

7. LOTTO GO Bieg z fizjoterapią

WYNIKI ZAWODÓW

Organizator: Stowarzyszenie Pro-Run Wrocław

Termin: 13.04.2019

Miejsce: WROCŁAW

Dystans: 5 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
5 km - M20 [0]										
1	285	WALIDUDA Michał	GLUBCZYCE		POL WOSIEK TEAM	99	M20/1	(M)1	00:17:33	03.29
2	354	PLATEK Tomasz	WIELUŃ		POL WIELUŃ BIEGA	95	M20/2	(M)5	00:19:53	03.57
3	160	HANGIEL Bolesław	SZYDŁOWIEC		POL	90	M20/3	(M)7	00:20:11	04.00
4	46	FILAK Daniel	PAJĘCZNO		POL AZS UMED WROC	95	M20/4	(M)12	00:22:28	04.28
5	143	BARTCZAK Piotr	ALEKSANDRÓWEK		POL	91	M20/5	(M)14	00:22:54	04.32
6	147	CZYSZCZOŃ Marcin	WROCŁAW		POL	90	M20/6	(M)18	00:23:29	04.37
7	263	IREK Damian	WROCŁAW		POL OCHOTNICZA STRAŻ POŻARNA	96	M20/7	(M)21	00:23:58	04.45
8	284	KWIATKOWSKI Maciej	WROCŁAW		POL RKS CHUWDU	90	M20/8	(M)29	00:26:15	05.10
9	104	JANIK Paweł	WROCŁAW		POL OCHOTNICZA STRAŻ POŻARNA	96	M20/9	(M)31	00:26:45	05.18
10	99	ZIMNY Jakub	WROCŁAW		POL OCHOTNICZA STRAŻ POŻARNA	96	M20/10	(M)32	00:27:04	05.22
11	165	WAŚNIK Jarosław	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL OSP BIEGA	95	M20/11	(M)33	00:27:29	05.28
12	118	WÓJCIK Piotr	WROCŁAW		POL	96	M20/12	(M)37	00:29:16	05.51
13	156	BARTKOWIAK Michał	WROCŁAW		POL	91	M20/13	(M)40	00:30:26	06.05
14	91	ORLIŃSKI Damian	WROCŁAW		POL NATSUSHIBOSHI GUILD	93	M20/14	(M)41	00:30:59	06.11
15	317	TAŃTA Paweł	OLEŚNICA		POL	94	M20/15	(M)43	00:31:08	06.13
5 km - M30 [0]										
1	348	WYROŚLAK Józef	WROCŁAW		POL #SOBASTEAM	82	M30/1	(M)3	00:19:19	03.50
2	51	NOSZCZYK Rafał	ŚWIDNICA		POL MAJA TEAM	88	M30/2	(M)4	00:19:24	03.51
3	212	STADNICKI Hubert	WROCŁAW		POL	88	M30/3	(M)8	00:21:37	04.17
4	184	SOBCZAK Aleksander	DZIERŻONIÓW		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	81	M30/4	(M)9	00:21:58	04.22
5	226	ŁAZAREWICZ Paweł	JELEŃ GÓRA		POL TRANS.EU/ OIRP WE WROCŁAWIU	84	M30/5	(M)10	00:22:09	04.23
6	274	OSMULSKI Wojciech	ŻAGAŃ		POL	89	M30/6	(M)15	00:23:05	04.34
7	8	RYCHLIK Mariusz	WROCŁAW		POL	86	M30/7	(M)16	00:23:09	04.31
8	349	KRAŚNIAŃKA Marcin	WROCŁAW		POL	89	M30/8	(M)22	00:24:13	04.44
9	330	DUDZIEC Toamsz	PANIEWICE		POL	85	M30/9	(M)23	00:24:17	04.47
10	64	BARANIAK Paweł	SMOLEC		POL	84	M30/10	(M)24	00:24:23	04.50
11	329	BŁASZCZYK Mariusz	ŚWIDNICA		POL AKTYWNY WAŁBRZYCH	81	M30/11	(M)25	00:24:45	04.54
12	119	POLAK Łukasz	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL OBORYGENI	81	M30/12	(M)26	00:24:46	04.55
13	213	DYLUŚ Kamil	WROCŁAW		POL	87	M30/13	(M)28	00:26:13	05.05
14	214	WERESZKO Paweł	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL	84	M30/14	(M)30	00:26:30	05.12
15	125	CIESZKOWSKI Amir	WROCŁAW		POL	88	M30/15	(M)34	00:27:42	05.32
16	200	GÓRNIAK Lukasz	WROCŁAW		POL	84	M30/16	(M)38	00:30:00	06.00
17	127	CYBULAK Daniel	WROCŁAW		POL	83	M30/17	(M)48	00:34:06	06.49
18	333	BEDNARZ Rafał	WROCŁAW		POL	88	M30/18	(M)49	00:34:10	06.50
19	19	SITKOWSKI Konrad	DOBRZEŃ		POL AMATOR	84	M30/19	(M)51	00:36:32	07.18
20	292	BOCZAR Waldemar	WROCŁAW		POL	84	M30/20	(M)55	00:41:39	08.19
5 km - M40 [0]										
1	357	TOKARCZUK Mariusz			POL	73	M40/1	(M)2	00:17:54	03.33
2	188	OSTOLSKI Marek	WROCŁAW		POL	79	M40/2	(M)6	00:19:53	03.57
3	134	WARCZALA Marek	LUBIN		POL KGHM ZG RUN	70	M40/3	(M)17	00:23:28	04.40
4	242	ŁAPIŃSKI Grzegorz	JUGOWA		POL AMATOR	75	M40/4	(M)19	00:23:40	04.38
5	95	ENGEL Tomasz	OLAWA		POL STRAŻ POŻARNA OLAWA	73	M40/5	(M)20	00:23:55	04.40
6	336	GARBACZ Grzegorz	KARWIANY		POL BRAK	76	M40/6	(M)27	00:24:56	04.56
7	356	KUŚMIŃSKI Marcin	WROCŁAW		POL	74	M40/7	(M)35	00:28:23	05.40
8	121	ZAWADZKI Michał	WROCŁAW		POL	77	M40/8	(M)36	00:28:35	05.43
9	335	BOTÓR Remigiusz	LGOTA WIELKA		POL	73	M40/9	(M)46	00:32:02	06.24

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
10	350	JASKOWSKI Sebastian	WROCLAW		POL PACJĘT	79	M40/10	(M)47	00:33:01	06.36
11	131	PŁOCICA Marcin	ZGORZELEC		POL MIESZKAWYBUCHOWA	76	M40/11	(M)53	00:38:29	07.41
5 km - M50 [0]										
1	83	MICHALSKI Janusz	STARA BYSTRZYCA		POL AKTYWNA BYSTRZYCA KŁODZKA	63	M50/1	(M)11	00:22:26	04.25
2	75	MICHALSKI Józef	BYSTRZYCA KŁODZKA		POL AKTYWNA BYSTRZYCA KŁODZKA	65	M50/2	(M)13	00:22:44	04.29
3	167	OLEJNIK Henryk	OPOLE		POL	67	M50/3	(M)39	00:30:16	06.03
4	117	WÓJCİK Adam	WROCLAW		POL	64	M50/4	(M)44	00:31:24	06.16
5	355	STĘPIEŃ Tomasz	KOBIERZYCE		POL	60	M50/5	(M)45	00:31:56	06.23
5 km - M60 [0]										
1	255	WILKOŃSKI Tomasz	WROCLAW		POL 3 PO CHŁONIAKU	52	M60/1	(M)52	00:36:36	07.19
2	54	PIREK Paweł	BRZEG DOLNY		POL FAT BAT TEAM	55	M60/2	(M)54	00:38:30	07.42
5 km - M70 [0]										
1	342	RYBAŁTOWSKI Paweł	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL	44	M70/1	(M)42	00:31:07	06.13
5 km - K20 [0]										
1	44	DLUGOSZ Paulina	BRYNICA		POL AZS UMED WROC	97	K20/1	(K)1	00:20:56	04.10
2	307	OLEJNIK Marta	WROCLAW		POL	93	K20/2	(K)3	00:21:56	04.21
3	301	CAROLAK Ewa	BUDZISŁAW KOŚCIELNY		POL	95	K20/3	(K)5	00:22:58	04.33
4	129	ŁĘCKA Justyna	WARSZAWA		POL	97	K20/4	(K)6	00:23:29	04.40
5	198	WESOŁOWSKA Kinga	WROCLAW		POL	95	K20/5	(K)7	00:25:04	04.58
6	5	BRANIEWSKA Paulina	OŁAWA		POL	92	K20/6	(K)8	00:25:15	05.01
7	278	MISHCHENKO Olha	RADWANICE		POL	91	K20/7	(K)14	00:27:22	05.28
8	137	JASINSKA Sandra	WROCLAW		POL	90	K20/8	(K)18	00:27:37	05.30
9	217	LISOWIEC Ewa	SIECHNICE		POL	90	K20/9	(K)21	00:27:52	05.34
10	319	ŁOMONOS Ewelina	WROCLAW		POL	93	K20/10	(K)23	00:28:10	05.38
11	208	KUBICZ Aleksandra	RAWICZ		POL MLAMPERSKI_RUN	97	K20/11	(K)24	00:28:26	05.41
12	86	KOŚCIELAK Dominika	OPOLE		POL	99	K20/12	(K)36	00:29:14	05.50
13	345	DWORZYŃSKA Karolina	TOMASZÓW		POL	93	K20/13	(K)40	00:29:25	05.53
14	271	GEŃDEK Natalia	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE		POL -	98	K20/14	(K)41	00:29:42	05.56
15	103	FRANKOWSKA Adrianna	WROCLAW		POL	93	K20/15	(K)42	00:29:47	05.57
16	277	BAJER Weronika	URAZ		POL UMED FIZJO WROCLAW	95	K20/16	(K)43	00:29:57	05.59
17	230	BACIK Angelika	OSTRZESZÓW		POL	94	K20/17	(K)44	00:29:58	05.59
18	234	WEĞIER Alina	BOLESŁAWIEC		POL	97	K20/18	(K)45	00:29:58	05.59
19	352	DAJER Katarzyna	LUBIĄŻ		POL	97	K20/19	(K)46	00:30:07	06.01
20	141	WIELGOS Weronika	WROCLAW		POL	93	K20/20	(K)47	00:30:15	06.03
21	155	BARTKOWIAK Marta	WROCLAW		POL	91	K20/21	(K)48	00:30:31	06.06
22	265	GEŃDEK Martyna	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE		POL	98	K20/22	(K)52	00:31:01	06.12
23	346	BOTÓR Justyna	LGOTA WIELKA		POL	95	K20/23	(K)54	00:31:37	06.19
24	211	CZAJKOWSKA Joanna	OŁAWA		POL BRAK	94	K20/24	(K)55	00:31:37	06.19
25	246	SZCZEPANIAK Weronika	MARCINOWICE		POL	98	K20/25	(K)59	00:32:26	06.29
26	303	ŚWIAŃTEK Patrycja	WROCLAW		POL -	93	K20/26	(K)60	00:32:39	06.31
27	7	BARANOWSKA Ewelina	WROCLAW		POL	91	K20/27	(K)62	00:33:11	06.38
28	280	BRECKO Wioleta	PIEŃSK		POL	92	K20/28	(K)63	00:33:18	06.39
29	298	NAKARA Tara	OLEŚNICA		POL	93	K20/29	(K)64	00:33:24	06.40
30	258	MARTA Bobowska	GÓRA		POL	92	K20/30	(K)65	00:33:24	06.40
5 km - K30 [0]										
1	295	KOZIOŁEK Julia	DOMASZCZYN		POL	84	K30/1	(K)4	00:22:12	04.24
2	144	SZUMKO Marzena	WROCLAW		POL	80	K30/2	(K)15	00:27:24	05.28
3	176	MICHALSKA Paulina	BYSTRZYCA KŁODZKA		POL	88	K30/3	(K)16	00:27:33	05.27
4	206	MAĆKOWIAK Paulina	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL OSP BIEGA	87	K30/4	(K)17	00:27:35	05.29
5	268	JARECKA Emilia	WROCLAW		POL	83	K30/5	(K)19	00:27:39	05.31
6	225	DĄBROWSKA Angelika	WIERUSZÓW		POL WIELUŃ BIEGA	88	K30/6	(K)20	00:27:51	05.34
7	320	POPKIEWICZ Luiza	WROCLAW		POL	80	K30/7	(K)22	00:28:10	05.38
8	43	KRÓL Beata	KAMIENIEC		POL BRAK	81	K30/8	(K)26	00:28:30	05.42
9	266	NIEWIADOMA Magdalena	KĄTY WROCLAWSKIE		POL	87	K30/9	(K)27	00:28:31	05.42
10	12	CHRYPLEWICZ Anita	WROCLAW		POL	81	K30/10	(K)32	00:28:46	05.45
11	235	BECKER Karolina	WROCLAW		POL	82	K30/11	(K)33	00:29:04	05.48

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	[min/km]
12	293	MALCZEWSKA Małgorzata	WROCLAW	POL		87	K30/12	(K)34	00:29:08	05.49
13	149	SENFLEBEN Magdalena	SIECHNICE	POL		84	K30/13	(K)38	00:29:19	05.51
14	60	NOWOSŁAWSKA Izabela	WROCLAW	POL	KUZYN TEAM	80	K30/14	(K)49	00:30:49	06.09
15	325	WISNIEWSKA Magdalena	LEGNICA	POL	LEGNICKIE MORSY	80	K30/15	(K)51	00:30:52	06.10
16	136	CZEWŻYK Alina	KOBIERZYCE	POL		88	K30/16	(K)67	00:34:02	06.48
17	273	BUJNOWSKA Katarzyna	WROCLAW	POL	BRAK	87	K30/17	(K)68	00:34:47	06.57
18	53	PIREK Natalia	WROCLAW	POL	FAT BAT TEAM	86	K30/18	(K)70	00:35:48	07.09
19	179	FRANKOWSKA Ela	WROCLAW	POL	MATNER RUNNING TEAM	82	K30/19	(K)72	00:36:38	07.19
20	245	MIKOŁAJEC Alina	WROCLAW	POL		88	K30/20	(K)74	00:37:00	07.24
21	39	TRZEBOWSKA Monika	WROCLAW	POL	USAIN BOLT TEAM	81	K30/21	(K)75	00:38:40	07.44
22	13	WOŹNIAK Agata	WROCLAW	POL	USAIN BOLT TEAM	80	K30/22	(K)76	00:38:43	07.44
23	14	BIDZIŃSKA Agata	WROCLAW	POL		81	K30/23	(K)77	00:43:52	08.46
24	314	SYGUŁA Monika	WOŁÓW	POL		80	K30/24	(K)78	00:52:51	10.34

5 km - K40 [0]

1	236	DUBIEL Agnieszka	WROCLAW	POL		79	K40/1	(K)2	00:21:54	04.20
2	152	BELA Beata	WROCLAW	POL		70	K40/2	(K)9	00:26:33	05.14
3	6	KUCZYŃSKA Barbara	WROCLAW	POL		76	K40/3	(K)10	00:26:38	05.14
4	16	HANKIEWICZ-BOMIRSKA Olga	WROCLAW	POL		79	K40/4	(K)11	00:26:47	05.13
5	108	SAWIŃSKA Dorota	WAŁBRZYCH	POL		71	K40/5	(K)25	00:28:29	05.41
6	216	RADWAN Olimpia	WROCLAW	POL		78	K40/6	(K)29	00:28:39	05.43
7	85	GARBACZ Agnieszka	KARWIANY	POL	BRAK	77	K40/7	(K)30	00:28:44	05.44
8	306	DOŃCZYK-KARSZNIA Katarzyna	WROCLAW	POL		75	K40/8	(K)35	00:29:10	05.50
9	264	MAJCHRZAK Małgorzata	WROCLAW	POL		75	K40/9	(K)37	00:29:19	05.51
10	257	TOMERA Dorota	STARA BYSTRZYCA	POL	LKS ISKRA JASZKOWA	75	K40/10	(K)39	00:29:19	05.51
11	101	BOGDAN-MORAWIEC Anna	WROCLAW	POL		76	K40/11	(K)50	00:30:50	06.10
12	304	SUROWIEC Anetta	WROCLAW	POL		76	K40/12	(K)53	00:31:35	06.19
13	169	SYLWIA Olejnik	OPOLE	POL		72	K40/13	(K)56	00:31:58	06.23
14	347	BOTÓR Barbara	LGOTA WIELKA	POL		76	K40/14	(K)57	00:32:00	06.24
15	150	BORKIEWICZ Anna	WROCLAW	POL	RUSZD***KRÓLOWO	76	K40/15	(K)58	00:32:15	06.27
16	73	TUL Małgorzata	GNIECHOWICE	POL	DRUŻYNA SZPIKU	70	K40/16	(K)66	00:33:43	06.44
17	61	WIECZOREK Agnieszka	WROCLAW	POL	KUZYN TEAM	73	K40/17	(K)73	00:36:42	07.20

5 km - K50 [0]

1	175	MICHALSKA Jolanta	BYSTRZYCA KŁODZKA	POL	AKTYWNA BYSTRZYCA KŁODZKA	65	K50/1	(K)12	00:26:55	05.19
2	313	CEGLIŃSKA Mariola	BRZEG DOLNY	POL		68	K50/2	(K)13	00:27:15	05.23
3	84	MICHALSKA Małgorzata	STARA BYSTRZYCA	POL	AKTYWNA BYSTRZYCA KŁODZKA	68	K50/3	(K)28	00:28:36	05.43
4	9	DOMINO Małgorzata	WROCLAW	POL		64	K50/4	(K)61	00:32:49	06.33
5	55	PIREK Agata	BRZEG DOLNY	POL	FAT BAT TEAM	65	K50/5	(K)69	00:35:15	07.03
6	164	MAJERCZYK-GODLEWSKA Jadwiga	WIĄZÓW	POL		68	K50/6	(K)71	00:36:15	07.15

5 km - K16 [0]

1	302	PIKUL Roża	STRUPINA	POL	BRAK	00	K16/1	(K)31	00:28:44	05.44
---	-----	------------	----------	-----	------	----	-------	-------	----------	-------

10 km - M20 [0]

1	196	SZYSZKA Michał	CZŁUCHÓW	POL		99	M20/1	(M)2	00:37:45	03.46
2	145	PODĘBSKI Michał	WODZIERADY	POL	RAJSPOORT ACTIVE	92	M20/2	(M)3	00:38:26	03.50
3	327	GANDZIAROWSKI Marek	SOBÓTKA	POL	WATAHA SOBÓTKA	91	M20/3	(M)4	00:39:29	03.56
4	194	PARADOWSKI Kamil	ZGORZELEC	POL		94	M20/4	(M)6	00:40:20	04.01
5	197	PRZYBYLAK Mikołaj	LESZNO	POL		96	M20/5	(M)10	00:42:34	04.14
6	123	MAJDER Krzysztof	PEŁCZYCE	POL	#POBIEGNIJZAJEZUSEM	91	M20/6	(M)16	00:43:38	04.20
7	328	BRZOZOWSKI Kamil	RAWICZ	POL	MLAMPERSKI_RUN	94	M20/7	(M)18	00:43:49	04.22
8	253	WNUK Janusz	MILICZ	POL		90	M20/8	(M)23	00:45:36	04.31
9	260	KULINA Maciej	LUBOSZYCE	POL	NIGHT RUNNERS WROCLAW	93	M20/9	(M)24	00:45:38	04.33
10	171	ZASADA Kamil	WROCLAW	POL		95	M20/10	(M)28	00:46:35	04.37
11	82	CIEŚLA Piotr	BIELANY WROCLAWSKIE	POL		98	M20/11	(M)30	00:46:59	04.40
12	107	PUDLIS Dawid	WROCLAW	POL	BNY MELLON	90	M20/12	(M)37	00:47:51	04.45
13	126	PRYJDA Jan	WROCLAW	POL	#POBIEGNIJZAJEZUSEM	99	M20/13	(M)42	00:48:24	04.48
14	78	TWOREK Mikołaj	WROCLAW	POL	ENGIETY	92	M20/14	(M)43	00:48:40	04.50

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
15	312	PIETRZAK Damian	WŁOCŁAWEK		POL	96	M20/15	(M)45	00:49:06	04.53
16	272	GOLĄBEK Łukasz	WROCLAW		POL #POBIEGNIJZAJEZUSEM	93	M20/16	(M)47	00:49:08	04.54
17	17	STEPIEN David	WILHELMSHAVEN		GER WILHELMSHAVEN	91	M20/17	(M)50	00:49:21	04.55
18	220	SHCHUR Vlad	WROCLAW		POL	96	M20/18	(M)53	00:50:06	05.00
19	65	MAKA Krzysztof	RUDKA BAŁTOWSKA		POL	97	M20/19	(M)58	00:50:55	05.05
20	341	ZBROJA Krzysztof	WROCLAW		POL	90	M20/20	(M)66	00:52:18	05.13
21	94	SZRAJBER Jakub	WROCLAW		POL	92	M20/21	(M)73	00:53:13	05.19
22	100	MARCZAK Jakub	WROCLAW		POL	92	M20/22	(M)75	00:53:26	05.20
23	209	SEREMAK Łukasz	TCZÓW		POL	95	M20/23	(M)79	00:53:41	05.22
24	24	KULIGOWSKI Patryk	WROCLAW		POL	92	M20/24	(M)80	00:53:45	05.22
25	185	SZCZYGIELSKI Marcin	WROCLAW		POL 3M RUNNING TEAM	91	M20/25	(M)82	00:53:48	05.22
26	228	GUT Dawid	KROTOSZYN		POL	97	M20/26	(M)96	00:57:00	05.42
27	26	GRYŃ Jakub	BOLESŁAWIEC		POL DRAGON 10	90	M20/27	(M)104	00:58:08	05.48
28	288	OLKO Michał	WROCLAW		POL #POBIEGNIJZAJEZUSEM	94	M20/28	(M)107	00:58:53	05.53
29	297	GRYNIUK Maciej	LUBIN		POL KRAV MAGA BE SAFE	98	M20/29	(M)110	00:59:26	05.56
30	74	KUCHARSKI Adam	STRZELCE OPOLSKIE		POL	94	M20/30	(M)122	01:10:34	07.03

10 km - M30 [0]

1	191	ORŁOWSKI Łukasz	WROCLAW		POL GET RUN	87	M30/1	(M)1	00:36:36	03.39
2	286	ZIĘBA Damian	WROCLAW		POL	87	M30/2	(M)5	00:40:03	04.00
3	267	BANDURA Robert	WROCLAW		POL MARATON TEAM	83	M30/3	(M)9	00:42:12	04.12
4	153	CHAJA Radosław	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL	86	M30/4	(M)12	00:42:59	04.16
5	41	SZCZEŚNIAK Michał	WROCLAW		POL PŁONĄCE PODESZWY	87	M30/5	(M)13	00:43:08	04.18
6	128	WÓJCIK Bartłomiej	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	88	M30/6	(M)15	00:43:15	04.18
7	238	SOCHA Marcin	WOŁÓW		POL WOŁÓW BIEGA	82	M30/7	(M)17	00:43:48	04.21
8	15	JENDA Marek	WROCLAW		POL	87	M30/8	(M)21	00:45:05	04.29
9	30	CISŁOWSKI Krzysztof	WROCLAW		POL INSERT TEAM	82	M30/9	(M)22	00:45:22	04.30
10	66	BANASZAK Marcin	KĘPNO		POL RUNNERS TEAM KĘPNO	80	M30/10	(M)27	00:46:35	04.37
11	186	SZCZEPAŃSKI Sławomir	WROCLAW		POL GALVARINO WROCLAW	80	M30/11	(M)31	00:47:00	04.39
12	269	MAKULIK Mateusz	WROCLAW		POL	89	M30/12	(M)32	00:47:04	04.41
13	38	ROGASZEWSKI Piotr	WROCLAW		POL	85	M30/13	(M)35	00:47:36	04.42
14	68	SAIENKO Anatolii	WROCLAW		UKR	84	M30/14	(M)39	00:47:55	04.46
15	178	CEGLAREK Jędrzej	WROCLAW		POL	87	M30/15	(M)41	00:48:15	04.46
16	334	DOBOSZ Łukasz	DOBRYKOWICE		POL DOBOSZ TEAM	80	M30/16	(M)44	00:49:03	04.54
17	233	BODNAR Radosław	OLAWA		POL	80	M30/17	(M)48	00:49:12	04.55
18	261	NIEWIADOMY Marcin	KĄTY WROCLAWSKIE		POL ŚLĄSK WROCLAW	87	M30/18	(M)54	00:50:07	05.00
19	343	RATAJCZAK Dawid	WROCLAW		POL	86	M30/19	(M)55	00:50:19	05.01
20	36	KORPAL Łukasz	WROCLAW		POL KAPITAN BOMBA TEAM	84	M30/20	(M)56	00:50:45	05.04
21	243	JAWORSKI Michał	WROCLAW		POL	86	M30/21	(M)62	00:51:43	05.10
22	168	SURMA Antoni	WROCLAW		POL TRANS.EU	88	M30/22	(M)65	00:52:07	05.12
23	21	SKRZYPCZYK Artur	IWINY		POL POZYCZKIPRYWATNE.ORG	84	M30/23	(M)68	00:52:24	05.14
24	27	WIĘCKOWSKI Wiktor	KIELCE		POL	87	M30/24	(M)69	00:52:24	05.14
25	76	KURZAJ Arkadiusz	DZIERŻONIÓW		POL HATA	81	M30/25	(M)70	00:52:40	05.16
26	360	CHRAĆHOL Tomasz	WROCLAW		POL	83	M30/26	(M)76	00:53:27	05.20
27	190	MADERA Michał	WROCLAW		POL 3M RUNNING TEAM	86	M30/27	(M)81	00:53:47	05.22
28	237	TOWPIK Piotr	KŁODZKO		POL	83	M30/28	(M)85	00:53:55	05.23
29	332	KRUKIEWICZ Paweł	SMOLEC		POL	82	M30/29	(M)88	00:54:22	05.26
30	281	GOLDWASSER Adrian	JELCZ-LASKOWICE		POL	88	M30/30	(M)90	00:55:00	05.30
31	311	MYCA Łukasz	MIĘKINIA		POL -BIEGAM BO LUBIĘ	82	M30/31	(M)92	00:55:37	05.33
32	158	THOMAS Harold	OBORNIKI SLASKIE		IRL	80	M30/32	(M)94	00:55:54	05.35
33	276	GIERON Konrad	WROCLAW		POL	87	M30/33	(M)97	00:57:13	05.43
34	187	STACHNIK Maciej	WROCLAW		POL ŚLĄSK WROCLAW	82	M30/34	(M)101	00:57:43	05.46
35	221	BASZAK Jarosław	WROCLAW		POL	80	M30/35	(M)108	00:59:04	05.54
36	177	GIETKIEWICZ Mateusz	WROCLAW		POL TRANS.EU	87	M30/36	(M)111	00:59:29	05.56
37	90	KARWATOWICZ Grzegorz	SZEWCE		POL	83	M30/37	(M)116	01:03:50	06.23
38	324	BOMBERSKI Mateusz	PISARZOWICE		POL -	88	M30/38	(M)119	01:05:16	06.31

10 km - M40 [0]

1	219	BŁASEK Radosław	KĘPNO		POL KS LENIWIEC	79	M40/1	(M)7	00:41:04	04.05
---	-----	-----------------	-------	--	-----------------	----	-------	------	----------	-------

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
2	195	PODWÓRNY Jan	WROCLAW		POL TRENUJZNA.MI.PL	71	M40/2	(M)8	00:41:08	04.06
3	102	BURAWSKI Piotr	WROCLAW		POL DĄBROWSKI TEAM	79	M40/3	(M)11	00:42:49	04.16
4	71	MIELCZAREK Tomasz	WROCLAW		POL	75	M40/4	(M)14	00:43:11	04.18
5	254	SYGUŁA Sylwiusz	WOŁÓW		POL WOŁÓW BIEGA	71	M40/5	(M)19	00:44:26	04.25
6	210	BASZAK Marek	LEGNICA		POL :)	78	M40/6	(M)20	00:45:02	04.29
7	40	MACIANTOWICZ Wojciech	WROCLAW		POL NOKIA	76	M40/7	(M)25	00:46:18	04.36
8	59	OLAŃSKI Krzysztof	WROCLAW		POL	73	M40/8	(M)26	00:46:25	04.37
9	79	BARTMAŃSKI Michał	WROCLAW		POL ENGIETY	75	M40/9	(M)29	00:46:52	04.40
10	300	JASIŃSKI Piotr	WROCLAW		POL VELUX TEAM	78	M40/10	(M)34	00:47:33	04.44
11	318	WAWRYK Rafał	WROCLAW		POL MARATON TEAM	79	M40/11	(M)36	00:47:43	04.45
12	106	KUBIAK Marcin	WROCLAW		POL GBBG BEZGRANIC	76	M40/12	(M)40	00:47:56	04.46
13	338	WOJCIECHOWSKI Sebastian	TRZEBNICA		POL	73	M40/13	(M)46	00:49:08	04.54
14	146	KUKLA Sebastian	WROCLAW		POL	78	M40/14	(M)49	00:49:13	04.53
15	339	SZUBERT Wojciech	WROCLAW		POL TRENUJZNA.MI.PL	78	M40/15	(M)51	00:49:30	04.57
16	115	FLANK Paweł	SIECHNICE		POL	74	M40/16	(M)57	00:50:54	05.05
17	110	WALCZAK Tomasz	WROCLAW		POL	77	M40/17	(M)59	00:51:01	05.06
18	112	SZUMIELEWICZ Mariusz	WROCLAW		POL	79	M40/18	(M)61	00:51:10	05.07
19	114	CZYŚCIAK Krzysztof	ŻÓRAWINA		POL TEAM LUKS ŻÓRAWINA	73	M40/19	(M)63	00:51:48	05.10
20	305	ŻEROMSKI Marcin	WAŁBRZYCH		POL -BIEGAM BO LUBIĘ	75	M40/20	(M)64	00:51:57	05.11
21	93	KOS Roman	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE		POL	73	M40/21	(M)71	00:52:56	05.17
22	159	ROZMUS Czesław	JORDANÓW ŚLĄSKI		POL	71	M40/22	(M)72	00:52:59	05.17
23	275	HORBACZ Krystian	LIGOTA PIĘKNA		POL	79	M40/23	(M)74	00:53:14	05.19
24	282	ANDERS Paweł	SIEDLEC		POL TYTAN	78	M40/24	(M)78	00:53:37	05.21
25	163	ŁUSIEWICZ Lucjan	WROCLAW		POL	78	M40/25	(M)83	00:53:51	05.23
26	222	KOZIEŁ Jerzy	WROCLAW		POL	76	M40/26	(M)84	00:53:54	05.23
27	322	BISKUPSKI Jakub	WROCLAW		POL	74	M40/27	(M)86	00:54:19	05.25
28	344	BISKUP Przemysław	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL OSP BIEGA	79	M40/28	(M)87	00:54:20	05.26
29	162	ROZNOWSKI Krzysztof	CHOJNÓW		POL ROZBIEGANI CHOJNÓW	73	M40/29	(M)89	00:54:24	05.26
30	10	REGNER Wojciech	WROCLAW		POL	77	M40/30	(M)91	00:55:34	05.33
31	250	PICHLIŃSKI Mariusz	WROCLAW		POL	76	M40/31	(M)93	00:55:45	05.34
32	239	CZARNY Paweł	WROCLAW		POL HARPAGAN ZIELONA GÓRA	75	M40/32	(M)98	00:57:18	05.43
33	69	DRELICHOWSKI Daniel	WROCLAW		POL MEBLE ITP	76	M40/33	(M)99	00:57:18	05.43
34	148	CZOŁOWSKI Tommy	WROCLAW		POL FOREHEAD RUNS	77	M40/34	(M)100	00:57:39	05.45
35	29	BRZOZOWSKI Paweł	WROCLAW		POL	79	M40/35	(M)103	00:58:06	05.48
36	2	KRUCZKIEWICZ Mateusz	WROCLAW		POL KRUKI	79	M40/36	(M)105	00:58:24	05.50
37	218	SZYDA Jacek	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	74	M40/37	(M)106	00:58:42	05.52
38	359	MATUSIAK Jacek			POL	77	M40/38	(M)112	00:59:42	05.58
39	3	STYRCZULA Grzegorz	SMOLEC		POL TEAM STYRCZULA	77	M40/39	(M)113	01:00:24	06.02
40	49	KLECZ Sławomir	WROCLAW		POL GUGU&LORD	71	M40/40	(M)114	01:00:55	06.05
41	120	WRÓBEL Radosław	WROCLAW		POL BRAK	73	M40/41	(M)115	01:02:24	06.14
42	88	LEŚNIAK Arkadiusz	BRZEZINKA ŚREDZKA		POL	71	M40/42	(M)117	01:04:58	06.29
43	181	NAWROT Tomasz	TRZEBNICA		POL	75	M40/43	(M)118	01:05:09	06.30
44	1	PUCEK Przemysław	SMOLEC		POL WKB PIAST WROCLAW	72	M40/44	(M)120	01:06:14	06.37

10 km - M50 [0]

1	353	BIK Stanisław	LUBIN		POL BIEGAJĄCA KASTA MIEDZIOWEGO MIASTA	62	M50/1	(M)33	00:47:05	04.40
2	290	HOLDYŃSKI Mirosław	KĄTY WROCLAWSKIE		POL WKB 'META' LUBLINIEC	61	M50/2	(M)60	00:51:07	05.06
3	193	GRABOWSKI Tomasz	WROCLAW		POL GALVARINO WROCLAW	62	M50/3	(M)67	00:52:20	05.14
4	22	ŚLABY Piotr	WROCLAW		POL PORT URAZ	63	M50/4	(M)77	00:53:34	05.21
5	28	OŚCIK Mariusz	WROCLAW		POL	67	M50/5	(M)95	00:56:24	05.38
6	138	KRZYŻANOWSKI Marek	WROCLAW		POL	63	M50/6	(M)109	00:59:09	05.54
7	252	TADRALA Mirosław	WROCLAW		POL	67	M50/7	(M)121	01:08:00	06.48



10 km - M60 [0]

1	67	CEBULA Jan	KĘPNO		POL RUNNERS TEAM KĘPNO	58	M60/1	(M)38	00:47:53	04.45
2	52	ŚLIZ Edward	GNIECHOWICE		POL	52	M60/2	(M)102	00:57:43	05.46

10 km - M16 [0]

1	207	LAMPERSKI Sebastian	RAWICZ		POL MLAMPERSKI_RUN	01	M16/1	(M)52	00:49:46	04.58
---	-----	---------------------	--------	--	--------------------	----	-------	-------	----------	-------

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
10 km - K20 [0]										
1	310	PODOLAK Urszula	WROCLAW		POL PRZEDWOJEWSKI MOUNTAIN TEAM	94	K20/1	(K)1	00:40:30	04.02
2	96	IWAN Kaja	BOLESŁAWIEC		POL	90	K20/2	(K)2	00:44:51	04.28
3	315	DRAŻEWSKA Monika	WROCLAW		POL	90	K20/3	(K)4	00:48:23	04.49
4	142	WITKOWSKA Magda	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL	94	K20/4	(K)6	00:49:28	04.56
5	58	BLICHAR Katarzyna	KARWIANY		POL	91	K20/5	(K)8	00:50:03	05.00
6	259	WOŹNIAK Karolina	WROCLAW		POL	95	K20/6	(K)11	00:50:53	05.05
7	133	MAJER Agnieszka	KAMIENNA GÓRA		POL	90	K20/7	(K)16	00:53:33	05.21
8	192	BAJURA Sara	BIERUŃ		POL AZS UMED WROC	95	K20/8	(K)17	00:53:38	05.21
9	97	ŻELAZNA Aleksandra	WROCLAW / MILICZ		POL	90	K20/9	(K)18	00:53:52	05.23
10	323	BUTRYM Iga	LEGNICA		POL -	93	K20/10	(K)19	00:53:56	05.23
11	139	RODAK Katarzyna	WROCLAW		POL	92	K20/11	(K)20	00:53:58	05.23
12	287	BAŃCZAK Wiktoria	ŚWIDNICA		POL	99	K20/12	(K)24	00:55:50	05.35
13	135	OGORZAŁEK-ZYGMUNT Adrianna	CIESZYN		POL	90	K20/13	(K)27	00:57:14	05.43
14	248	OGORZAŁEK Paulina	NOWY SĄCZ		POL	93	K20/14	(K)31	00:59:23	05.56
15	111	BORODYNKO Aleksandra	WROCLAW		POL BRAK	92	K20/15	(K)34	01:00:19	06.01
16	270	MLUDEK Sabina	WROCLAW		POL	91	K20/16	(K)40	01:02:06	06.12
17	299	HETMAŃCZUK Weronika	WROCLAW		POL	93	K20/17	(K)41	01:03:07	06.18
18	170	ZWEGRÓDZKA Kamila	WROCLAW		POL	92	K20/18	(K)43	01:04:19	06.25
19	122	KREJCIO Basia	GIŻYCKO		POL	95	K20/19	(K)44	01:05:26	06.32
20	63	KNAPIK Katarzyna	WROCLAW		POL	95	K20/20	(K)45	01:05:30	05.24
21	316	SZELIGA Ninel	WOŁÓW		POL WOŁOWSKI KLUB BOKSERSKI	92	K20/21	(K)48	01:05:44	06.34
10 km - K30 [0]										
1	113	OSMOLAK Agnieszka	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	88	K30/1	(K)3	00:46:49	04.39
2	25	KULIGOWSKA Małgorzata	WROCLAW		POL	89	K30/2	(K)5	00:49:25	04.56
3	183	DRAGANEK Ewelina	WROCLAW		POL	82	K30/3	(K)9	00:50:21	05.02
4	35	KORPAL Monika	WROCLAW		POL KAPITAN BOMBA TEAM	85	K30/4	(K)10	00:50:44	05.04
5	172	NAWROT Zuzanna	WROCLAW		POL WROCLAW MARATON TEAM, ITMZM	89	K30/5	(K)12	00:51:25	05.08
6	23	MALESZKA Kinga	WROCLAW		POL GRUPA BIEGOWA ANZELM	85	K30/6	(K)13	00:52:01	05.12
7	32	HACHOŁ Justyna	WROCLAW		POL	81	K30/7	(K)15	00:52:46	05.16
8	20	LENIART Aleksandra	RADWANICE		POL	87	K30/8	(K)21	00:54:07	05.24
9	321	SKALSKA Agnieszka	WROCLAW		POL WKB PIAST WROCLAW	86	K30/9	(K)23	00:54:39	05.27
10	262	STEC Aneta	WYSOKA		POL FCMISIENIECHCE	81	K30/10	(K)25	00:56:37	05.39
11	340	GŁOS Lucyna	MIRKÓW ŁOZINA		POL BRAK	82	K30/11	(K)29	00:58:32	05.51
12	326	STELLA-SAWICKA Anna	SMOLEC		POL	80	K30/12	(K)30	00:59:01	05.54
13	240	ZWOLSKA Marta	BIERUTÓW		POL	86	K30/13	(K)32	00:59:49	05.58
14	180	URBAŃSKA Klaudia	BELCHATÓW		POL	87	K30/14	(K)33	01:00:02	06.00
15	50	KLECZ Agnieszka	ŁANY		POL GUGU&LORD	85	K30/15	(K)36	01:00:53	06.05
16	70	ONYSKO Viktoriia	WROCLAW		POL	88	K30/16	(K)37	01:01:05	06.06
17	251	LATAWIEC Aleksandra	WROCLAW		POL	82	K30/17	(K)38	01:01:22	06.08
18	37	BEDNAREK-HAJDUKIEWICZ Marta			POL	88	K30/18	(K)39	01:02:00	06.12
19	337	KOSICKA Dagmara	ŚWIDNICA		POL	82	K30/19	(K)42	01:04:14	06.25
20	279	KRAWCZYK Aneta	ZŁOTORYJA		POL	87	K30/20	(K)51	01:05:57	06.35
21	77	DRZEWIŃSKA Katarzyna	WROCLAW		POL	89	K30/21	(K)52	01:06:21	06.38
22	130	SOSNOWA Barbara	WROCLAW		POL	81	K30/22	(K)55	01:10:55	07.05
10 km - K40 [0]										
1	124	HAWRON Agnieszka	WROCLAW		POL	72	K40/1	(K)7	00:49:55	04.59
2	33	NAKONECZNA Anna	WROCLAW		POL	79	K40/2	(K)14	00:52:44	05.16
3	161	ROZNOWSKA Monika	CHOJNÓW		POL ROZBIEGANI CHOJNÓW	75	K40/3	(K)22	00:54:23	05.26
4	11	KOZIEŁ Mariola	WROCLAW		POL	79	K40/4	(K)26	00:57:08	05.42
5	4	STYRCZULA Magdalena	SMOLEC		POL TEAM STYRCZULA	77	K40/5	(K)28	00:58:30	05.51
6	182	OGÓREK Joanna zuzanna	BELCHATÓW		POL KB SPARTAKUS BELCHATÓW	75	K40/6	(K)35	01:00:34	06.03
7	81	KUNDERA Ewa	WROCLAW		POL	74	K40/7	(K)47	01:05:34	06.33
8	89	LEŚNIAK Monika	BRZEZINKA ŚREDZKA		POL	79	K40/8	(K)50	01:05:57	06.35
9	201	MORAWSKA Małgorzata	WROCLAW		POL	74	K40/9	(K)53	01:06:26	06.38
10	34	GROCHOWSKA Ewa	KIELCZÓW		POL	76	K40/10	(K)54	01:08:39	06.51
11	31	HALESZCZUK Anna	WROCLAW		POL WROCLAW MARATON TEAM, ITMZM	79	K40/11	(K)56	01:12:18	07.13

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
10 km - K60 [0]										
1	45	URBAŃSKA-KRAWCZYK Izabela	KAMIENIEC		POL FAMILYFIT	58	K60/1	(K)49	01:05:51	06.35
10 km - K16 [0]										
1	132	FUŁAWKA Wiktoria	BORÓW		POL	00	K16/1	(K)46	01:05:31	06.33