

# Triathlon Mietków 1/4 IM













































## WYNIKI ZAWODÓW

**Organizator:** Platforma Sportów Wytrzymałościowych, Fundacja Pro Sport Pro Life

**Termin:** 11.06.2017

**Miejsce:** Mietków

**Dystans:** 950m+45km+10,5km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
<b>1/4 IM - M16 [1]</b>										
1	493	PIETRAS Adam	KĘDZIERZYN-KOŹLE	 POL	KUMPLE GRZMOTKA	98	M16/1	(M)25	02:16:58	02.25
<b>1/4 IM - M20 [65]</b>										
1	97	ADAM Kacper	CZĘSTOCHOWA	 POL	OLIMPUS,PL	92	M20/1	(M)1	02:01:21	02.08
2	525	KUZMINSKYI Andrii	ZHOVTI VODY	 UKR	SBR88	89	M20/2	(M)7	02:09:15	02.17
3	617	RAJCA Michał	WROCLAW	 POL	GT RAT	90	M20/3	(M)12	02:12:42	02.21
4	607	CHOROLEWSKI Paweł	LUBIN	 POL	TRI DZIK	90	M20/4	(M)17	02:14:38	02.23
5	467	TOCHOWICZ Kasper	GOLESZÓW	 POL		95	M20/5	(M)18	02:14:52	02.23
6	451	WNEK Jarosław	KLUCZBORK	 POL	KUPSOSE.PL	88	M20/6	(M)22	02:15:57	02.24
7	447	KUR Michał	JELENIA GÓRA	 POL		90	M20/7	(M)24	02:16:14	02.24
8	490	SIERADZKI Sławomir	ŚWIDNICA	 POL	TRIATHLON CLUB WROCLAW	95	M20/8	(M)31	02:19:55	02.28
9	444	WRZESZCZ Mariusz	PIOTROWICE	 POL	TRIATHLON MIETKÓW TEAM	91	M20/9	(M)37	02:21:04	02.29
10	436	DUDEK Mateusz	KLUCZBORK	 POL	AQUAPARK WROCLAW	88	M20/10	(M)39	02:21:09	02.30
11	608	KUTOWSKI Paweł	WROCLAW	 POL	GT RAT	89	M20/11	(M)46	02:23:15	02.32
12	434	PACHOLAK Marcin	WROCLAW	 POL		88	M20/12	(M)47	02:23:23	02.32
13	523	ROSKOSZ Bartosz	MIŁOSZYCE	 POL	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	89	M20/13	(M)52	02:24:26	02.33
14	440	KACZMARCZYK Mateusz	WROCLAW	 POL		89	M20/14	(M)66	02:27:57	02.37
15	469	SOCHA Artur	WAŁBRZYCH	 POL	PHYSIORUNNER	89	M20/15	(M)91	02:32:11	02.41
16	443	MORAWSKI Piotr	OLAWA	 POL	DRUŻYNA M	90	M20/16	(M)93	02:32:15	02.41
17	522	PECYNA Maciej	KLUCZBORK	 POL	KLUCZBORSKA GRUPA BIEGOWA	94	M20/17	(M)101	02:32:35	02.42
18	501	BUBULA Krystek	STRZELIN	 POL	TRIATHLON STRZELIN	93	M20/18	(M)105	02:33:15	02.42
19	468	KRÓL Maciej	RDZAWA	 POL		95	M20/19	(M)106	02:33:19	02.42
20	470	SZTUR Robert	WROCLAW	 POL	TRIATHLON MIETKÓW TEAM	89	M20/20	(M)107	02:33:22	02.43
21	556	BURDA Rafał	SŁUPCA	 POL	GEO-PLAN	88	M20/21	(M)110	02:33:41	02.43
22	457	KACZOR Michał	KLUCZBORK	 POL	KLUCZBORSKA GRUPA BIEGOWA	89	M20/22	(M)121	02:34:42	02.44
23	477	RUSIN Jakub	WROCLAW	 POL	MATELSKA-RUSIN	89	M20/23	(M)130	02:36:05	02.45
24	503	LEWANDOWSKI Maciej	WROCLAW	 POL	KLUCZBORSKA GRUPA BIEGOWA	89	M20/24	(M)131	02:36:22	02.46
25	518	SZEWczyk Michał	OPOLE	 POL	CYKLOFAN OPOLE	89	M20/25	(M)133	02:36:28	02.46
26	439	BAGIŃSKI Paweł	BIERUTÓW	 POL	BIERUTOWSKA GRUPA BIEGOWA	89	M20/26	(M)151	02:38:07	02.48
27	529	MASŁOWSKI Jacek	OBORNIKI ŚLĄSKIE	 POL	NO LIMITS	88	M20/27	(M)183	02:41:26	02.51
28	509	BAIZAN Eric	WROCLAW	 ESP	TRIBELEN	88	M20/28	(M)186	02:41:31	02.51
29	527	ŻMIJEWSKI Tomasz	WROCLAW	 POL		88	M20/29	(M)189	02:41:44	02.51
30	475	GŁÓWKA Paweł	ŻARY	 POL	TRIATHLON MIETKÓW TEAM	91	M20/30	(M)190	02:41:48	02.51
31	561	ROGAŁA Zbigniew	WROCLAW	 POL		90	M20/31	(M)191	02:41:57	02.52
32	515	WIŚNIEWSKI Krzysztof	NOWA IWICZNA	 POL		89	M20/32	(M)196	02:42:40	02.52
33	268	ADAMEK Paweł	WROCLAW	 POL	#SOBASTEAM	88	M20/33	(M)208	02:44:00	02.54
34	480	KOZŁOWSKI Adrian	WROCLAW	 POL	TRIATHLON MIETKÓW TEAM	90	M20/34	(M)217	02:44:44	02.55
35	508	WOJTUŃ Tomasz	KLUCZBORK	 POL	KLUCZBORSKA GRUPA BIEGOWA	95	M20/35	(M)218	02:44:45	02.55
36	544	KOPROWSKI Kajetan	WROCLAW	 POL		90	M20/36	(M)232	02:45:44	02.56
37	532	KULBA Marek	TWORZYJANÓW	 POL	KB SOBÓTKA	91	M20/37	(M)233	02:45:44	02.56
38	431	WIŚNIEWSKI Tomasz	WROCLAW	 POL	GVT	88	M20/38	(M)237	02:46:03	02.56
39	502	SOKOŁOWSKI Grzegorz	BRZEG	 POL	POLARIS	88	M20/39	(M)242	02:46:19	02.56
40	531	GŁÓWKA Dariusz	OBORNIKI ŚLĄSKIE	 POL	NO LIMITS	91	M20/40	(M)246	02:46:51	02.57
41	600	MACIEJEWSKI Marcin	WROCLAW	 POL	TRIATHLON MIETKÓW TEAM	90	M20/41	(M)264	02:48:18	02.58
42	516	KALUŻA Michał	KONRADÓW	 POL		96	M20/42	(M)273	02:49:13	02.59
43	547	CIEŚLAK Mateusz	WROCLAW	 POL	BRT WROCLAW	88	M20/43	(M)275	02:49:19	02.59
44	542	JĘĆ Jacek	OLAWA	POL		92	M20/44	(M)297	02:51:53	03.02
45	613	GRZEGORZAK Michał	MECHNICE	POL		91	M20/45	(M)315	02:54:04	03.05

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
46	534	JARECKI Przemysław	MILICZ	POL	RUNNING TEAM MILICZ	91	M20/46	(M)324	02:54:41	03.05
47	569	LIPIŃSKI Jacek	WROCLAW	POL	GIT_ELITA	88	M20/47	(M)338	02:56:09	03.07
48	483	OGIELSKI Konrad	ZŁOTY STOK	POL		92	M20/48	(M)340	02:56:14	03.07
49	504	PALUCH Marek	DOMARADZKA KUŹNIA	POL		92	M20/49	(M)349	02:57:33	03.08
50	484	OMIELJANIUK Konrad	WROCLAW	POL		96	M20/50	(M)365	02:58:58	03.10
51	548	MASLERZ Łukasz	NOWA RUDA	POL		93	M20/51	(M)380	03:01:55	03.13
52	530	MASŁOWSKI Michał	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	NO LIMITS	91	M20/52	(M)381	03:01:57	03.13
53	605	MARCINEK Szymon	PIETROWICE WIELKIE	POL		93	M20/53	(M)397	03:04:40	03.16
54	526	POLOWY Robert	OPOLE	POL		89	M20/54	(M)405	03:06:02	03.17
55	460	RUDZIO Piotr	ŚRODA ŚLĄSKA	POL		94	M20/55	(M)407	03:06:27	03.18
56	571	MROCZEK Łukasz	WROCLAW	POL		88	M20/56	(M)408	03:06:50	03.18
57	576	MOTYKA Krzysztof	ZIELONA GÓRA	POL		88	M20/57	(M)409	03:07:07	03.18
58	596	ADAMCZYK Konrad	WROCLAW	POL	3M RUNNING TEAM	88	M20/58	(M)414	03:07:53	03.19
59	553	KOZIKOWSKI Damian	WŁOCLAWEK	POL		92	M20/59	(M)421	03:09:27	03.21
60	536	JARZĘBOWSKI Jarosław	WROCLAW	POL		89	M20/60	(M)437	03:13:29	03.25
61	583	KULIŚ Jarosław	RADOMSKO	POL	THROW NEW RUNTEAMEXCEPTION()	91	M20/61	(M)439	03:13:51	03.26
62	514	SZYMAŃSKI Marcin	ŻNIN	POL	KWP BYDGOSZCZ/IPA BYDGOSZCZ	88	M20/62	(M)454	03:18:28	03.30
63	453	OLSZOWY Maciej	WROCLAW	POL		89	M20/63	(M)489	03:37:13	03.50

### 1/4 IM - M30 [238]

1	9	CHMURA Maciej	WROCLAW	POL	GVT BMC	86	M30/1	(M)2	02:03:56	02.11
2	610	SZEWczyk Marek	TRZEBNICA	POL	GVT BMC	84	M30/2	(M)3	02:05:39	02.13
3	205	NAWRACAJ Michał	JAWOR	POL	AJAN IRON TEAM JAWOR	86	M30/3	(M)4	02:07:00	02.14
4	245	KOWALCZYK Marek	BYDGOSZCZ	POL	KWP BYDGOSZCZ/IPA BYDGOSZCZ	78	M30/4	(M)5	02:08:15	02.16
5	616	KULESZA Jakub	JELEŃ GÓRA	POL	TRIATHLON CLUB WROCLAW	80	M30/5	(M)6	02:09:04	02.17
6	62	MIGAŁA Michał	JEŻÓW SUDECKI	POL		83	M30/6	(M)8	02:11:03	02.19
7	609	TYLEK Mateusz	GŁOGOCZÓW	POL	ROSE ZOOT CTS EWOSOFT	83	M30/7	(M)9	02:11:26	02.19
8	254	ŚMIGIELSKI Michał	TYCHY	POL		85	M30/8	(M)11	02:12:41	02.21
9	594	PTAK Wojciech	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL	IMJÓZEF BROWAR REBELIA	85	M30/9	(M)13	02:13:43	02.22
10	91	JACKOWIAK Piotr	BRZEG	POL		86	M30/10	(M)14	02:13:53	02.22
11	6	DOMINIKOWSKI Krzysztof	ŚWIDNICA	POL	NIEZRZESZONY	80	M30/11	(M)15	02:14:23	02.22
12	76	MALACZEWSKI Łukasz	WROCLAW	POL	GVT	79	M30/12	(M)16	02:14:24	02.22
13	5	KOSICKI Radosław	WROCLAW	POL		82	M30/13	(M)19	02:15:27	02.23
14	67	BANASZEWSKI Wojciech	WROCLAW	POL		80	M30/14	(M)20	02:15:40	02.24
15	118	ŁUKASZEWICZ Dawid	BIELANY WROCLAWSKIE	POL	MULTIENDURANCE WROCLAW	87	M30/15	(M)21	02:15:42	02.24
16	18	WŁOCH Mateusz	WROCLAW	POL	GT RAT	86	M30/16	(M)23	02:16:02	02.24
17	603	WROŃSKI Tomasz	LUTYNIA	POL		79	M30/17	(M)28	02:17:21	02.25
18	148	BIRECKI Jakub	OPOLE	POL	GT KONA	87	M30/18	(M)29	02:18:06	02.26
19	219	OLSZEWSKI Paweł	WROCLAW	POL		86	M30/19	(M)30	02:18:39	02.27
20	158	KUNICKI Konrad	WROCLAW	POL	GVT	82	M30/20	(M)32	02:20:08	02.28
21	261	PRZEŹDZIĘK Adam	GLIWICE	POL	T2 TRIATHLON TEAM	85	M30/21	(M)33	02:20:18	02.29
22	109	STARZYK Łukasz	WROCLAW	POL	GVT	85	M30/22	(M)35	02:20:54	02.29
23	168	KIELAR Mirosław	JEDLINA-ZDRÓJ	POL	GVT	78	M30/23	(M)36	02:20:55	02.29
24	232	CYBULSKI Jacek	SZCZECIN	POL		81	M30/24	(M)38	02:21:07	02.29
25	132	BIELICKI Bartosz	MILICZ	POL	RUNNING TEAM MILICZ	80	M30/25	(M)40	02:21:26	02.30
26	172	GRZEGORCZYK Patryk	JELEŃ GÓRA	POL		83	M30/26	(M)41	02:21:42	02.30
27	29	MACIEJEWSKI Karol	NADOLICE WIELKIE	POL	TRIATHLON MIETKÓW TEAM	82	M30/27	(M)42	02:21:51	02.30
28	222	SZUL Daniel	SUSZ	POL	UKS TRS SUSZ	82	M30/28	(M)44	02:22:32	02.31
29	16	STODÓŁKA Szymon	WROCLAW	POL	LENIWIEC	86	M30/29	(M)45	02:22:46	02.31
30	87	PIETRZAK Błażej	WROCLAW	POL	GVT	81	M30/30	(M)48	02:23:55	02.32
31	41	RADECKI Maciej	WROCLAW	POL	GVT	82	M30/31	(M)49	02:23:58	02.33
32	151	SŁOMCZYŃSKI Bartosz	OPOLE	POL	10 OPOLSKA BRYGADA LOGISTYCZNA	78	M30/32	(M)50	02:24:05	02.33
33	137	RAK Paweł	OLEŚNICA	POL	KB LUPUS OLEŚNICA	82	M30/33	(M)51	02:24:17	02.33
34	227	DOLEŹEK Krystian	SZCZECIN	POL		79	M30/34	(M)53	02:24:46	02.33
35	10	MESSYASZ Krzysztof	GAĆ	POL	BIMARKO&WELDA TEAM	81	M30/35	(M)55	02:25:15	02.34
36	75	MALEC Marek	ZDUNY	POL		87	M30/36	(M)56	02:25:35	02.34
37	180	RAGAN Paweł	WROCLAW	POL		80	M30/37	(M)57	02:25:44	02.34
38	54	PAWŁOWSKI Mariusz	JESZKOWICE	POL	NIEZRZESZONY	79	M30/38	(M)58	02:26:07	02.35

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
39	241	TARCEWSKI Tomasz	ZAWIERCIE		POL	79	M30/39	(M)59	02:26:59	02.36
40	68	GRYSZKIEWICZ Paweł	WROCLAW		POL GVT	87	M30/40	(M)60	02:27:16	02.36
41	129	OŻÓG Tomasz	WROCLAW		POL LITWIN TRIATHLON TEAM	80	M30/41	(M)61	02:27:21	02.36
42	166	SADURSKI Łukasz	67-410 SŁAWA		POL 5 LUBUSKI PUŁK ARTYLERII	84	M30/42	(M)62	02:27:28	02.36
43	116	STRUK Maciej	WROCLAW		POL DREAM RUN	79	M30/43	(M)64	02:27:31	02.36
44	184	FIGARSKI Sebastian	ŚRODA ŚLĄSKA		POL AQUA FIT OSIR ŚRODA ŚLĄSKA	85	M30/44	(M)65	02:27:33	02.36
45	155	CHERNOBRIVENKO Sergey	WROCLAW		RUS GT RAT	87	M30/45	(M)68	02:28:19	02.37
46	96	ŚRODA Michał	TRZEBNICA		POL TRIATHLON MIETKÓW TEAM	85	M30/46	(M)69	02:28:31	02.37
47	24	PANEK Wojciech	NIEPOLOMICE		POL	83	M30/47	(M)70	02:28:36	02.37
48	83	MAZUR Marek	WROCLAW		POL	84	M30/48	(M)71	02:28:41	02.38
49	188	SEREDYŃSKI Przemysław	WROCLAW		POL	82	M30/49	(M)72	02:28:46	02.38
50	65	MAŁEK Piotr	ZAWIERCIE		POL	79	M30/50	(M)73	02:28:55	02.38
51	153	OLENDER Grzegorz	WROCLAW		POL GT RAT	78	M30/51	(M)75	02:29:11	02.38
52	33	ANTOSIAK Tomasz	ZŁOTORYJA		POL TRIATHLON MIETKÓW TEAM	81	M30/52	(M)77	02:29:18	02.38
53	144	ZIELENKIEWICZ Marcin	WROCLAW		POL TRIATHLON MIETKÓW TEAM	81	M30/53	(M)78	02:29:18	02.38
54	134	PALETKO Marek	JASZENICA DOLNA 135		POL NYSA BIEGA	82	M30/54	(M)80	02:29:50	02.39
55	56	BIERNACKI Krystian	WROCLAW		POL GVT	78	M30/55	(M)81	02:30:34	02.40
56	115	BAJSAROWICZ Paweł	WROCLAW		POL TRIATHLON CLUB WROCLAW	78	M30/56	(M)83	02:31:07	02.40
57	22	KLIMEK Antoni	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE		POL ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA FRANKENSTEIN	85	M30/57	(M)86	02:31:32	02.41
58	14	TULIKOWSKI Mariusz	DOBZYKOWICE		POL SII POLSKA, SMARTGROUP.EU	81	M30/58	(M)88	02:31:48	02.41
59	258	BREWKA Wojciech	PIERWOSZÓW		POL GT RAT	81	M30/59	(M)89	02:32:01	02.41
60	265	TOMASZEWSKI Marcin	JELCZ		POL GT RAT	82	M30/60	(M)90	02:32:05	02.41
61	7	LICHACZ Miłosz	SMOLEC		POL	83	M30/61	(M)94	02:32:15	02.41
62	60	FLOREK Paweł	KRAKÓW		POL	80	M30/62	(M)97	02:32:18	02.41
63	250	SZCZYGIEL Jarek	KALWARIA		POL	80	M30/63	(M)98	02:32:21	02.41
64	160	MALKAMAKI Juha	WROCLAW		FIN GT RAT	84	M30/64	(M)99	02:32:25	02.42
65	12	GORLOWSKI Emil	ŚWIDNICA		POL	79	M30/65	(M)102	02:32:37	02.42
66	164	SABAT Piotr	WROCLAW		POL MONACOR	83	M30/66	(M)104	02:33:12	02.42
67	185	MACIUSZEK Łukasz	OPOLE		POL BBL OPOLE	86	M30/67	(M)109	02:33:35	02.43
68	15	SURMAŃSKI Jacek	WARSZAWA		POL PANORAMA FIRM	80	M30/68	(M)112	02:33:49	02.43
69	119	KOCENDA Wojciech	ZDZIESZOWICE		POL	85	M30/69	(M)113	02:33:50	02.43
70	72	HADRYŚ Tomasz	WROCLAW		POL TRIATHLON MIETKÓW TEAM	87	M30/70	(M)114	02:33:50	02.43
71	193	GRAJEK Krzysztof	UNISŁAW ŚLĄSKI		POL GVT	80	M30/71	(M)116	02:34:15	02.43
72	47	SAWCZUK Grzegorz	WYSOKA		POL	80	M30/72	(M)118	02:34:27	02.44
73	89	TOMASZEWSKI Mateusz	WROCLAW		POL BERNARD	80	M30/73	(M)122	02:34:44	02.44
74	85	KSIĄŻEK Łukasz	WAŁBRZYCH		POL BIEGAJ-ZAPOBIEGAJ	82	M30/74	(M)123	02:34:56	02.44
75	206	GAD Grzegorz	WROCLAW		POL LITWIN TRIATHLON TEAM	82	M30/75	(M)124	02:34:58	02.44
76	99	SALAMONOWICZ Przemysław	WROCLAW		POL LITWIN TRIATHLON TEAM	86	M30/76	(M)128	02:35:22	02.45
77	61	DURMAJ Bartek	WROCLAW		POL	84	M30/77	(M)129	02:35:33	02.45
78	173	WIŚNIEWSKI Krzysztof	WAŁBRZYCH		POL	78	M30/78	(M)134	02:36:32	02.46
79	82	KASPRZYK Marcin	WAŁBRZYCH		POL BIEGAJ-ZAPOBIEGAJ	84	M30/79	(M)136	02:36:48	02.46
80	92	JASICZEK Radosław	ŚWIDNICA		POL	79	M30/80	(M)137	02:36:59	02.46
81	259	UHEREK Michał	WROCLAW		POL	84	M30/81	(M)138	02:37:00	02.46
82	28	ANDRZEJCZAK Adam	WROCLAW		POL	85	M30/82	(M)140	02:37:10	02.47
83	152	SZYL Paweł	ZŁOTORYJA		POL TRIDEA	81	M30/83	(M)144	02:37:36	02.47
84	150	KUKIELKA Sławek	JELENIA GÓRA		POL	79	M30/84	(M)147	02:37:46	02.47
85	223	MLYNNIK Krzysztof	SZCZECIN		POL TRI FINE	81	M30/85	(M)148	02:38:01	02.47
86	157	LUPA Marcin	WROCLAW		POL GVT	80	M30/86	(M)150	02:38:04	02.48
87	17	KOGUT Bartłomiej	ÓLAWA		POL	81	M30/87	(M)153	02:38:51	02.48
88	167	BOROWIK Marcin	ZABKOWISE SLASKI		POL ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA FRANKENSTEIN	79	M30/88	(M)154	02:38:57	02.48
89	46	GÓRSKI Łukasz	WROCLAW		POL	82	M30/89	(M)155	02:39:05	02.49
90	179	MUSIAŁ Mateusz	OLEŚNICA		POL OLEŚNICKA GRUPA TRIATHLONOWA	86	M30/90	(M)157	02:39:19	02.49
91	11	SALATA Roman	ŚWIEBODZICE		POL BIKE TEAM TEMMPO WAŁBRZYCH	78	M30/91	(M)158	02:39:21	02.49
92	21	SZCZUROWSKI Waldemar	GŁOGÓW		POL MTS DRUŻYNA SZPIKU KGHM	81	M30/92	(M)162	02:39:52	02.49
93	198	JELONEK Łukasz	WROCLAW		POL WROCLAW	83	M30/93	(M)163	02:39:58	02.50
94	113	SOBAN Damian	BOGUSZOW-GORCE		POL GVT	81	M30/94	(M)165	02:40:07	02.50

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
95	139	OLAWIŃSKI Karol	KOBIERZYCE		POL TRIATHLON MIETKÓW TEAM	79	M30/95	(M)166	02:40:15	02.50
96	26	BERNATOWICZ Waldemar	WROCLAW		POL TRIATHLON MIETKÓW TEAM	79	M30/96	(M)168	02:40:32	02.50
97	101	CHOLAST Patryk	WROCLAW		POL GT RAT	78	M30/97	(M)169	02:40:35	02.50
98	126	KAWECKI Sławomir	KOMORNIKI		POL MOTIV HOME TEAM	81	M30/98	(M)170	02:40:36	02.50
99	108	JANUSZKO Krzysztof	ŚWIDNICA		POL	82	M30/99	(M)171	02:40:39	02.50
100	131	SZYMCZAK Łukasz	MILICZ		POL RUNNING TEAM MILICZ	85	M30/100	(M)172	02:40:51	02.50
101	215	KORPECKI Krzysztof	WOJCIESZÓW		POL K&W	82	M30/101	(M)173	02:40:55	02.51
102	248	STACHOWSKI Arkadiusz	WROCLAW		POL	79	M30/102	(M)176	02:40:58	02.51
103	246	MUSIAŁ Grzegorz	WOLBROM		POL WOLBROM TEAM	86	M30/103	(M)177	02:40:58	02.51
104	63	KUBICZEK Grzegorz	WROCLAW		POL	85	M30/104	(M)181	02:41:14	02.51
105	171	ORŁOWSKI Kamil	WROCLAW		POL	85	M30/105	(M)184	02:41:27	02.51
106	140	LUCZYS Filip	WROCLAW		POL GT RAT	81	M30/106	(M)185	02:41:27	02.51
107	55	DEUTSCHMAN Piotr	WROCLAW		POL GT RAT	78	M30/107	(M)187	02:41:32	02.51
108	203	MAZUR Piotr	PIASECZNO/WARSZAWA		POL	85	M30/108	(M)193	02:42:04	02.52
109	111	DRYZGIEWICZ Michał	KRAKOW		POL	81	M30/109	(M)195	02:42:39	02.52
110	262	SAKOWSKI Sebastian	MIETKÓW		POL LITWIN TRIATHLON TEAM	79	M30/110	(M)198	02:42:50	02.53
111	239	KABAŁA Mikołaj	POZNAŃ		POL	82	M30/111	(M)199	02:43:03	02.53
112	135	OSTROWSKI Łukasz	JAROSŁAW		POL	83	M30/112	(M)203	02:43:33	02.53
113	90	JASIÓWKA Bartłomiej	POLSKA NOWA WIEŚ		POL	81	M30/113	(M)207	02:43:46	02.54
114	226	SADŁO Tomasz	ZABRZE		POL KOLEGIUM SĘDZIÓW ZABRZE	81	M30/114	(M)211	02:44:29	02.54
115	117	MATYLA Roman	WROCLAW		POL TRIATHLON MIETKÓW TEAM	86	M30/115	(M)213	02:44:35	02.54
116	48	SIPURZYŃSKI Marcin	WROCLAW		POL TRIATHLON MIETKÓW TEAM	81	M30/116	(M)215	02:44:41	02.55
117	39	KIBLER Jan	WROCLAW		POL GT RAT	83	M30/117	(M)219	02:44:48	02.55
118	207	BUCKI Przemysław	SZCZODRE		POL	81	M30/118	(M)220	02:44:52	02.55
119	217	NIKIEL Marcin	BIELSKO-BIAŁA		POL NIEZRZESZONY	78	M30/119	(M)221	02:44:54	02.55
120	79	PUSTÓŁ Maciej	SOSNOWIEC		POL	79	M30/120	(M)227	02:45:26	02.55
121	165	SOBIERSKI Wojciech	WROCLAW		POL HAKUNA MATATA :)	78	M30/121	(M)228	02:45:33	02.55
122	105	ŁAŹNIOWSKI Dawid	KUDOWA ZDRÓJ		POL KKZK	87	M30/122	(M)229	02:45:35	02.56
123	175	JĘDRZEJEWSKI Jakub	WROCLAW		POL BOSCH	87	M30/123	(M)236	02:45:50	02.56
124	192	KOSICKI Bartłomiej	WROCLAW		POL	83	M30/124	(M)243	02:46:20	02.56
125	256	TUREK Łukasz	OPOLE		POL MATERIA ŁUKASZ TUREK	84	M30/125	(M)244	02:46:20	02.56
126	30	LEWANDOWSKI Marek	LEWIN BRZESKI		POL LEWIN BIEGA - WOLF	82	M30/126	(M)245	02:46:36	02.57
127	234	KOŁPACZYŃSKI Adam	WROCLAW		POL LITWIN TRIATHLON TEAM	80	M30/127	(M)247	02:46:58	02.57
128	102	MURZYN Piotr	WROCLAW		POL TRIATHLON MIETKÓW TEAM	80	M30/128	(M)253	02:47:15	02.57
129	253	STEFANOWICZ Adam	KRAKÓW		POL AKTYWNA SZKOŁA ŻYCIA KRAKÓW	78	M30/129	(M)254	02:47:18	02.57
130	20	SZCZUROWSKI Mariusz	BYTOM ODRZAŃSKI		POL MILO3	84	M30/130	(M)256	02:47:38	02.58
131	57	KUCIAPIŃSKI Radek	WROCLAW		POL PODGÓRZYN	83	M30/131	(M)257	02:47:46	02.58
132	230	BLACHURA Łukasz	WROCLAW		POL KALENDARZTRIATHLONOWY.COM	81	M30/132	(M)258	02:47:46	02.58
133	49	LECH Marcin	WROCLAW		POL NOA	83	M30/133	(M)262	02:48:17	02.58
134	88	RĄCZKOWSKI Daniel	CHOCIANÓW		POL	85	M30/134	(M)267	02:48:29	02.59
135	154	WIERZBICKI Krzysztof	WROCLAW		POL MIZIONKI4EVA	80	M30/135	(M)269	02:48:47	02.59
136	255	STACH Łukasz	WROCLAW		POL NOKIA	86	M30/136	(M)270	02:48:48	02.59
137	247	KARGOL Paweł	OLEŚNICA		POL OLEŚNICKA GRUPA TRIATHLONOWA	78	M30/137	(M)271	02:48:55	02.59
138	84	PIEGDOŃ Piotr	WROCLAW		POL LITWIN TRIATHLON TEAM	81	M30/138	(M)272	02:49:02	02.59
139	191	PYZIO Piotr	MARCINKOWICE		POL JPKP MARCINKOWICE	83	M30/139	(M)274	02:49:14	02.59
140	183	SALMANOWICZ Marcin	ŚRODA ŚLĄSKA		POL	82	M30/140	(M)276	02:49:29	03.00
141	45	ROŚLICKI Jarosław	WROCLAW		POL EUROPA UBEZPIECZENIA	80	M30/141	(M)280	02:49:46	03.00
142	44	TACIAK Robert	WROCLAW		POL WTT / NOKIA	85	M30/142	(M)281	02:49:54	03.00
143	70	CIEŚLIK Bartosz	WROCLAW		POL TRIATHLON MIETKÓW TEAM	83	M30/143	(M)283	02:50:10	03.00
144	36	WŁOSKIEWICZ Damian	WROCLAW		POL	80	M30/144	(M)285	02:50:24	03.01
145	195	TWARDY Paweł	WROCLAW		POL GT RAT	84	M30/145	(M)288	02:50:47	03.01
146	211	ENGEL Krzysztof jakub	LEGNICA		POL	86	M30/146	(M)291	02:51:04	03.01
147	208	WOJTOWICZ Ernest	JANIKÓW		POL TRIATHLON MIETKÓW TEAM	80	M30/147	(M)293	02:51:13	03.01
148	123	PONTUS Robert	OLEŚNICA		POL CAŁA OLEŚNICA BIEGA	85	M30/148	(M)298	02:52:05	03.02
149	42	BERGER Denis	KRAKOW		FRA	79	M30/149	(M)300	02:52:32	03.03
150	81	MINKINA Maciej	WROCLAW		POL	87	M30/150	(M)302	02:52:40	03.03
151	25	KŁOS Jan	CHOJNÓW		POL STUDIO MACIEJ BYCH - GTO	81	M30/151	(M)304	02:52:49	03.03
152	103	CHMIEL Łukasz	KIELCZOW		POL	81	M30/152	(M)305	02:52:51	03.03

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
153	94	HOJNOR Piotr	WROCLAW	POL		78	M30/153	(M)306	02:52:51	03.03
154	51	PUCHALSKI Przemysław	WROCLAW	POL		82	M30/154	(M)308	02:52:53	03.03
155	143	PIĄTKOWSKI Marcin	WAŁBRZYCH	POL		83	M30/155	(M)311	02:53:42	03.04
156	210	GRZELAK Arkadiusz	WROCLAW	POL		86	M30/156	(M)316	02:54:13	03.05
157	80	LEWANDOWSKI Wojciech	ŻERNIKI WROCLAWSKIE	POL	GRUPA BIEGOWA ODRA	84	M30/157	(M)317	02:54:17	03.05
158	235	KOTYLA Kamil	KRAKÓW	POL		86	M30/158	(M)318	02:54:18	03.05
159	159	OWCZAREK Jacek	OLEŚNICA	POL	OLEŚNICKA GRUPA TRIATHLONOWA	84	M30/159	(M)323	02:54:40	03.05
160	266	TOKARZ Jacek	KATOWICE	POL	TEST PRZED SUSZEM	85	M30/160	(M)326	02:54:54	03.05
161	147	MICHALAK Jakub	WROCLAW	POL		79	M30/161	(M)328	02:55:06	03.06
162	252	OGIŃSKI Artur	KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI	POL	-	86	M30/162	(M)331	02:55:29	03.06
163	130	GOLAK Łukasz	POZNAŃ	POL	GOGGLE PRO ACTIVE EYEWEAR	83	M30/163	(M)332	02:55:30	03.06
164	98	KULIK Paweł	WROCLAW	POL	GVT	82	M30/164	(M)333	02:55:33	03.06
165	316	CISŁO Krzysztof	BRZEG DOLNY	POL	ARDENTCODE	81	M30/165	(M)334	02:55:37	03.06
166	31	JOCHYMEK Marek	OKLEŚNA	POL		86	M30/166	(M)336	02:55:50	03.06
167	2	KUREK Maciej	WROCLAW	POL		81	M30/167	(M)341	02:56:23	03.07
168	149	PTAK Marcin	ŁÓDŹ	POL		81	M30/168	(M)343	02:56:47	03.07
169	592	GREHL Paweł	WROCLAW	POL	GVT	79	M30/169	(M)344	02:56:56	03.08
170	263	FURGOŁ Michał	WROCLAW	POL	LITWIN TRIATHLON TEAM	78	M30/170	(M)345	02:57:05	03.08
171	138	RAKOWSKI Łukasz	BRZEG DOLNY	POL	PCC SQUAD	81	M30/171	(M)346	02:57:11	03.08
172	598	STARUCH Mariusz	BOLESŁAWIEC	POL		78	M30/172	(M)353	02:57:51	03.09
173	86	SIKORA Wiktor	BIELANY WROCLAWSKIE	POL	TRIATHLON CLUB WROCLAW	79	M30/173	(M)355	02:58:05	03.09
174	213	SROKA Sylwester	WIELICZKA	POL	LAFARGEHOLCIM TEAM	80	M30/174	(M)357	02:58:07	03.09
175	34	PIETRZYK Marcin	PIESZYCE	POL	ZDYSZANI PIESZYCE	79	M30/175	(M)358	02:58:07	03.09
176	156	PRUSAK Piotr	PIETRZYKOWICE	POL	GT RAT	83	M30/176	(M)360	02:58:33	03.09
177	58	SAJEWICZ Piotr	WROCLAW	POL	TURBINA BAŁAKOWO	86	M30/177	(M)361	02:58:37	03.09
178	163	SZOLUCHA Sławomir	WYSOKA	POL	STOWARZYSZENIE EKOLOGICZNE 'NATUR&	80	M30/178	(M)364	02:58:54	03.10
179	77	SZYNDLAREWICZ Paweł	WROCLAW	POL		82	M30/179	(M)368	02:59:33	03.10
180	145	RYDZANICZ Andrzej	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL		84	M30/180	(M)372	03:00:05	03.11
181	124	PIĄTKOWSKI Tomasz	GLUSZYCA	POL	KB FAURECIA WAŁBRZYCH_STOOR	79	M30/181	(M)373	03:00:15	03.11
182	23	LOMBARSKI Łukasz	KROŚNICE	POL	RUNNING TEAM MILICZ	82	M30/182	(M)375	03:00:29	03.11
183	236	HAŁADA Łukasz	WROCLAW	POL	HAŁA WINNERS	83	M30/183	(M)376	03:01:14	03.12
184	52	SKORUPSKI Szymon	STRZELIN/WROCLAW	POL	KURACJUSZE TEAM	87	M30/184	(M)384	03:02:26	03.13
185	53	TOMICKI Krzysztof	ZOFIÓWKA	POL	MCKB	84	M30/185	(M)385	03:02:30	03.13
186	37	MASŁOWIEC Bartosz	WROCLAW	POL	RADIO WROCLAW	80	M30/186	(M)388	03:03:15	03.14
187	186	MAŚLUSZCZAK Michał	WROCLAW	POL	AMELINIUM RACING	82	M30/187	(M)389	03:03:15	03.14
188	35	KOŚCIELNY Wojciech	ŻYWIEC	POL	NOGI MNIE BOLA...	78	M30/188	(M)390	03:03:32	03.15
189	161	JANKOWSKI Janusz	NYSA	POL	FIGHT LIKE A BRAVE	86	M30/189	(M)395	03:04:20	03.15
190	133	MAĆKOWSKI Maciej	GORZÓW WLKP	POL	NIEZRZESZONY	84	M30/190	(M)406	03:06:27	03.18
191	231	WINDAK Michał	GORZOW WLKP	POL		84	M30/191	(M)410	03:07:33	03.19
192	238	KOŚCIELNIAK Marcin	MIEDZYRZECZ	POL	KLUB SPORTOWY KASZTELANKA	85	M30/192	(M)413	03:07:50	03.19
193	586	RABSZTYN Andrzej	WROCLAW	POL	TRIATHLON MIETKÓW TEAM	78	M30/193	(M)416	03:08:48	03.20
194	187	DORENDĄ Grzegorz	WROCLAW	POL		79	M30/194	(M)422	03:09:49	03.21
195	601	BERA Emilian	JAWOR	POL		85	M30/195	(M)423	03:10:06	03.22
196	74	KORZENIOWSKI Mateusz	OLAWA	POL	NIEZRZESZONY	78	M30/196	(M)426	03:10:29	03.22
197	200	CHODORSKI Łukasz	LUBAŃ	POL	HAŁA WINNERS	86	M30/197	(M)427	03:10:33	03.22
198	209	GRADOWSKI Łukasz	OPOLE	POL	KLUB SZCZYPIOR	78	M30/198	(M)430	03:10:59	03.23
199	257	PIETRZAK Karol	ŁÓDŹ	POL	-	84	M30/199	(M)432	03:11:17	03.23
200	13	KRAŚNIEWSKI Daniel	WROCLAW	POL		84	M30/200	(M)434	03:12:04	03.24
201	3	KOMEJKO Dariusz	WYSOKA	POL		78	M30/201	(M)435	03:13:14	03.25
202	199	PAWLOWSKI Krzysztof	WAŁBRZYCH	POL		84	M30/202	(M)436	03:13:24	03.25
203	100	OTOLIŃSKI Tomasz	WROCLAW	POL	FLY OR DIE	87	M30/203	(M)438	03:13:43	03.25
204	120	ŻYLAK Mirosław	MILICZ	POL		86	M30/204	(M)440	03:14:11	03.26
205	176	KARG Tomasz	OLAWA	POL		79	M30/205	(M)442	03:14:31	03.26
206	43	GALWA Krystian	WROCLAW	POL		84	M30/206	(M)445	03:15:54	03.28
207	228	KALEMBKIEWICZ Piotr	WROCLAW	POL	MIROTRANS WROCLAW	78	M30/207	(M)446	03:16:11	03.28
208	38	MIECZKOWSKI Andrzej	KRAKÓW	POL		82	M30/208	(M)447	03:16:12	03.28
209	73	NOWAK Bartłomiej	KOMOROWICE	POL	TRIATHLON MIETKÓW TEAM	83	M30/209	(M)448	03:16:18	03.28
210	78	FRAŹCEK Marcin	WROCLAW	POL	TRIATHLON MIETKÓW TEAM	80	M30/210	(M)449	03:16:58	03.29

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
211	204	MIKOŁAJCZYK Piotr	WROCLAW		POL	81	M30/211	(M)451	03:17:36	03.30
212	220	GLUCH Grzegorz	WROCLAW		POL	80	M30/212	(M)452	03:17:50	03.30
213	260	ENGEL Miłosz	WROCLAW		POL HAŁA WINNERS	85	M30/213	(M)455	03:18:46	03.31
214	142	GRZYBOWICZ Łukasz	BLĄŻEJOWICE		POL	81	M30/214	(M)456	03:19:02	03.31
215	169	BEDNAWSKI Dominik	WROCLAW		POL	81	M30/215	(M)457	03:19:31	03.32
216	8	POCIECHA Wojtek	WARSZAWA		POL APEROL TEAM	80	M30/216	(M)458	03:20:05	03.32
217	122	ŚLĘZAK Tomasz	WROCLAW		POL	87	M30/217	(M)459	03:20:16	03.32
218	170	KUKLIŃSKI Wojciech	POLKOWICE		POL WYBIEGANI POLKOWICE	86	M30/218	(M)460	03:20:52	03.33
219	141	CEDRO Damian	OPOLE		POL BOSE NOGI MALINKA OPOLE	78	M30/219	(M)461	03:21:21	03.34
220	112	SMUTEK Przemysław	WROCLAW		POL	84	M30/220	(M)462	03:21:42	03.34
221	182	BOCHYŃSKI Adam	ŚRODA ŚLĄSKA		POL SKŁADBUD TEAM	83	M30/221	(M)463	03:21:45	03.34
222	107	POLAČARZ Adam	BIELSKO-BIAŁA		POL TRI 4 FIVE	81	M30/222	(M)471	03:23:54	03.36
223	64	WIŚNIEWSKI Piotr	WROCLAW		POL	84	M30/223	(M)472	03:24:03	03.36
224	202	RZESZUTEK Piotr	KŁODZKO		POL	83	M30/224	(M)473	03:24:38	03.37
225	249	SZUMILAS Mariusz	LUBIN		POL	78	M30/225	(M)474	03:25:07	03.38
226	121	PIASECKI Paweł	WROCLAW		POL BRAK	79	M30/226	(M)476	03:26:17	03.39
227	136	MICHALAK Ildar	SKARBIMIERZ		POL RIO GRAPPLING OŁAWA	79	M30/227	(M)478	03:28:41	03.41
228	69	ŁYSUNIEC Marcin	WROCLAW		POL	82	M30/228	(M)479	03:29:07	03.42
229	201	FAST Grzegorz	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL	80	M30/229	(M)484	03:34:35	03.48
230	212	CHUDZIK Wojciech	CHMIELNIK		POL HUDY PO TRZYKROĆ POWIADAM CI	78	M30/230	(M)485	03:34:38	03.48
231	229	ADAMSKI Konrad	DŁUGOŁĘKA		POL WATERBORNE WROCLAW	84	M30/231	(M)487	03:36:01	03.49
232	194	FERENC Stanisław	ZORAWINA		POL WSSK	84	M30/232	(M)488	03:37:11	03.50

### 1/4 IM - M40 [153]

1	216	MARKIEWICZ Marcin	ŚWIDNICA		POL LABOSPORT TEAM	72	M40/1	(M)10	02:12:35	02.20
2	338	SZCZOTKA Mariusz	WIEPRZ		POL LABO SPORT / AT TEAM	75	M40/2	(M)26	02:17:04	02.25
3	390	STWORA Dawid	BIELSKO-BIAŁA		POL POLICJA BIELSKO-BIAŁA	77	M40/3	(M)27	02:17:21	02.25
4	407	WOŁODKO Grzegorz	SMOLEC		POL TRIATHLON ACADEMY	77	M40/4	(M)34	02:20:50	02.29
5	423	KASPERSKI Artur	ATHLONE		IRL ATHLONE TRIATHLON CLUB	77	M40/5	(M)43	02:22:05	02.31
6	599	LESISZ Maciej	NAMYŚLÓW		POL TRIADA NAMYSŁÓW	76	M40/6	(M)63	02:27:30	02.36
7	319	PIETRAS Dariusz	KĘDZIERZYN-KOŹLE		POL KUMPLE GRZMOTKA	70	M40/7	(M)67	02:28:15	02.37
8	341	ŻUROWSKI Marcin	WROCLAW		POL GVT	72	M40/8	(M)74	02:29:00	02.38
9	312	ŚMIETANA Marcin	WROCLAW		POL TRIATHLON MIETKÓW TEAM	75	M40/9	(M)79	02:29:32	02.38
10	322	PAWLKOWSKI Adam	WILKSZYN		POL TRIATHLON CLUB WROCLAW	73	M40/10	(M)82	02:30:55	02.40
11	346	JANISZEWSKI Arkadiusz	ŚRODA ŚLĄSKA		POL GT RAT	71	M40/11	(M)85	02:31:24	02.40
12	414	ZMUDZINSKI Marcin	BYDGOSZCZ		POL KWP BYDGOSZCZ/IPA BYDGOSZCZ	77	M40/12	(M)92	02:32:14	02.41
13	378	BAK-CESARZ Damian	GLIWICE		POL	74	M40/13	(M)95	02:32:15	02.41
14	294	TOMAKA Bogusław	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE		POL MKM TRIATHLON TEAM	76	M40/14	(M)96	02:32:17	02.41
15	270	ŚWIERCZEWSKI Piotr	SMOLEC		POL	74	M40/15	(M)100	02:32:28	02.42
16	541	BYCH Maciej	OŁAWA		POL TRIDEA-GTO OŁAWA	75	M40/16	(M)103	02:33:09	02.42
17	277	SKRZYŃKOWSKI Piotr	OPOLE		POL	77	M40/17	(M)108	02:33:25	02.43
18	275	BARTOSZEWSKI Grzegorz	DŁUGOŁĘKA		POL LITWIN TRIATHLON TEAM	76	M40/18	(M)111	02:33:48	02.43
19	386	SUCHORZ Krzysztof	GDYNIA		POL GDYŃSKI TRIATHLON	69	M40/19	(M)115	02:33:56	02.43
20	288	JESION Ireneusz	LUBIN		POL	69	M40/20	(M)117	02:34:26	02.44
21	404	SZCZYRBA Tomasz	KOZIEGŁOWY		POL	70	M40/21	(M)119	02:34:32	02.44
22	317	HAWRYLEWICZ Paweł	WROCLAW		POL	77	M40/22	(M)120	02:34:38	02.44
23	411	ROMANOW Marcin	OLSZTYN		POL KWP W OLSZTYNIE	77	M40/23	(M)125	02:34:59	02.44
24	399	SZELIŃSKI Adam	SZCZECIN		POL OPP SZCZECIN	72	M40/24	(M)126	02:35:06	02.44
25	355	BUDKOWSKI Tomasz	WROCLAW		POL GT RAT	75	M40/25	(M)127	02:35:10	02.44
26	545	FONROBERT Dominik	WROCLAW		POL GT RAT	77	M40/26	(M)132	02:36:22	02.46
27	339	SZCZĘSNY Filip	SZUKALICE		POL TRI SZUKALICE	75	M40/27	(M)135	02:36:45	02.46
28	385	GĘBARZEWSKI Robert	WROCLAW		POL	70	M40/28	(M)139	02:37:00	02.46
29	299	RECZUCH Tomasz	OŁAWA		POL	76	M40/29	(M)141	02:37:18	02.47
30	396	SIEMIANOWSKI Sławomir	SUSZ		POL UKS TRS SUSZ	75	M40/30	(M)142	02:37:23	02.47
31	454	KALINOWSKI Grzegorz	WISZNIA MAŁA		POL GVT	74	M40/31	(M)143	02:37:31	02.47
32	292	KULA Damian	KRAKÓW		POL	77	M40/32	(M)145	02:37:36	02.47
33	345	GOMULEC Tomasz	KRAKÓW		POL TACTICA TEAM	71	M40/33	(M)146	02:37:45	02.47
34	591	ŚCIGAŁA Waldemar	JELENIA GÓRA		POL	74	M40/34	(M)152	02:38:37	02.48

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
35	410	GRESZTA Piotr	WROCLAW		POL TRIATHLON MIETKÓW TEAM	75	M40/35	(M)156	02:39:17	02.49
36	350	OWSIANNIK Grzegorz	LEGNICA		POL WYBIERZ	76	M40/36	(M)159	02:39:21	02.49
37	329	WIŚNIEWSKI Piotr	WILKSZYN		POL GVT	72	M40/37	(M)160	02:39:42	02.49
38	303	KORZEŃ Artur	OLAWA		POL ATMA	76	M40/38	(M)161	02:39:49	02.49
39	347	BOMBALA Norbert	SMOLEC		POL HAKUNA MATATA :)	74	M40/39	(M)164	02:40:04	02.50
40	597	SIERADZKI Rafał	WROCLAW		POL TRIATHLON CLUB WROCLAW	75	M40/40	(M)167	02:40:26	02.50
41	391	ŁOZIŃSKI Wojciech	ZŁOTORYJA		POL K&W	77	M40/41	(M)174	02:40:55	02.51
42	353	PAPIERSKI Tomasz	KARWIANY		POL BRAK	74	M40/42	(M)175	02:40:57	02.51
43	320	POSZELEŻNY Dariusz	WARSZAWA		POL	74	M40/43	(M)178	02:41:00	02.51
44	413	MICHALAK Adrian	POZNAŃ		POL FRED&WALOY	76	M40/44	(M)179	02:41:10	02.51
45	581	KOŁODZIEJ Mariusz	LEGNICA		POL TRIATHLON MIETKÓW TEAM	77	M40/45	(M)180	02:41:14	02.51
46	354	KUBIAK Przemysław	WILCZYCE		POL PRO-RUN WROCLAW	72	M40/46	(M)182	02:41:18	02.51
47	309	FIEDOROW Szymon	DLUGOLEKA		POL	73	M40/47	(M)188	02:41:34	02.51
48	311	ANDREJÓW Mariusz	WROCLAW		POL GVT	70	M40/48	(M)194	02:42:21	02.52
49	349	BURAKOWSKI Mariusz	TRZEBNICA		POL DTR BIEGA	74	M40/49	(M)200	02:43:06	02.53
50	279	OSIATYCKI Grzegorz	NAMYŚLÓW		POL NTT TRIADA NAMYSŁÓW	71	M40/50	(M)201	02:43:18	02.53
51	283	KACPRZYK Mariusz	JEDLINA-ZDRÓJ		POL BIEGAJ W JEDLINIE	75	M40/51	(M)202	02:43:26	02.53
52	392	MAJGIER Marcin	SKARBIMIERZ OSIEDLE		POL LEWIN BIEGA - WOLF	75	M40/52	(M)204	02:43:36	02.53
53	370	BOGUCKI Oskar	ŻARY		POL ŻARY	74	M40/53	(M)206	02:43:40	02.53
54	273	WANKIEWICZ Krzysztof	JELCZ-LASKOWICE		POL NIEZRZESZONY	74	M40/54	(M)209	02:44:03	02.54
55	426	KLIMCZAK Marcin	WROCLAW		POL TRIATHLON MIETKÓW TEAM	75	M40/55	(M)210	02:44:20	02.54
56	428	KAPŁOWSKI Jerzy	WAŁBRZYCH		POL	74	M40/56	(M)212	02:44:31	02.54
57	394	BLACHOWIAK Mariusz	LESZNO		POL AMBIT RACING TEAM/MARATON LESZNO	72	M40/57	(M)214	02:44:39	02.55
58	352	LIS Rafał	MOKRONOS DOLNY		POL TRIATHLON CLUB WROCLAW	74	M40/58	(M)222	02:44:56	02.55
59	324	MARCINKOWSKI Przemysław	SZKLARSKA PORĘBA		POL GVT	73	M40/59	(M)223	02:44:58	02.55
60	361	BARAN Jarosław	WROCLAW		POL	74	M40/60	(M)224	02:45:00	02.55
61	402	DZIUBA Dariusz	WROCLAW		POL WDECH WYDECH	77	M40/61	(M)226	02:45:25	02.55
62	302	KULCZYCKI Krystian	WROCLAW		POL TRIATHLON CLUB WROCLAW	73	M40/62	(M)230	02:45:35	02.56
63	287	KITKOWSKI Arkadiusz	LADEK ZDRÓJ		POL SUPERSNOW	76	M40/63	(M)234	02:45:44	02.56
64	412	PAROBCZYK Piotr	WROCLAW		POL	76	M40/64	(M)235	02:45:47	02.56
65	397	PALMOWSKI Maciej	ŁÓDŹ		POL #NAZWA?	70	M40/65	(M)238	02:46:04	02.56
66	360	CAROTENUTO Erminio	SWIDNICA		ITA	76	M40/66	(M)239	02:46:09	02.56
67	285	RADKO Krystian	PONIATOWICE GM.		POL GVT	76	M40/67	(M)240	02:46:13	02.56
68	344	LACH Sebastian	GRODKÓW		POL GZ LZS GRODKÓW	76	M40/68	(M)241	02:46:16	02.56
69	327	JACKOWICZ Rafał	SOBÓTKA		POL TRIATHLON MIETKÓW TEAM	75	M40/69	(M)248	02:46:59	02.57
70	315	KLEMENTOWSKI Jan	WROCLAW		POL KLEMENS TEAM	76	M40/70	(M)249	02:47:04	02.57
71	297	BIZIEL Michał	WROCLAW		POL TRIATHLON MIETKÓW TEAM	74	M40/71	(M)250	02:47:12	02.57
72	334	SIKORSKI Wojciech	SIECHNICE		POL BRAK	77	M40/72	(M)251	02:47:13	02.57
73	301	OSTROWSKI Waldemar	WROCLAW		POL TRIATHLON CLUB WROCLAW	73	M40/73	(M)255	02:47:25	02.57
74	330	ZIEMNIAK Robert	OLAWA		POL WELDA TEAM	74	M40/74	(M)259	02:47:51	02.58
75	357	CHYB Marcin	WAŁBRZYCH		POL	73	M40/75	(M)260	02:47:55	02.58
76	323	ADAMSKI Tomasz	SIERADZ		POL TO PAKA TRIATHLON TEAM	71	M40/76	(M)261	02:47:56	02.58
77	382	SIERADZAN Grzegorz	OLEŚNICA		POL OLEŚNICKA GRUPA TRIATHLONOWA	77	M40/77	(M)263	02:48:18	02.58
78	604	WILK Piotr	WROCLAW		POL NSPORT TEAM	73	M40/78	(M)268	02:48:29	02.59
79	342	KWIATKOWSKI Sławomir	KLUCZBORK		POL KLUCZBORSKA GRUPA BIEGOWA	69	M40/79	(M)277	02:49:35	03.00
80	388	GAŚSIOROWSKI Jacek	WROCLAW		POL DRUŻYNA SZPIKU	70	M40/80	(M)278	02:49:36	03.00
81	368	ZGARDA Jacek	WROCLAW		POL TRIATHLON MIETKÓW TEAM	77	M40/81	(M)279	02:49:43	03.00
82	387	DAWIDZIAK Jarosław	LESZNO		POL AMBIT RACING TEAM/MARATON LESZNO	71	M40/82	(M)282	02:50:03	03.00
83	356	GRANICZNY Krzysztof	WROCLAW		POL	70	M40/83	(M)284	02:50:22	03.01
84	307	KUROWSKI Adam	WROCLAW		POL LITWIN TRIATHLON TEAM	74	M40/84	(M)286	02:50:25	03.01
85	305	BORKOWSKI Mariusz	WROCLAW		POL	75	M40/85	(M)287	02:50:36	03.01
86	308	SMOLEŃ Tomasz	KOBIERZYCE		POL TRIATHLON MIETKÓW TEAM	73	M40/86	(M)289	02:50:57	03.01
87	348	CHMIELEWSKI Grzegorz	SUCHY DWOR		POL BRAK	77	M40/87	(M)290	02:50:57	03.01
88	374	BLACH Marek	OLEŚNICA		POL OLEŚNICKA GRUPA TRIATHLONOWA	77	M40/88	(M)292	02:51:05	03.01
89	420	BARCZYK Andrzej	WOLBROM		POL WOLBROM TEAM	72	M40/89	(M)294	02:51:20	03.02
90	358	BYLICA Tomasz	TARNOWSKIE GÓRY		POL PER PEDES OHIO	74	M40/90	(M)295	02:51:47	03.02
91	295	TULIE Krzysztof	SIEDLICE		POL GÓRAL POLICE	71	M40/91	(M)296	02:51:51	03.02
92	333	FILIPCZAK Dariusz	STRZELCE OPOLSKIE		POL GMINA STRZELCE OPOLSKIE	68	M40/92	(M)301	02:52:33	03.03

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
93	415	SKÓRA Tomasz	WROCLAW	POL		73	M40/93	(M)303	02:52:44	03.03
94	416	GŁĘBOCKI Adam	WROCLAW	POL		73	M40/94	(M)307	02:52:52	03.03
95	293	WOJTKOWICZ Tomasz	WROCLAW	POL	GT RAT	76	M40/95	(M)309	02:53:17	03.04
96	365	GRABLEWSKI Grzegorz	WROCLAW	POL	TEAM-LUKS ŻÓRAWINA-WROCLAW	75	M40/96	(M)310	02:53:24	03.04
97	310	SUSZKO Bartłomiej	WROCLAW	POL		74	M40/97	(M)312	02:53:54	03.04
98	304	FIGAS Sebastian	WROCLAW	POL	LITWIN TRIATHLON TEAM	76	M40/98	(M)313	02:54:00	03.04
99	383	TADAJ Rafał	URAZ	POL		75	M40/99	(M)314	02:54:04	03.05
100	588	PUCHALSKI Piotr	WROCLAW	POL	PZU SPORT TEAM	73	M40/100	(M)319	02:54:19	03.05
101	371	KRASOWSKI Marek	ŻARY	POL	ŻARY	73	M40/101	(M)320	02:54:26	03.05
102	403	SZYPORTA Waldemar	NAMYSŁÓW	POL	ACTIVRUN NAMYSŁÓW	72	M40/102	(M)321	02:54:27	03.05
103	343	MICHALIK Grzegorz	CZĘSTOCHOWA	POL	ZMORSOWANI CZĘSTOCHOWA	75	M40/103	(M)325	02:54:48	03.05
104	359	ŚWIDERSKI Bartosz	WROCLAW	POL	BSS WROCLAW	76	M40/104	(M)327	02:55:00	03.06
105	300	WILKIN Mirosław	LUBSKO	POL	TRIATHLON MIETKÓW TEAM	71	M40/105	(M)335	02:55:37	03.06
106	337	HELMECKI Darek	WILCZYCE	POL	PRO-RUN WROCLAW	71	M40/106	(M)337	02:56:07	03.07
107	381	STEFANIAK Marcin	WAŁBRZYCH	POL		75	M40/107	(M)339	02:56:13	03.07
108	284	SUCHY Przemek	DOMANIÓW	POL	PISKORZÓWEK RUNNING CREW	77	M40/108	(M)342	02:56:23	03.07
109	409	TEOFILSKI Daniel	WYSOKA	POL	LITWIN TRIATHLON TEAM	77	M40/109	(M)347	02:57:16	03.08
110	282	ŚLĘCZKOWSKI Jacek	GOCZAŁKÓW	POL	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	75	M40/110	(M)348	02:57:21	03.08
111	274	SKROUBA Piotr	WROCLAW	POL		77	M40/111	(M)350	02:57:33	03.08
112	375	ZAMOJSKI Sebastian	NOWA RUDA	POL		70	M40/112	(M)352	02:57:50	03.09
113	384	RÓŻYCKI Łukasz	OLAWA	POL		75	M40/113	(M)354	02:58:00	03.09
114	427	LISIK Mariusz	ZGIERZ	POL		74	M40/114	(M)356	02:58:05	03.09
115	389	STAJER Mariusz	LESZNO	POL	AMBIT RACING TEAM/MARATON LESZNO	71	M40/115	(M)359	02:58:21	03.09
116	421	PIECHNA Krzysztof	WROCLAW	POL	RZEZBIARSKA TEAM	76	M40/116	(M)363	02:58:43	03.09
117	373	POLEWSKI Wojciech	WAŁBRZYCH	POL	ZAGŁĘBIE WAŁBRZYCH	72	M40/117	(M)366	02:59:30	03.10
118	419	KOTAS Roman	WROCLAW	POL		76	M40/118	(M)367	02:59:31	03.10
119	418	WÓJCIK Piotr	TRZEBNICA	POL		74	M40/119	(M)370	02:59:56	03.11
120	405	TUROWSKI Krzysztof	WROCLAW	POL	OKSIKO ADVENTURE TEAM	77	M40/120	(M)371	02:59:56	03.11
121	422	JAZY Jacek	LUBIN	POL		74	M40/121	(M)374	03:00:20	03.11
122	602	MATUSZEK Grzegorz	RYBNIK	POL	-	76	M40/122	(M)377	03:01:18	03.12
123	313	CZERNIAWSKI Piotr	DZIERŻONIÓW	POL		76	M40/123	(M)378	03:01:39	03.13
124	590	DUDEK Krzysztof	JAROSŁAWIEC	POL	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	74	M40/124	(M)386	03:02:37	03.14
125	362	SEMPIK Robert	RĘKÓW	POL	PRO-RUN WROCLAW	73	M40/125	(M)387	03:02:54	03.14
126	400	POSACKI Zbigniew	LUBIAŻ	POL	WOŁÓW BIEGA	77	M40/126	(M)391	03:03:47	03.15
127	326	MOMOT Tomasz	LESZNO	POL		75	M40/127	(M)392	03:04:03	03.15
128	280	MIŚKIEWICZ Jacek	OLAWA	POL		72	M40/128	(M)394	03:04:05	03.15
129	306	RODAK Tomasz	WROCLAW	POL	TRIATHLON MIETKÓW TEAM	76	M40/129	(M)396	03:04:37	03.16
130	395	GRABOWY Stanisław	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL	RODZINA GRABOWYCH	74	M40/130	(M)401	03:05:10	03.16
131	417	DŁUGOSZ Dominik	TRZEBNICA	POL		75	M40/131	(M)402	03:05:19	03.16
132	332	BANAŚ Tomasz	BIELANY WROCLAWSKIE	POL		71	M40/132	(M)404	03:05:49	03.17
133	372	JASTROWICZ Jacek	ŻARY	POL	ŻARY	70	M40/133	(M)411	03:07:43	03.19
134	336	SIDOR Adam	LUBAŃ	POL		72	M40/134	(M)415	03:07:55	03.19
135	314	RUDYK Sebastian	WROCLAW	POL	TRIATHLON CLUB WROCLAW	75	M40/135	(M)417	03:08:55	03.20
136	289	GROŃSKI Robert	WROCLAW	POL	HAKUNA MATATA :)	76	M40/136	(M)418	03:09:06	03.21
137	286	TULIŃSKI Marcin	ŚRODA ŚLĄSKA	POL	AQUA FIT OSIR ŚRODA ŚLĄSKA	76	M40/137	(M)420	03:09:23	03.21
138	351	PRZYGODZKI Błażej	WROCLAW	POL		75	M40/138	(M)424	03:10:10	03.22
139	328	SZUSZKIEWICZ Tomasz	WROCLAW	POL	BRAK	74	M40/139	(M)428	03:10:42	03.22
140	318	BOROWIEC Robert	WROCLAW	POL	OKSIKO ADVENTURE TEAM	73	M40/140	(M)431	03:11:15	03.23
141	363	PERZ Andrzej	WROCLAW	POL	JUVENIA WROCLAW	76	M40/141	(M)443	03:15:05	03.27
142	398	DZIMIRA Paweł	WROCLAW	POL	ORLEN RUNNING TEAM	77	M40/142	(M)444	03:15:43	03.28
143	291	ŚWIĄTEK Krzysztof	JORDANÓW ŚLĄSKI	POL		73	M40/143	(M)464	03:21:45	03.34
144	393	ZWOLIŃSKI Przemysław	TYCHY	POL	RUNNERSTRIP	72	M40/144	(M)466	03:22:22	03.35
145	335	SZULICKI Tomasz	WROCLAW	POL	TRIATHLON MIETKÓW TEAM	72	M40/145	(M)467	03:22:48	03.35
146	281	NAZARY Piotr	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	NIEZRZESZONY	77	M40/146	(M)470	03:23:22	03.36
147	331	WOJCIECHOWSKI Paweł	WROCLAW	POL		75	M40/147	(M)475	03:25:42	03.38
148	589	*****				75	M40/148	(M)481	03:30:39	03.43
149	278	KLIMEK Wojciech	ŁÓDŹ	POL		74	M40/149	(M)482	03:31:16	03.44
150	376	FAST Michał	PRUSICE	POL		75	M40/150	(M)483	03:31:29	03.44



Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
151	364	CAPY Thierry	BIELANY WROCLAWSKIE		FRA	71	M40/151	(M)486	03:34:49	03.48
152	408	JAZDYK Roman	WROCLAW		POL LITWIN TRIATHLON TEAM	75	M40/152	(M)490	03:38:28	03.52
153	380	BRODA Jarosław	GLIWICE		POL	73	M40/153	(M)491	03:38:38	03.52

### 1/4 IM - M50 [38]

1	614	SOLTYŚ Jacek	RADWANICE		POL	62	M50/1	(M)54	02:25:12	02.34
2	321	STERMACH Irek	SOBÓTKA		POL	61	M50/2	(M)76	02:29:16	02.38
3	565	MATKOWSKI Jarosław	SWIDNICA		POL -	66	M50/3	(M)84	02:31:18	02.40
4	562	WYDMUCH Marek	BARDO		POL SGR SREBRNA GÓRA	62	M50/4	(M)87	02:31:46	02.41
5	560	POLAK Krzysztof	STALOWA WOLA		POL POLICJA	58	M50/5	(M)149	02:38:03	02.47
6	499	NOWAK Grzegorz	WROCLAW		POL TRIATHLON MIETKÓW TEAM	64	M50/6	(M)192	02:41:58	02.52
7	538	RUTKOWSKI Artur	WROCLAW		POL GB WROCLAWSKIE MORSY	67	M50/7	(M)205	02:43:37	02.53
8	276	SZYMONEK Mirosław	ZŁOTORYJA		POL TRIDEA	59	M50/8	(M)216	02:44:43	02.55
9	464	FAJFER Grzegorz	WROCLAW		POL LITWIN TRIATHLON TEAM	65	M50/9	(M)225	02:45:04	02.55
10	551	ROGALA Tomasz	WROCLAW		POL	63	M50/10	(M)231	02:45:36	02.56
11	491	NAWRAT Krystian	GLIWICE		POL BRAK	61	M50/11	(M)252	02:47:13	02.57
12	492	KRAUZE Tomasz adam	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	67	M50/12	(M)265	02:48:19	02.58
13	546	MICIAK Krzysztof	ZERNIKI WROCLAWSKIE		POL ALLE JAZDA	67	M50/13	(M)266	02:48:25	02.59
14	550	ENGEL Waldemar	LEGNICA		POL	61	M50/14	(M)322	02:54:39	03.05
15	479	KARYŚ Zbigniew	OBORA		POL START ŚCINAWA	65	M50/15	(M)329	02:55:12	03.06
16	574	GOLEMIEC Kazimierz	WROCLAW		POL KERMI POLSKA	65	M50/16	(M)330	02:55:24	03.06
17	563	ŁUDZIŃSKI Mirosław	WROCLAW		POL LITWIN TRIATHLON TEAM	60	M50/17	(M)351	02:57:33	03.08
18	442	SKUDLARSKI Kamil	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	61	M50/18	(M)362	02:58:40	03.09
19	511	WOOD Scott	WROCLAW		USA NONE	66	M50/19	(M)369	02:59:39	03.10
20	267	MARCINEK Andrzej	ŚRODA ŚLĄSKA		POL 50UPAT	58	M50/20	(M)379	03:01:43	03.13
21	461	PACHOLAK Andrzej	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE		POL	63	M50/21	(M)382	03:02:09	03.13
22	459	RATAJCZAK Marek	WROCLAW		POL TRIATHLON CLUB WROCLAW	66	M50/22	(M)383	03:02:12	03.13
23	437	BAJEWSKI Marek	TRZEBNICA		POL GVT	66	M50/23	(M)393	03:04:04	03.15
24	606	KURZYDŁO Adam	LEGNICA		POL	66	M50/24	(M)398	03:04:45	03.16
25	495	MLAK Kazimierz	MILIKOWICE		POL WIELKA SOWA	58	M50/25	(M)399	03:04:46	03.16
26	595	POLAŃSKI Zbigniew	STRZELCE OPOLSKIE		POL PIK IZBICKO	60	M50/26	(M)403	03:05:25	03.17
27	472	TROJAN Stanisław	WROCLAW		POL WKB PIAST WROCLAW	58	M50/27	(M)412	03:07:43	03.19
28	593	KOWALIK Grzegorz	MARIEW		POL RUNOWO RANGERS	67	M50/28	(M)419	03:09:10	03.21
29	435	KLUCZYŃSKI Tomasz	MIRKÓW		POL GVT	65	M50/29	(M)425	03:10:10	03.22
30	455	NORKOWSKI Grzegorz	WROCLAW		POL DOLNOŚLĄŻAK	62	M50/30	(M)429	03:10:53	03.22
31	494	ROGUSKI Krzysztof	GAŁÓW		POL ACTIVE TEAM	67	M50/31	(M)450	03:17:29	03.29
32	587	MIŚ Bogusław	BIAŁA		POL NIEZRZESZONY	65	M50/32	(M)453	03:18:09	03.30
33	549	MRÓZ Dariusz	WROCLAW		POL	62	M50/33	(M)465	03:22:18	03.35
34	543	LESZCZYŃSKI Wacław	ŚWIEBODZICE		POL	63	M50/34	(M)468	03:23:03	03.35
35	500	KRZYŻANOWSKI Marek	WROCLAW		POL	63	M50/35	(M)469	03:23:13	03.36
36	535	GRABOWSKI Tomasz	WROCLAW		POL RUN FORREST RUN	62	M50/36	(M)477	03:26:36	03.39
37	432	JERZYCKI Jacek	GAJKÓW		POL	67	M50/37	(M)480	03:30:33	03.43

### 1/4 IM - M60+ [7]

1	452	MAKOWICZ Józef	ŻARY		POL SAINT-GOBAIN SQUAD	56	M60+1	(M)197	02:42:44	02.52
2	433	KOPACZ Mirosław	POZNAŃ		POL	55	M60+2	(M)299	02:52:10	03.02
3	474	GROMKO Andrzej	MILICZ		POL RUNNING TEAM MILICZ	57	M60+3	(M)400	03:05:07	03.16
4	615	KOWAL Kazimierz	RADLIN		POL RAGABA MEBLE	49	M60+4	(M)433	03:11:47	03.23
5	506	TOBIASZ Zbigniew	ŚWIDNICA		POL	56	M60+5	(M)441	03:14:20	03.26
6	465	SZCZĘŚNIAK Józef	KOBIERZYCE		POL	43	M60+6	(M)492	03:40:07	03.53

### 1/4 IM - K20 [8]

1	564	KRZEMIŃSKA Mariola	KĘDZIERZYN-KOŹLE		POL LITWIN TRIATHLON TEAM	92	K20/1	(K)1	02:23:51	02.32
2	611	JANUSZ Izabela	SZCZEPANÓW		POL TRIATHLON CLUB WROCLAW	94	K20/2	(K)2	02:24:05	02.33
3	539	BURDELAŁ Agnieszka	OŁAWA		POL KWP WROCLAW	91	K20/3	(K)3	02:29:39	02.39
4	519	WOLSKA Karina	WROCLAW		POL LITWIN TRIATHLON TEAM	89	K20/4	(K)8	02:41:41	02.51
5	487	WALCZAK Paulina	ŚWIDNICA		POL GT RAT	88	K20/5	(K)18	02:54:03	03.05
6	517	ŚWIATŁOŃ Małgorzata	ROKITKI		POL CZARNI ROKITKI	89	K20/6	(K)24	02:59:22	03.10
7	557	HARBUL Natalia	WROCLAW		POL PARKOUR WROCLAW	89	K20/7	(K)30	03:09:01	03.20
8	555	RÓŻACKA Marta	ŚWIĘTOCHŁOWICE		POL PUMA GYM	92	K20/8	(K)38	03:28:30	03.41

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
<b>1/4 IM - K30 [23]</b>										
1	481	HOTAŁA Anna	WROCLAW		POL TRIATHLON MIETKÓW TEAM	82	K30/1	(K)4	02:37:44	02.47
2	540	NAWRACAJ Agata	JAWOR		POL	86	K30/2	(K)6	02:38:27	02.48
3	573	SZYRNER Barbara	GŁOGÓW		POL CSGT GŁOGÓW	85	K30/3	(K)7	02:41:09	02.51
4	528	BARYŁA Marzanna	STRZELIN		POL TRIATHLON STRZELIN	82	K30/4	(K)9	02:45:04	02.55
5	510	SZPOCIŃSKA Sylwia	WROCLAW		POL GT RAT	84	K30/5	(K)10	02:46:12	02.56
6	486	CZECHOWSKA-MADEJ Katarzyna	KRAKÓW		POL MILEK TRIATHLON TEAM	81	K30/6	(K)11	02:47:50	02.58
7	567	PANAS Iwona	PRUSZCZ GDAŃSKI		POL KMP SOPOT / SGO GDAŃSK	84	K30/7	(K)12	02:48:45	02.59
8	570	PLAWIAK Anna	WROCLAW		POL GT RAT	83	K30/8	(K)13	02:50:13	03.00
9	446	JANKOWICZ Agnieszka	WAŁBRZYCH		POL TEMMPO WAŁBRZYCH	81	K30/9	(K)14	02:50:27	03.01
10	489	ŁOWICKA Magdalena	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	85	K30/10	(K)15	02:51:39	03.02
11	512	KĘDZIORA Aleksandra	WROCLAW		POL GT RAT	78	K30/11	(K)16	02:51:50	03.02
12	476	LICHACZ Ania	SMOLEC		POL	81	K30/12	(K)17	02:53:48	03.04
13	473	SZTEBLICH Magdalena	WROCLAW		POL AT TEAM	82	K30/13	(K)19	02:54:23	03.05
14	463	MAZUR-MANDELA Magdalena	WROCLAW		POL	81	K30/14	(K)20	02:56:06	03.07
15	505	CIACIURA-JARNO Magdalena	RUDA ŚLĄSKA		POL TRIATHLON MIETKÓW TEAM	83	K30/15	(K)23	02:59:13	03.10
16	482	SROKA Joanna	WROCLAW		POL TRIATHLON MIETKÓW TEAM	82	K30/16	(K)25	03:02:44	03.14
17	269	POCIECHA Karolina	WARSZAWA		POL APEROL TEAM	82	K30/17	(K)27	03:08:21	03.20
18	449	TOKARSKA Elżbieta	OPOLE		POL	79	K30/18	(K)29	03:08:54	03.20
19	438	SKRZYŃKOWSKA Joanna	OPOLE		POL	78	K30/19	(K)31	03:09:18	03.21
20	462	MALEC Aneta	KROTOSZYN		POL	87	K30/20	(K)33	03:10:52	03.22
21	568	JĘDRUCH Kasia	ŚWINOUJŚCIE		POL KMP ŚWINOUJŚCIE	86	K30/21	(K)34	03:12:09	03.24
22	441	GORCZYCA Joanna	WROCLAW		POL AT TEAM	83	K30/22	(K)35	03:12:43	03.24
23	448	DZIURKOWSKA Dorota	SIECHNICE		POL TRIATHLON MIETKÓW TEAM	85	K30/23	(K)36	03:13:30	03.25

### 1/4 IM - K40 [9]

1	578	CHOJNACKA Małgorzata	MĘDLÓW		POL BRAK	68	K40/1	(K)5	02:37:49	02.47
2	585	KWIATKOWSKA-MIZERA Patrycja	WROCLAW		POL TRIATHLON MIETKÓW TEAM	75	K40/2	(K)21	02:56:26	03.07
3	577	ŻABIŃSKA Katarzyna	USTROŃ		POL	74	K40/3	(K)22	02:57:53	03.09
4	466	ŚWIĘTEK-OZDOBA Sylwia	WROCLAW		POL LITWIN TRIATHLON TEAM	77	K40/4	(K)26	03:04:28	03.16
5	554	ZIELIŃSKA-DAWIDZIAK Magdalena	LESZNO		POL AMBIT RACING TEAM/MARATON LESZNO	71	K40/5	(K)28	03:08:33	03.20
6	471	SMOLEŃ Dagmara	KOBIERZYCE		POL TRIATHLON MIETKÓW TEAM	76	K40/6	(K)32	03:09:30	03.21
7	513	KRÓL-PIDANTY Marzena	STRZEGOM		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	75	K40/7	(K)37	03:22:07	03.34
8	450	TOKARSKA Magdalena	OPOLE		POL	77	K40/8	(K)39	03:30:56	03.44