

# II Żarowskie Biegi Strefowe

## WYNIKI ZAWODÓW

**Organizator:** Gminne Centrum Kultury i Sportu w Żarowie

**Termin:** 01.10.2017

**Miejsce:** Żarów

**Dystans:** 10km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
<b>Bieg 10 km - M20 [23]</b>										
1	114	LICHOTA Tomasz	ŚWIDNICA		POL DEKORIA TEAM	89	M20/1	(M)11	00:40:27	04.0 2
2	125	DZIECIAŃKOWSKI Artur	POZNAŃ		POL PĘDZĄCE WARCHLAKI	88	M20/2	(M)16	00:41:28	04.0 8
3	94	KUCHTA Kamil	BOLESŁAWIEC		POL SRG GLOBAL BOLESŁAWIEC TEAM	90	M20/3	(M)17	00:41:41	04.0 8
4	6	CABAŁA Paweł	ŻARÓW		POL	95	M20/4	(M)20	00:42:05	04.1 1
5	53	JESIONEK Adam	ŚWIDNICA		POL	90	M20/5	(M)30	00:43:08	04.1 8
6	435	MUSIAŁ Tomasz	BYSTRZYCA GÓRNA		POL BYSTRZYCKIE DZIKI	89	M20/6	(M)46	00:46:14	04.3 7
7	34	CHYRZYŃSKI Marcin	KĄTY		POL BRAK	92	M20/7	(M)47	00:46:18	04.3 7
8	90	BASIS Bartosz	ŚWIDNICA		POL BRAK	90	M20/8	(M)53	00:47:09	04.4 2
9	122	GROCHALA Paweł	SZCZAWNO ZDRÓJ		POL	89	M20/9	(M)74	00:49:25	04.5 6
10	68	SMOLIŃSKI Michał	MROWINY		POL MROWINY TEAM	90	M20/10	(M)77	00:49:38	04.5 7
11	109	CIEŚLA Patryk	ŚWIDNICA		POL DEKORIA TEAM	89	M20/11	(M)79	00:50:24	05.0 2
12	58	SŁOMKA Paweł	WROCŁAW		POL MYCODESMELLS.COM	89	M20/12	(M)82	00:50:49	05.0 4
13	71	LURKA Michał	ŚWIDNICA		POL	89	M20/13	(M)86	00:51:22	05.0 8
14	132	KOŁODZIEJ Michał	MILKOWICE		POL KB LEW LEGNICA	98	M20/14	(M)88	00:51:44	05.1 0
15	449	DURMA Adrian	MROWINY		POL	93	M20/15	(M)94	00:53:43	05.2 2
16	135	BUKALSKI Kornel	ŻARÓW		POL	93	M20/16	(M)95	00:53:51	05.2 3
17	121	PRZERWA Piotr	ŻARÓW		POL	95	M20/17	(M)96	00:53:53	05.2 3
18	65	SAPEK Michał	ŻARÓW		POL ZJEDNOCZENI	89	M20/18	(M)99	00:54:54	05.2 9
19	59	FRANKÓW Przemysław	ŚWIDNICA		POL	89	M20/19	(M)102	00:55:21	05.3 2
20	81	PACH Wiktor	ŚWIDNICA		POL DEKORIA TEAM	89	M20/20	(M)104	00:55:40	05.3 4
21	8	TYRAŃSKI Damian	ŻARÓW		POL ŻARÓW BIEGA	01	M20/21	(M)106	00:55:56	05.3 5
22	429	NIEDŹWIEDZKI Daniel	ŚWIDNICA		POL BIEGOWA ŚWIDNICA	93	M20/22	(M)112	00:59:16	05.5 5
23	77	KARWAT Dawid	ŚWIEBODZICE		POL	90	M20/23	(M)118	01:03:49	06.2 2

### Bieg 10 km - M30 [47]

1	409	DEM CZYSZAK Mateusz	CZECHY		POL ŁŁKS 'PREFBET ŚNIEDOWO' ŁÓMŻ	86	M30/1	(M)1	00:30:48	03.0 4
---	-----	---------------------	--------	--	----------------------------------	----	-------	------	----------	-----------

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k W kategorii YoB in Age Sex	Czas Time	[min/km]
2	438	SAVCHUK Ruslan	KOŁOMYJA		UKR RUN TO WIN	86 M30/2 (M)2	00:30:50	03.0 4
3	437	VERETSKYI Paulo			UKR	85 M30/3 (M)3	00:30:57	03.0 5
4	134	OSYDA Artur	JELEŃ GÓRA		POL	85 M30/4 (M)5	00:38:01	03.4 7
5	457	ŚWIĘCICKI Daniel	ŚWIDNICA		POL	79 M30/5 (M)6	00:39:03	03.5 4
6	142	MANN Marcin	ŻARÓW		POL PCO RUNNERS TEAM	79 M30/6 (M)7	00:39:28	03.5 6
7	21	KAMIŃSKI Jacek	RATOWICE		POL TSUSHO TEAM	80 M30/7 (M)8	00:39:54	03.5 9
8	127	WINIARCZYK Krzysztof	ŚWIEBODZICE		POL	82 M30/8 (M)9	00:40:09	04.0 0
9	5	ANUSZ Adam	IMBRAMOWICE		POL ŻARÓW BIEGA	85 M30/9 (M)10	00:40:18	04.0 1
10	116	JASICZEK Radosław	ŚWIDNICA		POL	79 M30/10 (M)12	00:40:51	04.0 4
11	124	ROZUMKIEWICZ Paweł	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	87 M30/11 (M)15	00:41:27	04.0 8
12	407	RUDNIK Tomasz	ŻARÓW		POL GVT	79 M30/12 (M)23	00:42:34	04.1 4
13	143	PIOTROWSKI Grzegorz	ŚWIDNICA		POL BIEGOWA ŚWIDNICA	80 M30/13 (M)24	00:42:35	04.1 5
14	138	POLICHT Marcin	ŻARÓW		POL PCO RUNNERS TEAM	81 M30/14 (M)25	00:42:36	04.1 4
15	451	SZYMSZAK Marcin	NAMYSŁÓW		POL	83 M30/15 (M)27	00:42:38	04.1 4
16	141	WIŚNIEWSKI Krzysztof	WAŁBRZYCH		POL	78 M30/16 (M)29	00:43:01	04.1 7
17	12	GODLEWSKI Krzysztof	ŻARÓW		POL ŻARÓW BIEGA	81 M30/17 (M)31	00:43:13	04.1 8
18	66	BRONIKOWSKI Marcin	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	80 M30/18 (M)32	00:43:18	04.1 9
19	85	ORUBA Krzysztof	ŚWIDNICA		POL DEKORIA TEAM	79 M30/19 (M)33	00:43:19	04.1 9
20	133	CHLEWICKI Marek	BOGDANÓW		POL	78 M30/20 (M)34	00:43:43	04.2 1
21	448	WOŁCZEK Przemysław	STRZEGOM		POL STRZEGOMSKA DWUNASKA	79 M30/21 (M)35	00:44:14	04.2 5
22	103	ZAWROTNIAK Rafał	GIERAŁTÓW		POL SRG GLOBAL BOLESŁAWIEC TEAM	79 M30/22 (M)43	00:45:58	04.3 5
23	521	NOWAK Kamil	BOLESŁAWIEC		POL	87 M30/23 (M)44	00:46:01	04.3 6
24	144	MOTOWIDŁO Marcin	ŻARÓW		POL ALV	83 M30/24 (M)50	00:46:47	04.4 0
25	9	SKRZYPIEC Karol	ŻARÓW		POL ŻARÓW BIEGA	84 M30/25 (M)54	00:47:10	04.4 3
26	119	WCIÓRKA Piotr	ŚWIDNICA		POL	79 M30/26 (M)55	00:47:11	04.4 3
27	137	KASZCZYSZYN Michał	STRZEGOM		POL PCO RUNNERS TEAM	86 M30/27 (M)57	00:47:34	04.4 5
28	16	BUTZEK Marcin	WROCŁAW		POL	79 M30/28 (M)58	00:47:42	04.4 6
29	78	ŁUCZAK Tomasz	WAŁBRZYCH		POL TSUSHO TEAM	84 M30/29 (M)60	00:48:02	04.4 8
30	48	SZYDŁOWSKI Dariusz	WITOSZÓW DOLNY		POL	78 M30/30 (M)61	00:48:11	04.4 9
31	19	ŁOBODOWSKI Dariusz	WAŁBRZYCH		POL	87 M30/31 (M)63	00:48:15	04.4 9
32	50	ŁASICKI Sebastian	WAŁBRZYCH		POL TSUSHO TEAM	82 M30/32 (M)64	00:48:28	04.5

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
				POL						0
33	447	WIŚNIEWSKI Paweł	WROCŁAW		POL	78	M30/33	(M)65	00:48:28	04.5
										0
34	424	STRÓŻIK Adam	ŚWIDNICA		POL	81	M30/34	(M)68	00:48:51	04.5
										3
35	130	NIEWĘGŁOWSKI Paweł	ŻARÓW		POL PCO RUNNERS TEAM	78	M30/35	(M)72	00:49:11	04.5
										5
36	101	LEKS Jacek	LEGNICA		POL SRG GLOBAL BOLESŁAWIEC TEAM	84	M30/36	(M)73	00:49:12	04.5
										5
37	120	TOMASZEK Dawid	ŚWIDNICA		POL BIEGOWA ŚWIDNICA	86	M30/37	(M)80	00:50:36	05.0
										3
38	55	NERLO Bartłomiej	GŁUSZYCA		POL TSUSHO TEAM	84	M30/38	(M)84	00:51:13	05.0
										7
39	118	KIEŁT Jarosław	ŻARÓW		POL JAROSŁAW KIEŁT TEAM	86	M30/39	(M)85	00:51:21	05.0
										8
40	110	WEISS Krzysztof	ŚWIDNICA		POL	80	M30/40	(M)87	00:51:23	05.0
										8
41	104	TRZEBSKI Grzegorz	ŻARÓW		POL	80	M30/41	(M)91	00:52:28	05.1
										4
42	69	GWÓDŹ Grzegorz	ŻARÓW		POL ŻARÓW BIEGA	86	M30/42	(M)97	00:54:18	05.2
										5
43	11	KĄKOL Robert	ŻARÓW		POL SONEL S.A.	78	M30/43	(M)101	00:55:14	05.3
										1
44	73	KOLENDA Grzegorz	ŻARÓW		POL DEKORIA TEAM	84	M30/44	(M)103	00:55:22	05.3
										2
45	415	BINDER Adam	BOGUSZÓW-GORCE		POL DAICEL SAFETY SYSTEMS EUROPE	82	M30/45	(M)116	01:02:22	06.1
										4
46	14	KRAUS Przemysław	PIESZYCE		POL	79	M30/46	(M)117	01:02:49	06.1
										6

## Bieg 10 km - M40 [38]

1	139	KONDZIOR Paweł	SŁOTWINA		POL OLIMPIA ŚWIDNICA	75	M40/1	(M)4	00:37:40	03.4
										5
2	432	GOŁĘBIEWSKI Jacek	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	74	M40/2	(M)13	00:40:59	04.0
										5
3	7	STEFANOWSKI Marcin	ŻARÓW		POL ŻARÓW BIEGA	72	M40/3	(M)18	00:41:47	04.1
										0
4	89	TARŁOWSKI Przemysław	ŚWIDNICA		POL BIEGOWA ŚWIDNICA	75	M40/4	(M)19	00:41:57	04.1
										1
5	128	RACHAJSKI Piotr	ŻARÓW		POL PCO RUNNERS TEAM	75	M40/5	(M)21	00:42:29	04.1
										4
6	97	LURKA Józef	ŚWIDNICA		POL AMATOR	69	M40/6	(M)22	00:42:29	04.1
										3
7	56	ZIĘBA Bogdan	PSZENNO		POL BIEGOWA ŚWIDNICA	68	M40/7	(M)26	00:42:38	04.1
										5
8	441	KOŁODZIEJ Andrzej	MŁKOWICE		POL KB LEW LEGNICA	70	M40/8	(M)28	00:42:44	04.1
										6
9	44	FEDYCKOWSKI Edward	STRZEGOM		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	73	M40/9	(M)36	00:44:35	04.2
										7
10	37	KISIEL Maciej	DZIERŻONIÓW		POL SUDECKIE WYCIECZKI BIEGOWE	77	M40/10	(M)38	00:44:47	04.2
										6
11	108	ROMAN Tomasz	BOLESŁAWIEC		POL SRG GLOBAL BOLESŁAWIEC TEAM	77	M40/11	(M)39	00:45:32	04.3
										1
12	13	LĘGA Wiesław	ŚWIDNICA		POL BRAK TEAM	72	M40/12	(M)40	00:45:44	04.3
										4
13	443	KORDYLAK Ireneusz	WAŁBRZYCH		POL WAŁBRZYSKIE MORSY I OKOLICE	76	M40/13	(M)42	00:45:55	04.3
										3
14	23	PATYK Mirosław	WIŚNIOWA		POL	75	M40/14	(M)45	00:46:03	04.3
										4
15	131	PIWOWARCZYK Marek	BOGUSZÓW-GORCE		POL	72	M40/15	(M)48	00:46:29	04.3
										8
16	430	PAWLICKI Marek	SZCZEPANÓW		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	76	M40/16	(M)49	00:46:34	04.3

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
					POL					9
17	123	CZĄSTKA Krzysztof	ŚWIDNICA		POL KAJOTEAM	74	M40/17	(M)51	00:46:48	04.4
										0
18	33	PONIATOWSKI Tomasz	ZEBRZYDÓW		POL TEMMPO WAŁBRZYCH	77	M40/18	(M)52	00:46:57	04.4
										1
19	47	SUPRYNOWICZ Dariusz	ŚWIDNICA		POL REPUS ŚWIDNICA	68	M40/19	(M)56	00:47:12	04.4
										3
20	60	KALUŻNY Wojciech	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICA	77	M40/20	(M)59	00:47:59	04.4
										7
21	41	ŚLĘCZKOWSKI Jacek	GOCZAŁKÓW		POL TEMMPO WAŁBRZYCH	75	M40/21	(M)62	00:48:12	04.4
										9
22	70	HAUKE Krzysztof	JAWORZYNA		POL ŻARÓW BIEGA	74	M40/22	(M)67	00:48:51	04.5
										3
23	106	MICHAŁOWICZ Benek	STRZEGOM		POL BRAK	73	M40/23	(M)69	00:49:01	04.5
										4
24	140	ŚLĘZAK Rafał	ŻARÓW		POL PCO RUNNERS TEAM	76	M40/24	(M)70	00:49:08	04.5
										4
25	417	ORŁOWSKI Krzysztof	ŚWIEBODZICE		POL	73	M40/25	(M)71	00:49:11	04.5
										5
26	52	ZARUSKI Cezariusz	ŚWIDNICA		POL	71	M40/26	(M)75	00:49:31	04.5
										7
27	445	KRAWCZYK Michał	MARCINOWICE		POL	73	M40/27	(M)76	00:49:32	04.5
										7
28	84	KALININ Dariusz	ŚWIDNICA		POL BIEGOWA ŚWIDNICA	68	M40/28	(M)89	00:51:56	05.1
										1
29	75	URBANIK Radosław	WIERZBNA		POL DEKORIA TEAM	74	M40/29	(M)92	00:53:38	05.2
										1
30	83	KONIKOWSKI Artur	ŻARÓW		POL DEKORIA TEAM	68	M40/30	(M)93	00:53:38	05.2
										1
31	74	ZDOŃSKI Jarosław	ŚWIDNICA		POL DEKORIA TEAM	77	M40/31	(M)98	00:54:27	05.2
										6
32	29	ŁUCZAK Marcin	ŻARÓW		POL ŻARÓW BIEGA	77	M40/32	(M)105	00:55:50	05.3
										5
33	129	SZYKOWNY Krzysztof	ŻARÓW		POL AMATOR	73	M40/33	(M)107	00:56:07	05.3
										6
34	136	BRZEGOWY Arkadiusz	PASTUCHÓW		POL PCO RUNNERS TEAM	69	M40/34	(M)110	00:58:33	05.5
										1
35	96	NOWAK Grzegorz	ŻARÓW		POL BRAK	68	M40/35	(M)113	00:59:32	05.5
										7
36	45	KOSTRZEWSKI Robert	STARE		POL PCO RUNNERS TEAM	72	M40/36	(M)115	01:01:16	06.0
										7
37	99	KOWALEWSKI Krzysztof	KWIDZYN		POL SRG GLOBAL BOLESŁAWIEC TEAM	77	M40/37	(M)119	01:06:22	06.3
										8
38	107	ZDUNIK Arkadiusz	ŻARÓW		POL ŻARÓW BIEGA	74	M40/38	(M)120	01:08:57	06.5
										3

### Bieg 10 km - M50 [7]

1	40	PODOLSKI Przemysław	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	64	M50/1	(M)14	00:41:21	04.0
										7
2	411	FAJFER Grzegorz	WROCŁAW		POL LITWIN TRIATHLON TEAM	65	M50/2	(M)37	00:44:37	04.2
										6
3	446	MIŚ Bogusław	BIAŁA		POL DEKORIA TEAM	65	M50/3	(M)66	00:48:50	04.5
										3
4	25	SZPOT Dariusz	ŻARÓW		POL	66	M50/4	(M)78	00:50:20	05.0
										2
5	113	PAWŁOWSKI Piotr	ŚWIDNICA		POL BRAK	63	M50/5	(M)83	00:51:07	05.0
										6
6	61	ŻUREK Wiesław	ŚWIDNICA		POL BRAK	59	M50/6	(M)108	00:56:09	05.3
										6
7	440	KURIATA Ryszard	KĄTY		POL	62	M50/7	(M)121	01:15:39	07.3
										3

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
<b>Bieg 10 km - M60 [3]</b>										
1	26	PRZYBYLSKI Jan	ŻARÓW		POL ŻARÓW BIEGA	55	M60/1	(M)100	00:55:10	05.3 1
2	15	FLORCZAK Zdzisław	WROCLAW		POL MATNER RUNNING TEAM	52	M60/2	(M)109	00:56:59	05.4 1
3	27	PRAWDZIK Ryszard	ŻARÓW		POL ŻARÓW BIEGA	49	M60/3	(M)111	00:59:01	05.5 4
<b>Bieg 10 km - K20 [10]</b>										
1	439	ZINENKO Valeriia	IVANO-FRANKIVSK		UKR	95	K20/1	(K)1	00:38:11	03.4 9
2	86	MIŚ Malwina	MARCINOWICE		POL DEKORIA TEAM	94	K20/2	(K)6	00:43:40	04.2 1
3	57	SŁOMKA Anna	WROCLAW		POL	89	K20/3	(K)10	00:48:29	04.5 0
4	93	NOWAK Małgorzata	BOLESŁAWIEC		POL SRG GLOBAL BOLESŁAWIEC TEAM	88	K20/4	(K)14	00:50:21	05.0 2
5	456	BEDNARCZYK Magdalena	STRZEGOM		POL DAICEL SAFETY SYSTEM EUROPE	91	K20/5	(K)19	00:51:01	05.0 6
6	54	NERLO Klaudia	GŁUSZYCA		POL TSUSHO TEAM	88	K20/6	(K)20	00:51:12	05.0 7
7	436	KRZYSZCZAK Martyna	JAROSZÓW		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	01	K20/7	(K)24	00:52:44	05.1 6
8	67	WICHOT Martyna	ŻARÓW		POL ŻARÓW BIEGA	02	K20/8	(K)29	00:55:58	05.3 5
9	82	FRANCKIEWICZ-PACH Marta	ŚWIDNICA		POL DEKORIA TEAM	89	K20/9	(K)40	01:01:19	06.0 7
10	418	CZEPKOWSKA Kamila	WROCLAW		POL DAICEL SAFETY SYSTEMS EUROPE	89	K20/10	(K)50	01:15:47	07.3 4
<b>Bieg 10 km - K30 [23]</b>										
1	434	FICNER Anna	ZŁOTORYJA		POL OLAWS ZŁOTORYJA/TEAM LUKS ZURAWINA	85	K30/1	(K)2	00:38:47	03.5 2
2	92	PISKOROWSKA Danuta	WROCLAW		POL TEAM LUKS ŻÓRAWINA WROCLAW	80	K30/2	(K)3	00:40:13	04.0 1
3	91	SHCHENSNA-RADZIKOWSK A Halina	ŚWIDNICA		POL DEKORIA TEAM	81	K30/3	(K)4	00:42:07	04.1 2
4	30	RIDEL Magdalena	ŚWIDNICA		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	82	K30/4	(K)7	00:46:01	04.3 5
5	35	SIENNICA Joanna	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	78	K30/5	(K)8	00:47:08	04.4 2
6	454	LOMPART Agnieszka	ŚWIDNICA		POL	79	K30/6	(K)11	00:48:51	04.5 3
7	22	JANKOWICZ Agnieszka	WAŁBRZYCH		POL TEMMPO WAŁBRZYCH	81	K30/7	(K)12	00:49:36	04.5 7
8	425	DUDZIAK Helena	WAŁBRZYCH		POL TSUSHO TEAM	81	K30/8	(K)13	00:50:18	05.0 1
9	126	BAWIEC Katarzyna	WAŁBRZYCH		POL	82	K30/9	(K)16	00:50:54	05.0 5
10	31	KUŁAKOWSKA Małgorzata	ŚWIDNICA		POL AKTYWNA ŚWIDNICA	82	K30/10	(K)17	00:50:59	05.0 5
11	414	HASHIMOTO Haruka	WROCLAW		POL DAICEL SAFETY SYSTEMS EUROPE	87	K30/11	(K)18	00:51:00	05.0 6
12	36	NOWAKOWSKA-DUDAJEK Justyna	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	81	K30/12	(K)21	00:51:36	05.0 9
13	4	ANUSZ Roksana	IMBRAMOWICE,		POL ŻARÓW BIEGA	84	K30/13	(K)28	00:55:38	05.3 3
14	62	GARBACZ Katarzyna	ŻARÓW		POL	79	K30/14	(K)35	00:58:29	05.5 0
15	102	OLEŚ Jadwiga	SZCZYTNICA		POL SRG GLOBAL BOLESŁAWIEC TEAM	86	K30/15	(K)36	00:58:36	05.5 1
16	17	FURTAK-GAŁAN Barbara	ŻARÓW		POL ŻARÓW BIEGA	87	K30/16	(K)37	00:58:59	05.5

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
					POL					3
17	72	ŁUCZAK Monika	WAŁBRZYCH		POL TSUSHO TEAM	87	K30/17	(K)38	01:00:16	06.0
										1
18	64	KLUZEK Kornelia	ŻARÓW		POL ŻARÓW BIEGA	80	K30/18	(K)42	01:03:18	06.1
										9
19	98	PALACZ Paulina	BOLESŁAWIEC		POL	85	K30/19	(K)43	01:03:44	06.2
										2
20	100	KRUPA Monika	WAŁBRZYCH		POL SRG GLOBAL BOLESŁAWIEC TEAM	87	K30/20	(K)44	01:03:45	06.2
										2
21	408	RUDNIK Edyta	ZAROW		POL ŻARÓW BIEGA	79	K30/21	(K)46	01:09:07	06.5
										4
22	2	GODLEWSKA Monika	ŻARÓW		POL ŻARÓW BIEGA	80	K30/22	(K)47	01:09:09	06.5
										4

### Bieg 10 km - K40 [16]

1	208	MOCZULSKA Małgorzata	ŻARÓW		POL ŻARÓW BIEGA / ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	76	K40/1	(K)5	00:42:33	04.1
										5
2	431	GOŁĘBIEWSKA Sylwia	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	75	K40/2	(K)9	00:47:43	04.4
										6
3	43	FEDYCZKOWSKA Justyna	STRZEGOM		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	72	K40/3	(K)15	00:50:27	05.0
										2
4	105	GÓRSKA Katarzyna	PIESZYCE		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	75	K40/4	(K)22	00:52:04	05.1
										2
5	39	KRÓL-PIDANTY Marzena	STRZEGOM		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	75	K40/5	(K)23	00:52:36	05.1
										5
6	38	WIŚNIEWSKA Ewa	ROGOŹNICA		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	68	K40/6	(K)25	00:52:55	05.1
										7
7	46	KOSTRZEWSKA Beata	WROCŁAW		POL PCO RUNNERS TEAM	72	K40/7	(K)26	00:55:08	05.3
										0
8	28	KOROBLOWSKA Elżbieta	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	70	K40/8	(K)27	00:55:13	05.3
										1
9	76	BIELECKA Bogumiła	ŻARÓW		POL ŻARÓW BIEGA	68	K40/9	(K)30	00:56:22	05.3
										8
10	42	JÓDA Weronika	ŻARÓW		POL BRAK	74	K40/10	(K)31	00:56:43	05.4
										0
11	427	KIJEWSKA Daria	ŻARÓW		POL	77	K40/11	(K)32	00:56:47	05.4
										0
12	24	KIERCZAK Beata	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	74	K40/12	(K)33	00:57:24	05.4
										4
13	51	PYTEL Aneta	ŚWIDNICA		POL DEKORIA TEAM	76	K40/13	(K)39	01:00:23	06.0
										2
14	3	ZIEMKOWSKA Monika	ŻARÓW		POL ŻARÓW BIEGA	75	K40/14	(K)41	01:01:28	06.0
										8
15	442	STONCEL Barbara	BOGUSZOW GORCE		POL GRUPA BIEGOWA DZIKOWIEC	73	K40/15	(K)45	01:06:13	06.3
										7
16	63	SOBCZYK Alicja	JELEŃ GÓRA		POL BRAK	71	K40/16	(K)48	01:11:54	07.1
										1

### Bieg 10 km - K50 [1]

1	115	ADAMCZYK Beata	KOMORÓW		POL DEKORIA TEAM	67	K50/1	(K)34	00:57:57	05.4
										7

### Bieg 10 km - K60 [1]

1	433	PIETRAS Barbara	STRZEGOM		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	51	K60/1	(K)49	01:13:51	07.2
										3

### Bieg 5 km - M20 [8]

1	258	GRUSZCZYŃSKI Kamil	PASTUCHÓW		POL	91	M20/1	(M)3	00:18:34	03.4
										2
2	296	KOWALSKI Olgierd	DZIEĆMOROWICE		POL OSOBA PRYWATNA	00	M20/2	(M)4	00:19:04	03.4
										8
3	275	BUDZEŃ Cezary	WROCŁAW		POL	88	M20/3	(M)5	00:19:20	03.5
										1

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
4	221	OPIOŁA Damian	WIERZBICE		POL LUBIĘ PLACKI TEAM	89	M20/4	(M)8	00:20:15	04.0 2
5	294	GRYZŁO Kamil	WROCŁAW		POL BRAK	88	M20/5	(M)24	00:26:05	05.1 0
6	279	KUTYBA Mateusz	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	88	M20/6	(M)26	00:26:42	05.1 9
7	444	PARASZCZUK Krzysztof	JELCZ-LASKOWICE		POL TSUSHO TEAM	88	M20/7	(M)30	00:27:43	05.3 1
8	262	MICHALAK Mateusz	ŻARÓW		POL	93	M20/8	(M)46	00:33:23	06.4 0

### Bieg 5 km - M30 [22]

1	266	SZCZEPANIK Dariusz	PSZENNO		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	78	M30/1	(M)1	00:17:58	03.3 5
2	268	MAZGA Radosław	RZESZOTARY		POL	87	M30/2	(M)2	00:18:28	03.4 1
3	401	MAJERSKI Maciek	ŚWIDNICA		POL	80	M30/3	(M)7	00:19:54	03.5 8
4	215	TOPA Arkadiusz	STRZEGOM		POL	79	M30/4	(M)10	00:20:39	04.0 7
5	217	SOŁTYS Krzysztof	WAŁBRZYCH		POL TEMMPO WAŁBRZYCH	85	M30/5	(M)11	00:20:41	04.0 7
6	204	BRAŃKA Łukasz	POŻARZYSKO		POL ŻARÓW BIEGA	82	M30/6	(M)12	00:20:53	04.1 0
7	406	DWORZYŃSKI Patryk	ŚWIDNICA		POL COLOROBRIA RUNNING TEAM	86	M30/7	(M)13	00:21:25	04.1 6
8	207	JASTRZĄB Arkadiusz	ŻARÓW		POL BRAK	79	M30/8	(M)17	00:24:07	04.4 7
9	225	KORCZYŃSKI Łukasz	ŚWIDNICA		POL BIEGOWA POGORZAŁA	80	M30/9	(M)25	00:26:18	05.1 4
10	403	SZUMAN Paweł	ŻARÓW		POL ELECTROLUX ŻARÓW	81	M30/10	(M)27	00:27:09	05.2 4
11	404	ZIARNOWSKI Łukasz	ŚWIDNICA		POL COLOROBRIA RUNNING TEAM	79	M30/11	(M)28	00:27:16	05.2 6
12	211	DUTKIEWICZ Wojciech	PIOTROWICE		POL WWW.IZOTONIKI.COM.PL	81	M30/12	(M)29	00:27:20	05.2 8
13	280	RZEPECKI Piotr	ŚWIDNICA		POL STRZEGOM	83	M30/13	(M)32	00:27:59	05.3 5
14	295	BENDLEWSKI Leszek	KRUKÓW		POL	82	M30/14	(M)34	00:29:01	05.4 8
15	273	MICHALSKI Jan	WROCŁAW		POL	81	M30/15	(M)35	00:29:03	05.4 8
16	243	KAMIŃSKI Dariusz	KALNO		POL DEKORIA TEAM	78	M30/16	(M)37	00:29:45	05.5 7
17	265	JAKUBCZYK Janusz	WAŁBRZYCH		POL MIEDZIANOBRODY TEAM	83	M30/17	(M)41	00:30:41	06.0 8
18	240	KOŁODZIEJ Marcin	ŻARÓW		POL DEKORIA TEAM	79	M30/18	(M)42	00:30:55	06.1 1
19	260	ZAWODNI Jarosław	WAŁBRZYCH		POL BRAK	87	M30/19	(M)43	00:32:35	06.3 1
20	18	ODZIMKOWSKI Marcin	MROWINY		POL ŻARÓW BIEGA	82	M30/20	(M)44	00:32:45	06.3 3
21	269	KOWALCZYK Janusz	ŻARÓW		POL	78	M30/21	(M)47	00:34:04	06.4 8
22	251	NIEDŹWIECKI Rafał	WAŁBRZYCH		POL	78	M30/22	(M)49	00:39:12	07.5 0

### Bieg 5 km - M40 [11]

1	222	KOWALSKI Damian	WAŁBRZYCH		POL SUDECKIE WYCIECZKI BIEGOWE	77	M40/1	(M)9	00:20:18	04.0 3
2	256	LATKO Daniel	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	68	M40/2	(M)15	00:22:20	04.2 7

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
3	402	BAŁA Adam	SZCZAWNO-ZDRÓJ		POL DRUŻYNA SZPIKU	68	M40/3	(M)20	00:24:26	04.5 2
4	264	GOŁUCH Arkadiusz	ŁAGIEWNIKI		POL AUTSAJDER	75	M40/4	(M)22	00:25:23	05.0 3
5	299	TKACZYK Tomasz	MROWINY		POL	73	M40/5	(M)23	00:26:00	05.0 9
6	229	SUROWIEC Zbigniew	BOGUSZÓW GORCE		POL GRUPA BIEGOWA DZIKOWIEC	68	M40/6	(M)31	00:27:52	05.3 2
7	212	WACHNIK Marek	WROCŁAW		POL STAW	73	M40/7	(M)33	00:28:25	05.3 9
8	289	KULPIŃSKI Tomasz	ŻARÓW		POL SP ZASTRUŻE	77	M40/8	(M)36	00:29:39	05.5 5
9	223	DUDEK Krzysztof	JAROSŁAW 27		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	74	M40/9	(M)38	00:30:15	06.0 3
10	239	HERTMAN Tomasz	PSZENNO		POL DEKORIA TEAM	76	M40/10	(M)39	00:30:25	06.0 5
11	213	NIEDŹWIECKI Mariusz	ŚWIEBODZICE		POL POCZĄTKUJĄCY AMATOR	71	M40/11	(M)48	00:36:44	07.2 0

### Bieg 5 km - M50 [6]

1	205	PATALON Marek	MARCINOWICE		POL GLKS MARCINOWICE	67	M50/1	(M)6	00:19:51	03.5 8
2	291	SKOWRON Tomasz	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	62	M50/2	(M)16	00:23:38	04.4 2
3	209	ZARYCHTA Waldemar	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	64	M50/3	(M)18	00:24:17	04.5 0
4	219	GARDECKI Wiesław	WAŁBRZYCH		POL	58	M50/4	(M)21	00:25:13	05.0 1
5	300	KUCAB Andrzej	LUBIN		POL	66	M50/5	(M)40	00:30:40	06.0 8
6	214	PRZYBYLSKI Zbigniew	STRZEGOM		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	60	M50/6	(M)45	00:33:09	06.3 7

### Bieg 5 km - M60 [2]

1	210	LUBASKI Zygmunt	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	55	M60/1	(M)14	00:21:41	04.1 9
2	297	JAREK Zbigniew	WROCŁAW		POL FAZA	57	M60/2	(M)19	00:24:25	04.5 2

### Bieg 5 km - K20 [12]

1	201	ROZUMKIEWICZ Sonia	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	90	K20/1	(K)1	00:21:06	04.1 2
2	278	KUTYBA Dorota	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	90	K20/2	(K)2	00:21:24	04.1 6
3	218	BĄCZYK Izabela	WAŁBRZYCH		POL	88	K20/3	(K)3	00:24:09	04.4 8
4	206	GŁOWA Paulina	ŚWIDNICA		POL	90	K20/4	(K)11	00:27:54	05.3 3
5	234	PANEK Marta	ŻARÓW		POL	89	K20/5	(K)12	00:27:55	05.3 3
6	216	WACHNIK Aleksandra	WROCŁAW		POL STAW	00	K20/6	(K)16	00:28:10	05.3 7
7	286	ŚWIĘCZKOWSKA Monika	ŚWIDNICA		POL TSUSHO TEAM	88	K20/7	(K)29	00:30:25	06.0 5
8	244	ŚWIEBODA Karolina	ŚWIEBODZICE		POL BRAK	92	K20/8	(K)36	00:32:29	06.2 9
9	413	BAUCH Patrycja	STRZEGOM		POL	92	K20/9	(K)38	00:32:48	06.3 3
10	410	BODNAR Marta	ŻARÓW		POL	91	K20/10	(K)51	00:35:48	07.0 9
11	249	JAGŁA Klaudia	WIERZBNA		POL DEKORIA TEAM	98	K20/11	(K)53	00:37:00	07.2 4
12	420	SOŁEK Agnieszka	ŁAŻANY		POL DAICEL SAFETY SYSTEMS EUROPE	93	K20/12	(K)55	00:37:30	07.3



Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
POL										
0										
<b>Bieg 5 km - K30 [28]</b>										
1	282	WCIÓRKA Monika	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	79	K30/1	(K)6	00:26:09	05.1 3
2	270	TOMASZEK Unisława			POL BIEGOWA ŚWIDNICA	87	K30/2	(K)8	00:26:41	05.2 0
3	276	RACZYŃSKA Ewa	GOSTKÓW		POL	85	K30/3	(K)10	00:27:37	05.3 0
4	231	NIEMCZYK Dorota	SŁOTWINA		POL LASKI	79	K30/4	(K)15	00:28:08	05.3 6
5	281	BARANOWSKA Ewelina	ŚWIDNICA		POL	80	K30/5	(K)17	00:28:13	05.3 8
6	263	FUTOMA-KOŁOCH Bożena	WROCŁAW		POL	80	K30/6	(K)18	00:28:42	05.4 4
7	236	BYKOWSKA Anna	ŻARÓW		POL DEKORIA TEAM	79	K30/7	(K)19	00:28:54	05.4 6
8	277	PASIEKA Agnieszka	STARE		POL AMATOR	81	K30/8	(K)20	00:29:05	05.4 9
9	203	ŻEK Justyna	ŚWIDNICA		POL	81	K30/9	(K)21	00:29:06	05.4 9
10	272	SZCZEPANIK Agnieszka	PSZENNO		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	78	K30/10	(K)22	00:29:18	05.5 1
11	292	PLIZGA Marlena	ŻARÓW		POL SP ZASTRUŻE	83	K30/11	(K)23	00:29:38	05.5 5
12	288	KULPIŃSKA Joanna	ŻARÓW		POL SP ZASTRUŻE	78	K30/12	(K)24	00:29:39	05.5 5
13	227	PIOTROWSKA Marta	ŚWIDNICA		POL BRAK	82	K30/13	(K)28	00:30:17	06.0 3
14	238	PACAK Joanna	STRZEGOM		POL DEKORIA TEAM	81	K30/14	(K)30	00:30:28	06.0 5
15	235	KOLENDA Magdalena	ŻARÓW		POL DEKORIA TEAM	80	K30/15	(K)31	00:30:56	06.1 1
16	274	PAWELCZYK Agnieszka	BIELAWA		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	83	K30/16	(K)33	00:31:44	06.2 0
17	287	PYŚK Magdalena	ŚWIDNICA		POL TSUSHO TEAM	85	K30/17	(K)34	00:32:07	06.2 5
18	220	SKRZYPIEC Magdalena	ŻARÓW		POL ŻARÓW BIEGA	87	K30/18	(K)35	00:32:23	06.2 8
19	248	ODZIMKOWSKA Katarzyna	MROWINY		POL	82	K30/19	(K)37	00:32:44	06.3 2
20	233	MALINOWSKA Anna	ŚWIDNICA		POL LASKI	79	K30/20	(K)42	00:33:39	06.4 3
21	247	TARŁOWSKA Agata	ŚWIDNICA		POL	80	K30/21	(K)44	00:34:05	06.4 9
22	267	KOWALCZYK Agata	ŻARÓW		POL	80	K30/22	(K)46	00:35:05	07.0 1
23	237	KOŁODZIEJ Kamila	WIERZBNA		POL DEKORIA TEAM	78	K30/23	(K)47	00:35:27	07.0 5
24	228	GARBACZ-SYKAŁA Magdalena	JAROSŁAW		POL	78	K30/24	(K)49	00:35:37	07.0 7
25	293	BANASIK-BENDLEWSKA Katarzyna	KRUKÓW		POL	82	K30/25	(K)50	00:35:47	07.0 9
26	290	CHLEWICKA Anna	BOGDANOW		POL	81	K30/26	(K)52	00:35:59	07.1 1
27	419	ADAMCZYK-FORYŚ Małgorzata	ŚWIEBODZICE		POL DAICEL SAFETY SYSTEMS EUROPE	80	K30/27	(K)56	00:37:30	07.3 0
28	405	NIEDŹWIECKA Sylwia	ŚWIEBODZICE		POL	79	K30/28	(K)58	00:38:29	07.4 1

### Bieg 5 km - K40 [16]

1	202	WOLANO Anna	SŁOTWINA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	77	K40/1	(K)4	00:24:50	04.5
---	-----	-------------	----------	--	-----------------------------	----	-------	------	----------	------

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
					POL					7
2	255	MIS Violetta	MARCINOWICE		POL DEKORIA TEAM	69	K40/2	(K)5	00:25:53	05.1
										0
3	245	URBANIK Zuzanna	WIERZBNA		POL DEKORIA TEAM	76	K40/3	(K)7	00:26:10	05.1
										3
4	426	WILK Katarzyna	ŚWIDNICA		POL	77	K40/4	(K)9	00:26:54	05.2
										2
5	224	PIŁA Anna	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	77	K40/5	(K)13	00:27:59	05.3
										5
6	230	GOLOWSKA Monika	ŚWIDNICA		POL	74	K40/6	(K)14	00:28:05	05.3
										6
7	242	KAMIŃSKA Katarzyna	KALNO		POL DEKORIA TEAM	76	K40/7	(K)25	00:29:55	05.5
										9
8	232	DYBIAK Sylwia	SWIDNICA		POL LASKI	76	K40/8	(K)26	00:30:09	06.0
										1
9	226	DUDEK Mariola	JAROSŁAW		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	76	K40/9	(K)27	00:30:14	06.0
										2
10	259	LUZAR Monika	BIELAWA		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	75	K40/10	(K)32	00:31:41	06.2
										0
11	261	KASPRZAK Anita	ŚWIDNICA		POL DEKORIA TEAM	68	K40/11	(K)39	00:32:57	06.3
										5
12	241	MICHAŁOWICZ Aneta	STRZEGOM		POL DEKORIA TEAM	74	K40/12	(K)41	00:33:39	06.4
										3
13	257	LATKO Joanna	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	75	K40/13	(K)43	00:33:52	06.4
										6
14	252	GLOBISZ Kornela	ŚWIDNICA		POL DEKORIA TEAM	74	K40/14	(K)48	00:35:29	07.0
										5
15	250	JAGŁA Małgorzata	WIERZBNA		POL DEKORIA TEAM	74	K40/15	(K)54	00:37:01	07.2
										4
16	421	CIARA Dominika	WALLBRZYCH		POL DAICEL SAFETY SYSTEMS EUROPE74	74	K40/16	(K)57	00:37:31	07.3
										0
<b>Bieg 5 km - K50 [1]</b>										
1	298	DLUGOSZ Dorota	JAWORZYNA		POL	66	K50/1	(K)45	00:34:44	06.5
										6
<b>Bieg 5 km - K60 [2]</b>										
1	301	PANKIEWICZ Małgorzata	SWIDNICA		POL	57	K60/1	(K)40	00:33:18	06.3
										9
2	246	SOŁTYS Danuta	WAŁBRZYCH		POL	54	K60/2	(K)59	00:39:15	07.5
										1