

## 4. Kobierzycki Bieg z Konstytucją

### WYNIKI ZAWODÓW

**Organizator:** Stowarzyszenie Pro-Run Wrocław

**Termin:** 03.05.2018

**Miejsce:** Kobierzyce

**Dystans:** 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
<b>10 km - K16 [2]</b>										
1	754	FUŁAWKA Wiktoria	BORÓW	POL	-	00	K16/1	(K)74	01:03:43	06.22
2	711	SMOLEŃ Kalina	KOBIERZYCE	POL	TMTEAM	00	K16/2	(K)84	01:06:26	06.38
<b>10 km - K60 [2]</b>										
1	168	STROJWAŚ Anna	WROCLAW	POL		57	K60/1	(K)92	01:08:10	06.49
2	169	BIJAK Dorota	WROCLAW	POL		57	K60/2	(K)96	01:11:01	07.06
<b>10 km - K50 [7]</b>										
1	8	PODKOWSKA Beata	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	65	K50/1	(K)23	00:54:09	05.24
2	704	DĘBSKA Agnieszka	WROCLAW	POL	WROCLAW MARATHON TEAM	65	K50/2	(K)24	00:54:15	05.25
3	5196	KWIATKOWSKA Stanisława		POL		67	K50/3	(K)27	00:54:20	05.26
4	750	BŁASIAK Danuta	TYNIC MAŁY	POL		64	K50/4	(K)36	00:55:54	05.35
5	115	GONERA Janina	MIŁOSZYCE	POL	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	59	K50/5	(K)43	00:57:33	05.45
6	5079	PŁOSZAJCZYK Beata	BOLKÓW	POL	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	68	K50/6	(K)63	01:00:50	06.05
7	13	DYJAK Bożena	WROCLAW	POL		63	K50/7	(K)93	01:08:41	06.52
<b>10 km - K40 [31]</b>										
1	5340	MOCZULSKA Małgorzata	ŻARÓW	POL	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	76	K40/1	(K)1	00:43:02	04.18
2	20	WYSZOWSKA Agnieszka	WAŁBRZYCH	POL	PREDATORS WAŁBRZYCH	75	K40/2	(K)13	00:52:06	05.12
3	100	BARAN Ewa	WROCLAW	POL	WROCLAW MARATHON TEAM	78	K40/3	(K)14	00:52:40	05.16
4	5078	SARNA Beata	WROCLAW	POL	PRO-RUN WROCLAW	70	K40/4	(K)16	00:53:09	05.18
5	237	CELUCH Renata	CHOJNOW	POL	KB LEW LEGNICA	75	K40/5	(K)18	00:53:36	05.21
6	113	KIERCZAK Beata	ŚWIDNICA	POL	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	74	K40/6	(K)22	00:54:08	05.24
7	141	SOWA Alina	WROCLAW	POL	PRO-RUN WROCLAW	76	K40/7	(K)30	00:54:46	05.28
8	254	JANCAK Angelika	LEGNICA	POL		73	K40/8	(K)31	00:54:58	05.29
9	25	MUSIELAK Wioleta	MILICZ	POL	RUNNING CLUB MILICZ	74	K40/9	(K)34	00:55:47	05.34
10	5089	KOZIOL Ewa	GÓRZYCE	POL	LEONI KABEL POLSKA SP. Z O.O.	76	K40/10	(K)37	00:55:57	05.35
11	124	POSLUSZNA Anna	GŁOSKA	POL	AKB ESEMAS	74	K40/11	(K)38	00:56:27	05.38
12	271	ŚWIDERSKA Izabela	JEDLINA ZDRÓJ	POL		76	K40/12	(K)39	00:56:36	05.39
13	217	KLIMEK Justyna	SMOLEC	POL		73	K40/13	(K)40	00:56:53	05.41
14	795	SIKOŃ-WILCZYŃSKA Magdalena	WROCLAW	POL		75	K40/14	(K)42	00:57:23	05.44
15	122	FEDYCZKOWSKA Justyna	STRZEGOM	POL	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	72	K40/15	(K)44	00:57:35	05.45
16	74	WESOŁOWSKA Urszula	WROCLAW	POL		71	K40/16	(K)52	00:58:39	05.51
17	227	BEZDEL Anna	BOLKÓW	POL		74	K40/17	(K)54	00:58:45	05.52
18	268	POPIELARCZYK Adrianna	WILCZYCE	POL		74	K40/18	(K)56	00:58:52	05.53
19	747	PREISS Maria	WROCLAW	POL	LITWIN TRIATHLON TEAM	76	K40/19	(K)60	01:00:09	06.00
20	211	BELA Beata	WROCLAW	POL		70	K40/20	(K)61	01:00:09	06.00
21	180	JASIŃSKA-WARMUŁA Sylwia	PEŁCZYCE	POL	TMTEAM	74	K40/21	(K)66	01:01:31	06.09
22	101	SOKOŁOWSKA Barbara	NAMYŚLÓW	POL	DIEHL RUNNING TEAM	73	K40/22	(K)68	01:01:59	06.11
23	269	DUDEK Emilia	NYSA	POL	NYSA BIEGA	72	K40/23	(K)75	01:03:48	06.22
24	129	DUDEK Mariola	JAROSŁAW	POL	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	76	K40/24	(K)76	01:03:50	06.23
25	135	KRÓL-PIDANTY Marzena	STRZEGOM	POL	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	75	K40/25	(K)78	01:04:08	06.24
26	783	DEBERNA-KOŚCIK Małgorzata	PEŁCZYCE	POL		71	K40/26	(K)80	01:04:21	06.26
27	772	DOŁOSZYŃSKA Ewa	BOLKÓW	POL		75	K40/27	(K)81	01:04:37	06.27
28	5085	DOMKOWICZ Patrycja	BIELANY WROCLAWSKIE	POL		77	K40/28	(K)83	01:05:43	06.34
29	222	SIEBIELEC Anna	GARNCARSKO	POL	KORFF TEAM	71	K40/29	(K)85	01:06:38	06.39
30	95	PAWLAK Katarzyna	WROCLAW	POL		76	K40/30	(K)91	01:08:00	06.48
31	125	WIECZERZAK Agnieszka	TYNIC MAŁY	POL	COMBAT MAMA	76	K40/31	(K)97	01:11:25	07.08

10 km - K30 [39]

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
1	749	BUDZIEWSKA Katarzyna	KOBIERZYCE	POL	BWM	85	K30/1	(K)3	00:44:41	04.28
2	184	DUDEK Monika	ZIEBICE	POL	PASJA CHRZANKA RUNNING TEAM	83	K30/2	(K)4	00:45:27	04.32
3	5	ROZNIERSKA Dagmara	RĘKÓW	POL	ZABIEGANI RĘKÓW-W TYM TIMIE NIE MA MIĘKKICH GOŚCI	85	K30/3	(K)5	00:45:53	04.35
4	14	TUPIK Krystyna	SOBÓTKA	POL	KORFF TEAM	79	K30/4	(K)9	00:50:16	05.01
5	7	MUSZYŃSKA Maja	KOBIERZYCE	POL	KOBIERZYCKI OŚRODEK SPORTU I REKREACJI	85	K30/5	(K)10	00:50:53	05.05
6	5414	WIERZBICKA Beata	KLODZKO	POL		82	K30/6	(K)12	00:51:34	05.09
7	260	ROMAŃCZYK Beata	STRZEGOM	POL		79	K30/7	(K)15	00:52:58	05.17
8	121	PIELUSZYŃSKA Agnieszka	SOBÓTKA	POL	KB SOBÓTKA	80	K30/8	(K)17	00:53:18	05.19
9	752	BAWIEC Katarzyna	WAŁBRZYCH	POL		82	K30/9	(K)25	00:54:15	05.25
10	243	MAŃKOWSKA Agata	BIELANY WROCŁAWSKIE	POL	MIŚ & ŻÓŁW	86	K30/10	(K)28	00:54:30	05.27
11	5410	WIERZBICKA Agata	WROCLAW	POL		85	K30/11	(K)29	00:54:32	05.27
12	30	KOZIEŁ Mariola	WROCLAW	POL		79	K30/12	(K)32	00:55:12	05.31
13	796	PRUSAK Anna	WROCLAW	POL		81	K30/13	(K)33	00:55:16	05.31
14	175	KOZAK Ewa	DŁUGOŁĘKA	POL		79	K30/14	(K)35	00:55:51	05.35
15	72	SAWKA Katarzyna	SOBÓTKA	POL	KORFF TEAM	79	K30/15	(K)41	00:57:09	05.42
16	133	DOBROCHOWSKA Ilona	STRZEGOM	POL	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	79	K30/16	(K)45	00:57:36	05.45
17	9	WIŚNIEWSKA Agnieszka	NOWA RUDA	POL	NOWA RUDA BIEGA	80	K30/17	(K)46	00:57:54	05.47
18	24	RASZCZUK Martyna	WAŁBRZYCH	POL	PREDATORS WAŁBRZYCH	82	K30/18	(K)48	00:58:14	05.49
19	18	NIECHAJ Anna	WAŁBRZYCH	POL	PREDATORS WAŁBRZYCH	79	K30/19	(K)49	00:58:15	05.49
20	209	HYPIAK Joanna	WROCLAW	POL	TRIACTIVE RIDLEY	85	K30/20	(K)50	00:58:21	05.50
21	139	BARWICKA Sonia	RUDA ŚLĄSKA	POL		85	K30/21	(K)51	00:58:23	05.50
22	5300	KOZAKIEWICZ Marzena		POL		84	K30/22	(K)57	00:59:41	05.58
23	245	DEKIERT Agnieszka	LUBIN	POL		80	K30/23	(K)59	00:59:53	05.59
24	239	TRYKOWSKA Blanka	WROCLAW	POL	GT RAT	82	K30/24	(K)64	01:01:16	06.07
25	37	WIATER Monika	BIELANY WROCŁAWSKIE	POL		86	K30/25	(K)65	01:01:22	06.08
26	148	KANUS Marta	WROCLAW	POL		80	K30/26	(K)67	01:01:58	06.11
27	149	KIDA Monika	WROCLAW	POL		86	K30/27	(K)71	01:02:40	06.16
28	768	SIKORA Magdalena	WROCLAW	POL		80	K30/28	(K)73	01:03:40	06.22
29	205	RABIEJ-OLSZEWSKA Hanna	CHOJNÓW	POL	LMKS 'SFORA' CHOJNÓW	85	K30/29	(K)77	01:03:50	06.23
30	250	HULIMKA Katarzyna	WROCLAW	POL		87	K30/30	(K)79	01:04:15	06.25
31	71	PAŚIEK Agnieszka	WYSOKA	POL	BRAK	85	K30/31	(K)82	01:04:42	06.28
32	5213	NAUMOWICZ Katarzyna		POL		88	K30/32	(K)87	01:07:10	06.43
33	57	SIEDLECKA Joanna	OLEŚNICA	POL		79	K30/33	(K)88	01:07:22	06.44
34	5011	OLSZEWSKA Lena		POL		82	K30/34	(K)90	01:07:25	06.44
35	96	WÓJTOWICZ Katarzyna	ŚRODA ŚLĄSKA	POL	ŚREDZCY BIEGACZE	87	K30/35	(K)94	01:09:34	06.57
36	162	MRÓZ Justyna	MIRKÓW	POL	1983	85	K30/36	(K)98	01:11:38	07.09
37	164	MIERZWA Katarzyna	STĘPIŃ	POL	1985	82	K30/37	(K)99	01:11:41	07.10
38	212	MARLIKOWSKA Martyna	WROCLAW	POL	-	87	K30/38	(K)100	01:12:00	07.12

### 10 km - K20 [20]

1	705	OLSZEWSKA Estera	WROCLAW	POL		90	K20/1	(K)2	00:44:10	04.20
2	131	DEREŃ Beata	STARA ŁOMNICA	POL	LKS ISKRA JASZKOWA	92	K20/2	(K)6	00:49:12	04.55
3	229	PAWLIK Adrianna	BIERUTÓW	POL	PRO-RUN WROCLAW	94	K20/3	(K)7	00:49:29	04.56
4	44	GRODECKA Aleksandra	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL	ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA FRANKENSTEIN	89	K20/4	(K)8	00:49:38	04.57
5	247	GRZELAK Aleksandra	WROCLAW	POL		92	K20/5	(K)11	00:50:58	05.05
6	130	DEREŃ Agata	STARA ŁOMNICA	POL	LKS ISKRA JASZKOWA	90	K20/6	(K)19	00:53:47	05.22
7	5295	KWIATKOWSKA Dominika		POL		97	K20/7	(K)20	00:53:47	05.22
8	5150	ŁABUDA Oliwia	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL	KS KOZIOŁEK KĘDZIERZYN-KOŹLE	98	K20/8	(K)21	00:53:50	05.23
9	781	MATLAWSKA Monika	WROCLAW	POL	WIELUŃ BIEGA	91	K20/9	(K)26	00:54:17	05.25
10	719	GOLDWASSER Emilia	WROCLAW	POL		90	K20/10	(K)47	00:57:58	05.47
11	77	PŁOCIŃSKA Sandra	CHMIEŁÓW	POL		89	K20/11	(K)53	00:58:44	05.52
12	213	KOCIK Justyna	WROCLAW	POL	-	90	K20/12	(K)55	00:58:51	05.53
13	154	PASIECZNA Anna	RAWICZ	POL	GETBACK	90	K20/13	(K)58	00:59:44	05.58
14	58	TRZCIELIŃSKA Beata	WYSOCKO MAŁE	POL		90	K20/14	(K)62	01:00:28	06.02
15	769	KRYNICKA Joanna	TRZEBISZEWO	POL	WKURW_TEAM	95	K20/15	(K)69	01:02:00	06.12
16	238	DWORZYŃSKA Karolina	TOMASZÓW	POL		93	K20/16	(K)70	01:02:00	06.12

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
17	787	FLIS Agata	OLAWA		POL	95	K20/17	(K)72	01:03:28	06.20
18	120	DRZEWIŃSKA Katarzyna	WROCLAW		POL	89	K20/18	(K)86	01:07:03	06.42
19	778	SABURA-MIELNIK Katarzyna	WROCLAW		POL	89	K20/19	(K)89	01:07:23	06.44
20	157	BINKIEWICZ Agnieszka	WROCLAW		POL VEGE RUNNERS	90	K20/20	(K)95	01:10:00	07.00
<b>10 km - M16 [4]</b>										
1	703	SONDEJ Dawid	WROCLAW		POL	01	M16/1	(M)80	00:47:49	04.46
2	255	CZERWIEC Kacper	ZACHOWICE		POL	02	M16/2	(M)151	00:52:01	05.12
3	791	PILNY Michal	KOBIERZYCE		POL BRAK	04	M16/3	(M)215	00:57:49	05.46
4	761	GRUCA Krystian	TRZEBNICA		POL LZS ZRYW KOMOROWO	99	M16/4	(M)237	01:01:19	06.07
<b>10 km - M80 [1]</b>										
1	5225	MARCIAK Czesław			POL	29	M80/1	(M)274	01:28:27	08.50
<b>10 km - M70 [5]</b>										
1	65	CHOJNACKI Ryszard	WROCLAW		POL WKB PIAST WROCLAW	47	M70/1	(M)201	00:55:56	05.35
2	5243	GAWRYŚ Czesław	DUSZNIKI ZDRÓJ		POL	47	M70/2	(M)226	00:59:15	05.55
3	55	LISOWSKI Czesław	DZIERŻONIÓW		POL	45	M70/3	(M)262	01:07:19	06.43
4	5050	JANOWSKI Ryszard	WROCLAW		POL WKB PIAST WROCLAW	43	M70/4	(M)272	01:17:10	07.43
5	793	KIPCAK Wiktor	CHWAŁOWICE		POL KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	48	M70/5	(M)273	01:19:33	07.57
<b>10 km - M60 [14]</b>										
1	741	FERENC Janusz	LUDWIKOWICE		POL UKS LUDWIKOWICE	54	M60/1	(M)19	00:39:58	03.59
2	706	STAREGO Adam	BOLESŁAWIEC		POL KLUB BIEGACZA BOLESŁAWIEC	58	M60/2	(M)37	00:43:19	04.19
3	60	STRZELCZAK Henryk	NOWA RUDA		POL KS 'MARATON' NOWA RUDA	58	M60/3	(M)41	00:43:33	04.21
4	738	GURGUL Ryszard	BOGUSZOW-GORCE		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	55	M60/4	(M)43	00:43:50	04.22
5	137	GIL Stanisław	DZIERŻONIÓW		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	56	M60/5	(M)47	00:44:15	04.25
6	732	MAŁEK Leszek	ZIĘBICE		POL SPARTA ZIĘBICE	56	M60/6	(M)69	00:46:41	04.40
7	32	FABJAŃSKI Augustyn	WROCLAW		POL AKTYWNI KLECINA	57	M60/7	(M)138	00:51:10	05.07
8	258	BŁASZCZYK Jerzy	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE		POL ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA FRANKENSTEIN	56	M60/8	(M)202	00:56:02	05.36
9	114	GONERA Kazimierz	MIŁOSZYCE		POL KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	55	M60/9	(M)209	00:57:21	05.44
10	723	KUCZKOWSKI Stanisław	WROCLAW		POL WKB PIAST WROCLAW	52	M60/10	(M)217	00:57:53	05.47
11	798	ŁUKUĆ Władysław	KOBIERZYCE		POL	57	M60/11	(M)222	00:58:32	05.51
12	170	CYBULSKI Bogdan	BOLESŁAWIEC		POL BIEGAM BO LUBIĘ	58	M60/12	(M)224	00:58:59	05.53
13	5075	DUDKO Roman	DYWITY		POL	49	M60/13	(M)231	01:00:39	06.03
14	216	DYCFELD Jerzy	BRZEG		POL AMATOR	53	M60/14	(M)270	01:14:16	07.25
<b>10 km - M50 [26]</b>										
1	118	JANUSZ Ryszard	SZCZYTNA		POL SZCZYTNA BIEGA	64	M50/1	(M)15	00:39:40	03.57
2	235	WIDZIEWICZ Remigiusz	DOMASŁAW		POL WKS ŚLĄSK BNO	66	M50/2	(M)26	00:41:19	04.06
3	5291	ZAWADZKI Stanisław	SZCZYTNA		POL LKS ISKRA JASZKOWA	62	M50/3	(M)39	00:43:25	04.19
4	85	STYPUŁA Marian			POL	61	M50/4	(M)45	00:44:08	04.24
5	721	SZYNAŁ Marek	WROCLAW		POL STREFAMARATONU.PL	65	M50/5	(M)49	00:44:18	04.25
6	234	BŁASIAK Paweł	TYNIC MAŁY		POL	61	M50/6	(M)73	00:47:20	04.44
7	15	PIĘTA Leopold	GAŁÓW		POL	59	M50/7	(M)94	00:48:22	04.50
8	134	MORASZKA Krzysztof	WROCLAW		POL	67	M50/8	(M)101	00:48:37	04.51
9	104	ABULEWICZ Wojciech	WROCLAW		POL INNOVA SPORT CENTER	68	M50/9	(M)113	00:49:37	04.57
10	142	TOKARZ Paweł	WROCLAW		POL PKS AUGUSTYN	68	M50/10	(M)115	00:49:39	04.57
11	61	PAWŁOWSKI Piotr	ŚWIDNICA		POL BIEGOWA SWIDNICA	63	M50/11	(M)123	00:50:06	05.00
12	91	KALININ Dariusz	ŚWIDNICA		POL BIEGOWA SWIDNICA	68	M50/12	(M)128	00:50:13	05.01
13	257	CYBULSKI Piotr	BRZESINA		POL PRO-RUN WROCLAW	59	M50/13	(M)131	00:50:25	05.02
14	173	MARCZAK Bogusław	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	61	M50/14	(M)167	00:53:13	05.19
15	777	MYSZKOWSKI Roman	WROCLAW		POL	68	M50/15	(M)170	00:53:24	05.20
16	794	GOLDWASSER Zbigniew	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	66	M50/16	(M)198	00:55:47	05.34
17	717	MIERNICKI Mariusz	DZIERŻONIÓW		POL	59	M50/17	(M)205	00:56:21	05.38
18	116	SZAŁAJKO Jerzy	WROCLAW		POL DUCH GÓR	62	M50/18	(M)206	00:56:30	05.39
19	88	SOLEGA Krzysztof	WROCLAW		POL BRAK	60	M50/19	(M)207	00:56:52	05.41
20	267	KWIECIEŃ Leszek	PIOTROWICE		POL	60	M50/20	(M)214	00:57:33	05.45
21	266	PACYNA Grzegorz	KĄTY WROCLAWSKIE		POL -	65	M50/21	(M)242	01:01:46	06.10
22	251	RZEŹNICZAK Marek	WROCLAW		POL	62	M50/22	(M)245	01:01:57	06.11

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
23	700	PAWLAK Wojtek	BIELANY WROCŁAWSKIE		POL	66	M50/23	(M)259	01:05:50	06.35
24	223	CZAPLIŃSKI Janusz	SOBÓTKA		POL KORFF TEAM	60	M50/24	(M)261	01:06:39	06.39
25	5027	KRZYŻANOWSKI Marek	WROCŁAW		POL	63	M50/25	(M)264	01:07:56	06.47
26	67	JAKUBOWSKI Mirosław	LEGNICA		POL KB LEW LEGNICA	59	M50/26	(M)265	01:08:41	06.52
<b>10 km - M40 [101]</b>										
1	5343	GRONOSTAJ Grzegorz	WROCŁAW		POL WROCŁAWSKIE ITEN	74	M40/1	(M)2	00:34:58	03.29
2	709	WRÓBEL Marcin	WROCŁAW		POL	77	M40/2	(M)5	00:37:06	03.42
3	259	SZCZEPANIK Dariusz	PSZENNO		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	78	M40/3	(M)8	00:38:34	03.51
4	5028	KRAWCZYK Krzysztof	WYSOKA		POL KOBIERZYCKI OŚRODEK SPORTU I REKREACJI	76	M40/4	(M)9	00:38:52	03.53
5	751	LATAŁA Szymon	ŚRODA ŚLĄSKA		POL -	78	M40/5	(M)10	00:39:08	03.54
6	41	POSŁUSZNY Mariusz	GŁOSKA		POL AKB ESEMAS	72	M40/6	(M)14	00:39:35	03.57
7	230	ŚLIWA Marek	NYSA		POL ATHLETICS NYSA	73	M40/7	(M)16	00:39:42	03.57
8	73	PRYZYSTARZ Artur	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL OBORYGENI	69	M40/8	(M)18	00:39:55	03.59
9	270	WALEŃSKI Tomasz	WROCŁAW		POL	74	M40/9	(M)22	00:40:38	04.02
10	225	CHRAPCZYŃSKI Krystian	BOGUSZÓW-GORCE		POL LUBIĘ I CHCĘ TO BIEGAM	76	M40/10	(M)25	00:41:12	04.06
11	28	BŁAŻUTYCZ Paweł	CIESZKÓW		POL KS KROTOSZ KROTOSZYN	73	M40/11	(M)35	00:42:44	04.16
12	22	PRZYBYSZ Grzegorz	WAŁBRZYCH		POL PREDATORS WAŁBRZYCH	76	M40/12	(M)46	00:44:10	04.23
13	107	MISZCZYK Waldemar	SADKÓW		POL	75	M40/13	(M)48	00:44:18	04.25
14	757	PIEJKO Mariusz	WAŁBRZYCH		POL	77	M40/14	(M)51	00:44:25	04.25
15	715	FIELEK Piotr	WROCŁAW		POL	72	M40/15	(M)53	00:44:47	04.28
16	147	ZĄBEK Łukasz	WROCŁAW		POL MATNER RUNNING TEAM	78	M40/16	(M)54	00:45:07	04.30
17	748	SEBZDA Dariusz	SIECHNICE		POL ADRIAN DANILEWICZ GROUP	70	M40/17	(M)56	00:45:22	04.32
18	785	WYSOCKI Rafał	SOBÓTKA		POL SKSM SOBOTKA	77	M40/18	(M)57	00:45:30	04.33
19	27	ŁĘGA Wiesław	ŚWIDNICA		POL BRAK TEAM	72	M40/19	(M)59	00:45:42	04.34
20	146	KOŁODZIEJ Andrzej	MILKOWICE		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	70	M40/20	(M)60	00:45:43	04.34
21	10	WIŚNIEWSKI Jacek	NOWA RUDA		POL NOWA RUDA BIEGA	76	M40/21	(M)63	00:46:12	04.37
22	106	OWCZAREK Marcin	JELEŃ GÓRA		POL VEGE RUNNERS/ ŚLĘZAK TEAM	78	M40/22	(M)68	00:46:41	04.40
23	726	BARTCZAK Robert	LUTYNIA		POL -	70	M40/23	(M)70	00:46:48	04.40
24	792	TABAKA Andrzej	WROCŁAW		POL	72	M40/24	(M)71	00:47:02	04.42
25	185	TRZECIAK Jacek	IWINY		POL	78	M40/25	(M)75	00:47:32	04.45
26	265	RASZKA Krzysztof	MILICZ		POL RUNNING TEAM MILICZ	75	M40/26	(M)76	00:47:33	04.45
27	5082	KUPIEC Mariusz	KŁODZKO		POL KŁODZKO PRZYTWIERDZA BIEGANIE	75	M40/27	(M)78	00:47:42	04.46
28	716	CHŁADZYŃSKI Piotr	WROCŁAW		POL OLD BOXING CLUB	71	M40/28	(M)81	00:47:50	04.47
29	34	PIETRZAK Jerzy	WROCŁAW		POL MUCHOBRONX	70	M40/29	(M)82	00:47:51	04.47
30	739	MARCINKOWSKI Przemysław	TYNIC MAŁY		POL GVT	73	M40/30	(M)88	00:48:03	04.48
31	193	KAMIŃSKI Ireneusz	ŚWIDNICA		POL BRAK	75	M40/31	(M)90	00:48:13	04.49
32	214	GRYS Rajmund	JANKOWICE		POL MKS SIECHNICE	77	M40/32	(M)91	00:48:14	04.49
33	174	KOZAK Bartosz	DŁUGOŁĘKA		POL	78	M40/33	(M)96	00:48:27	04.50
34	99	WANDEL Piotr	WROCŁAW		POL	73	M40/34	(M)98	00:48:31	04.51
35	103	KUBIAK Marcin	WROCŁAW		POL BIEGAMY WE WROCŁAWIU	76	M40/35	(M)99	00:48:35	04.51
36	19	LIGAS Dariusz	WIERZBICE		POL	77	M40/36	(M)105	00:48:51	04.53
37	5287	KOWALSKI Bernard			POL	78	M40/37	(M)111	00:49:33	04.57
38	23	MRÓZ Mariusz	WROCŁAW		POL ZAKOCHAJ SIĘ W BIEGANIU	74	M40/38	(M)114	00:49:39	04.57
39	262	PRAŁAT Piotr	NOWA SÓL		POL NOWOSOLSKA GRUPA BIEGOWA	77	M40/39	(M)117	00:49:46	04.58
40	42	SZCZEŚNIAK Grzegorz	TYNIEC N/ŚLĘZĄ		POL GREXOR	78	M40/40	(M)119	00:50:00	05.00
41	21	KUROWSKI Aleksander	WAŁBRZYCH		POL PREDATORS WAŁBRZYCH	76	M40/41	(M)120	00:50:03	05.00
42	33	SAMOLAK Maciek	WAŁBRZYCH		POL PREDATORS WAŁBRZYCH	78	M40/42	(M)121	00:50:05	05.00
43	203	LEŚNIEWSKI Łukasz	MARCINOWICE		POL KORFF TEAM	77	M40/43	(M)122	00:50:06	05.00
44	59	WOŁCZYK Grzegorz	ZIĘBICE		POL SPARTA ZIĘBICE	73	M40/44	(M)129	00:50:15	05.01
45	161	DOMAGAŁA Wojciech	WROCŁAW		POL	72	M40/45	(M)130	00:50:18	05.01
46	75	WESOŁOWSKI Maciej	WROCŁAW		POL	70	M40/46	(M)132	00:50:28	05.02
47	79	SZYDŁOWSKI Dariusz	WITOSZÓW DOLNY		POL	78	M40/47	(M)134	00:50:42	05.04
48	799	KRAWCZYK Krzysztof	LASEK		POL NIEZRZESZONY	75	M40/48	(M)144	00:51:35	05.09
49	160	WARMUŁA Piotr	PEŁCZYCE		POL TMTEAM	74	M40/49	(M)145	00:51:40	05.10
50	797	GRZELEC Arkadiusz	CIECHÓW		POL	77	M40/50	(M)146	00:51:45	05.10
51	207	SIKORSKI Grzegorz	BORYSŁAWICE		POR	72	M40/51	(M)147	00:51:54	05.11

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
52	232	ROMULSKI Bogdan	KOBIERZYCE	POL		74	M40/52	(M)150	00:52:01	05.12
53	753	SIĘNĄCZYK Marcin	WROCLAW	POL	WRO RUN JAGODNO	78	M40/53	(M)152	00:52:13	05.13
54	189	WOJCIECHOWSKI Grzegorz	RZEPLIN	POL	WOJSKOWA KOMENDA TRANSPORTU	72	M40/54	(M)154	00:52:24	05.14
			WROCLAW							
55	272	ZASADA Michal	DOMASLAW	POL	PRO-RUN WROCLAW	76	M40/55	(M)156	00:52:29	05.14
56	762	KARP Dariusz	BIALY KOŚCIÓŁ	POL	KARP SPORT TEAM	73	M40/56	(M)157	00:52:32	05.15
57	779	FIRYSIUK Tomasz	ZĄBKI	POL	BAGSTARBIEGA	75	M40/57	(M)161	00:52:49	05.16
58	143	SZKUDLAREK Michał	BRZEG	POL	RUN-LOG.COM	78	M40/58	(M)163	00:53:00	05.18
59	5035	BADOWSKI Sebastian	ZAWONIA	POL	ZAWONIA TEAM	76	M40/59	(M)173	00:53:35	05.21
60	112	GOŁUCH Arkadiusz	ŁAGIEWNIKI	POL	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	75	M40/60	(M)180	00:53:57	05.23
61	136	PIDANTY Grzegorz	STRZEGOM	POL	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	74	M40/61	(M)181	00:53:57	05.23
62	702	JANKIEWICZ Radosław	WYSOKA	POL		76	M40/62	(M)182	00:54:00	05.24
63	746	PREISS Grzegorz	WROCLAW	POL	NIGHT RUNNERS WROCLAW	76	M40/63	(M)183	00:54:01	05.24
64	755	GALEWSKI Piotr	WROCLAW	POL	WROCLAW MARATHON TEAM	69	M40/64	(M)185	00:54:16	05.25
65	231	CZERWIŃSKI Piotr	52-200 WYSOKA	POL		73	M40/65	(M)186	00:54:24	05.26
66	123	FEDYCZKOWSKI Edward	STRZEGOM	POL	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	73	M40/66	(M)187	00:54:28	05.26
67	775	BOŁOZOWSKI Dariusz	WROCLAW	POL		70	M40/67	(M)189	00:54:50	05.29
68	155	PIGOŃ Mirosław	WROCLAW	POL		77	M40/68	(M)190	00:54:55	05.29
69	102	KACZMAREK Jacek	NAMYŚLÓW	POL		73	M40/69	(M)193	00:55:16	05.31
70	782	KOŚCIC Marcin	PEŁCZYCE	POL		73	M40/70	(M)194	00:55:23	05.32
71	11	TATROCKI Krzysztof	SOBÓTKA	POL	KB SOBÓTKA	69	M40/71	(M)196	00:55:36	05.33
72	39	DRABIK Marcin	WROCLAW	POL	WKB PIAST	71	M40/72	(M)199	00:55:49	05.34
73	16	OSADNIK Ryszard	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL	TATRANEK	72	M40/73	(M)200	00:55:50	05.35
74	194	WÓJCIC Wojciech	WROCLAW	POL		73	M40/74	(M)204	00:56:15	05.37
75	264	ANTCZAK Jacek	WROCLAW	POL		69	M40/75	(M)212	00:57:30	05.45
76	80	KORNAŚ Marcin	BRASZOWICE	POL	ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA	78	M40/76	(M)213	00:57:30	05.45
			FRANKENSTEIN							
77	5324	PRUSEK Piotr	ŚRODA ŚLĄSKA	POL	ŚLĘZAK TEAM	74	M40/77	(M)216	00:57:51	05.47
78	215	WŁODARCZYK Rafał	BRZEG	POL	AMATOR	77	M40/78	(M)221	00:58:27	05.50
79	771	MOSZUMAŃSKI Patryk	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	75	M40/79	(M)223	00:58:42	05.52
80	51	HALICKI Robert	PUSTAKÓW ŻURAWSKI	POL	TMTEAM	78	M40/80	(M)225	00:59:04	05.54
81	764	FENGLER Mariusz	WROCLAW	POL		77	M40/81	(M)229	01:00:14	06.01
82	5087	KUCZYŃSKI Szymon	ZAWONIA	POL	ZAWONIA TEAM	78	M40/82	(M)232	01:00:40	06.04
83	718	STRZAŁKOWSKI Andrzej	LEGNICA	POL		75	M40/83	(M)233	01:00:42	06.04
84	53	HADRYŚ Paweł	KOBIERZYCE	POL	BRAK	76	M40/84	(M)235	01:01:01	06.06
85	5296	GRZESIAK Wojciech	WROCLAW	POL		73	M40/85	(M)238	01:01:25	06.08
86	224	KALAMARZ Krzysztof	WAWRZEŃCZYCE	POL		74	M40/86	(M)241	01:01:43	06.10
87	728	ŁUKASZEWICZ Paweł	BIELANY WROCLAWSKIE	POL	POLONIA BIELANY	69	M40/87	(M)246	01:02:08	06.12
88	242	STYRCZULA Grzegorz	SMOLEC	POL		77	M40/88	(M)250	01:03:31	06.21
89	5248	GROSZEK Paweł		POL		75	M40/89	(M)251	01:03:38	06.21
90	233	IGNACIK Rafał	ZĄBKOWICE ŚL.	POL	GRUPA POŚCIGOWA	78	M40/90	(M)253	01:03:43	06.22
91	128	DUDEK Krzysztof	JAROSLAW 27	POL	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	74	M40/91	(M)254	01:03:50	06.23
92	84	KALAJAK Marek	KALISZ	POL	KALISZ	69	M40/92	(M)255	01:04:03	06.24
93	204	SZEMELAK Paweł	WROCLAW	POL	JAGODNO TEAM	75	M40/93	(M)256	01:04:48	06.28
94	710	SMOLEŃ Tomasz	KOBIERZYCE	POL	TMTEAM	73	M40/94	(M)260	01:06:26	06.38
95	94	ZNAMIROWSKI Krzysztof	WROCLAW	POL	RADIO WROCLAW	72	M40/95	(M)263	01:07:49	06.46
96	12	PUCEK Przemysław	SMOLEC	POL	WKB PIAST WROCLAW	72	M40/96	(M)266	01:08:52	06.53
97	167	WILCZYŃSKI Adam	STRZELCE	POL	BRAK	76	M40/97	(M)269	01:10:42	07.04
98	241	CEDZYŃSKI Daniel	WROCLAW	POL		77	M40/98	(M)271	01:16:25	07.38

### 10 km - M30 [98]

1	727	STEMPNIK Przemysław	JAWOR	POL		81	M30/1	(M)4	00:36:02	03.36
2	725	PACHOLAK Marcin	WROCLAW	POL	LUFT TRI TEAM	88	M30/2	(M)6	00:37:51	03.47
3	773	GLÓD Mateusz	WROCLAW	POL		79	M30/3	(M)11	00:39:08	03.54
4	766	ŁUKASZEWICZ Dawid	BIELANY WROCLAWSKIE	POL	NARTYOK.PL MULTIENDURANCE W-W	87	M30/4	(M)12	00:39:19	03.55
5	165	BIRA Grzegorz	ZIĘBICE	POL	EMITEAM	83	M30/5	(M)13	00:39:27	03.56
6	68	CZAJKA Grzegorz	NOWA RUDA	POL	UKS LUDWIKOWICE	79	M30/6	(M)17	00:39:51	03.59
7	78	CABAJ Damian	ŚWIDNICA	POL	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	86	M30/7	(M)20	00:40:06	04.00
8	760	OLAWIŃSKI Karol	KOBIERZYCE	POL	TMTEAM	79	M30/8	(M)21	00:40:37	04.03



Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
9	4	ŁOPOSZKO Cyprian	KOBIERZYCE	POL	KOBIERZYCKI OŚRODEK SPORTU I REKREACJI	87	M30/9	(M)23	00:40:57	04.05
10	82	KORKUŚ Paweł	KOBIERZYCE	POL		82	M30/10	(M)24	00:41:12	04.06
11	110	MAŹNIEWSKI Grzegorz	ŚRODA ŚLĄSKA	POL	ŚREDZCY BIEGACZE	84	M30/11	(M)27	00:41:28	04.08
12	166	SEKUŁA Daniel	ZIĘBICE	POL	SPARTA ZIĘBICE	80	M30/12	(M)28	00:41:37	04.09
13	64	TOMASZEWSKI Mateusz	WROCLAW	POL		80	M30/13	(M)30	00:41:46	04.09
14	98	CHOLEWIŃSKI Paweł	ŚRODA ŚLĄSKA	POL	ŚREDZCY BIEGACZE	84	M30/14	(M)31	00:41:51	04.10
15	3	ROZUMKIEWICZ Paweł	NOWA RUDA	POL	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	87	M30/15	(M)32	00:41:56	04.11
16	210	MELIŃSKI Marek	DZIERŻONIÓW	POL	PASJA CHRZANKA RUNNING TEAM	84	M30/16	(M)34	00:42:43	04.14
17	38	CZECHOWSKI Paweł	WROCLAW	POL		79	M30/17	(M)36	00:43:10	04.18
18	70	WOŁCZEK Przemysław	STRZEGOM	POL	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	79	M30/18	(M)40	00:43:28	04.20
19	720	NOWAK Konrad	ŚWIDNICA	POL	FATTYFAT	86	M30/19	(M)42	00:43:37	04.12
20	156	DEREZIŃSKI Piotr	WROCLAW	POL		86	M30/20	(M)44	00:43:58	04.22
21	759	ZIĘBA Marek	SOBÓTKA	POL	SIŁA OGRA	79	M30/21	(M)50	00:44:24	04.26
22	261	ŁAŻNIEWSKI Dariusz	WYSOKA	POL	OLSZYNA BIEGA	86	M30/22	(M)52	00:44:39	04.27
23	69	SZYMCZAK Tomasz	WYSOKA	POL		87	M30/23	(M)55	00:45:16	04.31
24	729	CIESIELSKI Maciej	WROCLAW	POL	CIESIU TEAM	81	M30/24	(M)61	00:45:49	04.34
25	108	LECH Łukasz	KOBIERZYCE	POL		81	M30/25	(M)62	00:45:56	04.35
26	221	KRASZCZYŃSKI Paweł	LUBIN	POL	KB LEW LEGNICA	79	M30/26	(M)65	00:46:20	04.38
27	97	BAGIŃSKI Łukasz	WROCLAW	POL	GRUPA BIEGOWA ANZELM	81	M30/27	(M)66	00:46:26	04.38
28	244	ZWIERZYŃSKI Rafał	BIELANY WROCLAWSKIE	POL	MIS & ŻÓŁW	86	M30/28	(M)72	00:47:16	04.43
29	188	ŚWIDERSKI Marcin	WROCLAW	POL	GETBACK	84	M30/29	(M)77	00:47:38	04.45
30	5121	BOŻEK Łukasz	WROCLAW	POL	KARWIANY	84	M30/30	(M)79	00:47:44	04.46
31	87	JAGNIAŃKOWSKI Jacek		POL	KLUB LEKKOATLETYCZNY ZIEMIA KŁODZKA	80	M30/31	(M)86	00:48:02	04.48
32	5084	SKWARZYŃSKI Krzysztof	WYSOKA	POL	WYSOKARUN	85	M30/32	(M)87	00:48:03	04.48
33	784	WITKA Patryk	NOWA RUDA	POL	NOWA RUDA BIEGA	83	M30/33	(M)89	00:48:04	04.48
34	45	CEDZYŃSKI Krystian	ŚRODA ŚLĄSKA	POL		81	M30/34	(M)92	00:48:16	04.49
35	5342	RZECZKOWSKI Piotr		POL		85	M30/35	(M)93	00:48:21	04.50
36	158	JUSZCZYK Maciej	WYSOKA	POL	ENERGIO	80	M30/36	(M)95	00:48:25	04.50
37	5163	HAJDAMOWICZ Tomasz		POL		83	M30/37	(M)97	00:48:28	04.50
38	206	TYŚ Radek	NOWA RUDA	POL		85	M30/38	(M)100	00:48:36	04.51
39	780	WÓJTOWICZ Grzegorz	WROCLAW	POL		88	M30/39	(M)103	00:48:47	04.52
40	5346	LUBOŃSKI Maciej		POL		82	M30/40	(M)104	00:48:47	04.52
41	263	DOBROWOLSKI Adam	KOBIERZYCE	POL	KTW WROCLAW	79	M30/41	(M)106	00:48:56	04.53
42	246	DYŚ Marcin	KOBIERZYCE	POL		85	M30/42	(M)107	00:49:07	04.54
43	5128	WIŚNIEWSKI Łukasz	KŁODZKO	POL	KOLKA TEAM NOWA RUDA	85	M30/43	(M)108	00:49:14	04.55
44	66	KALICKI Ariel	NOWA RUDA	POL	NOWA RUDA BIEGA	82	M30/44	(M)109	00:49:23	04.56
45	228	DĄBROWSKI Andrzej	WROCLAW	POL	PRO-RUN WROCLAW	85	M30/45	(M)110	00:49:29	04.56
46	43	GRODECKI Paweł	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL	ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA FRANKENSTEIN	81	M30/46	(M)112	00:49:36	04.57
47	226	KOWALCZYK Marcin	OSOLA	POL		84	M30/47	(M)116	00:49:42	04.58
48	788	GUMIENIAK Tomasz	WROCLAW	POL		86	M30/48	(M)118	00:49:55	04.59
49	220	TOMAS Krzysztof	BOGUSZÓW-GORCE	POL		79	M30/49	(M)124	00:50:07	05.00
50	712	DRELICHOWSKI Marcin	WROCLAW	POL	ZADYSZKA FC	88	M30/50	(M)125	00:50:08	05.00
51	208	MILEWSKI Tomasz	DOMASŁAW	POL	WICHER DOMASŁAW	87	M30/51	(M)126	00:50:10	05.01
52	150	BEDNARZ Marcin	OLDRZYCHOWICE	POL	KLUB LEKKOATLETYCZNY ZIEMIA KŁODZKA	84	M30/52	(M)127	00:50:12	05.01
53	731	BAŁTAROWICZ Lucjan	WROCLAW	POL	LTB SPORT TEAM	87	M30/53	(M)135	00:50:48	05.04
54	163	RAWSKI Krzysztof	WROCLAW	POL	1985	83	M30/54	(M)136	00:50:56	05.05
55	707	OGÓREK Krzysztof	WROCLAW	POL		86	M30/55	(M)137	00:51:09	05.06
56	132	DOBROCHOWSKI Marek	STRZEGOM	POL	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	82	M30/56	(M)139	00:51:19	05.07
57	117	MATUSZCZYK Marek	BIELAWA	POL		86	M30/57	(M)140	00:51:24	05.08
58	126	WOŹNIAK Konrad	WROCLAW	POL		84	M30/58	(M)141	00:51:25	05.08
59	92	KOCIK Mateusz	WROCLAW	POL	PRZESIAKNIĘTY DŹWIĘKIEM	86	M30/59	(M)142	00:51:26	05.08
60	734	PAPROCKI Przemek	WYSOKA	POL		86	M30/60	(M)148	00:51:58	05.11
61	5186	JARLACZYK Michał	WROCLAW	POL		82	M30/61	(M)149	00:51:58	05.11
62	200	SZCZEPAŃSKI Adam	WROCLAW	POL	BAZA	82	M30/62	(M)153	00:52:18	05.13
63	758	WAWRZYŃSKI Rafał	WROCLAW	POL		79	M30/63	(M)155	00:52:26	05.14
64	152	KACPER Kida	WROCLAW	POL		85	M30/64	(M)160	00:52:38	05.15

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
65	119	ŁASKI Michał	WROCLAW	POL		87	M30/65	(M)162	00:52:49	05.16
66	5297	WESOŁOWSKI Artur		POL		79	M30/66	(M)165	00:53:02	05.18
67	236	STACHNIK Maciej	WROCLAW	POL	ŚLĄSK WROCLAW	82	M30/67	(M)166	00:53:05	05.18
68	17	MADERA Michał	WROCLAW	POL	LECIMY TUTAJ	86	M30/68	(M)168	00:53:22	05.20
69	89	KŁOS Przemysław	ŻÓRAWINA	POL	NOKIA	88	M30/69	(M)169	00:53:23	05.20
70	252	SAKRAJDA Piotr	WAWRZENCZYCE	POL	KB SOBÓTKA	87	M30/70	(M)171	00:53:30	05.21
71	50	GODYŃ Łukasz	ŻÓRAWINA	POL	BRACIA TESTOSTERON	85	M30/71	(M)172	00:53:34	05.21
72	219	GARNCZAREK Marcin	SIECHNICE	POL	CYKLON PROAL TEAM	83	M30/72	(M)174	00:53:37	05.21
73	109	CZERWIEC Jarosław	SIEDLAKOWICE	POL		81	M30/73	(M)175	00:53:42	05.22
74	735	WRÓBEL Nikodem	WYSOCKO WIELKIE	POL	SPARROW TEAM	85	M30/74	(M)176	00:53:43	05.22
75	253	WIECHOWSKI Daniel	WROCLAW	POL	MUCHOBRONX	80	M30/75	(M)177	00:53:46	05.22
76	176	KĘDZIA Kamil	ŚWIDNICA	POL		86	M30/76	(M)179	00:53:52	05.23
77	713	SAWCZAK Grzegorz	ŚLĘZA	POL	RADWALK3	87	M30/77	(M)184	00:54:03	05.24
78	249	MANDZIEJ Łukasz	WYSOKA	POL		86	M30/78	(M)188	00:54:32	05.27
79	86	ZWOLIŃSKI Mariusz	NOWA RUDA	POL	KOLKA TEAM NOWA RUDA	79	M30/79	(M)195	00:55:25	05.32
80	186	PARTYKA Marek	LEGNICA	POL	GETBACK	86	M30/80	(M)203	00:56:07	05.36
81	201	PABIJAŃCZYK Damian	WROCLAW	POL	WLKS WROCLAW	84	M30/81	(M)210	00:57:22	05.44
82	62	LIZAK Marcin	KĄTY WROCLAWSKIE	POL		79	M30/82	(M)211	00:57:24	05.44
83	745	OTTENBREIT Adrian	OLEŚNICA	POL	PROGRES	87	M30/83	(M)218	00:58:00	05.48
84	742	LIZUREJ Grzegorz	TYNIEC MAŁY	POL		80	M30/84	(M)219	00:58:07	05.48
85	6	ROZNERSKI Łukasz	RĘKÓW	POL	ZABIEGANI RĘKÓW-W TYM TİMIE NIE MA MIĘKKICH GOŚCI	84	M30/85	(M)220	00:58:25	05.50
86	765	RUSEK Dawid	WROCLAW	POL		80	M30/86	(M)228	01:00:13	06.01
87	47	HOSZKO Grzegorz	WROCLAW	POL		81	M30/87	(M)230	01:00:32	06.03
88	744	SAWAŁA Sławomir	LUBIN	POL	BIEGAJĄCA KASTA MIEDZIOWEGO MIASTA	81	M30/88	(M)239	01:01:29	06.08
89	171	KARPOWICZ Tomasz	WYSOKA	POL		82	M30/89	(M)240	01:01:31	06.09
90	730	MARCZAK Przemysław	MILICZ	POL	RUNNING TEAM MILICZ	81	M30/90	(M)243	01:01:48	06.10
91	35	CIESIELSKI Bartosz	WAŁBRZYCH	POL		82	M30/91	(M)244	01:01:56	06.11
92	763	GÓRALEWICZ Bartosz	WROCLAW	POL		85	M30/92	(M)247	01:02:18	06.13
93	202	ARMUŁA Tomasz	WYSOKA-WROCLAW	POL		83	M30/93	(M)248	01:03:10	06.19
94	111	SZYDEŁKO Jarosław	WROCLAW	POL	WRORUN JAGODNO	79	M30/94	(M)249	01:03:30	06.21
95	767	JAROCH Marcin	WROCLAW	POL		84	M30/95	(M)252	01:03:38	06.21
96	177	KOZIURA Wojciech	WROCLAW	POL	ZAKRZÓW RUN	83	M30/96	(M)257	01:05:02	06.30
97	240	GAWĘCKI Maciej	WROCLAW	POL	GAWENDA DANCE	85	M30/97	(M)258	01:05:29	06.32
98	159	ZAJĄC Sebastian	KOBIERZYCE	POL		88	M30/98	(M)268	01:09:33	06.57
<b>10 km - M20 [27]</b>										
1	770	PRZEDWOJEWSKI Bartłomiej	GLUCHOŁAZY	POL	SALOMON SUUNTO TEAM	93	M20/1	(M)1	00:33:45	03.22
2	733	DOMOWICZ Michał	BOLESŁAWIEC	POL	CYKLOSPORT	93	M20/2	(M)3	00:35:43	03.34
3	26	CZARNOTA Dariusz	WSCHOWA	POL		89	M20/3	(M)7	00:38:17	03.49
4	76	RADZISZEWSKI Adrian	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL	ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA FRANKENSTEIN	91	M20/4	(M)29	00:41:41	04.09
5	701	MUSIAŁ Tomasz	BYSTRZYCA GÓRNA	POL	BYSTRZYCKIE DZIKI	89	M20/5	(M)38	00:43:23	04.20
6	90	PETRONECKI Bartek	MUSZKOWICE	POL		91	M20/6	(M)58	00:45:37	04.33
7	756	SOWADA Tomasz	TYNIEC MAŁY	POL	KAC RUNNING TEAM	89	M20/7	(M)64	00:46:19	04.37
8	790	OCIESA Michał	KOBIERZYCE	POL	BRAK	97	M20/8	(M)67	00:46:36	04.39
9	708	OLSZEWSKI Michał	WROCLAW	POL	ZADYSZKA FC	95	M20/9	(M)74	00:47:29	04.44
10	740	ZAJDA Jakub	WROCLAW	POL		89	M20/10	(M)83	00:47:55	04.47
11	153	KOPACZ Michał	KĘDZIERZYN-KOŻŁE	POL	PERŁA TEAM	90	M20/11	(M)84	00:48:01	04.48
12	178	MAZUR Patryk		POL		94	M20/12	(M)85	00:48:02	04.48
13	49	GODYŃ Krystian	PASTERZYCE	POL	BRACIA TESTOSTERON	93	M20/13	(M)102	00:48:41	04.52
14	743	GŁOŚNY Maciej	BIELANY WROCLAWSKIE	POL	KS POŚPIECH KOBIERZYCE	91	M20/14	(M)133	00:50:34	05.03
15	56	JARZEMBOWSKI Kamil	KRZYŻOWICE	POL	WALCZĘ DO KOŃCA !	95	M20/15	(M)143	00:51:27	05.08
16	81	STERNIUK Łukasz	KOBIERZYCE	POL	KOBIERZYCKI OŚRODEK SPORTU I REKREACJI	93	M20/16	(M)158	00:52:34	05.15
17	48	SZYMULA Adam	MYŚLIBORZYCE	POL		94	M20/17	(M)159	00:52:37	05.15
18	198	KOWALSKI Frederic	WROCLAW	POL		90	M20/18	(M)164	00:53:02	05.18
19	248	TKACZYK Tomasz	WROCLAW	POL	RADIO WROCLAW	92	M20/19	(M)178	00:53:51	05.23
20	192	BOBER Jakub	BIELANY WROCLAWSKIE	POL	POLONIA BIELANY	89	M20/20	(M)191	00:54:56	05.29

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
21	52	KOŻUCHOWSKI Krystian	WROCLAW		POL STOWARZYSZENIE KIBICÓW ŚLĄSKA WROCLAW 'WIELKI ŚLĄSK'	92	M20/21	(M)192	00:55:11	05.31
22	789	SZYMULA Grzegorz	MYŚLIBORZYCE		POL	92	M20/22	(M)197	00:55:36	05.33
23	144	FILAS Jacek	CIESZYCE		POL	89	M20/23	(M)208	00:56:59	05.41
24	774	SHARMA Aditya	WROCLAW		IND	95	M20/24	(M)227	00:59:17	05.55
25	736	RUDNICKI Michał	WROCLAW		POL	95	M20/25	(M)234	01:00:54	06.05
26	737	GRODZICKI Aleksander	WROCLAW		POL	95	M20/26	(M)236	01:01:08	06.06
27	722	RYŻEWSKI Rafał	BOLESŁAWIEC		POL	94	M20/27	(M)267	01:08:56	06.53

### 5 km - M20 [42]

1	5194	JILEK Krzysztof	BYSTRZYCA KŁODZKA		POL ULKS BYSTRZYCA KŁODZKA / BOGDAL TEAM / FIZJOTERAPEUTY	97	M20/1	(M)1	00:16:23	03.16
2	5170	DUTKOWSKI Mikołaj	RASZKÓW		POL 4. ZIELONOGÓRSKI PUŁK PRZECIWLOTNICZY	97	M20/2	(M)2	00:16:49	03.21
3	5233	MAŃKOWSKI Kamil	WROCLAW		POL UDB	95	M20/3	(M)4	00:17:08	03.25
4	609	KWIATEK Paweł	WROCLAW		POL	90	M20/4	(M)6	00:17:23	03.28
5	534	BARDZIŃSKI Rafał	LEGNICA		POL KB LEW LEGNICA	92	M20/5	(M)7	00:17:43	03.32
6	531	BUKLAHA Kamil	WROCLAW		POL BRAK	91	M20/6	(M)10	00:18:02	03.36
7	589	WRZESZCZ Mariusz	PIOTROWICE		POL TMTEAM	91	M20/7	(M)16	00:18:53	03.46
8	502	OPIOŁA Damian	WIERZBICE		POL MATNER RUNNING TEAM	89	M20/8	(M)20	00:19:09	03.48
9	5237	WENCEL Daniel	MIEJSKA GÓRKA		POL ZA SZYBCY ZA WŚCIEKLI KADETT DRIFT	93	M20/9	(M)21	00:19:09	03.48
10	5030	MARCINCYK			POL	93	M20/10	(M)24	00:19:23	03.51
11	527	SZKOŁA Dariusz	MILIN		POL KORFF TEAM	93	M20/11	(M)28	00:19:32	03.53
12	5152	ŁĘŻNIAK Aleksander	SOBÓTKA		POL MONK SANDALS TEAM	89	M20/12	(M)29	00:19:33	03.54
13	5140	KALUS Jacek	WAŁBRZYCH		POL SUDECKIE WYCIECZKI BIEGOWE	90	M20/13	(M)31	00:19:37	03.54
14	678	PACKI Michał	WIELUŃ		POL WIELUŃ BIEGA	91	M20/14	(M)32	00:19:38	03.55
15	529	MICHOŃ Andrzej	NOWA RUDA		POL AKTYWNA NOWA RUDA	94	M20/15	(M)39	00:20:30	04.05
16	5239	ZIEMBICKI Roman	WAŁBRZYCH		POL KARKONOSZ RUNNING TEAM	89	M20/16	(M)42	00:20:49	04.08
17	5179	HAJDAMOWICZ Adam	SOBÓTKA		POL	96	M20/17	(M)44	00:21:09	04.11
18	548	KOLASA Piotr	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW/KS NEONET	90	M20/18	(M)45	00:21:18	04.15
19	610	AMANOWICZ Dawid	TRZEBNICA		POL LZS ZRYW KOMOROWO	96	M20/19	(M)46	00:21:18	04.14
20	679	LESZKA Andrzej	KOBIERZYCE		POL	89	M20/20	(M)52	00:21:34	04.18
21	624	KIEPURA Szymon	WROCLAW		POL WKB LWY OLTASZYŃSKIE	93	M20/21	(M)54	00:21:47	04.21
22	677	SKRZYPIEC Jarosław	ZĄBKOWICE ŚL.		POL -	97	M20/22	(M)55	00:22:01	04.24
23	504	SKRZYPIEC Tomasz	KOZINIEC		POL	95	M20/23	(M)56	00:22:02	04.24
24	5198	DOREGOWSKI Mateusz	NOWA RUDA		POL	97	M20/24	(M)64	00:22:17	04.27
25	5430	SZARSKI Jacek	WROCLAW		POL	95	M20/25	(M)78	00:23:33	04.42
26	656	SULWIŃSKI Jarosław	SIECHNICE		POL	89	M20/26	(M)86	00:24:01	04.48
27	5488	PATRYK Gleń	DĘBICA		POL	90	M20/27	(M)90	00:24:30	04.54
28	5148	KOŁODZIEJ Michał	MILKOWICE		POL	98	M20/28	(M)92	00:24:55	04.59
29	669	LESZCZYŃSKI Krzysztof	KOBIERZYCE		POL	91	M20/29	(M)94	00:25:31	05.06
30	569	PANACHEDA Michał	BOGATYNIA		POL CIII MINUTKI	92	M20/30	(M)96	00:25:42	05.08
31	638	KUCZER Michał	BIELANY WROCLAWSKIE		POL	95	M20/31	(M)100	00:25:52	05.10
32	608	SZEWCZYK Patryk	BOLESŁAWIEC		POL OSP KSRG CZERNA	91	M20/32	(M)102	00:25:58	05.11
33	40	GASIEWICZ Adrian	SŁUBICE		POL	96	M20/33	(M)109	00:26:40	05.20
34	5137	DĄBROWSKI Rafał	WROCLAW		POL SZEŚĆ PO TRZECIEJ	91	M20/34	(M)112	00:26:48	05.21
35	5273	POLINKIEWICZ Marek	SZCZEPANKOWICE		POL LEONI KABEL POLSKA SP. Z O.O.	90	M20/35	(M)114	00:26:53	05.22
36	675	MICHAŁ Cerazy	JUGÓW		POL BRAK	97	M20/36	(M)124	00:27:38	05.31
37	5095	ZAPAŁA Michał	SMOLEC		POL KB 'SMOLECKA ZADYSZKA'	91	M20/37	(M)128	00:28:08	05.37
38	670	SMOLIŃSKI Marcin	WROCLAW		POL	91	M20/38	(M)129	00:28:11	05.38
39	5232	CHWASTYK Piotr	KOSTOMLOTY		POL -	89	M20/39	(M)134	00:28:49	05.45
40	5330	ZAJĄC Przemysław	WROCLAW		POL LEONI KABEL POLSKA SP. Z O.O.	90	M20/40	(M)135	00:29:04	05.48
41	636	POROCHOŃSKI Bartłomiej	KOBIERZYCE		POL -	89	M20/41	(M)143	00:30:00	06.00
42	5250	STARGECKI Michał	WROCLAW		POL MISIEK JUŻ BIEGA	89	M20/42	(M)157	00:32:56	06.35

### 5 km - M30 [49]

1	5473	BIELICKI Bartosz	MILICZ		POL RUNNING TEAM MILICZ	80	M30/1	(M)8	00:17:52	03.34
2	615	TOMOWIAK Rafał	LESZNO		POL #SZYMANOWSKITEAM	84	M30/2	(M)9	00:17:55	03.35
3	524	BANAŚ Dawid	KOBIERZYCE		POL	87	M30/3	(M)12	00:18:27	03.41
4	5097	STAWIARZ Paweł	WROCLAW		POL MATNER RUNNING TEAM	86	M30/4	(M)18	00:19:00	03.47



Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
5	634	KRUK Tomasz	NYSA		POL ATHLETICS NYSA	82	M30/5	(M)19	00:19:04	03.48
6	5494	WYROŚLAK Józef	WROCLAW		POL #SOBASTEAM	82	M30/6	(M)22	00:19:10	03.49
7	632	WALSKI Michał	WROCLAW		POL KARKONOSZ RUNNING TEAM	83	M30/7	(M)23	00:19:15	03.50
8	658	IWASZCZYSZYN Tomasz	WROCLAW		POL	88	M30/8	(M)25	00:19:26	03.52
9	563	SZCZEŚNIAK Michał	WROCLAW		POL	87	M30/9	(M)30	00:19:34	03.54
10	5230	PRZYBYŚLAWSKI Kamil	WROCLAW		POL FLO TEAM	82	M30/10	(M)33	00:19:59	03.58
11	649	TOMAKA Maciej	KŁODZKO		POL KŁODZKO PRZYTWARDZA BIEGANIE	86	M30/11	(M)34	00:20:04	04.00
12	682	RYBICKI Aleksander	BRZEG DOLNY		POL ZK 1 WROCLAW	88	M30/12	(M)37	00:20:20	04.03
13	513	NOSZCZYK Rafał	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	88	M30/13	(M)38	00:20:29	04.05
14	5447	WIERZBICKI Damian	KUNICE		POL BIEGAM BO LUBIĘ	88	M30/14	(M)43	00:21:06	04.11
15	5490	KOKOTT Marcin	SMOLEC		POL SMOLECKA ZADYSZKA	84	M30/15	(M)47	00:21:18	04.15
16	542	OPALIŃSKI Jacek	RĘKÓW		POL DEVINITI SP. Z O.O.	86	M30/16	(M)49	00:21:22	04.16
17	5487	MAJDAŃSKI Tomasz	LEŚNA		POL DRUŻYNA SZPIKU	79	M30/17	(M)50	00:21:26	04.17
18	552	WIELGUS Piotr	SMOLEC		POL ARTIBAU	81	M30/18	(M)53	00:21:47	04.21
19	627	WCIÓRKA Piotr	ŚWIDNICA		POL	79	M30/19	(M)60	00:22:12	04.26
20	546	DAJCZAK Rafał	NOWA RUDA		POL AKTYWNA NOWA RUDA	84	M30/20	(M)65	00:22:20	04.28
21	522	LASKOWSKI Marcin	NOWA RUDA		POL AKTYWNA NOWA RUDA	87	M30/21	(M)66	00:22:22	04.28
22	5257	GUŁA Sławomir	KOBIERZYCE		POL LEONI KABEL POLSKA SP. Z O.O.	79	M30/22	(M)68	00:22:51	04.34
23	5441	GOLIS Tomasz	WIERZBICE		POL LEONI KABEL POLSKA SP. Z O.O.	81	M30/23	(M)69	00:23:03	04.36
24	5255	BAGIŃSKI Karol	SOBÓTKA		POL LEONI KABEL POLSKA SP. Z O.O.	87	M30/24	(M)71	00:23:05	04.37
25	5470	STĘPIEŃ Marcin	WROCLAW		POL	82	M30/25	(M)72	00:23:09	04.37
26	5480	WILKOSZ Piotr	ŻERNIKI MAŁE		POL	79	M30/26	(M)73	00:23:16	04.39
27	5440	CIEŚLAK Mateusz	WROCLAW		POL BRT WROCLAW	88	M30/27	(M)75	00:23:28	04.41
28	5149	WOŹNIAK Waldemar	WROCLAW		POL	81	M30/28	(M)77	00:23:32	04.42
29	684	WASZCZYŃSKI Tomasz	WROCLAW		POL	79	M30/29	(M)79	00:23:34	04.42
30	5220	KONIECZNY Przemek	WROCLAW		POL	82	M30/30	(M)81	00:23:47	04.45
31	5261	WRONA Łukasz			POL	81	M30/31	(M)84	00:23:55	04.47
32	5258	KACZMAREK Paweł	BRZEG DOLNY		POL LEONI KABEL POLSKA SP. Z O.O.	87	M30/32	(M)85	00:23:55	04.47
33	5288	BŁASZCZYK Mariusz			POL	81	M30/33	(M)89	00:24:26	04.53
34	5471	SIKORSKI Sebastian	HENRYKÓW		POL NESTLE PURINA	88	M30/34	(M)91	00:24:35	04.55
35	607	MAJKOWSKI Waldemar	TYNYEC MAŁY		POL BRAK	80	M30/35	(M)97	00:25:43	05.08
36	5190	DYLUŚ Kamil	WROCLAW		POL	87	M30/36	(M)103	00:26:09	05.13
37	5458	UMÓW Piotr	LEGNICA		POL	84	M30/37	(M)107	00:26:20	05.16
38	5325	KUSIŃSKI Łukasz			POL	80	M30/38	(M)115	00:26:55	05.23
39	541	SZWAL Mirosław	WROCLAW		POL	79	M30/39	(M)117	00:27:03	05.24
40	537	MADZIARSKI Marek	ŻERNIKI WROCLAWSKIE		POL BRAK	82	M30/40	(M)118	00:27:11	05.26
41	523	LEŚNIAK Łukasz	KOBIERZYCE		POL KOBIERZYCKI OŚRODEK SPORTU I REKREACJI	84	M30/41	(M)122	00:27:33	05.30
42	586	MILEWSKI Łukasz	WAŁBRZYCH		POL	84	M30/42	(M)131	00:28:29	05.41
43	593	LECH Kacper	KOBIERZYCE		POL	86	M30/43	(M)132	00:28:37	05.43
44	557	JABŁOŃSKI Sebastian	WROCLAW		POL SSW TEAM KROŚNICE	85	M30/44	(M)140	00:29:13	05.50
45	508	RODZIK Zbigniew	RĘKÓW		POL KORFF TEAM	85	M30/45	(M)144	00:30:01	06.00
46	5475	NOWICKI Tomasz	WROCLAW		POL -	86	M30/46	(M)146	00:30:04	06.00
47	530	WAGUS Michał	LENARTOWICE		POL	84	M30/47	(M)147	00:30:09	06.01
48	614	ANDRZEJEWSKI Krzysztof	DŁOŃ		POL -	86	M30/48	(M)154	00:32:22	06.28
49	603	DULEMBA Piotr	WROCLAW		POL BRAK	85	M30/49	(M)162	00:35:03	07.00

### 5 km - M40 [45]

1	5197	BUK Dominik			POL	75	M40/1	(M)3	00:17:03	03.24
2	681	RADECKI Jakub	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	75	M40/2	(M)11	00:18:25	03.40
3	623	JASKULSKI Mariusz	ZAWIERCIE		POL	76	M40/3	(M)14	00:18:40	03.43
4	509	GAJEWSKI Marcin	KŁODZKO		POL EBIEGI.PL	77	M40/4	(M)15	00:18:52	03.46
5	5442	MARTOWSKI Maciej	WROCLAW		POL EUROPA UBEZPIECZENIA	76	M40/5	(M)17	00:19:00	03.47
6	672	BENDKOWSKI Andrzej	LEGNICA		POL KB LEW LEGNICA	73	M40/6	(M)26	00:19:30	03.53
7	507	ZIĘTERSKI Robert	KŁODZKO		POL	77	M40/7	(M)27	00:19:31	03.53
8	619	KOWNACKI Jacek	WROCLAW		POL MATNER RUNNING TEAM	72	M40/8	(M)36	00:20:12	04.00
9	680	KOBA Piotr	WROCLAW		POL GARDZIELEWSKITEAM	75	M40/9	(M)40	00:20:34	04.05
10	576	POSACKI Zbigniew	LUBIĄŻ		POL WOŁÓW BIEGA	77	M40/10	(M)41	00:20:39	04.06

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
11	533	SZUMACHER Michał	BRZEG DOLNY		POL MAJK BRZEG DOLNY	72	M40/11	(M)61	00:22:14	04.26
12	604	ZAWADA Mariusz	PUSTKÓW ŻURAWSKI		POL 1978	78	M40/12	(M)62	00:22:16	04.27
13	5068	MACHUJ Grzegorz	SIECHNICE		POL AIKIDO OŁAWA - KYOKUSHIN PRINCEPS	70	M40/13	(M)63	00:22:16	04.27
14	5495	STACHURA Rafał	KOBIERZYCE-WYSOKA		POL SOWA TEAM	73	M40/14	(M)67	00:22:22	04.28
15	510	CZERWIŃSKI Andrzej	KOBIERZYCE		POL KOBIERZYCKI OŚRODEK SPORTU I REKREACJI	73	M40/15	(M)82	00:23:48	04.45
16	613	KRZAK Mariusz	BIELANY WROCŁAWSKIE		POL NIEZRZESZONY	70	M40/16	(M)83	00:23:51	04.46
17	600	WARCZALA Marek	LUBIN		POL KGHM ZG RUN	70	M40/17	(M)87	00:24:04	04.48
18	5169	KARCZYŃSKI Krzysztof	WROCLAW		POL	77	M40/18	(M)88	00:24:08	04.49
19	5465	MEKARSKI Piotr	BIELANY WROCŁAWSKIE		POL SCT WROCLAW	77	M40/19	(M)93	00:25:02	05.00
20	611	STELMACH Piotr	WROCLAW		POL	73	M40/20	(M)95	00:25:36	05.07
21	595	TWARDOWSKI Tomasz	WROCLAW		POL TRENUJZNAMI.PL	76	M40/21	(M)98	00:25:43	05.08
22	5499	KLIMAS Marek	CHOJNÓW		POL	73	M40/22	(M)105	00:26:15	05.15
23	575	SŁOWIK Adam	WROCLAW		POL AMATOR	77	M40/23	(M)106	00:26:18	05.15
24	594	KRYJOM Krzysztof	WROCLAW		POL	78	M40/24	(M)108	00:26:21	05.16
25	629	KLIMEK Paweł	SMOLEC		POL	74	M40/25	(M)110	00:26:45	05.21
26	5284	KASIOWNIAK Tomasz	SOLNA		POL	75	M40/26	(M)111	00:26:46	05.21
27	521	KURIATA Adam	WROCLAW		POL	74	M40/27	(M)120	00:27:26	05.29
28	5259	KHOMA Victor	KOBIERZYCE		UKR LEONI KABEL POLSKA SP. Z O.O.	77	M40/28	(M)121	00:27:27	05.29
29	666	WIDENKA Grzegorz	ZIELONA GÓRA		POL	74	M40/29	(M)123	00:27:34	05.30
30	580	KRZESAK Krzysztof	WROCLAW		POL	71	M40/30	(M)126	00:27:55	05.35
31	5236	KEDZIORA Daniel	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	76	M40/31	(M)127	00:28:00	05.36
32	559	WACHNIK Marek	WROCLAW		POL STAW	73	M40/32	(M)130	00:28:19	05.39
33	620	SZARADOWSKI Piotr	ŚWIDNICA		POL BIEGOWA SWIDNICA	72	M40/33	(M)133	00:28:48	05.45
34	573	MISZKIEŁO Adrian	WROCLAW		POL LIPA PIOTROWSKA	73	M40/34	(M)137	00:29:10	05.50
35	668	ANDRZEJCZAK Rafał	KOBIERZYCE		POL	71	M40/35	(M)138	00:29:11	05.50
36	5455	KUŚMIŃSKI Marcin	WROCLAW		POL	74	M40/36	(M)139	00:29:12	05.50
37	625	BARYLSKI Dariusz	WROCLAW		POL	76	M40/37	(M)142	00:29:55	05.59
38	5147	GAWŁOWICZ Rafał			POL	72	M40/38	(M)145	00:30:02	06.00
39	5460	MICHALAK Marcin	SMOLEC		POL MICHALAKY	78	M40/39	(M)148	00:30:13	06.02
40	591	JELIŃSKI Sebastian	WROCLAW		POL NOA	78	M40/40	(M)151	00:30:57	06.11
41	598	KUCZA Daniel	ŚWIDNICA		POL KORFF TEAM	77	M40/41	(M)153	00:31:42	06.20
42	5274	SCHIFFLER Marcin			POL	69	M40/42	(M)158	00:33:39	06.43
43	640	STASZAK Krzysztof	SIECHNICE		POL	77	M40/43	(M)163	00:35:35	07.07
44	5212	KUTYCKI Tomasz	WROCLAW		POL CHOJRAK TEAM WROCLAW	77	M40/44	(M)166	00:36:30	07.18
45	651	PAJĘCKI Maciej	DOMASŁAW		POL IDĘ BO NIE BIEGĘ	77	M40/45	(M)168	00:47:50	09.34

### 5 km - M50 [15]

1	664	ZALEŃSKI Lesław	WROCLAW		POL WROCLAW MARATHON TEAM	59	M50/1	(M)35	00:20:11	04.02
2	579	TROCHA Roman	DZIERŻONIÓW		POL 1963	63	M50/2	(M)48	00:21:22	04.14
3	551	WALUŚKIEWICZ Artur	WROCLAW		POL EKOPOLIN	67	M50/3	(M)57	00:22:04	04.24
4	616	MICHALSKI Janusz	STARA BYSTRZYCA		POL 1963	63	M50/4	(M)58	00:22:11	04.26
5	535	MICHALSKI Józef	BYSTRZYCA KŁODZKA		POL	65	M50/5	(M)59	00:22:12	04.26
6	506	MARZEC Zbigniew	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE		POL	67	M50/6	(M)70	00:23:04	04.36
7	5452	PISZCZAŁKA Krzysztof	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	61	M50/7	(M)99	00:25:47	05.09
8	500	KUŹMICKI Karol	WROCLAW		POL	65	M50/8	(M)113	00:26:51	05.22
9	553	ZARYCHTA Waldemar	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	64	M50/9	(M)125	00:27:47	05.33
10	577	KUCAB Andrzej	LUBIN		POL	66	M50/10	(M)136	00:29:07	05.49
11	630	STĘPIEŃ Tomasz	KOBIERZYCE		POL	60	M50/11	(M)149	00:30:28	06.05
12	5081	WOJDYŁA Mieczysław	WROCLAW		POL TRADYCJA I JAKOŚĆ WROCLAW	64	M50/12	(M)150	00:30:28	06.05
13	599	CERAZY Ireneusz	JUGÓW		POL	63	M50/13	(M)155	00:32:31	06.30
14	5279	WYSZYŃSKI Jerzy	KRÓLIKOWICE		POL LEONI KABEL POLSKA SP. Z O.O.	66	M50/14	(M)161	00:34:46	06.57
15	646	KRZYSZTOF Kuliński	WILCZYN		POL WILCZY GRÓD	61	M50/15	(M)165	00:36:24	07.16
16	540	WYSZOWSKI Stanisław	WAŁBRZYCH		POL	67	M50/16	(M)169	01:44:02	20.48

### 5 km - M60 [10]

1	554	LUBASKI Zygmunt	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	55	M60/1	(M)51	00:21:26	04.17
2	543	SZAŁKOPLAS Bronisław	WROCLAW		POL	58	M60/2	(M)74	00:23:17	04.39
3	626	MITROSZ Andrzej	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	56	M60/3	(M)101	00:25:55	05.11

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
4	514	KAWOŃ Andrzej	NAMYŚLÓW		POL	54	M60/4	(M)116	00:26:59	05.23
5	544	ŚLIZ Edward	GNIECHOWICE		POL	52	M60/5	(M)119	00:27:13	05.26
6	568	LUŻNIAK Stanisław	WROCLAW		POL DRUŻYNA LUŻNIAKÓW	58	M60/6	(M)141	00:29:38	05.55
7	5217	SAKRAJDA Jerzy	WAWRZEŃCZYCE		POL	56	M60/7	(M)152	00:30:59	06.11
8	572	LEWANDOWSKI Ryszard	OLDRZYCHOWICE		POL KLUB LEKKOATLETYCZNY ZIEMIA KŁODZKA	56	M60/8	(M)159	00:34:20	06.52
9	5092	PIREK Paweł	BRZEG DOLNY		POL FAT BAT TEAM	55	M60/9	(M)164	00:36:04	07.12
10	5485	SIEŃCZYK Janusz	KEDZIERZYN-KOZLE		POL WRO RUN JAGODNO	53	M60/10	(M)167	00:36:56	07.23

### 5 km - M70 [2]

1	5289	SZCZEŚNIAK Józef			POL	43	M70/1	(M)104	00:26:15	05.15
2	5464	WANAT Wacław	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	46	M70/2	(M)156	00:32:40	06.32

### 5 km - M16 [5]

1	5433	TSCHIRCH Krzysztof	JELEŃ GÓRA		POL KARKONOSZ RUNNING TEAM	99	M16/1	(M)5	00:17:09	03.25
2	5058	PIECHOCKI Michał	LUDWIKOWICE KŁODZKIE		POL UKS LUDWIKOWICE	01	M16/2	(M)13	00:18:38	03.43
3	5221	KORNAŚ Franciszek			POL	02	M16/3	(M)76	00:23:29	04.41
4	5238	KUCZER Maciej	BIELANY WROCLAWSKIE		POL	01	M16/4	(M)80	00:23:39	04.43
5	5113	SMOLEŃ Franek	KOBIERZYCE		POL TMTEAM	00	M16/5	(M)160	00:34:27	06.53

### 5 km - K20 [28]

1	583	STAŚKIEWICZ Martyna	GNIEZNO		POL T-RUN.PL	97	K20/1	(K)5	00:22:55	04.35
2	617	BENDKOWSKA Anna	LEGNICA		POL KB LEW LEGNICA	96	K20/2	(K)8	00:23:19	04.39
3	5454	BAGIŃSKA Anna	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	89	K20/3	(K)14	00:25:00	05.00
4	571	BUĆKO Alicja	JELEŃ GÓRA		POL VEGE RUNNERS	97	K20/4	(K)16	00:25:59	05.11
5	660	ŁYSYGANICZ Marta	BYSTRZYCA KŁODZKA		POL KŁODZKO PRZYTWARDZA BIEGANIE	90	K20/5	(K)21	00:26:27	05.17
6	518	UBYCH Małgorzata	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	90	K20/6	(K)30	00:27:58	05.35
7	671	WOŹNY Karolina	WROCLAW		POL	96	K20/7	(K)32	00:28:11	05.38
8	5445	MOSKAL Paulina	WROCLAW		POL	90	K20/8	(K)39	00:28:56	05.47
9	5301	KRYSMALSKA Aneta	WROCLAW		POL LEONI KABEL POLSKA SP. Z O.O.	91	K20/9	(K)44	00:29:30	05.54
10	5132	ŚWIECHOWSKA Magdalena	SOBÓTKA		POL KORFF TEAM	96	K20/10	(K)46	00:29:44	05.56
11	5476	BUCZEK-NOWICKA Paulina	WROCLAW		POL -	89	K20/11	(K)48	00:30:04	06.00
12	673	RUTKIEWICZ Aneta	WROCLAW		POL	90	K20/12	(K)52	00:31:05	06.13
13	5322	KWIATKOWSKA Aleksandra	WROCLAW		POL LEONI KABEL POLSKA SP. Z O.O.	91	K20/13	(K)54	00:31:15	06.15
14	561	KŁOS Beata	ŻÓRAWINA		POL BRAK	90	K20/14	(K)55	00:31:20	06.16
15	637	ZYSKOWSKA Wioletta	WROCLAW		POL	91	K20/15	(K)61	00:32:03	06.24
16	570	KOPEĆ Marcelina	WROCLAW		POL CIII MINUTKI	95	K20/16	(K)62	00:32:09	06.25
17	641	CHWASTYK Joanna	RĘKÓW		POL	89	K20/17	(K)63	00:32:09	06.25
18	5443	DURDA Agnieszka	ROGÓW SOBÓCKI		POL KORFF TEAM	93	K20/18	(K)64	00:32:13	06.26
19	550	WEGRZYŃNIAK Izabela	CIEPŁOWODY		POL	98	K20/19	(K)73	00:32:32	06.30
20	5165	ŁOZIENKO Anna	MIŁOSZYCE		POL KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	91	K20/20	(K)75	00:32:40	06.32
21	505	MARZEC Vanessa	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE		POL	95	K20/21	(K)76	00:32:42	06.32
22	5138	TRZASKA Aleksandra	KĄTY WROCLAWSKIE		POL	93	K20/22	(K)83	00:33:00	06.36
23	605	SPISAK Weronika	KAMIENIEC ZĄBKOWICKI		POL	98	K20/23	(K)85	00:33:03	06.36
24	647	KWIATKOWSKA Joanna	MIĘKINIA		POL -	89	K20/24	(K)92	00:33:56	06.47
25	536	TRĘBICKA Maria	WROCLAW		POL	93	K20/25	(K)94	00:34:20	06.52
26	635	PATRYCJA Porochońska	PUSTKÓW ŻURAWSKI		POL FITNESS ACADEMY TEAM	90	K20/26	(K)95	00:34:24	06.52
27	5245	WESOŁOWSKA Kinga	WROCLAW		POL	95	K20/27	(K)105	00:35:52	07.10
28	5496	HOŁODNIUK Justyna	UDANIN		POL	91	K20/28	(K)107	00:36:02	07.12














### 5 km - K30 [50]

1	5299	SZARZYŃSKA Paulina	ŚWIEBODZICE		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	85	K30/1	(K)2	00:19:20	03.51
2	566	OWCZAREK Dagmara	JELEŃ GÓRA		POL VEGE RUNNERS/ ŚLĘZAK TEAM	79	K30/2	(K)3	00:19:24	03.52
3	558	LEWANDOWSKA Patrycja agata	OLDRZYCHOWICE		POL LKS ISKRA JASZKOWA	88	K30/3	(K)6	00:22:56	04.35
4	645	STĘPIEŃ Sandra	WROCLAW		POL DOUBLEMUM	86	K30/4	(K)7	00:23:07	04.37
5	5254	GUBERNAT Ewa	BIELANY WROCLAWSKIE		POL MIASTO KOBIET	80	K30/5	(K)9	00:23:43	04.44
6	5038	BIELECKA Iwona			POL	86	K30/6	(K)13	00:24:16	04.51
7	5477	SZPYRNA Katarzyna	WROCLAW		POL	81	K30/7	(K)15	00:25:45	05.09
8	539	WCIÓRKA Monika	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA / BIEGOWA ŚWIDNICA	79	K30/8	(K)19	00:26:24	05.16
9	555	KUJAWIŃSKA Anna	JELEŃ GÓRA		POL VEGE RUNNERS/ ŚLĘZAK TEAM	86	K30/9	(K)20	00:26:25	05.17






Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
10	525	KRĘŻEL Paulina	KOBIERZYCE		POL	88	K30/10	(K)22	00:26:37	05.19
11	5474	BIELICKA Katarzyna	MILICZ		POL	80	K30/11	(K)23	00:26:43	05.20
12	5449	KULAK Paulina	WROCLAW		POL	86	K30/12	(K)25	00:27:20	05.28
13	5094	KRAŚNICKA Olga	POLKOWICE		POL	88	K30/13	(K)27	00:27:27	05.29
14	612	SZCZEPANSKA Barbara	WROCLAW		POL	82	K30/14	(K)28	00:27:40	05.32
15	5185	POZNAŃ Dorota	BRZEG		POL	80	K30/15	(K)37	00:28:49	05.45
16	633	KUTYCKA-KUREK Elżbieta	WROCLAW		POL	83	K30/16	(K)38	00:28:53	05.46
17	501	CIOŁEK Katarzyna	GNIECHOWICE		POL	83	K30/17	(K)41	00:29:10	05.50
18	556	JABŁOŃSKA Justyna	WROCLAW		POL	85	K30/18	(K)42	00:29:13	05.50
19	5461	WŁODARSKA Paulina	TYNIEC MAŁY		POL	87	K30/19	(K)45	00:29:32	05.54
20	5235	PRZYBYŚLAWSKA Dorota	WROCLAW		POL	85	K30/20	(K)49	00:30:46	06.09
21	5129	ŻUKROWSKA Kornelia	WROCLAW		POL	88	K30/21	(K)50	00:30:53	06.10
22	592	SZYŃSKA Alicja	WROCLAW		POL	84	K30/22	(K)51	00:30:59	06.11
23	5437	ANITA Chryplewicz	WROCLAW		POL	81	K30/23	(K)53	00:31:11	06.14
24	659	IWASZCZYŃSKA Kinga	WROCLAW		POL	88	K30/24	(K)56	00:31:21	06.16
25	5066	HAJDAMOWICZ Gabriela			POL	83	K30/25	(K)57	00:31:28	06.17
26	5176	RUSZEL Ewelina	PUSTKÓW ŻURAWSKI		POL	88	K30/26	(K)58	00:31:35	06.19
27	532	SZUMACHER Kamila	BRZEG DOLNY		POL	79	K30/27	(K)59	00:31:38	06.19
28	5018	STĘPIŃ Anna	STRZELCE		POL	83	K30/28	(K)66	00:32:14	06.26
29	5450	SONDEJ Magdalena	PUSTKÓW ŻURAWSKI		POL	80	K30/29	(K)68	00:32:16	06.27
30	622	SZAŁAS Dorota	KAMIEN		POL	86	K30/30	(K)69	00:32:21	06.28
31	644	CHRAPCZYŃSKA Wioletta	BOGUSZÓW-GORCE		POL	79	K30/31	(K)72	00:32:32	06.30
32	5491	OLSZEWSKA Ewelina	KOBIERZYCE		POL	80	K30/32	(K)77	00:32:42	06.32
33	515	PRZYBYŚZ Monika	WAŁBRZYCH		POL	86	K30/33	(K)81	00:32:58	06.35
34	654	MŁYNEK Joanna	WAŁBRZYCH		POL	85	K30/34	(K)82	00:32:59	06.35
35	196	PRZYBYŁ Angelika	WROCLAW		POL	88	K30/35	(K)89	00:33:45	06.45
36	584	WITKOWSKA Karolina	WROCLAW		POL	85	K30/36	(K)91	00:33:55	06.47
37	191	KULIK Joanna	WROCLAW		POL	84	K30/37	(K)97	00:34:33	06.54
38	520	KURIATA Helena	WROCLAW		POL	79	K30/38	(K)99	00:35:25	07.05
39	590	KONDRATOWICZ Agnieszka	WĄBRZEŻNO		POL	82	K30/39	(K)101	00:35:27	07.05
40	596	MATRASZEK Patrycja	WROCLAW		POL	87	K30/40	(K)102	00:35:33	07.06
41	5482	MALINOWSKA Alicja	KOBIERZYCE		POL	84	K30/41	(K)106	00:36:01	07.12
42	526	PODOLSKA-SZACHEWICZ Julita	WROCLAW		POL	79	K30/42	(K)108	00:36:12	07.14
43	5200	KUTYCKA Małgorzata	WROCLAW		POL	79	K30/43	(K)110	00:36:27	07.17
44	5486	SIEŃCZYK Małgorzata	WROCLAW		POL	79	K30/44	(K)112	00:36:55	07.23
45	5396	LIZUREJ Ola			POL	81	K30/45	(K)114	00:37:14	07.26
46	5337	HOLWEG Kinga			POL	81	K30/46	(K)115	00:37:16	07.27
47	5090	PIREK Natalia	WROCLAW		POL	86	K30/47	(K)116	00:37:41	07.32
48	5489	GAŚNIEWICZ Alicja	KOBIERZYCE		POL	85	K30/48	(K)117	00:38:06	07.37
49	606	KUTKOWSKA Ilona	ŁOWICZ		POL	84	K30/49	(K)118	00:38:06	07.37
50	5277	SOLTYŚ Joanna	WROCLAW		POL	80	K30/50	(K)119	00:38:38	07.43

### 5 km - K40 [30]



1	199	GÓRNIK-ANTKOWIAK Agnieszka	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL	78	K40/1	(K)4	00:20:38	04.06
2	601	PIASECKA Jadwiga	SOBÓTKA		POL	72	K40/2	(K)10	00:23:47	04.45
3	602	KOZIOL Katarzyna	SOBÓTKA		POL	74	K40/3	(K)11	00:23:51	04.46
4	5256	GOŚCINIAK Justyna	TYNIEC MAŁY		POL	77	K40/4	(K)18	00:26:17	05.15
5	5438	STRZAŁKOWSKA Renata	LEGNICA		POL	76	K40/5	(K)26	00:27:20	05.28
6	5224	GOŁOWSKA Monika	ŚWIDNICA		POL	74	K40/6	(K)29	00:27:49	05.33
7	560	TOMERA Dorota	STARA BYSTRZYCA		POL	75	K40/7	(K)31	00:28:08	05.37
8	5234	MARCINKOWSKA Renata			POL	77	K40/8	(K)33	00:28:17	05.39
9	545	LECHOWICZ Magdalena	SOBÓTKA		POL	77	K40/9	(K)40	00:28:59	05.47
10	574	MISZKIEŁO Renata	WROCLAW		POL	74	K40/10	(K)47	00:29:57	05.59
11	663	WERNECKA-KUCZA Agata	ŚWIDNICA		POL	77	K40/11	(K)60	00:31:41	06.20
12	661	SMIAŁKOWSKA Patrycja	WROCLAW		POL	78	K40/12	(K)70	00:32:24	06.28
13	662	BISKUPSKA-PIEKAROWICZ Danuta	JANKOWICE		POL	69	K40/13	(K)71	00:32:24	06.28
14	562	KONOPKA-FILOSEK Magdalena	SOLNA		POL	76	K40/14	(K)74	00:32:38	06.31

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	[min/km]
15	652	FRYSZKA Karolina	DOMASŁAW	 POL		71	K40/15	(K)78	00:32:42	06.32
16	588	BARTNICKA Anna	WROCLAW	 POL	COMBAT MAMA	78	K40/16	(K)79	00:32:45	06.33
17	597	SMOLANA-FRYCZ Anna	WROCLAW	 POL	IGONIN	75	K40/17	(K)80	00:32:51	06.34
18	503	MARZEC Irena	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	 POL		72	K40/18	(K)84	00:33:00	06.36
19	642	KURIATA Weronika	KOBIERZYCE	 POL		76	K40/19	(K)86	00:33:05	06.37
20	674	ŁAWNIK Małgorzata	STANOWICE	 POL	AMATOR	71	K40/20	(K)87	00:33:32	06.42
21	676	KORBA Iwona	BIELANY WROCLAWSKIE	 POL	NIEZRZESZONY	70	K40/21	(K)88	00:33:43	06.44
22	517	KUNDERA Ewa	WROCLAW	 POL	BIEGNIJ ZE MNĄ	74	K40/22	(K)96	00:34:27	06.53
23	643	KURIATA Ludwika	KOBIERZYCE	 POL		76	K40/23	(K)98	00:34:51	06.58
24	5167	JAKÓBCZAK Magdalena	WROCLAW	 POL		78	K40/24	(K)103	00:35:42	07.08
25	683	MAJDAŃSKA Małgorzata	NYSA	 POL		77	K40/25	(K)104	00:35:45	07.09
26	564	TUL Małgorzata	GNIECHOWICE	 POL	DRUŻYNA SZPIKU	70	K40/26	(K)109	00:36:22	07.16
27	538	STYRCZULA Magdalena	SMOLEC	 POL		77	K40/27	(K)111	00:36:37	07.19
28	639	KALAMARZ Marzena	WAWRZEŃCZYCE	 POL	WYBIERZ	77	K40/28	(K)113	00:37:05	07.25
29	5076	KRĘPUŁA Beata	WROCLAW	 POL		70	K40/29	(K)120	00:42:29	08.29
30	653	WOJTALA Teresa	WROCLAW	 POL		69	K40/30	(K)121	00:47:50	09.34

### 5 km - K50 [5]

1	667	MUCHA Alina	MIROSLAWICE	 POL	KORFF TEAM	68	K50/1	(K)17	00:26:08	05.13
2	565	ENGEL-ABULEWICZ Elżbieta	WROCLAW	 POL	INNOVA SPORT CENTER	67	K50/2	(K)34	00:28:29	05.41
3	685	SIWOŃ Danuta	WROCLAW	 POL		63	K50/3	(K)65	00:32:14	06.26
4	686	MARZEC Ewa		 POL		67	K50/4	(K)67	00:32:15	06.27
5	5091	PIREK Agata	BRZEG DOLNY	 POL	FAT BAT TEAM	65	K50/5	(K)90	00:33:54	06.46

### 5 km - K60 [2]

1	5247	STARGECKA Ludmiła	WROCLAW	 POL	STARGECCYCITY	54	K60/1	(K)24	00:27:09	05.25
2	631	STĘPIEŃ Bronisława	KOBIERZYCE	 POL		57	K60/2	(K)93	00:34:03	06.48

### 5 km - K16 [6]

1	528	WYSZOWSKA Anna	WAŁBRZYCH	 POL	KARKONOSZ RUNNING TEAM	01	K16/1	(K)1	00:19:20	03.51
2	618	KONOPKA Sonia		 POL		01	K16/2	(K)12	00:24:05	04.49
3	578	PIELUSZYŃSKA Małgorzata	SOBÓTKA	 POL	KB SOBÓTKA	01	K16/3	(K)35	00:28:29	05.41
4	621	SZARADOWSKA Natalia	ŚWIDNICA	 POL	BIEGOWA SWIDNICA	01	K16/4	(K)36	00:28:49	05.45
5	657	WIDZIEWICZ Aleksandra	DOMASŁAW	 POL		01	K16/5	(K)43	00:29:18	05.51
6	5096	SONDEJ Daria	PUSTKÓW ŻURAWSKI	 POL		03	K16/6	(K)100	00:35:26	07.05