

6. Cross Trzebnicki

WYNIKI ZAWODÓW

Organizator: Stowarzyszenie Pro-Run Wrocław

Termin: 17.02.2018

Miejsce: Trzebnica

Dystans: 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
Open 10 km - K30 [57]										
1	5169	EJDYS-TOMASZEWSKA Sylwia		POL		83	K30/1	(K)1	00:42:15	04.13
2	13	PETRYNA Jagoda	WROCLAW	POL	NOA	88	K30/2	(K)3	00:47:55	04.47
3	5308	NIEKRAŚ Lidia	KŁODZKO	POL	:-)	79	K30/3	(K)4	00:48:31	04.51
4	409	GOLAK Asia	OPOLE	POL	GOGGLE PRO ACTIVE EYEWEAR	81	K30/4	(K)7	00:51:15	05.07
5	437	OSMOLAK Agnieszka	WROCLAW	POL	PRO-RUN WROCLAW	88	K30/5	(K)9	00:52:27	05.14
6	397	LITWIN Monika	WROCLAW	POL		82	K30/6	(K)11	00:52:59	05.17
7	209	NIEDZIAŁKOWSKA Lucyna	SĘDZISŁAW	POL	WROCLAW MARATHON TEAM	88	K30/7	(K)14	00:54:02	05.24
8	308	ŁOWICKA Magdalena	WROCLAW	POL	PRO-RUN WROCLAW	85	K30/8	(K)15	00:54:11	05.25
9	190	GRYCMAN Magdalena	TRZCINICA	POL	SPARTA ULTRA TEAM	79	K30/9	(K)17	00:54:20	05.26
10	30	BOĆKO Ewa	TRZEBNICA	POL		81	K30/10	(K)18	00:54:46	05.28
11	368	GROMADA Krzysztofa	WROCLAW	POL		86	K30/11	(K)20	00:55:22	05.32
12	533	PENIOWICZ Justyna	SULÓW	POL	RUNNING TEAM MILICZ	87	K30/12	(K)21	00:55:33	05.33
13	455	DZIERGWA Agnieszka	IWINY	POL		84	K30/13	(K)22	00:56:04	05.36
14	277	OLEJNIK Agnieszka	WASOSZ	POL	ENDORFINY WASOSZ	84	K30/14	(K)23	00:56:15	05.37
15	338	SWAT Agnieszka	ŻARY	POL		79	K30/15	(K)24	00:56:34	05.39
16	378	BŁASZKOWSKA Mariola	RAWICZ	POL	MAJ.R RAWICZ	80	K30/16	(K)29	00:57:54	05.47
17	58	TKACZYK Elżbieta	OLEŚNICA	POL	KB SZERSZEŃ OLESNICA	84	K30/17	(K)30	00:58:19	05.49
18	233	MAŃKOWSKA Agata	BIELANY WROCLAWSKIE	POL		86	K30/18	(K)34	00:58:44	05.52
19	352	JĘDRZEJOWSKA Anna	OLAFA	POL	OLAWSKA GRUPA BIEGOWA	84	K30/19	(K)36	00:59:23	05.56
20	525	WIERZBICKA Agata	WROCLAW	POL		85	K30/20	(K)37	00:59:26	05.56
21	245	HADUŁA Justyna	OLEŚNICA	POL	AMATOR	81	K30/21	(K)39	01:00:19	06.01
22	518	PIKUL Joanna	ŚWIEBODZICE	POL		79	K30/22	(K)40	01:00:32	06.03
23	59	KULIŚ Destina		POL		88	K30/23	(K)41	01:00:41	06.04
24	182	WLIZŁO Izabela	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	80	K30/24	(K)46	01:01:38	06.09
25	327	GRZELCZAK Barbara	SIECHNICE	POL	ADRIAN DANILEWICZ TEAM	80	K30/25	(K)47	01:02:14	06.13
26	252	LUBICKA Magdalena	WROCLAW	POL	RUNNING NINJA WROCLAW	84	K30/26	(K)50	01:02:35	06.15
27	121	MARCZUKIEWICZ Aleksandra	WROCLAW	POL	WKURW_TEAM	84	K30/27	(K)51	01:02:38	06.15
28	370	LESZCZYŃSKA Anna	OLAFA	POL	OLAWSKA GRUPA BIEGOWA	79	K30/28	(K)54	01:02:55	06.17
29	226	KNOPEK Małgorzata	WROCLAW	POL		81	K30/29	(K)55	01:03:00	06.18
30	312	LUCER Agnieszka	OLESNICA	POL	AEROGIRLS OLEŚNICA	79	K30/30	(K)58	01:04:11	06.25
31	71	JANECZKO Anna	OSOLA	POL		84	K30/31	(K)60	01:04:21	06.26
32	197	GRUSZCZYŃSKA Patrycja	WROCLAW	POL		79	K30/32	(K)61	01:04:25	06.26
33	289	KOŁODZIEJCZYK Weronika	59-820	POL		84	K30/33	(K)65	01:05:02	06.30
34	549	DOBROWOLSKA Małgorzata	LUBIN	POL	BIEGAJĄCA KASTA MIEDZIOWEGO MIASTA	80	K30/34	(K)67	01:05:20	06.32
35	540	KOWALCZYK Agnieszka	ŚWIDNICA	POL	BIEGOWA ŚWIDNICA	79	K30/35	(K)68	01:05:30	06.33
36	195	ŻUKROWSKA Kornelia	WROCLAW	POL		88	K30/36	(K)69	01:05:35	06.33
37	425	PAWLAK Anna		POL		84	K30/37	(K)70	01:05:55	06.35
38	268	SŁOTA Małgorzata	DĄBRÓWKA	POL	TMTEAM	79	K30/38	(K)72	01:05:58	06.35
39	461	ŻYGADŁO Justyna	WROCLAW	POL	WATAHA	82	K30/39	(K)75	01:06:15	06.37
40	383	PŁATEK Katarzyna	WROCLAW	POL		83	K30/40	(K)76	01:06:15	06.37
41	441	KUTYCKA-KUREK Elżbieta	WROCLAW	POL	CHOJRAK TEAM WROCLAW	83	K30/41	(K)77	01:06:28	06.38
42	102	POLIWODA Paulina	WYSOKA	POL	POLIWODA TEAM	80	K30/42	(K)78	01:06:42	06.40
43	112	SADOWSKA Agnieszka	WROCLAW	POL	AGA&KAJ	79	K30/43	(K)81	01:07:50	06.47
44	400	FRANEK Kamelia	KAMIENIEC	POL		87	K30/44	(K)86	01:08:21	06.50
45	339	BARAN Izabela	TRZEBNICA	POL		83	K30/45	(K)87	01:08:28	06.50
46	530	KASPERCZYK Marlena	SIECHNICE	POL	ADRIAN DANILEWICZ TEAM	86	K30/46	(K)89	01:09:37	06.57
47	330	MATEUSIAK Agnieszka	OLEŚNICA	POL	AEROGIRLS OLEŚNICA	82	K30/47	(K)90	01:10:03	07.00

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
48	5	BOREK Jadwiga	KĘDZIERZYN-KOŹLE		POL KS KOZIOŁEK KĘDZIERZYN-KOŹLE	79	K30/48	(K)92	01:10:22	07.02
49	405	KOZAKIEWICZ Marzena	WROCLAW		POL KLUB BOBIKA	84	K30/49	(K)93	01:10:31	07.03
50	141	CHWASTYNIAK Małgorzata	LESZNO		POL MYKAM PO ZATORZU	82	K30/50	(K)94	01:10:42	07.04
51	224	BARTOSZEWSKA Magda	WROCLAW		POL	84	K30/51	(K)98	01:13:19	07.19
52	531	SOKOŁOWSKA Katarzyna	OLEŚNICA		POL CAŁA OLEŚNICA BIEGA	84	K30/52	(K)99	01:13:59	07.23
53	5179	KARGOL Joanna	OLEŚNICA		POL KB SZERSZEŃ OLESNICA	79	K30/53	(K)103	01:22:00	08.12
54	358	FILIPEK Agnieszka	WROCLAW		POL KLUB BOBIKA	81	K30/54	(K)104	01:23:13	08.19
55	366	CAŁY Alicja	WROCLAW		POL DANCELAND WROCLAW	87	K30/55	(K)105	01:25:58	08.35

Open 10 km - K20 [17]

1	236	KATARZYNA Chryczyk	TRZEBNICA		POL AZS AWF KRAKÓW	95	K20/1	(K)2	00:42:43	04.16
2	14	SIEMIENIEC Marta	WROCLAW		POL NOA	90	K20/2	(K)5	00:49:10	04.55
3	60	CZERW Anna	TRZEBNICA		POL	89	K20/3	(K)6	00:51:10	05.07
4	511	GAWRONIUK Paulina	WROCLAW		POL XRUNNERS	90	K20/4	(K)8	00:52:23	05.14
5	408	IWAN Kaja	BOLESŁAWIEC		POL	90	K20/5	(K)12	00:53:08	05.18
6	307	DEREŃ Beata	STARA ŁOMNICA		POL LKS ISKRA JASZKOWA	92	K20/6	(K)25	00:57:08	05.42
7	542	OPIELA Martyna	WROCLAW		POL	91	K20/7	(K)27	00:57:25	05.44
8	291	FIEBIG Natalia	LESZNO		POL WWW.NATIOVESRUNNING.PL	92	K20/8	(K)28	00:57:25	05.44
9	5278	MACHNIK Katarzyna			POL	89	K20/9	(K)32	00:58:39	05.51
10	503	FRANKÓW Monika	WROCLAW		POL	90	K20/10	(K)43	01:00:52	06.05
11	173	ŻELAZNA Karolina	WROCLAW		POL ATOS RUNNERS	89	K20/11	(K)52	01:02:42	06.16
12	229	BERBEĆ Karolina	GŁOGÓW		POL CROSS STRACEŃCÓW TEAM	89	K20/12	(K)62	01:04:26	06.26
13	412	ŁUCZAK Judyta	OLAŁA		POL MARCIN SZUKA DZIEWCZYNY TEAM	90	K20/13	(K)82	01:08:04	06.48
14	490	TABACZYŃSKA Monika	MOCHLE		POL	92	K20/14	(K)88	01:08:56	06.53
15	129	BINKIEWICZ Agnieszka	WROCLAW		POL VEGE RUNNERS	90	K20/15	(K)97	01:13:05	07.18
16	80	DRZEWIŃSKA Katarzyna	WROCLAW		POL	89	K20/16	(K)100	01:16:49	07.40
17	550	KUBIAK Marta	OLEŚNICA		POL BUDIA TEAM	89	K20/17	(K)101	01:17:23	07.44

Open 10 km - M16 [2]

1	468	GONET Victor	ROYNAC		FRA	01	M16/1	(M)5	00:41:09	04.06
2	465	SUTOR Radosław	LUBIN		POL BIEGAJĄCA KASTA MIEDZIOWEGO MIASTA	01	M16/2	(M)376	01:09:30	06.57

Open 10 km - M70 [2]

1	539	ZALĘSKI Henryk	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	45	M70/1	(M)201	00:54:22	05.26
2	89	GRĘDA Józef	SYCÓW		POL OLIMPIASYCOW	46	M70/2	(M)324	01:01:47	06.10

Open 10 km - M60 [18]

1	275	WILK Czesław	WĘGRÓW		POL PRO-RUN WROCLAW	58	M60/1	(M)70	00:48:33	04.51
2	9	ŁADOŃSKI Ryszard	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	57	M60/2	(M)117	00:50:13	05.01
3	513	STANKIEWICZ Antoni	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	58	M60/3	(M)123	00:50:26	05.02
4	263	LUBASKI Zygmunt	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	55	M60/4	(M)142	00:51:33	05.09
5	119	WESOŁOWSKI Stanisław	URAZ		POL WKB PIAST WROCLAW	54	M60/5	(M)173	00:52:55	05.17
6	248	NESTEREWICZ Ryszard	KŁODZKO		POL LKS ISKRA JASZKOWA	54	M60/6	(M)217	00:54:49	05.28
7	403	KANIEWSKI Lesław	TRZEBNICA		POL LZS TRZEBNICA	53	M60/7	(M)263	00:57:04	05.42
8	56	PIOTRKOWSKI Jerzy	WROCLAW		POL WRATISLAVIA 2018	58	M60/8	(M)292	00:58:52	05.53
9	290	KOŁODZIEJCZYK Mirosław	LESNA		POL ZABIEGANI Z LEŚNEJ	58	M60/9	(M)294	00:58:55	05.53
10	347	KĘDZIORA Marek	WROCLAW		POL DANCELAND WROCLAW	58	M60/10	(M)309	01:00:10	06.01
11	194	WINTER Bogusław	KROTOSZYCE		POL AMATOR	53	M60/11	(M)335	01:03:08	06.18
12	237	GONERA Kazimierz	MIŁOSZYCE		POL CSWICH WROCLAW	55	M60/12	(M)338	01:03:22	06.20
13	546	PRZYBYLSKI Marian	TRZEBNICA		POL SZERSZENIE TRZEBNICA	57	M60/13	(M)340	01:03:31	06.21
14	177	KAWOŃ Andrzej	NAMYSŁÓW		POL	54	M60/14	(M)358	01:06:15	06.37
15	543	MACHALSKI Dariusz	DOBRYKOWICE		POL PRO-RUN	58	M60/15	(M)362	01:06:42	06.40
16	391	MUSUR Adam	OLEŚNICA		POL KB SZERSZEŃ OLEŚNICA	53	M60/16	(M)365	01:07:18	06.43
17	369	WYCISZKIEWICZ Stanisław	DLUTÓW		POL	49	M60/17	(M)372	01:09:15	06.55
18	106	URBAN Mieczysław	RAWICZ		POL ROZBIEGANY RAWICZ	52	M60/18	(M)384	01:10:26	07.02

Open 10 km - M50 [35]

1	92	CYCH Piotr	TWARDOGÓRA		POL MLKS ECHO TWARDOGÓRA	68	M50/1	(M)11	00:41:57	04.11
2	385	GIDEL Witold	BRZEG DOLNY		POL FOTOTRIO.PL	62	M50/2	(M)37	00:45:26	04.32
3	381	MAŁEK Krzysztof	WOŁÓW		POL WOŁÓW BIEGA	68	M50/3	(M)45	00:46:20	04.37
4	536	MICHAŁKIEWICZ Wojciech	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	68	M50/4	(M)51	00:47:14	04.43

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
5	453	KOCOŃ Mariusz	OPOLE		POL 10 OPOLSKA BRYGADA LOGISTYCZNA	68	M50/5	(M)74	00:48:42	04.52
6	64	DOMBROWA Robert	NOWY ŚWIAT		POL NOWY ŚWIAT BIEGA	66	M50/6	(M)106	00:49:55	04.59
7	293	FIEBIG Stefan	PONIEC		POL WWW.NATIOLOVESRUNNING.PL	68	M50/7	(M)125	00:50:31	05.03
8	256	WOŹNIAK Ryszard	BIERUTÓW		POL BIERUTOWSKA GRUPA BIEGOWA	68	M50/8	(M)129	00:50:52	05.05
9	471	MARKOWSKI Artur	WROCLAW		POL	65	M50/9	(M)133	00:50:59	05.05
10	273	STYPUŁA Marian	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	61	M50/10	(M)136	00:51:25	05.08
11	523	WASILEWSKI Adam	WROCLAW		POL	65	M50/11	(M)163	00:52:30	05.15
12	406	NOWICKI Andrzej	MILICZ		POL RUNNING TEAM MILICZ	63	M50/12	(M)170	00:52:49	05.16
13	421	BEDNARCYK Bogdan	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	67	M50/13	(M)215	00:54:40	05.28
14	161	MICHALCZYK Artur	BOCHNIA		POL	64	M50/14	(M)220	00:54:55	05.29
15	95	ANDRZEJAK Dariusz	WROCLAW		POL	67	M50/15	(M)244	00:56:02	05.36
16	269	KUBERA Andrzej	WROCLAW		POL	64	M50/16	(M)246	00:56:17	05.37
17	387	MARZEC Zbigniew	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE		POL ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA FRANKENSTEIN	67	M50/17	(M)248	00:56:19	05.37
18	496	ŁUSZCZ Janusz	WROCLAW		POL : -)	62	M50/18	(M)270	00:57:27	05.44
19	74	JURCZAK Jacek	WROCLAW		POL VEGE RUNNERS	66	M50/19	(M)284	00:58:22	05.50
20	249	BOCZULA Krzysztof	BIELAWA		POL WKB PIAST WROCLAW	62	M50/20	(M)288	00:58:26	05.50
21	527	KRAKOWSKI Waldemar	KRZECZYN		POL CAŁA OLEŚNICA BIEGA	61	M50/21	(M)297	00:59:03	05.54
22	404	SULEK Józef	TRZEBNICA		POL LZS TRZEBNICA	61	M50/22	(M)304	00:59:37	05.57
23	485	BARAN Bogdan	WROCLAW		POL	59	M50/23	(M)316	01:00:53	06.05
24	298	SADOWSKI Marek	GÓRA		POL MUKS SZOK BOJANOWO	68	M50/24	(M)318	01:01:07	06.06
25	183	WLIZŁO Aleksander	WROCLAW		POL WKB PIAST WROCLAW	59	M50/25	(M)323	01:01:42	06.10
26	501	NOWIŃSKI Jan	TRZEBNICA		POL	61	M50/26	(M)327	01:01:53	06.11
27	52	BRZOSTOWSKI Sławomir	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL	68	M50/27	(M)331	01:02:25	06.14
28	262	ZARYCHTA Waldemar	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	64	M50/28	(M)339	01:03:26	06.20
29	171	ZAWADKA Andrzej	TRZEBNICA		POL	62	M50/29	(M)344	01:03:59	06.23
30	49	KUŹMICKI Karol	WROCLAW		POL	65	M50/30	(M)353	01:05:34	06.33
31	151	POWAŁA Janusz	LUBIN		POL JIL	60	M50/31	(M)360	01:06:28	06.38
32	495	PINDRAL Aleksander	WROCLAW		POL PINDRAL FAMILY TEAM	66	M50/32	(M)363	01:06:44	06.40
33	458	ADAMSKI Adam	BIERUTÓW		POL BIERUTOWSKA GRUPA BIEGOWA	61	M50/33	(M)370	01:08:50	06.53
34	162	NOWAK Rafał	GRODZISK		POL	63	M50/34	(M)375	01:09:26	06.56

Open 10 km - M40 [129]

1	1	PELC Paweł	WROCLAW		POL LOMAG SOFTWARE	78	M40/1	(M)2	00:39:40	03.58
2	524	WRÓBEL Marcin	WROCLAW		POL IM-MOTION.PL TEAM	77	M40/2	(M)9	00:41:48	04.10
3	336	GŁOWACKI Tomasz	SIECHNICE		POL RUN LEVEL ONE	75	M40/3	(M)18	00:42:54	04.17
4	469	URAMEK Grzegorz	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL	74	M40/4	(M)21	00:43:14	04.19
5	384	KUDRA Dariusz	DLUTÓW		POL	73	M40/5	(M)25	00:44:02	04.24
6	77	PORADA Stanisław	PROSZKÓW		POL AKB ESEMAS	71	M40/6	(M)29	00:44:26	04.26
7	72	MAJRZEJEWSKI Tomasz	OLSZOWA		POL SPARTA ULTRA TEAM	78	M40/7	(M)34	00:45:05	04.29
8	15	STAROŃ Norbert	ZGORZELEC		POL CSW KICK-FIGHTER	77	M40/8	(M)38	00:45:42	04.33
9	272	GOŁĘBIEWSKI Jacek	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	74	M40/9	(M)39	00:45:44	04.34
10	493	CIECHANOWSKI Bartłomiej	MILICZ		POL RUNNING TEAM MILICZ	76	M40/10	(M)40	00:45:49	04.34
11	284	POSŁUSZNY Mariusz	GŁOSKA		POL AKB ESEMAS	72	M40/11	(M)44	00:46:15	04.37
12	364	KUBINKA Paweł	JUTROSIN		POL	75	M40/12	(M)52	00:47:28	04.44
13	241	LEWANDOWSKI Michał	OLEŚNICA		POL GUSTAW TEŻ BIEGA	76	M40/13	(M)56	00:47:42	04.46
14	520	MRÓWKA Leszek	BRALIN		POL	74	M40/14	(M)57	00:47:47	04.46
15	334	POPRAWA Grzegorz	OSTRÓW WLKP		POL KS MARATON OSTRÓW WIELKOPOLSKI	75	M40/15	(M)63	00:48:02	04.48
16	113	TRZASKACZ Tomasz	TRZEBNICA		POL WABCO RUNNERS	75	M40/16	(M)66	00:48:16	04.49
17	548	KALEMBKIEWICZ Piotr	WROCLAW		POL MIROTRANS WROCLAW	78	M40/17	(M)68	00:48:28	04.50
18	337	BŁĄŻYTYCZ Paweł	CIESZKÓW		POL KS KROTOSZ KROTOSZYN	73	M40/18	(M)71	00:48:33	04.51
19	255	DEC Rafał	BIERUTÓW		POL BIERUTOWSKA GRUPA BIEGOWA	75	M40/19	(M)72	00:48:36	04.51
20	515	WIERNY Krzysztof	WROCLAW		POL HALLELU JAH	77	M40/20	(M)77	00:48:45	04.52
21	16	SĘDKOWSKI Łukasz	TRZEBNICA		POL	78	M40/21	(M)78	00:48:46	04.52
22	282	JANKOWSKI Tomek	CHELMIEC		POL JKS SALAMANDRA	78	M40/22	(M)81	00:48:56	04.53
23	85	BARAN Jarosław	WROCLAW		POL TRIACTIV RIDLEY	74	M40/23	(M)82	00:48:56	04.53
24	232	KRUPIAK Mariusz	TRZEBNICA		POL	75	M40/24	(M)84	00:48:59	04.53
25	20	GALANT Sławomir	WROCLAW		POL WYBIERZ	75	M40/25	(M)98	00:49:34	04.57

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
26	417	JAROSŁAWSKI Mariusz	OLAŁA		POL TERMY JAKUBA - OŁAWSKI PARK WODNY	72	M40/26	(M)102	00:49:40	04.58
27	395	OLBERT Ireneusz	BRZEG DOLNY		POL PCC ULTRARUNNERS	70	M40/27	(M)103	00:49:52	04.59
28	225	WOŹNIAK Rafał	BRZEG DOLNY		POL PCC SQUAD	76	M40/28	(M)109	00:49:59	04.59
29	266	ZIĘBA Błażej	WROCLAW		POL WILCZYCE RUNNING TEAM	78	M40/29	(M)110	00:50:01	05.00
30	430	SKÓRZYŃSKI Arkadiusz	LEWKÓW		POL DROMOS LEWKÓW	70	M40/30	(M)113	00:50:03	05.00
31	168	CZARCIŃSKI Michał	ZAWONIA		POL	74	M40/31	(M)120	00:50:18	05.01
32	115	MAJTCAK Mariusz	SZADEK		POL SZADKOBIEGACZE	75	M40/32	(M)122	00:50:19	05.01
33	267	ZUB Arkadiusz	ROGÓW SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	74	M40/33	(M)127	00:50:42	05.04
34	529	BĘŚ Marcin	JORDANÓW ŚLĄSKI		POL JUDO SOBÓKA	76	M40/34	(M)130	00:50:53	05.05
35	152	KĘŚMINOWICZ Krzysztof	BRZEG		POL POLARIS - KOTWICA BRZEG	73	M40/35	(M)132	00:50:56	05.05
36	54	DŹUGAJ Jacek	DĄBROWA		POL CAŁA OLEŚNICA BIEGA	74	M40/36	(M)135	00:51:22	05.08
37	116	BRZYK Tomasz	WROCLAW		POL	77	M40/37	(M)137	00:51:25	05.08
38	362	MATYSIK Zbigniew	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		POL KS ICE MAT TEAM OSTRÓW WIELKOPOLSKI	74	M40/38	(M)141	00:51:32	05.09
39	253	KRAKOWIAK Krzysztof	SZEWCE		POL	75	M40/39	(M)143	00:51:34	05.09
40	313	PIASKOWSKI Marcin	DOMANIÓW		POL ZAKOCHAJ SIĘ W BIEGANIU	78	M40/40	(M)151	00:51:52	05.11
41	318	TABAKA Andrzej	WROCLAW		POL	72	M40/41	(M)158	00:52:24	05.14
42	481	CZAJA Paweł	OLDRZYSZOWICE		POL	71	M40/42	(M)161	00:52:28	05.14
43	463	GOLAŃSKI Janusz	LEWIN BRZESKI		POL	72	M40/43	(M)164	00:52:31	05.15
44	100	TWARDOWSKI Krzysztof	WROCLAW		POL AMATOR	69	M40/44	(M)165	00:52:32	05.15
45	185	RASZKA Krzysztof	MILICZ		POL RUNNING TEAM MILICZ	75	M40/45	(M)166	00:52:35	05.15
46	436	MAGDY Adam	TRZEBNICA		POL HERMES TRZEBNICA	73	M40/46	(M)167	00:52:39	05.15
47	117	PARZONKA Paweł	KĘPNO		POL KS LENIWIEC	73	M40/47	(M)168	00:52:40	05.16
48	512	PAWLICKI Marek	SZCZEPANÓW		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	76	M40/48	(M)171	00:52:50	05.17
49	4	BAKOWSKI Jarosław	JELCZ-LASKOWICE		POL KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	72	M40/49	(M)172	00:52:53	05.17
50	388	ZAGAŁA Piotr	ŚWIDNICA		POL WWW.MOJEMIASTO.SWIDNICA.PL	69	M40/50	(M)174	00:52:55	05.17
51	361	ŻYGADŁO Tadeusz	WOŁÓW		POL WOŁÓW BIEGA	73	M40/51	(M)178	00:53:11	05.19
52	114	MRÓZ Mariusz	WROCLAW		POL	74	M40/52	(M)184	00:53:40	05.22
53	19	KUBIAK Marcin	WROCLAW		POL BIEGAMY WE WROCLAWIU	76	M40/53	(M)185	00:53:46	05.22
54	379	BŁASZKOWSKI Daniel	RAWICZ		POL MAJ.R RAWICZ	75	M40/54	(M)186	00:53:48	05.22
55	187	KOWALEWSKI Grzegorz	KRZEPTÓW		POL	69	M40/55	(M)187	00:53:50	05.23
56	76	CZARNECKI Sylwester	OLAŁA		POL	75	M40/56	(M)190	00:53:55	05.23
57	155	JĘDRZEJCZYK Adrian	WROCLAW		POL POCISK	77	M40/57	(M)191	00:53:57	05.23
58	477	STEFANIUK Przemysław	BRZEG DOLNY		POL	78	M40/58	(M)192	00:53:57	05.23
59	450	ŁYŚOŃ Marcin	TRZEBNICA		POL HERMES TRZEBNICA	75	M40/59	(M)193	00:53:59	05.23
60	134	WANDEL Piotr	WROCLAW		POL	73	M40/60	(M)196	00:54:11	05.25
61	319	TRACZ Marek	KOMPRACHCICE		POL	76	M40/61	(M)198	00:54:16	05.25
62	353	SZYMAŃSKI Marcin	OLAŁA		POL OŁAWSKA GRUPA BIEGOWA	76	M40/62	(M)200	00:54:18	05.25
63	432	KAWCZYŃSKI Piotr	OLEŚNICA		POL ELEKTRO-PLUS	77	M40/63	(M)204	00:54:25	05.26
64	265	HETNAR Krzysztof	WROCLAW		POL HETI TEAM	74	M40/64	(M)206	00:54:27	05.26
65	122	KANIA Jacek	GAŁÓW		POL	78	M40/65	(M)208	00:54:28	05.26
66	506	LECHKI Tomasz	WOŁÓW		POL NADLEŚNICTWO OBORNIKI ŚLĄSKIE	73	M40/66	(M)209	00:54:33	05.27
67	2	SZYMCZAK Maciej	SZADEK		POL SZADKOBIEGACZE	71	M40/67	(M)210	00:54:34	05.27
68	55	TKACZEW Paweł	WROCLAW		POL OBORYGENI	76	M40/68	(M)211	00:54:35	05.27
69	423	DOBROWOLSKI Krzysztof	BRZEG		POL	77	M40/69	(M)214	00:54:40	05.28
70	12	SZANDAŁA Jacek	OLEŚNICA		POL CAŁA OLEŚNICA BIEGA	76	M40/70	(M)219	00:54:51	05.29
71	467	MIELNIKOWSKI Piotr	SOBÓTKA		POL JUDO SOBÓTKA	74	M40/71	(M)222	00:55:02	05.30
72	110	KONOPKA Sebastian	WROCLAW		POL	78	M40/72	(M)223	00:55:10	05.31
73	247	WYSOK Piotr	WROCLAW		POL WROCLAW MARATHON TEAM	77	M40/73	(M)224	00:55:10	05.31
74	26	RESPONDEK Dariusz	WROCLAW		POL	74	M40/74	(M)225	00:55:12	05.31
75	42	OZIMINA Hubert	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL OBORYGENI	77	M40/75	(M)227	00:55:20	05.32
76	61	SERWATYŃSKI Przemek	WOŁÓW		POL WOŁÓW BIEGA	70	M40/76	(M)229	00:55:24	05.32
77	57	ŁAK Tomasz	WROCLAW		POL	72	M40/77	(M)235	00:55:47	05.34
78	314	KOZAK Bartosz	DŁUGOŁĘKA		POL 1978	78	M40/78	(M)236	00:55:49	05.34
79	434	SARAMA Arkadiusz	LUBIN		POL BIEGAJĄCA KASTA MIEDZIOWEGO MIASTA	70	M40/79	(M)238	00:55:52	05.35
80	427	CHRZANOWSKI Cezary	TRZEBNICA		POL HERMES TRZEBNICA	77	M40/80	(M)242	00:55:56	05.35
81	498	BANAŚ Piotr	TRZEBNICA		POL HERMES TRZEBNICA	73	M40/81	(M)243	00:55:58	05.35
82	394	SKARŻYŃSKI Wojciech	SIECHNICE		POL	73	M40/82	(M)249	00:56:22	05.38
83	429	KOCISZEWSKI Sebastian	SZCZODRE		POL PRO-RUN WROCLAW	76	M40/83	(M)250	00:56:22	05.38

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
84	393	WYSOKIŃSKI Dariusz	WROCLAW		POL OBORYGENI	70	M40/84	(M)253	00:56:39	05.39
85	140	OZGA Krzysztof	OLEŚNICA		POL	71	M40/85	(M)254	00:56:45	05.40
86	257	FLEISCHER Leszek	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		POL NIEZRZESZONY	75	M40/86	(M)255	00:56:51	05.41
87	374	BIEŁUŃSKI Sebastian	WROCLAW		POL	77	M40/87	(M)258	00:56:59	05.41
88	207	SZKUDLARSKI Tomasz	WROCLAW		POL AMATOR	72	M40/88	(M)259	00:57:00	05.42
89	332	NOWAK Adam	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		POL	73	M40/89	(M)260	00:57:03	05.42
90	166	KĘDZIA Grzegorz	TRZEBNICA		POL	73	M40/90	(M)261	00:57:03	05.42
91	522	SZWARC Zbigniew	OLAWA		POL TERMY JAKUBA - OŁAWSKI PARK WODNY	77	M40/91	(M)264	00:57:05	05.42
92	457	STACHOWIAK Wiesław	WROCLAW		POL WKURW_TEAM	76	M40/92	(M)267	00:57:18	05.43
93	399	JEZIERSKI Sergiusz	OLEŚNICA		POL CAŁA OLEŚNICA BIEGA	74	M40/93	(M)268	00:57:21	05.44
94	428	SIONKIEWICZ Tomasz	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	77	M40/94	(M)269	00:57:26	05.44
95	280	SZYMYŚLIK Jacek	LESZNO		POL	77	M40/95	(M)272	00:57:29	05.44
96	103	LEBIODA Rafał	WROCLAW		POL ANSÉRINE FAMILLE	75	M40/96	(M)273	00:57:39	05.45
97	283	JAKUBOWSKI Paweł	JAWOR		POL NOCNE WILKI Z JAWORA	74	M40/97	(M)278	00:58:00	05.48
98	123	SOLBIATI Davide	WROCLAW		ITA SPARTANIE DZIECIOM	71	M40/98	(M)279	00:58:03	05.48
99	443	WOJCIECHOWSKI Sebastian	TRZEBNICA		POL	73	M40/99	(M)283	00:58:07	05.48
100	311	LEPKA Przemysław	WROCLAW		POL	74	M40/100	(M)285	00:58:22	05.50
101	24	PIECYK Jacek	SZADEK		POL SZADKOBIEGACZE	73	M40/101	(M)290	00:58:42	05.52
102	192	JANICKI Wojciech	WROCLAW		POL	70	M40/102	(M)299	00:59:09	05.54
103	261	KRZECZKOWSKI Roman	ŚWIDNICA		POL BIEGOWA ŚWIDNICA	72	M40/103	(M)310	01:00:24	06.02
104	474	WESOŁOWSKI Maciej	WROCLAW		POL	70	M40/104	(M)311	01:00:27	06.02
105	294	ŻUCHORA Sylwester	BRZEG DOLNY		POL WIKTOR TEAM	76	M40/105	(M)314	01:00:41	06.04
106	396	WNOROWSKI Mariusz	WROCLAW		POL ZAKOCHAJ SIĘ W BIEGANIU / RADIO WROCLAW	76	M40/106	(M)319	01:01:15	06.07
107	288	DĄBROWSKI Ireneusz	OPOLE		POL RAJSPOORT ACTIVE	70	M40/107	(M)321	01:01:30	06.09
108	497	KULA Rafał	WROCLAW		POL	75	M40/108	(M)325	01:01:50	06.11
109	302	JUSKOWIAK Marek	LESZNO		POL ACTIVE LIFESTYLE	75	M40/109	(M)328	01:01:57	06.11
110	17	HAŁAS Marek	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	69	M40/110	(M)330	01:02:14	06.13
111	426	LUCER Piotr	OLEŚNICA		POL AMATOR	75	M40/111	(M)334	01:02:57	06.17
112	125	HACUŚ Tomasz	WROCLAW		POL MOJE WŁASNE BIEGANIE	75	M40/112	(M)341	01:03:31	06.21
113	442	DANIŁOW Paweł	WROCLAW		POL DP SYNERGIA	73	M40/113	(M)348	01:04:22	06.26
114	181	PRIGAN Grzegorz	WROCLAW		POL	77	M40/114	(M)349	01:04:38	06.27
115	96	BRYŚIAK Ziemowit	WROCLAW		POL TMTEAM	73	M40/115	(M)355	01:05:58	06.35
116	464	TATROCKI Krzysztof	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	69	M40/116	(M)356	01:05:59	06.35
117	478	GAŚSIOROWSKI Bartosz	MIRKÓW		POL	75	M40/117	(M)357	01:06:00	06.36
118	462	KĘDZIERSKI Adam	BOLESŁAWIEC		POL	73	M40/118	(M)359	01:06:26	06.38
119	344	KORNAŚ Marcin	BRASZOWICE		POL ŻĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA FRANKENSTEIN	78	M40/119	(M)361	01:06:41	06.40
120	300	GRAD Ryszard	JAWOR		POL NOCNE WILKI Z JAWORA	73	M40/120	(M)364	01:06:59	06.41
121	507	HLADIK Marcin	MIRKÓW		POL	75	M40/121	(M)366	01:07:20	06.44
122	350	STACHAŃCZYK Wojciech	WROCLAW		POL MATNER RUNNING TEAM	75	M40/122	(M)371	01:08:57	06.53
123	94	CZUCHWICKI Marek	WROCLAW		POL	76	M40/123	(M)373	01:09:19	06.55
124	35	CIURASZKIEWICZ Andrzej	WROCLAW		POL	77	M40/124	(M)374	01:09:25	06.56
125	480	MICHALAK Marcin	SMOLEC		POL MICHALAKY	78	M40/125	(M)377	01:09:34	06.57
126	454	STYRCZULA Grzegorz	SMOLEC		POL	77	M40/126	(M)380	01:09:49	06.58
127	220	RACZYŃSKI Marcin	SOKOŁOWSKO		POL MIEROSZÓW	74	M40/127	(M)388	01:13:11	07.19
128	317	KARPOWICZ Wojciech	ŚWIĘCIECHOWA		POL	74	M40/128	(M)389	01:14:11	07.25
Open 10 km - M30 [171]										
1	133	BASZAK Marcin	WROCLAW		POL IM-MOTION	79	M30/1	(M)4	00:40:19	04.01
2	21	OWCZAREK Tomasz	CIESZKÓW		POL	81	M30/2	(M)10	00:41:50	04.11
3	65	BIAŁOBRZEWSKI Sławomir	KIELCZOW		POL	79	M30/3	(M)12	00:42:04	04.12
4	509	KOMOROWSKI Karol	TRZEBNICA		POL ATHLETICS TEAM PRUSICE	82	M30/4	(M)13	00:42:08	04.12
5	351	CHODOROWSKI Krzysztof	WROCLAW		POL PRZEBIEGA.PL	85	M30/5	(M)16	00:42:27	04.14
6	321	WOJTCAK Grzegorz	SIEDLIŚKO K. GŁOGOWA		POL	83	M30/6	(M)20	00:43:07	04.18
7	179	SUDOLSKI Emil	OLEŚNICA		POL GUSTAW TEŻ BIEGA	80	M30/7	(M)22	00:43:16	04.19
8	32	MALESZKA Wojciech	WROCLAW		POL	80	M30/8	(M)23	00:43:54	04.23
9	304	CABAJ Damian	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	86	M30/9	(M)26	00:44:13	04.25
10	517	NOWAK Mariusz	WROCLAW		POL	81	M30/10	(M)27	00:44:19	04.25

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
11	37	SOJKA Jakub	WILKSZYN		POL	85	M30/11	(M)28	00:44:23	04.25
12	424	MARUDA Krzysztof	WROCLAW		POL	80	M30/12	(M)30	00:44:35	04.27
13	208	SUDOLSKI Jacek	OLEŚNICA		POL GUSTAW TEŻ BIEGA	88	M30/13	(M)31	00:44:35	04.27
14	499	SIEMIENIEC Marcin	WROCLAW		POL NOA	88	M30/14	(M)32	00:44:47	04.28
15	504	CHOLEWIŃSKI Paweł	ŚRODA ŚLĄSKA		POL ŚREDZCY BIEGACZE	84	M30/15	(M)33	00:45:00	04.30
16	526	GODLEWSKI Krzysztof	ŻARÓW		POL GVT	81	M30/16	(M)36	00:45:21	04.31
17	315	ZYCH Marcin	WROCLAW		POL #SOBASTEAM	81	M30/17	(M)41	00:45:52	04.34
18	488	SZWIEC Łukasz	WROCLAW		POL UMED WROCLAW	82	M30/18	(M)42	00:45:56	04.35
19	356	WALASZCZYK Mirosław	OLEŚNICA		POL	83	M30/19	(M)43	00:45:59	04.35
20	341	MALACZEWSKI Łukasz	WROCLAW		POL FIZJOTRITERAPIA/GVT	79	M30/20	(M)46	00:46:27	04.38
21	534	PIETRZAK Artur	TWARDOGORA		POL KB SZERSZEŃ OLESNICA	82	M30/21	(M)47	00:46:35	04.38
22	537	LEWANDOWSKI Wojciech	ŻERNIKI WROCLAWSKIE		POL TMTEAM	84	M30/22	(M)48	00:46:36	04.39
23	487	IWASZCZYSZYN Tomasz	WROCLAW		POL @WBIEGAM	88	M30/23	(M)49	00:46:45	04.40
24	435	CAŁY Cezary	SOBÓTKA		POL #SOBASTEAM	85	M30/24	(M)50	00:46:50	04.41
25	70	ZIELONKA Leszek	WROCLAW		POL	84	M30/25	(M)53	00:47:36	04.45
26	215	ŚRÓDKA Jacek	SZCZYTKOWICE		POL PGNIG RUN	81	M30/26	(M)54	00:47:39	04.45
27	250	BRZUCHACZ Rafał	KIELCZÓW		POL	79	M30/27	(M)55	00:47:42	04.46
28	87	GOŁONKA Bartosz	WROCLAW		POL	79	M30/28	(M)58	00:47:47	04.46
29	521	PUDŁO Piotr	ŁUCZYNA		POL KB SZERSZEŃ OLESNICA	87	M30/29	(M)59	00:47:50	04.47
30	164	SZYMCZAK Łukasz	MILICZ		POL SSW TEAM KROŚNICE	85	M30/30	(M)60	00:47:52	04.47
31	18	NOSZCZYK Rafał	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	88	M30/31	(M)61	00:47:53	04.47
32	456	CATTI Roberto	WROCLAW		POL	87	M30/32	(M)62	00:47:55	04.47
33	201	JANKOWSKI Janusz	NYSA		POL FIGHT LIKE A BRAVE	86	M30/33	(M)64	00:48:02	04.48
34	11	GRZEGORCZYK Wojciech	WROCLAW		POL KLZ	80	M30/34	(M)65	00:48:09	04.48
35	243	ADAMEK Paweł	WROCLAW		POL	88	M30/35	(M)67	00:48:27	04.50
36	223	PRZYBYŚLAWSKI Kamil	WROCLAW		POL	82	M30/36	(M)69	00:48:30	04.51
37	221	TOMCZUK Krzysztof	WROCLAW		POL	82	M30/37	(M)73	00:48:42	04.52
38	449	TURKIEWICZ Marcin	TRZEBNICA		POL HERMES TRZEBNICA	79	M30/38	(M)75	00:48:43	04.52
39	292	OŚLIŻŁO Grzegorz	ŚRODA ŚLĄSKA		POL	80	M30/39	(M)76	00:48:44	04.52
40	28	BOČKO Krzysztof	TRZEBNICA		POL UKS GLADIUS TRZEBNICA	81	M30/40	(M)79	00:48:49	04.52
41	7	ŚRODA Michał	TRZEBNICA		POL TMTEAM	85	M30/41	(M)80	00:48:53	04.53
42	363	RAKOWSKI Łukasz	BRZEG DOLNY		POL PCC ULTRARUNNERS	81	M30/42	(M)83	00:48:58	04.53
43	519	GRZESIK Paweł	WAŁBRZYCH		POL SOR WAŁBRZYCH	79	M30/43	(M)86	00:49:12	04.55
44	286	GOLAK Łukasz	POZNAŃ		POL POLARIS	83	M30/44	(M)87	00:49:16	04.55
45	205	MYDŁOWSKI Piotr	WROCLAW		POL SAMOSAD	83	M30/45	(M)88	00:49:19	04.55
46	213	DOBROWOLSKI Krzysztof	WROCLAW		POL	83	M30/46	(M)89	00:49:20	04.56
47	276	SZYMAŃSKI Łukasz	ODOLANÓW		POL	88	M30/47	(M)90	00:49:20	04.56
48	108	MAŁOLEPSZY Waldemar	KĘPNO		POL KS LENIWIEC	84	M30/48	(M)91	00:49:23	04.56
49	479	KRÓL Marcin	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL OŚ RACING TEAM	79	M30/49	(M)93	00:49:24	04.56
50	278	KLESZCZ Tomek	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	82	M30/50	(M)94	00:49:24	04.56
51	68	MALENDOWICZ Przemysław	TRZEBNICA		POL ZYGI&PĘPUSZEK	85	M30/51	(M)95	00:49:25	04.56
52	355	BAGIŃSKI Łukasz	WROCLAW		POL GRUPA BIEGOWA ANZELM	81	M30/52	(M)96	00:49:26	04.56
53	345	GDANIEC Jakub	WROCLAW		POL GOGGLE PAE TEAM / CUBU ARCHITEKCI	84	M30/53	(M)97	00:49:28	04.56
54	475	POSŁUSZNY Paweł	WROCLAW		POL AWF WROCLAW	79	M30/54	(M)99	00:49:35	04.57
55	372	MACIEJEWSKI Karol	NADOLICE WIELKIE		POL TMTEAM	82	M30/55	(M)100	00:49:36	04.57
56	156	FAFARA Mirosław	TRZEBNICA		POL	79	M30/56	(M)101	00:49:39	04.57
57	500	SKRZEK Marcin	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	80	M30/57	(M)104	00:49:52	04.59
58	62	CZERW Konrad	TRZEBNICA		POL	79	M30/58	(M)105	00:49:53	04.59
59	398	LITWIN Michał	WROCLAW		POL LITWIN TEAM	82	M30/59	(M)107	00:49:58	04.59
60	414	KARGUL Michał	WROCLAW		POL TRENUJZNAMI.PL	87	M30/60	(M)111	00:50:01	05.00
61	120	TODA Emil	TRZEBNICA		POL TODZIKI	82	M30/61	(M)112	00:50:03	05.00
62	544	FIOŁKA Przemysław	KĘPNO		POL	87	M30/62	(M)114	00:50:06	05.00
63	88	JAWOREK Marcin	WROCLAW		POL	86	M30/63	(M)115	00:50:10	05.01
64	297	POPRAWSKI Mateusz	BOJANOWO		POL MUKS SZOK BOJANOWO	88	M30/64	(M)116	00:50:13	05.01
65	296	ŁUKOWIAK Karol	BOJANOWO		POL MUKS SZOK BOJANOWO	80	M30/65	(M)118	00:50:15	05.01
66	47	DULIŃSKI Adam	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL OBORYGENI	82	M30/66	(M)119	00:50:15	05.01
67	494	DEMKOWSKI Marcin	WROCLAW		POL	85	M30/67	(M)121	00:50:18	05.01
68	260	KIŃCZYK Tomasz	OLAWA		POL OLAWSKA GRUPA BIEGOWA	80	M30/68	(M)124	00:50:26	05.02

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
69	178	SAMUSZONEK Jakub	WROCLAW		POL	82	M30/69	(M)126	00:50:38	05.03
70	196	HAWRYLISZYN Jan	ŁOZINA		POL	83	M30/70	(M)128	00:50:44	05.04
71	411	GAŁAŃ Łukasz	OLEŚNICA		POL	81	M30/71	(M)131	00:50:56	05.05
72	46	AUGUSTYN Adam	STRZELIN		POL	80	M30/72	(M)138	00:51:26	05.08
73	359	BILSKI Przemysław	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		POL	85	M30/73	(M)139	00:51:27	05.08
74	323	RAK Szymon	WROCLAW		POL	85	M30/74	(M)140	00:51:29	05.08
75	84	SEMIENIUK Andrzej	WILCZYCE		POL	82	M30/75	(M)144	00:51:35	05.09
76	373	KITA Maciej	WITASZYCE		POL	83	M30/76	(M)146	00:51:39	05.09
77	206	KOCIŃSKI Karol	OBORNIKI ŚL.		POL	84	M30/77	(M)148	00:51:41	05.10
78	39	POMIANOWSKI Szymon	WROCLAW		POL	84	M30/78	(M)149	00:51:44	05.10
79	158	ZARZECZNY Marcin	TRZEBNICA		POL	81	M30/79	(M)150	00:51:48	05.10
80	203	ZIMOCH Paweł	RAWICZ		POL	86	M30/80	(M)153	00:52:05	05.12
81	98	KRASZCZYŃSKI Paweł	LUBIN		POL	79	M30/81	(M)154	00:52:07	05.12
82	279	LECH Zbigniew	SOBÓTKA		POL	87	M30/82	(M)155	00:52:07	05.12
83	29	ROŚLIŃSKI Jarosław	OZOROWICE		POL	80	M30/83	(M)156	00:52:18	05.13
84	377	NAWROCKI Krzysztof	KĘPNO		POL	88	M30/84	(M)157	00:52:22	05.14
85	446	GLUZA Sebastian	OPOLE		POL	79	M30/85	(M)159	00:52:25	05.14
86	211	SICIAK Łukasz	ŻMIGRÓD		POL	82	M30/86	(M)162	00:52:30	05.15
87	354	SOBCZAK Andrzej	TRZEBNICA		POL	80	M30/87	(M)169	00:52:46	05.16
88	439	POTULICKI Michał	MANIÓW		POL	83	M30/88	(M)175	00:52:57	05.17
POLKOWICE-SIEROSZOWICE										
89	8	BAJ Jarosław	MARCINKOWICE		POL	82	M30/89	(M)176	00:53:02	05.18
90	31	KAPUT Piotr	TRZEBNICA		POL	81	M30/90	(M)177	00:53:06	05.18
91	401	KRZEMIŃSKI Ryszard	WROCLAW		POL	82	M30/91	(M)180	00:53:28	05.20
92	50	PIWOWARSKI Kamil	SIECHNICE		POL	84	M30/92	(M)181	00:53:32	05.21
93	137	DZIESZUK Damian	OLEŚNICA		POL	84	M30/93	(M)182	00:53:35	05.21
94	53	OGÓREK Krzysztof	WROCLAW		POL	86	M30/94	(M)188	00:53:53	05.23
95	482	ŻYGADŁO Rafał	WROCLAW		POL	80	M30/95	(M)189	00:53:54	05.23
96	228	ZIELIŃSKI Krzysztof	KIELCZÓW		POL	86	M30/96	(M)194	00:54:02	05.24
97	459	KIEREPKA Adam	LEGNICA		POL	85	M30/97	(M)195	00:54:09	05.24
98	27	LINDNER Marek	WROCLAW		POL	80	M30/98	(M)197	00:54:15	05.25
99	186	ROZDOLSKI Jarosław	WROCLAW		POL	88	M30/99	(M)199	00:54:16	05.25
100	447	KUŚNIERZ Przemysław	WROCLAW		POL	81	M30/100	(M)202	00:54:23	05.26
101	335	RYCHLEWICZ Tomasz	WROCLAW		POL	87	M30/101	(M)203	00:54:24	05.26
102	251	LUBICKI Tomasz	WROCLAW		POL	80	M30/102	(M)205	00:54:26	05.26
103	240	BOBERSKI Piotr	WROCLAW		POL	84	M30/103	(M)212	00:54:36	05.27
104	371	LESZCZYŃSKI Paweł	OLAWA		POL	79	M30/104	(M)213	00:54:38	05.27
105	538	GLOWACZ Grzegorz	WROCLAW		POL	79	M30/105	(M)216	00:54:43	05.28
106	510	KUŚ Piotr	WROCLAW		POL	82	M30/106	(M)221	00:54:59	05.29
107	545	FIOŁKA Tomasz			POL	81	M30/107	(M)226	00:55:17	05.31
108	22	WOSIEK Maciej	TRZEBNICA		POL	87	M30/108	(M)228	00:55:20	05.32
109	333	KRYSIEWICZ Marcin	WARSZAWA		POL	80	M30/109	(M)230	00:55:30	05.33
110	254	STECZYSZYN Marek	STRZELIN		POL	84	M30/110	(M)231	00:55:33	05.33
111	63	STAWIAK Paweł	KAMIEŃ		POL	87	M30/111	(M)232	00:55:35	05.33
112	97	BIŁOGAŃ Łukasz	OLEŚNICA		POL	80	M30/112	(M)233	00:55:35	05.33
113	79	GALA Przemysław	WROCLAW		POL	82	M30/113	(M)234	00:55:44	05.34
114	111	WITKOWSKI Wojciech	WROCLAW		POL	80	M30/114	(M)237	00:55:50	05.35
115	75	HRYNČUK Piotr	WROCLAW		POL	87	M30/115	(M)239	00:55:54	05.35
116	131	ŚRÓDKA Bartłomiej	TRZEBNICA		POL	83	M30/116	(M)240	00:55:55	05.35
117	5254	MIGASIEWICZ Dominik			POL	83	M30/117	(M)241	00:55:55	05.35
118	416	CEDZYŃSKI Krystian	ŚRODA ŚLĄSKA		POL	81	M30/118	(M)247	00:56:18	05.37
119	33	CHORZĘPA Marcin	JELCZ-LASKOWICE		POL	87	M30/119	(M)251	00:56:30	05.39
120	216	GANCARZ Radosław	KUŹNICZYSKO		POL	79	M30/120	(M)256	00:56:54	05.41
121	483	GLUCH Grzegorz	TRZEBNICA		POL	80	M30/121	(M)257	00:56:58	05.41
122	214	LEPKA Aleksander	WROCLAW		POL	82	M30/122	(M)262	00:57:03	05.42
123	422	JACKOWSKI Maciej	SOWY GM.PAKOSŁAW		POL	81	M30/123	(M)265	00:57:06	05.42
124	34	JĘDRZEJEK Beniamin	WROCLAW		POL	80	M30/124	(M)266	00:57:09	05.42
125	202	FUŁAWKA Tomasz	JAWOR		POL	80	M30/125	(M)271	00:57:28	05.44

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
126	154	LOMBARSKI Łukasz	KROŚNICE		POL SSW TEAM KROŚNICE	82	M30/126	(M)274	00:57:46	05.46
127	136	TRZEBULSKI Kazimierz	LESZNO		POL MYKAM PO ZATORZU	83	M30/127	(M)275	00:57:47	05.46
128	541	TOKARZ Krzysztof	KROŚNICE		POL TEAM KROŚNICE	83	M30/128	(M)276	00:57:48	05.46
129	143	KOWALCZYK Marcin	OSOLA		POL	84	M30/129	(M)277	00:58:00	05.48
130	238	NOWAK Patryk	WOJBÓRZ		POL WIEŚNIAK	80	M30/130	(M)280	00:58:05	05.48
131	135	ŁACHAN Patryk	WROCŁAW		POL WKURW_TEAM	79	M30/131	(M)281	00:58:05	05.48
132	157	WILK Łukasz	WROCŁAW		POL WKURW_TEAM	84	M30/132	(M)282	00:58:05	05.48
133	415	KĘDZIA Tomasz	WROCŁAW		POL KOSYNIERZY WROCŁAW	83	M30/133	(M)286	00:58:24	05.50
134	176	TROJAN Dominik	WROCŁAW		POL	81	M30/134	(M)289	00:58:27	05.50
135	234	ZWIERZYŃSKI Rafał	ZIELONA GÓRA		POL	86	M30/135	(M)291	00:58:44	05.52
136	218	PIETRZYK Tomasz	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA / ŻARÓW	79	M30/136	(M)293	00:58:53	05.53
BIEGA										
137	222	CHARUK Grzegorz	WOŁÓW		POL	79	M30/137	(M)295	00:58:57	05.53
138	138	ŚWITA Tomasz	BIELANY WROCŁAWSKIE		POL PRO-RUN WROCŁAW	83	M30/138	(M)296	00:59:03	05.54
139	45	BYŚ Mateusz	WROCŁAW		POL	87	M30/139	(M)298	00:59:07	05.54
140	460	CIBA Tomasz	TRZEBNICA		POL IRATUS CRABRONUM	87	M30/140	(M)300	00:59:11	05.55
141	357	MAĆKOWIAK Paweł	WROCŁAW		POL	84	M30/141	(M)301	00:59:13	05.55
142	445	KOZACZKIEWICZ Adrian	KIELCZÓW		POL	88	M30/142	(M)302	00:59:24	05.56
143	5310	DWIĄTEK Łukasz			POL	81	M30/143	(M)303	00:59:34	05.57
144	38	SAJEWICZ Piotr	WROCŁAW		POL TURBINA BAŁAKOWO	86	M30/144	(M)305	00:59:39	05.57
145	418	HAŁAS Maciej	PAKOŚLAW		POL LIGA OBRONY KRAJU PAKOŚLAW	80	M30/145	(M)307	00:59:45	05.58
146	433	MIKUŁA Arkadiusz	PAKOŚLAW		POL LIGA OBRONY KRAJU PAKOŚLAW	80	M30/146	(M)308	00:59:50	05.59
147	348	KURKOWIAK Krzysztof	WROCŁAW		POL WKURW_TEAM	83	M30/147	(M)312	01:00:32	06.03
148	86	HORBACZ Krystian	LIGOTA PIĘKNA		POL	79	M30/148	(M)313	01:00:40	06.04
149	295	GDOWSKI Wojciech	JAWOR		POL JKS SALAMANDRA	86	M30/149	(M)315	01:00:48	06.04
150	148	KACZMARCZYK Radosław	TRZEBNICA		POL	87	M30/150	(M)317	01:01:01	06.06
151	448	KRÓL Kamil	ŚRODA ŚLĄSKA		POL WATAHA	87	M30/151	(M)320	01:01:25	06.08
152	101	POLIWODA Tomasz	WYSOKA		POL POLIWODA TEAM	79	M30/152	(M)322	01:01:37	06.09
153	139	CHWASTYNIAK Mateusz	LESZNO		POL MYKAM PO ZATORZU	82	M30/153	(M)326	01:01:52	06.11
154	410	PAKUŁA Tomasz	BOJANOWO		POL	85	M30/154	(M)332	01:02:38	06.15
155	340	MATCZAK Maciej	ODOLANÓW		POL	85	M30/155	(M)333	01:02:50	06.17
156	285	RACZKOWSKI Marcin	DOBROSZYCE		POL	84	M30/156	(M)336	01:03:08	06.18
157	305	RATAJCZAK Dawid	WROCŁAW		POL	86	M30/157	(M)343	01:03:41	06.22
158	349	MIKOŁAJCZYK Piotr	WROCŁAW		POL	81	M30/158	(M)346	01:04:16	06.25
159	66	SKOTNY Robert	TRZEBNICA		POL INSPIRION POLSKA	80	M30/159	(M)351	01:05:20	06.32
160	184	KUPPER Paweł	WROCŁAW		POL	81	M30/160	(M)352	01:05:23	06.32
161	83	KOLANEK Tomasz	WROCŁAW		POL WILCZYCE RUNNING TEAM	82	M30/161	(M)354	01:05:44	06.34
162	51	BUKOWSKI Michał	OLEŚNICA		POL	82	M30/162	(M)367	01:07:45	06.46
163	172	BISKUP Przemysław	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL	79	M30/163	(M)368	01:07:52	06.47
164	174	KLESTA Rafał	WROCŁAW		POL ATOS RUNNERS	85	M30/164	(M)369	01:08:26	06.50
165	258	WŁODAREK Jacek	WROCŁAW		POL WKURW_TEAM	81	M30/165	(M)379	01:09:44	06.58
166	367	STEFANOWSKI Edward	BRZEG DOLNY		POL	84	M30/166	(M)381	01:10:07	07.00
167	407	GRABOWSKI Mateusz	ŚRODA ŚLĄSKA		POL WATAHA	88	M30/167	(M)382	01:10:14	07.01
168	41	SUPEL Maciej	WROCŁAW		POL	85	M30/168	(M)385	01:10:38	07.03
169	160	OTTENBREIT Adrian	OLEŚNICA		POL BUDIA TEAM	87	M30/169	(M)386	01:10:50	07.05
170	5316	LASKOWSKI Łukasz			POL	82	M30/170	(M)387	01:12:54	07.17
171	144	KRUPNIEWSKI Maciej	WROCŁAW		POL KOSYNIERZY WROCŁAW	83	M30/171	(M)390	01:15:07	07.30

Open 10 km - M20 [35]

1	23	KOZŁOWICZ Tomasz	WIELKA LIPA		POL ATHLETICS TEAM PRUSICE	92	M20/1	(M)1	00:39:10	03.55
2	149	DMUCH Jakub	TRZEBNICA		POL XRUNNERS	92	M20/2	(M)3	00:40:18	04.01
3	5304	ZIOBER Zbigniew			POL	92	M20/3	(M)6	00:41:14	04.07
4	212	SZCZERBAKOWICZ Kamil	BLEDZEW		POL	89	M20/4	(M)7	00:41:25	04.08
5	175	CZARNOTA Dariusz	WSCHOWA		POL	89	M20/5	(M)8	00:41:27	04.08
6	239	KOWALSKI Konrad	WROCŁAW		POL TRENUJZNAMI.PL	90	M20/6	(M)14	00:42:13	04.13
7	189	KWIATKOWSKI Paweł	BRZEG DOLNY		POL FITSTYLE TEAM	94	M20/7	(M)15	00:42:26	04.14
8	402	CELMER Szymon	TRZEBNICA		POL SADY CELMERÓW	91	M20/8	(M)17	00:42:45	04.16
9	48	BAŃSKI Sebastian	KAMIENNA GÓRA		POL SUDECKIE WYCIECZKI BIEGOWE	92	M20/9	(M)19	00:42:54	04.17

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
10	310	BURYŁO Krzysztof	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL OBORYGENI	92	M20/10	(M)24	00:43:54	04.23
11	492	WIERZBICKI Hubert	PASIKUROWICE		POL	92	M20/11	(M)35	00:45:20	04.31
12	547	ŻUREK Patryk	TRZEBNICA		POL	93	M20/12	(M)85	00:49:05	04.54
13	146	CIOSEK Maciej	TRZEBNICA		POL	97	M20/13	(M)92	00:49:24	04.56
14	516	KOZIOŁ Kacper	DOBROSZYCE		POL	97	M20/14	(M)108	00:49:58	04.59
15	360	ZARZYCKI Kamil	BRZEG DOLNY		POL PCC SQUAD	89	M20/15	(M)134	00:51:21	05.08
16	386	SKRZYPIEC Tomasz	KOZINIEC		POL	95	M20/16	(M)145	00:51:37	05.09
17	5312	PIJAŃSKI Grzegorz			POL	93	M20/17	(M)147	00:51:39	05.09
18	5311	HENDRYS Marek	GRANICE		POL SPARTA ULTRA TEAM	92	M20/18	(M)152	00:51:57	05.11
19	204	SZYMCZAK Konrad	ŻMIGRÓD		POL	91	M20/19	(M)160	00:52:28	05.14
20	322	WNUK Janusz	MILICZ		POL	90	M20/20	(M)179	00:53:25	05.20
21	244	SIWIŃSKI Patryk	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		POL KS MARATON OSTRÓW WIELKOPOLSKI	92	M20/21	(M)183	00:53:38	05.21
22	5314	ZIEMBA Krzysztof			POL	91	M20/22	(M)207	00:54:28	05.26
23	281	BABIK Krzysztof	ŻRÓDŁA		POL	94	M20/23	(M)218	00:54:51	05.29
24	124	MUSIAŁ Rafał	BELCHATÓW		POL PMF	92	M20/24	(M)245	00:56:02	05.36
25	219	MANULIK Patryk	DZIERŻONIÓW		POL	93	M20/25	(M)252	00:56:36	05.39
26	382	ZAWADZKI Przemysław	POPIELÓW		POL OPOLE BIEGA	93	M20/26	(M)287	00:58:24	05.50
27	299	KOSZEL Jakub	LESZNO		POL ACTIVE LIFESTYLE	89	M20/27	(M)306	00:59:40	05.58
28	444	CERANOWSKI Radosław	WROCLAW		POL	91	M20/28	(M)329	01:02:13	06.13
29	420	MIKOŁAJCZYK Mateusz	KAMIENSK		POL TOUR DE OCHOCICE	92	M20/29	(M)337	01:03:13	06.19
30	159	JÓZWIK Piotr	WROCLAW		POL	89	M20/30	(M)342	01:03:35	06.21
31	470	CIEŚLA Krzysztof	WROCLAW		POL	91	M20/31	(M)345	01:04:14	06.25
32	128	KUZIEL Bartosz	STRONIE ŚLĄSKIE		POL BLACK RUNNING STRONIE ŚLĄSKIE	90	M20/32	(M)347	01:04:19	06.25
33	419	OPAŁKA Marcin	GLIWICE		POL MARCIN SZUKA DZIEWCZYNY TEAM	90	M20/33	(M)350	01:04:54	06.29
34	489	RAKOWSKI Damian	WROCLAW		POL	92	M20/34	(M)378	01:09:44	06.58
35	3	STUŁA Rafał	NOWA SÓL		POL	91	M20/35	(M)383	01:10:19	07.01

Open 10 km - K40 [25]

1	271	GOŁĘBIEWSKA Sylwia	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	75	K40/1	(K)10	00:52:55	05.17
2	484	ROT Magdalena	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	69	K40/2	(K)13	00:53:54	05.23
3	342	ŻARCZYŃSKA Agnieszka	MARCINKOWICE		POL OŁAWSKA GRUPA BIEGOWA	73	K40/3	(K)16	00:54:15	05.25
4	91	KONIECZNA Agnieszka	LUBIN		POL	76	K40/4	(K)19	00:54:50	05.29
5	365	PAWLIKOWSKA Anna	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	74	K40/5	(K)26	00:57:23	05.44
6	326	STRYCHARZ-PITYŃSKA Katarzyna	OLAWA		POL RUN LEVEL ONE SIECHNICE	78	K40/6	(K)35	00:58:58	05.53
7	343	BARAN Ewa	WROCLAW		POL WROCLAW MARATHON TEAM	78	K40/7	(K)38	01:00:09	06.00
8	104	GRABOWSKA-HOŁYSZ Anna	WROCLAW		POL	73	K40/8	(K)44	01:00:54	06.05
9	99	CELUCH Renata	CHOJNOW		POL KB LEW LEGNICA	75	K40/9	(K)45	01:01:27	06.08
10	375	MUSIELAK Wioleta	MILICZ		POL RUNNING CLUB MILICZ	74	K40/10	(K)48	01:02:27	06.14
11	230	RACZYŃSKA Dagmara	SOKOŁOWSKO		POL SOKOŁOWSKO GMINA MIEROSZÓW	77	K40/11	(K)49	01:02:32	06.15
12	109	DANIŁÓW Danuta	WROCLAW		POL TRENUJZNA.MI.PL	73	K40/12	(K)53	01:02:43	06.16
13	93	ŚLIWINSKA Paulina	TRZEBNICA		POL	78	K40/13	(K)56	01:03:41	06.22
14	532	WĘGRZYNOWSKA Ewa	KŁODZKO		POL	77	K40/14	(K)57	01:03:53	06.23
15	69	KLIMOWICZ-BODYS Małgorzata	WROCLAW		POL	76	K40/15	(K)59	01:04:18	06.25
16	6	WIERZBA-JURCZAK Anita	WROCLAW		POL VEGE RUNNERS	76	K40/16	(K)71	01:05:58	06.35
17	259	SOKOŁOWSKA Edyta	WROCLAW		POL SZWLA STARARD	78	K40/17	(K)73	01:05:58	06.35
18	78	MARCINIAK Anna	LEGNICA		POL	75	K40/18	(K)74	01:06:02	06.36
19	380	KRUSZEWSKA Renata	WROCLAW		POL	72	K40/19	(K)79	01:06:54	06.41
20	316	KARPOWICZ Joanna	ŚWIĘCIECHOWA		POL	76	K40/20	(K)80	01:07:29	06.44
21	217	BELA Beata	WROCLAW		POL	70	K40/21	(K)84	01:08:16	06.49
22	505	BARTOSZEWSKA-KMAN Ewelina	WILCZYCE		POL	76	K40/22	(K)96	01:11:46	07.10
23	107	ZIAJA Katarzyna	JELCZ LASKOWICE		POL FUNDACJA DWA ŚWIATY	73	K40/23	(K)102	01:17:27	07.44

Open 10 km - K50 [8]

1	440	LUBAŃSKA Alicja	BUKOWICE		POL ZS BUKOWICE	68	K50/1	(K)31	00:58:22	05.50
2	486	PODKOWSKA Beata	WROCLAW		POL WKB PIAST WROCLAW	65	K50/2	(K)42	01:00:43	06.04
3	514	STANKIEWICZ Iwona	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	59	K50/3	(K)63	01:04:28	06.26
4	210	BUŁKOWSKA Elżbieta	OLEŚNICA		POL KB SZERSZEŃ OLESNICA	68	K50/4	(K)64	01:04:40	06.28
5	431	MUCHA Alina	MIROSLAWICE		POL KORFF TEAM	68	K50/5	(K)66	01:05:07	06.30
6	466	SUTOR Małgorzata	LUBIN		POL BIEGAJĄCA KASTA MIEDZIOWEGO MIASTA	66	K50/6	(K)83	01:08:06	06.48

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
7	264	JARUGA Anna	WOŁÓW		POL	68	K50/7	(K)85	01:08:16	06.49
8	390	GIDEL Halina	BRZEG DOLNY		POL FOTOTRIO.PL	63	K50/8	(K)95	01:11:00	07.06
Open 10 km - K60 [3]										
1	309	SROKA Janina	WROCLAW		POL WKB PIAST WROCLAW	55	K60/1	(K)33	00:58:41	05.52
2	235	SOBCZAK Renata	OLEŚNICA		POL KB LUPUS OLEŚNICA	53	K60/2	(K)91	01:10:04	07.00