

## 9. AVON kontra przemoc - biegnij w Garwolinie

### WYNIKI ZAWODÓW

Organizator: Truchtacz.pl

Termin: 17.06.2018

Miejsce: Garwolin

Dystans: 10km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
<b>Bieg 10 km - K16 [7]</b>										
1	95	PAŚNICKA Daria	ŁASKARZEW	 POL		99	K16/1	(K)9	00:42:53	04.17
2	322	BOCIANKIEWICZ Olga	TROJANÓW	 POL-		00	K16/2	(K)34	00:52:36	05.15
3	27	ZAWADKA Natalia	RUDNIK	 POL		02	K16/3	(K)37	00:53:32	05.21
4	324	LATUSZEK Katarzyna	GARWOLIN	 POL	POLTRUCHTACZ.PL	99	K16/4	(K)41	00:54:30	05.27
5	34	BACIOR Emilia	WARSZAWA	 POL		00	K16/5	(K)57	00:56:11	05.37
6	32	SERWA Karolina	WARSZAWA	 POL	POLBRAK	00	K16/6	(K)64	00:57:43	05.46
7	298	LATUSZEK Joanna	GARWOLIN	 POL	POLTRUCHTACZ.PL	03	K16/7	(K)65	00:58:07	05.48
<b>Bieg 10 km - K20 [21]</b>										
1	158	KACZMAREK Monika	ŁÓDŹ	 POL	POLASICSFRONTRUNNER POLAND	89	K20/1	(K)1	00:34:44	03.28
2	30	LISOWSKA Aleksandra	DYWITY	 POL	POLASICS FRONTRUNNER POLAND	90	K20/2	(K)2	00:35:11	03.31
3	26	KILIARSKA Valentyna	NIKOLAEV	 UKR	UKFLKB RUDNIK	90	K20/3	(K)3	00:35:58	03.35
4	437	CZERWIŃSKA Katarzyna	WARSZAWA	 POL		90	K20/4	(K)7	00:40:40	04.04
5	8	MAZEK Emilia	GARWOLIN	 POL	POLWILGA GARWOLIN	93	K20/5	(K)8	00:41:25	04.08
6	63	PTASZYŃSKA Małgorzata	SOBOLEW	 POL		90	K20/6	(K)12	00:46:06	04.36
7	442	KASZEWSKA Ewa	OLSZTYN	 POL		89	K20/7	(K)17	00:47:59	04.47
8	151	WYSOKINSKA Aneta	WARSZAWA	 POL	POŁOŻW MIŃSK MAZOWIECKI	89	K20/8	(K)19	00:49:09	04.54
9	177	KASPRZAK Magdalena	GARWOLIN	 POL	POLVICTUS RĘBKÓW	92	K20/9	(K)22	00:51:06	05.06
10	555	BEDNARZ Maria	BYDGOSZCZ	 POL	POLPASJA BIEGANIA/ FAT	96	K20/10	(K)47	00:54:41	05.28
11	288	SZCZEGOT Marta	GARWOLIN	 POL		94	K20/11	(K)61	00:56:34	05.39
12	155	KRUPOP Paulina	GARWOLIN	 POL	POLTRUCHTACZ.PL	94	K20/12	(K)68	00:58:09	05.48
13	184	BOJARSKA Izabela	OTWOCK	 POL-		92	K20/13	(K)73	00:58:26	05.50
14	309	MATUSZEWSKA Paulina	GARWOLIN	 POL		93	K20/14	(K)76	00:59:03	05.54
15	156	KAJAK Anna maria	GARWOLIN	 POL	POLTRUCHTACZ.PL	90	K20/15	(K)77	00:59:16	05.55
16	326	BIERNACKA Joanna	GARWOLIN	 POL	POLKS CZYSZKÓWEK	92	K20/16	(K)84	01:01:33	06.08
17	419	MIKULSKA Aleksandra	GARWOLIN	 POL		91	K20/17	(K)87	01:01:54	06.11

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
18	2112	GARWEK Aleksandra	SOBOLEW		POL	91	K20/18	(K)94	01:03:24	06.2 0
19	344	GRZESZCZAK Anna	PUZNÓWKA		POL-	91	K20/19	(K)97	01:03:33	06.2 1
20	171	DĄBROWSKA Martyna	WILGA		POL-	94	K20/20	(K)107	01:07:00	06.4 2
21	234	ZUCHNIAK Paula	GARWOLIN		POL	91	K20/21	(K)109	01:09:05	06.5 4

## Bieg 10 km - K30 [40]

1	2114	STRUSKA- GAŦKOWSKA Anna			POL	82	K30/1	(K)10	00:43:55	04.2 3
2	119	SZŁĄZAK Beata	MIŃSK MAZOWIECKI		POLOSŹW MIŃSK MAZOWIECKI	85	K30/2	(K)11	00:45:01	04.3 0
3	249	MĄDZIK Aleksandra	WARSZAWA		POLGOLDEN TEAM	81	K30/3	(K)15	00:47:33	04.4 5
4	293	DĘBKOWSKA Lidia	OTWOCK		POLTUPTUŚ OTWOCK	84	K30/4	(K)16	00:47:40	04.4 6
5	348	MUCHA Izabela	GARWOLIN		POLSTARÓWKA	84	K30/5	(K)25	00:51:12	05.0 7
6	192	TRELA Monika	GÓRZNO		POL	88	K30/6	(K)26	00:51:17	05.0 7
7	231	BOGUSZ-KISIEL Dorota	GARWOLIN		POL	86	K30/7	(K)27	00:51:28	05.0 8
8	153	BIERNACKA Katarzyna	GARWOLIN		POLTRUCHTACZ.PL	79	K30/8	(K)28	00:51:30	05.0 9
9	224	EKIERT Anna	GARWOLIN		POL	87	K30/9	(K)29	00:51:39	05.0 9
10	21	GŁODEK Agnieszka	GARWOLIN		POL	81	K30/10	(K)30	00:51:39	05.0 9
11	196	BRODAWKA Olga	WARSZAWA		POLSZAKARON-MAKARON	88	K30/11	(K)31	00:51:40	05.1 0
12	207	ŚWIĘCH SKÓRA Monika	DĘBLIN		POLDSS ORLEŦA	79	K30/12	(K)32	00:52:13	05.1 3
13	208	MAGRETA Natalia	EŁK		POLYAK ON TRACK	80	K30/13	(K)39	00:53:39	05.2 1
14	339	MIKULSKA Monika	GARWOLIN		POL	85	K30/14	(K)40	00:53:55	05.2 3
15	449	KROL Nina	WARSZAWA		POLTRENINGBIEGACZA.PL	84	K30/15	(K)48	00:54:45	05.2 8
16	264	MIZIAŁEK Dominika	WARSZAWA		POL	88	K30/16	(K)51	00:54:55	05.2 9
17	219	KOMINEK Małgorzata	PODBIEL		POL	82	K30/17	(K)52	00:55:08	05.3 0
18	57	ŻOŁĄDEK Anna	OTWOCK		POLTRUCHTACZ.PL	80	K30/18	(K)54	00:55:48	05.3 4
19	77	KOKOSZKA Anna	WARSZAWA		POL	82	K30/19	(K)56	00:56:11	05.3 7
20	92	MIANOWSKA Anna	GARWOLIN		POLBRAK	81	K30/20	(K)58	00:56:11	05.3 7
21	600	GÓRSKA Anna	GARWOLIN		POLWKURW_TEAM	87	K30/21	(K)59	00:56:31	05.3 9
22	329	ŻURAWEK Renata	MIĘTNE		POL	86	K30/22	(K)60	00:56:33	05.3 9
23	304	SOTOWSKA Barbara	WARSZAWA		POLTRENINGBIEGACZA.PL	83	K30/23	(K)69	00:58:13	05.4 9
24	47	WOJCIECHOWSKA Lena	WARSZAWA		POLTRENINGBIEGACZA.PL	86	K30/24	(K)79	00:59:54	05.5 9
25	346	KOWALSKA Monika	WARSZAWA		POLT-MOBILE RUNNING TEAM	79	K30/25	(K)82	01:01:02	06.0 6
26	250	SZEWORSKA Iwona	WOLA MYSŁOWSKA		POL	87	K30/26	(K)83	01:01:26	06.0 8

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	[min/km]
27	154	TUDEK Kamila	SULEJÓWEK	 POL		81	K30/27	(K)88	01:01:55	06.1 1
28	142	KOSTRUBIEC Joanna	GARWOLIN	 POL		87	K30/28	(K)89	01:02:09	06.1 2
29	286	FRELEK Agnieszka	PARYSÓW	 POLSPORTOWY PARYSÓW		83	K30/29	(K)90	01:02:11	06.1 3
30	367	MONT Lucyna	WARSZAWA	 POLKORSARZE		87	K30/30	(K)93	01:03:11	06.1 9
31	365	GRZELAK Oktawia	PILAWA	 POL		88	K30/31	(K)96	01:03:27	06.2 0
32	74	WOJCIUL Aleksandra	GARWOLIN	 POL		86	K30/32	(K)98	01:03:50	06.2 3
33	313	ZAKABŁUKOWSKA Angelika	WARSZAWA	 POLBIEGACZKI. PL		79	K30/33	(K)99	01:04:00	06.2 4
34	368	ŁAGOWSKA Magdalena	PONURZYCA	 POL		88	K30/34	(K)101	01:04:27	06.2 6
35	58	KOWALEWSKA Natalia	WARSZAWA	 POLAVON		84	K30/35	(K)102	01:04:34	06.2 7
36	127	GOLĄB Aneta	WARSZAWA	 POLBRAK		85	K30/36	(K)104	01:04:44	06.2 8
37	550	WICHOWSKA Magdalena	GARWOLIN	 POL		81	K30/37	(K)105	01:04:56	06.2 9
38	439	WÓJCIK Elżbieta	GARWOLIN	 POLAVON RUNNING TEAM		88	K30/38	(K)112	01:17:14	07.4 3
39	362	BERDNIK-MUCHA Elwira	GARWOLIN, SULBINY	 POL		84	K30/39	(K)113	01:17:38	07.4 5
40	22	ARANDA BORROMEO Gemma		 PHI		82	K30/40	(K)114	01:21:25	08.0 8
<b>Bieg 10 km - K40 [33]</b>										
1	295	ANDRZEJSKA Anna	WARSZAWA	 POL		78	K40/1	(K)14	00:47:27	04.4 4
2	255	ZBOINA Agata	BOROWIE	 POL-		74	K40/2	(K)18	00:48:38	04.5 1
3	450	LESZCZYŃSKA Joasia	KOZIENICE	 POLTRENINGBIEGACZA.PL		77	K40/3	(K)20	00:49:40	04.5 8
4	270	MARSZAŁEK Monika	WARSZAWA	 POL		75	K40/4	(K)21	00:49:42	04.5 8
5	321	KRUSZYŃSKA Marzena	PRUSZKÓW	 POLKRUSZON TEAM PRUSZKÓW		76	K40/5	(K)23	00:51:06	05.0 6
6	228	CZUBA Marzena	WARSZAWA	 POLTUPTUŚ OTWOCK		69	K40/6	(K)24	00:51:09	05.0 6
7	412	PAWŁOWSKA Anna	OTWOCK	 POLOTWOCK BIEGA		77	K40/7	(K)35	00:52:52	05.1 7
8	277	FELIGA Żaneta	WARSZAWA	 POL		76	K40/8	(K)36	00:53:22	05.2 0
9	80	WALEWSKA Agnieszka	WARSZAWA	 POL		73	K40/9	(K)38	00:53:37	05.2 1
10	86	RYBARCZYK Beata	GARWOLIN	 POL		76	K40/10	(K)43	00:54:36	05.2 7
11	284	BRONIKOWSKA Anna	SOBOLEW	 POLBIEGAM BO LUBIĘ		77	K40/11	(K)44	00:54:38	05.2 7
12	55	GRABOWSKA Maria	TRZEMESZNO	 POLPASJA BIEGANIA/ FAT		72	K40/12	(K)45	00:54:40	05.2 8
13	325	GRZECHNIK Renata	MIŃSK MAZOWIECI	 POL-		74	K40/13	(K)46	00:54:41	05.2 8
14	423	SKOWROŃSKA Ewa	JEDLIŃSK	 POL-		74	K40/14	(K)49	00:54:46	05.2 8
15	169	RATUSZYŃSKA Urszula	WARSZAWA	 POLMAŁŻE		73	K40/15	(K)53	00:55:27	05.3 2
16	343	PAWŁOWSKA Katarzyna	WARSZAWA	 POL		75	K40/16	(K)55	00:56:04	05.3 6

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	[min/km]
17	115	KUŻMA Dorota	SKÓRZEC		POLGRUPA BIEGACZY SKÓRZEC BIEGA	76	K40/17	(K)62	00:57:00	05.4 2
18	163	PASIK Edyta	GARWOLIN		POL-	76	K40/18	(K)63	00:57:38	05.4 5
19	66	MADEJAK Monika	WARSZAWA		POLGOLDENTTEAM	77	K40/19	(K)66	00:58:07	05.4 8
20	281	LATUSZEK Agnieszka	GARWOLIN		POLTRUCHTACZ.PL	70	K40/20	(K)67	00:58:08	05.4 8
21	443	PAŹDZIOR Beata	MOTYCZ		POL	74	K40/21	(K)70	00:58:13	05.4 9
22	60	KOPIK Kinga	GARWOLIN		POLTRUCHTACZ.PL	78	K40/22	(K)71	00:58:17	05.4 9
23	291	ANISIEWICZ Justyna	WOLA RĘBKOWSKA		POL-	74	K40/23	(K)72	00:58:20	05.5 0
24	104	SUCHECKA Jolanta	LATOWICZ		POLZABIEGANI PO USZY	77	K40/24	(K)74	00:58:35	05.5 1
25	332	TORZEWSKA Agnieszka	WARSZAWA		POL	74	K40/25	(K)78	00:59:34	05.5 7
26	358	DELESKA Magdalena	JEDLIŃSK		POL	72	K40/26	(K)91	01:02:36	06.1 5
27	190	MARKIEWICZ Renata	OTWOCK		POLOTWOCK BIEGA	76	K40/27	(K)92	01:02:48	06.1 6
28	290	KOCISZEWSKA Ewa	SOBIENIE JEZIORY		POL	78	K40/28	(K)95	01:03:24	06.2 0
29	337	KALINOWSKA Agnieszka	NOWA IWICZNA		POL	78	K40/29	(K)100	01:04:17	06.2 5
30	11	SADOWSKA Beata			POL	74	K40/30	(K)103	01:04:43	06.2 8
31	145	MRUCZYŃSKA-PIETRUCZA NIS Katarzyna	WĘGRÓW		POLAKTYWNI WĘGRÓW	76	K40/31	(K)108	01:07:04	06.4 2
32	424	JURCZAK Agnieszka	JEDLIŃSK		POL-	72	K40/32	(K)110	01:09:10	06.5 5
33	214	GAJ Bogna	WARSZAWA		POLCZARNE PANTERY	70	K40/33	(K)111	01:11:39	07.0 9

### Bieg 10 km - K50 [6]

1	188	KWIATKOWSKA Renata	OŻARÓW		POLKB OŻARÓW MAZOWIECKI BIEGA	68	K50/1	(K)13	00:46:30	04.3 9
2	307	KEMPKA Maria	GARWOLIN		POL	66	K50/2	(K)42	00:54:33	05.2 7
3	375	SZPYT Teresa	DĘBLIN		POLDSS ORLETA	60	K50/3	(K)50	00:54:53	05.2 9
4	438	KOŁODZIEJ Małgorzata	KRASNIAK		POL	62	K50/4	(K)75	00:58:42	05.5 2
5	216	DEMIĄNCZUK Renata	KARCZEW		POL-	66	K50/5	(K)85	01:01:40	06.1 0
6	448	MITURA Hanna	SIEDLCE		POL-	60	K50/6	(K)106	01:06:59	06.4 1

### Bieg 10 km - K60 [3]

1	409	TULA Renata	WARSZAWA		POLMYKMYK	52	K60/1	(K)33	00:52:28	05.1 4
2	225	MORAWSKA Anna	WARSZAWA		POL-	53	K60/2	(K)80	01:00:22	06.0 2
3	408	WISNICKA Hanna	GARWOLIN		POL	58	K60/3	(K)86	01:01:44	06.1 0

### Bieg 10 km - K70 [1]

1	65	ŻYWEK Teresa	WARSZAWA		POLTRIPower.PL	47	K70/1	(K)81	01:00:30	06.0 3
---	----	--------------	----------	--	----------------	----	-------	-------	----------	-----------

### Bieg 10 km - M16 [10]

1	425	KONIECZNY Maciej	AUGUSTÓWKA		POLZESPÓŁ SZKÓŁ MIĄTNE	01	M16/1	(M)15	00:38:53	03.5 2
---	-----	------------------	------------	--	------------------------	----	-------	-------	----------	-----------

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
2	436	PONCELEUSZ Bartosz	ŻABIENIEC		POL	01	M16/2	(M)73	00:44:13	04.2 5
3	273	KOWALSKI Dawid	SULBINY		POLLO ŻELECHÓW	00	M16/3	(M)90	00:45:32	04.3 3
4	446	WYSOCKI Franciszek	GARWOLIN		POL-	00	M16/4	(M)174	00:50:39	05.0 3
5	2127	ŁUBKOWSKI Bartosz	WARSZAWA		POL	00	M16/5	(M)180	00:51:02	05.0 6
6	164	DĄBER Jakub	GARWOLIN		POL	01	M16/6	(M)233	00:55:14	05.3 1
7	233	KANIA Dominik	WILCHTA		POL	99	M16/7	(M)235	00:55:41	05.3 4
8	410	MALITKA Andrzej	GARWOLIN		POL	02	M16/8	(M)247	00:57:16	05.4 3
9	36	GONTARZ Przemek	GARWOLIN		POL	04	M16/9	(M)264	00:59:21	05.5 6
10	165	BYLINKA Przemek	GÓRZNO		POL	01	M16/10	(M)295	01:10:31	07.0 3

### Bieg 10 km - M20 [51]

1	9	GŁOWALA Robert	GARWOLIN		POLGKS WILGA GARWOLIN	92	M20/1	(M)2	00:32:16	03.1 3
2	1	ŚWIESIULSKI Łukasz			POLKP PSP W GARWOLINIE	92	M20/2	(M)3	00:33:32	03.2 1
3	388	CHOJECKI Daniel	MOKOBODY		POLKP PSP WĘGRÓW	95	M20/3	(M)7	00:36:44	03.4 0
4	390	SMOLIŃSKI Rafał	PRZASNYSZ		POLKP PSP W PRZASNYSZU	90	M20/4	(M)11	00:37:28	03.4 4
5	17	ORŁOWSKI Andrzej	CEZARYN		POLBIEGUSIEM.PL	90	M20/5	(M)12	00:37:38	03.4 5
6	239	SUJAK Daniel	SĘPOCHÓW		POLRUCH BIEGACZY KOŁBIEL	92	M20/6	(M)19	00:39:28	03.5 6
7	217	DOMASZCZYŃSKI Piotr	KRUSZÓWKA		POL	98	M20/7	(M)21	00:39:36	03.5 7
8	40	GAŁĄZKA Marcin	GARWOLIN		POLPACEMAKER	89	M20/8	(M)23	00:39:37	03.5 7
9	440	GARNEK Bartłomiej	SOBOLEW		POL	92	M20/9	(M)28	00:40:35	04.0 3
10	394	ZUGAJ Michał	SKARŻYSKO - KAM		POLKP PSP W SZYDŁOWCU	90	M20/10	(M)31	00:40:50	04.0 5
11	172	KIERZKOWSKI Mateusz	GARWOLIN		POLVICTUS RĘBKÓW	93	M20/11	(M)35	00:41:28	04.0 8
12	78	KOTARSKI Wojciech	STARY PILCZYN		POL	89	M20/12	(M)40	00:41:49	04.1 0
13	48	PUDŁO Mateusz	WARSZAWA		POLHUSARIA RACE TEAM	92	M20/13	(M)47	00:42:19	04.1 3
14	397	PTASZEK Adrian	WARSZAWA		POLKP PSP PIASECZNO	94	M20/14	(M)48	00:42:21	04.1 4
15	377	ADAMSKI Michał	RADZYMIN		POLKP PSP WOŁOMIN	89	M20/15	(M)66	00:43:47	04.2 2
16	245	PYZA Michał	WILGA		POL	90	M20/16	(M)72	00:44:11	04.2 5
17	2108	WALENDA Mateusz	GARWOLIN		POLKS KANAŁEK	90	M20/17	(M)74	00:44:17	04.2 5
18	297	PIWOŃSKI Tomasz	GARWOLIN		POLBRAK	90	M20/18	(M)85	00:45:12	04.3 1
19	221	SKOCZEK Jakub	OTWOCK		POL-	91	M20/19	(M)92	00:45:47	04.3 4
20	296	JASIŃSKI Piotr	GARWOLIN		POL-	91	M20/20	(M)103	00:46:39	04.3 9
21	405	KUJAWA Kamil	ZAŁUSKI		POLKP PSP PŁOŃSK	89	M20/21	(M)116	00:47:15	04.4 3

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
22	371	TKACZ Przemysław	ŻYRARDÓW		POLKP PSP ŻYRARDÓW	94	M20/22	(M)117	00:47:17	04.4 3
23	91	GODLEWSKI Jakub	GARWOLIN		POL	94	M20/23	(M)120	00:47:33	04.4 5
24	178	MRÓZ Tomasz	ŻELECHÓW		POLVICTUS RĘBKÓW	94	M20/24	(M)127	00:47:52	04.4 7
25	275	ZADROZNY Lukasz	GARWOLIN		POL	92	M20/25	(M)132	00:48:07	04.4 8
26	349	RUTA Jarosław	GARWOLIN		POLRUCIAKI	91	M20/26	(M)133	00:48:30	04.5 1
27	130	ZAWADZKI Mateusz	WARSZAWA		POL	92	M20/27	(M)137	00:48:42	04.5 2
28	318	MIKULSKI Paweł	ŁASKARZEW		POL-	89	M20/28	(M)139	00:48:46	04.5 2
29	198	SIERADZKI Łukasz	MIASKÓW		POLRUNNING TEAM MIASKÓW	94	M20/29	(M)140	00:48:51	04.5 3
30	226	ZIĘBA Bartłomiej	GARWOLIN		POL	89	M20/30	(M)143	00:48:54	04.5 3
31	308	LATUSZEK Michał	GARWOLIN		POLTRUCHTACZ.PL	94	M20/31	(M)150	00:49:22	04.5 6
32	391	PREKIEL Bartosz	WARSZAWA		POLKP PSP W PRZASNYSZU	93	M20/32	(M)163	00:49:58	04.5 9
33	398	WIECIERZYCKI Jakub	LUBAWA		POLKP PSP PIASECZNO	93	M20/33	(M)168	00:50:20	05.0 2
34	157	KAJAK Daniel	GARWOLIN		POLTRUCHTACZ.PL	90	M20/34	(M)198	00:52:34	05.1 5
35	366	ODALSKI Dominik	ŻELECHÓW		POL	91	M20/35	(M)199	00:52:38	05.1 5
36	401	WÓJCIK Mariusz			POLKP PSP PIASECZNO	91	M20/36	(M)208	00:53:18	05.1 9
37	126	WOŹNIAK Marcin	GARWOLIN		POL-	90	M20/37	(M)210	00:53:21	05.2 0
38	434	BIŃCZYK Wojciech	WARSZAWA		POL	90	M20/38	(M)214	00:53:46	05.2 2
39	90	BAK Oskar	OTWOCK		POLDRUŻYNA SZPIKU	96	M20/39	(M)215	00:53:54	05.2 3
40	101	ANDRASIK Adam	STANISLAWOW		POL	94	M20/40	(M)216	00:53:56	05.2 3
41	294	RÓŻYCKI Mateusz	NADMA/MARKI		POL	92	M20/41	(M)227	00:54:53	05.2 9
42	359	WASIAK Rafał	LEGIONOWO		POL	90	M20/42	(M)232	00:55:13	05.3 1
43	193	PAWŁOWSKI Jakub	GARWOLIN		POL	92	M20/43	(M)234	00:55:41	05.3 4
44	355	GROMADZKI Mateusz	ŁASKARZEW		POL-	98	M20/44	(M)238	00:56:00	05.3 6
45	373	PADOWSKI Konrad			POLKP PSP ŻYRARDÓW	96	M20/45	(M)241	00:56:18	05.3 7
46	125	BYLINKA Maciej	PILAWA		POL-	91	M20/46	(M)260	00:58:56	05.5 3
47	108	TARGOŃSKI Stanisław	GARWOLIN		POLRADOSNY	92	M20/47	(M)272	01:00:42	06.0 4
48	327	WIELGOSZ Łukasz	GARWOLIN		POLKS CZYSZKÓWEK	89	M20/48	(M)276	01:01:33	06.0 9
49	2325	ROŚLANIEC Daniel	GARWOLIN		POL	89	M20/49	(M)277	01:01:36	06.0 9
50	236	PIWNICKI Mateusz	WARKA		POL	92	M20/50	(M)288	01:05:52	06.3 5

## Bieg 10 km - M30 [89]

1	25	VERETSKYI Pavel	DONETSK		POLLKB RUDNIK	85	M30/1	(M)1	00:31:26	03.0 8
---	----	-----------------	---------	--	---------------	----	-------	------	----------	-----------

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(M) Sex	Czas Time	[min/km]
2	310	URMANOWSKI Daniel	WARSZAWA		POLDREAM RUN	88	M30/2	(M)4	00:35:39	03.3 3
3	143	BIEŃKO Michał	RUDA TALUBSKA		POLAVON RUNNING TEAM / TRUCHTACZ.PL	87	M30/3	(M)5	00:36:21	03.3 8
4	379	POCZWARDOWSKI Kamil	SIERPC		POLKP PSP W SIERPCU	84	M30/4	(M)8	00:36:54	03.4 1
5	174	PRZYBYSZ Damian	ŁASKARZEW		POLVICTUS RĘBKÓW	83	M30/5	(M)9	00:36:56	03.4 1
6	433	JAWORSKI Rafał	PIASECZNO		POL-	84	M30/6	(M)10	00:37:15	03.4 3
7	204	GŁODEK Marcin	STĘŻYCA		POLDSS ORLETA	81	M30/7	(M)13	00:37:49	03.4 6
8	376	KRAUZE Kamil	WOŁOMIN		POLKP PSP WOŁOMIN	87	M30/8	(M)16	00:39:14	03.5 5
9	186	BIERNACKI Łukasz	GARWOLIN		POLVICTUS RĘBKÓW	86	M30/9	(M)20	00:39:35	03.5 7
10	314	SOBIESZEK Konrad	SULBINY		POL-	87	M30/10	(M)22	00:39:37	03.5 7
11	150	ZYCH Mariusz	WARSZAWA		POL-REEBOK RUN CREW	81	M30/11	(M)25	00:40:07	04.0 0
12	37	KROL Andrzej	WARSZAWA		POLZIELONO CZARNI	81	M30/12	(M)26	00:40:18	04.0 1
13	342	MAKULEC Marcin	WARSZAWA		POLTRUCHTACZ.PL	82	M30/13	(M)27	00:40:26	04.0 2
14	341	MICHALSKI Robert	WARSZAWA		POLNOCNE PILOWANIE AGRYKOLI	82	M30/14	(M)29	00:40:37	04.0 3
15	56	JASNOWSKI Michał	WARSZAWA		POLAVON RUNNING TEAM	80	M30/15	(M)34	00:41:18	04.0 7
16	179	KOT Marcin	GARWOLIN		POLVICTUS RĘBKÓW	84	M30/16	(M)36	00:41:35	04.0 9
17	35	MURAWSKI Mariusz	MIŃSK MAZOWIECKI		POLKS ZIELONO-CZARNI MIŃSK MAZOWIECKI	80	M30/17	(M)39	00:41:49	04.1 0
18	500	DRENNIK Dariusz	WARSZAWA		POL	87	M30/18	(M)42	00:42:00	04.1 2
19	345	RUDNICKI Rafał	WARSZAWA		POL	80	M30/19	(M)44	00:42:06	04.1 2
20	387	RELUGA Arkadiusz			POLKP PSP OSTRÓW MAZOWIECKA	85	M30/20	(M)49	00:42:33	04.1 5
21	395	STYCZEK Kamil			POLKP PSP PIASECZNO	87	M30/21	(M)50	00:42:36	04.1 5
22	44	MASNY Dawid	GARWOLIN		POLAVON RUNNING TEAM	82	M30/22	(M)54	00:42:58	04.1 7
23	199	OSIAK Artur	GOŁĄB		POLBIEGUSIEM.PL	88	M30/23	(M)55	00:43:01	04.1 8
24	299	NOGAJ Grzegorz	WARSZAWA		POLMPK WYBIEGANIE	82	M30/24	(M)56	00:43:01	04.1 8
25	386	ZIĘBA Karol	CIEPIELÓW		POLKP PSP W LIPSKU	82	M30/25	(M)57	00:43:12	04.1 9
26	265	BUJAK Michał	GARWOLIN		POL	80	M30/26	(M)60	00:43:31	04.2 1
27	46	WOJCIECHOWSKI Krzysztof	WARSZAWA		POLTRENINGBIEGACZA.PL	79	M30/27	(M)61	00:43:32	04.2 1
28	426	SEREMAK Paweł	SOBOLEW		POLSIŁY POWIETRZNE RP	82	M30/28	(M)63	00:43:43	04.2 2
29	182	TRZASKOWSKI Paweł	ŁASKARZEW		POLVICTUS RĘBKÓW	83	M30/29	(M)65	00:43:46	04.2 2
30	181	ŚWIESIULSKI Paweł	GARWOLIN		POLVICTUS RĘBKÓW	79	M30/30	(M)68	00:43:58	04.2 3
31	417	NOWICKI Daniel	GARWOLIN		POL	79	M30/31	(M)70	00:44:09	04.2 4
32	302	MAZEK Dariusz	WARSZAWA		POL	82	M30/32	(M)71	00:44:09	04.2






Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Czas Time	[min/km]
				POL					4
33	183	SZYMBORSKI Łukasz	GARWOLIN		POLVICTUS RĘBKÓW	84	M30/33 (M)76	00:44:22	04.2
									6
34	350	OWCZARCZYK Łukasz	GARWOLIN		POL-	86	M30/34 (M)77	00:44:28	04.2
									6
35	200	ŻURAW Artur	ŁASKARZEW		POL	80	M30/35 (M)78	00:44:31	04.2
									7
36	147	BIERNACKI Przemysław	GARWOLIN		POL	80	M30/36 (M)84	00:45:12	04.3
									1
37	85	KACZYŃSKI Krzysztof	GARWOLIN		POLSIŁY POWIETRZNE RP	81	M30/37 (M)88	00:45:27	04.3
									2
38	385	PAWŁOWSKI Piotr	LIPSKO		POLKP PSP W LIPSKU	84	M30/38 (M)93	00:45:47	04.3
									4
39	360	RUTKOWSKI Andrzej	SUPRASL		POL	85	M30/39 (M)94	00:46:18	04.3
									7
40	94	WACHŁACZENKO Michał	WARSZAWA		POL	79	M30/40 (M)98	00:46:31	04.3
									9
41	251	MARKIEWICZ Stanisław	OTWOCK		POLOTWOCK BIEGA	79	M30/41 (M)100	00:46:37	04.3
									9
42	144	PIĘTA Dominik	GARWOLIN		POL	80	M30/42 (M)105	00:46:50	04.4
									1
43	400	KAZIMIERSKI Dominik	KONSTANCIN -		POLKP PSP PIASECZNO	85	M30/43 (M)109	00:46:53	04.4
									1
44	197	SABAŁA Paweł	SOBIENIE JEZIORY		POL	83	M30/44 (M)111	00:47:00	04.4
									2
45	383	JABŁOŃSKI Sławomir	LIPSKO		POLKP PSP W LIPSKU	86	M30/45 (M)124	00:47:42	04.4
									6
46	232	BERGER Mateusz	WARSZAWA		POL	86	M30/46 (M)131	00:48:07	04.4
									8
47	356	SOBIECH Marcin	SULBINY		POL	86	M30/47 (M)134	00:48:31	04.5
									1
48	118	ZALEWSKI Jacek	PIASECZNO		POL	86	M30/48 (M)141	00:48:51	04.5
									3
49	266	MITEK Sławomir	ŁASKARZEW		POLPILCZYN	80	M30/49 (M)145	00:49:02	04.5
									4
50	134	ZAWADZKI Jarosław	GARWOLIN		POLLEGIJNY GARWOLIN	83	M30/50 (M)149	00:49:20	04.5
									6
51	111	KASPRZAK Dariusz	GARWOLIN		POL	79	M30/51 (M)151	00:49:26	04.5
									6
52	18	BOSZKE Przemek	MIĘTNE		POL	80	M30/52 (M)153	00:49:33	04.5
									7
53	374	HACZKUR Kamil	EMILIANÓW		POLKP PSP WOŁOMIN	84	M30/53 (M)155	00:49:39	04.5
									7
54	50	MAKULEC Robert	GARWOLIN		POLAVON RUNNING TEAM	80	M30/54 (M)159	00:49:51	04.5
									9
55	159	SĄGOL Marcin	ŻELECHÓW		POLTUP TUP TUP	84	M30/55 (M)160	00:49:51	04.5
									9
56	244	TRZMIELEWSKI Sebastian	GARWOLIN		POL	80	M30/56 (M)161	00:49:56	04.5
									9
57	189	ŁUBIAN Michał	GARWOLIN		POL	84	M30/57 (M)162	00:49:57	04.5
									9
58	195	GONTARZ Michał	MIĘTNE		POL	87	M30/58 (M)165	00:50:11	05.0
									1
59	28	KUREK Jarosław	UNIN		POLBEATRIX	82	M30/59 (M)170	00:50:29	05.0
									2
60	364	MUCHA Paweł	GARWOLIN		POL	84	M30/60 (M)171	00:50:29	05.0
									2
61	274	SZATKOWSKI Maciej	GDYNIA		POL	85	M30/61 (M)181	00:51:17	05.0
									7
62	201	BEKER Krzysztof	GARWOLIN		POLAVON RUNNING TEAM	82	M30/62 (M)183	00:51:20	05.0
									8



Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
63	137	DURYS Piotr	GARWOLIN		POLAVON RUNNING TEAM	86	M30/63	(M)184	00:51:21	05.0
										8
64	114	MICHALUK Damian	ŁOSICE		POLSHA-LE-NI	79	M30/64	(M)186	00:51:29	05.0
										8
65	328	BOBOWSKI Robert	WARSZAWA		POL-	83	M30/65	(M)189	00:51:42	05.1
										0
66	31	MAZEK Łukasz	PILAWA		POL	85	M30/66	(M)192	00:52:01	05.1
										2
67	220	MICHALIK Rafał	GARWOLIN		POL-	85	M30/67	(M)193	00:52:25	05.1
										4
68	276	WASAŹNIK Mariusz	SOBIENKI		POL	82	M30/68	(M)196	00:52:32	05.1
										5
69	229	KOTLARSKI Paweł	GARWOLIN		POLAVON	79	M30/69	(M)200	00:52:41	05.1
										6
70	285	SOWA Andrzej	PILAWA		POL	81	M30/70	(M)204	00:53:06	05.1
										8
71	354	ZIELIŃSKI Damian	PILAWA		POL	82	M30/71	(M)212	00:53:39	05.2
										1
72	396	DURO Łukasz	PONIATOWA		POLKP PSP PIASECZNO	85	M30/72	(M)217	00:54:00	05.2
										4
73	399	MICHALAK Michał	TUCHOWICZ		POLKP PSP PIASECZNO	82	M30/73	(M)218	00:54:02	05.2
										4
74	252	KULIK Wojciech	ŁASKARZEW		POLPILCZYN	84	M30/74	(M)221	00:54:22	05.2
										6
75	402	GAJEWSKI Jacek	GRÓJEC		POLKP PSP PIASECZNO	81	M30/75	(M)229	00:55:07	05.3
										0
76	152	TOMASZEK Marcin	GARWOLIN		POL	87	M30/76	(M)231	00:55:11	05.3
										1
77	240	ŻOŁĄDEK Jacek	PILAWA		POL-	85	M30/77	(M)237	00:55:52	05.3
										5
78	404	KALIŃSKI Michał	GARWOLIN		POLKP PSP PIASECZNO	85	M30/78	(M)240	00:56:15	05.3
										7
79	68	WIADEREK Piotr	WARSZAWA		POLPEŁDZĄCE ŻÓŁWIE	85	M30/79	(M)242	00:56:20	05.3
										8
80	340	DUDEK Michał	WARSZAWA		POLAVON	88	M30/80	(M)246	00:57:13	05.4
										3
81	441	JAWORSKI Ireneusz	GÓRZNO		POL	79	M30/81	(M)249	00:57:29	05.4
										4
82	268	WIERZBICKI Michał	LESZNOWOLA		POL	87	M30/82	(M)255	00:57:51	05.4
										7
83	70	ODZIEMCZYK Sebastian	GARWOLIN		POL	80	M30/83	(M)256	00:57:52	05.4
										7
84	84	WYSKWAR Michał	GARWOLIN		POL	80	M30/84	(M)267	00:59:38	05.5
										7
85	260	GEMBLIUK Aleksandr	WIŚLINKA		POLGOLDEN TEAM	88	M30/85	(M)269	00:59:54	05.5
										9
86	278	OCHNIK Piotr	GARWOLIN		POL	83	M30/86	(M)273	01:01:03	06.0
										6
87	421	KOMARNICKI Kamil	WARSZAWA		POLSAM SIĘ TURLAM	79	M30/87	(M)280	01:02:07	06.1
										2
88	422	ŻOŁĄDEK Andrzej	PILAWA		POLAVON	83	M30/88	(M)290	01:05:58	06.3
										5

## Bieg 10 km - M40 [95]

1	320	KRUSZYŃSKI Grzegorz	PRUSZKÓW		POLKRUSZON TEAM PRUSZKÓW	74	M40/1	(M)6	00:36:39	03.3
										9
2	2137	OLEK Artur	RYKI		POLBIEGUSIEM.PL	75	M40/2	(M)14	00:38:45	03.5
										2
3	132	JÓZWICKI Jakub	ŁASKARZEW		POLCARINII	73	M40/3	(M)17	00:39:21	03.5
										6
4	369	SZUBA Andrzej	SULEJÓWEK		POLKM PSP M. ST. WARSZAWY	77	M40/4	(M)18	00:39:25	03.5
										6


<b>Miejsce Rank</b>	<b>Nr Bib</b>	<b>Nazwisko i imię Name</b>	<b>Miejscowość City</b>	<b>Kraj Nat</b>	<b>Drużyna Team</b>	<b>R-k YoB</b>	<b>W kategorii in Age</b>	<b>(M) Sex</b>	<b>Czas Time</b>	<b>[min/km]</b>
5	301	WICHNIAK Paweł	WARSZAWA		POLT-MOBILE RUNNING TEAM	76	M40/5	(M)30	00:40:43	04.0
										4
6	259	PARZYSZEK Marek	GARWOLIN		POLAVON RUNNING TEAM / TRUCHTACZ.PL	78	M40/6	(M)37	00:41:38	04.0
										9
7	389	ŻEBROWSKI Michał	WĘGRÓW		POLKP PSP WĘGRÓW	78	M40/7	(M)41	00:41:54	04.1
										1
8	213	KURMANEK Mariusz	BŁONIE		POLKLUB BIEGACZA RTV EURO AGD	74	M40/8	(M)43	00:42:05	04.1
										2
9	254	GÓRZKOWSKI Jacek	WILGA		POL-BIEGACZE	71	M40/9	(M)46	00:42:12	04.1
										3
10	447	OPAŁCZYŃSKI Zbigniew	WARSZAWA		POL	74	M40/10	(M)51	00:42:36	04.1
										5
11	110	STRZEŻYSZ Piotr	WARSZAWA		POLKACZUSZKI	73	M40/11	(M)53	00:42:54	04.1
										7
12	73	BOROWIEC Michał	WARSZAWA		POLTRUCHTACZ.PL	75	M40/12	(M)59	00:43:19	04.1
										9
13	88	CHOJECKI Paweł	ZBUCZYN		POLZBUCKI RUCH	71	M40/13	(M)67	00:43:51	04.2
										3
14	187	BUKOWSKI Artur	ŁASKARZEW		POLVICTUS RĘBKÓW	73	M40/14	(M)69	00:44:05	04.2
										4
15	2	LATUSZEK Jarosław	ULINGOLIA		POLKG PSP W WARSZAWIE	70	M40/15	(M)75	00:44:20	04.2
										6
16	136	KLIGLICH Paweł	WOŁOMIN		POLZABIEGANY WOŁOMIN	77	M40/16	(M)79	00:44:38	04.2
										7
17	420	LENGIEWICZ Jakub	WARSZAWA		POLOTK RZEŹNIK	77	M40/17	(M)80	00:44:46	04.2
										8
18	45	SZYSZKA Sebastian	GARWOLIN		POLTRUCHTACZ.PL	71	M40/18	(M)81	00:44:46	04.2
										8
19	105	MARKOWSKI Tomasz	MIŃSK MAZOWIECKI		POL	77	M40/19	(M)82	00:44:49	04.2
										8
20	258	JĘDRUSZCZAK Piotr	MSZCZONÓW		POLGOGGLE PAE TEAM	77	M40/20	(M)83	00:45:07	04.3
										0
21	139	WARDA Paweł	RYKI		POLMED-SPORT	77	M40/21	(M)87	00:45:21	04.3
										2
22	6	POSZYTEK Grzegorz			POLKP PSP W GARWOLINIE	75	M40/22	(M)89	00:45:27	04.3
										2
23	361	RĘKAWEK Artur	GARWOLIN		POLTRUCHTACZ.PL	71	M40/23	(M)91	00:45:42	04.3
										4
24	363	KŁODOWSKI Jacek	OTWOCK		POLOTWOCK BIEGA	75	M40/24	(M)99	00:46:37	04.3
										9
25	211	WĄSIK Piotr	MIĘTNE		POLTRUCHTACZ.PL	75	M40/25	(M)101	00:46:37	04.3
										9
26	381	GOCZYŃSKI Waldemar	SIERPC		POLKP PSP W SIERPCU	77	M40/26	(M)104	00:46:45	04.4
										0
27	269	ZDANOWICZ Arkadiusz	MIŃSK MAZOWIECKI		POLBRAK	78	M40/27	(M)106	00:46:52	04.4
										1
28	64	ŁUC Grzegorz	OTWOCK		POLYIENU	75	M40/28	(M)107	00:46:52	04.4
										1
29	319	KOCISZEWSKI Marcin	SOBIENIE JEZIORY		POL	78	M40/29	(M)110	00:46:58	04.4
										1
30	279	POPIŃSKI Paweł	GARWOLIN		POL	77	M40/30	(M)112	00:47:02	04.4
										2
31	280	WIŚNIEWSKI Maciej	LUBLIN		POL	78	M40/31	(M)114	00:47:14	04.4
										3
32	81	WALEWSKI Marcin	WARSZAWA		POL	71	M40/32	(M)121	00:47:35	04.4
										5
33	243	SMERECZYŃSKI Kamil	OTWOCK		POLTUPTUŚ OTWOCK	75	M40/33	(M)123	00:47:42	04.4
										6
34	218	ZIELIŃSKI Przemysław	OLSZTYN		POLWYDZIAŁ MATEMATYKI I INFORMATYKI UWM/TEAM JANA	76	M40/34	(M)125	00:47:45	04.4
										6
35	162	PASIK Marcin	GARWOLIN		POL	75	M40/35	(M)128	00:47:59	04.4

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
					POL					7
36	414	ŚLUSARCZYK Andrzej	PRUSZCZ GDAŃSKI		POLPRUSZCZ BIEGA SHOW MUST GO ON	71	M40/36	(M)129	00:48:01	04.4
										8
37	202	KUCHARSKI Mariusz	GARWOLIN		POL	77	M40/37	(M)130	00:48:07	04.4
										8
38	222	DE GROOT Jan	PIASECZNO		POL-	69	M40/38	(M)135	00:48:31	04.5
										1
39	146	LUŚNIA Tomasz	SULBINY		POLAVON RUNNING TEAM / TRUCHTACZ.PL	72	M40/39	(M)136	00:48:35	04.5
										1
40	416	HERNACKI Robert	KOZIENICE		POL	69	M40/40	(M)138	00:48:44	04.5
										2
41	287	FRELEK Paweł	PARYSÓW		POLSPORTOWY PARYSÓW	76	M40/41	(M)142	00:48:52	04.5
										3
42	384	MACIEJEWSKI Łukasz	LIPSKO		POLKP PSP W LIPSKU	76	M40/42	(M)146	00:49:09	04.5
										4
43	2569	PRZĄDKA Dariusz	RYKI		POLBIEGUSIEM.PL	73	M40/43	(M)148	00:49:11	04.5
										5
44	241	BUKOWSKI Cezary	GARWOLIN		POL	74	M40/44	(M)152	00:49:28	04.5
										6
45	203	PIĘTKA Krzysztof	GÓRZNO		POL	72	M40/45	(M)154	00:49:33	04.5
										7
46	5	LATUSZEK Krzysztof	GARWOLIN- MIĘTNE		POLKP PSP W GARWOLINIE	69	M40/46	(M)158	00:49:51	04.5
										9
47	161	PIROGOW Tomek	ŁOZISKA		POL	76	M40/47	(M)164	00:50:10	05.0
										1
48	256	PONCYLIUSZ Krzysztof	OTWOCK		POL	73	M40/48	(M)166	00:50:18	05.0
										1
49	76	RYBICKI Grzegorz	GARWOLIN		POL	75	M40/49	(M)167	00:50:19	05.0
										1
50	123	MAZUREK Marcin	GARWOLIN		POLBRAK	78	M40/50	(M)169	00:50:23	05.0
										2
51	138	KRUPA Artur	GARWOLIN		POLAVON RUNNING TEAM	75	M40/51	(M)172	00:50:31	05.0
										3
52	39	MAZUR Michał	WOŁOMIN		POLKP PSP WOŁOMIN	76	M40/52	(M)175	00:50:41	05.0
										4
53	16	ROSINSKI Krzysztof	WARSZAWA		POL	71	M40/53	(M)177	00:50:57	05.0
										5
54	135	LUŚNIA Jacek	MELANÓW		POL	78	M40/54	(M)178	00:50:58	05.0
										5
55	238	PAZIEWSKI Mariusz	GARWOLIN		POLAVON RUNNING TEAM	76	M40/55	(M)179	00:51:00	05.0
										6
56	2134	BŁĄŻEJCZYK Marek	Ostrożeń Pierwszy		POL	71	M40/56	(M)182	00:51:20	05.0
										8
57	352	KONDEJ Paweł	ŁASKARZEW		POL-	71	M40/57	(M)190	00:51:55	05.1
										1
58	432	ŁYJAK Tomasz	PULAWY		POLGULOGULO	70	M40/58	(M)191	00:51:56	05.1
										1
59	131	CZOCHARA Sebastian	WARSZAWA		POLWESTWING PL	78	M40/59	(M)194	00:52:28	05.1
										4
60	357	SZUBIŃSKI Tomasz	GARWOLIN		POL	73	M40/60	(M)195	00:52:28	05.1
										4
61	347	MUCHA Piotr	GARWOLIN		POLSTARÓWKA	77	M40/61	(M)197	00:52:33	05.1
										5
62	71	ZADROŻNY Mariusz	GARWOLIN		POLWKS PUZNÓW	75	M40/62	(M)201	00:52:55	05.1
										7
63	413	SZANIAWSKI Sławomir	STOCZEK		POL	74	M40/63	(M)203	00:53:02	05.1
										8
64	61	PRZEWORSKI Mariusz	WARSZAWA		POLSMIGACZE BEZ PALIWA	73	M40/64	(M)205	00:53:11	05.1
										9
65	382	PŁACHTA Marcin			POLKP PSP ZWOLEŃ	75	M40/65	(M)209	00:53:18	05.1
										9

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Czas Time	[min/km]
66	338	KALINOWSKI Piotr	NOWA IWICZNA		POL	77	M40/66 (M)211	00:53:25	05.2 0
67	194	HACHAJ Paweł	WARSZAWA		POLCOAS CENTRALNY OŚRODEK ANALIZY SKAŻEŃ	70	M40/67 (M)219	00:54:06	05.2 4
68	315	SYLLA Radosław	PILAWA		POLBIEGUSIE	72	M40/68 (M)220	00:54:21	05.2 6
69	316	KOWALSKI Tomasz	LIPÓWKI		POLBIEGUSIE	78	M40/69 (M)222	00:54:22	05.2 6
70	4	JĘDRYCH Sławomir			POLKP PSP W GARWOLINIE	76	M40/70 (M)223	00:54:30	05.2 7
71	79	SYPIAŃSKI Paweł	WARSZAWA		POL	70	M40/71 (M)224	00:54:30	05.2 7
72	7	NOWICKI Mirosław			POLKP PSP W GARWOLINIE	78	M40/72 (M)225	00:54:30	05.2 7
73	323	CYBULSKI Grzegorz	LUBLIN		POLNAJWIĘKSZA ARMIA ŚWIATA	75	M40/73 (M)228	00:55:02	05.3 0
74	109	SOSZYŃSKI Wojtek	CELESTYNÓW		POLPZU SPORT TEAM	75	M40/74 (M)230	00:55:11	05.3 1
75	167	WŁODARSKI Paweł	RYKI		POLBIEGUSIEM.PL	77	M40/75 (M)236	00:55:41	05.3 4
76	33	BACIOR Michał	LIMASSOL		CYPEURO	76	M40/76 (M)239	00:56:12	05.3 7
77	140	WILLS Andy	SOLEC		POLAVON	73	M40/77 (M)243	00:56:43	05.4 0
78	116	KUŹMA Krzysztof	SKÓRZEC		POLGRUPA BIEGACZY SKÓRZEC BIEGA	75	M40/78 (M)244	00:57:00	05.4 2
79	289	CHUDZIK Maciej	JÓZEFÓW		POL	74	M40/79 (M)245	00:57:01	05.4 2
80	93	RATAJCZYK Robert	GARWOLIN		POL	77	M40/80 (M)251	00:57:41	05.4 6
81	29	SERWA Piotr	WARSZAWA		POLEURO	76	M40/81 (M)253	00:57:44	05.4 6
82	305	SOTOWSKI Piotr	WARSZAWA		POLTRENINGBIEGACZA.PL	78	M40/82 (M)257	00:58:14	05.4 9
83	112	MAKULEC Dominik	CZYSZKÓWEK		POL	73	M40/83 (M)258	00:58:16	05.4 9
84	403	JAKUBOWSKI Robert	PIASECZNO		POLKP PSP PIASECZNO	73	M40/84 (M)259	00:58:47	05.5 2
85	261	PIETRUCZANIS Paweł	WĘGRÓW		POLAKTYWNI WĘGRÓW	76	M40/85 (M)265	00:59:30	05.5 7
86	333	TORZEWSKI Janusz	WARSZAWA		POL	73	M40/86 (M)266	00:59:35	05.5 7
87	235	CHMIELAK Jacek	PIASKI		POLAMATOR	74	M40/87 (M)271	01:00:19	06.0 1
88	148	GARBACZ Andrzej	WARSZAWA		POL10 WARSZAWSKI PUŁK SAMOCHODOWY	70	M40/88 (M)274	01:01:21	06.0 8
89	427	MIKULSKI Robert	WARSZAWA		KIR TRUCHTACZ.PL	75	M40/89 (M)279	01:02:01	06.1 2
90	227	WINEK Piotr	WILGA		POLGRYF	69	M40/90 (M)281	01:02:07	06.1 2
91	415	KOPAŃSKI Mariusz	GARWOLIN		POL	73	M40/91 (M)283	01:02:46	06.1 6
92	353	JACAK Dariusz	OTWOCK		POLTUPTUS OTWOCK	78	M40/92 (M)284	01:02:52	06.1 7
93	206	SKÓRA Sebastian	DĘBLIN		POLDSS ORLETA	75	M40/93 (M)286	01:04:00	06.2 4
94	82	GAJC Bartek	WARSZAWA		POL	78	M40/94 (M)287	01:04:35	06.2 7
95	336	DANISZEWSKI Piotr	REGUŁY		POLSUPERMAN TEAM	75	M40/95 (M)291	01:06:07	06.3 6

## Bieg 10 km - M50 [31]








Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
1	282	STASZEWSKI Wojciech	WARSZAWA		POLKS STASZEWSKY	67	M50/1	(M)24	00:39:54	03.5 9
2	246	ZIELIŃSKI Marek	WOLA RĘBKOWSKA		POLTOWARZYSTWO BIESIADNO SPORTOWE	68	M50/2	(M)32	00:41:01	04.0 5
3	411	SZCZEREK Paweł	WARSZAWA		POLAMATOR	66	M50/3	(M)45	00:42:07	04.1 2
4	170	KUPIEC Stanisław	DĘBLIN		POLDSS ORLETA	67	M50/4	(M)52	00:42:39	04.1 5
5	370	DOBROWOLSKI Sławomir	WARSZAWA		POLKP PSP ŻYRARDÓW	65	M50/5	(M)62	00:43:38	04.2 1
6	176	JASIŃSKI Paweł	ŁASKARZEW		POLVICTUS RĘBKÓW	68	M50/6	(M)64	00:43:44	04.2 2
7	300	PISKOREK Adam	WÓLKA ZASTAWSKA		POLADAM PISKOREK	67	M50/7	(M)86	00:45:17	04.3 1
8	160	CELIŃSKI Tomasz	OTWOCK		POLTUPTUŚ OTWOCK	68	M50/8	(M)96	00:46:23	04.3 8
9	263	SZEWCZAK Jerzy	JÓZEFÓW		POL	61	M50/9	(M)97	00:46:25	04.3 8
10	292	GŁODEK Tomasz	RYKI		POLBIEGUSIEM.PL	66	M50/10	(M)102	00:46:39	04.3 9
11	106	BABICZ Ireneusz	HORODYSZCZE		POLTEAM-I SPORT	65	M50/11	(M)108	00:46:53	04.4 1
12	418	LECH Henryk	SIEDLCE		POL	65	M50/12	(M)113	00:47:07	04.4 2
13	98	KARWAN Zbigniew	LUBLIN		POLBBL	60	M50/13	(M)115	00:47:14	04.4 3
14	272	MICHALIK Zenon	GARWOLIN		POLTOWARZYSTWO BIESIADNO SPORTOWE	62	M50/14	(M)119	00:47:21	04.4 4
15	248	KONDEJ Marian	ŁASKARZEW		POLAVON	67	M50/15	(M)144	00:48:56	04.5 3
16	303	ZIELIŃSKI Dariusz	GARWOLIN		POLTOWARZYSTWO BIESIADNO SPORTOWE	63	M50/16	(M)147	00:49:10	04.5 5
17	435	ZIÓŁEK Adam	GOŹDZIK		POL	68	M50/17	(M)156	00:49:41	04.5 8
18	99	FILIPCZAK Stanisław	WOLA RĘBKOWSKA		POL	66	M50/18	(M)173	00:50:34	05.0 3
19	141	SYGA Andrzej	MIĘTNE		POLTOWARZYSTWO BIESIADNO SPORTOWE	64	M50/19	(M)185	00:51:22	05.0 8
20	113	BLACHOWICZ Wiesław	KOMOROWO		POLOSTRÓW BIEGA	59	M50/20	(M)187	00:51:29	05.0 8
21	191	WITEK Piotr	GARWOLIN		POL	67	M50/21	(M)188	00:51:41	05.1 0
22	351	PAZIEWSKI Leszek	MACIEJOWICE		POL-	61	M50/22	(M)202	00:53:01	05.1 8
23	97	GŁODEK Andrzej	KĄTY		POLLO ŻELECHÓW	60	M50/23	(M)206	00:53:13	05.1 9
24	431	CHOMICZ Marek	GARWOLIN		POL	65	M50/24	(M)207	00:53:15	05.1 9
25	59	TRACZ Jacek	GARWOLIN		POLGKS WILGA GARWOLIN	62	M50/25	(M)261	00:58:56	05.5 3
26	210	BRODAWKA Sławomir	WARSZAWA		POL-	64	M50/26	(M)262	00:59:05	05.5 4
27	107	WIADEREK Sławomir	WARSZAWA		POLPĘDZĄCE ŻÓŁWIE	59	M50/27	(M)270	00:59:55	05.5 9
28	212	WITKOWSKI Wojciech	SIEDLCE		POLPSZS SIEDLCE	59	M50/28	(M)275	01:01:28	06.0 8
29	129	PIĘTKA Dariusz	OTWOCK		POLOTWOCK	67	M50/29	(M)278	01:01:58	06.1 1
30	334	KRASZEWSKI Andrzej	WARSZAWA		POL	63	M50/30	(M)289	01:05:54	06.3 5
31	120	TRYBULSKI Paweł	WARSZAWA		POL	67	M50/31	(M)292	01:06:26	06.3

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
				POL						8
32	205	WYSKWAR Adam	GARWOLIN		POL	68	M50/32	(M)297	01:12:05	07.1
										2

### Bieg 10 km - M60 [14]

1	62	ZALEWSKI Andrzej	WARSZAWA		POLTEAM NUTRILITE	57	M60/1	(M)33	00:41:09	04.0
										6
2	122	KAJAK Mirosław	GARWOLIN		POLTRUCHTACZ.PL	58	M60/2	(M)38	00:41:43	04.0
										9
3	89	KUCZKOWSKI Jerzy	OŻARÓW		POLKB OŻARÓW MAZOWICKI	56	M60/3	(M)58	00:43:12	04.1
										9
4	262	KOWALEWSKI Jan	LEGIONOWO		POLMZA SOLIDARNOŚĆ	50	M60/4	(M)95	00:46:18	04.3
										7
5	306	MAJEK Krzysztof	GARWOLIN		POL	57	M60/5	(M)118	00:47:19	04.4
										3
6	317	PIESIO Sławomir	GÓRZO		POL	55	M60/6	(M)122	00:47:38	04.4
										5
7	237	TURLEJ Dariusz	WARSZAWA		POLKONDYCJA	57	M60/7	(M)126	00:47:48	04.4
										6
8	257	BOJAROWSKI Jacek	WARSZAWA		POLWARSZAWA	55	M60/8	(M)157	00:49:42	04.5
										8
9	335	ZALEWSKI Franciszek	OTWOCK		POLTUPTUŚ OTWOCK	55	M60/9	(M)213	00:53:40	05.2
										2
10	121	WALENCIK Marek	PIONKI		POL	55	M60/10	(M)250	00:57:37	05.4
										5
11	242	GRAFF Krzysztof	WARSZAWA		POL-	58	M60/11	(M)268	00:59:51	05.5
										9
12	10	MIKULSKI Tadeusz	GARWOLIN		POLMIASTO GARWOLIN	49	M60/12	(M)282	01:02:33	06.1
										5
13	271	MARSZAŁEK Jerzy	WARSZAWA		POL	58	M60/13	(M)285	01:03:01	06.1
										8
14	117	CZECHOWSKI Jerzy	WARSZAWA		POLMZA WARSZAWA	49	M60/14	(M)296	01:11:02	07.0
										6

### Bieg 10 km - M70 [7]

1	38	CAŁKA Ryszard	WARSZAWA		POL	47	M70/1	(M)176	00:50:52	05.0
										5
2	175	BIERNACKI Piotr	GARWOLIN		POL	48	M70/2	(M)248	00:57:17	05.4
										3
3	100	HOŁOWACZ Tomasz	WARSZAWA		POLKONDYCJA	40	M70/3	(M)252	00:57:44	05.4
										6
4	428	SOSIŃSKI Jerzy	HALINÓW		POLZABIEGANI PO USZY	48	M70/4	(M)254	00:57:46	05.4
										6
5	429	GRABOWSKI Jerzy	WARSZAWA		POLAMATOR	44	M70/5	(M)263	00:59:08	05.5
										4
6	406	DOMAŃSKI Jacek <i>expedyt</i>	WARSZAWA		POLWKB META LUBLINIEC	41	M70/6	(M)293	01:06:43	06.4
										0
7	149	SARNECKI Jerzy	JÓZEFÓW		POL-	46	M70/7	(M)294	01:09:14	06.5
										5