

# Kontrolna Trzydziestka

## WYNIKI ZAWODÓW

**Organizator:** Stowarzyszenie „Otwarte Mistrzostwa Wrocławia”, Młodzieżowe Centrum Sportu Wrocław

**Termin:** 06.08.2017

**Miejsce:** Wrocław

**Dystans:** 30 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
<b>Bieg 30 km - M20 [24]</b>											
1	244	WITEK Andrzej	WROCLAW	POL	WROCLAWSKIE ITEN / 140MINUT.PL	92	M20/1	(M)4	01:47:26	01:47:24	03.34
2	219	ŚLĘZAK Piotr	WROCLAW	POL	ŚLĘZAK TEAM	89	M20/2	(M)5	01:52:34	01:52:31	03.45
3	115	KWIATEK Paweł	WROCLAW	POL		90	M20/3	(M)11	02:05:10	02:05:07	04.10
4	203	SMOLAK Dawid	OLEŚNICA	POL	ŚLĘZAK TEAM	89	M20/4	(M)15	02:10:23	02:10:03	04.20
5	178	PRATKOWIECKI Wojciech	KUNICE	POL		96	M20/5	(M)34	02:21:35	02:21:27	04.42
6	93	KORNAŚ Krzysztof	PUSTKÓW ŻURAWSKI	POL		97	M20/6	(M)37	02:24:29	02:24:23	04.48
7	7	SUSIDKO Bartłomiej	OLEŚNICA	POL	OLEŚNICKA GRUPA TRIATHLONOWA	92	M20/7	(M)55	02:30:29	02:30:19	05.00
8	62	GRACEK Filip	WROCLAW	POL	SUBIEGTYWNIE.PL	90	M20/8	(M)58	02:31:01	02:30:56	05.01
9	247	WOLLNY Łukasz	WROCLAW	POL	OIRP WROCLAW	90	M20/9	(M)76	02:38:49	02:38:32	05.17
10	117	KWIATKOWSKI Przemysław	PISARZOWICE	POL	VICTORIA	89	M20/10	(M)94	02:46:59	02:46:28	05.32
11	222	ŚWIĘCICKI Albert	WROCLAW	POL	-	96	M20/11	(M)103	02:50:04	02:49:42	05.39
12	49	FORYŚ Michał	WROCLAW	POL		92	M20/12	(M)106	02:50:48	02:50:39	05.41
13	157	OPALIŃSKI Dominik	PIESZYCE	POL		92	M20/13	(M)110	02:52:54	02:52:41	05.45
14	90	KOLESIŃSKI Wojciech	BIELAWA	POL	NANKATSU	88	M20/14	(M)119	02:55:29	02:55:14	05.50
15	229	TUREK Mariusz	GOSZCZ	POL	CAŁA OLEŚNICA BIEGA/21K.PL	89	M20/15	(M)129	03:02:13	03:01:54	06.03
16	100	KOWALSKI Piotr	WROCLAW	POL	DRUKARZE	90	M20/16	(M)138	03:09:36	03:09:15	06.18
17	200	SŁOMKA Paweł	WROCLAW	POL		89	M20/17	(M)140	03:11:14	03:10:51	06.21
18	91	KOLEŚNIK Krzysztof	ORZESZKÓW	POL	NANKATSU	88	M20/18	(M)147	03:21:59	03:21:44	06.43
<b>Bieg 30 km - M30 [63]</b>											
1	56	GARDZIELEWSKI Arkadiusz	WROCLAW	POL	ARKADIUSZGARDZIELEWSKI.PL	86	M30/1	(M)1	01:46:59	01:46:59	03.33
2	181	PUTYRA Adam	WROCLAW	POL	WROCLAWSKIE ITEN	83	M30/2	(M)2	01:47:00	01:46:59	03.33
3	165	PELC Paweł	WROCLAW	POL	LOMAG SOFTWARE	78	M30/3	(M)6	01:59:08	01:59:05	03.58
4	256	ZAWADZKI Paweł	WROCLAW	POL	NOA	85	M30/4	(M)7	02:00:01	01:59:59	03.59
5	26	CHOCIAJ Bartosz	WROCLAW	POL	VEGE RUNNERS	79	M30/5	(M)8	02:00:03	02:00:00	04.00
6	146	MUSIAŁ Mateusz	OLEŚNICA	POL	OLEŚNICKA GRUPA TRIATHLONOWA	86	M30/6	(M)12	02:05:53	02:05:43	04.11
7	170	PIOTROWSKI Marek	WROCLAW	POL		84	M30/7	(M)17	02:12:13	02:12:12	04.24
8	197	SKRZYPCZAK Tomasz	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	85	M30/8	(M)18	02:13:59	02:13:54	04.27
9	139	MIELCZAREK Dawid	KĘPNO	POL	DAVID_STEP_BY_STEP	82	M30/9	(M)21	02:16:42	02:16:36	04.33
10	19	BŁAŻUK Jarosław	GDYNIA	POL		79	M30/10	(M)22	02:18:07	02:18:03	04.36
11	4987	KRUPA Marek	WROCLAW	POL	WROCLAW MARATHON TEAM	86	M30/11	(M)24	02:19:02	02:18:58	04.37
12	213	SUDOLSKI Emil	OLEŚNICA	POL	GUSTAW TEŻ BIEGA	80	M30/12	(M)25	02:19:15	02:18:51	04.37
13	28	CHODOR Mariusz	ZŁOTORYJA	POL	NELRO DATA TEAM	79	M30/13	(M)27	02:20:16	02:20:10	04.40
14	262	BURGIELSKI Bartosz	KOWARY	POL	KOWARY BIEGAJĄ	82	M30/14	(M)30	02:21:02	02:20:58	04.41
15	38	DĄBROWSKI Andrzej	WROCLAW	POL	PRO-RUN WROCLAW	85	M30/15	(M)32	02:21:17	02:21:09	04.42
16	55	GALCZYŃSKI Kamil	WROCLAW	POL		81	M30/16	(M)35	02:22:27	02:22:17	04.44
17	57	GDANIEC Jakub	WROCLAW	POL	GOGGLE PAE TEAM	84	M30/17	(M)36	02:22:34	02:22:28	04.44
18	81	JOŃCZY Radosław	WROCLAW	POL		79	M30/18	(M)41	02:26:43	02:26:35	04.53
19	67	HOTAŁA Piotr	WROCLAW	POL	HAKUNA MATATA :)	79	M30/19	(M)43	02:27:14	02:27:07	04.54
20	29	CHOJNICKI Przemysław	WROCLAW	POL		83	M30/20	(M)44	02:27:24	02:27:08	04.54
21	257	ZĄBEK Łukasz	WROCLAW	POL	PRO-RUN WROCLAW	78	M30/21	(M)45	02:27:36	02:27:30	04.55
22	156	OBAL Marcin	ZDUNY	POL	KS KROTOSZ KROTOSZYN	82	M30/22	(M)46	02:27:38	02:27:33	04.55
23	189	RYBAK Artur	SIECHNICE	POL		83	M30/23	(M)48	02:27:48	02:27:27	04.54
24	5161	BARTCZAK Grzegorz	WROCLAW	POL	PARKRUN WROCLAW	87	M30/24	(M)50	02:28:21	02:28:16	04.56
25	131	MAJDAŃSKI Tomasz	LEŚNA	POL	DRUŻYNA SZPIKU	79	M30/25	(M)51	02:29:14	02:29:08	04.58
26	205	SOBCZAK Wojciech	ŚWIĘTA KATARZYNA	POL	NOA	80	M30/26	(M)53	02:30:08	02:29:50	04.59
27	42	DERING Marcin	WROCLAW	POL	ORIENTOP WROCLAW	82	M30/27	(M)54	02:30:10	02:30:06	05.00
28	225	TOMASZEWSKI Mateusz	WROCLAW	POL		80	M30/28	(M)56	02:30:32	02:30:22	05.00

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
29	51	FUKS Michał	WROCLAW	POL	GRUPA FUX	87	M30/29	(M)59	02:31:04	02:30:56	05.01
30	228	TRZECIAK Maciej	KOMOROWICE	POL		87	M30/30	(M)62	02:32:20	02:32:10	05.04
31	27	CHODOR Maciej	SIEDLCE	POL	PAINTBALL SIEDLCE	79	M30/31	(M)65	02:33:34	02:33:28	05.06
32	193	SEMENIUK Andrzej	WROCLAW	POL	SEMEK TEAM	82	M30/32	(M)66	02:33:52	02:33:44	05.07
33	196	SKRZEK Marcin	WROCLAW	POL	PRO-RUN WROCLAW	80	M30/33	(M)67	02:34:36	02:34:21	05.08
34	86	KARGUL Michał	WROCLAW	POL	TRENUJ Z NAMI	87	M30/34	(M)68	02:34:49	02:34:37	05.09
35	220	ŚMIECH Daniel	JELCZ-LASKOWICE	POL	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	79	M30/35	(M)69	02:35:06	02:35:01	05.10
36	4975	BARANIEC Mariusz	WROCLAW	POL	WROCLAW	78	M30/36	(M)70	02:35:41	02:35:40	05.11
37	105	KRÓL Marcin	WROCLAW	POL	OŚ OBORNIKI ŚLĄSKIE	79	M30/37	(M)77	02:40:01	02:39:55	05.19
38	134	MARCINIAK Kamil	WROCLAW	POL	ORANGE POLSKA	85	M30/38	(M)79	02:40:54	02:40:45	05.21
39	190	RYCHLEWICZ Tomasz	WROCLAW	POL		87	M30/39	(M)80	02:41:13	02:41:06	05.22
40	6	BARANOWSKI Piotr	BIERUTÓW	POL	BIERUTOWSKA GRUPA BIEGOWA	81	M30/40	(M)89	02:45:41	02:45:19	05.30
41	37	CZECHOWSKI Paweł	WROCLAW	POL		79	M30/41	(M)91	02:46:21	02:46:00	05.32
42	209	STASIAK Maciej	SYCÓW	POL		82	M30/42	(M)100	02:48:32	02:48:14	05.36
43	118	LEMAŃSKI Piotr	WROCLAW	POL	WROCLAW MARATHON TEAM	85	M30/43	(M)108	02:51:25	02:51:00	05.42
44	4914	ZYBURA Jakub	WROCLAW	POL	WROCLAW	82	M30/44	(M)112	02:53:21	02:52:55	05.45
45	4878	KOŁODZIEJ Mariusz	WROCLAW	POL	3M RUNNING	80	M30/45	(M)113	02:53:22	02:52:58	05.45
46	20	BOBEL Artur	WROCLAW	POL	ŚLĘZAK TEAM	83	M30/46	(M)116	02:54:34	02:54:21	05.48
47	80	JOCHIM Seweryn	WROCLAW	POL	ALBA	79	M30/47	(M)117	02:54:53	02:54:36	05.49
48	124	ŁAWRYNOWICZ Jakub	WROCLAW	POL	NIEZRZESZONY	80	M30/48	(M)118	02:55:03	02:54:46	05.49
49	183	RAK Szymon	WROCLAW	POL		85	M30/49	(M)120	02:56:05	02:55:54	05.51
50	83	KACZMAREK Paweł	BRZEG DOLNY	POL		87	M30/50	(M)122	02:56:37	02:56:21	05.52
51	3	BAJER Grzegorz	OLEŚNICA	POL		84	M30/51	(M)123	02:57:47	02:57:36	05.55
52	141	MIERZWA Sławomir	MIRKÓW	POL		81	M30/52	(M)124	02:58:11	02:57:51	05.55
53	221	ŚWIĄTEK Łukasz	WROCLAW	POL		81	M30/53	(M)125	02:58:38	02:58:12	05.56
54	152	NOWAKOWSKI Tomasz	WROCLAW	POL	WROCLAW MARATHON TEAM	85	M30/54	(M)135	03:06:40	03:06:22	06.12
55	251	WOŹNICA Wojciech	WROCLAW	POL	ZAKOCHAJ SIĘ W BIEGANIU	86	M30/55	(M)136	03:09:13	03:09:04	06.18
56	129	MAĆKOWIAK Paweł	WROCLAW	POL		84	M30/56	(M)137	03:09:19	03:09:05	06.18
57	223	TATYS Łukasz	WROCLAW	POL	EY	83	M30/57	(M)142	03:12:34	03:12:09	06.24
58	177	POTYRAŁA Tomasz	WROCLAW	POL	TS MOKRY DWÓR	87	M30/58	(M)144	03:17:41	03:17:22	06.34
59	147	NAJOWICZ Łukasz	OLAWA	POL		81	M30/59	(M)146	03:18:55	03:18:39	06.37
60	59	GŁĘBOCKI Grzegorz	WROCLAW	POL	DDCH	84	M30/60	(M)149	03:24:54	03:24:35	06.49

### Bieg 30 km - M40 [50]

1	63	GRONOSTAJ Grzegorz	WROCLAW	POL	WROCLAWSKIE ITEN	74	M40/1	(M)3	01:47:13	01:47:11	03.34
2	4650	JABŁOŃSKI Tomasz	WROCLAW	POL	WWW.PIJ.COM.PL	77	M40/2	(M)9	02:04:55	02:04:51	04.09
3	184	ROGÓRZ Piotr	WROCLAW	POL		74	M40/3	(M)13	02:08:20	02:08:17	04.16
4	119	LESZCZYŃSKI Tomasz	WROCLAW	POL		69	M40/4	(M)14	02:09:31	02:09:28	04.18
5	24	BRYLONEK Grzegorz	WROCLAW	POL	RADIO WROCLAW	76	M40/5	(M)16	02:11:20	02:11:09	04.22
6	172	PODWÓRNY Jan	WROCLAW	POL	WROCLAW MARATHON TEAM	71	M40/6	(M)20	02:16:11	02:16:08	04.32
7	111	KUPIŃSKI Cezary	WROCLAW	POL	TEAM - LUKS ŻÓRAWINA - WROCLAW	68	M40/7	(M)23	02:18:37	02:18:31	04.37
8	145	MURMYŁO Wojciech	WROCLAW	POL	WROCLAW MARATHON TEAM	75	M40/8	(M)26	02:19:24	02:19:20	04.38
9	149	NOLBERT Adam	WROCLAW	POL	WROCLAW MARATHON TEAM	70	M40/9	(M)28	02:20:38	02:20:34	04.41
10	85	KARGOL Piotr	OLEŚNICA	POL	KB SZERSZEŃ OLEŚNICA	75	M40/10	(M)31	02:21:12	02:21:03	04.42
11	17	BILSKI Marcin	WROCLAW	POL	-	76	M40/11	(M)38	02:25:24	02:25:18	04.50
12	167	PIEKARNIAK Rafał	OLEŚNICA	POL	SPORT - EDUKATOR OLEŚNICA	74	M40/12	(M)39	02:25:34	02:25:31	04.51
13	198	SKWAREK Stanisław	KĄTY WROCLAWSKIE	POL	WROCLAW MARATHON TEAM	72	M40/13	(M)40	02:25:49	02:25:31	04.51
14	34	CIURASZKIEWICZ Andrzej	WROCLAW	POL	KB SOBÓTKA	77	M40/14	(M)42	02:26:50	02:26:45	04.53
15	135	MAREK Artur	ZDUNY	POL	KS KROTOSZ KROTOSZYN	73	M40/15	(M)47	02:27:38	02:27:33	04.55
16	174	POŁOMSKI Dariusz	OSTRZESZÓW	POL		74	M40/16	(M)52	02:29:38	02:29:07	04.58
17	9	BAKOWSKI Jarosław	JELCZ-LASKOWICE	POL	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	72	M40/17	(M)61	02:31:22	02:31:17	05.02
18	246	WOJTCZAK Krzysztof	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	72	M40/18	(M)63	02:32:49	02:32:45	05.05
19	54	GALEWSKI Piotr	WROCLAW	POL	WROCLAW MARATHON TEAM	69	M40/19	(M)72	02:37:01	02:36:55	05.13
20	4755	KOS Dariusz	ŚLUBICE	POL	ŚLUBICE	73	M40/20	(M)74	02:37:30	02:37:27	05.14
21	250	WOŹNIAK Ryszard	BIERUTÓW	POL	BIERUTOWSKA GRUPA BIEGOWA	68	M40/21	(M)78	02:40:52	02:40:30	05.21
22	238	WAWRZYŃIAK Hubert	WROCLAW	POL	SEKCJA WODNA	71	M40/22	(M)81	02:42:34	02:42:22	05.24
23	78	JĘDRYCH Dariusz	WROCLAW	POL	PRO-RUN WROCLAW	70	M40/23	(M)84	02:44:12	02:43:57	05.27
24	260	ZIÓŁKOWSKI Arkadiusz	WROCLAW	POL	TRENUJZNAMI.PL	74	M40/24	(M)85	02:44:18	02:44:10	05.28

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
25	252	WYCZYŃSKI Rafał	WROCLAW	POL		77	M40/25	(M)86	02:44:34	02:44:29	05.28
26	253	WYSOK Piotr	WROCLAW	POL	WROCLAW MARATHON TEAM	77	M40/26	(M)87	02:44:59	02:44:45	05.29
27	216	SZMAGIEREWSKI Wojciech	WROCLAW	POL	TRENUJZNA.MI.PL	68	M40/27	(M)90	02:46:16	02:46:09	05.32
28	259	ZIMOŃ Adam	WROCLAW	POL	RKB	75	M40/28	(M)92	02:46:46	02:46:35	05.33
29	77	JELONEK Piotr	ŻERNIKI WROCLAWSKIE	POL		76	M40/29	(M)93	02:46:57	02:46:48	05.33
30	18	BISKUPSKI Arkadiusz	LUBAŃ	POL		73	M40/30	(M)95	02:47:07	02:46:50	05.33
31	15	BIENKIEWICZ Piotr	SUŁÓW	POL		72	M40/31	(M)96	02:47:31	02:47:01	05.34
32	68	IAKOVLEV Dmitry	WROCLAW	POL		74	M40/32	(M)97	02:47:56	02:47:45	05.35
33	70	JAGODZIŃSKI Dariusz	ŚLĘZA	POL	RADIO WROCLAW	74	M40/33	(M)98	02:48:21	02:47:51	05.35
34	73	JANUSZ Tomasz	WROCLAW	POL		76	M40/34	(M)99	02:48:21	02:47:57	05.35
35	159	OSÓBKA Jakub	WILCZYCE	POL	AKS POLITECHNIKI WROCLAWSKIEJ	68	M40/35	(M)101	02:48:50	02:48:34	05.37
36	218	SZTEJKOWSKI Tomasz	WROCLAW	POL		76	M40/36	(M)102	02:49:22	02:49:05	05.38
37	84	KAMIŃSKI Paweł	OLEŚNICA	POL	CAŁA OLEŚNICA BIEGA	77	M40/37	(M)114	02:53:47	02:53:28	05.46
38	72	JANICKI Wojciech	WROCLAW	POL		70	M40/38	(M)121	02:56:30	02:56:21	05.52
39	65	HERNER Tomasz	TRZEBNICA	POL	NIEZRZESZONY	76	M40/39	(M)126	03:00:16	02:59:52	05.59
40	74	JAROSZ Jarosław	OLEŚNICA	POL	CAŁA OLEŚNICA BIEGA	74	M40/40	(M)130	03:03:22	03:02:55	06.05
41	194	SIENKIEWICZ Arkadiusz	WROCLAW	POL		74	M40/41	(M)132	03:06:10	03:05:59	06.11
42	136	MASŁO Andrzej	BYSTRZYCA	POL	-	72	M40/42	(M)139	03:10:58	03:10:35	06.21
43	206	SOJA Paweł	WROCLAW	POL	POLSKA	71	M40/43	(M)145	03:18:30	03:18:19	06.36
44	130	MADEJ Dariusz	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	74	M40/44	(M)150	03:27:15	03:26:57	06.53
45	97	KOŚCIK Marcin	PEŁCZYCE	POL		73	M40/45	(M)151	03:29:57	03:29:33	06.59

### Bieg 30 km - M50 [22]

1	166	PIECZUROWSKI Sławomir	WROCLAW	POL	TEAM-LUKS ŻÓRAWINA-WROCLAW	60	M50/1	(M)10	02:05:03	02:05:01	04.10
2	123	ŁACIŃSKI Bogusław	SIECHNICE	POL	ŚLĘZAK TEAM	61	M50/2	(M)19	02:15:33	02:15:27	04.30
3	231	TYCZKOWSKI Mariusz	WROCLAW	POL	WROCLAW MARATHON TEAM	67	M50/3	(M)29	02:20:55	02:20:51	04.41
4	242	WILK Czesław	WĘGRÓW	POL	PRO-RUN WROCLAW	58	M50/4	(M)33	02:21:35	02:21:27	04.42
5	126	ŁUKASIK Leszek	OLAWA	POL		59	M50/5	(M)57	02:30:34	02:30:30	05.01
6	179	PRUKOP Wojciech	WROCLAW	POL	KOELNER	67	M50/6	(M)60	02:31:07	02:30:38	05.01
7	30	CHROBOT Krzysztof	WROCLAW	POL	ŚLĘZAK TEAM	63	M50/7	(M)64	02:33:34	02:33:21	05.06
8	204	SMOLIŃSKI Paweł	WROCLAW	POL	PRO-RUN TORQ	64	M50/8	(M)71	02:36:12	02:35:54	05.11
9	102	KOŻUSZEK Jacek	WROCLAW	POL	VEGE RUNNERS	65	M50/9	(M)73	02:37:14	02:37:02	05.14
10	227	TOMCZAK Henryk	WROCLAW	POL	UNIWERSYTET WROCLAWSKI	62	M50/10	(M)75	02:38:00	02:37:54	05.15
11	94	KOSIOŁ Andrzej	WROCLAW	POL	WKW WIADRUS	64	M50/11	(M)82	02:42:41	02:42:37	05.25
12	107	KUBICZ Ryszard	WROCLAW	POL	BRAK	62	M50/12	(M)83	02:43:51	02:43:42	05.27
13	10	BEDNARCZYK Bogdan	WROCLAW	POL	PRO-RUN WROCLAW	67	M50/13	(M)88	02:45:36	02:45:15	05.30
14	79	JĘDRZEJEWSKI Zbigniew	WROCLAW	POL	NIEZRZESZONY	63	M50/14	(M)104	02:50:19	02:50:14	05.40
15	237	WATAŁA Krzysztof	WROCLAW	POL	WROCLAW MARATHON TEAM	66	M50/15	(M)107	02:51:21	02:51:05	05.42
16	60	GOŁĄB Andrzej	DOBROSZYCE	POL	CAŁA OLEŚNICA BIEGA	66	M50/16	(M)109	02:52:09	02:51:41	05.43
17	154	NOWICKI Andrzej	MILICZ	POL	RUNNING TEAM MILICZ	63	M50/17	(M)127	03:00:45	03:00:33	06.01
18	46	DYCHT Krzysztof	WROCLAW	POL	WROCLAW MARATHON TEAM	66	M50/18	(M)131	03:03:59	03:03:52	06.07
19	236	WARWAS Artur	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	66	M50/19	(M)133	03:06:13	03:06:03	06.12
20	32	CIBA Dariusz	TRZEBNICA	POL	ZAKOCHAJ SIĘ W BIEGANIU	62	M50/20	(M)141	03:11:20	03:11:10	06.22
21	1	ADAMSKI Adam	BIERUTÓW	POL	BIERUTOWSKA GRUPA BIEGOWA	61	M50/21	(M)148	03:22:26	03:22:05	06.44

### Bieg 30 km - M60 [6]



1	58	GIL Zygmunt	WROCLAW	POL		57	M60/1	(M)49	02:27:58	02:27:51	04.55
2	150	NOWAK Sylwester	WROCLAW	POL	WROCLAW MARATHON TEAM	55	M60/2	(M)111	02:53:04	02:52:52	05.45
3	155	NOWICKI Zbigniew	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	50	M60/3	(M)115	02:54:09	02:53:50	05.47
4	52	FURMAN Mirosław	OLEŚNICA	POL	LUPUS OLEŚNICA	54	M60/4	(M)128	03:00:47	03:00:28	06.00
5	121	LEWANDOWSKI Tadeusz	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	49	M60/5	(M)134	03:06:14	03:06:02	06.12
6	160	PAPCIAK Juliusz	JAWOR	POL	FENIKS LEGNICA / JAWNIEC JAWOR	57	M60/6	(M)143	03:17:05	03:16:47	06.33

### Bieg 30 km - M70 [1]

1	234	WANAT Waclaw	WROCLAW	POL	PRO-RUN WROCLAW	46	M70/1	(M)105	02:50:24	02:50:05	05.40
---	-----	--------------	---------	-----	-----------------	----	-------	--------	----------	----------	-------

### Bieg 30 km - K20 [7]



1	255	ZAJĄCZKOWSKA Anna	TRZEBNICA	POL		93	K20/1	(K)1	02:12:19	02:12:12	04.24
2	199	SŁOMKA Anna	WROCLAW	POL		89	K20/2	(K)7	02:48:11	02:47:47	05.35
3	254	ZAJĄCZKOWSKA Agnieszka	TRZEBNICA	POL		96	K20/3	(K)10	02:51:15	02:51:01	05.42

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
4	207	SOJKA Katarzyna	GAWORZYCE	 POL	WROCLAW MARATHON TEAM	96	K20/4	(K)11	<b>02:51:26</b>	02:50:59	05.41
5	191	SAKOWSKA Agnieszka	WARSZAWA	 POL	FUNDACJA PRZETARTY SZLAK	88	K20/5	(K)13	<b>02:53:37</b>	02:53:21	05.46




### Bieg 30 km - K30 [13]

1	164	PAWLUS Violetta	SIECHNICE	 POL	ŚLĘZAK TEAM	78	K30/1	(K)2	<b>02:22:42</b>	02:22:36	04.45
2	89	KOLARZ Magdalena	WROCLAW	 POL	WROCLAW MARATHON TEAM	84	K30/2	(K)3	<b>02:26:38</b>	02:26:35	04.53
3	13	BIĄŁOŁOCKA Alicja	WROCLAW	 POL		84	K30/3	(K)4	<b>02:33:56</b>	02:33:50	05.07
4	214	SULMA Agnieszka	WROCLAW	 POL	BIEGAM BO KOCHAM JEŚĆ -)	81	K30/4	(K)5	<b>02:38:52</b>	02:38:47	05.17
5	4	BARAN Ewa	WROCLAW	 POL	WROCLAW MARATHON TEAM	78	K30/5	(K)6	<b>02:41:40</b>	02:41:25	05.22
6	22	BOŃKOWSKA Agnieszka	WROCLAW	 POL	RUN_(AWAY)	82	K30/6	(K)8	<b>02:51:04</b>	02:50:47	05.41
7	23	BORUTA-KOŁODZIEJ Emilia	WROCLAW	 POL	PRO-RUN WROCLAW	84	K30/7	(K)12	<b>02:53:14</b>	02:53:07	05.46
8	98	KOWALCZYK Aleksandra	OLEŚNICA	 POL	CAŁA OLEŚNICA BIEGA	84	K30/8	(K)15	<b>03:03:21</b>	03:02:54	06.05
9	210	STASIAK Małgorzata	SYCÓW	 POL		83	K30/9	(K)16	<b>03:07:11</b>	03:06:54	06.13
10	11	BEDNAREK Ewa	WROCLAW	 POL		84	K30/10	(K)17	<b>03:11:07</b>	03:10:54	06.21
11	224	TCHÓRZEWSKA-PIETRZYK Anna	WROCLAW	 POL		78	K30/11	(K)19	<b>03:18:58</b>	03:18:38	06.37
12	232	UJEK Katarzyna	LEGNICA	 POL	WROCLAW MARATHON TEAM	84	K30/12	(K)20	<b>03:19:03</b>	03:18:34	06.37


### Bieg 30 km - K40 [5]

1	173	POŁOMSKA Agnieszka	OSTRZESZÓW	 POL	AKTYWNY OSTRZESZÓW	75	K40/1	(K)9	<b>02:51:05</b>	02:50:34	05.41
2	40	DEBERNA-KOŚCIK Małgorzata	PEŁCZYCE	 POL		71	K40/2	(K)22	<b>03:29:57</b>	03:29:33	06.59

### Bieg 30 km - K50 [3]

1	12	BERDOWSKA Izabela	WROCLAW	 POL		66	K50/1	(K)14	<b>02:55:26</b>	02:55:14	05.50
2	96	KOSZULIŃSKA Małgorzata	WROCLAW	 POL		64	K50/2	(K)18	<b>03:13:08</b>	03:12:48	06.25
3	87	KAWULA Celina	MUSZYNA	 POL		67	K50/3	(K)21	<b>03:22:10</b>	03:21:55	06.43

### Bieg 30 km - K60 [2]

1	151	NOWAKOWSKA Genowefa	JELENIA GÓRA	 POL	BIEGAM DLA ZDROWIA	52	K60/1	(K)23	<b>03:59:25</b>	03:59:06	07.58
---	-----	---------------------	--------------	---	--------------------	----	-------	-------	-----------------	----------	-------