

# Bieg Tropem Wilczym - Legnica

## WYNIKI ZAWODÓW

**Organizator:** Fundacja Wolność i Demokracja, OSIR Legnica

**Termin:** 03.03.2019

**Miejsce:** Legnica

**Dystans:** 1963m

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
<b>Bieg 1963 m - M35 [10]</b>										
1	155	CYRANKOWSKI Damian	WOŁÓW	POL		89	M35/1	(M)1	00:07:53	04.00
2	146	FALUTA Łukasz	CHOJNÓW	POL	DECATHLON LEGNICA	99	M35/2	(M)2	00:08:29	04.18
3	167	PATER Bartłomiej	RASZOWA	POL		86	M35/3	(M)3	00:08:56	04.32
4	17	NAJDUK Jakub	LEGNICA	POL	DRUŻYNA SZPIKU	02	M35/4	(M)7	00:09:49	05.00
5	7	NAJDUK Daniel	LEGNICA	POL	DRUŻYNA SZPIKU	85	M35/5	(M)9	00:10:09	05.10
6	203	FERENS Piotr	LEGNICA	POL	KIBICE MIEDZI LEGNICA Z GRUPY STARA	87	M35/6	(M)10	00:11:02	05.36
WIARA										
7	194	DZIUBA Wojciech	JAWOR	POL	JAWOR TYLKO ŚLĄSK	85	M35/7	(M)12	00:11:40	05.53
8	65	GACKI Grzegorz	PIERSNO	POL	TYLKO ŚLĄSK	89	M35/8	(M)13	00:11:42	05.55
9	99	MARCINIAK Jakub	LEGNICA	POL		00	M35/9	(M)15	00:11:50	05.58
10	98	MARCINIAK Igor	LEGNICA	POL		05	M35/10	(M)16	00:11:50	05.57
<b>Bieg 1963 m - M49 [8]</b>										
1	3	ROMANOWSKI Marcin	LEGNICA	POL		79	M49/1	(M)4	00:09:26	04.46
2	20	CHMIEL Mariusz	BADZÓW	POL	WYBIEGANI BADZÓW	71	M49/2	(M)5	00:09:33	04.51
3	26	SKŁADANEK Marek	LEGNICA	POL	FENIKS LEGNICA	74	M49/3	(M)6	00:09:40	04.54
4	129	PLÓCIENNIK Miłosz	JAWOR	POL	JAWOR TYLKO ŚLĄSK	83	M49/4	(M)8	00:09:54	05.00
5	19	DWORACZEK Mariusz	LEGNICA	POL	KIBICE MIEDZI LEGNICA Z GRUPY STARA	72	M49/5	(M)11	00:11:03	05.36
WIARA										
6	193	WYSZOWSKI Bartłomiej	JAWOR	POL	JAWOR TYLKO ŚLĄSK	81	M49/6	(M)14	00:11:43	05.55
7	169	PRYCH Paweł	LEGNICA	POL	KIBICE MIEDZI LEGNICA Z GRUPY STARA	76	M49/7	(M)17	00:13:27	06.48
WIARA										
8	153	FONAL Hubert	LEGNICA	POL	KIBICE MIEDZI LEGNICA Z GRUPY STARA	77	M49/8	(M)18	00:13:42	06.57
WIARA										
<b>Bieg 1963 m - K35 [8]</b>										
1	44	TROJANOWSKA Jolanta	LEGNICA	POL		00	K35/1	(K)1	00:10:02	05.06
2	156	ŻAK Natalia	LEGNICA	POL	SANTANDER RUNNERS TEAM	85	K35/2	(K)3	00:10:12	05.11
3	161	DŁUTOWSKA Paulina	SPALONA	POL	SANTANDER RUNNERS TEAM	89	K35/3	(K)4	00:11:24	05.48
4	201	JAMIŃSKA Karolina	LEGNICA	POL		97	K35/4	(K)5	00:11:37	05.54
5	166	STECKA Agnieszka	LEGNICA	POL	SANTANDER RUNNERS TEAM	89	K35/5	(K)7	00:12:22	06.17
6	202	ZIELONA Paulina	CHOJNÓW	POL		97	K35/6	(K)9	00:12:25	06.19
7	154	CYRANKOWSKA Paulina	WOŁÓW	POL		93	K35/7	(K)11	00:12:49	06.30
8	118	RUSZKIEWICZ-CICHOSZ Magdalena	LUBOMIERZ	POL	KLINICYSTA.PL	84	K35/8	(K)15	00:13:43	06.59
<b>Bieg 1963 m - K49 [8]</b>										
1	62	STRZALKOWSKA Renata	LEGNICA	POL	LEGNICKIE MORSY	76	K49/1	(K)2	00:10:05	05.08
2	143	DUDA Anna	ZŁOTORYJA	POL	OLAWS ZŁOTORYJA	76	K49/2	(K)6	00:11:57	06.04
3	18	STACHURKA Barbara	CHOJNÓW	POL	KLUB PSICH ZAPRZĘGÓW SFORA CHOJNÓW	77	K49/3	(K)8	00:12:25	06.19
ROZBIEGANI CHOJNÓW										
4	113	KACZANOWSKA Magdalena	LUBIN	POL	LEGNICKA GRUPA GŁUCHYCH	77	K49/4	(K)10	00:12:39	06.25
5	76	ŁUKASZEWICZ Justyna	LEGNICA	POL	LEGNICKA GRUPA GŁUCHYCH	80	K49/5	(K)14	00:13:00	06.35
6	70	RAKOWSKA Agnieszka	LEGNICA	POL	LEGNICKA GRUPA GŁUCHYCH	75	K49/6	(K)16	00:14:26	07.21
7	54	OSMAN Justyna	RUJA	POL	LEGNICKA GRUPA GŁUCHYCH	81	K49/7	(K)17	00:15:56	08.06
8	80	BARCHAN Sylwia	TRZEBNICA	POL	LEGNICKA GRUPA GŁUCHYCH	82	K49/8	(K)18	00:17:30	08.54
<b>Bieg 1963 m - K50 [2]</b>										
1	100	PALEJ Elżbieta	LUBIN	POL	KB LEW LEGNICA	53	K50/1	(K)12	00:12:52	06.32
2	1	DRAPIKOWSKA Beata	LEGNICA	POL	DRAPIKI I PASJONACI NORDIC WALKING	66	K50/2	(K)13	00:12:55	06.34

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
<b>Bieg 5 km - M35 [40]</b>										
1	73	BARDZIŃSKI Rafał	LEGNICA		POL JANOSPORT TEAM LEGNICA	92	M35/1	(M)1	00:17:13	03.26
2	192	SKOWRON Maciej	LEGNICA		POL C3	91	M35/2	(M)2	00:17:29	03.29
3	142	GRYŃ Jakub	LEGNICA		POL DRAGON10	90	M35/3	(M)3	00:18:41	03.43
4	40	KUCA Szymon	ZŁOTORYJA		POL OLAWS ZŁOTORYJA	85	M35/4	(M)6	00:18:56	03.46
5	67	KALICKI Patryk	PROCHOWICE		POL	94	M35/5	(M)7	00:19:17	03.51
6	160	MARKOWSKI Marek	LEGNICA		POL	87	M35/6	(M)9	00:20:00	03.59
7	132	WIERZBICKI Damian	WROCLAW		POL	88	M35/7	(M)10	00:20:05	04.00
8	152	MITKOWSKI Mikołaj	LEGNICA		POL UKS SPRINT LEGNICA	02	M35/8	(M)12	00:20:19	04.03
9	91	KOCZĄB Daniel	JAWOR		POL SPORT HARTUJE DUCHA	01	M35/9	(M)13	00:20:24	04.03
10	82	PRONKO Kamil	LEGNICA		POL DECATHLON LEGNICA	93	M35/10	(M)15	00:20:43	04.08
11	150	CICHOCKI Marek	ZGORZELEC		POL EDI TEAM ZGORZELEC	88	M35/11	(M)16	00:21:11	04.14
12	23	JABŁOŃSKI Jacek	LEGNICA		POL	89	M35/12	(M)25	00:21:58	04.22
13	24	GREDES Mariusz	LEGNICA		POL	89	M35/13	(M)26	00:22:04	04.24
14	190	MISZCZYK Sławomir	NIECHLÓW		POL	92	M35/14	(M)27	00:22:07	04.24
15	94	GOŁĘBIOWSKI Arkadiusz	RACHOW		POL	84	M35/15	(M)28	00:22:17	04.26
16	38	TARAPATA Krzysztof	ZIEMNICE		POL	98	M35/16	(M)30	00:22:28	04.29
17	112	MIKLASZEWSKI Arkadiusz	KARPACZ		POL	86	M35/17	(M)32	00:22:42	04.31
18	14	KWAPIS Łukasz	LEGNICA		POL KB LEW LEGNICA	88	M35/18	(M)33	00:22:45	04.32
19	68	DYLEWSKI Damian	ŚWIĘTOSZÓW		POL	88	M35/19	(M)34	00:22:47	04.32
20	22	GAWEL Łukasz	LEGNICA		POL	89	M35/20	(M)40	00:23:44	04.44
21	115	LENART Michał	LEGNICA		POL	87	M35/21	(M)44	00:24:01	04.46
22	93	POMIETLARZ Michał	LEGNICA		POL KB LEW LEGNICA	85	M35/22	(M)45	00:24:05	04.49
23	21	BRUCHAL Krzysztof	CHOJNÓW		POL ROZBIEGANI CHOJNÓW	84	M35/23	(M)46	00:24:05	04.48
24	88	KULA Grzegorz	LEGNICA		POL	91	M35/24	(M)53	00:24:49	04.57
25	186	KIEC Paweł	NIEMSTÓW		POL	86	M35/25	(M)54	00:24:56	04.59
26	147	GŁĄB Jacek	LEGNICA		POL DECATHLON LEGNICA	96	M35/26	(M)59	00:25:11	05.02
27	48	MIRECKI Wojciech	PIELGRZYMKI		POL BIEGUSY CZAPLE	91	M35/27	(M)62	00:25:30	05.06
28	92	ROZTOCZYŃSKI Łukasz	CHOJNÓW		POL ROZBIEGANI CHOJNÓW	84	M35/28	(M)63	00:25:33	05.06
29	204	SERAFIN Adam	LEGNICA		POL LIFEMED	87	M35/29	(M)65	00:25:39	05.07
30	43	WŁODARCZYK Adam	LEGNICA		POL	85	M35/30	(M)69	00:25:50	05.10
31	145	MIKOŁAJCZEWSKI Damian	WARSZAWA		POL	92	M35/31	(M)70	00:25:52	05.10
32	138	BOWKUN Daniel	LEGNICA		POL DECATHLON LEGNICA	96	M35/32	(M)74	00:26:24	05.16
33	165	RYCHLIK Tomasz	LEGNICA		POL	85	M35/33	(M)75	00:26:25	05.17
34	63	PODLASKI Tomasz	LEGNICA		POL	85	M35/34	(M)77	00:27:08	05.25
35	199	SZPILEWSKI Kamil	JAWOR		POL	94	M35/35	(M)78	00:27:10	05.26
36	128	KOWALCZYK Filip	CHOJNÓW		POL	99	M35/36	(M)86	00:28:38	05.43
37	149	KRASICKI Marcin	LEGNICA		POL	01	M35/37	(M)90	00:29:07	05.49
38	196	SZKOPIŃSKI Maciej	WARSZAWA		POL PĘDZĄCE ALPACZKI	89	M35/38	(M)92	00:30:38	06.07
39	197	WÓJCIK Piotr	WROCLAW		POL	96	M35/39	(M)93	00:31:36	06.19
40	120	CZARNY Michał	LUBIN		POL MARGO	86	M35/40	(M)96	00:32:11	06.26

<b>Bieg 5 km - M49 [49]</b>										
1	123	OLEKSIUK Leszek	ZGORZELEC		POL EDI TEAM ZGORZELEC	82	M49/1	(M)4	00:18:43	03.44
2	89	BENDKOWSKI Andrzej	LEGNICA		POL JANOSPORT TEAM LEGNICA	73	M49/2	(M)5	00:18:47	03.45
3	170	CZAJA Adrian	LUBIN		POL BIEGAJĄCA KASTA MIEDZIOWEGO MIASTA	83	M49/3	(M)8	00:19:39	03.55
4	174	JANKOWSKI Tomek	CHELMIEC		POL KS ACTIVE URAN	78	M49/4	(M)11	00:20:11	04.01
5	50	KACZOROWSKI Marcin	LEGNICA		POL JANOSPORT TEAM LEGNICA	73	M49/5	(M)14	00:20:27	04.05
6	81	OWSIANNIK Grzegorz	LEGNICA		POL	76	M49/6	(M)17	00:21:16	04.14
7	133	JAROSZ Mariusz	LUBIN		POL	80	M49/7	(M)21	00:21:32	04.17
8	59	WRÓBEL Paweł	NOWA SÓL		POL	81	M49/8	(M)22	00:21:47	04.20
9	85	PIOTROWSKI Krzysztof	LEGNICA		POL	79	M49/9	(M)23	00:21:50	04.21
10	6	CHODANIONEK Ernest	ZGORZELEC		POL EDI TEAM ZGORZELEC	74	M49/10	(M)24	00:21:51	04.19
11	34	ŚLUSARCZYK Tomasz	CZAPLE		POL BIEGUSY CZAPLE	79	M49/11	(M)29	00:22:18	04.27
12	53	GORYŚ Marcin	LEGNICA		POL	82	M49/12	(M)35	00:22:54	04.33
13	148	KRASICKI Jarosław	LEGNICA		POL JANOSPORT TEAM LEGNICA	72	M49/13	(M)36	00:23:07	04.37
14	78	WOŹNIAK Rafał	JELENIA GÓRA		POL	81	M49/14	(M)37	00:23:29	04.39
15	185	SERENDA Robert	LEGNICA		POL	74	M49/15	(M)38	00:23:40	04.43

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
16	66	KOZAKIEWICZ Krzysztof	LEGNICKIE POLE		POL FITNESS PIEKARY LEGNICA	73	M49/16	(M)39	00:23:43	04.43
17	2	HRECZANY Janusz	LEGNICA		POL JANOSPORT TEAM LEGNICA	73	M49/17	(M)41	00:23:45	04.43
18	121	CIESIELSKI Jarosław	CHELMIEC		POL ACTIVE URAN	76	M49/18	(M)42	00:23:52	04.44
19	9	KOŁODZIEJ Adam	ZŁOTORYJA		POL OLAWS ZŁOTORYJA	83	M49/19	(M)43	00:23:56	04.46
20	130	GALUSZKA Rafał	LEGNICA		POL	83	M49/20	(M)47	00:24:06	04.49
21	106	OLSZEWSKI Łukasz	CHOJNÓW		POL ROZBIEGANI CHOJNÓW	80	M49/21	(M)48	00:24:12	04.49
22	61	ROZNOWSKI Krzysztof	CHOJNÓW		POL ROZBIEGANI CHOJNÓW	73	M49/22	(M)49	00:24:13	04.50
23	30	KAKLEWSKI Tomasz	LEGNICA		POL	80	M49/23	(M)50	00:24:15	04.51
24	13	POPIELSKI Grzegorz	CHOJNÓW		POL ROZBIEGANI CHOJNÓW	79	M49/24	(M)51	00:24:29	04.53
25	110	WOJDYNO Tomasz	ZŁOTORYJA		POL OLAWS ZŁOTORYJA	80	M49/25	(M)52	00:24:44	04.56
26	175	SUROWIEC Piotr	ŻARY		POL PARKRUN ŻARY	77	M49/26	(M)55	00:25:04	05.00
27	83	CICHOSZ Michał	LUBOMIERZ		POL KLINICYSTA.PL	82	M49/27	(M)56	00:25:09	05.01
28	108	PODHAJNY Piotr	CHOJNÓW		POL	81	M49/28	(M)58	00:25:10	05.02
29	171	BUJAK Grzegorz	LEGNICA		POL KMP LEGNICA	73	M49/29	(M)60	00:25:17	05.03
30	29	KWIETNIOWSKI Mariusz	LEGNICA		POL	82	M49/30	(M)64	00:25:34	05.06
31	102	PALEJ Piotr	LUBIN		POL	78	M49/31	(M)66	00:25:39	05.07
32	114	PODHORODECKI Tomasz	MILKOWICE		POL MILKOWICE	82	M49/32	(M)67	00:25:42	05.08
33	75	MARCINIAK Marek	LEGNICA		POL	75	M49/33	(M)68	00:25:43	05.08
34	16	KLIMAS Marek	CHOJNÓW		POL FITNESS PIEKARY LEGNICA	73	M49/34	(M)71	00:25:55	05.11
35	116	ANTOSZ Marek	POLKOWICE		POL KGHM ZG RUN	74	M49/35	(M)72	00:26:19	05.15
36	164	KASIŃSKI Norbert	LEGNICA		POL ORKI Z MAJORKI	74	M49/36	(M)76	00:26:32	05.18
37	69	OLCHOWY Sebastian	CHOJNÓW		POL ROZBIEGANI CHOJNÓW / #BEACTIVETRUCKER	82	M49/37	(M)79	00:27:24	05.28
38	15	KRZYWICKI Piotr	LEGNICA		POL	81	M49/38	(M)80	00:27:32	05.30
39	12	ZAWADZKI Dariusz	LUBIN		POL	72	M49/39	(M)81	00:27:49	05.33
40	46	ŁYSYGANICZ Rafał	CHOJNÓW		POL ROZBIEGANI CHOJNÓW	79	M49/40	(M)82	00:27:58	05.35
41	105	SEWERYNIAK Marcin	LEGNICA		POL MANCHESTER UNITED	78	M49/41	(M)85	00:28:33	05.42
42	96	KOZIOL Sebastian	LEGNICA		POL	77	M49/42	(M)89	00:29:04	05.48
43	178	WIECZOREK Norbert	BOGATYNIA		POL ROZBIEGANI BOGATYNIA	76	M49/43	(M)91	00:30:19	06.03
44	140	NARKIEWICZ Oskar	LUBIN		POL KAMI	77	M49/44	(M)94	00:31:46	06.21
45	97	DOMINIAK Grzegorz	POLKOWICE		POL	75	M49/45	(M)95	00:32:04	06.24
46	109	DRELINKIEWICZ Michał	CZAPLE		POL BIEGUSY CZAPLE	78	M49/46	(M)97	00:33:04	06.36
47	206	PIETRUKIEWICZ Grzegorz	LEGNICA		POL	72	M49/47	(M)98	00:35:33	07.06
48	205	RANDLA Artur	LEGNICA		POL	72	M49/48	(M)99	00:35:34	07.06
49	8	STEC Maciej	LEGNICA		POL	83	M49/49	(M)100	00:37:28	07.29

### Bieg 5 km - M65 [12]

1	31	KUREK Krzysztof	MILKOWICE		POL JKB MILKOWICE	69	M65/1	(M)18	00:21:19	04.15
2	131	SUDOŁ Ryszard	SPALONA		POL FENIKS LEGNICA	66	M65/2	(M)20	00:21:29	04.17
3	32	FRYDRYCH Bogusław	LUBIN		POL KGHM ZG RUN	64	M65/3	(M)31	00:22:31	04.29
4	10	DZIEDZIŃSKI Mariusz	LEGNICA		POL	60	M65/4	(M)57	00:25:09	05.01
5	162	BRZEZIŃSKI Leszek	ŻARY		POL REZLER TEAM	55	M65/5	(M)61	00:25:29	05.05
6	86	PIESZKOWSKI Jan	LEGNICA		POL	56	M65/6	(M)73	00:26:19	05.15
7	151	RABIEJ Kazimierz	CHOJNÓW		POL ROZBIEGANI CHOJNÓW	58	M65/7	(M)83	00:28:14	05.38
8	87	MIKOŁAJCZAK Jan	LEGNICA		POL SALLER NORDIC WALKING TIME LEGNICA	54	M65/8	(M)84	00:28:20	05.40
9	172	MŁYNEK Piotr	JAWOR		POL JAWOR	67	M65/9	(M)87	00:28:47	05.45
10	25	FORYCKI Grzegorz	LEGNICA		POL FITNESS PIEKARY LEGNICA	66	M65/10	(M)88	00:28:59	05.47
11	136	WINIARSKI Robert	LEGNICA		POL DRAPIKI I PASJONACI NORDIC WALKING	69	M65/11	(M)101	00:39:33	07.54

### Bieg 5 km - M66 [1]

1	95	RAPACKI Włodzimierz	LEGNICA		POL KB LEW LEGNICA 2000	51	M66/1	(M)19	00:21:29	04.16
---	----	---------------------	---------	--	-------------------------	----	-------	-------	----------	-------

### Bieg 5 km - K35 [27]

1	74	BENDKOWSKA Anna	LEGNICA		POL JANOSPORT TEAM LEGNICA	96	K35/1	(K)3	00:23:47	04.44
2	37	TKACZYŹYŃ - KAŁUŻNA Daria	CHOJNÓW		POL ROZBIEGANI CHOJNÓW	89	K35/2	(K)14	00:26:04	05.12
3	27	OSTROWSKA Katarzyna	LEGNICA		POL	90	K35/3	(K)16	00:26:24	05.16
4	122	OLEKSIUK Aneta	ZGORZELEC		POL EDI TEAM ZGORZELEC	84	K35/4	(K)17	00:26:28	05.17
5	159	WOŹNIAK Karolina	PINCZÓW		POL ORKI Z MAJORKI	95	K35/5	(K)20	00:26:34	05.18
6	55	PRĘGA Diana	BOLKÓW		POL	89	K35/6	(K)21	00:26:42	05.20
7	124	OSTROWSKA-PASTUCH Elwira	GRYFOW SLASKI		POL KLINICYSTA.PL	85	K35/7	(K)22	00:26:55	05.23

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	[min/km]
8	187	NALEPA Dominika	JELEŃ GÓRA	POL		95	K35/8	(K)26	00:27:36	05.31
9	183	KIEC Małgorzata	LUBIN	POL		90	K35/9	(K)28	00:27:55	05.35
10	47	BARECKA Anna	CHOJNÓW	POL	ROZBIEGANI CHOJNÓW	88	K35/10	(K)29	00:28:12	05.38
11	181	WALCZAK Paulina	BOGATYNIA	POL		86	K35/11	(K)31	00:28:35	05.43
12	5	KURATEWICZ Katarzyna	MILKOWICE	POL	ROZBIEGANI CHOJNÓW	85	K35/12	(K)32	00:28:36	05.43
13	135	WINNA Julita	GOLANKA GÓRNA	POL	DECATHLON LEGNICA	91	K35/13	(K)33	00:28:38	05.43
14	139	SZKUDLARZ Hanna	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	DECATHLON LEGNICA	89	K35/14	(K)34	00:28:38	05.43
15	57	DANIELCZUK Marika	PIELGRZYMKI	POL	BIEGUSY CZAPLE	87	K35/15	(K)35	00:28:44	05.44
16	35	SZCZUPACZYŃSKA Klaudia	CHOJNÓW	POL	ROZBIEGANI CHOJNÓW	99	K35/16	(K)38	00:29:05	05.49
17	72	TOMUSIAK Natalia	BUDZISZÓW WIELKI	POL	JANOSPORT TEAM LEGNICA	85	K35/17	(K)41	00:29:08	05.49
18	179	WIECZOREK Zuzanna	BOGATYNIA	POL	ROZBIEGANI BOGATYNIA	03	K35/18	(K)45	00:30:14	06.02
19	71	ŚLIWIŃSKA Barbara	LEGNICA	POL		84	K35/19	(K)46	00:30:23	06.04
20	182	MANDZIAK Joanna	BOGATYNIA	POL		90	K35/20	(K)49	00:31:06	06.13
21	119	PASOŃ Małgorzata	LUBIN	POL	MARGO	89	K35/21	(K)51	00:32:11	06.26
22	158	POLAK Ewa	PIELGRZYMKI	POL	SANTANDER RUNNERS TEAM	95	K35/22	(K)52	00:32:11	06.26
23	111	SZCZERBA Kamila	LUBIN	POL	KAMI	86	K35/23	(K)53	00:32:11	06.26
24	64	BARANOWSKA Magdalena	LEGNICA	POL		84	K35/24	(K)54	00:33:15	06.39
25	198	KRÓTKA Aleksandra	LEGNICA	POL		03	K35/25	(K)56	00:33:45	06.45
26	126	REKOWSKA	LEGNICA	POL		88	K35/26	(K)58	00:33:53	06.46

### Bieg 5 km - K49 [28]

1	107	CIESIELSKA Beata	CHELMIEC	POL	KS ACTIVE URAN	77	K49/1	(K)1	00:22:52	04.33
2	168	CIESIELSKA Agata	RZESZOTARY	POL		79	K49/2	(K)4	00:24:09	04.48
3	36	HAMALA-ŻOŁNOWSKA Agata	CHOJNÓW	POL	ROZBIEGANI CHOJNÓW	83	K49/3	(K)5	00:24:17	04.51
4	39	STYKAŁA Anna	CHOJNÓW	POL	ROZBIEGANI CHOJNÓW	78	K49/4	(K)6	00:24:29	04.53
5	41	HOŁOWNIA Patrycja	PIELGRZYMKI	POL	BIEGUSY CZAPLE	83	K49/5	(K)7	00:25:26	05.05
6	134	JAROSZ Marta	LUBIN	POL		80	K49/6	(K)8	00:25:41	05.08
7	101	KULIKOWSKA Paulina	LEGNICA	POL		83	K49/7	(K)9	00:25:49	05.09
8	125	MENDAK Anna	LEGNICA	POL		80	K49/8	(K)10	00:25:49	05.09
9	60	ROZNOWSKA Monika	CHOJNÓW	POL	ROZBIEGANI CHOJNÓW	75	K49/9	(K)11	00:25:52	05.10
10	104	SEMBRAT Daria	LEGNICA	POL		83	K49/10	(K)12	00:25:53	05.10
11	90	MARCINIAK Anna	CHOCIANÓW	POL		75	K49/11	(K)13	00:25:59	05.11
12	56	SKOP Agata	LEGNICA	POL	FITNESS PIEKARY LEGNICA	80	K49/12	(K)15	00:26:16	05.15
13	49	OWSIANNIK Anna	LEGNICA	POL		82	K49/13	(K)18	00:26:29	05.17
14	45	BAKALARZ-KONSEWICZ Sylwia	CHOJNÓW	POL	ROZBIEGANI CHOJNÓW	83	K49/14	(K)19	00:26:34	05.18
15	103	NOWAK Iwona	ZŁOTORYJA	POL	ZLB ZŁOTORYJA	79	K49/15	(K)23	00:27:07	05.25
16	77	KACZMARSKA Monika	LEGNICA	POL		77	K49/16	(K)24	00:27:25	05.29
17	141	OMONKOWSKA-PAWLIK Wioletta	LEGNICA	POL	AKADEMIA ZDROWIA JOFIT	81	K49/17	(K)27	00:27:45	05.33
18	52	KOWALCZYK Edyta	LEGNICA	POL		72	K49/18	(K)30	00:28:21	05.40
19	184	SERENDA Aleksandra	LEGNICA	POL		76	K49/19	(K)36	00:28:46	05.45
20	188	KAWA Marta	LEGNICA	POL		81	K49/20	(K)37	00:28:51	05.46
21	11	RYBCZYŃSKA Anna	CHOJNÓW	POL	KLUB PSICH ZAPRZĘGÓW SFORA CHOJNÓW	78	K49/21	(K)39	00:29:06	05.49
22	84	KALINOWSKA Małgorzata	LEGNICA	POL	LEGNICKA GRUPA GŁUCHYCH	71	K49/22	(K)40	00:29:06	05.49
23	28	BEZDEL Anna	BOLKÓW	POL		74	K49/23	(K)42	00:29:19	05.51
24	51	ROSÓŁ Sonia	LEGNICA	POL		76	K49/24	(K)44	00:29:59	05.59
25	42	ŁYSYGANICZ Agnieszka	CHOJNÓW	POL	ROZBIEGANI CHOJNÓW	83	K49/25	(K)47	00:30:58	06.11
26	180	WIECZOREK Marta	BOGATYNIA	POL	ROZBIEGANI BOGATYNIA	82	K49/26	(K)48	00:31:06	06.13
27	207	PIETRUKIEWICZ Marzena		POL		78	K49/27	(K)50	00:31:49	06.21
28	127	SZPILA Irena	ZŁOTORYJA	POL		79	K49/28	(K)57	00:33:52	06.46

### Bieg 5 km - K50 [5]

1	177	OZIOMEK Małgorzata	LEGNICA	POL	JANOSPORT TEAM LEGNICA	62	K50/1	(K)2	00:23:16	04.38
2	137	GŁAWĘDA Małgorzata	LEGNICA	POL	AMATORKA	67	K50/2	(K)25	00:27:30	05.30
3	33	PĄCHAŁSKA Joanna	LEGNICA	POL	FITNESS PIEKARY LEGNICA	58	K50/3	(K)43	00:29:42	05.56
4	163	ROŚ-BRZEZIŃSKA Ewa	ŻARY	POL	REZLER TEAM	63	K50/4	(K)55	00:33:25	06.41
5	176	PIOTROWSKA Sydonia	WAŁBRZYCH	POL		67	K50/5	(K)59	00:37:40	07.32