

# DASHRADE RUN

## WYNIKI ZAWODÓW



**Organizator:** Platforma Sportów Wytrzymałościowych, Fundacja PRO SPORT PRO LIFE

**Termin:** 11.05.2019

**Miejsce:** Mietków k.Wrocławia

**Dystans:** 21,0975 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
<b>PÓLMARATON - M20 [30]</b>									
1	311	STEPANENKO Pavel		POL		90	M20/1 (M)1	01:12:52	03.27
2	306	GOŁĘBIEWSKI Sebastian	BOGATYNIA	POL	#ENERGIAZBIEGANIA	91	M20/2 (M)2	01:16:21	03.37
3	44	SUCHECKI Lukasz	WROCLAW	POL		91	M20/3 (M)7	01:22:47	03.55
4	146	KENDRA Pavlo	WROCLAW	POL	TMTEAM	91	M20/4 (M)13	01:27:27	04.08
5	118	BERNAT Marcin	ŚWIDNICA	POL	BIEGOWA ŚWIDNICA	97	M20/5 (M)20	01:29:33	04.14
6	159	MROCZKOWSKI Karol	WROCLAW	POL	#DASHRADE TMTEAM	90	M20/6 (M)23	01:29:52	04.15
7	73	KALICKI Patryk	PROCHOWICE	POL		94	M20/7 (M)27	01:32:28	04.22
8	101	GRUSZCZYŃSKI Kamil	PASTUCHÓW	POL		91	M20/8 (M)38	01:35:19	04.30
9	116	GLÓWKA Paweł	ŻARY	POL	TMTEAM	91	M20/9 (M)41	01:35:57	04.32
10	2892	DACHOWSKI Paweł	WROCLAW	POL		90	M20/10 (M)43	01:36:58	04.35
11	130	PALAK Dawid	GRODKÓW	POL	AMATOR	90	M20/11 (M)55	01:39:38	04.43
12	317	JURCZAK Jakub	LEGNICA	POL		99	M20/12 (M)64	01:41:38	04.49
13	71	NOWAKOWSKI Jakub	WIELUŃ	POL	SWIMMINGLAB	93	M20/13 (M)65	01:41:44	04.49
14	226	ŁUCZAK Bartosz	WIELUŃ	POL	LYCHA TEAM	92	M20/14 (M)66	01:41:59	04.50
15	2894	WŁODARCZYK Wiktor	WROCLAW	POL	JAS-KÓŁKA	94	M20/15 (M)71	01:42:57	04.52
16	304	FELKEL Mateusz	SUCHA GÓRNA	POL	MSPORTTEAM	98	M20/16 (M)73	01:43:58	04.55
17	224	OLEJNIK Piotr	WROCLAW	POL		91	M20/17 (M)91	01:47:25	05.05
18	245	RĘDZIO Piotr	ŚRODA ŚLĄSKA	POL		94	M20/18 (M)102	01:49:22	05.11
19	209	KOWALSKI Frederic	WROCLAW	POL		90	M20/19 (M)104	01:49:40	05.11
20	227	STEPIEN David	WILHELMSHAVEN	GER	WILHELMSHAVEN	91	M20/20 (M)114	01:51:09	05.16
21	12	FORNAL Konrad	STRZEGOM	POL	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	96	M20/21 (M)134	01:55:46	05.29
22	174	BALCERZAK Michał	WROCLAW	POL		94	M20/22 (M)163	02:02:14	05.47
23	84	SALMANOWICZ Adrian	SLUP	POL		92	M20/23 (M)169	02:03:06	05.50
24	150	KRAJCARSKI Tomasz	IWINY	POL	LITWIN TRIATHLON TEAM	94	M20/24 (M)180	02:07:24	06.02
25	293	LEWANDOWSKI Piotr	CHELMSKO ŚLĄSKIE	POL	WABCO RUNNERS	93	M20/25 (M)191	02:09:45	06.09
26	131	HREHOROWICZ Piotr	OLEŚNICA	POL		92	M20/26 (M)198	02:18:13	06.33
27	196	PANEK Bartosz	KAMIENIEC ZĄBKOWICKI	POL		94	M20/27 (M)199	02:18:41	06.34
28	58	STEFANIUK Kacper	BRZEG DOLNY	POL		99	M20/28 (M)205	02:28:17	07.01
29	225	HADAŁA Daniel	WROCLAW	POL		93	M20/29 (M)213	02:45:57	07.51
30	228	KALISZEWSKI Norbert	WROCLAW	POL	BIEGAM WSPIERAM MOTYWUJE	90	M20/30 (M)214	02:46:02	07.52
<b>PÓLMARATON - M30 [86]</b>									
1	198	GÓRAK Przemysław	SOBÓTKA	POL	KB SOBÓTKA	80	M30/1 (M)3	01:19:41	03.46
2	249	MARCINIAK Przemysław	PRUDNIK	POL	ATHLETICS NYSA	87	M30/2 (M)4	01:20:22	03.48
3	313	SZKODZIŃSKI Tomasz	DZIERŻONIÓW	POL	BRAK	80	M30/3 (M)5	01:22:19	03.53
4	70	BANASZEWSKI Wojciech	WROCLAW	POL		80	M30/4 (M)8	01:23:24	03.56
5	246	HADRYŚ Tomasz	WROCLAW	POL	TMTEAM	87	M30/5 (M)12	01:26:49	04.06
6	8	HNATIUK Michał	WAŁBRZYCH	POL		89	M30/6 (M)14	01:27:44	04.09
7	7	KRAUS Radosław	ŚWIDNICA	POL		84	M30/7 (M)15	01:28:03	04.10
8	239	CHAJA Radosław	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL		86	M30/8 (M)17	01:29:09	04.13
9	2922	ŚRODA Michał	TRZEBNICA	POL	TMTEAM	85	M30/9 (M)19	01:29:32	04.14
10	19	LEWANDOWSKI Maciej	WROCLAW	POL	#DASHRADE TMTEAM	89	M30/10 (M)21	01:29:47	04.15
11	187	MILLER Tomasz	TYNIEC MAŁY	POL		88	M30/11 (M)24	01:30:10	04.16
12	160	ŻURKOWSKI Daniel	BABORÓW	POL	GT RAT	88	M30/12 (M)29	01:33:12	04.24
13	318	ZAWADZKI Tomasz	RADWANICE	POL		84	M30/13 (M)32	01:33:59	04.27
14	139	SZCZEŚNIAK Michał	WROCLAW	POL	PLONĄCE PODESZWY	87	M30/14 (M)33	01:34:13	04.27
15	276	FABIAŃSKI Tomasz	LEGNICA	POL		85	M30/15 (M)35	01:34:34	04.27
16	286	GODLEWSKI Krzysztof	ŻARÓW	POL	GVT	81	M30/16 (M)36	01:34:51	04.29

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
17	53	GRYSZKIEWICZ Paweł	WROCLAW		POL GVT	87	M30/17	(M)37	01:34:56	04.29
18	82	WAWRZKOWICZ Mateusz	NYSA		POL ATHLETICS NYSA	86	M30/18	(M)39	01:35:29	04.31
19	75	KONDRACKI Łukasz	ZGORZELEC		POL	83	M30/19	(M)44	01:37:59	04.38
20	27	CIELEŃ Jacek	NYSA		POL ATHLETICS NYSA	81	M30/20	(M)47	01:38:53	04.40
21	14	GACEK Michał	WROCLAW		POL NOA	86	M30/21	(M)48	01:39:06	04.41
22	56	WYSOCKI Dariusz	SYCÓW		POL	85	M30/22	(M)49	01:39:09	04.41
23	185	CEDZYŃSKI Krystian	ŚRODA ŚLĄSKA		POL	81	M30/23	(M)50	01:39:28	04.42
24	29	DZIEMBOWSKI Łukasz	MĘDLÓW		POL TMTEAM	84	M30/24	(M)51	01:39:35	04.43
25	302	RUSIN Jakub	WROCLAW		POL	89	M30/25	(M)58	01:40:18	04.45
26	136	GRYS Paweł	WROCLAW		POL WKURW_TEAM	88	M30/26	(M)60	01:40:32	04.45
27	320	GAJEWSKI Marek	LUBIAŻ		POL	82	M30/27	(M)62	01:41:28	04.48
28	288	VERHEYDEN Sam	NYSA		POL TMTEAM	85	M30/28	(M)67	01:42:27	04.51
29	312	SZEWczyk Krzysztof	BYSTRZYCA DOLNA		POL	87	M30/29	(M)68	01:42:43	04.52
30	295	MICHALAK Wojciech	WROCLAW		POL	83	M30/30	(M)69	01:42:45	04.52
31	274	ZAKRZEWSKI Grzegorz	ŚRODA ŚLĄSKA		POL	86	M30/31	(M)70	01:42:46	04.52
32	299	ŚWIDER Paweł	LUTYNIA		POL VOESTALPINE	87	M30/32	(M)75	01:44:21	04.56
33	2921	LANGNER Radosław	WROCLAW		POL #DASHRADE TEAM	88	M30/33	(M)78	01:45:07	04.58
34	65	KOSTYK Grzegorz	CHOJNÓW		POL	80	M30/34	(M)79	01:45:07	04.58
35	238	KUCHARSKI Arkadiusz	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL	84	M30/35	(M)80	01:45:15	04.59
36	297	GĘBKA Wojciech	KĄTY WROCLAWSKIE		POL	86	M30/36	(M)81	01:45:28	04.59
37	77	DYŚ Marcin	KOBIERZYCE		POL	85	M30/37	(M)85	01:46:06	05.01
38	169	BRANKA Łukasz	POŻARZYSKO		POL ŻARÓW BIEGA	82	M30/38	(M)90	01:47:21	05.05
39	269	WITKO-BLASCZYK Sebastian	JAWORZYNA ŚLĄSKA		POL ŻELAZNA ŚWIDNICA	81	M30/39	(M)92	01:47:29	05.05
40	189	JANICKI Andrzej	WROCLAW		POL LITWIN TRIATHLON TEAM	80	M30/40	(M)95	01:48:13	05.07
41	282	KUDŁA Tomasz	KĄTY WROCLAWSKIE		POL	83	M30/41	(M)96	01:48:29	05.08
42	115	DWORZYŃSKI Patryk	ŚWIDNICA		POL TSUSHO TEAM	86	M30/42	(M)98	01:48:46	05.09
43	298	MACKIEWICZ Piotr	MOKRZESZÓW		POL	82	M30/43	(M)103	01:49:22	05.11
44	142	SWATOWSKI Tomasz	KĄTY WROCLAWSKIE		POL KB KĄTY WROCLAWSKIE	85	M30/44	(M)105	01:49:58	05.12
45	204	ADAMCZYK Beniamin	WROCLAW		POL TRÓJKĄT BANDA.	85	M30/45	(M)107	01:50:16	05.13
46	4	BUJLIS Eugeniusz	WROCLAW		POL DZIARALNIA WROCLAW	80	M30/46	(M)108	01:50:22	05.13
47	272	SKOCZYLAS Mateusz	RAMISZÓW		POL	87	M30/47	(M)109	01:50:24	05.13
48	6	ZWIERZ Patryk	WROCLAW		POL #SOBASTEAM	84	M30/48	(M)112	01:50:46	05.15
49	3	WNENT Bartosz	PROSZKOWICE		POL SIŁA OGRA PL	80	M30/49	(M)116	01:51:47	05.17
50	259	WILGUCKI Marek	WROCLAW		POL	89	M30/50	(M)117	01:52:13	05.19
51	220	KALEMBA Kamil	BRZEG DOLNY		POL	85	M30/51	(M)123	01:52:44	05.20
52	5	ŻYWICKI Paweł	LUTYNIA		POL PIAST LUTYNIA	87	M30/52	(M)125	01:53:39	05.23
53	195	JARZEMBSKI Michał	WROCLAW		POL	85	M30/53	(M)128	01:54:08	05.24
54	122	LUBICKI Tomasz	WROCLAW		POL	80	M30/54	(M)129	01:54:37	05.26
55	266	WNEK Rafał	ŚRODA ŚLĄSKA		POL	88	M30/55	(M)131	01:55:24	05.28
56	166	GMERNICKI Jarosław	GOŚWINOWICE		POL ATHLETICS NYSA	89	M30/56	(M)136	01:55:57	05.29
57	108	SROKA Michał	WROCLAW		POL TMTEAM	80	M30/57	(M)137	01:56:21	05.30
58	218	BEDNARCZYK Jakub	WROCLAW		POL STRONGER RUNNER	88	M30/58	(M)140	01:57:40	05.34
59	278	WÓJCIK Michał	WROCLAW		POL IDENTAL	81	M30/59	(M)142	01:58:01	05.35
60	46	HERBUT Artur	CZERŃCZYCE		POL	88	M30/60	(M)143	01:58:03	05.35
61	111	ROMANOWSKI Wojciech	WROCLAW		POL WROCLAW MARATHON TEAM	89	M30/61	(M)144	01:58:04	05.35
62	119	KRAVCHUK Vitalii	WROCLAW		UKR	87	M30/62	(M)146	01:58:13	05.36
63	145	KATA Damian	MIRKÓW		POL	86	M30/63	(M)148	01:58:19	05.36
64	96	KUCHCZYŃSKI Krzysztof	LUBIN		POL BIEGAJACA KASTA MIEDZIOWEGO MIASTA	82	M30/64	(M)149	01:58:27	05.36
65	100	RIDEL Mateusz	ŚWIDNICA		POL	88	M30/65	(M)151	01:58:49	05.37
66	135	BOBROWSKI Maciej	SIERADZ		POL	85	M30/66	(M)153	02:00:17	05.42
67	104	TOMASZEK Dawid	ŚWIDNICA		POL BIEGOWA ŚWIDNICA	86	M30/67	(M)155	02:01:03	05.44
68	221	MIAŁKOWSKI Tomasz	OLAWA		POL ZAKOCHAJ SIĘ W BIEGANIU	89	M30/68	(M)157	02:01:10	05.44
69	296	ŁAWICKI Marcin	WŁOCLAWEK		POL WKURW_TEAM	86	M30/69	(M)161	02:01:52	05.46
70	294	FLACZYŃSKI Michał	IWINY		POL IMENEL	83	M30/70	(M)166	02:02:53	05.49
71	93	ŁAPIŃSKI Maciej	WROCLAW		POL	82	M30/71	(M)170	02:03:51	05.52
72	161	ZBOROWSKI Krzysztof	ŚWIDNICA POLSKA		POL	86	M30/72	(M)172	02:04:46	05.54
73	64	GMERNICKI Jacek	NYSA		POL ATHLETICS NYSA	82	M30/73	(M)174	02:05:27	05.56
74	305	KROCHMAL Mateusz	WROCLAW		POL BRAK	89	M30/74	(M)175	02:05:41	05.57

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
75	52	HARRISON Ben	WROCLAW		POL	83	M30/75	(M)179	02:07:15	06.01
76	13	ŚWIDER Tomek	WROCLAW		POL SKM	84	M30/76	(M)182	02:08:17	06.04
77	45	KRAWIEC Piotr	ŻŁOBIZNA		POL KOTWICA BRZEG	81	M30/77	(M)184	02:08:28	06.05
78	157	WEGLARZ Sławomir	WROCLAW		POL	81	M30/78	(M)186	02:09:17	06.07
79	78	CHWASTYK Piotr	PIOTROWICE		POL	89	M30/79	(M)188	02:09:18	06.07
80	158	JASIK Wojciech	LEGNICA		POL 1911	87	M30/80	(M)189	02:09:20	06.07
81	92	LACHOWICZ Krzysztof	SKOKOWA		POL	84	M30/81	(M)194	02:10:56	06.12
82	199	URBANEK Marcin	WROCLAW		POL PŁONAĆE PODESZWY	81	M30/82	(M)195	02:12:44	06.17
83	2885	WIKTOREK Łukasz	WROCLAW		POL	83	M30/83	(M)197	02:17:58	06.32
84	162	ŁĄCZYK Waldemar	WROCLAW		POL BO NIE WYPADA	83	M30/84	(M)203	02:24:56	06.52
85	214	WIELICZKO Andrzej	ŚWIDNICA		POL	86	M30/85	(M)208	02:29:17	07.04

## PÓLMARATON - M40 [76]

1	36	MAŚLANKA Tomasz	BYTOM		POL KRS TKKF JASTRZĄB RUDA ŚLĄSKA	72	M40/1	(M)6	01:22:40	03.55
2	2891	KUPCZAK Mariusz	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	76	M40/2	(M)10	01:25:27	04.03
3	16	KUZYNNIN Adam	PROSZKOWICE		POL EMPOL BIKE TEAM	74	M40/3	(M)11	01:26:01	04.04
4	243	GOSZYŁA Mariusz	ŚWIDNICA		POL	77	M40/4	(M)16	01:28:39	04.12
5	264	SZCZĘŚNIAK Piotr	KOBIERZYCE		POL GVT	79	M40/5	(M)18	01:29:14	04.13
6	310	MURMYŁO Wojciech	WROCLAW		POL WROCLAW MARATHON TEAM	75	M40/6	(M)22	01:29:50	04.15
7	2923	MARCINIAK Jacek	WROCLAW		POL DARE2TRI TEAM	77	M40/7	(M)25	01:30:54	04.18
8	10	SKÓRA Tomasz	WROCLAW		POL LITWIN TRIATHLON TEAM	73	M40/8	(M)26	01:31:10	04.19
9	231	CHORBOTOWICZ Tomasz	ZGORZELEC		POL EDI TEAM ZGORZELEC	70	M40/9	(M)30	01:33:31	04.25
10	76	MIELCAREK Bartłomiej	WROCLAW		POL	79	M40/10	(M)31	01:33:31	04.25
11	114	WYSOCZAŃSKI Adrian	PIETRZYKOWICE		POL PIETRZYKOWICE	76	M40/11	(M)34	01:34:29	04.28
12	48	WOJDA Bartek	DZIERŻONIÓW		POL	75	M40/12	(M)40	01:35:52	04.32
13	268	SZCZĘŚNY Filip	SZUKALICE		POL GVT	75	M40/13	(M)42	01:36:34	04.34
14	57	TOMAKA Bogusław	ZABKOWICE ŚLĄSKIE		POL ZABKOWICKA GRUPA BIEGOWA FRANKENSTEIN	76	M40/14	(M)45	01:38:47	04.40
15	207	ZIEMBA Daniel	OSIEK		POL BRACIK ZIEMBA TEAM	76	M40/15	(M)46	01:38:53	04.40
16	242	SUCHARSKI Piotr	WROCLAW		POL KB VAMOS AMIGOS	72	M40/16	(M)52	01:39:36	04.43
17	179	KISTELA Marcin	ŚWIDNICA		POL	78	M40/17	(M)53	01:39:37	04.43
18	235	GOŁKA Piotr	WROCLAW		POL ITMZM 2013	79	M40/18	(M)56	01:40:07	04.44
19	2	JASICZEK Radosław	ŚWIDNICA		POL GLKS ŻELAZNA ŚWIDNICA	79	M40/19	(M)57	01:40:14	04.45
20	138	KUZIOMKO Krzysztof	ZIELONA GÓRA		POL TEAM DRACZYŃSKI	78	M40/20	(M)59	01:40:20	04.45
21	316	JURCZAK Przemysław	LEGNICA		POL	78	M40/21	(M)63	01:41:37	04.49
22	315	GRABNY Dobiesław	NIESZKOWICE		POL	71	M40/22	(M)72	01:43:13	04.53
23	247	KOWALIK Dariusz	WROCLAW		POL	74	M40/23	(M)74	01:44:18	04.56
24	11	SUCHY Przemek	DOMANIÓW		POL TMTEAM	77	M40/24	(M)82	01:45:29	05.00
25	112	ŁOBOS Mariusz	WAŁBRZYCH		POL	70	M40/25	(M)83	01:45:43	05.00
26	307	MOROCH Mirosław	PROCHOWICE		POL	79	M40/26	(M)84	01:45:51	05.01
27	51	TASZKUN Jakub	SIEMYŚL		POL RASTAFARAI	77	M40/27	(M)86	01:46:37	05.03
28	113	TRAWKA Mariusz	MIEJSKA GÓRKA		POL ŚLĘZAK TEAM	75	M40/28	(M)87	01:47:03	05.04
29	154	GRATKA Mirosław	KOJSZÓWKA		POL LUX TORPEDA MAŁOPOLSKA	73	M40/29	(M)88	01:47:08	05.04
30	105	STEFANIUK Przemysław	BRZEG DOLNY		POL PCC RUNNING SQUAD	78	M40/30	(M)89	01:47:13	05.04
31	285	ŚMIETANA Marcin	WROCLAW		POL TMTEAM	75	M40/31	(M)93	01:47:36	05.06
32	2889	SKULA Krzysztof	ŚRODA ŚLĄSKA		POL	72	M40/32	(M)94	01:47:53	05.06
33	197	PIETRZAK Jerzy	WROCLAW		POL MUCHOBRONX	70	M40/33	(M)97	01:48:45	05.09
34	292	SERENDA Robert	LEGNICA		POL	74	M40/34	(M)99	01:49:09	05.10
35	2893	KRAKOWIAK Krzysztof	SZEWCE		POL	75	M40/35	(M)100	01:49:14	05.10
36	26	LĘGA Wiesław	ŚWIDNICA		POL BRAK TEAM/ KS TECZA	72	M40/36	(M)101	01:49:20	05.10
37	15	MATYJANKA Piotr	LUBIN		POL	77	M40/37	(M)106	01:50:13	05.13
38	79	WILKIN Mirosław	ŻARY		POL TMTEAM	71	M40/38	(M)110	01:50:24	05.14
39	140	KOZŁOWSKI Rafał	WAŁBRZYCH		POL #WAWRZYNTTEAM	72	M40/39	(M)111	01:50:31	05.14
40	213	BANAŚ Michał	WROCLAW		POL EQUIPES NOTRE-DAME (END)	76	M40/40	(M)115	01:51:29	05.17
41	277	MACKIEWICZ Daniel	MILIKOWICE		POL	79	M40/41	(M)120	01:52:38	05.20
42	287	REMIAN Piotr	SIEDLEC		POL	76	M40/42	(M)121	01:52:38	05.20
43	163	GAŁEK Wojciech	WROCLAW		POL	79	M40/43	(M)122	01:52:39	05.20
44	244	SZACH Andrzej	NIEMCZA		POL 22KBPG	75	M40/44	(M)124	01:53:14	05.22

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
45	42	ZAKRZEWSKI Rafał	KĄTY WROCŁAWSKIE		POL	75	M40/45	(M)126	01:53:46	05.23
46	206	WITEK Artur	WROCŁAW		POL PRESSCOM RUNNING TEAM	74	M40/46	(M)130	01:54:57	05.26
47	98	BAGIŃSKI Ireneusz	BIERUTÓW		POL RONAL POLSKA RUN	72	M40/47	(M)132	01:55:36	05.28
48	248	SMAC Adam	WROCŁAW		POL	73	M40/48	(M)133	01:55:45	05.29
49	281	WOJCIECHOWSKI Sebastian	TRZEBNICA		POL	73	M40/49	(M)141	01:57:45	05.34
50	173	KOCZUR Jerzy	SYCOW		POL	70	M40/50	(M)145	01:58:07	05.35
51	241	WESOŁOWSKI Maciej	WROCŁAW		POL	70	M40/51	(M)147	01:58:17	05.36
52	275	MAZUR Wojciech	MIROSLAWICE		POL	79	M40/52	(M)150	01:58:28	05.36
53	67	KUŹNIAR Witold	NYSA		POL ATHLETICS NYSA	72	M40/53	(M)154	02:00:18	05.42
54	1	HALICKI Robert	PUSTKÓW ŻUR		POL TMTEAM	78	M40/54	(M)156	02:01:05	05.44
55	125	LIZAK Marcin	KĄTY WROCŁAWSKIE		POL	79	M40/55	(M)158	02:01:25	05.45
56	83	ULMAN Mariusz	NYSA		POL ATHLETICS NYSA	75	M40/56	(M)159	02:01:30	05.45
57	110	PEPŁOŃSKI Grzegorz	LUBIN		POL	77	M40/57	(M)160	02:01:41	05.46
58	143	WYDRZYŃSKI Grzegorz	KONIN		POL	79	M40/58	(M)164	02:02:40	05.48
59	66	POPIELSKI Grzegorz	CHOJNÓW		POL ROZBIEGANI CHOJNÓW	79	M40/59	(M)168	02:03:06	05.50
60	289	BIALIC Grzegorz	BRZEZINKA ŚREDZKA		POL	79	M40/60	(M)171	02:04:35	05.54
61	229	GONERA Krzysztof	KAMIENIEC		POL RAWLPLUG	73	M40/61	(M)177	02:06:06	05.58
62	215	LEŃCZUK Rafał	JAWOR		POL	76	M40/62	(M)185	02:08:36	06.05
63	133	KOZIEŁ Jerzy	WROCŁAW		POL	76	M40/63	(M)187	02:09:18	06.07
64	25	KALAMARZ Krzysztof	WAWRZEŃCZYCE		POL	74	M40/64	(M)190	02:09:25	06.08
65	33	DRELICHOWSKI Daniel	WROCŁAW		POL MEBLE ITP.	76	M40/65	(M)192	02:10:35	06.11
66	88	DUBIEL Andrzej	LUTYNIA		POL	77	M40/66	(M)193	02:10:44	06.11
67	24	JASKULA Robert	OLEŚNICA		FRA PRO-RUN WROCŁAW	74	M40/67	(M)200	02:20:23	06.39
68	38	ZYMLINSKI Robert	WROCŁAW		POL HEART ATTACK	70	M40/68	(M)202	02:24:08	06.49
69	49	CHEŁMIŃIAK Dominik	KRÓLIKOWICE		POL DRUŻYNA SZPIKU	73	M40/69	(M)204	02:28:02	07.01
70	123	FIDELAK Paweł	WROCŁAW		POL	73	M40/70	(M)206	02:29:04	07.03
71	208	GŁODO Jarosław	ŚWIDNICA		POL BROWAREK PO BIEGU :)	75	M40/71	(M)207	02:29:16	07.04
72	254	HUCHRAK Daniel	WROCŁAW		POL ` BOMBARDIER WROCŁAW`	72	M40/72	(M)209	02:34:07	07.18
73	28	ŁUCZAK Marcin	ŻARÓW		POL ŻARÓW BIEGA	77	M40/73	(M)211	02:40:31	07.36
74	2924	SZOT Robert	GŁOGÓW		POL	78	M40/74	(M)212	02:45:29	07.50

## PÓLMARATON - M50 [20]

1	60	KURIATA Robert	ZŁOTORYJA		POL ZLB ZŁOTORYJA	66	M50/1	(M)9	01:24:38	04.00
2	267	OLBORSKI Andrzej	JASTRZĘBIE ZDRÓJ		POL	66	M50/2	(M)28	01:32:59	04.24
3	182	BRANNY Jacek	CIESZYN		POL THE BRANNY TEAM	65	M50/3	(M)54	01:39:37	04.43
4	255	HAZUBSKI Czesław	KLUCZBORK		POL	68	M50/4	(M)61	01:41:16	04.47
5	202	NOWAK Grzegorz	WROCŁAW		POL TMTEAM	64	M50/5	(M)76	01:44:27	04.57
6	236	ŚNIEŻNY Dariusz	LUBAWKA		POL LUBAWKA TEAM	65	M50/6	(M)77	01:44:54	04.58
7	63	STANISŁAWSKI Jerzy	NYSA		POL ATHLETICS NYSA	68	M50/7	(M)118	01:52:17	05.19
8	271	PEKAŁSKI Jacek	WROCŁAW		POL JACK	65	M50/8	(M)119	01:52:20	05.19
9	192	ABULEWICZ Wojciech	WROCŁAW		POL TRENING STUDIO 17	68	M50/9	(M)135	01:55:46	05.29
10	37	SAMUEL Robert	ZGORZELEC		POL AMATOR	69	M50/10	(M)138	01:57:05	05.33
11	200	PASTUSIŃSKI Robert	WROCŁAW		POL	69	M50/11	(M)139	01:57:38	05.34
12	134	ZIELIŃSKI Bogumił	MIEROSZÓW		POL GRUPA BIEGOWA MIEROSZÓW	63	M50/12	(M)152	01:59:47	05.40
13	193	PIETRASZKO Dariusz	BOLESŁAWIEC		POL TRI TEAM BOLESŁAWIEC	64	M50/13	(M)162	02:01:53	05.46
14	164	ŁUKASIEWICZ Grzegorz	WROCŁAW		POL STAN-MIT	67	M50/14	(M)165	02:02:40	05.48
15	222	KRUSZYŃSKI Grzegorz	WAŁBRZYCH		POL FEE WAŁBRZYCH	67	M50/15	(M)167	02:03:03	05.49
16	291	ALEKSANDROWICZ Krzysztof	CHRZAŚTAWA WIELKA		POL FIZJOBIEGACZE	66	M50/16	(M)176	02:05:51	05.57
17	181	SEHN Marek	WROCŁAW		POL	69	M50/17	(M)178	02:06:19	05.59
18	301	KAZIMIERCZAK Grzegorz	WROCŁAW		POL	63	M50/18	(M)181	02:07:38	06.03
19	283	BIENIEK Andrzej	BIESTRZYKÓW		POL	61	M50/19	(M)196	02:15:38	06.25
20	167	STARKE Mariusz	ŚWIDNICA		POL OPOROWSKA	66	M50/20	(M)210	02:34:28	07.19

## PÓLMARATON - M60 [5]

1	22	OSTROPOLSKI Henryk	DZIERŻONIÓW		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	57	M60/1	(M)113	01:50:58	05.15
2	2890	JURASZ Zygmunt	ZGORZELEC		POL AMATOR	45	M60/2	(M)127	01:54:04	05.24
3	319	STASZEWSKI Leszek	BIELAWA		POL LINCON ELECTRIC BESTER RUN TIM	50	M60/3	(M)173	02:05:06	05.55
4	1079	STANIEWSKI Eugeniusz	ZGORZELEC		POL	51	M60/4	(M)183	02:08:24	06.05
5	74	SZKUDLAREK Zbigniew	WROCŁAW		POL	56	M60/5	(M)201	02:23:51	06.49

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
<b>PÓLMARATON - K20 [9]</b>										
1	69	SZYMAŃSKA Brygida	JAROSZÓW		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	90	K20/1	(K)6	01:43:37	04.54
2	223	OLEJNIK Marta	WROCLAW		POL	93	K20/2	(K)8	01:47:27	05.05
3	203	KURIATA Paulina	SOBÓTKA		POL WATAHA SOBÓTKA	91	K20/3	(K)18	01:56:39	05.31
4	89	WRONA Patrycja	WROCLAW		POL STRONGER RUNNER	91	K20/4	(K)23	01:59:33	05.40
5	144	KATA Aleksandra	MIRKÓW		POL	90	K20/5	(K)28	02:08:17	06.04
6	132	STAROŃ Sylwia	OLEŚNICA		POL	92	K20/6	(K)41	02:18:10	06.32
7	258	ZAWADZKA Angelika	POLKOWICE		POL	94	K20/7	(K)48	02:30:20	07.07
8	178	WRÓBLEWSKA Roksana	WAŁBRZYCH		POL PREDATORS WAŁBRZYCH	97	K20/8	(K)55	02:42:54	07.43
<b>PÓLMARATON - K30 [30]</b>										
1	168	LEŚNIAK Karolina	WROCLAW		POL TMTEAM	83	K30/1	(K)2	01:36:05	04.32
2	55	DUDEK Monika	ZIEBICE		POL PASJA CHRZANKA RUNNING TEAM	83	K30/2	(K)3	01:39:44	04.43
3	210	MILLER Marta	WROCLAW		POL	88	K30/3	(K)5	01:41:17	04.48
4	20	SZKUTNIK Weronika	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	88	K30/4	(K)10	01:49:48	05.12
5	180	SAWICKA Katarzyna	ŻAGAŃ		POL	86	K30/5	(K)12	01:52:41	05.20
6	176	DRAGANEK Ewelina	WROCLAW		POL	82	K30/6	(K)14	01:54:19	05.25
7	39	BORUTA-KOŁODZIEJ Emilia	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	84	K30/7	(K)15	01:54:24	05.25
8	23	BIELECKA Iwona	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	86	K30/8	(K)16	01:55:44	05.29
9	265	ANCZYK Sara	LEGNICA		POL TEAM DRACZYŃSKI	80	K30/9	(K)17	01:55:49	05.29
10	129	HREHOROWICZ Katarzyna	OLEŚNICA		POL	81	K30/10	(K)19	01:57:55	05.35
11	234	JANUSZ Magdalena	BIELAWA		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	87	K30/11	(K)22	01:58:14	05.36
12	232	WALERSKA Karolina	WROCLAW		POL	89	K30/12	(K)24	02:00:25	05.42
13	121	LUBICKA Magdalena	WROCLAW		POL	84	K30/13	(K)26	02:03:58	05.52
14	2189	KLEPACKA Katarzyna	OSTROSZOWICE		POL	83	K30/14	(K)29	02:11:09	06.13
15	90	KIZIAK Natalia	LESZNO		POL	87	K30/15	(K)30	02:12:28	06.16
16	308	FIESZAK Iwona	CHWAŁÓW		POL BRAK	82	K30/16	(K)32	02:12:34	06.17
17	34	MARCZUKIEWICZ Aleksandra	WROCLAW		POL WKURW_TEAM	84	K30/17	(K)37	02:15:48	06.26
18	260	JEZNACH Agnieszka	WROCLAW		POL	81	K30/18	(K)39	02:17:21	06.30
19	80	KUSZEWSKA Iwona	WROCLAW		POL	82	K30/19	(K)42	02:22:42	06.45
20	103	TOMASZEK Unisława	ŚWIDNICA		POL BIEGOWA ŚWIDNICA	87	K30/20	(K)43	02:22:43	06.45
21	263	RĘKOŚ Martyna	BRENNO		POL BRENSKIE MORSWIROWANIE	89	K30/21	(K)44	02:23:19	06.47
22	128	ŚWIATOWSKA Anna	LUBIN		POL	89	K30/22	(K)45	02:25:50	06.54
23	280	WYSOCZAŃSKA Karolina	PIETRZYKOWICE		POL PIETRZYKOWICE	82	K30/23	(K)46	02:26:45	06.57
24	186	ROMEK Katarzyna	ŚWIDNICA		POL	84	K30/24	(K)47	02:29:12	07.04
25	149	BARANOWSKA Aleksandra-górecka	WROCLAW		POL	88	K30/25	(K)49	02:31:40	07.11
26	216	SAWKO Katarzyna	LEGNICKIE POLE		POL NIEZRZESZONY	83	K30/26	(K)53	02:34:54	07.20
27	156	GABRYELSKA Ełżbieta	WROCLAW		POL	81	K30/27	(K)54	02:37:37	07.28
28	95	TOMCZYZZYŃ Marlena	LUBIN		POL KGHM ZG RUN	88	K30/28	(K)56	02:45:26	07.50
<b>PÓLMARATON - K40 [17]</b>										
1	309	MOCZULSKA Małgorzata	ŻARÓW		POL KARKONOSZ RUNNING TEAM	76	K40/1	(K)1	01:35:05	04.30
2	2895	IMIELSKA Aneta	SMOLEC		POL OD-NOWA.WROCLAW.PL	78	K40/2	(K)4	01:40:13	04.45
3	194	JASKUŁA Katarzyna	WROCLAW		POL TMTEAM	79	K40/3	(K)7	01:45:44	05.00
4	262	HAWRON Agnieszka	WROCLAW		POL	72	K40/4	(K)9	01:48:03	05.07
5	314	ŻUBER Anna	WROCLAW		POL TMTEAM	76	K40/5	(K)20	01:57:58	05.35
6	190	ZDANOWICZ Ełżbieta	WROCLAW		POL VEGE RUNNERS	74	K40/6	(K)25	02:01:28	05.45
7	256	TYLAK Anna	BIELAWA		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	76	K40/7	(K)27	02:06:17	05.59
8	153	GRATKA Beata	KOJSZÓWKA		POL LUX TORPEDA MAŁOPOLSKA	74	K40/8	(K)31	02:12:33	06.17
9	240	WESOŁOWSKA Urszula	WROCLAW		POL	71	K40/9	(K)33	02:12:44	06.17
10	251	BIALAS-SOBCZAK Izabela	KUDOWA ZDRÓJ		POL	76	K40/10	(K)34	02:14:09	06.21
11	300	JANCZAK Angelika	LEGNICA		POL 1973	73	K40/11	(K)35	02:14:45	06.23
12	9	KOZIEŁ Mariola	WROCLAW		POL	79	K40/12	(K)36	02:14:49	06.23
13	152	BABICZ Anna	BIELAWA		POL	78	K40/13	(K)38	02:17:15	06.30
14	252	OCZKOWSKA Katarzyna	KUDOWA ZDRÓJ		POL	72	K40/14	(K)40	02:18:01	06.32
15	124	WRÓBLEWSKA Magda	SPALICE		POL	78	K40/15	(K)50	02:32:48	07.14
16	253	DUBIEL Edyta	LUTYNIA		POL BRAK	75	K40/16	(K)51	02:34:03	07.18
17	175	FORNALCZYK Monika	NYSA		POL	75	K40/17	(K)52	02:34:37	07.19

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
<b>PÓLMARATON - K50 [3]</b>										
1	54	LEWANDOWSKA Ewa	KLUCZBORK		POL KLUCZBORSKA GRUPA BIEGOWA	65	K50/1	(K)11	01:50:27	05.14
2	257	KONOFAL Katarzyna	RYDUŁTOWY		POL	68	K50/2	(K)13	01:52:48	05.20
3	126	BOKSA Małgorzata	ZIĘBICE		POL NIEZRZESZONA	60	K50/3	(K)21	01:58:01	05.35
<b>10km - M16 [6]</b>										
1	597	SMUŻNY Łukasz	WAŁBRZYCH		POL PREDATORS WAŁBRZYCH	02	M16/1	(M)9	00:38:15	03.49
2	102	PANEK Radosław	KAMIENIEC ZĄBKOWICKI		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	00	M16/2	(M)18	00:42:09	04.12
3	751	WOZIWOZKI Filip	WROCLAW		POL TRIATHLONOWA AKADEMIA MŁODZIEŻY	01	M16/3	(M)25	00:43:32	04.20
4	775	KOZACZKIEWICZ Marcel	WROCLAW		POL TRIATHLONOWA AKADEMIA MŁODZIEŻY	03	M16/4	(M)30	00:44:16	04.25
5	754	HALICKI Igor	PUSTKÓW ŻUR		POL TMTEAM	04	M16/5	(M)77	00:52:46	05.16
6	546	BUTZ Jakub	OTMUCHÓW		POL ATHLETICS NYSA	01	M16/6	(M)129	01:04:35	06.27
<b>10km - M20 [16]</b>										
1	684	MATNER Paweł	NYSA		POL MATNER RUNNING TEAM/ ASICS FRONT RUNNER POLAND	91	M20/1	(M)1	00:33:49	03.22
2	773	FEDORCZAK Michał	NOWA SÓL		POL WOSIEK TEAM	95	M20/2	(M)2	00:34:16	03.25
3	500	ZUBIN Mateusz	WROCLAW		POL	90	M20/3	(M)5	00:35:37	03.33
4	780	WRZESZCZ Mariusz	OLBRACHTOWICE		POL TMTEAM	91	M20/4	(M)8	00:37:52	03.46
5	745	TRACZYŃSKI Daniel	ŚWIDNICA		POL BIEGOWA ŚWIDNICA	91	M20/5	(M)12	00:40:17	04.01
6	539	SZKOŁA Dariusz	MILIN		POL KORFF TEAM	93	M20/6	(M)20	00:42:31	04.14
7	620	HANGIEL Bolesław	SZYDŁOWIEC		POL	90	M20/7	(M)26	00:43:48	04.22
8	641	WAŚKOWSKI Arkadiusz	WROCLAW		POL	93	M20/8	(M)39	00:46:14	04.36
9	768	RADUSZEWSKI Przemysław	ŚWIDNICA		POL	90	M20/9	(M)51	00:47:49	04.46
10	612	BASIS Bartosz	ŚWIDNICA		POL	90	M20/10	(M)56	00:48:30	04.51
11	717	WIONCZEK Radosław	PAWLÓW		POL	93	M20/11	(M)63	00:51:05	05.06
12	696	KONOFAL Filip	RYDUŁTOWY		POL	90	M20/12	(M)78	00:52:52	05.17
13	689	ZAIC Paweł	WROCLAW		POL	91	M20/13	(M)91	00:54:40	05.28
14	604	ADAMSKI Piotr	WROCLAW		POL	90	M20/14	(M)92	00:54:49	05.28
15	518	RYBA Robert	KROTOSZYN		POL	91	M20/15	(M)102	00:56:17	05.37
16	610	JESIONEK Adam	ŚWIDNICA		POL	90	M20/16	(M)132	01:06:45	06.40
<b>10km - M30 [53]</b>										
1	552	NAWRACAJ Michał	JAWOR		POL GVT	86	M30/1	(M)3	00:34:52	03.29
2	705	SMIEŃSKI Filip	SZKLARY GÓRNE		POL BANK SPÓŁDZIELCZY W GLOGOWIE	85	M30/2	(M)4	00:35:12	03.30
3	590	ORŁOWSKI Łukasz	WROCLAW		POL GET RUN	87	M30/3	(M)6	00:36:49	03.40
4	711	HONHALSKYI Andrii	WROCLAW		POL KYIV- REGION	85	M30/4	(M)7	00:37:35	03.45
5	671	HANZII Viktor	WROCLAW		POL	88	M30/5	(M)14	00:40:29	04.02
6	528	NOSZCZYK Rafał	ŚWIDNICA		POL MAJA TEAM	88	M30/6	(M)15	00:40:38	04.03
7	523	FARNHOLTZ Paweł	ROZTOKA		POL GRUPA BIEGOWA 'BEZ GRANIC'	82	M30/7	(M)23	00:43:14	04.19
8	640	GAŚNOR Tomasz	BRZEG DOLNY		POL AA	87	M30/8	(M)24	00:43:22	04.19
9	681	CHUDZIŃSKI Tomasz	KROTOSZYN		POL	81	M30/9	(M)33	00:44:51	04.28
10	666	PAMUŁA Krzysztof	JAWORZYNA ŚLĄSKA		POL ZSM MECHANIK	83	M30/10	(M)34	00:45:04	04.29
11	722	FRANCZAK Bartosz	JEŻÓW SUDECKI		POL CAMPERLIFE.PL - WYPOŻYCZ KAMPERA WE88 WROCLAWIU	88	M30/11	(M)35	00:45:15	04.31
12	731	BIELAWSKI Damian	DZIWISZÓW		POL RAGABA MEBLE TEAM	80	M30/12	(M)37	00:45:56	04.35
13	737	IDZIK Jacek	WROCLAW		POL LITWIN TRIATHLON TEAM	87	M30/13	(M)38	00:46:00	04.35
14	576	MAZIAREK Michał	NIEMODLIN		POL	82	M30/14	(M)40	00:46:20	04.37
15	702	MOCZYDLAK Damian	LUBAŃ		POL	84	M30/15	(M)41	00:46:40	04.37
16	542	OLKO Grzegorz	NOWOGRODZIEC		POL	85	M30/16	(M)42	00:46:50	04.41
17	621	SIKORA Jacek	ŚWIDNICA		POL	88	M30/17	(M)43	00:46:50	04.39
18	598	WRÓBEL Tomasz	WROCLAW		POL TEAM DRACZYŃSKI - EPAM SYSTEMS POLAND	81	M30/18	(M)44	00:46:59	04.41
19	652	GRYS Marek	BRZEZINA		POL	84	M30/19	(M)45	00:47:16	04.43
20	564	KUTERA Robert	WROCLAW		POL	82	M30/20	(M)46	00:47:19	04.43
21	538	SOBCZAK Aleksander	DZIERŻONIÓW		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	81	M30/21	(M)48	00:47:26	04.44
22	626	ZAPAŁA Łukasz	WAŁBRZYCH		POL ONEMANTEAM	82	M30/22	(M)53	00:48:18	04.49
23	636	KURZAJ Arkadiusz	DZIERŻONIÓW		POL HATA	81	M30/23	(M)60	00:50:15	05.01
24	594	TULEJ Wiktor	WROCLAW		POL	88	M30/24	(M)61	00:50:18	05.01
25	691	OWCZAREK Piotr	WROCLAW		POL	84	M30/25	(M)62	00:50:26	05.02

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
26	603	ZIĘBA Wojciech	WROCLAW		POL	80	M30/26	(M)64	00:51:10	05.07
27	720	DRĄG Przemysław	ŻARÓW		POL ZIELONY ŻARÓW	81	M30/27	(M)67	00:51:22	05.08
28	547	OKRASA Tomasz	OLEŚNICA		POL	82	M30/28	(M)68	00:51:31	05.09
29	674	ŚLUSARSKI Wojciech	WROCLAW		POL	81	M30/29	(M)70	00:51:47	05.10
30	667	MYCA Łukasz	MIĘKINIA		POL	82	M30/30	(M)71	00:51:50	05.11
31	622	BAKOWSKI Karol	ŚWIDNICA		POL	88	M30/31	(M)72	00:51:53	05.11
32	710	TRZEBSKI Grzegorz	ŻARÓW		POL ŻAROWSKI BIEGOHOLIK	80	M30/32	(M)74	00:52:17	05.13
33	628	DOMAGAŁA Tomasz	DZIERŻONIÓW		POL	81	M30/33	(M)76	00:52:32	05.15
34	616	WOŹNY Paweł	WROCLAW		POL	82	M30/34	(M)79	00:53:00	05.18
35	635	WODZICKI Michał	WROCLAW		POL SENDERO TAX & LEGAL	86	M30/35	(M)84	00:53:29	05.20
36	642	DYLUŚ Kamil	WROCLAW		POL	87	M30/36	(M)86	00:54:01	05.24
37	644	ŚRODA Maciej	WROCLAW		POL	88	M30/37	(M)87	00:54:12	05.25
38	755	LASKOWSKI Wojciech	WROCLAW		POL WIRP WROCLAW	84	M30/38	(M)89	00:54:25	05.26
39	693	STAWIAK Paweł	KAMIENI		POL SOCZKI	87	M30/39	(M)94	00:55:13	05.31
40	752	LURKA Michał	ŚWIDNICA		POL	89	M30/40	(M)98	00:55:31	05.33
41	553	BARANIECKI Maciej	LUTYNIA		POL PIAST LUTYNIA	83	M30/41	(M)99	00:55:36	05.33
42	723	WIECHOWSKI Daniel	WROCLAW		POL MUCHOBRONX	80	M30/42	(M)100	00:55:48	05.34
43	697	NAPIERAŁA Paweł	ŚWIDNICA		POL AKTYWNY WAŁBRZYCH	81	M30/43	(M)101	00:56:11	05.37
44	596	BARANIAK Paweł	SMOLEC		POL	84	M30/44	(M)104	00:56:30	05.39
45	769	CHWASTYK Paweł	RAKÓW		POL	86	M30/45	(M)108	00:56:45	05.40
46	540	ZDRZĄŁKA Bartosz	WROCLAW		POL	86	M30/46	(M)109	00:57:00	05.42
47	744	WACHULEC Jakub	WROCLAW		POL SORKONOSY	89	M30/47	(M)111	00:57:22	05.44
48	692	WALICKI Artur	WROCLAW		POL	82	M30/48	(M)117	00:59:31	05.57
49	732	KOTKOWSKI Tomasz	WROCLAW		POL	80	M30/49	(M)118	00:59:40	05.58
50	522	ZIEMBA Filip	BURKATÓW		POL	81	M30/50	(M)120	00:59:58	05.59
51	767	ZIELIŃSKI Łukasz	JAWOR		POL	82	M30/51	(M)121	00:59:59	05.59
52	633	JEROMINEK Jarosław	WROCLAW		POL	84	M30/52	(M)128	01:03:29	06.20
53	631	SZPRUCH Rafał	SOBÓTKA		POL	82	M30/53	(M)133	01:09:42	06.58

### 10km - M40 [39]

1	565	BAROWICZ Zbigniew	WROCLAW		POL MARATON45PLUS	73	M40/1	(M)11	00:40:14	04.01
2	728	BORUCH Jarosław	WROCLAW		POL RUNNING ACADEMY	79	M40/2	(M)16	00:41:37	04.09
3	766	WITWICKI Paweł	KAMIENNA GÓRA		POL	75	M40/3	(M)17	00:42:03	04.11
4	589	KĘŚMINOWICZ Krzysztof	BRZEG		POL KOTWICA BRZEG	73	M40/4	(M)19	00:42:11	04.12
5	688	KURANT Jacek	WROCLAW		POL	78	M40/5	(M)21	00:42:37	04.15
6	649	BOBOWSKI Marek	MŚCIWOJÓW		POL UNIA MŚCIWOJÓW / MUCHOBRONX	75	M40/6	(M)27	00:44:02	04.23
7	706	TYMKÓW Bartłomiej	LEGNICA		POL NGB KORONA LEGNICA	78	M40/7	(M)28	00:44:07	04.24
8	572	SPYRKA Rafał	WROCLAW		POL	78	M40/8	(M)29	00:44:15	04.25
9	643	GAŁKA Marcin	WROCLAW		POL #SOBASTEAM	77	M40/9	(M)32	00:44:27	04.25
10	577	MAZIAREK Marcin	OPOLE		POL	75	M40/10	(M)36	00:45:41	04.33
11	748	BIZIEL Michał	WROCLAW		POL TMTEAM	74	M40/11	(M)49	00:47:26	04.44
12	290	GONERA Andrzej	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL MATNER RUNNING TEAM	78	M40/12	(M)52	00:48:12	04.49
13	716	CIACH Waldemar	JELCZ-LASKOWICE		POL BIEGAM I...JUŻ	73	M40/13	(M)54	00:48:19	04.49
14	675	DREKO Krzysztof	WROCLAW		POL	78	M40/14	(M)57	00:48:40	04.52
15	664	SAWICKI Jacek	WROCLAW		POL	76	M40/15	(M)59	00:50:00	05.00
16	544	WILK Marek	LUTYNIA		POL	79	M40/16	(M)75	00:52:27	05.14
17	680	GOŁUCH Arkadiusz	ŁAGIEWNIKI		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	75	M40/17	(M)80	00:53:01	05.18
18	573	MILEWSKI Radosław	ŚWIDNICA		POL	71	M40/18	(M)81	00:53:12	05.19
19	601	FLANK Paweł	SIECHNICE		POL	74	M40/19	(M)82	00:53:13	05.19
20	698	GOŹDZIK Adam	WROCLAW		POL	78	M40/20	(M)83	00:53:17	05.19
21	532	DYM Grzegorz	LUBIN		POL MTS DRUŻYNA SZPIKU KGHM	79	M40/21	(M)85	00:53:40	05.22
22	763	KONIECZNY Krzysztof	WYSOKA		POL SUN CAPITAL TEAM	76	M40/22	(M)90	00:54:37	05.27
23	721	ZALEWSKI Andrzej	NYSA		POL ATHLETICS NYSA	70	M40/23	(M)95	00:55:18	05.31
24	678	MARSZALIK Piotr	WYSOKA		POL MATNER RUNNING TEAM	76	M40/24	(M)96	00:55:20	05.32
25	645	KOSTRUBIEC Paweł	LWÓWEK ŚLĄSKI		POL KLUB ADIKOS	79	M40/25	(M)97	00:55:27	05.32
26	624	POKORNY Tomasz	WROCLAW		POL MACO TEAM	72	M40/26	(M)103	00:56:21	05.38
27	648	WALICZKO Rafał	ŚWIDNICA		POL SKT TIGER	78	M40/27	(M)105	00:56:33	05.39
28	762	MATYSIK Zbignieg	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		POL KS ICE MAT TEAM OSTRÓW WIELKOPOLSKI	74	M40/28	(M)106	00:56:33	05.39

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
29	607	CZOŁOWSKI Tommy	WROCLAW		POL FOREHEAD RUNS	77	M40/29	(M)110	00:57:20	05.44
30	714	JASKIERSKI Andrzej	KAMIENNIK		POL ATHLETICS NYSA	74	M40/30	(M)114	00:57:58	05.47
31	609	SROKOWSKI Dominik	WROCLAW		POL JANUSZE BIEGANIA	76	M40/31	(M)115	00:58:30	05.51
32	665	KOMOROWSKI Aleksander	ŚWIDNICA		POL ZSM MECHANIK	78	M40/32	(M)116	00:59:01	05.54
33	654	ZYGADŁO Michał	WROCLAW		POL	78	M40/33	(M)119	00:59:49	05.58
34	530	MADEJ Bartosz	WROCLAW		POL ILE JESZCZE DO METY?	74	M40/34	(M)122	01:00:53	06.05
35	521	FEDORÓW Artur	OLEŚNICA		SUI DOLNOŚLAŃSKI ODDZIAŁ OLIMPIAD SPECJALNYCH - SEKCJA SPOŁDOWIEC	74	M40/35	(M)123	01:01:03	06.06
36	733	CICHON Tomasz	STRZEGOM		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	79	M40/36	(M)125	01:01:22	06.08
37	736	KUŚMIŃSKI Marcin	WROCLAW		POL	74	M40/37	(M)126	01:01:23	06.08
38	715	ANCZYK Lukasz	LEGNICA		POL NIEZRZESZONY	79	M40/38	(M)127	01:02:01	06.12
39	726	KUCZA Daniel	ŚWIDNICA		POL KORFF TEAM	77	M40/39	(M)130	01:04:53	06.29

### 10km - M50 [14]

1	735	SZTURO Jan	PODGÓRZYN		POL PODGÓRZYN-GMINA PRZYJAZNA Z NATURY	67	M50/1	(M)10	00:40:11	04.00
2	512	PATALON Marek	MARCINOWICE		POL GLKS MARCINOWICE	67	M50/2	(M)13	00:40:27	04.02
3	591	KUREK Krzysztof	MILKOWICE		POL	69	M50/3	(M)22	00:42:48	04.16
4	650	KURNOL Henryk	WROCLAW		POL KB VAMOS AMIGOS	61	M50/4	(M)47	00:47:22	04.44
5	600	KOWALSKI Aleksander	SZCZAWNO-ZDROJ		POL BRAK	63	M50/5	(M)50	00:47:31	04.45
6	777	HOFFMAN Andrzej	WROCLAW		POL BRAK	67	M50/6	(M)55	00:48:22	04.50
7	550	KOWALEWSKI Dariusz	BYKÓW		POL	68	M50/7	(M)58	00:49:20	04.56
8	659	IWAŃCZUK Zbigniew	WROCLAW		POL WYBIERZ	69	M50/8	(M)65	00:51:20	05.08
9	570	PINDRAL Aleksander	WROCLAW		POL PINDRAL FAMILY CLUB	66	M50/9	(M)66	00:51:20	05.08
10	750	KACAŁA Mariusz	WAŁBRZYCH		POL PREDATORS WAŁBRZYCH	68	M50/10	(M)93	00:55:07	05.30
11	586	OŚCIK Mariusz	WROCLAW		POL KOPADARUN	67	M50/11	(M)107	00:56:35	05.39
12	637	DRABATO Mieczysław	RADWANICE		POL	62	M50/12	(M)112	00:57:22	05.44
13	527	KRZYŻANOWSKI Marek	WROCLAW		POL	63	M50/13	(M)113	00:57:41	05.46
14	513	CZAPLIŃSKI Janusz	SOBÓTKA		POL AMATOR	60	M50/14	(M)124	01:01:14	06.07

### 10km - M60 [5]

1	677	SZYDŁOWSKI Andrzej	WROCLAW		POL	59	M60/1	(M)31	00:44:17	04.25
2	687	GREMPKA Ryszard	WROCLAW		POL	51	M60/2	(M)69	00:51:35	05.09
3	571	FABJAŃSKI Augustyn	WROCLAW		POL AKTYWNI KLECINA	57	M60/3	(M)73	00:51:59	05.11
4	695	MIELCAREK Bogusław	WROCLAW		POL	52	M60/4	(M)88	00:54:23	05.26
5	778	ROBAK Leszek			POL	58	M60/5	(M)131	01:05:22	06.32

### 10km - K16 [3]

1	511	TARATUTA Patrycja	MARCINOWICE		POL GLKS ŚWIDNICA	01	K16/1	(K)7	00:45:20	04.31
2	776	OKUNIEWSKA Julia	WROCLAW		POL TRIATHLONOWA AKADEMIA MŁODZIEŻY	04	K16/2	(K)20	00:51:19	05.07
3	774	ŚWISTERSKA Julia	WROCLAW		POL TRIATHLONOWA AKADEMIA MŁODZIEŻY	03	K16/3	(K)25	00:53:20	05.20

### 10km - K20 [16]

1	765	JURASIK Magda	WROCLAW		POL SOBCZYK TEAM	90	K20/1	(K)4	00:43:51	04.23
2	686	WALIGÓRA Michalina	KROTOSZYN		POL	90	K20/2	(K)14	00:50:07	05.00
3	772	SZCZEPANIAK Karolina	WROCLAW		POL	94	K20/3	(K)26	00:53:38	05.21
4	672	ZAWOJAK Sylwia	ŻARÓW		POL	92	K20/4	(K)31	00:55:25	05.32
5	582	KORACH Basia	WROCLAW		POL KOBIETY NA MEDAL	91	K20/5	(K)35	00:55:41	05.34
6	62	TABISZEWSKA Angelika	KĄTY WROCLAWSKIE		POL	90	K20/6	(K)38	00:56:42	05.40
7	743	PAWLOWSKA Dorota	WROCLAW		POL SORKONOSY	91	K20/7	(K)48	00:58:22	05.50
8	719	ZALEWSKA Joanna	LEGNICA		POL	91	K20/8	(K)50	00:58:30	05.51
9	701	KRAJCARSKA Paulina	SIECHNICE		POL LITWIN TRIATHLON TEAM	94	K20/9	(K)52	00:58:40	05.52
10	569	MAJCHER- MACH Marta	PIESZYCE		POL	92	K20/10	(K)54	00:59:47	05.58
11	718	BĄCZEK Karolina	WROCLAW		POL	94	K20/11	(K)60	01:00:23	06.02
12	673	ZAGÓRSKA Katarzyna	WROCLAW		POL	92	K20/12	(K)64	01:01:33	06.09
13	555	SKORACKA Anna	WROCLAW		POL RUN VEGAN!	92	K20/13	(K)67	01:02:02	06.12
14	770	RUDAWSKA Aleksandra	NAMYŚLÓW		POL	94	K20/14	(K)77	01:05:51	06.35
15	583	SZYMCZAK Martyna	WROCLAW		POL	93	K20/15	(K)78	01:06:11	06.37
16	584	ROKITNICKA Jessica	BRZEG		POL	92	K20/16	(K)79	01:06:13	06.37
17	611	KUKLA Magdalena	ŚWIDNICA		POL	92	K20/17	(K)80	01:06:42	06.40

### 10km - K30 [46]



Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
1	771	BLADOS Ela	WARSZAWA		POL CZAJA TRAINING SYSTEM	82	K30/1	(K)1	00:42:22	04.13
2	712	WALIDUDA Anna	GRODKÓW		POL KOTWICA BRZEG	81	K30/2	(K)3	00:43:25	04.20
3	779	GÓROWSKA Katarzyna	WROCLAW		POL	81	K30/3	(K)5	00:44:32	04.26
4	670	KIRSTEIN Kamila	WROCLAW		POL TMTEAM	84	K30/4	(K)6	00:44:59	04.29
5	501	FLOREK Katarzyna	WROCLAW		POL MACO TEAM	88	K30/5	(K)8	00:47:04	04.42
6	694	HANZII Veronika	WROCLAW		POL	89	K30/6	(K)11	00:48:18	04.49
7	506	MAKLES Wioletta	WROCLAW		POL NDA	80	K30/7	(K)12	00:49:28	04.56
8	679	DREKO Anna	WROCLAW		POL KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE ADRIAN DANILEWICZ GROUP	80	K30/8	(K)13	00:49:49	04.58
9	660	CIEŚLA Anna maria	WAŁBRZYCH		POL	86	K30/9	(K)18	00:50:33	05.03
10	738	WOLF Karolina	WROCLAW		POL LITWIN TRIATHLON TEAM	88	K30/10	(K)19	00:50:47	05.04
11	574	MAZIAREK Adela	NIEMODLIN		POL INDYWIDUALNY	82	K30/11	(K)22	00:52:36	05.15
12	614	FIGAS Joanna	WAŁBRZYCH		POL PREDATORS WAŁBRZYCH	86	K30/12	(K)23	00:52:37	05.15
13	270	PASEK-ZARZYCKA Marta	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL	84	K30/13	(K)24	00:53:06	05.18
14	549	QANNITA Patrycja	DZIERŻONIÓW		POL KAT BODY WORKOUT	86	K30/14	(K)27	00:53:47	05.22
15	739	SZOTA Weronika	WROCLAW		POL	84	K30/15	(K)28	00:54:04	05.24
16	545	BARANIECKA Katarzyna	LUTYNIA		POL	88	K30/16	(K)29	00:55:11	05.31
17	653	STELLA-SAWICKA Anna	SMOLEC		POL SPEEDSMOLEC	80	K30/17	(K)32	00:55:27	05.32
18	595	SOLTYSIAK-CIHOŃ Paulina	NAMYSŁÓW		POL	87	K30/18	(K)33	00:55:36	05.33
19	587	KOŁACZEK Sylwia	WROCLAW		POL	80	K30/19	(K)34	00:55:37	05.33
20	709	JASKULA-KRONKOWSKA Anna	ZGORZELEC		POL TMTEAM	80	K30/20	(K)37	00:56:39	05.39
21	536	CENDROWICZ Magdalena marta	SOBÓTKA		POL SONKOTEAM	82	K30/21	(K)39	00:56:46	05.40
22	742	ANUSZ Roksana	IMBRAMOWICE		POL ŻARÓW BIEGA	84	K30/22	(K)41	00:56:53	05.41
23	567	SIZONOVA Kateryna	KUPIANSK		UKR	88	K30/23	(K)42	00:56:59	05.41
24	676	ŚLUSARZ Justyna	WROCLAW		POL	89	K30/24	(K)43	00:57:20	05.44
25	661	PAŁGAN Anna	WROCLAW		POL MATNER RUNNING TEAM	86	K30/25	(K)44	00:57:32	05.45
26	753	ŻUKROWSKA Kornelia	WROCLAW		POL	88	K30/26	(K)45	00:57:58	05.47
27	560	CIHOŃ Elżbieta	STRZEGOM		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	81	K30/27	(K)46	00:58:18	05.49
28	519	ZWOLSKA Marta	BIERUTÓW		POL	86	K30/28	(K)51	00:58:35	05.51
29	656	MARCHEWKA Justyna	MALCZYCE		POL	84	K30/29	(K)55	00:59:48	05.58
30	557	KOSICKA Dagmara	ŚWIDNICA		POL	82	K30/30	(K)59	01:00:21	06.02
31	551	SPROT Monika	WROCLAW		POL #SZPROTKABIEGA	83	K30/31	(K)61	01:00:35	06.03
32	629	DOMAGAŁA Joanna	DZIERŻONIÓW		POL	81	K30/32	(K)62	01:01:00	06.06
33	634	TRELA Magdalena	WROCLAW		POL	84	K30/33	(K)66	01:01:54	06.11
34	562	KORACH Patrycja	WROCLAW		POL KOBIETY NA MEDAL	84	K30/34	(K)68	01:02:08	06.12
35	504	PYŚK Magdalena	ŚWIDNICA		POL	85	K30/35	(K)69	01:02:40	06.16
36	747	BEDNORZ Monika	WROCLAW		POL	88	K30/36	(K)70	01:03:03	06.18
37	638	KOSIOR Katarzyna	BRZEG DOLNY		POL	82	K30/37	(K)72	01:03:51	06.23
38	708	SZYNSKA Alicja	WROCLAW		POL NOA	84	K30/38	(K)73	01:04:25	06.26
39	568	ŚWIĘCZKOWSKA Monika	ŚWIDNICA		POL TSUSHO TEAM	88	K30/39	(K)74	01:04:36	06.27
40	749	CHIT Joanna	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE		POL WKS WROCLAW	81	K30/40	(K)75	01:04:38	06.27
41	725	SZEWczyk-SĄCZAWA Natalia	SOBÓTKA		POL	87	K30/41	(K)81	01:06:55	06.41
42	524	SZCZERBA Kamila	LUBIN		POL KAMI	86	K30/42	(K)82	01:07:15	06.43
43	682	BOROŃ-KOSIK Magdalena	WROCLAW		POL	80	K30/43	(K)83	01:07:15	06.43
44	740	PRAŁAT Natalia	WAŁBRZYCH		POL	85	K30/44	(K)85	01:08:54	06.53
45	630	RUSINEK Honorata	SOBÓTKA		POL	88	K30/45	(K)87	01:09:45	06.58
46	663	PEKLICZ Marta	WROCLAW		POL	85	K30/46	(K)88	01:10:54	07.05

### 10km - K40 [23]

1	764	ŁOMNICKA Barbara	WROCLAW		POL MKS SIECHNICE	79	K40/1	(K)2	00:42:59	04.17
2	615	WYSZOWSKA Agnieszka	WAŁBRZYCH		POL PREDATORS WAŁBRZYCH	75	K40/2	(K)10	00:47:51	04.47
3	690	GRYGIEL Agnieszka	WROCLAW		POL KARKONOSZ RUNNING TEAM	71	K40/3	(K)15	00:50:17	05.01
4	646	TUPIK Krystyna	SOBÓTKA		POL KORFF TEAM	79	K40/4	(K)16	00:50:24	05.02
5	647	DZIADOWICZ Anna	RADWANICE		POL ADRIAN DANILEWICZ GROUP	74	K40/5	(K)17	00:50:30	05.03
6	515	SKÓRA Katarzyna	WROCLAW		POL LITWIN TRIATHLON TEAM	75	K40/6	(K)21	00:52:02	05.12
7	685	MAZUR Kinga	WROCLAW		POL TMTEAM	74	K40/7	(K)36	00:55:49	05.34
8	516	LASKOWSKA Agnieszka	WAŁBRZYCH		POL KAT CROSS WAŁBRZYCH	77	K40/8	(K)40	00:56:48	05.40
9	734	BELA Beata	WROCLAW		POL	70	K40/9	(K)47	00:58:20	05.50

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	[min/km]
10	606	JANKOWSKA Edyta	WROCLAW		POL BRAK	71	K40/10	(K)49	00:58:23	05.50
11	668	ŁAGODA Sylwia	ŚWIDNICA		POL	79	K40/11	(K)53	00:59:02	05.54
12	585	KRUSZEWSKA Renata	WROCLAW		POL	72	K40/12	(K)56	00:59:53	05.59
13	704	FAST Magdalena	WROCLAW		POL FASTTEAM	79	K40/13	(K)57	00:59:59	05.59
14	655	SOLTYSIAK Izabela	NAMYSLOW		POL	76	K40/14	(K)58	01:00:10	06.01
15	514	SIEBIELEC Anna	GARNCARSKO		POL KORFF TEAM	71	K40/15	(K)63	01:01:16	06.07
16	707	LIS-KOŚNY Stella	BRZEG		POL WKURW_TEAM	77	K40/16	(K)65	01:01:52	06.11
17	579	PISKORSKA Katarzyna	OLSZANKA		POL RUNNING TEAM	74	K40/17	(K)71	01:03:12	06.19
18	651	WERNECKA-KUCZA Agata	ŚWIDNICA		POL KORFF TEAM	77	K40/18	(K)76	01:04:54	06.29
19	592	NIEDZIÓŁKA Monika	GRZMIĄCA		POL PREDATORS WALBRZYCH	76	K40/19	(K)86	01:08:59	06.53
20	605	RADOMSKA Renata	WROCLAW		POL BRAK	74	K40/20	(K)89	01:12:12	07.13
21	581	STYRCZULA Magdalena	SMOLEC		POL TEAM STYRCZULA	77	K40/21	(K)90	01:14:03	07.24
22	588	KALAMARZ Marzena	WAWRZEŃCZYCE		POL	77	K40/22	(K)91	01:14:42	07.28
23	507	KWIT Aneta	SIECHNICE		POL	76	K40/23	(K)92	01:15:26	07.32

### 10km - K50 [3]

1	510	ANCZYK Krystyna	LEGNICA		POL TEAM DRACZYŃSKI, NGB KORONA LEGNICA	58	K50/1	(K)9	00:47:21	04.44
2	669	ŚNIEŻNA Beata	LUBAWKA		POL LUBAWKA TEAM	66	K50/2	(K)30	00:55:22	05.32
3	727	BASZCZYŃSKA Barbara	BRZEG		POL WKURW_TEAM	65	K50/3	(K)84	01:08:37	06.51