

Bieg Górski: Sowiogórska Dycha

WYNIKI ZAWODÓW



Organizator: Uczniowski Klub Sportowy Ludwikowice

Termin: 04.05.2019

Miejsce: Ludwikowice Kłodzkie

Dystans: 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
Bieg 10 km - K16 [1]											
1	1094	ZASADNI Marta	KAMIENNA GÓRA		POL	01	K16/1	(K)30	01:08:51	01:08:44	06.52
Bieg 10 km - K20 [7]											
1	180	WROBLEWSKA Natalia	PIASECZNO		POL DENTAL SPA JÓZEFOSŁAW TEAM	91	K20/1	(K)2	00:47:09	00:47:07	04.42
2	14	BOGUSZ Żaneta	ŁOMŻA		POL	92	K20/2	(K)5	00:48:57	00:48:55	04.53
3	47	GIELATA Marlena	KATOWICE		POL	92	K20/3	(K)8	00:53:37	00:53:36	05.21
4	2671	ŻUK Agata	OSTROSZOWICE		POL POŁÓWKA NA KACA	95	K20/4	(K)15	00:58:36	00:58:33	05.51
5	152	GAJEWSKA Natalia	KŁODZKO		POL EBIEGI.PL	97	K20/5	(K)16	00:59:20	00:59:16	05.55
6	1055	DOBRYZCKA Natalia	WROCLAW		POL	95	K20/6	(K)18	01:02:49	01:02:43	06.16
7	58	IWAŃSKA Kinga	BYDGOSZCZ		POL RUN BYDGOSZCZ	91	K20/7	(K)23	01:03:26	01:03:20	06.20
Bieg 10 km - K30 [20]											
1	130	PISKOROWSKA Danuta	WROCLAW		POL TEAM LUKS ŻÓRAWINA - WROCLAW	80	K30/1	(K)1	00:46:40	00:46:39	04.39
2	57	HOJA Joanna	WAŁBRZYCH		POL ALPIN SPORT HOKA ONE ONE TEAM	88	K30/2	(K)6	00:50:03	00:50:02	05.00
3	82	KUJAWKA Urszula	GLUSZYCA		POL KAT CROSS WAŁBRZYCH	80	K30/3	(K)7	00:52:06	00:52:04	05.12
4	124	PAWLIK Katarzyna	OBORNIKI		POL OBORNICKI KLUB LEKKOATLETYCZNY	84	K30/4	(K)9	00:54:08	00:54:02	05.24
5	45	GAŚSIOR Katarzyna	NOWA RUDA		POL	89	K30/5	(K)10	00:55:31	00:55:27	05.32
6	25	CIEŚLA Anna maria	WAŁBRZYCH		POL	86	K30/6	(K)11	00:56:46	00:56:41	05.40
7	63	KALINOWSKA-SROCZYŃSKA Joanna	WROCLAW		POL ZAKOCHAJ SIĘ W BIEGANIU	81	K30/7	(K)14	00:58:20	00:58:14	05.49
8	49	GRZELCZAK Barbara	SIECHNICE		POL	80	K30/8	(K)17	01:02:28	01:02:17	06.13
9	99	ŁOBODZIŃSKA Teresa	WAŁBRZYCH		POL GRUPA BIEGOWA TRISTONE WAŁBRZYCH	82	K30/9	(K)19	01:02:54	01:02:50	06.17
10	1074	CHORZĘPA Wioleta	PRZYGÓRZE		POL AKTYWNA NOWA RUDA	88	K30/10	(K)25	01:04:34	01:04:29	06.26
11	135	RĄCZKOWSKA Magda	CHOCIANÓW		POL KB ZDYSZAAANI CHOCIANÓW	87	K30/11	(K)26	01:05:56	01:05:47	06.34
12	50	GRZESIAK Joanna	STARE BOGACZOWICE		POL AKTYWNY WAŁBRZYCH	87	K30/12	(K)27	01:06:13	01:06:09	06.36
13	1080	JUSZCZAK-WĄTOR Anna	WAŁBRZYCH		POL FRW BIEGA	85	K30/13	(K)29	01:07:05	01:06:54	06.41
14	193	KNYCZ Marta	WARSZAWA		POL	81	K30/14	(K)32	01:09:14	01:09:14	06.55
15	2553	KASPERCZYK Marlena			POL	86	K30/15	(K)36	01:12:13	01:12:01	07.12
16	110	MIECZNIKIEWICZ Karolina	ŚWIDNICA		POL	80	K30/16	(K)41	01:14:43	01:14:32	07.27
17	1021	NOWICKA Anna	WROCLAW		POL	86	K30/17	(K)42	01:16:50	01:16:40	07.40
18	84	KURIATA Andżelika	WILKSZYN		POL	84	K30/18	(K)43	01:21:00	01:20:50	08.05
19	54	HANDZIAK Marta	POLANICA-ZDRÓJ		POL	87	K30/19	(K)44	01:21:19	01:21:08	08.06
20	113	MOKRZYCKA Weronika	GORZANÓW		POL	86	K30/20	(K)45	01:21:21	01:21:10	08.07
Bieg 10 km - K40 [14]											
1	1028	NIEKRAŁ Lidia	KŁODZKO		POL	79	K40/1	(K)3	00:47:54	00:47:51	04.47
2	43	GAJEWSKA Katarzyna	KŁODZKO		POL EBIEGI.PL	77	K40/2	(K)12	00:57:50	00:57:44	05.46
3	107	MARTOWSKA Barbara	WROCLAW		POL	78	K40/3	(K)13	00:58:13	00:58:08	05.48
4	159	ŚWIERK Anna	JANOWICE WIELKIE		POL NATURALNIE JANOWICE	79	K40/4	(K)21	01:03:10	01:03:04	06.18
5	1086	WEBER Agata	WARSZAWA		POL JACEK BIEGA RUNNING TEAM	75	K40/5	(K)22	01:03:25	01:03:21	06.20
6	195	BARYŁKA-NADOLSKA Marta	WROCLAW		POL	79	K40/6	(K)24	01:03:47	01:03:39	06.21
7	116	MUSIAŁ Ewa	KŁODZKO		POL EBIEGI.PL	77	K40/7	(K)28	01:06:58	01:06:55	06.41
8	74	KOWZAN Marzena	WAŁBRZYCH		POL AKTYWNY WAŁBRZYCH	78	K40/8	(K)31	01:09:06	01:08:56	06.53
9	118	MYŚLIŃSKA Aleksandra	GDAŃSK		POL	76	K40/9	(K)33	01:09:38	01:09:26	06.56
10	157	SZUMACHER Kamila	BRZEG DOLNY		POL M.A.J.K.	79	K40/10	(K)34	01:10:55	01:10:46	07.04
11	164	TOMERA Dorota	STARA BYSTRZYCA		POL LKS ISKRA JASZKOWA	75	K40/11	(K)35	01:11:23	01:11:15	07.07
12	128	PIETRUSZ Małgorzata	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI		POL	72	K40/12	(K)37	01:12:23	01:12:17	07.13
13	31	DATA Izabela	KLETNO		POL KUGUAR XTREME RUNNERS	72	K40/13	(K)38	01:12:32	01:12:26	07.14
14	155	SZULC Joanna	WARSZAWA		POL WYBIEGANIA MPK	71	K40/14	(K)40	01:14:10	01:13:58	07.23

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
Bieg 10 km - K50 [1]											
1	114	MORAWSKA Bożena	ŚWIDNICA		POL	69	K50/1	(K)4	00:48:43	00:48:36	04.51
Bieg 10 km - K60 [2]											
1	160	ŚWIERK Krystyna	JANOWICE WIELKIE		POL NATURALNIE JANOWICE	57	K60/1	(K)20	01:03:10	01:03:06	06.18
2	80	KUBIELEWICZ Zenobia	KAMIENNA GÓRA		POL KAMIENNA GÓRA BIEGA	58	K60/2	(K)39	01:12:42	01:12:35	07.15
Bieg 10 km - M16 [2]											
1	145	SMUŻNY Łukasz	WAŁBRZYCH		POL PREDATORS WAŁBRZYCH	02	M16/1	(M)22	00:44:53	00:44:50	04.29
2	88	LECH Igor	LUBIN		POL I LO LUBIN	02	M16/2	(M)81	00:56:57	00:56:47	05.40
Bieg 10 km - M20 [13]											
1	94	JILEK Krzysztof	BYSTRZYCA KŁODZKA		POL BIEG BYSTRZYCKI 18.05.2019R	97	M20/1	(M)2	00:37:09	00:37:09	03.42
2	16	BONIEC Radosław	ŻARY		POL	91	M20/2	(M)3	00:38:06	00:38:05	03.48
3	76	KOZŁOWICZ Tomasz	WIELKA LIPA		POL OBORYGENI	92	M20/3	(M)4	00:39:13	00:39:12	03.55
4	199	MŁYNARZ Kamil	ŁĘCZNOWOLA		POL SKB KRAŚNIK	90	M20/4	(M)5	00:39:43	00:39:42	03.58
5	2049	MAŚLAKA Wojciech	SOKOLEC		POL UKS LUDWIKOWICE	90	M20/5	(M)7	00:40:49	00:40:46	04.04
6	61	KACZKOWSKI Miłosz	WAŁBRZYCH		POL AKTYWNY WAŁBRZYCH	93	M20/6	(M)19	00:44:17	00:44:17	04.25
7	104	MARCIŃCZYK Damian	WAŁBRZYCH		POL SUDECKIE WYCIECZKI BIEGOWE	93	M20/7	(M)26	00:45:47	00:45:46	04.34
8	144	SMOLIŃSKI Marcin	WROCLAW		POL	91	M20/8	(M)31	00:45:58	00:45:57	04.35
9	147	SOBOLA Grzegorz	RACIBÓRZ		POL	90	M20/9	(M)34	00:47:15	00:47:13	04.43
10	141	SIEROCIUK Adrian	WROCLAW		POL	93	M20/10	(M)42	00:49:06	00:49:05	04.54
11	189	KRYSTKOWIAK Szymon	ZGORZELEC		POL EBIEGI.PL	94	M20/11	(M)46	00:49:51	00:49:47	04.58
12	77	KOZYRSKI Mariusz	SOBÓTKA		POL	90	M20/12	(M)66	00:54:07	00:54:00	05.24
13	2552	BANAŚ Mateusz	BIELAWA		POL POLÓWKA NA KACA	91	M20/13	(M)77	00:56:36	00:56:34	05.39
Bieg 10 km - M30 [37]											
1	2052	OLIJNYK Paweł	CZERNIGIW		UKR ONE TEAM MIZUNO	88	M30/1	(M)1	00:36:40	00:36:40	03.40
2	177	WOJŚLAW Bartłomiej	MARCINOWICE		POL GLKS MARCINOWICE	84	M30/2	(M)6	00:40:02	00:40:02	04.00
3	48	GÓRAK Przemysław	SOBÓTKA		POL	80	M30/3	(M)8	00:41:43	00:41:42	04.10
4	100	ŁYCZKOWSKI Kamil	WAŁBRZYCH		POL WINDIR	89	M30/4	(M)10	00:42:17	00:42:16	04.13
5	73	KOWAL Tomasz	KŁODZKO		POL EBIEGI.PL	87	M30/5	(M)13	00:42:40	00:42:38	04.15
6	56	HNATIUK Michał	WAŁBRZYCH		POL	89	M30/6	(M)17	00:43:13	00:43:13	04.19
7	139	SAMOSENEK Tomasz	NOWA RUDA		POL AKTYWNA NOWA RUDA	82	M30/7	(M)24	00:45:15	00:45:13	04.31
8	121	PALYS Marcin	NOWA RUDA		POL UKS LUDWIKOWICE	86	M30/8	(M)25	00:45:41	00:45:38	04.33
9	183	WRÓBLEWSKI Kamil	GŁOSKÓW		POL	88	M30/9	(M)30	00:45:57	00:45:54	04.35
10	188	ZGŁOBICKI Jacek	KAMIENNA GÓRA		POL KAMIENNOGÓRSKA GRUPA BIEGOWA	83	M30/10	(M)35	00:47:25	00:47:23	04.44
11	170	URBAN Mariusz	WAŁBRZYCH		POL WAŁBRZYSKA BRYGADA POSZUKIWACZY ZŁOTEGO POCIĄGU	87	M30/11	(M)38	00:47:53	00:47:48	04.46
12	75	KOZIOL Stefan	JAWORZYNA ŚLĄSKA		POL	85	M30/12	(M)39	00:47:57	00:47:55	04.47
13	85	BUBLIS Grzegorz	KAMIENNA GÓRA		POL KAMIENNOGÓRSKA GRUPA BIEGOWA	83	M30/13	(M)40	00:48:29	00:48:27	04.50
14	1	BANAŚ Robert	NOWA RUDA		POL AKTYWNA NOWA RUDA	81	M30/14	(M)43	00:49:09	00:49:07	04.54
15	35	FARNHOLTZ Paweł	ROZTOKA		POL GRUPA BIEGOWA 'BEZ GRANIC'	82	M30/15	(M)44	00:49:18	00:49:15	04.55
16	98	ŁAŻNIEWSKI Dawid	KUDOWA ZDRÓJ		POL EBIEGI.PL	87	M30/16	(M)47	00:50:03	00:49:59	04.59
17	187	ZBOROWSKI Krzysztof	WROCLAW		POL	82	M30/17	(M)53	00:51:52	00:51:45	05.10
18	153	SZCZERBIŃSKI Piotr	WROCLAW		POL	82	M30/18	(M)56	00:52:13	00:52:05	05.12
19	22	CHORAŻYCZEWSKI Michał	OBORNIKI		POL OBORNICKI KLUB LEKKOATLETYCZNY	81	M30/19	(M)59	00:52:15	00:52:08	05.12
20	178	WOŁOSZYN Piotr	WARSZAWA		POL	80	M30/20	(M)61	00:52:22	00:52:21	05.14
21	59	JAGNIAŃKOWSKI Jacek	OLDRZYCHOWICE		POL KLUB LEKKOATLETYCZNY ZIEMIA KŁODZKA	80	M30/21	(M)63	00:53:40	00:53:37	05.21
22	192	ŻUREK Rafał	RACIBÓRZ		POL BRAK	89	M30/22	(M)64	00:53:48	00:53:41	05.22
23	185	ZAJĄCZKOWSKI Michał	WROCLAW		POL BIEGAM Z TRENING ULTRASA	89	M30/23	(M)65	00:54:01	00:53:55	05.23
24	123	PAWLIK Arkadiusz	OBORNIKI		POL OBORNICKI KLUB LEKKOATLETYCZNY	82	M30/24	(M)67	00:54:07	00:53:58	05.23
25	55	HENEL Marcin	GŁUSZYCA		POL NSK RUNS	83	M30/25	(M)78	00:56:40	00:56:32	05.39
26	51	GRZESIAK Łukasz	WAŁBRZYCH		POL AKTYWNY WAŁBRZYCH	89	M30/26	(M)82	00:57:09	00:57:04	05.42
27	37	FLAKA Paweł	BURKATÓW		POL	80	M30/27	(M)84	00:57:11	00:57:06	05.42
28	2009	GĘGA Marek	WAŁBRZYCH		POL	87	M30/28	(M)85	00:57:11	00:57:02	05.42
29	181	WRONA Łukasz	BOLEŚCIN		POL AKTYWNY WAŁBRZYCH	81	M30/29	(M)89	00:57:49	00:57:45	05.46
30	132	PODSADNY Bartosz	POZNAŃ		POL	84	M30/30	(M)93	00:59:14	00:59:06	05.54
31	60	JANECZKO Michał	WAŁBRZYCH		POL LUZNA LYDA	87	M30/31	(M)99	01:01:55	01:01:48	06.10
32	182	WROTECKI Marcin	BYDGOSZCZ		POL	89	M30/32	(M)105	01:03:28	01:03:21	06.20

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
33	191	ŻUREK Patryk	TWORKÓW		POL	87	M30/33	(M)106	01:04:00	01:03:53	06.23
34	1075	WAŃTOR Rafał	WAŁBRZYCH		POL FRW BIEGA	83	M30/34	(M)107	01:04:26	01:04:15	06.25
35	62	KADYS Łukasz	MIEĐZYLESIE		POL LKS ISKRA JASZKOWA	82	M30/35	(M)110	01:07:24	01:07:17	06.43
36	46	GIBEK Paweł	WILKSZYŃ		POL GÓRSKO	87	M30/36	(M)116	01:12:01	01:11:49	07.10
37	126	PIECZKA Adam	BRZEG		POL 10 OPOLSKA BRYGADA LOGISTYCZNA	85	M30/37	(M)118	01:14:41	01:14:28	07.26

Bieg 10 km - M40 [39]






1	13	BOGDAŁ Roman	BYSTRZYCA KŁODZKA		POL	79	M40/1	(M)9	00:42:09	00:42:09	04.12
2	66	KITA Michał	WROCLAW		POL PĘDZĄCY W MIEJSCU	75	M40/2	(M)11	00:42:27	00:42:25	04.14
3	78	KRUPA Marcin	NOWA RUDA		POL AKTYWNA NOWA RUDA	76	M40/3	(M)12	00:42:28	00:42:26	04.14
4	17	BORUŃ Marcin	WAŁBRZYCH		POL TEMPO WAŁBRZYCH	78	M40/4	(M)14	00:42:48	00:42:46	04.16
5	26	CUKIER Andrzej	KAMIENNA GÓRA		POL KAMIENNA GÓRA BIEGA	75	M40/5	(M)15	00:42:58	00:42:56	04.17
6	186	ZĄBCZYŃSKI Dominik	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ		POL ALPIN SPORT HOKA ONE ONE TEAM	71	M40/6	(M)18	00:44:04	00:44:04	04.24
7	71	KONIECZYŃSKI Artur	KŁODZKO		POL	77	M40/7	(M)20	00:44:41	00:44:38	04.27
8	44	GAJEWSKI Marcin	KŁODZKO		POL EBIEGI.PL	77	M40/8	(M)23	00:45:07	00:45:05	04.30
9	174	WCISŁO Adam	KŁODZKO		POL LKS ISKRA JASZKOWA	73	M40/9	(M)27	00:45:51	00:45:49	04.34
10	108	MARTOWSKI Maciej	WROCLAW		POL EUROPA UBEZPIECZENIA	76	M40/10	(M)28	00:45:52	00:45:49	04.34
11	112	MILUCH Tomasz	WAŁBRZYCH		POL SOWIE TEAM	75	M40/11	(M)29	00:45:53	00:45:51	04.35
12	33	DURAŁ Grzegorz	WROCLAW		POL TRENING ULTRASA	78	M40/12	(M)33	00:46:30	00:46:24	04.38
13	1072	KOZIEŁ Tomasz	KUDOWA-ZDRÓJ		POL #WAWRZYTEAM	79	M40/13	(M)36	00:47:36	00:47:32	04.45
14	117	MYDŁOWSKI Tomasz	JANOWICE WIELKIE		POL NATURALNIE JANOWICE	73	M40/14	(M)37	00:47:43	00:47:39	04.45
15	184	WYSOCKI Rafał	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	77	M40/15	(M)41	00:48:39	00:48:33	04.51
16	95	LESZCZYŃSKI Michał	DESZCZNO		POL SYBERIAN HUSKY TEAM	78	M40/16	(M)45	00:49:38	00:49:36	04.57
17	200	PAWLAK Daniel	KŁODZKO		POL ISKRA JASZKOWA	79	M40/17	(M)50	00:51:35	00:51:30	05.09
18	1048	BASZAK Tomasz	STRACHÓW		POL SIŁAOGRA	78	M40/18	(M)51	00:51:44	00:51:40	05.10
19	72	KONIECZYŃSKI Mariusz	KŁODZKO		POL	76	M40/19	(M)62	00:52:30	00:52:24	05.14
20	111	MIELNIKOWSKI Piotr	SOBÓTKA		POL	74	M40/20	(M)68	00:54:36	00:54:29	05.26
21	109	MENES Marcin	LESZNO		POL KLUB MATYLDY LESZNO	77	M40/21	(M)72	00:55:31	00:55:21	05.32
22	6	BIELUŃSKI Sebastian	WROCLAW		POL	77	M40/22	(M)73	00:55:38	00:55:34	05.33
23	1085	KUBIK Norbert	ŚWIDNICA		POL GTŻ	75	M40/23	(M)74	00:55:50	00:55:41	05.34
24	133	POPIEL Miłosz	WROCLAW		POL BRAK	79	M40/24	(M)76	00:56:17	00:56:03	05.36
25	138	SAMOLAK Maciek	WAŁBRZYCH		POL PREDATORS WAŁBRZYCH	78	M40/25	(M)80	00:56:46	00:56:38	05.39
26	96	ŁĘGA Wiesław	ŚWIDNICA		POL BRAK TEAM/ KS TĘCZA	72	M40/26	(M)83	00:57:09	00:57:02	05.42
27	101	MAŃCZAK Bartłomiej	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	79	M40/27	(M)86	00:57:21	00:57:15	05.43
28	148	SROCZYŃSKI Arkadiusz	WROCLAW		POL ZAKOCHAJ SIĘ W BIEGANIU	78	M40/28	(M)90	00:57:55	00:57:49	05.46
29	81	KUJAWKA Piotr	GLUSZYCA		POL KAT CROSS WAŁBRZYCH	73	M40/29	(M)91	00:58:05	00:58:02	05.48
30	89	LECH Maciej	LUBIN		POL CARVING-SKI	71	M40/30	(M)94	00:59:17	00:59:06	05.54
31	173	WASŁOWICZ Stanisław	WOLIBÓRZ		POL JA	71	M40/31	(M)97	01:01:22	01:01:19	06.07
32	137	RZEPECKI Michał	POZNAŃ		POL	77	M40/32	(M)98	01:01:50	01:01:45	06.10
33	93	LEGUTKO Tomasz	ŁĄDEK ZDRÓJ		POL	73	M40/33	(M)108	01:04:46	01:04:42	06.28
34	168	TYCHANYCZ Piotr	ZIELONA GÓRA		POL	73	M40/34	(M)111	01:07:42	01:07:31	06.45
35	1008	MATYSIK Zbigniew	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		POL K.S. ICE MAT TEAM	74	M40/35	(M)113	01:10:20	01:10:13	07.01
36	158	SZUMACHER Michał	BRZEG DOLNY		POL M.A.J.K.	72	M40/36	(M)114	01:10:56	01:10:47	07.04
37	29	CZOPEK Maciej	WROCLAW		POL	76	M40/37	(M)115	01:11:49	01:11:41	07.10
38	102	MARCINEK Rafał	WROCLAW		POL	72	M40/38	(M)117	01:12:22	01:12:14	07.13
39	83	KUKLIŃSKI Tomasz	KARPACZ		POL KARPACZ-BIEGAM BO LUBIĘ	76	M40/39	(M)119	01:15:37	01:15:30	07.33

Bieg 10 km - M50 [7]





1	1083	GARDENER Jacek	WARSZAWA		POL JACEK BIEGA RUNNING TEAM	66	M50/1	(M)16	00:43:12	00:43:11	04.19
2	122	PATALON Marek	MARCINOWICE		POL GLKS MARCINOWICE	67	M50/2	(M)32	00:46:28	00:46:26	04.38
3	156	SZULC Krzysztof	WARSZAWA		POL WYBIEGANIA MPK	69	M50/3	(M)54	00:52:04	00:52:00	05.12
4	194	MOCHEGANI Andrea	TOLENTINO		ITA	69	M50/4	(M)57	00:52:13	00:52:11	05.13
5	172	WALUŚKIEWICZ Artur	WROCLAW		POL EKOPOLIN	67	M50/5	(M)69	00:54:55	00:54:46	05.28
6	1026	ZAGAŁA Piotr	ŚWIDNICA		POL WWW.MOJEMIASTO.ŚWIDNICA.PL	69	M50/6	(M)79	00:56:45	00:56:37	05.39
7	30	DATA Dariusz	KLETNO		POL KUGUAR XTREME RUNNERS	67	M50/7	(M)104	01:03:01	01:02:57	06.17

Bieg 10 km - M55 [8]




1	3	BEKACZ Stanisław	WIŃSKO		POL START ŚCINAWA	63	M55/1	(M)49	00:51:30	00:51:26	05.08
2	5	BIELAWSKI Jan	ŚCINAWA		POL START ŚCINAWA	64	M55/2	(M)52	00:51:45	00:51:41	05.10
3	27	CZAJKA Bogumił	ŻARY		POL	64	M55/3	(M)55	00:52:05	00:52:00	05.12

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(M) Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
4	150	STOCKI Bogdan	NOWA RUDA		POL	61	M55/4	(M)58	00:52:13	00:52:10	05.13
5	119	NIEMIEC Waldemar	NOWA RUDA		POL	63	M55/5	(M)70	00:55:14	00:55:10	05.31
6	196	OPAJDOWSKI Dariusz	GROMADKA		POL	62	M55/6	(M)75	00:56:09	00:56:09	05.36
7	15	BONIEC Aleksander	ŻARY		POL	60	M55/7	(M)103	01:02:51	01:02:44	06.16
8	38	FLORCZUK Wiesław	BRZEG		POL K2	64	M55/8	(M)112	01:08:40	01:08:30	06.51



Bieg 10 km - M60 [8]

1	1082	SIWOZYK Andrzej	RYBNIK		POL CHEMIKA	57	M60/1	(M)48	00:51:18	00:51:11	05.07
2	154	SZUBART Kazimierz	DZIERŻONIÓW		POL WIELKA SOWA	57	M60/2	(M)60	00:52:16	00:52:11	05.13
3	197	STANKIEWICZ Antoni			POL KB SOBÓTKA	58	M60/3	(M)71	00:55:26	00:55:23	05.32
4	120	OSTROPOLSKI Henryk	DZIERŻONIÓW		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	57	M60/4	(M)87	00:57:24	00:57:21	05.44
5	161	ŚWIERK Stanisław	JANOWICE WIELKIE		POL NATURALNIE JANOWICE	56	M60/5	(M)88	00:57:38	00:57:31	05.45
6	103	MARCINIAK Krzysztof	WAŁBRZYCH		POL WKB PODZAMCZE-ZAMEK KSIĄŻ	58	M60/6	(M)92	00:59:03	00:58:55	05.53
7	92	LECHOWSKI Jan	JELCZ-LASKOWICE		POL KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	58	M60/7	(M)95	00:59:20	00:59:16	05.55
8	79	KUBIELEWICZ Andrzej	KAMIENNA GÓRA		POL KAMIENNA GÓRA BIEGA	56	M60/8	(M)100	01:01:59	01:01:51	06.11

Bieg 10 km - M65 [3]

1	36	FERENC Janusz	LUDWIKOWICE		POL UKS LUDWIKOWICE	54	M65/1	(M)21	00:44:46	00:44:46	04.28
2	28	CZAJKOWSKI Stanisław	JELCZ-LASKOWICE		POL KB HARCOWNIK	50	M65/2	(M)102	01:02:44	01:02:30	06.15
3	171	URLICKI Lech	NOWA SÓL		POL KB SPOCENI NOWA SÓL	50	M65/3	(M)109	01:07:10	01:07:03	06.42

Bieg 10 km - M70 [2]

1	1087	MOŹWIŁO Marek	NOWA RUDA		POL UKS LUDWIKOWICE	47	M70/1	(M)96	01:01:03	01:00:55	06.05
2	198	ZALĘSKI Henryk			POL KB SOBÓTKA	45	M70/2	(M)101	01:02:05	01:01:58	06.11