

5. Kobierzycki Bieg z Konstytucją

WYNIKI ZAWODÓW

Organizator: Stowarzyszenie Pro-Run Wrocław

Termin: 03.05.2019

Miejsce: Kobierzyce

Dystans: 5 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
5 km - K60 [2]										
1	670	PALEJ Elżbieta	LUBIN		POL KB LEW LEGNICA	53	K60/1	(K)70	00:32:25	06.29
2	287	STARZECKA Ludmiła	WROCLAW		POL STARZECCYCITY	54	K60/2	(K)99	00:35:12	07.02
5 km - K50 [11]										
1	412	MUCHA Alina	MIROSLAWICE		POL KORFF TEAM	68	K50/1	(K)14	00:25:35	05.07
2	299	MICHALSKA Jolanta	BYSTRZYCA KLÓDZKA		POL AKTYWNA BYSTRZYCA KLÓDZKA	65	K50/2	(K)25	00:26:53	05.22
3	50	ENGEL-ABULEWICZ Elżbieta	WROCLAW		POL TRENING STUDIO 17	67	K50/3	(K)27	00:27:01	05.24
4	280	JEZERSKA Marzena	SMOLEC		POL JEZIOR TEAM	65	K50/4	(K)34	00:28:31	05.42
5	320	BERNAT Jolanta	WROCLAW		POL DANCELAND WROCLAW	63	K50/5	(K)68	00:31:57	06.23
6	524	IWANKIEWICZ Joanna	WROCLAW		POL SPORT-PROFIT PL	69	K50/6	(K)72	00:32:31	06.30
7	401	MLYNARCZYK Elżbieta	BRZEG		POL	62	K50/7	(K)76	00:33:02	06.36
8	404	MAJERCZYK-GODLEWSKA Jadwiga	WIĄZÓW		POL NORDIKI	68	K50/8	(K)98	00:35:07	07.01
9	259	SZYMANIS Renata	SOBÓTKA		POL JACKOWICZ TEAM	69	K50/9	(K)100	00:35:16	07.03
10	269	PIREK Agata	BRZEG DOLNY		POL FAT BAT TEAM	65	K50/10	(K)101	00:35:17	07.03
11	580	MAŁGORZATA Styrzcz	BIELAWA		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	69	K50/11	(K)116	00:43:57	08.47
5 km - K40 [35]										
1	415	KRAJEWSKA-WIŚNIAK Teresa	WOJCIESZÓW		POL KARKONOSZ RUNNING TEAM	76	K40/1	(K)1	00:19:27	03.53
2	483	OWCZAREK Dagmara	JELENIA GÓRA		POL VEGE RUNNERS/ ŚLĘZAK TEAM	79	K40/2	(K)3	00:20:00	03.59
3	405	NOWACKA Joanna	WAŁBRZYCH		POL ASIA&KRZYŚ	77	K40/3	(K)6	00:22:49	04.33
4	297	PAWŁOWSKA Adriana	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	78	K40/4	(K)8	00:23:32	04.42
5	345	TUPIK Krystyna	SOBÓTKA		POL KORFF TEAM	79	K40/5	(K)9	00:23:33	04.42
6	300	ŚWIDERSKA Izabela	JEDLINA ZDRÓJ		POL	76	K40/6	(K)15	00:25:42	05.08
7	336	NITA Monika	WYSOKA		POL	74	K40/7	(K)17	00:25:57	05.11
8	388	BELA Beata	WROCLAW		POL	70	K40/8	(K)21	00:26:19	05.15
9	421	GOŚCINIAK Justyna	TYNIEC MAŁY		POL GOŚCINIAKI	77	K40/9	(K)22	00:26:24	05.16
10	348	KOROBLÓWSKA Elżbieta	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	70	K40/10	(K)29	00:27:49	05.33
11	335	TOMERA Dorota	STARA BYSTRZYCA		POL LKS ISKRA JASZKOWA	75	K40/11	(K)30	00:27:58	05.35
12	589	DOWNAR-ZAPOLSKA Rita	WROCLAW		POL MOM & DAUGHTER RUN	73	K40/12	(K)32	00:28:04	05.36
13	313	SZUMACHER Kamila	BRZEG DOLNY		POL M.A.J.K.	79	K40/13	(K)33	00:28:19	05.39
14	381	KLIMAS Katarzyna	PUSTKÓW ŻURAWSKI		POL	76	K40/14	(K)35	00:28:31	05.42
15	494	JANUSZEWSKA Ewa	MAŁA WIEŚ		POL NIE ZRZESZONA	75	K40/15	(K)42	00:29:10	05.50
16	351	SIEBIELEC Anna	GARNCARSKO		POL KORFF TEAM	71	K40/16	(K)43	00:29:11	05.50
17	322	WITKOWSKA Iwona	ŚRODA ŚLĄSKA		POL	74	K40/17	(K)44	00:29:12	05.50
18	288	CZYŚCIAK Joanna	ŻÓRAWINA		POL	73	K40/18	(K)46	00:29:15	05.51
19	543	PUCIATO Paulina	KOBIERZYCE		POL KOSIR	76	K40/19	(K)59	00:30:32	06.06
20	417	KURIATA Weronika	KOBIERZYCE		POL	76	K40/20	(K)61	00:30:57	06.11
21	366	PUĆ Marta	KSIĘGINICE		POL BRAK	78	K40/21	(K)63	00:31:26	06.17
22	539	GRZEGOREK Anna	CIESZYCE		POL	77	K40/22	(K)64	00:31:26	06.17
23	369	GAWĘDZKA Aneta	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL	76	K40/23	(K)78	00:33:11	06.38
24	319	HERNIK-OKO Monika	SMOLEC		POL	72	K40/24	(K)79	00:33:17	06.39
25	296	KWIT Aneta	SIECHNICE		POL BRAK	76	K40/25	(K)80	00:33:28	06.41
26	273	TUL Małgorzata	GNIECHOWICE		POL DRUŻYNA SZPIKU	70	K40/26	(K)81	00:33:32	06.42
27	295	MALICKA Ewa	WYSOKA		POL	76	K40/27	(K)87	00:33:58	06.47
28	416	KURIATA Ludwika	KOBIERZYCE		POL	76	K40/28	(K)92	00:34:22	06.52
29	361	KOZIMOR Katarzyna	TYNIEC MAŁY		POL BRAK	72	K40/29	(K)102	00:36:15	07.15
30	293	MIELNIK Anna	OŁAWA		POL	71	K40/30	(K)105	00:36:55	07.23

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
31	291	FERKALUK Katarzyna	OLAWA		POL	79	K40/31	(K)106	00:36:55	07.23
32	429	CYNK Alicja	DOMASŁAW		POL STOWARZYSZENIE NASZ DOMASŁAW	74	K40/32	(K)109	00:37:50	07.34
33	292	JAROCKA Joanna	WYSOKA		POL BRAK	73	K40/33	(K)112	00:39:49	07.57
34	677	Krepuła Beata			POL	70	K40/34	(K)115	00:43:07	08.37

5 km - K30 [41]

1	411	HOJA Joanna	WAŁBRZYCH		POL ALPIN SPORT HOKA ONE ONE TEAM	88	K30/1	(K)4	00:20:24	04.04
2	547	RIDEL Magdalena	ŚWIDNICA		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	82	K30/2	(K)5	00:20:41	04.07
3	379	GORDIJENKO Anna	JELEŃ GÓRA		POL VEGE RUNNERS/ŚLĘZAK TEAM	86	K30/3	(K)11	00:24:04	04.48
4	383	PARASCHIDU Małgorzata	WROCLAW		POL	85	K30/4	(K)12	00:24:35	04.55
5	5493	Czernik Barbara			POL	83	K30/5	(K)16	00:25:48	05.09
6	5326	Kuriata Klaudia			POL	82	K30/6	(K)23	00:26:25	05.17
7	344	ŚLUSARZ Justyna	WROCLAW		POL	89	K30/7	(K)24	00:26:43	05.20
8	507	BRZEZIECKA WRÓBEL Justyna	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		POL SPARROW TEAM	85	K30/8	(K)28	00:27:27	05.29
9	533	WŁODARSKA Paulina	TYŃCIE MAŁY		POL PRO-RUN WROCLAW	87	K30/9	(K)31	00:28:01	05.36
10	289	KANIKUŁA Joanna	WROCLAW		POL	80	K30/10	(K)36	00:28:48	05.45
11	436	SZCZUDŁO Katarzyna	WROCLAW		POL -	84	K30/11	(K)38	00:29:05	05.49
12	553	ASKALDOWICZ-FIGIEL Marta	TYŃCIE MAŁY		POL	82	K30/12	(K)39	00:29:06	05.49
13	257	CEDZYŃSKA Antonina	ŚRODA ŚLĄSKA		POL	84	K30/13	(K)40	00:29:07	05.49
14	340	PIELUSZYŃSKA Agnieszka	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	80	K30/14	(K)45	00:29:14	05.50
15	301	POZNAŃ Dorota	BRZEG		POL	80	K30/15	(K)47	00:29:39	05.55
16	264	GLOS Lucyna	MIRKÓW ŁOZINA		POL	82	K30/16	(K)48	00:29:41	05.56
17	303	WIERCIOCH Monika			POL AB S.A.	84	K30/17	(K)50	00:29:47	05.57
18	671	PALEJ Joanna	LUBIN		POL	84	K30/18	(K)51	00:29:48	05.57
19	590	LEŚNIAK Dorota	SZCZODRE		POL WATAHA	83	K30/19	(K)53	00:29:54	05.58
20	423	HELLEBRAND Agnieszka	WIERZBICE		POL	82	K30/20	(K)55	00:29:59	05.59
21	266	KARBOWSKA-WILKOSZ Anna	TYŃCIE MAŁY		POL	80	K30/21	(K)57	00:30:14	06.02
22	514	SZEWczyk-SAĆZAWA Natalia	SOBÓTKA		POL	87	K30/22	(K)58	00:30:28	06.05
23	305	WIT - ŚWIĄTKOWSKA Iwona			POL AB S.A.	82	K30/23	(K)62	00:31:26	06.17
24	598	Olszewska Ewelina	PUSTKÓW ŻURAWSKI		POL	80	K30/24	(K)65	00:31:31	06.18
25	282	DRZEWIŃSKA Katarzyna	WROCLAW		POL	89	K30/25	(K)69	00:32:20	06.28
26	364	ŻUKIEWICZ Jola	WROCLAW		POL	83	K30/26	(K)73	00:32:41	06.32
27	357	CHWASTYK Joanna	REKÓW		POL	89	K30/27	(K)77	00:33:03	06.36
28	270	ZAWODNIK Anonimowy			POL KOSIR		K30/28	(K)83	00:33:41	06.44
29	692	Trzcinka Dorota			POL	86	K30/29	(K)84	00:33:41	06.44
30	409	KISZA Anna	WROCLAW		POL	86	K30/30	(K)85	00:33:46	06.45
31	408	JEWSIEWICKA Joanna	WROCLAW		POL	86	K30/31	(K)86	00:33:50	06.46
32	250	PIASTUN Marta	WYSOKA		POL	80	K30/32	(K)91	00:34:22	06.52
33	424	MSZYCA Aleksandra	KOBIERZYCE		POL	83	K30/33	(K)93	00:34:23	06.52
34	254	ŚWIERCZYŃSKA Katarzyna	WIERZBICE		POL	85	K30/34	(K)95	00:34:44	06.56
35	395	SZOSTAK Karolina	WYSOKA		POL	84	K30/35	(K)96	00:35:05	07.01
36	391	GRYZ Weronika	WYSOKA		POL	87	K30/36	(K)97	00:35:06	07.01
37	675	Malinowska Alicja	WROCLAW		POL MARATON TEAM	84	K30/37	(K)103	00:36:30	07.18
38	386	WOROCH Agata	MYŚLIBÓRZ		POL ATLAS WARD	89	K30/38	(K)104	00:36:43	07.20
39	275	KAJDANEK Joanna	KATY WROCLAWSKIE		POL	81	K30/39	(K)108	00:37:36	07.31
40	546	ŁĘKAWSKA Anna	OLAWA		POL	83	K30/40	(K)111	00:38:58	07.47
41	277	KWIATKOWSKA Katarzyna	DZIERŻONIÓW		POL	88	K30/41	(K)113	00:40:51	08.10

5 km - K20 [23]

1	396	DURKALEC Jagoda	JELEŃ GÓRA		POL KARKONOSZ RUNNING TEAM	92	K20/1	(K)2	00:19:57	03.59
2	474	BAJURA Sara	BIERUŃ		POL AZS UMED WROC	95	K20/2	(K)7	00:23:25	04.41
3	290	ŁYSYGANICZ Marta	KŁODZKO		POL KŁODZKO PRZYTWIERDZA BIEGANIE	90	K20/3	(K)13	00:25:23	05.04
4	325	DOWNAR-ZAPOLSKA Laura	WROCLAW		POL MOM & DAUGHTER RUN	93	K20/4	(K)18	00:26:01	05.12
5	374	KOŁODZIEJ Justyna	BOLESŁAWIEC		POL	92	K20/5	(K)19	00:26:09	05.13
6	400	MROCZEK Agnieszka	WROCLAW		POL AMATOR	90	K20/6	(K)20	00:26:19	05.15
7	263	PLUSA Monika	WARSZAWA		POL BRÓDNO RUN TEAM	91	K20/7	(K)41	00:29:09	05.49
8	382	FRANKOWSKA Adrianna	WROCLAW		POL WKURW_TEAM	93	K20/8	(K)49	00:29:45	05.57
9	422	ILSKA Joanna	WROCLAW		POL ADRIAN DANILEWICZ GROUP	92	K20/9	(K)52	00:29:50	05.58
10	414	JANECZKO Zuzanna	WROCLAW		POL	99	K20/10	(K)54	00:29:58	05.59

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
11	527	KLEMENTOWICZ Klaudia	KRÓLIKOWICE	POL		92	K20/11	(K)60	00:30:44	06.08
12	5314	Wołek Agata		POL		95	K20/12	(K)66	00:31:33	06.18
13	346	KŁOS Beata	ŻÓRAWINA	POL	BRAK	90	K20/13	(K)67	00:31:53	06.22
14	260	TOPOLSKA Mariola	WROCLAW	POL	SP 30 WROCLAW	90	K20/14	(K)71	00:32:30	06.30
15	521	ŚLIWKA Anna	WYSOKA	POL	WYSOKA	92	K20/15	(K)74	00:32:55	06.35
16	360	PATRYCJA Porochońska	PUSTKÓW ŻURAWSKI	POL		90	K20/16	(K)75	00:32:57	06.35
17	392	ANNA Ruda	OLAWA	POL	ŚCINAWA	94	K20/17	(K)82	00:33:39	06.43
18	338	KOZAK Małgorzata	JORDANÓW ŚLĄSKI	POL		93	K20/18	(K)88	00:34:10	06.50
19	384	ŚWIAŃTEK Patrycja	WROCLAW	POL	WKURW_TEAM	93	K20/19	(K)89	00:34:12	06.50
20	339	WILCZYŃSKA Kamila	WROCLAW	POL		93	K20/20	(K)94	00:34:28	06.53
21	402	BERNAT Aleksandra	WROCLAW	POL		95	K20/21	(K)107	00:37:04	07.24
22	525	WĘGŁOWSKA Alicja	KOBIERZYCE	POL		93	K20/22	(K)110	00:38:34	07.42
23	398	MURACZEWSKA Anna	KOBIERZYCE	POL		94	K20/23	(K)114	00:42:55	08.35

5 km - M16 [9]

1	393	GÓRAL Michał	TYNIEC MAŁY	POL	SZYBKE STÓPKI	03	M16/1	(M)11	00:18:54	03.44
2	432	PANEK Radosław	KAMIENIEC ZĄBKOWICKI	POL	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	00	M16/2	(M)18	00:19:32	03.53
3	563	RUDAWSKI Olaf	WROCLAW	POL	GÓRKATEAM	01	M16/3	(M)29	00:20:37	04.05
4	504	STACHURA Dawid	WROCLAW	POL	SHINKYOKUSHIN KOBIERZYCE	00	M16/4	(M)39	00:21:36	04.18
5	491	KISZEWSKI Jakub	WROCLAW	POL	SHINKYOKUSHIN KOBIERZYCE	01	M16/5	(M)66	00:23:23	04.40
6	511	JAGIELSKI Jakub	KĄTY WROCLAWSKI	POL	BRAK	04	M16/6	(M)74	00:23:45	04.45
7	5280	Halicki Igor		POL		04	M16/7	(M)82	00:24:42	04.56
8	5220	Romulski Mikołaj		POL		04	M16/8	(M)98	00:26:17	05.15
9	256	NOSEK Jan	WARSZAWA	POL	NOSKI TRZY	04	M16/9	(M)149	00:45:54	09.10

5 km - M70 [6]

1	582	DYGUDAJ Jerzy	KUNICE	POL	KB LEW LEGNICA	49	M70/1	(M)51	00:22:25	04.29
2	5065	Zaleski Henryk		POL		45	M70/2	(M)94	00:25:54	05.10
3	276	SZCZEŚNIAK Andrzej	WROCLAW	POL	WOMP WROCLAW	49	M70/3	(M)95	00:25:55	05.11
4	390	RYBAŁTOWSKI Paweł	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL		44	M70/4	(M)127	00:30:00	06.00
5	248	KIPCZAK Wiktor	CHWAŁOWICE	POL	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	48	M70/5	(M)140	00:36:21	07.16
6	685	Marciak Czesław		POL		29	M70/6	(M)148	00:45:50	09.10

5 km - M60 [12]

1	5282	Zaleński Lesław		POL		59	M60/1	(M)22	00:20:03	04.00
2	294	LUBASKI Zygmunt	ŚWIDNICA	POL	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	55	M60/2	(M)30	00:20:43	04.08
3	284	SZYDŁOWSKI Andrzej	WROCLAW	POL		59	M60/3	(M)31	00:20:47	04.07
4	5195	Stankiewicz Antoni		POL		58	M60/4	(M)48	00:22:16	04.27
5	261	SZAŁKOPLAS Bronisław	WROCLAW	POL	AMATOR	58	M60/5	(M)68	00:23:30	04.42
6	326	GONERA Kazimierz	MIŁOSZYCE	POL	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	55	M60/6	(M)88	00:25:01	05.00
7	453	JAREK Zbigniew	WROCLAW	POL	FAZA	57	M60/7	(M)104	00:26:45	05.21
8	247	KAWOŃ Andrzej	NAMYŚLÓW	POL		54	M60/8	(M)115	00:28:34	05.42
9	317	LUŻNIAK Stanisław	WROCLAW	POL	DRUŻYNA LUŻNIAKÓW	58	M60/9	(M)119	00:28:51	05.46
10	407	POLOCZEK Marek	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	55	M60/10	(M)142	00:36:57	07.23
11	268	PIREK Paweł	BRZEG DOLNY	POL	FAT BAT TEAM	55	M60/11	(M)144	00:39:57	07.59
12	245	WIERZEJSKI Henryk	WROCLAW	POL	AMATOR	54	M60/12	(M)147	00:43:48	08.45

5 km - M50 [16]

1	5311	Zięba Bogdan		POL		68	M50/1	(M)26	00:20:13	04.01
2	538	WIĄCEK Marek	WROCLAW	POL	TEAM LUKS ŻÓRAWINA	62	M50/2	(M)54	00:22:33	04.30
3	267	MICHALSKI Józef	BYSTRZYCA KŁODZKA	POL	AKTYWNA BYSTRZYCA KŁODZKA	65	M50/3	(M)65	00:23:19	04.39
4	446	STRONCZAK Krzysztof	WROCLAW	POL	TRENUJZNA.MI.PL	64	M50/4	(M)67	00:23:28	04.41
5	271	MICHALSKI Janusz	STARA BYSTRZYCA	POL	AKTYWNA BYSTRZYCA KŁODZKA	63	M50/5	(M)69	00:23:32	04.42
6	262	ZARYCHTA Waldemar	ŚWIDNICA	POL	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	64	M50/6	(M)89	00:25:06	05.01
7	318	OKO Tomasz	SMOLEC	POL		62	M50/7	(M)96	00:25:59	05.11
8	309	CZECH Krzysztof	SANDOMIERZ	POL	AMATOR	67	M50/8	(M)105	00:26:53	05.22
9	131	BALKIEWICZ Henryk	LEGNICA	POL	LEGNICA	63	M50/9	(M)106	00:27:09	05.25
10	380	BAŁA Adam	SZCZAWNÓ-ZDRÓJ	POL	PREDATORS WAŁBRZYCH	68	M50/10	(M)110	00:27:36	05.31
11	298	KRZYŻANOWSKI Marek	WROCLAW	POL		63	M50/11	(M)111	00:27:52	05.34
12	343	KUCAB Andrzej	LUBIN	POL		66	M50/12	(M)116	00:28:35	05.43

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
13	279	JEZERSKI Jacek	SMOLEC		POL JEZIOR TEAM	65	M50/13	(M)118	00:28:46	05.45
14	34	PLUSA Jerzy	WARSZAWA		POL BRÓDNO RUN TEAM	60	M50/14	(M)122	00:29:10	05.50
15	352	CZAPLIŃSKI Janusz	SOBÓTKA		POL AMATOR	60	M50/15	(M)123	00:29:14	05.50
16	329	SOBOLEWSKI Leszek	WROCLAW		POL	67	M50/16	(M)129	00:30:39	06.07
17	410	TATROCKI Krzysztof	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	69	M50/17	(M)131	00:31:23	06.16
18	517	KUŹMICKI Karol	WROCLAW		POL KIKU RUN TEAM	65	M50/18	(M)146	00:42:28	08.29

5 km - M40 [36]

1	5329	Wojnarowicz Janusz			POL	72	M40/1	(M)4	00:17:39	03.31
2	413	TYLICKI Robert	LESZNO		POL KARKONOSZ RUNNING TEAM	72	M40/2	(M)5	00:18:18	03.39
3	559	MAŚLANKA Robert	RADKÓW		POL FUTEREK TEAM	79	M40/3	(M)6	00:18:23	03.40
4	334	KUDRA Dariusz	DŁUTÓW		POL SZYBKIE ŻÓŁWIE	73	M40/4	(M)10	00:18:46	03.44
5	464	RADECKI Jakub	WROCLAW		POL KUBUTEK RUNNING TEAM	75	M40/5	(M)12	00:18:54	03.46
6	324	WAŻNY Dariusz	WROCLAW		POL WAŻNY TEAM	79	M40/6	(M)19	00:19:42	03.56
7	595	WOJARNIK Krzysztof	WYSOKA		POL	72	M40/7	(M)23	00:20:08	04.00
8	330	KOWNACKI Jacek	WROCLAW		POL MATNER RUNNING TEAM	72	M40/8	(M)24	00:20:08	04.01
9	469	KOBA Piotr	WROCLAW		POL GARDZIELEWSKI RUNNING TEAM	75	M40/9	(M)25	00:20:08	04.00
10	486	PRUSEK Piotr	ŚRODA ŚLĄSKA		POL -	74	M40/10	(M)27	00:20:17	04.03
11	333	MAJDAŃSKI Tomasz	LEŚNA		POL DRUŻYNA SZPIKU	79	M40/11	(M)34	00:20:58	04.11
12	443	ZIELIŃSKI Sebastian	WROCLAW		POL	76	M40/12	(M)35	00:20:59	04.09
13	544	JEŻEWSKI Arkadiusz	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	79	M40/13	(M)41	00:21:44	04.20
14	506	STACHURA Rafał	KOBIERZYCE-WYSOKA		POL SOWA TEAM	73	M40/14	(M)43	00:21:54	04.21
15	312	CISZEWSKI Arkadiusz	KOBIERZYCE		POL OCHOTNICZA STRAŻ POŻARNA KOBIERZYCE	79	M40/15	(M)46	00:22:11	04.26
16	448	KOLAWA Piotr	KOBIERZYCE		POL TRENUJZAMI.PL	76	M40/16	(M)47	00:22:15	04.27
17	564	TOKARZ Robert	TARNÓW		POL	72	M40/17	(M)52	00:22:27	04.29
18	5310	Kostrzewa Paweł			POL	75	M40/18	(M)56	00:22:39	04.31
19	354	SZULC Grzegorz	ŻMIGROD		POL AKTYWNY TATUŚ	76	M40/19	(M)57	00:22:49	04.33
20	485	KRZAK Mariusz	BIELANY WROCLAWSKIE		POL -	70	M40/20	(M)60	00:23:07	04.37
21	307	MĘKARSKI Piotr	BIELANY WROCLAWSKIE		POL SCT WROCLAW	77	M40/21	(M)62	00:23:14	04.38
22	314	SZUMACHER Michał	BRZEG DOLNY		POL M.A.J.K.	72	M40/22	(M)64	00:23:18	04.39
23	455	POPIEL Miłosz	WROCLAW		POL	79	M40/23	(M)75	00:23:49	04.45
24	438	DŹUMAŁO Jarosław	ŻŁOBIZNA		POL	78	M40/24	(M)83	00:24:43	04.56
25	420	DRAB Paweł	JESZKOWICE		POL LEAN-TECH RUN	78	M40/25	(M)85	00:24:53	04.58
26	560	KEDZIORA Daniel	WROCLAW		POL GVT	76	M40/26	(M)91	00:25:16	05.03
27	285	BAŃKOWSKI Marek	KĄTY WROCLAWSKIE		POL	78	M40/27	(M)92	00:25:45	05.09
28	304	LISOWSKI Jacek			POL AB S.A.	71	M40/28	(M)97	00:26:03	05.12
29	419	BERLIŃSKI Jacek	KOBIERZYCE		POL	72	M40/29	(M)108	00:27:28	05.29
30	258	WACHNIK Marek	WROCLAW		POL	73	M40/30	(M)114	00:28:25	05.41
31	572	KURIATA Adam	KUKLICE		POL	74	M40/31	(M)128	00:30:23	06.04
32	342	PIELUSZYŃSKI Jacek	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	70	M40/32	(M)130	00:30:59	06.11
33	502	KRAWCZYK Krzysztof	WYSOKA		POL WYSOKA	76	M40/33	(M)134	00:32:56	06.35
34	370	GAWĘDZKI Rafał	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL	76	M40/34	(M)136	00:33:14	06.38
35	545	KUŚMIŃSKI Marcin	WROCLAW		POL	74	M40/35	(M)143	00:39:00	07.48
36	255	NOSEK Robert	WARSZAWA		POL	71	M40/36	(M)150	00:45:55	09.11

5 km - M30 [49]

1	418	MARCJANEK Łukasz	SZCZYTNA		POL KPP KŁODZKO, KP POLANICA-ZDRÓJ	89	M30/1	(M)1	00:17:33	03.30
2	321	TOMOWIAK Rafał	LESZNO		POL SZYMANOWSKITEAM	84	M30/2	(M)2	00:17:36	03.31
3	397	STAŃCZAK Łukasz	WARSZAWA		POL KS MAKÓW BIEGA	88	M30/3	(M)7	00:18:26	03.41
4	489	CHOLEWIŃSKI Paweł	ŚRODA ŚLĄSKA		POL ŚRĘDZCY BIEGACZE	84	M30/4	(M)8	00:18:29	03.41
5	399	CHLEBOWICZ Marcin	WROCLAW		POL DOBRY-TRENER.PL	81	M30/5	(M)9	00:18:31	03.42
6	252	KOSMAŁA Tomasz	KOBIERZYCE		POL	87	M30/6	(M)13	00:19:06	03.49
7	249	LASKOWSKI Marcin	NOWA RUDA		POL AKTYWNA NOWA RUDA	87	M30/7	(M)14	00:19:08	03.49
8	246	AUGUSTYNIAK Jakub	WROCLAW		POL MATNER RUNNING TEAM	82	M30/8	(M)17	00:19:26	03.52
9	332	BAGIŃSKI Łukasz	WROCLAW		POL	81	M30/9	(M)21	00:19:55	03.58
10	316	CIESIELSKI Maciej	WROCLAW		POL CIESIU TEAM	81	M30/10	(M)28	00:20:26	04.05
11	669	FRANCZAK Bartosz	JEŻÓW SUDECKI		POL CAMPERLIFE.PL - WYPOŻYCZ KAMPERA WE88 WROCLAWIU	88	M30/11	(M)32	00:20:53	04.08
12	452	STADNICKI Hubert	WROCLAW		POL	88	M30/12	(M)33	00:20:56	04.09

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
13	458	ZYBURA Jakub	WROCLAW		POL TRENUJZNAMI.PL	82	M30/13	(M)36	00:21:04	04.11
14	358	OPIOŁA Damian	WIERZBICE		POL MATNER RUNNING TEAM	89	M30/14	(M)37	00:21:07	04.08
15	356	SOBCZAK Aleksander	DZIERŻONIÓW		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	81	M30/15	(M)40	00:21:38	04.19
16	552	STYLA Kamil alexander	KRAKOW		POL LOS PILOTOS	87	M30/16	(M)44	00:21:55	04.20
17	681	Tomikowski Tomasz			POL	80	M30/17	(M)49	00:22:17	04.26
18	515	WALCZAK Krystian	MILICZ		POL SSW TEAM KROŚNICE	89	M30/18	(M)53	00:22:28	04.29
19	406	NOWACKI Krzysztof	WAŁBRZYCH		POL ASIA&KRZYŚ	87	M30/19	(M)55	00:22:35	04.31
20	347	WYSOCKI Piotr	ŻNIN		POL	89	M30/20	(M)58	00:23:00	04.36
21	551	OSTASZEWSKU Tomasz	ŚLĘZA		POL -SHINKYOKUSHIN KOBIERZYCE	85	M30/21	(M)59	00:23:01	04.36
22	484	GOLIS Tomasz	WIERZBICE		POL G-TEAM	81	M30/22	(M)61	00:23:09	04.37
23	385	JAROSZ Paweł	WROCLAW		POL AMATOR WROCLAW TEAM#	89	M30/23	(M)63	00:23:15	04.39
24	306	WRONA Łukasz	BOLEŚCIN		POL AKTYWNY WAŁBRZYCH	81	M30/24	(M)71	00:23:36	04.43
25	567	MAS Dominik	WROCLAW		POL -	84	M30/25	(M)72	00:23:38	04.43
26	463	KRAŚNIANKA Marcin	WROCLAW		POL	89	M30/26	(M)73	00:23:42	04.44
27	302	BŁASZCZYK Mariusz	ŚWIDNICA		POL AKTYWNY WAŁBRZYCH	81	M30/27	(M)78	00:24:18	04.51
28	367	BIENIAS Łukasz	DZIERŻONIÓW		POL	84	M30/28	(M)79	00:24:19	04.51
29	529	GARBACZONEK Karol	KOSTOMŁOTY		POL	88	M30/29	(M)80	00:24:20	04.52
30	5422	Czemik Paweł			POL	83	M30/30	(M)81	00:24:37	04.55
31	274	PATER Bartłomiej	RASZOWA		POL RUNATTACK LUBIN	86	M30/31	(M)84	00:24:45	04.57
32	253	JUSZCZAK Łukasz	OŁAWA		POL ŚCINAWA	89	M30/32	(M)86	00:24:57	04.59
33	272	BARANIAK Paweł	SMOLEC		POL	84	M30/33	(M)87	00:25:00	05.00
34	308	MAREK Sebastian	WYSOKA		POL	87	M30/34	(M)93	00:25:54	05.10
35	286	MRUK Paweł	WYSOWA-ZDRÓJ		POL	88	M30/35	(M)99	00:26:18	05.15
36	251	MIREK Tomasz	PUSTKÓW ŻURAWSKI		POL	87	M30/36	(M)100	00:26:20	05.16
37	5333	Bak Piotr			POL	87	M30/37	(M)102	00:26:35	05.19
38	498	GRYZ Jakub	WYSOKA		POL	86	M30/38	(M)103	00:26:44	05.20
39	5319	Rostalski Mateusz			POL	84	M30/39	(M)107	00:27:10	05.26
40	244	ANDRYS Jacek	ŻURAWICE OSIEDLE		POL	83	M30/40	(M)117	00:28:40	05.44
41	281	RODZIK Zbigniew	RĘKÓW		POL	85	M30/41	(M)120	00:28:59	05.47
42	541	HAROM Paweł	MALCZYCE		POL -	89	M30/42	(M)121	00:29:06	05.49
43	368	GAJ Paweł	WROCLAW		POL	85	M30/43	(M)125	00:29:49	05.57
44	450	TRZEBSKI Grzegorz	ŻARÓW		POL ŻAROWSKI BIEGOHOLIK	80	M30/44	(M)132	00:31:34	06.18
45	371	CHWASTYK Paweł	SOBOTKA		POL	86	M30/45	(M)135	00:33:08	06.37
46	311	ANDRZEJEWSKI Krzysztof	DŁOŃ		POL	86	M30/46	(M)138	00:34:24	06.52
47	678	Stępień Mariusz			POL	83	M30/47	(M)139	00:34:27	06.53
48	387	KUCIAPA Tomasz	WROCLAW		POL	81	M30/48	(M)141	00:36:43	07.20
49	459	BOCZAR Waldemar	WROCLAW		POL	84	M30/49	(M)145	00:42:06	08.25

5 km - M20 [18]

1	585	WRZESZCZ Mariusz	SOBÓTKA		POL TMTEAM/VACO	91	M20/1	(M)3	00:17:37	03.31
2	510	SZPAK Marek	LESZNO		POL OIRP WROCLAW	92	M20/2	(M)15	00:19:14	03.50
3	540	GŁOŚNY Maciej	BIELANY WROCLAWSKIE		POL KS POŚPIECH KOBIERZYCE	91	M20/3	(M)16	00:19:15	03.51
4	588	GRACEK Filip	WROCLAW		POL ŚLĘZAK TEAM	90	M20/4	(M)20	00:19:48	03.56
5	283	KOLASA Piotr	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	90	M20/5	(M)38	00:21:07	04.12
6	558	FUTOMA Dawid	RADKÓW		POL FUTEREK TEAM	92	M20/6	(M)42	00:21:48	04.20
7	355	SZULC Piotr	ŻMIGRÓD		POL SUPER PIOTR	97	M20/7	(M)45	00:22:02	04.23
8	265	AMANOWICZ Dawid	TRZEBNICA		POL LZS ZRYW KOMOROWO	96	M20/8	(M)50	00:22:19	04.27
9	576	SOBCZAK Jakub	LASEK		POL BIEGAM W LASKU	98	M20/9	(M)70	00:23:33	04.42
10	337	SAWICKI Damian	SIECHNICE		POL	92	M20/10	(M)76	00:23:55	04.47
11	359	AUGUSTYŃSKI Konrad	WROCLAW		POL	97	M20/11	(M)77	00:24:04	04.48
12	593	SZYDEŁKO Arkadiusz	TYNIEC MAŁY		POL	91	M20/12	(M)90	00:25:08	05.01
13	323	STRZYŻEWSKI Maciej	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL	93	M20/13	(M)101	00:26:33	05.18
14	522	ZAWODNIK Anonimowy			POL		M20/14	(M)112	00:27:56	05.35
15	556	STACHYRA Michał	PUSTKÓW ŻURAWSKI		POL	94	M20/15	(M)113	00:27:59	05.35
16	389	PEPLIŃSKI Henryk	WROCLAW		POL	92	M20/16	(M)124	00:29:48	05.57
17	349	POROCHOŃSKI Jakub	PUSTKÓW ŻURAWSKI		POL	93	M20/17	(M)126	00:29:59	05.59
18	467	FLANK Patryk	SIECHNICE		POL	97	M20/18	(M)137	00:34:03	06.48

5 km - K16 [5]

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	[min/km]
1	341	PIELUSZYŃSKA Małgorzata	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	01	K16/1	(K)10	00:23:44	04.44
2	378	PIETRZYK Sandra	WROCLAW		POL SOBCZYKTEAM	02	K16/2	(K)26	00:26:53	05.22
3	353	WIDZIEWICZ Aleksandra	DOMASŁAW		POL	01	K16/3	(K)37	00:28:57	05.47
4	492	STACHURA Nikola	WROCLAW		POL KOSIR	05	K16/4	(K)56	00:30:12	06.02
5	315	MIKODA Sandra	NYSA		POL ATHLETICS NYSA	00	K16/5	(K)90	00:34:16	06.51

10 km - M20 [26]

1	497	DOBROWOLSKI Alan	BOGUSZÓW - GORCE		POL DECATHLON SZCZAWNO-ZDRÓJ	96	M20/1	(M)1	00:34:04	00.20
2	240	SKUDLARSKI Jakub	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	91	M20/2	(M)5	00:36:17	00.21
3	123	SZYSZKA Michał	CZŁUCHÓW		POL	99	M20/3	(M)7	00:36:37	00.21
4	682	Sadowski Andrzej			POL	94	M20/4	(M)11	00:37:55	00.22
5	577	HARZOWSKI Mateusz	TWARDOGÓRA		POL PERŁA TEAM	90	M20/5	(M)14	00:38:17	00.22
6	136	ŁABYS Mateusz	NYSA		POL NOA	96	M20/6	(M)15	00:38:25	00.23
7	172	MARCINOWSKI Norbert	BIELAWA		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	90	M20/7	(M)18	00:38:50	00.23
8	177	RADZISZEWSKI Adrian	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE		POL ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA	91	M20/8	(M)21	00:39:06	00.23
FRANKENSTEIN										
9	495	NEHRING Karol	SULEJÓWEK		POL	95	M20/9	(M)22	00:39:10	00.23
10	118	JAROSZYK Mateusz	WYSOKA		POL	94	M20/10	(M)34	00:41:16	00.24
11	235	PILIPISZYN Kamil	JELENIA GÓRA		POL	90	M20/11	(M)74	00:46:32	00.27
12	439	BANAŚ Michał	WROCLAW		POL IPA WROCLAW	90	M20/12	(M)96	00:48:34	00.29
13	99	OLSZEWSKI Michał			POL AB S.A.	95	M20/13	(M)101	00:48:57	00.29
14	189	MARCZAK Jakub	WROCLAW		POL	92	M20/14	(M)108	00:49:22	00.29
15	442	KOWALSKI Piotr	WROCLAW		POL DRUKARZE	90	M20/15	(M)110	00:49:32	00.29
16	468	KOPACZ Michał	WROCLAW		POL PERŁA TEAM	90	M20/16	(M)127	00:50:41	00.30
17	120	ROZMUS Marcin	MLECZNA		POL BRAK	97	M20/17	(M)135	00:51:05	00.30
18	223	JORDAN Szymon	WROCLAW		POL JORDAN TEAM	99	M20/18	(M)139	00:51:11	00.30
19	43	FAŁKOWSKI Maciej	MOJĘCICE		POL VIESSMANN	92	M20/19	(M)142	00:51:31	00.30
20	200	GAWRON Arkadiusz	WROCLAW		POL	90	M20/20	(M)151	00:52:29	00.31
21	32	KOŁODZIEJ Michał	MILKOWICE		POL WOJSKOWA AKADEMIA TECHNICZNA	98	M20/21	(M)178	00:54:34	00.32
22	163	GÓRSKI Damian	WŁOSZCZOWA		POL BRAK	98	M20/22	(M)206	00:57:21	00.34
23	108	OPACKI Aleksander	BIELAWA		POL	99	M20/23	(M)222	01:01:48	00.37
24	67	STEFANIUK Kacper	BRZEG DOLNY		POL WKURW_TEAM	99	M20/24	(M)225	01:01:59	00.37
25	232	JAGIEŁKA Paweł	WROCLAW		POL	91	M20/25	(M)243	01:07:47	00.40

10 km - M30 [82]

1	39	CZARNOTA Dariusz	WSCHOWA		POL	89	M30/1	(M)2	00:35:29	00.21
2	5402	Białobrzewski Sławomir			POL	82	M30/2	(M)3	00:35:40	00.21
3	481	FARGANUS Robert	LEŚNA		POL ZABIEGANI Z LEŚNEJ	80	M30/3	(M)9	00:37:00	00.22
4	433	MONZO CAMPOS David	WROCLAW		POL	89	M30/4	(M)10	00:37:24	00.22
5	449	ŁUKASZEWICZ Dawid	BIELANY WROCLAWSKIE		POL MULTIENDURANCE NARTYOK.PL	87	M30/5	(M)12	00:38:03	00.22
6	36	DĄBROWSKI Andrzej	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	85	M30/6	(M)13	00:38:13	00.22
7	57	CABAJ Damian	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	86	M30/7	(M)17	00:38:36	00.23
8	139	BOŹEK Kami	WROCLAW		POL AB S.A.	87	M30/8	(M)19	00:38:52	00.23
9	478	ŻERDKA Michał	BIERUŃ		POL VIKING TRAINING CENTER/BGB	85	M30/9	(M)23	00:39:37	00.23
10	566	SKRAJNY Łukasz	WROCLAW		POL LOGINDEX	81	M30/10	(M)26	00:39:46	00.23
11	673	TEKLAK Marcin	BIELAWA		POL WIELKA SOWA	87	M30/11	(M)28	00:39:46	00.23
12	526	BUDZEŃ Cezary	WROCLAW		POL	88	M30/12	(M)33	00:40:48	00.24
13	1	ŁOPOSZKO Cyprian	KOBIERZYCE		POL KOSIR	87	M30/13	(M)39	00:41:54	00.25
14	97	SZCZEŚNIAK Michał			POL AB S.A.	87	M30/14	(M)42	00:42:20	00.25
15	519	ROGOWSKI Marcin	DOBROMIERZ		POL KELVION RUNNING TEAM	87	M30/15	(M)43	00:42:22	00.25
16	173	MOTOFA Marcin	WĄBRZEŻNO		POL	82	M30/16	(M)45	00:42:33	00.25
17	164	ŁAŹNIEWSKI Dariusz	WYSOKA		POL OLSZYNA BIEGA	86	M30/17	(M)46	00:42:38	00.25
18	180	SWATOWSKI Tomasz	KĄTY WROCLAWSKIE		POL KB KĄTY WROCLAWSKIE	85	M30/18	(M)48	00:42:54	00.25
19	431	KAPTURSKI Marcin	WROCLAW		POL ARKADIUSZ GARDZIELEWSKI RUNNING TEAM	82	M30/19	(M)49	00:43:12	00.25
20	537	TYŚ Radek	NOWA RUDA		POL NOWA RUDA BIEGA	85	M30/20	(M)50	00:43:14	00.25
21	17	CEDZYŃSKI Krystian	ŚRODA ŚLĄSKA		POL	81	M30/21	(M)55	00:43:49	00.26
22	190	GAŁECKI Robert	KIELCZÓW		POL	87	M30/22	(M)56	00:43:55	00.26
23	181	PELJAK Mariusz	SOBÓTKA		POL GRZMOTOMOCNI SOBÓTKA	83	M30/23	(M)57	00:44:03	00.26
24	13	KADZIELA Mirosław	KOBIERZYCE		POL MIKA	83	M30/24	(M)61	00:44:38	00.26

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
25	699	LEŚKO Paweł	WIŃSKO		POL SPORT FREAKS POLAND	85	M30/25	(M)62	00:45:03	00.27
26	6	SUPKOWSKI Michał	BIELANY WROCŁAWSKIE		POL	84	M30/26	(M)67	00:46:01	00.27
27	462	DŁUBACZ Paweł	SOBÓTKA		POL	88	M30/27	(M)69	00:46:13	00.27
28	103	WORACH Marcin	SIECHNICE		POL	81	M30/28	(M)70	00:46:22	00.27
29	178	CEGLAREK Jędrzej	WROCŁAW		POL	87	M30/29	(M)71	00:46:23	00.27
30	5	JUSZCZYK Maciej	WYSOKA		POL ENERGIO	80	M30/30	(M)86	00:47:36	00.28
31	499	ADAMOWICZ Maciej	WROCŁAW		POL	82	M30/31	(M)88	00:47:43	00.28
32	98	BUDKOWSKI Dominik			POL AB S.A.	85	M30/32	(M)89	00:47:50	00.28
33	599	Bujlis Eugeniusz	BORÓW		POL	80	M30/33	(M)91	00:48:10	00.28
34	132	KRAMARZ Robert	LEGNICA		POL ADRIAN DANILEWICZ GROUP	84	M30/34	(M)98	00:48:43	00.29
35	550	MOCZULSKI Kamil	SIECHNICE		POL	86	M30/35	(M)100	00:48:47	00.29
36	581	KWIATKOWSKI Krzysztof	WROCŁAW		POL	87	M30/36	(M)103	00:49:07	00.29
37	10	DYŚ Marcin	KOBIERZYCE		POL	85	M30/37	(M)104	00:49:09	00.29
38	105	OGÓREK Krzysztof	WROCŁAW		POL DZIKI Z OLTASZYNA	86	M30/38	(M)109	00:49:26	00.29
39	476	WOŹNIAK Konrad	WROCŁAW		POL	84	M30/39	(M)111	00:49:44	00.29
40	536	PROKOP Arkadiusz	JEDLINA ZDRÓJ		POL KAT CROSS WAŁBRZYCH	80	M30/40	(M)114	00:49:56	00.29
41	505	WRÓBEL Nikodem	WYSOCKO WIELKIE		POL SPARROW TEAM	85	M30/41	(M)119	00:50:08	00.30
42	88	KURZAJ Arkadiusz	DZIERŻONIÓW		POL HATA	81	M30/42	(M)120	00:50:19	00.30
43	116	PRZESTALSKI Marian	WROCŁAW		POL AC POLANKA	89	M30/43	(M)123	00:50:22	00.30
44	4	POROCHOŃSKI Bartłomiej	KOBIERZYCE		POL	89	M30/44	(M)125	00:50:37	00.30
45	471	LENARTOWSKI Przemysław	RAWICZ		POL WOŹNIAK TEAM	85	M30/45	(M)134	00:50:56	00.30
46	55	PAŚIEK Krzysztof	WYSOKA		POL	85	M30/46	(M)140	00:51:16	00.30
47	5321	Przestalski Kornel			POL	80	M30/47	(M)141	00:51:21	00.30
48	42	DOBRZAŃSKI Marcin	NAMYŚLÓW		POL DOBRZANTEAM	84	M30/48	(M)149	00:52:05	00.31
49	457	JANKOWSKI Łukasz	LISEWO		POL AZS DSW GUIDE	89	M30/49	(M)154	00:52:43	00.31
50	138	KŁOS Przemysław	ŻÓRAWINA		POL NOKIA	88	M30/50	(M)159	00:53:11	00.31
51	518	OKOŃSKI Tomasz	SULISTROWICE		POL ŚOKSIR SOBÓTKA	88	M30/51	(M)161	00:53:22	00.32
52	565	STAŃCZYK Daniel	OPOLE		POL	80	M30/52	(M)164	00:53:36	00.32
53	225	SYKULSKI Paweł	STRZELIN		POL	87	M30/53	(M)173	00:54:14	00.32
54	51	OKRASA Tomasz	OLEŚNICA		POL	82	M30/54	(M)175	00:54:19	00.32
55	548	KIEŁEK Wojciech	WROCŁAW		POL	87	M30/55	(M)182	00:55:03	00.33
56	14	GWÓZDŹ Grzegorz	ŻARÓW		POL	86	M30/56	(M)185	00:55:15	00.33
57	61	ROZNERSKI Łukasz	RĘKÓW		POL KB SOBÓTKA	84	M30/57	(M)187	00:55:33	00.33
58	104	WŁODARCZYK Adam	LEGNICA		POL	85	M30/58	(M)190	00:56:02	00.33
59	94	DANILEWICZ Damian	BIELAWA		POL	85	M30/59	(M)194	00:56:29	00.33
60	487	ZBOROWSKI Krzysztof	ŚWIDNICA POLSKA		POL	86	M30/60	(M)195	00:56:32	00.33
61	30	ZDRZAŁKA Bartosz	WROCŁAW		POL PZU SPORT TEAM	86	M30/61	(M)203	00:57:02	00.34
62	179	KLUCZKIEWICZ Wojciech	GŁUBCZYCE		POL ATLAS WARD	88	M30/62	(M)204	00:57:11	00.34
63	523	KWIETNIEWSKI Karol	TRZEBNICA		POL STRONG-MUSCLES	83	M30/63	(M)207	00:57:23	00.34
64	109	HADRYŚ Grzegorz	ŁUBNICE		POL	80	M30/64	(M)210	00:58:05	00.34
65	231	ŻYGADŁO Przemysław	JORDANÓW ŚLĄSKI		POL DOZAMEL	81	M30/65	(M)213	00:59:14	00.35
66	161	RATAJEWSKI Tomasz	WYSOKA		POL	85	M30/66	(M)216	01:00:07	00.36
67	236	LIZUREJ Grzegorz	TYNIEC MAŁY		POL	80	M30/67	(M)218	01:00:35	00.36
68	5325	Sowa Robert			POL	83	M30/68	(M)223	01:01:53	00.37
69	5428	Mazur Michał			POL	83	M30/69	(M)224	01:01:54	00.37
70	202	MYCKO Michał	BRZEG		POL	82	M30/70	(M)228	01:02:26	00.37
71	5303	Procelewski Karol			POL	86	M30/71	(M)234	01:03:14	00.37
72	52	MADZIARSKI Marek	ŻERNIKI WROCŁAWSKIE		POL BRAK	82	M30/72	(M)235	01:03:30	00.38
73	96	ISKRZAK Piotr			POL AB S.A.	80	M30/73	(M)236	01:03:39	00.38
74	60	DŁUGOPOLSKI Robert	WROCŁAW		POL	88	M30/74	(M)242	01:07:41	00.40
75	5318	Łoposzko Wojciech			POL	83	M30/75	(M)245	01:07:57	00.40
76	475	ŁĄCZYK Waldemar	WROCŁAW		POL BO NIE WYPADA!, 'BNW' WROCŁAW	83	M30/76	(M)246	01:08:44	00.41
77	196	GAWĘCKI Maciej	WROCŁAW		POL BO NIE WYPADA!, 'BNW' WROCŁAW	85	M30/77	(M)247	01:08:58	00.41

10 km - M40 [85]

1	466	DULINIEC Tomasz	KURZNIE		POL GNIPOL TEAM	75	M40/1	(M)4	00:35:56	00.21
2	46	PISAREK Maciej	ŁOZINA		POL	78	M40/2	(M)6	00:36:35	00.21
3	28	KUŻAJ Grzegorz	PRZEJĘŚLAW		POL MAKOŚ TEAM	78	M40/3	(M)8	00:36:41	00.22

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
4	59	GLÓD Mateusz	WROCLAW	POL		79	M40/4	(M)16	00:38:29	00.23
5	434	GONCZAREK Bartosz	KAMIENIEC	POL	-	78	M40/5	(M)20	00:39:03	00.23
6	233	SKUZA Tomasz	WROCLAW	POL		78	M40/6	(M)29	00:40:00	00.23
7	557	FUTOMA Rafał	RADKÓW	POL	FUTEREK TEAM	79	M40/7	(M)31	00:40:16	00.24
8	3	KEŚMINOWICZ Krzysztof	BRZEG	POL	KOTWICA BRZEG	73	M40/8	(M)32	00:40:26	00.24
9	465	PRUCHNICKI Mateusz	WROCLAW	POL	PRO-RUN WROCLAW	71	M40/9	(M)36	00:41:33	00.24
10	508	GOŁĘBIEWSKI Jacek	ŚWIDNICA	POL	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	74	M40/10	(M)37	00:41:40	00.24
11	89	ŚWIDERSKI Piotr	JEDLINA-ZDRÓJ	POL		76	M40/11	(M)40	00:42:05	00.25
12	554	BURAWSKI Piotr	WROCLAW	POL	DĄBROWSKI TEAM	79	M40/12	(M)41	00:42:13	00.25
13	130	GOŁKA Piotr	WROCLAW	POL	ITMZM 2013	79	M40/13	(M)51	00:43:25	00.25
14	219	ZIĘBA Marek	SOBÓTKA	POL	GRZMOTOMOCNI SOBÓTKA	79	M40/14	(M)52	00:43:29	00.26
15	575	SEBZDA Dariusz	SIECHNICE	POL	STRUŚŚ PĘDZIWIATRR	70	M40/15	(M)58	00:44:06	00.26
16	128	WANDEL Piotr	WROCLAW	POL	DZIKI Z OLTASZYNA	73	M40/16	(M)60	00:44:35	00.26
17	48	KUROWSKI Aleksander	WAŁBRZYCH	POL	PREDATORS WAŁBRZYCH	76	M40/17	(M)63	00:45:34	00.27
18	107	TABAKA Andrzej	WROCLAW	POL		72	M40/18	(M)64	00:45:39	00.27
19	187	KOZAK Bartosz	DLUGOŁĘKA	POL		78	M40/19	(M)73	00:46:25	00.27
20	166	PAWLAK Daniel	KŁODZKO	POL	LKS ISKRA JASZKOWA	79	M40/20	(M)75	00:46:38	00.27
21	68	ENGEL Tomasz	OŁAWA	POL	STRAŻ POŻARNA OŁAWA	73	M40/21	(M)76	00:46:43	00.28
22	195	DREKO Krzysztof	WROCLAW	POL		78	M40/22	(M)78	00:46:47	00.28
23	197	STEFANIAK Mariusz	STARY ZAMEK	POL	KB VAMOS AMIGOS WROCLAW	71	M40/23	(M)80	00:47:02	00.28
24	444	DUPLA Konrad	WROCLAW	POL	-	79	M40/24	(M)82	00:47:07	00.28
25	561	DROŻDZIK Paweł	NYSA	POL	WKB META LUBLINIEC	77	M40/25	(M)83	00:47:18	00.28
26	83	CZYŻYK Marcin	BIELANY WROCLAWSKIE	POL		72	M40/26	(M)84	00:47:23	00.28
27	31	KOŁODZIEJ Andrzej	MILKOWICE	POL	KB LEW LEGNICA	70	M40/27	(M)85	00:47:34	00.28
28	134	SZYDŁOWSKI Dariusz	WITOSZÓW DOLNY	POL		78	M40/28	(M)90	00:48:02	00.28
29	193	WALCZAK Tomasz	WROCLAW	POL		77	M40/29	(M)92	00:48:24	00.29
30	11	MAZUR Marek	OŁAWA	POL		70	M40/30	(M)95	00:48:33	00.29
31	81	LIGAS Dariusz	WIERZBICE	POL	AMATOR	77	M40/31	(M)99	00:48:47	00.29
32	182	GAŁEK Wojciech	WROCLAW	POL		79	M40/32	(M)102	00:49:01	00.29
33	66	CZYŚCIAK Krzysztof	ŻÓRAWINA	POL	TEAM LUKS ŻÓRAWINA	73	M40/33	(M)105	00:49:14	00.29
34	192	KRAWCZYK Krzysztof	LASEK	POL	NIEZRZESZONY	75	M40/34	(M)106	00:49:18	00.29
35	437	MAREK Jarosław	WILCZYCE	POL	-	78	M40/35	(M)112	00:49:45	00.29
36	238	KLEMENTOWSKI Jan	WROCLAW	POL	KLEMENS TEAM	76	M40/36	(M)113	00:49:48	00.29
37	239	BZDUN Jacek	WROCLAW	POL		72	M40/37	(M)116	00:50:01	00.30
38	513	BIEGAŃSKI Jacek	ROGOŻNO	POL		78	M40/38	(M)118	00:50:04	00.30
39	80	FLANK Paweł	SIECHNICE	POL		74	M40/39	(M)121	00:50:21	00.30
40	157	KRZESAK Krzysztof	WROCLAW	POL		71	M40/40	(M)122	00:50:22	00.30
41	571	GRZELEC Arkadiusz	CIECHÓW	POL		77	M40/41	(M)126	00:50:39	00.30
42	532	SZCZESNIAK Grzegorz	DOBRYKOWICE	POL		78	M40/42	(M)129	00:50:44	00.30
43	63	SZLACHTYCZ Oleg	JORDANÓW ŚLĄSKI	POL		74	M40/43	(M)130	00:50:48	00.30
44	460	LEŚNIAK Daniel	RAWICZ	POL		76	M40/44	(M)133	00:50:55	00.30
45	528	BORKOWSKI Robert	WROCLAW	POL	WROCLAW	78	M40/45	(M)137	00:51:06	00.30
46	583	GOŁUCH Arkadiusz	ŁAGIEWNIKI	POL	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	75	M40/46	(M)144	00:51:40	00.31
47	69	ROMULSKI Bogdan	KOBIERZYCE	POL		74	M40/47	(M)145	00:51:45	00.31
48	38	ROZMUS Czesław	JORDANÓW ŚLĄSKI	POL		71	M40/48	(M)146	00:51:46	00.31
49	691	Trzcinka Marek		POL		75	M40/49	(M)148	00:51:51	00.31
50	141	KARP Dariusz	BIAŁY KOŚCIÓŁ	POL	KARP SPORT TEAM AZS DSW	73	M40/50	(M)153	00:52:39	00.31
51	445	ZASADA Michał	DOMASŁAW	POL	PRO-RUN WROCLAW	76	M40/51	(M)155	00:52:49	00.31
52	151	WARGOCKI Maciej	WROCLAW	POL		77	M40/52	(M)160	00:53:15	00.31
53	668	JASKIERSKI Andrzej	KAMIENNIK	POL	ATHLETICS NYSA	74	M40/53	(M)162	00:53:36	00.32
54	573	HEWCZUK Rafał	SMOLEC	POL		71	M40/54	(M)163	00:53:36	00.32
55	207	TRZCIŃSKI Robert	KŁODZKO	POL		74	M40/55	(M)166	00:53:44	00.32
56	169	KALINOWSKI Grzegorz	BIELANY WROCLAWSKIE	POL	TEMPO WAŁBRZYCH	75	M40/56	(M)170	00:54:09	00.32
57	237	POTOCZNY Janusz	BIELANY WROCLAWSKIE	POL		72	M40/57	(M)172	00:54:12	00.32
58	226	SNOCH Grzegorz	STRZELIN	POL		79	M40/58	(M)174	00:54:14	00.32
59	667	BRODA Wojciech	WROCLAW	POL		79	M40/59	(M)176	00:54:23	00.32
60	194	WARGOCKI Krzysztof	BIELANY WROCLAWSKI	POL	GRUPPO BIELANY	74	M40/60	(M)179	00:54:39	00.32
61	205	KORNAŚ Marcin	BRASZOWICE	POL	ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA	78	M40/61	(M)180	00:54:44	00.32

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
					POL FRANKENSTEIN					
62	171	KUŹNIAR Witold	NYSA		POL ATHLETICS NYSA	72	M40/62	(M)181	00:54:46	00.32
63	5272	Halicki Robert			POL	78	M40/63	(M)183	00:55:05	00.33
64	534	OSADNIK Ryszard	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE		POL	72	M40/64	(M)189	00:55:55	00.33
65	117	MIKODA Stanisław	PRZEŁĘK		POL ATHLETICS NYSA	78	M40/65	(M)193	00:56:15	00.33
66	212	HAŁKA Jan	WROCLAW		POL JACHU	72	M40/66	(M)197	00:56:41	00.34
67	186	CZOŁOWSKI Tommy	WROCLAW		POL FOREHEAD RUNS	77	M40/67	(M)198	00:56:44	00.34
68	73	FERKALUK Paweł	OLAWA		POL TERMY JAKUBA - OŁAWSKI PARK WODNY	76	M40/68	(M)199	00:56:45	00.34
69	77	CZECHOWSKI Paweł	WROCLAW		POL	79	M40/69	(M)201	00:56:52	00.34
70	115	SZYDA Jacek	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	74	M40/70	(M)209	00:58:03	00.34
71	56	MARCINEK Rafał	WROCLAW		POL	72	M40/71	(M)215	00:59:42	00.35
72	509	KOŚMIŃSKI Sławomir	BIELANY WROCLAWSKIE		POL -	79	M40/72	(M)217	01:00:08	00.36
73	697	Kościk Marcin			POL	73	M40/73	(M)219	01:00:39	00.36
74	76	SZEMELAK Paweł	WROCLAW		POL	75	M40/74	(M)221	01:01:10	00.36
75	64	KLECZ Sławomir	WROCLAW		POL GUGU&LORD	71	M40/75	(M)227	01:02:18	00.37
76	5219	Żygadło Paweł			POL	79	M40/76	(M)230	01:02:44	00.37
77	20	PUCEK Przemysław	SMOLEC		POL WKB PIAST WROCLAW	72	M40/77	(M)231	01:03:00	00.37
78	92	SZYDEŁKO Jarosław	WROCLAW		POL WRORUN JAGODNO	79	M40/78	(M)233	01:03:12	00.37
79	71	KARPIŃSKI Szczepan	WROCLAW		POL	76	M40/79	(M)238	01:04:13	00.38
80	137	CEDZYŃSKI Daniel	WROCLAW		POL	77	M40/80	(M)239	01:06:26	00.39
81	23	SIEDLECKI Damian	OLEŚNICA		POL	78	M40/81	(M)244	01:07:51	00.40
82	531	SMOLEŃ Tomasz	KOBIERZYCE		POL TMTEAM	73	M40/82	(M)250	01:11:03	00.42

10 km - M50 [33]

1	33	WIDZIEWICZ Remigiusz	DOMASŁAW		POL WKS ŚLĄSK BNO	66	M50/1	(M)24	00:39:37	00.23
2	142	KUPIŃSKI Cezary	WROCLAW		POL MKS SIECHNICE/SKLEP BIEGACZA RUNNING68 TEAM	68	M50/2	(M)27	00:39:46	00.23
3	160	PRYZYSTARZ Artur	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL OBORYGENI	69	M50/3	(M)30	00:40:06	00.24
4	45	ULIASZ Jerzy	BYSTRZYCA KŁODZKA		POL LKS ISKRA JASZKOWA	69	M50/4	(M)44	00:42:23	00.25
5	165	SZYNALSKI Sebastian	RAWICZ		POL BRAK	69	M50/5	(M)59	00:44:08	00.26
6	222	JORDAN Piotr	WROCLAW		POL JORDAN TEAM	69	M50/6	(M)65	00:45:53	00.27
7	101	NOWAK Grzegorz			POL AB S.A.	64	M50/7	(M)66	00:45:58	00.27
8	480	GALEWSKI Piotr	WROCLAW		POL WROCLAW MARATON TEAM	69	M50/8	(M)72	00:46:25	00.27
9	206	BŁASIAK Paweł	TYNYEC MAŁY		POL	61	M50/9	(M)77	00:46:44	00.28
10	112	SZYMANEK Roman	KOBIERZYCE		POL	69	M50/10	(M)79	00:46:58	00.28
11	218	CEBULA Grzegorz	IWINY		POL CROSS TRENING BOX BOLESŁAWIEC	69	M50/11	(M)93	00:48:25	00.29
12	111	MORASZKA Krzysztof	WROCLAW		POL	67	M50/12	(M)94	00:48:26	00.29
13	49	ABULEWICZ Wojciech	WROCLAW		POL TRENING STUDIO 17	68	M50/13	(M)107	00:49:21	00.29
14	29	RAK Sylwester	BORÓW		POL AMATOR	68	M50/14	(M)115	00:49:57	00.29
15	122	KURNOL Henryk	WROCLAW		POL KB VAMOS AMIGOS	61	M50/15	(M)117	00:50:02	00.30
16	574	KURILEC Krzysztof	WROCLAW		POL MATNER RUNNING TEAM	64	M50/16	(M)128	00:50:43	00.30
17	113	KALININ Dariusz	ŚWIDNICA		POL BIEGOWA ŚWIDNICA	68	M50/17	(M)136	00:51:06	00.30
18	25	LISOWSKI Jacek	TURAWA		POL	68	M50/18	(M)143	00:51:32	00.30
19	549	KOWALSKI Ireneusz	WROCLAW		POL WROCLAW	67	M50/19	(M)165	00:53:40	00.32
20	520	IWANKIEWICZ Paweł	WROCLAW		POL SPORT-PROFIT PL	66	M50/20	(M)167	00:53:46	00.32
21	53	KOWALEWSKI Dariusz	BYKÓW		POL	68	M50/21	(M)168	00:53:54	00.32
22	135	SERAFIN Włodzimierz	LEGNICA		POL KB LEW LEGNICA	60	M50/22	(M)169	00:54:02	00.32
23	568	TYMCZAK Grzegorz bartłomiej	KRÓLIKOWICE		POL	65	M50/23	(M)171	00:54:11	00.32
24	456	BIENIEK Jacek	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		POL	64	M50/24	(M)177	00:54:32	00.32
25	224	DUDKOWSKI Jacek	JAWOR		POL JKS SALAMANDRA	66	M50/25	(M)184	00:55:08	00.33
26	102	SIKORA Dariusz	MAŁKOWICE		POL	63	M50/26	(M)191	00:56:04	00.33
27	213	SZAŁAJKO Jerzy	WROCLAW		POL DUCH GÓR	62	M50/27	(M)200	00:56:50	00.34
28	145	OŚCIK Mariusz	WROCLAW		POL KOPADARUN	67	M50/28	(M)202	00:56:58	00.34
29	430	CYNK Robert	DOMASŁAW		POL STOWARZYSZENIE NASZ DOMASŁAW	68	M50/29	(M)205	00:57:12	00.34
30	152	SIODLACZEK Piotr	DZIERŻONIÓW		POL	66	M50/30	(M)212	00:58:56	00.35
31	133	RZEŹNICZAK Marek	WROCLAW		POL	62	M50/31	(M)232	01:03:11	00.37

10 km - M60 [19]

1	125	MARUSZAK Henryk	SKARBIMIERZ OSIEDLE		POL AGRO-AS TEAM	55	M60/1	(M)47	00:42:45	00.25
---	-----	-----------------	---------------------	--	------------------	----	-------	-------	----------	-------

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
2	18	GURGUL Ryszard	BOGUSZÓW-GORCE		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	55	M60/2	(M)53	00:43:43	00.26
3	490	GIL Stanisław	DZIERŻONIÓW		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	56	M60/3	(M)54	00:43:43	00.26
4	687	Kempa Wiesław			POL	59	M60/4	(M)68	00:46:07	00.27
5	35	PIĘTA Leopold	GAŁÓW		POL	59	M60/5	(M)81	00:47:02	00.28
6	199	WLIZŁO Aleksander	WROCLAW		POL WKB PIAST WROCLAW	59	M60/6	(M)97	00:48:37	00.29
7	121	FABJAŃSKI Augustyn	WROCLAW		POL AKTYWNI KLECINA	57	M60/7	(M)131	00:50:51	00.30
8	596	Mazur Wojciech	ZGORZELEC		POL AMATOR	51	M60/8	(M)132	00:50:54	00.30
9	176	KOZACZUK Krzysztof	JORDANÓW ŚLĄSKI		POL KB SOBÓTKA	58	M60/9	(M)147	00:51:49	00.31
10	114	KĘDZIORA Marek	WROCLAW		POL DANCELAND WROCLAW	58	M60/10	(M)150	00:52:25	00.31
11	27	MICHAJLUK Bogdan	SADKÓW		POL	59	M60/11	(M)157	00:53:02	00.31
12	184	STRUCKI Jacek	WROCLAW		POL KARKONOSZ RUNNING TEAM	58	M60/12	(M)158	00:53:07	00.31
13	680	Staniewski Eugeniusz			POL	51	M60/13	(M)186	00:55:22	00.33
14	47	LISOWSKI Andrzej	WROCLAW		POL ADRIAN DANILEWICZ GROUP	59	M60/14	(M)188	00:55:47	00.33
15	70	CYBULSKI Bogdan	BOLESŁAWIEC		POL	58	M60/15	(M)192	00:56:11	00.33
16	37	ŚLIZ Edward	GNIECHOWICE		POL	52	M60/16	(M)208	00:57:48	00.34
17	191	KUCZKOWSKI Stanisław	WROCLAW		POL WKB PIAST WROCLAW	52	M60/17	(M)214	00:59:38	00.35
18	26	BEDNARCZYK Wiesław	BRZEG		POL KOTWICA BRZEG	56	M60/18	(M)226	01:02:07	00.37
19	512	ŁUKUĆ Władysław	KOBIERZYCE		POL KOBIERZYCE	57	M60/19	(M)237	01:03:57	00.38
20	503	GRZEŚKOWIAK Andrzej	WROCLAW		POL	54	M60/20	(M)248	01:09:09	00.41

10 km - M70 [7]

1	75	CHOJNACKI Ryszard	WROCLAW		POL WKB PIAST WROCLAW	47	M70/1	(M)87	00:47:42	00.28
2	5317	Lewandowski Tadeusz			POL	49	M70/2	(M)156	00:52:50	00.31
3	5315	Gawryś Czesław			POL	47	M70/3	(M)196	00:56:34	00.33
4	5316	Wanat Waclaw			POL	46	M70/4	(M)211	00:58:56	00.35
5	22	LISOWSKI Czesław	DZIERŻONIÓW		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	45	M70/5	(M)240	01:06:56	00.40
6	228	JANKOWSKI Ryszard	WROCLAW		POL WKB PIAST WROCLAW	43	M70/6	(M)251	01:14:47	00.44
7	149	PAWLACZYK Marian	WROCLAW		POL WKB PIAST WROCLAW	34	M70/7	(M)252	01:17:11	00.46

10 km - M16 [8]

1	72	SMUŻNY Łukasz	WAŁBRZYCH		POL PREDATORS WAŁBRZYCH	02	M16/1	(M)25	00:39:38	00.23
2	591	GÓRKA Jakub	DOMASŁAW		POL GÓRKATEAM	01	M16/2	(M)35	00:41:32	00.24
3	461	KORLUB Piotr	ŚLĘZA		POL KOSIR	03	M16/3	(M)38	00:41:54	00.25
4	82	JURCZAK Sławek	WROCLAW		POL	02	M16/4	(M)124	00:50:24	00.30
5	153	PATRYŁO Mateusz	KSIĘGINICE		POL BRAK	05	M16/5	(M)152	00:52:31	00.31
6	470	IWANKIEWICZ Stanisław	WROCLAW		POL -	00	M16/6	(M)229	01:02:37	00.37
7	530	SMOLEŃ Franek	KOBIERZYCE		POL TMTEAM	00	M16/7	(M)249	01:11:02	00.42
8	168	KACZMARCZYK Sebastian	KOBIERZYCE		POL KOBIERZYCE	01	M16/8	(M)253	01:39:17	00.59

10 km - K20 [13]

1	62	PAWLIK Adrianna	BIERUTÓW		POL PRO-RUN WROCLAW	94	K20/1	(K)4	00:45:28	00.27
2	488	KIEFER Klaudia	SKARBIMIERZ		POL	95	K20/2	(K)8	00:47:17	00.28
3	5320	Olejniczak Sylwia			POL	97	K20/3	(K)11	00:49:10	00.29
4	592	GÓRKA Elżbieta	DOMASŁAW		POL GÓRKATEAM	95	K20/4	(K)17	00:52:05	00.31
5	441	WESOŁOWSKA Kinga	WROCLAW		POL	95	K20/5	(K)21	00:52:48	00.31
6	19	LASAK Wiktoria	STRZEGOM		POL	97	K20/6	(K)32	00:55:14	00.33
7	5339	Jędrychowska Paula			POL	91	K20/7	(K)33	00:55:27	00.33
8	201	HEBDA Dominika	WROCLAW		POL ADRIAN DANILEWICZ GROUP	90	K20/8	(K)35	00:55:49	00.33
9	148	GRUSZECKA Agnieszka	BRZEG		POL	91	K20/9	(K)50	00:59:40	00.35
10	578	MAJ Viktoria	WROCLAW		POL PERŁA TEAM	96	K20/10	(K)53	01:00:16	00.36
11	175	WICHŁACZ Marzena	WROCLAW		POL	90	K20/11	(K)72	01:05:45	00.39
12	170	BUSZCZAK Karolina	SIECHNICE		POL	92	K20/12	(K)75	01:07:15	00.40
13	144	LISOWIEC Ewa	SIECHNICE		POL	90	K20/13	(K)76	01:07:15	00.40

10 km - K30 [35]

1	167	BUDZIEWSKA Katarzyna	KOBIERZYCE		POL	85	K30/1	(K)1	00:42:48	00.25
2	479	GÓROWSKA Katarzyna	WROCLAW		POL	81	K30/2	(K)2	00:44:33	00.26
3	147	ZAJĄC-SOBCZAK Marta	TRZEBNICA		POL DTR BIEGA / CENTRUM ŚLĘZA	82	K30/3	(K)3	00:45:00	00.27
4	2	ROZNIERSKA Dagmara	RĘKÓW		POL KB SOBÓTKA	85	K30/4	(K)5	00:45:46	00.27
5	472	DREWNICKA Magdalena	GROBLICE		POL MKS SIECHNICE	82	K30/5	(K)6	00:46:04	00.27











Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
6	7	MUSZYŃSKA Maja	KOBIERZYCE		POL KOSIR	85	K30/6	(K)9	00:47:30	00.28
7	110	DRAGANEK Ewelina	WROCLAW		POL	82	K30/7	(K)14	00:50:57	00.30
8	210	SZEWENZENKO Agnieszka	BOLESŁAWIEC		POL	83	K30/8	(K)16	00:52:03	00.31
9	54	PAŚIEK Agnieszka	WYSOKA		POL	85	K30/9	(K)18	00:52:22	00.31
10	221	PRUSAK Anna	WROCLAW		POL	81	K30/10	(K)19	00:52:32	00.31
11	477	BARWICKA Sonia	RUDA ŚLĄSKA		POL	85	K30/11	(K)22	00:53:01	00.31
12	584	BAWIEC Katarzyna	WAŁBRZYCH		POL	82	K30/12	(K)23	00:53:02	00.31
13	586	GAŚIEWSKA Lidia	WROCLAW		POL AKTYWNA NOWA RUDA	86	K30/13	(K)24	00:53:05	00.31
14	216	WINIARSKA Agata	WROCLAW		POL KLUB KARATE KYOKUSHIN IM. MASUTATSU	88	K30/14	(K)25	00:53:11	00.31
OYAMY										
15	496	JASZCZYSZYN Marta	WROCLAW		POL	83	K30/15	(K)26	00:53:19	00.31
16	501	KOPACKA Edyta	WROCLAW		POL ADRIAN DANILEWICZ GROUP	85	K30/16	(K)31	00:54:35	00.32
17	535	PROKOP Elżbieta	JEDLINA ZDRÓJ		POL BIEGAJ W JEDLINIE	82	K30/17	(K)36	00:56:08	00.33
18	428	CISZEWSKA Kalina	WROCLAW		POL KLEMENS TEAM	82	K30/18	(K)38	00:56:49	00.34
19	214	BOJDA Anna	WROCLAW		POL KLUB KARATE KYOKUSHIN IM MASUTATSU	82	K30/19	(K)39	00:57:07	00.34
OYAMY										
20	8	SUPKOWSKA Katarzyna	BIELANY WROCLAWSKIE		POL	84	K30/20	(K)43	00:57:38	00.34
21	243	WIATER Monika	BIELANY WROCLAWSKIE		POL	86	K30/21	(K)44	00:57:41	00.34
22	15	PETRYSZYN Ula	JELCZ LASKOWICE		POL	80	K30/22	(K)45	00:57:56	00.34
23	16	JULITA Błysz	BIELANY WROCLAWSKIE		POL	81	K30/23	(K)48	00:59:22	00.35
24	454	ANDRUSIEWICZ Edyta	BIELANY WROCLAWSKIE		POL	81	K30/24	(K)52	01:00:09	00.36
25	41	DOBZRAŃSKA Iwona	NAMYSŁÓW		POL DOBRZAN TEAM	80	K30/25	(K)55	01:00:43	00.36
26	435	ZABOKRZYCKA Małgorzata	WROCLAW		POL	82	K30/26	(K)56	01:01:10	00.36
27	203	FARGANUS Monika	LEŚNA		POL ZABIEGANI Z LEŚNEJ	80	K30/27	(K)57	01:01:28	00.36
28	5322	Glazer Natalia			POL	89	K30/28	(K)58	01:01:59	00.37
29	204	KOSICKA Dagmara	ŚWIDNICA		POL	82	K30/29	(K)59	01:02:01	00.37
30	65	KLECZ Agnieszka	ŁANY		POL GUGU&LORD	85	K30/30	(K)60	01:02:17	00.37
31	185	SUROWY Justyna	WROCLAW		POL	88	K30/31	(K)61	01:02:28	00.37
32	5309	Wierzbicka Justyna			POL	83	K30/32	(K)62	01:02:39	00.37
33	5330	Sołtys Ewelina			POL	84	K30/33	(K)69	01:04:06	00.38
34	174	UCHEREK Anna	WROCLAW		POL	88	K30/34	(K)71	01:05:44	00.39
35	162	ŁOPOSZKO Teresa	WIERZBICE		POL	81	K30/35	(K)78	01:07:57	00.40

10 km - K40 [22]

1	208	KOZIOŁ Ewa	GÓRZYCE		POL BRAK	76	K40/1	(K)12	00:50:00	00.30
2	146	PYZIK Ewa	BIELANY		POL MATNER RUNNING TEAM	76	K40/2	(K)13	00:50:52	00.30
3	5307	Baran Ewa			POL	78	K40/3	(K)15	00:51:31	00.30
4	242	ZASADNI Jolanta	NYSA		POL ATHLETICS NYSA	78	K40/4	(K)20	00:52:38	00.31
5	79	SOWA Alina	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	76	K40/5	(K)27	00:54:17	00.32
6	5271	Tokarska Mariola			POL	76	K40/6	(K)28	00:54:17	00.32
7	188	KOZAK Ewa	DŁUGOŁĘKA		POL	79	K40/7	(K)30	00:54:23	00.32
8	198	MAĆKÓW Agnieszka	PAKOSŁAWICE		POL	73	K40/8	(K)37	00:56:12	00.33
9	570	DŹUMAŁO Anna	ŻŁOBIZNA		POL	78	K40/9	(K)40	00:57:09	00.34
10	587	CITORA Monika	WROCLAW		POL I-SPORT	71	K40/10	(K)42	00:57:19	00.34
11	143	SIKOŃ-WILCZYŃSKA Magdalena	WROCLAW		POL	75	K40/11	(K)46	00:58:35	00.35
12	124	HANKIEWICZ-BOMIRSKA Olga	WROCLAW		POL	79	K40/12	(K)49	00:59:34	00.35
13	542	SZYNALIK-MATCZAK Małgorzata	WROCLAW		POL	78	K40/13	(K)54	01:00:16	00.36
14	154	KOWNACKA Kamila	BIELANY WROCLAWSKIE		POL	77	K40/14	(K)64	01:03:05	00.37
15	93	SŁOBODZIAN Anna	WROCLAW		POL WMT	71	K40/15	(K)65	01:03:10	00.37
16	695	Deberna-Kościk Małgorzata			POL	71	K40/16	(K)66	01:03:22	00.38
17	155	TARNOWSKA Sylwia	WROCLAW		POL	75	K40/17	(K)67	01:03:27	00.38
18	220	DUDKOWSKA Monika	JAWOR		POL JKS SALAMANDRA	70	K40/18	(K)68	01:04:05	00.38
19	84	HAMERSKA Aleksandra	KOBIERZYCE		POL BRAK	79	K40/19	(K)74	01:06:17	00.39
20	21	SIEDLECKA Joanna	OLEŚNICA		POL	79	K40/20	(K)77	01:07:52	00.40
21	209	KRAWCZYK Jolanta	BOLESŁAWIEC		POL CROSS TRENING BOX BOLESŁAWIEC	75	K40/21	(K)80	01:17:17	00.46
22	403	HAŁKA Małgorzata	WROCLAW		POL JACHU	74	K40/22	(K)81	01:17:19	00.46

10 km - K50 [5]

1	44	PODKOWSKA Beata	WROCLAW		POL WKB PIAST /ADRIAN DANILEWICZ GRUOP	65	K50/1	(K)7	00:47:13	00.28
---	----	-----------------	---------	--	--	----	-------	------	----------	-------

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
2	217	BŁASIAK Danuta	TYNIEC MAŁY	 POL		64	K50/2	(K)29	00:54:18	00.32
3	493	DĘBSKA Agnieszka	WROCLAW	 POL	WROCLAW MARATHON TEAM	65	K50/3	(K)34	00:55:35	00.33
4	86	KAWALEC Małgorzata	WROCLAW	 POL	MATNER RUNNING TEAM	66	K50/4	(K)79	01:08:57	00.41
10 km - K60 [4]										
1	555	NOCNA Władysława	BIELAWA	 POL	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	57	K60/1	(K)41	00:57:13	00.34
2	74	STAGROWSKA Jadwiga	LEWIN BRZESKI	 POL	LEWIN BIEGA	54	K60/2	(K)63	01:02:59	00.37
3	126	BIJAK Dorota	WROCLAW	 POL		57	K60/3	(K)70	01:05:02	00.39
4	140	STROJWAŚ Anna	WROCLAW	 POL		57	K60/4	(K)73	01:05:58	00.39
10 km - K16 [3]										
1	159	FRANKIEWICZ Hanna	MILICZ	 POL	SSW TEAM KROŚNICE	02	K16/1	(K)10	00:48:41	00.29
2	683	Fuławka Wiktoria		 POL		00	K16/2	(K)47	00:59:11	00.35
3	562	DERECHOWSKA Milena	BIELANY WROCLAWSKIE	 POL		02	K16/3	(K)51	00:59:45	00.35