

Bieg z Radością

WYNIKI ZAWODÓW

Organizator: Toyota Radość Sp. J.

Termin: 14.10.2018

Miejsce: Warszawa

Dystans: 10km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
Bieg 10 km - M16 [1]										
1	63	MICHALAK Miłosz	WARSZAW	 POL		99	M16/1	(M)95	00:52:09	05.12
Bieg 10 km - M20 [17]										
1	680	DĘBSKI Mateusz	RADOM	 POL	RLTL-ZTE-RADOM	98	M20/1	(M)1	00:33:35	03.21
2	571	SZYMANIAK Kamil	PEŁCH	 POL	TEAM RUN PEŁCH	90	M20/2	(M)2	00:34:28	03.26
3	638	ŁOBACZ Michał	WARSZAWA	 POL		89	M20/3	(M)6	00:36:48	03.40
4	562	ZARODKIEWICZ Dawid	WĘŻEWO	 POL	TEAM ZABIEGANEDNI	89	M20/4	(M)10	00:38:22	03.50
5	286	SZEWCIK Adrian	DUCZKI	 POL	ZABIEGANI WOŁOMIN	91	M20/5	(M)11	00:38:29	03.50
6	553	KĘDRA Mateusz	WARSZAWA	 POL		92	M20/6	(M)47	00:46:39	04.39
7	219	SZKLARCZYK Michał	WARSZAWA	 POL		90	M20/7	(M)55	00:48:15	04.49
8	65	MODRZEJEWSKI Piotr	WARSZAWA	 POL	MODI	92	M20/8	(M)79	00:50:22	05.02
9	555	GONTARZ Mateusz	ŁÓDŹ	 POL	INTRUM RUNNING TEAM	89	M20/9	(M)89	00:51:26	05.08
10	283	RYNKIEWICZ Piotr	OTWOCK	 POL		95	M20/10	(M)91	00:51:50	05.11
11	345	NIEMOCZYŃSKI Jakub	WARSZAWA	 POL	OBI-BOKI RUNNING CREW	92	M20/11	(M)94	00:52:08	05.12
12	359	WERNIK Jan	WARSZAWA	 POL	ALETEMPO	90	M20/12	(M)98	00:52:22	05.14
13	253	KOSIERADZKI Dawid	WARSZAWA	 POL	UNILINK.PL	89	M20/13	(M)105	00:53:36	05.21
14	535	ROWICKI Radosław	MARKI	 POL		89	M20/14	(M)106	00:53:43	05.22
15	265	MAJEWSKI Maciej	WARSZAWA	 POL	WARSZAWA	89	M20/15	(M)128	00:57:56	05.47
16	523	SWACIK Adrian	WARSZAWA	 POL		98	M20/16	(M)131	00:58:10	05.49
17	232	WOŹNIAK Jakub	ŻELKÓW KOLONIA	 POL	5 MBOT	97	M20/17	(M)133	00:58:35	05.51
Bieg 10 km - M30 [48]										
1	636	LAMPARSKI Zbigniew	MIŃSK MAZOWIECKI	 POL	MKB DREPTALK	87	M30/1	(M)3	00:34:31	03.27
2	15	ROSKOWSKI Tomasz	WARSZAWA	 POL	JA0306 BIEGA. KU REALIZACJI CELÓW	86	M30/2	(M)4	00:35:16	03.31
3	383	MINKINA Paweł	WARSZAWA	 POL		83	M30/3	(M)7	00:36:56	03.41
4	376	MAZIARZ Łukasz	WARSZAWA	 POL		83	M30/4	(M)8	00:37:23	03.44
5	304	BĘBĘŃCA Błażej	WARSZAWA	 POL	WESOŁA PIASKOWA	83	M30/5	(M)14	00:40:52	04.05
6	552	NOWAK Andrzej	POZNAŃ	 POL	-	86	M30/6	(M)17	00:41:18	04.07
7	74	RDZONEK Dariusz	WARSZAWA	 POL		83	M30/7	(M)18	00:41:37	04.09
8	558	SKULSKI Maciej	PŁOCK	 POL		86	M30/8	(M)22	00:42:35	04.15
9	19	BUDZYŃSKI Krzysztof	WARSZAWA	 POL		85	M30/9	(M)25	00:44:31	04.27
10	348	DRASZAWKA Łukasz	WARSZAWA	 POL	POWER TRAINING	83	M30/10	(M)26	00:44:35	04.27
11	546	SZKLARCZYK Artur	WARSZAWA	 POL		84	M30/11	(M)27	00:44:38	04.27
12	343	ROGOWSKI Michał	WARSZAWA	 POL	M&M'S	84	M30/12	(M)28	00:44:45	04.28
13	518	ŁUCZKÓW Szymon	WARSZAWA	 POL	WARSAW RUN CLUB	80	M30/13	(M)29	00:44:51	04.29
14	536	RUTKOWSKI Łukasz	WARSZAWA	 POL		79	M30/14	(M)34	00:45:13	04.31
15	341	SZCZEPANSKI Marcin	WARSZAWA	 POL		87	M30/15	(M)35	00:45:16	04.31
16	572	CHOJNOWSKI Tomasz	WARSZAWA	 POL		79	M30/16	(M)36	00:45:23	04.32
17	339	SKRZYŃSKI Michał	WARSZAWA	 POL		86	M30/17	(M)44	00:46:29	04.38
18	646	PODGÓRSKI Piotr	JÓZEFÓW	 POL	ORANGE POLSKA	83	M30/18	(M)48	00:46:39	04.39
19	31	GERA Michał	WOŁOMIN	 POL	ZABIEGANI WOŁOMIN	86	M30/19	(M)53	00:47:43	04.46
20	560	ZABOROWSKI Michał	WARSZAWA	 POL	SPORT ID	86	M30/20	(M)56	00:48:15	04.49
21	147	WĘGRZYN Jacek	WARSZAWA	 POL		86	M30/21	(M)61	00:48:34	04.51
22	209	WYSOCKI Piotr	SULEJÓWEK	 POL		88	M30/22	(M)66	00:49:16	04.55
23	561	OPALKA Jakub	DŁUGA KOŚCIELNA	 POL	PBTEAM	82	M30/23	(M)68	00:49:24	04.56
24	539	NADTOCHII Michael	CHARKOW	 UKR		81	M30/24	(M)69	00:49:26	04.56
25	40	FACON Sławomir	WARSZAWA	 POL	PĘDZĄCE WIEWIÓRY	80	M30/25	(M)71	00:49:38	04.57
26	137	WIŚNIEWSKI Dominik	WOLA ALEKSANDRA	 POL		79	M30/26	(M)73	00:49:42	04.58

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
27	104	ROSIK Piotr	SULEJÓWEK		POL	83	M30/27	(M)74	00:49:44	04.58
28	68	WERNER Rafał	WARSZAWA		POL	87	M30/28	(M)76	00:49:47	04.58
29	231	GAWRYŚ Marcei	JÓZEFÓW		POL CWAŁUJĄCE ŻÓŁWIE	79	M30/29	(M)78	00:50:18	05.01
30	132	PONCYLIUSZ Rafał	JÓZEFÓW		POL KOOKIE	86	M30/30	(M)84	00:50:46	05.04
31	357	BIEŃKOWSKI Adam	WARSZAWA		POL	88	M30/31	(M)92	00:51:52	05.11
32	327	WOJTCZAK Krzysztof	MARKI		POL DD RUNNING TEAM	82	M30/32	(M)93	00:51:57	05.11
33	559	MIZERA Krzysztof	WARSZAWA (WAWER)		POL WARSZAWA	84	M30/33	(M)100	00:52:38	05.15
34	264	RYNKOWSKI Michał	WARSZAWA		POL -----	84	M30/34	(M)101	00:52:43	05.16
35	611	LIPNIEWICZ Paweł	KOSZALIN		POL	82	M30/35	(M)104	00:53:21	05.20
36	130	OLSZEWSKI Adam	WARSZAWA		POL	80	M30/36	(M)109	00:54:32	05.27
37	45	RYCHNOWSKI Michał	KAZIMIERÓW		POL FIGLARZE	88	M30/37	(M)113	00:55:19	05.31
38	39	PIECHOCKI Hubert	WARSZAWA		POL ADHD WAWA TEAM	80	M30/38	(M)114	00:55:35	05.33
39	547	KSIĘŻAK Sylwester	RASZYN		POL EXCELLENT HOUSE TEAM	83	M30/39	(M)116	00:55:47	05.34
40	229	KRUSZEWSKI Rafał	SULEJÓWEK		POL	86	M30/40	(M)122	00:56:24	05.38
41	610	DĄBROWSKI Marcin	JACHRANKA		POL BEZ FAULU	86	M30/41	(M)125	00:57:03	05.42
42	370	KOCZOROWSKI Marcin	RADIÓWEK		POL TEAM ZABIEGANEDNI	79	M30/42	(M)130	00:58:04	05.48
43	188	DOMAGALSKI Łukasz	WARSZAWA		POL FALENICA DZIKI	83	M30/43	(M)134	00:58:50	05.53
44	222	MALINOWSKI Jarosław	ŻYRARDÓW		POL NIE MA, ŻE BOLI	86	M30/44	(M)135	00:59:01	05.54
45	624	KOWACKI Mariusz	WARSZAWA		POL -----	79	M30/45	(M)140	00:59:28	05.56
46	631	LESZKOWICZ Paweł	WARSZAWA		POL WARSZAWA	86	M30/46	(M)141	01:00:26	06.02
47	388	HEWELKE Marek	WARSZAWA		POL SOSIK TEAM	82	M30/47	(M)148	01:07:45	06.46
48	605	GOLISZ Piotr	WARSZAWA		POL	87	M30/48	(M)149	01:09:00	06.54

Bieg 10 km - M40 [70]

1	30	LIPIEC Tomasz	WARSZAWA		POL LIPIEC RUNNING TEAM	71	M40/1	(M)5	00:35:59	03.35
2	54	MICHALAK Mariusz	WARSZAWA		POL	70	M40/2	(M)9	00:38:21	03.50
3	246	KOROL Krzysztof	WARSZAWA		POL	76	M40/3	(M)12	00:40:28	04.02
4	311	DĄBROWA Kamil	WARSZAWA		POL MELORADIO	73	M40/4	(M)13	00:40:44	04.04
5	601	GALIŃSKI Marek	PRUSZKÓW		POL	72	M40/5	(M)15	00:41:01	04.06
6	10	GREWIŃSKI Tomasz	WARSZAWA		POL LIPIEC RUNNING TEAM	69	M40/6	(M)16	00:41:17	04.07
7	550	DOROCIAK Kamil	OSTROWIEC ŚW.		POL	78	M40/7	(M)19	00:41:48	04.10
8	268	MARCZUK Robert	ZIELONKA		POL INSTYTUT BADAWCZY DRÓG I MOSTÓW	74	M40/8	(M)20	00:42:05	04.12
9	368	CABAJ Paweł	WARSZAWA		POL NATIONALE NEDERLANDEN RUNING TEAM	75	M40/9	(M)21	00:42:21	04.14
10	300	JANOWSKI Stanisław	WARSZAWA		POL	77	M40/10	(M)23	00:43:46	04.22
11	350	DLUTOWSKI Włodzimierz	WARSZAWA		POL AKS POLONIA WARSZAWA	70	M40/11	(M)24	00:44:01	04.24
12	226	KLIGLICH Paweł	WOŁOMIN		POL ZABIEGANY WOŁOMIN	77	M40/12	(M)30	00:44:52	04.29
13	632	CHMIELEWSKI Cezary	WARSZAWA		POL GO SPORT AK-SPED TEAM	69	M40/13	(M)31	00:44:53	04.29
14	144	LATAK Michał	WARSZAWA		POL JAKUBIAK TRANSLATIONS	74	M40/14	(M)33	00:45:09	04.30
15	532	CISOWSKI Artur	WARSZAWA		POL TRIAWA	77	M40/15	(M)38	00:45:26	04.32
16	362	ŚWIERCZ Jacek	WARSZAWA		POL BYLEDOBIEC ANIN	69	M40/16	(M)39	00:45:30	04.33
17	549	KORNAS Krzysztof	WARSZAWA		POL	73	M40/17	(M)40	00:45:37	04.33
18	331	REWERA Robert	WARSZAWA		POL PKO BANK POLSKI	72	M40/18	(M)41	00:46:01	04.36
19	604	MAZURKIEWICZ Dariusz	WARSZAWA		POL BLIK MOBILE	77	M40/19	(M)43	00:46:26	04.38
20	569	WEREDA Paweł	WARSZAWA		POL TRENERBIEGANIA.PL	70	M40/20	(M)45	00:46:33	04.39
21	218	CZACHOROWSKI Piotr	WARSZAWA		POL TRIAWA	73	M40/21	(M)46	00:46:37	04.39
22	544	MISZCZUK Rafał	ŁOCHÓW		POL ŁOCHÓW	77	M40/22	(M)49	00:46:45	04.40
23	238	SOKOŁOWSKI Dariusz	WARSZAWA		POL AZS WARSZAWA	75	M40/23	(M)50	00:46:54	04.41
24	128	KARBOWSKI Konrad	NADARZYN		POL	78	M40/24	(M)54	00:47:58	04.47
25	516	SKRZECZKOWSKI Radosław	WARSZAWA		POL	78	M40/25	(M)57	00:48:16	04.49
26	517	JACKIEWICZ Adam	WARSZAWA		POL	74	M40/26	(M)58	00:48:21	04.50
27	38	ZAWIŚLAŃSKI Jarosław	WARSZAWA		POL ADHD WAWA TEAM	75	M40/27	(M)59	00:48:26	04.50
28	673	WNUK Tomasz	WARSZAWA		POL	74	M40/28	(M)60	00:48:32	04.51
29	33	JAKUBCZYK Marcin	WARSZAWA		POL MGG HELPEA TEAM	75	M40/29	(M)62	00:48:38	04.51
30	670	CHILIMONIUK Paweł	WARSZAWA		POL FALENICA	74	M40/30	(M)63	00:49:04	04.54
31	141	HAJDUK Hubert	WARSZAWA		POL 5 MBOT	78	M40/31	(M)64	00:49:12	04.55
32	29	MARKUSZEWSKI Tomasz	WARSZAWA		POL NIEZRZESZONY	75	M40/32	(M)67	00:49:20	04.56
33	519	HEWELKE Filip	WARSZAWA		POL MBC TEAM	77	M40/33	(M)70	00:49:36	04.57
34	18	SASIN Adam	WARSZAWA		POL	75	M40/34	(M)72	00:49:41	04.58

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>Kraj Nat</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Czas Time</i>	<i>[min/km]</i>
35	207	PRZYTULSKI Tomasz	OTWOCK		POL	75	M40/35 (M)75	00:49:44	04.58
36	184	KISZCZYC Artur	OTWOCK		POL -----	72	M40/36 (M)77	00:50:08	05.00
37	334	MICHAŁOWSKI Włodzimierz	GRODZISK MAZOWIECKI		POL DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	76	M40/37 (M)80	00:50:24	05.02
38	36	GÓRKA Marcin	WARSZAWA		POL ORO	71	M40/38 (M)81	00:50:30	05.03
39	136	GĄGAŁA Przemysław	WARSZAWA		POL -----	69	M40/39 (M)83	00:50:37	05.03
40	528	CHERNOMORETS Oleksandr	CHARKOW		UKR	73	M40/40 (M)85	00:50:49	05.04
41	122	WOJCIECHOWSKI Ireneusz	WARSZAWA		POL TOYOTA BANK POLSKA	69	M40/41 (M)86	00:50:53	05.05
42	525	SKAMROT Ireneusz	WARSZAWA		POL	72	M40/42 (M)90	00:51:29	05.08
43	162	SYPNIEWSKI Piotr	WARSZAWA		POL TKKF BŁYSKAWICA	74	M40/43 (M)96	00:52:17	05.13
44	278	GOŁASZEWSKI Marcin	WOŁOMIN		POL	77	M40/44 (M)97	00:52:21	05.14
45	27	MROZIEWICZ Andrzej	WARSZAWA		POL	69	M40/45 (M)99	00:52:25	05.14
46	152	GLUCHOWSKI Marek	WARSZAWA		POL	74	M40/46 (M)102	00:52:46	05.16
47	545	STEMPEL Tomasz	WARSZAWA		POL MARYSIN WAWERSKI BIEGA	74	M40/47 (M)107	00:54:13	05.25
48	237	KRÓLAK Adam	KADY		POL RUN-LOG	69	M40/48 (M)112	00:54:47	05.28
49	660	KOZICKI Marek	WARSZAWA		POL	72	M40/49 (M)115	00:55:47	05.34
50	126	SZULAWSKI Robert	WARSZAWA		POL KS ŻOLIBORZ	69	M40/50 (M)117	00:55:51	05.35
51	537	BOGDAŃSKI Bartosz	WARSZAWA		POL MDDP RUNNING TEAM	72	M40/51 (M)118	00:55:55	05.35
52	566	JAMROZIAK Grzegorz	WARSZAWA		POL	77	M40/52 (M)119	00:56:14	05.37
53	100	STEC Maciej	WARSZAWA		POL	74	M40/53 (M)120	00:56:16	05.37
54	575	KOMOROWSKI Maciej	WARSZAWA		POL	77	M40/54 (M)121	00:56:19	05.37
55	520	MIKRUT Artur	SULEJÓWEK		POL	77	M40/55 (M)123	00:56:31	05.39
56	630	MOKWA Arkadiusz	GDAŃSK		POL SBRT WARSZAWA	69	M40/56 (M)124	00:56:46	05.40
57	34	TWAROWSKI Łukasz	WARSZAWA		POL SPORT ID	78	M40/57 (M)126	00:57:18	05.43
58	353	MRUGASIEWICZ Artur	WARSZAWA		POL BURGMANIA.NET	74	M40/58 (M)127	00:57:39	05.45
59	323	ZAWODNIK Anonimowy			POL		M40/59 (M)129	00:57:58	05.47
60	182	ŻELAZEK Krzysztof	OTWOCK		POL -----	69	M40/60 (M)132	00:58:28	05.50
61	542	REDZIK Krzysztof	WARSZAWA		POL ORANGE IRON TEAM	73	M40/61 (M)137	00:59:12	05.55
62	127	WÓJCIK Robert	WARSZAWA		POL	75	M40/62 (M)138	00:59:25	05.56
63	564	KONKEL Marcin	WARSZAWA		POL SPORT ID	76	M40/63 (M)139	00:59:25	05.56
64	554	SUCHORZEWSKI Norbert	WARSZAWA		POL	73	M40/64 (M)142	01:00:52	06.05
65	533	LESZKOWICZ Piotr	WARSZAWA		POL -	75	M40/65 (M)143	01:02:23	06.14
66	372	KWIATKOWSKI Andrzej	WARSZAWA		POL	70	M40/66 (M)145	01:03:04	06.18
67	529	NIEWADZISZ Rafał	WARSZAWA		POL	72	M40/67 (M)146	01:04:50	06.29
68	543	LEWANDOWSKI Marcin	KOBYŁKA		POL FORMA TEAM	78	M40/68 (M)147	01:05:33	06.33
69	194	RĄCZKA Rafał	OTWOCK		POL	75	M40/69 (M)150	01:09:47	06.58
70	352	WUJEC Bartłomiej	JÓZEFÓW		POL	72	M40/70 (M)151	01:11:02	07.06

Bieg 10 km - M50 [9]

1	570	FABISIAK Andrzej	SULEJÓWEK		POL ROZBIEGANY SULEJÓWEK	64	M50/1 (M)32	00:45:00	04.30
2	557	STAŃCZUK Leszek	CHODÓW		POL YULO RUN TEAM SIEDLCE	62	M50/2 (M)37	00:45:24	04.32
3	220	BARCIKOWSKI Jarosław	AUGUSTÓWKA		POL	68	M50/3 (M)42	00:46:01	04.36
4	526	JEZIOREK Adam	PRUSZKÓW		POL WPRUNNING PRUSZKÓW	68	M50/4 (M)52	00:47:33	04.45
5	565	BUSZTA Robert	WARSZAWA		POL -	67	M50/5 (M)65	00:49:12	04.55
6	102	WAWRZYNIAK Marek	WARSZAWA		POL	63	M50/6 (M)87	00:51:06	05.06
7	57	MĘDRZYCKI Mirosław	WARSZAWA		POL PARKRUN WARSZAWA BRÓDNO	60	M50/7 (M)88	00:51:15	05.07
8	305	ŁASKI Tomasz	ZIELONKA		POL KINO STOWARZYSZE	65	M50/8 (M)103	00:53:01	05.18
9	99	GRZELAK Michał	WARSZAWA		POL SENECA T3 - TEA TIME TEAM	63	M50/9 (M)136	00:59:04	05.54

Bieg 10 km - M60 [5]

1	551	PIĄTEK Bogdan	ZIELONKA		POL LECHICI ZIELONKA	53	M60/1 (M)51	00:47:09	04.42
2	527	BEDNARZAK Tadeusz	SIEDLCE		POL YULO RUN TEAM SIEDLCE	58	M60/2 (M)108	00:54:30	05.27
3	290	BĘBENEK Czesław	KNUROWIEC		POL	53	M60/3 (M)110	00:54:36	05.27
4	292	GRZYB Ryszard	WARSZAWA		POL LASY WAWERSKIE	56	M60/4 (M)111	00:54:45	05.28
5	252	SETNIKOWSKI Grzegorz	OTWOCK		POL	58	M60/5 (M)144	01:02:44	06.16

Bieg 10 km - M70 [1]

1	573	CAŁKA Ryszard	WARSZAWA		POL TKKF PIASKI WARSZAWA	47	M70/1 (M)82	00:50:33	05.03
---	-----	---------------	----------	--	--------------------------	----	-------------	----------	-------

Bieg 10 km - K16 [3]

1	602	GALIŃSKA Eliza	TERESIN		POL UKS FILIPIDES TERESIN	06	K16/1 (K)1	00:38:48	03.52
---	-----	----------------	---------	--	---------------------------	----	------------	----------	-------

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
2	621	KOZŁOWSKA Nina	OTWOCK		POL	03	K16/2	(K)60	01:08:02	06.48
3	193	RĄCZKA Julia	OTWOCK		POL	03	K16/3	(K)61	01:08:02	06.48
Bieg 10 km - K20 [12]										
1	367	ŚLĄZEK Wiktoria	WARSZAWA		POL	91	K20/1	(K)2	00:41:57	04.11
2	55	MICHALAK Maja	WARSZAWA		POL	96	K20/2	(K)3	00:42:37	04.15
3	294	FILIPOWICZ Natalia	WARSZAWA		POL	92	K20/3	(K)23	00:52:52	05.17
4	108	GRZEGRZÓŁKA Jolanta	OTWOCK		POL -----	92	K20/4	(K)26	00:53:37	05.21
5	287	HUBERNATOROVA Daria	WARSZAWA		POL	97	K20/5	(K)29	00:57:05	05.42
6	263	MAJEWSKA Agnieszka	WARSZAWA		POL WARSZAWA	91	K20/6	(K)33	00:57:49	05.46
7	534	POŚNIK Sylwia	ŻYRARDÓW		POL -	91	K20/7	(K)34	00:57:58	05.47
8	109	WRÓBEL Zuzanna	RZECZNIÓW		POL	98	K20/8	(K)36	00:58:14	05.49
9	110	WRÓBEL Magdalena	RZECZNIÓW		POL	93	K20/9	(K)37	00:58:18	05.49
10	524	SALIŃSKA Jagoda	ŻORY		POL	97	K20/10	(K)38	00:58:46	05.52
11	247	FIRA Karolina	OTWOCK		POL	93	K20/11	(K)45	00:59:44	05.58
12	530	HARDEJ Dorota	WARSZAWA		POL	92	K20/12	(K)49	01:00:50	06.05
Bieg 10 km - K30 [31]										
1	133	PONCYLIUSZ Monika	JÓZEFÓW		POL KOOKIE	80	K30/1	(K)4	00:44:43	04.28
2	401	KUCZYŃSKA Magdalena	WARSZAWA		POL ADIDAS RUNNERS WARSAW	82	K30/2	(K)5	00:45:43	04.34
3	310	MACIĄG Karolina	WARSZAWA		POL	83	K30/3	(K)7	00:46:37	04.39
4	342	RAKOWSKA Ewa	WARSZAWA		POL LIPIEC RUNNING TEAM	82	K30/4	(K)9	00:46:56	04.41
5	320	CZAJKOWSKA Joanna	PERLEJEWO		POL TEAM RUN PELCH	81	K30/5	(K)10	00:47:53	04.47
6	521	MICHALAK Kamila	WARSZAWA		POL	85	K30/6	(K)11	00:48:17	04.49
7	356	WĘGRZYN Natalia	WARSZAWA		POL	86	K30/7	(K)13	00:48:30	04.51
8	351	POLAKOWSKA Anna	SULEJÓWEK		POL -----	86	K30/8	(K)14	00:48:56	04.53
9	95	SZCZĘSNA Magdalena	JÓZEFÓW		POL GO SPORT AK-SPED TEAM	80	K30/9	(K)15	00:49:21	04.56
10	358	SMUK Aleksandra	NOWA IWICZNA		POL	79	K30/10	(K)16	00:49:28	04.56
11	333	ŁYSUNIAK-STRAUCH Aleksandra	SZCZĘSNE		POL DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	84	K30/11	(K)17	00:50:25	05.02
12	37	SZYMCZAK Agnieszka	ZABIEZKI		POL TRUCHTACZ.PL	85	K30/12	(K)18	00:50:55	05.05
13	225	SKARUZ Anna	WARSZAWA		POL	82	K30/13	(K)20	00:51:07	05.06
14	138	MOSKAL Marta	WARSZAWA		POL	84	K30/14	(K)21	00:51:07	05.06
15	298	REGULSKA Ewa	WARSZAWA		POL	83	K30/15	(K)24	00:52:55	05.17
16	330	OLEWIECKA Agnieszka	WARSZAWA		POL	84	K30/16	(K)28	00:55:45	05.34
17	522	PIŃKOWSKA Katarzyna	WARSZAWA		POL ADIDAS RUNNERS WARSAW	82	K30/17	(K)31	00:57:14	05.43
18	369	KOCZOROWSKA Anna	RADIÓWEK		POL TEAM ZABIEGANEDNI	81	K30/18	(K)35	00:58:04	05.48
19	262	BULASIŃSKA Marta	WARSZAWA		POL	79	K30/19	(K)41	00:59:01	05.54
20	211	ZAWODNIK Anonimowy			POL		K30/20	(K)42	00:59:03	05.54
21	248	KWIATEK Agnieszka	OTWOCK		POL	84	K30/21	(K)44	00:59:41	05.58
22	360	SIERGIEJCZYK Anna	WARSZAWA		POL	87	K30/22	(K)47	01:00:24	06.02
23	336	PIJANOWSKA-TYWONEK Dorota	KARCZEW		POL	88	K30/23	(K)50	01:00:57	06.05
24	71	LEŚNIATYŃSKA Anna	WARSZAWA		POL	86	K30/24	(K)51	01:01:13	06.07
25	538	SKRZECZKOWSKA Marta	WARSZAWA		POL	80	K30/25	(K)53	01:01:40	06.10
26	614	ZDANOWICZ Ewa	WARSZAWA		POL	79	K30/26	(K)54	01:02:15	06.13
27	540	WITKOWSKA Wioletta	SLEJÓWEK		POL SE BIEGAM	83	K30/27	(K)57	01:03:17	06.19
28	97	PUTKA-OSTROWSKA Justyna	WARSZAWA		POL	79	K30/28	(K)58	01:04:37	06.27
29	26	PAWŁOWICZ Monika	WARSZAWA		POL	79	K30/29	(K)62	01:08:29	06.50
30	281	SIEMBAB Joanna	HALINÓW		POL FIGLARZE	81	K30/30	(K)63	01:08:52	06.53
31	177	WILGOSIEWICZ Paulina	MARKI		POL -----	80	K30/31	(K)64	01:09:08	06.54
Bieg 10 km - K40 [15]										
1	228	ROGÓŻ Elżbieta	WARSZAWA-WESOŁA		POL PRORUNNING PROMOTION	78	K40/1	(K)6	00:46:29	04.38
2	361	ŚWIERCZ Iwona	WARSZAWA		POL BYLEDOBIEC ANIN	69	K40/2	(K)8	00:46:50	04.41
3	306	WIERCIŃSKA Marzena	WARSZAWA		POL SBRT WARSZAWA	77	K40/3	(K)12	00:48:19	04.49
4	208	PRZYTULSKA Małgorzata	OTWOCK		POL	78	K40/4	(K)19	00:50:57	05.05
5	548	URBAŃSKA Martyna	OTWOCK		POL	75	K40/5	(K)25	00:53:35	05.21
6	214	WEBER Agata	WARSZAWA		POL	75	K40/6	(K)27	00:54:43	05.28
7	56	HNIDZIUŁ Magdalena	WARSZAWA		POL	78	K40/7	(K)30	00:57:09	05.42
8	312	WOZINSKA Monika	WARSZAWA		POL PRZEDSZKOLE TROJDENEK	74	K40/8	(K)32	00:57:46	05.46
9	204	RUDNICKA Krystyna	HIPOLITÓW		POL BRAK	70	K40/9	(K)39	00:58:53	05.53

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
10	172	KUDLAK Monika	RUDA		POL TARCZYŃSKI KLUB BIEGOWY	73	K40/10	(K)40	00:58:56	05.53
11	563	KRUPiNSKA Magdalena	WARSZAWA		POL	78	K40/11	(K)48	01:00:32	06.03
12	615	JASiNSKA Joanna	WARSZAWA		POL	78	K40/12	(K)52	01:01:30	06.09
13	129	KARBOwsKA Monika	NADARZYn		POL	78	K40/13	(K)55	01:02:42	06.16
14	371	JANIK Malgorzata	LEGIONOWO		POL	77	K40/14	(K)56	01:03:11	06.19
15	81	ZIEŃCZUK Beata	JÓZEFÓW		POL	74	K40/15	(K)59	01:04:39	06.27
Bieg 10 km - K50 [2]										
1	249	MATUSZEwICZ Dorota	WARSZAWA		POL	61	K50/1	(K)43	00:59:07	05.54
2	77	DZIĄG Anna	WARSZAWA		POL	68	K50/2	(K)46	01:00:14	06.01
Bieg 10 km - K60 [1]										
1	556	NAJDER Ewa	KONSTANCIN- JEZIORNA		POL	57	K60/1	(K)22	00:51:31	05.09
Bieg 5 km - M16 [15]										
1	366	WALASEK Maciej	NOWODWÓR		POL POTRENUJEMY?	01	M16/1	(M)6	00:18:36	03.43
2	79	KOCZ Rafał	MILANÓWEK		POL	01	M16/2	(M)8	00:19:10	03.50
3	159	SOBOLEwSKI Daniel	WARSZAWA		POL	05	M16/3	(M)20	00:20:12	04.02
4	318	RZESZOTARSKI Radosław	WARSZAWA		POL	06	M16/4	(M)46	00:23:14	04.38
5	417	JURCZAK Filip	JÓZEFÓW		POL	04	M16/5	(M)48	00:23:27	04.41
6	187	BALICKI Ignacy	WARSZAWA		POL LEW WAWERSKI	06	M16/6	(M)62	00:24:59	04.59
7	390	LASKUS Franciszek	WARSZAWA		POL	04	M16/7	(M)72	00:26:01	05.12
8	629	WRONA Antek	WARSZAWA		POL	09	M16/8	(M)92	00:27:45	05.33
9	244	BOŃKOWSKI Leon	RYBIE		POL	10	M16/9	(M)93	00:27:45	05.33
10	688	RUSZKOWSKI Michał	WARSZAWA		POL	06	M16/10	(M)107	00:28:36	05.43
11	186	MISTERSKI Michał	WARSZAWA		POL LEW WAWERSKI	06	M16/11	(M)132	00:33:00	06.36
12	643	ZEYNALLI Ayan	BAKU		AZE TOWARZYSTWO MŁODYCH PRZYJACIÓŁ AZERBEJDŻANU	01	M16/12	(M)145	00:37:59	07.35
13	619	SIEMBAB Jakub	HALINÓW		POL FIGLARZE	06	M16/13	(M)150	00:41:52	08.22
14	154	NOSEK Jan	WARSZAWA		POL NOSKI TRZY	05	M16/14	(M)151	00:45:34	09.06
Bieg 5 km - M20 [32]										
1	6	GOSK Dominik	WARSZAWA		POL DD RUNNING TEAM	92	M20/1	(M)2	00:16:28	03.17
2	394	CHROBOT Daniel	KIELCE		POL WOŹNIAK RUNNING TEAM	97	M20/2	(M)5	00:18:34	03.42
3	484	BILYI Vitalii	LWÓW		UKR TOWARZYSTWO MŁODYCH PRZYJACIÓŁ AZERBEJDŻANU	92	M20/3	(M)11	00:19:23	03.52
4	617	MARCZAK Tomasz	ALEKSANDRIA I		POL	98	M20/4	(M)15	00:19:44	03.56
5	174	ROSiŃSKI Jakub	WARSZAWA		POL UNIQFIGHTCLUB	91	M20/5	(M)19	00:19:58	03.59
6	404	JAROSZ Piotr	BIERUŃ		POL	98	M20/6	(M)25	00:20:48	04.09
7	270	BIERNACKI Patryk	RADZYŃ		POL TEAM ZABIEGANEDNI	95	M20/7	(M)30	00:21:26	04.17
8	426	ODOROWICZ Tomasz	WARSZAWA		POL -----	93	M20/8	(M)34	00:21:51	04.22
9	398	KUROWSKI Michał	WARSZAWA		POL	96	M20/9	(M)53	00:24:00	04.48
10	44	WESOŁOWSKI Piotr	WARSZAWA		POL NIEZRZESZONY	89	M20/10	(M)54	00:24:14	04.50
11	418	MARCINIAK Jan	WARSZAWA		POL	94	M20/11	(M)60	00:24:47	04.57
12	645	MAMMADOV Samir	WARSZAWA		AZE TOWARZYSTWO MŁODYCH PRZYJACIÓŁ AZERBEJDŻANU	93	M20/12	(M)63	00:25:02	05.00
13	309	ZAWADKA Arkadiusz	OTWOCK		POL	91	M20/13	(M)64	00:25:12	05.02
14	392	SZADKOWSKI Marcin	WARSZAWA		POL -	92	M20/14	(M)69	00:25:46	05.09
15	12	RODAK Adam	WARSZAWA		POL TOYOTA BANK POLSKA	91	M20/15	(M)76	00:26:10	05.14
16	380	WOLSKI Adrian	WARSZAWA		POL	95	M20/16	(M)77	00:26:11	05.14
17	53	MILEWSKI Cezary	PIASECZNO		POL	90	M20/17	(M)80	00:26:16	05.15
18	49	JAKUBIAK Mateusz	ZĄBKI		POL JAKUBIAK TRANSLATIONS	90	M20/18	(M)81	00:26:17	05.15
19	409	MARCINKIEWICZ Wojciech	WARSZAWA		POL	91	M20/19	(M)83	00:26:47	05.21
20	407	SKORUPA Jarosław	ŁOMIANKI		POL	90	M20/20	(M)97	00:27:55	05.35
21	391	GAWŁOWSKI Piotr	WARSZAWA		POL WARSZAWA	92	M20/21	(M)109	00:28:47	05.45
22	164	MŁYNARCZYK Andrzej	WARSZAWA		POL	89	M20/22	(M)121	00:30:28	06.05
23	374	LIS Kamil	SOBIENIE JEZIORY		POL	89	M20/23	(M)125	00:31:43	06.20
24	379	SIKORA Sebastian	GRODZISK MAZOWIECKI		POL	95	M20/24	(M)128	00:31:50	06.22
25	665	RUSTAMLI Orkhan			AZE	94	M20/25	(M)137	00:34:52	06.58
26	667	NURUZADA David			AZE	93	M20/26	(M)141	00:35:35	07.07
27	679	GASIMOV Hasan			AZE	89	M20/27	(M)144	00:37:48	07.33

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
28	668	MUSAYEV Agshin		 AZE		90	M20/28	(M)149	00:41:44	08.20
29	675	BAYLAROV Ibrahim		 AZE		96	M20/29	(M)153	00:52:48	10.33
30	674	MAMMADOV Teymuz		 AZE		89	M20/30	(M)154	00:53:30	10.42

Bieg 5 km - M30 [47]

1	385	CZYŻKOWSKI Paweł	MIŃSK MAZOWIECKI	 POL	MKB DREPTAK	85	M30/1	(M)1	00:16:16	03.15
2	427	LAWENDA Rafał	WARSZAWA	 POL	AKS POLONIA WARSZAWA	85	M30/2	(M)3	00:17:37	03.31
3	365	SYCHOWICZ Daniel	OTWOCK	 POL	GRAZIA RUNNING	79	M30/3	(M)4	00:18:04	03.36
4	169	OKULUS Piotr	WARSZAWA	 POL	LEGION WARSZAWA	86	M30/4	(M)7	00:18:58	03.47
5	89	CHRZANOWSKI Hubert	WARSZAWA	 POL		83	M30/5	(M)9	00:19:11	03.50
6	382	KĘDZIORA Mariusz	WARSZAWA	 POL	PGB SPORTOWA PACZKA	80	M30/6	(M)12	00:19:27	03.53
7	124	ANTOSZEWSKI Bartosz	WARSZAWA	 POL		82	M30/7	(M)16	00:19:48	03.57
8	639	SZOPA Tomasz	WARSZAWA	 POL		82	M30/8	(M)17	00:19:50	03.58
9	167	BUBEL Robert	WARSZAWA	 POL		81	M30/9	(M)18	00:19:57	03.59
10	254	BIELIŃSKI Rafał	WARSZAWA	 POL		79	M30/10	(M)23	00:20:25	04.05
11	302	RAKUSA-SUSZCZEWSKI Jan	WARSZAWA	 POL		86	M30/11	(M)24	00:20:42	04.08
12	149	WARAKOMSKI Robert	WARSZAWA	 POL		88	M30/12	(M)27	00:21:12	04.14
13	175	JASZCZUK Piotr	SULEJÓWEK	 POL		80	M30/13	(M)29	00:21:21	04.16
14	410	DĄBROWSKI Jarosław	WARSZAWA	 POL		83	M30/14	(M)31	00:21:35	04.19
15	393	MAZLOUM Amir	PIASTÓW	 POL	KUŹNIA TRIATHLONU	87	M30/15	(M)32	00:21:36	04.19
16	651	KWIATKOWSKI Irek	SZTUM	 POL	TRIBROSS	79	M30/16	(M)33	00:21:38	04.19
17	384	CHWEDCZUK Robert	WARSZAWA	 POL		87	M30/17	(M)35	00:21:54	04.22
18	284	BOLTRONIEJUK Grzegorz	WYSZKÓW	 POL		85	M30/18	(M)36	00:21:59	04.23
19	280	PAUPA Zbigniew	WARSZAWA-WESOŁA	 POL	MOTOKARIERA	83	M30/19	(M)43	00:22:42	04.32
20	627	MAKSYMTOV Oleh	WARSZAWA	 POL	TOWARZYSTWO MŁODYCH PRZYJACIÓŁ AZERBEJDŻANU	88	M30/20	(M)47	00:23:18	04.39
21	171	AKSAMIT Rafał	WARSZAWA	 POL	WARSZAWA	81	M30/21	(M)52	00:23:57	04.47
22	425	MILLER Daniel	WARSZAWA	 POL	MOTOINTEGRATOR	88	M30/22	(M)58	00:24:24	04.52
23	652	ZEYNOLAR David		 AZE		87	M30/23	(M)70	00:25:56	05.11
24	335	GAWRYSZEWSKI Łukasz	WARSZAWA	 POL	WILKNAGPW.PL	88	M30/24	(M)71	00:25:58	05.11
25	148	JANCZAK Wojtek	WARSZAWA	 POL	JANCZAK TEAM	87	M30/25	(M)84	00:26:54	05.22
26	198	KUCHARSKI Błażej	WARSZAWA	 POL	THREE PAWS CLUB	87	M30/26	(M)86	00:27:13	05.26
27	145	WALCZAK Rafał	LEGIONOWO	 POL	BEZ KLUBU	88	M30/27	(M)87	00:27:25	05.29
28	203	ROŚŁONEK Paweł	OTWOCK	 POL		85	M30/28	(M)88	00:27:26	05.29
29	402	WYSOCKI Tomasz	OTWOCK	 POL		87	M30/29	(M)96	00:27:52	05.34
30	163	ŻYWNÓ Paweł	WARSZAWA	 POL	TEAM ZABIEGANEDNI	80	M30/30	(M)102	00:28:09	05.37
31	242	KUREK Mateusz	JÓZEFÓW	 POL		87	M30/31	(M)105	00:28:31	05.42
32	430	CHUDECKI Andrzej	WARSZAWA	 POL		84	M30/32	(M)114	00:29:37	05.55
33	656	GARBOLIŃSKI Tomasz	WARSZAWA-RADOŚĆ	 POL		81	M30/33	(M)115	00:29:40	05.56
34	277	GAWRYSZEWSKI Jarosław	WARSZAWA	 POL		82	M30/34	(M)116	00:29:50	05.58
35	295	KUNDA Maciej	WARSZAWA	 POL		80	M30/35	(M)122	00:30:36	06.07
36	143	JANCZAK Karol	WARSZAWA	 POL		85	M30/36	(M)123	00:31:10	06.14
37	155	GORALCZYK Łukasz	WARSZAWA	 POL	-----	84	M30/37	(M)126	00:31:48	06.21
38	446	SZCZĘSNY Grzegorz	WARSZAWA	 POL		88	M30/38	(M)127	00:31:48	06.21
39	160	KULIK Łukasz	PIASTÓW	 POL		85	M30/39	(M)130	00:32:18	06.27
40	250	WIĘCŁAWSKI Bartosz	WARSZAWA	 POL		85	M30/40	(M)131	00:32:55	06.35
41	157	SOBOLEWSKI Rafał	WARSZAWA	 POL		80	M30/41	(M)133	00:33:02	06.36
42	23	SANIKOWSKI Piotr	WARSZAWA	 POL		80	M30/42	(M)135	00:34:40	06.56
43	666	EMIROV Artur		 AZE		80	M30/43	(M)139	00:35:19	07.03
44	640	KACZMAREK Arkadiusz	WARSZAWA	 POL		79	M30/44	(M)142	00:36:20	07.16
45	664	IBRAHIMOV Hofiz	WARSZAWA	 AZE	TOWARZYSTWO MŁODYCH PRZYJACIÓŁ AZERBEJDŻANU	80	M30/45	(M)148	00:40:52	08.10

Bieg 5 km - M40 [42]

1	201	PADUSZYŃSKI Piotr	WARSZAWA	 POL	EDUSTACYJKA.PL TRIATHLON TEAM	72	M40/1	(M)10	00:19:12	03.50
2	443	IWANOWSKI Paweł	WARSZAWA	 POL	OIRP WARSZAWA	74	M40/2	(M)13	00:19:36	03.55
3	189	TRZASKOWSKI Rafał	OTWOCK	 POL	LEGIA RUN CLUB	78	M40/3	(M)14	00:19:37	03.55
4	22	MAKSYMOWICZ Marcin	GÓRASZKA	 POL	TEAM ZABIEGANEDNI	78	M40/4	(M)21	00:20:14	04.02
5	438	RELUGA Grzegorz	WARSZAWA	 POL		71	M40/5	(M)22	00:20:25	04.05

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>Kraj Nat</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Sex</i>	<i>Czas Time</i>	<i>[min/km]</i>
6	120	CZYŻ Sylwester	MIŃSK MAZOWIECKI		POL	77	M40/6	(M)26	00:20:50	04.10
7	375	WYSOCKI Radosław	SIEDLCE		POL YULO RUN TEAM SIEDLCE	74	M40/7	(M)37	00:22:08	04.25
8	293	BIELECKI Krzysztof	WARSZAWA		POL PRORUNNING PROMOTION	72	M40/8	(M)38	00:22:17	04.27
9	316	RUSAK Piotr	JÓZEFÓW		POL ORANGE POLSKA	72	M40/9	(M)39	00:22:19	04.27
10	195	ROGALSKI Remigiusz	WARSZAWA		POL BEZ KLUBU	76	M40/10	(M)40	00:22:31	04.30
11	690	ZAMOROWSKI Andrzej	WARSZAWA		POL	78	M40/11	(M)42	00:22:36	04.31
12	653	KANIA Michał	WARSZAWA		POL	72	M40/12	(M)44	00:22:46	04.33
13	119	RESZKA Sławomir	RADZYMIN		POL	77	M40/13	(M)50	00:23:41	04.44
14	191	WALEWSKI Marcin	WARSZAWA		POL	71	M40/14	(M)55	00:24:14	04.50
15	83	SYPIAŃSKI Paweł	WARSZAWA		POL	70	M40/15	(M)57	00:24:19	04.51
16	73	KLUCIŃSKI Leszek	WARSZAWA		POL	72	M40/16	(M)59	00:24:28	04.53
17	405	ZAWODNIK Anonimowy			POL		M40/17	(M)61	00:24:50	04.58
18	325	KARASZEWSKI Grzegorz	LEGIONOWO		POL SEROCK BIEGA Z HOTELEM NARVIL	78	M40/18	(M)66	00:25:16	05.03
19	626	MAKOLSKI Martin	HANAU		GER ACCELERATING POLAND	76	M40/19	(M)68	00:25:46	05.09
20	185	MISTERSKI Michał	WARSZAWA		POL LEW WAWERSKI	74	M40/20	(M)73	00:26:01	05.12
21	324	RADOMSKI Piotr	MAŁKINIA GÓRNA		POL BRAK	76	M40/21	(M)74	00:26:07	05.13
22	255	RUCIŃSKI Grzegorz	WARSZAWA		POL	75	M40/22	(M)75	00:26:08	05.13
23	84	OBLUDKA Adam	ZĄBKI		POL O.R.P.P 'KIEL'	78	M40/23	(M)78	00:26:16	05.15
24	623	RUSZKIEWICZ Paweł	WARSZAWA		POL	75	M40/24	(M)82	00:26:41	05.20
25	428	NIEDBALSKI Grzegorz	WARSZAWA		POL	69	M40/25	(M)89	00:27:32	05.30
26	433	KOSIOREK Maciej	WRSZAWA		POL	71	M40/26	(M)90	00:27:33	05.30
27	659	ŻUCZKOWSKI Łukasz	WARSZAWA		POL	77	M40/27	(M)91	00:27:38	05.31
28	435	WRONA Paweł	WARSZAWA		POL -	78	M40/28	(M)94	00:27:45	05.33
29	403	LEKSZYCKI Dawid	WARSZAWA		POL SIESCIGAM.PL	77	M40/29	(M)98	00:27:56	05.35
30	431	ŚWIST Paweł	WARSZAWA		POL	76	M40/30	(M)103	00:28:14	05.38
31	340	SZRETER Maciej	WARSZAWA		POL BEZ KLUBU	74	M40/31	(M)104	00:28:15	05.39
32	279	KUCZABA Patryk	WARSZAWA		POL HUBA BUBA	77	M40/32	(M)106	00:28:36	05.43
33	11	PYRZAK Piotr	WARSZAWA		POL	77	M40/33	(M)110	00:29:01	05.48
34	416	ZAWIERUCHA Leszek	WARSZAWA		POL NATIONALE NEDERLANDEN RUNING TEAM	72	M40/34	(M)111	00:29:05	05.49
35	106	RUSZKOWSKI Jacek	PRUSZKOW		POL PRUSZKÓW	70	M40/35	(M)113	00:29:31	05.54
36	444	BUDNIAK Wojciech	WARSZAWA		POL PKO BANK POLSKI	75	M40/36	(M)117	00:29:56	05.59
37	233	BOŃKOWSKI Piotr	RYBIE		POL SIESCIGAM.PL	76	M40/37	(M)119	00:30:07	06.01
38	628	KAMIŃSKI Krzysztof	WARSZAWA		POL BLACK COFFEE	70	M40/38	(M)120	00:30:18	06.03
39	35	JAŚKIEWICZ Michał	MIŃSK MAZOWIECKI		POL SPOCENI NA MAXA	77	M40/39	(M)124	00:31:22	06.16
40	364	SZCZEPAŃSKI Adam	WARSZAWA		POL	69	M40/40	(M)138	00:34:53	06.58
41	153	NOSEK Robert	WARSZAWA		POL NOSKI TRZY	71	M40/41	(M)152	00:47:28	09.29

Bieg 5 km - M50 [16]

1	606	LESZCZYŃSKI Paweł	WARSZAWA		POL LASY WAWERSKIE	60	M50/1	(M)28	00:21:15	04.15
2	258	ARTYSZUK Mirosław	WARSZAWA		POL	60	M50/2	(M)41	00:22:32	04.30
3	216	KAKOL Jarosław	WARSZAWA		POL	68	M50/3	(M)45	00:23:03	04.36
4	210	MUC Dariusz	WARSZAWA		POL	66	M50/4	(M)49	00:23:34	04.42
5	116	WOJCIECHOWSKI Ryszard	JÓZEFÓW		POL KUŹNIA TRIATHLONU	68	M50/5	(M)56	00:24:16	04.51
6	131	CHMIELEWSKI Robert	JÓZEFÓW		POL TUKAN SALAD BAR	67	M50/6	(M)65	00:25:13	05.02
7	241	ZAWODNIK Anonimowy			POL		M50/7	(M)79	00:26:16	05.15
8	275	MIKOŚ Roman	OTWOCK		POL	66	M50/8	(M)95	00:27:52	05.34
9	354	KULIG Mariusz	WARSZAWA		POL -----	65	M50/9	(M)99	00:27:59	05.35
10	568	THOMAS Szczepan	WARSZAWA		POL WARSZAWSKA AKADEMIA KARATE TRADYCYJNEGO	61	M50/10	(M)100	00:28:01	05.36
11	314	WYSZYŃSKI Wojciech	WARSZAWA		POL	68	M50/11	(M)101	00:28:05	05.37
12	17	KOŚNIK Andrzej	MIŃSK MAZOWIECKI		POL NIEZRZESZONY	61	M50/12	(M)108	00:28:41	05.44
13	82	WĘCLEWSKI Jacek	WARSZAWA		POL	64	M50/13	(M)112	00:29:18	05.51
14	415	PAWEŁ Szumny	JÓZEFÓW		POL PBTEAM	64	M50/14	(M)129	00:32:02	06.24
15	344	KOZŁOWSKI Tomasz	KARCZEW		POL -----	66	M50/15	(M)136	00:34:46	06.57
16	396	TRACZYK Kazimierz	HIPOLITÓW		POL TT TRACZYK TEAM	67	M50/16	(M)146	00:39:24	07.52

Bieg 5 km - M60 [4]

1	412	ANUSIK Andrzej	OTWOCK		POL	54	M60/1	(M)51	00:23:53	04.46
2	150	BOCHENEK Jerzy	WARSZAWA		POL AUTO-MEX	54	M60/2	(M)85	00:27:00	05.24

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
3	308	KOBUSIŃSKI Józef	WARSZAWA		POL LASY WAWERSKIE	51	M60/3	(M)118	00:30:02	06.00
4	151	KOBUSIŃSKI Eugeniusz	WARSZAWA		POL AUTO-MEX	54	M60/4	(M)143	00:36:37	07.19
Bieg 5 km - M70 [1]										
1	140	ĆWIEK Stanisław	WARSZAWA		POL	48	M70/1	(M)134	00:33:09	06.37
Bieg 5 km - K16 [16]										
1	669	SMOLINSKA Izabela	RADOM		POL RLTL ZTE RADOM	99	K16/1	(K)2	00:19:27	03.53
2	282	KUCZABA Izabela	WARSZAWA		POL AKL URSYNÓW	05	K16/2	(K)4	00:20:33	04.06
3	338	KŁYSZEWSKA Michalina	JÓZEFÓW		POL	00	K16/3	(K)15	00:24:53	04.58
4	671	CHILIMONIUK Diana	WARSZAWA		POL FALENICA	06	K16/4	(K)22	00:25:27	05.05
5	317	RZESZOTARSKA Maja	WARSZAWA		POL	05	K16/5	(K)41	00:27:37	05.31
6	78	MALIBORSKA Gabriela	BRWINÓW		POL	00	K16/6	(K)67	00:29:50	05.58
7	329	KRYSIAK Aleksandra	WARSZAWA		POL TRIAWA	00	K16/7	(K)90	00:31:32	06.18
8	658	GARBOLIŃSKA Barbara	WARSZAWA-RADOŚĆ		POL	05	K16/8	(K)91	00:31:40	06.20
9	633	GRYMULSKA Weronika	WARSZAWA		POL	01	K16/9	(K)108	00:33:44	06.44
10	64	KAZA Angelika	WARSZAWA		POL	03	K16/10	(K)116	00:35:01	07.00
11	221	DRZEWIECKA Basia	WARSZAWA		POL -----	03	K16/11	(K)117	00:35:02	07.00
12	421	OSTROWSKA Helena	WARSZAWA		POL	07	K16/12	(K)120	00:35:04	07.00
13	618	SIEMBAB Dominika	HALINÓW		POL FIGLARZE	09	K16/13	(K)121	00:35:12	07.02
14	648	SULYMANLU Kamila	BAKU		AZE TOWARZYSTWO MŁODYCH PRZYJACIÓŁ AZERBEJDŻANU	01	K16/14	(K)128	00:37:57	07.35
15	245	BOŃKOWSKA Alicja	RYBIE		POL	08	K16/15	(K)130	00:38:11	07.38
16	266	ZWOŁIŃSKA Jowita	OTWOCK		POL OTWOCK	99	K16/16	(K)136	00:39:57	07.59
Bieg 5 km - K20 [26]										
1	655	KOLOMIETS Khrystyna	WINNICA		UKR	92	K20/1	(K)1	00:18:20	03.40
2	450	ZAWADZKA Aleksandra	WARSZAWA		POL DD RUNNING TEAM	93	K20/2	(K)8	00:22:21	04.28
3	32	KRUPIŃSKA Wioletta	WARSZAWA		POL TRUCHT TARCHOMIN TEAM	93	K20/3	(K)10	00:23:34	04.42
4	654	KOLOMIETS Iryna	WINNICA		UKR	93	K20/4	(K)11	00:24:22	04.52
5	411	ANUSIK Tatiana	OTWOCK		POL	94	K20/5	(K)12	00:24:34	04.54
6	441	ŁĘCKA Justyna	WARSZAWA		POL -----	97	K20/6	(K)21	00:25:24	05.04
7	142	KANIAK Monika	WARSZAWA		POL -----	89	K20/7	(K)24	00:25:31	05.06
8	176	GARNCARZ Justyna	PIASECZNO		POL	94	K20/8	(K)27	00:25:49	05.09
9	442	ŻMIJEWSKA Zuzanna	WARSZAWA		POL -----	97	K20/9	(K)50	00:28:46	05.45
10	256	GUTOWSKA Ewelina	WARSZAWA		POL	91	K20/10	(K)57	00:29:26	05.53
11	236	SZYMAŃSKA Luiza	WIĄZOWNA		POL	93	K20/11	(K)59	00:29:30	05.54
12	291	BRZOZOWSKA Aleksandra	WARSZAWA		POL ADIDAS RUNNERS WARSAW	93	K20/12	(K)64	00:29:46	05.57
13	168	SADŁOWSKA Aleksandra	WĄCHOCK		POL BIEGAM BO LUBIĘ TEN STAN	94	K20/13	(K)73	00:30:02	06.00
14	531	SUCHENEK Ilona	WARSZAWA		POL	97	K20/14	(K)75	00:30:14	06.02
15	515	LEWICKA Anna	WARSZAWA		POL	95	K20/15	(K)77	00:30:30	06.06
16	408	SZYMAŃSKA Laura	WIĄZOWNA		POL	93	K20/16	(K)82	00:31:16	06.15
17	307	KWAŚNIK Izabela	KOZIENICE		POL	89	K20/17	(K)88	00:31:29	06.17
18	378	ZYCH Marta	KARCZEW		POL	97	K20/18	(K)92	00:31:42	06.20
19	620	ROSA Magdalena	WARSZAWA		POL	94	K20/19	(K)93	00:31:44	06.20
20	445	SZCZĘSNA Monika	WARSZAWA		POL	91	K20/20	(K)94	00:31:45	06.21
21	381	FRĄCZEK Agata	RYBNIK		POL	96	K20/21	(K)95	00:31:48	06.21
22	158	WARAKOMSKA Magda	WARSZAWA		POL	92	K20/22	(K)97	00:32:13	06.26
23	622	SOĆKO Karolina	JÓZEFÓW		POL	93	K20/23	(K)98	00:32:22	06.28
24	422	OCZAK Katarzyna	WARSZAWA		POL	90	K20/24	(K)122	00:36:07	07.13
25	206	LESIEWICZ Anna	PIASTÓW		POL	96	K20/25	(K)132	00:38:43	07.44
Bieg 5 km - K30 [47]										
1	66	STRUSKA-GĄTKOWSKA Anna	KARCZEW		POL TUPTUŚ OTWOCK	82	K30/1	(K)3	00:19:42	03.56
2	377	TOCZYSKA Anna	MOKOBODY		POL -	85	K30/2	(K)9	00:22:47	04.33
3	199	DOBIASZ Asia	WARSZAWA		POL	81	K30/3	(K)16	00:25:06	05.01
4	42	MAKSYMOWICZ Katarzyna	GÓRASZKA		POL TEAM ZABIEGANEDNI	80	K30/4	(K)20	00:25:20	05.04
5	285	PODHAJSKA-PAUPA Monika	WARSZAWA-WESOŁA		POL	81	K30/5	(K)23	00:25:28	05.05
6	94	CZUBAKOWSKA Beata	LEGIONOWO		POL	88	K30/6	(K)26	00:25:42	05.08
7	67	GÓRNAŚ Zofia	BOŻA WOLA		POL	84	K30/7	(K)28	00:25:53	05.10

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
8	303	ŚCIWIARSKA Małgorzata	WARSZAWA		POL	86	K30/8	(K)29	00:25:53	05.10
9	313	CZERSKA-KRYSIK Agnieszka	STEFANÓWKA		POL GO SPORT AK-SPED TEAM	80	K30/9	(K)31	00:26:06	05.13
10	28	LEWANDOWSKA Ewa	WARSZAWA		POL	84	K30/10	(K)32	00:26:10	05.14
11	429	CHRZANOWSKA Karolina	WARSZAWA		POL	82	K30/11	(K)33	00:26:21	05.16
12	436	JAMROZIAK Magdalena	WARSZAWA		POL	79	K30/12	(K)34	00:26:25	05.17
13	257	KĘPIŃSKA Katarzyna	WIĄZOWNA		POL TEAM ZABIEGANEDNI	79	K30/13	(K)36	00:26:37	05.19
14	420	RUTKOWSKA Magdalena	WARSZAWA		POL BRAK	79	K30/14	(K)39	00:27:24	05.28
15	363	PAWEŁAS Marta	WARSZAWA		POL	86	K30/15	(K)40	00:27:30	05.30
16	146	SZENAJOCH Aleksandra	ZAKRĘT		POL TEAM ZABIEGANEDNI	81	K30/16	(K)44	00:28:11	05.38
17	301	KRÓLIK Anna	WARSZAWA		POL PĘDZĄCE KRÓLIKI	82	K30/17	(K)45	00:28:13	05.38
18	85	BEDNARSKA Jolanta	TARNOBRZEG		POL	84	K30/18	(K)48	00:28:33	05.42
19	134	WULTAŃSKA Monika	WYSZKÓW		POL	88	K30/19	(K)51	00:28:53	05.46
20	389	BRZEZIŃSKA Karolina	JÓZEFÓW		POL FC IMPERIUM	83	K30/20	(K)53	00:29:07	05.49
21	326	ROSLANIEC Anna	CELESTYNÓW		POL PÓLMARATON WIĄZOWSKI	84	K30/21	(K)58	00:29:26	05.53
22	319	RZESZOTARSKA Kinga	WARSZAWA		POL WARSZAWA	79	K30/22	(K)61	00:29:37	05.55
23	337	WYCZOLKOWSKA Magda	WARSZAWA		POL	87	K30/23	(K)62	00:29:38	05.55
24	117	DZIUBAK Karolina	JÓZEFÓW		POL	80	K30/24	(K)68	00:29:53	05.58
25	267	DOMAGALSKA Dominika	WARSZAWA		POL BEZ KLUBU	82	K30/25	(K)70	00:29:56	05.59
26	69	JAWORSKA Joanna	MARKI		POL	80	K30/26	(K)74	00:30:11	06.02
27	399	PAWŁOWICZ Izabela	WARSZAWA		POL -	84	K30/27	(K)76	00:30:23	06.04
28	112	SŁAWIŃSKA Adriana	WARSZAWA		POL VOD.PL	79	K30/28	(K)78	00:30:33	06.06
29	121	MAŚLANKA Justyna	MILANÓWEK		POL STREFA FIT GRODZISK MAZOWIECKI	83	K30/29	(K)80	00:30:44	06.08
30	227	ZIELIŃSKA Karolina	WARSZAWA		POL	88	K30/30	(K)84	00:31:21	06.16
31	111	BORKOWSKA-FLEJSZMAN Aneta	WARSZAWA		POL WARSZAWA	86	K30/31	(K)85	00:31:24	06.16
32	135	TRĄBIŃSKA Iwona	HALINÓW		POL	81	K30/32	(K)86	00:31:27	06.17
33	123	HILARUK Paulina	WARSZAWA		POL ACCENTURE	81	K30/33	(K)96	00:31:52	06.22
34	413	MIZERA Justyna	WARSZAWA		POL	83	K30/34	(K)99	00:32:27	06.29
35	678	DOKTÓR Dobromiła	WARSZAWA		POL	87	K30/35	(K)100	00:32:34	06.30
36	180	CHOLEWIŃSKA Joanna	WARSZAWA		POL RACEFIGHTER	79	K30/36	(K)101	00:32:40	06.32
37	386	SINIARSKA Magdalena	WARSZAWA		POL	81	K30/37	(K)104	00:33:16	06.39
38	322	HERMANOWICZ Marta	OTWOCK		POL	79	K30/38	(K)106	00:33:22	06.40
39	25	OSTAS Lidia	WARSZAWA		POL	79	K30/39	(K)113	00:34:37	06.55
40	24	SANIKOWSKA Urszula	WARSZAWA		POL	79	K30/40	(K)114	00:34:39	06.55
41	274	WRÓBLEWSKA Beata	WARSZAWA		POL	80	K30/41	(K)118	00:35:03	07.00
42	641	STEMPIEŃ Paulina	WARSZAWA		POL	81	K30/42	(K)123	00:36:09	07.13
43	234	BOŃKOWSKA Aleksandra	RYBIE		POL	79	K30/43	(K)129	00:38:11	07.38
44	92	NOWAK Iwona	GLINIANKA		POL OTWOCK	88	K30/44	(K)137	00:39:59	07.59
45	613	MUSZYŃSKA Monika	WARSZAWA		POL	79	K30/45	(K)139	00:40:14	08.02
46	197	KUCHARSKA Aleksandra	WARSZAWA		POL THREE PAWS CLUB	87	K30/46	(K)140	00:40:53	08.10

Bieg 5 km - K40 [48]

1	261	GODLEWSKA Agnieszka	WARSZAWA		POL REAL GIRLS TEAM	78	K40/1	(K)5	00:21:36	04.19
2	315	MADEJAK Sylwia	EMÓW		POL ŻÓRAWSKI TEAM	73	K40/2	(K)6	00:22:05	04.25
3	51	GRABIŃSKA Gizela	WARSZAWA-WESOLA		POL AZS UW/ MPK WYBIEGANIE	69	K40/3	(K)7	00:22:20	04.28
4	61	CHMIELEWSKA Magdalena	JÓZEFÓW		POL	69	K40/4	(K)14	00:24:41	04.56
5	419	MISZCZUK-JURCZAK Magdalena	JÓZEFÓW		POL	72	K40/5	(K)17	00:25:09	05.01
6	223	KROCHMAŁSKA Agnieszka	WARSZAWA		POL KROCHMALE	73	K40/6	(K)18	00:25:11	05.02
7	269	MEJKA Aneta	WARSZAWA		POL RACEFIGHTER	76	K40/7	(K)19	00:25:16	05.03
8	43	NAWROZIDIS Edyta	NOWY DWÓR		POL	76	K40/8	(K)30	00:25:59	05.11
9	192	WALEWSKA Agnieszka	WARSZAWA		POL	73	K40/9	(K)35	00:26:31	05.18
10	437	ODOROWICZ Katarzyna	WARSZAWA		POL ORANGE POLSKA	70	K40/10	(K)37	00:27:13	05.26
11	272	SKOWROŃSKA Ewa	JEDLIŃSK		POL	74	K40/11	(K)38	00:27:13	05.26
12	118	MUCHA Iwona	LIPINKI		POL	76	K40/12	(K)42	00:27:53	05.34
13	634	CISOWSKA Anna	WARSZAWA		POL TRIAWA	77	K40/13	(K)43	00:28:06	05.37
14	603	CIECHANOWICZ Renata	WARSZAWA		POL	72	K40/14	(K)46	00:28:14	05.38
15	424	TRZASKOWSKA Małgorzata	KARCZEW		POL MPK WYBIEGANIE	70	K40/15	(K)47	00:28:16	05.39
16	87	MIROS Edyta	EMÓW		POL EMÓW TEAM	75	K40/16	(K)49	00:28:38	05.43
17	260	MROCZEK Magdalena	WARSZAWA		POL	78	K40/17	(K)52	00:28:57	05.47

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>Kraj Nat</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Sex</i>	<i>Czas Time</i>	<i>[min/km]</i>
18	397	ŁUSZCZEWSKA Agnieszka	WARSZAWA		POL -	73	K40/18	(K)54	00:29:14	05.50
19	173	WĘGRZYNOWSKA Katarzyna	OTWOCK		POL	78	K40/19	(K)55	00:29:17	05.51
20	400	BOCHEŃSKA Katarzyna	WARSZAWA		POL SPORT ID	73	K40/20	(K)56	00:29:19	05.51
21	107	RUSZKOWSKA Anna	PRUSZKOW		POL PRUSZKÓW	73	K40/21	(K)60	00:29:31	05.54
22	88	JAKUBCZYK Monika	WARSZAWA		POL	75	K40/22	(K)63	00:29:41	05.56
23	289	REDEK Sylwia	WIĄZOWNA		POL TEAM ZABIEGANEDNI	76	K40/23	(K)65	00:29:49	05.57
24	1	KLESZCZEWSKA Maja	WARSZAWA		POL BIEG Z RADOŚCIĄ	77	K40/24	(K)66	00:29:49	05.57
25	414	JANKOWSKA Marzena	JÓZEFÓW		POL	73	K40/25	(K)72	00:30:02	06.00
26	625	OGRODNICZEK Aneta	WARSZAWA		POL	72	K40/26	(K)79	00:30:42	06.08
27	373	BUCEWKA Monika	WARSZAWA		POL	73	K40/27	(K)81	00:30:57	06.11
28	190	ZIARKO Joanna	WARSZAWA		POL WARSZAWA	76	K40/28	(K)87	00:31:29	06.17
29	273	JURCZAK Agnieszka	JEDLIŃSK		POL NIEZALEŻNY	72	K40/29	(K)89	00:31:31	06.18
30	637	KRASUCKA Joanna	WARSZAWA		POL	69	K40/30	(K)102	00:32:47	06.33
31	346	SCHEFFNER Agata	JÓZEFÓW		POL	73	K40/31	(K)103	00:32:50	06.34
32	321	FRAK Katarzyna	OTWOCK		POL OTWOCK	78	K40/32	(K)105	00:33:22	06.40
33	355	GUZOWSKA Faustyna	WARSZAWA, POW.		POL	78	K40/33	(K)109	00:33:44	06.44
34	230	LESIEWICZ Renata	PIASTÓW		POL	73	K40/34	(K)111	00:34:31	06.54
35	672	CHILIMONIUK Katarzyna	WARSZAWA		POL FALENICA	75	K40/35	(K)112	00:34:32	06.54
36	96	GÓRSKA Aleksandra	WARSZAWA		POL	77	K40/36	(K)115	00:34:45	06.57
37	156	SOBOLEWSKA Anna	WARSZAWA		POL	78	K40/37	(K)119	00:35:04	07.00
38	179	ŁAGODA Ewa	MARKI		POL	73	K40/38	(K)124	00:36:24	07.16
39	86	GOLIŃSKA-SZYMCZAK Małgorzata	WARSZAWA		POL TOYOTA BANK POLSKA	77	K40/39	(K)127	00:37:45	07.33
40	642	SULESICKA-WYSZYŃSKA Jolanta	WARSZAWA		POL	75	K40/40	(K)131	00:38:17	07.39
41	328	RÓŻAŃSKA Elżbieta	WIĄZOWNA		POL PÓLMARATON WIĄZOWSKI	78	K40/41	(K)133	00:38:56	07.47
42	440	KOSOWSKA Angela	WARSZAWA		POL ST GEM	75	K40/42	(K)134	00:39:06	07.49
43	395	TRACZYK Danuta	HIPOLITÓW		POL TT	69	K40/43	(K)135	00:39:20	07.52
44	612	GRYMULSKA Beata	WARSZAWA		POL	69	K40/44	(K)138	00:40:14	08.02
45	687	RUSZKOWSKA Agnieszka	WARSZAWA		POL	70	K40/45	(K)142	00:42:49	08.33
46	13	SZOSTAK Anna	KOCHAM PLACKI		AUS AMS	75	K40/46	(K)143	00:42:55	08.35
47	685	ŚWIERCZ Ewa	WARSZAWA		POL	69	K40/47	(K)144	00:43:02	08.36

Bieg 5 km - K50 [9]

1	439	RELUGA Małgorzata	WARSZAWA		POL	68	K50/1	(K)13	00:24:41	04.56
2	50	CHMIELEWKA Bożena	WARSZAWA		POL E.WEDEL	68	K50/2	(K)25	00:25:36	05.07
3	288	ŁASKA Renata	ZIELONKA		POL KINO STOWARZYSZE	64	K50/3	(K)69	00:29:53	05.58
4	276	MIKOŚ Teresa	OTWOCK		POL	63	K50/4	(K)71	00:29:58	05.59
5	98	WYSZYŃSKA Małgorzata	WARSZAWA		POL SENECA 3T - TEA TIME TEAM	61	K50/5	(K)83	00:31:19	06.15
6	243	KUREK Jolanta	JÓZEFÓW		POL	61	K50/6	(K)107	00:33:36	06.43
7	406	WIERZBICKA Grażyna	WARSZAWA		POL JACK TEAM	66	K50/7	(K)110	00:33:50	06.46
8	423	GRAFFSTEIN Barbara	WARSZAWA		POL	60	K50/8	(K)125	00:37:26	07.29
9	217	KALBARCZYK Regina	KOZIENICE		POL BBL KOZIENICE	67	K50/9	(K)141	00:42:01	08.24

Bieg 5 km - K60 [1]

1	299	OCIEPA Regina	WARSZAWA		POL	52	K60/1	(K)126	00:37:35	07.31
---	-----	---------------	----------	---	-----	----	-------	--------	----------	-------