

## 4. Bieg Niezłomnych - Pamięci Żołnierzy Wyklętych

### WYNIKI ZAWODÓW

Organizator: Ślązański Ośrodek Kultury, Sportu i Rekreacji w Sobótce

Termin: 19.08.2017

Miejsce: Sobótka

Dystans: 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
<b>Bieg 10 km - K16 [5]</b>										
1	279	BŁAUCIAK Ewa	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL	ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA FRANKENSTEIN	98	K16/1	(K)1	00:45:08	04.30
2	355	BUKOWSKA Marta	PILAWA DOLNA	POL	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	98	K16/2	(K)10	00:51:47	05.10
3	380	ŁABUDA Oliwia	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL	KS KOZIÓLEK KĘDZIERZYN-KOŹLE	98	K16/3	(K)27	00:56:22	05.38
4	599	JANKOWY Magdalena	WROCLAW	POL	LEŚNI ZHR	00	K16/4	(K)58	01:03:08	06.18
5	598	ZWOLSKA Patrycja	WROCLAW	POL	LEŚNI ZHR	01	K16/5	(K)61	01:03:50	06.23
<b>Bieg 10 km - K20 [28]</b>										
1	489	LUBAK Kamila	WROCLAW	POL	CSWINŻ.ICHEM.	91	K20/1	(K)3	00:48:06	04.48
2	129	MILLER Marta	WROCLAW	POL		88	K20/2	(K)8	00:51:07	05.06
3	14	BAGIŃSKA Anna	SOBÓTKA	POL	KB SOBÓTKA	89	K20/3	(K)15	00:53:34	05.21
4	549	PITURA Maria	WROCLAW	POL	CSWICH	89	K20/4	(K)18	00:54:54	05.29
5	138	OLSZOWSKA Klaudia	RYBIN / KOBYLA GÓRA	POL		94	K20/5	(K)24	00:55:21	05.32
6	335	KUCZYŃSKA Klaudia	SOBÓTKA	POL	WATAHA SOBÓTKA	95	K20/6	(K)25	00:56:07	05.36
7	61	GRELKA Adrianna	OPALENICA	POL	OSP OPALENICA	91	K20/7	(K)30	00:56:52	05.41
8	371	CZUB Adrianna	WROCLAW	POL	RUN FORREST RUN	95	K20/8	(K)36	00:57:59	05.47
9	572	LECH Daniela	SOBÓTKA	POL		91	K20/9	(K)37	00:58:40	05.52
10	252	PALMOWSKA Magdalena	POZNAŃ	POL		89	K20/10	(K)40	00:59:36	05.57
11	107	LIPKA Katarzyna	SIEDLAKOWICE	POL		89	K20/11	(K)45	01:01:04	06.06
12	503	PŁOCIŃSKA Sandra	WROCLAW	POL	RWT	97	K20/12	(K)47	01:01:30	06.09
13	47	DROZD Janina	WROCLAW	POL		90	K20/13	(K)49	01:02:13	06.13
14	45	STANULA Dominika	PAWLOWICE	POL		91	K20/14	(K)63	01:04:19	06.25
15	187	STARZYK Agnieszka	WROCLAW	POL	RUNSTARS	95	K20/15	(K)66	01:04:57	06.29
16	398	OLESAK Agnieszka	JORDANÓW ŚLĄSKI	POL		92	K20/16	(K)67	01:05:08	06.30
17	552	SMAGAŁA Ewelina	WROCLAW	POL	2 WOG	88	K20/17	(K)77	01:07:22	06.44
18	456	DURDA Agnieszka	ROGÓW SOBÓCKI	POL	KORFF ISOLMATIC	93	K20/18	(K)78	01:08:00	06.48
19	162	PRUS Katarzyna	WROCLAW	POL	ALPHA SPIRIT	89	K20/19	(K)83	01:08:47	06.52
20	48	DRZEWIŃSKA Katarzyna	WROCLAW	POL		89	K20/20	(K)87	01:09:17	06.55
21	429	MIGASIEWICZ Anna	SYCÓW	POL		92	K20/21	(K)89	01:09:36	06.57
22	432	BORYSEWICZ Małgorzata	WROCLAW	POL	10PDOW	88	K20/22	(K)91	01:09:59	06.59
23	551	ANIELCZYK Agnieszka	WROCLAW	POL	2 WOG	88	K20/23	(K)92	01:10:12	07.01
24	277	ŁYCZEK Sandra	KŁODZKO	POL		91	K20/24	(K)96	01:11:43	07.10
25	43	CZUCZWARA Kamila	WROCLAW	POL	WROCLAW MARATHON TEAM	88	K20/25	(K)100	01:14:59	07.29
26	198	SZUMYŁO Sylwia	WROCLAW	POL	BRAK	89	K20/26	(K)104	01:16:02	07.36
27	211	TUTAJ Dominika	WROCLAW	POL	ALPHA SPIRIT	91	K20/27	(K)107	01:17:49	07.46
28	36	CIEŚLA Klaudia	WROCLAW	POL	ALPHA SPIRIT	92	K20/28	(K)112	01:28:17	08.49
<b>Bieg 10 km - K30 [45]</b>										
1	173	ROZNEWSKA Dagmara	REKÓW	POL	AMATORKA	85	K30/1	(K)6	00:49:45	04.58
2	225	WIŚNIEWSKA Agnieszka	SIECHNICE	POL	CZYŻ RUNNERS TEAM	87	K30/2	(K)7	00:50:14	05.01
3	478	KOPKA Magdalena	POLICE	POL	CSWINŻ. I CHEM.	87	K30/3	(K)9	00:51:20	05.08
4	210	TUPIK Krystyna	SOBÓTKA	POL	AMATOR	79	K30/4	(K)16	00:54:21	05.26
5	435	JĘZYK Maria	WROCLAW	POL	ALPHA SPIRIT	82	K30/5	(K)17	00:54:26	05.26
6	550	JODŁOWIEC Marta	WROCLAW	POL	CSWICH	79	K30/6	(K)19	00:55:02	05.30
7	339	WALIDUDA Anna	GRODKÓW	POL	KOTWICA BRZEG	81	K30/7	(K)20	00:55:02	05.30
8	269	KURIATA Klaudia	SOBÓTKA	POL	KB SOBÓTKA	82	K30/8	(K)23	00:55:13	05.31
9	148	PIELUSZYŃSKA Agnieszka	SOBÓTKA	POL	KB SOBÓTKA	80	K30/9	(K)29	00:56:50	05.41
10	110	ŁATAK-SKRABUT Barbara	GLIWICE	POL	MUSTANGI	80	K30/10	(K)33	00:57:29	05.44

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	[min/km]
11	311	TKACZYK Elżbieta	OLEŚNICA	POL	KB SZERSZEŃ OLEŚNICA	84	K30/11	(K)38	00:59:13	05.55
12	44	DŁUŻEŃ Marcelina	WROCLAW	POL	PERLA TEAM	86	K30/12	(K)43	01:00:20	06.02
13	423	CYBULSKA Dorota	KOTLARNIA	POL	ZAWISZA STARA KUŹNIA	85	K30/13	(K)48	01:01:45	06.10
14	121	MAZURKIEWICZ Wioletta	WROCLAW	POL	ALPHA SPIRIT	83	K30/14	(K)51	01:02:30	06.15
15	405	FIESZAK Iwona	CHWAŁÓW	POL	BRAK	82	K30/15	(K)54	01:02:46	06.16
16	513	SKAWIŃSKA Anna	WROCLAW	POL	CSWINŻ.ICHEM.	79	K30/16	(K)55	01:02:46	06.16
17	73	JASIK Joanna	LEGNICA	POL		87	K30/17	(K)56	01:02:59	06.17
18	403	BRANDYS-GŁOS Iwona	LEGNICA	POL		84	K30/18	(K)57	01:03:02	06.18
19	123	MICHALIK Magdalena	KŁODZKO	POL	BRAK	85	K30/19	(K)59	01:03:09	06.18
20	562	KOZŁOWSKA Katarzyna	WROCLAW	POL		87	K30/20	(K)60	01:03:46	06.22
21	461	BOBROWICZ Karolina	WROCLAW	POL	CSWINŻ.ICHEM.	86	K30/21	(K)62	01:04:10	06.25
22	331	KWAPIŃSKA Anna	BOLEŚCIN	POL		84	K30/22	(K)64	01:04:21	06.26
23	422	CIECHOMSKA Iwona	STARA KUŹNIA	POL	ZAWISZA STARA KUŹNIA	78	K30/23	(K)68	01:05:14	06.31
24	530	DOBROWOLSKA Małgorzata	LUBIN	POL	BIEGAJĄCA KASTA MIEDZIOWEGO MIASTA	80	K30/24	(K)69	01:05:24	06.32
25	593	SZYNALIK MATCZAK Małgorzata	WROCLAW	POL		78	K30/25	(K)72	01:06:05	06.36
26	99	KUMIDAJ-MALECHA Celina	WROCLAW	POL	MALECHA TEAM	81	K30/26	(K)73	01:06:09	06.36
27	576	LACHTERA Karolina	SOBÓTKA	POL	KB SOBÓTKA	85	K30/27	(K)74	01:06:38	06.39
28	361	PUCHAŁA Anna	SOBÓTKA	POL	KB SOBÓTKA	81	K30/28	(K)75	01:06:38	06.39
29	286	KALICIŃSKA Monika	WROCLAW	POL	NOSTROMO	83	K30/29	(K)76	01:06:39	06.39
30	539	STRADOWSKA Ewa	WROCLAW	POL	3. BRYGADA RADIOTECHNICZNA	83	K30/30	(K)79	01:08:10	06.49
31	304	JARCZYŃSKA Adriana	WROCLAW	POL	-	84	K30/31	(K)81	01:08:22	06.50
32	486	STAŃCZYK Agata	GOSZYCE	POL	ZAWISZA STARA KUŹNIA	84	K30/32	(K)85	01:08:51	06.53
33	37	CIEŚLAK Sylwia	GLIWICE	POL	MUSTANGI GLIWICE	81	K30/33	(K)86	01:09:05	06.54
34	419	DOBRZAŃSKA Wioletta	MODŁA	POL	BIEGAMBOLUBIE GŁOGÓW	80	K30/34	(K)93	01:10:40	07.04
35	312	HAJDAMOWICZ Gabriela	SOBÓTKA	POL	GATO SPORTSWEAR	83	K30/35	(K)95	01:11:04	07.06
36	367	SZUMACHER Kamila	BRZEG DOLNY	POL		79	K30/36	(K)99	01:13:38	07.21
37	288	LUBERADZKA Gosia	WROCLAW	POL	O CO BIEGA	83	K30/37	(K)101	01:15:07	07.30
38	185	DĄBROWSKA Karolina	SZCZECIN	POL		86	K30/38	(K)102	01:15:22	07.32
39	168	RADUCHA-FURMAN Ewelina	SZCZEPANÓW	POL	AKB ESEMAS	85	K30/39	(K)103	01:15:25	07.32
40	586	MIERZWA Katarzyna	STĘPIN	POL		82	K30/40	(K)105	01:17:42	07.46
41	584	MRÓZ Justyna	MIRKÓW	POL		85	K30/41	(K)106	01:17:43	07.46
42	23	KARCZMAR Eliza	CHOJNÓW	POL		82	K30/42	(K)108	01:19:38	07.57
43	117	MATRASZEK Patrycja	WROCLAW	POL		87	K30/43	(K)111	01:23:05	08.18
44	289	SADKOWSKA Ewa	WROCLAW	POL	ZJEDNOCZENI ZWYCIĘŻAMY	84	K30/44	(K)113	01:32:38	09.15

### Bieg 10 km - K40 [27]

1	338	WALEŃSKA Ewa	WROCLAW	POL	GT RAT	76	K40/1	(K)2	00:47:37	04.45
2	96	KROWICKA Dorota	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	69	K40/2	(K)4	00:48:27	04.50
3	95	KOZIOL Katarzyna	SOBÓTKA	POL	-	74	K40/3	(K)11	00:52:45	05.16
4	182	SOWA Alina	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	76	K40/4	(K)12	00:52:48	05.16
5	29	BURDAJEWICZ Katarzyna	DOLSK	POL	RUNNER'S POWER ŚREM	71	K40/5	(K)13	00:52:49	05.16
6	242	ZOMERSKA Renata	WROCLAW	POL	-	76	K40/6	(K)14	00:53:32	05.21
7	147	PIASECKA Jadwiga	SOBÓTKA	POL		72	K40/7	(K)21	00:55:05	05.30
8	417	NIEKRASZ Justyna	ŚWIDNICA	POL	BIEGOWA ŚWIDNICA	71	K40/8	(K)22	00:55:08	05.30
9	141	ŁUBIK Renata	WROCLAW	POL	PRO RUN WROCLAW	70	K40/9	(K)26	00:56:21	05.38
10	590	MRZYGLÓD Magdalena	WROCLAW	POL		71	K40/10	(K)31	00:57:05	05.42
11	573	WOSZCZAK Jolanta	STRZELIN	POL	STRZELIŃSKI KLUB BIEGACZA GRANIT	68	K40/11	(K)32	00:57:23	05.44
12	295	WIŚNIEWSKA Ewa	ROGOŹNICA	POL	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	68	K40/12	(K)34	00:57:42	05.46
13	90	KLEPACKA-GANCARZ Barbara	GLIWICE	POL	MUSTANGI GLIWICE	76	K40/13	(K)35	00:57:52	05.47
14	16	BAKOWSKA Ewa	SZCZEPANÓW	POL		77	K40/14	(K)41	00:59:50	05.59
15	218	WĘGRZYNOWSKA Ewa	KŁODZKO	POL	-	77	K40/15	(K)46	01:01:04	06.06
16	373	SKIBA Anna	MIŁOSZYCE	POL	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	75	K40/16	(K)50	01:02:24	06.14
17	97	KRUK Katarzyna	SOBÓTKA	POL	BRAK	73	K40/17	(K)52	01:02:37	06.15
18	60	GRABOWSKA-HOŁYSZ Anna	WROCLAW	POL		73	K40/18	(K)53	01:02:38	06.15
19	447	PIETRZAK Anna	WROCLAW	POL		77	K40/19	(K)65	01:04:35	06.27
20	133	MUCHA Alina	MIROSLAWICE	POL	-	68	K40/20	(K)70	01:05:34	06.33
21	354	POSYNIAK Anna	BRZEG	POL	MORSY BRZEG	74	K40/21	(K)71	01:05:41	06.34
22	349	LUPA Beata	BRZEG	POL	AMATORSKO	76	K40/22	(K)80	01:08:13	06.49

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	[min/km]
23	177	SIEBIELEC Anna	GARNCARSKO	POL	-	71	K40/23	(K)84	01:08:48	06.52
24	333	MORTKA Elżbieta	OPALENICA	POL	OSP OPALENICA	71	K40/24	(K)88	01:09:32	06.57
25	340	BARAŃSKA Wanda	KRAKÓW	POL	LOS TREPOS COMPANIEROS	69	K40/25	(K)94	01:10:59	07.05
26	82	KAMIŃSKA Sylwia	POZNAŃ	POL	NIEZRZESZONA	73	K40/26	(K)98	01:12:37	07.15
27	385	SYNOWIEC Małgorzata	ŻMIGRÓD	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	74	K40/27	(K)110	01:20:33	08.03

### Bieg 10 km - K50 [7]

1	200	CZUTA-PAKOSZ Irena	JAMUSZKOWICE	POL	ZAWISZA STARA KUŹNIA	66	K50/1	(K)5	00:48:57	04.53
2	500	OZIOMEK Małgorzata	WROCLAW	POL	RWT	61	K50/2	(K)28	00:56:30	05.39
3	437	FRYDECKA Elżbieta	ŻRÓDŁA	POL	AKB ESEMAS	62	K50/3	(K)39	00:59:22	05.56
4	557	STANKIEWICZ Iwona	SOBÓTKA	POL	KB SOBÓTKA	59	K50/4	(K)42	00:59:53	05.59
5	389	MUCHA Katarzyna	WROCLAW	POL	FITNESS ACADEMY	66	K50/5	(K)44	01:01:03	06.06
6	443	NICPOŃ Renata	LEGNICA	POL	KB LEW LEGNICA	64	K50/6	(K)82	01:08:31	06.51
7	452	DAHRENDORF Dorota	SZKLARSKA POREBA	POL		67	K50/7	(K)97	01:12:17	07.13

### Bieg 10 km - K60 [1]

1	221	WIECZORKOWSKA Ewa	POZNAŃ	POL	BRAK	57	K60/1	(K)90	01:09:37	06.57
---	-----	-------------------	--------	-----	------	----	-------	-------	----------	-------

### Bieg 10 km - M16 [8]

1	350	ŁASZCZUK Łukasz	WROCLAW	POL	-	98	M16/1	(M)8	00:40:48	04.04
2	272	BŁAUCIAK Maciej	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL	ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA FRANKENSTEIN	01	M16/2	(M)18	00:43:05	04.18
3	411	KOPEĆ Mateusz	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL	KS KOZIOŁEK KĘDZIERZYN KOŹLE	00	M16/3	(M)57	00:46:22	04.38
4	569	ŁOZIŃSKI Mateusz	WROCLAW	POL	LEŚNI ZHR	00	M16/4	(M)102	00:49:07	04.54
5	568	ŁACZMAŃSKI Antoni	SOBÓTKA	POL	LEŚNI ZHR	98	M16/5	(M)165	00:52:00	05.12
6	248	STECYK Marcin	OLAWA	POL	ZSP2 RUNNERS TEAM	98	M16/6	(M)242	00:55:20	05.32
7	2	JANICZEK Łukasz	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL	KS KOZIOŁEK KĘDZIERZYN KOŹLE	98	M16/7	(M)334	01:00:56	06.05
8	589	SZARADOWSKI Remigiusz	ŚWIDNICA	POL	ORŁY JEZUSA	99	M16/8	(M)386	01:06:40	06.40

### Bieg 10 km - M20 [81]

1	56	GANDZIAROWSKI Marek	SOBÓTKA	POL	WATAHA SOBÓTKA	91	M20/1	(M)7	00:40:36	04.03
2	306	DURCZYŃSKI Wojciech	DŁUGOŁĘKA	POL	GUENTHER POLSKA	91	M20/2	(M)10	00:41:30	04.08
3	505	PODOLSKI Tomasz	WROCLAW	POL	CSWINŹ.ICHEM.	97	M20/3	(M)11	00:41:33	04.09
4	548	BARCIKOWSKI Łukasz	WROCLAW	POL	CSWIICH	93	M20/4	(M)14	00:42:35	04.15
5	400	MILLER Tomasz	WROCLAW	POL		88	M20/5	(M)16	00:42:48	04.16
6	4	ŁĘŻNIAK Aleksander	SOBÓTKA	POL	KB SOBÓTKA	89	M20/6	(M)20	00:43:24	04.20
7	58	GARLIŃSKI Łukasz	WIELOWIEŚ	POL		96	M20/7	(M)21	00:43:31	04.20
8	450	FRANK Aleksander	REŃSKA WIEŚ	POL	KS KOZIOŁEK KĘDZIERZYN-KOŹLE	93	M20/8	(M)22	00:43:38	04.21
9	343	KORNAŚ Krzysztof	PUSTKÓW ŻURAWSKI	POL	NIGHT RUNNERS WROCLAW	97	M20/9	(M)25	00:43:56	04.22
10	310	SEMIK Łukasz	GŁOGÓW	POL	BIEGAM BO LUBIE GŁOGÓW	91	M20/10	(M)26	00:44:01	04.22
11	307	WALCZYŃSKI Piotr	WROCLAW	POL		89	M20/11	(M)31	00:44:26	04.26
12	68	HARZOWSKI Mateusz	TWARDOGÓRA	POL	PERLA TEAM	90	M20/12	(M)34	00:44:38	04.27
13	470	HELLER Łukasz	WROCLAW	POL	CSWINŹ.ICHEM.	89	M20/13	(M)35	00:44:42	04.27
14	324	ŚLUSARZ Mateusz	PROCHOWICE	POL	KB KROKUS KWIATKOWICE	95	M20/14	(M)37	00:44:50	04.28
15	322	LEWANDOWSKI Maciej	WROCLAW	POL	KLUCZBORSKA GRUPA BIEGOWA	89	M20/15	(M)40	00:45:03	04.29
16	363	ZYŚKO Marcin	WROCLAW	POL		91	M20/16	(M)45	00:45:49	04.34
17	463	CIBIS Adam	WROCLAW	POL	CSWINŹ.ICHEM.	89	M20/17	(M)47	00:45:55	04.34
18	524	TRZCIŃSKI Kornel	WROCLAW	POL	CSWINŹ.ICHEM.	94	M20/18	(M)48	00:45:56	04.35
19	157	PLUTA Kamil	WROCLAW	POL	PERLA TEAM	90	M20/19	(M)49	00:45:58	04.35
20	142	PACKI Michał	WIELUŃ	POL	WIELUŃ BIEGA	91	M20/20	(M)64	00:46:41	04.40
21	139	OPALIŃSKI Dominik	PIESZYCE	POL	SALOS DZIERŻONIÓW	92	M20/21	(M)85	00:47:57	04.47
22	51	MANDZIAK Tomasz	BOGATYNIA	POL	TWARDZIELE TEAM BOGATYNIA	88	M20/22	(M)88	00:48:07	04.48
23	424	ŁABACEWICZ Paweł	ŚWIDNICA	POL		90	M20/23	(M)99	00:49:04	04.54
24	501	PAKULSKI Kamil	WROCLAW	POL	CSWINŹ.ICHEM.	97	M20/24	(M)106	00:49:16	04.55
25	520	SZULC Grzegorz	WROCLAW	POL	CSWINŹ. I CHEM.	89	M20/25	(M)107	00:49:18	04.55
26	490	MADEJCZYK Grzegorz	WROCLAW	POL	CSWINŹ.ICHEM.	96	M20/26	(M)127	00:50:13	05.01
27	395	GAŚSIOROWSKI Krzysztof	WROCLAW	POL	MAŁAPANEW OZIMEK	90	M20/27	(M)129	00:50:26	05.02
28	409	WANISZEWSKI Krzysztof	STRACHÓW	POL		92	M20/28	(M)131	00:50:29	05.02
29	399	MICHALSKI Krystian	WROCLAW	POL	PERLA TEAM	91	M20/29	(M)133	00:50:37	05.03
30	130	HURKASIEWICZ Radosław	URAZ	POL		88	M20/30	(M)142	00:51:05	05.06

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Czas Time	[min/km]
31	508	RÓG Jarosław	WROCLAW	POL	CSWINŻ.ICHEM.	89	M20/31 (M)148	00:51:13	05.07
32	485	KWIATKOWSKI Krystian	WROCLAW	POL	CSWINŻ.ICHEM.	97	M20/32 (M)151	00:51:24	05.08
33	529	WIDERA Szymon	WROCLAW	POL	CSWINŻ.ICHEM.	95	M20/33 (M)152	00:51:35	05.09
34	475	KACZYŃSKI Dariusz	WROCLAW	POL	CSWINŻ.ICHEM.	91	M20/34 (M)154	00:51:40	05.10
35	494	MATYSIAK Tomasz	WROCLAW	POL	CSWINŻ.ICHEM.	91	M20/35 (M)156	00:51:41	05.10
36	72	JANULEWICZ Marcin	WROCLAW	POL		90	M20/36 (M)157	00:51:44	05.10
37	499	OLSZEWSKI Michał	WROCLAW	POL	CSWINŻ.ICHEM.	96	M20/37 (M)166	00:52:02	05.12
38	186	STARZYK Adam	WROCLAW	POL	PERŁA TEAM	90	M20/38 (M)170	00:52:13	05.13
39	525	ULANOWSKI Mariusz	WROCLAW	POL	CSWINŻ.ICHEM.	94	M20/39 (M)171	00:52:13	05.13
40	49	DZIEDZIC Kamil	WROCLAW	POL	ALPHA SPIRIT	93	M20/40 (M)172	00:52:13	05.13
41	407	KASPERKIEWICZ Łukasz	RZYKI	POL		97	M20/41 (M)175	00:52:23	05.14
42	483	KURAS Dawid	WROCLAW	POL	CSWINŻ.ICHEM.	93	M20/42 (M)176	00:52:25	05.14
43	390	FIEDOROWICZ Dominik	ZEBRZYDÓW	POL	FLAMENCO ZEBRZYDÓW	93	M20/43 (M)177	00:52:26	05.14
44	320	ZIELIŃSKI Marcin	NIEMODLIN	POL	NIEMODLIN BIEGA	90	M20/44 (M)179	00:52:34	05.15
45	251	MANULIK Patryk	DZIERŻONIÓW	POL		93	M20/45 (M)181	00:52:36	05.15
46	98	KUCHARCZYK Krzysztof	WROCLAW	POL	-	93	M20/46 (M)184	00:52:38	05.15
47	391	GRĄDKIEWICZ Michał	STRZELCE ŚWIDNICKIE	POL	FLAMENCO ZEBRZYDÓW	93	M20/47 (M)186	00:52:44	05.16
48	396	POZNAŃSKI Łukasz	WROCLAW	POL	LEŚNI ZHR	92	M20/48 (M)200	00:53:27	05.20
49	151	ŁACH Łukasz	WOJNAROWICE	POL	PRĘDKIE STOPY ŻÓŁWIA	88	M20/49 (M)223	00:54:31	05.27
50	197	SZLEMBARSKI Adrian	WAŁBRZYCH	POL		94	M20/50 (M)231	00:54:48	05.28
51	565	MAZIAKOWSKI Adam	OPOLE	POL	MAZIAKOWSKI RUNNING TEAM	95	M20/51 (M)235	00:55:00	05.30
52	420	ZIMOCZ Paweł	SOBÓTKA	POL	WWW.SILAOGRA.PL / WATAHA SOBÓTKA	91	M20/52 (M)255	00:56:05	05.36
53	208	TROJNAR Paweł	SOBÓTKA	POL	WATAHA SOBÓTKA	92	M20/53 (M)256	00:56:08	05.36
54	319	RAJCZAKOWSKI Jarosław	ŁAGIEWNIKI	POL	ŚLĄSK WROCLAW / ZIELONI ŁAGIEWNIKI	89	M20/54 (M)260	00:56:15	05.37
55	314	PIOTROWICZ Krzysztof	GŁOGÓW	POL	BIEGAM BO LUBIE GŁOGÓW	91	M20/55 (M)264	00:56:24	05.38
56	453	CHYRZYŃSKI Marcin	KĄTY WROCLAWSKIE	POL	BRAK	92	M20/56 (M)268	00:56:57	05.41
57	467	DODACKI Łukasz	WROCLAW	POL	CSWINŻ.ICHEM.	93	M20/57 (M)272	00:57:02	05.42
58	128	MILLER Krystian	KONIN	POL	SAMOUK	94	M20/58 (M)273	00:57:02	05.42
59	265	SZESZUŁA Mariusz	OPALENICA	POL	OSP OPALENICA	89	M20/59 (M)280	00:57:24	05.44
60	518	BACIŃSKI Wojciech	ROGÓW SOBÓCKI	POL	PRĘDKIE STOPY ŻÓŁWIA	93	M20/60 (M)297	00:58:19	05.49
61	190	STASZCZYŹYŃ Grzegorz	MARCINOWICE	POL		92	M20/61 (M)300	00:58:46	05.52
62	537	DAWID Bartek	WROCLAW	POL	CSWINŻ. I CHEM.	88	M20/62 (M)308	00:59:13	05.55
63	18	BIELECKI Artur	WILCZKOWICE	POL		92	M20/63 (M)312	00:59:29	05.56
64	216	WAŹTOR Robert	KĄTY WROCLAWSKIE	POL	ALPHA SPIRIT	95	M20/64 (M)316	00:59:41	05.58
65	62	GRUŻLEWSKI Radosław	JABŁONOWO POM.	POL		89	M20/65 (M)319	01:00:00	06.00
66	477	KONOPKA Michał	WROCLAW	POL	10 PDOW	88	M20/66 (M)322	01:00:08	06.00
67	274	MARZEC Dominik	WROCLAW	POL		88	M20/67 (M)327	01:00:25	06.02
68	28	BRYJKA Filip	WAŁBRZYCH	POL	PERŁA TEAM	89	M20/68 (M)330	01:00:36	06.03
69	341	BARAŃSKI Jakub	KRAKÓW	POL	LOS TREPOS COMPANIEROS	93	M20/69 (M)343	01:01:32	06.09
70	585	ADAMIEC Jakub	ZŁOTORYJA	POL		90	M20/70 (M)346	01:01:39	06.09
71	509	SIELICKI Filip	WROCLAW	POL	CSWINŻ.ICHEM.	88	M20/71 (M)356	01:02:42	06.16
72	70	JADOWSKI Bartłomiej	PRZEMIŁÓW	POL		88	M20/72 (M)360	01:03:00	06.18
73	392	KOZIOL Łukasz	SOBÓTKA	POL		94	M20/73 (M)365	01:04:07	06.24
74	408	SMOLARSKI Mateusz	WROCLAW	POL		90	M20/74 (M)366	01:04:13	06.25
75	290	CIEMSKI Marek	WROCLAW	POL		93	M20/75 (M)369	01:04:33	06.27
76	273	BOREK Mateusz	WROCLAW	POL		91	M20/76 (M)374	01:05:00	06.30
77	114	JANAS Łukasz	ŚWIDNICA	POL		90	M20/77 (M)403	01:11:39	07.09
78	597	RACZYŃSKI Jakub	ŚWIDNICA	POL		90	M20/78 (M)405	01:11:44	07.10
79	360	SZKUDLAREK Rafał	KALISZ	POL	-	88	M20/79 (M)409	01:12:39	07.15
80	346	SZYDŁOWSKI Piotr	ŚWIDNICA	POL	-	89	M20/80 (M)410	01:12:44	07.16
81	455	OPOKA Artur	BRZEG	POL	KOTWICA BRZEG	91	M20/81 (M)420	01:22:14	08.13

### Bieg 10 km - M30 [155]

1	516	STĘPIEŃ Marcin	WROCLAW	POL	10 PDOW	80	M30/1 (M)2	00:38:27	03.50
2	229	WOJŚLAW Bartłomiej	MARCINOWICE	POL	GLKS MARCINOWICE	84	M30/2 (M)3	00:39:13	03.54
3	353	ZAWADZKI Paweł	WROCLAW	POL		85	M30/3 (M)4	00:39:58	03.59
4	362	PUCHAŁA Radosław	SOBÓTKA	POL	KB SOBÓTKA	79	M30/4 (M)6	00:40:23	04.02
5	596	CHOLEWIŃSKI Paweł	ŚRODA ŚLĄSKA	POL		84	M30/5 (M)9	00:41:22	04.07

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
6	302	BORZYŃSKI Mateusz	WOŁÓW		POL	85	M30/6	(M)12	00:41:44	04.10
7	497	MROWSKI Sławomir	WROCLAW		POL CSWINŻ.ICHEM.	79	M30/7	(M)13	00:41:45	04.10
8	348	MROCKOWSKI Karol	LUTOGNIEW		POL KS KROTOSZ KROTOSZYN	85	M30/8	(M)17	00:42:52	04.17
9	241	PUDŁO Piotr	ŁUCZYNA		POL KB SZERSZEŃ OLEŚNICA	87	M30/9	(M)24	00:43:56	04.23
10	506	POWALSKI Kamil	SOBÓTKA		POL 10 PDOW	80	M30/10	(M)29	00:44:13	04.24
11	527	WAŻNY Dariusz	WROCLAW		POL CSWINŻ.ICHEM.	79	M30/11	(M)32	00:44:31	04.27
12	496	MIKUTS Antoni	WROCLAW		POL CSWINŻ.ICHEM.	84	M30/12	(M)33	00:44:31	04.25
13	245	ŻAK Piotr	WROCLAW		POL GOGGLE PRO ACTIVE EYEWEAR	80	M30/13	(M)36	00:44:42	04.27
14	412	POSŁUSZNY Paweł	WROCLAW		POL AWF WROCLAW	79	M30/14	(M)39	00:44:58	04.29
15	89	KEMPA Krzysztof	TRZEBNICA		POL ATHLETICS TEAM PRUSICE	87	M30/15	(M)41	00:45:23	04.31
16	3	SIKORA Adam	ŻELOWICE		POL	81	M30/16	(M)42	00:45:30	04.31
17	240	ZIĘBA Marek	SOBÓTKA		POL SIŁA OGRA	79	M30/17	(M)46	00:45:51	04.35
18	81	KAJPER Rafał	ŻAGAŃ		POL BBL ŻAGAŃ, ŻAGAŃSKA GRUPA BIEGOWA	82	M30/18	(M)50	00:45:59	04.35
19	94	KOZAKOWSKI Adam	WROCLAW		POL	84	M30/19	(M)52	00:46:05	04.36
20	255	CHLEWICKI Marek	BOGDANÓW		POL	78	M30/20	(M)54	00:46:11	04.37
21	379	CHABASIŃSKI Radosław	WROCLAW		POL LPP TEAM / ŚLĘZAK TEAM	78	M30/21	(M)56	00:46:16	04.37
22	321	GRABOWSKI Wojciech	WROCLAW		POL	81	M30/22	(M)59	00:46:28	04.38
23	119	MATYSIAK Łukasz	KOBYLA GÓRA		POL KOBYLA GÓRA	84	M30/23	(M)60	00:46:29	04.38
24	528	WIĄCEK Michał	WROCLAW		POL 4 RBLOG	78	M30/24	(M)62	00:46:34	04.39
25	305	ŚMIECH Daniel	JELCZ-LASKOWICE		POL KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	79	M30/25	(M)65	00:46:42	04.40
26	112	MAJDAŃSKI Tomasz	LEŚNA		POL DRUŻYNA SZPIKU	79	M30/26	(M)68	00:46:53	04.41
27	111	ŁAŻNIOWSKI Dawid	KUDOWA ZDRÓJ		POL KUDOWSCY MIŁOŚNICZY BIEGANIA	87	M30/27	(M)76	00:47:23	04.44
28	108	LITWA Piotr	JAWOR		POL	79	M30/28	(M)77	00:47:26	04.44
29	75	KORNALSKI Grzegorz	SHEFFORD		GBR	78	M30/29	(M)78	00:47:27	04.44
30	230	WOLSKI Rafał	BOGUSZÓW GORCE		POL GRUPA BIEGOWA DZIKOWIEC	81	M30/30	(M)79	00:47:34	04.45
31	179	MAJEWSKI Maciej	SWIDNICA		POL WWW.REHA-FIT.COM.PL	80	M30/31	(M)80	00:47:39	04.45
32	78	JONKO Sławomir	WROCLAW		POL BZWBK RUNNERS TEAM	85	M30/32	(M)81	00:47:46	04.46
33	535	ŻYWICKI Paweł	LUTYNIA		POL 10 PDOW	87	M30/33	(M)82	00:47:49	04.46
34	457	ANTOŃCZYK Piotr	WROCLAW		POL 4 RBLOG	80	M30/34	(M)84	00:47:51	04.47
35	215	WAŚOWSKI Dawid	ŚWIDNICA		POL	84	M30/35	(M)86	00:47:59	04.47
36	193	SUSZ Marian	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	80	M30/36	(M)87	00:48:02	04.48
37	154	FRANEK Dawid	BERGEN		NOR	81	M30/37	(M)89	00:48:17	04.49
38	127	MIERZWA Michał	PRUSICE		POL BLOK EKIPA PRUSICE TEAM	84	M30/38	(M)92	00:48:28	04.50
39	292	LEJA Tomasz	LUBAWKA		POL AMATOR	79	M30/39	(M)95	00:48:50	04.53
40	206	TORZECKI Łukasz	ŚWIEBODZICE		POL ZIELONA MIŁA TEAM	86	M30/40	(M)101	00:49:06	04.54
41	556	BŁASZCZYK Kamil	WROCLAW		POL CSWINŻ.ICHEM.	85	M30/41	(M)104	00:49:12	04.55
42	309	KARGUL Michał	WROCLAW		POL TRENUJ Z NAMI	87	M30/42	(M)112	00:49:36	04.57
43	425	MUSIOŁ Michał	KOTLARNIA		POL ZAWISZA STARA KUŹNIA	84	M30/43	(M)119	00:49:52	04.59
44	315	ZARZYCKI Krzysztof	SOBÓTKA		POL	83	M30/44	(M)120	00:49:55	04.59
45	41	CZECHOWSKI Paweł	WROCLAW		POL	79	M30/45	(M)122	00:49:58	04.59
46	542	KUDERCZAK Michał	WROCLAW		POL 3. BRYGADA RADIOTECHNICZNA	85	M30/46	(M)123	00:49:58	04.59
47	254	WILK Marcin	DĄBROWA GÓRNICZA		POL 10BKAPANC	84	M30/47	(M)125	00:50:01	05.00
48	538	JURKANIS Maciej	WROCLAW		POL 3. BRYGADA RADIOTECHNICZNA	80	M30/48	(M)128	00:50:21	05.02
49	106	PIOTROWSKI Rafael	WROCLAW		POL	81	M30/49	(M)130	00:50:27	05.02
50	433	GALUSZKA Wojciech	KETTERING		GBR	87	M30/50	(M)132	00:50:32	05.03
51	161	ADAMCZYK Dominik	DZIERŻONIÓW		POL	86	M30/51	(M)134	00:50:39	05.03
52	582	WYGRALAK Piotr	POZNAŃ		POL DRUŻYNA SZPIKU	86	M30/52	(M)136	00:50:45	05.04
53	583	RAWSKI Krzysztof	WROCLAW		POL	83	M30/53	(M)137	00:50:57	05.05
54	22	BOBERSKI Piotr	WROCLAW		POL NDB	84	M30/54	(M)138	00:51:00	05.06
55	33	CHROMICZ Krzysztof	SMOLEC		POL	85	M30/55	(M)139	00:51:01	05.06
56	32	CHORZĘPA Marcin	JELCZ-LASKOWICE		POL	87	M30/56	(M)141	00:51:04	05.06
57	567	RZESZOWSKI Dawid	WROCLAW		POL	82	M30/57	(M)145	00:51:09	05.06
58	431	GLIŃSKI Radosław	NIEDARY		POL	85	M30/58	(M)147	00:51:12	05.07
59	541	SZYMANIAK Przemysław	WROCLAW		POL 3. BRYGADA RADIOTECHNICZNA	79	M30/59	(M)149	00:51:13	05.07
60	156	PRZYBYŁA Grzegorz	BRZEG		POL BRAK	80	M30/60	(M)150	00:51:23	05.08
61	76	JAWOREK Marcin	WROCLAW		POL	86	M30/61	(M)155	00:51:40	05.10
62	545	ZAWADA Robert	WROCLAW		POL 3. BRYGADA RADIOTECHNICZNA	86	M30/62	(M)158	00:51:44	05.10
63	178	SKRZYPEK Paweł	POLANICA ZDRÓJ		POL	85	M30/63	(M)159	00:51:44	05.10

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
64	143	PAJĄK Tomasz	WROCLAW		POL #HOLICOLORING - KOLOROWANKA DLA DOROSŁYCH	78	M30/64	(M)161	00:51:54	05.11
65	220	WIECZORKIEWICZ Krzysztof	WĄDROŻE WIELKIE		POL	84	M30/65	(M)162	00:51:56	05.11
66	293	KARGUL Tomasz	WROCLAW		POL ŚMIERĆ WROGOM OJCZYZNY	84	M30/66	(M)164	00:52:00	05.12
67	7	SAKOWICZ Paweł	WALBRZYCH		POL BOY TEAM ŚWIDNICA	84	M30/67	(M)167	00:52:04	05.12
68	21	BOBEL Artur	WROCLAW		POL ŚLĘZAK TEAM	83	M30/68	(M)169	00:52:08	05.12
69	558	GOLKOWSKI Radosław	ZAWIERCIE		POL	84	M30/69	(M)173	00:52:18	05.13
70	332	SOBCZYK Piotr	WROCLAW		POL ATHLETICS TEAM PRUSICE	85	M30/70	(M)174	00:52:20	05.14
71	199	SZYDŁOWSKI Dariusz	ŚWIDNICA		POL	78	M30/71	(M)178	00:52:32	05.15
72	491	MAJEWSKI Rafał	WROCLAW		POL CSWINŻ.ICHEM.	85	M30/72	(M)180	00:52:34	05.15
73	109	ŁASKI Michał	WROCLAW		POL -	87	M30/73	(M)182	00:52:36	05.15
74	256	KACZMAREK Paweł	BRZEG DOLNY		POL	87	M30/74	(M)183	00:52:38	05.15
75	546	URBAN Tymon	WROCLAW		POL 3. BRYGADA RADIOTECHNICZNA	83	M30/75	(M)189	00:52:54	05.17
76	484	KUTROWSKI Tomasz	WROCLAW		POL CSWINŻ.ICHEM.	82	M30/76	(M)191	00:52:56	05.17
77	24	BOLBOT Michał	ŚWIETOSZÓW		POL BBL	86	M30/77	(M)193	00:53:15	05.19
78	472	IMIELIŃSKI Bartłomiej	SMOLEC		POL 10 PDOW	87	M30/78	(M)194	00:53:17	05.19
79	35	CIESIELSKI Bartłomiej	ŚWIDNICA		POL -	85	M30/79	(M)197	00:53:20	05.20
80	451	ŁOPIAN Wojciech	SOBÓTKA		POL	83	M30/80	(M)201	00:53:27	05.20
81	120	MAZURKIEWICZ Paweł	WROCLAW		POL ALPHA SPIRIT	82	M30/81	(M)203	00:53:35	05.21
82	213	WALERIAŃCZYK Kamil	ŚLESIN		POL UNSTOPABLE RUNNERS PIOTRKOWICE	85	M30/82	(M)208	00:53:54	05.23
83	113	MALECHA Karol	WROCLAW		POL MALECHA TEAM	81	M30/83	(M)210	00:53:57	05.23
84	65	KASARABA Grzegorz	STRZELIN		POL	87	M30/84	(M)212	00:54:00	05.24
85	282	TRYBUS Ryszard	WROCLAW		POL -	85	M30/85	(M)213	00:54:02	05.24
86	191	STEFANIUK Przemysław	BRZEG DOLNY		POL	78	M30/86	(M)214	00:54:02	05.24
87	404	GŁOS Marcin	WROCLAW		POL	84	M30/87	(M)217	00:54:13	05.25
88	480	KRAJEWSKI Krystian	SOBÓTKA		POL 10 PDOW	87	M30/88	(M)219	00:54:24	05.26
89	239	ZIEMBLICKI Bartosz	BIESTRZYKÓW		POL	83	M30/89	(M)220	00:54:26	05.26
90	233	ZAKRAWACZ Łukasz	SOBÓTKA		POL	82	M30/90	(M)222	00:54:29	05.26
91	260	JENDA Marek	WROCLAW		POL	87	M30/91	(M)226	00:54:37	05.27
92	303	KOWALSKI Mariusz	JAWORZNO		POL	82	M30/92	(M)227	00:54:37	05.27
93	313	HAJDAMOWICZ Tomasz	SOBÓTKA		POL GATO SPORTSWEAR	83	M30/93	(M)228	00:54:43	05.28
94	74	JASIŃSKI Paweł	BRZEG		POL	81	M30/94	(M)230	00:54:43	05.28
95	144	PANKIEWICZ Kamil	MIROSLAWICE		POL LABOCCC	85	M30/95	(M)233	00:54:57	05.29
96	427	SERWATKIEWICZ Grzegorz	TŁUMACZÓW		POL	83	M30/96	(M)236	00:55:03	05.30
97	481	KRAMEK Marcin	WROCLAW		POL CSWINŻ.ICHEM.	80	M30/97	(M)237	00:55:04	05.30
98	534	ŻEREBECKI Przemysław	WROCLAW		POL CSWINŻ.ICHEM.	83	M30/98	(M)238	00:55:05	05.30
99	196	RYBSKI Mariusz	SZCZECIN		POL	79	M30/99	(M)240	00:55:08	05.30
100	85	KASPERKIEWICZ Krzysztof	SUŁKOWICE		POL -	87	M30/100	(M)241	00:55:10	05.31
101	594	MATCZAK Marek	WROCLAW		POL	79	M30/101	(M)243	00:55:22	05.32
102	364	TKACZYK Piotr	WABIENICE		POL	86	M30/102	(M)259	00:56:14	05.37
103	487	LIS Radosław	WROCLAW		POL CSWINŻ.ICHEM.	79	M30/103	(M)263	00:56:21	05.38
104	502	PATEK Piotr	WROCLAW		POL CSWINŻ.ICHEM.	86	M30/104	(M)271	00:57:00	05.42
105	226	WIŚNIEWSKI Krystian	WROCLAW		POL	82	M30/105	(M)279	00:57:23	05.44
106	578	TCHOREK Andrzej	GLIWICE		POL MUSTANGI GLIWICE	81	M30/106	(M)282	00:57:30	05.45
107	336	DRAĞ Jarosław	WROCLAW		POL	79	M30/107	(M)283	00:57:32	05.45
108	235	ZASŁAWSKI Lech	WROCLAW		POL X-TEAM	81	M30/108	(M)289	00:57:51	05.47
109	150	PIETKIEWICZ Szymon	GLIWICE		POL MUSTANGI GLIWICE	80	M30/109	(M)290	00:57:57	05.47
110	77	JOHN Daniel	WROCLAW		POL	79	M30/110	(M)296	00:58:15	05.49
111	250	STACHNIK Maciej	WROCLAW		POL ŚLĄSK WROCLAW	82	M30/111	(M)298	00:58:38	05.51
112	421	BALA Piotr	BUKOWA		POL NIGHT RUNNERS WROCLAW	85	M30/112	(M)299	00:58:40	05.52
113	300	ANTONIEWICZ Grzegorz	DOMECKO		POL BIEGAJĄCY NIEDZWIEDZ	85	M30/113	(M)302	00:59:00	05.54
114	488	LISZEWSKI Damian	WROCLAW		POL CSWINŻ.ICHEM.	82	M30/114	(M)303	00:59:00	05.54
115	600	OLSZEWSKI Kamil	OLESKO		POL	86	M30/115	(M)305	00:59:04	05.54
116	160	POTYRAŁA Tomasz	WROCLAW		POL TS MOKRY DWÓR	87	M30/116	(M)306	00:59:06	05.54
117	227	WŁODAREK Jacek	WROCLAW		POL WKURW TEAM	81	M30/117	(M)309	00:59:15	05.55
118	246	ŻEBRAKOWSKI Artur	RZESZÓW		POL SPARTAN RACE TRAINING GROUP RZESZÓW	78	M30/118	(M)310	00:59:23	05.56
119	180	SMOLIŃSKI Karol	WROCLAW		POL	84	M30/119	(M)311	00:59:24	05.56
120	413	KAŚKIEWICZ Grzegorz	ELBLĄG		POL 16 BATALION DOWODZENIA ELBLĄG	85	M30/120	(M)313	00:59:31	05.57

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	M Sex	Czas Time	[min/km]
121	249	ROBAK Krzysztof	GOGOŁÓW	POL	OSP GOGOŁÓW	86	M30/121	(M)314	00:59:34	05.57
122	517	SUDÓŁ Robert	WROCLAW	POL	CSWINŻ.ICHEM.	81	M30/122	(M)317	00:59:47	05.58
123	514	SKWARZYŃSKI Krzysztof	WYSOKA	POL	10 PDOW	85	M30/123	(M)323	01:00:10	06.01
124	259	KORNAŚ Marcin	BRASZOWICE	POL	ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA FRANKENSTEIN	78	M30/124	(M)325	01:00:19	06.01
125	5	KURIATA Rafał	SOBÓTKA	POL	SILA OGRA	82	M30/125	(M)326	01:00:21	06.02
126	11	ADAMCZYK Maciej	PIASECZNO	POL	-	81	M30/126	(M)329	01:00:35	06.03
127	169	RAGAN Wojciech	WROCLAW	POL	-	87	M30/127	(M)335	01:01:01	06.06
128	523	TKACZYK Paweł	WROCLAW	POL	4 RBLOG	87	M30/128	(M)339	01:01:20	06.08
129	13	ANTKOWIAK Adrian	WROCLAW	POL	O CO BIEGA	86	M30/129	(M)342	01:01:31	06.09
130	522	SZYMECKI Sławomir	WAŁY	POL	10 PDOW	87	M30/130	(M)345	01:01:39	06.09
131	473	JASKULSKI Łukasz	WROCLAW	POL	CSWINŻ.ICHEM.	87	M30/131	(M)349	01:01:47	06.10
132	217	WEIMAN Wiktor	WROCLAW	POL	-	83	M30/132	(M)352	01:02:24	06.14
133	296	BUCHMAN Krzysztof	WROCLAW	POL	NDB	82	M30/133	(M)353	01:02:30	06.15
134	347	CUDZICH Piotr	PRZYBORÓW	POL	-	86	M30/134	(M)355	01:02:39	06.15
135	124	KOWALKOWSKI Ireneusz	WROCLAW	POL	-	86	M30/135	(M)362	01:03:42	06.22
136	280	SZWAL Mirosław	WROCLAW	POL	-	79	M30/136	(M)363	01:03:53	06.23
137	393	ŻMOJDZIAN Przemysław	CHWAŁKÓW	POL	BRAK	82	M30/137	(M)364	01:04:07	06.24
138	406	GUDRA Daniel	TRZEBNICA	POL	NDB	80	M30/138	(M)370	01:04:33	06.27
139	8	MAZUR Michał	SOBÓTKA	POL	KB SOBÓTKA	83	M30/139	(M)372	01:04:39	06.27
140	192	STEFANOWSKI Edward	BRZEG DOLNY	POL	-	84	M30/140	(M)376	01:05:16	06.31
141	118	MATURA Łukasz	WROCLAW	POL	-	83	M30/141	(M)377	01:05:45	06.34
142	326	ŻBICKI Piotr	LEGNICA	POL	-	83	M30/142	(M)379	01:05:46	06.34
143	571	LECH Lesław	ROGÓW SOBÓCKI	POL	-	80	M30/143	(M)381	01:06:00	06.36
144	570	MORMUL Daniel	WROCLAW	POL	ALPHA SPIRIT	85	M30/144	(M)384	01:06:35	06.39
145	287	KALICIŃSKI Jarosław	SIECHNICE	POL	-	82	M30/145	(M)385	01:06:36	06.39
146	122	MĄDRO Arkadiusz	KOBIERZYCE	POL	ALPHA SPIRIT	87	M30/146	(M)387	01:06:42	06.40
147	267	NOWOGRODZKI Wojciech	KĄTY WROCLAWSKIE	POL	GABINET MASAŻU WOJTKA KOLARZA	79	M30/147	(M)394	01:08:00	06.48
148	560	RODZIK Zbigniew	RĘKÓW	POL	KORFF TEAM	85	M30/148	(M)398	01:09:40	06.58
149	19	BILIŃSKI Mariusz	IWINY	POL	ITMZM 2012	81	M30/149	(M)408	01:12:33	07.15
150	116	MARKIEWICZ Mariusz	CZĘSTOCHOWA	POL	-	84	M30/150	(M)413	01:14:03	07.24
151	166	PUŻNIECKI Łukasz	POLKOWICE	POL	LEPSZE POLKOWICE	82	M30/151	(M)416	01:17:44	07.46
152	92	KOTKOWSKI Tomasz	WROCLAW	POL	-	80	M30/152	(M)418	01:20:38	08.03
153	137	OLCZYK Łukasz	WROCLAW	POL	O CO BIEGA	81	M30/153	(M)419	01:20:56	08.05
154	436	KWIECIEN Paweł	WROCLAW	POL	ALPHA SPIRIT	84	M30/154	(M)423	01:23:42	08.22
155	125	LIZIŃSKI Michał	WROCLAW	POL	ALPHA SPIRIT	87	M30/155	(M)425	01:28:24	08.50
156	426	POBORCZYK Arkadiusz	DZIERŻONIÓW	POL	ZJEDNOCZENI ZWYCIĘZAMY	83	M30/156	(M)427	01:32:38	09.15

## Bieg 10 km - M40 [109]

1	394	BUK Dominik	IWINY (GM SIECHNICE)	POL	BIEGAM Z MATYLDĄ	75	M40/1	(M)1	00:37:37	03.45
2	375	KUPCZAK Mariusz	ROGÓW SOBÓCKI	POL	KB SOBÓTKA	76	M40/2	(M)5	00:40:04	04.00
3	454	JANISZEWSKI Wiktor	MILICZ	POL	ATHLETICS TEAM PRUSICE	75	M40/3	(M)19	00:43:14	04.19
4	495	MICHALKIEWICZ Wojciech	WROCLAW	POL	WSOWL	68	M40/4	(M)23	00:43:44	04.22
5	159	MAJEWSKI Piotr	KARCZYN	POL	OLIMPIA PODGAJ	75	M40/5	(M)27	00:44:03	04.24
6	301	KONIECZNY Andrzej	WROCLAW	POL	-	77	M40/6	(M)28	00:44:09	04.24
7	54	FURMAN Sławomir	SZCZEPANÓW	POL	AKB ESEMAS	76	M40/7	(M)30	00:44:18	04.25
8	366	ŻYŻA Piotr	SKOKOWA	POL	ATHLETICS TEAM PRUSICE	77	M40/8	(M)43	00:45:40	04.33
9	410	ZAGAŁA Piotr	ŚWIDNICA	POL	WWW.MOJEMIASTO.SWIDNICA.PL	69	M40/9	(M)44	00:45:41	04.33
10	442	MICHALSKI Adam	SOBÓTKA	POL	KB SOBÓTKA	70	M40/10	(M)51	00:46:03	04.36
11	105	WIERNY Krzysztof	WROCLAW	POL	-	77	M40/11	(M)55	00:46:15	04.37
12	158	PODOLUK Marek	WROCLAW	POL	-	75	M40/12	(M)58	00:46:23	04.38
13	131	PIZIEWICZ Dominik	TRZEBNICA	POL	KAMILNOTEBOOK	74	M40/13	(M)63	00:46:40	04.40
14	531	WOJTCZAK Krzysztof	WROCLAW	POL	CSWINŻ.ICHEM.	72	M40/14	(M)67	00:46:50	04.41
15	205	TOMCZYK Krzysztof	ŚWIDNICA	POL	BIEGOWA ŚWIDNICA	77	M40/15	(M)70	00:47:10	04.43
16	285	MADERA Andrzej	WROCLAW	POL	-	77	M40/16	(M)73	00:47:21	04.44
17	328	CHAŁUPKA Mirosław	-	POL	-	72	M40/17	(M)75	00:47:22	04.44
18	171	KUBIK Norbert	ŚWIDNICA	POL	-	75	M40/18	(M)83	00:47:49	04.46
19	270	KOWALCZYK Paweł	KĘTY	POL	KĘCKIE HARPAGANY	74	M40/19	(M)90	00:48:18	04.49

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(M) Sex	Czas Time	[min/km]
20	264	GRAF Remigiusz	LESZNO	POL	RUNNERS LESZNO	69	M40/20	(M)91	00:48:23	04.50
21	540	SŁAWIŃSKI Marcin	WROCLAW	POL	3. BRYGADA RADIOTECHNICZNA	71	M40/21	(M)93	00:48:42	04.52
22	266	SKIBIŃSKI Tomasz	CZĘSTOCHOWA	POL	KS. CZĘSTOCHÓWKA	73	M40/22	(M)94	00:48:50	04.53
23	101	KUREK Krzysztof	MILKOWICE	POL		69	M40/23	(M)96	00:48:52	04.53
24	579	ŚMILKOWSKI Fabian	KRAKÓW	POL	LOS TREPOS COMPANIEROS	72	M40/24	(M)97	00:48:56	04.53
25	247	ŻUKIEWICZ Piotr	LUBIN	POL	BIEGAJĄCA KASTA MIEDZIOWEGO MIASTA	74	M40/25	(M)103	00:49:10	04.55
26	563	BEŚ Marcin	JORDANÓW ŚLĄSKI	POL	JUDO SOBÓTKA	76	M40/26	(M)105	00:49:14	04.55
27	64	GRYGIEL Leszek	WROCLAW	POL	PRO-RUN WROCLAW	69	M40/27	(M)108	00:49:23	04.56
28	493	MATEŃKO Mariusz	NADOLICE WIELKIE	POL	CSWINŻ.ICHEM.	75	M40/28	(M)109	00:49:28	04.56
29	195	BAKOWSKI Jarosław	JELCZ-LASKOWICE	POL	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	72	M40/29	(M)111	00:49:34	04.57
30	553	CHABKO Jacek	WROCLAW	POL	2 WOG	68	M40/30	(M)113	00:49:39	04.57
31	243	ZUB Arkadiusz	ROGÓW SOBÓCKI	POL	KB SOBÓTKA	74	M40/31	(M)115	00:49:44	04.58
32	278	BARCZAK Robert	RYDZYNA	POL	BIEGAM DLA SIEBIE	73	M40/32	(M)117	00:49:50	04.59
33	372	WŁODARCZYK Wojciech	JELCZ-LASKOWICE	POL	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	77	M40/33	(M)118	00:49:51	04.59
34	479	KOWAL Artur	WROCLAW	POL	RWT	68	M40/34	(M)121	00:49:57	04.59
35	238	ZDUNIK Arkadiusz	ŻARÓW	POL	UKS HARCEK ŻARÓW	74	M40/35	(M)124	00:49:58	04.59
36	38	CYGAN Irek	ŚWIDNICA	POL		70	M40/36	(M)126	00:50:12	05.01
37	554	RZEPECKI Michał	POZNAŃ	POL		77	M40/37	(M)135	00:50:41	05.04
38	533	WYSOCKI Romuald	WROCLAW	POL	CSWINŻ.ICHEM.	69	M40/38	(M)140	00:51:03	05.06
39	588	SZARADOWSKI Marcin	ŚWIDNICA	POL	ORLY JEZUSA	75	M40/39	(M)143	00:51:06	05.06
40	476	KAMIŃSKI Ireneusz	ŚWIDNICA	POL	10 PDOW	75	M40/40	(M)144	00:51:08	05.06
41	504	ROTTKEMPER Christian	MUSTER	GER		74	M40/41	(M)146	00:51:10	05.07
42	258	BARTOSIK Marek	GŁOGÓW	POL	ZG 'RUDNA'	71	M40/42	(M)153	00:51:35	05.09
43	330	SZPIK Maciej	WROCLAW	POL	WSOWL	75	M40/43	(M)163	00:51:57	05.11
44	253	BUDA Krzysztof	WROCLAW	POL	-	69	M40/44	(M)168	00:52:08	05.12
45	126	MIELNIKOWSKI Piotr	SOBÓTKA	POL	JUDO SOBÓTKA / SIŁA OGRA	74	M40/45	(M)185	00:52:39	05.15
46	595	SZYNALIK Jerzy	KRAKÓW	POL		76	M40/46	(M)190	00:52:54	05.17
47	532	WENCEL Robert	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL	KS KOZIOŁEK KĘDZIERZYN KOŹLE	71	M40/47	(M)192	00:53:07	05.18
48	189	STARŻYK Piotr	ŁĘKNICA	POL	RUNSTARS	69	M40/48	(M)195	00:53:17	05.19
49	402	SYGULA Sylwiusz	WOŁÓW	POL		71	M40/49	(M)196	00:53:19	05.19
50	6	KUCZA Daniel	ŚWIDNICA	POL	KORFF TEAM	77	M40/50	(M)198	00:53:21	05.20
51	9	SIKORA Jacek	ŻELOWICE	POL		74	M40/51	(M)199	00:53:25	05.20
52	231	WÓJCİK Marek	WIERZBNO	POL	WÓJCİK BIEGA TEAM.	74	M40/52	(M)202	00:53:30	05.21
53	458	BABIJ Mariusz	JAWOR	POL	10 PDOW	75	M40/53	(M)204	00:53:39	05.21
54	365	DOPIERAŁA Sławomir	IWNO	POL	W DRODZE DO CELU	76	M40/54	(M)205	00:53:46	05.22
55	57	GARBOWSKI Tomasz	JELCZ-LASKOWICE	POL	KB HARCOWNIK	73	M40/55	(M)206	00:53:46	05.22
56	214	WALERIAŃCZYK Marcin	KONIN	POL	BRAK	76	M40/56	(M)209	00:53:55	05.23
57	30	CHOJNACKI Grzegorz	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	76	M40/57	(M)211	00:54:00	05.24
58	1	SZAWAN Andrzej	SUCHY DWÓR	POL		76	M40/58	(M)216	00:54:07	05.24
59	337	ZBOROWSKI Janusz	WROCLAW	POL	-	73	M40/59	(M)224	00:54:36	05.27
60	26	BORATYŃSKI Łukasz	GAĆ	POL	POPAPRANIEC GAĆ	75	M40/60	(M)229	00:54:43	05.28
61	188	STARŻYK Andrzej	WROCLAW	POL		76	M40/61	(M)234	00:54:57	05.29
62	414	NIEKRASZ Krzysztof	ŚWIDNICA	POL	BIEGOWA ŚWIDNICA	71	M40/62	(M)239	00:55:07	05.30
63	329	MAJTYKA Tomasz	KRAKÓW	POL	LOS TREPOS COMPANIEROS	70	M40/63	(M)245	00:55:26	05.32
64	308	BARWIŃSKI Jarosław	JELCZ LASKOWICE	POL	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	77	M40/64	(M)247	00:55:37	05.33
65	474	JASTRZĘBSKI Jerzy	WROCLAW	POL	4 RBLOG	71	M40/65	(M)250	00:55:46	05.34
66	275	BAKOWSKI Tomasz	ÓLAWA	POL		77	M40/66	(M)251	00:55:47	05.34
67	175	RYCERZ Zbyszko	BRZEG DOLNY	POL	FITSTYLE TEAM	76	M40/67	(M)253	00:55:52	05.35
68	219	WICZUK-WICZEWSKI Marcin	POZNAŃ	POL	NSZ OKRĘG WLKP.	76	M40/68	(M)254	00:55:54	05.35
69	261	JURCZAK Robert	WROCLAW	POL		69	M40/69	(M)267	00:56:54	05.41
70	115	PIETRASZEK Piotr	WROCLAW	POL	KLUB RADIA WROCLAW	75	M40/70	(M)269	00:56:58	05.41
71	510	SIEPRAWSKI Ryszard	LEGNICA	POL	RWT WROCLAW	72	M40/71	(M)274	00:57:08	05.42
72	521	SZUMSKI Piotr	WROCLAW	POL	RWT	69	M40/72	(M)275	00:57:08	05.42
73	592	MASŁO Andrzej	BYSTRZYCA	POL		72	M40/73	(M)276	00:57:10	05.43
74	228	WNOROWSKI Mariusz	WROCLAW	POL	RADIO WROCLAW	76	M40/74	(M)278	00:57:16	05.43
75	194	SZARADOWSKI Piotr	ŚWIDNICA	POL	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	72	M40/75	(M)286	00:57:37	05.45
76	566	KOSZYKOWSKI Marek	WROCLAW	POL		75	M40/76	(M)291	00:58:02	05.48
77	170	RAJCA Tomasz	WROCLAW	POL		73	M40/77	(M)292	00:58:02	05.48



Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	M	Sex	Czas Time	[min/km]
78	93	KOWALCZYK Owidiusz	WROCLAW	POL	RADIO WROCLAW	77	M40/78	(M)294		00:58:06	05.48
79	581	CZERPIŃSKI Krzysztof	KOMORNIKI	POL		73	M40/79	(M)295		00:58:14	05.49
80	352	PASIEKA Juliusz	MILICZ	POL	RADIO WROCLAW	68	M40/80	(M)301		00:58:55	05.53
81	39	CYPRIAN Jarosław	OPALENICA	POL	OSP OPALENICA	69	M40/81	(M)307		00:59:11	05.55
82	564	MAZIAKOWSKI Krzysztof	OPOLE	POL	MAZIAKOWSKI RUNNING TEAM	69	M40/82	(M)318		00:59:53	05.59
83	555	JĘDRYSIEK Piotr	WROCLAW	POL	2 WOG	68	M40/83	(M)320		01:00:03	06.00
84	448	PIETRZAK Grzegorz	WROCLAW	POL		74	M40/84	(M)331		01:00:46	06.04
85	445	GOLUCH Mateusz		POL	AUTSAJDER	75	M40/85	(M)336		01:01:01	06.06
86	140	JAŹWIŃSKI Krystina	SOBÓTKA	POL		74	M40/86	(M)337		01:01:12	06.07
87	153	PIGOŃ Mirosław	WROCLAW	POL		77	M40/87	(M)340		01:01:26	06.08
88	559	GOLĄBEK Paweł	WROCLAW	POL		73	M40/88	(M)344		01:01:37	06.09
89	237	GÓRA Zbigniew	WADOWICE	POL		71	M40/89	(M)351		01:02:15	06.13
90	53	FURLEPA Adam	WROCLAW	POL		71	M40/90	(M)358		01:02:46	06.16
91	446	JANISZEWSKI Sylwester	ŁÓDŹ	POL	-	76	M40/91	(M)367		01:04:20	06.26
92	83	KARCZYŃSKI Krzysztof	WROCLAW	POL	2 WOG	71	M40/92	(M)368		01:04:25	06.26
93	580	HOTRIN Paweł	POZNAŃ	POL	EDV	77	M40/93	(M)371		01:04:38	06.27
94	66	ORŁOWSKI Mirosław	LUBOŃ	POL	KIBOLE W BIEGU	71	M40/94	(M)375		01:05:14	06.31
95	401	WĘGRZYN Janusz	BRUNÓW	POL		69	M40/95	(M)378		01:05:45	06.34
96	42	CZUCHWICKI Marek	WROCLAW	POL	-	76	M40/96	(M)383		01:06:34	06.39
97	377	WITTCHEM Damian	WROCLAW	POL		77	M40/97	(M)389		01:07:27	06.44
98	515	JUKIEWICZ Radosław	ŚWIDNICA	POL		76	M40/98	(M)391		01:07:32	06.45
99	52	FRĄCZAK Tomasz	WROCLAW	POL	APZURT SYSTEM WROCLAW	74	M40/99	(M)392		01:07:43	06.46
100	460	BANASIAK Adam	WROCLAW	POL	WSOWL	75	M40/100	(M)393		01:07:58	06.47
101	415	MŁYŃSKI Artur	JORDANÓW ŚLĄSKI	POL		72	M40/101	(M)400		01:11:21	07.08
102	149	PIELUSZYŃSKI Jacek	SOBÓTKA	POL	KB SOBÓTKA	70	M40/102	(M)401		01:11:24	07.08
103	368	SZUMACHER Michał	BRZEG DOLNY	POL		72	M40/103	(M)411		01:13:37	07.21
104	577	KURASINSKI Krzysztof	WROCLAW	POL	PRO-RUN WROCLAW	69	M40/104	(M)412		01:13:39	07.21
105	459	BALCERZAK Krzysztof	WROCLAW	POL	10 PDOW	72	M40/105	(M)415		01:16:05	07.36
106	384	SYNOWIEC Adam	ŻMIGRÓD	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	72	M40/106	(M)417		01:20:31	08.03
107	212	TWARDOWSKI Tomasz	WROCLAW	POL		76	M40/107	(M)422		01:23:02	08.18
108	134	NOWICKI Andrzej	WROCLAW	POL	ZJEDNOCZENI ZWYCIĘZAMY	70	M40/108	(M)426		01:29:12	08.55

### Bieg 10 km - M50 [51]

1	146	PATALON Marek	MARCINOWICE	POL	GLKS MACINOWICE	67	M50/1	(M)15		00:42:41	04.15
2	434	LEŚNICKI Marek	STANOWICE	POL	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	67	M50/2	(M)38		00:44:58	04.29
3	15	WILK Czesław	WĘGRÓW	POL	PRO RUN WROCLAW	58	M50/3	(M)53		00:46:07	04.36
4	12	ANDRZEJAK Dariusz	WROCLAW	POL		67	M50/4	(M)61		00:46:30	04.39
5	356	PLACHA Jarosław	SOBÓTKA	POL	KB SOBÓTKA	67	M50/5	(M)66		00:46:43	04.40
6	526	SZYDŁOWSKI Andrzej	WROCLAW	POL		59	M50/6	(M)69		00:46:54	04.41
7	397	KULIŃSKI Bogdan	GŁOGÓW	POL	DRUŻYNA SZPIKU KGHM	59	M50/7	(M)71		00:47:14	04.43
8	382	RYBA Jan	WROCLAW	POL	BBL	62	M50/8	(M)72		00:47:21	04.44
9	183	STANKIEWICZ Antoni	SOBÓTKA	POL	KB SOBÓTKA	58	M50/9	(M)74		00:47:22	04.44
10	574	WOSZCZAK Zbigniew	STRZELIN	POL	STRZELIŃSKI KLUB BIEGACZA GRANIT	64	M50/10	(M)98		00:49:01	04.54
11	428	MACIEJEWSKI Andrzej	KROTOSZYN	POL	KS KROTOSZ KROTOSZYN	59	M50/11	(M)110		00:49:32	04.57
12	20	BŁOŃSKI Piotr	SMOLEC	POL	SPARK TEAM	64	M50/12	(M)114		00:49:41	04.58
13	358	PISZCZEK Ryszard	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	63	M50/13	(M)187		00:52:45	05.16
14	167	RABENDA Janek	BRZEG	POL	MORSY BRZEG	62	M50/14	(M)188		00:52:48	05.16
15	104	LECHOWSKI Jan	JELCZ-LASKOWICE	POL	VOLVO POLSKA	58	M50/15	(M)207		00:53:47	05.22
16	370	GRABOWSKI Tomasz	WROCLAW	POL	RUN FORREST RUN	62	M50/16	(M)218		00:54:17	05.25
17	203	TARKA Wojciech	WROCLAW	POL	KS WT	67	M50/17	(M)221		00:54:27	05.26
18	152	PIĘTA Leopold	GAŁÓW	POL		59	M50/18	(M)232		00:54:48	05.28
19	383	ROGALIŃSKI Piotr	KĄTY WROCLAWSKIE	POL	NIEZRZESZONY	62	M50/19	(M)244		00:55:23	05.32
20	132	MORASZKA Krzysztof	WROCLAW	POL		67	M50/20	(M)246		00:55:28	05.32
21	462	BZYMEK Andrzej	SOBÓTKA	POL	4 RBLOG	65	M50/21	(M)248		00:55:40	05.34
22	224	WILIŃSKI Zbigniew	WROCLAW	POL	TRENUJ Z NAMI	63	M50/22	(M)252		00:55:50	05.35
23	430	MIGASIEWICZ Jerzy	SYCÓW	POL		66	M50/23	(M)261		00:56:15	05.37
24	536	GONERA Kazimierz	WROCLAW	POL	CSWINŻ. I CHEM.	65	M50/24	(M)262		00:56:19	05.37
25	547	MUCHA Jerzy	WROCLAW	POL	RWT	59	M50/25	(M)265		00:56:34	05.39

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
26	155	PISZCZAŁKA Krzysztof	SOBÓTKA	POL	KB SOBÓTKA	61	M50/26	(M)266	00:56:53	05.41
27	471	HOLDYŃSKI Mirosław	KĄTY WROCŁAWSKIE	POL	RWT WROCŁAW	61	M50/27	(M)270	00:56:58	05.41
28	441	KUCAB Andrzej	LUBIN	POL		66	M50/28	(M)277	00:57:15	05.43
29	345	DOMARADZKI Andrzej	IWINY	POL	-	67	M50/29	(M)284	00:57:33	05.45
30	268	MIECZKOWSKI Piotr	SOBÓTKA	POL		65	M50/30	(M)287	00:57:44	05.46
31	136	STOPA Franciszek	CHOJNÓW	POL		65	M50/31	(M)288	00:57:44	05.46
32	587	LIŚKIEWICZ Bogusław	WROCŁAW	POL		63	M50/32	(M)293	00:58:05	05.48
33	281	PAWŁOWSKI Piotr	ŚWIDNICA	POL		63	M50/33	(M)321	01:00:06	06.00
34	369	ERNT Grzegorz	BOBROWNIKI	POL	RECREATIVO.COM.PL	65	M50/34	(M)324	01:00:19	06.01
35	438	FRYDECKI Sławomir	ŻRÓDŁA	POL	AKB ESEMAS	60	M50/35	(M)332	01:00:46	06.04
36	283	SMYK Krzysztof	WARSZAWA	POL	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	63	M50/36	(M)333	01:00:49	06.04
37	80	JURECKI Henryk	MOKRONOS GÓRNY	POL		59	M50/37	(M)338	01:01:15	06.07
38	444	NICPOŃ Wojciech	LEGNICA	POL	KB LEW LEGNICA	65	M50/38	(M)354	01:02:31	06.15
39	102	LACHOWICZ Janusz jony	REKÓW	POL	PERPEDES REKÓW	61	M50/39	(M)357	01:02:44	06.16
40	591	MAKARSKI Bogdan	WROCŁAW	POL		59	M50/40	(M)373	01:04:55	06.29
41	512	SKALSKI Stanisław	WROCŁAW	POL	CSWINŻ.ICHEM.	59	M50/41	(M)380	01:05:58	06.35
42	176	RZEPECKI Mariusz	WROCŁAW	POL	RADIO WROCŁAW	62	M50/42	(M)388	01:06:49	06.40
43	378	MATYSIAK Hieronim	KOBYLA GÓRA	POL	NIEZRZESZONY	59	M50/43	(M)390	01:07:32	06.45
44	297	NOWAKOWSKI Krzysztof	STRZEGOM	POL		66	M50/44	(M)395	01:08:03	06.48
45	181	SOBOL Józef	WROCŁAW	POL	NIEZRZESZONY	59	M50/45	(M)396	01:08:23	06.50
46	381	CZAPLIŃSKI Janusz	SOBÓTKA	POL	AMATOR	60	M50/46	(M)397	01:08:47	06.52
47	561	HUSZCZYN Andrzej	SOBÓTKA	POL		59	M50/47	(M)399	01:10:24	07.02
48	244	ZWIERZ Krzysztof	WROCŁAW	POL	FAN ŚLĄSK WROCŁAW	59	M50/48	(M)404	01:11:43	07.10
49	466	CISZEK Robert	JELCZ-LASKOWICE	POL	RWT WROCŁAW	67	M50/49	(M)406	01:11:45	07.10
50	184	STARKE Mariusz	ŚWIDNICA	POL	WKS	66	M50/50	(M)407	01:12:31	07.15
51	317	HOLYŃSKI Grzegorz	WROCŁAW	POL		66	M50/51	(M)414	01:15:54	07.35

### Bieg 10 km - M60 [18]

1	222	WIECZORKOWSKI Władysław	POZNAŃ	POL	BRAK	56	M60/1	(M)100	00:49:05	04.54
2	59	GLANOWSKI Zenon	SOSNOWIEC	POL	TKKF CZELADŹ	50	M60/2	(M)160	00:51:48	05.10
3	34	CIECHOMSKI Bogdan	STARA KUŹNIA	POL	"ZAWISZA" STARA KUŹNIA	51	M60/3	(M)225	00:54:36	05.27
4	376	LENKIEWICZ Michał	JAWOR	POL	JKB TKKF JAWORZANIE JAWOR	53	M60/4	(M)249	00:55:44	05.34
5	25	BOMBA Zygmunt	ŻŁOTY STOK	POL	AMATOR	55	M60/5	(M)257	00:56:08	05.36
6	50	FABJAŃSKI Augustyn	WROCŁAW	POL	AKTYWNI KLECINA	57	M60/6	(M)258	00:56:12	05.37
7	201	ŚLIZ Edward	GNIECHOWICE	POL		52	M60/7	(M)281	00:57:30	05.45
8	145	PASTERNAK Tadeusz	WROCŁAW	POL	-	52	M60/8	(M)315	00:59:34	05.57
9	449	ZADROŻNY Krzysztof	WROCŁAW	POL	37 PLUTON RÓŻAŃCA	54	M60/9	(M)328	01:00:28	06.02
10	325	MUSUR Adam	OLEŚNICA	POL	KB SZERSZEŃ OLEŚNICA	53	M60/10	(M)341	01:01:28	06.08
11	298	KOPCZYŃSKI Henryk	WROCŁAW	POL		50	M60/11	(M)347	01:01:44	06.10
12	40	CZAJKOWSKI Stanisław	JELCZ-LASKOWICE	POL	KB HARCOWNIK	50	M60/12	(M)348	01:01:45	06.10
13	387	WRÓBEL Marek	ŁASK	POL	NIEZRZESZONY-ŁASK	50	M60/13	(M)350	01:02:04	06.12
14	87	KAWOŃ Andrzej	NAMYSŁÓW	POL		54	M60/14	(M)359	01:02:58	06.17
15	164	PRZYBYLSKI Jan	ŻARÓW	POL	ŻARÓW BIEGA	55	M60/15	(M)361	01:03:21	06.20
16	17	BEDNARCZYK Wiesław	BRZEG	POL	KOTWICA BRZEG	56	M60/16	(M)382	01:06:11	06.37
17	10	WORSZA Zygmunt	ŻARÓW	POL	STAROSTWO POWIATOWE ŚWIDNICA	57	M60/17	(M)402	01:11:33	07.09
18	386	SZKOLNICKI Stanisław	OPOLE	POL	-	49	M60/18	(M)424	01:24:33	08.27

### Bieg 10 km - M70 [6]

1	234	ZALĘSKI Henryk	SOBÓTKA	POL	KB SOBÓTKA	45	M70/1	(M)116	00:49:49	04.58
2	31	CHOJNACKI Ryszard	WROCŁAW	POL	WKB PIAST WROCŁAW	47	M70/2	(M)215	00:54:06	05.24
3	135	PALCZAK Józef	WROCŁAW	POL	WKB PIAST WROCŁAW	41	M70/3	(M)285	00:57:36	05.45
4	165	PUSZCZEWICZ Zenon	PISARZOWICE	POL	KOTWICA BRZEG	41	M70/4	(M)304	00:59:04	05.54
5	507	GRYGIEL Bolesław	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL	PARRUN KOŹLE	47	M70/5	(M)421	01:22:46	08.16
6	575	ŻUK Józef	WAŁBRZYCH	POL		40	M70/6	(M)428	01:33:00	09.18