

Organizator: Running Consulting Mariusz Giżyński, Ambasada Republiki Indonezji  
w Polsce

Termin: 22.07.2017

Miejsce: Warszawa























































Dystans: 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
<b>Praska Dycha - M20 [79]</b>										
1	199	STARZINSKIJ Andzej	KURÓW		POL CENTRUM EKSPORTU KLEMENTYNKA	90	M20/1	(M)1	00:30:38	03.03
2	818	VYKHOPEN Iurii	BILA CERKVA		UKR LKB 'RYDNIK'	92	M20/2	(M)3	00:32:26	03.14
3	325	ŚWIRGOŃ Adam	WARSZAWA		POL TRENERBIEGANIA.PL TEAM	94	M20/3	(M)4	00:33:27	03.20
4	132	WOJTALIK Oskar	WARSZAWA		POL AGENCJA PROJEKT IGRZYSKA	93	M20/4	(M)7	00:34:07	03.24
5	203	ŁAGUNA Kacper	WARSZAWA		POL	88	M20/5	(M)9	00:34:26	03.26
6	338	HOFMANN Charlie			SWE	93	M20/6	(M)10	00:34:37	03.27
7	335	ŚWIERDZEWSKI Damian	OSTROŁĘKA		POL NASTĘPNY KROK/ DIETETYKASPORTOWA.ORG TEAM	98	M20/7	(M)11	00:34:41	03.28
8	190	MISIUREK Krzysztof	LUBLIN		POL BUNTOWNICZE BUDOWNICZOWIE FORMY	88	M20/8	(M)12	00:35:27	03.32
9	96	MACHOWSKI Paweł	WARSZAWA		POL RACZYŃSKI TEAM	92	M20/9	(M)13	00:35:40	03.34
10	209	FALKOWSKI Bartek	WARSZAWA		POL BARTEK TRENUJE TEAM	89	M20/10	(M)16	00:36:34	03.39
11	61	WALCZAK Damian	STASZÓW		POL UKS ŻACZEK POŁANIEC	91	M20/11	(M)20	00:36:57	03.41
12	215	ABU NAHIA Karim	TORUŃ		POL NADAKTYWNI TORUŃ	92	M20/12	(M)21	00:37:07	03.42
13	143	BRZAŃKALSKI Krzysiek	PŁOCK		POL ADIDAS RUNNERS WARSAW	91	M20/13	(M)27	00:37:42	03.45
14	14	GŁODOWSKI Michał	WARSZAWA		POL ŻÓRAWSKI TEAM	91	M20/14	(M)29	00:37:59	03.47
15	78	URMANOWSKI Daniel	WARSZAWA		POL DREAM RUN	88	M20/15	(M)30	00:38:07	03.48
16	197	KIERZKOWSKI Mateusz	GARWOLIN		POL VICTUS RĘBKÓW	93	M20/16	(M)32	00:38:10	03.48
17	324	ŚWIĘTOCHOWSKI Jacek	KOBYŁKA		POL	88	M20/17	(M)36	00:38:22	03.49
18	125	DAUKSZO Maciej	WARSZAWA		POL	96	M20/18	(M)40	00:38:30	03.50
19	140	BOMBA Tomek	WARSZAWA		POL BOMBA TEAM	92	M20/19	(M)43	00:38:47	03.52
20	131	WOJEWÓDZKI Marcin	WARSZAWA		POL WOJEWÓDZCY TEAM	93	M20/20	(M)45	00:38:48	03.52
21	137	MATRAS Filip	WARSZAWA		POL	94	M20/21	(M)48	00:39:04	03.54
22	274	KŁOSZEWSKI Marcin	BABOSZEWO		POL KB IM PIOTRA SĘKOWSKIEGO W PŁOŃSKU	93	M20/22	(M)52	00:39:25	03.56
23	289	LEWANDOWSKI Bartosz	ELBLĄG		POL	90	M20/23	(M)53	00:39:32	03.57
24	91	DĄBROWSKI Damian	WARSZAWA		POL MOTOINTEGRATOR RUNNING TEAM	90	M20/24	(M)65	00:40:24	04.02
25	227	LEWANDOWSKI Kuba	WROCLAW		POL MKS MOS WROCLAW	00	M20/25	(M)92	00:41:44	04.10
26	283	STAŃCZAK Łukasz	WARSZAWA		POL KS MAKÓW BIEGA	88	M20/26	(M)96	00:41:51	04.11
27	238	CHOJNACKI Michał	WARSZAWA		POL NIKE+ RUN CLUB	88	M20/27	(M)97	00:42:07	04.12
28	248	JURCZYSZYN Krystian	WARSZAWA		POL RUN-LOG	91	M20/28	(M)100	00:42:14	04.13
29	202	PODCZASI Marcin	KOZIENICE		POL	94	M20/29	(M)108	00:43:00	04.18
30	171	MIĄSKO Piotrek	STANISŁAWÓW		POL MKB DREPTAK	98	M20/30	(M)112	00:43:05	04.18
31	193	SŁOMKA Paweł	WARSZAWA		POL	94	M20/31	(M)115	00:43:20	04.20
32	196	KALINOWSKI Kamil	WARSZAWA		POL	89	M20/32	(M)128	00:44:20	04.26
33	246	WOŹNIAK Kuba	WARSZAWA		POL NATURAL FORCE WORKOUT	94	M20/33	(M)137	00:44:51	04.29
34	32	NACZAS Łukasz	WARSZAWA		POL	89	M20/34	(M)140	00:44:57	04.29
35	266	PIETRZAK Wojciech	WARSZAWA		POL KLUB BOKSERSKI LEGIA	93	M20/35	(M)153	00:45:37	04.33
36	174	PARZONKA Maciek	KĘPNO		POL KS LENIWIEC	92	M20/36	(M)155	00:45:52	04.35
37	54	SZYMCZAK Paweł	LUBLIN		POL	88	M20/37	(M)170	00:46:38	04.39
38	666	KORYCKI Daniel	PRUSZKÓW		POL	94	M20/38	(M)172	00:46:39	04.38
39	313	KULIK Adrian	WARSZAWA		POL TEAM WARSZAWA	88	M20/39	(M)181	00:47:03	04.42
40	309	HEYSER Tomasz	ŻŁOTÓW		POL -	88	M20/40	(M)182	00:47:04	04.41
41	57	MIELNIK Adrian	GIŻYCKO		POL TVN24	88	M20/41	(M)188	00:47:37	04.45
42	593	ADAMIAK Arkadiusz	CIECHANÓW		POL CIECHANÓW	98	M20/42	(M)191	00:47:44	04.46
43	241	FILA Tomasz	OTWOCK		POL	97	M20/43	(M)202	00:48:06	04.48
44	672	NOWAK Sebastian	SOLEC KUJAWSKI		POL	91	M20/44	(M)207	00:48:29	04.49

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(M)209	Czas Time	[min/km]
45	691	RZEWUSKI Jakub	BRWINÓW	POL	STO-NOGI MILANÓWEK	96	M20/45	(M)209	00:48:31	04.50
46	223	ZIELIŃSKI Piotr	BROCHÓW	POL		91	M20/46	(M)210	00:48:32	04.51
47	712	SZUBARTOWSKI Paweł	BELŻYCE	POL	BELŻYCE I OKOLICE BIEGAJĄ	92	M20/47	(M)222	00:49:11	04.54
48	725	KOCHANOWSKI Michał	WARSZAWA	POL		90	M20/48	(M)225	00:49:19	04.55
49	98	CICHOCKI Mariusz	OSTROWIEC	POL	NIKE+ RUN CLUB	91	M20/49	(M)230	00:49:27	04.56
50	7	ZEZNOUS Romaus		LAT		92	M20/50	(M)233	00:49:39	04.56
51	705	ŁAZUR Rafał	WARSZAWA	POL		90	M20/51	(M)244	00:50:15	05.01
52	808	KOLASIŃSKI Mateusz	WARSZAWA	POL	BC3RUN	91	M20/52	(M)247	00:50:19	05.01
53	260	DZIKOWSKI Michał	WARSZAWA	POL	ŻÓRAWSKI TEAM	94	M20/53	(M)255	00:50:38	05.03
54	837	PORTNOVS Dmitrijs	RIGA	LAT		92	M20/54	(M)256	00:50:38	05.03
55	127	TUROS Maciej	KARCZEW	POL	RUN&TRAVEL	92	M20/55	(M)258	00:50:50	05.05
56	656	JAKUBOWSKI Jakub	OSIECINY	POL	NIEZRZESZONY	94	M20/56	(M)260	00:51:06	05.06
57	719	BECHTA Damian	BIAŁA PODLASKA	POL		93	M20/57	(M)264	00:51:20	05.08
58	245	PERZYNA Wojciech	TARCZYN	POL	OSP KOTORYDZ	88	M20/58	(M)277	00:51:53	05.11
59	249	KRASKA Sławomir	MOSZCZENICA	POL	-	88	M20/59	(M)282	00:52:02	05.12
60	649	SZCZEPAŃSKI Adam	ŚWIEBODZICE	POL		91	M20/60	(M)283	00:52:04	05.12
61	751	CHUDIO Marcin	WARSZAWA	POL		89	M20/61	(M)292	00:52:57	05.17
62	624	RYBIŃSKI Mateusz	WARSZAWA	POL	WARUNG JAKARTA	89	M20/62	(M)293	00:52:58	05.17
63	805	BARTKOWIAK Błażej	SKÓRZEWO	POL		96	M20/63	(M)314	00:53:53	05.23
64	184	GOCŁOWSKI Paweł	WARSZAWA	POL	TOTALLY CRAZY PROJECT	92	M20/64	(M)319	00:54:05	05.24
65	2	SZCZYGIEL Michał	STRZYŻÓW	POL		91	M20/65	(M)320	00:54:11	05.25
66	753	DOMAGAŁA Mariusz	WARSZAWA	POL	RBS	90	M20/66	(M)325	00:54:24	05.26
67	551	WIECIECH Bartosz	WARSZAWA	POL		89	M20/67	(M)329	00:54:48	05.28
68	662	BOCHYŃSKI Aleksander	WARSZAWA	POL		90	M20/68	(M)331	00:55:01	05.30
69	799	ZARĘBA Mateusz	WYSOKIE MAZOWIECKIE	POL		89	M20/69	(M)337	00:55:28	05.32
70	617	JAKUBOWSKI Kamil	OSIECINY	POL	-	91	M20/70	(M)346	00:56:17	05.37
71	669	KULEZA Damian	WARSZAWA	POL	-	88	M20/71	(M)356	00:57:12	05.43
72	347	GRABOWSKI Artur	KOBYŁKA	POL		88	M20/72	(M)359	00:57:22	05.44
73	831	MUSZYŃSKI Marceł	WARSZAWA	POL		94	M20/73	(M)367	00:58:03	05.48
74	734	KOCHANOWSKI Artur	WARSZAWA	POL		92	M20/74	(M)369	00:58:19	05.49
75	678	WNOROWSKI Tomasz	MAŁKINIA GÓRNA	POL	MKB MAŁKINIA	92	M20/75	(M)374	00:59:15	05.55
76	587	RODAK Adam	WARSZAWA	POL		91	M20/76	(M)375	00:59:27	05.56
77	667	KOWALCZYK Kamil	HALINÓW	POL		92	M20/77	(M)384	01:00:58	06.05
78	735	KOKOSZKA Tymon	WARSZAWA	POL	WARUNG JAKARTA	89	M20/78	(M)387	01:02:07	06.12

### Praska Dycha - M30 [156]

1	292	SZYMANIAK Tomasz	WRZEŚNIA	POL		83	M30/1	(M)2	00:31:54	03.11
2	16	KUREK Piotr	WARSZAWA	POL		81	M30/2	(M)6	00:33:56	03.23
3	234	MAKOWSKI Michał	CIECHANÓW	POL	2 OŚRODEK RADIOELEKTRONICZNY W PRZASNYSZU	86	M30/3	(M)8	00:34:22	03.26
4	316	MARSZAL Mariusz	NOWY DWÓR	POL	RK ATHLETICS	82	M30/4	(M)14	00:36:13	03.37
5	326	SZCZOTKA Arkadiusz	WOLA RASZTOWSKA	POL		82	M30/5	(M)15	00:36:30	03.39
6	25	KOZŁOWSKI Grzegorz	SOCHACZEW	POL	ASICS FRONTRUNNER	87	M30/6	(M)19	00:36:57	03.41
7	17	MURAWSKI Michał	WARSZAWA	POL		82	M30/7	(M)22	00:37:16	03.43
8	181	BARAŃSKI Grzegorz	WARSZAWA	POL	RAIFFEISEN POLBANK	78	M30/8	(M)23	00:37:22	03.43
9	828	PRZYBYSZ Damian	ŁASKARZEW	POL		83	M30/9	(M)24	00:37:34	03.45
10	173	NOWAKOWSKI Tobiasz	STANISŁAWÓW	POL	MKB DREPTAK	87	M30/10	(M)25	00:37:34	03.45
11	253	PRZYBYŁEK Michał	WARSZAWA	POL	PJATK	83	M30/11	(M)28	00:37:50	03.46
12	231	SICZEK Mikołaj	WARSZAWA	POL		85	M30/12	(M)31	00:38:09	03.48
13	165	JEŻ Adam	WARSZAWA	POL	DREAM RUN	79	M30/13	(M)35	00:38:20	03.49
14	795	BAK Jarek	STARE LIPINY	POL	VEGE RUNNERS	78	M30/14	(M)37	00:38:23	03.50
15	210	WOJTUNIAK Rafał	MAŁĘCZYN	POL	BLASIU TEAM	79	M30/15	(M)42	00:38:45	03.52
16	84	MICHALSKI Robert	WARSZAWA	POL		82	M30/16	(M)44	00:38:47	03.52
17	180	ZYCH Robert	MIŃSK MAZOWIECKI	POL	ADIDAS RUNNERS WARSAW/ENTRE.PL TEAMS	78	M30/17	(M)49	00:39:06	03.54
18	106	AKSIUCIK Arkadiusz	WARSZAWA	POL	IGT RUNNING TEAM	81	M30/18	(M)50	00:39:09	03.54
19	349	TOMCZAK Marcin	CIECHANÓW	POL	BIEGAM BO LUBIE	80	M30/19	(M)55	00:39:40	03.58
20	118	WITKOWSKI Paweł	ŁAJSKI	POL	WIELISZEW HERON TEAM	79	M30/20	(M)56	00:39:44	03.58
21	263	KOZIELSKI Michał	CELESTYNOW	POL	PIEKARNIA OSKROBA	86	M30/21	(M)57	00:39:46	03.58

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
22	264	KORCZYCKI Filip	NIEPORET	 POL	AZS UW	82	M30/22	(M)58	00:39:47	03.58
23	339	KOŚCIK Jakub	WARSZAWA	 POL		85	M30/23	(M)60	00:40:05	04.00
24	51	ŁABĘDZKI Konrad	WARSZAWA	 POL	NIKE+ RUN CLUB	86	M30/24	(M)63	00:40:12	04.01
25	206	POPIEL-SCHNEIDER Fryderyk	WARSZAWA	 POL	CS TERNES PARIS ATHLÉTISME	85	M30/25	(M)68	00:40:48	04.04
26	281	TRZCIŃSKI Kamil	WARSZAWA	 POL		86	M30/26	(M)74	00:41:04	04.06
27	262	JARZĄB Marcin	WARSZAWA	 POL		81	M30/27	(M)78	00:41:14	04.07
28	73	PAŁGAN Grzegorz	WARSZAWA	 POL	KWADRATURA KOŁA	78	M30/28	(M)83	00:41:26	04.08
29	255	GALICZ Karol	WARSZAWA	 POL	BKS WATAHA WARSZAWA	86	M30/29	(M)85	00:41:32	04.09
30	147	PAŁYSA Grzegorz	GARWOLIN	 POL	PIEKARNIA OSKROBA	81	M30/30	(M)86	00:41:33	04.09
31	85	MIZIŃSKI Paweł	WARSZAWA	 POL	+NRC	78	M30/31	(M)89	00:41:37	04.09
32	109	GLIŃSKI Paweł	ZĄBKI	 POL		78	M30/32	(M)93	00:41:44	04.10
33	103	WĘGRZYN Marcin	WARSZAWA	 POL	ŻMUDA RUNNING TEAM	86	M30/33	(M)94	00:41:46	04.10
34	94	KLIMEK Rafał	WARSZAWA	 POL	KASZANKI	85	M30/34	(M)101	00:42:17	04.13
35	56	ŁUKASIAK Adam	WARSZAWA	 POL	NIKE+ RUN CLUB	85	M30/35	(M)104	00:42:39	04.15
36	8	STENCEL Grzegorz	WARSZAWA	 POL		83	M30/36	(M)109	00:43:01	04.17
37	833	MICHALAK Artur	BŁONIE	 POL		81	M30/37	(M)114	00:43:16	04.19
38	329	DENUSZEK Marcin	MARKI	 POL	ŻÓRAWSKI TEAM	84	M30/38	(M)116	00:43:21	04.20
39	707	MYRONIUK Oleksandr	WARSZAWA	 POL		87	M30/39	(M)124	00:44:03	04.23
40	254	JAWORSKI Arkadiusz	IZABELIN	 POL	IZABELIN	82	M30/40	(M)125	00:44:06	04.24
41	179	WĘGLARZ Michał	WARSZAWA	 POL	MSZ BIEGA	85	M30/41	(M)131	00:44:26	04.26
42	154	KAYALI Samir	WARSZAWA	 POL	SAMIR KAYALI	87	M30/42	(M)132	00:44:29	04.26
43	275	MARCHEWKA Grzegorz	DĄBROWA GÓRNICZA	 POL		78	M30/43	(M)136	00:44:44	04.28
44	267	ZIELIŃSKI Piotr	ZĄBKI	 POL		85	M30/44	(M)139	00:44:55	04.29
45	336	LEWANDOWSKI Konrad	WARSZAWA	 POL		82	M30/45	(M)141	00:45:00	04.30
46	801	JASIŃSKI Przemek	WARSZAWA	 POL		85	M30/46	(M)143	00:45:00	04.28
47	577	WRZESZCZ Łukasz	WARSZAWA	 POL		87	M30/47	(M)144	00:45:06	04.27
48	39	NAJMOŁA Piotr	PULTUSK	 POL	AUTO WIMAR TEAM	85	M30/48	(M)145	00:45:06	04.30
49	75	PRUSZCZYŃSKI Marcin	WARSZAWA	 POL		81	M30/49	(M)147	00:45:13	04.31
50	270	ĆWIEKA Damian	LUBAŃ	 POL	WALECZNI NIEZNISZCZALNI	85	M30/50	(M)149	00:45:16	04.31
51	188	MARKIEWICZ Paweł	ELBLĄG	 POL	ELBLĄG	83	M30/51	(M)152	00:45:37	04.33
52	268	CIĄSTEK Bartłomiej	PRUSZKÓW	 POL	#RUSZ4LITERY	83	M30/52	(M)156	00:46:00	04.36
53	65	JONAK Mateusz	WARSZAWA	 POL		87	M30/53	(M)157	00:46:01	04.36
54	640	BRODOWSKI Dawid piotr	NOSARZEWO BOROWE	 POL	KB TKKF PROMYK CIECHANÓW	79	M30/54	(M)158	00:46:03	04.36
55	38	MAKUCH Marcin	WARSZAWA	 POL		86	M30/55	(M)159	00:46:03	04.36
56	43	DUBEK Mateusz	WARSZAWA	 POL	ŻÓRAWSKI TEAM	85	M30/56	(M)160	00:46:05	04.36
57	80	BUDZYŃSKI Krzysztof	WARSZAWA	 POL		85	M30/57	(M)161	00:46:05	04.36
58	74	PLEJZNEROWSKI Marcin	OTWOCK	 POL		82	M30/58	(M)162	00:46:06	04.36
59	798	BUGAJ Mariusz	WARSZAWA	 POL		86	M30/59	(M)163	00:46:11	04.36
60	222	PĘDZISZ Michał	WARSZAWA	 POL		78	M30/60	(M)164	00:46:22	04.38
61	97	MACIĄG Przemysław	WARSZAWA	 POL	OXYGEN	80	M30/61	(M)165	00:46:23	04.38
62	817	MATUSZEWSKI Łukasz	ZĄBKI	 POL	DREAMITEAM	86	M30/62	(M)166	00:46:24	04.37
63	194	WRONOWSKI Mariusz	LEGIONOWO	 POL		78	M30/63	(M)167	00:46:27	04.38
64	310	BUCZYŃSKI Rafał	WARSZAWA	 POL		78	M30/64	(M)168	00:46:34	04.39
65	239	LUBA Piotr	WARSZAWA	 POL		78	M30/65	(M)169	00:46:34	04.39
66	37	KOWALCZYK Adam	LESZNO	 POL	KAPITAN BOMBA	85	M30/66	(M)171	00:46:39	04.39
67	273	KANIEWSKI Paweł	WARSZAWA	 POL	SPARTANIE DZIECIOM	82	M30/67	(M)173	00:46:40	04.40
68	278	KUSIŃSKI Marcin	WARSZAWA	 POL	OIRP WARSZAWA	82	M30/68	(M)176	00:46:55	04.41
69	21	ZDZIARSKI Paweł	WARSZAWA	 POL	-	81	M30/69	(M)180	00:47:00	04.42
70	340	SZERPLO Mariusz	OSLO	 NOR		82	M30/70	(M)183	00:47:17	04.42
71	48	FABIJAŃSKI Zbigniew	WARSZAWA	 POL	DELOITTE	86	M30/71	(M)184	00:47:22	04.44
72	627	SZAFRAŃSKI Karol	KOBYŁKA	 POL		82	M30/72	(M)185	00:47:26	04.43
73	192	SIEDLECKI Łukasz	WARSZAWA	 POL	BIEGANIEPO40.PL	85	M30/73	(M)187	00:47:36	04.45
74	787	YAHORAU Dmity	GRODNO	 BLR	BELSAT RUN	83	M30/74	(M)194	00:47:46	04.46
75	123	ZAJCHOWSKI Piotr	JEDLICZE	 POL		87	M30/75	(M)198	00:48:01	04.48
76	777	MELON Tomasz	SKIERNIEWICE	POL	#RUSZ4LITERY	84	M30/76	(M)200	00:48:03	04.47
77	835	KOWALIK Marcin	BUKOWIEC	POL		84	M30/77	(M)204	00:48:23	04.49
78	226	PSZCZOŁA Ireneusz	LUBLIN	POL	LUBLIN BIEGA	81	M30/78	(M)208	00:48:30	04.51
79	104	ZASŁONA Marek	LATCHORZEW	POL	MEDICOVER RUNNERS	87	M30/79	(M)211	00:48:37	04.51

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	M	Sex	Czas Time	[min/km]
80	793	PAWLUS Bartłomiej	WARSZAWA	POL	#BIEGAMDLASIEBIE	82	M30/80	(M)215		00:48:47	04.51
81	172	NOWAK Michał	WARSZAWA	POL		81	M30/81	(M)219		00:48:57	04.53
82	156	MIKULSKI Damian	WARSZAWA	POL	DORIAN NIEPOKORNY	80	M30/82	(M)220		00:49:00	04.54
83	122	WYCISZKIEWICZ Łukasz	KWIDZYN	POL		86	M30/83	(M)223		00:49:12	04.55
84	344	WIESZCZEK Krzysztof	WARSZAWA	POL	KUŹNIA TRIATHLONU	84	M30/84	(M)231		00:49:32	04.57
85	623	PRUS Marcin	MARKI	POL		81	M30/85	(M)235		00:49:47	04.58
86	699	GRABOWSKI Jarosław	DĘBLIN	POL		81	M30/86	(M)237		00:49:48	04.55
87	675	SIKORA Paweł	WARSZAWA	POL		79	M30/87	(M)238		00:49:57	04.59
88	76	RĄBAŁSKI Marcin	WARSZAWA	POL		85	M30/88	(M)240		00:50:08	05.00
89	59	SMUGA Łukasz	WARSZAWA	POL	CSWL POZNAŃ	85	M30/89	(M)241		00:50:10	05.01
90	596	BIENIAS Grzesiek	WARSZAWA	POL	#BIEGAMDLASIEBIE	82	M30/90	(M)243		00:50:13	05.01
91	182	DUDEK Bartłomiej	WARSZAWA	POL	12TRI.PL	82	M30/91	(M)245		00:50:15	05.01
92	840	WOLSZTYNIAK Rafał	RYDZYNA	POL		85	M30/92	(M)246		00:50:16	05.01
93	791	GODLEWSKI Krzysztof	WARSZAWA	POL	LOVE LIFE	80	M30/93	(M)248		00:50:22	05.02
94	55	DRYGALSKI Adam	WARSZAWA	POL	NAPRZÓD MŁOCINY	80	M30/94	(M)249		00:50:25	05.02
95	58	ROSIK Piotr	SULEJÓWEK	POL		83	M30/95	(M)250		00:50:25	05.02
96	22	DERESZEWSKI Piotr	PRZEDECZ	POL		79	M30/96	(M)253		00:50:33	05.03
97	689	POPLAWSKI Marcin	WARSZAWA	POL		86	M30/97	(M)262		00:51:12	05.07
98	334	REC Jan		POL		87	M30/98	(M)269		00:51:29	05.08
99	680	ZBROWSKI Michał	NOWA WIEŚ	POL	BIEGNĘ, ŻEBY BARTEK MÓGL BIEGAĆ	82	M30/99	(M)271		00:51:34	05.09
100	628	ZYGADŁO Piotr	WARSZAWA	POL	BIELAŃSKI SŁOŃ	82	M30/100	(M)272		00:51:35	05.09
101	794	KORZHUN Aliaksandr	WARSZAWA	POL	FUNDACJA LOTTO	81	M30/101	(M)273		00:51:38	05.09
102	814	WALDEMAR Banaszek	WARSZAWA	POL	WOLNE SĄDY	81	M30/102	(M)274		00:51:50	05.11
103	773	NACZULSKI Witold	WARSZAWA	POL	GRUPA BIEGOWA CHTMO	80	M30/103	(M)275		00:51:52	05.11
104	829	KRAWCZYŃSKI Marcin	WARSZAWA	POL	AVIVA RUNNING TEAM	80	M30/104	(M)278		00:51:57	05.11
105	700	GRONDZIK Tomasz	WARSZAWA	POL	ADIDAS RUNNERS WARSAW	81	M30/105	(M)279		00:51:57	05.11
106	657	JARCZYK Oskar	WARSZAWA	POL		86	M30/106	(M)285		00:52:33	05.15
107	581	GŁODOWSKI Adam	WARSZAWA	POL	ŻÓRAWSKI TEAM	85	M30/107	(M)286		00:52:36	05.15
108	848	BANAŚ Paweł	WARSZAWA	POL		87	M30/108	(M)288		00:52:36	05.15
109	739	KĄKOL Tomasz	SULEJÓWEK	POL	KRAKOWSKA TEAM	84	M30/109	(M)289		00:52:44	05.16
110	4	STACIWA Dariusz	WARSZAWA	POL	BIEGAM NA TARCHOMINIE	82	M30/110	(M)296		00:53:09	05.18
111	642	EROMIN Bartosz	WARSZAWA	POL		80	M30/111	(M)297		00:53:10	05.19
112	815	BONECKI Robert	WARSZAWA	POL		86	M30/112	(M)299		00:53:14	05.19
113	731	WALAC Jacek	WARSZAWA	POL		83	M30/113	(M)300		00:53:17	05.19
114	276	MROZIK Jarosław	WARSZAWA	POL	K.B. MROZIKI	86	M30/114	(M)302		00:53:20	05.20
115	785	WIETRZYCKI Marcin	WARSZAWA	POL	REBELLION OF FREE RUNNERS	83	M30/115	(M)303		00:53:20	05.20
116	72	OSTROWSKI Marek	JÓZEFOSŁAW	POL	WYBIERZ	78	M30/116	(M)306		00:53:31	05.21
117	813	BINKIEWICZ Grzegorz	ZĄBKI	POL	BIEGAM BO LUBIĘ ZĄBKI TEAM	84	M30/117	(M)308		00:53:36	05.21
118	711	RAJCIC Maciej	WARSZAWA	POL		81	M30/118	(M)310		00:53:44	05.22
119	119	WOJDA Michał	KLEMBÓW	POL	ORLY KLEMBÓW	83	M30/119	(M)312		00:53:52	05.23
120	682	DĄBROWSKI Łukasz	WARSZAWA	POL		81	M30/120	(M)315		00:53:58	05.23
121	622	NASIEROWSKI Michał	WARSZAWA	POL		82	M30/121	(M)321		00:54:14	05.25
122	804	LAZANOWICZ Mariusz	JÓZEFÓW	POL		82	M30/122	(M)327		00:54:32	05.27
123	767	MALAROWSKI Michał	IZABELIN	POL		85	M30/123	(M)330		00:54:59	05.29
124	597	BODZON Krzysztof	WARSZAWA	POL	BURGMANIA	79	M30/124	(M)333		00:55:09	05.30
125	646	KRYSIĄK Filip	WARSZAWA	POL	SKARYMAKERS SKARYSZEWSKIE CIACHA	85	M30/125	(M)334		00:55:14	05.31
126	760	SALAMON Michał	WARSZAWA	POL		81	M30/126	(M)335		00:55:15	05.31
127	651	URBAŃCZYK Marcin	NOWY DWÓR	POL	TRI DREAM TEAM	80	M30/127	(M)338		00:55:29	05.32
128	713	ŚLEDZIEWSKI Karol	WARSZAWA	POL		83	M30/128	(M)340		00:55:42	05.34
129	746	SURMA Łukasz	WARSZAWA	POL		84	M30/129	(M)341		00:55:42	05.34
130	554	GAŚSIOR Paweł	SUSZ	POL	ROZBIEGANY SUSZ	86	M30/130	(M)343		00:56:16	05.37
131	783	MISZCZAK Kacper	WARSZAWA	POL		80	M30/131	(M)344		00:56:17	05.37
132	513	DUDZIŃSKI Paweł	WARSZAWA	POL	-	80	M30/132	(M)348		00:56:34	05.39
133	539	MICHALOWSKI Marcin	LUBIN	POL		80	M30/133	(M)350		00:56:39	05.39
134	677	ŚWISTAK Piotr	WARSZAWA	POL		84	M30/134	(M)351		00:56:47	05.40
135	701	JEZERSKI Karol	WARSZAWA	POL	12TRI.PL	81	M30/135	(M)352		00:56:51	05.41
136	10	JAŚKIEWICZ Rafał	BIAŁA PODLASKA	POL		86	M30/136	(M)353		00:56:59	05.41
137	588	SIDWIŃSKI Marcin	WARSZAWA	POL	ANMAR	82	M30/137	(M)354		00:57:07	05.42

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(M) Sex	Czas Time	[min/km]
138	688	POPIS Patryk	OTWOCK	POL	GUBISZLAKI / MOCNO OTWOCK!	84	M30/138	(M)362	00:57:38	05.45
139	768	GRZESZCZAK Arek	OŻARÓW MAZOWIECKI	POL	WOLNE ŻARTY	85	M30/139	(M)363	00:57:39	05.45
140	708	OCZESAŁA Marcin	WARSZAWA	POL		87	M30/140	(M)368	00:58:04	05.48
141	652	WYSOCKI Łukasz	WARSZAWA	POL		83	M30/141	(M)373	00:59:12	05.55
142	717	ZAKRZEWSKI Marcin	WARSZAWA	POL		83	M30/142	(M)377	00:59:31	05.57
143	568	OCALEWICZ Andrzej	WARSZAWA	POL	-	86	M30/143	(M)378	00:59:35	05.57
144	836	CHOROMAŃSKI Paweł	KALINOWO	POL	KRIOS	87	M30/144	(M)382	01:00:18	06.01
145	729	RUTKOWSKI Mariusz	PLOCK	POL		83	M30/145	(M)385	01:01:15	06.07
146	519	POPARDOWSKI Paweł	WARSZAWA	POL		82	M30/146	(M)386	01:02:00	06.12
147	560	CIOSEK Karol	WARSZAWA	POL	KSIEGOWIBIEGAJA	85	M30/147	(M)389	01:02:46	06.16
148	314	JARON Piotr	WARSZAWA	POL		80	M30/148	(M)390	01:02:58	06.17
149	845	BORKOWSKI Jacek	WARSZAWA	POL		84	M30/149	(M)392	01:03:16	06.19
150	706	MAŁAGOWSKI Tomasz	MARKI	POL		85	M30/150	(M)393	01:03:33	06.21
151	638	ZBOROWSKI Paweł	WARSZAWA	POL	SPORTOWE ŻULE	85	M30/151	(M)394	01:04:05	06.24
152	543	KASPRZAK Piotr	WARSZAWA	POL		86	M30/152	(M)396	01:04:48	06.28

### Praska Dycha - M40 [117]

1	186	KRZEMPEK Aleksander	BIELSKO-BIAŁA	POL	BIEGANIEPO40.PL	73	M40/1	(M)5	00:33:45	03.22
2	100	PIASTA Dariusz	WARSZAWA	POL		72	M40/2	(M)17	00:36:37	03.39
3	34	ZAJĄC Robert	ZĄBKI	POL	ORANGE POLSKA	75	M40/3	(M)18	00:36:45	03.40
4	323	PIOTROWSKI Tomasz	KONSTANCJA JEZIORNA	POL		71	M40/4	(M)26	00:37:35	03.44
5	139	WIATROWSKI Błażej	WARSZAWA	POL	ALIOR RUNNING TEAM	75	M40/5	(M)33	00:38:12	03.48
6	155	KOŚCIELSKI Patryk	LEGIONOWO	POL	MINISTERSTWO GŁUPICH KROKÓW LEGIONOWO	75	M40/6	(M)39	00:38:28	03.50
7	175	RYNKIEWICZ Tomasz	WARSZAWA	POL	-	75	M40/7	(M)41	00:38:45	03.52
8	330	JĘDRZEJOWSKI Jarosław	WARSZAWA	POL	PZU SPORT TEAM	73	M40/8	(M)46	00:38:50	03.52
9	149	PRZEPIÓRA Sebastian	GORLICE	POL	GORLICE TEAM.	73	M40/9	(M)51	00:39:17	03.55
10	224	GRZEGOREK Paweł	WARSZAWA	POL	KINGRUNNER	76	M40/10	(M)54	00:39:36	03.57
11	63	BARWINSKI Piotr	MARKI	POL	NEON TEAM	76	M40/11	(M)59	00:39:56	03.59
12	26	OCHMAN Piotr	WARSZAWA	POL	ŻÓRAWSKI TEAM	76	M40/12	(M)61	00:40:06	04.00
13	216	BIENIAK Krzysztof	WARSZAWA	POL	MORT	71	M40/13	(M)64	00:40:23	04.02
14	158	SEROCKI Piotr	KOBYŁKA	POL	MARKOWI BIEGACZE	77	M40/14	(M)66	00:40:36	04.03
15	230	KRÓL Arkadiusz	WARSZAWA	POL	NIKE+ RUN CLUB	77	M40/15	(M)67	00:40:42	04.04
16	761	RABIŃSKI Bartłomiej	WARSZAWA	POL		76	M40/16	(M)69	00:40:49	04.04
17	89	CHELMICKI Grzegorz	WARSZAWA	POL	BRACTWO BIEGOWE BGK	73	M40/17	(M)70	00:40:50	04.05
18	141	BORKOWSKI Paweł	WARSZAWA	POL	INNOGY RUNNERS	74	M40/18	(M)71	00:40:56	04.05
19	36	KĄCKI Paweł	WARSZAWA	POL	KB RABARBAR	75	M40/19	(M)72	00:41:02	04.06
20	86	NYKA Jan	WARSZAWA	POL	KINGRUNNER	70	M40/20	(M)73	00:41:03	04.06
21	187	MACIOPA Michał	WARSZAWA	POL	DNB RUNNERS	76	M40/21	(M)76	00:41:11	04.07
22	142	BRONIEK Wojciech	OSTROŁĘKA	POL	BBL OSTROŁĘKA/KS SPYCH PRZYSTAŃ	70	M40/22	(M)77	00:41:12	04.07
23	217	GRUZA Marek	KAZUŃ BIELANY	POL	-	76	M40/23	(M)79	00:41:14	04.07
24	111	KACPRZYK Alex	WARSZAWA	POL	ADIDAS RUNNERS WARSAW	72	M40/24	(M)82	00:41:26	04.08
25	219	MALEWICZ Adam	WARSZAWA	POL		74	M40/25	(M)87	00:41:33	04.09
26	83	LEKI Robert	WARSZAWA	POL		73	M40/26	(M)88	00:41:36	04.09
27	135	KRAWCZYK Grzegorz	RADOM	POL	BIEGIEM RADOM!	75	M40/27	(M)91	00:41:42	04.10
28	113	NOWACZYK Igor	WARSZAWA	POL		74	M40/28	(M)95	00:41:49	04.10
29	115	SKOBEL Tomasz	RADOM	POL	BIEGIEM RADOM!	76	M40/29	(M)99	00:42:11	04.13
30	204	KOLEŚNIK Roman	WARSZAWA	POL		76	M40/30	(M)106	00:42:56	04.17
31	229	SZPANOWSKI Piotr	OŻARÓW MAZOWIECKI	POL	WAŚY KRÓLA JANA	73	M40/31	(M)107	00:42:59	04.17
32	53	MILLER Daniel	WARSZAWA	POL	WITC	76	M40/32	(M)110	00:43:03	04.18
33	244	SKOWRON Krzysztof	WARSZAWA	POL		73	M40/33	(M)111	00:43:04	04.18
34	159	SMOLINSKI Rafał	WARSZAWA	POL		74	M40/34	(M)113	00:43:07	04.18
35	849	KOSOWSKI Przemysław	WARSZAWA	POL		69	M40/35	(M)117	00:43:24	04.20
36	207	KORSAKOV Kostiantyn	WARSZAWA	UKR	-	72	M40/36	(M)118	00:43:31	04.21
37	15	GRUNWALD Wojciech	WARSZAWA	POL	BYLEDOBIEC ANIN	73	M40/37	(M)120	00:43:41	04.22
38	240	OKSIEJCZUK Janusz	WARSZAWA	POL	PROJEKT MOKOTÓW	77	M40/38	(M)121	00:43:54	04.23
39	800	TELEON Piotr	WARSZAWA	POL	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	74	M40/39	(M)122	00:43:56	04.23
40	81	KOWALCZYK Marek	CIECHANÓW	POL	KB TKKF PROMYK CIECHANÓW	69	M40/40	(M)123	00:44:02	04.24

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
41	348	KORKOSZ Andrzej	BLIZNE JASIŃSKIEGO	POL	GROTY TEAM	77	M40/41	(M)126	00:44:10	04.25
42	157	REWERA Robert	WARSZAWA	POL	PKO BANK POLSKI	72	M40/42	(M)129	00:44:20	04.26
43	259	GRZELCZYK Piotr	ZĄBKI	POL	BIEGAM BO LUBIĘ ZĄBKI TEAM	77	M40/43	(M)130	00:44:20	04.26
44	77	RUTKOWSKI Maciej	WARSZAWA	POL	12TRI.PL	75	M40/44	(M)133	00:44:36	04.27
45	82	KUCHTA Piotr	WARSZAWA	POL		76	M40/45	(M)134	00:44:38	04.27
46	162	ZEREK Bogdan	WARSZAWA	POL	MAD-Z	76	M40/46	(M)135	00:44:41	04.28
47	153	GIELO Robert	WARSZAWA	POL	+NRC	76	M40/47	(M)138	00:44:51	04.29
48	291	PUCHACZ Piotr	WARSZAWA	POL		74	M40/48	(M)142	00:45:00	04.30
49	41	CAŁKIEWICZ Marcin	WARSZAWA	POL	ZAGUBIENI W LESIE	75	M40/49	(M)148	00:45:14	04.31
50	727	NIEPSUJ Maciej	WARSZAWA	POL		74	M40/50	(M)150	00:45:27	04.32
51	269	STANISZKIS Witold	WARSZAWA	POL	LIMITED RUNNING	76	M40/51	(M)154	00:45:44	04.34
52	67	KOSIŃSKI Grzegorz	WARSZAWA	POL	+NRC	75	M40/52	(M)174	00:46:52	04.41
53	112	KREMPA Michał	WARSZAWA	POL	SPARTANIE DZIECIOM	72	M40/53	(M)175	00:46:53	04.41
54	277	PIERZCHANOWSKI Maciej	TOPÓR	POL	10 WARSZAWSKI PUŁK SAMOCHODOWY	77	M40/54	(M)186	00:47:36	04.45
55	93	KACZMARSKI Mateusz	WARSZAWA	POL	OXYGEN	73	M40/55	(M)189	00:47:40	04.46
56	681	BAGNICKI Dariusz	NOWY DWÓR	POL	ROZBIEGAMY NOWY DWÓR	71	M40/56	(M)190	00:47:41	04.46
57	594	ADAMIAK Robert	CIECHANÓW	POL	CIECHANÓW	69	M40/57	(M)192	00:47:44	04.46
58	684	GAJOWNICZEK Robert	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	BRAK	76	M40/58	(M)193	00:47:45	04.45
59	250	CZARNECKI Andrzej	WARSZAWA	POL	GROCHÓW	75	M40/59	(M)195	00:47:47	04.46
60	819	KOSTYRA Krzysztof	WARSZAWA	POL	BIEGUSIEM.PL / SGGW RUNNERS	68	M40/60	(M)196	00:47:48	04.46
61	69	LUBECKI Michał	SZCZECIN	POL		75	M40/61	(M)201	00:48:06	04.48
62	49	JANIK Paweł	WARSZAWA	POL	PRASKIE ULTRAŁOSIE	75	M40/62	(M)203	00:48:06	04.48
63	696	CHOLAST Kamil	WROCLAW	POL	DMT	77	M40/63	(M)206	00:48:27	04.49
64	257	JAKUBAS Paweł	WARSZAWA	POL	WPJ TEAM	77	M40/64	(M)212	00:48:37	04.51
65	134	KOZŁOWSKI Piotr	WARSZAWA	POL	ŻÓŁTO-CZERWONA STREFA	76	M40/65	(M)213	00:48:45	04.52
66	286	CZEJAREK Hubert	WARSZAWA	POL	BSF FOUNDATION	77	M40/66	(M)214	00:48:47	04.51
67	124	CZAPLA Sławomir	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	72	M40/67	(M)216	00:48:51	04.53
68	90	CIURA Rafał	WARSZAWA	POL	AGDHOME.PL BIEGAMY	77	M40/68	(M)217	00:48:51	04.53
69	769	BARGENDA Łukasz	WARSZAWA	POL		77	M40/69	(M)218	00:48:51	04.52
70	33	WAJTRYT Krzysztof	WARSZAWA	POL	CORACLUB.EU	77	M40/70	(M)221	00:49:06	04.54
71	195	KACZMARCZYK Adam	WARSZAWA	POL		74	M40/71	(M)224	00:49:17	04.55
72	40	BUDEK Robert	WARSZAWA	POL		74	M40/72	(M)226	00:49:24	04.56
73	637	TUROS Marek	WARSZAWA	POL		69	M40/73	(M)228	00:49:25	04.56
74	318	JABŁOŃSKI Michał	WARSZAWA	POL		74	M40/74	(M)229	00:49:27	04.56
75	185	KORDELASIŃSKI Maciej	WARSZAWA	POL		68	M40/75	(M)232	00:49:32	04.57
76	243	ZAJĄC Artur	WARSZAWA	POL		77	M40/76	(M)236	00:49:47	04.58
77	346	ŚWIDERSKI Maciej	JABŁONNA	POL		75	M40/77	(M)242	00:50:12	05.01
78	559	CHARLEJ Ireneusz	MIERZYN	POL	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	72	M40/78	(M)251	00:50:28	05.02
79	844	BUJAK Janusz	GDYNIA	POL		73	M40/79	(M)259	00:50:55	05.05
80	114	RUSIN Bartosz	JABŁONNA	POL		73	M40/80	(M)263	00:51:20	05.08
81	644	KIJOWSKI Paweł	WOLA GOŁKOWSKA	POL	ALLIANZ RUNNING TEAM	71	M40/81	(M)266	00:51:24	05.08
82	728	PASTUSZKO Piotr	WARSZAWA	POL		70	M40/82	(M)267	00:51:26	05.08
83	582	GRABOWSKI Piotr	WARSZAWA	POL	REMBERTÓW TEAM	68	M40/83	(M)268	00:51:29	05.08
84	759	FRANCZAK Jacek	CZECZOTKI	POL		75	M40/84	(M)276	00:51:52	05.11
85	626	STEMPEL Tomasz	WARSZAWA	POL	MARYSIN WAWERSKI BIEGA	74	M40/85	(M)280	00:51:58	05.11
86	575	SZLACHTA Wiesław	WARSZAWA	POL	BÓBR TŁUSZCZ	71	M40/86	(M)287	00:52:36	05.15
87	629	CHAJDAS Michał	ZIELONKA	POL		76	M40/87	(M)290	00:52:45	05.16
88	756	PIOTROWSKI Andrzej	WARSZAWA	POL	ORTOREH TEAM	72	M40/88	(M)291	00:52:53	05.17
89	44	JÓZWIK Robert	WARSZAWA	POL	ARSUN	76	M40/89	(M)294	00:53:06	05.18
90	807	GAJEWSKI Artur	WARSZAWA	POL		70	M40/90	(M)305	00:53:24	05.20
91	177	ŚWIDERSKI Maciej	JABŁONNA	POL		75	M40/91	(M)307	00:53:36	05.21
92	327	MILCZARCZYK Tomasz	ZĄBKI	POL		76	M40/92	(M)309	00:53:42	05.22
93	600	KOCIK Dariusz	GRODZISK MAZOWIECKI	POL		76	M40/93	(M)313	00:53:52	05.23
94	225	JANKOWSKI Michał	WARSZAWA	POL		72	M40/94	(M)317	00:54:03	05.24
95	639	BALA Adam	SZCZAWNO-ZDRÓJ	POL		68	M40/95	(M)323	00:54:19	05.25
96	661	ZIELIŃSKI Tadeusz	WARSZAWA	POL		73	M40/96	(M)324	00:54:21	05.26
97	572	SPOCZYŃSKI Michał	WARSZAWA	POL	RK ATHLETICS	73	M40/97	(M)326	00:54:28	05.26
98	776	RUDNIK Jarosław	WOŁOMIN	POL		75	M40/98	(M)328	00:54:37	05.27

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Czas Time	[min/km]
99	258	CĘCELEWSKI Jarosław	CISIE	POL		70	M40/99 (M)332	00:55:03	05.30
100	632	DROZDZ Bartłomiej	SANTA MONICA	USA		76	M40/100 (M)336	00:55:21	05.32
101	796	POWIRSKI Ireneusz	WARSZAWA	POL		75	M40/101 (M)342	00:55:55	05.35
102	19	WANDZEL Andrzej	WARSZAWA	POL		76	M40/102 (M)349	00:56:34	05.39
103	679	ZARĘBSKI Maciej	USTKA	POL		74	M40/103 (M)357	00:57:13	05.43
104	658	KOŚCIUCZYK Lesław	WARSZAWA	POL	LESTER TEAM	72	M40/104 (M)358	00:57:14	05.43
105	523	VUCO Ivo	WARSZAWA	POL	MARATHON BROTHERS	77	M40/105 (M)360	00:57:23	05.44
106	562	GLĄZEK Seweryn	SZCZECIN	POL	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	77	M40/106 (M)364	00:57:40	05.46
107	663	BIAŁY Wojciech	WARSZAWA	POL		75	M40/107 (M)365	00:57:58	05.47
108	826	TUREK Paweł	PIASECZNO	POL	PRINCES	72	M40/108 (M)381	01:00:08	06.00
109	296	GALAŻYŃ Grzegorz	WARSZAWA	POL	-	74	M40/109 (M)383	01:00:21	06.02
110	52	ŁAZUGA Daniel	WARSZAWA	POL		77	M40/110 (M)391	01:03:05	06.18
111	619	KRUPA Krzysztof	WARSZAWA	POL	EIP TEAM	76	M40/111 (M)397	01:05:15	06.31
112	611	WIESIOŁEK Grzegorz	WARSZAWA	POL		73	M40/112 (M)398	01:06:46	06.40
113	770	GRACZYK Roman	WARSZAWA	POL		73	M40/113 (M)401	01:07:36	06.45
114	784	DREWNIAK Marcin	KOCZARGI STARE	POL		69	M40/114 (M)404	01:08:53	06.53
115	718	BARYGA Paweł	JABŁONNA	POL	DOBIEGNĘ TO BĘDĘ	73	M40/115 (M)405	01:08:59	06.53
116	343	BAJOREK Jacek	WYSZKÓW	POL	IZBI KONSULTING	75	M40/116 (M)407	01:09:35	06.57

### Praska Dycha - M50 [41]

1	321	KAMOLA Kazimierz	PULĄWY	POL		60	M50/1 (M)34	00:38:16	03.49
2	70	MAKA Sławomir	OSTROŁĘKA	POL	KK24H/STARGLASS TEAM	66	M50/2 (M)38	00:38:23	03.50
3	148	POLÓŃSKI Andrzej	RADOM	POL	BŁASIU TEAM	66	M50/3 (M)47	00:39:02	03.53
4	252	PIĄTKOWSKI Andrzej	ZŁOTOKŁOS	POL	DREAM RUN	67	M50/4 (M)75	00:41:07	04.06
5	71	NOWOCIEŃ Jacek	PODKOWA LEŚNA	POL	GLKS NADARZYN	59	M50/5 (M)80	00:41:18	04.07
6	331	SAWCZENKO Andrzej	WOLOMIN	POL	SOLO	59	M50/6 (M)84	00:41:31	04.09
7	110	GLUPCZYK Tadeusz	WARSZAWA	POL	GRUPA BIEGOWA PARKRUN WARSZAWA	67	M50/7 (M)90	00:41:38	04.09
8	68	LEŚNIEWSKI Andrzej	ZWOLEŃ	POL	POLITECHNIKA WARSZAWSKA	63	M50/8 (M)102	00:42:28	04.14
9	160	SZCZEREK Paweł	WARSZAWA	POL	AMATOR	66	M50/9 (M)105	00:42:41	04.16
10	108	FILIPCZUK Dariusz	ZIELONKA	POL		65	M50/10 (M)119	00:43:41	04.22
11	79	WOJTAS Janusz	WARSZAWA	POL		67	M50/11 (M)127	00:44:20	04.26
12	213	ZANIEWSKI Jerzy	HALINÓW	POL	TRIWAWA	59	M50/12 (M)146	00:45:11	04.31
13	212	MILKOWSKI Karol	WARSZAWA	POL		67	M50/13 (M)151	00:45:35	04.33
14	775	NARTOWSKI Jan	WARSZAWA	POL	MORT	59	M50/14 (M)178	00:46:57	04.41
15	333	SÓJKA Paweł	WARSZAWA	POL	KW WARSZAWA	58	M50/15 (M)179	00:46:57	04.41
16	170	MALISZEWSKI Cezary	WARSZAWA	POL	DENAT WARSZAWA	58	M50/16 (M)199	00:48:03	04.48
17	280	OLBRYŚ Stanisław-adam	NASIELSK	POL	KB LEGIONOWO	67	M50/17 (M)205	00:48:27	04.50
18	169	KĘDZIERSKI Mieczysław	MILANÓWEK	POL	TOWARZYSTWO GIMNASTYCZNE „SOKÓŁ” BRWINÓW	59	M50/18 (M)234	00:49:39	04.57
19	607	PYSZNIEWSKI Piotr	GLINOJECK	POL		65	M50/19 (M)239	00:49:58	04.59
20	191	RELIGA Dariusz	GOLENIÓW	POL	ARKUSZ	66	M50/20 (M)252	00:50:33	05.03
21	1	FREITES Luis	WARSZAWA	VEN		61	M50/21 (M)254	00:50:36	05.03
22	62	ARTYSZUK Mirosław	WARSZAWA	POL		60	M50/22 (M)257	00:50:41	05.04
23	12	ROSIŃSKI Eugeniusz	MILANÓWEK	POL	STO-NOGI MILANÓWEK	62	M50/23 (M)261	00:51:11	05.07
24	687	OLEJNICZAK Piotr	PODKOWA LEŚNA	POL	#BIEGAMDLASIEBIE	63	M50/24 (M)265	00:51:20	05.08
25	741	GRZEGRZÓŁKA Andrzej	WARSZAWA	POL		65	M50/25 (M)281	00:51:59	05.11
26	232	CZUBAKOWSKI Sławomir	WARSZAWA	POL	NIEZRZESZONY	64	M50/26 (M)298	00:53:13	05.19
27	87	PLUTA Ireneusz	WARSZAWA	POL		62	M50/27 (M)301	00:53:19	05.19
28	686	MIERNICKI Tomasz	JABŁONNA	POL	GRUPA BIEGOWA CHTMO	66	M50/28 (M)311	00:53:50	05.23
29	532	KOWALCZYK Bogdan	WARSZAWA	POL		62	M50/29 (M)316	00:53:58	05.23
30	655	JAGIELSKI Witold	WARSZAWA	POL	NIKE+ RUN CLUB	65	M50/30 (M)318	00:54:05	05.24
31	702	KŁOS Zbyszek	PIASTÓW	POL	TAK SOBIE BIEGAM-PIASTÓW	60	M50/31 (M)339	00:55:41	05.34
32	830	GRABOWSKI Mariusz	WARSZAWA	POL	DG RSZ	67	M50/32 (M)355	00:57:07	05.42
33	2425	PISAREK Jacek	WARSZAWA	POL		64	M50/33 (M)366	00:58:01	05.48
34	303	ZIELIŃSKI Krzysztof	WARSZAWA	POL	M42195	59	M50/34 (M)370	00:58:45	05.52
35	771	KROK Krzysztof	MUSZYNA	POL	NIEZRZESZONY	63	M50/35 (M)371	00:58:54	05.53
36	755	TAUSZYŃSKI Tomasz	OWCZARNIA	POL		64	M50/36 (M)372	00:59:08	05.54
37	536	RODAK Zbigniew	WARSZAWA	POL		64	M50/37 (M)376	00:59:28	05.56

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
38	584	MARSZAŁEK Jerzy	WARSZAWA		POL	58	M50/38	(M)380	00:59:58	05.59
39	730	SOBSKI Tadeusz	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE		POL	61	M50/39	(M)388	01:02:38	06.15
40	573	STACHURSKI Eryk	WARSZAWA		POL	65	M50/40	(M)395	01:04:45	06.28
41	653	FALATOWICZ Ryszard	OTWOCK		POL	58	M50/41	(M)400	01:07:28	06.44

### Praska Dycha - M60 [22]

1	320	BRODAKCI Waldemar	PULAWY		POL	55	M60/1	(M)62	00:40:11	04.01
2	332	DĄBROWSKI Krzysztof	RADZYMIN		POL	50	M60/2	(M)81	00:41:20	04.08
3	28	ZALEWSKI Andrzej	WARSZAWA		POL	57	M60/3	(M)98	00:42:10	04.13
4	221	NOWOSIELSKI Marek	SANOK		POL	55	M60/4	(M)103	00:42:36	04.15
5	220	KRYPA Jan	WARSZAWA		POL	54	M60/5	(M)177	00:46:56	04.41
6	218	RYCHTER Wiesław	ELBLĄG		POL	54	M60/6	(M)197	00:47:54	04.47
7	233	BRZOZOWSKI Andrzej	ZAMOŚĆ		POL	54	M60/7	(M)227	00:49:24	04.56
8	758	KANIEWSKI Józef	LUBARTÓW		POL	57	M60/8	(M)270	00:51:32	05.09
9	189	MIECZKOWSKI Mieczysław	BRWINÓW		POL	52	M60/9	(M)284	00:52:25	05.14
			BRWINÓW							
10	205	KOLASA Andrzej	WARSZAWA		POL	51	M60/10	(M)295	00:53:07	05.18
11	720	BIAŁAS Stanisław	PULTUSK		POL	55	M60/11	(M)304	00:53:24	05.20
12	537	SZCZEPKOWSKI Paweł	WARSZAWA		POL	55	M60/12	(M)322	00:54:17	05.25
13	754	NIEWIADOMSKI Zdzisław	WARSZAWA		POL	49	M60/13	(M)345	00:56:17	05.37
14	641	DĄBROWSKI Andrzej	JÓZEFÓW		POL	57	M60/14	(M)347	00:56:32	05.39
15	766	WRÓBEL Marek	ŁASK		POL	50	M60/15	(M)361	00:57:26	05.44
16	312	DOMAŃSKI Jacek expedyt	WARSZAWA		POL	41	M60/16	(M)379	00:59:55	05.59
17	744	GARCARZ Leszek	WARSZAWA		POL	54	M60/17	(M)399	01:07:02	06.42
18	3	CZECHOWSKI Jerzy	WARSZAWA		POL	49	M60/18	(M)402	01:08:17	06.49
19	514	DYMEL Andrzej	WARSZAWA		POL	52	M60/19	(M)403	01:08:28	06.50
20	673	NOWORYTA Jacek	WARSZAWA		POL	42	M60/20	(M)406	01:09:13	06.55
21	631	DĄBROWA Wojciech	WARSZAWA		POL	48	M60/21	(M)408	01:11:22	07.08

### Praska Dycha - K20 [48]

1	337	LIPSKA-MAZUREK Paulina	WARSZAWA		POL	92	K20/1	(K)4	00:39:08	03.54
2	99	MAZEK Emilia	GARWOLIN		POL	93	K20/2	(K)5	00:39:54	03.59
3	133	GOSPODARCZYK Natalia	RADOM		POL	99	K20/3	(K)7	00:40:59	04.05
4	200	MIESIAK Edyta	WARSZAWA		POL	90	K20/4	(K)8	00:41:20	04.08
5	60	SOSNOWSKA Dominika	ŻYRARDÓW		POL	98	K20/5	(K)10	00:41:49	04.10
6	342	KRAJEWSKA Hanna	PILA		POL	02	K20/6	(K)13	00:44:12	04.25
7	228	JURKIEWICZ Patrycja	WARSZAWA		POL	95	K20/7	(K)17	00:44:49	04.28
8	235	TALACKA Agnieszka	WARSZAWA		POL	88	K20/8	(K)19	00:44:52	04.29
9	30	GAIK Paulina	WARSZAWA		POL	89	K20/9	(K)20	00:44:57	04.29
10	20	ZALEWSKA Marta	WARSZAWA		POL	91	K20/10	(K)21	00:45:46	04.34
11	176	SZUBA Martyna	HALINÓW		POL	94	K20/11	(K)24	00:46:06	04.36
12	256	JAWORSKA Wioleta	ZWOLEŃ		POL	94	K20/12	(K)26	00:46:43	04.40
13	42	CIEŚLUK Joanna	WARSZAWA		POL	91	K20/13	(K)28	00:47:30	04.45
14	282	LASZEWICZ Patrycja	WARSZAWA		POL	88	K20/14	(K)33	00:48:35	04.50
15	166	JĘKSA Weronika	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	93	K20/15	(K)38	00:49:07	04.54
16	121	WYCISZKIEWICZ Katarzyna	GLINOJECK		POL	89	K20/16	(K)42	00:49:39	04.57
17	29	DŁUGOLEĆKA Angelika	KRASNE		POL	89	K20/17	(K)43	00:49:41	04.58
18	88	BRUZI Agata	FABIANÓW		POL	94	K20/18	(K)44	00:49:52	04.59
19	102	STRUPIECHOWSKA Dominika	WARSZAWA		POL	88	K20/19	(K)45	00:50:00	05.00
20	265	BIAŁOWAS Alwksandra	WARSZAWA		POL	94	K20/20	(K)47	00:50:28	05.02
21	843	WESELAK Katarzyna	RADOM		POL	90	K20/21	(K)48	00:50:53	05.05
22	674	ROSTEK Katarzyna	WARSZAWA		POL	90	K20/22	(K)57	00:52:15	05.13
23	834	MERT Yeliz	ISTANBUL		TUR	94	K20/23	(K)60	00:52:39	05.15
24	302	MAZUREK Joanna	POZNAŃ		POL	88	K20/24	(K)67	00:53:14	05.19
25	635	KUJAWA Natalia	WARSZAWA		POL	93	K20/25	(K)76	00:54:07	05.24
26	747	ROSIŃSKA Karolina	OLSZTYN		POL	92	K20/26	(K)78	00:54:28	05.26
27	670	LASKA Katarzyna	KRAKOW		POL	93	K20/27	(K)79	00:54:45	05.28
28	515	KOBUS Anna	WARSZAWA		POL	88	K20/28	(K)86	00:55:29	05.32
29	838	BEZAK Katarzyna	OSTROWIEC		POL	91	K20/29	(K)93	00:56:39	05.39



Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	[min/km]
30	602	LASZCZAK Marlena maria	DZIERZONIOW	POL	BRAK	89	K20/30	(K)94	00:56:40	05.40
31	745	WRÓBLEWSKA Małgorzata	WARSZAWA	POL	-	91	K20/31	(K)99	00:57:42	05.46
32	743	KOPER Agata	WARSZAWA	POL		92	K20/32	(K)103	00:58:00	05.48
33	832	GÓROWSKA Anna	CIECHANÓW	POL		94	K20/33	(K)107	00:58:09	05.48
34	341	MRÓZ Gabriela		POL		93	K20/34	(K)117	00:59:10	05.55
35	822	BRZESKA Magdalena	WARSZAWA	POL		91	K20/35	(K)119	00:59:19	05.55
36	521	SMOLIŃSKA Katarzyna	WARSZAWA	POL		88	K20/36	(K)121	00:59:30	05.57
37	317	BELZYT Barbara	SZTUM	POL		90	K20/37	(K)125	01:00:10	06.01
38	842	MAZUREK Anna	WARSZAWA	POL	KRIOS	93	K20/38	(K)129	01:00:27	06.02
39	738	ŁASZCZYCH Aleksandra	WARSZAWA	POL		95	K20/39	(K)133	01:00:58	06.05
40	522	WIŚNIEWSKA Magda	WARSZAWA	POL		92	K20/40	(K)145	01:01:58	06.11
41	750	KOWALEWSKA Karolina	WARSZAWA	POL	BRAK	88	K20/41	(K)149	01:02:38	06.15
42	749	SIERPIŃSKA Monika	JÓZEFÓW	POL		95	K20/42	(K)153	01:02:53	06.17
43	802	WŁODARCZYK Aleksandra	WARSZAWA	POL	KS STASZEWCY	88	K20/43	(K)155	01:03:37	06.21
44	630	CZACHOWSKA Sandra	WARSZAWA	POL		88	K20/44	(K)160	01:04:02	06.24
45	580	FORMELA Marta katarzyna	WARSZAWA	POL	KS STASZEWCY	89	K20/45	(K)172	01:08:16	06.49
46	236	NOWAKOWSKA Joanna	WARSZAWA	POL		92	K20/46	(K)175	01:09:07	06.54
47	806	KASZLUGA Katarzyna	WARSZAWA	POL	-	88	K20/47	(K)180	01:13:23	07.20

### Praska Dycha - K30 [84]

1	290	KOWALSKA Katarzyna	WŁOCŁAWEK	POL	ANWIL TEAM	85	K30/1	(K)1	00:33:48	03.22
2	261	STELMACH Dominika	WARSZAWA	POL	DUKLANOWSKI TEAM / SKB KRAŚNIK	82	K30/2	(K)2	00:35:13	03.31
3	138	WAŚNIEWSKA Karolina	RADOM	POL	BŁASIU TEAM	80	K30/3	(K)3	00:37:29	03.44
4	45	KOWALCZYK Agnieszka	LESZNO	POL	ADIDAS RUNNERS WARSAW	85	K30/4	(K)6	00:40:40	04.04
5	144	DOBAJ-ZEREK Magdalena	WARSZAWA	POL	MAD-Z	79	K30/5	(K)12	00:43:32	04.21
6	178	WACH Monika	WARSZAWA	POL	DREAM RUN	79	K30/6	(K)15	00:44:30	04.27
7	13	FLORCZUK Eliza	WARSZAWA	POL	ŻÓRAWSKI TEAM	84	K30/7	(K)16	00:44:45	04.28
8	46	KUNA Aleksandra	WARSZAWA	POL		86	K30/8	(K)25	00:46:17	10.50
9	116	STROBIN Monika	WARSZAWA	POL	OXYGEN	81	K30/9	(K)27	00:46:48	04.40
10	27	TRZASKOWSKA Joanna	WARSZAWA	POL	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	81	K30/10	(K)31	00:48:03	04.48
11	150	RZAŚOWSKA Anna	WARSZAWA	POL		82	K30/11	(K)34	00:48:38	04.51
12	208	RZESZUTKO Aleksandra	WARSZAWA	POL	NIKE+ RUN CLUB	79	K30/12	(K)35	00:48:44	04.52
13	621	MILEWSKA Joanna	CZERWONKA	POL		80	K30/13	(K)36	00:48:50	04.52
14	786	ŻEBROWSKA Anna	WARSZAWA	POL		87	K30/14	(K)37	00:48:57	04.52
15	726	NIEPSUJ Aleksandra	WARSZAWA	POL		79	K30/15	(K)39	00:49:26	04.55
16	782	NORKOWSKA Aleksandra	WARSZAWA	POL	ORANGE POLSKA	78	K30/16	(K)40	00:49:33	04.56
17	816	OLSZEWSKA Katarzyna bernadetta	WARSZAWA	POL	NIKE+ RUN CLUB	80	K30/17	(K)41	00:49:38	04.57
18	733	DEMNICKA Monika	WARSZAWA	POL	GRUPA BIEGOWA UM W-WA	80	K30/18	(K)50	00:51:27	05.08
19	589	SMOLIŃSKA Dominika	LASKI	POL	IZABELIN NA START	87	K30/19	(K)52	00:51:52	05.11
20	598	CUPRYŚ Anna	WARSZAWA	POL	KS STASZEWCY	78	K30/20	(K)53	00:51:54	05.11
21	533	ZAJĄCZKOWSKA Ewelina	WARSZAWA	POL		85	K30/21	(K)55	00:51:58	05.11
22	823	ZIELIŃSKA Agnieszka	WARSZAWA	POL		79	K30/22	(K)58	00:52:36	05.15
23	9	ZARĘBA Aneta	WARSZAWA	POL	KRÓLEWSKI KLUB BIEGACZA	79	K30/23	(K)59	00:52:39	05.15
24	591	TOKARZ Joanna	SZCZECIN	POL	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	78	K30/24	(K)63	00:53:00	05.18
25	520	RUDNICKA Katarzyna	WYSZKÓW	POL		82	K30/25	(K)65	00:53:07	05.18
26	698	GRABOWSKA Iwona	DĘBLIN	POL		83	K30/26	(K)66	00:53:08	05.18
27	583	KROL Nina	WARSZAWA	POL	BIEG CHOMIKA	84	K30/27	(K)68	00:53:16	05.19
28	695	ZAKRZEWSKA Monika	WARSZAWA	POL		83	K30/28	(K)69	00:53:17	05.19
29	692	SOPCZYŃSKA Beata	WARSZAWA	POL		86	K30/29	(K)70	00:53:18	05.19
30	525	PELINKO Magdalena	ZĄBKI	POL	TEAM BIEGAJ POD OKIEM TRENERA	86	K30/30	(K)72	00:53:37	05.21
31	301	KORCZYCKA Patrycja	NIEPORĘT	POL	CH MARYWILSKA 44	82	K30/31	(K)75	00:53:46	05.22
32	660	WIŚNIEWSKA Marta	WARSZAWA	POL		80	K30/32	(K)80	00:54:46	05.28
33	6	SMOLARZ Marta	WARSZAWA	POL		86	K30/33	(K)81	00:54:52	05.29
34	271	WOŚ Anna	HALINÓW	POL		80	K30/34	(K)82	00:55:02	05.30
35	527	ROGAŁA Katarzyna	WARSZAWA	POL		78	K30/35	(K)83	00:55:08	05.30
36	763	BOGATKIEWICZ Sylwia	WARSZAWA	POL		85	K30/36	(K)85	00:55:22	05.32
37	772	KOZAK Maryla	WARSZAWA	POL		81	K30/37	(K)87	00:55:32	05.33

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	[min/km]
38	529	ZIELIŃSKA-SŁOWIK Paulina	WARSZAWA	POL	MBANK	79	K30/38	(K)90	00:56:01	05.36
39	590	SOKOŁOWSKA Anna	WARSZAWA	POL		80	K30/39	(K)91	00:56:07	05.36
40	694	WIECZOREK Karolina	WARSZAWA	POL	MAZARS POLSKA	78	K30/40	(K)96	00:57:10	05.43
41	585	MIZIŃSKA Sylwia	WARSZAWA	POL	+NRC	79	K30/41	(K)98	00:57:24	05.44
42	315	SAPRÓG Urszula	WARSZAWA	POL		86	K30/42	(K)104	00:58:02	05.48
43	547	LEONARSKA Małgorzata	WARSZAWA	POL		87	K30/43	(K)105	00:58:03	05.48
44	579	CHMIELOWIEC Kinga	WARSZAWA	POL		86	K30/44	(K)106	00:58:05	05.48
45	237	JASLOWSKA Justyna	WARSZAWA	POL	MUKS JEDLICZE	81	K30/45	(K)109	00:58:28	05.50
46	550	SOTOWSKA Barbara	WARSZAWA	POL		83	K30/46	(K)110	00:58:36	05.51
47	576	SZYMAŃSKA Anna	WARSZAWA	POL	12TRI.PL	82	K30/47	(K)112	00:58:45	05.52
48	810	GĘBICKA Agnieszka	WARSZAWA	POL	-	81	K30/48	(K)113	00:58:47	05.52
49	765	NIEMIEC Urszula	WARSZAWA	POL	SPORTSLAB W :KLINIKA REHABILITACJI	85	K30/49	(K)116	00:59:08	05.54
ORTOREH										
50	540	PLATEK Aneta	WARSZAWA	POL	ARSUN	78	K30/50	(K)118	00:59:18	05.55
51	307	ŚWISTAK Ilona	WARSZAWA	POL	GET RUN	85	K30/51	(K)120	00:59:21	05.56
52	665	DEJMEK Katarzyna	WARSZAWA	POL		86	K30/52	(K)123	00:59:51	05.59
53	609	SŁOWIK Agnieszka	HORNÓWEK	POL	IZABELIN NA START	83	K30/53	(K)128	01:00:25	06.02
54	792	PROKOCKA Mirosława	WARSZAWA	POL		78	K30/54	(K)130	01:00:44	06.04
55	668	KOWALSKA Joanna	WARSZAWA	POL	BRAK	84	K30/55	(K)134	01:01:03	06.06
56	676	BARNAŚ Olona	WARSZAWA	POL	PRETTYFITTYTEAM	82	K30/56	(K)135	01:01:07	06.06
57	703	KRAWCZYKIEWICZ Dorota	WARSZAWA	POL		83	K30/57	(K)136	01:01:13	06.07
58	5	WARPAS Małgorzata	GÓRA KALWARIA	POL		78	K30/58	(K)137	01:01:24	06.08
59	764	SZYŃAL Halina	WARSZAWA	POL		82	K30/59	(K)138	01:01:26	06.08
60	601	KOWALCZYK Klaudia	RADOM	POL		80	K30/60	(K)140	01:01:39	06.09
61	721	DANIELAK Gosia	WARSZAWA	POL		85	K30/61	(K)141	01:01:51	06.11
62	557	ZIEŃ Agnieszka	WARSZAWA	POL	HAMILTON	85	K30/62	(K)142	01:01:53	06.11
63	595	BARWIŃSKA Paulina	WARSZAWA	POL		82	K30/63	(K)144	01:01:57	06.11
64	827	DAMIĘCKA Katarzyna	WARSZAWA	POL	HASBRO	84	K30/64	(K)146	01:02:00	06.12
65	599	KILJAŃCZYK Aneta	GRODZISK MAZOWIECKI	POL		86	K30/65	(K)148	01:02:12	06.13
66	839	CHLODECKA WILK Marlena	WARSZAWA	POL	#BIEGAMDLASIEBIE	79	K30/66	(K)150	01:02:40	06.16
67	714	FITRI Tresya	SKIERNIEWICE	POL	BRAK	78	K30/67	(K)156	01:03:38	06.21
68	736	KRAWCZYKIEWICZ Magda	WARSZAWA	POL		78	K30/68	(K)157	01:03:44	06.22
69	345	KILAR Katarzyna	WARSZAWA	POL		84	K30/69	(K)161	01:04:19	06.25
70	846	PARYS-JARAWKA Emilia	PRUSZKÓW	POL	SMASHING PÄPKINS	84	K30/70	(K)162	01:04:40	06.28
71	512	ŁOBEJKO Dorota	WARSZAWA	POL		80	K30/71	(K)163	01:04:43	06.28
72	328	JOŚK Joanna	SŁUPNO	POL		80	K30/72	(K)164	01:04:46	06.28
73	538	DĘBSKA Aneta	WARSZAWA	POL		85	K30/73	(K)165	01:04:50	06.29
74	544	KĘPIŃSKA Kamila	WARSZAWA	POL		84	K30/74	(K)169	01:07:34	06.45
75	671	MARCZAK Monika	WARSZAWA	POL		83	K30/75	(K)170	01:07:41	06.46
76	524	ORŁOWSKA Agnieszka	WARSZAWA	POL		84	K30/76	(K)171	01:07:57	06.47
77	603	NIEBRZEGOWSKA Agnieszka	PIASTÓW	POL	CROSSFIT URSUS	84	K30/77	(K)174	01:09:07	06.54
78	604	NOWAKOWSKA Katarzyna	WARSZAWA	POL		82	K30/78	(K)176	01:09:24	06.56
79	613	DAŁKIEWICZ Marta	WARSZAWA	POL		85	K30/79	(K)182	01:14:13	07.25
80	704	LITWINIUK Natalia	WARSZAWA	POL	KIERUNEK NW	86	K30/80	(K)184	01:22:02	08.12
81	821	PODGÓRNIAK Urszula	WARSZAWA	POL		80	K30/81	(K)185	01:28:39	08.51
<b>Praska Dycha - K40 [44]</b>										
1	279	LEWANDOWSKA Karolina	GAMRĄTKA	POL	DREAM RUN	77	K40/1	(K)9	00:41:30	04.09
2	272	MIELOCH Tamara	PODKOWA LEŚNA	POL		77	K40/2	(K)11	00:41:59	04.11
3	18	STUPIKIEWICZ Ewa	WARSZAWA	POL		72	K40/3	(K)14	00:44:21	04.26
4	35	ŻURANIEWSKA Agnieszka	WARSZAWA	POL	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	77	K40/4	(K)18	00:44:50	04.29
5	214	MADEJAK Sylwia	EMÓW	POL	ŻÓRAWSKI TEAM	73	K40/5	(K)23	00:46:04	04.36
6	168	KACZMARZYK Barbara	RADOM	POL	BŁASIU TEAM	71	K40/6	(K)29	00:47:34	04.45
7	146	MAŃKA-WIZOR Dagmara	WARSZAWA	POL	AKS POLONIA WARSZAWA	76	K40/7	(K)30	00:47:40	04.45
8	304	CIBORSKA Agnieszka	WARSZAWA	POL	NAPRZÓD MŁOCINY	73	K40/8	(K)46	00:50:19	05.01
9	319	ŻEBROWSKA Jolanta	PULAWY	POL		69	K40/9	(K)49	00:51:22	05.08
10	563	GRALA-MĄKA Wiesława	OSTROŁĘKA	POL	KK24H/STARGLASS TEAM	69	K40/10	(K)51	00:51:46	05.10
11	715	WILK Magdalena	WARSZAWA	POL		76	K40/11	(K)54	00:51:54	05.11

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	[min/km]
12	511	CHOLUJ Anna	ZĄBKI		POL BIEGAM BO LUBIE ZĄBKI TEAM	75	K40/12	(K)56	00:52:11	05.13
13	549	RZYMOWSKA Krystyna	WARSZAWA		POL	69	K40/13	(K)62	00:52:48	05.16
14	198	PAWŁOWSKA Katarzyna	WARSZAWA		POL	75	K40/14	(K)71	00:53:21	05.20
15	571	SOBOTKA Monika	WARSZAWA		POL NIKE+ RUN CLUB	71	K40/15	(K)73	00:53:37	05.21
16	542	JAGODZIŃSKA Olga	WARSZAWA		POL +NRC	70	K40/16	(K)74	00:53:45	05.22
17	757	WITEK-PIOTROWSKA Ewa	WARSZAWA		POL ORTOREH TEAM	75	K40/17	(K)77	00:54:12	05.25
18	534	DZIEDZIC Marlena	WARSZAWA		POL TRUCHT TARCHOMIN TEAM	76	K40/18	(K)84	00:55:13	05.31
19	350	BAKALARSKA Mariola	WARSZAWA		POL	68	K40/19	(K)89	00:55:49	05.34
20	825	PIOTROWSKA Anna	NADARZYN		POL	70	K40/20	(K)92	00:56:07	05.36
21	516	KOSEWICZ Agnieszka	WARSZAWA		POL	75	K40/21	(K)97	00:57:21	05.44
22	659	MOSZCZYŃSKA-STASZ Sylwia	WARSZAWA		POL	77	K40/22	(K)101	00:57:51	05.47
23	723	KERNER Agnieszka	WARSZAWA		POL GRUPA BIEGOWA UM W-WA	69	K40/23	(K)102	00:57:56	05.47
24	803	WŁOSIŃSKA Wioletta	WARSZAWA		POL	73	K40/24	(K)111	00:58:42	05.52
25	633	DROZDZ Magdalena	SANTA MONICA		USA	75	K40/25	(K)114	00:58:54	05.53
26	518	OSOWIECKA Anna	WARSZAWA		POL	77	K40/26	(K)124	00:59:55	05.59
27	535	KRUPOWICZ Katarzyna	WARSZAWA		POL	73	K40/27	(K)126	01:00:18	06.01
28	615	GADOMSKA Małgorzata	WARSZAWA		POL	70	K40/28	(K)127	01:00:25	06.02
29	605	PIOTROWSKA Anna	WARSZAWA		POL	73	K40/29	(K)131	01:00:53	06.05
30	553	BOKINIEC Dorota	WARSZAWA		POL	75	K40/30	(K)132	01:00:57	06.05
31	762	RABIŃSKA Anna	WARSZAWA		POL	76	K40/31	(K)143	01:01:56	06.11
32	306	AJZAK Elżbieta	JÓZEFÓW		POL HARDCOROWE WYCHYLYBY	77	K40/32	(K)147	01:02:08	06.12
33	606	PYSZNIEWSKA Bożena	GLINOJECK		POL	74	K40/33	(K)151	01:02:43	06.16
34	322	ARENT-STEFAŃSKA Jolanta	WARSZAWA		POL	76	K40/34	(K)152	01:02:43	06.16
35	779	SALAMOŃCZYK Anna	JÓZEFÓW		POL	77	K40/35	(K)154	01:03:17	06.19
36	545	KLUSEK Jolanta	WARSZAWA		POL YOLA YOLANDA	70	K40/36	(K)158	01:03:45	06.22
37	774	ZAWADKA Agnieszka	BLIZNE JASIŃSKIEGO		POL	71	K40/37	(K)167	01:06:19	06.37
38	742	PAWLEGA Kasia	WARSZAWA		POL #BIEGAMDLASIEBIE	76	K40/38	(K)168	01:06:40	06.40
39	308	TKACZYK Magdalena	WARSZAWA		POL	72	K40/39	(K)173	01:08:23	06.50
40	586	NOWAKOWSKA Agnieszka	WARSZAWA		POL ŻÓRAWSKI TEAM	73	K40/40	(K)178	01:10:34	07.03
41	648	SPRAWKA Katarzyna	NOWY DWÓR		POL BIEGOWA PAKA Z NOWIAKA	70	K40/41	(K)179	01:12:25	07.14
42	654	GAWRYŁO Joanna	WARSZAWA		POL	70	K40/42	(K)183	01:14:39	07.27
43	643	IWANOWSKA Victoria	WARSZAWA		POL VICTORIA TRAVEL & EVENTS	75	K40/43	(K)186	01:32:14	09.13

### Praska Dycha - K50 [10]

1	11	ROSIŃSKA Barbara	MILANÓWEK		POL STO-NOGI MILANÓWEK	62	K50/1	(K)22	00:45:54	04.35
2	211	CICHOŃSKA Elżbieta	WARSZAWA		POL TRUCHT TARCHOMIN TEAM	66	K50/2	(K)32	00:48:29	04.50
3	740	GRZEGRZÓŁKA Izabela	WARSZAWA		POL	66	K50/3	(K)64	00:53:01	05.18
4	841	HAWRYLUK-STASIAK Ewa	WARSZAWA		POL -	63	K50/4	(K)88	00:55:37	05.33
5	685	KALBARCZYK Beata	OTWOCK		POL ORANGE POLSKA	67	K50/5	(K)95	00:57:06	05.42
6	569	RATASZEWSKA Edyta	KLAUDYN		POL +NRC	65	K50/6	(K)100	00:57:50	05.47
7	531	KOCHMAN Iwona	WARSZAWA		POL VEGE RUNNER	63	K50/7	(K)122	00:59:41	05.58
8	566	KURZYŃSKA Ewa	WARSZAWA		POL	64	K50/8	(K)139	01:01:29	06.08
9	683	DRĄŻKOWSKA OLEJNICZAK Małgorzata	PODKOWA LEŚNA		POL #BIEGAMDLASIEBIE	63	K50/9	(K)159	01:04:00	06.24
10	526	POLIŃSKA Anna	WARSZAWA		POL	64	K50/10	(K)166	01:05:12	06.31

### Praska Dycha - K60 [5]

1	710	PAWELEC Krystyna	PIASTÓW		POL DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	53	K60/1	(K)61	00:52:41	05.16
2	305	GAWRACZYŃSKA Anna	WARSZAWA		POL WTŁ STEGNY	54	K60/2	(K)108	00:58:24	05.50
3	530	KARŁOWICZ Anna	WARSZAWA		POL WOLNA WOLA WARSZAWA	53	K60/3	(K)115	00:59:00	05.54
4	618	JURKOWSKA Irena	WARSZAWA		POL -	49	K60/4	(K)177	01:10:33	07.03
5	752	KOLASA Barbara	WARSZAWA		POL KLUB J.SŁOWACKIEGO	56	K60/5	(K)181	01:13:33	07.21