

Konstanciński Festiwal Biegowy im. Piotra Nurowskiego

WYNIKI ZAWODÓW

Organizator: DEM'a Promotion Polska Sp. zo.o. Sp.k., Stowarzyszenie „Sport Dzieci i Młodzieży”

Termin: 24.06.2018

Miejsce: Konstancin Jeziorna

Dystans: 10km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
Bieg 10 km - M20 [47]										
1	558	WASIEWICZ Krzysztof	PIASECZNO		POL KONDYCJA	92	M20/1	(M)1	00:30:51	03.04
2	271	BARAN Mateusz	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	93	M20/2	(M)3	00:32:57	03.17
3	628	WIĘCKOWSKI Łukasz	WARKA		POL KS START PUŁASKI WARKA	95	M20/3	(M)5	00:34:59	03.29
4	550	KIERZKOWSKI Mateusz	GARWOLIN		POL VICTUS RĘBKÓW	93	M20/4	(M)7	00:35:11	03.30
5	414	DZIEWICKI Kacper	WARSZAWA		POL AZS SGH WARSZAWA	93	M20/5	(M)12	00:36:05	03.36
6	140	BUCZAK Rafał	ZAMOŚĆ		POL RAFAŁ BUCZAK TEAM	92	M20/6	(M)21	00:37:46	03.46
7	118	WOJEWÓDZKI Marcin	WARSZAWA		POL WOJEWÓDZCY TEAM	93	M20/7	(M)29	00:38:35	03.51
8	359	NOWOSIELSKI Grzegorz	WARSZAWA		POL BOMBA TEAM	92	M20/8	(M)45	00:39:52	03.59
9	108	OGONOWSKI Łukasz	WARSZAWA		POL KLUB BIEGACZA T2/4	91	M20/9	(M)48	00:40:05	04.00
10	327	PYZA Krzysztof	STARA HUTA		POL VICTUS RĘBKÓW	90	M20/10	(M)54	00:40:44	04.04
11	633	RUPIŃSKI Krzysztof	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL RUPIŃSCY TEAM	92	M20/11	(M)55	00:40:45	04.04
12	579	PALEJ Dawid	KATOWICE		POL POLSKIE SIECI ELEKTROENERGETYCZNE	93	M20/12	(M)75	00:41:39	04.09
13	420	CYWIŃSKI Marcin	WARSZAWA		POL SBRT WARSZAWA	89	M20/13	(M)77	00:41:44	04.10
14	418	HACZEK Wojciech	WARSZAWA		POL	91	M20/14	(M)86	00:42:24	04.14
15	589	MIKOŁAJCZYK Marek	PIASECZNO		POL	91	M20/15	(M)91	00:42:34	04.15
16	541	RAJCA Daniel	WARSZAWA		POL	90	M20/16	(M)100	00:42:54	04.17
17	612	SKOCZEK Jakub	OTWOCK		POL	91	M20/17	(M)116	00:43:39	04.21
18	639	WISKOWSKI Kacper	WARSZAWA		POL	99	M20/18	(M)124	00:44:08	04.24
19	522	KUBIAK Sebastian	SKIERNIEWICE		POL CKR TEAM	89	M20/19	(M)146	00:45:04	04.30
20	382	JOB Paweł	GRÓJEC		POL	94	M20/20	(M)150	00:45:20	04.32
21	294	LUBAŃSKI Mateusz	JÓZEFÓW		POL	95	M20/21	(M)159	00:45:41	04.34
22	193	WILCZYŃSKI Mikołaj	KRAKÓW		POL MŁODE WILKI RC+	96	M20/22	(M)175	00:46:33	04.39
23	234	BAŚ Michał	NOWA IWICZNA		POL NOWA IWICZNA	93	M20/23	(M)193	00:47:48	04.46
24	603	FILIPOWICZ Emil	SIEDLCE		POL UZDROWISKO KONSTANCIN	90	M20/24	(M)219	00:48:50	04.53
25	464	ZYCHORA Sebastian	KOŁBIEL		POL RUCH BIEGACZY KOŁBIEL	92	M20/25	(M)223	00:49:03	04.54
26	259	SMIGIELSKI Jan	CZARNÓW		POL	99	M20/26	(M)227	00:49:19	04.55
27	548	BRANIEWSKI Piotr	BOROWIE		POL CYFROWY POLSAT	90	M20/27	(M)241	00:49:54	04.59
28	381	LOPEZ Francisco	PRUSZKÓW		POL PARKRUN PRUSZKÓW	91	M20/28	(M)246	00:50:26	05.02
29	576	TUTAK Michał	STASZÓW		POL POLSKIE SIECI ELEKTROENERGETYCZNE	93	M20/29	(M)248	00:50:34	05.03
30	536	FLIS Mateusz	WARSZAWA		POL	93	M20/30	(M)254	00:50:43	05.04
31	357	WIECIECH Bartosz	WARSZAWA		POL CAŁE ŻYCIE W CHLEBKU-PICIE	89	M20/31	(M)278	00:52:04	05.12
32	622	KUŚ Przemysław	WARSZAWA		POL SBRT WARSZAWA	91	M20/32	(M)279	00:52:11	05.13
33	597	DEMBY Radosław	WARSZAWA		POL PLUS	90	M20/33	(M)282	00:52:13	05.13
34	37	SZCZYGIEL Michał	STRZYŻÓW		POL	91	M20/34	(M)284	00:52:20	05.14
35	449	MICHALAK Miłosz	WARSZAWA		POL	99	M20/35	(M)286	00:52:27	05.14
36	452	KOWOLIK Kamil	KOPIENICA		POL	91	M20/36	(M)301	00:53:32	05.21
37	246	FRĄCKIEWICZ Adrian	WARSZAWA		POL	91	M20/37	(M)310	00:54:03	05.24
38	400	NIEZGODA Tomasz	WARSZAWA		POL	89	M20/38	(M)312	00:54:10	05.25
39	580	TOPOLNICKI Paweł	WARSZAWA		POL POLSKIE SIECI ELEKTROENERGETYCZNE	89	M20/39	(M)328	00:54:51	05.29
40	350	BOMBA Tomek	WARSZAWA		POL BOMBA TEAM	92	M20/40	(M)329	00:54:51	05.29
41	551	FILIPOWICZ Patryk	SIEDLCE		POL UZDROWISKO KONSTANCIN	93	M20/41	(M)335	00:55:15	05.31
42	86	KOŁUDZKI Maciej	JÓZEFÓW		POL	91	M20/42	(M)337	00:55:20	05.32
43	373	PABIŚ Adam	NOWA IWICZNA		POL	89	M20/43	(M)339	00:55:39	05.33
44	18	MODRZEJEWSKI Piotr	WARSZAWA		POL	92	M20/44	(M)340	00:55:40	05.34
45	482	KOSSAKOWSKI Nikodem	WARSZAWA		POL	92	M20/45	(M)344	00:56:03	05.36
46	439	TUROŃ Paweł	GRÓJEC		POL	96	M20/46	(M)350	00:56:33	05.39
47	433	GOSZCZYŃSKI Dariusz	WARSZAWA		POL DRUŻYNA TRENERBIEGANIA.PL	94	M20/47	(M)387	01:10:39	07.03

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
Bieg 10 km - M30 [140]										
1	642	VERECKYI Pavel	DONETSK		UKR LKB RUDNIK	85	M30/1	(M)2	00:31:49	03.10
2	529	BLADOS Tomasz	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL WARSZAWIAKY	83	M30/2	(M)4	00:33:33	03.21
3	310	URMANOWSKI Daniel	WARSZAWA		POL DREAM RUN	88	M30/3	(M)6	00:35:01	03.29
4	344	WYSOCKI Marcin	WARSZAWA		POL WARSZAWIAKY	84	M30/4	(M)10	00:36:02	03.35
5	93	SZAROSZYK Maciej	WARSZAWA		POL	82	M30/5	(M)11	00:36:02	03.35
6	70	MURAWSKI Michał	WARSZAWA		POL	82	M30/6	(M)14	00:36:38	03.39
7	499	MOKRZAŃSKI Michał	WARSZAWA		POL WARSZAWIAKY	83	M30/7	(M)15	00:36:42	03.39
8	131	ZASĘPA Sebastian	WARSZAWA		POL #TEAM ZABIEGANE DNI	79	M30/8	(M)22	00:37:46	03.46
9	468	WASIEWICZ Adam	WARSZAWA		POL POLSAT BIEGA	83	M30/9	(M)30	00:38:41	03.51
10	459	DOLBA Arek	LUBLIN		POL DOŁBA TEAM	79	M30/10	(M)31	00:38:44	03.51
11	432	PIETRUSIAK Konrad	PRUSZKÓW		POL DRUŻYNA Z TARTAKU	82	M30/11	(M)33	00:38:50	03.52
12	451	MAKULEC Marcin	WARSZAWA		POL TRUCHTACZ.PL	82	M30/12	(M)34	00:39:04	03.53
13	332	FERNANDES Francisco	WARSZAWA		POR DĄBROWSKI TEAM	84	M30/13	(M)36	00:39:15	03.55
14	122	CZAJKOWSKI Jan	WARSZAWA		POL POWER TRAINING	86	M30/14	(M)38	00:39:19	03.55
15	904	OLSZEWSKI Bartosz	WARSZAWA		POL WARSZAWSKIBIEGACZ.PL	84	M30/15	(M)40	00:39:23	03.55
16	516	ZBUTOWICZ Łukasz	LIDZBARK WARMIŃSKI		POL KLUB BIEGACZA LIDZBARK WARMIŃSKI	83	M30/16	(M)44	00:39:46	03.58
17	355	MICHALSKI Robert	WARSZAWA		POL NOCNE PILOWANIE AGRYKOLI	82	M30/17	(M)47	00:40:03	03.59
18	371	DZIOMDZIORA Jacek	ŁÓDŹ		POL BEAUTY SPORT	85	M30/18	(M)53	00:40:32	04.03
19	175	SALKOWSKI Tomek	WARSZAWA		POL BIESIADNICZO-BIEGOWY KS 'ŁAWECZKA' WILANÓW	79	M30/19	(M)56	00:40:47	04.04
20	362	JANOWSKI Przemek	WARSZAWA		POL	80	M30/20	(M)57	00:40:47	04.04
21	38	SŁONAWSKI Łukasz	PIASECZNO		POL KS PEGAZ	82	M30/21	(M)60	00:40:56	04.05
22	366	SAWICKI Michał	PIASECZNO		POL	82	M30/22	(M)62	00:41:00	04.06
23	368	ZHENG Haishan	LESNOWOLA		CHN	80	M30/23	(M)66	00:41:19	04.07
24	139	PRUSAKIEWICZ Marcin	WARSZAWA		POL	87	M30/24	(M)67	00:41:19	04.07
25	401	WOŹNICA Paweł	WYSZKÓW		POL KB WYSZKÓW	85	M30/25	(M)72	00:41:32	04.09
26	566	CZORNIEJ Adam	WARSZAWA		POL OŚKA WARSZAWA	81	M30/26	(M)76	00:41:39	04.09
27	619	ZAWODNIK Anonimowy			POL		M30/27	(M)83	00:42:15	04.13
28	285	WIERUSZ-WALKNOWSKI Dominik	WARSZAWA		POL WARSZAWA	79	M30/28	(M)85	00:42:20	04.14
29	35	ROWIŃSKI Tomasz	PIASECZNO		POL	83	M30/29	(M)87	00:42:26	04.14
30	595	TARAS Marcin	WARSZAWA		POL POLSAT BIEGA	82	M30/30	(M)88	00:42:30	04.15
31	616	FUDALI Witold	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	83	M30/31	(M)89	00:42:32	04.15
32	320	MATUSZEWSKI Łukasz	ZĄBKI		POL SBRT WARSZAWA	86	M30/32	(M)90	00:42:32	04.15
33	475	OPANOWSKI Tomasz	WARSZAWA		POL	85	M30/33	(M)93	00:42:37	04.15
34	96	MAZUR Piotr	SANDOMIERZ		POL	87	M30/34	(M)94	00:42:43	04.16
35	302	ŁUCKA Dariusz	PIASECZNO		POL	84	M30/35	(M)95	00:42:44	04.16
36	387	SMUGA Łukasz	WARSZAWA		POL CSWL POZNAŃ	85	M30/36	(M)96	00:42:50	04.17
37	592	CZECHOSKI Tomasz	WARSZAWA		POL ENTRE.PL TEAM	79	M30/37	(M)97	00:42:52	04.17
38	564	ZACZKIEWICZ Roman	WARSZAWA		POL ZACKROMAN.COM	80	M30/38	(M)102	00:42:59	04.17
39	236	WOJCIECHOWSKI Krzysztof	WARSZAWA		POL TRENINGBIEGACZA.PL	79	M30/39	(M)104	00:43:01	04.18
40	455	GULAN Norbert	WARSZAWA		POL MOYA MATCHA	82	M30/40	(M)108	00:43:19	04.19
41	169	ZADOROŻNY Wojciech	WARSZAWA		POL ADIDAS RUNNERS WARSAW	79	M30/41	(M)111	00:43:31	04.21
42	213	WARDZYŃSKI Łukasz	WARSZAWA		POL	82	M30/42	(M)112	00:43:31	04.21
43	490	BIAŁCZAK Marcin	WOLA GOŁKOWSKA		POL WOLNY STRZELEC	82	M30/43	(M)113	00:43:35	04.21
44	36	KISIEL Artur	WARSZAWA		POL	80	M30/44	(M)114	00:43:37	04.21
45	440	ŁUCZYŃSKI Paweł	WARSZAWA		POL	88	M30/45	(M)123	00:44:08	04.24
46	72	PIOTROWICZ Sławomir	RACIĄŻ		POL	84	M30/46	(M)125	00:44:13	04.25
47	377	BREWCZAK Maciej	BELŻYCE		POL ORLEN RUNNING TEAM	85	M30/47	(M)126	00:44:19	04.25
48	507	TOBOLA Paweł	WARSZAWA		POL AKS POLONIA WARSZAWA	81	M30/48	(M)127	00:44:20	04.26
49	518	SZENKIN Michał	WARSZAWA		POL SKURCZE ŁYDEK	84	M30/49	(M)130	00:44:25	04.26
50	376	MURACH Jarosław	WARSZAWA		POL REBOOK RUN CREW	79	M30/50	(M)132	00:44:27	04.26
51	442	MIODUSZEWSKI Marcin	WARSZAWA		POL SBRT WARSZAWA	82	M30/51	(M)134	00:44:35	04.27
52	247	ZIEMNICKI Michał	WARSZAWA		POL ACCENTURE	82	M30/52	(M)136	00:44:39	04.27
53	263	LUTY Lesław	WARSZAWA		POL PZU SPORT TEAM	82	M30/53	(M)137	00:44:43	04.28
54	508	GEMBLIUK Oleksandr	WIŚLINKA		POL TRENINGBIEGACZA.PL	88	M30/54	(M)139	00:44:44	04.28
55	441	JAGUSZEWSKI Piotr	SULEJÓWEK		POL	88	M30/55	(M)141	00:44:54	04.29

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
56	143	BORATYŃSKI Paweł	USTANÓW		POL PLUTON ALPHA	83	M30/56	(M)144	00:44:58	04.29
57	186	WOJTAS Jarosław	PIASECZNO		POL	84	M30/57	(M)145	00:45:03	04.30
58	438	JANECKI Przemysław	WARSZAWA		POL TRENINGBIEGACZA.PL	80	M30/58	(M)147	00:45:07	04.30
59	110	RYBICKI Przemysław	WARSZAWA		POL AFFRE & FRIENDS	84	M30/59	(M)148	00:45:07	04.30
60	477	ŚWIECA Marcin	WARSZAWA		POL	81	M30/60	(M)152	00:45:26	04.32
61	406	OSTROWSKI Marcin	WARSZAWA		POL PZU SPORT TEAM	86	M30/61	(M)153	00:45:26	04.32
62	277	TRZCIŃSKI Piotr	WARSZAWA		POL	84	M30/62	(M)154	00:45:31	04.33
63	154	MARYSZCZAK Maciej	DĘBE WIELKIE		POL SBRT WARSZAWA	79	M30/63	(M)162	00:45:56	04.35
64	621	DĄBROWSKI Norbert	WARSZAWA		POL NORAS TEAM	88	M30/64	(M)163	00:45:57	04.35
65	907	TURSKI Damian	WARSZAWA		POL	85	M30/65	(M)165	00:45:59	04.35
66	145	URBANOWICZ Rafał	WARSZAWA		POL	81	M30/66	(M)166	00:46:02	04.36
67	62	POTASZ Andrzej	WARSZAWA		POL MODIW	85	M30/67	(M)167	00:46:09	04.36
68	123	DZIENISZEWSKI Michał	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	84	M30/68	(M)168	00:46:12	04.37
69	611	SŁOŃSKI Piotr	WARSZAWA		POL	86	M30/69	(M)171	00:46:19	04.37
70	153	TENDERENDA Kamil	CIECHANOWIEC		POL OSIEDLE WILNO	86	M30/70	(M)173	00:46:27	04.38
71	445	MARKIEWICZ Stanisław	OTWOCK		POL OTWOCK BIEGA	79	M30/71	(M)174	00:46:28	04.38
72	164	FISCHER Konrad	WÓLKA KOŚOWSKA		POL	84	M30/72	(M)178	00:46:57	04.41
73	358	WOŹNIAK Michał	PRUSZKÓW		POL	81	M30/73	(M)179	00:46:58	04.41
74	389	KULEZA Damian	WARSZAWA		POL	88	M30/74	(M)182	00:47:06	04.42
75	287	BARAŃSKI Piotr	PRUSZKÓW		POL	82	M30/75	(M)183	00:47:12	04.43
76	250	PERKOWSKI Paweł	WARSZAWA		POL	83	M30/76	(M)186	00:47:24	04.44
77	255	MIKLEWSKI Michał	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL KS STASZEWSKY	79	M30/77	(M)187	00:47:27	04.44
78	412	KALISZ Rafał	WARSZAWA		POL SKURCZE LYDEK	79	M30/78	(M)190	00:47:39	04.45
79	28	SŁOWIK Paweł	WARSZAWA		POL	86	M30/79	(M)191	00:47:42	04.46
80	335	WYSOCKI Marcin	WARSZAWA		POL ATM GRUPA	79	M30/80	(M)198	00:47:56	04.47
81	530	ZALEWSKI Bartosz	WARSZAWA		POL NIEZRZESZONY	85	M30/81	(M)200	00:47:58	04.47
82	620	ZAJCHOWSKI Piotr	WARSZAWA		POL	87	M30/82	(M)208	00:48:23	04.50
83	384	OKRÓJ Dawid	WARSZAWA		POL DEAF RUNNING	83	M30/83	(M)214	00:48:37	04.51
84	98	SZYSZKA Tomasz	OŻARÓW MAZOWIECKI		POL IZABELINRUNERS.PL	80	M30/84	(M)216	00:48:40	04.52
85	638	MIROŃCZUK Piotr	MYSIADŁO		POL	82	M30/85	(M)218	00:48:49	04.52
86	128	BRONIEK Szymon	PIASECZNO		POL	84	M30/86	(M)222	00:49:02	04.54
87	7	KOWALCZYK Robert	WARSZAWA		POL	80	M30/87	(M)224	00:49:09	04.54
88	91	IWANIUK Tomasz	WARSZAWA		POL ŻYWCEM ZABIEGANI	83	M30/88	(M)225	00:49:11	04.55
89	407	DOMAŃSKI Michał	WARSZAWA		POL ATM GRUPA	79	M30/89	(M)231	00:49:32	04.57
90	212	SKRZYŃSKI Michał	WARSZAWA		POL	86	M30/90	(M)234	00:49:38	04.57
91	185	BIELECKI Adam	WARSZAWA		POL	80	M30/91	(M)235	00:49:39	04.57
92	416	KORDALSKI Wojciech	NOWA IWICZNA		POL	84	M30/92	(M)236	00:49:40	04.58
93	545	MAZURKIEWICZ Adam	BRWINÓW		POL KS. WOLNI	85	M30/93	(M)237	00:49:48	04.58
94	266	PIERUNEK Marcin	TOMASZÓW		POL	79	M30/94	(M)238	00:49:49	04.58
95	528	POPLAWSKI Marcin	WARSZAWA		POL	86	M30/95	(M)240	00:49:52	04.59
96	33	MAJCHRZAK Rafał	ZIELONA GÓRA		POL MBB	82	M30/96	(M)245	00:50:26	05.02
97	73	WALAC Jacek	GRODZISK MAZOWIECKI		POL DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	83	M30/97	(M)256	00:50:44	05.04
98	104	RADOWICKI Stanisław	WARSZAWA		POL RASC MASTERS TEAM	84	M30/98	(M)260	00:50:59	05.05
99	505	LURZYŃSKI Zbigniew	WARSZAWA		POL	82	M30/99	(M)263	00:51:05	05.06
100	111	NOWACKI Jan	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL ZS2 KONSTANCIN	83	M30/100	(M)265	00:51:14	05.07
101	465	BUSZCZYK Paweł	WAWRZEŃCZYCE		POL	88	M30/101	(M)270	00:51:31	05.09
102	231	SOLTYSIAK Marcin	PIASECZNO		POL MOTOINTEGRATOR RUNNING TEAM	87	M30/102	(M)273	00:51:47	05.10
103	902	DULAK Jerzy	WARSZAWA		POL	81	M30/103	(M)281	00:52:12	05.13
104	573	STOKOWSKI Marcin	WARSZAWA		POL POLSKIE SIECI ELEKTROENERGETYCZNE	81	M30/104	(M)285	00:52:23	05.14
105	276	PIETRUSZKA Piotr	WARSZAWA		POL WKURW_TEAM	81	M30/105	(M)288	00:52:41	05.16
106	199	MAŁAGOWSKI Tomasz	MARKI		POL	85	M30/106	(M)289	00:52:43	05.16
107	240	PIOLUNOWICZ Maciej	WARSZAWA		POL BRACHTWO BIEGOWE BGK	80	M30/107	(M)291	00:52:53	05.17
108	134	MADEJ Marcin	BELCHATÓW		POL PODLIZNA & KAKTUS	82	M30/108	(M)296	00:53:22	05.20
109	600	MISTRZAK Marcin	PIASECZNO		POL	80	M30/109	(M)299	00:53:29	05.20
110	211	WIADEREK Piotr	WARSZAWA		POL PĘDZĄCE ŻÓLWIE	85	M30/110	(M)300	00:53:29	05.20
111	645	OBOJSKI Sławomir	WARSZAWA		POL POLSAT BIEGA	80	M30/111	(M)303	00:53:42	05.22
112	289	BARAN Piotr	SŁOMCZYN		POL	84	M30/112	(M)304	00:53:42	05.22
113	292	ANTONIEWICZ Wojciech	PIASECZNO		POL DREAM RUN	85	M30/113	(M)305	00:53:44	05.22

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(M) Sex	Czas Time	[min/km]
114	10	CHOJNACKI Paweł	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL BIEGAM WSPIERAM MOTYWUJĘ	81	M30/114	(M)306	00:53:48	05.22
115	88	KRÓL Paweł	ZALESIE GÓRNE		POL	83	M30/115	(M)308	00:53:57	05.23
116	78	BIELECKI Dominik	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	84	M30/116	(M)315	00:54:13	05.25
117	761	RUPIEWICZ Jarosław	WARSZAWA		POL RUNJARORUN.COM	80	M30/117	(M)317	00:54:16	05.25
118	226	FILC Łukasz	WARSZAWA		POL	82	M30/118	(M)318	00:54:20	05.26
119	315	NYKIEL Tomasz	JELENIA GÓRA		POL ATM GRUPA	87	M30/119	(M)320	00:54:31	05.27
120	370	WŁODARCZYK Grzegorz	ZALESIE GÓRNE		POL	85	M30/120	(M)321	00:54:32	05.27
121	446	ROMAN Marcin	PIASECZNO		POL KLUB BIEGACZA LEROY MERLIN PIASECZNO	85	M30/121	(M)322	00:54:38	05.27
122	598	KOLASIŃSKI Grzegorz	MIŃSK MAZOWIECKI		POL PLUS	79	M30/122	(M)323	00:54:40	05.28
123	494	BOHDZIEWICZ Paweł	ŁOMIANKI		POL BRAVEHEART LEGIONOWO	79	M30/123	(M)332	00:55:12	05.31
124	604	KLUCZEK Michał	SIEDLCE		POL	87	M30/124	(M)334	00:55:15	05.31
125	160	BONECKI Robert	WARSZAWA		POL PKO BANK POLSKI	86	M30/125	(M)336	00:55:18	05.31
126	279	TEMPLER Marek	WARSZAWA		POL	83	M30/126	(M)338	00:55:22	05.32
127	163	CHALUPKA Michał	PIASECZNO		POL PRAWNICY BEZ BARIER	84	M30/127	(M)343	00:56:01	05.36
128	321	MIKOŁAJCZYK Maciej	WARSZAWA		POL ATM GRUPA	84	M30/128	(M)346	00:56:14	05.37
129	343	KOPYCKI Maciej	LESZNOWOLA		POL	79	M30/129	(M)348	00:56:22	05.38
130	588	RUSINOWSKI Michał	WARSZAWA		POL	85	M30/130	(M)352	00:56:49	05.40
131	142	KAZMIERCZYK Michał	GÓRA KALWARIA		POL UKS TKM	80	M30/131	(M)355	00:57:18	05.43
132	593	GÓRECKI Piotr	PIASECZNO		POL UNILOGO RUNNING TEAM	85	M30/132	(M)360	00:58:52	05.53
133	578	WIŚNIEWSKI Aleksander	WARSZAWA		POL POLSKIE SIECI ELEKTROENERGETYCZNE	87	M30/133	(M)362	00:59:28	05.56
134	364	ZAWODNIK Anonimowy			POL		M30/134	(M)363	01:00:26	06.02
135	349	KOMARNICKI Kamil	WARSZAWA		POL SAM SIĘ TURLAM	79	M30/135	(M)369	01:01:25	06.08
136	374	GOGOLEWSKI Jerzy	WARSZAWA		POL	85	M30/136	(M)376	01:02:41	06.16
137	492	LASZUK Krzysztof	WARSZAWA		POL DLA ZUZI I FRANIA :)	79	M30/137	(M)379	01:03:56	06.23
138	421	LUBCZYŃSKI Łukasz	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL REFINEO	79	M30/138	(M)381	01:05:42	06.34
139	543	SIUDZIŃSKI Marcin	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	81	M30/139	(M)386	01:08:43	06.52

Bieg 10 km - M40 [142]

1	504	KUJAWA Krzysztof	PŁOCK		POL WIĘCKOWSKI TEAM	74	M40/1	(M)8	00:35:25	03.32
2	375	PIOTROWSKI Tomasz	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL DUKLANOWSKI TEAM	71	M40/2	(M)9	00:35:58	03.35
3	534	SZUBA Eryk	WARSZAWA		POL	72	M40/3	(M)16	00:37:02	03.41
4	124	WYSOKIŃSKI Konrad	PIASECZNO		POL	78	M40/4	(M)17	00:37:31	03.44
5	352	BARGLIK Adam	KARCZEW		POL	78	M40/5	(M)23	00:38:01	03.47
6	207	DENEKA Andrzej	BANIOCHA		POL BANIOCHA RUN	76	M40/6	(M)24	00:38:08	03.48
7	48	MICHALAK Mariusz	WARSZAWA		POL	70	M40/7	(M)26	00:38:17	03.49
8	138	WNOROWSKI Stefan	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL GREY	78	M40/8	(M)27	00:38:28	03.50
9	385	ŻUBIŃSKI Piotr	WARSZAWA		POL ACCELERATING POLAND	74	M40/9	(M)28	00:38:33	03.51
10	393	MODELSKI Adam	BANIOCHA		POL UNILOGO RUNNING TEAM	76	M40/10	(M)32	00:38:47	03.52
11	194	ŁYTEK Marcin	BIELAWA		POL SCHMERSAL-TRENING	74	M40/11	(M)35	00:39:13	03.54
12	251	GRZECHNIK Michał	PIASECZNO		POL ACCELERATING POLAND	73	M40/12	(M)37	00:39:18	03.55
13	336	MUCHA Robert	ZALESIE GÓRNE		POL MUCHA SPORTOWA	76	M40/13	(M)39	00:39:22	03.55
14	150	SORENSEN Kai hugo	TROMSDALEN		NOR NORTHERN RUNNERS	72	M40/14	(M)41	00:39:39	03.57
15	284	JAWOROWICZ Tomasz	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL KS PEGAZ	77	M40/15	(M)42	00:39:42	03.56
16	906	GREWIŃSKI Tomasz	WARSZAWA		POL LIPIEC RUNNING TEAM	69	M40/16	(M)43	00:39:45	03.57
17	202	PASEK Mirosław	CZACHÓWEK		POL	77	M40/17	(M)46	00:39:58	03.59
18	495	THIER Dominique	WARSZAWA		POL KS KANDAHAR	78	M40/18	(M)49	00:40:06	04.00
19	299	GORCZYCA Rafał	MIŃSK MAZOWIECKI		POL	77	M40/19	(M)50	00:40:18	04.01
20	435	DYGA Dariusz	WARSZAWA		POL	73	M40/20	(M)52	00:40:20	04.02
21	615	PEPLAK Jarosław szymon	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL GAMENESS KONSTANCIN	78	M40/21	(M)59	00:40:55	04.05
22	23	BARTOSIŃSKI Mariusz	WARSZAWA		POL	73	M40/22	(M)63	00:41:05	04.06
23	81	SUCHY Robert	WARSZAWA		POL	70	M40/23	(M)65	00:41:09	04.06
24	144	PLUSZKA Adam	WARSZAWA		POL VEGE RUNNERS	76	M40/24	(M)68	00:41:25	04.08
25	120	KMIEĆ Cezary	WARSZAWA		POL NAPRZÓD MŁOCINY	69	M40/25	(M)71	00:41:29	04.08
26	517	ZBUTOWICZ Krzysztof	LIDZBARK WARMIŃSKI		POL BBL KLUB BIEGACZA LIDZBARK WARMIŃSKI	75	M40/26	(M)73	00:41:38	04.09
27	486	GOZDEK Michał	CISIE		POL	74	M40/27	(M)74	00:41:38	04.09
28	404	GALKA Remigiusz	WARSZAWA		POL BARTEK TRENUJE TEAM	73	M40/28	(M)78	00:41:45	04.10
29	45	CISEK Mirosław	PIASECZNO		POL KONDYCJA	72	M40/29	(M)80	00:42:05	04.12
30	314	PAWŁOWSKI Maciej	ŁÓDŹ		POL ATM GRUPA	78	M40/30	(M)82	00:42:12	04.13

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(M) Sex	Czas Time	[min/km]
31	426	PASAKALIK Jarosław	WARSZAWA		POL	78	M40/31	(M)84	00:42:16	04.13
32	424	WAŚ Grzegorz	WARSZAWA		POL RUNNERS CLUB WARSZAWA	76	M40/32	(M)98	00:42:53	04.17
33	351	TREVOR Arron	WARSAW		POL PARKRUN WARSZAWA-URSYNÓW	71	M40/33	(M)99	00:42:53	04.17
34	278	URBALA Piotr	WARSZAWA		POL BIEGAM BO KRZYCZY	69	M40/34	(M)101	00:42:57	04.17
35	229	MAZUR Marek	WARSZAWA		POL KS KANAŁEK	70	M40/35	(M)103	00:43:00	04.18
36	637	TYRALSKI Dominik	WARSZAWA		POL POLSAT BIEGA	78	M40/36	(M)106	00:43:04	04.18
37	474	MURZYN Tomasz	WARSZAWA		POL JUNIK	74	M40/37	(M)107	00:43:14	04.19
38	223	MAZURUK Maciej	WARSZAWA		POL AWAO	70	M40/38	(M)109	00:43:22	04.20
39	361	HINTZ Tomasz	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL PIASECZNO RUNNING	76	M40/39	(M)110	00:43:27	04.20
40	184	ŚMIGIELSKI Paweł	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	72	M40/40	(M)117	00:43:40	04.22
41	470	OLEDZKI Jacek	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	73	M40/41	(M)118	00:43:40	04.22
42	8	OLSZEWSKI Marek	LIDZBARK WARMIŃSKI		POL KLUB BIEGACZA LIDZBARK WARMIŃSKI	69	M40/42	(M)119	00:43:46	04.22
43	624	KOTZIAN Daniel	WARSZAWA		POL	76	M40/43	(M)120	00:43:49	04.22
44	141	IWANCZAK Wojciech	WARSZAWA		POL	75	M40/44	(M)122	00:44:05	04.24
45	200	KOŚCIUK Paweł	PIASECZNO		POL SO!COFFEE RUNNING TEAM	74	M40/45	(M)129	00:44:25	04.26
46	1	WIŚNIEWSKI Jacek	LIDZBARK WARMIŃSKI		POL URZĄD MIASTA LIDZBARK WARMIŃSKI	73	M40/46	(M)131	00:44:26	04.26
47	220	KOMAN Jacek	WARSZAWA		POL	74	M40/47	(M)133	00:44:29	04.26
48	282	SZMAJDOWICZ Paweł	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL FACHDOM TEAM	72	M40/48	(M)135	00:44:39	04.27
49	75	ŻOCHOWSKI Artur	WARSZAWA		POL WARSAW RUN CLUB	73	M40/49	(M)138	00:44:43	04.28
50	157	GOLIASZ Paweł	WARSZAWA		POL BIEGAM I JUŻ	78	M40/50	(M)140	00:44:45	04.28
51	183	PIERZAK Olaf	WARSZAWA		POL EXATEL RUNNING TEAM	74	M40/51	(M)142	00:44:55	04.29
52	94	BARTCZAK Robert	WARSZAWA		POL	70	M40/52	(M)143	00:44:55	04.29
53	323	MALIŃSKI Paweł	WARSZAWA		POL ATM GRUPA	78	M40/53	(M)149	00:45:16	04.31
54	367	DUMAŃSKI Norbert	WARSZAWA		POL POLSAT BIEGA	78	M40/54	(M)151	00:45:23	04.32
55	53	POLANSKI Adrian	WARSZAWA		USA	77	M40/55	(M)155	00:45:34	04.33
56	190	MAŁKOWSKI Marcin	WARSZAWA		POL W OBI JEST MOC	78	M40/56	(M)156	00:45:35	04.33
57	161	MATUSZEWSKI Mariusz	WARSZAWA		POL GOLDHOL SUPER CAR TRANSPORT	74	M40/57	(M)157	00:45:38	04.33
58	15	SREBRZYŃSKI Robert	PIASECZNO		POL	71	M40/58	(M)158	00:45:38	04.33
59	488	MOCZULSKI Marcin	WARSZAWA		POL	75	M40/59	(M)161	00:45:54	04.35
60	437	MOLENDĄ Sylwester	WARSZAWA		POL DISCOVERY	72	M40/60	(M)164	00:45:58	04.35
61	631	PRONOBIS Marek	WARSZAWA		POL WYBIERZ	72	M40/61	(M)169	00:46:16	04.37
62	635	GAŁĘZA Piotr	BANIOCHA		POL	78	M40/62	(M)170	00:46:17	04.37
63	311	SUNLEY Andrew	BRANT BROUGHTON		GBR LINCOLN TRI	73	M40/63	(M)172	00:46:22	04.38
64	646	KRAKOWSKI Piotr	PŁOCK		POL BIEGAM PŁOCK TEAM	73	M40/64	(M)177	00:46:55	04.41
65	17	PIROGOW Tomek	ŁOZISKA K/PIASECZNA		POL	76	M40/65	(M)180	00:47:00	04.42
66	283	ZUBRZYCKI Janusz	LASKI		POL OLDSKULL	78	M40/66	(M)184	00:47:16	04.43
67	542	KUBIAK Adam	WARSZAWA		POL BIEGAM BO KRZYCZY	69	M40/67	(M)188	00:47:32	04.45
68	422	GALEK Wojciech	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL UB40 TRIATHLON TEAM	76	M40/68	(M)189	00:47:34	04.45
69	312	WIADERNY Tomasz	PRUSZKÓW		POL	74	M40/69	(M)194	00:47:48	04.46
70	562	GESZPRYCH Marek	KANIE		POL	76	M40/70	(M)195	00:47:49	04.46
71	537	BIERNACKI Tomasz	WARSZAWA		POL	77	M40/71	(M)196	00:47:51	04.47
72	270	KAROLAK Rafał	PRUSZKÓW		POL STOMILEX	78	M40/72	(M)197	00:47:53	04.47
73	333	CICHY Wojciech	LESZNOWOLA		POL	71	M40/73	(M)199	00:47:56	04.47
74	34	SZCZERBICKI Rafał	WARSZAWA		POL ADIDAS RUNNERS WARSAW	76	M40/74	(M)201	00:47:59	04.47
75	293	DĄBROWSKI Rafał	PIASECZNO		POL BEZLITOŚNI	75	M40/75	(M)202	00:48:02	04.48
76	44	SZCZEPAŃSKI Marcin	JASTRZĘBIE		POL KONDYCJA	74	M40/76	(M)203	00:48:09	04.48
77	570	ENGEL Marcin	WILGA		POL	72	M40/77	(M)204	00:48:12	04.49
78	329	OZIMINA Hubert	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL ATM GRUPA	77	M40/78	(M)207	00:48:21	04.50
79	549	PISKORZ Adam	LUBLINIEC		POL AMATOR	74	M40/79	(M)209	00:48:26	04.50
80	485	SOBOTA Artur	WARSZAWA		POL DECOARTY.PL	75	M40/80	(M)211	00:48:32	04.51
81	345	WÓJCİK Piotr	WARSZAWA		POL ATM GRUPA	74	M40/81	(M)215	00:48:37	04.51
82	515	WALCZAK Tomasz	LIDZBARK WARMIŃSKI		POL BBL KLUB BIEGACZA LIDZBARK WARMIŃSKI	71	M40/82	(M)220	00:49:01	04.54
83	461	ELMOLA Hamed	WARSZAWA		POL TEAM BIEGAJ POD OKIEM TRENERA	69	M40/83	(M)221	00:49:02	04.54
84	561	JEŻ Piotr	KRĘPA		POL	73	M40/84	(M)226	00:49:18	04.55
85	481	MOŻDŻEN Arkadiusz	OŻARÓW MAZOWIECKI		POL	74	M40/85	(M)232	00:49:33	04.57
86	268	MIKIELSKI Paweł	WOLA PRAŻMOWSKA		POL WOLA PRAŻMOWSKA	77	M40/86	(M)242	00:50:11	05.01
87	171	KOWALSKI Marcin	WARSZAWA		POL T-MOBILE RUNNING TEAM	74	M40/87	(M)244	00:50:22	05.02
88	423	KOPER Sebastian	WARSZAWA		POL CARREFOUR	76	M40/88	(M)249	00:50:34	05.03

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
89	347	JÓZWIK Grzegorz	WARSZAWA		POL	71	M40/89	(M)250	00:50:37	05.03
90	521	RZEPECKI Łukasz	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL CKR TEAM	78	M40/90	(M)252	00:50:40	05.04
91	582	CETLIN Maciej	WARSZAWA		POL DREAM RUN	76	M40/91	(M)253	00:50:43	05.04
92	609	STELMASZYŃSKI Marcin	MARKI		POL POLSAT BIEGA	75	M40/92	(M)255	00:50:44	05.04
93	510	SZUTOWICZ Piotr	LIDZBARK WARMIŃSKI		POL BBL KLUB BIEGACZA LIDZBARK WARMIŃSKI	69	M40/93	(M)257	00:50:48	05.04
94	307	SPÓLNY Robert	GRÓJEC		POL	71	M40/94	(M)258	00:50:50	05.05
95	187	GIL Piotr	GRÓJEC		POL	78	M40/95	(M)261	00:51:03	05.06
96	577	RUTKOWSKI Andrzej	OSOWIEC		POL POLSKIE SIECI ELEKTROENERGETYCZNE	74	M40/96	(M)264	00:51:14	05.07
97	29	SZYMAŃSKI Robert	WARSZAWA		POL	75	M40/97	(M)266	00:51:19	05.07
98	586	JURCZAK Robert	MIŃSK MAZOWIECKI		POL POLSKIE SIECI ELEKTROENERGETYCZNE	69	M40/98	(M)267	00:51:24	05.08
99	22	STEMPEL Tomasz	WARSZAWA		POL MARYSIN WAWERSKI BIEGA	74	M40/99	(M)268	00:51:26	05.08
100	176	GZYL Krzysztof	WARSZAWA		POL	75	M40/100	(M)271	00:51:34	05.09
101	191	WILCZYŃSKI Zbigniew	WARSZAWA		POL MŁODE WILKI RC+	71	M40/101	(M)272	00:51:44	05.10
102	427	KORGUL Krzysztof	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	70	M40/102	(M)274	00:51:47	05.10
103	428	POPŁOŃSKI Przemysław	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	73	M40/103	(M)275	00:51:54	05.11
104	632	ŚWIDERSKI Maciej	JABŁONNA		POL	75	M40/104	(M)276	00:51:54	05.11
105	317	GAŚSIOROWSKI Dominik	WARSZAWA		POL ATM GRUPA	75	M40/105	(M)283	00:52:17	05.13
106	60	DOLIŃSKI Jacek	CHYLICE		POL	74	M40/106	(M)287	00:52:36	05.15
107	89	FILIPEK Dariusz	WARSZAWA		POL WARBUŁ RUNNING TEAM	76	M40/107	(M)290	00:52:52	05.17
108	458	GLUDSO Michael	WARSZAWA		DEN	71	M40/108	(M)292	00:52:57	05.17
109	650	NOWAK Piotr	WARSZAWA		POL	72	M40/109	(M)294	00:53:05	05.18
110	379	GRĄDZKI Adam	WARSZAWA		POL	72	M40/110	(M)297	00:53:26	05.20
111	491	KASPROWICZ Dominik	WARSZAWA		POL	76	M40/111	(M)298	00:53:27	05.20
112	513	GUDANIEC Robert	LIDZBARK WARMIŃSKI		POL KLUB BIEGACZA LIDZBARK WARMIŃSKI	75	M40/112	(M)307	00:53:56	05.23
113	179	STEMPOWICZ Paweł	PRUSZKÓW		POL	77	M40/113	(M)311	00:54:06	05.24
114	49	UCHWAŁ Marcin	PŁOCK		POL PŁOCKI KLUB WESOŁEGO BIEGACZA	76	M40/114	(M)313	00:54:11	05.25
115	419	CIBOROWSKI Krzysztof	MILANÓWEK		POL ATM GRUPA	76	M40/115	(M)314	00:54:12	05.25
116	539	ZABORSKI Adam	PRUSZKÓW		POL TUNIA TEAM	70	M40/116	(M)316	00:54:13	05.25
117	99	KRAWCZYK Daniel	ŻABIENIEC		POL KONDYCJA	74	M40/117	(M)319	00:54:29	05.26
118	309	BEDNARCZYK Łukasz	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL BIEGAJĄCE ŻABCIE	78	M40/118	(M)330	00:54:59	05.29
119	460	PODWYSOCKI Paweł	JÓZEFOSŁAW		POL BIEGAM Z MISJĄ	71	M40/119	(M)331	00:55:05	05.30
120	429	LISIECKI Rajmund	OTRĘBUSY		POL	78	M40/120	(M)333	00:55:15	05.31
121	106	POWROZNIK Dariusz	WARSZAWA		POL	69	M40/121	(M)342	00:55:55	05.35
122	301	BUDNY Tomasz	WARSZAWA		POL	73	M40/122	(M)347	00:56:14	05.37
123	354	PIWEK Piotr	BANIOCHA		POL BANIOCHA RUN	76	M40/123	(M)349	00:56:26	05.38
124	13	SOKOŁOWSKI Artur	OTWOCK		POL	75	M40/124	(M)351	00:56:45	05.40
125	95	SZCZESNIAK Maciek	WARSZAWA		POL	73	M40/125	(M)354	00:57:10	05.43
126	288	SOŚNIAK Jacek	TOMICE		POL	71	M40/126	(M)358	00:58:13	05.49
127	584	MYSLEK Radosław	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	75	M40/127	(M)359	00:58:43	05.52
128	591	USS Michał	WARSZAWA		POL POLSKIE SIECI ELEKTROENERGETYCZNE	76	M40/128	(M)361	00:58:56	05.53
129	146	MIRKOWSKI Krzysztof	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	77	M40/129	(M)364	01:00:33	06.03
130	571	REDZIK Krzysztof	WARSZAWA		POL ORANGE IRON TEAM	73	M40/130	(M)365	01:00:39	06.03
131	585	OCHMAN Mariusz	KOBYŁKA		POL POLSKIE SIECI ELEKTROENERGETYCZNE	73	M40/131	(M)367	01:00:51	06.05
132	575	SADOWY Piotr	ZĄBKI		POL POLSKIE SIECI ELEKTROENERGETYCZNE	77	M40/132	(M)368	01:00:59	06.05
133	605	LISZEWSKI Leszek	GRÓJEC		POL	77	M40/133	(M)370	01:01:56	06.11
134	402	WRÓBLEWSKI Mariusz	WOŁOMIN		POL NASZA PAKA BIEGA	73	M40/134	(M)373	01:02:25	06.14
135	264	DOLĘGOWSKI Marcin	KOBYŁKA		POL FUNDACJA MORSY WOŁOMIN KOBYŁKA	78	M40/135	(M)374	01:02:26	06.14
136	410	KARAŚ Tadeusz	OTRĘBUSY		POL	70	M40/136	(M)375	01:02:27	06.14
137	425	SYGULA Marcin	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL DSS GTM TEAM	78	M40/137	(M)378	01:03:49	06.22
138	272	KOWALEWSKI Adam	WARSZAWA		POL	73	M40/138	(M)380	01:04:31	06.27
139	241	MAKOŚA Piotr	JÓZEFOSŁAW		POL	72	M40/139	(M)383	01:07:49	06.46
140	41	SIWIŃSKI Mariusz	WARSZAWA		POL	76	M40/140	(M)385	01:07:57	06.47
141	188	KARÓLKOWSKI Artur	WARSZAWA		POL TEAM BIEGAJ POD OKIEM TRENERA	76	M40/141	(M)388	01:11:23	07.08
142	198	JAWORSKI Konrad	OTRĘBUSY		POL	77	M40/142	(M)389	01:11:56	07.11

Bieg 10 km - M50 [42]

1	2	KORZENIOWSKI Robert	WARSZAWA		POL RK ATHLETICS	68	M50/1	(M)13	00:36:35	03.39
2	68	KRÓL Dariusz marek	WOŁOMIN		POL AKTYWNY RELAKS	64	M50/2	(M)18	00:37:32	03.45

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
3	63	JAKUBIK Mirosław	ZALESZANY		POL FARTLEK GO	62	M50/3	(M)19	00:37:34	03.44
4	318	MALISZEWSKI Jerzy	OLSZTYN		POL AKM OLSZTYN/SKLEPBIEGACZA.PL	60	M50/4	(M)20	00:37:38	03.45
5	165	MAZUR Marek	PIASECZNO		POL CPI	67	M50/5	(M)25	00:38:13	03.48
6	443	TOPOLSKI Waldemar	WARSZAWA		POL RUNEMILRUN	65	M50/6	(M)58	00:40:51	04.05
7	415	CIARCZYŃSKI Paweł	WARSZAWA		POL TEAM BIEGAJ POD OKIEM TRENERA	66	M50/7	(M)61	00:40:56	04.05
8	531	ŁOCZEWSKI Paweł	WARSZAWA		POL	61	M50/8	(M)64	00:41:08	04.06
9	14	WOJCIECHOWSKI Jarosław	KIELCE		POL CZASEM BIEGAM	65	M50/9	(M)69	00:41:27	04.08
10	901	GRZEĐA Krzysztof	NOWA WOLA		POL KS PEGAZ	66	M50/10	(M)70	00:41:27	04.08
11	649	DOROMIEJCZUK Andrzej	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL DZIADY OCR	67	M50/11	(M)79	00:42:02	04.12
12	552	TULO Piotr	WARKA		POL	66	M50/12	(M)81	00:42:11	04.13
13	559	DWULAT Tomasz	BARCIANY		POL	67	M50/13	(M)92	00:42:36	04.15
14	30	POMASKI Paweł	WARSZAWA		POL ADIDAS RUNNERS WARSAW	68	M50/14	(M)105	00:43:01	04.18
15	61	SAWICKI Bogusław	BANIOCHA		POL KONDYCJA PIASECZNO / TIM	65	M50/15	(M)115	00:43:38	04.21
16	547	DĄBROWSKI Piotr	WARSZAWA		POL POLSKIE SIECI ELEKTROENERGETYCZNE	68	M50/16	(M)121	00:43:52	04.23
17	174	TRZCIŃSKI Wiesław	PUL TUSK		POL Z BIEGIEM NARWI	62	M50/17	(M)176	00:46:47	04.40
18	180	NABIERZYŃSKI Artur	WARSZAWA		POL ADIDAS RUNNERS WARSAW	62	M50/18	(M)181	00:47:02	04.42
19	238	KARWAN Zbigniew	LUBLIN		POL BBL	60	M50/19	(M)185	00:47:18	04.43
20	498	ZAGOŃCZYK Andrzej	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL PEGAZ	63	M50/20	(M)205	00:48:14	04.49
21	291	DZIACZYŃSKI Mariusz	PIASECZNO		POL KONDYCJA	66	M50/21	(M)206	00:48:15	04.49
22	606	KĘDZERSKI Mieczysław	MILANÓWEK		POL MILANÓWEK	59	M50/22	(M)212	00:48:35	04.51
23	413	DZIEWICKI Piotr	WARSZAWA		POL AKS POLONIA WARSZAWA	68	M50/23	(M)217	00:48:46	04.52
24	172	WAWRZYŃSKI Marek	WARSZAWA		POL	63	M50/24	(M)228	00:49:22	04.56
25	360	KOC Krzysztof	KOBYŁKA		POL NASZA PAKA BIEGA	67	M50/25	(M)229	00:49:25	04.56
26	430	GRZEBSKI Jerzy	MŁAWA		POL G&G RUN	59	M50/26	(M)230	00:49:28	04.56
27	243	KOSMAŁA Dariusz	WARSZAWA		POL WARSZAWA	64	M50/27	(M)243	00:50:19	05.01
28	265	CZERNIAWSKI Romuald	KOBYŁKA		POL FUNDACJA MORSY WOŁOMIN KOBYŁKA	67	M50/28	(M)259	00:50:56	05.05
29	305	BAKUŁA Jerzy	LASKOWIEC		POL	60	M50/29	(M)262	00:51:05	05.06
30	102	CHMIELEWSKI Maciej	WARKA		POL KS START PUŁASKI WARKA	67	M50/30	(M)269	00:51:27	05.08
31	480	DUDEK Dariusz	BANIOCHA		POL	67	M50/31	(M)293	00:52:58	05.17
32	173	MIERNICKI Tomasz	JABŁONNA		POL GRUPA BIEGOWA CHTMO	66	M50/32	(M)295	00:53:06	05.18
33	56	WOJDAK Piotr	PIASTÓW		POL STOMILEX	65	M50/33	(M)302	00:53:41	05.22
34	493	BATOR Jarosław	WARSZAWA		POL	63	M50/34	(M)309	00:53:58	05.23
35	262	GLISTA Piotr	GRUNWALD		POL	68	M50/35	(M)325	00:54:42	05.28
36	497	SZELAĞ Wojciech	WARSZAWA		POL POLSAT BIEGA	67	M50/36	(M)341	00:55:51	05.35
37	467	SOBIERAJSKI Henryk	WARSZAWA		POL POLSAT BIEGA	64	M50/37	(M)345	00:56:11	05.37
38	457	KOSTRZYŃSKI Grzegorz	SULEJÓWEK		POL GOLDENKEY	61	M50/38	(M)357	00:58:04	05.48
39	242	HRYNIUK Jacek	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	63	M50/39	(M)366	01:00:45	06.04
40	489	KRASZEWSKI Andrzej	WARSZAWA		POL	63	M50/40	(M)371	01:02:20	06.14
41	338	KOWALSKI Borys	WARSZAWA		POL	60	M50/41	(M)372	01:02:22	06.14
42	436	LESZCZYŃSKI Maciej	WARSZAWA		POL	64	M50/42	(M)377	01:03:04	06.18

Bieg 10 km - M60 [16]

1	9	ZALEWSKI Andrzej	WARSZAWA		POL TEAM NUTRILITE	57	M60/1	(M)51	00:40:19	04.01
2	260	SOCHA Jan	WARSZAWA		POL	56	M60/2	(M)128	00:44:20	04.26
3	503	RYCHTER Wiesław	ELBLĄG		POL MISTRZ POLSKI W DUATLONIE 2018	54	M60/3	(M)160	00:45:45	04.34
4	610	KACPROWSKI Tadeusz	WARSZAWA		POL	51	M60/4	(M)192	00:47:43	04.46
5	24	KOLASA Andrzej	WARSZAWA		POL KLUB J.SŁOWACKIEGO	51	M60/5	(M)210	00:48:30	04.51
6	65	MOŚCICKI Zenon	RUTKI		POL	53	M60/6	(M)213	00:48:37	04.51
7	473	KRYSIŃSKI Krzysztof	KOMORÓW		POL SAWINA	58	M60/7	(M)233	00:49:36	04.57
8	380	MACIĄŻEK Tadeusz	WOŁOMIN		POL	53	M60/8	(M)247	00:50:29	05.02
9	394	MIECZKOWSKI Mieczysław	BRWINÓW		POL TOWARZYSTWO GIMNASTYCZNE „SOKÓŁ BRWINÓW	52	M60/9	(M)251	00:50:38	05.03
10	3	BUKOWSKI Janusz	WARSZAWA		POL STOWARZYSZENIE DAĆ SIEBIE INNYM	56	M60/10	(M)277	00:51:54	05.11
11	222	KULAKOWSKI Piotr	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL CZŁAPACZE	57	M60/11	(M)280	00:52:12	05.13
12	254	KRZAK Maciej	WARSZAWA		POL	54	M60/12	(M)324	00:54:41	05.28
13	217	DZIEKONSKI Jacek	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL MARATONYPOLSKIE.PL TEAM	57	M60/13	(M)326	00:54:43	05.28
14	267	WELMAN Jarosław	WARSZAWA		POL	58	M60/14	(M)327	00:54:47	05.28
15	74	DĄBROWSKI Andrzej	JÓZEFÓW		POL	57	M60/15	(M)356	00:57:57	05.47

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
16	210	CZECHOWSKI Jerzy	WARSZAWA		POL MZA WARSZAWA	49	M60/16	(M)382	01:06:03	06.36
Bieg 10 km - M70 [2]										
1	648	KULESZA Jacek	OTWOCK		POL	48	M70/1	(M)239	00:49:51	04.59
2	300	GRABOWSKI Jerzy	WARSZAWA		POL CZASEM BIEGAM	44	M70/2	(M)353	00:57:01	05.42
Bieg 10 km - K20 [30]										
1	643	KILIARSKA Valentyna	NIKOLAEV		UKR LKB RUDNIK	90	K20/1	(K)1	00:35:55	03.35
2	546	ŁAPIŃSKA Anna	WARSZAWA		POL KS WARSZAWIANKA W-WA/REEBOK RUN CREW	89	K20/2	(K)2	00:36:19	03.37
3	119	JUSIŃSKA Marta	WARSZAWA		POL OKS START OTWOCK	94	K20/3	(K)4	00:37:28	03.44
4	136	MACHNIKOWSKA Kornelia	ZIELONKA		POL RAFAŁ BUCZAK TEAM	93	K20/4	(K)11	00:45:18	04.31
5	390	FURMANIAK Joanna	WARSZAWA		POL ROZPĘDZONE	89	K20/5	(K)14	00:46:01	04.36
6	629	WAŚNIEWSKA Anna	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	94	K20/6	(K)21	00:47:46	04.46
7	399	WISZNIEWSKA Anna	WARSZAWA		POL	98	K20/7	(K)23	00:48:26	04.50
8	463	KUDER Anna	WARSZAWA		POL TEAM BIEGAJ POD OKIEM TRENERA	90	K20/8	(K)28	00:48:53	04.53
9	201	KASSNER Ewelina	WARSZAWA		POL TEAM BIEGAJ POD OKIEM TRENERA	91	K20/9	(K)33	00:50:44	05.04
10	383	KACZMAREK Izabela	PRUSZKÓW		POL PARKRUN PRUSZKÓW	90	K20/10	(K)34	00:50:46	05.04
11	69	KRUPIŃSKA Wioletta	WARSZAWA		POL	93	K20/11	(K)38	00:50:52	05.05
12	471	DOMARAŃCZYK Karolina	WARSZAWA		POL	89	K20/12	(K)39	00:50:57	05.05
13	331	FLIS Karolina	PŁOCK		POL PŁOCKI KLUB WESOŁEGO BIEGACZA	92	K20/13	(K)41	00:51:13	05.07
14	192	PRASUŁA Magdalena	WARSZAWA		POL	90	K20/14	(K)45	00:51:46	05.10
15	617	PEPLAK Małgorzata	OTWOCK		POL GAMENESS KONSTANCIN	89	K20/15	(K)57	00:52:43	05.16
16	572	MUCHA Justyna	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	93	K20/16	(K)60	00:52:50	05.17
17	444	BORYSŁAWSKA Magda	GARBATKA-LETNISKO		POL	93	K20/17	(K)69	00:53:52	05.23
18	462	BARTCZAK Aleksandra	SKIERNIEWICE		POL	94	K20/18	(K)76	00:54:28	05.26
19	330	WITWICKA Emilia	KRZYŻOWICE		POL ATM GRUPA	92	K20/19	(K)78	00:54:33	05.27
20	501	NICGORSKA Aleksandra	WARSZAWA		POL BOMBA TEAM	93	K20/20	(K)80	00:54:48	05.28
21	533	GŁASZCZKA Magdalena	WARSZAWA		POL ASICS FRONTRUNNER POLAND	92	K20/21	(K)81	00:54:48	05.28
22	630	RABCZYŃSKA Mara	WARSZAWA		POL	95	K20/22	(K)83	00:55:02	05.30
23	502	TOPOLSKA Aleksandra	WARSZAWA		POL ADIDAS RUNNERS WARSAW	92	K20/23	(K)96	00:55:52	05.35
24	594	KŁYŚ Katarzyna	PIASECZNO		POL	89	K20/24	(K)120	00:58:51	05.53
25	560	ZAKRZEWSKA Agnieszka	WARSZAWA		POL	92	K20/25	(K)124	00:59:28	05.56
26	177	SZCZEPAŃSKA Joanna	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	00	K20/26	(K)132	01:01:41	06.10
27	107	SZMIGIEL Izabela	WARSZAWA		POL DĄBROWSKI TEAM	92	K20/27	(K)154	01:06:34	06.39
28	148	BABAŁA Adrianna	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	98	K20/28	(K)161	01:08:33	06.51
29	297	BOLESŁAWSKA Aleksandra	RAKSZAWA		POL	97	K20/29	(K)167	01:10:29	07.02
30	636	GOSZCZYŃSKA Paulina	WARSZAWA		POL DRUŻYNA TRENERBIEGANIA.PL	94	K20/30	(K)168	01:10:41	07.04
Bieg 10 km - K30 [71]										
1	641	POPOVA Olena	CHMELNICK		UKR LKB RUDNIK	87	K30/1	(K)3	00:37:01	03.41
2	905	GORLO Katarzyna	WARSZAWA		POL RUNTHEWORLD.PL	88	K30/2	(K)5	00:39:27	03.56
3	647	STRUSKA-GĄTKOWSKA Anna	KARCZEW		POL TUPTUŚ OTWOCK	82	K30/3	(K)6	00:41:33	04.09
4	109	MEJKA Małgorzata	LUBAWA		POL MAŁGORZATA	86	K30/4	(K)7	00:41:58	04.11
5	520	GOLON Aleksandra	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL CKR TEAM	79	K30/5	(K)8	00:44:15	04.25
6	396	SZPAKOWSKA Małgorzata	HAARLEM		NED	81	K30/6	(K)9	00:44:17	04.25
7	90	PRUSAKIEWICZ Katarzyna	WARSZAWA		POL	88	K30/7	(K)12	00:45:36	04.33
8	296	MĄDZIK Aleksandra	WARSZAWA		POL GOLDEN TEAM	81	K30/8	(K)15	00:46:19	04.37
9	557	ERIKSSON Sari	WARSAW		POL RK ATHLETICS	80	K30/9	(K)17	00:47:26	04.44
10	569	KUICH Aleksandra	JÓZEFOSŁAW		POL BIEGAJ POD OKIEM TRENERA	82	K30/10	(K)26	00:48:34	04.51
11	397	KUBICA Ewa	WARSAW		POL	86	K30/11	(K)27	00:48:46	04.52
12	149	ŚMIGIEL Sylwia	TROMSDALEN		NORNORTHERN RUNNERS	80	K30/12	(K)29	00:48:59	04.53
13	158	KROL Nina	WARSZAWA		POL TRENINGBIEGACZA.PL	84	K30/13	(K)36	00:50:49	05.04
14	77	ABRAMCZYK Aleksandra	WARSZAWA		POL	84	K30/14	(K)44	00:51:41	05.10
15	130	LENARD MYSZKOWSKA Anna	BANIOCHA		POL	84	K30/15	(K)46	00:51:49	05.10
16	602	BOROVETCAIA Svetlana	WARSZAWA		POL PLUS	86	K30/16	(K)48	00:51:56	05.11
17	532	KALUŻNA Aneta	WARSZAWA		POL KUŹNIA TRIATHLONU	84	K30/17	(K)49	00:51:56	05.11
18	275	PIĄTEK Magdalena	WARSZAWA		POL	84	K30/18	(K)50	00:52:00	05.12
19	203	PASEK Monika	CZACHÓWEK		POL	79	K30/19	(K)51	00:52:10	05.13
20	535	GALEK Joanna	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	85	K30/20	(K)52	00:52:12	05.13

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	[min/km]
21	256	MODELSKA Aneta	ŁUBNA		POL	79	K30/21	(K)53	00:52:14	05.13
22	337	BUDA Katarzyna	ŁÓDŹ		POL ATM GRUPA	81	K30/22	(K)59	00:52:48	05.16
23	448	NADUK Magdalena	JÓZEFOSŁAW		POL	83	K30/23	(K)64	00:53:08	05.18
24	386	LEONARSKA Małgorzata	WARSZAWA		POL	87	K30/24	(K)65	00:53:11	05.19
25	304	JAGLARSKA Anna	WARSZAWA		POL	85	K30/25	(K)66	00:53:14	05.19
26	601	KIZINIEWICZ Monika	WARSZAWA		POL PLUS	82	K30/26	(K)71	00:54:01	05.24
27	178	SIKORSKA Katarzyna	WARSZAWA		POL	83	K30/27	(K)73	00:54:10	05.25
28	42	PAWEŁAS Marta	WARSZAWA		POL POMIJAŁNI	86	K30/28	(K)75	00:54:14	05.25
29	487	OGLEDZIŃSKA Anna	BIĄŁOBRZEGI		POL	83	K30/29	(K)82	00:54:52	05.29
30	205	SZLAGIER Eliza	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	82	K30/30	(K)84	00:55:02	05.30
31	555	DZIELAK Anna	WARSZAWA		POL WILANOW	83	K30/31	(K)86	00:55:15	05.31
32	556	BYRNE Kamila	WARSZAWA		POL	84	K30/32	(K)87	00:55:19	05.31
33	156	PIETRZAK Paulina	WARSZAWA		POL TRENINGBIEGACZA.PL	83	K30/33	(K)88	00:55:20	05.32
34	454	ŚWIERSZCZ Aneta	ZALESIE		POL TRENINGBIEGACZA.PL	85	K30/34	(K)89	00:55:20	05.32
35	80	SMOLIŃSKA Katarzyna	WARSZAWA		POL	88	K30/35	(K)94	00:55:34	05.33
36	608	RAŹNIEWSKA Iwona	WARSZAWA		POL POLSKIE SIECI ELEKTROENERGETYCZNE	80	K30/36	(K)95	00:55:42	05.34
37	261	KOT Wioleta	WARSZAWA		POL KLAKIER TEAM	82	K30/37	(K)98	00:56:01	05.36
38	135	MADEJ Anna	WARSZAWA		POL PODLIZNA & KAKTUS	81	K30/38	(K)100	00:56:41	05.40
39	155	MARYSZCZAK Magdalena	DĘBE WIELKIE		POL SBRT WARSZAWA	80	K30/39	(K)102	00:56:46	05.40
40	526	MISIAK Anna	WARSZAWA		POL	88	K30/40	(K)103	00:56:49	05.40
41	308	PARYS Marzena	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL BIEGAJĄCE ŻABCIE	86	K30/41	(K)104	00:56:57	05.41
42	214	STANKIEWICZ Ewa	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	83	K30/42	(K)105	00:57:04	05.42
43	581	POŚLAJKO Paulina	WARSZAWA		POL POLSKIE SIECI ELEKTROENERGETYCZNE	85	K30/43	(K)107	00:57:23	05.44
44	258	PANTERA Luiza	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	82	K30/44	(K)108	00:57:31	05.45
45	466	DADAS Ewa	PRUSZKÓW		POL MOC PIEKIELNA	82	K30/45	(K)113	00:58:11	05.49
46	483	DUŚ Karolina	TARCZYN		POL	82	K30/46	(K)115	00:58:14	05.49
47	244	WOŹNIAK Justyna	CHYNÓW		POL BIEGAM BO MNIE LUDZKOŚĆ WQRWIA	79	K30/47	(K)116	00:58:29	05.50
48	395	JAWOREK-PELUCHA Agnieszka	ZALESIE GÓRNE		POL	84	K30/48	(K)118	00:58:44	05.52
49	342	KOPYCKA Joanna	LESZNOWOLA		POL	80	K30/49	(K)122	00:59:14	05.55
50	340	UTRATA Aleksandra	BANIOCHA		POL BANIOCHA RUN	81	K30/50	(K)126	00:59:56	05.59
51	281	JARZĄB Katarzyna	WARSZAWA		POL	79	K30/51	(K)131	01:01:34	06.09
52	447	LISZEWSKA Justyna	GRÓJEC		POL	82	K30/52	(K)133	01:01:57	06.11
53	31	KAZANOWSKA Ewa	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	83	K30/53	(K)134	01:02:02	06.12
54	295	ROSIĄK Kamila	WILGA		POL KAMI	83	K30/54	(K)135	01:02:17	06.13
55	206	DOŁĘGOWSKA Ewa	KOBYŁKA		POL MORSY WOŁOMIN KOBYŁKA	84	K30/55	(K)140	01:03:00	06.18
56	204	JANISZEWSKA Katarzyna	NADARZYN		POL	79	K30/56	(K)141	01:03:02	06.18
57	83	BĄCZKOWSKA Grażyna	ŁOMIANKI		POL POLACY BIEGAJĄ W NL	80	K30/57	(K)144	01:03:19	06.19
58	613	OSTROWSKA Magdalena	WARSZAWA		POL	83	K30/58	(K)145	01:03:25	06.20
59	322	MARSZAŁKOWSKA Joanna	WARSZAWA		POL BEZ KLUBU	81	K30/59	(K)147	01:03:44	06.22
60	286	KURAN-PUSZKARSKA Agnieszka	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	81	K30/60	(K)149	01:03:53	06.23
61	257	RADUCKA Mirella	WARSZAWA		POL	86	K30/61	(K)151	01:06:12	06.37
62	237	KRUPA Katarzyna	GÓRA KALWARIA		POL	81	K30/62	(K)152	01:06:23	06.38
63	273	DRYGALSKA Ewa	WARSZAWA		POL SBRT WARSZAWA	84	K30/63	(K)160	01:08:01	06.48
64	456	PIWOWARCZYK Aleksandra	KOŃSKIE		POL ATM GRUPA	85	K30/64	(K)162	01:08:41	06.52
65	640	SIUDZIŃSKA Agnieszka	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	81	K30/65	(K)163	01:08:41	06.52
66	417	PIWOWARCZYK Apolonia	WARSZAWA		POL ATM GRUPA	82	K30/66	(K)164	01:08:42	06.52
67	583	ŻABIŃSKA Magdalena	BYDGOSZCZ		POL POLSKIE SIECI ELEKTROENERGETYCZNE	84	K30/67	(K)165	01:09:42	06.58
68	269	STĘPIEŃ-MAZUREK Anna	BANIOCHA		POL	82	K30/68	(K)166	01:10:07	07.00
69	623	BURZYŃSKA Joanna	WARSZAWA		POL NORAS TEAM	88	K30/69	(K)171	01:11:19	07.07
70	189	KARÓLKOWSKA Monika	WARSZAWA		POL TEAM BIEGAJ POD OKIEM TRENERA	81	K30/70	(K)172	01:11:22	07.08
71	484	CHEN Fengqin	LESNOWOLA		CHN	83	K30/71	(K)173	01:20:57	08.05

Bieg 10 km - K40 [55]

1	126	TYM Joanna	WARSZAWA		POL WARSZAWA	76	K40/1	(K)13	00:45:47	04.34
2	57	STEGNER Anna	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL BIEGAJMY Z DEMA	74	K40/2	(K)16	00:46:59	04.41
3	196	DAWID SAWICKA Monika	WARSZAWA		POL	77	K40/3	(K)18	00:47:34	04.45
4	19	GRABIŃSKA Gizela	WARSZAWA-WESOŁA		POL AZS UW/ DREAM RUN	69	K40/4	(K)19	00:47:35	04.45
5	159	LESZCZYŃSKA Joasia	KOZIENICE		POL TRENINGBIEGACZA.PL	77	K40/5	(K)20	00:47:44	04.46

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
6	325	KORZENIOWSKA Agnieszka	MARCINKOWICE		POL ATM GRUPA	77	K40/6	(K)22	00:47:54	04.47
7	16	WILK Magdalena	WARSZAWA		POL	76	K40/7	(K)24	00:48:31	04.51
8	525	WIERCIŃSKA Marzena	WARSZAWA		POL	77	K40/8	(K)25	00:48:33	04.51
9	79	LENART Iwa	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	78	K40/9	(K)30	00:49:42	04.58
10	40	RZYMOWSKA Krystyna	WARSZAWA		POL	69	K40/10	(K)31	00:50:06	05.00
11	328	TUCHARZ Anna	WARSZAWA		POL SBRT WARSZAWA	77	K40/11	(K)32	00:50:19	05.01
12	514	WASILEWSKA Małgorzata	LIDZBARK WARMIŃSKI		POL KLUB BIEGACZA LIDZBARK WARMIŃSKI	74	K40/12	(K)35	00:50:47	05.04
13	228	BABICKA Olga	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	78	K40/13	(K)37	00:50:51	05.05
14	245	SALMONOWICZ Lidia	CHYNÓW		POL L	77	K40/14	(K)40	00:51:07	05.06
15	326	KOSTRZEWSKA Ewa	GRÓJEC		POL LOGWIN TEAM	78	K40/15	(K)47	00:51:49	05.10
16	249	PARTYKA Agnieszka	WARSZAWA		POL PGE ENERGETIC RUNNING	72	K40/16	(K)55	00:52:19	05.13
17	553	LACH Sylwia	WROCLAW		POL	74	K40/17	(K)56	00:52:25	05.14
18	511	SZCZEPAŃSKA Wiesława, katarzyna	LIDZBARK WARMIŃSKI		POL KLUB BIEGACZA LIDZBARK WARMIŃSKI	69	K40/18	(K)61	00:53:00	05.18
19	348	SPALIŃSKA Kamila	WARSZAWA		POL	78	K40/19	(K)62	00:53:02	05.18
20	339	ROŚLONIEC Agnieszka	WARSZAWA		POL	77	K40/20	(K)63	00:53:08	05.18
21	298	KĘDRA-SULEJ Agnieszka	WARSZAWA		POL	77	K40/21	(K)67	00:53:21	05.20
22	388	KARASIEWICZ Katarzyna	KULIGÓW		POL	71	K40/22	(K)68	00:53:36	05.21
23	509	BAJC Marzena	LIDZBARK WARMIŃSKI		POL KLUB BIEGACZA LIDZBARK WARMIŃSKI	72	K40/23	(K)70	00:53:52	05.23
24	434	JANCZEWSKA Ewa	WARSZAWA		POL	77	K40/24	(K)72	00:54:02	05.24
25	540	MILA Edyta	PRUSZKÓW		POL TUNIA TEAM	73	K40/25	(K)74	00:54:13	05.25
26	567	ZAWODNIK Anonimowy			POL STELLA TEAM		K40/26	(K)79	00:54:35	05.27
27	12	OSIŃSKA Sylwia	WARSZAWA		POL EXATEL RUNNING TEAM	77	K40/27	(K)85	00:55:08	05.30
28	500	JAWOROWSKA Beata	WARSZAWA		POL	74	K40/28	(K)91	00:55:23	05.32
29	450	ZAWODNIK Anonimowy			POL TRENINGBIEGACZA.PL		K40/29	(K)93	00:55:32	05.33
30	512	PRZYJACIELSKA Bogumiła	LIDZBARK WARMIŃSKI		POL BBL KLUB BIEGACZA LIDZBARK WARMIŃSKI	75	K40/30	(K)97	00:55:55	05.35
31	197	MOSKWA Iwona	JELENIA GÓRA		POL	74	K40/31	(K)99	00:56:14	05.37
32	476	KŁĘK Magdalena	JÓZEFOSŁAW		POL	74	K40/32	(K)101	00:56:41	05.40
33	324	SITAREK Iwona	GRÓJEC		POL PKO BANK POLSKI	69	K40/33	(K)106	00:57:08	05.42
34	152	SZŁĘK Ewa	WARSZAWA		POL	77	K40/34	(K)109	00:57:32	05.45
35	20	MROCZEK Magdalena	LUBLIN		POL UMCS BIEGA	74	K40/35	(K)110	00:57:43	05.46
36	506	ŁUKASIEWICZ Renata	BANIOCHA		POL	71	K40/36	(K)111	00:57:58	05.47
37	232	DOMOSŁAWSKA Daria	PŁOCK		POL PŁOCKI KLUB WESOŁEGO BIEGACZA	77	K40/37	(K)112	00:58:04	05.48
38	280	SOŚNIAK Iwona	TOMICE		POL	74	K40/38	(K)114	00:58:13	05.49
39	519	MARKIEWICZ Renata	OTWOCK		POL CKR TEAM	76	K40/39	(K)117	00:58:39	05.51
40	618	JASIŃSKA Patrycja	WARSZAWA		POL	77	K40/40	(K)119	00:58:47	05.52
41	215	NOWICKA Magdalena	KĄTY		POL	74	K40/41	(K)121	00:59:06	05.54
42	527	MIECZNIKOWSKA Barbara	WARSZAWA		POL SBRT WARSZAWA	76	K40/42	(K)123	00:59:16	05.55
43	218	GÓRSKA Sylwia	BANIOCHA		POL BANIOCHA RUN	78	K40/43	(K)125	00:59:56	05.59
44	195	SMIGIELSKA Dorota	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	72	K40/44	(K)128	01:00:25	06.02
45	554	DETLAFF-KOSZYK Hanna	WARSZAWA		POL	74	K40/45	(K)130	01:01:33	06.09
46	46	GAWRYLAK Beata	PIASECZNO		POL ZUMBIARY	75	K40/46	(K)136	01:02:25	06.14
47	227	PADZIK-WOŁOS Agnieszka	PARCELA		POL	77	K40/47	(K)137	01:02:26	06.14
48	599	GARBIEC Aneta	WARSZAWA		POL PLUS	74	K40/48	(K)139	01:02:57	06.17
49	398	NOWAK Monika	WARSZAWA		POL	73	K40/49	(K)142	01:03:04	06.18
50	625	OSTROWSKA Maja	WALENDOW		POL	75	K40/50	(K)143	01:03:04	06.18
51	469	DĄBROWSKA Agnieszka	PIASECZNO		POL BEZLITOŚNI	72	K40/51	(K)148	01:03:46	06.22
52	82	GRYCKO Marta	WARSZAWA		POL	77	K40/52	(K)150	01:05:11	06.31
53	11	PIOTROWSKA-KRZAK Elżbieta	WARSZAWA		POL	77	K40/53	(K)158	01:07:37	06.45
54	405	JAROSZ-WAWRYNIUK Inga	WARSZAWA		POL LIRENE RUNNING TEAM	77	K40/54	(K)159	01:07:38	06.45
55	274	ZYCH Justyna	WOŁOMIN		POL MORSY WOŁOMIN KOBYŁKA	74	K40/55	(K)169	01:10:43	07.04

Bieg 10 km - K50 [13]

1	538	ROSIŃSKA Barbara	MILANÓWEK		POL STO-NOGI MILANÓWEK	62	K50/1	(K)10	00:44:55	04.29
2	568	KIM Renata	WARSZAWA		POL ALPAKA	66	K50/2	(K)42	00:51:23	05.08
3	132	NIEWIADOMSKA Ewa	ZDUNSKA WOLA		POL BBL ZDUNSKA WOLA	66	K50/3	(K)43	00:51:40	05.10
4	346	DĄBROWSKA Danuta	PISZ		POL	60	K50/4	(K)58	00:52:48	05.16
5	306	MACECH-SMUŻEWSKA Joanna	WARSZAWA		POL NIEZRZESZONA	65	K50/5	(K)77	00:54:29	05.26

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
6	87	KWIATKOWSKA Beata	WARSZAWA		POL	63	K50/6	(K)90	00:55:22	05.32
7	92	KOZŁOWSKA-SAWICKA Małgorzata	BANIOCHA		POL KONDYCJA PIASECZNO / TIM	63	K50/7	(K)92	00:55:24	05.32
8	363	ZAWODNIK Anonimowy			POL		K50/8	(K)129	01:00:26	06.02
9	230	SOSZYŃSKA Małgorzata	WARSZAWA		POL CZŁAPACZE	62	K50/9	(K)138	01:02:32	06.15
10	100	KOCHMAN Iwona	WARSZAWA		POL VEGE RUNNERS	63	K50/10	(K)146	01:03:31	06.21
11	431	GRZEBSKA Ewa	WARSZAWA		POL G&G RUN	60	K50/11	(K)153	01:06:32	06.39
12	903	GROCHOWSKA Magdalena	WARSZAWA		POL	66	K50/12	(K)157	01:07:17	06.43
13	365	KALISTA Beata	DUCHNÓW		POL TEAM ZABIEGANEDNI	64	K50/13	(K)170	01:11:05	07.06

Bieg 10 km - K60 [3]

1	47	TULA Renata	WARSZAWA		POL MYKMYK	52	K60/1	(K)54	00:52:16	05.13
2	32	KARŁOWICZ Anna	WARSZAWA		POL WOLNA WOLA WARSZAWA	53	K60/2	(K)127	01:00:16	06.01
3	25	KOLASA Barbara	WARSZAWA		POL KLUB J.SŁOWACKIEGO	56	K60/3	(K)156	01:07:09	06.42

Bieg 10 km - K70 [1]

1	233	WARDZAŁA Anna	WARSZAWA		POL JACEKBIEGA RUNNING TEAM	48	K70/1	(K)155	01:06:44	06.40
---	-----	---------------	----------	--	-----------------------------	----	-------	--------	----------	-------

Bieg 5 km - M20 [17]

1	875	STYPULKOWSKI Patryk	KOLUSZKI		POL BKS ŁÓDŹ	95	M20/1	(M)1	00:15:21	03.04
2	755	PYSZEL Florian	MIŃSK MAZOWIECKI		POL FLOREK ŚWIAT OKIEM BIEGACZA	95	M20/2	(M)2	00:15:32	03.06
3	865	ŻURAWSKI Wiktor	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	03	M20/3	(M)27	00:19:52	03.56
4	667	GÓRECKI Artur	WARSZAWA		POL	90	M20/4	(M)33	00:21:16	04.14
5	788	ŁYSIAK Damian	WARSZAWA		POL LEGIA RUN CLUB	99	M20/5	(M)43	00:22:52	04.34
6	707	ŚWIERSZCZ Adam	PISZ		POL BEZ KLUBU	89	M20/6	(M)48	00:23:46	04.45
7	807	PISKORZ Maciej	WARSZAWA		POL EVENTRICK	96	M20/7	(M)50	00:24:06	04.49
8	812	WASIAK Rafał	LEGIONOWO		POL	90	M20/8	(M)58	00:25:50	05.10
9	705	KOSIERADZKI Eryk	WARSZAWA		POL TOFINKOWO	90	M20/9	(M)60	00:26:00	05.12
10	794	DZIEDZIC Mateusz	GRODZISK MAZOWIECKI		POL	95	M20/10	(M)67	00:26:37	05.19
11	786	ZBRZEŃNIAK Igor	RASZYN		POL	95	M20/11	(M)71	00:27:00	05.24
12	817	PIETRZAK Piotr	WARSZAWA		POL REAL MADRYT	89	M20/12	(M)74	00:27:02	05.24
13	858	KWIATKOWSKI Damian	WYSZKÓW		POL	95	M20/13	(M)82	00:27:40	05.32
14	777	STACHOWIAK Igor	WARSZAWA		POL	95	M20/14	(M)86	00:27:45	05.33
15	870	DROŹDŹ Piotr	WARSZAWA		POL	89	M20/15	(M)91	00:28:21	05.40
16	838	PIWNICKI Mateusz	WARKA		POL	92	M20/16	(M)93	00:29:06	05.49
17	688	BARANOWSKI Gabriel	PIASECZNO		POL	09	M20/17	(M)110	00:35:22	07.04

Bieg 5 km - M30 [40]

1	721	STANKOWSKI Rafał	OŻARÓW MAZOWIECKI		POL	81	M30/1	(M)3	00:17:26	03.29
2	849	MINKINA Paweł	WARSZAWA		POL	83	M30/2	(M)5	00:17:39	03.31
3	815	BARAN Jan	WARSZAWA		POL TEAM KOPEĆ	86	M30/3	(M)6	00:17:49	03.33
4	876	SYCHOWICZ Daniel	OTWOCK		POL GRAZIA RUNNING	79	M30/4	(M)7	00:18:01	03.35
5	712	KOBUSZEWSKI Artur	WARSZAWA		POL SBRT WARSZAWA	80	M30/5	(M)9	00:18:15	03.39
6	695	AMBROZIAK Marcin	RYN		POL DĄBROWSKITEAM	85	M30/6	(M)10	00:18:23	03.40
7	803	GÓDŹ Michał	OTWOCK		POL	81	M30/7	(M)11	00:18:26	03.40
8	819	SALAK Michał	WARSZAWA		POL PKO BANK POLSKI	80	M30/8	(M)13	00:18:43	03.44
9	689	WRZESZCZ Łukasz	WARSZAWA		POL SBRT WARSZAWA	87	M30/9	(M)14	00:18:44	03.44
10	654	GIERASIMIUK Grzegorz	WARSZAWA		POL TRIGGER TRIATHLON	84	M30/10	(M)15	00:18:50	03.45
11	792	LEŚNIAK Jacek	WARSZAWA		POL DRUŻYNA BLONDYNA	80	M30/11	(M)16	00:18:52	03.46
12	881	DUBEK Mateusz	WARSZAWA		POL ŻÓRAWSKI TEAM	85	M30/12	(M)17	00:18:54	03.46
13	860	SZYMANOWSKI Michał	WARSZAWA		POL MMS.BIO	81	M30/13	(M)21	00:19:39	03.55
14	857	MAJEWSKI Kamil	WARSZAWA		POL AKMM2018	86	M30/14	(M)25	00:19:51	03.57
15	691	ONOSZKO Adam	SOKÓŁKA		POL	79	M30/15	(M)29	00:20:06	03.59
16	808	MATYSIAK Paweł	ŻYRARDÓW		POL TEAM BIEGAJ POD OKIEM TRENERA	84	M30/16	(M)32	00:20:56	04.10
17	823	CIEŚLAR Rafał	BIELSKO-BIAŁA		POL BIELSKO-BIAŁA	84	M30/17	(M)34	00:21:18	04.14
18	741	STAEVEN Krzysztof	WARSZAWA		POL	83	M30/18	(M)37	00:21:43	04.19
19	774	WIERCINSKI Łukasz	WARSZAWA		POL TRIGGER TRIATHLON	88	M30/19	(M)40	00:22:08	04.24
20	831	SUCHARSKI Rafał	ŁOCHOWO		POL	87	M30/20	(M)44	00:22:56	04.35
21	671	GOLON Leszek	SICIENKO		POL KRAV MAGA	84	M30/21	(M)51	00:24:24	04.52
22	833	KAPUSTA Bogdan	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL POLSKIE SIECI ELEKTROENERGETYCZNE	81	M30/22	(M)52	00:24:35	04.55

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
23	725	MICHALSKI Tomasz	ZĄBKI	POL		85	M30/23	(M)53	00:24:42	04.56
24	702	WESOŁOWSKI Łukasz	ZALESIE GÓRNE	POL		84	M30/24	(M)55	00:24:58	04.59
25	802	IWANOWSKI Piotr	PIŁA	POL	ZŁODZIEJE ZAPALNICZEK	88	M30/25	(M)56	00:25:05	05.01
26	805	FRONCZAK Marcin	WARSZAWA	POL		83	M30/26	(M)57	00:25:15	05.03
27	821	GLINKA Paweł	WARSZAWA	POL	KS. WOLNI	81	M30/27	(M)64	00:26:30	05.18
28	770	CHACIŃSKI Tomasz	WARSZAWA	POL		87	M30/28	(M)65	00:26:32	05.18
29	739	LASOTA Tomasz	PIASECZNO	POL		83	M30/29	(M)72	00:27:00	05.24
30	809	CHOTKOWSKI Mirosław	PIASECZNO	POL		82	M30/30	(M)73	00:27:00	05.24
31	816	PIOTROWSKI Arkadiusz	WARSZAWA	POL	#ARUSBIEGA	85	M30/31	(M)75	00:27:07	05.25
32	828	GAŚSIOROWSKI Grzegorz	LEGIONOWO	POL		79	M30/32	(M)81	00:27:25	05.29
33	822	AYNAEV Ibragim	WARSZAWA	POL	KS. WOLNI	79	M30/33	(M)83	00:27:44	05.32
34	820	SŁODOWY Marek	WARSZAWA	POL	KS. WOLNI	82	M30/34	(M)84	00:27:44	05.32
35	883	HOROCH Jakub	WARSZAWA	POL		81	M30/35	(M)87	00:27:45	05.33
36	698	NIŻYŃSKI Marek	KONSTANCIN-JEZIORNA	POL		79	M30/36	(M)99	00:30:42	06.08
37	729	WIECZOREK Tomasz	WARSZAWA	POL	CKR TEAM	85	M30/37	(M)102	00:30:54	06.10
38	879	ORWK Machał	KONSTANCIN-JEZIORNA	POL		86	M30/38	(M)109	00:34:52	06.58
39	686	BARANOWSKI Mariusz	PIASECZNO	POL		81	M30/39	(M)111	00:35:24	07.04
40	846	ŻABIŃSKI Piotr	BYDGOSZCZ	POL	POLSKIE SIECI ELEKTROENERGETYCZNE	83	M30/40	(M)114	00:48:52	09.46

Bieg 5 km - M40 [27]

1	874	KORZENIOWSKI Dariusz	WARSZAWA	POL	ACCELERATING POLAND	77	M40/1	(M)4	00:17:36	03.31
2	796	ŁUKOMSKI Janusz	WARSZAWA	POL	PKO BANK POLSKI	78	M40/2	(M)8	00:18:08	03.37
3	672	MIELNICZUK Mirosław	WARSZAWA	POL		75	M40/3	(M)12	00:18:28	03.41
4	709	KWAŚNIEWSKI Krzysztof	WARSZAWA	POL	ŻYWCEM ZABIEGANI	70	M40/4	(M)18	00:19:08	03.49
5	836	MARCZUK Robert	ZIELONKA	POL	INSTYTUT BADAWCZY DRÓG I MOSTÓW	74	M40/5	(M)19	00:19:17	03.50
6	845	PRUSZYŃSKI Edward	OŻARÓW MAZOWIECKI	POL	POLSKIE SIECI ELEKTROENERGETYCZNE	72	M40/6	(M)20	00:19:26	03.53
7	749	WICHNIAK Paweł	WARSZAWA	POL	T-MOBILE RUNNING TEAM	76	M40/7	(M)22	00:19:42	03.56
8	798	SMOLIŃSKI Krzys	PIASECZNO	POL		78	M40/8	(M)24	00:19:50	03.57
9	804	GALKA Remigiusz	WARSZAWA	POL	BARTEK TRENUJE TEAM	73	M40/9	(M)30	00:20:18	04.02
10	708	SUCHOLEWSKI Damian	WARSZAWA	POL	KONDYCJA	78	M40/10	(M)31	00:20:42	04.08
11	826	TRONOWSKI Marek	WARSZAWA	POL	JACK TEAM	74	M40/11	(M)35	00:21:21	04.15
12	877	DĘBSKI Dariusz	RADOM	POL		71	M40/12	(M)36	00:21:28	04.16
13	762	SZCZYGIEL Jan	OSTROWIEC	POL	ATM GROUP	70	M40/13	(M)42	00:22:22	04.26
14	868	CICHON Sławomir	WARSZAWA	POL		70	M40/14	(M)45	00:23:15	04.39
15	818	GIL Wojciech	WARSZAWA	POL	WARSZAWA	71	M40/15	(M)46	00:23:17	04.39
16	737	KULA Piotr	WARSZAWA	POL		76	M40/16	(M)47	00:23:41	04.44
17	855	KOSIEC Maciej	WARSZAWA	POL		76	M40/17	(M)49	00:23:54	04.46
18	723	SZCZOTKOWSKI Marek	PIASECZNO	POL		73	M40/18	(M)54	00:24:45	04.57
19	837	ZALEWSKI Dominik	WARSZAWA	POL		77	M40/19	(M)69	00:26:42	05.20
20	771	NOWAK Wojciech	WAŁBRZYCH	POL		73	M40/20	(M)78	00:27:13	05.26
21	734	GORSKI Arkadiusz	BANIOCHA	POL		78	M40/21	(M)79	00:27:13	05.26
22	844	ANTKIEWICZ Paweł	WARSZAWA	POL	KS. WOLNI	77	M40/22	(M)92	00:28:30	05.42
23	703	PIETRUSIAK Mateusz	WARSZAWA	POL	MODIW	75	M40/23	(M)94	00:29:06	05.49
24	830	ZYCH Andrzej	WARSZAWA	POL	RIVERVIEW	76	M40/24	(M)97	00:29:36	05.55
25	644	ZIELIŃSKI Jacek	WARSZAWA	POL	NAPRZÓD BABZONY	72	M40/25	(M)100	00:30:47	06.09
26	727	GROSZYK Jan	WARSZAWA	POL		74	M40/26	(M)101	00:30:51	06.10
27	759	FALKOWSKI Maciej	WARSZAWA	POL		75	M40/27	(M)107	00:33:45	06.45

Bieg 5 km - M50 [17]

1	730	MARON Jacek	WARSZAWA	POL	JACK TEAM	68	M50/1	(M)23	00:19:44	03.56
2	843	PIENIAŻEK Leszek	WARSZAWA	POL	ORTOREH TEAM	60	M50/2	(M)26	00:19:51	03.57
3	790	DĄBROWSKI Piotr	WARSZAWA	POL	POLSKIE SIECI ELEKTROENERGETYCZNE	68	M50/3	(M)28	00:19:55	03.58
4	764	BUDZIK Dariusz	ZALESIE GÓRNE	POL		68	M50/4	(M)39	00:22:01	04.23
5	726	ŻYWIEN Marek	WARSZAWA	POL		66	M50/5	(M)59	00:25:56	05.11
6	669	MAREK Roman	WARSZAWA	POL	IPN	62	M50/6	(M)61	00:26:21	05.16
7	783	OSTROWSKI Ryszard	WARSZAWA	POL	ŻYWCEM ZABIEGANI	63	M50/7	(M)62	00:26:25	05.17
8	871	RUPIŃSKI Maciej	KONSTANCIN-JEZIORNA	POL		64	M50/8	(M)66	00:26:36	05.19
9	810	NOGAL Józef	GÓRA KALWARIA	POL		61	M50/9	(M)68	00:26:41	05.20
10	840	FOGEL Piotr	KRUPIA WÓLKA	POL		68	M50/10	(M)77	00:27:11	05.26

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(M) Sex	Czas Time	[min/km]
11	768	PISZCZAKO Tomasz	WARSZAWA		POL LIRENE RUNNING TEAM	67	M50/11	(M)80	00:27:20	05.28
12	409	MUSZYŃSKI Andrzej	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL ATM GRUPA	65	M50/12	(M)85	00:27:45	05.33
13	787	ADAMIAK Paweł	WARSZAWA		POL	66	M50/13	(M)88	00:28:01	05.36
14	882	JANKOWSKI Remigiusz	WARSZAWA		POL	65	M50/14	(M)89	00:28:03	05.36
15	699	MAJEWSKI Marek	WARSZAWA		POL WILANÓW ZAWADY	64	M50/15	(M)90	00:28:10	05.38
16	753	NOWAK Jacek	GORZÓW WLKP.		POL CKR TEAM	59	M50/16	(M)96	00:29:31	05.54
17	717	LIPNICKI Paweł	WARSZAWA		POL ATM GRUPA	64	M50/17	(M)104	00:32:22	06.28

Bieg 5 km - M60 [8]

1	854	KAMIŃSKI Stanisław	NADARZYN		POL	58	M60/1	(M)38	00:21:55	04.22
2	766	KOTOWICZ Tadeusz	OTWOCK		POL	53	M60/2	(M)41	00:22:18	04.27
3	862	BATOR Zbigniew	WARSZAWA		POL POLSKIE SIECI ELEKTROENERGETYCZNE	56	M60/3	(M)63	00:26:29	05.17
4	711	BIEDERKA Zbigniew	TERESIN		POL	55	M60/4	(M)70	00:27:00	05.24
5	731	ROZWÓD Krzysztof	JÓZEFOSŁAW		POL JÓZEF CYTRUS TEAM	57	M60/5	(M)95	00:29:24	05.52
6	775	TUROWSKI Krzysztof	WARSZAWA		POL	55	M60/6	(M)106	00:33:31	06.42
7	752	SZPAKOWSKI Maciej	TARNOBRZEG		POL	55	M60/7	(M)108	00:34:48	06.57
8	694	MODRZEJEWSKI Jerzy	WARSZAWA		POL	54	M60/8	(M)112	00:40:15	08.03

Bieg 5 km - M70 [4]

1	880	SOSIŃSKI Jerzy	HALINOW		POL ZABIEGANI PO USZY	48	M70/1	(M)76	00:27:08	05.25
2	750	MOSZKOWICZ Eugeniusz	WARSZAWA		POL KONDYCJA	42	M70/2	(M)98	00:30:37	06.07
3	767	NOWORYTA Jacek	WARSZAWA		POL ASA TEAMBIEGIEM PO ZDROWIE	42	M70/3	(M)105	00:32:50	06.34
4	679	SZMYTKE Bronisław	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL NIEZRZESZONY	46	M70/4	(M)113	00:45:22	09.04

Bieg 5 km - K20 [20]

1	713	MAZEK Emilia	GARWOLIN		POL WILGA GARWOLIN / SKLEP BIEGACZA	93	K20/1	(K)1	00:18:30	03.41
2	748	CIBICKA Joanna	ŻABIENIEC		POL KALIŃSKA TEAM	95	K20/2	(K)3	00:19:43	03.56
3	800	WOJTOWICZ Kamila	WARSZAWA		POL	93	K20/3	(K)15	00:23:36	04.43
4	779	CHORZEWSKA Olga	WARSZAWA		POL	91	K20/4	(K)17	00:23:57	04.47
5	772	BORZĄDEK Aleksandra	GRODZISK MAZOWIECKI		POL LEGIA RUN CLUB	00	K20/5	(K)22	00:24:15	04.51
6	765	BODYCH Anna	GOLKÓW		POL KONDYCJA	90	K20/6	(K)23	00:24:50	04.58
7	869	IKANOWICZ Agata	WARSZAWA		POL	97	K20/7	(K)24	00:24:52	04.58
8	853	FRANKEL-DOMINIK Marta	WARSZAWA		POL AKADEMIA WALKI	89	K20/8	(K)31	00:26:52	05.22
9	710	LOT Natalia	TERESIN		POL	01	K20/9	(K)32	00:26:59	05.23
10	681	GŁAŻEWSKA Kamila	WARSZAWA		POL NIEZRZESZONA	99	K20/10	(K)36	00:27:18	05.27
11	791	GALĄŻKA Paulina	WARSZAWA		POL ATM GRUPA	89	K20/11	(K)38	00:27:22	05.28
12	776	PISULA Aleksandra	WARSZAWA		POL	91	K20/12	(K)50	00:29:54	05.58
13	701	ADAMCZYK Katarzyna	WARSZAWA		POL MODIW	95	K20/13	(K)56	00:31:06	06.13
14	742	BUCZEK Ewa	GASSY		POL	90	K20/14	(K)58	00:31:27	06.17
15	785	PADEWSKA Edyta	WARSZAWA		POL	95	K20/15	(K)61	00:32:06	06.25
16	784	STĘPNIAK Monika	WARSZAWA		POL	89	K20/16	(K)65	00:33:10	06.38
17	789	ZAWODNIK Anonimowy			POL		K20/17	(K)72	00:33:49	06.45
18	835	MICHAŁOWSKA Magdalena	JUIANÓW		POL	00	K20/18	(K)76	00:35:16	07.03
19	674	MŁYNARCZYK Karina	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	00	K20/19	(K)78	00:36:32	07.18
20	675	DĄBROWSKA Aneta	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	02	K20/20	(K)79	00:36:33	07.18

Bieg 5 km - K30 [29]

1	859	GRZYWACZEWSKA Justyna	LUBLIN		POL CITY TRAIL TEAM	88	K30/1	(K)2	00:19:02	03.48
2	832	GRADUS Ilona	WARSZAWA		POL ADIDAS RUNNERS WARSAW	85	K30/2	(K)5	00:21:08	04.12
3	856	CIOLCZYK Magda	WARSZAWA		POL MBC	81	K30/3	(K)6	00:21:11	04.13
4	666	KOZŁOWSKA Anna	LATCHORZEW		POL VEGE RUNNERS	80	K30/4	(K)9	00:22:38	04.31
5	758	SULIMA Magdalena	WARSZAWA		POL SCHRONISKO NA PALUCHU	82	K30/5	(K)10	00:22:39	04.31
6	704	MAZURO Monika	LIDZBARK WARM.		POL KLUB BIEGACZA LIDZBARK WARMIŃSKI	84	K30/6	(K)13	00:23:03	04.36
7	769	RAKOWSKA Ewa	WARSZAWA		POL LIPIEC RUNNING TEAM	82	K30/7	(K)18	00:24:09	04.49
8	827	TARCZOŃ Agata	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL ZMITEK TEAM	79	K30/8	(K)21	00:24:14	04.50
9	714	GOLIASZ Magda	WARSZAWA		POL BIEGAM I JUŻ	79	K30/9	(K)25	00:25:17	05.03
10	851	SUCHARSKA Magdalena	ŁOCHOWO		POL POLSKIE SIECI ELEKTROENERGETYCZNE	87	K30/10	(K)26	00:25:35	05.07
11	736	BRZEZIŃSKA Sylwia	WARSZAWA		POL	85	K30/11	(K)33	00:27:01	05.24
12	722	SZCZOTKOWSKA Aleksandra	PIASECZNO		POL	86	K30/12	(K)34	00:27:05	05.25
13	806	ŻULEWSKA Justyna	LEGIONOWO		POL	84	K30/13	(K)39	00:27:25	05.29

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	[min/km]
14	657	POROWSKA Agnieszka	WARSZAWA	POL		83	K30/14	(K)44	00:28:25	05.41
15	763	RUPIEWICZ Kinga	WARSZAWA	POL	RUNJARORUN.COM	82	K30/15	(K)45	00:28:33	05.42
16	757	KAROLAK Anna	WARSZAWA	POL	ATM GRUPA	88	K30/16	(K)46	00:28:59	05.47
17	793	RADOŃSKA Kamila	PRUSZKÓW	POL	ROZBIEGANY PIASTÓW	79	K30/17	(K)48	00:29:25	05.53
18	834	PRYKIEL Monika	KONSTANCIN-JEZIORNA	POL	MODIW	88	K30/18	(K)53	00:30:20	06.04
19	861	GAŁĘZA Emilia	BANIOCHA	POL		82	K30/19	(K)57	00:31:27	06.17
20	680	LADOWSKA Dominika	WARSZAWA	POL	SBRT WARSZAWA	84	K30/20	(K)59	00:31:27	06.17
21	782	MALKOVSKA-VROBLEVSKA Jolanta	WOŁOMIN	POL	NASZA PAKA BIEGA	79	K30/21	(K)60	00:31:30	06.18
22	660	DELIMAT Joanna	WARSZAWA	POL		84	K30/22	(K)63	00:32:55	06.35
23	799	PENKALA-WARDZYŃSKA Ewa	WARSZAWA	POL		79	K30/23	(K)64	00:33:06	06.37
24	746	KOLAKOWSKA-FALKOWSKA Irena	WARSZAWA	POL		83	K30/24	(K)69	00:33:42	06.44
25	781	ŻURAWIECKA Kamila	WOLA	POL		86	K30/25	(K)70	00:33:45	06.45
26	697	KIELAK Natalia	WARSZAWA	POL	WWW.NATALIABIEGAJAKSZALONA.PL	88	K30/26	(K)73	00:33:54	06.46
27	866	DŁUGOSZ Karolina	WARSZAWA	POL		84	K30/27	(K)74	00:34:39	06.55
28	878	JURDZIŃSKA Patrycja	KONSTANCIN-JEZIORNA	POL		86	K30/28	(K)75	00:34:52	06.58
29	676	MICHALAK Magdalena	WARSZAWA	POL	PKO BANK POLSKI	80	K30/29	(K)81	00:39:16	07.51

Bieg 5 km - K40 [26]

1	754	GUDANIS Izabela	WYSZKÓW	POL	KB WYSZKÓW	75	K40/1	(K)4	00:20:54	04.09
2	814	ZIEMBICKA Agata	WARSZAWA	POL	WARSZAWIAKY	70	K40/2	(K)7	00:21:48	04.20
3	670	GOLON Marlena	SICIENKO	POL	RUN PASJA	75	K40/3	(K)8	00:22:02	04.23
4	825	TRONOWSKA Beata	WARSZAWA	POL	JACK TEAM	72	K40/4	(K)11	00:22:55	04.35
5	829	LEWANDOWSKA Dagmara	WARSZAWA	POL	ADIDAS RUNNERS WARSAW	74	K40/5	(K)12	00:22:55	04.35
6	732	MARON Agnieszka	WARSZAWA	POL	JACK TEAM	74	K40/6	(K)16	00:23:47	04.45
7	690	SZEPIETOWSKA Edyta	WARSZAWA	POL	ADIDAS RUNNERS WARSAW	78	K40/7	(K)19	00:24:10	04.50
8	718	SĘK Zofia	WARSZAWA	POL		76	K40/8	(K)20	00:24:13	04.50
9	685	WOŹNIAK Katarzyna	PIASECZNO	POL		71	K40/9	(K)27	00:25:40	05.08
10	773	KROCHMAŁSKA Agnieszka	WARSZAWA	POL	KROCHMALE	73	K40/10	(K)29	00:25:42	05.08
11	696	SZNAJDER Beata	PISZ	POL	KLUB MORSÓW W PISZU	69	K40/11	(K)30	00:25:45	05.09
12	663	GAJDA Iwona	PIASECZNO	POL		78	K40/12	(K)35	00:27:06	05.25
13	751	MARKOWSKA Dorota	REGUŁY	POL	ROZBIEGANY PIASTÓW	77	K40/13	(K)37	00:27:19	05.27
14	740	BARWIŃSKA Beata	KONSTANCIN-JEZIORNA	POL		74	K40/14	(K)41	00:27:59	05.35
15	743	MATUSIAK Anna	PŁOCK	POL	PŁOCKI KLUB WESOŁEGO BIEGACZA	78	K40/15	(K)43	00:28:15	05.39
16	656	SZCZERBICKA Julita	WARSZAWA	POL		77	K40/16	(K)47	00:29:01	05.48
17	719	WIATR Katarzyna	WARSZAWA	POL	SOFTTUTOR TEAM	78	K40/17	(K)49	00:29:46	05.57
18	824	KUCHNIO Marta	PIASECZNO	POL		78	K40/18	(K)51	00:30:13	06.02
19	665	WILCZAK -WYSZKOWSKA Joanna	WARSZAWA	POL		78	K40/19	(K)52	00:30:18	06.03
20	668	SIWEK Mariola	WARSZAWA	POL		74	K40/20	(K)54	00:30:50	06.10
21	872	PERŁOWSKA Joanna	WARSZAWA	POL		77	K40/21	(K)55	00:30:56	06.11
22	735	DRUMLAK Agnieszka	WARSZAWA	POL	TRYBEK	74	K40/22	(K)66	00:33:16	06.39
23	716	LISOWSKA-MATOSZYN Edyta	WROCLAW	POL	ATM GRUPA	71	K40/23	(K)67	00:33:33	06.42
24	733	TURKOWSKA Monika	PŁOCK	POL	PŁOCKA AKADEMIA BIEGOWA	75	K40/24	(K)68	00:33:34	06.42
25	677	WĘCŁAWIAK Alina	PIASECZNO	POL	MORS	76	K40/25	(K)71	00:33:49	06.45
26	659	KRAWCZYK Grażyna	ŻABIENIEC	POL	KONDYCJA PIASECZNO / TIM	77	K40/26	(K)80	00:36:40	07.20

Bieg 5 km - K50 [5]

1	724	PIEKAROWICZ Magdalena	PRACE DUŻE	POL	TARCZYŃSKI KLUB BIEGOWY	67	K50/1	(K)14	00:23:30	04.42
2	852	SŁODOWNIK Renata	WARSZAWA	POL		68	K50/2	(K)28	00:25:41	05.08
3	738	SZPERNAL Beata	PŁOCK	POL	PŁOCKI KLUB WESOŁEGO BIEGACZA	64	K50/3	(K)42	00:28:15	05.39
4	664	WOŁOWSKA Klara	WARSZAWA	POL		63	K50/4	(K)77	00:36:24	07.16
5	756	GÓRSKA Małgorzata	ŻERNIKI WROCLAWSKIE	POL	ATM GRUPA	63	K50/5	(K)82	00:39:54	07.58

Bieg 5 km - K60 [2]

1	652	SZMYTKE Sabina	KONSTANCIN-JEZIORNA	POL	RYSIOTEAM	53	K60/1	(K)40	00:27:30	05.30
2	747	PRZYBYLAK Wanda	PIASTÓW	POL	ROZBIEGANY PIASTÓW	55	K60/2	(K)62	00:32:49	06.33