

TRIATHLON MIETKÓW 2018 - 1/8 IM

WYNIKI ZAWODÓW



Organizator: Platforma Sportów Wytrzymałościowych, Fundacja Pro Sport Pro Life

Termin: 10.06.2018

Miejsce: Mietków

Dystans: 475m-22,5km-5,25km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(M) Sex	Time	Time
Triathlon 475m-22,5km-5,25km - M16 [9]										
1	101	SUFRANOWICZ Tomasz	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	TRIATHLON DĄBROWA GÓRNICZA	01	M16/1	(M)4	01:07:04	02.22
2	152	MATUSEWICZ Michał	JEDLINA ZDRÓJ	POL	LKKS 'GÓRNIK' WAŁBRZYCH	02	M16/2	(M)7	01:09:11	02.27
3	39	SŁOMIŃSKI Sebastian	ŚWIEBODZICE	POL	LKKS 'GÓRNIK' WAŁBRZYCH	00	M16/3	(M)8	01:09:21	02.27
4	54	DUDZIAK Kacper	RUDNO	POL		01	M16/4	(M)29	01:18:10	02.46
5	211	ŁUKASZEWICZ Krzysztof	WROCLAW	POL	MITUTOYO AZS WRATISLAVIA WROCLAW	99	M16/5	(M)34	01:19:42	02.49
6	215	WOZIWOZKI Filip	WROCLAW	POL	TRIATHLONOWA AKADEMIA MŁODZIEŻY	01	M16/6	(M)40	01:20:35	02.51
7	153	MATUSEWICZ Mikołaj	JEDLINA ZDRÓJ	POL		02	M16/7	(M)78	01:27:53	03.06
8	157	BIELAWSKI Stanisław	DZIWIŚZÓW	POL	RAGABA MEBLE TEAM	02	M16/8	(M)110	01:35:17	03.22
9	84	JURCZAK Jakub	LEGNICA	POL		99	M16/9	(M)143	01:59:18	04.13
Triathlon 475m-22,5km-5,25km - M20 [30]										
1	179	WOSTAL Aleksander	SZPROTAWA	POL	GVT	92	M20/1	(M)3	01:06:50	02.22
2	167	LEWANDOWSKI Igor	ŁÓDŹ	POL	CTS / CELIRONMAN	89	M20/2	(M)9	01:09:50	02.28
3	126	SCHEPPLER Patryk	GNIEZNO	POL	SEKCYJA TRIATHLONU - AKADEMIA WOJSK LĄDOWYCH	95	M20/3	(M)10	01:11:02	02.31
4	218	KOTAS Marek	RYBNIK	POL	KOTASPORT	97	M20/4	(M)15	01:14:37	02.38
5	66	PIETRAS Adam	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL	KUMPLE GRZMOTKA	98	M20/5	(M)18	01:15:08	02.39
6	210	GNIADZIK Dawid	WROCLAW	POL	IMMOTION SPECIALIZED TEAMZ	94	M20/6	(M)21	01:15:59	02.41
7	204	LIS Sebastian	ŁÓDŹ	POL		90	M20/7	(M)26	01:17:29	02.44
8	97	BIRECKI Michał	OPOLE	POL	GT KONA	94	M20/8	(M)27	01:17:41	02.45
9	174	KOWALSKI Piotr	NOWY DWÓR	POL	JELCZ TRIATHLON PROJECT	92	M20/9	(M)33	01:19:40	02.49
10	146	MALIK Grzegorz	LUBIN	POL	TRENUJĘ SAM	91	M20/10	(M)38	01:20:19	02.50
11	46	MAZUREK Maciej	OPOLE	POL	GT KONA	95	M20/11	(M)44	01:21:40	02.53
12	2	MIŚ Piotr	NAMYŚLÓW	POL		90	M20/12	(M)48	01:23:32	02.57
13	221	MACHOWSKI Łukasz	ZGORZELEC	POL		94	M20/13	(M)50	01:23:58	02.58
14	117	DANIELCZYK Michał	TYCHY	POL		94	M20/14	(M)55	01:24:43	03.00
15	44	PALUSZKIEWICZ Łukasz	ŻNIN	POL		90	M20/15	(M)56	01:24:49	03.00
16	78	MINTA Paweł	PUSTKÓW ŻURAWSKI	POL	AMATOR	89	M20/16	(M)58	01:25:18	03.01
17	163	GNIEWEK Mateusz	WROCLAW	POL		90	M20/17	(M)64	01:25:59	03.02
18	113	KUROCZIK Patrick	PAWLÓW	POL	RAFAKO TRITEAM	94	M20/18	(M)66	01:26:23	03.03
19	123	GOLUBOV Sergij	WROCLAW	POL		89	M20/19	(M)67	01:26:29	03.04
20	108	KULIŚ Jakub	RACIBÓRZ	POL	RAFAKO TRITEAM	90	M20/20	(M)69	01:27:10	03.05
21	129	BACIŃSKI Wojciech	ROGÓW SOBÓCKI	POL	PRĘDKIE STOPY ŻÓŁWIA	93	M20/21	(M)77	01:27:43	03.06
22	132	SZALATY Eryk	GNIEZNO	POL	AMATOR	92	M20/22	(M)85	01:29:01	03.09
23	139	KMIEĆ Jan	DŁUGOŁĘKA	POL	FIZJOTRITERAPIA TEAM	97	M20/23	(M)89	01:29:33	03.10
24	104	GRABEUS Patryk	GLIWICE	POL		91	M20/24	(M)99	01:32:06	03.15
25	186	KAPRAL Aleksander	SZCZECIN	POL	POLITECHNIKA WROCLAWSKA	96	M20/25	(M)122	01:38:40	03.29
26	69	OSTROWSKI Wojciech	ŻNIN	POL		89	M20/26	(M)128	01:41:33	03.36
27	5	KRUPA Radosław	BIELAWA	POL		90	M20/27	(M)135	01:46:07	03.45
28	118	KUREK Ryszard	JAWORZNO	POL	KLUB ZAWALOWCÓW	92	M20/28	(M)138	01:49:36	03.53
29	116	DACHOWSKI Paweł	WROCLAW	POL	TRENERPRO	90	M20/29	(M)142	01:53:51	04.02
30	110	KARAŚ Paweł	PYSKOWICE	POL	KLUB ZAWALOWCÓW	91	M20/30	(M)145	02:05:50	04.27
Triathlon 475m-22,5km-5,25km - M30 [51]										
1	198	NAWRACAJ Michał	JAWOR	POL	AJAN IRON TEAM JAWOR	86	M30/1	(M)1	01:03:44	02.15
2	199	KWASNIEWSKI Mateusz	WROCLAW	POL	WANIEWSKI COACHING	87	M30/2	(M)2	01:06:14	02.20
3	121	BIRECKI Jakub	OPOLE	POL	GT KONA	87	M30/3	(M)5	01:07:36	02.23
4	64	RUDNIK Tomasz	ZAROW	POL	GVT	79	M30/4	(M)13	01:12:42	02.34

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	
5	187	KOTAS Paweł	WROCLAW		POL GREATMAN	88	M30/5	(M)14	01:13:03	02.35
6	106	ZAWODNIK Anonimowy			POL TRIWISE		M30/6	(M)19	01:15:11	02.39
7	122	ADAMIAK Jakub	WROCLAW		POL LITWIN TRIATHLON TEAM	88	M30/7	(M)28	01:17:55	02.45
8	175	JASIÓWKA Bartłomiej	POLSKA NOWA WIEŚ		POL	81	M30/8	(M)31	01:18:29	02.47
9	172	JACEWICZ Kamil	LEGNICA		POL FITNESS PIEKARY LEGNICA	83	M30/9	(M)32	01:19:05	02.48
10	182	KUCZAJ Marcin	WROCLAW		POL IM-POSSIBLE TEAM	86	M30/10	(M)35	01:19:45	02.49
11	38	WOJCIESZKO Piotr	WROCLAW		POL	81	M30/11	(M)36	01:19:54	02.50
12	166	LUCZYS Filip	WROCLAW		POL GT RAT	81	M30/12	(M)37	01:20:01	02.50
13	149	SZYNAL Bartosz	WROCLAW		POL SAM	80	M30/13	(M)39	01:20:28	02.51
14	188	AUGUSTYN Adam	STRZELIN		POL	80	M30/14	(M)45	01:22:36	02.55
15	220	SOLTOWSKI Michał	SOBÓTKA		POL OBY DO METY	85	M30/15	(M)46	01:22:41	02.55
16	176	SIKORA Rafał	OLEŚNICA		POL OLEŚNICKA GRUPA TRIATHLONOWA	87	M30/16	(M)51	01:24:09	02.59
17	47	SZEWCZYK Łukasz	WROCLAW		POL	86	M30/17	(M)53	01:24:26	02.59
18	219	KOZŁOWICZ Mateusz	WROCLAW		POL	86	M30/18	(M)54	01:24:35	02.59
19	107	KĘDZIA Michał	WROCLAW		POL ADIAN DANILEWICZ GROUP	79	M30/19	(M)59	01:25:24	03.01
20	136	RAK Krzysztof	ŚWIEBODZICE		POL	81	M30/20	(M)62	01:25:29	03.01
21	148	LINDNER Marek	WROCLAW		POL	80	M30/21	(M)63	01:25:45	03.02
22	42	GOLIK Rafał	WROCLAW		POL	84	M30/22	(M)65	01:26:21	03.03
23	138	SKOCZYŃSKI Szymon	RUDA ŚLĄSKA		POL	79	M30/23	(M)71	01:27:13	03.05
24	217	KOSZUT Marek	NYSA		POL	87	M30/24	(M)72	01:27:19	03.05
25	98	KRAUSE Tomasz	WROCLAW		POL ATOS RUNNERS	83	M30/25	(M)73	01:27:19	03.05
26	22	JAWORSKI Adrian	ŻARY		POL GVT	80	M30/26	(M)75	01:27:26	03.06
27	18	GOLEŃSKI Wojciech	OPOLE		POL FORCA BRAVA GOLD TEAM OPOLE	83	M30/27	(M)80	01:28:18	03.07
28	161	PŁOMIŃSKI Maciej	WROCLAW		POL	85	M30/28	(M)83	01:28:41	03.08
29	63	NAJGEBAUER Łukasz	OPOLE		POL	83	M30/29	(M)87	01:29:31	03.10
30	31	MALACZEWSKI Łukasz	WROCLAW		POL GVT	79	M30/30	(M)88	01:29:33	03.10
31	14	WODECKI Bartosz	OPOLE		POL	83	M30/31	(M)90	01:29:48	03.11
32	11	SEIFFERT Paweł	WROCLAW		POL	87	M30/32	(M)91	01:30:13	03.11
33	127	ZABORNIAC Marcin	WROCLAW		POL LITWIN TRIATHLON TEAM	87	M30/33	(M)95	01:31:09	03.13
34	213	BALUL Grzesiek	LUBIN		POL LITWIN TRIATHLON TEAM	81	M30/34	(M)100	01:32:25	03.16
35	72	MIELNIK Krzysztof	NAMYŚLÓW		POL	87	M30/35	(M)102	01:32:38	03.17
36	77	MAJCHRZAK Łukasz	KŁOMICIE		POL	87	M30/36	(M)106	01:33:28	03.18
37	173	CIESIELSKI Adam	WROCLAW		POL	83	M30/37	(M)107	01:33:28	03.18
38	35	SOSZYŃSKI Tomasz	GOGOLIN		POL POLARIS	82	M30/38	(M)114	01:36:02	03.24
39	140	CHRAPA Michał	WROCLAW		POL KTW SMOCZE ŁÓDZIE	83	M30/39	(M)116	01:37:38	03.27
40	27	ŻURAD Kamil	BRZEG		POL	87	M30/40	(M)117	01:37:54	03.28
41	168	ERASKIN Aleksei	WROCLAW		POL	82	M30/41	(M)121	01:38:39	03.29
42	164	SMUTEK Przemysław	WROCLAW		POL	84	M30/42	(M)124	01:40:07	03.33
43	80	DRYBLAK Marek	LUBACZÓW		POL	85	M30/43	(M)126	01:41:25	03.35
44	190	MACIASZEK Piotr	WROCLAW		POL WYBIERZ	87	M30/44	(M)130	01:42:04	03.37
45	115	CZERWIEC Jarosław	SIEDLAKOWICE		POL BIEGACZ TEAM	81	M30/45	(M)132	01:42:19	03.37
46	111	WOŹNICKI Jacek	RYBNIK		POL	79	M30/46	(M)133	01:43:52	03.41
47	81	TARNOWSKI Michał	WROCLAW		POL	85	M30/47	(M)136	01:47:03	03.47
48	112	SZPIS Adrian	DĄBROWA GÓRNICZA		POL KLUB ZAWALOWCÓW	83	M30/48	(M)137	01:48:26	03.50
49	207	MANIAK Grzegorz	WROCLAW		POL	83	M30/49	(M)146	02:11:34	04.39
50	51	PARYSEK Tomasz	ZAKRZYCE		POL SCHÜRHZOLZ POLSKA	79	M30/50	(M)147	02:13:21	04.43

Triathlon 475m-22,5km-5,25km - M40 [42]

1	195	ŻUREK Robert	DĄBROWA GÓRNICZA		POL TRIATHLON DĄBROWA GÓRNICZA	74	M40/1	(M)6	01:08:38	02.26
2	36	SŁOMCZYŃSKI Bartosz	OPOLE		POL GT KONA	78	M40/2	(M)11	01:11:57	02.33
3	165	JARZĄBEK Grzegorz	POLKOWICE		POL VAL DI SPORT	72	M40/3	(M)12	01:12:23	02.34
4	206	BAJSAROWICZ Paweł	WROCLAW		POL TRIATHLON CLUB WROCLAW	78	M40/4	(M)16	01:14:37	02.38
5	91	WALEŃSKI Tomasz	WROCLAW		POL	74	M40/5	(M)17	01:14:47	02.39
6	171	FONROBERT Dominik	WROCLAW		POL GT RAT	77	M40/6	(M)22	01:16:14	02.42
7	67	JESION Ireneusz	LUBIN		POL	69	M40/7	(M)23	01:16:16	02.42
8	201	ŚMIETANA Marcin	WROCLAW		POL TMTEAM	75	M40/8	(M)24	01:16:20	02.42
9	155	ZIACH Mariusz	DĄBROWA GÓRNICZA		POL TRIATHLON DĄBROWA GÓRNICZA	73	M40/9	(M)30	01:18:17	02.46
10	32	KOŁODZIEJ Piotr	ZGORZELEC		POL CM MEDAKTIV	70	M40/10	(M)42	01:21:27	02.53

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(M) Sex	Czas Time	
11	13	ŚWIDERSKI Piotr	JEDLINA-ZDRÓJ	POL		76	M40/11	(M)47	01:23:07	02.56
12	119	JELONEK Piotr	ŻERNIKI WROCLAWSKIE	POL		76	M40/12	(M)52	01:24:22	02.59
13	135	NAWROT Piotr	ŚWIDNICA	POL	ŻELAZNA ŚWIDNICA	74	M40/13	(M)57	01:25:16	03.01
14	137	GNITECKI Rafał	WROCLAW	POL	AMATOR	77	M40/14	(M)60	01:25:25	03.01
15	26	TOMASICZEK Piotr	BIESTRZYKÓW	POL		69	M40/15	(M)61	01:25:29	03.01
16	212	ZIÓLKOWSKI Arkadiusz	WROCLAW	POL		74	M40/16	(M)70	01:27:12	03.05
17	8	ŚMIGAJ Norbert	GŁOGÓW	POL		75	M40/17	(M)74	01:27:19	03.05
18	144	WAWRO Grzegorz	MARCINOWICE	POL		77	M40/18	(M)76	01:27:29	03.06
19	177	LISZKA Mateusz	RYBNIK	POL		73	M40/19	(M)79	01:28:10	03.07
20	56	KALISKI Piotr	WROCLAW	POL		74	M40/20	(M)81	01:28:22	03.08
21	34	WRÓBEL Roman	WROCLAW	POL	WWW.ROMANGUITAR.COM	78	M40/21	(M)82	01:28:31	03.08
22	223	WĘGRZYNOWSKI Łukasz	BYKÓW	POL	TIETO TRIATHLON TEAM	78	M40/22	(M)84	01:28:53	03.09
23	130	ZAKRZEWSKI Mariusz	ŚWIDNICA	POL	ZERO GRAVITY	75	M40/23	(M)86	01:29:14	03.09
24	96	SIENKIEWICZ Arkadiusz	WROCLAW	POL		74	M40/24	(M)92	01:30:37	03.12
25	23	LEJA Karol	WROCLAW	POL		74	M40/25	(M)93	01:30:47	03.13
26	70	BORUCKI Rafał	CHOJNÓW	POL		73	M40/26	(M)94	01:30:58	03.13
27	59	GWARA Łukasz	WROCLAW	POL	LITWIN TRIATHLON TEAM	78	M40/27	(M)98	01:31:58	03.15
28	86	ŁĘGA Wiesław	ŚWIDNICA	POL	BRAK TEAM	72	M40/28	(M)101	01:32:34	03.16
29	50	STELMACHOWICZ Jarosław	KOMPRACHCICE	POL	JAREK ST	71	M40/29	(M)104	01:33:04	03.18
30	208	BAJSAROWICZ Tomasz	JELCZ-LASKOWICE	POL	JELCZ TRIATHLON PROJECT	77	M40/30	(M)105	01:33:25	03.18
31	76	JAROSZ Michał	ŁÓDŹ	POL		77	M40/31	(M)108	01:34:10	03.20
32	134	LIGAS Dariusz	WIERZBICE	POL		77	M40/32	(M)109	01:34:25	03.20
33	83	BEDNER Maciej	ZABKOWICE	POL	AMATOR	74	M40/33	(M)111	01:35:33	03.23
34	205	GROŃSKI Robert	WROCLAW	POL	HAKUNA MATATA :)	76	M40/34	(M)112	01:35:59	03.24
35	90	MADEJ Bartosz	WROCLAW	POL	ILE JESZCZE DO METY?	74	M40/35	(M)113	01:36:01	03.24
36	95	FEDEROWICZ Grzegorz	WROCLAW	POL	WATAHA GRUPA TRENINGOWA	77	M40/36	(M)115	01:36:40	03.25
37	75	BRYSIAK Ziemowit	WROCLAW	POL	TMTEAM	73	M40/37	(M)119	01:38:14	03.29
38	4	GONERA Krzysztof	KAMIENIEC	POL		73	M40/38	(M)123	01:38:46	03.30
39	114	KOWALSKI Rafał	WROCLAW	POL		71	M40/39	(M)127	01:41:27	03.35
40	20	POSYNIAK Piotr	BRZEG	POL		74	M40/40	(M)129	01:41:56	03.36
41	191	GOLENIEWSKI Tomasz	WROCLAW	POL		73	M40/41	(M)131	01:42:05	03.37
42	192	DUCZEMIŃSKI Dariusz	WROCLAW	POL	NOA	77	M40/42	(M)134	01:45:12	03.43
43	53	JURCZAK Przemysław	LEGNICA	POL		78	M40/43	(M)144	01:59:19	04.13

Triathlon 475m-22,5km-5,25km - M50 [12]

1	6	ŁUKOWSKI Dariusz	STRZELCE OPOLSKIE	POL	GMINA STRZELCE OPOLSKIE	64	M50/1	(M)20	01:15:30	02.40
2	103	GREKOW Sławko	WROCLAW	POL	UNIT4 TETA	67	M50/2	(M)25	01:17:13	02.44
3	194	BEREZOWSKI Sławomir	OPOLE	POL		67	M50/3	(M)43	01:21:30	02.53
4	184	BARNOWSKI Przemysław	KIELCZÓW	POL	LITWIN TRIATHLON TEAM	68	M50/4	(M)49	01:23:32	02.57
5	88	ŁACIŃSKI Bogusław	SIECHNICE	POL	ŚLĘZAK TEAM	61	M50/5	(M)68	01:26:39	03.04
6	68	PIETRASZKO Dariusz	BOLESŁAWIEC	POL	TRENUJĘ SAM	64	M50/6	(M)96	01:31:31	03.14
7	24	JAKIELA Marek	WROCLAW	POL		63	M50/7	(M)97	01:31:33	03.14
8	181	KOPCZYŃSKI Tomasz	ZIELONA GÓRA	POL		62	M50/8	(M)103	01:32:48	03.17
9	7	MYDŁOWSKI Ryszard	ŚWIDNICA	POL	GLKS ŚWIDNICA	59	M50/9	(M)118	01:38:03	03.28
10	73	ŻANDARSKI Zbigniew	ZGORZELEC	POL	AMATOR	60	M50/10	(M)120	01:38:24	03.29
11	202	WŁUDARSKI Maciej	GROTÓW	POL		65	M50/11	(M)140	01:52:09	03.58
12	71	KEMPINSKI Jerzy	WROCLAW	POL		61	M50/12	(M)148	02:14:27	04.46

Triathlon 475m-22,5km-5,25km - M60 [4]

1	156	SUFRAWICZ Jerzy	DABROWAGORNICZA	POL	TRIATHLON DĄBROWA GÓRNICZA	54	M60/1	(M)41	01:21:21	02.53
2	29	SZCZĘŚNIAK Józef	KOBIERZYCE	POL		43	M60/2	(M)125	01:40:38	03.34
3	60	DUDEK Alfred	OPOLE	POL		56	M60/3	(M)139	01:50:11	03.54
4	133	WOJCIECHOWSKI Zygmunt	KRYNICZNO	POL	PIEKARNIA JUL-KA	50	M60/4	(M)141	01:53:51	04.02

Triathlon 475m-22,5km-5,25km - K16 [3]

1	214	OKUNIEWSKA Julia	WROCLAW	POL	TRIATHLONOWA AKADEMIA MŁODZIEŻY	04	K16/1	(K)2	01:20:37	02.51
2	196	BAJ Joanna	MARCINKOWICE	POL	TRIATHLONOWA AKADEMIA MŁODZIEŻY	02	K16/2	(K)22	01:37:39	03.27
3	193	DUCZEMIŃSKA Karolina	WROCLAW	POL	NOA	02	K16/3	(K)47	01:49:37	03.53

Triathlon 475m-22,5km-5,25km - K20 [10]

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	
1	216	LITWIN Agata	WROCLAW		POL LITWIN TRIATHLON TEAM	92	K20/1	(K)1	01:13:17	02.35
2	141	KALITA Katarzyna	ŚWIDNICA		POL GLKS ŻELAZNA ŚWIDNICA	89	K20/2	(K)5	01:26:46	03.04
3	41	ZAWITOWSKA Izabela	WROCLAW		POL	89	K20/3	(K)8	01:29:52	03.11
4	58	DUBLAŃSKA Agnieszka	BRZEG		POL KOTASPORT	93	K20/4	(K)10	01:30:21	03.12
5	89	SZYDŁO Izabela	LIGOTA PIĘKNA		POL GT RAT	98	K20/5	(K)16	01:35:07	03.22
6	180	ŚWIATŁOŃ-SZYDEŁKO Małgorzata	ROKITKI		POL CZARNI ROKITKI	89	K20/6	(K)17	01:35:23	03.22
7	197	GORAJEK Zuza	WROCLAW		POL	92	K20/7	(K)18	01:35:27	03.23
8	102	SMIECHOWICZ Justyna	POLANICA ZDROJ		POL	91	K20/8	(K)25	01:38:46	03.30
9	120	SEKRETA Anna	PRZEWORSK		POL	97	K20/9	(K)30	01:40:03	03.32
10	57	SKOWRON Magdalena	WROCLAW		POL CROSSFIT WROCLAW	89	K20/10	(K)36	01:44:05	03.41

Triathlon 475m-22,5km-5,25km - K30 [19]

1	100	PIĄTEK Anita	WROCLAW		POL GT RAT	83	K30/1	(K)4	01:26:23	03.03
2	150	MATICH Karolina	WROCLAW		POL WROCLAW MARATHON TEAM	86	K30/2	(K)7	01:29:09	03.09
3	99	MARCINIAK Agata	ŻAGAŃ		POL AMATOR	80	K30/3	(K)9	01:30:18	03.12
4	200	BANACH Joanna	KĘDZIERZYN-KOŹLE		POL	82	K30/4	(K)12	01:31:04	03.13
5	9	ROGOZIŃSKA Beata	WROCLAW		POL	80	K30/5	(K)13	01:31:44	03.15
6	109	WOSKOWSKA Magdalena	RACIBÓRZ		POL RAFAKO TRITEAM	80	K30/6	(K)14	01:33:10	03.18
7	52	FARION Marzena	STRZEGOM		POL	81	K30/7	(K)19	01:35:53	03.24
8	40	OPALACZ-BIRECKA Paulina	OPOLE		POL GT KONA	87	K30/8	(K)20	01:35:55	03.24
9	158	SŁUŻENKO Agata	GŁOGÓW		POL TEAM SPORT GÓRSKI	80	K30/9	(K)21	01:37:19	03.27
10	145	JEZNACH Agnieszka	WROCLAW		POL	81	K30/10	(K)24	01:38:30	03.29
11	222	ŻBEREK Katarzyna	WROCLAW		POL LITWIN TRIATHLON TEAM	85	K30/11	(K)27	01:39:12	03.31
12	93	HYPIAK Joanna	WROCLAW		POL TRIACTIVE RIDLEY	85	K30/12	(K)28	01:39:36	03.31
13	62	MAŃDZIAK Karolina	TYNIEC MAŁY		POL	79	K30/13	(K)29	01:39:50	03.32
14	125	LISIK Anna	WROCLAW		POL LITWIN TRIATHLON TEAM	83	K30/14	(K)31	01:41:07	03.35
15	30	SZCZĘŚNIAK Justyna	TYNIEC NAD ŚLĘZĄ		POL	83	K30/15	(K)35	01:43:36	03.40
16	170	MINKINA Karolina	WROCLAW		POL	87	K30/16	(K)37	01:44:09	03.41
17	203	TOMASZEWSKA Magdalena	WROCLAW		POL	81	K30/17	(K)38	01:44:36	03.42
18	185	CISZEWSKA Kalina	WROCLAW		POL KLEMENS TEAM	82	K30/18	(K)42	01:46:28	03.46
19	74	DREWICZ Kinga	ŻAGAŃ		POL RUNNER TEAM BYLE NIE POD GÓRKE	79	K30/19	(K)46	01:48:15	03.50

Triathlon 475m-22,5km-5,25km - K40 [17]

1	16	SZCZUROWSKA Joanna	GŁOGÓW		POL MTS DRUŻYNA SZPIKU KGHM	78	K40/1	(K)3	01:24:15	02.59
2	87	PAWLUS Violetta	SIECHNICE		POL ŚLĘZAK TEAM	78	K40/2	(K)6	01:28:56	03.09
3	151	SKÓRA Katarzyna	WROCLAW		POL	75	K40/3	(K)11	01:30:44	03.13
4	25	GAŁKIEWICZ Irena	WROCLAW		POL LITWIN TRIATHLON TEAM	74	K40/4	(K)15	01:34:18	03.20
5	189	JASIŃSKA-WARMUŁA Sylwia	PEŁCZYCE		POL TMTEAM	74	K40/5	(K)23	01:38:26	03.29
6	147	BŁOŃSKA Agata	WROCLAW		POL LITWIN TRIATHLON TEAM	71	K40/6	(K)26	01:39:12	03.31
7	85	KUROWSKA Joanna	WROCLAW		POL LITWIN TRIATHLON TEAM	71	K40/7	(K)32	01:41:28	03.35
8	160	LASKOWSKA Aneta	GŁOGÓW		POL TEAM SPORT GÓRSKI	70	K40/8	(K)33	01:43:05	03.39
9	37	PREISS Maria	WROCLAW		POL LITWIN TRIATHLON TEAM	76	K40/9	(K)34	01:43:15	03.39
10	12	ŚWIDERSKA Izabela	JEDLINA ZDRÓJ		POL	76	K40/10	(K)39	01:44:55	03.43
11	92	PISAREK Ewa	MILIKOWICE		POL	77	K40/11	(K)40	01:45:22	03.44
12	142	OLEŃSKA Anna	WROCLAW		POL	78	K40/12	(K)41	01:46:24	03.46
13	143	DYLIŃSKA-DOMINO Iwona	GŁOGÓW		POL	74	K40/13	(K)43	01:46:38	03.46
14	3	KOWALCZYK Katarzyna	OPOLE		POL GT KONA	70	K40/14	(K)44	01:47:17	03.48
15	162	RATAJCZAK Karolina	WROCLAW		POL TRIATHLON CLUB WROCLAW	69	K40/15	(K)48	01:50:42	03.55
16	131	ZAKRZEWSKA Edyta	ŚWIDNICA		POL ZERO GRAVITY	77	K40/16	(K)50	02:00:22	04.16
17	17	ZAKLIŃSKA Katarzyna	GLIWICE		POL FABRYKA TRIATHLONU	76	K40/17	(K)51	02:07:03	04.30

Triathlon 475m-22,5km-5,25km - K50 [3]

1	19	POLAŃSKA Dorota	WROCLAW		POL TMTEAM	68	K50/1	(K)45	01:47:39	03.49
2	178	HUDZIEC Ilona	WROCLAW		POL LITWIN TRIATHLON TEAM	66	K50/2	(K)49	01:54:00	04.02
3	159	MARCINIAK Barbara	WROCLAW		POL TRIATHLON CLUB WROCLAW	61	K50/3	(K)52	02:07:46	04.31