

XXV Bieg Górski na Ślężę i Mistrzostwa Polski Seniorów w Biegu Górskim na Krótkim

WYNIKI ZAWODÓW

Organizator: Ślązański Ośrodek Kultury, Sportu i Rekreacji w Sobótce

Termin: 26.05.2018

Miejsce: Sobótka

Dystans: 5km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
Bieg górski 5 km - M14 [3]										
1	86	BŁAUCIAK Maciej	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE		POL ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA FRANKENSTEIN	02	M14/1	(M)31	00:33:55	06.47
2	424	KORNAŚ Franciszek	BARDO		POL ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA FRANKENSTEIN	02	M14/2	(M)116	00:41:01	08.12
3	284	ZALĘSKI Grzesiu	WROCLAW		POL	03	M14/3	(M)208	00:45:34	09.06
Bieg górski 5 km - M17 [5]										
1	213	KUBICA Marcin	BIELSKO-BIAŁA		POL KS SPRINT BIELSKO-BIAŁA/INOV-8 TEAM	99	M17/1	(M)8	00:28:12	05.38
2	395	TSCHIRCH Krzysztof	JELEŃ GÓRA		POL KARKONOSZ RUNNING TEAM	99	M17/2	(M)11	00:29:22	05.52
3	326	BROJ Marcel	ŻLINICE		POL BROJ TEAM ŻLINICE	00	M17/3	(M)48	00:35:54	07.10
4	433	ŁUKASZEWICZ Krzysztof	WROCLAW		POL MITUTOYO AZS WRATISLAVIA WROCLAW	99	M17/4	(M)93	00:39:27	07.53
5	120	LACH Bartosz	ŚWIĄTNIKI		POL ŚLĘŻAŃSKI KLUB KARATE KYOKUSHIN	99	M17/5	(M)183	00:44:29	08.53
Bieg górski 5 km - M20 [40]										
1	81	BODURKA Krzysztof	NIELEPICE		POL ALPIN SPORT TEAM	90	M20/1	(M)1	00:25:42	05.08
2	266	LEPIARZ Sylwester	OSTROWIEC		POL LKB RUDNIK	93	M20/2	(M)2	00:26:21	05.16
3	6	JAMIŃSKI Adam	TYCHY		POL SPLA TYCHY	90	M20/3	(M)3	00:26:33	05.18
4	355	LEŚNIAK Kamil	TORUŃ		POL INOV-8 TEAM	93	M20/4	(M)5	00:27:16	05.27
5	430	RYNKOWSKI Bartosz	NOWY DWÓR GDAŃSKI		POL ZORZA GDYNIA	89	M20/5	(M)6	00:27:19	05.27
6	188	JAŚTAŁ Piotr	DOMASZOWICE		POL LKB RUDNIK	94	M20/6	(M)9	00:28:26	05.41
7	384	KOŚCIELNIAK Kacper	MSZANA DOLNA		POL GORACY POTOK TEAM	96	M20/7	(M)13	00:30:36	06.07
8	350	CHRZANOWSKI Patryk	BIELAWA		POL PASJA CHRZANKA RUNNING TEAM	89	M20/8	(M)14	00:31:28	06.17
9	61	TROJNAR Paweł	SOBÓTKA		POL WATAHA SOBÓTKA	92	M20/9	(M)15	00:31:34	06.18
10	240	STASIK Marek	KIEŁCZÓW		POL -	97	M20/10	(M)20	00:32:16	06.27
11	434	ISKRA Wasyl	JELCZ-LASKOWICE		UKR KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	93	M20/11	(M)30	00:33:45	06.45
12	226	GANDZIAROWSKI Marek	SOBÓTKA		POL WATAHA SOBÓTKA	91	M20/12	(M)32	00:34:06	06.49
13	85	ŁYCZKOWSKI Kamil	WAŁBRZYCH		POL WINDIR	89	M20/13	(M)39	00:34:54	06.58
14	217	ŁĘŻNIAK Aleksander	SOBÓTKA		POL MONK SANDALS TEAM	89	M20/14	(M)45	00:35:38	07.07
15	107	KULBA Marek	TWORZYJANÓW		POL KB SOBÓTKA	91	M20/15	(M)50	00:36:19	07.15
16	136	SZYCH Dawid	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		POL KB CZARNE WILKI	89	M20/16	(M)53	00:36:31	07.18
17	128	SZYCHOWIAK Marcin	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	91	M20/17	(M)59	00:37:18	07.27
18	18	MAJCHRZAK Maciej	WROCLAW		POL -	89	M20/18	(M)65	00:37:36	07.31
19	299	PAWLICKI Karol	MALCZYCE		POL MKS SIECHNICE	89	M20/19	(M)76	00:38:36	07.43
20	235	MAKSYM Piotr	SOBÓTKA		POL BRAK	92	M20/20	(M)79	00:38:44	07.44
21	189	CIEPLY Maciej	WROCLAW		POL NIGHT RUNNERS WROCLAW	90	M20/21	(M)91	00:39:24	07.52
22	208	DRGAS Sławomir	NOWY TOMYŚL		POL NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	89	M20/22	(M)96	00:39:38	07.55
23	419	LAGNER Sebastian	SOBÓTKA		POL -	92	M20/23	(M)100	00:40:06	08.01
24	222	ŚWITON Krzysztof	GILÓW		POL 22KBPG	96	M20/24	(M)106	00:40:28	08.05
25	29	BACIŃSKI Wojciech	ROGÓW SOBÓCKI		POL PRĘDKIE STOPY ŻÓŁWIA	93	M20/25	(M)120	00:41:11	08.14
26	436	CIEPLUCH Marcin	OLEŚNICA		POL CAŁA OLEŚNICA BIEGA	93	M20/26	(M)135	00:42:26	08.29
27	78	KOZAK Dawid	SOBÓTKA		POL CREDIN POLSKA	92	M20/27	(M)142	00:42:43	08.32
28	84	MIGASIEWICZ Marcin	MILICZ		POL	90	M20/28	(M)150	00:42:56	08.35
29	308	DAROCZ Jarosław	WROCLAW		POL CRAZY TAXI DRIVER	89	M20/29	(M)182	00:44:29	08.53
30	256	WAWSZCZAK Damian	KONIECPOL		POL SEXY VEGANS	91	M20/30	(M)189	00:44:50	08.58
31	166	WIŚNIEWSKI Jakub	SOBÓTKA		POL CREDIN POLSKA	96	M20/31	(M)199	00:45:16	09.03
32	426	BOCHM Szymon	KOBYLA GÓRA		POL	90	M20/32	(M)202	00:45:23	09.04
33	391	KIRKIEWICZ Wojciech	OLAWA		POL KI WATAHA	96	M20/33	(M)211	00:45:51	09.10
34	421	STRACZAK Paweł	WROCLAW		POL	93	M20/34	(M)217	00:46:26	09.17

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(M) Sex	Czas Time	[min/km]
35	327	HENDZELEK Tomasz	WROCLAW	POL	-	89	M20/35	(M)225	00:46:52	09.22
36	354	JAKUBOWSKI Karol	TRZEBNICA	POL	2BZ	89	M20/36	(M)274	00:52:17	10.27
37	216	WIĄCZEK Mateusz	SOBÓTKA	POL	WORKOUT SOBÓTKA	91	M20/37	(M)276	00:52:20	10.28
38	204	KOCZWARA Wojtek	STALOWA WOLA	POL		90	M20/38	(M)302	00:58:03	11.36
39	39	GRZANKA Piotr	BIENIEWICE	POL		93	M20/39	(M)306	00:59:24	11.52
40	406	KALINOWSKI Michał	WROCLAW	POL	GALVARINO	91	M20/40	(M)308	00:59:41	11.56

Bieg górski 5 km - M30 [128]

1	387	SADOWSKI Robert	GDYNIA	POL	SKLEP BIEGACZA GDYNIA	85	M30/1	(M)7	00:27:36	05.31
2	363	MISIAK Bartosz	STRONIE ŚLĄSKIE	POL	BIEGIEM PRZEZ CHYBIE	87	M30/2	(M)10	00:28:35	05.43
3	60	WOJŚLAW Bartłomiej	MARCINOWICE	POL	GLKS MARCINOWICE	84	M30/3	(M)12	00:29:46	05.57
4	224	ŻARECKI Łukasz	SIECHNICE	POL	PARKER HANNIFIN RUNNERS	86	M30/4	(M)19	00:32:11	06.26
5	47	CHODOROWSKI Krzysztof	WROCLAW	POL	PRZEDWOJEWSKI MOUNTAIN TEAM	85	M30/5	(M)22	00:32:42	06.32
6	337	WASZEK Sławomir	WROCLAW	POL	KARKONOSZ RUNNING TEAM	80	M30/6	(M)25	00:33:07	06.37
7	180	WRÓBEL Dariusz	BYSTRZYCA OŁAWSKA	POL	ULKS BYSTRZYCA OŁAWSKA	80	M30/7	(M)27	00:33:18	06.39
8	255	BOŹEK Kamil	WROCLAW	POL		87	M30/8	(M)28	00:33:26	06.41
9	356	WŁODARCZYK Krzysztof	MIŁOSZYCE	POL	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	81	M30/9	(M)33	00:34:12	06.50
10	163	SOBCZAK Daniel	OPOLE	POL		87	M30/10	(M)34	00:34:14	06.50
11	322	PUCHAŁA Radosław	SOBÓTKA	POL	KB SOBÓTKA	79	M30/11	(M)36	00:34:17	06.51
12	100	GRUSZCZYŃSKI Michał	ŚWIDNICA	POL	GÓŁGÓŁ	84	M30/12	(M)37	00:34:19	06.51
13	418	NIEDWIEDŹ Tomasz	STRACHÓW	POL	SIŁA OGRA	80	M30/13	(M)44	00:35:34	07.06
14	21	CHUDY Tobiasz	RYDZYNA	POL	R-NA	88	M30/14	(M)47	00:35:51	07.10
15	41	POWALSKI Kamil	SOBÓTKA	POL	10 WROCLAWSKI PUŁK DOWODZENIA	80	M30/15	(M)49	00:36:16	07.15
16	401	KUSZELA Mateusz	WROCLAW	POL		85	M30/16	(M)51	00:36:24	07.16
17	25	GACA Dominik	DOPIEWIEC	POL		82	M30/17	(M)52	00:36:28	07.17
18	64	ZATOŃ Cezary	WROCLAW	POL		81	M30/18	(M)58	00:37:13	07.26
19	14	ROZUMKIEWICZ Paweł	ŚWIDNICA	POL	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	87	M30/19	(M)60	00:37:20	07.28
20	313	ZAWORSKI Tomasz	WROCLAW	POL	MKS PARASOL WROCLAW	88	M30/20	(M)62	00:37:32	07.30
21	270	CYRAN Piotr	NYSA	POL	SKYRUNNERS	86	M30/21	(M)64	00:37:33	07.30
22	77	RAJA Paweł	WROCLAW	POL	SKYRUNNING POLSKA	85	M30/22	(M)67	00:37:55	07.35
23	271	DRYMEL Piotr	ŚW. KATARZYNA	POL		83	M30/23	(M)70	00:38:02	07.36
24	427	PUDŁO Piotr	ŁUCZYNA	POL	KB SZERSZEŃ OLEŚNICA	87	M30/24	(M)71	00:38:05	07.37
25	40	PERKOWSKI Piotr	SOBÓTKA	POL	MONK SANDALS TEAM	79	M30/25	(M)72	00:38:06	07.37
26	431	ZARCZUK Paweł	WROCLAW	POL		88	M30/26	(M)73	00:38:06	07.37
27	374	OLAWIŃSKI Karol	KOBIERZYCE	POL	TMTEAM	79	M30/27	(M)77	00:38:39	07.43
28	122	KURASZ Szymon	NOWY TOMYŚL	POL	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	81	M30/28	(M)78	00:38:41	07.44
29	127	PELJAK Mariusz	SOBÓTKA	POL		83	M30/29	(M)81	00:38:53	07.46
30	306	ZIĘBA Marek	SOBÓTKA	POL	SIŁA OGRA	79	M30/30	(M)82	00:38:57	07.47
31	234	SZCZEŚNIAK Michał	WROCLAW	POL		87	M30/31	(M)83	00:39:02	07.48
32	398	SIKORA Adam	ŻELOWICE	POL		81	M30/32	(M)84	00:39:02	07.48
33	42	AUGUSTYŃIAK Grzegorz	GLUCHOŁAZY	POL		82	M30/33	(M)85	00:39:07	07.49
34	196	KWIECIŃSKI Łukasz	WROCLAW	POL		82	M30/34	(M)88	00:39:16	07.51
35	115	PIOTROWSKI Sławomir	DOBROSZYCE	POL		85	M30/35	(M)89	00:39:19	07.51
36	346	SKRZEK Marcin	WROCLAW	POL	PRO-RUN WROCLAW	80	M30/36	(M)90	00:39:23	07.52
37	143	WAŚOWSKI Dawid	ŚWIDNICA	POL	KO GYM	84	M30/37	(M)92	00:39:26	07.53
38	144	MIKRUT Paweł	WROCLAW	POL		82	M30/38	(M)94	00:39:34	07.54
39	37	CEPIELIK Wojciech	PUSTELNIK	POL	HERMIT	84	M30/39	(M)95	00:39:37	07.55
40	65	BOBERSKI Piotr	WROCLAW	POL	NDB	84	M30/40	(M)98	00:39:48	07.57
41	300	KOCIŃSKI Dominik	RASZKÓW	POL	-	82	M30/41	(M)101	00:40:07	08.01
42	3	IDZIKOWSKI Marek	WROCLAW	POL		83	M30/42	(M)105	00:40:26	08.05
43	438	NOWACKI Dawid	WROCLAW	POL		86	M30/43	(M)108	00:40:38	08.07
44	223	KOCHANIEC Paweł	RADWANICE	POL	PARKER HANNIFIN RUNNERS	83	M30/44	(M)110	00:40:44	08.08
45	215	MORAĞ Maciej	WROCLAW	POL	PM TENIS	84	M30/45	(M)118	00:41:07	08.13
46	183	ZANTO Grzegorz	LEGNICA	POL	OLDTIMER CHOJNÓW	83	M30/46	(M)119	00:41:11	08.14
47	233	WACHOWIAK Piotr	JAROCIN	POL		85	M30/47	(M)121	00:41:23	08.16
48	22	CHUDY Ariel	RYDZYNA	POL	R-NA	83	M30/48	(M)123	00:41:31	08.18
49	184	DUPLA Konrad	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	79	M30/49	(M)124	00:41:32	08.18
50	280	MŁODOŻENIEC Mirosław	SOBÓTKA	POL	REMBERTÓW TEAM	80	M30/50	(M)132	00:42:03	08.24

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Czas Time	[min/km]
51	262	SERWATKIEWICZ Grzegorz	TŁUMACZÓW	POL		83	M30/51 (M)146	00:42:48	08.33
52	118	KOWALSKI Damian	WINSKO	POL	AM ACTIVE	85	M30/52 (M)152	00:42:59	08.35
53	214	GALA Przemysław	WROCLAW	POL		82	M30/53 (M)153	00:43:02	08.36
54	323	STECZYSZYN Marek	STRZELIN	POL		84	M30/54 (M)154	00:43:05	08.37
55	250	CZARNIECKI Daniel	POLANICA-ZDRÓJ	POL	TIE-THIS IS ENGLISH	81	M30/55 (M)157	00:43:16	08.39
56	448	DOBRZAŃSKI Tadeusz	WROCLAW	POL		82	M30/56 (M)159	00:43:25	08.41
57	383	GROBAREK Sebastian	ODOLANÓW	POL		86	M30/57 (M)163	00:43:37	08.43
58	449	SIKORSKI Dariusz	DZIERŻONIÓW	POL	INSERTTEAM	81	M30/58 (M)165	00:43:44	08.44
59	420	FRENCEL Piotr	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL		82	M30/59 (M)167	00:43:46	08.45
60	56	LASKOWSKI Marcin	NOWA RUDA	POL	AKTYWNA NOWA RUDA	87	M30/60 (M)168	00:43:56	08.47
61	345	LASKOWSKI Wojciech	WROCLAW	POL	OIRP WROCLAW	84	M30/61 (M)170	00:44:01	08.48
62	171	KOKOT Paweł	ZIELONA GÓRA	POL	HARPAGAN ZG	82	M30/62 (M)171	00:44:03	08.48
63	261	CIERNIAK Karol	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	BAZYL TEAM	79	M30/63 (M)173	00:44:04	08.48
64	79	ZIMNY Grzegorz	OLEŚNICA	POL	CAŁA OLEŚNICA BIEGA	81	M30/64 (M)174	00:44:06	08.49
65	173	PRZYBYŁA Grzegorz	BRZEG	POL		80	M30/65 (M)176	00:44:10	08.50
66	147	JANKOWSKI Bartosz	WROCLAW	POL		83	M30/66 (M)181	00:44:25	08.53
67	358	DAJCZAK Rafał	NOWA RUDA	POL	AKTYWNA NOWA RUDA	84	M30/67 (M)185	00:44:33	08.54
68	102	BĄCZKIEWICZ Paweł	ZIEMNICE	POL		83	M30/68 (M)186	00:44:37	08.55
69	43	CHROMICZ Krzysztof	SMOLEC	POL		85	M30/69 (M)188	00:44:49	08.57
70	408	KWAŚNIK Błażej	WROCLAW	POL	DLA OLUNI :*	85	M30/70 (M)190	00:44:57	08.59
71	330	KANTOR Marek	WROCLAW	POL		82	M30/71 (M)192	00:44:59	08.59
72	273	GUMULAK Rafał	KOBYLA GÓRA	POL		87	M30/72 (M)193	00:44:59	08.59
73	139	BOBEL Artur	WROCLAW	POL		83	M30/73 (M)195	00:45:07	09.01
74	117	CIESIELSKI Bartłomiej	ŚWIDNICA	POL	BIEGOWA ŚWIDNICA	85	M30/74 (M)196	00:45:08	09.01
75	257	STAROŃ Arkadiusz	BRZEG	POL		82	M30/75 (M)198	00:45:09	09.01
76	314	KLUKOWSKI Kamil	WROCLAW	POL	BUDDHA AKBAR	80	M30/76 (M)206	00:45:30	09.06
77	236	SZCZEPAŃSKI Sławomir	WROCLAW	POL	GALVARINO	80	M30/77 (M)207	00:45:32	09.06
78	364	WOLNY Rafał	WROCLAW	POL	GALVARINO	86	M30/78 (M)209	00:45:42	09.08
79	246	ŁOPIAN Wojciech	SOBÓTKA	POL	KB SOBÓTKA / CREDIN	83	M30/79 (M)213	00:46:05	09.13
80	445	SURÓWKA Tomasz	SMOLEC	POL	-	80	M30/80 (M)215	00:46:12	09.14
81	307	TROJNACKI Piotr	WROCLAW	POL		88	M30/81 (M)220	00:46:30	09.18
82	48	SZABAT Daniel	WROCLAW	POL		79	M30/82 (M)222	00:46:31	09.18
83	247	WALÓW Tomasz	PRZYZDROWICE	POL	CREDIN POLSKA	88	M30/83 (M)224	00:46:44	09.20
84	329	LUDWIKOWSKI Dawid	MOKRONOS GÓRNY	POL	FACTORY FITNESS CLUB	79	M30/84 (M)226	00:46:56	09.23
85	31	HAJDAMOWICZ Tomasz	SOBÓTKA	POL	GATO SPORTSWEAR	83	M30/85 (M)229	00:47:15	09.27
86	276	NAWROT Wojciech	WROCLAW	POL		82	M30/86 (M)230	00:47:21	09.28
87	342	ŁĘCKI Mariusz	SMOLEC	POL		87	M30/87 (M)232	00:47:25	09.29
88	343	KAWAŁKO Olgierd	BRZEG	POL		83	M30/88 (M)233	00:47:26	09.29
89	187	PIEKARSKI Piotr	WROCLAW	POL		79	M30/89 (M)234	00:47:38	09.31
90	167	RÓJ Andrzej	ŚWIDNICA	POL		80	M30/90 (M)235	00:47:56	09.35
91	110	BAJCARZ Witold	IWINY	POL	POLAND CLIMBING TEAM	79	M30/91 (M)236	00:48:03	09.36
92	429	MIODEK Grzegorz	OLAWA	POL		84	M30/92 (M)240	00:48:29	09.41
93	67	CHARUK Grzegorz	WOLÓW	POL		79	M30/93 (M)242	00:48:39	09.43
94	82	STARK Sebastian	OPOLE	POL		83	M30/94 (M)243	00:48:40	09.44
95	35	JADOWSKI Bartłomiej	PRZEMIŁÓW	POL		88	M30/95 (M)244	00:48:40	09.44
96	392	NOWAK Bartłomiej	OLAWA	POL	KI WATAHA	87	M30/96 (M)245	00:48:46	09.45
97	9	KĘDRA Dominik	WROCLAW	POL		81	M30/97 (M)249	00:49:06	09.49
98	385	WRÓBEL Tomasz	ŚWIDNICA	POL		79	M30/98 (M)250	00:49:09	09.49
99	390	MAJKA Daniel	OLAWA	POL		80	M30/99 (M)252	00:49:22	09.52
100	190	BUKOWSKI Zbigniew	ŚRODA ŚLĄSKA	POL		87	M30/100 (M)254	00:49:42	09.56
101	99	WOTLIŃSKI Tomasz	WROCLAW	POL		84	M30/101 (M)255	00:49:47	09.57
102	441	SKOREK Karol	WROCLAW	POL		83	M30/102 (M)259	00:49:50	09.58
103	333	HADRO Damian	WROCLAW	POL		86	M30/103 (M)261	00:49:54	09.58
104	425	CZERWIEC Jarosław	SIEDLAKOWICE	POL		81	M30/104 (M)264	00:50:31	10.06
105	304	KAŁKA Marcin	RAWICZ	POL		84	M30/105 (M)265	00:51:14	10.14
106	156	PALUCH Leszek	OLAWA	POL	KI WATAHA	81	M30/106 (M)268	00:51:23	10.16
107	360	ŻMOJZIAN Przemysław	CHWAŁKÓW	POL		82	M30/107 (M)271	00:52:07	10.25
108	231	JUZYSZYN Dariusz	JAKSONÓW	POL	WARIACI Z KARAIBÓW TEAM	88	M30/108 (M)272	00:52:07	10.25

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
109	437	OSTROWSKI Michał	STRZELIN		POL STRZELIŃSKI KLUB BIEGACZA	85	M30/109	(M)275	00:52:18	10.27
110	114	WIŚNIEWSKI Krystian	WROCLAW		POL	82	M30/110	(M)277	00:52:22	10.28
111	138	JAKÓBCZYK Piotr	WROCLAW		POL TOMASZ SOBCZYK TEAM	82	M30/111	(M)280	00:52:48	10.33
112	46	KUBECZAK Marcin	MYSLOWICE		POL	79	M30/112	(M)283	00:53:02	10.36
113	380	KUPPER Paweł	WROCLAW		POL	81	M30/113	(M)284	00:53:12	10.38
114	241	BODNARCZUK Michał	JAKSONÓW		POL WARIACI Z KARAIBÓW TEAM	85	M30/114	(M)286	00:53:17	10.39
115	447	GAJEWSKI Konrad	WROCLAW		POL ECO UBER BRESLAU	80	M30/115	(M)287	00:53:22	10.40
116	417	WIKTORCZYK Mateusz	WROCLAW		POL	82	M30/116	(M)288	00:53:29	10.41
117	130	KONIECZNY Piotr	NOWY TOMYŚL		POL NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	81	M30/117	(M)289	00:53:42	10.44
118	290	GUDRA Daniel	TRZEBNICA		POL NDB	80	M30/118	(M)295	00:54:22	10.52
119	219	GŁOS Marcin	WROCLAW		POL	84	M30/119	(M)298	00:56:37	11.19
120	302	WALCZAK Marcin	ŚWIDNICA		POL CREDIN POLSKA	82	M30/120	(M)299	00:57:30	11.30
121	172	WILK Tomasz	ZIELONA GÓRA		POL HARPAGAN ZG	87	M30/121	(M)301	00:58:00	11.36
122	316	ROZNERSKI Łukasz	REKÓW		POL ZABIEGANI REKÓW-W TYM TIMIE NIE MA MIĘKKICH GOŚCI	84	M30/122	(M)304	00:58:17	11.39
123	378	LECH Lesław	ROGÓW SOBÓCKI		POL	80	M30/123	(M)305	00:58:42	11.44
124	76	ORDECHA Łukasz	SULISTROWICE		POL KB SOBÓTKA	81	M30/124	(M)307	00:59:32	11.54
125	70	ZARYCHTA Piotr	WROCLAW		POL	79	M30/125	(M)309	01:00:11	12.02
126	178	CEBULSKI Dariusz	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		POL	81	M30/126	(M)312	01:01:15	12.15
127	422	PUŚLECKI Paweł	WROCLAW		POL	83	M30/127	(M)317	01:03:17	12.39
128	291	PISZCZAŁKA Michał	SOBÓTKA		POL	86	M30/128	(M)321	01:19:35	15.55

Bieg górski 5 km - M40 [98]

1	399	KOŃ Piotr	REĆCZNO		POL ALPIN SPORT TEAM	78	M40/1	(M)4	00:27:08	05.25
2	397	MOCZEK Tomasz	GŁOGÓW		POL CROSS STRACENCÓW TEAM	78	M40/2	(M)16	00:31:50	06.22
3	361	FRANASZCZUK Wojciech	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	76	M40/3	(M)17	00:31:54	06.22
4	30	KITA Michał	WROCLAW		POL PĘDZĄCY W MIEJSCU	75	M40/4	(M)21	00:32:33	06.30
5	439	KUPCZAK Mariusz	ROGÓW SOBÓCKI		POL KB SOBÓTKA	76	M40/5	(M)23	00:32:51	06.34
6	13	KOBIĄŁKA Michał	LESZNO		POL	77	M40/6	(M)29	00:33:29	06.41
7	17	NOSKI Mariusz	BIELAWA		POL	78	M40/7	(M)35	00:34:15	06.51
8	332	POTOCKI Marcin	ŻARY		POL NIEZRZESZONY	78	M40/8	(M)40	00:35:03	07.00
9	367	KRUPA Grzegorz	SOBÓTKA		POL K.B SOBÓTKA	73	M40/9	(M)41	00:35:08	07.01
10	134	RUDOWICZ Piotr	RADŁÓW		POL KB CZARNE WILKI	75	M40/10	(M)42	00:35:23	07.04
11	411	CHUDZIKIEWICZ Tomasz	WOJCIESZÓW		POL MT-SPORT	76	M40/11	(M)43	00:35:30	07.06
12	74	MRÓWKA Leszek	BRALIN		POL	74	M40/12	(M)54	00:36:35	07.19
13	193	MATUSIK Paweł	WROCLAW		POL	77	M40/13	(M)55	00:36:39	07.19
14	366	NIEZGÓDKA Tomasz	WROCLAW		POL FAKTORINGEKSPERT.PL	70	M40/14	(M)57	00:36:59	07.23
15	87	BEDNARZ Sebastian	OTMUCHÓW		POL OTM. B	71	M40/15	(M)61	00:37:22	07.28
16	347	PATER Tomasz	SOBÓTKA		POL SIŁA OGRA	76	M40/16	(M)63	00:37:33	07.30
17	404	BĘŚ Marcin	JORDANÓW ŚLĄSKI		POL 1976	76	M40/17	(M)66	00:37:41	07.32
18	52	BUKOWSKI Edward	KLUCZBORK		POL KLUCZBORSKA GRUPA BIEGOWA	69	M40/18	(M)68	00:37:57	07.35
19	414	KOJS Łukasz	SOBÓTKA		POL	76	M40/19	(M)75	00:38:31	07.42
20	72	ZUB Arkadiusz	ROGÓW SOBÓCKI		POL KB SOBÓTKA	74	M40/20	(M)80	00:38:48	07.45
21	405	AKUTKO Sebastian	WROCLAW		POL	77	M40/21	(M)86	00:39:12	07.50
22	277	SZEWczyk Dariusz	LUBIN		POL -	74	M40/22	(M)87	00:39:15	07.51
23	33	TWARDOWSKI Krzysztof	WROCLAW		POL AMATOR	69	M40/23	(M)97	00:39:40	07.56
24	264	PODOLUK Marek	WROCLAW		POL	75	M40/24	(M)99	00:39:52	07.58
25	335	GAŚSIOROWSKI Jacek	WROCLAW		POL DRUŻYNA SZPIKU	70	M40/25	(M)102	00:40:07	08.01
26	221	WYSOCKI Rafał	SOBÓTKA		POL SKSM SOBOTKA	77	M40/26	(M)104	00:40:12	08.02
27	16	SKROUBA Piotr	WROCLAW		POL	77	M40/27	(M)107	00:40:34	08.06
28	320	LACH Dariusz	ŚWIĄTNIKI		POL	70	M40/28	(M)109	00:40:42	08.08
29	318	CZECHOROWSKI Ryszard piotr	SZKLARSKA PORĘBA		POL	72	M40/29	(M)111	00:40:47	08.09
30	197	PAWLUK Tomasz	WROCLAW		POL 1976	76	M40/30	(M)112	00:40:47	08.09
31	69	SKWAREK Stanisław	KĄTY WROCLAWSKIE		POL SKWAREK TEAM	72	M40/31	(M)113	00:40:48	08.09
32	104	ŁĄK Tomasz	WROCLAW		POL	72	M40/32	(M)115	00:40:58	08.11
33	376	MICHALSKI Adam	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	70	M40/33	(M)125	00:41:36	08.19
34	124	STROJEK Grzegorz	PRZEMKÓW		POL	75	M40/34	(M)127	00:41:38	08.19
35	145	JAROSŁAWSKI Mariusz	OLAWA		POL TERMY JAKUBA - OLWASKI PARK WODNY	72	M40/35	(M)129	00:41:50	08.22

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
36	164	PAŚ Tomasz	WROCLAW		POL PASIOL TEAM WROCLAW	75	M40/36	(M)131	00:41:59	08.23
37	269	MICHALSKI Marek	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		POL	78	M40/37	(M)134	00:42:15	08.27
38	282	DROZDOWSKI Jacek	WOŁÓW		POL	75	M40/38	(M)136	00:42:27	08.29
39	351	BARADYŃ Piotr	WROCLAW		POL	78	M40/39	(M)140	00:42:38	08.31
40	244	GŁOWACKI Maciej	WILKSZYN		POL	78	M40/40	(M)143	00:42:44	08.32
41	154	KOZAK Bartosz	DLUGOŁĘKA		POL	78	M40/41	(M)144	00:42:45	08.33
42	62	RYCHEL Radosław	SMOLEC		POL E-DZIEWIARKA.PL	71	M40/42	(M)145	00:42:48	08.33
43	45	KIRKIEWICZ Ireneusz	OLAWA		POL KOLEGA MAĆKA OŁAWA	71	M40/43	(M)147	00:42:49	08.33
44	10	KUBIK Norbert	ŚWIDNICA		POL GTŻ	75	M40/44	(M)148	00:42:49	08.33
45	402	ZAGAŁA Piotr	ŚWIDNICA		POL WWW.MOJEMIASTO.SWIDNICA.PL	69	M40/45	(M)149	00:42:53	08.34
46	59	STĘPIEŃ Grzegorz	OPOLE		POL	77	M40/46	(M)151	00:42:58	08.35
47	348	POZNAK Robert	DOBRZEŃ WIELKI		POL	70	M40/47	(M)155	00:43:06	08.37
48	199	MIELNIKOWSKI Piotr	SOBÓTKA		POL JUDO SOBÓTKA	74	M40/48	(M)158	00:43:18	08.39
49	253	SROCZYŃSKI Arkadiusz	WROCLAW		POL ZAKOCHAJ SIĘ W BIEGANIU	78	M40/49	(M)160	00:43:29	08.41
50	283	CHŁADZYŃSKI Piotr	WROCLAW		POL OLD BOXING CLUB	71	M40/50	(M)162	00:43:33	08.42
51	254	ANDRZEJCZAK Paweł	KALISZ		POL	77	M40/51	(M)169	00:43:59	08.47
52	442	WOWKONOWICZ Wojciech	WROCLAW		POL	69	M40/52	(M)177	00:44:14	08.50
53	440	WILANOWSKI Tomasz	WROCLAW		POL	70	M40/53	(M)178	00:44:16	08.51
54	181	BIELUŃSKI Sebastian	WROCLAW		POL	77	M40/54	(M)180	00:44:25	08.53
55	54	KALAMARZ Krzysztof	WAWRZEŃCZYCE		POL	74	M40/55	(M)184	00:44:30	08.54
56	443	SKUŁA Krzysztof	ŚRODA ŚLĄSKA		POL	72	M40/56	(M)187	00:44:39	08.55
57	92	OWSIANKA Sławomir	ŚWIDNICA		POL KB SOBÓTKA	78	M40/57	(M)191	00:44:57	08.59
58	375	GAWLAS Przemysław	KŁODZKO		POL	72	M40/58	(M)194	00:45:04	09.00
59	4	KRZECZKOWSKI Roman	ŚWIDNICA		POL BIEGOWA ŚWIDNICA	72	M40/59	(M)197	00:45:08	09.01
60	265	SERWADCZAK Piotr	LUBSZA		POL P+E	72	M40/60	(M)200	00:45:18	09.03
61	428	GARBACZ Marek	OLAWA		POL TULIP RUNNERS	72	M40/61	(M)201	00:45:20	09.04
62	90	ZAWISKI Tomasz	WILKSZYN		POL	78	M40/62	(M)203	00:45:26	09.05
63	296	PĘKAŁA Marcin	ŚWIDNICA		POL ONE MAN RUN TEAM SWIDNICA	77	M40/63	(M)205	00:45:28	09.05
64	396	LIMANÓWKA Paweł	KĄTY WROCLAWSKIE		POL	75	M40/64	(M)210	00:45:44	09.08
65	344	GAŁKA Marcin	WROCLAW		POL	77	M40/65	(M)212	00:45:55	09.11
66	209	LANCMAN Piotr	WROCLAW		POL NIEZRZESZONY	74	M40/66	(M)214	00:46:07	09.13
67	55	RESPONDEK Dariusz	WROCLAW		POL	74	M40/67	(M)216	00:46:19	09.15
68	368	WRZEŚIŃSKI Piotr	CZĘSTOCHOWA		POL GAPPAG TEAM	72	M40/68	(M)223	00:46:41	09.20
69	106	KALUŻA Tomasz	WROCLAW		POL	73	M40/69	(M)227	00:47:11	09.26
70	176	WNĘK Piotr	WROCLAW		POL MUSTANGI WROCLAW	77	M40/70	(M)231	00:47:25	09.29
71	177	RZEPECKI Michał	POZNAŃ		POL	77	M40/71	(M)237	00:48:19	09.39
72	319	OGONEK Stefan	BRZEG		POL	78	M40/72	(M)238	00:48:20	09.40
73	225	CZARNY Paweł	WROCLAW		POL	75	M40/73	(M)239	00:48:23	09.40
74	89	KORNAŚ Marcin	BRASZOWICE		POL ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA	78	M40/74	(M)241	00:48:32	09.42
FRANKENSTEIN										
75	446	JASKÓLSKI Marcin	WROCLAW		POL TEAM HAPPY FEET	72	M40/75	(M)247	00:49:00	09.48
76	415	KOWALSKI Adam			POL	71	M40/76	(M)248	00:49:00	09.48
77	140	GARBOWSKI Tomasz	JELCZ-LASKOWICE		POL KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	73	M40/77	(M)251	00:49:19	09.51
78	321	OSMYK Robert	ŚRODA ŚLĄSKA		POL	78	M40/78	(M)257	00:49:49	09.57
79	340	GOŁUCH Arkadiusz	ŁAGIEWNIKI		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	75	M40/79	(M)258	00:49:49	09.57
80	232	PRUSAK Sebastian	WROCLAW		POL WROCLAW	76	M40/80	(M)263	00:50:04	10.00
81	295	ZATOR Jakub	OLAWA		POL ESSITY	77	M40/81	(M)269	00:51:28	10.17
82	211	SEMICZEK Adam	KIEŁCZÓW		POL POWSTAŃCY Z KANAPY	75	M40/82	(M)270	00:51:41	10.20
83	194	MATUSIK Piotr	KĄTY WROCLAWSKIE		POL -	74	M40/83	(M)273	00:52:15	10.27
84	353	KORZUK Kirill	WROCLAW		POL	77	M40/84	(M)279	00:52:33	10.30
85	281	SZKOLNY Tomasz	SZEWCE		POL	72	M40/85	(M)281	00:52:57	10.35
86	341	STASZCZUK Jarosław	BRZEG		POL NIEZRZESZONY	71	M40/86	(M)282	00:53:01	10.36
87	141	CZOPEK Maciej	WROCLAW		POL -	76	M40/87	(M)290	00:53:42	10.44
88	11	WALCZAK Daniel	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		POL	77	M40/88	(M)291	00:53:46	10.45
89	95	CZUCHWICKI Marek	WROCLAW		POL	76	M40/89	(M)292	00:54:00	10.48
90	148	TATROCKI Krzysztof	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	69	M40/90	(M)296	00:54:36	10.55
91	26	SOJ Przemysław	KATOWICE		POL	76	M40/91	(M)300	00:57:32	11.30
92	357	WILCZYŃSKI Adam	STRZELCE		POL	76	M40/92	(M)310	01:00:50	12.10

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
93	228	BUDZYŃSKI Mateusz	WROCLAW		POL BURZA - MĘDŁÓW	74	M40/93	(M)311	01:00:56	12.11
94	175	WARSZAWSKI Rafał	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		POL OSTROWSKI KLUB MORSZA	76	M40/94	(M)313	01:01:24	12.16
95	371	ZNAMIROWSKI Krzysztof	WROCLAW		POL RADIO WROCLAW	72	M40/95	(M)314	01:01:44	12.20
96	393	BARTODZIEJSKI Jacek	WROCLAW		POL	70	M40/96	(M)315	01:02:42	12.32
97	50	ZBRONIEC Sebastian	OPOLE		POL	76	M40/97	(M)318	01:03:36	12.43
98	242	BOLTUĆ Radosław	WROCLAW		POL	78	M40/98	(M)319	01:06:03	13.12

Bieg górski 5 km - M50 [28]

1	386	PIECZUROWSKI Sławomir	WROCLAW		POL TEAM-LUKS ŻÓRAWINA-WROCLAW	60	M50/1	(M)18	00:32:03	06.24
2	28	PATALON Marek	MARCINOWICE		POL GLKS MARCINOWICE	67	M50/2	(M)24	00:32:58	06.35
3	289	SŁOBODZIAN Jerzy	DZIERŻONIÓW		POL NYSA BIEGA	66	M50/3	(M)38	00:34:48	06.57
4	369	TOMASZEWSKI Zdzisław	WAŁBRZYCH		POL	65	M50/4	(M)46	00:35:44	07.08
5	288	TYCZKOWSKI Mariusz	WROCLAW		POL WROCLAW MARATHON TEAM	67	M50/5	(M)56	00:36:40	07.20
6	91	WIĄCEK Marek	WROCLAW		POL TEAM LUKS ŻÓRAWINA-WROCLAW	62	M50/6	(M)74	00:38:14	07.38
7	325	BROJ Adrian	ŻLINICE		POL BROJ TEAM ŻLINICE	68	M50/7	(M)103	00:40:08	08.01
8	83	BEKACZ Stanisław	WIŃSKO		POL START ŚCINAWA	63	M50/8	(M)114	00:40:54	08.10
9	377	MISIAK Artur	STRONIE ŚLĄSKIE		POL BAZYL TEAM	65	M50/9	(M)122	00:41:28	08.17
10	379	BIELAWSKI Jan	ŚCINAWA		POL START ŚCINAWA	64	M50/10	(M)137	00:42:28	08.29
11	112	ABULEWICZ Wojciech	WROCLAW		POL INNOVA SPORT CENTER	68	M50/11	(M)141	00:42:39	08.31
12	149	PISZCZAŁKA Krzysztof	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	61	M50/12	(M)156	00:43:06	08.37
13	413	LESZCZYŃSKI Wacław	ŚWIEBODZICE		POL	63	M50/13	(M)161	00:43:31	08.42
14	339	IZWORSKI Stanisław	LWÓWEK ŚLĄSKI		POL	61	M50/14	(M)164	00:43:37	08.43
15	336	ŁUSZCZ Janusz	WROCLAW		POL BIEGAM DLA ZDROWIA!	62	M50/15	(M)166	00:43:45	08.45
16	285	KACZAK Wiesław	STRACHÓW		POL	66	M50/16	(M)175	00:44:06	08.49
17	165	MIECZKOWSKI Piotr	SOBÓTKA		POL	65	M50/17	(M)179	00:44:19	08.51
18	109	HOLDYŃSKI Mirosław	KĄTY WROCLAWSKIE		POL WKB 'META' LUBLINIEC	61	M50/18	(M)204	00:45:28	09.05
19	80	GRABOWSKI Tomasz	WROCLAW		POL GALVARINO	62	M50/19	(M)218	00:46:27	09.17
20	152	TARKA Wojciech	WROCLAW		POL KS WT	67	M50/20	(M)219	00:46:29	09.17
21	381	KOWALCZYK Bogusław	WOŁÓW		POL	68	M50/21	(M)221	00:46:30	09.18
22	101	PALCZYŃSKI Jacek	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		POL TANIE DRANIE	67	M50/22	(M)246	00:48:48	09.45
23	212	JURCZAK Jacek	WROCLAW		POL VEGE RUNNERS	66	M50/23	(M)253	00:49:26	09.53
24	192	ZARYCHTA Waldemar	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	64	M50/24	(M)256	00:49:47	09.57
25	15	KUŹMICKI Karol	WROCLAW		POL	65	M50/25	(M)260	00:49:53	09.58
26	57	PLOK Krzysztof	POLKOWICE		POL TEAM PLOK	68	M50/26	(M)262	00:49:58	09.59
27	249	METRYKA Mirosław	JAWORZNO		POL NIEZRZESZONY	67	M50/27	(M)266	00:51:19	10.15
28	298	FUNKA Andrzej	NOWY TOMYŚL		POL NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	60	M50/28	(M)297	00:55:17	11.03

Bieg górski 5 km - M60 [15]

1	272	FERENC Janusz	LUDWIKOWICE		POL UKS LUDWIKOWICE	54	M60/1	(M)26	00:33:12	06.38
2	403	GURGUL Ryszard	BOGUSZOW-GORCE		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	55	M60/2	(M)69	00:38:00	07.36
3	73	OSTROPOLSKI Henryk	DZIERŻONIÓW		POL WKB PIAST WROCLAW	57	M60/3	(M)117	00:41:05	08.13
4	239	WITKOWSKI Zygmunt	KĄTY WROCLAWSKIE		POL KB KĄTY WROCLAWSKIE	49	M60/4	(M)126	00:41:37	08.19
5	157	STANKIEWICZ Antoni	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	58	M60/5	(M)128	00:41:41	08.20
6	191	LUBASKI Zygmunt	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	55	M60/6	(M)130	00:41:57	08.23
7	116	LECHOWSKI Jan	JELCZ-LASKOWICE		POL KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	58	M60/7	(M)138	00:42:31	08.30
8	151	ŚWIERK Stanisław	JANOWICE WIELKIE		POL NATURALNIE JANOWICE	56	M60/8	(M)172	00:44:04	08.48
9	162	KARCZ Ryszard	WROCLAW		POL NIEZRZESZONY	52	M60/9	(M)228	00:47:12	09.26
10	186	KUBIELEWICZ Andrzej	KAMIENNA GÓRA		POL	56	M60/10	(M)278	00:52:25	10.29
11	125	SZYMANKIEWICZ Edward	GŁOGÓW		POL CROSS STRACENCÓW TEAM	49	M60/11	(M)285	00:53:15	10.39
12	203	CZAJKOWSKI Stanisław	JELCZ-LASKOWICE		POL KB HARCOWNIK	50	M60/12	(M)293	00:54:02	10.48
13	407	MOSZONKA Henryk	ŻÓRAWINA		POL LUKS ŻÓRAWINA	57	M60/13	(M)294	00:54:13	10.50
14	317	JABŁOŃSKI Kazimierz	PRĄDY		POL NIEZRZESZONY	51	M60/14	(M)303	00:58:16	11.39
15	1	SKRZYPIŃSKI Jacek	WROCLAW		POL	58	M60/15	(M)320	01:06:04	13.12

Bieg górski 5 km - M70 [5]

1	88	LEŚNIAK Marian	KRAKÓW		POL AZS-AWF KRAKÓW MASTERS	47	M70/1	(M)133	00:42:08	08.25
2	51	ZALĘSKI Henryk	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	45	M70/2	(M)139	00:42:37	08.31
3	206	PUSZCZEWICZ Zenon	PISARZOWICE		POL BRAK	41	M70/3	(M)267	00:51:21	10.16
4	293	ROZBICKI Czesław	WROCLAW		POL	46	M70/4	(M)316	01:03:00	12.36

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
Bieg górski 5 km - K14 [2]										
1	410	CHUDZIKIEWICZ Karolina	WOJCIESZÓW		POL MKS KARKONOSZE SPORTY ZIMOWE	03	K14/1	(K)9	00:39:20	07.52
2	286	KUŹMICKA Agata	WROCLAW		POL	04	K14/2	(K)94	01:07:08	13.25
Bieg górski 5 km - K17 [7]										
1	394	WYSZOWSKA Anna	WAŁBRZYCH		POL KARKONOSZ RUNNING TEAM	01	K17/1	(K)3	00:33:34	06.42
2	263	PLOCH Weronika	WROCLAW		POL MKS 'PARASOL' WROCLAW	01	K17/2	(K)31	00:46:00	09.12
3	230	ŻBIKOWSKA Małgorzata	MILKOWICE		POL	01	K17/3	(K)40	00:47:49	09.33
4	135	PIELUSZYŃSKA Małgorzata	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	01	K17/4	(K)51	00:51:11	10.14
5	303	GLINA Julia	KAMIENIEC ZĄBKOWICKI		POL	01	K17/5	(K)58	00:53:07	10.37
6	179	OGRODNIK Monika	WROCLAW/PRZEMILÓW		POL POLISH OGRODNIK TEAM	00	K17/6	(K)77	00:57:32	11.30
7	142	ZAWADZKA Karolina	BROADVIEW HEIGHTS		USA POLAND CLIMBING TEAM	99	K17/7	(K)84	01:00:00	12.00
Bieg górski 5 km - K20 [22]										
1	7	GOLBA Katarzyna	MIELEC		POL AZS AWF KATOWICE/1 SECOND TEAM	89	K20/1	(K)1	00:32:28	06.29
2	8	MENDECKA Michalina	ŁAZISKA GÓRNE		POL MOSIR ŁAZISKA GÓRNE/1 SECOND TEAM	92	K20/2	(K)2	00:33:02	06.36
3	372	ŻÓŁTAK Anna	BUSKO-ZDRÓJ		POL -DANIEL WOSIK TERVEL TEAM „LKBRUDNIK	95	K20/3	(K)6	00:37:18	07.27
4	287	BŁAUCIAK Ewa	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE		POL ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA	98	K20/4	(K)8	00:39:13	07.50
FRANKENSTEIN										
5	174	BAGIŃSKA Anna	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	89	K20/5	(K)19	00:42:27	08.29
6	24	RYBARSKA Marta	DOLSK		POL LESZ NO LIMITS RUNNERS	90	K20/6	(K)24	00:44:13	08.50
7	108	ADAMEK Marta	LEGNICA		POL	90	K20/7	(K)30	00:45:56	09.11
8	334	CIEPŁA Monika	SOBÓTKA		POL	92	K20/8	(K)37	00:47:29	09.29
9	207	KUC Joanna	ŚWIDNICA		POL	89	K20/9	(K)41	00:48:15	09.39
10	328	WYSZYŃSKA-HENDZELEK Kamila	WROCLAW		POL -	89	K20/10	(K)52	00:51:31	10.18
11	278	BARTOSZEWSKA Justyna	KOSTOMŁOTY		POL	90	K20/11	(K)62	00:54:01	10.48
12	444	MAZUR Dominika	BYTOM		POL	91	K20/12	(K)64	00:54:40	10.56
13	23	MENDYKA Magdalena	WROCLAW		POL GO GO POWER RANGERS	93	K20/13	(K)65	00:54:57	10.59
14	237	URBAŃSKA Aleksandra	WROCLAW		POL	92	K20/14	(K)74	00:56:59	11.23
15	146	CZERNAWSKA Karolina	SOBÓTKA		POL	96	K20/15	(K)76	00:57:28	11.29
16	19	JARZĘBSKA Agnieszka	WROCLAW		POL TU INTER POLSKA SA	91	K20/16	(K)78	00:58:08	11.37
17	168	CHRYPLEWICZ Anna	WROCLAW		POL	94	K20/17	(K)79	00:58:13	11.38
18	129	DRZEWIŃSKA Katarzyna	WROCLAW		POL	89	K20/18	(K)81	00:58:23	11.40
19	75	ŁOZIENKO Anna	MIŁOSZYCE		POL KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	91	K20/19	(K)91	01:05:59	13.11
20	412	JUZYSZYN Magdalena	WROCLAW		POL WARIACI Z KARAIBÓW	90	K20/20	(K)96	01:08:01	13.36
21	111	MARSZAŁKOWSKA Zuzanna	WROCLAW		POL	94	K20/21	(K)98	01:10:50	14.10
22	292	STĘPIEŃ Aleksandra	SOBÓTKA		POL	89	K20/22	(K)99	01:29:29	17.53
Bieg górski 5 km - K30 [35]										
1	389	GOMÓLYSEK Kinga	GLUCHOŁAZY		POL MATNER RUNNING TEAM	86	K30/1	(K)4	00:35:24	07.04
2	338	GARDECKA Edyta	WAŁBRZYCH		POL	86	K30/2	(K)12	00:40:14	08.02
3	315	ROZNEKSKA Dagmara	RĘKÓW		POL ZABIEGANI RĘKÓW-W TYM TIMIE NIE MA	85	K30/3	(K)14	00:40:56	08.11
MIĘKKICH GOŚCI										
4	435	SOBCZYK Barbara	WROCLAW		POL	86	K30/4	(K)15	00:41:19	08.15
5	20	GACA Anna	TARNÓW		POL	82	K30/5	(K)16	00:41:42	08.20
6	432	DUBIEL Aleksandra	JAWORZNO		POL	88	K30/6	(K)17	00:41:55	08.23
7	182	BIEŃ Magdalena	POZNAŃ		POL SKLEP BIEGACZA	79	K30/7	(K)18	00:42:14	08.26
8	349	GARDECKA Sylwia	WAŁBRZYCH		POL	86	K30/8	(K)21	00:43:27	08.41
9	359	FETISOVA Ekaterina	WROCLAW		POL	85	K30/9	(K)22	00:43:37	08.43
10	252	KALINOWSKA-SROCYŃSKA Joanna	WROCLAW		POL ZAKOCHAJ SIĘ W BIEGANIU	81	K30/10	(K)23	00:44:07	08.49
11	243	GŁOWACKA Edyta	WILKSZYN		POL	79	K30/11	(K)26	00:44:45	08.57
12	331	ZENDWALEWICZ Ewa	MIŁOSZYCE		POL KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	82	K30/12	(K)27	00:44:54	08.58
13	198	TUPIK Krystyna	SOBÓTKA		POL KORFF TEAM	79	K30/13	(K)28	00:45:32	09.06
14	58	STĘPIEŃ Kamila	OPOLE		POL WYBIERZ	87	K30/14	(K)32	00:46:02	09.12
15	305	DUBIEL Agnieszka	WROCLAW		POL	79	K30/15	(K)34	00:46:06	09.13
16	352	ANCZYK Sara	LEGNICA		POL NGB KORONA LEGNICA / TEAM DRACZYNSK80	K30/16	(K)35	00:47:11	09.26	
17	416	FILAK Lilianna	WROCLAW		POL	87	K30/17	(K)42	00:48:28	09.41
18	53	SOŁTOWSKA Alicja	SOBÓTKA		POL HEART TEAM	85	K30/18	(K)43	00:48:30	09.42
19	170	SUŁKOWSKA Sylwia	ZIELONA GÓRA		POL HARPAGAN ZG	80	K30/19	(K)44	00:48:34	09.42

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	[min/km]
20	132	PIELUSZYŃSKA Agnieszka	SOBÓTKA	POL	KB SOBÓTKA	80	K30/20	(K)46	00:49:49	09.57
21	195	KWIECIŃSKA Anita	WROCLAW	POL		82	K30/21	(K)49	00:50:44	10.08
22	373	SAWKA Katarzyna	SOBÓTKA	POL	-KORFF TEAM	79	K30/22	(K)56	00:52:50	10.34
23	245	LACHTERA Karolina	SOBÓTKA	POL	KB SOBÓTKA / CREDIN	85	K30/23	(K)61	00:53:52	10.46
24	248	GRZEŚKIEWICZ Izabela	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	OPOSY.PL	81	K30/24	(K)68	00:55:39	11.07
25	98	KANUS Marta	WROCLAW	POL		80	K30/25	(K)69	00:55:39	11.07
26	294	MISZTOFT Iwona	PRZYWORY	POL	EUROVENT ATHLETICS OPOLE	84	K30/26	(K)70	00:55:46	11.09
27	12	STACHOWIAK Magdalena	LESZNO	POL		80	K30/27	(K)71	00:56:45	11.21
28	210	MAŁYSZEK Agata	WROCLAW	POL		83	K30/28	(K)72	00:56:46	11.21
29	5	PROCHOŃ Magdalena	WROCLAW	POL	WARIACI Z KARAIBÓW	84	K30/29	(K)73	00:56:59	11.23
30	279	PRUSAK Aleksandra	WROCLAW	POL	WROCLAW	82	K30/30	(K)75	00:57:11	11.26
31	409	KWAŚNIK Aleksandra	WROCLAW	POL		85	K30/31	(K)85	01:00:23	12.04
32	131	SMYRNOVA Kateryna	WROCLAW	POL	SKYRUNNERS	86	K30/32	(K)87	01:01:41	12.20
33	259	KASPRZYCKA Alina	MARCINOWICE	POL		81	K30/33	(K)88	01:02:06	12.25
34	450	KWIATKOWSKA Katarzyna	DZIERŻONIÓW	POL		88	K30/34	(K)95	01:07:17	13.27
35	71	ZARYCHTA Magdalena	WROCLAW	POL		79	K30/35	(K)97	01:10:05	14.01

Bieg górski 5 km - K40 [24]

1	388	BOLECHOWSKA Dominika	RABKA-ZDRÓJ	POL	ALPIN SPORT TEAM	75	K40/1	(K)7	00:37:53	07.34
2	268	MICHALSKA Agnieszka	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL		78	K40/2	(K)11	00:40:10	08.02
3	119	STEFANIAK Justyna	OLEŚNICA	POL	KB LUPUS OLEŚNICA	76	K40/3	(K)13	00:40:49	08.09
4	229	KOZYRSKA Agnieszka	SOBÓTKA	POL	KLUB BIEGACZA SOBÓTKA	72	K40/4	(K)25	00:44:32	08.54
5	201	CHMIELEWSKA Sylwia	LEGNICA	POL	KARKONOSZ RUNNING TEAM	70	K40/5	(K)33	00:46:06	09.13
6	310	SZPILAREWICZ Barbara	ZIĘBICE	POL	RADIO WROCLAW	78	K40/6	(K)36	00:47:24	09.28
7	159	KOZIOL Katarzyna	SOBÓTKA	POL	-KORFF TEAM	74	K40/7	(K)38	00:47:42	09.32
8	160	PIASECKA Jadwiga	SOBÓTKA	POL	KORFF TEAM	72	K40/8	(K)39	00:47:42	09.32
9	362	LUBIK Renata	KIELCZÓW	POL	PRO-RUN WROCLAW	70	K40/9	(K)47	00:49:59	09.59
10	274	LEWANDOWSKA Beata	BRZEG	POL		69	K40/10	(K)48	00:50:15	10.03
11	155	FURGAŁ Dorota	OLEŚNICA	POL		77	K40/11	(K)50	00:51:06	10.13
12	94	KOLEDA Monika	WROCLAW	POL	RUN LOG	71	K40/12	(K)53	00:51:52	10.22
13	400	ŻMOJDZIAN Monika	JORDANÓW ŚLĄSKI	POL		75	K40/13	(K)57	00:52:59	10.35
14	34	GLINA-KRAWCZYK Małgorzata	STARCZÓW	POL	ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA FRANKENSTEIN	74	K40/14	(K)59	00:53:07	10.37
15	27	KRUK Katarzyna	SOBÓTKA	POL	BRAK	73	K40/15	(K)60	00:53:33	10.42
16	423	SIKOŃ-WILCZYŃSKA Magdalena	WROCLAW	POL		75	K40/16	(K)66	00:54:58	10.59
17	312	PISOWŁODZKA Dagmara	DĄBROWA GÓRNICZ	POL		76	K40/17	(K)67	00:55:16	11.03
18	63	RYCHEL Mariola	SMOLEC	POL	E-DZIEWIARKA.PL	69	K40/18	(K)80	00:58:19	11.39
19	258	PUSZCZEWICZ Katarzyna	BRZEG	POL		77	K40/19	(K)82	00:58:57	11.47
20	103	SKWAREK Bożena	KĄTY WROCLAWSKIE	POL	URTICA TEAM	75	K40/20	(K)83	00:59:55	11.59
21	365	NIEZGÓDKA Sylwia	WROCLAW	POL	ZĄŁOGA GÓRSKA	74	K40/21	(K)86	01:01:24	12.16
22	218	BIAŁOBRZESKA Wioletta	SOBÓTKA	POL	123LABS	77	K40/22	(K)89	01:02:16	12.27
23	267	STRZELCZYK Edyta	BRZEG	POL	P+E	72	K40/23	(K)90	01:03:24	12.40
24	382	WRÓBEL Ilona	NOWA WIEŚ	POL		76	K40/24	(K)92	01:06:14	13.14

Bieg górski 5 km - K50 [5]

1	2	ZATORSKA Izabela	WROCANKA	POL	ALPIN SPORT TEAM	62	K50/1	(K)5	00:36:37	07.19
2	153	DREWNICKA-OGRODNIK Joanna	WROCLAW-PRZEMILÓW	POL	DEVINITI	67	K50/2	(K)10	00:39:26	07.53
3	158	STANKIEWICZ Iwona	SOBÓTKA	POL	KB SOBÓTKA	59	K50/3	(K)45	00:49:39	09.55
4	36	JARUGA Anna	WOŁÓW	POL		68	K50/4	(K)63	00:54:04	10.48
5	202	OSTROWSKA Jadwiga	KUNICE	POL	KARKONOSZ RUNNING TEAM	62	K50/5	(K)93	01:06:20	13.16

Bieg górski 5 km - K60 [4]

1	301	KOWALSKA Krystyna	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	56	K60/1	(K)20	00:43:15	08.39
2	150	ŚWIERK Krystyna	JANOWICE WIELKIE	POL	NATURALNIE JANOWICE	57	K60/2	(K)29	00:45:47	09.09
3	185	KUBIELEWICZ Zenobia	KAMIENNA GÓRA	POL		58	K60/3	(K)54	00:52:33	10.30
4	68	SOBCZAK Renata	OLEŚNICA	POL	KB LUPUS OLEŚNICA	53	K60/4	(K)55	00:52:40	10.32