

## 5. Bieg Trzech Wzgórz - Śleża

### WYNIKI ZAWODÓW

**Organizator:** Stowarzyszenie Pro-Run Wrocław

**Termin:** 14.10.2018

**Miejsce:** Wrocław

**Dystans:** 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
<b>10 km - M20 [0]</b>										
1	174	KREŻEL Jakub	WROCLAW	POL		95	M20/1	(M)4	00:39:34	03.57
2	37	ZAWIERTA Arkadiusz	SYCÓW	POL		91	M20/2	(M)6	00:41:03	04.06
3	81	FETSIUKOU Aliaksei	WROCLAW MONTE	BLR	MINSKRUN	92	M20/3	(M)7	00:41:26	04.08
4	62	JANUSZ Aleksander	SOKOLEC	POL	SOKOLEC FANS & BENIO	92	M20/4	(M)12	00:44:41	04.28
5	6	PACIK Michał	WIELUŃ	POL	WIELUŃ BIEGA	91	M20/5	(M)15	00:45:26	04.32
6	74	GAŚSIOROWSKI Krzysztof	WROCLAW	POL	OIRP WROCLAW / MAŁAPANEW OZIMEK	90	M20/6	(M)21	00:46:39	04.39
7	71	WRÓBEL Paweł	SIECHNICE	POL	MKS SIECHNICE	89	M20/7	(M)24	00:47:12	04.42
8	50	ZAWODNIK Anonimowy		POL	KOSA GRANICZKI		M20/8	(M)25	00:47:26	04.42
9	121	KUBLIN Szymon	TWARDORZECZKA	POL		97	M20/9	(M)26	00:47:26	04.44
10	150	ODWROT Łukasz	SULECHÓW	POL		95	M20/10	(M)27	00:47:28	04.43
11	97	CEGIELKA Tomasz	DORUCHÓW	POL	-	92	M20/11	(M)31	00:48:26	04.50
12	16	WOJTKO Rafał	WROCLAW	POL	WKURW_TEAM	89	M20/12	(M)33	00:48:41	04.51
13	3	JANIK Kamil	WROCLAW	POL		90	M20/13	(M)36	00:49:15	04.54
14	102	BOHAREWICZ Bartosz	WROCLAW	POL		89	M20/14	(M)38	00:49:25	04.55
15	36	MÓLL Mateusz	WROCLAW	POL		91	M20/15	(M)41	00:49:39	04.57
16	111	WOJTCAK Łukasz	WROCLAW	POL	WATAHA	89	M20/16	(M)42	00:49:43	04.57
17	127	WOJTUNIK Łukasz	LESZNO	POL		89	M20/17	(M)47	00:50:32	05.03
18	98	WALKOWIAK Jakub	ZIELONA GÓRA	POL	VEGE RUNNERS	97	M20/18	(M)48	00:50:34	05.03
19	128	MAKAŁOWSKI Marcin	LESZNO	POL		92	M20/19	(M)53	00:52:02	05.12
20	170	BOBER Jakub	BIELANY WROCLAWSKIE	POL	POLONIA BIELANY	89	M20/20	(M)54	00:52:07	05.12
21	160	STAREK Wojciech	ŁUBNICE	POL		95	M20/21	(M)57	00:52:53	05.17
22	129	SKOPIŃSKI Dawid	LESZNO	POL		90	M20/22	(M)59	00:53:08	05.18
23	52	KUPŚĆ Daniel	WROCLAW	POL		89	M20/23	(M)64	00:53:28	05.20
24	82	KACZMAREK Konrad	WROCLAW	POL		89	M20/24	(M)67	00:53:49	05.22
25	79	SANKIEWICZ Mariusz	OLEŚNICA	POL	CAŁA OLEŚNICA BIEGA	92	M20/25	(M)90	00:57:56	05.47
26	135	KUDZBALSKI Paweł	WROCLAW	POL	NIEZRZESZONY	89	M20/26	(M)94	00:58:27	05.50
27	45	RUTKOWSKI Mikołaj	WROCLAW	POL	-	92	M20/27	(M)102	01:00:26	06.02
28	123	NAWARA Paweł	WROCLAW	POL		91	M20/28	(M)111	01:03:04	06.18
<b>10 km - M30 [0]</b>										
1	172	SOBAS Jacek	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL	#SOBASTEAM / ASICSFONTRUNNERPOLAND	85	M30/1	(M)2	00:36:04	03.36
2	88	CHODOROWSKI Krzysztof	WROCLAW	POL	PRZEDWOJEWSKI MOUNTAIN TEAM	85	M30/2	(M)5	00:39:56	03.59
3	87	WALASZCZYK Mirosław	OLEŚNICA	POL		83	M30/3	(M)8	00:42:04	04.12
4	147	WIERZBOWY Przemek	NAMYŚLÓW	POL		87	M30/4	(M)9	00:42:18	04.13
5	66	SZCZEŚNIAK Michał	WROCLAW	POL		87	M30/5	(M)10	00:43:26	04.20
6	151	NOWAK Paweł	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL	LAND ROWER WROCLAW	86	M30/6	(M)11	00:44:34	04.27
7	144	BURAWSKI Piotr	WROCLAW	POL	-	79	M30/7	(M)13	00:44:54	04.29
8	109	MIERZWA Michał	PRUSICE	POL	ELITARNI MMA TEAM	84	M30/8	(M)14	00:45:16	04.31
9	25	AUGUSTYNIAK Jakub	WROCLAW	POL		82	M30/9	(M)16	00:45:45	04.34
10	1	BRODA Dominik	WROCLAW	POL		86	M30/10	(M)17	00:45:46	04.34
11	166	NOWACKI Dawid	WROCLAW	POL		86	M30/11	(M)18	00:45:54	04.34
12	112	KAMZOL Marcin	ODOLANÓW	POL		88	M30/12	(M)20	00:46:06	04.35
13	101	NOWACKI Bartosz	WROCLAW	POL	ANATOMIA BIEGANIA	87	M30/13	(M)22	00:46:45	04.38
14	167	RYBARCZYK Krzysztof	WROCLAW	POL		85	M30/14	(M)30	00:48:16	04.49
15	130	URBANOWICZ Andrzej	WROCLAW	POL	-	83	M30/15	(M)39	00:49:28	04.56
16	84	SUPKOWSKI Michał	BIELANY WROCLAWSKIE	POL		84	M30/16	(M)45	00:50:21	05.02
17	115	KOŚCIELNIAK Piotr	WROCLAW	POL		82	M30/17	(M)50	00:50:51	05.05

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
18	58	KULCZYCKI Wojciech	WROCLAW		POL	81	M30/18	(M)51	00:51:08	05.06
19	116	RATAJCZAK Dawid	WROCLAW		POL -	86	M30/19	(M)52	00:51:49	05.10
20	39	WOŹNIAK Konrad	WROCLAW		POL	84	M30/20	(M)55	00:52:10	05.13
21	32	CEGLAREK Jędrzej	WROCLAW		POL	87	M30/21	(M)60	00:53:14	05.19
22	139	LEWICKI Łukasz	WROCLAW		POL	87	M30/22	(M)61	00:53:15	05.19
23	108	KRUK Michał	WROCLAW		POL DOCHODZIMY W 2H :)	88	M30/23	(M)62	00:53:21	05.20
24	161	ZIĘBA Wojciech	WROCLAW		POL	80	M30/24	(M)65	00:53:34	05.21
25	56	BOGUSZEWICZ Sebastian	WROCLAW		POL _JJJ	80	M30/25	(M)66	00:53:44	05.22
26	148	HORDYNIAC Adam	WROCLAW		POL -	88	M30/26	(M)69	00:54:24	05.26
27	100	MATCZAK Marek	WROCLAW		POL	79	M30/27	(M)70	00:54:25	05.26
28	30	MACIEJCZYK Robert	WROCLAW		POL BRAK	83	M30/28	(M)71	00:54:25	05.26
29	34	ZASŁAWSKI Lech	WROCLAW		POL X-TEAM	81	M30/29	(M)74	00:54:47	05.28
30	85	KRAVCHUK Vitalii	WROCLAW		POL -	87	M30/30	(M)75	00:54:54	05.29
31	93	GABARA-PIĘTKA Piotr	WROCLAW		POL SAM SOBIE STEREM, ŻEGLARZEM I OKRĘTEM.	87	M30/31	(M)76	00:55:14	05.31
32	153	MATUSIAK Mirosław	WROCLAW		POL ŚLĘZAK TEAM	85	M30/32	(M)82	00:56:25	05.38
33	180	JARLACZYK Michał	WROCLAW		POL	82	M30/33	(M)84	00:56:47	05.40
34	140	BRZEŹCZKOWSKI Maciej	WROCLAW		POL SUPERHIPER RUNNERS	85	M30/34	(M)85	00:56:50	05.41
35	154	WAŻNY Łukasz	SMARCHOWICE WIELKIE		POL	86	M30/35	(M)86	00:56:53	05.41
36	69	DYLUŚ Kamil	WROCLAW		POL	87	M30/36	(M)88	00:57:23	05.44
37	182	LEWICKI Łukasz	WROCLAW		POL	87	M30/37	(M)89	00:57:55	05.47
38	51	CICHOŃSKI Paweł	WROCLAW		POL CAPGEMINI	83	M30/38	(M)91	00:58:07	05.48
39	141	SRIVASTAVA Anjaneai	WROCLAW		POL	88	M30/39	(M)95	00:58:33	05.51
40	99	WÓJCIK Dawid	WROCLAW		POL	85	M30/40	(M)97	00:59:48	05.58
41	168	KRAWCZYK Bartłomiej	WROCLAW		POL SPEKTRUM SP. Z O.O.	82	M30/41	(M)98	01:00:00	06.00
42	38	THOMAS Harold	OBORNIKI SLASKIE		IRL	80	M30/42	(M)99	01:00:04	06.00
43	80	KAŹMIERCZAK Michał	WROCLAW		POL	88	M30/43	(M)101	01:00:25	06.02
44	43	SKOWROŃSKI Bartosz	WROCLAW		POL POMOC DLA LENKI Z WROCLAWIA	85	M30/44	(M)105	01:00:46	06.04
45	78	KRUCZKIEWICZ Mateusz	WROCLAW		POL KRUKI	79	M30/45	(M)106	01:01:35	06.09
46	4	MANIAK Grzegorz	WROCLAW		POL	83	M30/46	(M)108	01:02:16	06.13
47	158	GIL Alfonso	WROCLAW		ESP	84	M30/47	(M)109	01:02:19	06.13
48	136	STILGER Lukasz	SIECHNICE		POL TRIMMISSION	79	M30/48	(M)112	01:03:23	06.20
49	157	WIELGUS Marcin	WROCLAW		POL	80	M30/49	(M)113	01:04:16	06.25
50	70	KUPPER Paweł	WROCLAW		POL	81	M30/50	(M)114	01:04:17	06.25
51	162	MICHALSKI Radosław	WROCLAW		POL ŻEGLARZE PODHALAŃSCY	81	M30/51	(M)115	01:05:18	06.31
52	8	SZNAJDER Michał	WROCLAW		POL	81	M30/52	(M)117	01:06:19	06.37
53	122	MOCHALSKI Dawid	WROCLAW		POL MONEYBROKERS24	86	M30/53	(M)118	01:07:15	06.43

### 10 km - M40 [0]

1	171	GRONOSTAJ Grzegorz	WROCLAW		POL OPERA SOFTWARE #WROCLAWSKIEITEN	74	M40/1	(M)1	00:35:59	03.35
2	181	PELC Paweł	WROCLAW		POL LOMAG SOFTWARE	78	M40/2	(M)3	00:39:03	03.54
3	177	KALEMBKIEWICZ Piotr	WROCLAW		POL	78	M40/3	(M)19	00:45:55	04.35
4	60	KIEDOWSKI Artur	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	75	M40/4	(M)23	00:46:54	04.41
5	96	CZAJA Maciej	WROCLAW		POL MINICLASSIC.PL	76	M40/5	(M)28	00:47:29	04.44
6	61	JEZERSKI Marek	WROCLAW		POL AKADEMIA PRZYGODY	77	M40/6	(M)32	00:48:33	04.50
7	86	JĘDRZEJCZYK Adrian	WROCLAW		POL POCISK	77	M40/7	(M)34	00:48:46	04.51
8	63	DUDA Michał	WROCLAW		POL -	78	M40/8	(M)35	00:48:58	04.51
9	75	JANOTA Michał	OLAWA		POL ADRIAN DANILEWICZ GROUP	77	M40/9	(M)40	00:49:28	04.56
10	13	ABAD Sergio	WROCLAW		POL	76	M40/10	(M)43	00:49:50	04.57
11	131	BECMER Dariusz	WROCLAW		POL WKS ŚLĄSK - SEKCJA BNO	71	M40/11	(M)46	00:50:25	05.01
12	46	KOZAK Bartosz	DŁUGOŁĘKA		POL	78	M40/12	(M)56	00:52:31	05.15
13	5	KOIS Robert	WROCLAW		POL	73	M40/13	(M)58	00:53:02	05.18
14	134	JERKIEWICZ Michał	WROCLAW		POL	77	M40/14	(M)72	00:54:26	05.26
15	143	SZCZEŚNIAK Grzegorz	DOBRYKOWICE		POL	78	M40/15	(M)77	00:55:35	05.33
16	179	WÓJCIK Wojciech	WROCLAW		POL	73	M40/16	(M)78	00:55:46	05.34
17	23	MICHALSKI Grzegorz	WROCLAW		POL STOWARZYSZENIE PRO-RUN WROCLAW	78	M40/17	(M)80	00:56:06	05.36
18	44	WNEK Piotr	WROCLAW		POL MUSTANGI WROCLAW	77	M40/18	(M)81	00:56:12	05.37
19	53	MARYNOWSKI Jerzy	WROCLAW		POL ZBIEGIEMNATURY	69	M40/19	(M)83	00:56:45	05.40

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
20	178	MOSZUMAŃSKI Patryk	WROCLAW		POL	75	M40/20	(M)87	00:57:18	05.43
21	17	PIETRZAK Grzegorz	WROCLAW		POL	74	M40/21	(M)92	00:58:22	05.50
22	67	KOZIEŁ Jerzy	WROCLAW		POL -	76	M40/22	(M)93	00:58:24	05.50
23	120	HAŁKA Jan	WROCLAW		POL JACHU	72	M40/23	(M)103	01:00:35	06.03
24	21	BARYLSKI Dariusz	WROCLAW		POL	76	M40/24	(M)116	01:06:00	06.36

### 10 km - M50 [0]

1	55	SKUDLARSKI Kamil	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	61	M50/1	(M)29	00:48:13	04.48
2	22	ŁUSZCZ Janusz	WROCLAW		POL BIEGAM SAM.	62	M50/2	(M)37	00:49:16	04.54
3	72	PIĘTA Leopold	GAŁÓW		POL	59	M50/3	(M)44	00:49:55	04.58
4	110	MATUSZEWSKI Ryszard	RAWICZ		POL	61	M50/4	(M)49	00:50:45	05.04
5	35	SŁOBODZIAN Waldemar	NAMYSŁÓW		POL	65	M50/5	(M)63	00:53:23	05.20
6	54	STRONCZAK Krzysztof	WROCLAW		POL TRENUJZNA.MI.PL	64	M50/6	(M)79	00:55:46	05.34
7	77	BARAN Bogdan	WROCLAW		POL	59	M50/7	(M)100	01:00:06	06.00
8	159	DOMOSŁAWSKI Paweł	WROCLAW		POL BRAK	62	M50/8	(M)107	01:01:35	06.09
9	165	JAKUBOWSKI Andrzej	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	59	M50/9	(M)119	01:07:19	06.43

### 10 km - M60 [0]

1	114	KARCZ Ryszard	WROCLAW		POL NIEZRZESZONY	52	M60/1	(M)68	00:54:08	05.24
2	73	ZAWODNIK Anonimowy			POL -		M60/2	(M)96	00:58:40	05.52
3	145	ŚLIZ Edward	GNIECHOWICE		POL	52	M60/3	(M)110	01:02:27	06.14











### 10 km - K20 [0]

1	173	SMOLIŃSKA Paulina	WROCLAW		POL	91	K20/1	(K)5	00:50:06	05.00
2	106	MATUSZEWSKA Anna	RAWICZ		POL	95	K20/2	(K)7	00:50:41	05.04
3	12	CHODAKOWSKA Marzena	BUKOWSKO		POL	95	K20/3	(K)11	00:53:57	05.23
4	138	GRZELAKOWSKA Natalia maria	WROCLAW		POL	94	K20/4	(K)12	00:54:10	05.25
5	18	KAMIŃSKA Karolina	BOLESŁAWIEC		POL	94	K20/5	(K)15	00:54:34	05.27

### 10 km - K30 [0]

1	132	PETRYNA Jagoda	WROCLAW		POL NOA	88	K30/1	(K)1	00:45:26	04.32
2	149	DUBIEL Agnieszka	WROCLAW		POL	79	K30/2	(K)3	00:47:16	04.43
3	156	MUTWICKA Agnieszka	WROCLAW		POL	88	K30/3	(K)4	00:49:42	04.57
4	59	MICHALIK Anna	WROCLAW		POL	81	K30/4	(K)8	00:52:29	05.14
5	119	BOMBA Alina	WROCLAW		POL	87	K30/5	(K)9	00:52:37	05.15
6	94	RESPONDEK Magdalena	CZĘSTOCHOWA		POL	88	K30/6	(K)10	00:53:55	05.23
7	175	GRUDZIEŃ Małgorzata			POL	83	K30/7	(K)13	00:54:12	05.25
8	29	BOŃKOWSKA Agnieszka	WROCLAW		POL (RUN)_AWAY	82	K30/8	(K)14	00:54:33	05.27
9	41	LEE Linda	WROCLAW		POL	86	K30/9	(K)16	00:57:32	05.45
10	7	SZNAJDER Joanna	WROCLAW		POL	83	K30/10	(K)18	00:58:00	05.48
11	137	KUTYCKA-KUREK Elżbieta	WROCLAW		POL CHOJRAK TEAM WROCLAW	83	K30/11	(K)19	00:58:22	05.50
12	47	KOZAK Ewa	DŁUGOŁĘKA		POL	79	K30/12	(K)20	00:58:25	05.50
13	68	KOZIEŁ Mariola	WROCLAW		POL -	79	K30/13	(K)21	00:58:27	05.50
14	163	PRUSAK Anna	WROCLAW		POL	81	K30/14	(K)22	00:58:34	05.51
15	146	KWIATKOWSKA Marta	WROCLAW		POL	80	K30/15	(K)24	00:59:26	05.56
16	176	WAJNER Jozephine			POL	87	K30/16	(K)25	01:00:25	06.02
17	64	HANKIEWICZ-BOMIRSKA Olga	WROCLAW		POL	79	K30/17	(K)28	01:02:56	06.17
18	126	KASPERCZYK Marlena	SIECHNICE		POL ADRIAN DANILEWICZ GROUP	86	K30/18	(K)29	01:03:20	06.20
19	11	SADOWSKA Agnieszka	WROCLAW		POL AGA&KAJ	79	K30/19	(K)31	01:03:49	06.22
20	125	BOGUSZEWICZ Iwona	WROCLAW		POL	80	K30/20	(K)32	01:04:14	06.25
21	26	ŻAK Aleksandra	BRZEG DOLNY		POL	80	K30/21	(K)33	01:04:55	06.29
22	20	GRABAREK Justyna	WROCLAW		POL NOSTROMO	83	K30/22	(K)34	01:05:37	06.33
23	49	UCHEREK Anna	WROCLAW		POL -	88	K30/23	(K)35	01:05:42	06.34
24	118	PETRYSZYN Ula	JELCZ LASKOWICE		POL _J_J_	80	K30/24	(K)36	01:07:55	06.47
25	42	KLECZ Agnieszka	ŁANY		POL	85	K30/25	(K)38	01:09:14	06.55
26	76	GARDZIEJEWSKA Agnieszka	WROCLAW		POL	83	K30/26	(K)39	01:11:00	07.06
27	164	KUTYCKA Małgorzata	WROCLAW		POL -	79	K30/27	(K)41	01:13:20	07.20
28	133	TYMKÓW Anna	WROCLAW		POL	88	K30/28	(K)42	01:17:05	07.42
29	10	FILIPEK Agnieszka	WROCLAW		POL KLUB BOBIKA	81	K30/29	(K)44	01:24:28	08.26

### 10 km - K40 [0]

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	[min/km]
1	95	CZAJA Małgorzata	WROCLAW		POL MINICLASSIC.PL	76	K40/1	(K)2	00:47:14	04.43
2	117	PIETRZAK Anna	WROCLAW		POL	77	K40/2	(K)17	00:57:54	05.47
3	31	DOMOSŁAWSKA Joanna	WROCLAW		POL BRAK	78	K40/3	(K)23	00:58:34	05.51
4	14	BELA Beata	WROCLAW		POL	70	K40/4	(K)26	01:00:29	06.02
5	142	CHWAŁKO Ewa	JESZKOWICE		POL	74	K40/5	(K)30	01:03:39	06.21
6	40	ANTOSIAK Edyta	WROCLAW		POL ŚLĘŻAŃSKI OSRODEK KULTURY, SPORTU I REKREACJI SOBÓTKA	78	K40/6	(K)37	01:08:25	06.50
7	57	LACH Agnieszka	WROCLAW		POL	74	K40/7	(K)40	01:11:21	07.08
<b>10 km - K50 [0]</b>										
1	103	CEGLIŃSKA Mariola	BRZEG DOLNY		POL	68	K50/1	(K)27	01:02:48	06.16
2	15	SZNAJDER Elżbieta	MOKRONOS GÓRNY		POL	59	K50/2	(K)43	01:24:17	08.25
<b>10 km - K16 [0]</b>										
1	89	ZAGÓRSKA Zuzanna	WROCLAW		POL	02	K16/1	(K)6	00:50:38	05.03