

Narodowy Bieg 100-lecia od Bałtyku do Tatr Bieg po Zdrowie

WYNIKI ZAWODÓW

Organizator: Stowarzyszenie Biegów Górskich

Termin: 30.09.2018




Miejsce: Katowice

Dystans: 10km








Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
Bieg 10 km - MJun [1]										
1	29	BALON Dominik	CHELM ŚLĄSKI	POL		02	MJun/1	(M)32	00:55:43	05.33
Bieg 10 km - M20 [7]										
1	91	ŚWIDERGÓŁ Piotr	KATOWICE	POL		89	M20/1	(M)1	00:43:30	04.20
2	87	BULIŃSKI Przemysław	BĘDZIN	POL	ALCHEMIST-RUNNER	89	M20/2	(M)3	00:44:29	04.26
3	73	KOWALCZYK Adam	TYCHY	POL	OCTAGON TYCHY	97	M20/3	(M)5	00:44:55	04.29
4	58	DĄBROWSKI Adrian	SIEMIANOWICE	POL	BGW TEAM	93	M20/4	(M)13	00:46:43	04.40
5	54	JÓZEF Mateusz	KATOWICE	POL		93	M20/5	(M)21	00:49:43	04.57
6	59	MROWCZYK Michał	KATOWICE	POL		89	M20/6	(M)28	00:54:05	05.23
7	69	JAMIOŁ Kamil	SOSNOWIEC	POL		90	M20/7	(M)45	01:02:17	06.13
Bieg 10 km - M30 [16]										
1	47	URYCH Łukasz	KATOWICE	POL		80	M30/1	(M)7	00:45:23	04.31
2	17	MOCNY Michał	CHRZANÓW	POL		87	M30/2	(M)8	00:45:44	04.34
3	88	MAY-MAJEWSKI Michał	KATOWICE	POL		84	M30/3	(M)11	00:46:10	04.36
4	37	SALIŃSKI Bartosz	KATOWICE	POL		85	M30/4	(M)12	00:46:30	04.38
5	74	GARNCARZ Damian	ZAWIERCIE	POL		86	M30/5	(M)14	00:47:07	04.42
6	57	PIKUŁA Jacek	BIERUŃ	POL		81	M30/6	(M)20	00:49:37	04.57
7	12	MACHALICA Jacek	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL	FAMULA TEAM	87	M30/7	(M)22	00:50:57	05.04
8	6	BUREK Piotr	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL	VEGE RUNNERS	83	M30/8	(M)23	00:51:47	05.10
9	64	DRĄG Grzegorz	TYCHY	POL	MAGNA FORMPOL RUNNING TEAM	82	M30/9	(M)24	00:51:54	05.11
10	70	POMPA Dariusz	TYCHY	POL	BIEGNĘ BYLE DOBIEC	79	M30/10	(M)26	00:52:19	05.13
11	92	MARYNIAK Wojciech	GLIWICE	POL		81	M30/11	(M)27	00:52:21	05.13
12	72	SZPIS Adrian	DĄBROWA GÓRNICZA	POL		83	M30/12	(M)41	00:58:49	05.52
13	5	ORLIŃSKI Łukasz	TYCHY	POL	BWM	80	M30/13	(M)43	01:00:15	06.01
14	62	ZAWODNIK Anonimowy		POL			M30/14	(M)46	01:02:19	06.13
15	104	FRYTUK Kamil	BECHIN	POL		85	M30/15	(M)47	01:02:28	06.14
16	86	HADRYŚ Grzegorz	ŁUBNICE	POL		80	M30/16	(M)48	01:03:29	06.20
Bieg 10 km - M40 [20]										
1	15	WIECZOREK Mirosław	SOSNOWIEC	POL		73	M40/1	(M)4	00:44:38	04.27
2	50	STRĄCZEK Grzegorz	SIEMIANOWICE ŚL.	POL		73	M40/2	(M)9	00:45:45	04.34
3	82	KACZMARZYK Paweł	SOSNOWIEC	POL	MAGNETI MARELLI POLAND	77	M40/3	(M)10	00:45:56	04.35
4	16	SZYMAŃSKI Piotr	BYTOM	POL		73	M40/4	(M)15	00:47:08	04.42
5	21	BORCZ Tomasz	SOSNOWIEC	POL	ZAGŁĘBIE DĄBROWSKIE	73	M40/5	(M)16	00:47:26	04.44
6	65	FABER Mirosław	BEUTHEN	GER	MAGNA FORMPOL RUNNING TEAM	73	M40/6	(M)17	00:47:39	04.45
7	93	PETER Marcin	KATOWICE	POL		75	M40/7	(M)18	00:48:03	04.48
8	39	DĄBEK Dariusz	KATOWICE	POL		75	M40/8	(M)19	00:48:57	04.53
9	56	WOLIŃSKI Dariusz	ŻORY	POL	STRAŻAK	77	M40/9	(M)29	00:54:21	05.25
10	18	KACPROWSKI Filip	TYCHY	POL		78	M40/10	(M)30	00:54:39	05.27
11	80	KUR Mariusz	ZAWIERCIE	POL		72	M40/11	(M)31	00:55:08	05.30
12	28	BALON Krzysztof	CHELM ŚLĄSKI	POL		74	M40/12	(M)33	00:55:45	05.33
13	83	KLUKOWSKI Marek	KATOWICE	POL		73	M40/13	(M)34	00:55:48	05.34
14	90	URGACZ Roman	SOSNOWIEC	POL		78	M40/14	(M)35	00:56:21	05.37
15	79	BEDNARCZYK Paweł	SOSNOWIEC	POL		76	M40/15	(M)37	00:57:44	05.45
16	26	JANUS Krzysztof	KATOWICE	POL	#BBKTS	71	M40/16	(M)38	00:57:53	05.47
17	61	BUKOWSKI Łukasz	KATOWICE	POL		77	M40/17	(M)39	00:58:09	05.48
18	19	TATUŚ Sebastian	CHORZÓW	POL	SEBA LUBI LOTAC	72	M40/18	(M)40	00:58:47	05.52
19	32	WYSOCKI Piotr	KATOWICE	POL		69	M40/19	(M)44	01:01:04	06.06

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
20	51	DZIAŁOWSKI Dariusz	DĄBROWA GÓRNICZA		POL	77	M40/20	(M)49	01:03:50	06.23
Bieg 10 km - M50 [5]										
1	95	ZELIK Stanisław	KATOWICE		POL	68	M50/1	(M)2	00:43:49	04.22
2	23	PIŁATOWSKI Andrzej	ŁODYGOWICE		POL STOWAŻYSZENIE BIEGÓW GÓRSKICH	64	M50/2	(M)6	00:45:05	04.30
3	36	ŻARSKI Sławomir	GLINIANA GÓRA GM.		POL	66	M50/3	(M)25	00:51:59	05.11
4	63	GÓRA Marek	TARNOWSKIE GÓRY		POL	67	M50/4	(M)36	00:56:51	05.40
5	22	KLUSKA Piotr	KATOWICE		POL	67	M50/5	(M)42	00:59:14	05.55
Bieg 10 km - K20 [7]										
1	3	BADEK Kinga	SOSNOWIEC		POL	92	K20/1	(K)5	00:54:37	05.27
2	53	SZYMECZKO Joanna	GILOWICE		POL	90	K20/2	(K)9	00:56:54	05.40
3	55	JÓZEF Dorota	KATOWICE		POL	93	K20/3	(K)24	01:01:31	06.09
4	49	BARTOSIK Ewelina	SOSNOWIEC		POL	92	K20/4	(K)27	01:02:18	06.13
5	42	SOBCZYK Aleksandra	DĄBROWA GÓRNICZA		POL	93	K20/5	(K)28	01:04:28	06.26
6	13	FAMUŁA Anna	KATOWICE		POL FAMUŁA TEAM	89	K20/6	(K)31	01:05:22	06.32
7	101	JUSTYNA Luc	GLIWICE		POL	89	K20/7	(K)32	01:06:58	06.41
Bieg 10 km - K30 [11]										
1	7	LACHOWSKA Marta	CHORZÓW		POL	85	K30/1	(K)1	00:47:42	04.45
2	1	MIROŃCZUK Agata	KATOWICE		POL	85	K30/2	(K)2	00:50:11	05.00
3	75	MAJCHRZYK Anna	ŚWIĘTOCHŁOWICE		POL	88	K30/3	(K)8	00:56:25	05.38
4	30	DWORACZEK Nina	RUDA ŚLĄSKA		POL	86	K30/4	(K)10	00:57:01	05.41
5	8	KOWALEWSKA Renata	TYCHY		POL	82	K30/5	(K)14	00:58:00	05.48
6	14	PIOTROWSKA Anna	KATOWICE		POL	79	K30/6	(K)15	00:58:02	05.48
7	25	SZKAMRUK Małgorzata	GLIWICE		POL	81	K30/7	(K)17	00:59:19	05.55
8	4	CZYPIONKA Żaneta	TYCHY		POL	81	K30/8	(K)19	01:00:13	06.01
9	103	UŁART Agnieszka	BĘDZIN		POL	84	K30/9	(K)20	01:00:14	06.01
10	77	KOLAK Alicja	GLIWICE		POL	88	K30/10	(K)21	01:00:29	06.02
11	85	FICEK Katarzyna	KATOWICE		POL WYBIERZ	79	K30/11	(K)35	01:15:07	07.30
Bieg 10 km - K40 [15]										
1	48	MAJOWSKA Aleksandra	RUDA ŚLĄSKA		POL	76	K40/1	(K)3	00:52:04	05.12
2	81	PRZYBYLSKA-BAK Katarzyna	TYCHY		POL BMW SIKORA	78	K40/2	(K)4	00:53:48	05.22
3	33	GAMZA-BŁASZCZYK Bogusława	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE		POL	78	K40/3	(K)6	00:55:16	05.31
4	45	JUDA Katarzyna	KATOWICE		POL	71	K40/4	(K)7	00:55:16	05.30
5	44	WIECZOREK Agnieszka	RUDA ŚLĄSKA		POL	73	K40/5	(K)11	00:57:07	05.42
6	43	KOSEK-SALACHNA Ewa	RUDA ŚLĄSKA		POL	75	K40/6	(K)12	00:57:07	05.42
7	84	ZIENKIEWICZ Marta	MILANÓWEK		POL LIDL	77	K40/7	(K)13	00:57:51	05.46
8	71	EMESSAOUDEN Florentyna	KATOWICE		POL	69	K40/8	(K)16	00:58:57	05.53
9	10	MILCZARCZYK Beata	TYCHY		POL	73	K40/9	(K)22	01:01:11	06.07
10	31	WYSOCKA Monika	KATOWICE		POL	76	K40/10	(K)23	01:01:13	06.07
11	60	BUKOWSKA Joanna	KATOWICE		POL KDN	77	K40/11	(K)25	01:02:05	06.12
12	89	RASPOPOW Maria	KATOWICE		POL	75	K40/12	(K)26	01:02:05	06.12
13	40	KLUKOWSKA Iwona	KATOWICE		POL	73	K40/13	(K)29	01:04:58	06.29
14	38	GAJDA Beata	KATOWICE		POL AUGUSTEAM	78	K40/14	(K)30	01:05:06	06.30
15	27	BALON Katarzyna	CHELM ŚLĄSKI		POL	77	K40/15	(K)33	01:07:49	06.46
Bieg 10 km - K50 [2]										
1	20	KLUSKA Sylwia	KATOWICE		POL	67	K50/1	(K)18	00:59:29	05.56
2	2	MIROŃCZUK Jadwiga	KATOWICE		POL	54	K50/2	(K)34	01:12:12	07.13
Bieg 5 km - M20 [7]										
1	182	PALIGA Krzysztof	KATOWICE		POL UNIWERSYTET ŚLĄSKI	96	M20/1	(M)2	00:18:06	03.37
2	102	MAREKWICA Jakub	KATOWICE		POL MK TEAM SIEMIANOWICE	06	M20/2	(M)10	00:20:12	04.02
3	144	BIENIEK Sebastian	CHORZÓW		POL SOCIOS SILESIA	94	M20/3	(M)20	00:22:58	04.35
4	147	CHLEBIK Roman	GODÓW		POL UKS DIAMENT GODÓW	05	M20/4	(M)26	00:25:19	05.03
5	187	WITAŁA Oskar	KATOWICE		POL	05	M20/5	(M)36	00:29:01	05.46
6	207	KOTECKI Marek	MYSŁOWICE		POL	94	M20/6	(M)45	00:33:11	06.38
7	172	FIGIEL Wojciech	KATOWICE		POL	97	M20/7	(M)53	00:42:13	08.26
Bieg 5 km - M25 [5]										









Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(M) Sex	Czas Time	[min/km]
1	209	KASZEWSKI Igor	KATOWICE		POL	89	M25/1	(M)16	00:21:40	04.19
2	202	KOTAS Adam	KATOWICE		POL FUTURE PROCESSING RUNNING TEAM	89	M25/2	(M)19	00:22:37	04.30
3	204	BIESIADA Michał	KATOWICE		POL FUTURE PROCESSING RUNNING TEAM	92	M25/3	(M)25	00:25:00	04.59
4	99	PLUGACZ Paweł	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE		POL	90	M25/4	(M)33	00:28:25	05.40
5	208	WACŁAWEK Tomek	GLIWICE		POL	93	M25/5	(M)42	00:32:00	06.24
Bieg 5 km - M30 [14]										
1	184	SAGAN Krzysztof	BYTOM		POL POLICJA BYTOM	86	M30/1	(M)1	00:18:02	03.35
2	168	KLICH Łukasz	SOSNOWIEC		POL HARPAGAN SOSNOWIEC	85	M30/2	(M)3	00:18:20	03.39
3	186	KNOPEK Bartłomiej	BIERUŃ		POL	84	M30/3	(M)4	00:18:38	03.43
4	195	OCHMAN Paweł	GLIWICE		POL FUTURE PROCESSING RUNNING TEAM	86	M30/4	(M)5	00:18:45	03.44
5	198	SZABELSKI Krzysztof	GLIWICE		POL FUTURE PROCESSING RUNNING TEAM	87	M30/5	(M)6	00:18:52	03.46
6	199	GRAMATYKA Jan	GLIWICE		POL FUTURE PROCESSING RUNNING TEAM	86	M30/6	(M)8	00:20:03	04.00
7	164	KWIECIEN Mateusz	ŚWIĘTOCHŁOWICE		POL COVERIS-POLSKA	86	M30/7	(M)14	00:20:49	04.09
8	277	MAGNUCKI Adam	MYSŁOWICE		POL	86	M30/8	(M)15	00:21:24	04.16
9	145	PODLEŚNY Paweł	BIERUŃ		POL	87	M30/9	(M)18	00:21:59	04.23
10	100	KAJZER Robert	PAWŁOWICE		POL	86	M30/10	(M)21	00:23:29	04.41
11	178	KONIECZNY Kamil	CZELADŹ		POL COVERIS-POLSKA	85	M30/11	(M)22	00:23:31	04.41
12	197	CHRZAŚCIK Tomasz	KATOWICE		POL FUTURE PROCESSING RUNNING TEAM	87	M30/12	(M)23	00:23:31	04.42
13	160	KACZMARCZYK Szymon	OŚWIĘCIM		POL	86	M30/13	(M)27	00:25:24	05.03
14	124	DUDA Łukasz	CHORZÓW		POL	84	M30/14	(M)48	00:33:48	06.45
Bieg 5 km - M35 [4]										
1	201	ZAMBROWSKI Dariusz	KATOWICE		POL FUTURE PROCESSING RUNNING TEAM	83	M35/1	(M)12	00:20:43	04.07
2	166	SUKIENNIK Mirosław	BYTOM		POL	79	M35/2	(M)28	00:26:13	05.13
3	146	WIDUCH Wojciech	ŁAZISKA GÓRNE		POL	80	M35/3	(M)29	00:26:47	05.19
4	156	KLINGER Łukasz	CHORZÓW		POL	81	M35/4	(M)32	00:27:03	05.23
Bieg 5 km - M40 [12]										
1	125	ADAMCZYK Marcin	DĄBROWA GÓRNICZA		POL	76	M40/1	(M)9	00:20:07	04.01
2	200	CZAJA Jarosław	BYTOM		POL FUTURE PROCESSING RUNNING TEAM	78	M40/2	(M)11	00:20:21	04.03
3	114	CIASNOCHA Rafał	KATOWICE		POL COVERIS-POLSKA	77	M40/3	(M)13	00:20:49	04.09
4	278	JÓZEF Marek	KATOWICE		POL	78	M40/4	(M)24	00:23:54	04.45
5	205	ENGLISZ Adam	MYSŁOWICE		POL	78	M40/5	(M)30	00:26:56	05.21
6	206	SŁUPEK Janusz	TYCHY		POL	75	M40/6	(M)31	00:26:56	05.22
7	191	KOZIOL Tomasz	TYCHY		POL SLOWFLAKES	75	M40/7	(M)37	00:29:01	05.47
8	194	BUJOCZEK Piotr	BYTOM		POL	77	M40/8	(M)38	00:29:02	05.46
9	183	ADAMOSZEK Daniel	KATOWICE		POL	78	M40/9	(M)39	00:29:26	05.51
10	140	BUDZYŃ Rafał	DĄBROWA GÓRNICZA		POL WYCIARAMCIAMCIANE DZIAMDZIAKI	77	M40/10	(M)43	00:32:02	06.24
11	131	MUSZYŃSKI Radosław	KATOWICE		POL FLYTEAM	77	M40/11	(M)47	00:33:27	06.41
12	180	WITAŁA Piotr	KATOWICE		POL	76	M40/12	(M)49	00:34:12	06.50
Bieg 5 km - M45 [3]										
1	163	BASTA Grzegorz	CHELMEK		POL COVERIS-POLSKA	70	M45/1	(M)7	00:19:19	03.51
2	128	JĘDRZEJEK Krzysztof	JAWORZNO		POL WOLNY STRZELEC	73	M45/2	(M)40	00:31:22	06.16
3	214	TROJANOWSKI Wojciech	BYTOM		POL	70	M45/3	(M)44	00:32:18	06.27
Bieg 5 km - M50 [2]										
1	179	CZARSKI Michał	KATOWICE		POL	64	M50/1	(M)35	00:28:37	05.42
2	167	PROĆ Andrzej	CHRZANÓW		POL REBELLION OF FREE RUNNERS	68	M50/2	(M)41	00:31:47	06.21
Bieg 5 km - M55 [2]										
1	162	ZIELONKA Wiesław	KATOWICE		POL COVERIS-POLSKA	60	M55/1	(M)17	00:21:53	04.22
2	107	POPIELEWICZ Marcel	WATOWICE		POL	61	M55/2	(M)34	00:28:37	05.41
Bieg 5 km - M60 [2]										
1	177	JÓZEF Edward	KATOWICE		POL	54	M60/1	(M)50	00:34:43	06.56
2	119	FAMUŁA Marek	KATOWICE		POL FAMUŁA TEAM	57	M60/2	(M)51	00:35:27	07.05
Bieg 5 km - K20 [6]										
1	94	POPIELEWICZ Karolina	MILLOTÓW		POL	00	K20/1	(K)6	00:28:37	05.41
2	158	TRUTWIN Gabriela	CHORZÓW		POL KLUB AKTYWNYCH RODZIN	05	K20/2	(K)13	00:30:36	06.07
3	174	JÓZEFOWICZ Wioletta	TYCHY		POL OCTAGON TYCHY	98	K20/3	(K)15	00:31:08	06.13

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
4	273	JANAREK Żaneta	JAWORZNO	 POL		94	K20/4	(K)16	00:31:22	06.16
5	173	BURDAK Agnieszka	KATOWICE	 POL		98	K20/5	(K)42	00:42:11	08.26
6	217	SKOWRONEK Nicola	ŚWIĘTOCHŁOWIC	 POL	ŚLĄSK RUNNESS	02	K20/6	(K)43	00:43:51	08.46












Bieg 5 km - K25 [7]

1	137	GARNCARZ Aleksandra	ZAWIERCIE	 POL		89	K25/1	(K)2	00:26:12	05.13
2	151	KOBUS Ewelina	KATOWICE	 POL		92	K25/2	(K)3	00:26:55	05.21
3	134	GAŚSIOR Katarzyna	PAWŁOWICE	 POL		89	K25/3	(K)20	00:31:58	06.23
4	149	MAZUR Monika	RUDA ŚLĄSKA	 POL	SOCIOS SILESIA	91	K25/4	(K)23	00:33:12	06.38
5	211	LEPSZY Magdalena	PIEKARY ŚLĄSKIE	 POL		90	K25/5	(K)34	00:34:30	06.54
6	188	SIKORA Agnieszka	ŻORY	 POL	MEDICOVER RUN & NORDIC WALKING	89	K25/6	(K)37	00:34:50	06.58
7	142	BIENIEK Agata	ŚWIĘTOCHŁOWICE	 POL	SOCIOS SILESIA	90	K25/7	(K)38	00:35:59	07.11






Bieg 5 km - K30 [8]

1	196	PALYGA Agnieszka	SOSNOWIEC	 POL	FUTURE PROCESSING RUNNING TEAM	86	K30/1	(K)1	00:25:36	05.06
2	96	RACZEK Klaudia	KATOWICE	 POL	BIEGAM SOBIE	85	K30/2	(K)4	00:27:37	05.29
3	165	BZDYK Iwona	KATOWICE	 POL	PARKRUN KATOWICE	87	K30/3	(K)5	00:27:56	05.34
4	203	BARANOWICZ Kinga	KATOWICE	 POL		87	K30/4	(K)7	00:29:02	05.47
5	212	PRUKOP Anna	KATOWICE	 POL	1988	88	K30/5	(K)8	00:29:06	05.49
6	136	ŁOSKOT Aneta	WARSZOWICE	 POL		87	K30/6	(K)12	00:30:22	06.04
7	120	KOLMAS Iwona	CZELADŹ	 POL	MEDICOVER RUN & NORDIC WALKING	84	K30/7	(K)33	00:34:28	06.53
8	121	GNOJCZAK Magdalena	KATOWICE	 POL		84	K30/8	(K)35	00:34:41	06.56



Bieg 5 km - K35 [11]

1	130	MUSZYŃSKA Lilla	KATOWICE	 POL	FLYTEAM	80	K35/1	(K)9	00:29:28	05.52
2	193	BUJOCZEK Ewa	BYTOM	 POL		80	K35/2	(K)11	00:30:19	06.02
3	132	GÓRAL Alina	MYSŁOWICE	 POL		80	K35/3	(K)14	00:30:55	06.11
4	216	PACYNA PRZYBYLAK Agnieszka	MYSZKOWICE	 POL		79	K35/4	(K)19	00:31:58	06.23
5	210	SPISAK-BOROWSKA Katarzyna	KATOWICE	 POL		80	K35/5	(K)24	00:33:12	06.38
6	189	PIETA Aleksandra	TYCHY	 POL	SLOWFLAKES	80	K35/6	(K)26	00:33:29	06.41
7	190	WOLEK Dagmara	TYCHY	 POL	SLOWFLAKES	83	K35/7	(K)27	00:33:31	06.42
8	141	SUKIENNIK Magdalena	BYTOM	 POL	WOLNY STRZELEC	81	K35/8	(K)31	00:34:10	06.50
9	181	WITAŁA Marzena	KATOWICE	 POL		81	K35/9	(K)32	00:34:15	06.51
10	192	KICZEK Diana	KATOWICE	 POL	BIEGNĘ BYLE DOBIEC	83	K35/10	(K)39	00:39:17	07.51
11	170	SOLTYSIAK Karolina	KATOWICE	 POL	BIEGNĘ BYLE DOBIEC	82	K35/11	(K)40	00:39:26	07.53




Bieg 5 km - K40 [5]

1	135	NOWAK Małgorzata	CZELADŹ	 POL		74	K40/1	(K)10	00:30:02	06.00
2	123	BURCZAK Katarzyna	KATOWICE	 POL		74	K40/2	(K)22	00:32:52	06.34
3	139	DOBRYŃSKA Aldona	ŻORY	 POL		75	K40/3	(K)25	00:33:29	06.41
4	274	KREFI Sylwia	BYTOM	 POL		78	K40/4	(K)28	00:33:34	06.42
5	215	OLBRICH Barbara	ŚWIĘTOCHŁOWICE	 POL	WYBIERZ	75	K40/5	(K)41	00:41:41	08.20


Bieg 5 km - K45 [2]

1	171	JANUKOWICZ Ewa	KATOWICE	 POL		72	K45/1	(K)17	00:31:37	06.19
2	98	PILCH Katarzyna	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	 POL		72	K45/2	(K)21	00:32:12	06.26

Bieg 5 km - K50 [3]

1	157	ROSIŃSKA Małgorzata	BYTOM	 POL		68	K50/1	(K)18	00:31:48	06.21
2	143	PERDIAN Mariola	ŚWIĘTOCHŁOWICE	 POL	SOCIOS SILESIA	65	K50/2	(K)29	00:33:50	06.46
3	159	MAJZA Katarzyna	41-940	 POL	LECYMY DURŚ	68	K50/3	(K)30	00:34:09	06.49


Bieg 5 km - K55 [1]

1	152	ŻUCHOWICZ Elżbieta	DĄBROWA GÓRNICZA	 POL	MEDICOVER RUN & NORDIC WALKING	59	K55/1	(K)36	00:34:48	06.57
---	-----	--------------------	------------------	---	--------------------------------	----	-------	-------	----------	-------



Bieg 5 km - K75 [1]

1	272	NAWROCKA Danuta	DĄBROWA GÓRNICZA	 POL	MEDICOVER RUN & NORDIC WALKING	38	K75/1	(K)44	00:57:33	11.30
---	-----	-----------------	------------------	---	--------------------------------	----	-------	-------	----------	-------

















Marsz Nordic Walking - M20 [1]

1	258	ZYZIK Tymon	KĘDZIERZYN-KOŹLE	 POL	NAPALONE DZIKI	03	M20/1	(M)16	00:42:17	08.25
---	-----	-------------	------------------	---	----------------	----	-------	-------	----------	-------

Marsz Nordic Walking - M25 [3]

1	260	FLISZCZAK Adam	CZĘSTOCHOWA	 POL	JEST LEPIEJ CZĘSTOCHOWA	91	M25/1	(M)12	00:40:24	08.03
2	250	BOJDA Kacper	KĘDZIERZYN-KOŹLE	 POL		93	M25/2	(M)13	00:40:32	08.06

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
3	246	ADAMIEC-TRUTWIN Krzysztof	CHORZÓW		POL KLUB AKTYWNYCH RODZIN	91	M25/3	(M)24	00:56:52	11.22
Marsz Nordic Walking - M30 [1]										
1	267	BAGNIEWSKI Michał	BYTOM		POL	84	M30/1	(M)7	00:35:38	07.06
Marsz Nordic Walking - M35 [1]										
1	269	ŚLUPIANEK Paweł	KATOWICE		POL LECYMY DURŚ	79	M35/1	(M)1	00:31:27	06.17
Marsz Nordic Walking - M40 [3]										
1	276	BORÓN Tomasz	TYCHY		POL RUNHOGS TYCHY	78	M40/1	(M)2	00:32:43	06.32
2	248	MACH Tomasz	KĘDZIERZYN-KOŹLE		POL	75	M40/2	(M)11	00:39:13	07.48
3	251	ZYZIK Rafał	KĘDZIERZYN-KOŹLE		POL NAPALONE DZIKI	74	M40/3	(M)18	00:44:17	08.50
Marsz Nordic Walking - M45 [2]										
1	218	PAŹDZIORA Mariusz	WADDOWICE		POL WADOWICKIE NORDIC WALKING	71	M45/1	(M)3	00:32:49	06.33
2	243	BOJDA Bogusław	KĘDZIERZYN-KOŹLE		POL	69	M45/2	(M)19	00:44:19	08.50
Marsz Nordic Walking - M50 [1]										
1	223	LATKOWSKI Sławomir	KATOWICE		POL WOLNY STRZELEC	66	M50/1	(M)15	00:41:15	08.13
Marsz Nordic Walking - M55 [4]										
1	259	CHRZANOWSKI Czesław	SOSNOWIEC		POL MYSŁOWICKI KLUB BIEGACZA NO1	60	M55/1	(M)4	00:32:58	06.35
2	233	DUDEK Jan	KĘDZIERZYN-KOŹLE		POL	61	M55/2	(M)5	00:33:24	06.40
3	224	ARENDEK Zdzisław	KATOWICE		POL STOWARZYZENIE ZAKĄTEK DANKOWO	61	M55/3	(M)6	00:34:24	06.52
4	112	STOSIK Krzysztof	CZYŻOWICE		POL	59	M55/4	(M)21	00:49:20	09.52
Marsz Nordic Walking - M60 [4]										
1	227	STEFANIAK Krzysztof	SOSNOWIEC		POL	55	M60/1	(M)8	00:37:24	07.28
2	253	DOMIENIUK Alfred	KROSTOSZOWICE		POL	58	M60/2	(M)10	00:38:09	07.36
3	252	ŁOZIŃSKI Józef	SKRZYSZÓW		POL	58	M60/3	(M)17	00:42:46	08.32
4	110	SURMA Jerzy	GODÓW		POL	58	M60/4	(M)23	00:52:44	10.31
Marsz Nordic Walking - M65 [2]										
1	271	FELIKS Andrzej	KATOWICE		POL	51	M65/1	(M)14	00:40:56	08.10
2	266	MROWCZYK Stanisław	WODZISŁAW ŚLĄSKI		POL	50	M65/2	(M)20	00:47:06	09.23
Marsz Nordic Walking - M75 [1]										
1	108	KUREK Edward	KATOWICE		POL	39	M75/1	(M)9	00:38:06	07.36
Marsz Nordic Walking - K20 [2]										
1	261	DANIELEWICZ Zofia	KĘDZIERZYN-KOŹLE		POL	05	K20/1	(K)9	00:41:38	08.18
2	249	BOJDA Pola	KĘDZIERZYN-KOŹLE		POL	04	K20/2	(K)11	00:42:19	08.26
Marsz Nordic Walking - K25 [1]										
1	185	CHWOŁA Klaudia	ŁAZISKA GÓRNE		POL	92	K25/1	(K)17	00:48:22	09.39
Marsz Nordic Walking - K30 [1]										
1	245	ADAMIEC-TRUTWIN Agnieszka	CHORZÓW		POL KLUB AKTYWNYCH RODZIN	86	K30/1	(K)32	00:56:58	11.23
Marsz Nordic Walking - K35 [3]										
1	268	ŚLUPIANEK Sonia	KATOWICE		POL PARKRUN KATOWICE	80	K35/1	(K)6	00:39:21	07.51
2	219	BLACHNIK Agnieszka	CHORZÓW		POL KLACHULE	82	K35/2	(K)21	00:52:07	10.24
3	254	DOMIENIUK-KLUGER Alicja	KROSTOSZOWICE		POL	83	K35/3	(K)24	00:52:37	10.31
Marsz Nordic Walking - K40 [3]										
1	232	DANIELEWICZ Anna	KĘDZIERZYN-KOŹLE		POL	76	K40/1	(K)1	00:35:38	07.07
2	270	KUBACKA Monika	KATOWICE		POL	75	K40/2	(K)3	00:38:19	07.38
3	263	KANIA Katarzyna	KATOWICE		POL	75	K40/3	(K)22	00:52:12	10.24
Marsz Nordic Walking - K45 [4]										
1	244	BOJDA Danuta	KĘDZIERZYN-KOŹLE		POL	69	K45/1	(K)7	00:39:53	07.57
2	116	CZARNOTA Anna			POL	71	K45/2	(K)12	00:42:45	08.32
3	117	DROBNY Barbara			POL	70	K45/3	(K)13	00:43:04	08.36
4	264	ROMAŃSKA Katarzyna	KATOWICE		POL	70	K45/4	(K)20	00:49:50	09.57
Marsz Nordic Walking - K50 [5]										
1	226	WAJZER Lucja	ZAWIERCIE		POL GRUPA JURA` PL	68	K50/1	(K)2	00:37:35	07.30
2	220	LATKOWSKA Beata	KATOWICE		POL WOLNY STRZELEC	68	K50/2	(K)10	00:42:09	08.24

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	[min/km]
3	230	SKIBSKA -PUCHALA Małgorzata	KATOWICE		POL WOLNY STRZELEC	64	K50/3	(K)15	00:47:09	09.24
4	238	FRANCZYK Urszula	SKRZYSZÓW		POL	65	K50/4	(K)26	00:52:39	10.31
5	242	CZYŻ Krystyna	ŁAZISKA		POL	66	K50/5	(K)30	00:52:44	10.32
Marsz Nordic Walking - K55 [3]										
1	113	STOSIK Zofia	CZYŻOWICE		POL	60	K55/1	(K)19	00:49:21	09.51
2	115	KORZUCH Jadwiga	SKRZYSZÓW		POL	62	K55/2	(K)25	00:52:37	10.30
3	111	SURMA Mariola	GODÓW		POL	62	K55/3	(K)31	00:52:44	10.32
Marsz Nordic Walking - K60 [7]										
1	228	STEFANIAK Emilia	SOSNOWIEC		POL	57	K60/1	(K)4	00:38:19	07.39
2	231	DOMIN Krystyna	SIEMIANOWICE		POL MK TEAM	55	K60/2	(K)5	00:38:44	07.44
3	234	SROCZYŃSKA Maria	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ		POL	55	K60/3	(K)8	00:40:16	08.02
4	265	MROWCZYK Maria	WODZISŁAW ŚLĄSKI		POL	54	K60/4	(K)14	00:47:06	09.24
5	221	BLACHNIK Barbara	KATOWICE		POL KLACHULE	56	K60/5	(K)18	00:48:24	09.40
6	109	BEZULSKA-SZCZEPONEK Krystyna	SKRZYSZÓW		POL	54	K60/6	(K)27	00:52:42	10.32
7	256	DOMIENIUK Janina	KROSTOSZOWICE		POL	58	K60/7	(K)28	00:52:42	10.32
Marsz Nordic Walking - K65 [1]										
1	235	SMAGACZ Zyta	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ		POL	51	K65/1	(K)34	00:58:57	11.47
Marsz Nordic Walking - K70 [1]										
1	262	POLOCZEK Barbara	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ		POL	47	K70/1	(K)33	00:58:56	11.47
Marsz Nordic Walking - K75 [1]										
1	257	TARKA Hildegarda	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ		POL	42	K75/1	(K)29	00:52:43	10.32