

III Letni Bieg Trzech Jezior

WYNIKI ZAWODÓW

Organizator: Urząd Miejski Trzemeszna

Termin: 02.09.2018

Miejsce: Trzemeszno

Dystans: 15km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
Bieg 15 km - K60 [1]											
1	198	KASIERSKA Ewa katarzyna	POZNAŃ		POL WKB META LUBLINIEC	48	K60/1	(K)35	01:55:55	01:55:25	07.41
Bieg 15 km - K50 [2]											
1	45	AKUSZEWSKA Agata	PUSZCZYKOWO		POL	65	K50/1	(K)9	01:24:25	01:24:17	05.37
2	170	KRYGIER Mirosława	DREWNO		POL KS SOKÓŁ GAŚAWA	65	K50/2	(K)24	01:37:07	01:36:57	06.27
Bieg 15 km - K40 [12]											
1	335	NIEMCZYK Violetta	JANIKOWO		POL JANIKOWO NA SPORTOWO	75	K40/1	(K)3	01:11:54	01:11:39	04.46
2	171	MRÓZ Violetta	DREWNO		POL KS SOKÓŁ GAŚAWA	76	K40/2	(K)6	01:22:57	01:22:47	05.31
3	124	NOWACKA Małgorzata	KOŁO		POL NO NAME TEAM	72	K40/3	(K)8	01:24:04	01:24:00	05.36
4	92	KOWALSKA Małgorzata	KONIN		POL ZADYSZKA	69	K40/4	(K)10	01:24:38	01:24:31	05.38
5	217	PLUCIENNIK Agnieszka	ZŁOTNIKI KUJ.		POL JANIKOWO NA SPORTOWO	75	K40/5	(K)11	01:24:57	01:24:38	05.38
6	43	PAWLAK Małgorzata	GNIEZNO		POL	74	K40/6	(K)17	01:30:38	01:30:23	06.01
7	324	OLCZAK Barbara	KOŁO		POL HURAGAN	78	K40/7	(K)18	01:31:00	01:30:56	06.03
8	152	SKOWROŃSKA - BIZAN Małgorzata	SWARZĘDZ		POL BIZON'S CREW	74	K40/8	(K)20	01:32:09	01:31:58	06.07
9	97	BRZEWIŃSKA Marzena	TRZEMESZNO		POL BOLT TRZEMESZNO	74	K40/9	(K)21	01:33:02	01:32:47	06.11
10	196	ANDRZEJCZAK Ania	GNIEZNO		POL ANDRZEJCZAK TEAM	78	K40/10	(K)23	01:35:33	01:35:04	06.20
11	328	DRAŻKOWSKA Anna	TRZEMESZNO		POL	75	K40/11	(K)28	01:41:19	01:41:11	06.44
12	148	MARCZEWSKA Małgorzata	CZŁUCHÓW		POL JW.3775 CHOJNICE	78	K40/12	(K)29	01:42:48	01:42:35	06.50
Bieg 15 km - K30 [9]											
1	1	STEFANOWICZ Monika	POZNAŃ		POL KLUB WKS GRUNWALD POZNAŃ	80	K30/1	(K)1	00:55:07	00:55:04	03.40
2	139	ADAMSKA Karolina	MOGILNO		POL	79	K30/2	(K)12	01:25:37	01:25:28	05.41
3	202	PIECHNIK Maria	TRZEMESZNO		POL	81	K30/3	(K)16	01:29:20	01:29:15	05.57
4	220	ANTOSZAK Agnieszka	GNIEZNO		POL KPP GNIEZNO	80	K30/4	(K)19	01:31:51	01:31:28	06.05
5	54	BYCHOWIEC Joanna	GNIEZNO		POL TIP-TOPOL	85	K30/5	(K)25	01:38:09	01:37:56	06.31
6	204	TANAŚ Anna	OSINIEC		POL ALTOM GNIEZNO	79	K30/6	(K)30	01:44:35	01:44:06	06.56
7	188	MUSIAŁEK Iwona	TULCE		POL	79	K30/7	(K)32	01:45:36	01:45:21	07.01
8	107	KWIECIŃSKA Katarzyna	GNIEZNO		POL PAROC POLSKA	85	K30/8	(K)33	01:46:18	01:46:07	07.04
9	117	KRYSTKIEWICZ Basia	TULCE		POL	80	K30/9	(K)34	01:51:47	01:51:31	07.26
Bieg 15 km - K20 [11]											
1	322	NOWAKOWSKA Anna	INOWROCLAW		POL ALPIMADE TEAM	91	K20/1	(K)2	01:05:04	01:05:00	04.20
2	86	PINIARSKA Weronika	WITKOWO		POL WITKOWO BIEGA	97	K20/2	(K)4	01:14:41	01:14:29	04.57
3	180	KRYGIER Ewa	GAŚAWA		POL KS SOKÓŁ GAŚAWA	92	K20/3	(K)5	01:20:20	01:20:11	05.20
4	96	BARTKOWSKA Aneta	TRZEMESZNO		POL BOLT TRZEMESZNO	91	K20/4	(K)7	01:22:57	01:22:50	05.31
5	138	WALKOWIAK Daria	POZNAŃ		POL	92	K20/5	(K)13	01:25:41	01:25:21	05.41
6	134	CYPRIAN Paula	OPALENICA		POL OPALENICKI KLUB BIEGACZA	92	K20/6	(K)14	01:26:55	01:26:41	05.46
7	157	JANKOWSKA Jagoda	GNIEZNO		POL	90	K20/7	(K)15	01:27:45	01:27:26	05.49
8	144	ANTKOWIAK Klaudia	POZNAŃ		POL ANONIMOWI BIEGACZE	92	K20/8	(K)22	01:34:09	01:33:49	06.15
9	80	WITKOWSKA Joanna	MIĘKOWO		POL CZERWONAK BIEGA	89	K20/9	(K)26	01:40:00	01:39:46	06.39
10	189	NALEWALSKA Justyna	BYDGOSZCZ		POL SERCE TYBETU	89	K20/10	(K)27	01:40:23	01:40:01	06.40
11	145	NOWAKOWSKA Ola	RADZIEJÓW		POL ANONIMOWI BIEGACZE	94	K20/11	(K)31	01:44:51	01:44:33	06.58
Bieg 15 km - M60 [8]											
1	334	ŚLIWKA Marek	POZNAŃ		POL LOGOS TRAVEL	55	M60/1	(M)24	01:08:43	01:08:39	04.34
2	154	KLUZA Stanisław	TUREK		POL KB MARATON TUREK	57	M60/2	(M)61	01:15:56	01:15:51	05.03
3	122	MAŁKINSKI Józef	BYDGOSZCZ		POL	57	M60/3	(M)75	01:18:04	01:17:58	05.11
4	130	KOLEBUK Tadeusz	TUREK		POL KB MARATON TUREK	51	M60/4	(M)82	01:19:25	01:19:19	05.17

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
5	192	SIKORA Antoni	GAŚAWA		POL ŻNIŃSKI KLUB BIEGACZA 1992	49	M60/5	(M)86	01:20:11	01:20:04	05.20
6	173	RAŚ Ryszard, marek	PRZEŻMIEROWO		POL EKO-WOD-KAN	50	M60/6	(M)100	01:24:09	01:24:06	05.36
7	65	ROŻKOWSKI Roman	ŚREM		POL RUNNER'S POWER ŚREM	58	M60/7	(M)146	01:35:30	01:35:12	06.20
8	149	SZARSZEWSKI Witold	NAKŁO NAD NOTECIĄ		POL NIEZRZESZONY	55	M60/8	(M)166	01:46:56	01:46:41	07.06

Bieg 15 km - M50 [18]

1	183	BARAŃSKI Piotr	POZNAŃ		POL NIGHT RUNNERS	68	M50/1	(M)9	01:01:15	01:01:10	04.04
2	159	ŻUK Włodzimierz	GOŁĄBKI		POL	63	M50/2	(M)12	01:04:54	01:04:48	04.19
3	68	JUREK Piotr	SZUBIN		POL BBL SZUBIN	67	M50/3	(M)40	01:11:34	01:11:27	04.45
4	135	SZYMAŃSKI Roman	BUK		POL BUKOWSKI KLUB BIEGACZA	66	M50/4	(M)65	01:16:07	01:15:57	05.03
5	67	MAŚLIŃSKI Mirosław	SZUBIN		POL	65	M50/5	(M)69	01:17:18	01:17:08	05.08
6	40	KAROLAK Grzegorz	POZNAŃ		POL	68	M50/6	(M)73	01:17:47	01:17:34	05.10
7	140	WYSOCKI Zbigniew	BARCIN		POL SLIMAKI BARCIN	67	M50/7	(M)95	01:22:22	01:22:00	05.28
8	126	ZIELIŃSKI Adam	OBORNIKI		POL	66	M50/8	(M)110	01:25:47	01:25:25	05.41
9	11	SALITA Lech	GNIEZNO		POL ALTOM GNIEZNO	60	M50/9	(M)117	01:26:28	01:26:06	05.44
10	63	SYPNIEWSKI Zbigniew	GNIEZNO		POL -	64	M50/10	(M)120	01:27:33	01:27:19	05.49
11	31	WARACZEWSKI Andrzej	GNIEZNO		POL HARPAGAN GNIEZNO	62	M50/11	(M)123	01:28:32	01:28:09	05.52
12	179	JACKIEWICZ Marek	KRUSZWICA		POL	65	M50/12	(M)128	01:29:43	01:29:39	05.58
13	129	FILIPCZAK Włodzimierz	TUREK		POL KB MARATON TUREK	64	M50/13	(M)135	01:30:47	01:30:39	06.02
14	50	KRUZEL Paweł	KOŚCIELEC		POL ROK	68	M50/14	(M)151	01:37:27	01:37:04	06.28
15	44	CIESIELSKI Tomasz	GNIEZNO		POL KB ZAWAŁ	68	M50/15	(M)153	01:38:10	01:37:50	06.31
16	164	NIEMECZEK Waldemar	JANIKOWO		POL	61	M50/16	(M)155	01:38:48	01:38:31	06.34
17	28	BRACISZEWSKI Andrzej	KŁECKO		POL	65	M50/17	(M)157	01:41:20	01:40:59	06.43
18	7	LIBERSKI Krzysztof	POZNAŃ		POL	62	M50/18	(M)164	01:45:44	01:45:17	07.01

Bieg 15 km - M40 [65]

1	146	PRANCKUNAS Petras	VILNIUS		LTU NA, PAGAUKI	69	M40/1	(M)2	00:55:50	00:55:46	03.43
2	127	JÓŹWIAK Artur	WILCZYN		POL	74	M40/2	(M)3	00:57:57	00:57:54	03.51
3	66	BALTRUSAITIS Zydrunas	VILNIUS		LTU NA, PAGAUKI	75	M40/3	(M)4	00:58:01	00:57:57	03.51
4	95	SKRZYPCZAK Andrzej	OCIESZYN		POL ŁANIE I BYKI :)	77	M40/4	(M)6	01:00:28	01:00:24	04.01
5	56	MIKOŁAJCZYK Przemysław	GNIEZNO		POL SLYNNI KENIJCZYCY	75	M40/5	(M)10	01:01:23	01:01:18	04.05
6	57	SKODKOWSKI Jacek	POZNAŃ		POL SPWL POZNAŃ	73	M40/6	(M)15	01:06:05	01:05:55	04.23
7	36	PRABUCKI Krzysztof	WITKOWO		POL WITKOWO BIEGA	77	M40/7	(M)17	01:06:21	01:06:08	04.24
8	119	LEWANDOWSKI Jan	MOGILNO		POL MOGILNO TEAM	75	M40/8	(M)19	01:06:44	01:06:33	04.26
9	61	PRZYBYLSKI Krzysztof	GNIEZNO		POL GNIEZNO BIEGA	69	M40/9	(M)20	01:07:14	01:07:09	04.28
10	9	NAMIEŚNIK Krzysztof	INOWROCŁAW		POL KRZYSIEKN	74	M40/10	(M)27	01:09:18	01:09:13	04.36
11	174	GRZEĐA Tomasz	SZYDŁOWIEC / GNIEZNO		POL LENIWCE TEAM	78	M40/11	(M)30	01:10:03	01:09:57	04.39
12	110	SZUBA Mariusz	TRZEMESZNO		POL	74	M40/12	(M)31	01:10:05	01:09:59	04.39
13	77	BRUSS Krzysztof	ZALASEWO		POL DRUŻYNA SZPIKU / HERNIK TEAM	71	M40/13	(M)33	01:10:24	01:10:24	04.41
14	137	KOZIŃSKI Marek	OSIELSKO		POL RUN BYDGOSZCZ	78	M40/14	(M)34	01:10:26	01:10:22	04.41
15	158	BALCER Remigiusz	MROCZA		POL BIAŁY MIŚ	75	M40/15	(M)36	01:10:34	01:10:23	04.41
16	163	ZBIERSKI Radosław	GNIEZNO		POL	70	M40/16	(M)37	01:11:19	01:11:14	04.44
17	187	KRAWCZYK Krzysztof	MALANÓW		POL KB MARATON TUREK	74	M40/17	(M)43	01:12:11	01:12:06	04.48
18	190	OCHOCKI Krzysztof	JANIKOWO		POL	73	M40/18	(M)45	01:12:14	01:11:52	04.47
19	150	KOLIŃSKI Grzegorz	POBIEDZISKA		POL	72	M40/19	(M)49	01:13:14	01:13:06	04.52
20	73	KOZŁOWSKI Rafał	KONIN		POL	77	M40/20	(M)56	01:15:00	01:14:47	04.59
21	168	WOLSKI Jarosław	MOGILNO		POL MOGILNO TEAM	72	M40/21	(M)59	01:15:25	01:15:13	05.00
22	71	DUBINSKAS Arunas	WILNO		LTU UM BONGO	74	M40/22	(M)63	01:16:01	01:15:55	05.03
23	90	KARASZEWSKI Janusz	KONIN		POL ZADYSZKA	69	M40/23	(M)70	01:17:18	01:17:09	05.08
24	58	BUZALSKI Robert	BYDGOSZCZ		POL ORANGE POLSKA	74	M40/24	(M)71	01:17:28	01:17:14	05.08
25	125	SMOLAREK Leszek	WIERZYCE		POL	71	M40/25	(M)72	01:17:46	01:17:35	05.10
26	48	GORZELANY Adam	GNIEZNO		POL GORZO TEAM	76	M40/26	(M)74	01:17:48	01:17:32	05.10
27	333	KUJAWA Maciej	KOŁO		POL KOŁO BIEGA	76	M40/27	(M)85	01:20:04	01:19:59	05.19
28	205	GICALA Grzegorz	ROKIETNICA		POL	77	M40/28	(M)87	01:20:30	01:20:09	05.20
29	75	SPENCER Richard	GNIEZNO		POL ENGLISHRUNNING	74	M40/29	(M)91	01:20:58	01:20:48	05.23
30	98	BRZEWIŃSKI Jacek	TRZEMESZNO		POL BOLT TRZEMESZNO	72	M40/30	(M)92	01:21:11	01:20:57	05.23
31	39	KACZMAREK Mariusz	WITKOWO		POL WITKOWO BIEGA	76	M40/31	(M)97	01:23:04	01:22:46	05.31
32	101	BARAN Bartłomiej	TRZEMESZNO		POL BOLT TRZEMESZNO	77	M40/32	(M)99	01:24:07	01:23:52	05.35
33	218	PLUCIENNIK Paweł	PODGAJ		POL JANIKOWO NA SPORTOWO	74	M40/33	(M)103	01:24:57	01:24:43	05.38

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
34	201	MAJEWSKI Wiesław stefan	TRZEMESZNO		POL BOLT TRZEMESZNO	73	M40/34	(M)104	01:25:00	01:24:48	05.39
35	329	KAMIŃSKI Paweł	MUROWANIEC		POL	72	M40/35	(M)106	01:25:26	01:25:10	05.40
36	64	WOJAS Jacek	WITKOWO		POL -	76	M40/36	(M)107	01:25:36	01:25:15	05.41
37	15	KUCZEWSKI Dariusz	GNIEZNO		POL	73	M40/37	(M)108	01:25:38	01:25:02	05.40
38	102	CHUDAŚ Roman	TRZEMESZNO		POL PAROC POLSKA	78	M40/38	(M)109	01:25:43	01:25:32	05.42
39	18	REDLAK Tomasz	BYDGOSZCZ		POL	74	M40/39	(M)111	01:25:48	01:25:34	05.42
40	153	WEŁNIC Miłosz	KÓRNIK		POL BIZONS CREW	77	M40/40	(M)113	01:25:53	01:25:42	05.42
41	133	CYPRIAN Jarosław	OPALENICA		POL OSP OPALENICA	69	M40/41	(M)116	01:26:25	01:26:08	05.44
42	221	DEMBSKI Włodzimierz	ŚRÓDKA		POL MJDOP	73	M40/42	(M)118	01:27:14	01:26:58	05.47
43	21	PIECZYŃSKI Patryk	WRZEŚNIA		POL SPIN FORCE RUNNERS	78	M40/43	(M)119	01:27:30	01:27:18	05.49
44	29	KUJAWA Ryszard	KŁECKO		POL	71	M40/44	(M)121	01:28:18	01:28:04	05.52
45	83	RASZTUBOWICZ Daniel	TORUŃ		POL PODGÓRZ TORUŃ	75	M40/45	(M)125	01:29:21	01:29:13	05.56
46	165	GADOMSKI Piotr	CZERWONAK		POL	70	M40/46	(M)126	01:29:37	01:29:22	05.57
47	330	MERUNA Zbigniew	POZNAŃ		POL	73	M40/47	(M)127	01:29:40	01:29:22	05.57
48	91	KARASZEWSKI Zbigniew	POZNAŃ		POL ZADYSZKA	74	M40/48	(M)129	01:29:49	01:29:41	05.58
49	49	PRZYBYŁAK Dariusz	SWARZĘDZ		POL PRZYBYŁAK TEAM	77	M40/49	(M)131	01:30:11	01:29:55	05.59
50	47	TOMECKI Arkadiusz	WITKOWO		POL WITKOWO BIEGA	76	M40/50	(M)133	01:30:32	01:30:16	06.01
51	186	IGNASZAK Piotr	GNIEZNO		POL	71	M40/51	(M)134	01:30:40	01:30:16	06.01
52	81	RUDZKI Jan	KOZIEGŁOWY		POL QUAY POZNAŃ	77	M40/52	(M)139	01:31:44	01:31:25	06.05
53	219	POHL Arkadiusz	ROKIETNICA		POL ŁANIE I BYKI :)	76	M40/53	(M)140	01:32:38	01:32:17	06.09
54	104	KACHNIARZ Miras	TRZEMESZNO		POL NO EXCUSES TEAM	76	M40/54	(M)141	01:32:51	01:32:25	06.09
55	215	MIETLICKI Robert	WITKOWO		POL	75	M40/55	(M)142	01:33:41	01:33:22	06.13
56	212	DRAŻKOWSKI Tomasz	TRZEMESZNO		POL	72	M40/56	(M)144	01:35:02	01:34:55	06.19
57	5	KOPERSKI Grzegorz	WYDARTOWO		POL STOWARZYSZENIE TERAZ	78	M40/57	(M)145	01:35:29	01:35:10	06.20
58	197	ANDRZEJCZAK Sebastian	GNIEZNO		POL ANDRZEJCZAK TEAM	75	M40/58	(M)147	01:35:31	01:35:03	06.20
59	136	JASIŃSKI Marcin	ROGOŹNO		POL ROGOŹIŃSKI KLUB BIEGACZA	78	M40/59	(M)149	01:37:16	01:36:58	06.27
60	46	PAWLAK Krzysztof	GNIEZNO		POL	74	M40/60	(M)154	01:38:35	01:38:20	06.33
61	41	MODRZEJEWSKI Wojciech	CHOJNICE / LICHNOWY		POL JW.3775 CHOJNICE	75	M40/61	(M)158	01:42:48	01:42:37	06.50
62	16	KAZMIERCZAK Tomasz	GNIEZNO		POL	76	M40/62	(M)160	01:43:04	01:42:38	06.50
63	167	TANAŚ Marek	OSINIEC		POL ALTOM GNIEZNO	70	M40/63	(M)161	01:44:37	01:44:08	06.56
64	113	SZAFRAŃSKI Jarosław	WYDARTOWO		POL PAROC POLSKA	74	M40/64	(M)167	01:50:04	01:49:44	07.18

Bieg 15 km - M30 [57]

1	210	SOBCZAK Henryk	NOWY TARG		POL SOBCZAK HENIO TEAM	83	M30/1	(M)5	01:00:14	01:00:10	04.00
2	99	WESOŁOWSKI Szymon	GNIEZNO		POL XRUNNERS	88	M30/2	(M)7	01:00:49	01:00:46	04.03
3	20	MAJEWSKI Michał	BIERZGLINEK		POL SPIN FORCE RUNNERS	84	M30/3	(M)11	01:04:00	01:03:54	04.15
4	59	POPLAWSKI Krzysztof	SWARZĘDZ		POL	80	M30/4	(M)13	01:05:38	01:05:33	04.22
5	55	BYCHOWIEC Łukasz	GNIEZNO		POL TIP-TOPOL	86	M30/5	(M)14	01:05:57	01:05:48	04.23
6	116	DZIERLA Marcin	ŻERKÓW		POL FLORENTYNA	82	M30/6	(M)16	01:06:06	01:06:01	04.24
7	209	ŁUCZAK Tomasz	TUREK		POL KB MARATON TUREK	80	M30/7	(M)18	01:06:33	01:06:26	04.25
8	176	ŁYSKAWKA Tomasz	PLESZEW		POL	83	M30/8	(M)22	01:07:53	01:07:46	04.31
9	42	NOWICKI Dominik	TRZEMESZNO		POL NIEZRZESZONY	83	M30/9	(M)23	01:08:09	01:07:57	04.31
10	123	GRUSZCZYŃSKI Sławomir	GNIEZNO		POL	82	M30/10	(M)26	01:09:08	01:09:02	04.36
11	38	CHŁOPICKI Michał	GNIEZNO		POL VELUX GNIEZNO	81	M30/11	(M)28	01:09:29	01:09:17	04.37
12	184	PINIARSKI Paweł	MOGILNO		POL MOGILNO TEAM	85	M30/12	(M)29	01:09:49	01:09:36	04.38
13	143	KOPROWSKI Tomasz	POZNAŃ		POL ZHP HUFIEC POZNAŃ NOWE MIASTO	86	M30/13	(M)39	01:11:31	01:11:05	04.44
14	169	GRZECHOWIAK Piotr	GNIEZNO		POL	81	M30/14	(M)41	01:11:34	01:11:23	04.45
15	87	CIEŚLAK Sebastian	ŚREM		POL NIGHT RUNNERS	88	M30/15	(M)46	01:12:16	01:12:07	04.48
16	25	NOWICZ Konrad	ŻYCHLIN		POL	87	M30/16	(M)47	01:12:33	01:12:10	04.48
17	8	PRANAİTIS Sigita	VILNIUS		LTU NA, PAGAUK!	87	M30/17	(M)48	01:12:48	01:12:43	04.50
18	76	URBANIAK Łukasz	TRZEMESZNO		POL	80	M30/18	(M)50	01:13:52	01:13:45	04.55
19	162	MAJCHRZYCKI Sławomir	KIJEWÓ / ŚRODA WLKP		POL TKKF MPK POZNAŃ/KB AKTYWNI ŚRODA WLKP.	83	M30/19	(M)51	01:13:59	01:13:45	04.55
20	203	SZCZEPANKIEWICZ Rafał	TRZEMESZNO		POL BOLT TRZEMESZNO	83	M30/20	(M)52	01:14:24	01:14:16	04.57
21	14	BIELEC Wojciech	BYDGOSZCZ		POL	81	M30/21	(M)55	01:14:46	01:14:28	04.57
22	211	BILICKI Łukasz	GNIEZNO		POL	81	M30/22	(M)57	01:15:05	01:15:00	05.00
23	10	GRAFFON Arkadiusz	TRZEMESZNO		POL NA LUZIE	81	M30/23	(M)58	01:15:12	01:15:04	05.00
24	85	GLIWKA Artur	INOWROCLAW		POL GLIWEK	80	M30/24	(M)60	01:15:38	01:15:30	05.02

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
25	72	BRELŃSKI Robert	GNIEZNO	POL		87	M30/25	(M)62	01:15:58	01:15:49	05.03
26	88	ALEKSANDRZAK Jarosław	GNIEZNO	POL	ALEX AG	82	M30/26	(M)64	01:16:06	01:15:50	05.03
27	131	PINIARSKI Michał	MOGILNO	POL	MOGILNO TEAM	81	M30/27	(M)66	01:16:38	01:16:26	05.05
28	112	WOLEK Kamil	GNIEZNO	POL	PAROC POLSKA	82	M30/28	(M)67	01:16:44	01:16:28	05.05
29	156	CICHON Marek	INOWROCLAW	POL	VINPLAN BUDOWNICTWO	80	M30/29	(M)68	01:17:08	01:16:45	05.07
30	172	BORUCKI Krystian	GNIEZNO	POL	BORKO.PL GNIEZNO	84	M30/30	(M)77	01:18:32	01:17:58	05.11
31	30	MILEWSKI Artur	GNIEZNO	POL		86	M30/31	(M)78	01:18:39	01:18:25	05.13
32	93	ROCHOWIAK Grzegorz	GNIEZNO	POL	UKS TWARDY SZCZYJNIKI DUCHOWNE	82	M30/32	(M)79	01:18:44	01:18:18	05.13
33	206	GOŹDZIEWSKI Przemysław	GNIEZNO	POL		82	M30/33	(M)80	01:19:15	01:19:04	05.16
34	78	PODZEREK Maciej	GNIEZNO	POL	WAKE TEAM GNIEZNO	81	M30/34	(M)83	01:19:35	01:19:20	05.17
35	106	KOSMICKI Bartosz	KAMIENIEC	POL	PAROC POLSKA	86	M30/35	(M)84	01:19:41	01:19:31	05.18
36	214	MAĆKOWIAK Paweł	POZNAŃ	POL		86	M30/36	(M)88	01:20:31	01:20:12	05.20
37	161	PAUSZEK Marcin	ROGOŹNO	POL		84	M30/37	(M)89	01:20:32	01:20:11	05.20
38	142	WISZOWATY Marcin	CHELMNO	POL	NIEZRZESZONY	85	M30/38	(M)90	01:20:58	01:20:42	05.22
39	34	SOBOCIŃSKI Grzegorz	POZNAŃ	POL	META	79	M30/39	(M)93	01:21:32	01:21:01	05.24
40	6	KRUKOWSKI Jarosław	POZNAŃ	POL	AZS POZNAŃ	83	M30/40	(M)96	01:22:27	01:22:02	05.28
41	200	MAĆKOWIAK Adrian	POZNAŃ	POL	ANONIMOWI BIEGACZE	87	M30/41	(M)98	01:23:22	01:22:55	05.31
42	199	KODRANC Marcin	TRZEMESZNO	POL	KIBOLE W BIEGU	85	M30/42	(M)102	01:24:20	01:24:09	05.36
43	13	NASKRĘT Dariusz	MUROWANA GOŚLINA	POL	MUROWANA GOŚLINA BIEGA	79	M30/43	(M)105	01:25:23	01:25:03	05.40
44	132	CIERZNIK Damian	CHOCZ	POL	DHU MOTO-DREAM	87	M30/44	(M)112	01:25:49	01:25:35	05.42
45	222	MACIEJEWSKI Arkadiusz	GAŚAWA	POL	-	86	M30/45	(M)115	01:25:56	01:25:47	05.43
46	100	ANTAS Paweł	TRZEMESZNO	POL	KLUB HDK PCK KROPELKA TRZEMESZNO / STOWARZYSZENIE TERAZ	81	M30/46	(M)130	01:29:54	01:29:42	05.58
47	151	KOWALSKI Mikołaj	MOGILNO	POL		84	M30/47	(M)132	01:30:20	01:29:57	05.59
48	336	PAWLAK Jarosław	KOŁO	POL	KOŁO BIEGA	82	M30/48	(M)136	01:31:00	01:30:56	06.03
49	321	BIZAN Łukasz	SWARZĘDZ	POL	BIZON'S CREW	79	M30/49	(M)137	01:31:01	01:30:51	06.03
50	105	KADENC Marek	TRZEMESZNO	POL	BOLT TRZEMESZNO	87	M30/50	(M)138	01:31:25	01:31:13	06.04
51	103	DOBRUCHOWSKI Bogusław	KAMIENIEC	POL	PAROC	82	M30/51	(M)143	01:34:42	01:34:34	06.18
52	216	GÓRNY Bartłomiej	GNIEZNO	POL	KASZANKA GNIEZNO	80	M30/52	(M)148	01:35:32	01:35:02	06.20
53	332	PANKOWSKI Dariusz	WITKOWO	POL		87	M30/53	(M)150	01:37:26	01:37:07	06.28
54	52	SIARA Marcin	WITKOWO	POL	WITKOWO BIEGA	82	M30/54	(M)152	01:38:10	01:37:51	06.31
55	12	WIDZIŃSKI Adam	POZNAŃ	POL		85	M30/55	(M)156	01:39:50	01:39:38	06.38
56	147	SOBKOWIAK Maciej	POZNAŃ	POL	ANONIMOWI BIEGACZE	80	M30/56	(M)162	01:44:51	01:44:32	06.58
57	331	SOCHA Krzysztof	TRZEMESZNO	POL		80	M30/57	(M)163	01:45:43	01:45:22	07.01

Bieg 15 km - M20 [17]

1	160	KLEDZIK Zbigniew	CHOMIĄŻA SZLACHECKA	POL	IDEALNIE NIEDOSKONALI	91	M20/1	(M)1	00:50:41	00:50:38	03.22
2	35	DĄBROWSKI Dawid	MUROWANA GOŚLINA	POL	CZERWONAK BIEGA	90	M20/2	(M)8	01:01:02	01:00:58	04.03
3	175	KLIMCZAK Jacek	ŻERKÓW	POL	FIZJOTERAPIA ` DLA CIEBIE I RODZINY ` ŻERKÓW	90	M20/3	(M)25	01:08:47	01:08:43	04.34
4	155	BAK Dawid	WYDARTOWO	POL	NIEZRZESZONY	91	M20/4	(M)32	01:10:19	01:10:12	04.40
5	33	WARACZEWSKI Tomasz	GNIEZNO	POL	HARPAGAN GNIEZNO	90	M20/5	(M)35	01:10:31	01:10:17	04.41
6	32	WARACZEWSKI Paweł	GNIEZNO	POL	HARPAGAN GNIEZNO	90	M20/6	(M)38	01:11:26	01:11:12	04.44
7	53	KACZMAREK Michał	POZNAŃ	POL	LUVENA	89	M20/7	(M)42	01:11:42	01:11:35	04.46
8	51	KOWALCZYK Adam	TRZEMESZNO	POL	-	96	M20/8	(M)44	01:12:12	01:12:06	04.48
9	182	OLCZAK Piotr	POZNAŃ	POL	PRADAWNI	93	M20/9	(M)53	01:14:33	01:14:24	04.57
10	128	MOSKAL Jakub	WITKOWO	POL	WITKOWO BIEGA	92	M20/10	(M)76	01:18:07	01:17:53	05.11
11	69	JAKUBOWSKI Szymon	TRZEMESZNO	POL		89	M20/11	(M)81	01:19:20	01:19:10	05.16
12	108	PATUŁA Piotr	TRZEMESZNO	POL	PAROC POLSKA	92	M20/12	(M)94	01:21:54	01:21:46	05.27
13	185	SÓJKOWSKI Łukasz	PIOTRKÓW KUJAWSKI	POL	BSPK TEAM	92	M20/13	(M)101	01:24:10	01:23:50	05.35
14	208	KINOWSKI Hubert	STRZELNO	POL		92	M20/14	(M)114	01:25:55	01:25:30	05.42
15	207	KAMIŃSKI Maciej	STRZELNO	POL		92	M20/15	(M)122	01:28:23	01:28:00	05.52
16	191	RENC Patryk	BYDGOSZCZ	POL	SERCE TYBETU	89	M20/16	(M)124	01:28:38	01:28:16	05.53
17	82	KUBSKI Michał	INOWROCLAW	POL	DECATHLON TEAM INOWROCLAW	94	M20/17	(M)165	01:46:15	01:45:48	07.03

Bieg 15 km - M16 [3]

1	181	KUBIAK Dariusz	KOŁO	POL	GEBERIT TEAM	99	M16/1	(M)21	01:07:33	01:07:27	04.29
2	178	GLUSZAK Bartek	NEKLA	POL	UKS SZYBKI LOPES NEKLA	99	M16/2	(M)54	01:14:35	01:14:32	04.58
3	194	KĄZMIERCZAK Patryk	GNIEZNO	POL		02	M16/3	(M)159	01:43:04	01:42:37	06.50

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
Bieg 10 km - K50 [1]											
1	357	KUBIAK Małgorzata	INOWROCLAW		POL ALPIMADE TEAM	62	K50/1	(K)13	01:03:03	01:03:03	06.18
Bieg 10 km - K40 [2]											
1	254	KAMIŃSKA Bogumiła	TRZEMESZNO		POL BOLT TRZEMESZNO	67	K40/1	(K)9	00:58:50	00:58:50	05.53
2	256	CHOLEWIŃSKA Longina	MUROWANA GOŚLINA		POL HERNIK TEAM	66	K40/2	(K)11	01:00:11	01:00:11	06.01
Bieg 10 km - K30 [12]											
1	235	SIWIŃSKA Marzena	WITKOWO		POL WITKOWO BIEGA	84	K30/1	(K)1	00:45:05	00:45:05	04.30
2	259	ROSIŃSKA Madzia	TRZEMESZNO		POL BOLT TRZEMESZNO	87	K30/2	(K)3	00:54:59	00:54:59	05.29
3	350	KAPELA Basia	POZNAŃ		POL	88	K30/3	(K)4	00:56:30	00:56:30	05.39
4	347	HAUS Katarzyna	SZUBIN		POL BBL SZUBIN	76	K30/4	(K)5	00:56:30	00:56:30	05.39
5	354	MELER-LEWANDOWSKA Katarzyna	KRUSZWICA		POL KS ZRYW RADZIEJÓW	81	K30/5	(K)6	00:57:29	00:57:29	05.44
6	361	CHYROWSKA Małgorzata	KIEKRZ		POL KIBOLSKI KS	74	K30/6	(K)7	00:57:37	00:57:37	05.45
7	230	WOŁOWICZ Hanna	POZNAŃ		POL	88	K30/7	(K)10	00:59:49	00:59:49	05.58
8	325	GRAFFON-KAPELA Monika	TRZEMESZNO		POL	84	K30/8	(K)12	01:00:37	01:00:37	06.03
9	366	ADAMKIEWICZ Dorota	TRZEMESZNO		POL	85	K30/9	(K)14	01:05:34	01:05:34	06.33
10	364	ŚMIGIELSKA Magdalena	GĘBICE		POL NATURAL TEAM	82	K30/10	(K)15	01:05:42	01:05:42	06.34
11	247	KRAUSE Emilia	TRZEMESZNO		POL -	83	K30/11	(K)16	01:07:49	01:07:49	06.46
12	246	CIESIELCZYK Joanna	TRZEMESZNO		POL	84	K30/12	(K)17	01:07:49	01:07:49	06.46
Bieg 10 km - K20 [2]											
1	234	PTASZYŃSKA Małgorzata	SOBOLEW		POL ADIDAS RUNNERS WARSAW	90	K20/1	(K)2	00:45:12	00:45:12	04.31
2	249	STRANC Patrycja	ORCHOWO		POL	91	K20/2	(K)8	00:57:58	00:57:58	05.47
Bieg 10 km - M50 [3]											
1	355	KARASIEWICZ Piotr	GNIEZNO		POL ALTOM GNIEZNO	62	M50/1	(M)4	00:40:45	00:40:45	04.04
2	348	JĘDRASIK Stanisław	INOWROCLAW		POL	61	M50/2	(M)30	00:55:46	00:55:46	05.34
3	251	WILCZYŃSKI Krzysztof	POZNAŃ		POL	60	M50/3	(M)35	00:58:02	00:58:02	05.48
Bieg 10 km - M40 [7]											
1	240	BALCERZAK Marcin	DĄBROWA		POL 33. BLTR POWIDZ	73	M40/1	(M)2	00:39:32	00:39:32	03.57
2	242	JĘDRZEJCZYK Mikołaj	WYSTĘP		POL LUKS START NAKŁO NAD NOT	70	M40/2	(M)8	00:43:00	00:43:00	04.18
3	243	NITKA Ireneusz	NAKŁO NAD NOTECią		POL LUKS START NAKŁO NAD NOT	73	M40/3	(M)12	00:44:01	00:44:01	04.24
4	345	LUMLEY Paul	GOOLE		GBR -	67	M40/4	(M)19	00:49:57	00:49:57	04.59
5	365	KACZMAREK Adam	MOGILNO		POL	67	M40/5	(M)22	00:52:36	00:52:36	05.15
6	229	ŻARSKI Adam janusz	ŻYDOWO		POL ESKADRA TECHNICZNA	72	M40/6	(M)25	00:53:45	00:53:45	05.22
7	223	KANIOR Jacek	WRZEŚNIA		POL JLK ELECTRIC	73	M40/7	(M)42	01:08:38	01:08:38	06.51
Bieg 10 km - M30 [19]											
1	363	JAŚKIEWICZ Marcin	MOGILNO		POL MOGILNO TEAM	85	M30/1	(M)6	00:41:50	00:41:50	04.11
2	241	ORLIKOWSKI Marcin	SZCZYTNIKI DUCHOWNE		POL ALTOM GNIEZNO	78	M30/2	(M)9	00:43:24	00:43:24	04.20
3	367	HOJKA Tomasz	LIPIE		POL	76	M30/3	(M)10	00:43:34	00:43:34	04.21
4	245	GRUCHALA Dawid	SIEDLECZKO		POL QUAY POZNAŃ	77	M30/4	(M)11	00:43:54	00:43:54	04.23
5	224	WEŁNIAK Bogusław	MOGILNO		POL MOGILNO TEAM	80	M30/5	(M)13	00:44:10	00:44:10	04.25
6	226	NALEWALSKI Paweł	MOGILNO		POL MOGILNO TEAM	76	M30/6	(M)15	00:45:39	00:45:39	04.33
7	362	BUKOWIECKI Krzysztof	KUNY		POL KB MARATON TUREK	82	M30/7	(M)16	00:47:18	00:47:18	04.43
8	232	MILARSKI Marcin	WITKOWO		POL	77	M30/8	(M)20	00:50:48	00:50:48	05.04
9	261	WILCZEWSKI Robert	TORUŃ		POL WOLFPACK	75	M30/9	(M)21	00:50:59	00:50:59	05.05
10	253	FILIPIAK Paweł	TRZEMESZNO		POL NIEZRZESZONY	79	M30/10	(M)23	00:53:03	00:53:03	05.18
11	228	WEŁNIAK Przemysław	SWARZĘDZ		POL MOGILNO TEAM	81	M30/11	(M)26	00:53:51	00:53:51	05.23
12	351	DERENDA Mirosław	INOWROCLAW		POL	78	M30/12	(M)28	00:54:28	00:54:28	05.26
13	349	JAMROZIK Grzegorz	POZNAŃ		POL	88	M30/13	(M)31	00:56:30	00:56:30	05.39
14	359	WITKOWSKI Mariusz	GNIEZNO		POL MAWI GNIEZNO	81	M30/14	(M)34	00:57:58	00:57:58	05.47
15	353	MELER Jakub	KRUSZWICA		POL JAM-POŻ	87	M30/15	(M)36	00:58:26	00:58:26	05.50
16	248	SĄŁYGA Arkadiusz	POZNAŃ		POL	84	M30/16	(M)37	00:58:35	00:58:35	05.51
17	114	SADECKI Michał	TARNOWO PODGÓRNE		POL PAROC	79	M30/17	(M)38	01:00:26	01:00:26	06.02
18	358	MAJORCZYK Darek	GNIEZNO		POL ALTOM GNIEZNO	77	M30/18	(M)40	01:05:03	01:05:03	06.30
19	244	GALUS Łukasz	TRZEMESZNO		POL	82	M30/19	(M)41	01:06:01	01:06:01	06.36
Bieg 10 km - M20 [13]											

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
1	257	GRABEK Maciej	WYSOKA		POL FABRYKA FORMY GORZÓW WLKP.	92	M20/1	(M)1	00:34:56	00:34:56	03.29
2	236	BOROWCZAK Filip	WRZESNIA		POL NIGHT RUNNERS	92	M20/2	(M)3	00:39:50	00:39:50	03.59
3	225	DĄBROWSKI Paweł	TORUŃ		POL	94	M20/3	(M)5	00:41:07	00:41:07	04.06
4	368	GÓRNY Kamil	SZYSZŁOWO		POL	98	M20/4	(M)7	00:41:54	00:41:54	04.11
5	344	NOWACKI Dawid	TRZEMESZNO		POL -	89	M20/5	(M)14	00:45:30	00:45:30	04.33
6	352	PTAK Jakub	GNIEZNO		POL	95	M20/6	(M)17	00:48:16	00:48:16	04.49
7	233	KONIECZNY Marcel	JEZIORA WIELKIE		POL 33 BLTR POWIDZ	96	M20/7	(M)18	00:49:01	00:49:01	04.54
8	346	SIWIAK Krzysztof	ŻYDOWO		POL DRUŻYNA SZPIKU	98	M20/8	(M)24	00:53:35	00:53:35	05.21
9	237	CYRANOWICZ Szymon	GĘBICE		POL	95	M20/9	(M)27	00:53:59	00:53:59	05.23
10	360	BIELECKI Tomasz	SZCZYTNIKI DUCHOWNE		POL	95	M20/10	(M)29	00:55:38	00:55:38	05.33
11	258	MICHALCZUK Artur	TORUŃ		POL KLUB BIEGACZA T 2/4	93	M20/11	(M)32	00:56:32	00:56:32	05.39
12	239	DACIO Darek	SZUBIN		POL	90	M20/12	(M)33	00:56:32	00:56:32	05.39
13	231	WOŁOWICZ Krzysztof	POZNAŃ		POL	89	M20/13	(M)39	01:04:14	01:04:14	06.25

Bieg 5 km - K40 [5]

1	274	SUCHECKA-BEMBNISTA Joanna	JANOWIEC WLKP.		POL	73	K40/1	(K)2	00:23:58	00:23:58	04.47
2	384	PIJAROWSKA Beata	PIECHCIN		POL	69	K40/2	(K)9	00:27:19	00:27:19	05.27
3	275	SKULSKA-SALITA Barbara	GNIEZNO		POL ALTOM GNIEZNO	63	K40/3	(K)17	00:31:06	00:31:06	06.13
4	283	DŁONIAK Alina	INOWROCLAW		POL	73	K40/4	(K)21	00:32:18	00:32:18	06.27
5	115	BEDNAREK Irena	TRZEMESZNO		POL PAROC POLSKA	68	K40/5	(K)27	00:34:50	00:34:50	06.58

Bieg 5 km - K30 [15]

1	287	STERLING Monika	WITKOWO		POL WITKOWO BIEGA	79	K30/1	(K)3	00:24:14	00:24:14	04.50
2	276	BASIŃSKA Joanna	GNIEZNO		POL ALTOM GNIEZNO	76	K30/2	(K)6	00:26:28	00:26:28	05.17
3	377	BARCZAK Agnieszka	JANIKOWO		POL AGNIESZKAB	81	K30/3	(K)7	00:26:54	00:26:54	05.22
4	302	ŻABIEREK Danuta	POZNAŃ		POL SITATUNGA TEAM	78	K30/4	(K)10	00:28:06	00:28:06	05.37
5	306	KRAWCZYK Marlena	MALANÓW		POL KB MARATON TUREK	74	K30/5	(K)11	00:28:41	00:28:41	05.44
6	301	ZAWIEJA Zawieja	WITKOWO		POL WITKOWO BIEGA	81	K30/6	(K)12	00:29:07	00:29:07	05.49
7	314	LUCZAK Nina	TUREK		POL KB MARATON TUREK	79	K30/7	(K)13	00:29:43	00:29:43	05.56
8	270	GORZELANA Alicja	GNIEZNO		POL GORZO TEAM	77	K30/8	(K)14	00:30:13	00:30:13	06.02
9	281	MILARSKA Anna	WITKOWO		POL -	79	K30/9	(K)15	00:30:26	00:30:26	06.05
10	327	JANICKA Anna	DABROWA		POL -	83	K30/10	(K)16	00:30:31	00:30:31	06.06
11	278	GÓRNA Halina	GNIEZNO		POL	83	K30/11	(K)18	00:31:56	00:31:56	06.23
12	305	KOWALSKA Joanna	TRZEMESZNO		POL	77	K30/12	(K)20	00:32:10	00:32:10	06.26
13	312	HEŚ Anna	TRZEMESZNO		POL DRUŻYNA SZPIKU	78	K30/13	(K)23	00:32:46	00:32:46	06.33
14	291	ZARĘBSKA Marcelina	DĘBNICA		POL	84	K30/14	(K)24	00:33:35	00:33:35	06.43
15	303	BELING Katarzyna	GNIEZNO		POL	87	K30/15	(K)26	00:34:41	00:34:41	06.56

Bieg 5 km - K20 [8]

1	284	JADCZAK Monika	KROTOSZYN		POL	01	K20/1	(K)1	00:21:18	00:21:18	04.15
2	381	KUŚ Jagoda	MOGILNO		POL MKS INOWROCLAW	98	K20/2	(K)4	00:25:19	00:25:19	05.03
3	317	CZECH Daria	MOGILNO		POL -	97	K20/3	(K)5	00:25:53	00:25:53	05.10
4	313	KARPIŃSKA Olga	TRZEMESZNO		POL -	92	K20/4	(K)8	00:26:55	00:26:55	05.23
5	267	RIGHI Julianna	INOWROCLAW		POL	02	K20/5	(K)19	00:31:59	00:31:59	06.23
6	269	ZARECKA Ewa	GNIEWKOWO		POL	91	K20/6	(K)22	00:32:39	00:32:39	06.31
7	273	BRUSS Monika	POZNAN		POL	00	K20/7	(K)25	00:34:15	00:34:15	06.51
8	264	BILICKA Martyna	GNIEZNO		POL	03	K20/8	(K)29	00:36:52	00:36:52	07.22

Bieg 5 km - M50 [5]

1	290	KARÓLEWSKI Marek	INOWROCLAW		POL DECATHLON TEAM INOWROCLAW	55	M50/1	(M)17	00:23:55	00:23:55	04.47
2	299	MAKOWSKI Janusz	POZNAŃ		POL NIGHT RUNNERS	53	M50/2	(M)18	00:24:37	00:24:37	04.55
3	289	DŁONIAK Edmund	GNIEWKOWO		POL T.G SOKÓŁ GNIEWKOWO	45	M50/3	(M)28	00:26:54	00:26:54	05.22
4	277	WOJTASZAK Leszek	ŚWIĄTNIKI WIELKIE		POL ALTOM GNIEZNO	61	M50/4	(M)29	00:27:33	00:27:33	05.30
5	308	BELING Zbigniew jan	GNIEZNO		POL GOBELING	62	M50/5	(M)38	00:34:31	00:34:31	06.54

Bieg 5 km - M40 [7]

1	379	GROBELNY Tomasz	STRZELNO		POL -STRZELNO BIEGA	71	M40/1	(M)8	00:19:59	00:19:59	03.59
2	316	ZIÓLKOWSKI Mieczysław	JANIKOWO		POL DECATHLON TEAM INOWROCLAW	65	M40/2	(M)11	00:21:36	00:21:36	04.19
3	285	JADCZAK Piotr	KROTOSZYN		POL	70	M40/3	(M)13	00:22:12	00:22:12	04.26
4	294	JĘDRZEJCZAK Artur	ZBĄSZYNEK		POL	68	M40/4	(M)15	00:22:43	00:22:43	04.32
5	282	KUBSKI Jarosław	INOWROCLAW		POL DECHATHLON TEAM INOWROCLAW	70	M40/5	(M)31	00:27:54	00:27:54	05.34

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(M) Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
6	293	GOLA Grzegorz	MARKOWO	POL		71	M40/6	(M)34	00:29:50	00:29:50	05.58
7	309	CZASAK Grzegorz	WITKOWO	POL	WITKOWO BIEGA	71	M40/7	(M)35	00:30:07	00:30:07	06.01

Bieg 5 km - M30 [17]

1	280	KISIEL Hubert	TRZEMESZNO	POL		85	M30/1	(M)2	00:18:06	00:18:06	03.37
2	385	KUJAWIŃSKI Artur	POZNAŃ	POL	KB MANIAC POZNAŃ	76	M30/2	(M)6	00:19:24	00:19:24	03.52
3	311	SITKO Mariusz	JANIKOWO	POL	SZYBKIE RYSIE	81	M30/3	(M)9	00:20:06	00:20:06	04.01
4	295	PARTYKA Wojciech	JANIKOWO	POL		80	M30/4	(M)10	00:20:55	00:20:55	04.11
5	304	KĘDZIERSKI Arkadiusz	TRZEMESZNO	POL		77	M30/5	(M)12	00:21:50	00:21:50	04.22
6	320	KOWALSKI Dawid	LULKOWO	POL	SMATR FIZJO	87	M30/6	(M)14	00:22:26	00:22:26	04.29
7	318	CZUBACHOWSKI Sławomir	MOGILNO	POL	SZYBKIE RYSIE TEAM	79	M30/7	(M)16	00:23:30	00:23:30	04.42
8	319	BOGDANOWICZ Tomasz	GNIEZNO	POL		88	M30/8	(M)19	00:24:44	00:24:44	04.56
9	383	JAWORSKI Wojciech	GNIEZNO	POL	SMATR FIZJO	87	M30/9	(M)20	00:24:59	00:24:59	04.59
10	300	SITKO Arkadiusz	KOŁODZIEJEWÓ	POL	SZYBKIE RYSIE TEAM	77	M30/10	(M)21	00:25:26	00:25:26	05.05
11	382	CIARKOWSKI Mirosław	INOWROCŁAW	POL	-	79	M30/11	(M)23	00:26:04	00:26:04	05.12
12	326	KUBIAK Bartosz	KONIN	POL	-MAOS	79	M30/12	(M)24	00:26:04	00:26:04	05.12
13	279	OSTACH Michał	GNIEZNO	POL	GRUPA BIEGOWA IM. ŚW. STANISŁAWA KOSTKI	81	M30/13	(M)27	00:26:40	00:26:40	05.20
14	297	KOWALSKI Andrzej	TRZEMESZNO	POL		85	M30/14	(M)32	00:28:19	00:28:19	05.39
15	315	ŁUKASIK Leszek	GNIEZNO	POL	LEADER SCHOOL GNIEZNO	81	M30/15	(M)33	00:29:31	00:29:31	05.54
16	272	KLABIŃSKI Marcin	KOŚCIAN	POL		80	M30/16	(M)37	00:31:35	00:31:35	06.19
17	296	KUŁAKOWSKI Robert	TORUŃ	POL	-BBKTS	75	M30/17	(M)39	00:34:37	00:34:37	06.55

Bieg 5 km - M20 [10]

1	292	WŁODARCZYK Patryk	WITKOWO	POL	ISKRA WITKOWO	03	M20/1	(M)1	00:18:04	00:18:04	03.36
2	195	WASZTYL Michał	POWIDZ	POL	WITKOWO BIEGA	89	M20/2	(M)3	00:18:42	00:18:42	03.44
3	286	MODLIŃSKI Łukasz	CIECHRZ	POL		94	M20/3	(M)4	00:19:02	00:19:02	03.48
4	380	SOCHA Jakub	TRZEMESZNO	POL		03	M20/4	(M)5	00:19:14	00:19:14	03.50
5	268	WOLSKI Jędrzej	MOGILNO	POL	UKS ORKA MOGILNO	04	M20/5	(M)7	00:19:30	00:19:30	03.54
6	271	SZUBRYCH Karolek	RYNARZEWO	POL	NA LUZIE	94	M20/6	(M)22	00:25:54	00:25:54	05.10
7	263	BASIŃSKI Jakub	ŚWIĄTNIKI WIELKIE	POL		02	M20/7	(M)25	00:26:26	00:26:26	05.17
8	310	DOBICKI Miłosz	ORCHOWO	POL		97	M20/8	(M)26	00:26:34	00:26:34	05.18
9	298	TRZASKAWKA Mateusz	GNIEZNO	POL	HARPAGAN GNIEZNO	90	M20/9	(M)30	00:27:44	00:27:44	05.32
10	307	BELING Krzysztof	GNIEZNO	POL		90	M20/10	(M)36	00:30:25	00:30:25	06.05