04.03
10	122	PRATKOWIECKI Wojciech	KUNICE		POL	96	M20/10	(M)39	00:42:09	04.12
11	384	LABUSEK Łukasz	RYDUŁTOWY		POL PRO-RUN WROCLAW	92	M20/11	(M)43	00:42:32	04.15
12	322	SABAT Kamil	KOTOWICE		POL	91	M20/12	(M)49	00:43:01	04.18
13	469	ZAPOTOCZNY Jacek	OŁAWA		POL TODAY IS YOURS	90	M20/13	(M)50	00:43:04	04.18
14	397	KLATKA Łukasz	LEGNICA		POL INTIVE RUNNING TEAM	88	M20/14	(M)57	00:43:45	04.22
15	361	HAŁAS Jarosław	MAŁUJOWICE		POL 1 PUŁK SAPERÓW BRZEG	88	M20/15	(M)74	00:45:33	04.33
16	373	NOWAK Łukasz	SIECHNICE		POL IM-POSSIBLE TEAM	95	M20/16	(M)88	00:46:27	04.38
17	77	CIECIELĄG Maciej	NYSA		POL NYSA BIEGA	93	M20/17	(M)98	00:46:59	04.41
18	146	KREJ Jarosław	WROCLAW		POL	90	M20/18	(M)105	00:47:34	04.45
19	227	SZYMCZAK Paweł	LUBLIN		POL	88	M20/19	(M)117	00:48:18	04.49
20	325	BARTNICKI Bartosz	GLUSZYCA		POL WKURW_TEAM	90	M20/20	(M)138	00:49:41	04.58
21	44	ZAJĄCZKOWSKI Michał	WROCLAW		POL	89	M20/21	(M)157	00:51:14	05.07
22	312	WALCZAK Krystian	MILICZ		POL	89	M20/22	(M)160	00:51:38	05.09
23	434	FOLARON Rafał	MIŁOSZYCE		POL	88	M20/23	(M)161	00:51:44	05.10
24	290	KWIATKOWSKI Dawid	SIECHNICE		POL BRAK	90	M20/24	(M)199	00:56:58	05.41
25	10	JÓZWIK Piotr	WROCLAW		POL	89	M20/25	(M)205	00:57:28	05.44
26	62	STRZĄBAŁA Daniel	DOMANIÓW		POL	88	M20/26	(M)226	01:00:27	06.02
27	142	SULWIŃSKI Jarosław	SIECHNICE		POL	89	M20/27	(M)234	01:02:41	06.16

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
28	159	LEWIŃSKI Adam	WROCLAW		POL	89	M20/28	(M)238	01:05:10	06.31
29	493	PAJDAK Bartosz	SOSNOWIEC		POL MORDECZKI	94	M20/29	(M)241	01:10:12	07.01
10 km - K16 [0]										
1	495	NAJDEK Ewa	OLEŚNICA		POL +WKS OLEŚNICZANKA OLEŚNICA	98	K16/1	(K)8	00:46:12	04.37
2	486	RAFINSKA Kornelia	SMOLEC		POL	00	K16/2	(K)70	01:10:13	07.01
5 km - K50 [0]										
1	314	SITAK Alicja	LUBSZA		POL LUBSZA	62	K50/1	(K)17	00:27:17	02.43
2	157	JEZIERSKA Marzena	SMOLEC		POL JEZIOR TEAM	65	K50/2	(K)40	00:31:08	03.06
3	422	ENGEL-ABULEWICZ Elżbieta	WROCLAW		POL AB-TEAM WROCLAW	67	K50/3	(K)45	00:31:34	03.09
4	27	ŁADOŃSKA Ewa	WROCLAW		POL PARKRUN WROCLAW	59	K50/4	(K)60	00:33:26	03.20
5 km - K40 [0]										
1	160	HAŁADEWICZ Anna	STANOWICE		POL KARKONOSZ RUNNING TEAM SZKLARSKA 73 PORĘBA	73	K40/1	(K)7	00:24:52	02.26
2	477	MACHTELEWSKA Alicja	JELEŃ GÓRA		POL TS REGLE SZKLARSKA PORĘBA	75	K40/2	(K)13	00:25:47	02.34
3	119	POLAŃSKA Dorota	WROCLAW		POL TRIATHLON MIETKÓW TEAM	68	K40/3	(K)21	00:28:05	02.48
4	215	NOWAK Brygida	SIECHNICE		POL BRAK	71	K40/4	(K)29	00:29:31	02.57
5	380	SOJA-WAWRYSZEWICZ Agata	WROCLAW		POL	76	K40/5	(K)31	00:29:35	02.57
6	219	WIECZERZAK Agnieszka	TYNYEC MAŁY		POL COMBAT MAMA	76	K40/6	(K)36	00:30:41	03.04
7	279	DURAŁ Barbara	SIECHNICE		POL	76	K40/7	(K)43	00:31:24	03.08
8	270	ŁAWNIK Małgorzata	STANOWICE		POL AMATOR	71	K40/8	(K)49	00:32:01	03.12
9	460	WIRTH-CZARCINSKA Magdalena	WROCLAW		POL	75	K40/9	(K)61	00:33:30	03.21
10	487	KOSATKA Wiesława	KOTOWICE		POL	76	K40/10	(K)64	00:34:20	03.26
11	271	KORBA Iwona	BIELANY WROCLAWSKIE		POL NIEZRZESZONY	70	K40/11	(K)66	00:34:58	03.29
12	245	MAJEWSKA Ewa	PROCHOWICE		POL KB KROKUS KWIATKOWICE	77	K40/12	(K)69	00:38:03	03.48
5 km - K30 [0]										
1	25	WIŚNIEWSKA Agnieszka	SIECHNICE		POL PARKER HANNIFIN RUNNERS	87	K30/1	(K)1	00:21:56	02.11
2	275	SZEGŁOWSKA Justyna	WROCLAW		POL GWARDIA WROCLAW	83	K30/2	(K)3	00:23:21	02.19
3	236	SKONIECZNA Justyna	WROCLAW		POL	87	K30/3	(K)4	00:23:36	02.21
4	476	MOŻEJKO Ines	WROCLAW		POL STREFA-DOBREJ-FORMY.COM	87	K30/4	(K)5	00:23:38	02.21
5	437	MAŁGORZATA Wrobel	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL	85	K30/5	(K)6	00:24:02	02.23
6	273	CHWAŁEK Julita	SIECHNICE		POL	82	K30/6	(K)10	00:25:15	02.26
7	194	KOBOS Karolina	SIECHNICE		POL	87	K30/7	(K)12	00:25:44	02.34
8	5272	POTĘPA Klaudia	OLEŚNICA		POL	81	K30/8	(K)14	00:26:08	02.36
9	316	KRÓL Beata	KAMIENIEC		POL AMATOR	81	K30/9	(K)15	00:26:13	02.37
10	111	PAKUŁA Beata	SIECHNICE		POL BBL SIECHNICE	86	K30/10	(K)16	00:26:31	02.39
11	357	DU CZEMIŃSKA Aleksandra	WROCLAW		POL NOA	81	K30/11	(K)20	00:27:40	02.46
12	213	SKROBUK Aneta	WROCLAW		POL	86	K30/12	(K)23	00:28:28	02.50
13	333	ADASZYŃSKA Anna	SIECHNICE		POL	84	K30/13	(K)24	00:28:31	02.51
14	170	CIOŁEK Katarzyna	GNIECHOWICE		POL	83	K30/14	(K)25	00:28:59	02.53
15	234	KLIMOWICZ Joanna	WROCLAW		POL	86	K30/15	(K)28	00:29:23	02.56
16	370	REBOSZ Anna	WROCLAW		POL	80	K30/16	(K)30	00:29:32	02.57
17	339	SZKUDNIEWSKA Elżbieta	BRZEG		POL KOTWICA BRZEG	87	K30/17	(K)32	00:29:42	02.58
18	5357	SOBOTA Magdalena	GROBLICE		POL	87	K30/18	(K)34	00:30:04	03.00
19	298	KOTŁOWSKA Iwona	BOGUSZÓW-GORCE		POL FAMILY TEAM	79	K30/19	(K)35	00:30:28	03.02
20	489	ZIEMBICKA Kornelia	SZCZAWNÓ ZDÓJ		POL SUDECKIE WYCIECZKI BIEGOWE	84	K30/20	(K)39	00:30:55	03.05
21	327	SCHWITALLA Katarzyna	SIECHNICE		POL	78	K30/21	(K)41	00:31:13	03.07
22	399	GACEK Sylwia	WROCLAW		POL	78	K30/22	(K)42	00:31:17	03.07
23	265	SURMA Małgorzata	SIECHNICE		POL	78	K30/23	(K)46	00:31:36	03.09
24	113	NIEUŻYŁA Anna	WROCLAW		POL	87	K30/24	(K)48	00:31:42	03.10
25	198	WALSKA Marzena	PROCHOWICE		POL KB KROKUS KWIATKOWICE	85	K30/25	(K)50	00:32:08	03.12
26	289	GAWLIK Anna	SIECHNICE		POL	81	K30/26	(K)52	00:32:41	03.16
27	366	SŁAWSKA Magdalena	SIECHNICE		POL BIEGAM BO LUBIĘ SIECHNICE	85	K30/27	(K)57	00:32:56	03.17
28	237	HARCHALA Ewelina	SIECHNICE		POL	78	K30/28	(K)62	00:33:34	03.21
29	300	MARTYNOWSKA Lidia	IWINY		POL	83	K30/29	(K)65	00:34:23	03.26
30	329	POKRZYWIŃSKA Monika	WROCLAW		POL	84	K30/30	(K)67	00:35:59	03.35
31	100	KULIŃSKA Karolina	SIECHNICE		POL	83	K30/31	(K)71	00:38:43	03.52

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
32	22	DANILUK Miriam	OLAWA		POL	79	K30/32	(K)73	00:41:21	04.08
33	228	JAHN Joanna	WROCLAW		POL	79	K30/33	(K)74	00:41:28	04.08
5 km - K20 [0]										
1	162	OSMOLAK Agnieszka	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	88	K20/1	(K)2	00:22:07	02.10
2	5363	ZEMBSKA Kinga			POL	94	K20/2	(K)8	00:25:14	02.31
3	500	GRUM Paulina	WROCLAW		POL	90	K20/3	(K)9	00:25:15	02.29
4	5467	ZEMBSKA Agnieszka	WROCLAW		POL	91	K20/4	(K)11	00:25:15	02.31
5	5393	SITAK Karolina	LUBSZA		POL	96	K20/5	(K)18	00:27:18	02.43
6	5446	BEJNARSKA Agnieszka	WROCLAW		POL	90	K20/6	(K)19	00:27:27	02.44
7	209	GLÓWKA Barbara	WROCLAW		POL BE BETTER	89	K20/7	(K)22	00:28:18	02.49
8	7	UBYCH Małgorzata	WROCLAW		POL /	90	K20/8	(K)26	00:29:06	02.54
9	471	ŚCISŁOWSKA Marta	SIECHNICE		POL	89	K20/9	(K)27	00:29:11	02.55
10	231	GÓRSKA Dorota	WROCLAW		POL	91	K20/10	(K)33	00:30:03	03.00
11	431	CHMIELOWSKA Karolina	ZABKOWICE ŚLĄSKIE		POL	96	K20/11	(K)37	00:30:42	03.04
12	96	WOJTAK Katarzyna	WROCLAW		POL ANIOŁKI RAFAŁA	88	K20/12	(K)38	00:30:44	03.04
13	283	TRZCIELIŃSKA Beata	WYSOCKO MAŁE		POL	90	K20/13	(K)44	00:31:32	03.09
14	197	ŁOZIENKO Anna	MIŁOSZYCE		POL KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	91	K20/14	(K)51	00:32:08	03.12
15	407	DUZIAK Małgorzata	WROCLAW		POL	91	K20/15	(K)54	00:32:46	03.16
16	364	CHMIELOWSKA Katarzyna	ZABKOWICE ŚLASKIE		POL	95	K20/16	(K)55	00:32:47	03.16
17	418	PUCHALSKA Karolina	POLKOWICE		POL	89	K20/17	(K)56	00:32:54	03.17
18	401	SITNIK Dominika	SIECHNICE		POL	92	K20/18	(K)58	00:32:59	03.17
19	112	NIEUŻYŁA Katarzyna	WROCLAW		POL	88	K20/19	(K)59	00:33:00	03.18
20	181	SOWA Joanna	WROCLAW		POL LENIWCE	88	K20/20	(K)63	00:34:02	03.24
21	391	KALKA Bożena	RAWICZ		POL	88	K20/21	(K)68	00:37:24	03.44
22	97	NIETRYBOWSKA Emilia	SIECHNICE		POL ANIOŁKI RAFAŁA	89	K20/22	(K)70	00:38:40	03.52
5 km - M16 [0]										
1	276	BAROWICZ Kacper	LEGNICA		POL CHRZĄSTAWA TEAM	00	M16/1	(M)41	00:24:48	02.28
2	5367	ŻYŁA Dariusz	TRZEBNICA		POL	99	M16/2	(M)45	00:25:29	02.32
5 km - M70 [0]										
1	433	WANAT Wacław	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	46	M70/1	(M)50	00:26:11	02.37
5 km - M60 [0]										
1	26	ŁADOŃSKI Ryszard	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	57	M60/1	(M)25	00:21:21	02.07
2	187	OSTROPOLSKI Henryk	DZIERŻONIÓW		POL WKB PIAST WROCLAW	57	M60/2	(M)31	00:22:25	02.14
3	6	KAWOŃ Andrzej	NAMYSŁÓW		POL	54	M60/3	(M)59	00:31:16	03.07
5 km - M50 [0]										
1	400	MARZEC Zbigniew	ZABKOWICE ŚLĄSKIE		POL	67	M50/1	(M)35	00:23:26	02.20
2	344	SZAŁAJKO Jerzy	WROCLAW		POL DUCH GÓR	62	M50/2	(M)49	00:26:10	02.37
3	158	JEZERSKI Jacek	SMOLEC		POL JEZIOR TEAM	65	M50/3	(M)58	00:31:07	03.06
4	19	HOLYŃSKI Grzegorz	WROCLAW		POL	66	M50/4	(M)65	00:35:45	03.34
5 km - M40 [0]										
1	389	BUK Dominik	IWINY (GM SIECHNICE)		POL BIEGAM Z MATYLDĄ	75	M40/1	(M)1	00:16:30	01.39
2	385	MIELECKI Radosław	WROCLAW		POL WOSIEK TEAM	75	M40/2	(M)4	00:17:32	01.45
3	423	GALLE Dariusz	STANOWICE		POL WELDA TEAM	73	M40/3	(M)19	00:20:25	02.02
4	161	HAŁADEWICZ Grzegorz	STANOWICE		POL KARKONOSZ RUNNING TEAM SZKLARSKA PORĘBA	76	M40/4	(M)20	00:20:40	02.03
5	16	JON Marcin	SIECHNICE		POL #SOBASTEAM	76	M40/5	(M)21	00:20:43	02.04
6	497	JELONEK Piotr	ŻERNIKI WROCLAWSKIE		POL	76	M40/6	(M)24	00:21:09	02.06
7	299	KOTŁOWSKI Piotr	BOGUSZÓW-GORCE		POL FAMILY TEAM	73	M40/7	(M)26	00:21:36	02.09
8	356	DU CZEMIŃSKI Dariusz	WROCLAW		POL NOA	77	M40/8	(M)39	00:24:42	02.22
9	212	ARKADIUSZ Gołuch	ŁAGIEWNIKI		POL AUTSAJDER	75	M40/9	(M)44	00:25:28	02.32
10	348	SARZYŃSKI Andrzej	SIECHNICE		POL CHRZĄSTAWA TEAM	75	M40/10	(M)46	00:25:48	02.34
11	277	BARNAK Paweł	WROCLAW		POL	68	M40/11	(M)54	00:28:47	02.52
12	5355	SURMA Maciej	SIECHNICE		POL	77	M40/12	(M)56	00:29:25	02.56
13	381	WAWRYSZEWICZ Robert	WROCLAW		POL	74	M40/13	(M)57	00:29:34	02.57
14	272	KOTŁOWSKI Tomasz	BOGUSZÓW-GORCE		POL FAMILY TEAM	77	M40/14	(M)60	00:31:24	03.08
15	414	WRÓBEL Jacek	BRZEG		POL	77	M40/15	(M)61	00:31:35	03.09

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
16	249	STASZAK Krzysztof	SIECHNICE		POL	77	M40/16	(M)63	00:34:10	03.25
5 km - M30 [0]										
1	172	WIECZORKIEWICZ Adam	JELCZ-LASKOWICE		POL KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	87	M30/1	(M)3	00:17:28	01.44
2	60	TOMCZYK Rafał	WROCLAW		POL WOSIEK TEAM	83	M30/2	(M)5	00:18:17	01.49
3	40	KOTŁOWSKI Michał	SIECHNICE		POL FAMILY TEAM	80	M30/3	(M)11	00:19:14	01.55
4	474	OLEKSIUK Leszek	ZGORZELEC		POL EDI TEAM ZGORZELEC	82	M30/4	(M)12	00:19:20	01.56
5	107	ANDRZEJCZAK Adam	WROCLAW		POL	85	M30/5	(M)14	00:19:44	01.56
6	45	BIEŃKOWSKI Kamil	RADWANICE		POL BE BETTER	83	M30/6	(M)15	00:20:12	02.00
7	288	GAWLIK Marcin	SIECHNICE		POL TEAM-LUKS ŻÓRAWINA-WROCLAW	78	M30/7	(M)16	00:20:18	02.01
8	5375	KUBICA Paweł	SIECHNICE		POL ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA FRANKENSTEIN	85	M30/8	(M)17	00:20:18	02.00
9	369	KALWAT Bartosz	WROCLAW		POL 140MINUT.PL	80	M30/9	(M)18	00:20:24	02.01
10	323	DROŹDŹEWSKI Paweł	WROCLAW-WYSOKA		POL	78	M30/10	(M)27	00:21:37	02.07
11	337	AUGUSTYN Adam	STRZELIN		POL	80	M30/11	(M)28	00:21:41	02.09
12	404	KONIECZNY Patryk	SIECHNICE		POL PARKER HANNIFIN RUNNERS	83	M30/12	(M)29	00:21:44	02.10
13	169	POLAK Łukasz	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL	81	M30/13	(M)32	00:22:37	02.14
14	379	KWIECIEN Łukasz	SIECHNICE		POL	87	M30/14	(M)34	00:23:09	02.17
15	405	PŁOTNIKOWSKI Daniel	WROCLAW		POL	84	M30/15	(M)36	00:23:31	02.19
16	94	ZIĘBA Wojciech	WROCLAW		POL	80	M30/16	(M)40	00:24:45	02.28
17	440	PRZEMYSŁAW Ciećko	SIECHNICE		POL	84	M30/17	(M)43	00:25:14	02.29
18	420	JANUS Wiktor	ŚWIDNICA		POL	84	M30/18	(M)48	00:26:06	02.36
19	216	SERAFIN Michał	WROCLAW		POL	80	M30/19	(M)51	00:27:02	02.42
20	464	RANOWICZ Michał	SIECHNICE		POL	86	M30/20	(M)52	00:27:17	02.43
5 km - M20 [0]										
1	395	TUBEK Sebastian	WROCLAW		POL #SOBASTEAM / PRO-RUN WROCLAW	96	M20/1	(M)2	00:17:12	01.43
2	282	BUKLAHA Kamil	WROCLAW		POL BRAK	91	M20/2	(M)6	00:18:18	01.49
3	247	ROJKOWSKI Łukasz	ŻERNIKI WROCLAWSKIE		POL	92	M20/3	(M)7	00:18:33	01.51
4	141	ZARCZUK Paweł	WROCLAW		POL INSS-POL	88	M20/4	(M)8	00:18:50	01.52
5	338	FUKIET Mateusz	BRZEG		POL KOTWICA BRZEG	89	M20/5	(M)9	00:18:54	01.53
6	335	KŁOS Wojciech	SKAŁĄGI		POL	90	M20/6	(M)10	00:19:10	01.54
7	488	ZIEMBICKI Roman	WAŁBRZYCH		POL SUDECKIE WYCIECZKI BIEGOWE	89	M20/7	(M)13	00:19:29	01.56
8	377	OPIOŁA Damian	WIERZBICE		POL LUBIĘ PLACKI TEAM	89	M20/8	(M)22	00:20:46	02.03
9	402	WYSŁOBOCKI Mateusz	ŁĄDEK-ZDRÓJ		POL WOŚ-TEAM	91	M20/9	(M)23	00:20:46	02.03
10	239	ŁABACEWICZ Paweł	ŚWIDNICA		POL	90	M20/10	(M)30	00:22:07	02.08
11	453	CICHOCKI Marek	CZERWONAWODA		POL UKS START RUSZÓW	88	M20/11	(M)33	00:22:46	02.16
12	468	UGRYNYUK Roman	SIECHNICE		POL	89	M20/12	(M)37	00:24:17	02.24
13	20	KOLASA Piotr	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	90	M20/13	(M)38	00:24:36	02.26
14	224	JARZYNA Michał	JASIENICA		POL TRIGAR RUNNING TEAM	94	M20/14	(M)42	00:25:11	02.29
15	462	ZIĘBA Kamil	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE		POL	91	M20/15	(M)47	00:25:53	02.35
16	419	JAN Kasperowicz	WAŁBRZYCH		POL	89	M20/16	(M)53	00:28:11	02.49
17	393	ADAMCZYK Artur	WROCLAW		POL	89	M20/17	(M)55	00:29:01	02.54
18	180	KRZYWDZIŃSKI Jędrzej	WROCLAW		POL LENIWCE	88	M20/18	(M)62	00:34:02	03.24
19	360	WOLSZCZAK Michał	SIECHNICE		POL	96	M20/19	(M)64	00:35:44	03.34
5 km - K16 [0]										
1	285	KOTŁOWSKA Karolina	BOGUSZÓW-GORCE		POL FAMILY TEAM	99	K16/1	(K)47	00:31:38	03.09
2	485	SEBZDA Klaudia	SIECHNICE		POL	99	K16/2	(K)53	00:32:46	03.16
3	415	TELEŃCZUK Hanna	WROCLAW		POL	01	K16/3	(K)72	00:39:50	03.59