

15. Bieg Niepodległości 6. SEROCKA DYCHA o Puchar Burmistrza Miasta i Gminy Serock

WYNIKI ZAWODÓW

Organizator: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Serocku

Termin: 29.10.2017

Miejsce: Serock

Dystans: 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
Bieg 10 km - K20 [5]											
1	277	SZYSZKA Anna	SADOWNE	POL		90	K20/1	(K)1	00:38:28	00:38:28	03.50
2	117	ŚLIWIAK Justyna	WARSZAWA	POL		89	K20/2	(K)2	00:40:24	00:40:19	04.01
3	99	MALIK Magdalena	PODBORZE	POL	OSTRÓW BIEGA	92	K20/3	(K)4	00:45:35	00:45:29	04.32
4	100	MALIK Olga	PODBORZE	POL	OSTRÓW BIEGA	90	K20/4	(K)5	00:45:46	00:45:40	04.34
5	21	LUSAWA Małgorzata	OTWOCK	POL	WARBUD RUNNING TEAM	88	K20/5	(K)8	00:48:34	00:48:29	04.50
Bieg 10 km - K30 [15]											
1	26	TOPOLSKA Sylwia	KANIA POLSKA	POL	WARBUD RUNNING TEAM	85	K30/1	(K)9	00:49:07	00:49:02	04.54
2	119	GRADUS Ilona	WARSZAWA	POL	FMW RUNNERS	85	K30/2	(K)11	00:49:33	00:49:25	04.56
3	142	JASIŃSKA-KOT Agnieszka	MARKI	POL		79	K30/3	(K)12	00:50:32	00:50:23	05.02
4	127	DYMEK Marta	OŻARÓW MAZOWIECKI	POL		87	K30/4	(K)15	00:51:53	00:51:43	05.10
5	141	LIPIŃSKA Katarzyna	MARKI	POL	MARKOWI BIEGACZE	86	K30/5	(K)18	00:53:04	00:52:56	05.17
6	178	KACPRZAK Paulina	WARSZAWA	POL		84	K30/6	(K)20	00:53:24	00:53:10	05.19
7	129	ŁEMPICKA-GROMEK Joanna	WARSZAWA	POL		78	K30/7	(K)24	00:54:42	00:54:25	05.26
8	73	WASIK Julita	LEGIONOWO	POL		81	K30/8	(K)25	00:56:02	00:55:48	05.34
9	123	TOMASZEWSKA Julita	LEGIONOWO	POL	TIMBUD TEAM	78	K30/9	(K)26	00:56:17	00:56:02	05.36
10	12	MAJEWSKA Anna	ZEGRZE	POL	BEER RUNNERS ZEGRZE	79	K30/10	(K)28	00:57:58	00:57:36	05.45
11	124	TRZASKOWSKA Justyna	WARSZAWA	POL		82	K30/11	(K)30	00:58:59	00:58:41	05.52
12	30	PAJAŁ Marta	WARSZAWA	POL	VEGE RUNNERS	79	K30/12	(K)32	01:00:26	01:00:08	06.00
13	17	KRUSZEWSKA Aneta	WYSZKÓW	POL	KB WYSZKÓW	82	K30/13	(K)34	01:00:59	01:00:47	06.04
14	181	DANIELAK Gosia	PŁOCK	POL		85	K30/14	(K)36	01:01:58	01:01:44	06.10
15	126	ZAWADZKA Magdalena	WARSZAWA	POL	AKS POLONIA WARSZAWA	81	K30/15	(K)37	01:02:04	01:01:46	06.10
Bieg 10 km - K40 [11]											
1	39	BROGOWICZ STĘPNIIEWSKA Agnieszka	GRÓJEC	POL		77	K40/1	(K)6	00:48:22	00:48:12	04.49
2	68	MARCINKIEWICZ Katarzyna	KOBYŁKA	POL	BÓBR TŁUSZCZ	69	K40/2	(K)7	00:48:27	00:48:20	04.50
3	135	CIBORSKA Agnieszka	WARSZAWA	POL	NAPRZÓD MŁOCINY	73	K40/3	(K)10	00:49:21	00:49:08	04.54
4	66	JAWOREK Justyna	TRZCIANY	POL	GRUPA BIEGOWA CHTMO	77	K40/4	(K)17	00:52:42	00:52:30	05.15
5	74	SIKORSKA Mariola	PIASTÓW	POL	LECZO TEAM	77	K40/5	(K)19	00:53:14	00:53:09	05.18
6	18	ŁAGOSZ Marzena	WARSZAWA	POL		77	K40/6	(K)22	00:54:37	00:54:31	05.27
7	136	FICOŃ Monika	WARSZAWA	POL		72	K40/7	(K)23	00:54:37	00:54:21	05.26
8	139	GAWĘDZKA-OLSZEWSKA Joanna	SEROCK	POL		75	K40/8	(K)31	00:59:35	00:59:31	05.57
9	95	GADOMSKA Małgorzata	WARSZAWA	POL		70	K40/9	(K)33	01:00:39	01:00:27	06.02
10	110	OWCZAREK Joanna	WARSZAWA	POL		74	K40/10	(K)35	01:01:30	01:01:15	06.07
11	48	KLUSEK Jolanta	WARSZAWA	POL	YOLA YOLANDA	70	K40/11	(K)39	01:04:45	01:04:43	06.28
Bieg 10 km - K50 [5]											
1	31	ROSIŃSKA Barbara	MILANÓWEK	POL	STO-NOGI MILANÓWEK	62	K50/1	(K)3	00:44:44	00:44:39	04.27
2	148	OPOWICZ Marzena	WARSZAWA	POL	KB ACTIVESPORTS WARSZAWA	63	K50/2	(K)13	00:50:35	00:50:26	05.02
3	174	SZADURA Małgorzata	SKRZESZEW	POL	WIELISZEW HERON TEAM	65	K50/3	(K)16	00:52:18	00:52:09	05.12
4	24	KOCHMAN Iwona	WARSZAWA	POL	VEGE RUNNERS	63	K50/4	(K)29	00:58:55	00:58:46	05.52
5	130	KOŁODZIEJCZYK Wiesława	GOWOROWO	POL	BRĄK	66	K50/5	(K)41	01:11:43	01:11:35	07.09
Bieg 10 km - K60 [5]											
1	104	TULA Renata	WARSZAWA	POL	MYKMYK	52	K60/1	(K)14	00:51:36	00:51:30	05.09
2	34	MARCZAK Grażyna	WARSZAWA	POL	LECZO TEAM	53	K60/2	(K)21	00:54:25	00:54:17	05.25
3	46	GAWRACZYŃSKA Anna	WARSZAWA	POL	WTŁ STEGNY	54	K60/3	(K)27	00:56:20	00:56:15	05.37
4	78	KARŁOWICZ Anna	WARSZAWA	POL	WOLNA WOLA WARSZAWA	53	K60/4	(K)38	01:02:35	01:02:23	06.14
5	167	KOLASA Barbara	WARSZAWA	POL	KLUB J.SŁOWACKIEGO	56	K60/5	(K)40	01:11:01	01:10:57	07.05

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
-----------------	-----------	-------------------------	---------------------	-------------	-----------------	------------	-----------------------	-----	--------------	-------	----------

Bieg 10 km - M20 [15]

1	134	BOMBA Tomek	WARSZAWA		POL BOMBA TEAM	92	M20/1	(M)2	00:36:58	00:36:58	03.41
2	57	CICHACKI Sylwester	WARSZAWA		POL	89	M20/2	(M)4	00:37:38	00:37:38	03.45
3	133	BŁOCKI Adrian	ZEGRZE POŁUDNIOWE		POL AZS AWF KATOWICE	90	M20/3	(M)5	00:37:51	00:37:51	03.47
4	216	SERAFIN Piotr	SULEJÓW		POL	89	M20/4	(M)6	00:38:33	00:38:29	03.50
5	5	STAŚKIEWICZ Adam	SEROCK		POL	89	M20/5	(M)15	00:40:21	00:40:17	04.01
6	51	NOWAK Paweł	KALINOWO		POL ROCH JASIEINICA	89	M20/6	(M)17	00:40:36	00:40:30	04.03
7	184	SUJAK Daniel	SĘPOCHÓW		POL RUCH BIEGACZY KOŁBIEL	92	M20/7	(M)19	00:40:45	00:40:39	04.03
8	96	KŁOSZEWSKI Marcin	BABOSZEWO		POL KB IM PIOTRA SĘKOWSKIEGO W PŁOŃSKU	93	M20/8	(M)20	00:40:46	00:40:41	04.04
9	170	PRZYBYSZ Tomasz	GUTY		POL	92	M20/9	(M)21	00:41:52	00:41:48	04.10
10	156	ROSIŃSKI Radosław	SEROCK		POL	99	M20/10	(M)37	00:45:57	00:45:53	04.35
11	40	PODWYSOCKI Marcin	WARSZAWA/AUGUSTÓW		POL TRI-LEVEL	88	M20/11	(M)48	00:47:23	00:47:20	04.44
12	187	KRAWCZYK Konrad	WARSZAWA		POL	91	M20/12	(M)55	00:49:04	00:48:53	04.53
13	98	ŁAPIŃSKI Marcin	KANIA NOWA		POL MOTOINTEGRATOR	91	M20/13	(M)70	00:51:43	00:51:31	05.09
14	214	URBAŃSKI Paweł	WARSZAWA		POL	95	M20/14	(M)72	00:52:28	00:52:07	05.12

Bieg 10 km - M30 [36]

1	47	KAROLKIEWICZ Daniel	DROHICZYN		POL ENTRE.PL TEAM	86	M30/1	(M)1	00:36:00	00:35:56	03.35
2	42	WIEŚNIAK Dariusz	WARSZAWA		POL SPORTOWE BIELANY	78	M30/2	(M)7	00:38:39	00:38:34	03.51
3	37	ŚWIAȚAŃ Grzegorz	STRACHÓW		POL	79	M30/3	(M)8	00:38:58	00:38:58	03.53
4	90	BRYŚKIEWICZ Jacek	WINNICA		POL LIDER WINNICA	83	M30/4	(M)10	00:39:23	00:39:17	03.55
5	27	SZCZOTKA Arkadiusz	WOLA RASZTOWSKA		POL	82	M30/5	(M)11	00:39:25	00:39:25	03.56
6	144	KSIĄŻYK Marcin	SEROCK		POL CSLII ZEGRZE	82	M30/6	(M)13	00:39:33	00:39:31	03.57
7	137	FIJAŁKOWSKI Artur	RADZYMIN		POL EKOBIEGI	85	M30/7	(M)14	00:40:16	00:40:12	04.01
8	10	ZAJĄC Paweł	PULTUSK		POL	80	M30/8	(M)16	00:40:23	00:40:19	04.01
9	149	ORLIŃSKI Tomasz	LEGIONOWO		POL BHP ORLINSKY	79	M30/9	(M)18	00:40:41	00:40:36	04.03
10	38	GŁOWACKI Paweł	SEROCK		POL SEROCK BIEGA Z HOTELEM NARVIL CONFERENCE & SPA	81	M30/10	(M)23	00:42:57	00:42:52	04.17
11	7	ŚWIERCZEK Szymon	SEROCK		POL AGD WRONIAK	84	M30/11	(M)26	00:43:25	00:43:18	04.19
12	160	TARGONSKI Adrian	LEGIONOWO		POL BRAK	87	M30/12	(M)30	00:44:15	00:44:08	04.24
13	14	MARKOWSKI Marcin	SEROCK		POL BRAVEHEARTS LEGIONOWO	84	M30/13	(M)31	00:44:38	00:44:32	04.27
14	185	WRZOSEK Bogumił	WYSZKÓW		POL KB WYSZKÓW	79	M30/14	(M)32	00:44:50	00:44:37	04.27
15	182	GAJDA Michał	WYSZKÓW		POL KB WYSZKÓW	81	M30/15	(M)36	00:45:46	00:45:32	04.33
16	146	MIELCZAREK Paweł	MARKI		POL MARKOWI BIEGACZE	81	M30/16	(M)38	00:46:07	00:46:01	04.36
17	6	SZYMAJDA Marcin	LEGIONOWO		POL AGD WRONIAK	81	M30/17	(M)41	00:46:20	00:46:09	04.36
18	4	CHMIELEWSKI Piotr	LEGIONOWO		POL AGD WRONIAK	86	M30/18	(M)42	00:46:21	00:46:10	04.37
19	52	ANTONOWICZ Maciej	KOSEWKO		POL DEAF-RUNNING	83	M30/19	(M)43	00:46:49	00:46:34	04.39
20	93	SUCHOLEWSKI Damian	WARSZAWA		POL KONDYCJA	78	M30/20	(M)52	00:47:48	00:47:41	04.46
21	9	KRAKOWIAK Paweł	ŁAJSKI		POL AGD WRONIAK	83	M30/21	(M)57	00:49:15	00:49:02	04.54
22	125	WĘGRZYNEK Tomasz	DĘBLIN		POL FUNDACJA NA RATUNEK	78	M30/22	(M)60	00:49:55	00:49:39	04.57
23	112	PANUFNIK Tomasz	BOROWA GORA		POL AKS POLONIA WARSZAWA	81	M30/23	(M)64	00:50:51	00:50:36	05.03
24	121	RAWA Krzysztof	OŻARÓW MAZOWIECKI		POL	86	M30/24	(M)65	00:51:00	00:50:50	05.05
25	108	KRAWCZYK Paweł	WINNICA		POL LIDER WINNICA	78	M30/25	(M)73	00:52:36	00:52:22	05.14
26	162	WOJTCZAK Krzysztof	MARKI		POL MARKOWI BIEGACZE	82	M30/26	(M)76	00:53:06	00:52:59	05.17
27	179	SADOWSKI Bartłomiej	LEGIONOWO		POL DOWÓDZTWO WOJSK OBRONY TERYTORIALNEJ	78	M30/27	(M)79	00:53:47	00:53:35	05.21
28	107	DĄBROWSKI Tomasz	WARSZAWA		POL	78	M30/28	(M)80	00:53:58	00:53:45	05.22
29	41	WIADEREK Piotr	WARSZAWA		POL PĘDZĄCE ŻÓLWIE	85	M30/29	(M)85	00:55:09	00:54:54	05.29
30	84	CZYŻ Dominik	ZEGRZE		POL GRUPA BIEGOWA CHTMO	83	M30/30	(M)87	00:56:11	00:55:57	05.35
31	50	LATEK Maciej	WARSZAWA		POL	86	M30/31	(M)88	00:56:15	00:55:59	05.35
32	8	BAK Łukasz	WARSZAWA		POL AGD WRONIAK	82	M30/32	(M)92	00:57:13	00:56:56	05.41
33	85	PAJĄK Dariusz	WARSZAWA		POL	80	M30/33	(M)102	01:00:25	01:00:09	06.00
34	183	RUTKOWSKI Mariusz	PLOCK		POL	83	M30/34	(M)103	01:01:58	01:01:45	06.10

Bieg 10 km - M40 [37]

1	2	GOZDEK Radek	WARSZAWA		POL TRUCHT TARCHOMIN TEAM	73	M40/1	(M)3	00:37:15	00:37:10	03.43
2	188	MAŚLANY Mariusz	WARSZAWA		POL ELEKTROMETAL ENERGETYKA SA	72	M40/2	(M)12	00:39:26	00:39:21	03.56
3	20	KAMOLA Sławomir	STASI LAS		POL SEROCK BIEGA Z HOTELEM NARVIL	68	M40/3	(M)25	00:43:01	00:42:55	04.17
4	131	AUGUSTYNIAK Mariusz	MARKI		POL	72	M40/4	(M)27	00:43:25	00:43:10	04.19

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
5	33	WIERZBICKI Zbigniew	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	DOGÓŃ GRODZISK MAZOWIECKI	75	M40/5	(M)29	00:44:06	00:43:58	04.23
6	163	GOTOWIEC Darek	TŁUSZCZ	POL	BÓBR TŁUSZCZ	73	M40/6	(M)33	00:45:01	00:44:54	04.29
7	67	JAWORSKI Piotr	WARSZAWA	POL	BIEGAM NA ZIELONEJ BIAŁOŁĘCE	77	M40/7	(M)35	00:45:37	00:45:30	04.33
8	169	MIELCZAREK Marek	MARKI	POL	MARKOWI BIEGACZE	74	M40/8	(M)39	00:46:07	00:46:01	04.36
9	140	HUNKIEWICZ Wojciech	MARKI	POL	MAZOWIECKIE CENTRUM POLIGRAFII	72	M40/9	(M)44	00:46:50	00:46:39	04.39
10	11	KURCZ Mariusz	SEROCK	POL		74	M40/10	(M)45	00:47:04	00:46:52	04.41
11	150	PAŹ Jacek	TŁUSZCZ	POL	BÓBR TŁUSZCZ	75	M40/11	(M)47	00:47:21	00:47:14	04.43
12	180	CIACH Dariusz	WYSZKÓW	POL	KB WYSZKÓW	69	M40/12	(M)49	00:47:32	00:47:18	04.43
13	154	PRZYBYSZ Marek	TŁUSZCZ	POL	BÓBR TŁUSZCZ	70	M40/13	(M)51	00:47:44	00:47:38	04.45
14	147	MYSZKE Artur	WARSZAWA	POL		74	M40/14	(M)53	00:48:06	00:47:55	04.47
15	23	JOŃSKI Marcin	JADWISIN	POL		75	M40/15	(M)56	00:49:04	00:48:53	04.53
16	56	ROSIŃSKI Mariusz	SEROCK	POL		71	M40/16	(M)58	00:49:24	00:49:19	04.55
17	173	TYCZYŃSKI Artur	BIAŁOBRZEGI	POL	BOBAS TEAM	77	M40/17	(M)61	00:50:31	00:50:20	05.02
18	157	SENDA Michał	KOBYŁKA	POL		76	M40/18	(M)63	00:50:50	00:50:38	05.03
19	44	GRABOWSKI Piotr	WARSZAWA	POL	REMBERTÓW TEAM	68	M40/19	(M)67	00:51:26	00:51:17	05.07
20	22	OLEWNIK Krzysztof	WARSZAWA	POL		76	M40/20	(M)68	00:51:32	00:51:25	05.08
21	77	GRZESIK Marcin	CHOTOMÓW	POL	GRUPA BIEGOWA CHTMO	73	M40/21	(M)69	00:51:37	00:51:25	05.08
22	153	PODGÓRSKI Wacław marian	MORGI	POL		68	M40/22	(M)71	00:52:17	00:52:09	05.12
23	19	PRUCNAL Paweł	WARSZAWA	POL	RUN FOR 42	77	M40/23	(M)78	00:53:41	00:53:33	05.21
24	94	WÓJCİK Robert	WARSZAWA	POL		75	M40/24	(M)82	00:54:42	00:54:26	05.26
25	32	CZAPLA Sławomir	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	DOGÓŃ GRODZISK MAZOWIECKI	72	M40/25	(M)83	00:54:56	00:54:48	05.28
26	13	MAJEWSKI Maciej	ZEGRZE	POL	BEER RUNNERS ZEGRZE	77	M40/26	(M)89	00:56:50	00:56:32	05.39
27	225	NOWACKI Marek	RADZYMIN	POL		72	M40/27	(M)90	00:56:58	00:56:51	05.41
28	111	OWCZAREK Mariusz	WARSZAWA	POL		74	M40/28	(M)91	00:57:05	00:56:49	05.40
29	256	KUCIŃSKI Michał	WIELISZEW	POL		77	M40/29	(M)93	00:57:13	00:56:55	05.41
30	205	ŚWIĄTKOWSKI Sławomir	OSTRÓW MAZOWIECKI	POL	KS OSTROWIANKA	70	M40/30	(M)98	00:58:25	00:58:12	05.49
31	213	NOWOSAD Piotr	WARSZAWA	POL		74	M40/31	(M)100	01:00:09	00:59:51	05.59
32	15	WIECZOREK Przemysław	ZEGRZE	POL	BEER RUNNERS ZEGRZE	74	M40/32	(M)101	01:00:09	00:59:51	05.59
33	43	KARŁOWICZ Artur	WARSZAWA	POL		76	M40/33	(M)104	01:02:35	01:02:20	06.14
34	49	NASKRĘT Mariusz	RACOT	POL		75	M40/34	(M)105	01:02:50	01:02:38	06.15
35	63	SKOŚKIEWICZ Krzysztof	BOROWA GÓRA	POL		77	M40/35	(M)106	01:04:08	01:03:55	06.23
36	16	HUMENIUK Antoni	ZEGRZE	POL	CSLII ZEGRZE	75	M40/36	(M)108	01:18:30	01:18:09	07.48

Bieg 10 km - M50 [13]

1	55	KUCIEJCZYK Henryk	SZYDŁOWO	POL	TEMPO MLAWA	59	M50/1	(M)9	00:39:08	00:39:04	03.54
2	118	ZAJĄC Adam	WARSZAWA	POL	NAPRZÓD MŁOCINY	67	M50/2	(M)22	00:42:18	00:42:12	04.13
3	53	FILIPCZUK Dariusz	ZIELONKA	POL		65	M50/3	(M)28	00:43:55	00:43:49	04.22
4	120	KAŁOL Sławomir	NOWY DWÓR	POL	TIMBUD	64	M50/4	(M)34	00:45:14	00:45:03	04.30
5	25	MIĘTEK Jarosław	SEROCK	POL	SEROCK BIEGA Z HOTELEM NARVIL CONFERENCE & SPA	64	M50/5	(M)40	00:46:18	00:46:12	04.37
6	45	OLBRYŚ Stanisław-adam	GM SEROCK	POL	KB LEGIONOWO	67	M50/6	(M)46	00:47:11	00:47:05	04.42
7	80	PULAWSKI Kazimierz	ŁYSE	POL	ATB FAN	63	M50/7	(M)50	00:47:33	00:47:24	04.44
8	64	ZDUNEK Waldemar	WOŁOMIN	POL	BÓBR TŁUSZCZ	65	M50/8	(M)54	00:48:56	00:48:42	04.52
9	176	SALWIN Sławomir	WIELISZEW	POL	WIELISZEW HERON TEAM	66	M50/9	(M)59	00:49:42	00:49:31	04.57
10	158	SUWALD Andrzej	WARSZAWA	POL	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	61	M50/10	(M)62	00:50:35	00:50:25	05.02
11	152	PLUSA Jerzy	WARSZAWA	POL		60	M50/11	(M)86	00:56:02	00:55:52	05.35
12	29	MAREK Roman	WARSZAWA	POL	IPN	62	M50/12	(M)95	00:57:44	00:57:35	05.45
13	92	STACHACZ Mirosław	OSTROŁĘKA	POL	ZPHU DREWMAX	65	M50/13	(M)97	00:57:58	00:57:50	05.47

Bieg 10 km - M60 [12]

1	59	KUCZKOWSKI Jerzy	OŻARÓW MAZOWIECKI	POL	KB OZAROW MAZOWIECKI BIEGA	56	M60/1	(M)24	00:43:01	00:42:53	04.17
2	166	KOLASA Andrzej	WARSZAWA	POL	KLUB J.SLOWACKIEGO	51	M60/2	(M)66	00:51:13	00:51:08	05.06
3	79	KLEIMAN Leszek	KALUSZYN	POL		50	M60/3	(M)74	00:52:47	00:52:34	05.15
4	105	BĘBENEK Czesław	KNUROWIEC	POL		53	M60/4	(M)75	00:52:51	00:52:39	05.15
5	1	DŁUŻNIEWSKI Janusz		POL		54	M60/5	(M)77	00:53:16	00:53:07	05.18
6	102	NIEWIADOMSKI Zdzisław	WARSZAWA	POL		49	M60/6	(M)81	00:54:08	00:53:56	05.23
7	177	HERBA Zbyszek	STARGARD	POL	HOLSTAR	53	M60/7	(M)84	00:55:03	00:54:54	05.29
8	189	WALEŃCIK Marek	PIONKI	POL		55	M60/8	(M)94	00:57:27	00:57:14	05.43
9	113	WRÓBEL Marek	ŁASK	POL	NIEZRZESZONY-ŁASK	50	M60/9	(M)96	00:57:52	00:57:27	05.44

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(M) (F)	Czas Time	Netto	[min/km]
10	58	DOMAŃSKI Jacek	WARSZAWA	POL	WKB META LUBLINIEC	41	M60/10	(M)99	00:59:52	00:59:41	05.58
11	54	DYMEL Andrzej	WARSZAWA	POL	MARKOWI BIEGACZE	52	M60/11	(M)107	01:09:28	01:09:15	06.55
12	3	MAREK Henryk	WARSZAWA	POL		47	M60/12	(M)109	01:31:25	01:28:24	08.50

Bieg 5 km - K20 [2]

1	217	GALĄZKA Natalia	STRACHÓWKA	POL	RACZYŃSKI TEAM	95	K20/1	(K)1	00:20:47	00:20:43	04.08
2	215	LESKA Kasia	SEROCK	POL		90	K20/2	(K)13	00:28:50	00:28:41	05.44

Bieg 5 km - K30 [14]

1	227	SIERPIŃSKA Anna	SEROCK	POL	TRI-LEVEL	82	K30/1	(K)2	00:22:45	00:22:42	04.32
2	241	GODLEWSKA Agnieszka	WARSZAWA	POL	KACZMAR PROJECT REAL GIRLS TEAM	78	K30/2	(K)3	00:23:06	00:23:00	04.36
3	249	SZYSZKO Ewa	MARKI	POL	MARKOWI BIEGACZE	80	K30/3	(K)4	00:23:35	00:23:28	04.41
4	261	TRUSZKOWSKA Marta	WARSZAWA	POL		85	K30/4	(K)5	00:23:42	00:23:33	04.42
5	194	PRZYBYŁO Paulina	JADWISIN	POL		81	K30/5	(K)6	00:25:00	00:25:00	05.00
6	274	RADEJ Sylwia	WARSZAWA	POL		81	K30/6	(K)7	00:26:43	00:26:32	05.18
7	252	DĘBEK Małgorzata	SEROCK	POL	CATFIT	78	K30/7	(K)8	00:27:10	00:27:00	05.24
8	224	ROSOŁOWSKA Paulina	CHOTOMÓW	POL	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	87	K30/8	(K)10	00:28:23	00:28:08	05.37
9	210	JAKUBIAK Kinga	IZBICA	POL		80	K30/9	(K)11	00:28:36	00:28:26	05.41
10	260	TARGONSKA Dorota	LEGIONOWO	POL		87	K30/10	(K)12	00:28:44	00:28:36	05.43
11	226	SAWICKA Marta	LEGIONOWO	POL		83	K30/11	(K)14	00:29:18	00:29:08	05.49
12	245	KWIATKOWSKA Izabela	NASIELSK	POL	NASIELSK BASZTA TEAM	87	K30/12	(K)15	00:30:07	00:29:48	05.57
13	218	DANIELEK Ewa	BYDGOSZCZ	POL	BIEGAM BO LUBIE CIASTKI	83	K30/13	(K)16	00:30:25	00:30:19	06.03
14	235	RYTEL Marta	NOWY DWÓR	POL		82	K30/14	(K)19	00:31:59	00:31:50	06.22

Bieg 5 km - K40 [5]

1	211	PIETRAS Jolanta	PIASTÓW	POL	NIEZRZESZONA	73	K40/1	(K)9	00:27:38	00:27:24	05.28
2	35	MALANOWSKA Małgorzata	SEROCK	POL		77	K40/2	(K)17	00:30:52	00:30:40	06.08
3	208	BULKA Beata	ŁAJSKI	POL		74	K40/3	(K)21	00:33:02	00:32:46	06.33
4	60	PRZYBYSZ Anna	TŁUSZCZ	POL	BÓBR TŁUSZCZ	73	K40/4	(K)22	00:33:44	00:33:32	06.42
5	204	CHUDORLIŃSKA Agnieszka	LEGIONOWO	POL	WIELISZEW HERON TEAM	72	K40/5	(K)23	00:35:45	00:35:31	07.06

Bieg 5 km - K50 [1]

1	257	PLUSA Iwona	WARSZAWA	POL		62	K50/1	(K)20	00:32:01	00:31:52	06.22
---	-----	-------------	----------	-----	--	----	-------	-------	----------	----------	-------

Bieg 5 km - K60 [1]

1	202	PRUCNAL Wanda	SKARŻYSKO-KAMIENNA	POL	RUN FOR 42	55	K60/1	(K)18	00:30:56	00:30:49	06.09
---	-----	---------------	--------------------	-----	------------	----	-------	-------	----------	----------	-------

Bieg 5 km - M20 [9]

1	259	SZYMBORSKI Rafał	GÓRA	POL	BKS WATAHA WARSZAWA	92	M20/1	(M)1	00:16:29	00:16:25	03.17
2	201	MACHOWSKI Paweł	STASI LAS	POL	RACZYŃSKI TEAM	92	M20/2	(M)3	00:17:25	00:17:22	03.28
3	251	ZALEWSKI Adam	NASIELSK	POL	NASIELSK BASZTA TEAM	93	M20/3	(M)4	00:18:05	00:18:00	03.36
4	238	SKRZYPCZAK Adrian	NIEPORĘT	POL		90	M20/4	(M)10	00:20:21	00:20:15	04.03
5	138	FILIPIAK Sebastian	WARSZAWA	POL		92	M20/5	(M)11	00:20:27	00:20:22	04.04
6	228	SIKORSKI Daniel	WARSZAWA	POL	LIDER WINNICA	91	M20/6	(M)13	00:21:28	00:21:14	04.14
7	203	ŻBIKOWSKI Paweł	SEROCK	POL	SEROCK BIEGA Z HOTELEM NARVIL CONFERENCE & SPA	88	M20/7	(M)20	00:22:21	00:22:16	04.27
8	192	PAKLIKOWSKI Marcin	WARSZAWA	POL		91	M20/8	(M)34	00:25:20	00:25:12	05.02
9	207	KOWALCZYK Pasza	WINNICA	POL	LIDER WINNICA	88	M20/9	(M)50	00:29:58	00:29:42	05.56

Bieg 5 km - M30 [17]

1	244	KUŚMIERZ Sylwester	MARKI	POL	MARKOWI BIEGACZE	78	M30/1	(M)2	00:16:50	00:16:50	03.22
2	196	LUKS Tomasz	SEROCK	POL	SEROCK BIEGA Z HOTELEM NARVIL	86	M30/2	(M)5	00:18:48	00:18:44	03.44
3	191	GÓRECKI Rafał	WIELISZEW	POL		84	M30/3	(M)6	00:19:00	00:18:55	03.47
4	239	BUDNIAK Tomasz	WŁADYSŁAWOWO	POL	KB TKKF PROMYK CIECHANÓW	80	M30/4	(M)7	00:19:10	00:19:05	03.49
5	206	BANASZKIEWICZ Marcin	NASIELSK	POL	LIDER WINNICA	81	M30/5	(M)9	00:19:32	00:19:27	03.53
6	268	SKRZYPCZYŃSKI Krzysztof	NASIELSK	POL	NASIELSK BASZTA TEAM	85	M30/6	(M)16	00:21:51	00:21:44	04.20
7	69	OKULUS Piotr	WARSZAWA	POL	LEGION WARSZAWA	86	M30/7	(M)17	00:22:02	00:21:50	04.22
8	233	KOŁODZIEJCZYK Darek	WARSZAWA	POL	FMW RUNNERS	78	M30/8	(M)18	00:22:02	00:21:54	04.22
9	250	WITKOWSKI Łukasz	NASIELSK	POL	NASIELSK BASZTA TEAM	86	M30/9	(M)19	00:22:09	00:22:00	04.24
10	220	MICHALIK Mariusz	WARSZAWA	POL	BÓBR TŁUSZCZ	79	M30/10	(M)22	00:22:51	00:22:44	04.32
11	254	ŁACHETA Konrad	WIELISZEW	POL	CSLII ZEGRZE	86	M30/11	(M)23	00:23:14	00:23:03	04.36
12	71	STANISZ Piotr	WARSZAWA	POL	LEGION WARSZAWA	86	M30/12	(M)25	00:23:34	00:23:22	04.40

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(M) Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
13	114	ZUBRZYCKI Janusz	IZABELIN		POL OLDSKULL	78	M30/13	(M)26	00:23:39	00:23:32	04.42
14	237	KARCZEWSKI Wiktor	MARKI		POL MARKOWI BIEGACZE	78	M30/14	(M)30	00:24:12	00:24:01	04.48
15	195	PRZYBYŁO Tomasz	JADWISIN		POL	78	M30/15	(M)32	00:24:32	00:24:32	04.54
16	248	SAJA Paweł	WIELISZEW		POL	87	M30/16	(M)33	00:24:45	00:24:36	04.55
17	264	KOŁODZIEJCZYK Krzysztof	NASIELSK		POL NASIELSK BASZTA TEAM	78	M30/17	(M)35	00:25:58	00:25:42	05.08
18	197	GĄGOLEWSKI Marcin	POMIECHÓWEK		POL ORZECHOWIA	86	M30/18	(M)38	00:26:30	00:26:28	05.17
19	247	RUCIŃSKI Jarosław	NASIELSK		POL NASIELSK BASZTA TEAM	81	M30/19	(M)51	00:30:05	00:29:47	05.57

Bieg 5 km - M40 [17]

1	200	KULIK Jarek	LEGIONOWO		POL	75	M40/1	(M)8	00:19:11	00:19:05	03.49
2	219	GLINICKI Jarosław	WARSZAWA		POL TRUCHT TARCHOMIN TEAM	76	M40/2	(M)12	00:20:42	00:20:37	04.07
3	271	KWIATEK Wojciech	WARSZAWA		POL	72	M40/3	(M)14	00:21:29	00:21:19	04.15
4	273	GRALEWICZ Krzysztof	JACHRANKA		POL WAWA CROSS	74	M40/4	(M)15	00:21:36	00:21:30	04.18
5	243	JANKOWSKI Radek	NASIELSK		POL NASIELSK BASZTA TEAM	76	M40/5	(M)21	00:22:47	00:22:37	04.31
6	255	MARKIEWICZ Rafał	SEROCK		POL	75	M40/6	(M)24	00:23:18	00:23:08	04.37
7	223	WASILEWSKI Robert	WARSZAWA		POL WARSZAWA	72	M40/7	(M)29	00:24:06	00:23:57	04.47
8	28	GIL Wojciech	WARSZAWA		POL WARSZAWA	71	M40/8	(M)37	00:26:10	00:26:02	05.12
9	222	MŁYNARZ Jacek	MARYNINO		POL KIAT FIT	77	M40/9	(M)39	00:26:46	00:26:33	05.18
10	193	OWCZUK Marcin	SEROCK		POL	74	M40/10	(M)40	00:27:04	00:26:48	05.21
11	253	DĘBEK Mariusz	SEROCK		POL CATFIT	77	M40/11	(M)41	00:27:09	00:26:59	05.23
12	266	ROMANOWSKI Paweł	MARKI		POL MARKOWI BIEGACZE	73	M40/12	(M)43	00:27:45	00:27:33	05.30
13	88	KARWOWSKI Mariusz	CHOTOMÓW		POL GRUPA BIEGOWA CHTMO	73	M40/13	(M)44	00:28:22	00:28:07	05.37
14	209	BULKA Robert	ŁAJSKI		POL	72	M40/14	(M)46	00:28:33	00:28:28	05.41
15	221	TULIN Marcin	SEROCK		POL CAT FIT	72	M40/15	(M)47	00:29:06	00:28:54	05.46
16	212	BAJOREK Jacek	WYSZKÓW		POL IZBI KONSULTING	75	M40/16	(M)52	00:32:10	00:32:01	06.24
17	75	GAJDA Sławomir	DĘBLIN		POL	76	M40/17	(M)53	00:32:33	00:32:22	06.28

Bieg 5 km - M50 [6]

1	232	KAMIŃSKI Stanisław	NADARZYN		POL GOS NADARZYN	58	M50/1	(M)27	00:23:49	00:23:43	04.44
2	199	ROSIŃSKI Eugeniusz	MILANÓWEK		POL STO-NOGI MILANÓWEK	62	M50/2	(M)31	00:24:17	00:24:06	04.49
3	240	EWERTOWSKI Piotr	MARKI		POL MARKOWI BIEGACZE	67	M50/3	(M)36	00:26:09	00:25:56	05.11
4	263	KAMIONOWSKI Mariusz	OSTROLEKA		POL BIEGAM BO LUBIĘ OSTROLEKA	66	M50/4	(M)42	00:27:40	00:27:40	05.32
5	231	SOKALSKI Mariusz	LEGIONOWO		POL GRUPA BIEGOWA CHTMO	61	M50/5	(M)45	00:28:22	00:28:08	05.37
6	101	MARSZAŁEK Jerzy	WARSZAWA		POL	58	M50/6	(M)48	00:29:41	00:29:31	05.54

Bieg 5 km - M60 [2]

1	242	GRZYBOWSKI Janusz	SEROCK		POL	57	M60/1	(M)28	00:24:04	00:23:51	04.46
2	258	STAŃCZYK Krzysztof	WARSZAWA		POL KB V-MAX ADAMÓW	47	M60/2	(M)49	00:29:54	00:29:45	05.57

Nordic Walking 5 km - K20 [1]

1	279	WĘGLEWSKA Agnieszka	PŁOCK		POL DYNAMIC	94	K20/1	(K)11	00:47:52	00:47:52	09.34
---	-----	---------------------	-------	--	-------------	----	-------	-------	----------	----------	-------

Nordic Walking 5 km - K30 [1]

1	278	ZAGÓRSKA Iwona	ZEGRZE		POL	83	K30/1	(K)3	00:40:25	00:40:26	08.05
---	-----	----------------	--------	--	-----	----	-------	------	----------	----------	-------

Nordic Walking 5 km - K40 [7]









1	294	REJMENTOWSKA Sylwia	WARSZAWA		POL NW WARSZAWA WAWER	75	K40/1	(K)1	00:34:33	00:34:33	06.54
2	282	BEDLA Beata	ZEGRZE		POL	72	K40/2	(K)4	00:40:37	00:40:37	08.07
3	298	RADOMSKA Małgorzata	MARKI		POL BRAK	71	K40/3	(K)5	00:41:23	00:41:21	08.16
4	287	KORNICKA Aneta	PRUSZKÓW		POL 1970	74	K40/4	(K)6	00:42:04	00:42:03	08.24
5	293	PAŻ Agnieszka	TŁUSZCZ		POL BÓBR TŁUSZCZ	77	K40/5	(K)7	00:43:31	00:43:31	08.42
6	297	GOTOWIEC Bogumiła	TŁUSZCZ		POL BÓBR TŁUSZCZ	77	K40/6	(K)8	00:44:59	00:43:00	08.36
7	289	KOWALSKA Monika	BOROWA GÓRA		POL	73	K40/7	(K)10	00:46:11	00:46:11	09.14

Nordic Walking 5 km - K50 [4]

1	291	DZIAKIEWICZ Iwona	ŻYRARDÓW		POL NIEZRZESZONA	66	K50/1	(K)2	00:39:05	00:39:05	07.49
2	302	DOŁĘGOWSKA Izabela	WARSZAWA		POL	59	K50/2	(K)9	00:46:08	00:45:14	09.02
3	280	CHOLEWA Justyna	WIELISZEW		POL	58	K50/3	(K)12	00:48:32	00:48:30	09.42
4	276	DUTKIEWICZ Anna			POL	58	K50/4	(K)15	00:50:58	00:50:17	10.03

Nordic Walking 5 km - K60 [2]

1	281	HOGA Grażyna	SEROCK		POL	56	K60/1	(K)13	00:48:33	00:48:27	09.41
2	292	GRUPA Wiesława	ZEGRZE		POL	57	K60/2	(K)14	00:48:35	00:48:31	09.42

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
Nordic Walking 5 km - M30 [2]											
1	299	BABULA Jarosław	WARSZAWA		POL BANK MILLENNIUM	83	M30/1	(M)3	00:34:30	00:34:30	06.54
2	296	KIEDROWSKI Mariusz	ZEGRZE		POL COTIV	78	M30/2	(M)7	00:40:37	00:40:23	08.04
Nordic Walking 5 km - M40 [4]											
1	295	RADOMSKI Marcin	PŁOCK		POL BIEGAM W SFETSZE	76	M40/1	(M)1	00:32:50	00:32:50	06.34
2	283	BARANOWSKI Romuald	PŁOCK		POL DYNAMIC	68	M40/2	(M)2	00:33:33	00:33:33	06.42
3	284	ROMANOWICZ Michał	LEGIONOWO		POL	77	M40/3	(M)4	00:36:24	00:36:25	07.17
4	288	KORNICKI Robert	PRUSZKÓW		POL ŻBIKOWIACY	70	M40/4	(M)8	00:41:34	00:41:28	08.17
Nordic Walking 5 km - M50 [2]											
1	301	GADOMSKI Krzysztof	WARSZAWA		POL	60	M50/1	(M)6	00:39:10	00:39:10	07.50
2	290	GRUPA Andrzej	ZEGRZE		POL	58	M50/2	(M)9	00:44:01	00:43:58	08.47