

III Bieg Konstytucji w Skarżysku-Kamiennej Pod Patronatem Prezydenta Miasta Konrada

WYNIKI ZAWODÓW

Organizator: Miejskie Centrum Sportu i Rekreacji w Skarżysku-Kamiennej

Termin: 03.05.2019

Miejsce: Skarżysko-Kamienna

Dystans: 15km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
Bieg 15 km - M18 [5]										
1	152	POLEĆ Damian	RUDA ŚLĄSKA		POL	97	M18/1	(M)8	00:52:03	03.28
2	150	KARASIŃSKI Michał	OSTROWIEC		POL LKB RUDNIK	99	M18/2	(M)18	00:57:43	03.50
3	95	IWAN Tomasz	KIELCE		POL BIEGNĘ, ŻEBY BARTEK MÓGL BIEGAĆ	97	M18/3	(M)26	01:02:30	04.09
4	153	SZCZEŚNIAK Eryk	KRAKÓW		POL	01	M18/4	(M)35	01:05:04	04.20
5	98	SULEJ Mateusz	WOLA JACHOWA		POL	97	M18/5	(M)71	01:17:52	05.11
Bieg 15 km - M25 [8]										
1	161	STARZYŃSKI Andrzej	KOŃSINOWOLA		UKR CENTRUM EKSPORTU	90	M25/1	(M)4	00:48:25	03.13
2	28	LEPIARZ Sylwester	WRONÓW		POL LKB RUDNIK	93	M25/2	(M)5	00:48:38	03.14
3	21	BERNAT Damian	BLIŻYN		POL CZARNECKI RUN TEAM	91	M25/3	(M)33	01:04:24	04.17
4	164	MALEK Grzegorz	KIELCE		POL	90	M25/4	(M)38	01:06:29	04.25
5	102	SURMACZ Łukasz	SKARŻYSKO KAMIENNA		POL ŁAP TEAM SKARŻYSKO	90	M25/5	(M)50	01:10:01	04.40
6	64	BIEDNY Piotr	MARCINKÓW		POL	94	M25/6	(M)77	01:21:09	05.24
7	57	REJNOWICZ Dawid	KIELCE		POL BRAK	92	M25/7	(M)80	01:23:46	05.35
8	128	GRZELKA Mateusz	KIELCE		POL	90	M25/8	(M)88	01:28:47	05.55
Bieg 15 km - M30 [15]										
1	165	ROMANENKO Roman			UKR KUZINTEAM	88	M30/1	(M)1	00:47:26	03.09
2	139	RYBAK Sergij	VINNITSA		UKR LKB RUDNIK	86	M30/2	(M)2	00:47:44	03.10
3	140	SAVCHUK Ruslan	IVANO-FRANKIVSK		UKR RUN TO WIN	86	M30/3	(M)3	00:48:06	03.12
4	135	BAK Michał	CHELMCE		POL CZARNECKI RUN TEAM/DRUKARNIA DAP KIELCE	88	M30/4	(M)7	00:51:55	03.27
5	11	ROSZKOWSKI Tomasz	WARSZAWA		POL JA0306 BIEGA. KU REALIZACJI CELÓW	86	M30/5	(M)9	00:54:25	03.37
6	93	KUTERA Damian	DĄBROWA		POL CZARNECKI RUN TEAM	85	M30/6	(M)11	00:55:30	03.41
7	121	SZTANDERA Piotr	PARSZÓW		POL DECATHLON KIELCE/CZARNECKI RUN TEAM	87	M30/7	(M)12	00:55:34	03.42
8	66	TELKA Paweł	KIELCE		POL MECHANIK I PRZYJACIELE	89	M30/8	(M)25	01:01:34	04.06
9	92	BORUŃ Zbigniew	STĄPORKÓW		POL WOŹNIAK RUNNING TEAM	86	M30/9	(M)40	01:06:45	04.26
10	110	MAJEWSKI Karol	SKARŻYSKO KAMIENNA		POL 3:33 TEAM	87	M30/10	(M)46	01:09:24	04.37
11	26	PISAREK Michał	KIELCE		POL	89	M30/11	(M)72	01:18:01	05.12
12	127	JAROSZ Grzegorz	WIERZBICA		POL TEAM ZALESICE	85	M30/12	(M)81	01:24:51	05.39
13	160	DRÓZDŹ Piotr	WROCLAW		POL	85	M30/13	(M)92	01:32:42	06.10
14	17	MAZURKIEWICZ Marcin	SKARŻYSKO KAMIENNA		POL	86	M30/14	(M)96	01:37:44	06.30
15	115	CHOJNACKI Marek	WROCLAW		POL AKADEMIA HOLISTYCZNA	89	M30/15	(M)98	01:40:51	06.43
Bieg 15 km - M35 [11]										
1	105	KALINOWSKI Zbigniew	CZĘSTOCHOWA		POL JKL JAWOR JAWORZNO / KALINOWSKI TEAM	82	M35/1	(M)6	00:50:56	03.23
2	96	BŁACH Bartłomiej	SKARŻYSKO KAMIENNA		POL CZARNECKI RUN TEAM	83	M35/2	(M)13	00:55:43	03.42
3	69	DULEMBA Zbigniew	SKARŻYSKO KAMIENNA		POL JUVENTA-KOBEX STARACHOWICE	84	M35/3	(M)15	00:56:32	03.46
4	65	KUCHARSKI Marcin	RADOM		POL BBL RADOM	83	M35/4	(M)34	01:04:41	04.18
5	74	OLUB Łukasz	BLIŻYN		POL	82	M35/5	(M)42	01:08:20	04.33
6	120	BARAN Jakub	SIECHNICE		POL ARDENTCODE	84	M35/6	(M)57	01:11:31	04.46
7	71	KADZIELA Łukasz	MAJKÓW		POL	84	M35/7	(M)76	01:20:46	05.23
8	149	NOWAKOWSKI Michał	SKARŻYSKO KAMIENNA		POL	80	M35/8	(M)79	01:21:45	05.27
9	97	SOLTYKIEWICZ Adam	SKARŻYSKO KAMIENNA		POL	83	M35/9	(M)84	01:26:16	05.45
10	34	MAZUR Wojciech	SKARŻYSKO KAMIENNA		POL AKADEMIA HOLISTYCZNA	83	M35/10	(M)93	01:33:33	06.14
Bieg 15 km - M40 [14]										
1	43	CZARNECKI Rafał	BLIŻYN		POL CZARNECKI RUN TEAM	79	M40/1	(M)17	00:57:33	03.50
2	67	KLOCZKOWSKI Jerzy	SZYDŁOWIEC		POL NIEZRZESZONY	75	M40/2	(M)20	00:57:46	03.51
3	142	POTNEM Grzegorz	MINCE		POL LKB RUDNIK	75	M40/3	(M)32	01:03:52	04.15

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
4	141	POTNEM Tomasz	RUDNIK	POL	LKB RUDNIK	78	M40/4	(M)37	01:06:22	04.25
5	124	CHUCHAŁA Paweł	MARKI	POL	MARKOWI BIEGACZE	79	M40/5	(M)43	01:08:27	04.33
6	145	BOGUCKI Arkadiusz	SKARŻYSKO-KAMIENNA	POL	AKADEMIA HOLISTYCZNA	79	M40/6	(M)44	01:08:44	04.34
7	131	BAZAK Andrzej	KIELCE	POL		78	M40/7	(M)51	01:10:21	04.41
8	144	ROBACZEWSKI Marcin	SZCZEMBEKOWO	POL		75	M40/8	(M)55	01:11:20	04.45
9	45	PISAREK Maciej	POZNAŃ	POL	SWIETOKRZYSKI OŚRODEK JU JITSU IM.STANISŁAWA MAKUCHA	79	M40/9	(M)58	01:11:35	04.46
10	78	DARKOWSKI Dariusz	WARSZAWA	POL	HUSARIA RACE TEAM	78	M40/10	(M)60	01:12:39	04.50
11	118	STRZELEC Paweł	SKARŻYSKO KAMIENNA	POL	CENTRUMBHP RUN	79	M40/11	(M)64	01:13:47	04.55
12	137	SNOPEK Arkadiusz	SKARŻYSKO-KAMIENNA	POL	ESKA SKARŻYSKO-KAMIENNA	77	M40/12	(M)68	01:15:39	05.02
13	117	GÓRLICKI Przemysław	CHLEWISKA	POL	PASIEKA GÓRLICCY	79	M40/13	(M)69	01:16:27	05.05
14	154	RÓZGA Robert	PORZECZE	POL		76	M40/14	(M)85	01:26:22	05.45

Bieg 15 km - M45 [14]

1	111	STARZYŃSKI Dariusz	SĘDZISZÓW	POL		74	M45/1	(M)10	00:55:06	03.40
2	162	CHMIEL Piotr	MOSTKI	POL	CZARNECKI RUN TEAM	70	M45/2	(M)14	00:55:56	03.43
3	75	KACPRZAK Andrzej	RADOM	POL		72	M45/3	(M)21	00:58:00	03.51
4	15	STĘPIEŃ Grzegorz	OPOCZNO	POL	AQUA ELEKTROKLIMA LKS FENIKS OPOCZNO	74	M45/4	(M)27	01:02:36	04.10
5	63	BODO Przemysław	ŚWIERCZEK	POL	MECHANIK I PRZYJACIELE/ 10 ŚBOT	74	M45/5	(M)28	01:02:56	04.11
6	87	MARCINKOWSKI Mirosław	SKARŻYSKO KAMIENNA	POL	BIEGŃ, ŻEBY BARTEK MÓGL BIEGAĆ	70	M45/6	(M)29	01:03:06	04.12
7	55	ŻAK Szymon	ĆMIŃSK	POL	AKTYWNY ĆMIŃSK	70	M45/7	(M)48	01:09:54	04.39
8	48	GRZELEC Adam	KIELCE	POL	EKSTREMALNI DECARUN / UPC RUNNING MAKERS	70	M45/8	(M)56	01:11:30	04.46
9	167	KUMAŃSKI Robert	KIELCE	POL		70	M45/9	(M)59	01:11:39	04.46
10	47	SŁOTA Mariusz	KIELCE	POL	MEDIA EFEKT	73	M45/10	(M)63	01:13:44	04.54
11	116	SOCHAŃSKI Andrzej	DRZEWICA	POL	-	72	M45/11	(M)65	01:13:52	04.55
12	31	ARAK Zbigniew	SKARŻYSKO KAMIENNA	POL	KAMARO SPORT LINE	74	M45/12	(M)74	01:18:52	05.15
13	76	NOWAK Sławomir	SKARŻYSKO KAMIENNA	POL	-	70	M45/13	(M)75	01:19:58	05.19
14	155	SZEWCZYK Artur	STARY CIEPIOŁÓW	POL	DOKĄD TAK CIĄGLE BIEGASZ?	72	M45/14	(M)90	01:30:05	06.00

Bieg 15 km - M50 [8]

1	166	ORMAN Tomasz	SZYDŁOWIEC	POL	TOM TEAM	66	M50/1	(M)19	00:57:45	03.50
2	123	ANTOSIEWICZ Robert	TOMASZÓW	POL	ANTEK TEAM	69	M50/2	(M)22	00:58:05	03.52
3	134	BORKOWSKI Tomek	RADOM	POL	ZWOLEŃ BIEGA	69	M50/3	(M)23	00:58:27	03.53
4	60	HASIK Zbigniew	SOSNOWIEC	POL		69	M50/4	(M)24	01:00:48	04.03
5	109	MAJCHRZAK Sławomir	STARACHOWICE	POL	UKS TYCHÓW STARY	68	M50/5	(M)30	01:03:24	04.13
6	126	POLEĆ Mirosław	RUDA ŚLĄSKA	POL	KRS TKKF JASTRZĄB RUDA ŚLĄSKA	68	M50/6	(M)39	01:06:32	04.26
7	19	ZIELONKA Andrzej	WĄCHOCK	POL		69	M50/7	(M)54	01:11:00	04.44
8	23	WÓJCICKI Piotr	KIELCE	POL		65	M50/8	(M)83	01:25:38	05.42

Bieg 15 km - M55 [8]

1	143	DUDEK Sylwester	RUDNIK	POL	LKB RUDNIK	63	M55/1	(M)31	01:03:52	04.15
2	72	ROSZKOWSKI Wojciech	WARSZAWA	POL	NIEZRZESZONY	60	M55/2	(M)41	01:07:39	04.30
3	90	KOMAR Krzysztof	NIETULISKO DUŻE	POL	OSTROBIEC	64	M55/3	(M)45	01:09:12	04.36
4	132	SZESZKO Marek	BYTOM	POL	KRSTKFF JASTRZĄB RUDA ŚLĄSKA	64	M55/4	(M)49	01:09:57	04.39
5	53	KONIECZNY Sylwester	SZYDŁOWIEC	POL		64	M55/5	(M)52	01:10:47	04.43
6	106	DUDZIAK Ryszard	SOSNOWIEC	POL		64	M55/6	(M)61	01:13:23	04.53
7	112	KARWAN Zbigniew	LUBLIN	POL	BBL	60	M55/7	(M)66	01:14:19	04.57
8	50	NOWACKI Zbigniew	PIŃCZÓW	POL	NOWACCY	60	M55/8	(M)78	01:21:44	05.26

Bieg 15 km - M60 [6]

1	80	BŁASZCZYK Zbigniew	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	59	M60/1	(M)16	00:56:41	03.46
2	81	BRODAKCI Waldemar	PULAWY	POL	CHEMIK NOXY PULAWY	55	M60/2	(M)36	01:05:29	04.21
3	35	RUCHOMSKI Wiesław	KIELCE	POL		58	M60/3	(M)53	01:10:52	04.43
4	99	PIETRAS Jan	STĄPORKÓW	POL	LANCA TEAM	58	M60/4	(M)70	01:17:25	05.09
5	148	ZIELIŃSKI Krzysztof	WARSZAWA	POL		59	M60/5	(M)89	01:29:23	05.57

Bieg 15 km - M65 [8]

1	79	SUK Mirosław	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	51	M65/1	(M)47	01:09:38	04.38
2	54	BERESZKO Waldemar	SOSNOWIEC	POL	MOSIR CZELADŹ	52	M65/2	(M)73	01:18:47	05.15
3	12	WÓJCICKI Paweł	KIELCE	POL	BIEGACZ ŚWIĘTOKRZYSKI	54	M65/3	(M)82	01:24:54	05.39

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
4	41	ANTOLAK Edward	KATOWICE		POL TKKF SATURN CZELADŹ	51	M65/4	(M)86	01:26:44	05.46
5	13	ORDYŃSKI Janusz	SKARŻYSKO KAMIENNA		POL	50	M65/5	(M)87	01:26:55	05.47
6	32	WASILIEW Christo	WARKA		BUL KS.PULASKIWARKA	52	M65/6	(M)91	01:31:54	06.07
7	58	BOCZEK Marian	SKARŻYSKO KAMIENNA		POL -	52	M65/7	(M)95	01:36:41	06.26
8	30	SIDLO Marian	SKARŻYSKO KAMIENNA		POL	52	M65/8	(M)97	01:40:39	06.42

Bieg 15 km - M70 [2]

1	62	KRASKA Włodzimierz	KRAKÓW		POL NIEZRZESZONY	46	M70/1	(M)62	01:13:34	04.54
2	103	GROŃSKI Jan	KIELCE		POL BIEGACZ ŚWIĘTOKRZYSKI	46	M70/2	(M)67	01:15:16	05.01

Bieg 15 km - M75 [1]

1	70	GRABKA Stanisław	KRAKÓW		POL	43	M75/1	(M)94	01:34:01	06.16
---	----	------------------	--------	--	-----	----	-------	-------	----------	-------

Bieg 15 km - K18 [3]

1	156	GRZEGORCZYK Natalia	OPOCZNO		POL WANDA PANFIL TEAM	97	K18/1	(K)3	01:00:34	04.02
2	163	ŻÓŁTAK Anna	BUSKO-ZDRÓJ		POL LKB RUDNIK	95	K18/2	(K)10	01:08:51	04.35
3	151	ZARYCHTA Anita	SKARŻYSKO-KAMIENNA		POL	98	K18/3	(K)20	01:14:58	04.59

Bieg 15 km - K25 [5]

1	158	GAWRONIUK Paulina	WROCLAW		POL WATAHA	90	K25/1	(K)12	01:09:26	04.37
2	61	KULIK Iwona	KUDOWA-ZDRÓJ		POL ODPOCZNIEMY W NIEBIE	92	K25/2	(K)13	01:09:57	04.39
3	138	GĘBSKA Marta	BLIŻYN		POL CZARNECKI RUN TEAM	90	K25/3	(K)16	01:12:37	04.50
4	29	SZCZEPAŃSKA Emilia	SKARŻYSKO KAMIENNA		POL AKADEMIA HOLISTYCZNA	90	K25/4	(K)41	01:31:10	06.04
5	159	DRÓZDŹ Donata	BUKOWNO		POL	91	K25/5	(K)42	01:32:40	06.10

Bieg 15 km - K30 [7]

1	44	CZARNECKA Lidia	BLIŻYN		POL CZARNECKI RUN TEAM	85	K30/1	(K)1	00:57:32	03.49
2	101	ŚLIWIAK Justyna	WARSZAWA		POL KB TKKF PROMYK CIECHANÓW	89	K30/2	(K)2	00:59:09	03.56
3	83	NAWROT Agnieszka	JĘDRZEJÓW		POL DANIEL WOSIK TERVEL TEAM	85	K30/3	(K)6	01:05:33	04.22
4	104	ADAMCZYK Dorota	SKRONINA		POL WANDA PANFIL TEAM	88	K30/4	(K)24	01:17:49	05.11
5	16	SULIGOWSKA Marta	SKARŻYSKO KAMIENNA		POL	85	K30/5	(K)27	01:18:27	05.13
6	18	MŁYNARCZYK Magdalena	SKARŻYSKO KAMIENNA		POL AKADEMIA HOLISTYCZNA	87	K30/6	(K)38	01:26:59	05.47
7	27	WIELOWIEJSKA-PISAREK Karolina	KIELCE		POL	86	K30/7	(K)45	01:39:01	06.36

Bieg 15 km - K35 [11]

1	39	WROŃSKA Beata	JASŁO		POL NASZA SZKOŁA ZABRZE	80	K35/1	(K)7	01:06:34	04.26
2	14	ORDYŃSKA Ania	SKARŻYSKO KAMIENNA		POL SSC SUCHEDNIÓW	84	K35/2	(K)11	01:09:04	04.36
3	108	PAŁKA Magdalena	URSZULIN		POL WOLNOŚĆ ENDORFINOM	80	K35/3	(K)14	01:10:40	04.42
4	46	JAKUS Sylwia	POZNAŃ		POL BACCA SCRITTORINI	80	K35/4	(K)17	01:12:46	04.51
5	157	ZAWŁOCKA Joanna	BRZEZINY		POL	83	K35/5	(K)18	01:13:11	04.52
6	147	SADZA Anna	SKARŻYSKO KAMIENNA		POL	84	K35/6	(K)25	01:18:00	05.12
7	125	SZCZECIŃSKA Marta	KIELCE		POL BIEGANIEZWOZKIEM.PL	80	K35/7	(K)29	01:20:31	05.22
8	119	STRZELEC Sylwia	SKARŻYSKO KAMIENNA		POL BHPCENTRUM RUN	81	K35/8	(K)30	01:21:10	05.24
9	136	GĘBSKA Alicja	SKARŻYSKO-KAMIENNA		POL	84	K35/9	(K)31	01:21:58	05.27
10	86	BOLECHOWSKA Luiza	SUCHEDNIÓW		POL KAMARO SPORT LINE	84	K35/10	(K)32	01:22:51	05.31
11	49	ANTCZAK Iliana	MIEDZIANA GÓRA		POL EKSTRAMALNI DECARUN	84	K35/11	(K)36	01:26:39	05.46

Bieg 15 km - K40 [5]




1	129	BRYCH-PAJAK Ewa	CZĘSTOCHOWA		POL JKL JAWOR JAWORZNO / KALINOWSKI TEAM75	75	K40/1	(K)5	01:03:21	04.13
2	146	IZBIŃSKA Monika	SKARŻYSKO KAMIENNA		POL CZARNECKI RUN TEAM	76	K40/2	(K)8	01:07:05	04.28
3	122	PIASECKA Magdalena	LUBLIN		POL PSZCZÓŁKOWSKI TEAM	79	K40/3	(K)21	01:15:39	05.02
4	113	FOLTYN Ula	LUDWIN		POL WOLNOŚĆ ENDORFINOM/ ŁĘCZNA BIEGA	75	K40/4	(K)23	01:17:34	05.10
5	114	RAFALSKA Wioletta	SZYDŁOWIEC		POL -	77	K40/5	(K)37	01:26:45	05.47

Bieg 15 km - K45 [4]






1	1	USTJANOWSKA Dorota			POL	70	K45/1	(K)4	01:01:29	04.05
2	130	MAJ Beata	KOZIENICE		POL KOZIENICE	71	K45/2	(K)9	01:08:28	04.33
3	107	BACHMANN Dorota	URSZULIN		POL POZYTYWNE AKTYWNI	72	K45/3	(K)15	01:11:44	04.46
4	40	WROŃSKA Magdalena	JASŁO		POL	74	K45/4	(K)40	01:29:41	05.58

Bieg 15 km - K50 [5]



1	91	KOMAR Izabela	KUNÓW		POL OSTROBIEC	69	K50/1	(K)19	01:14:21	04.57
2	77	WAGNER Jolanta	WARSZAWA		POL	66	K50/2	(K)28	01:18:49	05.15

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	[min/km]
3	59	EMESSAOUDEN Florentyna	KATOWICE		POL A-MI-GO	69	K50/3	(K)43	01:37:37	06.30
4	20	CHMIELEWSKA-KOZIOL Magdalena	SKARŻYSKO KAMIENNA		POL	68	K50/4	(K)46	01:39:31	06.38
5	22	WÓJCICKA Mirosława	KIELCE		POL	65	K50/5	(K)48	01:40:46	06.43


Bieg 15 km - K55 [5]

1	94	OPOWICZ Marzena	WARSZAWA		POL KB ACTIVESPORTS WARSZAWA	63	K55/1	(K)26	01:18:20	05.13
2	133	SZESZKO Dorota	BYTOM		POL KRSTKFK JASTRZĄB RUDA ŚLĄSKA	62	K55/2	(K)33	01:23:00	05.32
3	88	MERESIŃSKA Iwona	KIELCE		POL -	64	K55/3	(K)39	01:28:18	05.53
4	24	STĘPIEŃ Renata	KIELCE		POL	61	K55/4	(K)44	01:38:04	06.32
5	25	TOMCZAK Renata	KIELCE		POL	61	K55/5	(K)47	01:39:58	06.39

Bieg 15 km - K60 [2]

1	84	NAWROT Barbara	JĘDRZEJÓW		POL	59	K60/1	(K)34	01:25:02	05.40
2	68	PRUCNAL Wanda	SKARŻYSKO KAMIENNA		POL HARDY SZTOS	55	K60/2	(K)35	01:26:18	05.45

Bieg 15 km - K70 [1]

1	33	MIKOŁAJCZYK Marta	WARKA		POL KS.START PUŁASKI WARKA	48	K70/1	(K)22	01:16:31	05.06
---	----	-------------------	-------	---	----------------------------	----	-------	-------	----------	-------