

# XI Bieg Marszałka

## WYNIKI ZAWODÓW

**Organizator:** Towarzystwo Przyjaciół Sulejówka

**Termin:** 09.06.2018

**Miejsce:** Sulejówek

**Dystans:** 10km



Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
<b>Bieg 10 km - M18 [4]</b>										
1	171	ŚWIERCZYŃSKI Norbert	DĘBE WIELKIE		POLRACEFIGHTER	01	M18/1	(M)17	00:40:01	04.00
2	470	DOMAŃSKI Sebastian	MIŃSK MAZOWIECKI		POLKS ZIELONO - CZARNI	99	M18/2	(M)33	00:42:16	04.13
3	267	SZCZEPANIUK Marcin	MIŃSK MAZOWIECKI		POLMIŃSK MAZOWIECKI	03	M18/3	(M)49	00:43:53	04.23
4	44	NESTOROWICZ Adam	MIĘDZYRZEC		POL	00	M18/4	(M)68	00:45:17	04.31
<b>Bieg 10 km - M20 [42]</b>										
1	356	RUTA Damian	WARSZAWA		POL	89	M20/1	(M)10	00:37:42	03.46
2	293	MOCEK Daniel	DOBRZANKOWO		POL2. OŚRODEK RADIOELEKTRONICZNY PRZASNYSZ	96	M20/2	(M)11	00:37:48	03.46
3	306	SZYBIAK Maciej	WARSZAWA		POLPAROSTATKI KRZYSZTOFA KRAWCZYKA	95	M20/3	(M)15	00:38:53	03.53
4	188	ŁĘCKI Paweł	ŻYRARDÓW		POLŻYRUNDOWIANIN BIEGA	89	M20/4	(M)20	00:40:26	04.02
5	438	PORADA Dominik	SZYDŁOWIEC		POLPOLSAT BIEGA	90	M20/5	(M)21	00:40:39	04.03
6	84	NEHRING Karol	SULEJÓWEK		POL	95	M20/6	(M)22	00:41:13	04.06
7	371	ROSINSKI Patryk	LOMIANKI		POL	97	M20/7	(M)25	00:41:25	04.08
8	16	PIEŚKIEWICZ Mateusz	TUREK		POLWAT	97	M20/8	(M)30	00:41:55	04.11
9	231	ZAWADA Mateusz	SULEJÓWEK		POLZARAŻENI BÓLEM	91	M20/9	(M)38	00:42:45	04.15
10	172	ZAWADKA Tomasz	SIENNICA		POLKS ZIELONO-CZARNI	92	M20/10	(M)45	00:43:08	04.17
11	364	SUŁKOWSKI Michał	WARSZAWA		POL	90	M20/11	(M)54	00:44:16	04.25
12	373	MALINOWSKI Piotr	WARSZAWA		POLWAT	98	M20/12	(M)59	00:44:46	04.28
13	378	ŚCIBIOREK Bartosz	WARSZAWA		POL	91	M20/13	(M)60	00:44:48	04.28
14	340	PODEMSKI Jakub	WARSZAWA		POLPAROSTATKI KRZYSZTOFA KRAWCZYKA	94	M20/14	(M)65	00:45:10	04.31
15	102	PAROBCZY Przemysław	SULEJÓWEK		POL	98	M20/15	(M)66	00:45:13	04.31
16	246	MAŁKIEWICZ Michał	WARSZAWA		POŁOSZŃ MIŃSK MAZOWIECKI	90	M20/16	(M)71	00:45:40	04.34
17	381	NOWAK Adam	KODRĄB		POLJANUSZ I GRAŻYNA	94	M20/17	(M)93	00:47:09	04.42
18	130	MACANDER Jakub	SKIERNIEWICE		POL	94	M20/18	(M)94	00:47:10	04.43
19	329	SARZAŁA Bartłomiej	WARSZAWA		POLAKS POLONIA WARSZAWA	93	M20/19	(M)96	00:47:22	04.44
20	6	PRZYBYSZ Szymon	WARSZAWA		POLWAT	98	M20/20	(M)105	00:47:55	04.47

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(M) Sex	Czas Time	[min/km]
21	133	NESTOROWICZ Iwo	MIEDZYRZEC		POL	96	M20/21	(M)108	00:48:27	04.5 0
22	240	PILIPCZUK Daniel	WARSZAWA		POLMOŻW 2	89	M20/22	(M)109	00:48:30	04.5 1
23	401	URBAN Daniel	WARSZAWA		POLPOLSAT BIEGA	91	M20/23	(M)136	00:50:26	05.0 2
24	241	POMIOTŁO Karol	WARSZAWA		POLMOŻW 2	89	M20/24	(M)137	00:50:42	05.0 4
25	452	WINICZUK Jakub	WARSZAWA		POLPOLSAT BIEGA	92	M20/25	(M)139	00:50:43	05.0 4
26	108	ZAGAŃCZYK Łukasz	MIŃSK MAZOWIECKI		POL	89	M20/26	(M)172	00:52:57	05.1 7
27	380	ŁUCZAK Mikołaj	WARSZAWA		POLSZKOŁA GŁÓWNA SŁUŻBY POŻARNICZEJ	95	M20/27	(M)175	00:53:04	05.1 8
28	358	GRUŻLEWSKI Radosław	ŻAGAŃ		POL11DKPANC	89	M20/28	(M)179	00:53:27	05.2 0
29	55	BECHTA Damian	BIAŁA PODLASKA		POLADIDAS RUNNERS WARSAW	93	M20/29	(M)181	00:53:30	05.2 1
30	249	BIELUŃ Adrian	RUDKI		POL	91	M20/30	(M)190	00:54:05	05.2 4
31	272	KUROWSKI Szymon	ŁĘCZYCA		POL	94	M20/31	(M)211	00:55:47	05.3 4
32	487	BRODECKI Cezary	SULEJÓWEK		POLNIZRZESZONY	90	M20/32	(M)241	00:58:20	05.5 0
33	299	WASIAK Rafał	LEGIONOWO		POL	90	M20/33	(M)245	00:58:58	05.5 3
34	147	KOSIERADZKI Eryk	WARSZAWA		POLTOFINKOWO	90	M20/34	(M)246	00:58:59	05.5 3
35	372	OŻLAŃSKI Daniel	GONIĄDZ		POLWAT	94	M20/35	(M)249	00:59:04	05.5 4
36	270	RUDNICKI Kamil	SULEJÓWEK		POL	92	M20/36	(M)259	00:59:50	05.5 9
37	89	KOWALSKI Tomasz	MARKI		POL	89	M20/37	(M)274	01:01:38	06.0 9
38	128	DOMAŃSKI Maciej	STALOWA WOLA		POL-	89	M20/38	(M)278	01:02:23	06.1 4
39	101	WIERZBICKI Krzysztof	WARSZAWA		POLITMEGA BIEGA	96	M20/39	(M)285	01:03:24	06.2 0
40	186	MIAZEK Mikołaj	WARSZAWA		POL	98	M20/40	(M)298	01:05:16	06.3 1



### Bieg 10 km - M30 [109]

1	477	BERNARDELLI Michał	WARSZAWA		POLRUN4FUN.PL	80	M30/1	(M)1	00:34:24	03.2 6
2	328	PODSTAWKA Piotr	STANISŁAWÓW		POLMKB DREPTAK	87	M30/2	(M)3	00:35:19	03.3 1
3	309	LIPIEC Sebastian	MIŃSK MAZOWIECKI		POL23 BAZA LOTNICTWA TAKTYCZNEGO	84	M30/3	(M)4	00:36:15	03.3 7
4	339	GALUSZKA Filip	WARSZAWA		POLKOKOSZKA36TEAM	88	M30/4	(M)5	00:36:34	03.3 9
5	287	MAKOWSKI Michał	CIECHANÓW		POL2.OŚRODEK RADIOELEKTRONICZNY PRZASNYSZ	86	M30/5	(M)6	00:37:01	03.4 2
6	375	KUREK Jarosław	WARSZAWA		POLWAT	88	M30/6	(M)7	00:37:20	03.4 3
7	32	MURAWSKI Michał	WARSZAWA		POL	82	M30/7	(M)8	00:37:24	03.4 4
8	15	CELIŃSKI Aleksander	WARSZAWA - ANIN		POLBYLEDOBIEC ANIN	84	M30/8	(M)12	00:38:22	03.5 0
9	154	MICHLEWICZ Krzysztof	WARSZAWA		POLSTARE BABICE BIEGAJĄ	86	M30/9	(M)14	00:38:43	03.5 1
10	289	ŁAZARSKI Janusz	CIECHANÓW		POL2.OŚRODEK RADIOELEKTRONICZNY PRZASNYSZ	83	M30/10	(M)18	00:40:03	04.0 0
























Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
11	211	CZAJKOWSKI Jan	WARSZAWA		POLPOWER TRAINING	86	M30/11 (M)19	00:40:09	04.0 0
12	30	MAKULEC Marcin	WARSZAWA		POLBZ WBK RUNNERS	82	M30/12 (M)24	00:41:21	04.0 7
13	472	KWIATKOWSKI Jarek	SULEJÓWEK		POL-	88	M30/13 (M)32	00:42:14	04.1 3
14	300	BORKOWSKI Adam	SULEJÓWEK		POL	80	M30/14 (M)36	00:42:37	04.1 5
15	22	LEŚNIAK Marcin	SULEJÓWEK		POLZARAŻENI BÓLEM	86	M30/15 (M)37	00:42:45	04.1 5
16	244	WYGLĄDAŁA Bartosz	GLINA		POLMOŻW	87	M30/16 (M)41	00:42:51	04.1 7
17	391	KIELAK Leszek	SULEJÓWEK		POLENTRE RUNNING	87	M30/17 (M)46	00:43:09	04.1 8
18	284	ROZWOD Marcin	JOZEFOSLAW		POLJOZEF CYTRUS JOZEFOSLAW	87	M30/18 (M)47	00:43:12	04.1 8
19	283	PANKOWSKI Grzegorz	WARSZAWA		POLKOSI MAZAKI TEAM !	82	M30/19 (M)48	00:43:52	04.2 2
20	197	KOSELNIK Adam	SULEJÓWEK		POL	82	M30/20 (M)55	00:44:23	04.2 6
21	415	GACZYŃSKI Maciej	OPOCZNO		POLPOLSAT BIEGA	85	M30/21 (M)57	00:44:37	04.2 7
22	447	TARAS Marcin	WARSZAWA		POLPOLSAT BIEGA	82	M30/22 (M)61	00:44:52	04.2 9
23	75	WOŹNICKI Krzysztof	SULEJÓWEK		POL	86	M30/23 (M)62	00:44:54	04.2 9
24	474	GNIECIAK Dariusz	TARCZYN		POLTARCZYŃSKI KLUB BIEGOWY	80	M30/24 (M)63	00:44:59	04.2 9
25	149	GEŚICH Kamil	MIŃSK MAZOWIECKI		POLKS ZIELONO - CZARNI	88	M30/25 (M)64	00:45:07	04.3 0
26	431	STELA Michał	WARSZAWA		POLPOLSAT BIEGA	82	M30/26 (M)67	00:45:16	04.3 1
27	157	NITKIEWICZ Marcin	PRUSZKÓW		POLWOJSKA OBRONY TERYTORIALNEJ	84	M30/27 (M)70	00:45:37	04.3 3
28	178	SZYMANOWSKI Artur	SULEJÓWEK		POL	84	M30/28 (M)72	00:45:41	04.3 4
29	439	ROMAN Przemysław	WOŁOMIN		POLPOLSAT BIEGA	81	M30/29 (M)73	00:45:42	04.3 4
30	158	SZEWCZYK Mateusz	SULEJÓWEK		POLOLIMPIA LATOWICZ	87	M30/30 (M)74	00:45:48	04.3 4
31	204	SPADARZEWSKI Piotr	SULEJÓWEK		POL	88	M30/31 (M)75	00:45:49	04.3 4
32	125	JABŁOŃSKI Karol	MIŃSK MAZOWIECKI		POLKS ZIELONO - CZARNI	87	M30/32 (M)76	00:46:00	04.3 6
33	33	BUDZYŃSKI Krzysztof	WARSZAWA		POL	85	M30/33 (M)77	00:46:02	04.3 6
34	332	GAŁKOWSKI Marcin	WOŁOMIN		POL	83	M30/34 (M)79	00:46:08	04.3 6
35	362	AUGUSTYNOWICZ Piotr	EŁK		POLPOLSKA ORGANIZACJA WOJSKOWA	80	M30/35 (M)81	00:46:16	04.3 7
36	98	MIKIEL Mariusz	SULEJÓWEK		POL	80	M30/36 (M)82	00:46:26	04.3 8
37	20	SAWICKI Marcin	ŻAGAŃ		POL	86	M30/37 (M)85	00:46:39	04.3 9
38	325	STAEVEN Krzysztof	WARSZAWA		POL	83	M30/38 (M)92	00:47:07	04.4 2
39	400	OLESIŃSKI Piotr	ŻYRARDÓW		POLBELVEDERE ŻYRARDÓW	81	M30/39 (M)95	00:47:16	04.4 3
40	428	LUDWINIAK Karol	WOŁOMIN		POLPOLSAT BIEGA	81	M30/40 (M)99	00:47:32	04.4 5
41	63	PAŁKA Wojciech	JÓZEFÓW		POL	88	M30/41 (M)100	00:47:34	04.4



<b>Miejsce Rank</b>	<b>Nr Bib</b>	<b>Nazwisko i imię Name</b>	<b>Miejscowość City</b>	<b>Kraj Nat</b>	<b>Drużyna Team</b>	<b>R-k YoB</b>	<b>W kategorii in Age</b>	<b>Sex</b>	<b>Czas Time</b>	<b>[min/km]</b>
					POL					5
42	319	WAŚKOWIEC Mariusz	WARSZAWA		POL-	80	M30/42	(M)101	00:47:36	04.4
										5
43	302	WYSOCKI Konrad	SULEJÓWEK		POLK.S. ALASKA	82	M30/43	(M)102	00:47:37	04.4
										5
44	342	SZTOMBER Daniel	WARSZAWA		POLAXA RUNNING TEAM	82	M30/44	(M)104	00:47:45	04.4
										6
45	387	WOJTACHNIO Przemysław	WARSZAWA		POLDB MARATHON TEAM	86	M30/45	(M)115	00:49:15	04.5
										5
46	126	GRABARCZYK Łukasz	WARSZAWA		POL-	85	M30/46	(M)116	00:49:16	04.5
										5
47	324	DUDA Tomasz	LUBLIN		POL	82	M30/47	(M)117	00:49:17	04.5
										5
48	90	PIĘNKOWSKI Dariusz	SULEJÓWEK		POLSULEJÓWEK	80	M30/48	(M)119	00:49:21	04.5
										6
49	200	MUSIATOWICZ Wojciech	SULEJÓWEK		POLROZBIEGANY SULEJÓWEK	80	M30/49	(M)121	00:49:37	04.5
										7
50	224	BORKOWSKI Andrzej	WARSZAWA		POLOZZŹW	86	M30/50	(M)124	00:49:41	04.5
										8
51	252	ŁUCZYŃSKI Paweł	WARSZAWA		POL	88	M30/51	(M)125	00:49:42	04.5
										8
52	118	SKRZYNECKI Michał	WARSZAWA		POL	86	M30/52	(M)126	00:49:43	04.5
										8
53	219	OCHOCKI Michał	SULEJÓWEK		POLPZU SPORTTEAM	80	M30/53	(M)127	00:49:44	04.5
										8
54	374	WYSOCKI Piotr	SULEJÓWEK		POL	88	M30/54	(M)128	00:49:46	04.5
										8
55	27	KIERAT Sergiusz	GRABINA		POL	81	M30/55	(M)133	00:49:58	04.5
										9
56	13	MAKOWSKI Konrad	RAWA MAZOWIECKA		POLRAWA TIM ZAWSZE SLIM	82	M30/56	(M)141	00:50:55	05.0
										5
57	236	STAŃCZAK Fabian	SULEJÓWEK		POL	82	M30/57	(M)143	00:51:03	05.0
										6
58	359	CHOJNACKI Mariusz	WARSZAWA		POL	82	M30/58	(M)144	00:51:05	05.0
										6
59	402	JEZERSKI Łukasz	WARSZAWA		POLPOLSAT BIEGA	81	M30/59	(M)148	00:51:24	05.0
										8
60	405	TURKOT Michał	WARSZAWA		POLPOLSAT BIEGA	84	M30/60	(M)152	00:51:42	05.1
										0
61	175	NOWAK Przemysław	SUCHEDNIÓW		POL	84	M30/61	(M)153	00:51:57	05.1
										1
62	83	GRABOWSKI Michał	SUCHEDNIÓW		POL	84	M30/62	(M)154	00:51:58	05.1
										1
63	127	CHRÓST Marcin	MIŃSK MAZOWIECKI		POLMIŃSK MAZOWIECKI	80	M30/63	(M)156	00:52:03	05.1
										2
64	76	DROZDOWSKI Marcin	SIEMIATYCZE		POL-	84	M30/64	(M)158	00:52:06	05.1
										2
65	92	HOPPE Artur	WARSZAWA		POL	84	M30/65	(M)161	00:52:10	05.1
										3
66	107	KURKO Grzegorz	WARSZAWA		POLJW2414	83	M30/66	(M)169	00:52:46	05.1
										6
67	251	MIKULIK Piotr	WARSZAWA		POLLEGIA WARSZAWA	81	M30/67	(M)170	00:52:48	05.1
										6
68	350	ZDUNEK Mariusz	WARSZAWA		POLROXY	82	M30/68	(M)176	00:53:15	05.1
										9
69	59	MAKOWSKI Mikołaj	WARSZAWA		POL	82	M30/69	(M)184	00:53:48	05.2
										2
70	235	ANTOSZEWSKI Tomasz	SULEJÓWEK		POL	83	M30/70	(M)185	00:53:48	05.2
										2
71	317	JANDUŁA Mateusz	SULEJÓWEK		POL	88	M30/71	(M)187	00:53:51	05.2
										3

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	M	Sex	Czas Time	[min/km]
72	137	SKURATOWICZ Grzegorz	MIŃSK MAZOWIECKI		POLSPOCENI NA MAXA	81	M30/72	(M)188		00:53:57	05.2
											3
73	61	KORDALEWSKI Łukasz	ALEKSANDRÓWKA		POL	83	M30/73	(M)193		00:54:09	05.2
											4
74	122	PEPŁOŃSKI Łukasz	CIECHANÓW		POL	84	M30/74	(M)195		00:54:19	05.2
											5
75	422	IWAŃCZYK Grzegorz	MARKI		POL-	82	M30/75	(M)196		00:54:31	05.2
											7
76	355	KĄKOL Tomasz	SULEJÓWEK		POL	84	M30/76	(M)199		00:54:38	05.2
											7
77	78	MICHALUK Damian	ŁOSICE		POLSHA-LE-NI	79	M30/77	(M)200		00:54:44	05.2
											8
78	43	BARYŻEWSKI Remigiusz	WARSZAWA		POL	85	M30/78	(M)205		00:55:30	05.3
											3
79	180	MACIOŁEK Rafał	SULEJÓWEK		POL	84	M30/79	(M)218		00:56:26	05.3
											8
80	29	LISIAK Krzysztof	WARSZAWA		POLWIELUŃ - WARSZAWA WSPÓLNA SPRAWA	81	M30/80	(M)219		00:56:33	05.3
											9
81	141	BIERNACKI Rafał	WARSZAWA		POL-	85	M30/81	(M)220		00:56:34	05.3
											9
82	228	PIECH Krystian	ZIELONKA		POL	87	M30/82	(M)223		00:56:43	05.4
											0
83	337	KOWALSKI Krzysztof	WARSZAWA		POL-	85	M30/83	(M)228		00:57:08	05.4
											2
84	232	BIAŁCZAK Grzegorz	WARSZAWA		POL	86	M30/84	(M)229		00:57:24	05.4
											4
85	151	KOZIOŁ Piotr	SULEJÓWEK		POLSAM BIEGAM	79	M30/85	(M)230		00:57:28	05.4
											4
86	144	ODOLIŃSKI Paweł	KONSTANCIN-JEZIO		POLTAK	85	M30/86	(M)232		00:57:33	05.4
											5
87	132	SEPIÓŁ Robert	KUNÓW		POL	83	M30/87	(M)234		00:57:44	05.4
											6
88	276	MILLER Tomasz	ZĄBKI		POLBIEGAM BO LUBIĘ ZĄBKI TEAM	83	M30/88	(M)237		00:58:02	05.4
											8
89	18	MASLICH Artur	WARSZAWA		POL	86	M30/89	(M)239		00:58:15	05.4
											9
90	396	PACHA Daniel	WARSZAWA		POL	83	M30/90	(M)240		00:58:20	05.5
											0
91	416	GAWRYŚ Krzysztof	KOBYŁKA		POLPOLSAT BIEGA	81	M30/91	(M)244		00:58:39	05.5
											1
92	256	JACZEWSKI Przemysław	KAŁUSZYN		POLYACHEVSKY.PL	83	M30/92	(M)250		00:59:05	05.5
											4
93	403	GĄSIOROWSKI Grzegorz	LEGIONOWO		POLPOLSAT BIEGA	79	M30/93	(M)252		00:59:13	05.5
											5
94	406	BARANOWSKI Aleksander	SULEJÓWEK		POLPOLSAT BIEGA	81	M30/94	(M)255		00:59:43	05.5
											8
95	40	STASIAK Łukasz	SZYDŁOWIEC		POLPOLSKA ORGANIZACJA WOJSKOWA	88	M30/95	(M)269		01:00:25	06.0
											2
96	190	JESINOWICZ Sławomir	WARSZAWA		POLBIEGAM BO MUSZĘ	84	M30/96	(M)271		01:00:35	06.0
											3
97	110	FLORCZYK Janusz	SULEJÓWEK		POL	79	M30/97	(M)283		01:03:18	06.1
											9
98	168	SKRZYPCZAK Bartosz	WARSZAWA		POL	85	M30/98	(M)287		01:03:25	06.2
											0
99	226	KABZIŃSKI Marcin	NOWE MIASTO NAD		POL	87	M30/99	(M)293		01:04:16	06.2
											5
100	442	SIKORSKI Łukasz	WARSZAWA		POLPOLSAT BIEGA	86	M30/100	(M)299		01:05:35	06.3
											3
101	116	STECKO Łukasz	WARSZAWA		POL-	86	M30/101	(M)303		01:06:10	06.3
											7
102	365	WOJTCZAK Łukasz	SULEJÓWEK		POL	85	M30/102	(M)307		01:06:45	06.4

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
103	12	MICHALSKI Marcin	WARSZAWA	 POL		81	M30/103	(M)312	01:09:44	06.58
104	215	WÓJCIK Marcin	SULEJÓWEK	 POL		81	M30/104	(M)315	01:10:18	07.01

## Bieg 10 km - M40 [105]

1	14	KRZEMPEK Aleksander	BIELSKO-BIAŁA	 POL	POLTEAM DRACZYŃSKI BIEGANIEPO40.PL	73	M40/1	(M)2	00:34:53	03.29
2	162	BIAŁOŻYŃSKI Marcin	WARSZAWA	 POL	POLMKB DREPTAK	78	M40/2	(M)9	00:37:29	03.44
3	298	CZYŻOWSKI Marek	MIŃSK MAZOWIECKI	 POL	POLRACEFIGHTER	76	M40/3	(M)13	00:38:35	03.51
4	341	SZUBA Eryk	WARSZAWA	 POL		72	M40/4	(M)16	00:39:10	03.54
5	10	MICHALIK Sławomir	SIENNICA	 POL		77	M40/5	(M)23	00:41:20	04.07
6	165	PRĘDOTA Krzysztof	WARSZAWA	 POL	POLTRUCHT TARCHOMIN TEAM	72	M40/6	(M)26	00:41:28	04.08
7	338	MALEWICZ Adam	WARSZAWA	 POL		74	M40/7	(M)27	00:41:43	04.09
8	205	ZAGÓRNY Robert	HALINÓW	 POL	POLMBM	76	M40/8	(M)28	00:41:44	04.10
9	360	BARGLIK Adam	KARCZEW	 POL		78	M40/9	(M)29	00:41:48	04.08
10	196	KOWALSKI Artur	WARSZAWA	 POL	POLTVP SPORT	75	M40/10	(M)31	00:42:09	04.12
11	185	SADOWSKI Adam	SULEJÓWEK	 POL	POLROZBIEGANY SULEJÓWEK	75	M40/11	(M)34	00:42:28	04.14
12	326	ŚWIDERSKI Sławomir	OKUNIEW	 POL		72	M40/12	(M)35	00:42:33	04.14
13	331	KOLASZT Dariusz	STARA NIEDZIAŁKA	 POL	POLNOVOL	76	M40/13	(M)40	00:42:48	04.16
14	121	GOZDEK Michał	CISIE	 POL		74	M40/14	(M)42	00:42:52	04.16
15	3	TYBURSKI Mariusz	CZERNICE BOROWE	 POL	POL2.OŚRODEK RADIOELEKTRONICZNY PRZASNYSZ	76	M40/15	(M)44	00:43:07	04.18
16	194	ŚWIĘCÓWSKI Grzegorz	WARSZAWA	 POL		77	M40/16	(M)50	00:44:00	04.24
17	482	PIKUS Przemysław	BABICE NOWE	 POL		78	M40/17	(M)53	00:44:11	04.25
18	138	SZUBA Andrzej	SULEJÓWEK	 POL	POLPSP WARSZAWA	77	M40/18	(M)58	00:44:38	04.27
19	254	JAŚKIEWICZ Jakub	SIEROSZEWICE	 POL		77	M40/19	(M)83	00:46:29	04.38
20	187	JĘDRUSZCZAK Piotr	MSZCZONÓW	 POL	POLGOGGLE PAE TEAM	77	M40/20	(M)86	00:46:40	04.40
21	257	REWERA Robert	WARSZAWA	 POL	POLPKO BANK POLSKI SA	72	M40/21	(M)87	00:46:42	04.40
22	207	WYCZAWSKI Tomasz	SULEJÓWEK	 POL	POLWOJSKA OBRONY TERYTORIALNEJ	78	M40/22	(M)90	00:46:55	04.41
23	353	WASILEWSKI Jarosław	LISOWO	 POL		73	M40/23	(M)91	00:47:04	04.42
24	417	GIELO Robert	WARSZAWA	 POL	POLPOLSAT BIEGA	76	M40/24	(M)97	00:47:25	04.44
25	455	WRÓBEL Marek	WARSZAWA	 POL		72	M40/25	(M)98	00:47:26	04.44
26	440	SARNA Robert	WARSZAWA	 POL	POLPOLSAT BIEGA	73	M40/26	(M)103	00:47:41	04.46
27	260	KANIA Krzysztof	SULEJÓWEK	 POL	POLROZBIEGANY SULEJOWEK	76	M40/27	(M)106	00:48:21	04.50
28	42	CHARLEJ Ireneusz	MIERZYN	 POL	POLWIECZORNE BIEGANIE W	72	M40/28	(M)107	00:48:22	04.50

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
					POLSZCZECINIE					0
29	320	NOCEŃ Mariusz	SULEJÓWEK		POLROZBIEGANY SULEJÓWEK	75	M40/29	(M)110	00:48:43	04.5
										2
30	156	ADAMIAK Robert	CIECHANÓW		POLCIECHANÓW	69	M40/30	(M)111	00:48:45	04.5
										2
31	295	ŚWIERCZ Jacek	WARSZAWA		POLBYLEDOBIEC ANIN	69	M40/31	(M)112	00:48:54	04.5
										3
32	357	GNIECIAK Tomasz	TARCZYN		POLTARCZYŃSKI KLUB BIEGOWY	76	M40/32	(M)113	00:49:10	04.5
										5
33	278	GOŁAWSKI Dariusz	WARSZAWA -		POL	72	M40/33	(M)120	00:49:28	04.5
										6
34	286	PIESIO Artur	WARSZAWA		POL	73	M40/34	(M)122	00:49:38	04.5
										7
35	275	BAK Maciej	WARSZAWA		POLORANGE POLSKA / TEAM BIEGAJ POD OKIEM TRENERA	73	M40/35	(M)123	00:49:38	04.5
										7
36	262	SZASTAK Dariusz	KRAKÓW		POL	78	M40/36	(M)129	00:49:48	04.5
										8
37	351	PIERZCHANOWSKI Maciej	TOPÓR		POL10 WPSAM	77	M40/37	(M)131	00:49:57	04.5
										9
38	390	DUDZIŃSKI Jacek	WARSZAWA		POL-	69	M40/38	(M)134	00:50:00	05.0
										0
39	201	MATYJASEK Zbigniew	KONIKOWO/KOSZALI		POLZDSNSKID SZ RP / TKKF KOSZALIN	73	M40/39	(M)140	00:50:46	05.0
										4
40	191	KUCHARSKI Konrad	ZIELONKA		POLKONRADKUCHARSKI.PL	69	M40/40	(M)145	00:51:14	05.0
										7
41	427	LADA Łukasz	SULEJÓWEK		POLPOLSAT BIEGA	78	M40/41	(M)146	00:51:19	05.0
										7
42	327	KOWALIK Tomasz	HENRYKÓW-UROCZ		POLTARCZYŃSKI KLUB BIEGOWY	73	M40/42	(M)149	00:51:30	05.0
										9
43	478	BARTOSZEWSKI Jarosław	SĘKOCIN STARY		POLNIEZRZESZONY	75	M40/43	(M)150	00:51:30	05.0
										9
44	386	FIRYSIUK Tomasz	ZĄBKI		POLBAGSTARBIEGA	75	M40/44	(M)157	00:52:04	05.1
										2
45	51	KUPNIEWSKI Jakub	WARSZAWA		POL	71	M40/45	(M)162	00:52:21	05.1
										4
46	370	ROSINSKI Krzysztof	WARSZAWA		POL	71	M40/46	(M)165	00:52:31	05.1
										5
47	265	PRZEPIORKOWSKI Krzysztof	WARSZAWA		POLAMATOR	69	M40/47	(M)166	00:52:31	05.1
										5
48	221	KINASIEWICZ Paweł	WARSZAWA		POL-	76	M40/48	(M)167	00:52:39	05.1
										5
49	349	BORYCHOWSKI Sławomir	SULEJÓWEK		POLKLUB DGRSZ	75	M40/49	(M)168	00:52:43	05.1
										6
50	50	BAKIERA Paweł	WARSZAWA		POL	78	M40/50	(M)171	00:52:53	05.1
										7
51	67	MIKUSEK Ryszard	WARSZAWA		POL	78	M40/51	(M)173	00:53:02	05.1
										8
52	322	BUTKIEWICZ Dariusz	WARSZAWA		POL	78	M40/52	(M)177	00:53:24	05.2
										0
53	88	ZGLIŃSKI Piotr	SULEJÓWEK		POLROZBIEGANY SULEJÓWEK	74	M40/53	(M)182	00:53:33	05.2
										1
54	97	STEMPEL Tomasz	WARSZAWA		POLMARYSIN WAWERSKI BIEGA	74	M40/54	(M)186	00:53:48	05.2
										2
55	210	BODECKI Jacek	SULEJÓWEK		POL	70	M40/55	(M)189	00:54:04	05.2
										4
56	425	KOSIERADZKI Marcin	WARSZAWA		POLPOLSAT BIEGA	74	M40/56	(M)192	00:54:07	05.2
										4
57	134	GAWRYŚ Maciej	WARSZAWA		POL	75	M40/57	(M)197	00:54:33	05.2
										7
58	218	TUDRUJ Andrzej	SŁUPSK		POLRUN-LOG.COM	73	M40/58	(M)198	00:54:37	05.2
										7

































Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	M	Sex	Czas Time	[min/km]
59	45	NOWOGRÓDZKI Michał	SULEJÓWEK		POLPKO	69	M40/59	(M)203		00:55:19	05.3 1
60	199	SIEMIŃSKI Sławomir	SIERADZ/WARSZAWA		POLZDSNSKID SZ RP / TKKF KOSZALIN	78	M40/60	(M)204		00:55:29	05.3 2
61	109	DAWIDEK Tomasz	WARSZAWA		POL	78	M40/61	(M)209		00:55:41	05.3 4
62	131	CEREMAŃSKI Kazimierz	WARSZAWA		POLOZZW	70	M40/62	(M)210		00:55:44	05.3 4
63	195	JÓZWIK Robert	WARSZAWA		POLARSUN	76	M40/63	(M)215		00:56:14	05.3 7
64	290	SMUGA Robert	MIŃSK MAZOWIECKI		POLMOSIR MIŃSK MAZOWIECKI	70	M40/64	(M)217		00:56:25	05.3 8
65	202	TARCZYŃSKI Mariusz	WARSZAWA		POL-	74	M40/65	(M)221		00:56:36	05.3 9
66	414	GARWOŁA Paweł	LEGIONOWO		POLPOLSAT BIEGA	74	M40/66	(M)225		00:56:48	05.4 0
67	71	CHODNICKI Radek	WARSZAWA		POLBĘDZIE LEPIEJ	78	M40/67	(M)226		00:56:49	05.4 0
68	150	FRASUNKIEWICZ Robert	WOŁOMIN		POL-	71	M40/68	(M)227		00:56:49	05.4 0
69	376	KUCHTA Adam	WARSZAWA		POL	76	M40/69	(M)233		00:57:35	05.4 5
70	220	OWCZAREK Mariusz	WARSZAWA		POLPAIR TEAM	74	M40/70	(M)235		00:57:45	05.4 6
71	279	POLUCHOWICZ Artur	ŁĘCZYCA		POL	74	M40/71	(M)238		00:58:03	05.4 8
72	176	STASIK Mirosław	SULEJÓWEK		POL-	74	M40/72	(M)242		00:58:28	05.5 0
73	87	CHOJNOWSKI Andrzej	WARSZAWA		POLBIEGAM NA TARCHOMINIE	75	M40/73	(M)247		00:58:59	05.5 3
74	423	JASIAK Piotr	MIĘDZYBORÓW		POLPOLSAT BIEGA	70	M40/74	(M)248		00:59:00	05.5 4
75	21	TUREK Paweł	PIASECZNO		POLPRINCES	72	M40/75	(M)251		00:59:08	05.5 4
76	468	JAGODZIŃSKI Zbigniew	WARSZAWA		POLPOLSAT BIEGA	71	M40/76	(M)253		00:59:15	05.5 5
77	461	SZYMAŃSKI Mariusz	WARSZAWA		POLPOLSAT BIEGA	78	M40/77	(M)256		00:59:44	05.5 8
78	404	BORKOWSKI Aleksander	WARSZAWA		POL	74	M40/78	(M)260		00:59:51	05.5 9
79	344	WOJTOWICZ Piotr	PUŁAWY		POL	76	M40/79	(M)261		01:00:04	06.0 0
80	292	SIDOR Krzysztof	MIŃSK MAZOWIECKI		POL	78	M40/80	(M)263		01:00:06	06.0 0
81	361	GOŁASZEWSKI Marcin	WOŁOMIN		POLMORSY ZIELONKA	77	M40/81	(M)264		01:00:06	06.0 0
82	72	NOWACZEK Grzegorz	SULEJÓWEK		POL	71	M40/82	(M)265		01:00:08	06.0 0
83	281	WRÓBLEWSKI Piotr	WARSZAWA		POL	73	M40/83	(M)270		01:00:31	06.0 3
84	435	PIEKARZ Paweł	DĘBE WIELKIE		POLPOLSAT BIEGA	74	M40/84	(M)277		01:01:56	06.1 1
85	60	STOKOWSKI Mariusz	WARSZAWA-REMBE		POL	74	M40/85	(M)279		01:02:41	06.1 6
86	424	KARCZMARCZYK Adam	SULEJÓWEK		POLPOLSAT BIEGA	78	M40/86	(M)280		01:02:46	06.1 6
87	193	KACZYŃSKI Michał	WARSZAWA		POLRUN KACZYŚ RUN	73	M40/87	(M)281		01:02:50	06.1 7
88	35	CĘCELEWSKI Jarosław	CISIE		POLFIGLARZE	70	M40/88	(M)282		01:03:00	06.1 8
89	1410	KRUK Robert			POL	71	M40/89	(M)286		01:03:24	06.2



Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
					POL					0
90	368	KUROWSKI Jarosław	WARSZAWA		POL	72	M40/90	(M)288	01:03:31	06.2
										1
91	1101	SZERSZEŃ Andrzej	JÓZEFOSŁAW		POL	71	M40/91	(M)290	01:03:50	06.2
										3
92	263	WÓJCIK Zbigniew	WARSZAWA		POL	70	M40/92	(M)291	01:04:03	06.2
										4
93	451	WALKIEWICZ Mariusz	NOWA IWICZNA		POLPOLSAT BIEGA	72	M40/93	(M)294	01:04:23	06.2
										6
94	348	MATEJAK Hubert	SULEJÓWEK		POL	78	M40/94	(M)297	01:04:55	06.2
										9
95	266	SZCZEPANIUK Mirosław	MIŃSK MAZOWIECKI		POLMIŃSK MAZOWIECKI	70	M40/95	(M)300	01:05:47	06.3
										4
96	100	WIERZBICKI Marcin	WARSZAWA		POLITMEGA BIEGA	73	M40/96	(M)306	01:06:41	06.4
										0
97	222	WIESIOŁEK Grzegorz	WARSZAWA		POL	73	M40/97	(M)311	01:08:37	06.5
										1
98	303	MICHALSKI Marcin	WOŁOMIN		POLCANDELLUX	69	M40/98	(M)313	01:10:13	07.0
										1
99	169	NASKRĘT Mariusz	RACOT		POL	75	M40/99	(M)316	01:10:43	07.0
										4
100	120	MĘDREK Dariusz	WARSZAWA		POL1 BRYGADA PANCERNA	71	M40/100	(M)317	01:10:45	07.0
										4
101	463	STOLARSKI Zbigniew	WARSZAWA		POLPOLSAT BIEGA	72	M40/101	(M)319	01:12:32	07.1
										5
102	223	PAZERA Cezary	WARSZAWA		POL	72	M40/102	(M)320	01:13:06	07.1
										8
103	388	KULA Szymon	GDYNIA		POL1RBLOG	75	M40/103	(M)323	01:15:24	07.3
										2
104	271	MICHALIK Robert	ZĄBKI		POL	74	M40/104	(M)326	01:20:07	08.0
										0

## Bieg 10 km - M50 [46]

1	330	SARZAŁA Dariusz	WARSZAWA		POLAKS POLONIA WARSZAWA	59	M50/1	(M)39	00:42:48	04.1
										6
2	70	STYPIŃSKI Marek	PRUSZKÓW		POLAVIVA RUNNING TEAM	67	M50/2	(M)43	00:43:02	04.1
										7
3	24	OLCZAK Janusz	WARSZAWA		POL	64	M50/3	(M)52	00:44:05	04.2
										4
4	310	PLUTA Ireneusz	WARSZAWA		POL	62	M50/4	(M)56	00:44:34	04.2
										7
5	208	NOWAK Maciej	SULEJÓWEK		POL-	65	M50/5	(M)69	00:45:32	04.3
										3
6	77	DZIEDZIC Józef	WOŁOMIN		POLRUN-LOG.COM	68	M50/6	(M)78	00:46:04	04.3
										6
7	91	FLUKSIK Tomasz	WARSZAWA		POLJAZZOWE BIEGNIE	61	M50/7	(M)88	00:46:44	04.4
										0
8	192	FABISIAK Andrzej	SULEJÓWEK		POLROZBIEGANY SULEJÓWEK	64	M50/8	(M)89	00:46:55	04.4
										1
9	41	GROTKOWSKI Krzysztof	OKUNIEW		POLROZBIEGANY SULEJÓWEK	63	M50/9	(M)114	00:49:10	04.5
										5
10	7	GUGLAS Mariusz	SULEJÓWEK		POL	68	M50/10	(M)118	00:49:20	04.5
										6
11	93	RACINOWSKI Paweł	GRYFINO		POLKB HERMES GRYFINO	63	M50/11	(M)132	00:49:57	04.5
										9
12	82	ŁUKASIAK Arkadiusz	MIŃSK MAZOWIECKI		POLMIŃSKA GRUPA ROWEROWA	66	M50/12	(M)135	00:50:03	05.0
										0
13	68	JELEŃSKI Tomasz	SULEJÓWEK		POL	61	M50/13	(M)138	00:50:42	05.0
										4
14	56	JĘDRYKA Grzegorz	WARSZAWA		POL	68	M50/14	(M)142	00:50:59	05.0
										5
15	145	JESINOWICZ Bronisław	WARSZAWA		POLCENTRUM SYMULACJI I	59	M50/15	(M)147	00:51:20	05.0

<b>Miejsce Rank</b>	<b>Nr Bib</b>	<b>Nazwisko i imię Name</b>	<b>Miejscowość City</b>	<b>Kraj Nat</b>	<b>Drużyna Team</b>	<b>R-k YoB</b>	<b>W kategorii in Age Sex</b>	<b>Czas Time</b>	<b>[min/km]</b>
POLKOMPUTEROWYCH GIER WOJENNYCH ASZWOJ									8
16	57	SKALSKI Piotr	WARSZAWA	 POL		67	M50/16 (M)151	00:51:40	05.1
17	105	GRABOWSKI Piotr	WARSZAWA	 POL	POLREMBERTÓW TEAM	68	M50/17 (M)163	00:52:25	05.1
18	214	GODZIUK Roman	TORUŃ	 POL		60	M50/18 (M)164	00:52:26	05.1
19	420	GOŁOŚ Czarek	PRUSZKÓW	 POL	POLPOLSAT BIEGA	67	M50/19 (M)174	00:53:03	05.1
20	367	PIEKAROWICZ Piotr	PRACE DUŻE	 POL	POLTARCZYŃSKI KLUB BIEGOWY	63	M50/20 (M)178	00:53:25	05.2
21	377	GABARSKI Waldemar	WARSZAWA	 POL	POLVEOLIA WARSZAWA	67	M50/21 (M)180	00:53:30	05.2
22	142	GAWROŃSKI Mariusz	WARSZAWA	 POL		64	M50/22 (M)191	00:54:06	05.2
23	448	TYLUS Paweł	WARSZAWA	 POL	POLPOLSAT BIEGA	67	M50/23 (M)202	00:54:58	05.2
24	148	SZEWCZAK Andrzej	PAJEWO	 POL	POLMASTERS BIAŁYSTOK	59	M50/24 (M)206	00:55:30	05.3
25	74	WAWRZYŃIAK Marek	WARSZAWA	 POL		63	M50/25 (M)207	00:55:31	05.3
26	80	BOGDANSKI Jacek	HALINÓW	 POL		59	M50/26 (M)208	00:55:37	05.3
27	170	PEPŁOŃSKI Andrzej	CIECHANÓW	 POL		59	M50/27 (M)216	00:56:22	05.3
28	113	MAREK Roman	WARSZAWA	 POL	POLIPN	62	M50/28 (M)224	00:56:43	05.4
29	81	STAŃCZYK Grzegorz	ZIELONKA	 POL		66	M50/29 (M)243	00:58:35	05.5
30	1	KIELAK Adam	WARSZAWA	 POL	POLCANDELLUX	64	M50/30 (M)254	00:59:23	05.5
31	444	SOBIERAJSKI Henryk	WARSZAWA	 POL	POLPOLSAT BIEGA	64	M50/31 (M)257	00:59:47	05.5
32	446	SZELAĞ Wojciech	WARSZAWA	 POL	POLPOLSAT BIEGA	67	M50/32 (M)266	01:00:09	06.0
33	336	KOSTRZYŃSKI Grzegorz	SULEJÓWEK	 POL	POLGOLDENKEY	61	M50/33 (M)267	01:00:10	06.0
34	296	CHMIELEWSKI Andrzej	PIASECZNO	 POL	POLTRI4FUN	60	M50/34 (M)268	01:00:14	06.0
35	119	KAMIONOWSKI Mariusz	OSTROLEKA	 POL	POLMORSY OSTROŁĘKA	66	M50/35 (M)273	01:00:56	06.0
36	49	KWIATKOWSKI Aleksander	ŁOWICZ	 POL	POLIPA KATOWICE VI, PCC	62	M50/36 (M)276	01:01:49	06.1
37	96	ŚWIERCZEWSKI Sylwester	SIERAKÓW	 POL	POL5PUŁKASAPERÓW	64	M50/37 (M)284	01:03:19	06.1
38	229	TRACZYK Kazimierz	WARSZAWA	 POL		67	M50/38 (M)289	01:03:48	06.2
39	248	MICHNIEWSKI Tadeusz	WARSZAWA	 POL	POLLUDZIE PUSZCZY	59	M50/39 (M)296	01:04:44	06.2
40	389	BIAŁOKOZ Alfred	WARSZAWA	 POL		64	M50/40 (M)301	01:05:55	06.3
41	383	GÓRA Paweł	LEGIONOWO	 POL		59	M50/41 (M)305	01:06:23	06.3
42	2347	KORONKIEWICZ Karol	PIASTÓW	 POL		64	M50/42 (M)309	01:08:10	06.4
43	258	STANDZIAK Henryk	GRODZISK	 POL	POLGKS GRODZISK	63	M50/43 (M)310	01:08:36	06.5
44	385	INEKSIAK Zbigniew	WARSZAWA-WESOL	 POL		68	M50/44 (M)322	01:13:39	07.2
45	334	CZARNOCKI Janusz	SULEJÓWEK	 POL		63	M50/45 (M)324	01:15:26	07.3

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
				POL						2
46	233	BIALCZAK Arkadiusz	ANSBACH		GER	64	M50/46	(M)327	01:22:38	08.1
										5

### Bieg 10 km - M60 [22]

1	597	WŁODARCZYK Mirosław	TERESPOL		POLNIEZRZESZONY	57	M60/1	(M)51	00:44:01	04.2
										4
2	261	SÓJKA Paweł	WARSZAWA		POLKW WARSZAWA	58	M60/2	(M)80	00:46:09	04.3
										6
3	273	KOTOWICZ Tadeusz	OTWOCK		POL	53	M60/3	(M)84	00:46:37	04.3
										9
4	174	GUMKOWSKI Andrzej	OSTROŁĘKA		POLBIEGAM BO LUBIĘ/MORSY OSTROŁĘKA	54	M60/4	(M)130	00:49:50	04.5
										9
5	99	ŻÓŁKOWSKI Marek	WARSZAWA		POL	56	M60/5	(M)155	00:52:01	05.1
										2
6	26	KOLASA Andrzej	WARSZAWA		POLKLUB J.SŁOWACKIEGO	51	M60/6	(M)159	00:52:07	05.1
										2
7	450	WALASZEK Kazimierz	GŁOSKÓW-LETNISK		POLPOLSAT BIEGA	50	M60/7	(M)160	00:52:07	05.1
										2
8	1402	JEZERSKI Jan	WARSZAWA		POLTRUCHT TARCHOMIN TEAM	57	M60/8	(M)183	00:53:40	05.2
										2
9	46	SOLKA Adam	PŁOCK		POL	53	M60/9	(M)201	00:54:52	05.2
										9
10	48	SZCZEPKOWSKI Paweł	WARSZAWA		POLARTEQUIPMENT	55	M60/10	(M)213	00:55:57	05.3
										5
11	65	KASPRZAK Bogusław	KARCZEW		POLDRUŻYNA SZPIKU	58	M60/11	(M)214	00:56:10	05.3
										7
12	206	KACZOREK Robert	WARSZAWA		POL	52	M60/12	(M)222	00:56:37	05.3
										9
13	4	SZEJKO Wawrzyniec	CIECHANÓW		POLKB TKKF PROMYK CIECHANÓW	52	M60/13	(M)236	00:57:48	05.4
										6
14	163	NIEWIADOMSKI Zdzisław	WARSZAWA		POL	49	M60/14	(M)258	00:59:49	05.5
										8
15	384	ZAJDA Adam	WARSZAWA		POLSAM BIEGAM	54	M60/15	(M)272	01:00:42	06.0
										4
16	483	BOROWSKI Aleksander	BUDY		POL	55	M60/16	(M)275	01:01:40	06.1
										0
17	308	MARSZAŁEK Jerzy	WARSZAWA		POL	58	M60/17	(M)295	01:04:44	06.2
										8
18	184	KOSIOREK Jerzy	WARSZAWA		POL	57	M60/18	(M)302	01:06:04	06.3
										6
19	139	SZATKOWSKI Tomasz	WARSZAWA		POLAKS POLONIA WARSZAWA	56	M60/19	(M)308	01:07:37	06.4
										5
20	64	CZECHOWSKI Jerzy	WARSZAWA		POLMZA WARSZAWA	49	M60/20	(M)314	01:10:15	07.0
										1
21	312	ROZWÓD Krzysztof	JÓZEFOSŁAW		POLJÓZEF CYTRUS TEAM	57	M60/21	(M)318	01:10:47	07.0
										4

### Bieg 10 km - M70 [7]

1	69	CAŁKA Paweł	WARSZAWA		POLMETRO WARSZAWSKIE	47	M70/1	(M)194	00:54:17	05.2
										5
2	129	MARSZAŁEC Jarosław	SULEJÓWEK		POL	46	M70/2	(M)212	00:55:56	05.3
										5
3	216	SOSIŃSKI Jerzy	HALINÓW		POLZABIEGANI PO USZY	48	M70/3	(M)231	00:57:29	05.4
										4
4	161	GRABOWSKI Jerzy	WARSZAWA		POLBIEGAM BO LUBIĘ	44	M70/4	(M)262	01:00:04	06.0
										0
5	305	DOMAŃSKI Jacek <i>expedyt</i>	WARSZAWA		POLWKB META LUBLINIEC	41	M70/5	(M)292	01:04:04	06.2
										4
6	399	STASIEWICZ Leoncjusz	HAJNÓWKA		POLRKB HAJNÓWKA	39	M70/6	(M)321	01:13:39	07.2
										1
7	346	GĄTEK Gerard	CZESTOCHOWA		POLAKTYWNA EKIPA CALYPSO FITNESS	46	M70/7	(M)325	01:19:36	07.5

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
POLCLUB CZESTOCHOWA										
7										
<b>Bieg 10 km - K18 [3]</b>										
1	323	NAPORA Marta	STANISŁAWÓW		POL-	99	K18/1	(K)23	00:55:00	05.3 0
2	247	MICHNIEWSKA Anna	WARSZAWA		POL	01	K18/2	(K)39	01:00:45	06.0 4
3	268	SZCZEPANIUK Monika	HUTA		POLMIŃSK MAZOWIECKI	01	K18/3	(K)70	01:10:36	07.0 3
<b>Bieg 10 km - K20 [14]</b>										
1	140	MIESIAK Edyta	WARSZAWA		POLRUNNERS CLUB WARSZAWA	90	K20/1	(K)1	00:41:00	04.0 5
2	173	SZUBA Martyna	HALINÓW		POLADIDAS RUNNERS WARSAW	94	K20/2	(K)4	00:45:01	04.3 0
3	225	LEMIESZKA Marta	SULEJÓWEK		POLFRACHT SPORT CLUB	91	K20/3	(K)7	00:47:00	04.4 2
4	203	SPADARZEWSKA Małgorzata	SULEJÓWEK		POL-	92	K20/4	(K)10	00:48:52	04.5 3
5	315	PAPROCKA Urszula	KRAKÓW		POLNOWA HUTA TEAM	90	K20/5	(K)11	00:49:23	04.5 6
6	314	BUDNA Magdalena	WARSZAWA		POL	90	K20/6	(K)33	00:59:15	05.5 5
7	123	ŻELAZO Aneta	WARSZAWA		POL	89	K20/7	(K)37	00:59:51	05.5 9
8	159	NIEMCZAK Basia	WARSZAWA		POLKRP WARSZAWA II	89	K20/8	(K)58	01:06:23	06.3 8
9	155	TOPOLSKA Aleksandra	WARSZAWA		POLADIDAS RUNNERS WARSAW	92	K20/9	(K)61	01:07:12	06.4 3
10	179	ZIENTEK Milena	NOWE MIASTO NAD		POL-	89	K20/10	(K)68	01:10:01	07.0 0
11	321	NOWAKOWSKA Joanna	WARSZAWA		POL	92	K20/11	(K)69	01:10:35	07.0 3
12	11	DROZDOWSKA Anna	ŁOSICE		POL-	93	K20/12	(K)71	01:11:10	07.0 7
13	264	WOCIAL Adrianna	WARSZAWA ZAKRĘT		POL	98	K20/13	(K)74	01:13:43	07.2 2
<b>Bieg 10 km - K30 [32]</b>										
1	5	STOLARCZUK Anna	SULEJÓWEK		POL	79	K30/1	(K)3	00:44:42	04.2 8
2	106	SAWICKA Katarzyna	ŻAGAŃ		POL-	86	K30/2	(K)5	00:45:42	04.3 4
3	460	KIZINIEWICZ Monika	WARSZAWA		POLPOLSAT BIEGA	82	K30/3	(K)8	00:48:48	04.5 2
4	242	SIERADZKA Justyna	WARSZAWA		POLMOŻW	81	K30/4	(K)12	00:49:40	04.5 8
5	354	WALKOWIAK Karolina	WARSZAWA		POL	79	K30/5	(K)13	00:50:14	05.0 1
6	352	ROSA Izabela	WARSZAWA		POLROXY	85	K30/6	(K)17	00:53:15	05.1 9
7	456	WYSOCKA Paulina	WARSZAWA		POLPOLSAT BIEGA	82	K30/7	(K)19	00:53:35	05.2 1
8	343	TALACHA Marta	SULEJÓWEK		POLROZBIEGANY SULEJÓWEK	86	K30/8	(K)22	00:54:03	05.2 4
9	237	CIEŚLIŃSKA Agnieszka	WARSZAWA		POLMOŻW 2	88	K30/9	(K)28	00:57:47	05.4 6
10	28	POLEWCZYŃSKA Ewa	WARSZAWA		POLWIELUŃ - WARSZAWA WSPÓLNA SPRAWA	83	K30/10	(K)29	00:58:16	05.4 9
11	94	JACKIEWICZ-GAŃKO Zofia	STARA NIEDZIAŁKA		POL-	83	K30/11	(K)30	00:58:50	05.5 3
12	255	DAMIĘCKA Katarzyna	WARSZAWA		POLJOHNSON & JOHNSON	84	K30/12	(K)34	00:59:34	05.5 7

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	[min/km]
13	103	MIERZEJEWSKA Martyna	WARSZAWA		POLBIEGAM NA TARCHOMINIE	83	K30/13	(K)36	00:59:48	05.58
14	475	KOWALSKA Joanna	WARSZAWA		POL	84	K30/14	(K)38	01:00:21	06.02
15	1403	MICHNIEWICZ Barbara	WARSZAWA		POLSÓL W BUTACH	83	K30/15	(K)41	01:01:00	06.06
16	135	ORŁOWSKA Katarzyna	WARSZAWA		POL	82	K30/16	(K)42	01:01:02	06.06
17	245	CHMIELEWSKA Edyta	AUGUSTÓW		POLKS ZIELONO-CZARNI	88	K30/17	(K)45	01:01:49	06.10
18	369	KUROWSKA Aneta	WARSZAWA		POL	79	K30/18	(K)48	01:03:31	06.21
19	297	WZOREK Anna	SULEJÓWEK		POL	83	K30/19	(K)50	01:03:52	06.23
20	227	KABZIŃSKA Magdalena	NOWE MIASTO NAD		POL	88	K30/20	(K)51	01:04:11	06.25
21	234	KIEŁBOWICZ Magdalena	WARSZAWA		POL	87	K30/21	(K)52	01:04:54	06.29
22	347	DĄBROWSKA Karolina	SULEJÓWEK		POL-	88	K30/22	(K)53	01:05:00	06.30
23	484	DRZEWIECKA-WITKOWSKA TARCZYN Agnieszka			POLTARCZYŃSKI KLUB BIEGOWY	80	K30/23	(K)55	01:05:48	06.34
24	152	TUDEK Kamila	SULEJÓWEK		POL	81	K30/24	(K)57	01:06:07	06.36
25	79	MIASKOWSKA Marta	SULEJÓWEK		POL	81	K30/25	(K)59	01:06:33	06.39
26	73	SIECZKA Monika	WARSZAWA		POL	79	K30/26	(K)60	01:07:02	06.42
27	476	ADAMSKA Anna	SULEJÓWEK		POLROZBIEGANY SULEJOWEK	83	K30/27	(K)65	01:09:00	06.54
28	250	KACPRZAK Angelika	SULEJÓWEK		POL-	87	K30/28	(K)66	01:09:39	06.57
29	182	STAŃCZYK-WOJCIECHOWS KLWÓW KA Anna			POL	79	K30/29	(K)67	01:09:54	06.59
30	153	CHOLEWIŃSKA Joanna	WARSZAWA		POLRACEFIGHTER	79	K30/30	(K)72	01:11:20	07.08
31	333	RADUCKA Mirella	WARSZAWA		POL	86	K30/31	(K)75	01:15:06	07.30

### Bieg 10 km - K40 [20]

1	313	LEWANDOWSKA Karolina	GAMRATKA		POLDREAM RUN	77	K40/1	(K)2	00:43:07	04.18
2	294	ŚWIERCZ Iwona	WARSZAWA		POLBYLEDOBIEC ANIN	69	K40/2	(K)6	00:46:35	04.39
3	36	CHMIELOWIEC Anna	WARSZAWA		POLKB GALERIA WARSZAWA	75	K40/3	(K)9	00:48:51	04.53
4	397	PAWŁOWSKA-POJAWA Anna	WARSZAWA		POLBYLEDOBIEC ANIN	76	K40/4	(K)14	00:50:35	05.03
5	269	OLEKSIUK Monika	SULEJÓWEK		POL	75	K40/5	(K)15	00:52:06	05.12
6	291	NAWROT Agnieszka	SULEJÓWEK		POLROZBIEGANY SULEJÓWEK	76	K40/6	(K)18	00:53:17	05.19
7	285	DROSIO Dorota	JÓZEFÓW		POLKLUB BIEGACZA LOT	73	K40/7	(K)20	00:53:44	05.22
8	2348	SZYMAŃSKA Dorota	HENRYKÓW		POLTARCZYŃSKI KLUB BIEGOWY	75	K40/8	(K)21	00:53:49	05.22
9	58	DEMKOWSKA Małgorzata	LUBIN		POL	77	K40/9	(K)24	00:56:31	05.39
10	146	MEJKA Aneta	WARSZAWA		POLRACEFIGHTER	76	K40/10	(K)31	00:58:54	05.53
11	485	KORZEŃ Anna	OKUNIEW		POL	76	K40/11	(K)32	00:58:56	05.53

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	[min/km]
12	316	PAWŁOWSKA Katarzyna	WARSZAWA		POL	75	K40/12	(K)40	01:00:51	06.0 5
13	212	OWCZAREK Joanna	WARSZAWA		POLPAIR TEAM	74	K40/13	(K)43	01:01:38	06.0 9
14	62	GADOMSKA Małgorzata	WARSZAWA		POL	70	K40/14	(K)44	01:01:46	06.1 0
15	441	SARZYŃSKA Izabela	KAZIMIERÓW		POL	75	K40/15	(K)46	01:02:41	06.1 6
16	277	KRUPA Magdalena	PODKOWA LESNA		POL	76	K40/16	(K)54	01:05:14	06.3 1
17	259	STANDZIAK Elżbieta	GRODZISK		POLGKS GRODZISK	71	K40/17	(K)64	01:08:38	06.5 1
18	111	ADAMCZYK Małgorzata	NOWY DWÓR		POLSEROCK BIEGA Z HOTELEM NARVIL	70	K40/18	(K)73	01:12:45	07.1 6

### Bieg 10 km - K50 [5]

1	366	PIEKAROWICZ Magdalena	PRACE DUŻE		POLTARCZYŃSKI KLUB BIEGOWY	67	K50/1	(K)16	00:52:56	05.1 7
2	307	PROKOPOWICZ Katarzyna	SULEJÓWEK		POLROZBIEGANY SULEJÓWEK	65	K50/2	(K)26	00:57:25	05.4 4
3	86	PIELACHOWSKA Beata	WARSZAWA		POLBOSO ALE W OSTROGACH	64	K50/3	(K)35	00:59:38	05.5 7
4	9	HADAM Ewa	DYNÓW		POLSPARTAN RACE TRAINING GROUP RZESZÓW	65	K50/4	(K)56	01:06:05	06.3 6
5	379	KORONKIEWICZ Małgorzata	PIASTÓW		POL	64	K50/5	(K)63	01:08:08	06.4 8

### Bieg 10 km - K60 [4]

1	209	SZUBA Zofia	SULEJÓWEK		POL	53	K60/1	(K)25	00:57:07	05.4 2
2	19	GAWRACZYŃSKA Anna	WARSZAWA		POLWTŁ STEGNY	54	K60/2	(K)27	00:57:44	05.4 6
3	217	GŁOWACKA Elżbieta	WARSZAWA		POLPARKRUN WARSZAWA URSYNÓW	55	K60/3	(K)62	01:07:46	06.4 6
4	25	KOLASA Barbara	WARSZAWA		POLKLUB J.SŁOWACKIEGO	56	K60/4	(K)76	01:17:39	07.4 5

### Bieg 10 km - K70 [2]

1	115	ŻYWEK Teresa	WARSZAWA		POLTRIPower.PL	47	K70/1	(K)47	01:02:45	06.1 6
2	398	STASIEWICZ Wiera	HASNOWKA		POL	42	K70/2	(K)49	01:03:42	06.2 2